

[https://www.thefinchleyclinic.com/shop/megahydrate\\_powder\\_50g-e-669.html?gclid=Cj0KCQjw-4SLBhCVARIsACrhWlXgYXv7smY4km09xNIMAJk0Z1vTHG2ziX0Rjuuk9mMQbTg7YdnCzLYaAh4zEALw\\_wcB](https://www.thefinchleyclinic.com/shop/megahydrate_powder_50g-e-669.html?gclid=Cj0KCQjw-4SLBhCVARIsACrhWlXgYXv7smY4km09xNIMAJk0Z1vTHG2ziX0Rjuuk9mMQbTg7YdnCzLYaAh4zEALw_wcB)

## Megahydrate Powder 50g



### Jak Megahydrát funguje

Megahydrát (prodáváný také jako mikrohydrin, ale MegaHydrát má o 50 % více mikroklastrů, což umožňuje větší hydrataci) je silný antioxidant a poskytuje celému tělu nezbytnou hydrataci pro optimální zdraví a pohodu.

VYZKOUŠEJTE MEGAHYDRÁT A ZAŽIJTE, JAK UNGUJE SKUTEČNÁ HYDRATAČE.

Dramatické průlomové objevy v překonávání nemocí jsou publikovány v nejprestižnějších světových vědeckých časopisech jako výsledek hnutí Hydratace. Zároveň tisíce Vědců a Lékařů po celém světě, jako je doktor F. Batmanghelidg (také doktor F. Batmanghelidj), hlásají populární recept na zdraví: "Nepřehánějte to s léky, HYDRATUJTE!".

Věda a medicína hledají a zkoumají zázračné léčivé vody již celá desetiletí. Vysoko položené oblasti, jako je Hunza v Pákistánu, Villacabamba v Ekvádoru, Badenbaden v Německu a další, mají pověst léčivých vod již po mnoho generací. Je známo, že lidé, kteří v těchto oblastech žijí a pijí zdejší vodu, se dožívají dlouhého, zdravého a aktivního života i více než 100 let. Po celé věky podnikali lidé poutě do těchto odlehlých oblastí, aby se napili jejich "léčivé vody".

Dr. Patrick Flanagan již více než tři desetiletí studuje odlehlé oblasti světa, kde se lidé dožívají zdravého a aktivního života i přes 100 let. Zatímco strava v těchto regionech se dramaticky

lišila, Dr. Flanagan zjistil úžasnou skutečnost, že pitná voda v těchto regionech byla téměř totožná a pocházela ze zamrzlých ledovců, které roztály. Tato voda, v některých kruzích známá jako "ledovcové mléko", vykazuje některé velmi výrazné fyzikální rozdíly od vody, kterou pije většina civilizovaného světa.

Povrchové napětí ledovcového mléka je mnohem nižší. To znamená, že se voda může mnohem snadněji vstřebávat přímo do buněk těla, což usnadňuje hydrataci a příjem živin. Znamená to také, že odpadní látky mohou být z buněk snadněji odstraněny stejnou životodárnou vodou. Dr. Flanagan také zjistil, že ledovcové mléko neboli "voda života" má velmi výrazné fyzikální vlastnosti, jako je viskozita, teplo a energetický potenciál. Po desetiletích laboratorních a terénních výzkumů a studií odhalil Dr. Flanagan možná nejdůležitější objev o skutečné povaze hydratace. Zjistil, proč jsou vody v místech, kde se lidé z těchto odlehklých oblastí dožívají i více než 100 let, tak odlišné a dokážou tak účinně hydratovat lidskou buňku.

Po tisíce let se lidé vydávali do hor a k moři, aby se fyzicky, emocionálně a duchovně doplnili. doktor Flanagan zjistil, že voda z těchto oblastí obsahuje obrovské množství záporně nabitých vodíkových iontů. Před několika desetiletími tuto skutečnost potvrdili i další vědci. Ukázalo se, že záporně nabité ionty jsou pro lidský organismus velmi prospěšné.

## **Megahydrát a vodík**

Vodík je jedním z prapůvodních prvků, který pohání vývoj veškerého života na Zemi. Dodává ho Slunce v podobě světelných paprsků a lidé bez vodíku nemohou žít. Ačkoli nás věda označuje za životní formy založené na uhlíku, člověk je ve skutečnosti životní forma založená na křemíku a vodíku. Veškerý život na Zemi je založen na vodíku. Když rostliny pohlcují sluneční světlo, ukládají záporně nabitě ionty Vodíku prostřednictvím procesu fotosyntézy. Když jíte nezpracované rostliny, buňky vašeho těla využívají živiny obsažené v těchto rostlinách a, což je možná ještě důležitější, elektrický náboj Vodíkových iontů v těchto rostlinách. Když vaše tělo spaluje vodík a kyslík, vytváří energii, kterou potřebujete pro každý jednotlivý životní proces. Ve skutečnosti téměř všechny formy života na planetě využívají k výrobě energie Vodík a Kyslík. Klíčové je, že bez Vodíku není života.

Vodík je nejmenší známý prvek ve vesmíru. Všechny živé organismy musí mít vodík, aby mohly žít. Vodík je klíčem k životu, smrti a stárnutí. Bez iontů vodíku by na Zemi nebyl život.

**V důsledku objevů doktora Flanagan se dnes mnoho vědců domnívá, že množství iontů Vodíku v rostlinách a vodě je kvalitativním ukazatelem jejího energetického potenciálu.**

**Vodíkové ionty jsou klíčovým palivem a zdrojem energie pro lidské tělo. Záporně nabitě vodíkové ionty mohou rozhodovat o celkovém zdraví každé buňky v lidském těle.**

Lidské tělo musí dýchat, aby získalo kyslík, a musí jíst a pít, aby získalo vodíkové ionty. Bez dýchání kyslíku tělo umírá. Bez jídla a pití, které jsou zdrojem vodíkových iontů, nemá tělo žádný zdroj energie a umírá. Faktem je, že lidské buňky potřebují Vodík a Kyslík, aby mohly vytvářet energii, kterou nazýváme život. Hlavním zdrojem vodíkových iontů pro lidské tělo jsou čerstvé tepelně neupravené rostliny, ovoce, zelenina a voda.

Zejména kvůli masové produkci potravin, půdě s nedostatkem minerálů, pesticidům, chemickým hnojivům, nadměrnému zpracování potravin, přidávání chemických konzervantů a pití přechlorované a přefluorované vody miliony lidí denně nedostávají dostatek vodíkových iontů. Při nedostatku vodíkových iontů (a dostatečném množství kyslíku) dochází k poškození buněk. Tělesné buňky oxidují, jako kyslík rezaví železo.

Když některé chemické látky v těle ztratí elektron, stanou se kladně nabitými (a nazývají se "volné radikály" nebo "oxidanty"). Tyto chemické látky se volně pohybují po zbytku těla a kradou elektrony ostatním buňkám. Volné radikály poškozují buněčnou DNA. Většina moderní vědy dospěla k závěru, že poškození volnými radikály v lidském těle je příčinou stárnutí. Věda také zjistila, že stárnutí není přirozenou funkcí plynutí času. Stárnutí je důkazem poškození milionů tělesných buněk oxidací. Tato oxidace je způsobena nedostatkem vodíkových iontů, které jsou k dispozici pro zastavení poškození volnými radikály.

Lidské tělo je v obležení volných radikálů 24 hodin denně, 7 dní v týdnu. Znečištění, chemikálie, výpary, toxiny a další jedovaté látky jen zvyšují poškození, které tělo denně snáší. Množství poškození volnými radikály se rovná množství, které jste zestárli. Nejznámějšími antioxidanty před vznikem produktu Dr. Flanagana s čistými vodíkovými ionty byly vitamin E, vitamin C, extrakt ze zeleného čaje a extrakt z hroznových semínek. Výtažky ze zeleného čaje i hroznových semínek mají mnohonásobně vyšší antioxidační potenciál než vitamin E nebo vitamin C. Vědecké důkazy dokazují, že MegaHydrát je jako antioxidant stokrát účinnější než extrakt ze zeleného čaje nebo extrakt z hroznových semínek. Není znám žádný účinnější antioxidant než MegaHydrát. A co je ještě důležitější, protože je MegaHydrát tak čistý, získáte z denního doplňku MegaHydrátu mnohem více vodíkových iontů než z konzumace kilogramů syrového ovoce a zeleniny a vypití galonů vody z oblasti Hunza.

**Účinnou složkou MegaHydrátu je hydrid křemíku. Jednou z velmi důležitých vlastností antioxidační kapacity hydridu křemíku je, že je to jediný antioxidant, který se po neutralizaci volného radikálu odevzdáním elektronu nepromění ve volný radikál (tj. oxidant). Záporně nabitý vodík se mění na neškodný plyn a/nebo se mění na vodu.**

Dva atomy vodíku a jeden atom kyslíku tvoří vodu. Bez vody není život. Dr. Flanagan ohromil vědeckou komunitu objevem, že konfigurace minerálů ve vodě, nikoli pouze jejich existence, zajišťuje ledovému mléku jeho jedinečné hydratační a životodárné vlastnosti. Aby bylo možné tyto blahodárné prvky vody z ledovcového mléka napodobit, strávil Dr. Flanagan uplynulá tři desetiletí vývojem jednoduchého a snadno použitelného prášku Silica Hydride, který dokáže udržet vodíkové ionty stabilní po dlouhou dobu a uvolňuje je ve vašem těle při kontaktu s vodou. MegaHydrát je výsledkem celoživotního výzkumu a vývoje Dr. Flanagana. **Na světě není k dispozici žádný jiný produkt jako MegaHydrate, který dodává miliardy záporně nabitých vodíkových iontů do buněk těla pouhým zapitím vodou.**

MegaHydrate obsahuje účinnou látku Silica Hydride, což je sloučenina, o níž je známo, že pozitivně ovlivňuje "zeta potenciál" krevních buněk. Zeta potenciál (x) je elektrický potenciál neboli náboj, který existuje v hydratované částici a okolním roztoku. Zeta potenciál je důležitý a užitečný ukazatel, který lze využít k předvídání a kontrole stability koloidních suspenzí. Čím větší je zeta potenciál, tím větší je pravděpodobnost, že suspenze bude stabilní, protože nabitě částice se navzájem odpuzují, a tím překonávají přirozenou tendenci k agregaci. Zeta potenciál je elektrický náboj, který popisuje, jak daleko od sebe jsou buňky. Větší zeta potenciál znamená větší prostor mezi buňkami.

Zvýšený zeta potenciál má mnoho pozitivních účinků na zdraví. Větší zeta potenciál znamená větší povrch buněk. Toxiny, virové látky, plísňe a bakterie, které jsou uvězněny mezi buňkami, mohou být snadněji vyloučeny. A co je ještě důležitější, voda se do buněk dostává

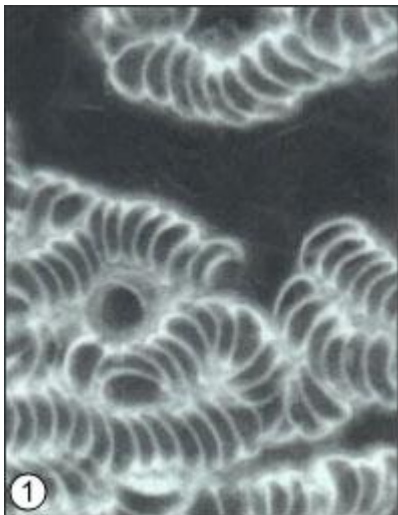
snadněji. Voda je pravděpodobně nejdůležitější složkou v boji proti stárnutí, prodloužení života a odstraňování volných radikálů a odpadních látek.

Následující test byl proveden a zopakován několika skupinami vědců se stejnými výsledky. Poskytuje další údaje svědčící o tom, že MegaHydrát přispívá k dobrému zdraví.

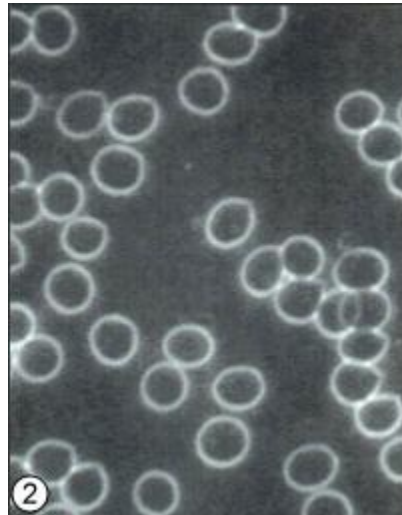
FOTO 1 níže ukazuje mikroskopický pohled na vzorek krve subjektu s nízkým zeta potenciálem. Krevní buňky jsou shlukovány dohromady a zachycují mezi sebou odpadní prvky. Všimněte si, že efekt shlukování může být důsledkem dehydratace způsobené kofeinem, alkoholem, horkem a stresem: to vše se dnes u lidí běžně vyskytuje.

Testované osobě bylo podáno 500 mg (nebo dvě 250 mg kapsle) Silica Hydride - účinné složky přípravku MegaHydrate - smíchané s 8 oz vody.

O dvacet minut později byl další vzorek krve odebraný testované osobě prohlédnut pod mikroskopem (jak je vidět na FOTO 2 níže). Rovnoměrně rozptýlené krevní buňky svědčí o vysokém zeta potenciálu. Krevní buňky vypadají nedotčené, jako by látky zachycené mezi buňkami byly vyčištěny. Povrch buněk se zvětšil, což umožňuje exponenciálně větší přísun živin do buněk a odstranění většího množství toxinů.



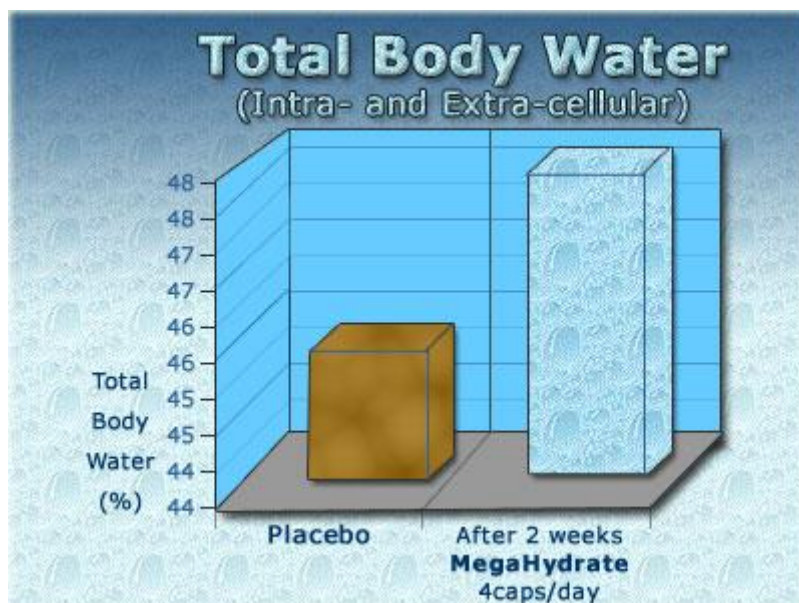
Před: shlukování krevních buněk



Po: rovnoměrné rozložení

Hydrid oxidu křemičitého od společnosti MegaHydrate je jediným známým doplňkem, který výrazně zvyšuje zeta potenciál.

Celostátní průzkumy spotřeby potravin ukázaly, že část populace může být dehydratovaná. Proč mají lidé nedostatek hydratace? Může to být způsobeno špatným mechanismem žízně s přibývajícím věkem, nespokojeností s chutí vody, konzumací kofeinu a alkoholu, klimaticky řízeným prostředím (vytápěným i klimatizovaným) a nadměrným cvičením. Při ztrátě vody na úrovni 2 % tělesné hmotnosti dochází u jedinců ke zhoršení fyziologické a duševní výkonnosti. Dvojitě zaslepené placebo studie jasně prokazují, že hydrid křemíku v přípravku MegaHydrate dramaticky zvyšuje celkový obsah vody v těle již za čtyři týdny!



MegaHydrate je doplněk stravy, který je podle FDA považován za potravinový doplněk bohatý na antioxidanty. MegaHydrate je bezpečný, byl testován a nebyly u něj zjištěny žádné vedlejší účinky. Mnoho jedinců užívajících MegaHydrate pociťuje tyto výhody:

#### SKUTEČNOU HYDRATACI:

- Výrazné zvýšení hydratace na buněčné úrovni, jak bylo potvrzeno laboratorními testy.
- Bojuje proti dehydrataci a jejím příznakům u dospělých, dětí a domácích zvířat

#### SUPER ANTIOXIDACE:

- Jedna denní dávka MegaHydrate má větší antioxidační sílu než stovky sklenic čerstvých zeleninových a ovocných šťáv, brokolice, růžičkové kapusty, listové zeleniny a dalších potravin bohatých na antioxidanty, které zabraňují poškození volnými radikály.
- Pilulka proti stárnutí

#### PŘÍRODNÍ ÚLEVA OD BOLESTI:

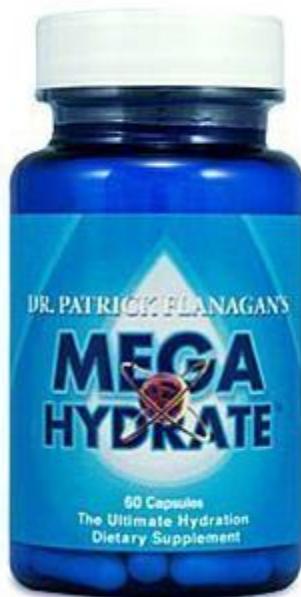
- Bolesti hlavy
- Bolesti svalů
- Záněty kloubů

#### Doporučené použití

Zpočátku užívejte 1/8 odměrky dvakrát denně. Postupně zvyšujte dávku až na 4× denně (i když 1/4 lžičky dvakrát denně bude mít stejný účinek jako 1/8 lžičky 4× denně) nebo podle pokynů lékaře.

Další produkty, které dodávají tělu vodík, které stojí za zvážení

- Oxygen Elements Max (původně se prodávaly jako "hydroxygen plus" a "pro hydrataci", ale předběhly dobu a nikdo nechápal, o co jim jde; proto změna názvu a marketingu).
- Oxylift, který je velmi podobný.
- NADH, o němž profesor George Birkmayer tvrdí, že je "jediným produktem na světě, který dodává tělu biologický vodík". Tomuto tvrzení nevěříme, protože Megahydrate, Oxygen Elements Max a Oxylift to dělají také. NADH však v mnoha případech dosahuje pozoruhodných výsledků.
- V menší míře (jako náhrada za podobný) i další superantioxidanty jako glutathion, karnosin, astaxantin.



Jeden z nejlepších doplňků tam podle zdravotních guru Dr. Joseph Mercola, David Wolfe a Dr. Edward Group, mimo jiné. Každý z nich jej popisuje jako jeden z nejlepších antioxidantů vůbec. V podstatě stabilní forma vodíku (-H ionty) neutralizuje všechny volné radikály (které způsobují stárnutí), s nimiž přijde do styku.

Krásná zdravotní trenérka Katrine Volynsky v rozhovoru s Reginou Meredith v pořadu Gaia přisuzuje svůj zdravý návrat po otravě jadernými látkami v Černobylu užívání Mega Hydrate

- Zvyšuje produkci ATP (energie)
- Uvolňuje H-ionty - nejsilnější známé antioxidanty.
- Megahydrát je silný antioxidant a poskytuje celému tělu nezbytnou hydrataci pro optimální zdraví a pohodu
- Snižuje bolest, otoky a záněty.
- Zvyšuje hydrataci buněk.

- Chrání telomery na konci vaší DNA

- Skvělá synergie s produktem C60

POZNÁMKA: Několik odborníků na zdraví naznačuje, že společné užívání vodíku a C60 (uhlíku-60) má velmi synergický účinek.

MegaHydrate Hydrogen

Megahydrát je na seznamu "top ten" mnoha nejuznávanějších odborníků na zdraví.

Protože zlepšuje funkci vašeho těla na tak základních úrovních, pozitivně ovlivňuje každou buňku, orgán, žlázu a systém vašeho těla. Je to skutečný "všelék".

Přínosy doplňků stravy s vodíkem se konečně staly populárními, ale většina prodávaných produktů bohužel nedodává dostatečné množství, aby měly účinek. Dr. Flanagan musel vynalézt vlastní formu křemíku, aby udržel vysoce prospěšné elektrony navíc ve specializované formě vodíku, známé jako negativně ionizovaný vodík.

Naproti tomu jiné populární vodíkové doplňky, jako je H<sub>2</sub>, mají pouze 4 části na milion (nedostatečné), Megahydrát má 13 částí na milion (více než dvojnásobné množství).

Podle odborníků má užívání Megahydrátu s kvalitním produktem C60 velmi synergický efekt a přinese do těla více elektronů (skvělá věc).



### Tajná složka životní síly?

Po studiu posvátných léčivých vod po celém světě (včetně vod dlouhověkých Hunzů) pomocí speciálního přístroje zvaného jaderný spektrometr Dr. Patrick Flanagan zjistil, že tajemstvím léčivých vod je záporně nabitý vodíkový iont neboli záporný H iont.

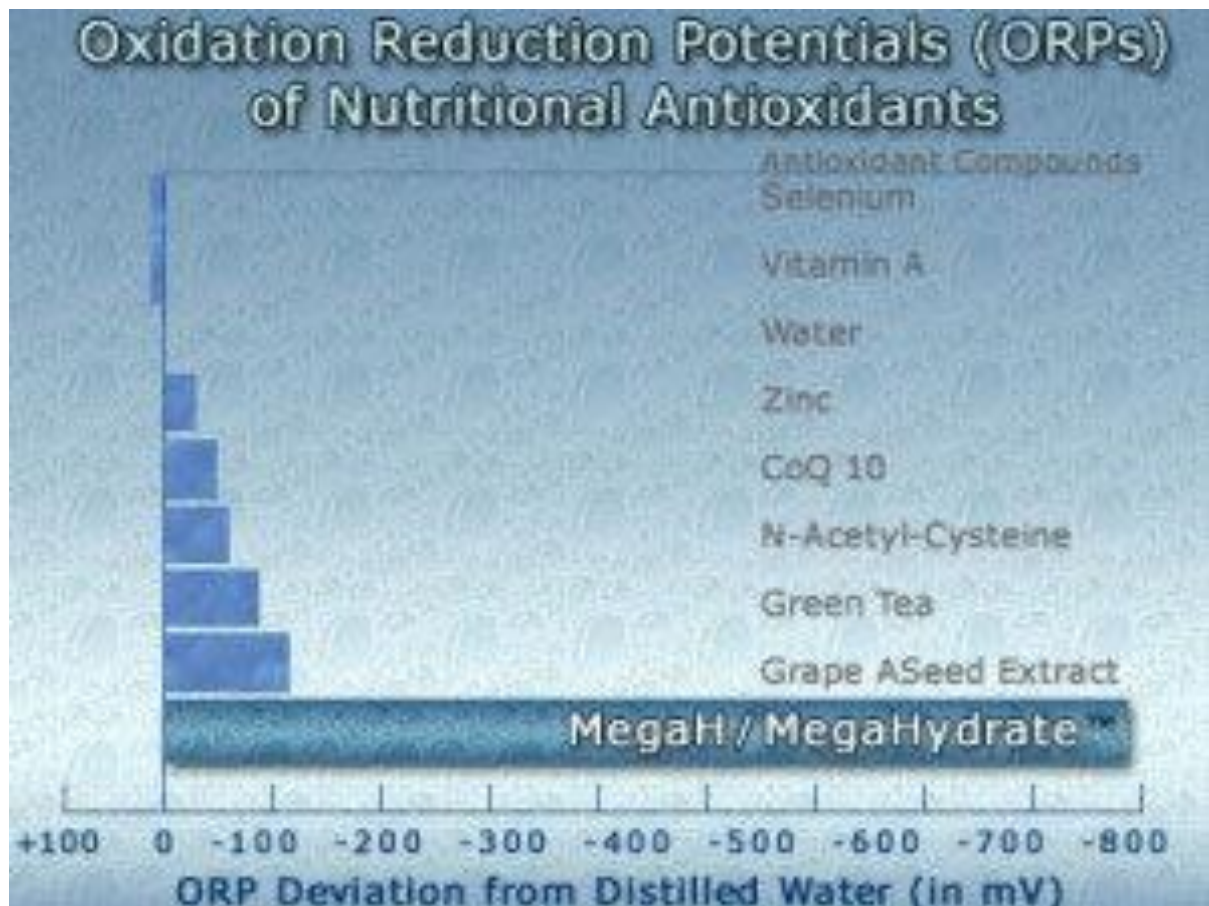
Záporný v tomto případě znamená tělu prospěšný. Atom vodíku má navíc "dárcovský elektron", který neutralizuje volné radikály, jež tělo okrádají o elektrony a způsobují stárnutí. Volné radikály jsou atomy, kterým chybí elektron a kradou ho ostatním, což způsobuje degeneraci.

**MegaHydrát je králem antioxidantů, protože se nestává toxinem jako všechny ostatní antioxidanty, jakmile darují elektron volnému radikálu a neutralizují ho.** Pomáhá také

recyklovat všechny ostatní antioxidanty, jako je například vitamin C, tím, že daruje další elektron, jakmile svůj odevzdá volnému radikálu. Jinak by tyto antioxidanty po neutralizaci volného radikálu musely být odstraněny, protože by se pak samy staly toxinem.

Přemýšleli jste někdy o tom, co vlastně dělá čerstvé zelené šťávy tak zdravé?

Je zajímavé, že čerstvé ovoce a zelenina mají také tyto velmi cenné záporně nabitě ionty vodíku. Je to fyzikální složka "životní síly". Patrick tvrdí, že jde o nejsilnější antioxidant a látku proti stárnutí, jaká kdy byla známa.



Problémem je, že tato forma v čerstvém ovoci a zelenině vodíku je velmi nestabilní. Nemá dlouhou životnost.

Důležitá poznámka o odšťavňování:

Pokud džus odšťavňujete, měli byste ho vypít do 20-30 minut, než atomy vodíku ztratí další elektron. I tak získáte důležité živiny a enzymy, ale opravdu chcete silnější záporné ionty H.

Jsme přirozeně uzpůsobeni k tomu, abychom tuto životní energii získávali konzumací syrového ovoce a zeleniny "přímo z vinné révy". Jakmile začnete syrové potraviny vařit, začnou ztrácet ionty životní síly. Patrick věděl, že je to pro většinu z nás nepraktické, a proto vytvořil způsob, jak tyto cenné ionty stabilizovat.

**Vynalezl vlastní molekulu:**



Flanaganovi se během let výzkumu a experimentování podařilo vyrobit něco, co nazývá "infuzní materiál na bázi oxidu křemičitého, který pomocí víření s velmi tenkými vrstvami vody vytváří nanotechnologické sférické kuličky nebo korálky s ionty neg. H<sup>-</sup>".

Díky tomu je schopen zachytit aktivní vodík (neboli záporně ionizovaný vodík) uvnitř oxidu křemičitého, kterému říká mikroklastry hydridu oxidu křemičitého. Jeho vodíkový doplněk MegaHydrate je jeho kapslovou formou.

Crystal Energy, o kterém budeme psát níže, je jiný tekutý přípravek pro zvýšení hydratace buněk, vhodnější pro děti a domácí zvířata. Neovlivňuje teplotu, ale neposkytuje antioxidační účinek, produkci ATP ani nesnižuje záněty jako Megahydrát.

Souhrnně řečeno, MegaHydrate pomáhá napravovat příznaky dehydratace a minimalizuje proces stárnutí. Mnoho uživatelů uvádí okamžitou úlevu od bolesti a zvýšení energie.

Dokonce i FDA považuje MegaHydrate za doplněk stravy, bohatý na antioxidanty. Antioxidační potraviny, jako je MegaHydrate, pomáhají vzdorovat procesu stárnutí. A co víc, protože megahydrát stimuluje produkci ATP, je to jediná nekalorická potravina.

#### **Nežádoucí účinky MegaHydrate:**

MegaHydrát je naprosto bezpečný: Prověřeno po desetiletí tisíci lidmi. Nevyskytují se žádné negativní vedlejší účinky, pouze příznivé.

Navíc mnoho předních zdravotních guru uvádí MegaHydrate Hydrogen Supplement jako jeden ze svých osobních denních doplňků, které musí mít. Je na vrcholu mého seznamu jako nejlepší doplněk stravy s největšími výhodami.

#### **Výhody doplňku MegaHydrate Hydrogen Supplement:**

- Zvyšuje produkci ATP (energie)
- Zvyšuje hydrataci buněk.
- Uvolňuje H-ionty, které jsou nejsilnějšími antioxidanty.
- Recykluje všechny ostatní antioxidanty v těle poté, co neutralizovaly volné radikály.
- Snižuje bolest, otoky a záněty.
- Chrání telomery na konci DNA, což vede k účinkům proti stárnutí a dlouhověkosti.

#### **Doporučené použití:**

- Užívejte jednu dávku ráno a jednu odpoledne, ne najednou, abyste udrželi příliv energie po celý den.

- Nejlépe je nejprve rozpustit ve vodě, což což napomáhá biologické dostupnosti díky sublingválnímu podání. Užívejte pouze se studenou vodou a vyhněte se citrusovým, kyselým nebo horkým nápojům do 30 minut po užití.

- Užívejte společně s přípravkem C60, který údajně zesiluje přínos obou látek.

### **Výzkum:**

- Pro podrobnější vysvětlení, jak Megahydrate funguje a kdo je Patrick Flanagan, si přečtěte tento článek.

### **Vodík... chybějící článek dlouhověkosti**

Patrick Flanagan MD, Nexus prosinec 1994 - leden 1995.

Albert Szent-Gyorgyi, nositel Nobelovy ceny, který objevil vitamin C, nazývá vodu matkou a matricí veškerého života (6). Voda je tak velkou součástí života, že máme tendenci ji ignorovat a hledat jinde kouzelnou kulku, tajnou bylinu nebo živinu, která zvýší zdraví a vitalitu a prodlouží délku života.

Nedávné objevy o významu vody a její funkci v živém systému mohou navždy změnit náš pohled na vodu. Všechny příznaky stárnutí jsou tak či onak doprovázeny pomalou hydratací našich životně důležitých tkání spojenou s oxidačním poškozením volnými radikály (22). Bez ohledu na to, kolik vody z kohoutku vypijeme, se zdá, že nemůžeme zpomalit nevyhnutelné vyhladovění životně důležitých tkání po tekutině, která je všude. Hydratace tkání je mnohem více než pouhé pití obyčejné vody. Tkáňová voda se od pramenité vody liší stejně jako mléko od jablečného džusu.

Toto je příběh o objevu, který může pomoci zpomalit dehydrataci a následné poškození tkání, které provází proces stárnutí.

### **ZAČÁTEK HLEDÁNÍ**

Když bylo Patricku Flanaganovi 17 let, byl již od svých osmi let zázračným dítětem v elektronice a chemii (15). Když se poprvé setkal s Dr. Henrim Coandou ( 1885-1972), konzultoval s vědeckým "think tankem" ve Stamfordu v Connecticutu.

Dr. Coandovi bylo v té době 78 let a zdálo se, že se těší výjimečně dobrému zdraví. Měl rychlou mysl a bystré oči člověka, kterého pohání obrovský rezervoár vnitřní energie. Dr. Coanda je znám jako "otec dynamiky tekutin" (10). V roce 1910, sedm let po prvních letech amerických vynálezců Orvilla a Wilbura Wrightových, Coanda navrhl a sestrojil jednoplošník s proudovým motorem, který vzlétl a letěl vlastním pohonem s Coandou jako pilotem. Použil motor, který označil jako reakční motor, ale znechucen nedostatečným přijetím jeho letadla veřejností od svých experimentů upustil a navrhl stíhací letoun Bristol Fighter pro Brity v 1. světové válce (10).

Při konstrukci prvního proudového letadla na světě doktor Coanda objevil efekt, který se ve vědě o dynamice tekutin stal známým jako "Coandův efekt" (10). Bez Coandova efektu bychom dnes neměli raketoplán ani proudové letadlo 747.

Během oslavy svých 78. narozenin v domě spisovatele a vědce G. Harryho Stinea řekl Patrick Dr. Coandovi, že doufá, že on (Patrick) bude ve svých 78 letech ve stejně výborném zdravotním stavu. Coanda se na Patricka podíval a řekl: "Patricku, až ti bude 78 let, tak si o tom promluvíme". Všichni v doslechu se Coandovu vtipu zasmáli.

***O několik dní později si doktor Coanda pozval Patricka do své ordinace a prozradil mu tajemství, které změní celý jeho život. Řekl Patrickovi, že strávil více než 60 let hledáním tajemství "fontány mládí". Řekl, že lidské tělo je z více než 70 % tvořeno vodou a že mozek je z 90 % tvořen vodou. Řekl, že voda obsahuje ve své struktuře tajemství, jak zvrátit proces stárnutí.***

Dr. Coanda vyvinul testovací metody pro stanovení různých geometrií ve struktuře vody (10). Dlouho cestoval po celém světě a našel pět míst, která obsahovala tzv. anomální vodu. Dvě z těchto míst zahrnovala zemi Hunza v pohoří Karakoram v severním Pákistánu a Vilcabamba v Ekvádoru. Antropology již dlouho fascinuje, že lidé, kteří žijí v těchto oblastech, mají tendenci stárnout pomaleji než my ostatní. Lidé, kteří žijí v těchto oblastech, zůstávají zdraví a bez nemocí i po 100. roce života. Jsou zdokumentovány případy mužů, kteří se stali otci dětí i po 100. roce života.

Dr. Coanda zjistil, že tajemství dlouhověkosti v těchto oblastech spočívá ve zvláštních fyzikálních vlastnostech jejich vody. Lidé žijící v těchto oblastech také tvrdí, že voda je tajemstvím jejich dlouhého a zdravého života. Zjistil, že tato voda "hunzského typu" se výrazně liší od vody, která se vyskytuje kdekoli jinde (7).

Celoživotní ambicí Dr. Coandy bylo obnovit vodu z Hunzy ve své laboratoři. Vzhledem k tomu, že lidské tělo tvoří v průměru 70 % vody, byl přesvědčen, že tajemství hojného počtu zdravých stoletých lidí v Hunze spočívá ve zdraví prospěšných vlastnostech jejich anomální vody.

Díky svým studiím byl schopen testovat vodu po celé Zemi a dokázal předpovědět průměrný věk úmrtí v dané lokalitě jen na základě testování vody v dané oblasti. Dr. Coanda je původcem výrazu. "Jsi to, co piješ". Re řekl, že voda ovlivňuje naše zdraví více než jakákoli jiná živina. Patrickovi řekl: "Objevte tajemství vody typu Hunza a můžete si prodloužit život na neurčito".

Je zajímavé, že Dr. Alexis Carrel, další francouzský vědec, obdržel Nobelovu cenu za udržení buněk kuřecího srdce při životě po dobu 34 let (3,16). Dr. Carrel uvedl: "V roce 2006 se podařilo získat od doktora Carrela vražednou látku: Carrel řekl: "Buňka je nesmrtelná. Degeneruje pouze tekutina (voda), ve které se vznáší. Obnovujte tuto tekutinu v určitých intervalech, dodávejte buňkám to, co potřebují k výživě, a pokud víme, pulzování života může pokračovat věčně".

Dr. Coanda Patrickovi odhalil zvláštní vlastnosti vody typu Hunza. S těmito indiciemi v ruce zahájil Patrick vlastní pátrání po tajemství vody typu Hunza. Poté, co získal vzorek vody typu

Hunza od Betty Lee Moralesové, své přítelkyně, která zemi Hunza mnohokrát navštívila, provedl Patrick vlastní analýzu. První, co zjistil, bylo, že voda z Hunzy je v mnoha ohledech stejná jako destilovaná voda. Neobsahuje minerální soli, které nacházíme v horských pramenech nebo ve studniční vodě. Je bez minerálních solí (7).

Další věcí, kterou Patrick zjistil, bylo, že voda z Hunzy obsahuje stopové minerály ve zvláštní koloidní formě. Koloidní minerály jsou minerály, které jsou ve vodě nerozpustné. Koloidní minerály nejsou ionizovány na anionty a kationty jako minerální soli. Přestože jsou koloidní minerály velmi běžným typem minerálů, koloidy ve vodě Hunza se od běžných koloidů liší (4,7).

Koloidní minerály jsou tak malé, že je nelze spatřit jinak než pomocí nejsilnějších mikroskopů. Místo toho, aby byly ionizovány, jsou ve vodě suspendovány jevem známým jako "zeta potenciál".

Dr. Thomas Riddick, průkopník v oblasti koloidní chemie, prohlásil: "Zeta potenciál představuje základní přírodní zákon a hraje zásadní roli ve všech formách života rostlin a živočichů. Je to síla, která udržuje diskrétnost miliard cirkulujících buněk, které vyživují organismus". Pokud je zeta potenciál nízký, toxiny nemohou být suspendovány k vyloučení a živiny nemohou být suspendovány k transportu do buněk. Celý systém se ucpává (7).

Patrick zjistil, že klastry koloidních minerálů ve vodě Hunza jsou menší a mají vyšší zeta potenciál než jiné koloidní minerály. Zjistil také, že voda Hunza obsahuje velmi velké množství záporně ionizovaných atomů vodíku. Negativně ionizované atomy vodíku se v běžné vodě nevyskytují (7).

Veškerá voda obsahuje atomy vodíku s kladným nábojem. Vodíkové protony, které se nacházejí v běžné vodě, řídí pH neboli acido-alkalickou rovnováhu (12,22). Záporně nabitě vodíkové protony, které se nacházejí v hunzské vodě, jsou nejsilnějšími donory elektronů, jaké chemie zná. Tyto atomy jsou mimořádně silnými lapači volných radikálů. Tyto vodíkové ionty se běžně vyskytují v tekutinách zdravých živých systémů.

## **KOLOIDNÍ KLASTRY MINERÁLŮ**

V roce 1983 se Patrick seznámil se svou ženou Gael a oženil se s ní. Po návratu do svého nového domova v horách u Sedony v Arizoně vybudovali novou laboratoř pro výzkum vody, kde pokračovali v pátrání po tajemství vody Hunza.

Výsledkem ročního společného výzkumu bylo, že se jim konečně podařilo zopakovat anomální vlastnosti vody Hunza. Vytvořili nový typ koloidního shluku minerálů, který je tak malý, že má průměr pouhých 50 angströmů. Tyto minerály jsou tak malé, že by se jich 1 600 vešlo vedle sebe na červenou krvinku. Tyto minerální klastry byly od té doby prodávány pod názvem "Flanagan Microclusters".

Když se tyto koloidní minerální klastry přidají do běžné destilované vody, dochází k řadě mimořádně složitých fyzikálních změn, včetně:

1) Vysoký zeta potenciál přitahuje molekuly vody do blízkosti koloidu, kde jsou molekuly vody silně polarizovány a vytvářejí duté klece, které připomínají geodetické kopule Buckminstera Fullera. Poznámka redakce: Podobně jako u C60

2) Toto uspořádání molekul snižuje entropii vody. To znamená, že se zvyšuje Gibbsova volná energie. Zvýšení volné energie vody znamená, že voda nyní může podporovat chemické reakce snadněji a s menší energií než dříve.

3) Povrchové napětí neboli energie potřebná k porušení povrchu vody se výrazně snižuje. Na povrchovém napětí závisí jev známý jako "smáčení". Čím nižší je povrchové napětí, tím je voda vlhčí. To znamená, že voda potřebuje méně energie ke smáčení látek.

4) Koloidní shluk minerálů může fungovat jako rozsáhlá zásobárna záporně ionizovaných atomů vodíku. (Tato poslední část Flanaganova objevu byla učiněna deset let poté, co se jim poprvé podařilo duplikovat minerály nalezené ve vodě z Hunzy).

Vody typu Hunza mají několik společných rysů: všechny pocházejí z vysoko položených horských údolí a základním zdrojem vody jsou prastaré ledovce modré barvy. To znamená, že voda je čistá a bez minerálů jako voda destilovaná, protože ledovcová voda je prastará dešťová voda. Neobsahuje žádné minerální soli jako voda z pramenů a hlubokých studní (7).

Lord Rutherford objevil, že protonová jádra mohou při průchodu hmotou zachytávat elektrony. Protože 87 % kosmického záření tvoří protony vodíku, mohly tyto vysokohorské ledovce zachytit obrovské množství vodíku. Když toto kosmické záření procházelo ledovcovým ledem, mohlo v horních vrstvách ledovce získávat elektrony. Kromě toho je dobře známo, že vodíkové protony mohou procházet ledovými krystaly tisíckrát rychleji než jakýkoli jiný typ iontů. Dr. Castleman z Pensylvánské univerzity zjistil, že vodík může být zachycen v klecovitých strukturách vody podobných geodetickým kopulím (4). Tyto klece podobné geodetickým kopulím poprvé předpověděl dvojnásobný nositel Nobelovy ceny Linus Pauling v roce 1959 ve své klasické knize The Hydrogen Bond (Vodíková vazba) (17).

Kromě toho tyto vody obsahují malé množství koloidních minerálních klastrů s vysokým zeta potenciálem (7).

Patrick a Gael Crystal Flanaganovi zjistili, že voda z Hunzy má zvláštní fyzikální vlastnosti odlišné od běžné vody. Mezi tyto vlastnosti patří povrchové napětí, viskozita, tepelná kapacita a Gibbsova volná energie. Tyto fyzikální anomálie také přispívají k tvorbě útvarů ve struktuře sněhových krystalů. Flanaganovým úkolem bylo vytvořit vodu, která by byla identická s vodou typu Hunza, aby se o ni mohli podělit se zbytkem světa.

Patrick strávil 20 let pokusy o napodobení vody typu Hunza. Snažil se navodit anomální vlastnosti pomocí energetických polí z magnetů, ionizujícího i neionizujícího záření, krystalů a pyramid. Podařilo se mu zopakovat několik anomálních vlastností vody z Hunzy, ale tyto změny byly pouze dočasné. Tyto pozměněné vody postupem času své anomální vlastnosti ztratily.

V prvním roce společného výzkumu Patrick a Gael odhalili tajemství anomální vody doktora Coandy a vytvořili první laboratorní analogii vody z Hunzy. Po deseti letech dalšího výzkumu

a vývoje otevřeli novou oblast nanotechnologií. Nejenže zdvojili vlastnosti vody z Hunzy, ale také milionkrát zvýšili množství záporně ionizovaných atomů vodíku oproti množství, které se nachází ve vodě z Hunzy. Zduplikovali typ koloidního shluku minerálů, který se vyskytuje pouze ve vodě typu Hunza. Tyto shluky minerálů fungují jako malé magnety, přitahují molekuly vody ke svému povrchu a vytvářejí tak tekuté krystaly. Elektrický náboj těchto minerálů mění vlastnosti vody tak, že vytvářejí vlastnosti vody z Hunzy. Tyto minerály jsou tak malé, že mají průměr pouze 10 až 12 atomů (7).

Nově vznikající vědní obor, známý jako klastrová chemie, ukázal, že minerály v tomto rozmezí velikosti mají hluboké, neobvyklé vlastnosti, které se nevyskytují u žádné jiné formy hmoty (4).

Když se látka zmenší na tento rozměr, elektrony se pohybují po celém povrchu minerálu, místo aby byly omezeny na lokalizované oblasti, jako je tomu u elektronů v běžných koloidech. Tato mračna elektronů vytvářejí zeta potenciál neboli záporný elektrický náboj, který přitahuje a organizuje molekuly vody a vytváří strukturu tekutých krystalů (4,7).

Tato voda se důvěrně podobá spíše vodě, která se nachází v živém systému, než vodě, která se nachází v běžné minerální vodě nebo vodovodní vodě. Tyto speciální minerály jsou zdrojem mnoha neobvyklých vlastností vody popsaných doktorem Coandou. Když pijeme běžnou vodu, musíme ji přeměnit na buněčnou vodu, než ji buňky mohou využít. Pokud vodu z vodovodu nedokážeme přeměnit na strukturu buněčné vody, prochází naším tělem a může zanechat naše buňky v částečně dehydratovaném stavu.

Drobné shluky minerálů, které se nacházejí ve vodě typu Hunza a které byly duplikovány ve Fanaganově laboratoři, vytvářejí struktury tekutých krystalů, jež se podobají těm, které se nacházejí v živém systému. Tyto drobné shluky minerálů mohou energetizovat prakticky všechny živiny, s nimiž přijdou do styku.

## **BUDOUCÍ VÝZKUM VODÍKŮ**

Kromě přítomnosti speciálních koloidních minerálních klastrů obsahuje voda typu Hunza záporně nabitě vodíkové ionty, které mohou být zachyceny ve strukturách podobných klecím. Teprve v posledním roce se Flanaganovým podařilo záporně nabitě vodíkové ionty ve vodě milionkrát zvýšit.

Každý ví, že tělo ke svému životu potřebuje kyslík. V poslední době se velká pozornost věnuje kyslíkovým terapiím. Mnozí však nevědí, že vodík potřebujeme stejně jako kyslík. Kyslík spaluje v živém systému vodík a uvolňuje energii, která pohání naše tělo.

Studie prokázaly, že lidské tělo ukládá vodík ve svých tkáních (12,26). Jak stárneme, může vyčerpání tkání vodíkem vést k mnoha příznakům procesu stárnutí. To může způsobit subklinická dehydratace, protože se zdá, že vodík může hrát roli při hydrataci našich buněk.

Mezi příznaky vyčerpání vodíku může patřit chronická únava, deprese, hormonální nerovnováha a zažívací potíže. Když jsou naše tkáně ochuzeny o vodík, stávají se tuhými a ztrácejí pružnost. Dehydratované šlachy a svaly se snadněji trhají a dehydratované kosti jsou

křehké. Ztráta pružnosti plic vede ke ztrátě kyslíku. Doplněním zásob vodíku můžeme mnohé z těchto stavů, pokud jsou způsobeny jeho nedostatkem, zmírnit.

Vodík tvoří 90 % hmoty ve známém vesmíru: helium tvoří 9 %. Všechny ostatní prvky ve vesmíru se nacházejí ve zbývajícím 1 procentu. Protože je vodík tak hojně zastoupen, mohli bychom si myslet, že o něm víme vše, ale teprve nyní se dozvídáme o jeho významu v živém systému.

Slovo "vodík" pochází z řečtiny a znamená "tvořící vodu". Všichni skutečně víme, že voda, matrice či matka života, se skládá z vodíku a kyslíku. Voda vlastně vzniká spalováním vodíku kyslíkem. Čistou vodu vytváříme každý den jako produkt našeho metabolismu. Když v našich buňkách spalujeme vodík, uvolněná energie slouží k chodu našeho těla (12,26).

Živý systém obsahuje mnoho chemických posílů, kteří přenášejí informace a spouštějí události v metabolismu. Stále jsou objevováni noví poslové. Nejnověji objeveným chemickým poslem je oxid dusnatý. Je známý jako pátý posel. Málokdo však ví, že posledním poslem v živé soustavě je vodík.

Albert Szent-Gyorgyi, nositel Nobelovy ceny, který objevil vitamin C, zjistil, že tkáně živočišného těla uchovávají vodík v obrovském množství (25). Různé orgánové tkáně "shromažďují" vodík v různém množství. Zjistil například, že pořadí hromadění vodíku je následující:

Játra > střeva > ledviny > srdce > plíce > slezina

Nejvíce vodíku ukládají jaterní tkáně, zatímco slezina ho ukládá nejméně. To je zajímavé s ohledem na skutečnost, že játra jsou první obrannou linií organismu a potřebují ke své detoxikační činnosti přísun nejvíce antioxidantů.

Transport vodíku může být chybějícím faktorem při hledání příčiny procesu stárnutí a tajemstvím zvrácení věku (22). Jak stárneme, naše buňky se dehydratují a "zásoba vodíku" se vyčerpává. Vodíková rezerva chrání naše buňky před poškozením volnými radikály. Prakticky všichni výzkumníci zabývající se dlouhověkostí se shodují, že za proces stárnutí jsou zodpovědné volné radikály.

V medicíně již dlouho existuje nevyřešený paradox, a to skutečnost, že kyslík je zdrojem veškerého života a zároveň hlavní příčinou stárnutí (5). Rozšiřuje se obrovské úsilí o nalezení kombinace silných antioxidantů, které by mohly kontrolovat nebo zvrátit poškození buněk oxidačními volnými radikály.

Vodík může být chybějící polovinou rovnice života. Právě vodík chrání naše buňky před poškozením oxidačními volnými radikály a dodává buňkám energii při spalování kyslíkem, což je druhá polovina rovnice (22,26).

Jediným faktorem, který je společný všem antioxidantům, je to, že jsou zdrojem vodíku.

Vodík je nejlepším antioxidantem. Vodík je také zdrojem protonů pro tvorbu ATP.

(Poznámka: ATP neboli adenosintrifosfát je biochemická energetická baterie, která zajišťuje

téměř všechny energetické potřeby lidského těla (12,13,22). Účelem naší konzumace potravy je v konečném důsledku tvorba ATP, který by se dal nazvat "měnou života").

Vodík je nejlehčí a nejmenší prvek, který věda zná. Nyní víme, že každý z nás denně spotřebuje asi půl kilogramu čistého vodíku jen na výrobu ATP. Všichni jsme slyšeli o koloběhu uhlíku v biologii. Koloběh uhlíku je proces, při kterém rostliny využívají sluneční světlo a vodu k tvorbě sacharidů a dalších potravin. Ty pak slouží jako potrava živočichům, kteří spalují potravu vytvořenou rostlinami. Živočichové vydechují plynný oxid uhličitý, který pak přijímají rostliny. Rostliny pak tento uhlík využívají k výrobě dalších sacharidů, bílkovin a lipidů (tuků), které pak slouží jako potrava zvířatům (12).

Koloběh uhlíku by se vlastně mohl přejmenovat na "vodíkový cyklus". V poslední době bylo vydáno několik patentů, které využívají skutečnosti, že rostliny jsou schopny využívat infračervené světlo ze slunce k rozkladu vody  $H_2O$  na vodík a kyslík. Rostliny vydechují kyslík do atmosféry a přidávají vodík k uhlíku za účelem výroby sacharidů, bílkovin a lipidů. Nedávno se vědcům podařilo zachytit vodík ještě předtím, než se z něj stane potravinou. Takto uvolněný plyn pak lze použít k pohonu automobilů!

Rostliny vytvářejí sacharidy, bílkoviny a lipidy připojováním vodíku k atomům uhlíku jako klobouky na věšáku. Sacharidy obsahují stejné množství uhlíku, vodíku a kyslíku. Můžeme říci, že všechny potraviny, které nás živí, jsou především zdrojem vodíku. Vidíme, že životní cyklus je ve skutečnosti vodíkovým cyklem. Tajemstvím života je "spalování vodíku".

Volné vodíky, které se uvolňují ze sacharidů, bílkovin a lipidů, jsou procesem známým jako "vodíkový člun" přenášeny do mitochondrií, kde jsou využity k tvorbě ATP. Při tomto procesu je vodík spalován kyslíkem, čímž se uvolňuje energie. Konečným produktem spalování vodíku je voda. Tato přebytečná voda se z těla vyloučí a nakonec ji přijmou rostliny a fotosyntézou ji rozštěpí na další sacharidy, bílkoviny a lipidy (12).

Přestože výše uvedené biologické procesy byly příliš zjednodušeny ve snaze odhalit základ vodíkového cyklu, můžeme vidět, že životní energie je řízena spalováním vodíku.

Albert Szent-Gyorgyi ve své knize *The Living State* (Živý stát) říká: "Připojit vodík k molekule znamená propůjčit jí energii. Protože ve vodíku jsou elektron a proton volně spojeny, připojením vodíku v podstatě připojujeme elektron".

V biologických systémech se vodík a elektrony pohybují společně v párech. Když se tato kombinace setká s kladně nabitým volným radikálem, který poškozuje buňku, může vodík s volným radikálem reagovat a neutralizovat ho, takže nemůže dojít k dalšímu poškození buňky (22).

Je možné, že vodík je dokonalým antioxidantem. V důsledku svého objevu Patrick a Gael Crystal Flanaganovi denně konzumují velké množství záporně nabitých vodíkových iontů. Jejich nový transportní systém může buňkám zpřístupnit vodík, aniž by se musel nejprve navázat na potravu. Tyto vodíkové ionty mohou působit jako lapače volných radikálů a mohou být také využívány k výrobě ATP.



Jelikož vodíkové vazby jsou "lepidlem", které drží pohromadě molekuly ve dvojité šroubovici DNA, Flanaganovi se domnívají, že tyto vazby mohou být aktivovány a energeticky posíleny. Je známo, že s přibývajícím věkem se šroubovice DNA stáčí stále těsněji a ztrácí pružnost. Byla vyslovena hypotéza, že toto smršťování šroubovice DNA může snižovat počet dělení našich buněk (22,26). V současné době se naše buňky mohou dělit jen asi 50krát, než se přestanou rozmnožovat.

Pokud se nám podaří uvolnit šroubovici DNA aktivací vodíkových vazeb DNA, může to mít zásadní vliv na naši schopnost zvýšit regeneraci našich buněk. Šroubovice DNA se vznáší ve vodě, a proto je hydratovaná. Utahování šroubovice s přibývajícím věkem může být odrazem úbytku vodíkového poolu se stárnutím. Obnovením hojného přísunu vodíkového poolu se tyto spirály mohou přirozeně rozvolnit a znovu získat schopnost stimulovat buněčnou reprodukci (22,26).

Patrick Flanagan, který pracuje především v oblasti biofyziky, začal svou celoživotní kariéru jako vědecký pracovník již v raném věku. Ve 14 letech vynalezl patentovaný neurofon, který umožnil mnoha neslyšícím lidem slyšet. V 17 letech byl časopisem Life Magazine uznán za jednoho z nejvýznamnějších mladých vědců v Americe. Jako převážně samouk obcházel své učitele a místo tradiční akademické cesty k vyšším titulům se rozhodl spolupracovat s významnými vědci jako mentory, často jako konzultant vlády. Jako uznání jeho více než 200 vynálezů a významných pokroků v oblasti zdravotní péče, které Patrick se svou ženou Gael Crystal Flanaganovou učinili, mu a Gael byly uděleny lékařské tituly univerzity Medicina Alternativa (M.A.), které jim osobně předal prezident Srí Lanky na Světovém lékařském kongresu. Manželé Flanaganovi považují mikrohydrin za svůj nejvýznamnější objev v životě, kdy vyvíjeli vynálezy zlepšující život lidstva. Dne 14. března 1994 jim profesor Anton Jayasuriya, předseda Institutu Medicina Alternativa na Srí Lance, v dopise Patricku a Gaelu Flanaganovým poblahopřál k jejich práci, kterou označil za "jejich velký objev". Uvedl, že navrhl, aby byl jejich výzkum vody zaslán Nobelovu výboru ve Švédsku.

Dr. Henri Coanda, 78letý "otec dynamiky tekutin" a vynálezce prvního proudového letadla, pracoval s 18letým Patrickem Flaganem ve výzkumných laboratořích Huyck Research Laboratories ve Stamfordu v Connecticutu jako konzultanti vlády USA. Kromě mnoha projektů, jejichž výsledkem bylo více než 600 patentů, zkoumal Dr. Coanda vlastnosti vody, kterou konzumují obyvatelé Hunzy, aby zjistil tajemství jejich dlouhověkosti a nízkého výskytu nemocí. Nabídl Patrickovi, že mu předá všechny své poznatky, což mu umožnilo pokračovat v pátrání a později s Gael, aby objevil záporně nabitě nanokoloidy, díky nimž je voda v Hunze jedinečná



## Bibliografie

- 1) Barton, L, Ledebur C, Rice A, R Roselund, S, Schick S, White, M a Noland D. Existují rozdíly v hodnotě "životní energie" certifikovaných syrových a vařených biopotravin oproti neekologickým syrovým a vařeným potravinám? Abstrakt pro studentský vědecký výzkum Národní vědecké nadace, ročník 1998.
- 2) Carlisle EM. A Silicon Requirement for Normal Skull Formation in Chicks (Požadavek křemíku pro normální tvorbu lebky u mláďat). *Journal of Nutrition* 1980; 110:352-9.
- 3) Carrel A. Tkáňové kultury. *Journal of the American Medical Association* 1984;252: I ;44-45.
- 4) Castleman AW, Jr. Klastry vody a dalších molekul: Structures and Reaction Dynamics. *Proceedings National Meeting of the Chemical Society of Japan, Tokyo* 1985; April;1836-39.
- 5) Dean W, Fowkes SW. Mitochondriální výživa, stárnutí a poznávání. *Smart Drug News*. Menlo Park, Kalifornie. Vydavatel: Cognitive Enhancement Research Institute 1996;5:2;1-7.
- 6) Edsall JT. Albert Szent-Gyorgi (1893-1986). *Příroda* 1986; prosinec; 324:6096, 409.
- 7) Flanagan P Flanagan GC. Elixír nestárnoucí, voda z tekutých krystalů, elektrokoloidní minerální koncentrát. 2. vyd. Flagstaff, AZ. Vortex Press; 1986.
- 8) Gauyacq JP. Dynamika záporných iontů. Riveredge, NJ. World Scientific Publishing; 1987.
- 9) Glickman I. *Clinical Periodontology*. 4. vyd. Philadelphia, PA. WB Saunders Company; 1972:77-115,185-217,291-327.
- 10) Imats R. Aplikace Coandova efektu. *Scientific American* 1966; červen.

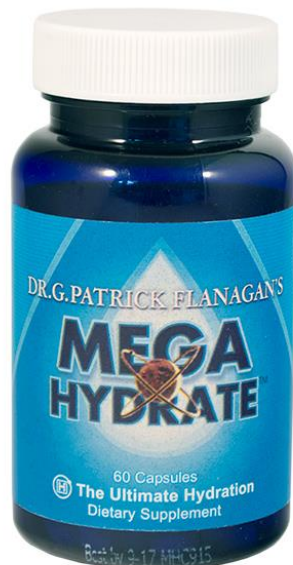
- 11) Kaufman K. Silica: K.: The Forgotten Nutrient. Burnaby, B. C. Canada; Alive Books; 1990.
- 12) Lehninger AL, Nelson DL, Cox MM. Bioenergetika a metabolismus. In: Zprávy o životním cyklu a metabolismu v organismu: Principles of Biochemistry 2nd ed. New York, NY: Worth Publishing; 1993.
- 13) Leninger AL, Reynafarje B, Alexandre A, Villalobo A. Respiration Coupled [1+ Ejection by Mitochondria. Ann NY Acad Sci 1980;34 1:585-592.
- 14) Marlow BJ. The Sedimentation Potential of Aqueous Electrolytes [Sedimentační potenciál vodných elektrolytů]. University of Massachusetts, Amherst, Massachusetts, diplomová práce, 1983.
- 15) Moeser, W. Jeden z nejvýznamnějších mladých mužů a žen ve Spojených státech. Whiz Kid, Hands Down. Life 1962, září; 69.
- 16) Moseley J. Alexis Carrel, Muž neznámý. Cesta jedné myšlenky. Journal of the American Medical Association 1 980;244: 10; 1119-21.
- 17) Pauling L. The Nature of the Chemical Bond and the Structure of Molecules and Crystals; An Introduction to Modern Structural Chemistry 3. vydání, Ithica, New York: Cornell Univ. Press; 1960.
- 18) Robinovich MR. Dentální a parodontální infekce. In Sherris JC, ed. Medical Microbiology- An Introduction to Infectious Diseases, 2nd ed. New York, NY: Elsevier Science Publishing Co, Inc;1990:823-829.
- 19) Roujon L. Vincent Bio-Electronics Theory and Application. Sibev, Doktorasse 8, 5963 Wenden, 4 Ottfingen, Německo.
- 20) Schneider J. Silica: Křemík: životně důležitý prvek pro zdraví. Zaostřeno na výživu č. 10. Časopis pro zdraví a výživu 1990.
- 21) Seaborn CD, Neilson, FH. Silicon: A Nutritional Beneficence for Bones, Brains, and Blood Vessels (Kyselina prospěšná pro kosti, mozek a cévy). Nutrition Today 1993; červenec.
- 22) Shirahata S, Kabayama S, Nakano M, Miura T, Kusumoto K, Gotoh M, et al. Electrolyzed-Reduced Water Scavenges Active Oxygen Species and Protects DNA from Oxidative Damage. Biochemical and Biophysical Research Communications 1997,234:1 ;269-274. 23) Skulačev VP Zákony buněčné energetiky. Eur J Biochem 1992;208:203-209.
- 24) Sulek K. Nobelova cena pro A. Carrela v roce 1912 za práci o cévních švech a transplantaci cév a tkání. Wiad Lek 1967;20:15;1497.
- 25) Sulek K. Nobelova cena pro Alberta Szent-Gyorgyiho v roce 1937 za studie o metabolických procesech, zejména vitamínu C a katalýze kyseliny fumarové. Wiad Lek 1968:21:10; 911.

26) Wallace DC. Mitochondriální DNA ve stárnutí a nemoci. Scientific American, New York, NY Scientific American Inc. srpen 1997; 40-47.

[http://integratedhealthblog.com/the-science-behind-megahydrate/?fbclid=IwAR0KAzUg9KrAaQOOLd1\\_0c-F3HbJyUmLufvDtFl4OcwQF65up1xsSbYQelk](http://integratedhealthblog.com/the-science-behind-megahydrate/?fbclid=IwAR0KAzUg9KrAaQOOLd1_0c-F3HbJyUmLufvDtFl4OcwQF65up1xsSbYQelk)

**Nedávno jsem se dozvěděl o zdravotních přínosech molekulárního vodíku/vodíku. Následně jsme na toto téma napsali řadu článků na blogu (viz níže uvedená sekce zdrojů) a rozhodli jsme se prodávat a podporovat několik produktů, včetně Active H2 a Megahydrate™. Jako vědec jsem obzvláště ohromen vědeckými poznatky, které stojí za produktem Megahydrate, stejně jako provedenými hloubkovými výzkumnými studiemi, které ukazují, jak byl vyvinut a jaké jsou jeho zdravotní účinky.**

**Z ekonomických důvodů se jen zřídka stává, že by určitý doplněk stravy měl hloubkové vědecké studie a klinické studie podporující jeho užívání. V tomto článku uvedu některé z nejdůležitějších vědeckých informací týkajících se přípravku Megahydrate.**



V předchozím článku "Voda, hydratace a krystalová energie®" jsem podrobně popsal vědecké poznatky Dr. Patricka Flanagana o používání koloidů oxidu křemičitého nanometrových rozměrů, které umožňují větší hydrataci organismu, lepší vstřebávání výživných látek do buněk a lepší buněčnou detoxikaci.

V tomto článku se budu zabývat vědeckými poznatky a výhodami zabudování vodíkových aniontů (hydridů nebo H-) do stejných koloidů oxidu křemičitého o velikosti nanometrů, které mají nejen všechny hydratační výhody Crystal Energy®, ale vykazují také silné antioxidační vlastnosti. Výslednou látku Dr. Flanagan pojmenoval "hydrid oxidu křemičitého" a jeho produkt, který jej obsahuje, je známý jako Megahydrate™ (původně Microhydrin™). Níže jsou uvedeny vědecké poznatky, které stojí za vývojem Megahydrátu.

## VÝVOJ A VĚDECKÉ POZNATKY O MEGAHYDRÁTU

Podrobnosti o vývoji materiálů jsou uvedeny v článku Coryho J. Stephensona a G. Patricka Flanagana s názvem "Synthesis of Novel Anionic Hydride Organosiloxane Presenting Biochemical Properties" (Syntéza nového anionického hydridu organosiloxanu s biochemickými vlastnostmi), který byl publikován v časopise International Journal of Hydrogen Energy 28 (2003) 1243-1250.

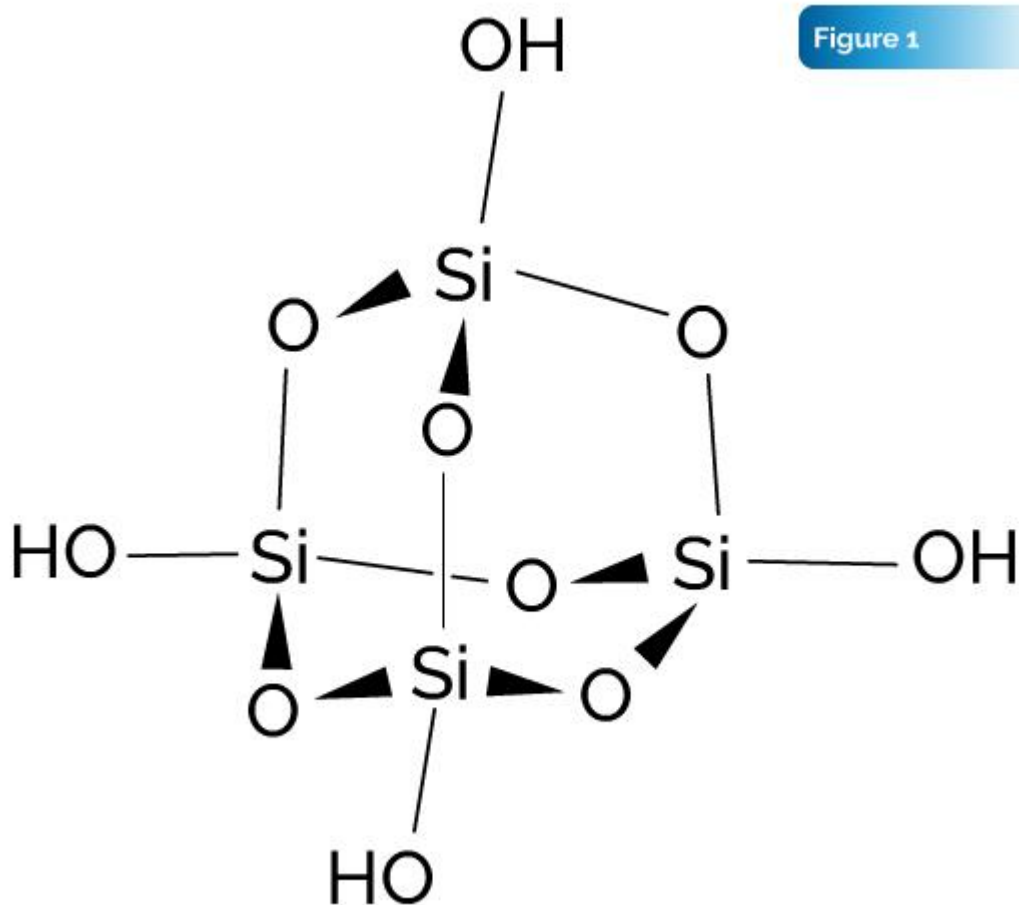
### **Abstrakt :**

Je popsána syntéza aniontového hydridu z monomerních silsesquioxanů. Nová sloučenina, nazvaná "silikasový hydrid", je výsledkem několika nově syntetizovaných sloučenin z rodiny intersticiálně zabudovaných hydridů. Jedná se o sloučeninu na bázi hydridu s H- ionty intersticiálně zabudovanými v matici klecového oxidu křemičitého. Tato sloučenina vykazuje hluboce odlišné vlastnosti než ostatní známé sloučeniny ze skupiny hydridů. Na rozdíl od solných hydridů nevykazuje hydrid oxidu křemičitého žádnou zjevnou nebo prudkou reakci s vodou nebo vzduchem. Je však schopen po delší dobu generovat vodní redukční potenciál (ORP) -750 mV. Biologické testy in vitro neprokázaly žádnou cytotoxicitu vyvolanou sloučeninou a zároveň prokázaly účinnost jako antioxidant. Studie sloučeniny in vivo ukázaly, že má významnou schopnost snižovat tvorbu kyseliny mléčné ve svalech o polovinu po cvičení. Syntéza hydridu oxidu křemičitého vedla k přibližně 16,8% hmotnostnímu obsahu hydridu, jak bylo stanoveno na základě změn hustoty, protonové NMR spektroskopie a analýzy iontovým svazkem. K charakterizaci sloučeniny byla dále použita skenovací a tunelová elektronová mikroskopie, Rutherfordova spektroskopie zpětného rozptylu (RBS), analýzy iontového svazku s přímým zpětným rázem (FReS), kromě infračervené spektroskopie s Fourierovou transformací, redukčního potenciálu a  $^{29}\text{Si}$  CP-MAS NMR v pevném stavu.

Níže jsou uvedeny příslušné podrobnosti z článku, které umožňují nahlédnout do vědecké podstaty vynálezu Megahydrát.

### **Úvod:**

Myšlenka syntézy nové sloučeniny popsané v tomto článku je založena na použití monomerního nanokompozitu jako nosiče v biokapsulované sloučenině. Syntéza využívá monomer silsesquioxanu zakončený oxidem křemičitým a hydroxylovou skupinou, s ochrannou známkou Silica Microclusters®, který je intersticiálně imobilizován hydridovými anionty, jak je koncepčně znázorněno na obr. 1.



### Obrázek 1.

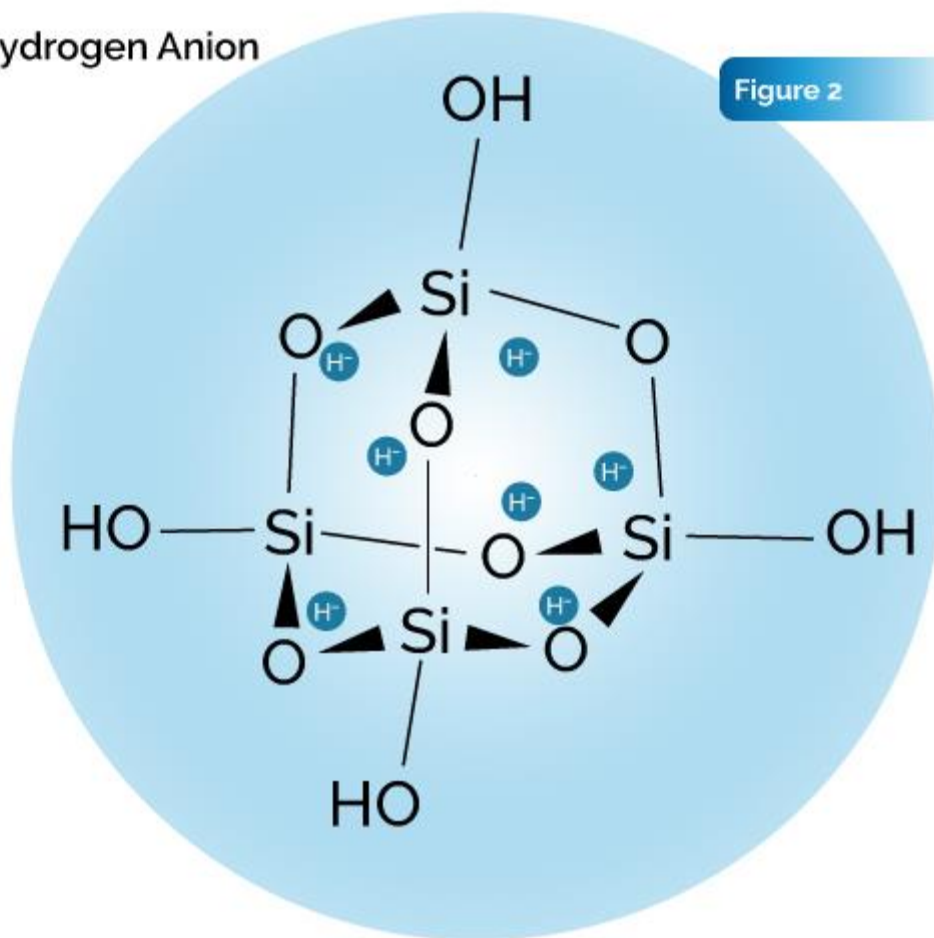
Koncepční schéma struktury Flaganova mikroklástru. Tetraedrická koordinace vytváří trojrozměrný rámec pomocí řady vazeb Si-O-Si a vytváří tak křemíkovou klec.

Vzhledem k obrovskému potenciálu biokapsulátů a nanokompozitních technologií by bylo velmi výhodné vytvořit hydrid ze sloučeniny, která by zahrnovala kombinaci redukčních účinků solného hydridu a příznivých vlastností hostitelské sloučeniny, a to vše bez reaktivity solných hydridů. Syntéza biologicky šetrného hydridu by měla obrovský potenciál jako antioxidant a zachycovač radikálů, jak je uvedeno dále v tomto článku.

V této práci bylo zjištěno, že pokud je hydridová iontová plazma umístěna pod tlakem, prakticky jakákoli sloučenina, s níž přijde do styku, může následně absorbovat její emitované ionty. Od dvacátých let 20. století je vytváření hydridového plynu běžnou praxí. Jedním z účinných způsobů je přidání proudu do wolframového (W) náramku v atmosféře plynného vodíku. Náramek odděluje plynný vodík na monovalentní vodík, zatímco fotoelektrický účinek na W náramek daruje elektrony plynnému H, čímž vzniká H-plazma. Langmuir v roce 1927 při použití techniky syntézy hydridových iontů pomocí W lamente zjistil, že vlhký vzduch brání hydridovým iontům rekombinovat zpět na plynný vodík.

$H^-$  = Hydrogen Anion

Figure 2



### Obrázek 2.

Koncepce hydridu oxidu křemičitého. Koncepčně je hydridem vložený organokřemičitý silsesquioxan neboli hydrid oxidu křemičitého monomerní klec na bázi oxidu křemičitého s intersticiálně umístěnými hydridovými anionty. Jako biozapouzdřená sloučenina působí oxid křemičitý jako koloidní nosič vodíkových aniontů v roztoku.

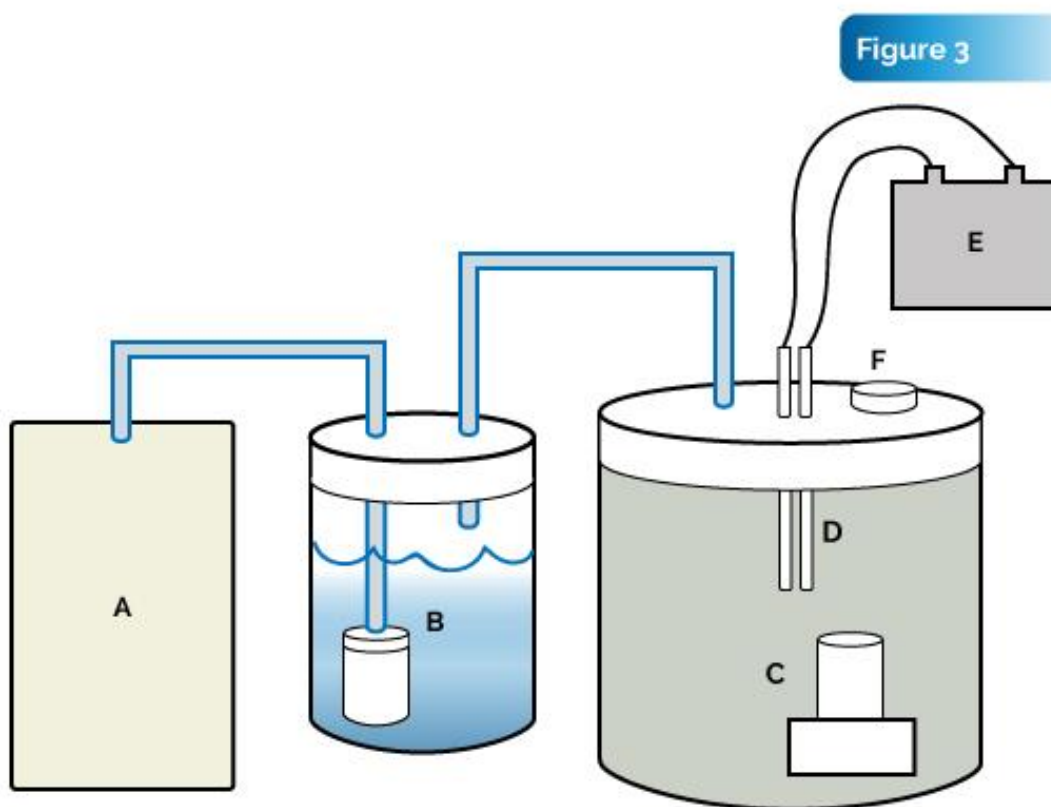
### Podrobnosti o vynálezu:

Myšlenkou tohoto syntetického experimentu bylo následně vytvořit hydridové plazma v atmosféře vodní páry a vystavit toto plazma organokřemičité sloučenině, čímž by se obešel problém, že vodík nemá katalýzu nebo dostupnost elektronů pro spojení s hostitelským substrátem. Zajímavé je, že Langmuir si všiml, že jednoatomové ionty vzniklé tímto procesem se usazují ve skleněných stěnách trubek jeho přístroje a že tytéž trubky lze později přimět k uvolnění iontů. Langmuir použil skleněné trubice z borosilikátového skla, amorfni křemičité sloučeniny. V této studii byl zkonstruován přístroj podobný tomu, který používal Langmuir k vytvoření plazmatu H-iontů. Atmosféra H- byla aplikována na čistý prášek Microcluster Silica pod tlakem a za přítomnosti vodní páry, čímž vznikla nová silsesquioxanová biokapsulovaná-hydridová sloučenina, nazvaná: hydrid oxidu křemičitého.

### Materiály a metody:

Byla zhotovena uzavřená skleněná nádoba o objemu 1,0 l, která obsahovala položky znázorněné na obr. 3. Dvě W tyče o rozměrech 5 cm × 0,6 cm byly umístěny příčně ve

vzdálenosti 2 mm od sebe v horní části reakční nádoby se dvěma izolovanými vodiči spojujícími W tyče s 20 A transformátorem konstantního proudu (Lambda-EMI 102A-1KV, Neptune, NJ). Deset gramů oxidu křemičitého MicroclusterJ bylo umístěno na stupnici uvnitř nádoby a do pánve bylo přidáno 100 ml destilované a deionizované vody. Přes akvarijní kámen ve vodě byl do reakční nádoby zaveden stálý proud plynného vodíku, čímž se z nádoby vyčistil veškerý vzduch a tlak se zvýšil na 172 kPa, načež byla nádoba uzavřena. Na tyče W byl přiveden potenciál 500 V. Při napětí v rozmezí 350 až 750 V bylo možné udržet mezi elektrodami konstantní oblouk, aniž by se roztavily. Potenciál byl aplikován po dobu 30 sekund, načež byl proud vypnut a do nádoby byl vháněn další vodík, čímž vzniklo zachytné plazma. Vzorek byl ponechán v plazmatu po dobu 30 minut, načež byl vzorek oxidu křemičitého vyjmut a zvážen na analytických vahách.



**Obrázek 3.**

Přístroj pro syntézu. Vyobrazení aparatury použité k syntéze sloučeniny. Generátor plynného vodíku (A) dodává plynný  $H_2$ , který je vháněn přes filterový kámen do deionizované destilované vody (B), odkud jsou plynný vodík a vodní pára dopravovány do reakční nádoby (C) se substrátem. Dvě wolframové elektrody (D) vytvářejí pomocí vysokonapěťového zdroje konstantního proudu (E) plynné H-plazma. Vyprázdnění, pročištění a utěsnění nádoby bylo provedeno pomocí mechanického ventilu (F). Výsledné působení intersticiálně zabudovává hydridové anionty vytvořené plazmatem do substrátu.



## Výsledky:

Stanovení hmotnosti aniontového hydridového organosiloxanového vzorku ukázalo zvýšení hmotnosti z 10,0 na 11,70 g po vystavení hydridovému plazmatu pod tlakem. Vzorek byl ponechán při pokojové teplotě s vysoušedlem ve skleněné lahvičce po dobu 3 týdnů v otevřené atmosféře, kdy byly provedeny další analýzy.

Analýza iontovým svazkem byla provedena s křemičitým práškem slisovaným do pelety (1,66 g/cm<sup>3</sup>) ve srovnání s kontrolním standardem. Spektroskopie Rutherfordova zpětného rozptylu (RBS) byla analyzována pomocí svazku He o energii 2 MeV, zatímco svazek He o energii 3 MeV byl použit při měření dopředné spektrometrie (FReS). RBS naznačuje, že prášek obsahuje prvky O a Si. Po započtení obsahu H- pomocí FReS je relativní procentuální složení prášku H (78,1 %), O (15,6 %) a Si (6,2 %). Bylo rovněž zjištěno stopové množství boru (B) a W (<25 ppm). Původní hodnoty ze vzorků nezreagovaného křemene z mikroklastru srovnatelně ilustrují prvkové složení H (22,4 %), O (55,6 %) a Si (21,9 %). Byla provedena 1H-NMR charakterizace, která ukázala 16,8% obsah hydridů.

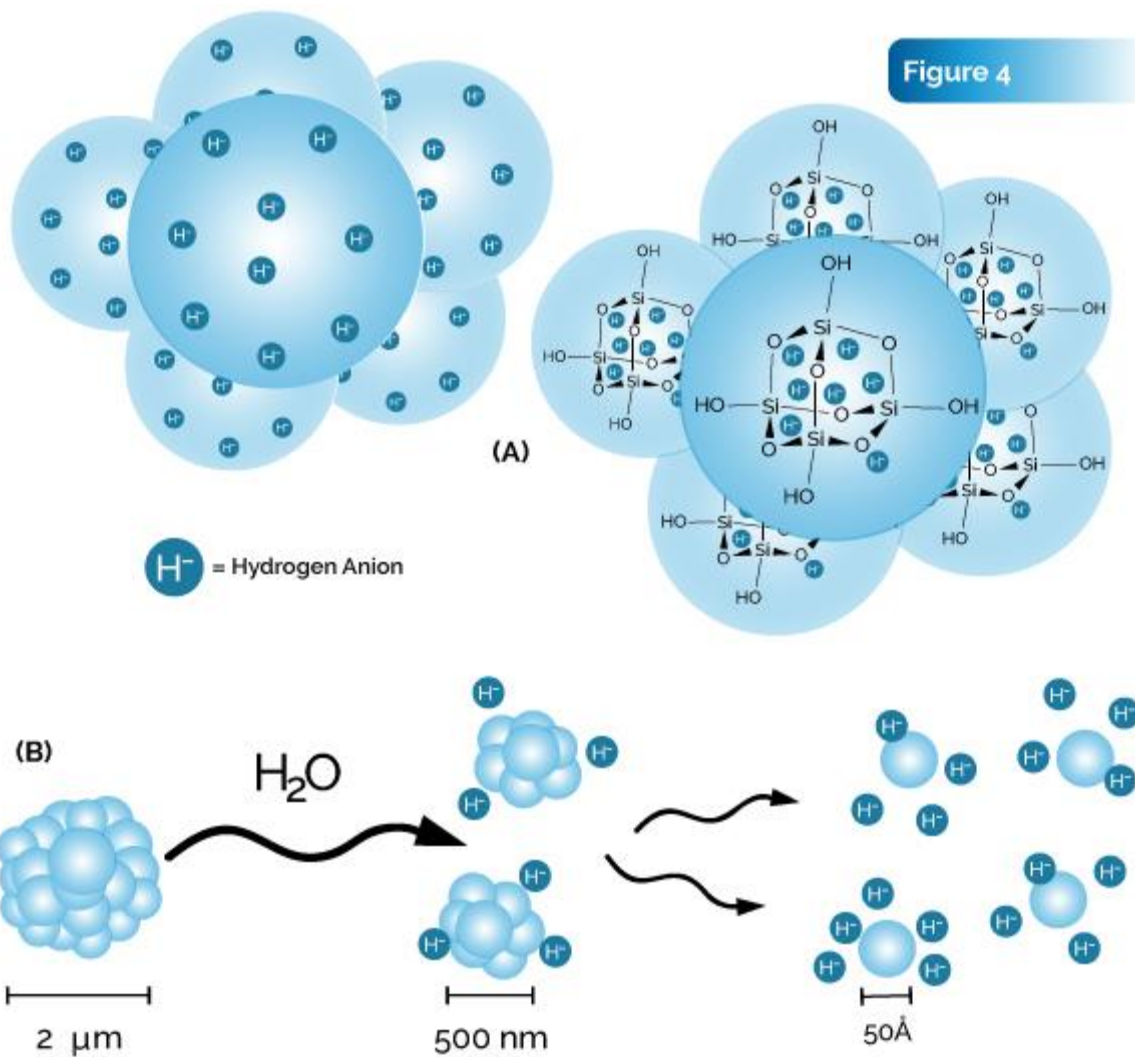
Analýza skenovací elektronovou mikroskopií pomocí mikroskopu 40 KeV-JEOL 840II ilustrovala malé, ~ 2 mikronové kuličky sestávající z mnoha menších kuliček. Transmisní elektronový mikroskop 300 KeV-CM30 umožnil s rozlišením zobrazit velmi malé sférické sloučeniny, u nichž bylo naměřeno přibližně 50 Angstromů. Energeticky disperzní rentgenový spektrometr kvalifikoval prvkovou analýzu sloučeniny jako obsahující Si a O.

ORP a pH byly zaznamenány pro 250 ml destilované a deionizované vody v kádince z Pyrexu. Do kádinky bylo přidáno 10,0 g/ml hydridu křemičitého a nechalo se míchat po dobu 15 min, kdy byly odečteny hodnoty ORP a pH. Počáteční hodnoty ORP a pH vody byly v průměru  $341,33 \pm 2,5$  mV a  $\text{pH } 7,12 \pm 0,06$ . Po 15 min byly naměřeny hodnoty  $-436,21 \pm 2,1$  mV pro ORP a  $9,13 \pm 0,09$  pro pH.

Byl vypočítán redukční potenciál rH, který je nezkreslený tlakem vodíku. Použití rH poskytuje vodíkově protonově nezkreslený pohled na absolutní redukční potenciál sloučeniny a eliminuje vliv pH při měření ORP. Naměřený rH pro sloučeninu byl  $11,02 \pm 0,04$ , což ukazuje na vysoce redukované prostředí.

## Diskuse:

Zdá se, že proces syntézy shlukuje organokřemičité podjednotky do vodíkově vázaných agregátů, které se dále seskupují do přibližně 2mikronových klastrů, jak ukazuje obr. 4A. Rozpouštěním ve vodě se velikost klastrů zmenšuje z 2 mikronů na menší podjednotky o velikosti přibližně 500 nm a poté na jednotlivé klece o velikosti přibližně 50 Å (obr. 4B).



Tato nová organokřemičitá silsesquioxanová sloučenina, běžně nazývaná hydrid oxidu křemičitého, byla předmětem mnoha testů zahrnujících redukční potenciál (ORP) a pH a také byla analyzována jako účinný antioxidant. Přidáním několika mg do vody klesne hodnota ORP o  $-750 \text{ mV}$ . Nedávno zveřejněná klinická studie ukázala schopnost této sloučeniny výrazně snížit obsah kyseliny mléčné po cvičení o 50 %. Sondy životaschopnosti a cytotoxicity ukazují, že hydrid oxidu křemičitého nezpůsobuje žádné snížení aktivity intracelulárních esteráz ani jinak nevyvolává toxické cytoplazmatické prostředí. Existuje nepřeberné množství využití sloučeniny na bázi hydridu, jako je hydrid oxidu křemičitého, protože nepůsobí přímo negativně na životaschopnost buněk a zdravé cytoplazmy. Mezi konkrétní použití patří doplnění výživy jako antioxidant. Neuvěřitelný redukční potenciál hydridu oxidu křemičitého rozšiřuje možnosti využití tohoto typu sloučeniny.

Sloučenina nereaguje prudce ani viditelně s  $H_2O$ . Sníží však hodnotu ORP na  $-750 \text{ mV}$  po dobu nejméně několika týdnů. Většina antioxidantních sloučenin jsou poměrně velké chemické druhy. Příkladem jsou vitaminy A, K, C, ubichinon a n-acetyl-L-cystein. Předpokládá se, že sterické překážky mohou ovlivňovat účinnost antioxidantů. Malá velikost a redukční

kapacita hydridu oxidu křemičitého, sloučeniny silsesquioxanhydridu, může vést k budoucímu vývoji jako antioxidantu.

#### **Závěr:**

Nová křemičitá sloučenina funguje jako koloidní nosič pro velmi malé hydridové anionty, které se uvolňují ve vodném roztoku. Tato nanorozměrná koloidní biokapsulovaná sloučenina by mohla být neuvěřitelně účinným zachytávačem radikálů a díky své minimální velikosti a vysokému redukčnímu potenciálu by mohla napomáhat při snižování oxidačního stresu.

Tato nová sloučenina představená v tomto článku prokázala slibný biochemický význam in vitro a in vivo s využitím včetně redukčních činidel, antioxidantů a doplňků výživy. Syntéza je jednoduchá a účinná s konzistentními výsledky přibližně 17 % w/w obsahu hydridů vzhledem k výchozí sloučenině. Biologicky příznivé sloučeniny, které obsahují zdraví prospěšné minerály, jako je oxid křemičitý, s čistícími a redukčními schopnostmi hydridu, poskytují řadu možností využití.

#### **PATENT A VĚDECKÉ POZNATKY O MEGAHYDRÁTU**

Po vynálezu megahydrátu (dříve mikrohydrinu) provedl Dr. Flanagan (a jeho spolupracovníci) studie o jeho účinnosti z hlediska řady přínosů pro lidské zdraví. Materiál byl poté v roce 2003 patentován. Níže jsou uvedeny klíčové prvky patentu, a pokud si chcete přečíst další podrobnosti, uvádíme odkaz na celý obsah.

#### **Způsoby použití minerálu hydridu oxidu křemičitého**

US 20030190374 A1

#### **ABSTRAKT:**

Přesné zdravotní účinky hydridových minerálů oxidu křemičitého, které se tradičně nacházejí v ledovcových proudech, byly dlouho předmětem spekulací. Geochemická analýza naznačuje, že takové koloidní hydridy oxidu křemičitého ve vodě mají rozhraní mezi oxidem křemičitým a vodou, které poskytuje hydratovaný povrch a adsorbuje další prvky nebo sloučeniny, jako je draslík, železo, hořčík, lithium, vápník a vodík. Byly vytvořeny doplňky stravy s podobnými vlastnostmi. Pokud je rozhraní mezi oxidem křemičitým a vodou takových sloučenin nasyceno redukovaným vodíkem, sloučeniny získávají celkový záporný náboj a v roztoku působí jako redukční činidlo nebo antioxidant. Při konzumaci odevzdávají hydridové ionty, které doplněk stravy s hydridem oxidu křemičitého vnášejí do těla, elektrony tělním tekutinám. Při správném dávkování patří mezi výhody konzumace hydridu oxidu křemičitého snížení tvorby kyseliny mléčné, zvýšení hydratace buněk, snížení poškození volnými radikály, zvýšení bioenergetické kapacity mitochondrií, zvýšení antioxidační aktivity a zlepšení vlastností pitné vody.

#### **POPIS :**

##### **TECHNICKÁ OBLAST VYNÁLEZU**

Tento vynález se týká způsobů využití hydridových minerálů oxidu křemičitého. Konkrétně se tento vynález týká způsobů použití hydridových minerálů oxidu křemičitého, které mají příznivý vliv na hromadění kyseliny mléčné během cvičení, buněčnou hydrataci, poškození

volnými radikály, bioenergetickou kapacitu mitochondrií, antioxidační aktivitu a vhodnost vody pro přeměnu na optimální buněčné tělní tekutiny.

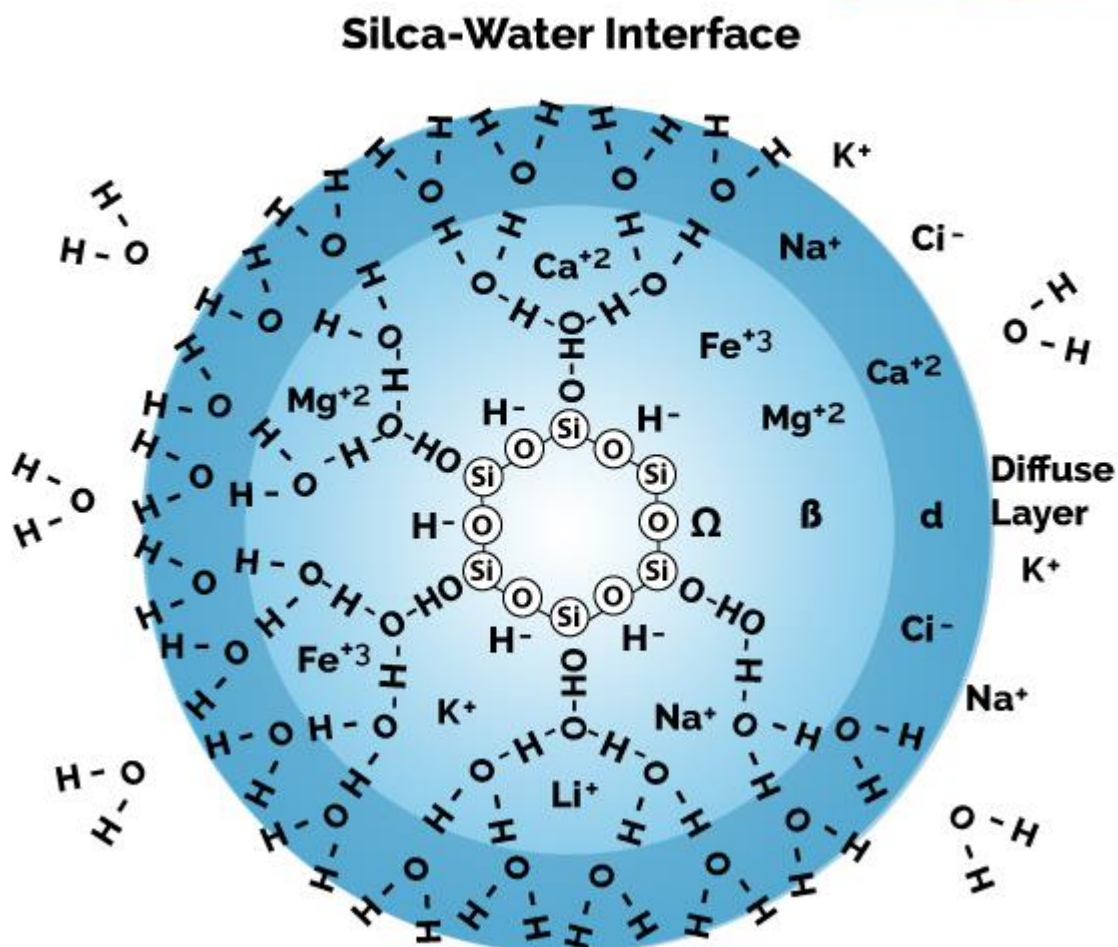
### POZADÍ VYNÁLEZU

Amorfní silikátové minerály, z nichž mnohé mají velikost nanočástic, byly kdysi běžné v přírodních zdrojích vody a hojně se vyskytovaly ve vodách ledovcových potoků. Částice křemičitých minerálů nejenže vážou vodu a další prvky za účelem transportu; mohou být také adsorbovány redukovaným vodíkem, který uvolňuje elektrony a poskytuje okolním tekutinám antioxidační nebo redukční potenciál.

V jedné oblasti západního Pákistánu jsou lidé známí vynikajícím zdravím a úžasnou dlouhověkostí. Tým kardiologů zjistil, že zdraví srdce těchto lidí je výjimečně dobré a je důkazem jejich opožděného stárnutí. Kardiologové přičítali dobré zdraví a dlouhověkost z velké části hojnosti koloidních křemičitanových minerálů v ledovcových potocích, které lidé používají k zavlažování potravinářských plodin a pitné vody.

Geochemická analýza ukazuje, že koloidní křemičitanové minerály vykazují řadu vlastností, včetně tvorby strukturované vody kolem rozhraní křemíku a vody, která poskytuje hydratovaný povrch, na němž se adsorbují prvky nebo sloučeniny, jako je draslík, železo, hořčík, lithium, vápník a sodík. OBRÁZEK 5 znázorňuje příklad rozhraní oxid křemičitý-voda a koncentrické uspořádání strukturované vody kolem rozhraní s adsorpcí prvků uvnitř vrstev.

Figure 5



## Obrázek 5.

**Zvětšený pohled na hypotetickou hydridovou částici oxidu křemičitého, na kterém je vidět rozhraní oxidu křemičitého a vody a další adsorbované prvky.**

Z silikátových analogů je možné formulovat doplňky stravy, které jsou podobné koloidním silikátovým minerálům vyskytujícím se v ledovcových vodách a zachovávají si geofyzikální vlastnosti vlastní těmto minerálům. Příkladem takto syntetizovaných silikátových analogů je hydrid oxidu křemičitého prodáváný pod ochrannou známkou Microhydrin®. Látky, které mají vlastnosti a funkce popsané v této žádosti, jako je Microhydrin®, přijaly mnoho názvů.

Kromě označení hydridy oxidu křemičitého jsou tyto látky například známy jako amorfní křemičitanové minerály, křemičitanové částice, křemičitan, koloidní křemičitanové minerály, analogy křemičitanů, syntetizované analogy křemičitanů, funkční křemičitanové nanokoloidy, dielektrické intersticiální hydridy, dietní křemičitanové doplňky nebo dietní křemičitanové antioxidanty. Vzhledem k mnoha označením, která jsou této třídě látek přiznána, musí vlastnosti a funkce doplňků nutně určit, zda konkrétní doplněk do této třídy spadá.

Pokud se opět vrátíme k OBRÁZKU 5, rozhraní částice oxidu křemičitého a vody může být nasyceno redukovanými vodíkovými nebo hydridovými (H-) ionty a nabývá celkového záporného náboje. V takových případech pak částice v roztoku působí jako redukční činidlo nebo antioxidant (standardní redukčně-oxidační potenciál, -550 mV). Je schopna poskytnout doslova biliony hydridových iontů schopných darovat elektrony do tělních tekutin.

Elektrony, které Albert Szent-Gyorgyi nazval "palivem života", jsou v hojné míře dostupné v anorganicky pěstované syrové zelenině, ovoci a obilovinách, ale v naší moderní stravě, která se skládá z převažených, kyselých nebo vysoce oxidovaných potravin, nápojů a pitné vody, jsou nedostatkové. V křemičitých hydridových minerálech stabilizuje strukturovaná voda kolem rozhraní křemíku a vody přenos elektronů. Takové specifické interakce křemičitanů by mohly hrát podstatnou roli v mnoha biologických procesech tím, že zlepšují záchranné vlastnosti a transport iontů a vody a poskytují antioxidační ochranu proti volným radikálům.

Takový nedostatek elektronů v důsledku nevhodné stravy má nepříznivý dopad na specifické biologické procesy, jako je hromadění kyseliny mléčné, buněčná hydratace, poškození volnými radikály, bioenergetická kapacita mitochondrií, antioxidační aktivita a vhodnost pitné vody pro přeměnu na volitelné buněčné tělní tekutiny. Proto existuje potřeba metody, která by vyrovnávala tyto nedostatky elektronů a v důsledku toho zlepšovala každý z těchto biologických jevů.

## SHRNUTÍ VYNÁLEZU

Tento vynález identifikuje určité příznivé zdravotní účinky hydridových minerálů oxidu křemičitého a účinné dávky potřebné k dosažení požadovaných výsledků. Při správném dávkování patří mezi přínosy užívání hydridových minerálů oxidu křemičitého jako doplňku stravy: snížení hromadění kyseliny mléčné během cvičení a po něm, zvýšení buněčné

hydratace, snížení poškození volnými radikály, zvýšení bioenergetické kapacity mitochondrií, zvýšení antioxidační aktivity a zvýšení vhodnosti vody pro přeměnu na optimální buněčné tělní tekutiny.

#### PATENTOVÉ NÁROKY

1. Způsob snižování tvorby kyseliny mléčné během cvičení a po něm zahrnující požití účinné dávky minerálního hydridu oxidu křemičitého.
2. Způsob zvýšení buněčné hydratace zahrnující požití účinné dávky hydridového minerálu oxidu křemičitého.
3. Způsob snížení poškození volnými radikály zahrnující požití účinné dávky hydridu oxidu křemičitého.
4. Způsob zvýšení bioenergetické kapacity mitochondrií zahrnující požití účinné dávky hydridu křemíku.
5. Způsob zvýšení antioxidační aktivity zahrnující požití účinné dávky hydridu oxidu křemičitého.
6. Způsob, jak zvýšit vhodnost vody pro přeměnu na optimální extracelulární a intracelulární tělní tekutiny, zahrnující požití vody smíchané s účinnou dávkou minerálního hydridu oxidu křemičitého.
7. Způsob zlepšení vlastností tělesných tekutin, jako je pH slin, rH2 slin, odpor krve, odpor moči, pH moči, rH2 moči a odpor slin, zahrnující požití účinné dávky hydridového minerálu oxidu křemičitého.

#### NĚKTERÉ VÝHODY MEGAHYDRÁTU UVEDENÉ VE VĚDECKÝCH STUDIÍCH

- Obsahuje hydratační mikroklastry oxidu křemičitého®
- Extrémně silný antioxidant
- Recykluje další klíčové antioxidanty v těle
- Mimořádně bezpečný a netoxický
- Snadno se dostává do všech buněk v těle
- Zvyšuje až čtyřnásobně produkci ATP v buňkách
- Snadno přeměňuje NAD<sup>+</sup> na NADH
- Snižuje bolest a záněty
- Vykazuje silné účinky proti stárnutí

- Chrání a opravuje DNA
- Neutralizuje škodlivé toxiny, jako je fluorid, chlor atd.
- Chrání před poškozením způsobeným zářením a opravuje je
- Zvyšuje vstřebávání ostatních doplňků stravy
- Snižuje povrchové napětí vody, kterou pijete, což vede ke zlepšení detoxikace
- Odstraňuje z těla těžké kovy
- Vyrovnává pH neboli alkalizuje tělo
- Zvyšuje zeta potenciál lidských buněk
- Zvyšuje buněčnou hydrataci
- Velmi stabilní - funguje po dlouhou dobu
- Snižuje hromadění kyseliny mléčné během intenzivního tréninku
- Chrání telomery tím, že umožňuje buňkám 4-5krát překročit Hayflickův limit

## DALŠÍ ZDROJE

Molekulární vodíková nadace (MHF)

Vodík pro optimální zdraví

Fred Liers, PhD (z blogu HPDI)

Zázraky molekulárního vodíku

Fred Liers, PhD (z blogu HPDI)

Molekulární vodík (H<sub>2</sub>) v popředí výzkumu zdraví

Hank Liers, PhD (z blogu HPDI)

ACTIVE H<sub>2</sub> (tablety)

MegaHydrate™ (prášek)

Kontaktujte nás:

Společnost HPDI můžete kontaktovat na telefonním čísle 1-800-228-4265, e-mailem na adresu support(at)IntegratedHealth.com nebo navštivte webové stránky prodejce: [www.IntegratedHealth.com](http://www.IntegratedHealth.com) .

Zdravotničtí pracovníci a maloobchodníci mohou požádat o velkoobchodní účet, který zahrnuje přístup na webové stránky prodejce HPDI: [www.HealthProductsDistributors.com](http://www.HealthProductsDistributors.com) .

<https://integratedhealthblog.com/water-hydration-and-crystal-energy/>

V tomto článku je mým cílem poskytnout hlubší pochopení významu vody a hydratace pro lidské zdraví. Při mém nedávném výzkumu těchto témat se ukázalo, že naše běžné chápání vody je nedostatečné k tomu, aby nám poskytlo znalosti o tom, jak můžeme výrazně zlepšit své zdraví pomocí vody způsobem, který může výrazně zlepšit hydrataci a zdraví našich tkání a buněk.

Abych dosáhl svého cíle, je důležité lépe porozumět čtvrtému stavu vody a tomu, jak se voda v našem těle nachází především v tomto stavu. Poměrně krátké video Dr. Geralda Pollacka poskytuje významné osvětlení tohoto tématu. Jeho kniha Čtvrtá fáze vody: Pro ty, kteří chtějí toto téma studovat do větší hloubky, doporučujeme knihu Čtvrtá fáze chemie: Za hranicí pevného, kapalného a plynného skupenství.

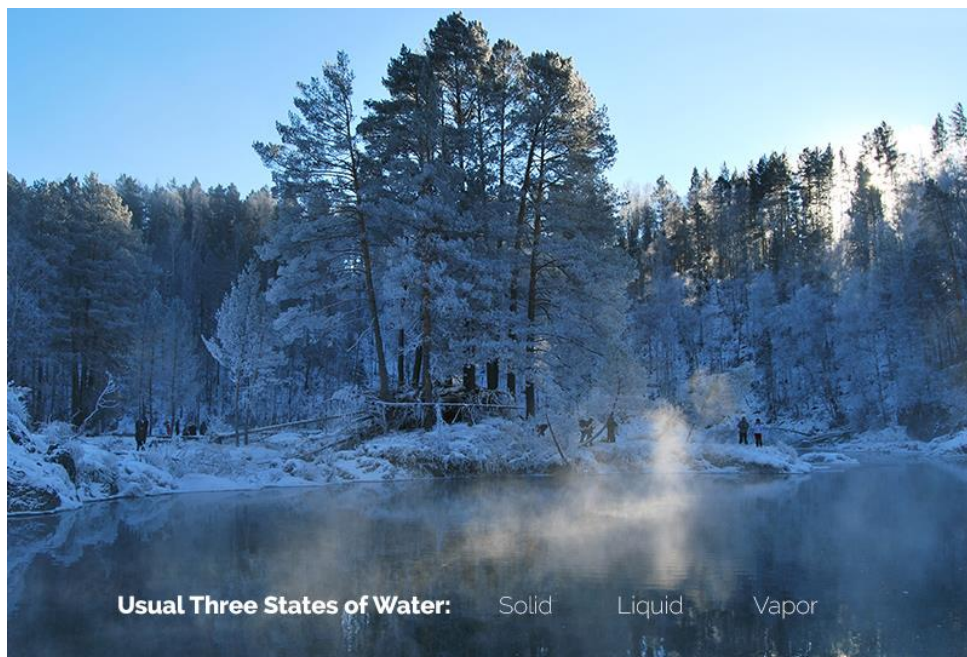
Faktem je, že většina vody v lidském těle existuje v tomto čtvrtém neboli "strukturovaném" stavu. Dr. Pollack navíc upozorňuje, že voda obklopující koloidní částice, jako jsou koloidy oxidu křemičitého, se rovněž nachází v tomto strukturovaném stavu. Dr. Patrick Flanagan použil tento poznatek spolu s metodou výroby koloidů oxidu křemičitého nanometrových rozměrů, aby umožnil větší hydrataci organismu, lepší vstřebávání nutričních složek do buněk a lepší buněčnou detoxikaci. Dr. Flanagan tyto prvky začlenil do svého produktu Crystal Energy®.

Abych poskytl kvantifikaci přínosů Crystal Energy, uvedl jsem poněkud zjednodušenou verzi článku s názvem: Kvantitativní analýza kinetiky membránové difúze a diferenciací povrchového napětí pomocí koloidních křemičitanových minerálů, kterou provedli Cory J. Stephanson, PhD. a G. Patrick Flanagan, MD, PhD. Ti, kteří chtějí hydrataci a krystalové energii porozumět komplexněji, si mohou přečíst celý jejich článek.

## ZPĚT NA VRCHOL

Voda (H<sub>2</sub>O) má na náš život zásadní vliv. Povrch Země je ze 75 % pokryt vodou. Lidské tělo tvoří asi 67 % hmotnosti vody a vzhledem k její nízké molekulové hmotnosti tvoří 99 % molekul v lidském těle H<sub>2</sub>O. Podle učebnic chemie existují tři stavy vody: pevný (led), kapalný a plynný (pára).





Hlubší studie vody v posledních letech však odhalily čtvrtý stav vody, který se nazývá různými názvy, jako je voda z vyloučené zóny (EZ), strukturovaná voda, čtvrtá fáze vody a krystalická voda. Jedním z hlavních výzkumníků vody je Dr. Gerald Pollack z Washingtonské univerzity. Níže přiložená přednáška Dr. Pollacka na TED (<https://www.youtube.com/watch?v=i-T7tCMUDXU>) nám poskytuje široký pohled na vlastnosti čtvrtého stavu vody. Vše doporučíme shlédnout toto video, protože odhalená fakta nejsou běžně známá, ale jsou pro náš život nesmírně důležitá!

## HYDRATACE

Problematika hydratace lidského těla je velmi důležitá. Co se týče fyziologických a biologických důsledků, významu a dopadu, žádná výživová látka se nevyrovná nebo není důležitější než voda. Voda si udržuje mnohostranné biologické využití jako rozpouštědlo, katalyzátor a nosič dalších reakcí a sloučenin. Vzájemné působení vody a biologických tekutin je hluboké téma, kterému je třeba věnovat významnou pozornost z hlediska výživy. Změny ve fyzikální reologii vody mohou mít zásadní vliv na množství materiálů, které může voda přenášet do nitra buněk a z něj.

Se stárnutím dochází k narušení mechanismů rovnováhy vody v těle, což zvyšuje riziko dehydratace (a ztráty hydratace) u starších lidí. Dehydratace je skutečně nejčastější poruchou tekutin u starších osob a může mít značný klinický dopad. Odhaduje se, že mezi 30. a 70. rokem života ztrácí tělo přibližně 15 % své schopnosti zadržovat vodu.

Mezi příčiny ztráty schopnosti zadržovat vodu patří např: 1) u starších lidí se často snižuje pocit žízně, což vede ke snížené spotřebě tekutin, zejména po nedostatku vody, 2) v důsledku stárnutí je zhoršeno uchování vody v ledvinách. Stárnoucí ledviny jsou méně schopné koncentrovat moč, a tím zadržovat vodu při nedostatku vody, a 3) stárnutí je spojeno s omezeními, jako je snížená polykací schopnost, snížená pohyblivost nebo poruchy chápání a komunikace, které mohou vést k nedostatečnému příjmu tekutin, 4) faktory související s onemocněním, jako je horečka, cukrovka nebo inkontinence, mohou zvyšovat

ztráty vody, a 5) Dehydratace může být způsobena také faktory prostředí (vysoká teplota, nedostatečné znalosti nebo nedostatek času pečovateli v zařízeních, které přispívají k nedostatečnému příjmu tekutin) nebo iatrogenními faktory (léky včetně projímadel, diuretik nebo inhibitorů angiotenzin konvertujícího enzymu a lékařské zákroky, jako jsou ty, které vyžadují hladovění).

## **VÝZNAM BUNĚČNÉ HYDRATACE**

Velká většina lidí si neuvědomuje naprosto zásadní význam pití správného druhu vody pro účely hydratace. Když lékaři říkají: "Pijte hodně vody, jinak budete dehydratováni," mají na mysli vodu kolem vašich buněk, mezibuněčnou vodu. Zde však mluvíme o buněčné hydrataci, o vodě uvnitř samotných buněk.

Výzkum v oblasti buněčné hydratace ukázal, že když buňka nabobtná, spustí se v těle anabolický mechanismus, což je mechanismus hojení. Je doprovázen pozitivní dusíkovou bilancí, syntézou bílkovin a uvolňováním růstového hormonu, což odpovídá užitečným hodnotám i u starších lidí. Výsledkem buněčné hydratace je také snížení kyselosti buněk, snížení autoimunitní reakce, zvýšené spalování tuků, oprava DNA a zvýšená odolnost vůči virům.

Nyní, když dojde k dehydrataci buněk, vyvolá to katabolický stav doprovázený úbytkem svalové hmoty, hypoxií buněk (nedostatkem kyslíku), poškozením DNA a zrychleným stárnutím. V důsledku toho se buňka stává citlivější na volné radikály a náchylnější k virům a autoimunitním onemocněním. Prakticky všechny příznaky stárnutí jsou důsledkem buněčné dehydratace doprovázené poškozením volnými radikály. Správná hydratace je proto pro zlepšení zdraví nezbytná.

## **POVRCHOVÉ NAPĚTÍ, SMÁČENÍ A HYDRATACE**

Povrchové napětí je důležitým ukazatelem reologie nebo vlastností toku vody živým systémem a přes buněčné membrány. Když je kapka kapaliny umístěna na pevnou látku nebo jinou sekundární kapalinu, první kapalina se buď rozprostře a vytvoří tenký, víceméně rovnoměrný film, nebo zůstane jako samostatná kapka. Stupeň interakce mezi kapkou a filmem se nazývá smáčení. První chování se obecně popisuje jako úplné smáčení a druhé jako neúplné nebo částečné smáčení povrchu.

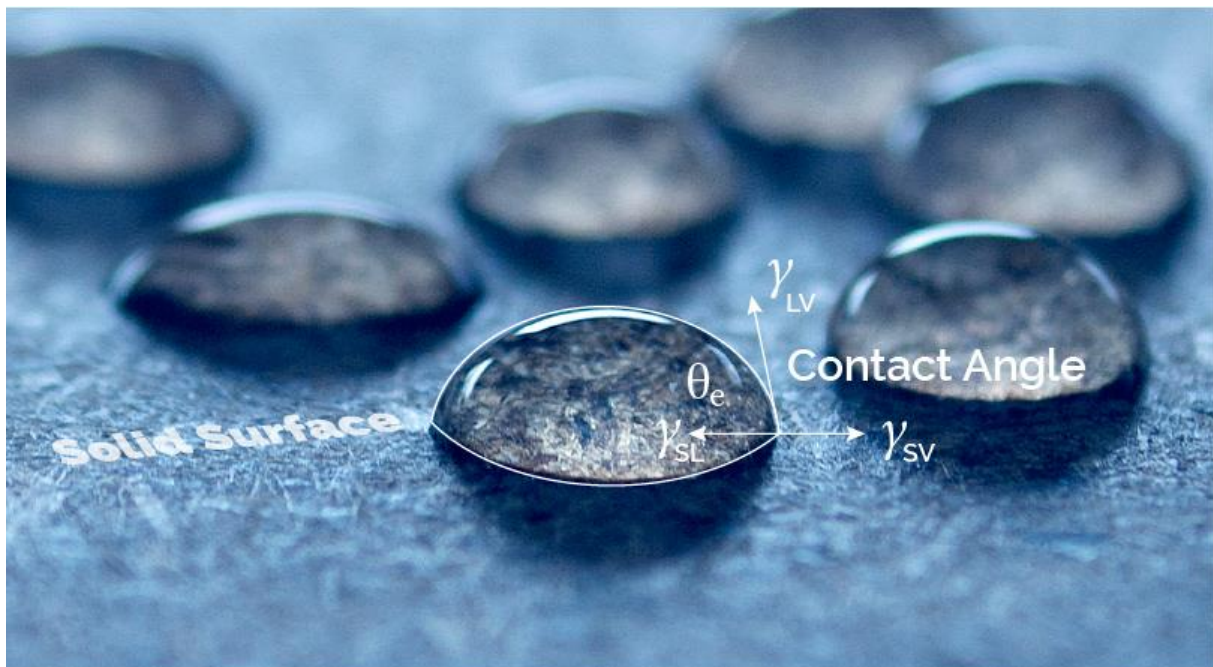
Vnější měřítkem stupně smáčení je kontaktní úhel, tj. úhel, který svírají roviny tečné k povrchům pevné látky a kapaliny na smáčeném obvodu. Nulový kontaktní úhel je podmínkou úplného smáčení pevné látky kapalinou (např. vodou na čistém skle). Tento pojem je mimořádně důležitý při diskusi o výživových aspektech kapaliny. Pro úplnou diskusi o jevech a podrobnostech interakce kapalin je důležité pochopit pojmy tří pojmů: povrchové napětí, smáčecí napětí a úhel smáčení.

Povrchové napětí je síla, která existuje mezi kapalinou a atmosférou, v níž se nachází. Například v atmosférickém vzduchu se kapka vody na některých pevných površích sráží. K tomu dochází díky povrchovému napětí mezi vodou a vzduchem. Kapka vody se může rozprostřít na jiném pevném povrchu, pokud má nový povrch dostatečně velké molekulární

síly (povrchovou energii), aby překonaly povrchové napětí voda/vzduch a přitáhly vodu rovnou na něj.

Smáčecí napětí je maximální povrchové napětí kapaliny, která se na povrchu filmu neroztáhne, ale rozprostře. Je to měřitelná vlastnost, která odhaduje povrchovou energii filmu. Smáčecí napětí se určuje použitím různých zkušebních roztoků s rostoucím povrchovým napětím, dokud se nenajde takový, který povrch filmu právě roztírá (smáčí). Jednotky jsou dyn/cm.

Kontaktní úhel nebo úhel smáčení (úhel  $\theta$  znázorněný na obrázku níže) je měření chování čisté vody při kontaktu s povrchem filmu. Povrchová energie filmu řídí, zda má kapka tendenci se vztyčit, nebo zploštit. To se kvantifikuje měřením kontaktního úhlu kapky s povrchem. Vyšší energie filmu způsobí, že kapka bude plošší a blíže k povrchu, což má za následek menší hodnotu kontaktního úhlu.



Obyčejná voda má vysoké povrchové napětí a vysoký úhel smáčení, což znamená, že se obtížně smáčí v buňkách těla. Buněčné membrány v těle obsahují značné množství fosfolipidů (tuků), které mají nízké povrchové napětí, přibližně 45 dynů/cm. Buňky vyžadují povrchové napětí přibližně ve stejném rozmezí, aby voda mohla smáčet buňky a procházet tak buněčnou stěnou a přenášet živiny atd. Tento koncept je stejným vztahem jako představa, že se olej a voda nemísí. Běžná voda z vodovodu má povrchové napětí 73 dynů/cm, které je schopno zavěsit buňky v těle, ale není v těsném kontaktu s povrchem buňky, prochází tělem a není buňkami plně využita. Voda s vyšším povrchovým napětím může ve skutečnosti dehydratovat buňky, se kterými přijde do styku.

Čím nižší je povrchové napětí, tím nižší je úhel smáčení a tím "vlhčí" je voda. Při nižším povrchovém napětí a nízkém úhlu smáčení jsou buňky plně hydratované a voda je tělem plně a neefektivněji využita. Tímto způsobem je dosaženo hydratace buněk.

## BIOLOGICKÉ ÚČINKY VODY

Přímý biologický zájem spočívá v tom, že pokud z nějakého důvodu nedochází k přítoku živin do buněk nebo k jejich odtoku a odstranění toxinů z buněk, buňky odumírají v důsledku hromadění vlastních metabolických zplodin.

Aby toxiny mohly z buněk odcházet a živiny do nich vstupovat, musí být buňky v těsném kontaktu s vodou. Pro zdraví buněk je tedy optimální prostředí s nízkým povrchovým napětím. Ve skutečnosti bylo prokázáno, že zdvojnásobením rychlosti proudění tekutiny došlo k více než 64násobnému zvýšení kapacity živin. Snížení povrchového napětí a úhlu smáčení přímo souvisí s rychlostí proudění tekutiny přes buněčné membrány.

Z toho vyplývá, že ačkoli je voda jednou z nejdůležitějších věcí, které můžeme do svého těla dostat, je to pouze správný druh vody, který vytváří zdraví a dlouhověkost. Jedinec může vypít značné množství vody o koncentraci 73 dynů/cm, ale bez mikroživin v těle, které by provedly přeměnu na 45 dynů/cm, bude tělo dehydratováno na buněčné úrovni.

Dehydratované buňky metabolizují v katabolickém stavu, což znamená, že tělo začne využívat vlastní tkáň k produkci energie, což vede k degeneraci buněčného zdraví a imunitní reakce. Tento proces může časem vyústit v autoimunitní onemocnění, jako je lupus, roztroušená skleróza, chronická únava, revmatoidní artritida, alergie a mnoho dalších degenerativních procesů.

S ohledem na tuto skutečnost je nanejvýš důležité dbát na to, aby byl příjem vody v potravě v její nejužitečnější formě, tj. ve formě, která způsobuje největší hydrataci organismu. Existuje mnoho sloučenin a doplňků stravy, které tvrdí, že katalyticky zvyšují vstřebávání živin, většina z nich však není schopna předložit žádné empirické ani jiné důkazy, které by tato tvrzení podpořily.

# CRYSTAL ENERGY®



Nejnovější testy hodnotící funkčnost a účinnost doplňku stravy Crystal Energy® prokazují vrozenou schopnost této sloučeniny snižovat povrchové napětí a úhel smáčení a zároveň zvyšovat vstřebávání živin díky zvýšené rychlosti proudění tekutin a rychlosti difuze. To vše při současném zvýšení vodivosti a obsahu rozpuštěných pevných látek v roztoku. Crystal Energy® je obchodní název pro koloidy Flanagan Microcluster®, které vyvinul a zdokonalil Dr. G. Patrick Flanagan.

Dr. Flanagan zjistil, že anomální vlastnosti, které udržují zvýšenou dlouhověkost a životnost, jsou výsledkem zvláštního typu koloidních minerálů, které se nacházejí v některých typech vody. To platí pro pět hlavních oblastí na světě, včetně Hunzalandu v Pákistánu, kde je známo, že se větší počet lidí často dožívá více než 100 let při zachování vynikajícího zdraví. Místní obyvatelé těchto oblastí přičítají svou dlouhověkost vodě, kterou pijí. Právě studium těchto speciálních minerálů a iontů vedlo k vývoji koncentrátu Crystal Energy®.

Mikroklastrové minerály, které se nacházejí v Crystal Energy, mění strukturu pitné vody a snižují její povrchové napětí. Tyto vlastnosti jsou klíčem k tajemství vody Hunza.

Mikroklastrové minerály jsou jedinečné tím, že mají velmi vysoký elektrický náboj (Zeta potenciál) a jsou dostatečně malé na to, aby byly v těle snadno využitelné. Za normálních okolností mají náboje běžných koloidních minerálů malý nebo žádný vliv na strukturu vody. Koloidy, které se nacházejí v mrtvých mořských vrstvách a minerálních jílech, mají nízký zeta potenciál a jsou příliš velké na to, aby je živý systém mohl využít.

Zeta potenciál představuje základní a fundamentální přírodní zákon. Hraje zásadní roli ve všech formách života rostlin a živočichů. Je to síla, která udržuje diskrétnost miliard cirkulujících buněk, které vyživují organismus.

Mikroklastry minerálů se skládají z prvků a kombinací prvků, které jsou podle definice v nejmenším možném rozmezí velikosti a přitom zůstávají molekulami. Když se koloidy oxidu křemičitého Flanagan Microcluster® ředí pro pití, mají tak silnou povrchovou energii, že mají na vodu hluboký a významný vliv, včetně snížení povrchového napětí, měřeného v dinech na centimetr.

Voda Hunza má hodnotu povrchového napětí 58 dynů/cm. Voda upravená pomocí Crystal Energy má ještě nižší povrchové napětí než voda Hunza a vyšší Zeta potenciál, což poskytuje výhodnější prostředí v organismu. Asimilace živin a vitamínů z naší potravy je do značné míry závislá na schopnosti našeho těla smáčet a zpracovávat živiny v trávicí soustavě.

Schopnost smáčet potraviny závisí na zeta potenciálu a povrchovém napětí našich trávicích tekutin. Prostřednictvím tohoto mechanismu vykazuje Crystal Energy významný vliv na to, jak se živiny vstřebávají do živého systému.

Pro kvantifikaci účinnosti a mechanismu působení Crystal Energy byla provedena řada analytických testů: Difuzní kinetika pro určení rychlosti tekutiny a charakteristiky absorpce živin byly měřeny pomocí spektrofotometrického sledování absorpce viditelného světla potravinářského barviva a vybraných vitamínů ve vodě, osmoticky difundujících přes polopropustnou dialyzační membránu. Další testy byly provedeny na základě změny povrchového napětí, vodivosti a celkového obsahu rozpuštěných látek při postupném přidávání Crystal Energy do různých vod.

Analýza povrchového napětí: Byly analyzovány úrovně povrchového napětí deseti různých komerčně dostupných vod před a po úpravě pomocí Crystal Energy. Povrchové napětí bylo sledováno pomocí Du Nouys Ring Model 21 Surface Tensiomat a měřeno v dinech na centimetr. Měření celkového obsahu rozpuštěných pevných látek (TDS) bylo provedeno pomocí měřiče Orion model TDS-1 a uváděno v částech na milion. Vodivost byla stanovena konduktometrem Sper Scientific SP-2 a uváděna v jednotkách Siemens.

Pro každou analýzu byly přístroje kalibrovány a do plastové váženky bylo přidáno 35,0 ml vody s analytem a umístěno na plošinu povrchového tenzometru. Byly provedeny počáteční odečty pomocí tenziometru, TDS a konduktometru. Postupně byla přidána jedna kapka Crystal Energy a následně byly provedeny odečty povrchového napětí, TDS a vodivosti. Tento protokol byl dodržen i pro dvě a čtyři kapky. Každá analýza byla provedena v šesti opakováních.

Výsledky ukazují průměrné snížení povrchového napětí o 35 % v průběhu analýz. V každém opakování a v každém typu vody se zvýšila vodivost a celkový obsah rozpuštěných látek. U upravených vod bylo pozorováno zvýšení vodivosti až o 45 %. Bylo také pozorováno zvýšení celkového obsahu rozpuštěných látek až o 40 %. Pokles povrchového napětí o 35 % řadí většinu upravených vod Crystal Energy® do rozmezí 43 až 47 dynů/cm, což jasně dokládá

snížení úhlu smáčení a "mokrosti" vod. Toto rozmezí je, jak již bylo uvedeno, optimální pro biologickou aktivitu a maximální asimilaci živin.

Nárůst celkového množství rozpuštěných pevných látek ukazuje, že mnoho minerálů ve vodě se rozkládá na nejmenší, rozpuštěné stavy. To je dále podpořeno zvýšením vodivosti, které navíc podporuje lepší asimilaci, přenos živin a zvýšení reakční kinetiky. Ve spojení s přidavkem Crystal Energy vzniká prostředí optimalizované pro zvýšenou rychlost asimilace živin i odstraňování toxinů z buněčných struktur!

Difuzní kinetika: Jako prostředek k ověření a pochopení předchozích výsledků a ke zjištění případného zvýšení rychlosti tekutin a rozdílů v kinetice difuze byla provedena druhá série pokusů, při nichž byl sledován přítok barevného barviva a vitamínu C přes polopropustnou dialyzační membránu v průběhu několika dnů. Toto prostředí nejlépe napodobuje lidský buněčný systém a dialyzační membrány mají podobné difuzní vlastnosti jako lidské fosfolipidové buňky.

Na začátku experimentu bylo do kádinky Pyrex přidáno 190 ml analytické vody. Do 190 ml kádinky bylo přidáno 10 ml 0,5 mg/ml roztoku potravinářského barviva Red #5 a 0,5 mg/ml roztoku vitamínu C v příslušných analytických vodách. Do navlhčené a zavázané dialyzační trubičky o průměru 2 cm bylo přidáno 10 ml analytické vody a roztok byl zavěšen. Upravené vody byly upraveny 10 kapkami přípravku Flanagan Crystal Energy®.

Odečty byly provedeny spektrofotometrem na počátku a v následujících intervalech: 10 minut, 20 minut, 30 minut, 1 hodina, 4 hodiny, 24 hodin a 48 hodin. Spektra byla pořízena v rozsahu 340 až 700 nm a byla zaslepena vůči příslušné analytické vodě. Údaje byly shromážděny při 350 nm pro vitamín C a 523 nm pro červené barvivo č. 5. K ověření adsorpce a konzistence kvantifikace vitamínu c v roztoku byly použity kontroly s použitím vodovodní, pramenité a destilované vody a s použitím jak pouze potravinářského barviva, tak potravinářského barviva s vitamínem c.

Údaje o absorbanci (rychlosti difuze) vykazovaly výrazný lineární nárůst až do 4 hodin, kdy se rychlost difuze výrazně zpomalila a poté se do 24 hodin vyrovnala a udržovala koncentraci až do konce testu ve 48 hodinách. Průměrný nárůst rychlosti difuze mezi vodou ošetřenou přípravkem Crystal Energy a neošetřenou vodou byl 2,51 +/- 0,15krát větší (směrodatná odchylka 0,003). Tyto výsledky jasně ukazují na významné zvýšení rychlosti proudění tekutin a absorpce živin. To se rovná 80krát většímu potenciálu pro přenos živin. Výrazné zvýšení rychlosti difuze ve srovnání s kontrolními vzorky prokazuje hlubokou schopnost přípravku Crystal Energy® napomáhat při zvyšování katalytických vlastností absorpce živin ve vodě .

## **ZÁVĚR**

Celkově lze říci, že všechny přesné údaje byly výjimečně vzájemně konzistentní, což jasně naznačuje:

- 1) Průměrné zvýšení rychlosti toku živin přes membránu 2,5krát oproti neošetřené vodě.
- 2) Průměrné snížení povrchového napětí o 35 %.

3) průměrné zvýšení celkového množství rozpuštěných pevných látek o 40 % a 4) průměrné zvýšení vodivosti o 45 %.

Všechny údaje naznačily, že požadavky potřebné k optimalizaci prostředí pro asimilaci živin prostřednictvím snížení povrchového napětí, úhlu smáčení a zvýšení celkového množství rozpuštěných pevných látek a vodivosti byly splněny. Prostřednictvím řízeného sledování difuze běžných vitamínů rozpustných ve vodě prokázal přípravek Crystal Energy® vrozenou schopnost působit jako katalyzátor a napomáhat zvýšené rychlosti absorpce v in vitro, maketovém buněčném prostředí. Zvýšení rychlosti vstřebávání spolu s jeho smáčecími vlastnostmi jasně prokazují, že podmínky Crystal Energy® vodu vysoce optimalizují a v podstatě připravují k asimilaci v organismu.

## ODKAZY

"Kvantitativní analýza kinetiky membránové difúze a diferenciací povrchového napětí pomocí koloidních křemičitanových minerálů", autoři: Cory J. Stephanson, PhD a G. Patrick Flanagan, MD, PhD.

Z: <http://phisciencences.com/wp-content/uploads/Quantitative-Analysis-of-Membrane-7.pdf>

Přednáška Dr. Geralda Pollacka na TED o vodě: <https://www.youtube.com/watch?v=i-T7tCMUDXU> .

Kontaktujte nás:

Společnost HPDI můžete kontaktovat na telefonním čísle 1-800-228-4265, e-mailem na adresu support(at)IntegratedHealth.com nebo na webových stránkách prodejce:

[www.IntegratedHealth.com](http://www.IntegratedHealth.com) .

Zdravotníci a maloobchodníci mohou požádat o velkoobchodní účet, který zahrnuje přístup na webové stránky prodejce HPDI: [www.HealthProductsDistributors.com](http://www.HealthProductsDistributors.com).

## Videa

<https://vitalityplusaustralia.com/supplements/electrolytes/megahydrate>

## VĚDA, KTERÁ STOJÍ ZA MEGAHYDRÁTEM

Hank Liers, PhD.

Nedávno jsem se dozvěděl o zdravotních přínosech molekulárního vodíku/vodíku. Následně jsme na toto téma napsali řadu článků na blogu (viz níže uvedená sekce zdrojů) a rozhodli jsme se prodávat a podporovat několik produktů, včetně produktů Active H2 a Megahydrate™. Jako vědec jsem obzvláště ohromen vědeckými poznatky, které stojí za produktem Megahydrate, stejně jako provedenými hloubkovými výzkumnými studiemi, které ukazují, jak byl vyvinut a jaké jsou jeho zdravotní účinky.



Z ekonomických důvodů se jen zřídka stává, že by určitý doplněk stravy měl hloubkové vědecké studie a klinické studie podporující jeho užívání. V tomto článku uvedu některé z nejdůležitějších vědeckých informací týkajících se přípravku Megahydrate.

V předchozím článku "Voda, hydratace a krystalická energie®" se podrobně zabývám vědeckými poznatky, které stojí za použitím koloidů oxidu křemičitého nanometrových rozměrů Dr. Patricka Flanagana, jež umožňují větší hydrataci organismu, lepší vstřebávání výživových složek do buněk a lepší buněčnou detoxikaci.

V tomto článku se budu zabývat vědeckými poznatky a výhodami zabudování vodíkových aniontů (hydridů nebo H-) do stejných koloidů oxidu křemičitého o velikosti nanometrů, které mají nejen všechny hydratační výhody Crystal Energy®, ale vykazují také silné antioxidační vlastnosti. Výslednou látku Dr. Flanagan pojmenoval "hydrid oxidu křemičitého" a jeho produkt, který jej obsahuje, je známý jako Megahydrate™ (původně Microhydrin™). Níže jsou uvedeny vědecké poznatky, které stojí za vývojem Megahydrátu.

## VÝVOJ A VĚDECKÉ POZNATKY O MEGAHYDRÁTU

Podrobnosti o vývoji materiálů jsou uvedeny v článku Coryho J. Stephensona a G. Patricka Flanagana s názvem "Synthesis of Novel Anionic Hydride Organosiloxane Presenting Biochemical Properties" (Syntéza nového anionického hydridu organosiloxanu s biochemickými vlastnostmi), který byl publikován v časopise International Journal of Hydrogen Energy 28 (2003) 1243-1250.

### Abstrakt

Je popsána syntéza aniontového hydridu z monomerních silsesquioxanů. Nová sloučenina, nazvaná "silikasový hydrid", je výsledkem několika nově syntetizovaných sloučenin z rodiny intersticiálně zabudovaných hydridů. Jedná se o sloučeninu na bázi hydridu s H- ionty intersticiálně zabudovanými v matici klecového oxidu křemičitého. Tato sloučenina vykazuje hluboce odlišné vlastnosti než ostatní známé sloučeniny ze skupiny hydridů. Na rozdíl od solných hydridů nevykazuje hydrid oxidu křemičitého žádnou zjevnou nebo prudkou reakci s vodou nebo vzduchem. Je však schopen po delší dobu generovat vodní redukční potenciál (ORP) -750 mV. Biologické testy in vitro neprokázaly žádnou cytotoxicitu vyvolanou sloučeninou a zároveň prokázaly účinnost jako antioxidant. Studie sloučeniny in vivo ukázaly, že má významnou schopnost snižovat tvorbu kyseliny mléčné ve svazech o polovinu po cvičení. Syntéza hydridu oxidu křemičitého vedla k přibližně 16,8% hmotnostnímu obsahu hydridu, jak bylo stanoveno na základě změn hustoty, protonové NMR spektroskopie a analýzy iontovým svazkem. K charakterizaci sloučeniny byla dále použita skenovací a tunelová elektronová mikroskopie, Rutherfordova spektroskopie zpětného rozptylu (RBS), analýzy iontového svazku s přímým zpětným rázem (FReS), kromě infračervené spektroskopie s Fourierovou transformací, redukčního potenciálu a <sup>29</sup>Si CP-MAS NMR v pevném stavu.

Níže jsou uvedeny příslušné podrobnosti z článku, které umožňují nahlédnout do vědecké podstaty vynálezu Megahydrát.

## Úvod:

Myšlenka syntézy nové sloučeniny popsané v tomto článku je založena na použití monomerního nanokompozitu jako nosiče v biokapsulované sloučenině. Syntéza využívá monomer silsesquioxanu zakončený oxidem křemičitým a hydroxylovou skupinou, s ochrannou známkou Silica Microclusters®, který je intersticiálně imobilizován hydridovými anionty, jak je koncepčně znázorněno na obr. 1. Toto tvrzení dokládají výsledky charakterizace této sloučeniny, včetně DRIFTS FTIR a NMR dat.

Vzhledem k obrovskému potenciálu biokapsulátů a nanokompozitních technologií by bylo velmi přínosné vytvořit hydrid ze sloučeniny, která by zahrnovala kombinaci redukčních účinků solné hydridové sloučeniny a příznivých vlastností hostitelské sloučeniny, a to vše bez reaktivity solných hydridů. Syntéza biologicky šetrného hydridu by měla obrovský potenciál jako antioxidant a zachycovač radikálů, jak je uvedeno dále v tomto článku.

V této práci bylo zjištěno, že pokud je hydridová iontová plazma umístěna pod tlakem, prakticky jakákoli sloučenina, s níž přijde do styku, může následně absorbovat její emitované ionty. Od dvacátých let 20. století je vytváření hydridového plynu běžnou praxí. Jedním z účinných způsobů je přidání proudu do wolframového (W) náramku v atmosféře plynného vodíku. Náramek odděluje plynný vodík na monovalentní vodík, zatímco fotoelektrický účinek na W náramek daruje elektrony plynnému H, čímž vzniká H-plazma. Langmuir v roce 1927 při použití techniky syntézy hydridových iontů pomocí W lamente zjistil, že vlhký vzduch brání hydridovým iontům rekombinovat zpět na plynný vodík.

Podrobnosti o vynálezu: Myšlenka tohoto syntézního experimentu spočívala v tom, že se poté vytvoří hydridové plazma v atmosféře vodní páry a plazma se vystaví organokřemičité sloučenině, čímž se obejde problém, že vodík nemá katalýzu nebo dostupnost elektronů pro sloučení s hostitelským substrátem. Zajímavé je, že Langmuir si všiml, že jednoatomové ionty vzniklé tímto procesem se usazují ve skleněných stěnách trubek jeho přístroje a že tytéž trubky lze později přimět k uvolnění iontů. Langmuir použil skleněné trubice z borosilikátového skla, amorfní křemičité sloučeniny. V této studii byl zkonstruován přístroj podobný tomu, který používal Langmuir k vytvoření plazmatu H-iontů. Atmosféra H- byla aplikována na čistý prášek Microcluster Silica pod tlakem a za přítomnosti vodní páry, čímž vznikla nová silsesquioxanová biokapsulovaná-hydridová sloučenina, nazvaná: hydrid oxidu křemičitého.

Materiály a metody: Byla zhotovena uzavřená skleněná nádoba o objemu 1,0 l, která obsahovala předměty znázorněné na obr. 3. Dvě W tyče o rozměrech 5 cm × 0,6 cm byly umístěny příčně ve vzdálenosti 2 mm od sebe v horní části reakční nádoby se dvěma izolovanými vodiči spojujícími W tyče s 20 A transformátorem konstantního proudu (Lambda-EMI 102A-1KV, Neptune, NJ). Deset gramů oxidu křemičitého MicroclusterJ bylo umístěno na stupnici uvnitř nádoby a do pánve bylo přidáno 100 ml destilované a deionizované vody. Přes akvarijní kámen ve vodě byl do reakční nádoby zaveden stálý proud plynného vodíku, čímž se z nádoby vyčistil veškerý vzduch a tlak se zvýšil na 172 kPa, načež byla nádoba uzavřena. Na tyče W byl přiveden potenciál 500 V. Při napětí v rozmezí 350 až 750 V bylo možné udržet mezi elektrodami konstantní oblouk, aniž by se roztavily. Potenciál

byl aplikován po dobu 30 sekund, načež byl proud vypnut a do nádoby byl vháněn další vodík, čímž vzniklo záchytné plazma. Vzorek byl ponechán v plazmatu po dobu 30 minut, načež byl vzorek oxidu křemičitého vyjmut a zvážen na analytických vahách.

### **Výsledky:**

Stanovení hmotnosti aniontového hydridového organosiloxanového vzorku ukázalo zvýšení hmotnosti z 10,0 na 11,70 g po vystavení hydridovému plazmatu pod tlakem. Vzorek byl ponechán při pokojové teplotě s vysoušedlem ve skleněné lahvičce po dobu 3 týdnů v otevřené atmosféře, kdy byly provedeny další analýzy.

Analýza iontovým svazkem byla provedena s křemičitým práškem slisovaným do pelety (1,66 g/cm<sup>3</sup>) ve srovnání s kontrolním standardem. Spektroskopie Rutherfordova zpětného rozptylu (RBS) byla analyzována pomocí svazku He o energii 2 MeV, zatímco svazek He o energii 3 MeV byl použit při měření dopředné spektrometrie (FReS). RBS naznačuje, že prášek obsahuje prvky O a Si. Po započtení obsahu H- pomocí FReS je relativní procentuální složení prášku H (78,1 %), O (15,6 %) a Si (6,2 %). Bylo rovněž zjištěno stopové množství boru (a W (<25 ppm)). Původní hodnoty ze vzorků nezreagovaného křemene Microcluster srovnatelně ilustrují prvkové složení H (22,4 %), O (55,6 %) a Si (21,9 %). Byla provedena 1H-NMR charakterizace, která ukázala 16,8% obsah hydridů.

Analýza skenovací elektronovou mikroskopií pomocí mikroskopu 40 KeV-JEOL 840II ilustrovala malé, ~ 2 mikronové kuličky sestávající z mnoha menších kuliček. Transmisní elektronový mikroskop 300 KeV-CM30 umožnil s rozlišením zobrazit velmi malé sférické sloučeniny, u nichž bylo naměřeno přibližně 50 Angstromů. Energeticky disperzní rentgenový spektrometr kvalifikoval prvkovou analýzu sloučeniny jako obsahující Si a O.

ORP a pH byly zaznamenány pro 250 ml destilované a deionizované vody v kádince z Pyrexu. Do kádinky bylo přidáno 10,0 g/ml hydridu křemičitého a nechalo se míchat po dobu 15 min, kdy byly odečteny hodnoty ORP a pH. Počáteční hodnoty ORP a pH vody byly v průměru  $341,33 \pm 2,5$  mV a  $\text{pH } 7,12 \pm 0,06$ . Po 15 min byly naměřeny hodnoty  $-436,21 \pm 2,1$  mV pro ORP a  $9,13 \pm 0,09$  pro pH.

Byl vypočítán redukční potenciál rH, který je nezkráslený tlakem vodíku. Použití rH poskytuje vodíkově protonově nezkráslený pohled na absolutní redukční potenciál sloučeniny a eliminuje vliv pH při měření ORP. Naměřený rH pro sloučeninu byl  $11,02 \pm 0,04$ , což ukazuje na vysoce redukované prostředí.

### **Diskuse:**

Zdá se, že proces syntézy shlukuje organokřemičité podjednotky do vodíkově vázaných agregátů, které se dále seskupují do přibližně 2mikronových klastrů, jak ukazuje obr. 4A. Rozpouštěním ve vodě se velikost klastrů zmenšuje z 2 mikronů na menší podjednotky o velikosti přibližně 500 nm a poté na jednotlivé klece o velikosti přibližně 50 Å (obr. 4B).

Tato nová organokřemičitá silsesquioxanová sloučenina, běžně nazývaná hydrid oxidu křemičitého, byla předmětem mnoha testů zahrnujících redukční potenciál (ORP) a pH a také byla analyzována jako účinný antioxidant. Přidáním několika mg do vody klesne hodnota ORP

o -750 mV. Nedávno zveřejněná klinická studie ukázala schopnost této sloučeniny výrazně snížit obsah kyseliny mléčné po cvičení o 50 %. Sondy životaschopnosti a cytotoxicity ukazují, že hydrid oxidu křemičitého nezpůsobuje žádné snížení aktivity intracelulárních esteráz ani jinak nevyvolává toxické cytoplazmatické prostředí. Existuje nepřehledné množství využití sloučeniny na bázi hydridu, jako je hydrid oxidu křemičitého, protože nepůsobí přímo negativně na životaschopnost buněk a zdraví cytoplazmy. Mezi konkrétní použití patří doplnění výživy jako antioxidant. Neuvěřitelný redukční potenciál hydridu oxidu křemičitého rozšiřuje možnosti využití tohoto typu sloučeniny.

Sloučenina nereaguje prudce ani viditelně s H<sub>2</sub>O. Sníží však hodnotu ORP na -750 mV po dobu nejméně několika týdnů. Většina antioxidantních sloučenin jsou poměrně velké chemické druhy. Příkladem jsou vitaminy A, K, C, ubichinon a n-acetyl-l-cystein. Předpokládá se, že sterické překážky mohou ovlivňovat účinnost antioxidantů. Malá velikost a redukční kapacita hydridu oxidu křemičitého, sloučeniny silsesquioxanhydridu, může vést k budoucímu vývoji jako antioxidantu.

Závěr: Nová křemičitá sloučenina funguje jako koloidní nosič pro velmi malé hydridové anionty, které se uvolňují ve vodném roztoku. Tato nanorozměrná koloidní biokapsulovaná sloučenina by mohla být neuvěřitelně účinným zachytávačem radikálů a díky své minimální velikosti a vysokému redukčnímu potenciálu by mohla napomáhat při snižování oxidačního stresu.

Tato nová sloučenina představená v tomto článku prokázala slibný biochemický význam in vitro a in vivo s využitím včetně redukčních činidel, antioxidantů a doplňků výživy. Syntéza je jednoduchá a účinná s konzistentními výsledky přibližně 17 % w/w obsahu hydridů vzhledem k výchozí sloučenině. Biologicky příznivé sloučeniny, které obsahují zdraví prospěšné minerály, jako je oxid křemičitý, s čisticími a redukčními schopnostmi hydridu, poskytují řadu možností využití.

## **PATENT A VĚDECKÉ POZNATKY O MEGAHYDRÁTU**

Po vynálezu megahydrátu (dříve mikrohydrinu) provedl Dr. Flanagan (a jeho spolupracovníci) studie o jeho účinnosti z hlediska řady přínosů pro lidské zdraví. Materiál byl poté v roce 2003 patentován. Níže jsou uvedeny klíčové prvky patentu, a pokud si chcete přečíst další podrobnosti, uvádíme odkaz na celý obsah.

## **Způsoby použití minerálu hydridu oxidu křemičitého**

US 20030190374 A1

### **ABSTRAKT:**

Přesné zdravotní účinky hydridových minerálů oxidu křemičitého, které se tradičně nacházejí v ledovcových proudech, byly dlouho předmětem spekulací. Geochemická analýza naznačuje, že takové koloidní hydridy oxidu křemičitého ve vodě mají rozhraní mezi oxidem křemičitým a vodou, které poskytuje hydratovaný povrch a adsorbuje další prvky nebo

sloučeniny, jako je draslík, železo, hořčík, lithium, vápník a vodík. Byly vytvořeny doplňky stravy s podobnými vlastnostmi. Pokud je rozhraní mezi oxidem křemičitým a vodou takových sloučenin nasyceno redukováným vodíkem, sloučeniny získávají celkový záporný náboj a v roztoku působí jako redukční činidlo nebo antioxidant. Při konzumaci odevzdávají hydridové ionty, které doplněk stravy s hydridem oxidu křemičitého vnášejí do těla, elektrony tělním tekutinám. Při správném dávkování patří mezi výhody konzumace hydridu oxidu křemičitého snížení tvorby kyseliny mléčné, zvýšení hydratace buněk, snížení poškození volnými radikály, zvýšení bioenergetické kapacity mitochondrií, zvýšení antioxidantní aktivity a zlepšení vlastností pitné vody.

## **POPIS :**

### **TECHNICKÁ OBLAST VYNÁLEZU**

Tento vynález se týká způsobů využití hydridových minerálů oxidu křemičitého. Konkrétně se tento vynález týká způsobů použití hydridových minerálů oxidu křemičitého, které mají příznivý vliv na hromadění kyseliny mléčné během cvičení, buněčnou hydrataci, poškození volnými radikály, bioenergetickou kapacitu mitochondrií, antioxidantní aktivitu a vhodnost vody pro přeměnu na optimální buněčné tělní tekutiny.

### **POZADÍ VYNÁLEZU**

Amorfní silikátové minerály, z nichž mnohé mají velikost nanočástic, byly kdysi běžné v přírodních zdrojích vody a hojně se vyskytovaly ve vodách ledovcových potoků. Částice křemičitých minerálů nejenže vážou vodu a další prvky za účelem transportu; mohou být také adsorbovány redukováným vodíkem, který uvolňuje elektrony a poskytuje okolním tekutinám antioxidantní nebo redukční potenciál.

V jedné oblasti západního Pákistánu jsou lidé známí vynikajícím zdravím a úžasnou dlouhověkostí. Tým kardiologů zjistil, že zdraví srdce těchto lidí je výjimečně dobré a je důkazem jejich opožděného stárnutí. Kardiologové přičítali dobré zdraví a dlouhověkost z velké části hojnosti koloidních křemičitanových minerálů v ledovcových potocích, které lidé používají k zavlažování potravinářských plodin a pitné vody.

Geochemická analýza ukazuje, že koloidní křemičitanové minerály vykazují řadu vlastností, včetně tvorby strukturované vody kolem rozhraní křemíku a vody, která poskytuje hydratovaný povrch, na němž se adsorbují prvky nebo sloučeniny, jako je draslík, železo, hořčík, lithium, vápník a vodík. OBRÁZEK 5 znázorňuje příklad rozhraní oxid křemičitý-voda a koncentrické uspořádání strukturované vody kolem rozhraní s adsorpcí prvků uvnitř vrstev.

Z silikátových analogů je možné formulovat doplňky stravy, které jsou podobné koloidním silikátovým minerálům vyskytujícím se v ledovcových vodách a zachovávají si geofyzikální vlastnosti vlastní těmto minerálům. Příkladem takto syntetizovaných silikátových analogů je hydridová formule oxidu křemičitého prodáváná pod ochrannou známkou Microhydrin®. Látky, které mají vlastnosti a funkce popsané v této žádosti, jako je Microhydrin®, přijaly mnoho názvů.

Kromě označení hydridy oxidu křemičitého jsou tyto látky například známy jako amorfní křemičitanové minerály, křemičitanové částice, křemičitan, koloidní křemičitanové minerály, analogy křemičitanů, syntetizované analogy křemičitanů, funkční křemičitanové nanokoloidy, dielektrické intersticiální hydridy, dietní křemičitanové doplňky nebo dietní křemičitanové antioxidanty. Vzhledem k mnoha označením, která jsou této třídě látek přiznána, musí vlastnosti a funkce doplňků nutně určit, zda konkrétní doplněk do této třídy spadá.

Pokud se opět vrátíme k OBRÁZKU 5, rozhraní částice oxidu křemičitého a vody může být nasyceno redukovanými vodíkovými nebo hydridovými (H-) ionty a nabývá celkového záporného náboje. V takových případech pak částice v roztoku působí jako redukční činidlo nebo antioxidant (standardní redukčně-oxidační potenciál, -550 mV). Je schopna poskytnout doslova biliony hydridových iontů schopných darovat elektrony do tělních tekutin.

Elektrony, které Albert Szent-Gyorgyi nazval "palivem života", jsou v hojné míře dostupné v anorganicky pěstované syrové zelenině, ovoci a obilovinách, ale v naší moderní stravě, která se skládá z převařených, kyselých nebo vysoce oxidovaných potravin, nápojů a pitné vody, jsou nedostatkové. V křemičitých hydridových minerálech stabilizuje strukturovaná voda kolem rozhraní křemíku a vody přenos elektronů. Takové specifické interakce křemičitanů by mohly hrát podstatnou roli v mnoha biologických procesech tím, že zlepšují záchranné vlastnosti a transport iontů a vody a poskytují antioxidační ochranu proti volným radikálům.

Takový nedostatek elektronů v důsledku nevhodné stravy má nepříznivý dopad na specifické biologické procesy, jako je hromadění kyseliny mléčné, buněčná hydratace, poškození volnými radikály, bioenergetická kapacita mitochondrií, antioxidační aktivita a vhodnost pitné vody pro přeměnu na volitelné buněčné tělní tekutiny. Proto existuje potřeba metody, která by vyrovnávala tyto nedostatky elektronů a v důsledku toho zlepšovala každý z těchto biologických jevů.

## **SHRNUTÍ VYNÁLEZU**

Tento vynález identifikuje určité příznivé zdravotní účinky hydridových minerálů oxidu křemičitého a účinné dávky potřebné k dosažení požadovaných výsledků. Při správném dávkování patří mezi přínosy užívání hydridových minerálů oxidu křemičitého jako doplňku stravy: snížení hromadění kyseliny mléčné během cvičení a po něm, zvýšení buněčné hydratace, snížení poškození volnými radikály, zvýšení bioenergetické kapacity mitochondrií, zvýšení antioxidační aktivity a zvýšení vhodnosti vody pro přeměnu na optimální buněčné tělní tekutiny.

## **PATENTOVÉ NÁROKY**

1. Způsob snižování tvorby kyseliny mléčné během cvičení a po něm zahrnující požití účinné dávky minerálního hydridu oxidu křemičitého.
2. Způsob zvýšení buněčné hydratace zahrnující požití účinné dávky hydridového minerálu oxidu křemičitého.

3. Způsob snížení poškození volnými radikály zahrnující požití účinné dávky hydridu oxidu křemičitého.
4. Způsob zvýšení bioenergetické kapacity mitochondrií zahrnující požití účinné dávky hydridu křemíku.
5. Způsob zvýšení antioxidační aktivity zahrnující požití účinné dávky hydridu oxidu křemičitého.
6. Způsob, jak zvýšit vhodnost vody pro přeměnu na optimální extracelulární a intracelulární tělní tekutiny, zahrnující požití vody smíchané s účinnou dávkou minerálního hydridu oxidu křemičitého.
7. Způsob zlepšení vlastností tělesných tekutin, jako je pH slin, rH2 slin, odpor krve, odpor moči, pH moči, rH2 moči a odpor slin, zahrnující požití účinné dávky hydridového minerálu oxidu křemičitého.

### **NĚKTERÉ VÝHODY MEGAHYDRÁTU UVEDENÉ VE VĚDECKÝCH STUDIÍCH**

- Obsahuje hydratační mikroklastry oxidu křemičitého®
- Extrémně silný antioxidant
- Recykluje další klíčové antioxidanty v těle
- Mimořádně bezpečný a netoxický
- Snadno se dostává do všech buněk v těle
- Zvyšuje až čtyřnásobně produkci ATP v buňkách
- Snadno přeměňuje NAD<sup>+</sup> na NADH
- Snižuje bolest a záněty
- Vykazuje silné účinky proti stárnutí
- Chrání a opravuje DNA
- Neutralizuje škodlivé toxiny, jako je fluorid, chlor atd.
- Chrání před poškozením způsobeným zářením a opravuje je
- Zvyšuje vstřebávání ostatních doplňků stravy
- Snižuje povrchové napětí vody, kterou pijete, což vede ke zlepšení detoxikace
- Odstraňuje z těla těžké kovy
- Vyrovnává pH neboli alkalizuje tělo
- Zvyšuje zeta potenciál lidských buněk
- Zvyšuje buněčnou hydrataci
- Velmi stabilní - funguje po dlouhou dobu
- Snižuje hromadění kyseliny mléčné během intenzivního tréninku
- Chrání telomery tím, že umožňuje buňkám 4-5krát překročit Hayflickův limit
- 

### **DALŠÍ ZDROJE**

(aktivní odkazy naleznete na blogu HPDI)

Nadace molekulárního vodíku (MHF)

Vodík pro optimální zdraví

Fred Liers, PhD (z blogu HPDI)

Zázraky molekulárního vodíku

Fred Liers, PhD (z blogu HPDI)

Molekulární vodík (H<sub>2</sub>) v popředí výzkumu zdraví

Hank Liers, PhD (z blogu HPDI)

ACTIVE H<sub>2</sub> (tablety)

H<sub>2</sub>BEV (láhev)

MegaHydrate™ (kapsle)

KONTAKTUJTE HPDI

Společnost HPDI můžete kontaktovat na telefonním čísle 1-800-228-4265, e-mailem na adresu support(at)IntegratedHealth.com nebo na webových stránkách prodejce:

[www.IntegratedHealth.com](http://www.IntegratedHealth.com) .

Zdravotničtí pracovníci a maloobchodníci mohou požádat o velkoobchodní účet, který zahrnuje přístup na webové stránky prodejců HPDI: [www.HealthProductsDistributors.com](http://www.HealthProductsDistributors.com).

O HANK LIERS, PHD

Dr. Hank Liers je generálním ředitelem a hlavním formulátorem produktů společnosti Health Products Distributors, Inc. Studiu a používání přírodních prostředků k dosažení zdraví se věnuje od roku 1984. Dr. Liers získal v roce 1969 doktorát z fyziky na Minnesotské univerzitě a své analytické schopnosti uplatnil při studiu a aplikaci vědeckého přístupu k výživě.

Přečtěte si článek Dr. Hanka na blogu HPDI:

<http://www.integratedhealthblog.com/the-science-behind.../> .

**Křišťálová energie:** Přeměna obyčejné vody na "hunzkou" vodu.

1 láhev Crystal Energy = 406 porcí, 10 kapek na každých 8 oz vody, celkem 120 ml (zásoba na 60 dní).

Křišťálová energie je způsob, jak proměnit obyčejnou vodu na vodu "Hunza", ale co je to voda "Hunza"?" No, poté, co otec dynamiky tekutin Henri Coanda strávil celý svůj život hledáním Fontány mládí, byl vlastně docela blízko tomu, aby na to přišel. Studoval pět horských oblastí světa, kde se lidé běžně dožívají zdravého a produktivního života i více než 100 let, a zjistil, že ačkoli jedí různou stravu, voda, kterou pijí ve všech těchto různých oblastech světa, je prakticky stejná. Henri Coanda se pustil do studia zejména vody v pákistánské Hunze a v roce 1973, ve svých 78 letech, předal tento výzkum Dr. Patricku Flanaganovi. Patrickovi bylo v té době pouhých 17 let... a byl to celostátně uznávaný dětský génius, který se dokonce dostal do časopisu Life jako jeden z deseti nejslibnějších nadějných



vědců tehdejšího světa. V té době také pracoval jako konzultant v jednom z think tanků Pentagonu, a právě tam se vlastně seznámil s Dr. Henrim Coandou!

Představte si to, sedmnáctiletý dětský génius dělá konzultanta po boku otce dynamiky tekutin (kterému bylo v té době 78 let) a říká Patrickovi, že Fontána mládí existuje a že mu dá všechny své výzkumy a jednoho dne na to přijde!

O dvacet let později Patrick přesně to udělal. Trvalo mu dlouho, než přišel na to, jak vodu replikovat a vyvinout produkt Crystal Energy, ale podařilo se mu to a toto tajemství žije v Crystal Energy dodnes. Nikdo neví, jak ho replikovat. Vlády se o to pokoušely, vědci se o to pokoušeli, ale nikdo to nedokáže.

Patrick tvrdí, že je to přirozený proces, ale velmi složitý, proto ho nikdo nedokáže zopakovat. Je pevně přesvědčen o zdravém, přirozeném životním stylu a účelem jeho produktu je replikovat matku přírodu. Výrobek je bezpečný a účinný a měl by se skutečně užívat denně po celý život, aby se plně využily jeho výhody.

Vlastnosti vody Hunza jsou: nižší povrchové napětí a bod tuhnutí, vysoký zeta potenciál, přírodní koloidy, minerály a jedinečná drobná forma oxidu křemičitého, která je klíčem k tajemství této vody. voda je neuvěřitelně podobná vodě obklopující naše buňky, což má za následek lepší hydrataci buněk a vstřebávání živin u lidí, kteří ji konzumují. To však není největší tajemství pití vody Hunza. Největším tajemstvím je, že zvyšuje rychlost průtoku vody přes buněčné membrány 2,5krát a díky síle vody následně zvyšuje rychlost průtoku pro živiny procházející buněčnými membránami až 96krát! A to nejen živin rozpustných ve vodě. Zvyšuje také rychlost toku živin rozpustných v tucích, tedy lipidů, a to až 96krát! Naopak, umožňuje také 96krát větší odstraňování toxinů z buněk. To je tajemství vody Hunza.

## **ZPRÁVA O VLHČÍ VODĚ 1**

Dříve jsem si myslela, že piji denně dostatek vody. Nijak zvlášť jsem si pití svých denních 64 uncí neužíval, ale alespoň jsem měl pocit, že je to pro mě dobré. Po letech výzkumu s mnoha vědci jsem byl šokován zjištěním, že mohu být dehydratovaný i po 8 sklenicích denně. Zajímalo mě, jak je to možné, zvláště když se předpokládá, že voda dehydrataci zmírňuje. Odpověď je vlastně jednoduchá: ne každá voda je stejná. Voda není jen voda. Co nevíte o vodě, vás může zabít Tajemství dlouhověkosti a zdraví Dr. Patrick Flanagan Chemický vzorec je sice dva díly vodíku na jeden díl kyslíku, ale voda má mnoho dalších vlastností, které se často přehlížejí. Co je ve VAŠÍ pitné vodě? Domníval jsem se, že když voda pochází z přírodního pramene v Evropě, nebude obsahovat žádné chemikálie. Není to pravda. Stejně jsem se domníval i o balené vodě. Není to pravda. A pak je tu voda z kohoutku. Bez ohledu na to, jak moc se jí vyhýbám, každý den se s ní koupu, sprchuju, vařím a uklízím. Jak vlhká je vaše voda? "Mokřejší voda"... Zní to divně. Někteří lidé se na mě dokonce dívají s nechápavým výrazem, když tento pojem zmíním. Po počátečním zmatku však skepse ustupuje do pozadí a nastupuje zvědavost. Voda po miliony let umožňuje rozmnožování, přenos energie a vše, čemu říkáme "život", po miliony let. Voda je esencí života a více než jakoukoli jinou látku, kterou jsem studoval nebo s níž jsem pracoval, ji stále považuji za nejpodstatnější a nejdůležitější pro lidský život a existenci. Mezi výhody hydratace patří jemnější a mladistvější pleť, více energie a větší schopnost léčit a odstraňovat toxiny. Existují

ukázkové zdravotní potíže, jako jsou chronické bolesti svalů, bolesti hlavy a artritida, které lze zmírnit, ačkoli správná hydratace se správným druhem vody. Co dělá mokřejší voda? Odpovědí je to, jak je "kluzká". Při svém výzkumu jsem zjistil, že určité formy minerálů dělají vodu vlhčí a rychleji vytahují toxiny. Přečtěte si, abyste se dozvěděli více...

## **ZPRÁVA O VLHČÍ VODĚ 2**

Realie o vodě 70-80 % lidského těla tvoří voda. Je to dokonalé rozpouštědlo a mísí se téměř se vším biologickým nebo chemickým. Naše tělo tvoří převážně voda a stejně jako vy si dávám pozor na to, co piji. Přesto je dnes v pitné vodě v USA více než 2100 známých toxinů, které způsobují rakovinu. Dříve jsem si říkal: "Ale no tak! Kdyby byly škodlivé chemikálie opravdu v pitné vodě, město nebo stát by s tím něco udělaly". Ale pak jsem si jednoho dne jednoduše koupil domácí sadu na testování vody a odebral jsem vzorky vody z kohoutku. Byl jsem šokován a zděšen tím, co jsem zjistil. Stačí zadat do svého oblíbeného vyhledávače "domácí souprava na testování vody" a můžete si pořídit vlastní soupravu. 100 000 známých toxinů v životním prostředí a 2 100 známých karcinogenních toxinů ve vodě znamená šokující statistiku. Ženy mají nyní šanci, že onemocní nějakou formou rakoviny, jedna ku třem, zatímco muži mají šanci jedna ku dvěma. V současné době je v USA 19 velkých měst, včetně San Franciska, San Diega, New Orleans, Atlanty, Detroitu, Denveru, Phoenixu a dalších, která mají vysoce znečištěné zdroje pitné vody nevhodné pro lidskou spotřebu. Více informací najdete na adrese [www.nrdc.org](http://www.nrdc.org). Toxická voda je varování, které jsem často slýchal při cestách do "exotických" míst, ale nyní se tato hrozba dostala i domů. Environmental Working Group (EWG) ve Washingtonu tvrdí, že výrobci v letech 1990-1994 vypustili do řek, jezer a dalších vodních ploch více než miliardu kilogramů toxických chemikálií. EWG také odhaduje, že výrobci přispěli dalšími asi 450 miliony liber prostřednictvím odpadních vod. Ve 40. letech 20. století se ročně vyrobila miliarda liber syntetických chemikálií. V 80. letech 20. století se výroba prudce zvýšila na více než 500 miliard liber, a každý rok se do životního prostředí a do vody dostane 1000 nových chemických látek. Federální zákon o nezávadné pitné vodě se však nějakým způsobem zabývá pouze 100 kontaminanty.

## **ZPRÁVA O VLHČÍ VODĚ 3**

Pesticidy představují zcela jiný problém. Každý rok se použijí dvě miliardy kilogramů pesticidů. To je osm liber na každého Američana. Tyto pesticidy se dostávají do vodních systémů prostřednictvím skládek, živočišných odpadů, splachů, odpadních vod atd. Po přezkoumání zveřejněných (ale nezveřejněných) státních údajů a provedení vlastních testů EWG zjistila, že v jediné sklenici vody z kohoutku na Středozápadě jsou v daném okamžiku tři nebo více pesticidů. (Zdroj: <http://www.enprotec.net/chandyosh.html> ). Každý rok se do vody přidá 1000 kontaminantů a pouze 100 z nich se řeší. Množství toxinů za 1/10 roku je nedostatečné. Jen jedním příkladem jsou ryby ve Velké Británii, které jsou nyní údajně kontaminovány přípravkem Prozac kvůli tolika předpisům, zatímco kanalizační systémy nemají možnost tuto neekologickou chemickou látku odbourat. To je jen jeden příklad. Perchlorát, běžně označovaný jako raketové palivo, se používá v pevném palivu raket, raket a ohňostrojí. Opravdu není nic lepšího než raketové palivo. Odpad z výroby a nesprávné likvidace perchlorátu je neustále nalézán ve vodě a půdě a výskyt těchto nálezů v posledních několika letech neustále stoupá. Ve 26 z 50 států je ve veřejné pitné vodě zjištěno toxické

množství perchlorátu. Produkty z těchto států rovněž obsahují vysoké množství perchlorátu a je známo, že některé potraviny, konkrétně mléko, salát, hovězí maso a bobuloviny, zadržují více perchlorátu než jiné potraviny, takže voda není jediným způsobem, jak se touto toxickou chemikálií nakazit. Další informace o perchlorátu získáte na adrese:

[www.epa.gov/safewater/ccl/perchlorate/perchlorate.html](http://www.epa.gov/safewater/ccl/perchlorate/perchlorate.html)

#### **ZPRÁVA O VLHČÍ VODĚ 4**

Ze 70 chemických látek, pro které byly stanoveny cíle v oblasti veřejného zdraví, je perchlorát jednou ze čtyř látek, které mají bezpečnostní faktor 10, oproti obvyklému bezpečnostnímu hodnocení 100 až 1000. V současné době má zdravotní varování pro perchlorát v pitné vodě pouze 8 států. Massachusetts naskakuje do zdravotního vlaku a požaduje, aby jejich veřejná voda neobsahovala více než 1 část na miliardu perchlorátu. Perchlorát v pitné vodě mění produkci hormonů štítné žlázy v těle. Tyto hormony jsou nezbytné pro správný vývoj plodu u těhotných žen. Vývoj plodu a kojenců může být výrazně narušen, pokud matky dávají mateřské mléko, protože perchlorát se může ukládat v těle. A zde jsou další chemické látky, které se nacházejí v každodenní "pitné" vodě: arsen, rtuť, hliník, fluorid, chlor a chrom 6. Tyto toxiny se do našich těl dostávají prostřednictvím každodenních nebezpečných látek, jako je jed na krysy, teploměry, baterie, voda v bazénu atd. Kam se dostanou, když je použijete? Čistý účinek mnoha environmentálních toxinů mohou shrnout do jedné věty: toxiny připravují vaše buňky o kyslík, vodík a vodu. Snižují pH vašeho těla tak, aby bylo kyselejší, a to může být velmi nebezpečné. Čistý efekt je jasný: toxiny z prostředí pomalu dusí vaše buňky k smrti.

#### **Fyzikální vlastnosti vody.**

Jaké vlastnosti činí jednu vodu zdravou a druhou nezdravou? Po chemických kontaminantech jsou dalšími nejdůležitějšími fyzikální vlastnosti. Změny ve způsobu proudění a změny vody mají hluboký vliv na detoxikaci. Způsob proudění vody se řídí povrchovým napětím. Když je kapka kapaliny umístěna na membránu, kapka se buď rozprostře do tenké rovnoměrné vrstvy, nebo zůstane v podobě diskretní kapky. Stupeň interakce mezi kapkou a povrchem se nazývá "smáčení". Obvyčejná voda má vysoké povrchové napětí, což znamená, že se jí obtížně smáčí buňky v těle (viz obrázek B vpravo). V těle jsou buněčné membrány tvořeny fosfolipidy (tuky), které mají nízké povrchové napětí přibližně 45 dynů/cm. Buňky vyžadují povrchové napětí zhruba ve stejném rozmezí, aby voda smáčela buňky a umožnila tak vodě projít skrz buněčnou stěnu z mastných kyselin a nést živiny a vitamíny. Tento koncept je stejným vztahem jako myšlenka, že olej a voda se nemíchají. Běžná voda z vodovodu má povrchové napětí 73 dynů/cm, což znamená, že voda je schopna pohybovat buňkami, ale není schopna proniknout do buňky. Tato voda prochází tělem, ale nemůže proniknout do buněk bez nižšího povrchového napětí. Čím nižší je povrchové napětí, tím je voda "vlhčí".

#### **ZPRÁVA O VLHČÍ VODĚ 5**

Představte si vlhčí vodu jako "kluzkou". Kluzká voda rychleji klouže, lépe pokrývá povrchy a umožňuje složkám, aby se lépe rozpouštěly. V těle se voda s nižším povrchovým napětím plně hydratuje. Bez nízkého povrchového napětí nemohou být toxiny z buněk odstraněny a buňky odumírají v důsledku hromadění vlastních odpadních produktů. K těmto odpadním

produktům se přidává mnoho nebezpečných chemických látek, jako jsou perchloráty a pesticidy, které se v těle obvykle vyskytují v důsledku kontaminace vody z vodovodu a potravin. Aby toxiny mohly opustit buňky a živiny se do nich dostaly, musí být buňky v kontaktu s vodou, která má nízké povrchové napětí. Prostředí s nízkým povrchovým napětím je tedy pro zdraví buněk optimální. Nižší povrchové napětí znamená rychlejší odstraňování toxinů a zdravější tělo. Voda je sice jednou z nejdůležitějších věcí, které do našeho těla dostáváme, ale pouze správný druh vody přináší zdraví a dlouhověkost. Můžete vypít značné množství vody o koncentraci 73 dynů/cm (běžná balená voda), ale bez mikroživin v těle, které tuto tekutinu přemění na 45 dynů/cm, zůstává tělo dehydratované na buněčné úrovni. Když nemáte dostatek správného druhu vody, jste dehydratováni. Dehydratované buňky se stávají katabolickými, což znamená, že tělo začne využívat vlastní tkáň k produkci energie, což vede k degeneraci buněčného zdraví a imunitní reakce. Tento proces může časem vyústit v autoimunitní onemocnění, jako je lupus, roztroušená skleróza, chronická únava, revmatoidní artritida, alergie a mnoho dalších degenerativních procesů. Chronická dehydratace může také vést k závratím, suchu v ústech, bolestem hlavy, bolestem zad, únavě, úzkosti a poruchám erekce, stejně jako k vráskám a dalším příznakům předčasného stárnutí. Ve skutečnosti je většina lidí částečně dehydratovaná. Věděli jste, že? Většina balených vod má velmi vysoké povrchové napětí (73 dynů/cm), tj. hůře proniká do vašich buněk 1/3 testovaných balených vod obsahovala určitou míru kontaminace 1/4 VŠECH balených vod je balená voda z vodovodu Jedna známá značka "přírodní pramenité vody" byla ve skutečnosti voda získaná ze studny průmyslového podniku. Podívejte se na: <http://www.nrdc.org/water/drinking/bw/appa.asp> a zjistěte, jak jsou na tom balené vody.

## **ZPRÁVA O VLHČÍ VODĚ 6**

Věděli jste, že? - 75 % Američanů je chronicky dehydratovaných. Domnívám se, že je to způsobeno toxiny v životním prostředí. - U 37 % Američanů je žízeň často zaměňována za hlad, protože mechanismus žízně je tak slabý - Mírná dehydratace zpomaluje metabolismus až o 3 % - Nedostatek vody je spouštěčem č. 1 denní únavy - 8 oz vody vypnulo návaly hladu u téměř 100 % dětí v experimentu U-Washingtonu S ohledem na to se ujistěte, že pijete vodu je v její nejužitečnější formě. Mnoho doplňků stravy tvrdí, že zvyšují vstřebávání živin, nicméně jsem nenašel žádný, který by byl schopen předložit jakékoli klinické, lékařské nebo jiné důkazy na podporu těchto tvrzení, které by bylo možné reprodukovat. Pokud o nějakých víte, pošlete mi je prosím na e-mailovou adresu [help@WetterWater.net](mailto:help@WetterWater.net) .

Crystal Energy for Wetter Water Studie a experimenty prováděné v posledních deseti letech ukazují, že Crystal Energy®, produkt, který jsem navrhl, aby umožňoval správnou hydrataci, má schopnost snižovat povrchové napětí a úhel smáčení a zároveň zvyšuje redukci toxinů a vstřebávání živin díky zvýšené rychlosti tekutin. Crystal Energy® je název produktu pro mé patentované křemičité minerály Microcluster® (nazývané také koloidy), které jsem vyvíjel a zdokonaloval po většinu svého života. Zjistil jsem, že mnoho vlastností, které udržují zvýšenou dlouhověkost, a vše pro prodloužení života, je výsledkem speciálního typu koloidních minerálů, které se nacházejí v některých druzích vody. To platí pro pět hlavních oblastí na světě, včetně Hunzalandu v Pákistánu, kde je známo, že obrovské množství jedinců se často dožívá i více než 100 let při zachování vynikajícího zdraví a kvality života. Místní

obyvatelé těchto oblastí přisuzují svou dlouhověkost vodě, kterou pijí, a ke stejnému závěru se kloní i řada výzkumníků a studií. Křemičité minerály z mikroklastrů, které se nacházejí v Crystal Energy, mění strukturu pitné vody a snižují.

## ZPRÁVA O VLHČÍ VODĚ 7

Všimněte si, že i zdravé potraviny, jako jsou čerstvé organické šťávy, mají povrchové napětí nižší než voda z Hunzy. Citronová šťáva má 33 dynů/cm. Vlevo vidíte graf s názvem "Kinetika difuze krystalické energie přes polopropustnou membránu". To je jen vědecká řeč, která ukazuje, jak rychle se živiny vstřebávají přes buněčnou membránu. Všimněte si, že dvě čáry s největším úhlem a červeným kolečkem a fialovým čtvercem (Noemova voda s krystalovou energií a Střelka s krystalovou energií). povrchové napětí. Tyto atributy jsou klíčem k tajemství vody Hunza. Křemičité minerály Microcluster jsou jedinečné tím, že jsou dostatečně malé na to, aby byly v těle snadno využitelné, a ve speciální struktuře, která skutečně pomáhá zachycovat toxiny k odstranění. Více informací o nanostruktuře najdete na mých webových stránkách ([www.WetterWatter.net](http://www.WetterWatter.net)). Koloidy, které se nacházejí v mrtvých mořských vrstvách a minerálních jílech, jsou příliš velké na to, aby je živý systém mohl tímto způsobem využít. Křemičité minerály s mikroklastry se skládají z prvků, které si zachovávají nejmenší možný rozsah velikostí a přitom zůstávají molekulami. Když se moje minerální koloidy Silica Microcluster zředí pro pití, okamžitě sníží povrchové napětí vody. To je mimořádně žádoucí účinek!

Snížené povrchové napětí, měřené v dinech na centimetr. Podívejte se na graf vpravo, který ukazuje výsledky podle typu vody. Na každou unci vody jsem přidal jednu kapku přípravku Crystal Energy. Výsledky můžete sami vidět podle délky trvání bublinek. Protřepejte běžnou láhev s vodou a velké bubliny zmizí téměř okamžitě. Přidejte do vody Crystal Energy a poté protřepejte. Pak najednou získáte mnohonásobně více drobných bublinek, které vydrží 5 až 6krát déle. Nebo zkuste jiný experiment. Do šálku studené vody vložte sáček čaje (nejlépe bio, pokud plánujete čaj po tomto experimentu pít!). Počkejte 10 minut. Voda zůstane většinou stále čirá. Pak zkuste další šálek studené vody s Crystal Energy a přidejte do něj další čajový sáček. Uvidíte, že se čaj rozprostře do vody, jako by se vařil. Když jsem tento pokus provedl na své nedávné cestě do Číny, byli moji kolegové šokováni. Nemohli uvěřit, že studená voda dokáže "uvařit" čaj pouhým přidáním speciálního minerálu! Voda z Hunzy má hodnotu povrchového napětí 58 dynů/cm. Voda upravená pomocí Crystal Energy má ještě nižší povrchové napětí než voda Hunza, což umožňuje tělu zůstat hydratované a zdravé.

## ZPRÁVA O VLHČÍ VODĚ 8

Tento experiment ukazuje zvýšení vstřebatelnosti až šestinásobně. To znamená, že Crystal Energy výrazně zvyšuje schopnost odvádět toxiny a živiny stejně jako organické čerstvé šťávy s nízkým povrchovým napětím. Vstřebávání živin a vitamínů z naší potravy je do značné míry závislé na schopnosti našeho těla smáčet a zpracovávat živiny v trávicím systému. Tělo s vlhčí vodou znamená vlhčí buňky, což znamená více toxinů ven a více živin dovnitř. Výsledný efekt je, že máte větší kapacitu pro udržení odpovídajícího zdraví. V kontextu všech toxinů v našem prostředí můj výzkum ukazuje, že přidání pouhé kapky Crystal Energy na unci vody je pro každého snadným způsobem, jak dosáhnout lepšího zdraví. Crystal Energy není ochucený

a mnoho milovníků vody uvádí, že jejich voda chutná "svěžeji". Ve spojení s vaší oblíbenou balenou vodou nebo vodou z kohoutku nebyla detoxikace nikdy jednodušší. Ve zdraví, Dr. Patrick Flanagan Existuje ještě jeden zásadní způsob, jak podpořit dlouhodobé zdraví. Je jednoduchý, snadno proveditelný a snadno dostupný, ale většina lidí mu nevěnuje pozornost nebo se jím prostě nezabývá. Chcete-li zjistit tuto jednoduchou a snadnou věc, kterou můžete udělat .... Zjistěte to zde

## ZPRÁVA O MOKRÉ VODĚ 9

Odkazy:

1. <http://www.nrdc.org/water/drinking/bw/exesum.asp>
2. [www.students.washington.edu/mtc4/water/bottled\\_water.htm](http://www.students.washington.edu/mtc4/water/bottled_water.htm)
3. [www.Dartmouth.edu/~news/releases/2001/mar01/flouride.htm](http://www.Dartmouth.edu/~news/releases/2001/mar01/flouride.htm)
4. [www.ottawa.ca/city\\_services/water/27\\_2\\_5\\_1\\_en.shtml](http://www.ottawa.ca/city_services/water/27_2_5_1_en.shtml)
5. <http://www.diagnoseme.com>
6. <http://health.discovery.com/encyclopedias/illnesses.html?chrome=None&article=591&page=7>
7. <http://www.brunnerbiz.com/thebestwater/>
8. [www.epa.gov/safewater/ccl/perchlorate/perchlorate.html](http://www.epa.gov/safewater/ccl/perchlorate/perchlorate.html)
9. <http://www.dhs.ca.gov/ps/ddwem/chemicals/perchl/perchlindex.htm>
10. [www.EnvironmentCalifornia.org](http://www.EnvironmentCalifornia.org)
11. [www.Cleanwateraction.org](http://www.Cleanwateraction.org)
12. [http://www.awwa.org/advocacy/yourwater/issues/onpoint\\_perchlorate.cfm](http://www.awwa.org/advocacy/yourwater/issues/onpoint_perchlorate.cfm)
13. <http://www.enprotec.net/chandyosh.html>
14. [www.nrdc.com](http://www.nrdc.com)
15. Na základě projektu Clean Water Action Project z roku 2002, který provedla skupina Ralpha Nadera.
16. Kvantitativní analýza membránové difuzní kinetiky a diferenciací povrchového napětí pomocí koloidního silikátového minerálu; Cory J. Stephanson, Ph.D. a G. Patrick Flanagan, M.D., Ph.D.
17. Kvantitativní analýza membránové difuzní kinetiky a diferenciací povrchového napětí pomocí koloidního silikátového minerálu. Technologie minerálů Microcluster® Kimberly Purdy-Lloyd, M.S. a bioelektronika mikrohydrinu® Dr. Patrick Flanagan
18. Zkoumání minerálů Microcluster®. Health Science, vydání z jara 2001, strana 11. Úprava zprávy: Devra Weismann

## **Megahydrát kapsle vs. Prášek**

Pro ty, kteří potřebují vyšší dávku, je Megahydrát v prášku mnohem výhodnější než Megahydrát v kapslích.

Vysvětlíme si to : -

- Kapsle Megahydrate poskytují 18 g prášku v jedné lahvičce (obsahuje 60 kapslí po 300 mg).
- Megahydrát prášek poskytuje 50 g prášku v jedné lahvičce.

Prášek stojí dvakrát více než jedna lahvička kapslí. Pokud byste si tedy koupili dvě lahvičky kapslí, zaplatíte stejnou částku jako za jednu lahvičku prášku. S kapslemi byste získali 36 g, ale s práškem 50 g za stejnou částku.

Je pravda, že spousta lidí se s práškem nemůže obtěžovat a také chce mít možnost přesného odměření dávky, což je u kapslí Megahydrate snazší než u prášku. To je pravděpodobně důvod, proč prodáváme více kapslí než prášku. Ale alespoň jsme vám objasnili vaše možnosti. Ať už se rozhodnete pro kteroukoli z nich, Megahydrát je stále skvělý produkt!