

Алевтина Корзунова

Письма здоровья: керосин



Алевтина Корзунова

Письма здоровья: керосин

«Научная книга»

2013

Корзунова А.

Письма здоровья: керосин / А. Корзунова — «Научная книга», 2013

В этой книге напечатаны письма множества людей, которые на себе испытали целительные свойства керосина. Ведь опыт – это большая сила и веское доказательство, не так ли?! Из книги А. Козуновой вы узнаете и как керосин правильно очистить, и как его применять, и как избежать передозировки. Кроме того, в книге даны точные рекомендации по лечению того или иного заболевания. С ней можно смело начинать изучение керосинолечения, с азов и вплоть до применения. Удачи и здоровья вам!

Содержание

Введение	6
Глава 1. Советуют читатели	7
Глава 2. Наш лекарь – керосин	40
Глава 3. Целебные свойства керосина	41
Что такое керосин?	42
Глава 4. Как очистить керосин	44
Глава 5. Применение керосина в нетрадиционной медицине	45
Глава 6. Помощь при отравлении керосином	46
Глава 7. Препараты на основе керосина	47
Глава 8. Применение керосина при различных заболеваниях	49
Рак	49
Психические расстройства, повышенная тревожность	51
Простудные заболевания	53
Ангина	55
Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки.	57
Язвенный колит	60
Заболевания печени и желчного пузыря	61
Педикулез	64
Ревматизм	65
Радикулит	66
Заболевания легких при их туберкулезном поражении	67
Раны, ушибы, заболевания кожи	69
Рецепты для лечения некоторых заболеваний, при которых может оказать лечебное действие керосин	73
Чесотка	75
Заключение	77

Алевтина Корзунова

Письма здоровья: керосин

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Введение

Уважаемые читатели, я рада вновь встретиться с вами. Сегодня речь пойдет об известном всем керосине, способном стать на защиту самочувствия каждого человека. Надеюсь, что мои советы помогут вам.

Ни для кого не секрет, что во всем мире сейчас очень популярны средства народной медицины. В ход идет все: травы, глина, песок, минеральные воды, драгоценные камни и так далее. Но вот все чаще и чаще мелькают и в прессе, и по телевидению рассказы людей, которые избавились от своих болезней при помощи... керосина. Да-да, именно при помощи того, что долгие годы являлось лишь топливом для тракторов и самолетов. Бывает иногда трудно поверить в невероятные вещи, и мы часто принимаем их за очередную газетную шутку. Я надеюсь, эта книга расставила для вас все по местам – опыт множества людей никого не оставит равнодушным. К тому же, мой принцип, чем слушать тысячу раз других людей, лучше хотя бы раз попробовать самой. Для тех, кому близка моя философия, я говорю: «Начинаем!»

Глава 1. Советуют читатели

«Здравствуйте! Мне хочется рассказать, как в страшный для меня момент мне помог... керосин. Да-да, вы не ослышались! У меня стал пить муж. А как напьется, так и буянить начнет. Ну, бывало и бил меня, детей. А потом и с работы выгнали. Сами понимаете, нервов просто никаких не осталось. Руки трясутся, глаза всегда на мокром месте. Я буквально плюнула на будущее. Но тут встретила бывшую одноклассницу. Расплакалась, рассказала ей все. Она мне и говорит: «Чтобы изменить жизнь, сначала нужно успокоиться и нервы в порядок привести». И вот что она посоветовала: «Возьми 1 чайную ложку измельченных цветков душицы, 1 чайную ложку чистотела и завари 1 стаканом кипятка. Настаивай 2–3 часа. Добавь 1 чайную ложку очищенного керосина. Все перемешай. Пей по рюмке этого раствора 3 раза в день. И все нормализуется». Представляете, на самом деле помогло. Вот теперь и вам всем советую. Кстати, мужа я оставила, да и работу новую нашла. Так что у меня теперь все хорошо. Спасибо керосину».

Павлова Елена Анатольевна.

г. Архангельск.

Наш комментарий: керосин в сочетании с некоторыми травами оказывает седативное (т. е. успокаивающее) действие. В данном случае травы подобраны правильно. Для приведения в порядок нервной системы душица подходит как нельзя лучше. И хочу еще раз напомнить вам, что состояние нервной системы заслуживает самого тщательнейшего внимания. Я думаю, все слышали такое выражение «все болезни от нервов». Могу вам сказать, что так оно и есть. Находясь в постоянной депрессии, угнетенном и подавленном состоянии, вы подрываете не только свои душевные, но и физические силы. Поэтому на фоне снижения иммунитета очень легко «подцепить» любую инфекцию, вызвать обострение хронических заболеваний и т. д. Поэтому настоятельно рекомендую вам лечить нервы, чтобы сохранить и моральное, и физическое здоровье.

«Хочу предостеречь всех поклонников новомодного средства – керосина. Постоянно ругалась я со своим начальником, он вечно недоволен был, выговаривал мне по каждому пустяку. И тут коллега мне и советует: «Чем плакать из-за этого деспота, успокой свои нервы, и все в отношениях уладится. А то скандалите постоянно, а потом он еще и на нас срывается». Посоветовала она мне в чай по 1 чайной ложке очищенного керосина добавлять. Пила я эту гадость по 4 раза в день 2 недели. Ничего не изменилось. Как говорится, если не решишь проблему, никакие успокаивающие не помогут. Глупости все это, ваш керосин».

Елисеева Татьяна Петровна.

г. Белозерск.

Наш комментарий: конечно, это не помогло. Во-первых, если нервная система напряжена до предела, одним керосином тут не поможешь. Во-вторых, для того чтобы какое-то средство помогло, нужно верить в его успех на 100 %. И, в-третьих, за свою многолетнюю практику такого рецепта я не встречала. Керосин и чай нервы не успокаивают. Крепкий чай без трав, наоборот, бодрит. Поэтому этот рецепт неэффективен, и то, что он абсолютно не помог, совсем не удивительно, а логично и закономерно. Хотелось сказать еще о том, что не только какое-либо лекарственное средство должно восстанавливать нервы. Нужно еще заниматься аутотренингом, пытаться восстановить свое душевное равновесие и поднять себе настроение. Также очень полезно гулять по парку, лесу, отдыхать на берегу озера или реки. Очень советую завести себе собачку или котенка, игра с любимым питомцем очень успокаивает нервы. Слушайте классическую музыку, ходите в театр, побольше отдыхайте. Нельзя винить керосин в том, что

он не помогает. Любое лечение должно быть комплексным, и человек должен очень хотеть выздоровления и всячески к нему стремиться.

«Я давно мучалась нервами. Такой уж я человек. До слез меня может довести любая мелочь. То в магазине нагрубили, то трамвай не подождал, то суп забыла на плите, а он прокис. Словом не жизнь, а сплошные расстройства. Я уж и валерьянку горстями пила и всякие другие лекарства, да все без толку.

Пока в одной газете такой рецепт не вычитала. Привожу его вам в том же виде, как прочитала сама: «Возьмите 1 чайную ложку травы чистотела, 2 чайные ложки корня одуванчика. Залейте 1 стаканом кипятка и добавьте туда еще 1 чайную ложку очищенного керосина. Настаивайте целую ночь. Пейте по 50 мл (четверти стакана) 3–4 раза в день перед едой». Знаете, помогло. Дамой со стальными нервами я, конечно, не стала, но по пустякам уже давно не рыдаю».

Виноградова Ольга Михайловна.

г. Астрахань.

Наш комментарий: все верно. Керосин в сочетании с чистотелом и одуванчиком на самом деле оказывает успокаивающее действие. И все дозы подобраны верно. Также хочется отметить, что хорошо пить настой перед едой.

Как сама женщина отмечает, «дамой с железными нервами она не стала». Я могу сделать из этого вывод, что женщина, несмотря на постоянные слезы и расстройства, все равно оптимистка и смотрит на жизнь с улыбкой, хоть и сквозь слезы. Именно поэтому у нее получилось при помощи керосина подкорректировать свою нервную систему так, что в настоящий момент она все воспринимает достаточно спокойно. Поэтому, используя керосин, не забывайте о том, что жизнь хороша и нужно радоваться весеннему солнцу, детским улыбкам и рукопожатию друга. Возьмите себе за правило: когда пьете керосин с чистотелом и одуванчиком, думайте о чем-нибудь очень хорошем и приятном, представляя себя там, где давно хотели бы побывать. Живите счастливо!

«Сколько себя помню, мой брат почти всегда болеет ангиной. Чуть поест мороженого, выпьет пива – сразу красное горло. А иногда ангина к нему липнет прямо-таки на пустом месте. Он даже когда в отпуске был, нашел, где инфекцию подцепить. Мы над ним смеялись: «Она тебя на диване даже нашла!» А на самом-то деле, это совсем не смешно! Мне недавно моя бывшая одноклассница (мы с ней не виделись вот уже 15 лет, а недавно встретились, разговорились, и я ей рассказала про брата) вот что сказала. От ангины надо избавляться, ведь дело здесь не только в горле и воспаленных миндалинах. А стрептококки, которые вызывают эту болезнь, с миндалин могут перейти на сердце и на почки. Вот тебе и на! Переболеешь ангиной – бах, через 2 недели гломерулонефрит или через несколько лет стойкий порок сердца. Так что с этим заболеванием, ангиной, шутки плохи. Посоветовала мне приятельница иммунитет активно укреплять (точнее, не мне, а брату моему, ведь я ангиной всего 2 раза в жизни болела, тьфу-тьфу-тьфу, как бы не сглазить), а при первых же признаках дискомфорта в горле лечиться керосином. Я прямо опешила, человек с высшим медицинским образованием, и такие вещи говорит. А она так, оказывается, не одного своего пациента от этой напасти избавила. Брату тоже ангину мы так попробовали лечить. Не скажу, что она исчезла раз и навсегда, но все же какой-то смысл в керосине есть, помогает миндалины от гноя очистить. Теперь чуть что, брат за керосин хватается, но, слава Богу, ангина теперь у него бывает не чаще 2–3 раз в год. Так вот, когда боль в горле у брата возникает, он очищенным керосином смазывает миндалины и дужки».

Плеханова Ольга Александровна.

г. Актюбинск.

Наш комментарий: это верно, смазывать миндалины и небные дужки, сильно воспаленные во время ангины, керосином – очень эффективная процедура. Только делать это надо исходя из некоторых правил: смазывание производить за 1,5 часа до приема пищи 3 раза в день в течение недели (или меньше, если вам повезло и все симптомы полностью исчезли). Данный способ – местное лечение, которое можно прекрасно совмещать, или, как говорят врачи, комбинировать с теми препаратами, которые вам назначит терапевт. Как правило, при ангине приема антибиотиков не избежать (это как раз профилактика возникновения осложнений в виде поражения других органов). Поэтому лечение керосином ни в коем случае антибактериальную терапию не заменяет, а лишь является одним из компонентов лечения ангины.

«Здравствуйте! Я решила написать вам, потому что знаю, – эта проблема актуальна не только для меня, а для многих. Уже 10 лет я мучаюсь от болей в желчном пузыре. Да, в общем-то, это и не удивительно. Я не знаю ни одного человека, который дожил до 50 лет и ни разу не пожаловался на эту болячку. Я всегда была любительницей жареной картошечки с селедочкой, да с солеными помидорками. Ну так скрутила эта хворь, что есть мне можно только кашу на воде. Чуть что жареное или жирное съешь – сразу же изжога, горечь во рту, а уж боль в животе справа совсем измучила меня. Я уж и кукурузные рыльца пробовала, и глину, и с минеральной водой тюбажи делала. Пользы мало, отпустит вроде, а потом опять за свое. Короче, намучилась и в больницу пошла. А они, эти врачи, как обычно – операция. Ну нет, думаю. Пока все не испробую, под скальпель не лягу. И решила попробовать последнее средство – керосин. Использую его я недавно, но пока вроде помогает, не так тянет в животе, да и от горечи во рту наконец-то вроде избавилась. Если у вас тоже проблема и наши врачи твердят только одно – резать, попробуйте мой рецепт, авось и у вас все обойдется. Для лечения вам понадобится керосин, да не простой, а очищенный. Как же очистить, не скажу, мне соседка уже готовый дала, может, он такой продается, не знаю. 2 капли керосина смешайте с 3 столовыми ложками свежесжатого сока лимона и с теплой водой (где-то рюмка на 100 г). Принимайте эту смесь за 2 часа до еды в течение 2 недель. Удачи!»

Курносова Елена Витальевна.

г. Тамбов.

Наш комментарий: во-первых, хочется сказать, что врачи – это не такое абсолютное зло, какими их частенько «рисуют». И в острый период желчной колики ни в коем случае нельзя оставаться дома и лечиться самостоятельно. Когда самочувствие нормализуется – пожалуйста, но никак не раньше! Во-вторых, хотелось бы внести некоторые поправки в предложенный рецепт. Так, следует использовать не 2, а 3 капли керосина, и принимать раствор за 1 час до еды, за 2 – это слишком долго до начала пищеварения. Таким образом, рецепт таков: смешайте 3 столовые ложки лимонного сока, 100 мл теплой воды и 3 капли очищенного керосина. Принимайте всю смесь 1 раз в день за 1 час до еды. Курс лечения должен длиться 2 недели.

В-третьих, данный рецепт абсолютно противопоказан тем, кто страдает повышенной секрецией кислоты в желудке.

В-четвертых, после окончания данного курса лечения рекомендую вам сделать еще и тюбаж, который стимулирует желчеотделение и, вполне возможно, поспособствует полному выведению камней из желчного пузыря. Методика проведения тюбажа очень проста. С утра, натощак нужно выпить следующую смесь: 4 чайные ложки оливкового масла на 20 капель лимонного сока. После принятия смеси следует лечь на правый бок, подложив под печень теплую грелку. Отдыхайте так в течение 1,5 часа (просите кого-нибудь периодически менять

грелку, ее температура очень важна для лечебного эффекта). После всего лечения советует сделать УЗИ для уточнения эффективности проверенного лечения.

«Вот уже много лет моя тетя страдает от сильнейшей мигрени, что она только не пробовала – и травы всякие, и ментоловые карандаши, и таблетки самые разнообразные. Никакого особенного-то облегчения это не приносило. А ведь какие это мучения, знает только тот, кто на себе испытал приступы мигрени или видел, как страдает родной человек. Когда у моей тетушки началась мигрень, на нее просто становилось страшно смотреть. Лицо бледное, страдальческое, покрытое потом холодным. А головная боль, тетя говорила, что голова просто разрывается на части и любой малейший звук в комнате усиливает это странное ощущение во сто крат. Вот, бывало, скрутит ее приступ, она в комнату: дверь закроет, шторы опустит, ляжет на диван, голову руками обхватит и лежит, стонет. К тому же во время мигрени ее всегда рвало. И вот одна бабулечка рассказала о лечении керосином. Тетя сначала долго отпиралась: «Что ты, с ума сошла, ничего не помогает, а это топливо поможет»?! Ну я все же ее уговорила, ведь не убудет же с нее, если попробует, да и боль ее доконала уже окончательно. Очищенный керосин помог, но знаете, не сразу, но я не только голову ей керосином мазала, а заставляла и внутрь его принимать (о сопротивлении тети писать не буду, письма не хватит явно). И вот уже через 2 недели стал заметен результат. Приступы стали появляться пореже, да и боль не была уже такой страшной. Прошло уже больше года, иногда тетя в целях профилактики пьет керосин, а уж если голова заболит, то использует его наружно. Но, к счастью, это требуется очень-очень редко. И, кстати, она больше не называет керосин топливом, а только лекарем и спасением. Сейчас я вам опишу эту чудодейственную методику в надежде, что вас она тоже спасет.

Если вас мучает сильный приступ мигрени, приложите к вискам вату, смоченную в очищенном керосине, на 15–20 минут (не держите больше 30 минут, иначе возникнет раздражение на коже).

А вот по этому рецепту тетя делает профилактику, им же она пользовалась для лечения (вместе с наружным применением во время приступов). Возьмите 100 мл теплой воды, 10 капель очищенного керосина и 3 столовые ложки свежего сока одуванчика (к сожалению, это возможно только летом). Все тщательно смешайте и принимайте по 1/3 стакана этого раствора 3 раза в день в течение 2 недель.

От всей души надеюсь, что рецепт, который спас мою тетю, помогает и вам. Здоровье вам и всего самого лучшего».

Ананьева Надежда Ивановна.

г. Вологда.

Наш комментарий: лечение абсолютно верное. На самом деле, при головной боли ватные тампоны, смоченные керосином, прикладывают к вискам, а для лечения упорных болей практикуется внутреннее употребление керосина в сочетании его с соком одуванчика. Дозы также подобраны верно и точно подмечено, что керосин пить следует перед едой.

«Я много лет работаю учительницей младших классов, работу свою обожаю и совсем не мыслю себя в другой профессии. Но есть одно но! У меня очень слабое горло. С приходом осенних холодов, а потом и зимней стужи начинается моя эра ангин. Это просто бич какой-то. А ведь, я думаю, вы и сами понимаете, что для меня заболевание горла – огромная трагедия. Во-первых, я все время с детками, и подвергать их опасности заражения я никакого права не имею. Ну, а во-вторых, мой голос – мой рабочий инструмент. Вспомните себя во 2 классе, ведь так много хочется узнать, а кто все это расскажет? Конечно же учитель. А у меня во время ангины и голос-то пропадает на 3–5 дней. Вот так. Я лечила ангину по-разному: использовала антибиотики, молоко с медом, настой ромашки и т. д. Помогало, но болезнь все

равно длилась полторы недели, а через месяц-другой повторялась вновь и опять на 10 дней я выкинута из жизни (мои детки в школе – это вся моя жизнь). Но однажды мамочка одного из моих учеников подсказала такой рецепт лечения ненавистного спутника моей жизни – ангины. Хочу поделиться своими знаниями с вами, надеюсь, что вы тоже сможете справиться со своими болячками (по словам этой женщины, так лечить можно не только ангину, но и тонзиллит). В 1 стакане воды растворите и хорошенько размешайте 0,5 чайной ложки соды, затем к полученному раствору добавьте 1 чайную ложку очищенного керосина. Такой микстурой нужно полоскать горло несколько раз в сутки до тех пор, пока горлышко не придет в норму».

Голубева Римма Ивановна.

г. Москва.

Наш комментарий: этот рецепт заслужил признание людей, часто страдающих ангинами и тонзиллитами, уже давно. Если вы спросите своих знакомых, будьте уверены: если они так не лечились, то они по крайней мере о такой методике точно слышали. К письму могу добавить некоторые поправки, вернее, уточнения. Во-первых, раствор для полоскания должен быть теплым, а разогревать его не рекомендуется. Поэтому готовить эту смесь нужно непосредственно перед употреблением, используя теплую воду. Во-вторых, керосин очень быстро образует пленку на поверхности воды, именно поэтому перед полосканием раствор нужно тщательно перемешать и использовать сразу же. Полоскания нужно делать 5 – 10 раз в сутки до полного исчезновения симптомов воспаления, но все же не рекомендуется использовать керосин более 1 недели. Также советую вам воздержаться от приема жидкости и пищи хотя бы в течение 30–40 минут после полоскания. Этот метод лечения можно, даже я бы сказала, нужно сочетать с общим лечением: антибиотиками (только по назначению врача), настоем ромашки аптечной. Советую вам во время ангины кушать побольше лимонов, они тормозят прогрессирование воспаления и восполняют уровень витаминов в организме.

«В своем письме я хочу рассказать о том, как я вылечила свою соседку с помощью керосина. Как-то прошлой осенью захожу я к ней в гости и вижу такую картину. Соседка бледная, в шаль кутается и кашляет так надрывно, что того и гляди упадет от боли и усталости. Я спрашиваю: «Что с тобой?» Она мне и рассказала: «Совсем я, соседка, замучалась. С самого детства мучаюсь хроническим бронхитом, чуть ветерок подует – сразу заболела. Вроде и кутаюсь всегда потеплее? и по холоду долго не хожу, а уж сквозняков в квартире никогда не допускаю. Врачи лечат – лечат, да только толку мало. Исхудала я, да и настроение всегда хуже нет, кашляешь? как лающая собака, аж того и гляди горло от боли разорвет». На что я ей и отвечаю: «Нина, так ведь есть же такое хорошее средство, мигом про бронхит свой забудешь». Она мне не поверила, да только жизнь ей мою правоту доказала. Вылечилась она сама, да и своих всех знакомых от бронхита избавила. Как помочь себе при этой болячке, я вам сейчас тоже расскажу. Приготовить целительный раствор очень просто. В 1 стакан теплой кипяченой воды добавьте 8 капель очищенного керосина, аккуратно и тщательно перемешайте и принимайте по 1/3 стакана этой жидкости несколько раз в день. Эта чудодейственная микстура очень хорошо помогает избавиться от бронхита».

Наш комментарий: это давно зарекомендовавший себя способ лечения бронхитов. Я рекомендую вам сочетать прием керосина внутрь с другими видами лечения. В этом случае очень эффективным, на мой взгляд, средством является ингаляция. Поэтому предлагаю вам отваривать картошку, размять ее в горячей воде (той, в которой она варилась). Над паром, исходящим из кастрюли, следует дышать. Для усиления эффекта и продолжительности процедуры следует накрыть голову полотенцем. Что касается керосина, то могу сказать, что доза подобрана верно. Но есть некоторые уточнения. Принимать раствор следует не чаще, чем 1 раз

в 4–5 часа. И помните, что такое лечение должно продолжаться 1–2 недели, не более. Также нужно обязательно использовать отхаркивающее средство, а в некоторых случаях не избежать и антибиотиков (которые следует принимать только по назначению врача).

«Здравствуйте, пишет вам, простите за нескромность неплохой знаток нетрадиционной медицины. Я вот уже 20 лет не пью таблеток, все заболевания свои излечивая тем, что у ног лежит. Есть в моем арсенале и травы, и глина, и лечебные грязи, и множество других хороших средств. И тут мне про керосин рассказали. Я с радостью стал исследовать новый для себя метод лечения. Я как раз бронхитом заболел и решил, что керосин меня от этой болячки быстро избавит (друзья так нахваливали эту методику, что сомнений в его эффективности у меня не было никаких). Рассказали мне, что при бронхите очень хорошо и полезно растирать грудную клетку керосином. Это, мол, нужно делать 3 раза в день в течение недели. Так вот, про бронхит я забыл. Но дело не в прекрасных целительных свойствах этого необычайного средства. Все дело, напротив, было не в полезных, а во вредных качествах и свойствах керосина. После 2 дней такой терапии вся кожа груди у меня покрылась красными прыщиками, которые ко всему прочему еще и нещадно зудели. С этой аллергией я боролся долго, дольше, чем я лечил бы бронхит. Поэтому я теперь всем и каждому говорю: “Керосин – это не лекарство, а топливо, поэтому и использовать его нужно только по прямому назначению».

Артюхов Валерий Евгеньевич.

г. Саратов.

Наш комментарий: ну, во-первых, сразу хочется сказать о том, что лечение керосином подходит не всем. У некоторых из нас повышенная чувствительность к некоторым веществам, она может быть и к керосину.

Проще говоря, есть люди, у которых есть аллергия на это вещество. Поэтому у таких пациентов неизбежно возникновение побочных реакций: покраснение, зуд, отеки, вплоть до бронхиальной астмы с удушьем. Ну, а во-вторых, помимо индивидуальной аллергической чувствительности, есть и такое понятие, как «передозировка». При бронхите очень эффективны растирания грудной клетки керосином (еще раз уточняю, эффективны они для тех, у кого нет аллергии на это вещество). Только это делать нужно не 3 раза в день, а всего 1, перед сном. А потом улечься в теплую постель и хорошенько выспаться. Подобные растирания можно делать в течение 2 недель. Это лечение можно сочетать с приемом такого раствора внутрь: полстакана теплой воды и 4 капли очищенного керосина. Эту смесь нужно принимать каждые 4 часа. Очень эффективно именно комбинированное лечение (прием внутрь и наружное применение). Но помните об аллергии. Перед началом растираний смажьте локтевой сгиб, и если через день сыпи или покраснения не будет, то можете приступать к растираниям.

«Моя сестренка с детства лечит и лечит, лечит и лечит свой нос, точнее не нос, а гаймориты пазухи. Дело в том, что у нее с 10 лет поставлен диагноз – хронический гайморит. Как следствие этого процесса – постоянный насморк, в холодное время года у нее непрерывно течет из носа. Сами понимаете, дышать ей очень трудно. И выливается это еще в заболевания горла. Ведь на морозе-то она дышит ртом, а не носом. Поэтому, помимо постоянного насморка, у нее осенью и зимой очень часты ангины, фарингиты и бронхиты. Когда случаются обострения, у нее повышается температура, начинают очень сильно болеть голова и нос. Она испробовала множество всяческих средств как традиционной, так и нетрадиционной медицины. Я написала вам, чтобы рассказать об одном из способов, который посоветовала моей сестре одна бабушка-знахарка. Она лечила гайморит с помощью керосина. Нужно взять 4 части свиного жира и 1 часть очищенного керосина, смешать и втирать в область по стороны от носа, а также в лоб

над переносицей. Моей сестренке это обычно помогает. Надеюсь, этот рецептик, подсказанный старой бабулей, придется и вам по душе».

Ерофеева Елизавета Георгиевна.

г. Самара.

Наш комментарий: эффективная мазь, которая готовится из свиного (именно свиного) жира, как правило, очень хорошо помогает при гайморите. Но я советую вам совмещать нанесение этой мази с вкладыванием тампонов в нос. Вот как это делается. Один раз в сутки смазываете кожу щек по обе стороны носа и в области лба вышеописанной мазью, в это же время нужно заложить в каждую ноздрю тампоны, смоченные той же мазью. Их следует оставлять в нем в течение 1 часа. И еще, рекомендую вам перед началом лечения все же пройти обследование у врача и сделать рентгенограмму гайморовых пазух для уточнения диагноза.

«Моя проблема, я думаю, знакома многим женщинам и девушкам. Месячные у меня начались в 13 лет, достаточно быстро (в течение 4 месяцев) цикл стал стабильным и регулярным. Болей никаких я не испытывала и искренне удивлялась рассказам своих подруг о «ломоте в животе, разрывающей тело просто пополам». Такое состояние описывала мне не одна знакомая. Я всегда радовалась отсутствию этих страданий и думала, что так будет всегда. Я сильно ошибалась, как оказалось немного позже. После того как я родила Мишу, моего любимого сыночка, менструация очень долго восстанавливалась и долго не могла стать регулярной. Но порадоваться этому я не успела, да и не смогла. С приходом месячных стали приходиться сильнейшие головные боли. Я конечно же обратилась к врачу, ведь даже на фоне боли у меня случалась и рвота. Врачи мне ничего конкретного сказать не смогли и посоветовали лишь обезболивающие. Они, конечно, помогали мне, хоть и не всегда, но ведь я молодая женщина, да и молодая мама к тому же. Обезболивающие в аптеке стоят чуть меньше 100 рублей, вы представляете? Я не хочу выбрасывать столько денег на лекарства, к тому же не очень то мне хочется травить свой организм и сажать печень и почки таблетками. Поэтому я обратилась к одной знакомой народной целительнице, которая посоветовала мне прикладывать к вискам тряпочку, смоченную керосином. Я не очень то поверила, подумала, что от его резкого запаха голова разболится еще сильнее. Но попробовать все же решилась. В принципе, эффект очень даже не плохой, к тому же лично меня очень радует то, что это лечение наружное и в мой организм не попадают синтезированные препараты».

Корпенко Екатерина Васильевна.

г. Таганрог.

Наш комментарий: все верно, головная боль, вызванная менструацией, снимается при помощи керосина. Хочется уточнить что тампоны, смоченные этим веществом, прикладываются не только к вискам, но и к животу (на околопупочную область). Не рекомендую вам держать эти керосиновые тампоны на коже дольше получаса, иначе возможно возникновение раздражения.

«Моя бабушка в войну жила очень тяжелой жизнью, голодала и в холоде была. Сами знаете, что и дров не было даже в деревнях, и валенки были одни на всю семью. Живя такой жизнью, здоровье не удержишь. После войны (ей тогда было всего 15 лет) она начала работать в колхозе. А там тоже грязь, холод, обувь – только резиновые сапоги в любую погоду. Простуды тогда были самыми обычными и частым состоянием. А ведь колхоз простаивать не может, поэтому моя бабуля (тогда еще молодая женщина) во время ангины с высокой температурой шла на работу и, извините за выражение, «пахала» там с раннего утра и до поздней ночи. А ведь все мы знаем, что первое правило лечения – покой да теплая постель. Такого барства в те

времена себе никто не мог позволить. И вот сейчас она мучается последствиями своего трудного детства и рабочей юности. Еще 20 лет назад ей поставили диагноз – ревматоидный артрит. К настоящему времени у нее уже поменяли свою форму суставы пальцев и колени. Ей трудно вато ходить, особенно во время обострения. А уж про тонкую работу (она раньше была вязальщицей, и вся семья щеголяла в шерстяных носках, свитерах и шапках) ей пришлось забыть. Понятно, что сейчас былую подвижность ей не вернешь, но ведь суставы еще и очень болят, а с этим нужно бороться, ведь мы не можем позволить страдать близкому и родному человеку – бабуле. Мы читали разные справочники, газеты и журналы по нетрадиционной медицине. Много всяких способов лечения испробовали, эффективных и не очень. Одним из рецептов я и хочу поделиться с тем, кто сам страдает ревматоидным артритом или смотрит на мучения своих пожилых родственников. Для лечения суставов нужно приготовить специальную мазь. Для этого возьмите полстакана керосина и стакан пихтового масла, перемешайте и втирайте в пораженный сустав».

Борсукова Мария Владимировна.

г. Аткарск.

Наш комментарий: доза керосина и пихтового масла для приготовления этой мази подобрана верно. Смазывать область пораженных суставов следует 1 раз в день перед сном. При этом хочется уточнить, что это не просто смазывание, а легкое втирание, массаж. Эта процедура должна длиться 10–15 минут. Курс лечения составляет около 2 месяцев.

«Я хочу рассказать вам свою немного печальную историю. Я с детства росла очень болезненным ребенком, часто простывала и кашляла. И, как мне объяснили врачи, мои постоянные ангины сделали свое страшное дело. Вначале они настолько истощили мое здоровье, что это привело к операции – удалению миндалин. Но и это меня не спасло. Простуды все равно преследовали меня практически постоянно. И вот результат – ревматоидный артрит. А ведь мне всего 30 лет, я же совсем не старуха. А пальчики уже потеряли свою ловкость и начинают немного деформироваться. Стоит чуть простудиться, и заболевание вспыхивает с новой силой. Очень боюсь за свое здоровье и возможность вести нормальную жизнь. Естественно, я лечусь в больнице, постоянно принимаю антибиотики, как с целью профилактики, так и для лечения ангины, когда она возникает. Но я неустанно ищу способы терапии, которые могут облегчить мое состояние и прекратить или хотя бы приостановить неукротимое течение этого ужасного заболевания. И вот один из вариантов лечения – экстракт из керосина и орехов. Для приготовления этого экстракта вам потребуются зеленые грецкие орехи и очищенный керосин. Этими орехами нужно заполнить 2/3 двухлитровой банки, а затем залить их 1 литром очищенного керосина. Затем банку нужно плотно закрыть и настаивать в течение 3 недель в темном месте при комнатной температуре. Когда экстракт уже будет готов, его нужно втирать в кожу в области пораженных суставов».

Прокопенко Виктория Анатольевна.

г. Орел.

Наш комментарий: давно известно, что орехово-керосиновый экстракт применяется для лечения ревматоидного артрита. И данное лечение дает выраженный лечебный эффект.

«Я уже несколько лет после операции на кишечнике страдаю запорами. Я уже почти перешла на кисломолочную диету, не ем всухомятку – и все равно проблема со стулом стоит достаточно остро. Сами понимаете, человеку, перенесшему операцию (мне вырезали участок кишки), не следует добивать свой организм еще и таблетками. Поэтому я «пристрастилась» к подсолнечному маслу. Выпью несколько столовых ложек – и вроде нормализуется немножко

работа кишечника. Однажды отдыхали мы с мужем на даче у начальника. Его жена с подозрением поглядывала на меня весь вечер (я настойчиво отказывалась от приема алкоголя и не ела шашлыки, салаты с майонезом, налегая только на кефир и картошечку). После того как я попросила у нее растительное масло, она не выдержала и спросила, в чем дело. Я рассказала ей все. И знаете, она мне сказала, что сама частенько мучается запорами и знает один способ, который ей помогает абсолютно всегда. Она даже дала мне попробовать его в тот вечер. И знаете, мне помогло. Поэтому я и решила рассказать вам о нем. А использовать его или нет – решать, конечно же вам. В 1 стакан воды или чая добавьте 5 капель очищенного керосина, принимайте этот напиток 2 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения составляет около 3 недель (кому как, это индивидуально – но не следует лечиться так дальше 1 месяц без перерыва)».

Балакирева Анастасия Петровна.

г. Омск.

Наш комментарий: длительный прием (а 1 месяц – это достаточно длительно) требует внимания к своему организму, его состоянию и самочувствию. Если вдруг вы почувствуете себя нехорошо и некомфортно, то нужно от лечения сразу же отказаться и обязательно обратиться к врачу. И еще нужно знать о том, что отсутствие стула может являться признаком не только запора, но и кишечной непроходимости. Кишечная непроходимость обычно сопровождается ухудшением самочувствия. Это состояние обязательно должно лечиться только в хирургическом стационаре. И еще. Запор – это не только неприятности и дискомфорт. Это достаточно опасная вещь, которая может навредить организму. С калом из нашего организма выводятся всяческие токсины и продукты обмена. Если отходы задерживаются в организме, то вредные вещества из кишечника всасываются в кровь и оказывают токсическое действие на различные органы и системы. Поэтому при длительных запорах могут очень сильно ухудшиться общее самочувствие, снизиться работоспособность и аппетит. Я рассказала вам все это не для красного словца, просто я не один раз за свою жизнь и врачебную деятельность сталкивалась с тем, что люди не понимают всей важности, серьезности и опасности этого заболевания. Я постаралась вам это объяснить для того, чтобы вы это поняли и серьезно отнеслись к лечению запоров.

«Я, в принципе, не могу пожаловаться на то, что очень уж часто болею. Нет. Это не про меня. Но, и как все, я один-два раза в год все-таки промочу ноги или посплю на сквозняке. И, как следствие этого, на следующий день – реки из носа, хриплый голос и неукротимый кашель. Некоторое время назад я стала использовать для лечения простуды следующее средство. Моя бабушка живет в деревне. Она заготавливает средство с лета и всегда делится им с нами в минуту нужды. Моя подруга (она из другого города) однажды гостила у меня и, как назло, простудилась. И я ее бабушкиной микстурой быстро на ноги поставила, а то был бы не отдых, а носошмыганье и чиханье без остановки. Ей так понравился эффект растворчика (она живет на Севере, там очень холодно, поэтому простуды у нее почаще, чем у меня), что попросила она меня у бабули рецептик выведать и ей рассказать. И она так нахваливала эту микстуру, что я решила и вам о ней рассказать. Пусть поможет вам не болеть, а здороветь и хорошеть. Вот и сам рецепт чудодейственного раствора. Возьмите 1 чайную ложку очищенного керосина, 300 мл водочки (или самогона, только чистого и качественного), 1 чайную ложку травы зверобоя и 3 столовые ложки цветов сирени. Уточняю, зверобой и сирень должны быть свежими. Поэтому позаботьтесь о себе заранее и заготовьте микстуру с лета (если не можете найти свежий зверобой, то можете использовать сухой, но цветки сирени обязательно должны быть свежими). Сложите растения в банку, добавьте в нее керосин и залейте водкой. Плотнo закройте банку и поставьте ее в темное прохладное место. Настаиваться этот раствор должен в течение недели.

Затем настойку процедить и хранить в тех же условиях (в темном, прохладном месте). При простуде, насморке и кашле растирать этой настойкой тело».

Рогозина Варвара Андреевна.

г. Коломна.

Наш комментарий: сразу хочется заметить, что сирень и зверобой цветут в разное время года (весной и летом соответственно), поэтому, как вы сами понимаете, весьма затруднительно одновременно использовать их в свежем виде. Поэтому, как уже было подмечено, свежими обязательно должны быть цветы сирени, а зверобой можно купить в аптеке или использовать траву, заготовленную вами с прошлого лета. Помимо этого, хочется сказать, что для приготовления настоек лучше все-таки использовать 40–50 %-ный медицинский спирт. Ведь дешевая водка или непонятно как приготовленный самогон не дают твердых гарантий, что лечебный эффект настойки, приготовленной на их основе, будет высоким. Но, естественно, если нет возможности использовать медицинский спирт, то применяйте воду или очищенный самогон без всяких добавок. И еще: растирания этой настойкой на самом деле эффективны и активно помогают в борьбе с простудой. Но уточняю, проводить эту процедуру нужно несколько раз в течение дня, но их количество не должно превышать 5. И помните, это лечение эффективное, но местное. Поэтому нельзя довольствоваться только им и ждать, что простуда исчезнет. Сочетайте керосинолечение с общими мероприятиями, такими как ингаляции с травами, парение ног, молоко с медом и т. д.

«Сейчас на улице зима, деревья стоят в красивых шляхах, пеньки надели пушистые белые шапки, а окна покрылись необычайным красивым узором. Но, к сожалению, эта красивейшая картина не всегда такая сказочная и прекрасная. Зима – это еще и гололед, падения, ушибы и переломы. К моему несчастью, я не смогла избежать травм в этом году. Пошла я в выходные гулять в лес, а он у нас находится на горе. Отдохнула отлично, настроение поднялось, ощущения необыкновенные. Но вот так случилось, что когда я уже возвращалась домой, безумно довольная своей прогулкой, я наступила на ледок и упала. Упала вперед, нет переломов, слава богу, нет, но вот удар был очень сильный. Я несколько минут встать не смогла. Но делать нечего, лес, вокруг ни души. Кое-как встала и побрела домой, глотая слезы от боли и обиды за испорченный день и погубленное настроение. Путь домой был очень долгим, сами представьте, можно ли быстро передвигаться, когда одна нога ломит так, что и наступить на нее страшно. Уже перед домом встретила соседку из второго подъезда. Она как меня увидела, сразу же запричитала, в квартиру меня проводила, расспросив по дороге обо всех подробностях моего несчастья. «Я тебя вылечу, жди!» – сказала она мне и убежала. Пришла через полчаса со склянкой в руке. «Показывай свое больное колено, сейчас я тебя лечить буду!» Смазала она мне мой ушиб и настоячку оставила, велела пользоваться ей еще несколько дней. На второй день покраснение уже немного стало, уменьшилась отечность. Уже легче стало ходить, ведь боль стала понемногу утихать. (А ведь до этого коленка чуть ли не в три раза увеличилась в размерах.) Через неделю я снова пошла гулять в лес, ведь травма колена меня уже больше не тревожила. Конечно же рецепт этой замечательной настойки у соседки я разузнала и сейчас сообщаю о нем вам, дабы и вы могли лечить свои ушибы, а не лежать дома с болью, не имея возможности гулять и работать. Вам понадобятся чистотел, календула (ноготки) и керосин. Возьмите растения, измельчите их и залейте кипятком (1 стаканом), добавив предварительно керосин. Накройте крышкой и настаивайте несколько часов. Затем настойку процедите, и она готова к использованию».

Волохова Антонина Олеговна.

г. Калининград.

Наш комментарий: во-первых, это настой, а не настойка. Отличие заключается в том, что при приготовлении настойки всегда используется спирт, а для настоя нужна только вода. Из этого следует и срок хранения: настойки могут храниться долгое время, а настои в течение 2 дней теряют свою пригодность. Я, конечно, не знаю, может, у соседки героини нашего письма всегда есть такой свежий настой под рукой. Но я вам настоятельно рекомендую использовать только свежеприготовленные настои. Во-вторых, если вы получили сильный удар, то следует все же обратиться в травмпункт, потому что возможны переломы, разрывы связок, повреждение суставов. Поэтому сначала уточните, что это просто сильный ушиб, а уж потом и приступайте к самостоятельному лечению. И, наконец, в-третьих, я советую немного другое применение этого настоя. Им следует не смазывать ушибы, а делать на их область компрессы. Делается это так: перед сном на 1 час положите на ушиб салфетку, смоченную свежим настоем керосина на травах. Если вы почувствуете неприятные ощущения, компресс нужно снять. На следующий день сократите время процедуры до получаса. Если у вас процедура вызывает неприятные ощущения и дискомфорт, то вам следует отказаться от такого вида лечения и попробовать какой-нибудь другой метод. Но лечитесь обязательно, не пускайте на самотек свои болячки, заботьтесь о своем организме, и он ответит вам тем же.

«Я никогда не писала в газеты и журналы, считая это ненужным, ведь, как мне казалось, я не могу поделиться с окружающими какими-либо полезными советами. Но моя подруга прямо-таки заставила написать это письмо, чтобы оно помогло другим людям, ведь метод, которым я пользуюсь, очень эффективный. Сейчас я все объясню. Мой муж – профессиональный боксер. Ни для кого не секрет, что бокс – достаточно травматичный вид спорта. Поэтому травмы и раны мужа я уже не воспринимаю с ужасом (но это произошло через несколько лет совместной жизни, а раньше я каждый раз при виде синяка или ранки впадала в панику). Кто будет ухаживать за мужем, если не жена. Поэтому, так уж повелось, боевые травмы мужа обрабатываю и лечу я. И, хоть может это нескромно, делаю эту весьма удачно и эффективно. Сейчас я расскажу вам о парочке способов облегчения страданий при ушибах и ранах. Если у вас имеется неглубокая рана, то предлагаю вам лечение таким образом. Для начала приготовьте такой раствор. Возьмите небольшую головку репчатого лука, натрите ее на мелкой терке, добавьте в полученную кашицу 1 столовую ложку измельченных цветов и листиков зверобоя и 1 чайную ложку очищенного керосина. Все очень хорошо размешайте до получения однородной субстанции. Нанесите этот состав на рану на 10–15 минут, потом промойте рану теплой кипяченой водой и наложите стерильную повязку.»

Торозова Татьяна Николаевна.

г. Красноярск.

Наш комментарий: этот способ хорош, как уже уточнила женщина, только при неглубоких ранах. Не рекомендую использовать эту смесь при ранах головы и на лице.

«А вот если нет повреждения кожи, а есть только ушиб, который покраснел (или уже появился синяк), припух и стал болезненным, то вам поможет такое средство. Смешайте следующие компоненты: свеклу, натертую на мелкой терке; 3 чайные ложки травы чистотела и 1 чайную ложку керосина (обязательно очищенного).

Все нужно перемешать и дать немного постоять. Вечером перед сном нанесите на больное место немного полученного вещества и наложите повязку. У моего мужа после нескольких процедур обычно все проходит».

Торозова Татьяна Николаевна.

г. Красноярск.

Наш комментарий: хочется опять же заметить, что перед началом лечения следует точно удостовериться в том, что это ушиб, а не перелом или повреждение сустава или связочного аппарата. И еще хочется обязательно обратить ваше внимание на количество процедур. Многие люди, стремясь побыстрее выздороветь и вернуться к нормальной жизни, начинают злоупотреблять лечебными мероприятиями: самовольно, несмотря на рекомендацию, увеличивают время процедуры, их количество и учащают их проведение.

Уважаемые мои читатели, хочу вас предостеречь от этого. Самовольно нарушая рекомендации специалистов, вы можете усугубить свою болезнь или приобрести новую. Поэтому прошу вас внимательно читать эту книгу и не заниматься самолечением. Если сказано – 1 раз в день перед сном делать компресс, делайте его только 1 раз в сутки, перед сном. Не нужно прикладывать его еще раз с утра и в обед. Это неправильно и может быть очень вредно. Берегите себя и лечитесь с умом. Даже у врачей еще со времен Гиппократов главным принципом лечения считается «Не навреди!» Поэтому не вредите себе сами, чтобы потом не кричать направо и налево – керосин не помог, а только ухудшил. Договорились? Ну, вот и хорошо!

«Вначале мне хотелось бы вкратце рассказать историю моего заболевания. Ведь ее названия я тоже когда-то не знала. Поэтому я надеюсь, что кто-то будет читать мое письмо, увидит в своих недомоганиях то, что уже несколько лет довольно сильно осложняет мне жизнь. Болею я уже 7 лет. Диагноз мой – стенокардия. В начале все было как будто бы нормально. Лишь покопавшись в огороде, я начинала испытывать какое-то щемление в груди и мне начинало казаться, что вроде бы воздух какой-то спертый, вроде бы или дышать трудно. Через пару лет я забыла, что значит трудиться у себя на даче. Ведь даже до магазина мне дойти теперь трудно-вато. Идешь, да нет-нет остановишься, передохнешь и снова в путь. «Вроде бы ничего», – скажите вы. Совсем ни ничего, ведь магазин-то у меня в двух шагах. Ох, проклятая стенокардия. Старушка я одинокая, помощников у меня нет, вот и ковыляю полдня в магазин и обратно. И дома – начну убираться, через 5 минут сердце прихватывает, воздуха становится мало, задыхаться начинаю. Бросаю всю уборку, сижу, отдыхаю, отдышусь, сердечко успокоится – и тогда уж я опять к работе. А кто ж мне сделает, одна я как перст, вот и делаю все сама, преодолевая боль. А боль-то какая, как будто в груди кто сидит и сердечко рукою сильно сжимает. Вот как страшно. Конечно, лечусь у докторов в поликлинике. Но и о народной медицине не забываю. У меня ведь принцип жизненный – не унывать. Именно так я и до 85 годков дотянула и еще, надеюсь, проживу. Так вот, о чем это я. Тех, кого такая же хворь одолевает, житья спокойного не дает, я вылечу сейчас. Нет, конечно, не насовсем. Но маленечко страдания облегчу. Возьмите, мои родненькие, цветочки арники, зверобоя, 1 чайную ложку керосина и стакан водочки. Все смешайте. Настаивайте 4 дня на солнышке, пусть еще энергию солнца-батюшки впитает, сильнее станет. Как готова станет, настоячку процедите и капайте в воду раза 3 в день. Полмесяца так полечитесь, авось и вам она подсобит да здоровьице подправит».

Аникина Елена Даниловна.

г. Калининск.

Наш комментарий: хоть травы и не обладают какими-либо побочными эффектами (я имею в виду арнику и зверобой), но дозировку все же соблюдать нужно. То же тем более касается керосина, который, кстати, должен быть обязательно очищенным. Вот вам точный рецепт этого средства: 1 столовая ложка зверобоя, 1 чайная ложка арники (причем именно цветков, потому что целебные вещества содержатся именно в этой части растения), 1 чайная ложка очищенного керосина и 300 мл 40 %-ного медицинского спирта (водку, как я уже говорила, нужно использовать только в крайнем случае). Когда она будет готова к использованию, вы можете приступать к лечению. Лечение состоит из определенного курса, и если вы хотите достичь положительного эффекта, то, пожалуйста, соблюдайте все рекомендации точно. Итак, принимайте настойку 3 раза в день перед едой, растворив 10 капель ее в стакане воды. Курс лечения

2–3 недели. Еще хочу обратить ваше внимание на то, что с сердцем шутки плохи. Поэтому, если лечащий врач прописал вам лекарства, то при лечении керосином от них нельзя отказываться. Эта настойка является дополнительным средством, а вовсе не заменяет таблетки. И еще одно: перед началом лечения все же посоветуйтесь со своим доктором, ведь, возможно, есть какие-то противопоказания со стороны вашего организма.

«Я решила написать про сестру, ее болячки и их лечение.

Мою сестричку обыкновенной назвать очень трудно, прямо-таки даже сказать невозможно. Если она болеет, то непременно какой-то экзотикой. В садике все болели ОРЗ – она гепатитом, в школе весь класс в ветрянке – а у сестренки чесотка. Вот она такая оригиналка. И вот что с ней на сей раз произошло. В течение несколько лет она болеет одним, как мне кажется, не очень частым заболеванием. У нее розовый лишай. Конечно, не круглый год, а только в холодное время. Когда 3 года назад она обнаружила у себя на теле (на спине, на груди, на животе) розовые пятна, мы все, естественно, струхнули, но не раскисли и сразу все вместе понесли к дерматологу. И вот что он нам сказал. «У некоторых людей на фоне простуды, хронического тонзиллита или просто на холоде появляются по телу розовые пятна, так называемые розовые лишай». Это не заразная болячка, но, конечно, не очень приятная. Это особенно-то неприятно если учесть, что сестра на Новый год платье открытое надеть собиралась. А так в свитере пришлось идти. Но ведь с лишаями-то бороться нужно. И вот что посоветовали ей бабушки-знахарки (врач сказала что лишай лечить не надо, надо лечить горло). Но ведь у нее эти пятна не только во время ангины, но и просто, если она замерзнет – сразу высыпают. И вот рецепт, который спас ее от этой розовой пятнистости. Сестричка взяла рыбий жир и керосин, смешала (рыбьего жира должно быть побольше, чем керосина). Эту смесь нужно нанести на тряпочку и к лишаям приложить. Ей помогло. Керосин и рыбий жир у нас всегда теперь дома стоят, вдруг наша любительница экзотики опять пятнами покроется».

Перцова Анна Вячеславовна.

г. Калуга.

Наш комментарий: хочу сказать о том, что розовый лишай – это заболевание, сходное с ветряной оспой, т. е., переболев им раз, второго уже не будет. Это связано с тем, что во время болезни формируется иммунитет, который «запрещает» организму болеть розовым лишаем еще раз. Насчет лечения. Керосинолечение, как правило, эффективно при данном заболевании. Но хочу заострить ваше внимание на том, что всегда обязательно соблюдать определенный образ жизни. Старайтесь избегать стрессовых ситуаций, переохлаждения и чрезмерных физических нагрузок. Они ослабляют организм и снижают его защитные силы, которые очень необходимы для борьбы с болезнью. Старайтесь кушать здоровую пищу. Нужно постараться отказаться от острых приправ, консервированных продуктов, алкоголя и курения. Обязательно следите за тем, чтобы ваша одежда была из натуральных материй (например, из хлопка); ни в коем случае не носите синтетические вещи, ведь они раздражают кожу, и без того страдающую от болезни. Мыться надо, но очень осторожно. Используйте только мягкие нежные детские шампуни и мыла. Смотрите, не додумайтесь тереть кожу с лишаями мочалкой, это может привести к распространению процесса по телу.

На счет керосина хочется заметить то, что здесь, как и всегда, требуются точные дозировки, что в письме не указано. Итак, уточню: смесь делается из 3 чайных ложек рыбьего жира и 1 чайная ложка керосина. И затем уже эту смесь можно использовать для компрессов на кожу, пораженную лишаем.

«Мне уже 65 лет. Кто-то скажет, что старая, а я вот так не думаю. Вовсю нянчу внуков, сажаю картошку, помидоры, огурцы, держу куриц, свинью и корову. И к тому же ни одной

гулянки в нашей деревне не пропускаю. Нет, вы не подумайте, что я люблю за воротник залить. Вовсе все не так. Я и пью-то как птичка: рюмочку или две. Я просто петь обожаю, особенно частушки (я их знаю, простите за нескромность, штук пятьсот или даже больше). А уж как я в пляс пойду, не остановишь. И моя болячка – слабые сосуды – мне не помеха. Ведь еще моя мама рассказала мне о снадобье, которое сосуды мои укрепляет и плясать до упаду помогает. Состав снадобья простой: зверобой, побольше в 2 раза – птичьего горца, щепотку вереска и овса, все залить керосином. И пить! Живите долго, здоровья вам и долгих лет жизни. Пляшите, пойте и веселитесь, это от любой болезни уберезет».

Солнцева Виктория Сергеевна.

г. Рязань.

Наш комментарий: такому жизнелюбию и оптимизму можно только позавидовать. Но вернемся все же к слабым сосудам. Компоненты средства правильные, нужные и эффективные. Только дозировка опять же, я не устану это повторять, должна быть четкой и точной. Итак, состав: 8 столовых ложек горца птичьего, 2 чайных ложек вереска, 4 столовые ложки зверобоя, 2 чайные ложки овса, 1 чайная ложка керосина, причем очищенного. Способ приготовления этого средства тоже требует соблюдения определенных правил. Овес очистить, промыть под проточной водой, сделать это нужно очень тщательно и аккуратно. Залить его 1 стаканом воды комнатной температуры. Добавить туда же керосин. Поставить на сильный огонь, дождаться закипания и сразу же снять с огня. Затем убрать сосуд в темное место и оставить настаиваться в течение 12 часов. Траву измельчить и залить отваром из овса, поставить на огонь и кипятить на слабом огне в течение 10 минут. Настаивать еще в течение получаса. Отвар тщательно процедить через пару слоев марли. Применяют это средство определенным способом: по 4 столовые ложки 3 раза в день. 2 столовые ложки во время еды и 2 столовые ложки после приема пищи.

«У моего мужа ишемическая болезнь сердца. Я его люблю очень сильно и забочусь о нем всегда. Мне хочется, чтобы мы с ним жили еще долго и счастливо, но меня волнует его слабое сердце. Я по профессии ботаник и растения изучаю всю жизнь. И конечно же я лечусь сама и лечу всех своих родственников травами. И вот один рецепт, которым я лечу своего любимого мужа. Это средство укрепляет сердце, помогает при стенокардии и ишемической болезни сердца. Я расскажу вам, как приготовить это средство. Возьмите 10 столовых ложек боярышника, 3 столовые ложки зверобоя, 1 столовую ложку очищенного керосина и 3 литра воды. Измельченный зверобой и боярышник нужно положить в кастрюлю, обязательно эмалированную, залить кипящей водой и керосином. Закрыть крышкой, укутать одеялом и настаивать 2 суток. Спустя это время процедите раствор через марлю, сложенную в несколько раз. Потом в эту жидкость добавьте отжатый ягодный сок. Все перемешайте. Принимайте это средство по 1/3 стакана 4 раза в день за 15 минут до еды».

Калинина Вера Викторовна.

г. Севастополь.

Наш комментарий: это хорошее средство, и Вера Викторовна указала абсолютно правильные дозы. Единственно, что хочется заметить – перед началом лечения нужно обязательно проконсультироваться со своим лечащим врачом, ведь народная медицина не является полным заменителем медикаментозных препаратов. Чаще всего бывает так, что людям с болезнями сердца выписывают лекарства, которые нужно применять ежедневно. Ни в коем случае самовольно не отменяйте себе их, надеясь на чудодейственные народные средства. Все можно сочетать, а как правильнее сделать это с учетом ваших особенностей, подскажет ваш лечащий врач.

«Будучи студенткой, я питалась крайне нерегулярно и всухомятку. А еще множество раз хотела похудеть и садилась на диету. В итоге желудок свой подорвала, гастрит теперь мой верный спутник. Бывает так, что простудишься или что-нибудь остренькое съешь – бац, обострение. Обострение сопровождается тошнотой, рвотой, повышением температуры. А ведь я работаю и больничный брать постоянно не хочется. Да и нельзя. А ведь как гастрит прихватит, так из туалета, простите за выражение, не вылезает. И желудок болит, ноет и массу неприятных ощущений мне доставляет. Поэтому, ведь болячка у меня хроническая, я постоянно ищу средства борьбы с ней. Нашла вот даже один рецепт с применением керосина, высылаю его вам с надеждой на то, что он вам пригодится. Утром выпейте 1 чайную ложку очищенного керосина и 1 столовую ложку облепихового масла. И так несколько дней».

Ерофеева Марина Александровна.
г. Саранск.

Наш комментарий: керосин и масло на самом деле нужно пить утром натощак, при этом помните о диете. Нельзя кушать жирную, жареную и острую пищу, сдобренную большим количеством приправ. Я рекомендую покушать вам на завтрак хорошо перетертые каши и зеленый чай или молоко. На обед предлагаю вам съесть овощной суп, а на второе – картошку-пюре и паровые котлеты. На ужин следует ограничиться кисломолочными продуктами: кефиром, ряженкой или снежком. В течение дня пейте минеральную воду «Боржоми», «Славяновскую», «Ессентуки-4». В период обострения избегайте сильных физических нагрузок, постарайтесь побольше отдыхать, расслабляться, как физически, так и морально. Постарайтесь успокоить нервную систему, ведь стресс может служить причиной обострения гастрита.

«Прошлой зимой я отдыхала у бабушки в деревне. Конечно, свежий воздух не оставил меня равнодушной. И мы с сестренкой целыми днями гуляли по снежному лесу, катались на санках и лыжах и даже стали осваивать коньки на местном пруду. Но все эти радости в один миг закончились – мы простудились. И впали в депрессию – до конца каникул всего полторы недели, а мы вместо того, чтобы веселиться и отдыхать на природе, пролежали все это время в постели, утирая сопли и пытаясь унять неукротимый кашель. Но, слава богу, наши мрачные опасения не оправдались. Наша бабуля, оказывается, с лета заготовила чудодейственное средство, которое нам с сестрой в два счета на ноги поставила. А нас родители с детства учили, что всем хорошим нужно делиться с окружающими людьми. Ведь если каждый из нас будет делиться добром с окружающими, мир станет гораздо светлее и красивее. Поэтому я выяснила у бабули рецепт этой микстуры и сейчас с радостью делюсь этим рецептом с вами. Вам понадобятся 300 мл 40 %-ного медицинского спирта или водки, 1 столовую ложку измельченного можжевельника, 1 столовую ложку измельченного зверобоя и 1 чайную ложку очищенного керосина».

Перхунова Зоя Романовна.
г. Ростов.

Наш комментарий: измельченную траву нужно перемешать с керосином, залить водкой и настаивать в плотно закрытом сосуде в течение 1 месяца. Когда этот срок истечет, настойку следует тщательно процедить через сложенную в несколько слоев марлю. Этот настой конечно же лучше загодя приготовить летом из свежих растений. Но можно это сделать и зимой, купив высушенные растения в аптеке. Данной микстурой следует растирать все тело 3–4 раза в день при простуде.

«Я решила написать вам о своем сыне, вернее о том, чем же я его лечу, кстати, практически постоянно. Он у меня жуткий сорванец, носится по улицам, дерется с мальчишками и

активно занимается спортом. Сами понимаете, что при таком образе жизни травмы и раны неизбежны. Поэтому я их всегда лечу и обрабатываю. Как правило, делаю я это с помощью перекиси, зеленки, йода. Но это в основном только лишь убивает бактерии, но не особенно способствует заживлению ран. В последнее время я использую травяной сбор с керосином, настоянный на спирту. Советую вам это средство. Если имеется рана, то все же нужно вначале обработать ее тем же гидроперитом или йодом. А уже затем делать компрессы на это место. Что вам понадобится для приготовления этой настойки: возьмите 1,5 чайной ложки полыни горькой, 3 чайной ложки чистотела, 1 чайную ложку очищенного керосина и 0,5 чайной ложки спирта, водки или очищенного самогона. Все травы хорошенько измельчите и перемешайте. Залейте кипятком и керосином, добавьте водки и настаивайте в течение 2 часов. Смочите бинт или марлю, и накладывайте такие компрессы на ранку или ушиб».

Сиренева Екатерина Петровна.

г. Краснодар.

Наш комментарий: рецепт на самом деле хороший и эффективный для лечения ушибов и ран. Поэтому используйте его без страха. Хочется лишь заметить, что нежелательно применение этого средства при очень глубоких ранах. К тому же (я не устану это повторять) в первую очередь нужно обратиться в травмпункт к врачу, чтобы, осмотрев вас, он дал заключение, что переломов и повреждений суставов и связок нет. И, как правильно заметила автор письма, перед применением керосино-травяных компрессов обработайте рану раствором перекиси водорода, промокните чистым бинтом. Следите за тем, чтобы компресс не присыхал к ране, ведь, сами понимаете, отрывать его будет больно.

«Я гипертоник уже много лет. За это время я выпила, наверное, 3 ведра таблеток, пережила несколько гипертонических кризов, когда давление подскакивало до 220/120 мм рт. ст. Если кто знаком с этой болезнью, они знают, что ни один гипертоник ни дня не сможет прожить без таблеток. Но я все равно не отказываюсь от средств народной медицины, которой привержена уже множество лет с самой молодости. Этот рецепт я опробовала на себе и без устали рекомендую его теперь всем своим знакомым, которые мучаются от приступов слабости, сильнейшей головной боли и мелькания мушек перед глазами. Попробуйте и вы, может, поможет и вам. Не могу сказать, что давление резко нормализуется, оно у меня ниже 140/80 мм рт. ст. уже лет 10 не падает. Но сосуды крепче становятся и состояния их улучшается. Это мне даже врачи подтвердили. Для приготовления лекарства вам понадобится 1 клубень картофеля, 1 столовая ложка мяты, 2 столовые ложки зверобоя, 1 чайная ложка очищенного керосина и 0,5 литра воды. А готовить это нужно так. Сырую картошку натереть на мелкой терке, траву тоже измельчить. Из получившейся картошки нужно отжать сок, нам пригодится только он, отжимки не понадобятся. Зверобой и мяту залить керосином и кипятком, накрыть крышкой и настаивать в течение 2 часов в темном месте. После того как настой остынет, добавьте в него картофельный сок. Употребляйте этот настой в качестве дополнения к медикаментам по 2 столовые ложки 3 раза в день за 1 час до еды или через 2 часа после еды».

Цыганкова Светлана Михайловна.

г. Светлоград.

Наш комментарий: автор письма привела правильный и подробно описанный рецепт народного средства для лечения сосудов при гипертонической болезни. И, что тоже она правильно сказала, это средство не заменяет таблеток, а применяется на их фоне.

«Я работаю учительницей в школе уже 25 лет, 5 лет назад меня назначили еще и завучем. Мне моя работа нравится. Но с годами накапливаются и напряжение, и усталость. В последнее

время замечаю, что у меня участилась бессонница, нервишки стали пошаливать. К тому же, представляете, нет-нет да давление подскочит. Да, что и говорить, даже любимая работа в течение долгих лет на здоровье все же негативно сказывается. Видя мое состояние, одна коллега по работе (а стаж у нее побольше моего, уже целых 40 лет преподавательской деятельностью занимается) такое лечение посоветовала. Я, правда, долго испробовать его не решалась, несмотря на ее пылкие заверения в его чудодейственных целебных эффектах. Но вот под конец четверти, когда страсти в нашей школе и в моей голове накалились до предела, я сделала настойку и стала ее принимать. И, знаете, мое самочувствие стало постепенно нормализовываться. Сон стал глубоким, и утро я теперь встречаю не разбитой клячей, а бодрым, отдохнувшим человеком. Да и давление ни разу не повышалось вот уже почти полгода. Хоть и я боялась керосина, не зря все же на него решилась, помог он мне отменно. Хочу вам написать о приготовлении настойки, пусть и ваше здоровье и самочувствие с годами только лишь улучшаются. Итак, возьмите корень валерианы среднего размера, 1 чайную ложку шалфея, 1 чайную ложку зверобоя, 1 столовую ложку очищенного керосина и 100 мл 40 %-ного медицинского спирта или водки. Всю траву измельчите, перемешайте, добавьте керосин, вновь хорошенько перемешайте и залейте спиртом. Настаивайте раствор в течение 2,5 недель. По прошествии этого времени настойку профильтруйте. Она готова к использованию. Каждый день перед сном смачивайте ватку в этой настойке и по 30 с нюхайте каждой ноздрей. Только делайте это без перерывов каждый день в течение 3 недель».

Варламова Ольга Валентиновна.

г. Эссенуки.

Наш комментарий: хочется подтвердить, что это на самом деле очень качественная и эффективная настойка. Она безопасная и полезная. Но, как правильно заметила учительница, употреблять ее нужно в течение 3 недель, не более. Но, если уж стали лечиться, то будьте добры, делайте это без перерыва, даже на один день. Как правило, уже через неделю наступает улучшение. Стабилизируется засыпание и улучшается сон, становясь глубоким и продуктивным. Проходят головные боли, которые и возникают, как правило, из-за излишнего переутомления и невозможности хорошо отдохнуть и выспаться. У большинства людей, которые применяли это средство, нормализовалось артериальное давление. Это средство повышает иммунитет, делая вас сильнее перед лицом различных заболеваний. Настойка тонизирует весь организм, вселяя в вас заряд бодрости и энергии.

Вот еще несколько рецептов для укрепления и оздоровления организма людей, страдающих заболеваниями сердца.

№ 1. Вам потребуется 1 чайная ложка измельченных цветов арники, 1 столовая ложка 40 %-ного спирта. Все ингредиенты перемешайте и настаивайте 4 дня на солнце (позаботьтесь о своем лекарстве летом). Затем процедите настойку через марлю и принимайте 3 недели по 3 раза в день перед едой, добавляя в стакан воды 10 капель лекарства.

№ 2. Вам потребуется: 1 чайная ложка цветков василька, 1 чайная ложка зверобоя, 1 чайная ложка пустырника, 1 столовая ложка очищенного керосина и 3 стакана воды. Всю траву нужно измельчить, добавить в нее керосин и залить водой. Настоять в течение 10 минут, а затем поставить на огонь, дождаться закипания и кипятить в течение 20 минут на медленном огне. Охладить и процедить. Принимать по 1/4 стакана 1 раз в день через полчаса после еды (желательно в одно и то же время). Пить 10 дней, затем на 10 дней перерыв, потом возобновить. Повторить 2 раза.

«Летом прошлого года в нашей семье произошла страшная трагедия – в результате землетрясения погиб мой брат-близнец. Я думаю, многие слышали о незримой связи близнецов, а я о ней знаю не понаслышке. Всю жизнь, если болела я, заболел и он, а когда кому-то из

нас было плохо, другой чувствовал этот даже через огромные пространства и расстояния. К тому же мы всегда безумно любили друг друга. Бывало, окружающие говорили нашим родителям: «Такое чудо, не бывает, чтобы брат и сестра были так дружны и так бы любили друг друга!» Я это все рассказываю вам не просто так, я хочу, чтоб вы поняли каким ударом для меня была смерть моего брата. В этот же день (страшный день, когда мне сообщили о землетрясении) я попала в больницу с инфарктом миокарда. Еле выкарабкалась, мало того что такое тяжелое заболевание, так еще и жить не хотелось. С того света меня вытащил мой лечащий врач и дочка с внучкой, неотрывно сидевшие все время у моего изголовья. Конечно, я очень долго восстанавливалась, ездила даже в санаторий реабилитации после выписки из больницы. Моя дорогая дочка, она всегда очень заботится о моем здоровье, прочитала в книге рецепт для восстановления моего здоровья. Она мне его приготовила, я вначале даже не знала, из чего он состоит. Видимо, она не хотела меня пугать. Ведь в состав этого средства входит керосин. Но, когда мое состояние улучшилось, она мне призналась. Знаете для чего? Чтобы я рассказала о нем своим друзьям, вернее товарищам по несчастью, с которыми я познакомилась в санатории для реабилитации после инфаркта миокарда. Им тоже стало полегче. Убедившись на своем здоровье и на здоровье своих друзей в эффективности этого средства, я решила через письмо посоветовать его широкому кругу читателей, страдающих от сердечной недостаточности или перенесших инфаркт миокарда. Отвар готовится из трав и очищенного керосина. Состав средства: 2 чайные ложки душицы, 1 чайная ложка цветков бузины, 3 чайные ложки календулы, 1 чайная ложка зверобоя в растертом виде заварить 1 стаканом кипятка, добавить 1 чайная ложка керосина и тщательно перемешать. Затем поставить на медленный огонь на 10 минут, затем снять кастрюльку с огня и остудить при комнатной температуре. Охлажденный раствор нужно очень аккуратно профильтровать через марлю, сложенную в несколько раз. Принимать полученный отвар нужно по 1 столовой ложке 4 раза в день.»

Иванова Ксения Ивановна.

г. Волоколамск.

Наш комментарий: это хороший рецепт, который помогает восстановить силы организма после столь тяжелого состояния, как инфаркт миокарда. Зверобой улучшает настроение, дает заряд оптимизма и веры в выздоровлении и счастливое будущее. Календула и душица уменьшают патологические процессы в организме, а бузина издавна была лекарственной травкой для поддержания стабильности функции сердца. Еще раз заостряю ваше внимание на том, что прием отваров или других средств народной медицины не отменяет приема медикаментозных средств. И еще хочу вам напомнить, что отвар – это лекарственная форма растения, которая хранится максимум 2 дня, и то в холодильнике. Несвежим средством пользоваться нельзя, это не только не окажет ожидаемого лечебного эффекта, но и даже может навредить. Берегите себя от стрессов и физических нагрузок, занимайтесь легкими специальными упражнениями (лечебная физкультура для сердечников проводится в поликлиниках под присмотром врача), почаще гуляйте на свежем воздухе и принимайте этот отвар, предварительно посоветовавшись с врачом. Он исходя из вашего состояния даст вам точные указания по тому, сколько дней нужно принимать это средство.

«Недавно я загремела в больницу в предынфарктном состоянии. А чему тут удивляться, работаю в банке, шеф – злая собака, сорвавшаяся с цепи, орет без остановки. К тому же, когда постоянно имеешь дело с чужими деньгами, причем огромными, тревожность становится твоим постоянным спутником. А тут, представляете, конец года, большие и крупные отчеты и обнаруживается огромная недостача. Шеф, будь он неладен, стал орать на меня, обвиняя в некомпетентности и неграмотности. К тому же я сама изрядно испугалась. Результатом было то, что сердце мое не выдержало. Вызвали скорую, отвезли меня в больницу, и там мне поста-

вил диагноз – предынфарктное состояние. Лечили меня хорошо, спасибо всем за это! Но вышла меня моя старшая сестра, которая живет в деревне и знает все о нетрадиционной медицине. Вот какое средство. Вам понадобятся 3 столовые ложки еловых иголок, 2 сырых яйца, 1 чайная ложка очищенного керосина, 2 столовых ложки кедровых шишек, 20 капель спиртовой настойки зверобоя, 2 литра воды. Готовьте это так. Яйца взбейте с керосином и настойкой зверобоя. Еловые иголки и кедровые шишки залейте кипятком и кипятите на медленном огне в течение получаса (они должны стать мягкими). Затем остудите отвар при комнатной температуре и только после этого добавьте в него яйца, взбитые с керосином и настойкой зверобоя. Если вы вольете яйца в горячий раствор, то яйца свернутся и лекарство можно будет просто вылить в унитаз. Применяйте и не болейте.»

Карасева Евдокия Андреевна.
г. Серпухов.

Наш комментарий: принимайте средство после приема пищи. В течение первых 2 недель принимайте по 1 чайной ложке 1 раз в день, на 3 – 4-й неделе по 2 чайных ложки. Во время 5-й недели – по 4 чайной ложки. Затем нужно также постепенно снижать дозу в течение 5 недель. Старайтесь поменьше волноваться и работать, отдыхайте и почаще гуляйте на свежем воздухе.

«Я заядлая грибница и ягодница и вообще очень люблю лес. Как только сойдет снег, я сразу туда. И до того как он опять не ляжет. В лесу хорошо: и воздух свежий, и природа красивая, и запахи очень приятные. Но ведь в лесу нас иногда подстерегают неприятности. Про одну из них я хочу вам рассказать, чтобы вы были к ней готовы и знали, как с ней справиться. Я то ведь, можно сказать, практически живу в лесу, и поэтому каждого «своего врача» я должна знать в лицо. Так вот, мое письмо про клещей. Я хочу вас предостеречь, потому что многие мои знакомые раньше тоже не знали, насколько опасны эти насекомые. Какой же вред от клеща? Я думаю, вы точно задали этот вопрос. Отвечу. Во-первых, клеща вытаскивать проблематично, к тому же в теле человека может оставаться голова этого насекомого, что вызывает воспаления. А, во-вторых, клещ является переносчиком страшнейшего заболевания – клещевого энцефалита. Поэтому конечно же лучше побережись от этого паразита, но если он вдруг присосался, то нужно очень осторожно и аккуратно его удалить. Для этого полейте место укуса керосина, ему не станет поступать кислород, и он сам вылезет. После этого сорвите подорожник, разомните его и приложите к ранке. Дома для этой же цели можно использовать разрезанный чеснок или картофелину».

Семечкина Елена Витальевна.
г. Псков.

Наш комментарий: автор письма абсолютно права, клещи на самом деле являются переносчиком тяжелейшего заболевания, которое протекает с поражением мозга, – клещевого энцефалита. Поэтому, пожалуйста, относитесь к клещам серьезно. Все рекомендации даны верно. От себя добавлю, что если клещ все же вас укусил, настоятельно рекомендую вам обратиться в клинику для того, чтобы вам сделали прививку и наблюдали в течение нескольких дней, чтобы полностью убедиться, что это тяжелое заболевание вам не грозит.

«Я решила написать вам о том, как я вылечила чесотку. Дело в том, что в соседнем доме (я живу в частном секторе) живет бабулька, которая все болезни лечит при помощи всяких там травок, глинок, ниточек и веревочек. И к ней неиссякаемым потоком идут люди, ведь лечиться у нее дешевле, да и во многом поэффективнее, чем в больнице. Чем-то я ей, видимо, приглянулась, она мне стала иногда рецепты рассказывать (другим она сведений никогда не выдавала). И вот однажды мой муж где-то (до сих пор не можем понять, где и от кого) подцепил

чесотку. Я мигом побежала к бабушке, чем, мол, помазаться, чтобы вылечиться побыстрее. И она мне посоветовала смешать очищенный керосин с подсолнечным или оливковым маслом и смазывать тело денька 3. Мужу помогло, надеюсь, поможет и другим».

Злотина Юлия Владимировна.

г. Великие Луки.

Наш комментарий: этот рецепт используется уже очень много десятилетий для борьбы с чесоткой, но хочется дать дополнительные рекомендации. Если вам поставили такой диагноз, то вам нужно не только активно и тщательно лечиться, но и создать себе определенный гигиенический режим, без которого выздоровление долго не наступит, а к чесотке еще и присоединятся осложнения. Так вот. Первым делом нужно выкупаться. Причем не надо яростно тереть свое тело мочалкой, так вы можете разнести клещей по всей его поверхности. Легонечко протрите тело губкой и сполоснитесь под душем, а голову вымойте отдельно. Затем насухо промокните (именно промокните, а не разотрите) тело полотенцем, для головы используйте другое полотенце. Затем смажьте пораженные места смесью из керосина и масла в пропорции 1:1, наденьте новое белье, чистое, застелите чистую постель. И так делайте каждый день. Ведь одежда и постельное белье могут сохранять живых чесоточных клещей, тем самым заражая вас вновь и вновь, даже если вы полностью будете натираться керосином хоть 10 раз в 1 ч. И, кстати, забыла вас предупредить, что, обрабатывая тело, вам следует избегать области половых органов, лица и головы. Насчет домашней обстановки. Каждый день проветривайте квартиру, мойте в ней пол и предметы обихода. Белье стирайте, которые можно – кипятите, и обязательно проглаживайте их. Помните, что чесотка – заболевание заразное, и это накладывает определенные обязательства на больного и его родственников. Человек должен понимать, что он заразен, и стараться поменьше общаться с окружающими (я имею в виду рукопожатия, объятия и поцелуи). А родственники должны помнить, что их сын, мать или брат болен, то нужно стараться обезопасить себя, ведь ни к чему страдать еще и вам. Это не значит, что вы будете бегать от своего родственника, как от огня или чумы, но все же лучше одни больной в семье, чем двое. И еще есть один рецепт для профилактики возникновения чесотки. Вот он – то как раз и нужен тем, у кого в семье появился такой заболевший. Как же его приготовить?! Возьмите 400 г листьев чистотела, добавьте к нему 1 столовую ложку очищенного керосина, залейте 1 литром кипятка, все тщательно перемешайте. Поставьте на плиту и кипятите на медленном огне в течение 1 часа. Затем с огня отвар снимите и настаивайте его еще 5 часов в темном прохладном месте. Затем хорошенько профильтруйте этот раствор через марлю. Налейте половину ванны воды (температура воды должна быть средней (не сильно горячей, но и не холодной)). Вылейте в нее получившийся отвар. Полежите в ванне 15 минут, при этом следите, чтобы область сердца находилась над поверхностью воды. После того как выйдете из воды, промокните тело полотенцем (следите, чтобы по случайности вы не схватили полотенце больного родственника). Застелите свежую постель. Насчет больных чесоткой. Рецепт, где керосин пополам с маслом используется для смазывания тела, имеет один недостаток: довольно часто смесь вызывает раздражение на коже. Могу вам порекомендовать более безопасный его вариант. Возьмите 5 г ланолина и 5 г вазелина, растопите их на водяной бане до жидкого состояния. Добавьте в получившуюся жидкость 1 столовую ложку очищенного керосина, 1 чайную ложку сока чистотела и 1 столовую ложку измельченного чистотела. Перемешайте, настаивайте пару часов. А затем используйте для смазывания тела при чесотке.

«Я, как говорят в анекдотах, трезвенник и язвенник. Точнее трезвенница и язвенница. Я этого, собственно, ждала. И у моей бабушки по материнской линии и у матери была язва желудка. К тому же у нас в семье у женщин достаточно нервозный и истеричный характер, а как мне объяснили врачи, склонность к постоянным стрессам может привести к образованию язвы. Сами понимаете, что при стечении таких обстоятельств по-другому быть не могло,

естественно, я заболела. Как я это поняла? Да очень просто, скажу я вам. После еды у меня стали появляться боли в животе. А я же язвенница потомственная, как говорится, поэтому сразу поняла, что к чему, и обратилась к гастроэнтерологу. Там диагноз, который я поставила сама себе, подтвердился. И начали меня врачи всякой разной химией пичкать. Нет, я ничего плохого про врачей сказать не могу, просто как-то я больше к народной терапии тяготею. Тем более, что моя бабуля и сама так лечилась, и маму мою лечила, вот, к сожалению, настала и моя очередь к этим средствам обратиться. Ну да ладно. Я ведь говорю, к язве я была готова. А написала я вам, чтобы рецептом, уже можно сказать, нашим фирменным семейным, поделиться. Только скажу сразу, болячка-то не из легких, поэтому лечение длительное и многокомпонентное. Итак, вам придется запастись очищенным керосином. Соблюдайте точно мои рекомендации и аккуратно и педантично соблюдайте все дозировки, чтобы достичь хорошего результата. В первый месяц лечения принимайте по 10 капель очищенного керосина натощак каждый день. Затем нужно сделать перерыв на 2 месяца, чтобы организм привык и полностью настроился на лечение керосином. А потом, как говорится, снова в бой. Первую неделю также 1 раз в день с утра натощак принимайте по 10 капель очищенного керосина, вторую неделю – по 20 капель, третью – по 40 капель, четвертую – опять по 20 капель, и, наконец, пятую – по 10 капель.

Лечение керосином обязательно нужно сочетать с лечением травкой. Хорош такой сбор: цветки ромашка, фенхель, корни солодки, трава душицы, корни алтея, корни бадана, корневища пырея и корни аира. Всю траву размельчить и взять в равных пропорциях. Перемешать. Для приготовления настоя возьмите 2 столовые ложки этой смеси, залейте 500 мл кипятка, все перемешайте и настаивайте в течение 1 часа. Затем процедите и принимайте по 100 мл натощак, а через полчаса скушайте легкий завтрак».

Коренина Анна Николаевна.

г. Салехард.

Наш комментарий: это достаточно старый, проверенный временем способ лечения язвенной болезни желудка. Все верно, лечение керосином нужно сочетать с фитотерапией. Хотелось только добавить, что траволечение, описанное автором письма, применяется в течение 2–3 недель, затем нужно сделать двухнедельный перерыв и сменить травяной сбор на новый. Могу предложить вам на замену такой вариант. Возьмите листья подорожника, траву хвоща полевого, траву зверобоя, корень горца змеиного, корень валерианы, траву ромашки поровну. Измельчите и тщательно перемешайте. Способ приготовления такой же: 2 столовые ложки смеси залейте 500 мл кипятка, настаивайте 2 часа в тепле. Принимайте по той же схеме: по 100 мл с утра натощак, а уже через 30–40 минут после приема настоя скушайте легкий завтрак.

И еще несколько рецептов сборов для того, чтобы вы, во-первых, могли продолжать терапию при большой язве длительно, меняя один сбор на другой, а, во-вторых, вы просто можете принимать ту комбинацию трав из всех перечисленных, которая оказывает на ваш организм наиболее благоприятный эффект. Итак, сборы.

1. Трава череды, корень горца змеиного, трава чистотела, березовые почки, трава зверобоя, донника и горца почечного поровну. Возьмите 1,5 столовых ложек смеси (естественно, измельченной и хорошо перемешанной), добавьте 5 капель очищенного керосина и залейте все это 300 мл кипятка. Настаивайте в течение 3 часов. Подогрейте и выпейте натощак.

2. Цветы лаванды, кора крушины ломкой, трава пастушьей сушки, соцветия ромашки, трава золототысячника, листья Melissa, корни одуванчика поровну. Траву измельчите и перемешайте. Возьмите 1,5 столовые ложки смеси, добавьте 5 капель очищенного керосина, залейте 300 мл кипятка. Настаивайте в течение ночи, утром слегка подогрейте и выпейте натощак.

«У меня туберкулез, – это заболевание тяжелое и очень длительное и требует больших затрат: и моральных, и материальных. А уж про состояние организма я не говорю и вовсе. Таблетки, таблетки, таблетки... Прощай, печень! До свидания, почки! А что делать, ничего не попишешь – туберкулез. И его остановить могут только огромные количества выпитых препаратов. Но я стараюсь лечиться, как говорится, по полной программе. Поэтому с таблеточками я сочетаю знахаркин рецепт. Он и с туберкулезом борется, и силы организма поддерживает. А рецепт такой. Предупреждаю, следуйте ему точно и аккуратно. В начале советую вам запастись огромным чаном, в котором и будете себе лекарство делать. В этот чан в первый день порежьте 7 лимонов, сверху на них положите 3 яйца. Поставьте в темное прохладное место. На следующее утро порежьте туда еще 7 лимонов и опять положите сверху 3 яйца. Делайте так в течение 1 недели, к концу которой в вашем чане должно оказаться 49 лимонов и 21 яйцо. Поставьте все в темное прохладное место на сутки, а затем налейте в этот чан 3 л меда и полстакана очищенного керосина. И поставьте свое лекарство в погреб на целый месяц. Спустя это время средство из заточения достаньте и процедите. Принимайте это средство в течение недели по 1 столовой ложке 3 раза в день за полчаса до еды. Затем сделайте перерыв на 2 недели, а после этого на 3 недели возобновите прием этого препарата. Таким образом пейте это лекарство в течение целого года, пока оно не закончится.»

Сорокин Петр Аркадьевич.

г. Тверь.

Наш комментарий: хочу посоветовать вам перед началом лечения все-таки посоветоваться со своим лечащим врачом. Ведь существует великое множество форм туберкулеза. И поэтому не каждому можно использовать это средство, зато другим оно может очень хорошо помочь. Поэтому, повторяюсь, посоветуйтесь со своим лечащим врачом, ведь только он сможет дать вам совет по поводу того, лечится этим методом или нет.

«У меня есть такая проблемка (именно проблемка, я не назову ее проблемой, потому что, на мой взгляд, бывают заболевания посложнее и поопаснее). Так вот, моя проблемка – это чирьи, или, как их называют, доктора, фурункулы. Они возникают у меня раз 6–7 в год, обычно их появлению предшествуют охлаждения и простуды, но иногда они высыпают, по моему, просто так, по крайней мере я это ни с чем связать не могу. Мой врач сказал, что проблемка возникла из-за того, что у меня иммунитет снижен (я имею хронический гастрит, который, почему-то ослабляет защитные силы организма. Чаще всего чирьи вылезают у меня на руках и шее. Мало того что они, чертяки, сами болят, они каким-то образом и температуру повышают, и состояние с самочувствием моим ухудшают. Сначала появляются бугорки (уже весьма болезненные, скажу я вам), затем они начинают и могут прорываться, выпуская гной. Правда, облегчения они, как правило, не приносят. Было пару раз такое, что через несколько дней они проходили сами, но чаще всего я все-таки стараюсь их лечить. И сейчас расскажу вам об одном методе. Он крайне простой, но при этом весьма эффективный. Нужно смазывать здоровую кожу вокруг фурункулов очищенным керосином. Только помните, что этой процедурой нельзя злоупотреблять. Проводите смазывание только 1 раз в сутки. Если у вас возникнет покраснение, раздражение, то керасинолечение следует прекратить».

Копылова Наталья Сергеевна.

г. Томск.

Наш комментарий: есть такой способ, давно он применяется для лечения чирьев, особенно в деревнях. Хочу заметить только, что ни в коем случае нельзя самостоятельно прокалывать иголками, выдавливать фурункул. Также не рекомендуется его прогревать. Подоб-

ные процедуры могут окончиться для вас очень плачевно. Могут возникнуть многочисленные осложнения, вплоть до такого страшного и опасного, как сепсис.

«Здравствуйтесь, хочу вам дать советы по лечению туберкулеза с помощью керосина. Могут честно сказать, что испробовал эти средства лечения на себе. Да, вы все правильно поняли, а болею этим заболеванием, туберкулезом. Не буду описывать в своем письме все проявления этой хвори, они могут быть различными у разных людей. К тому же вы же не приступите к лечению пока вам врачи не поставили точный диагноз. А если диагноз уже стоит, что толку обсуждать всякие симптомы, гораздо разумнее обсуждать способы лечения. Поэтому предлагаю незамедлительно к этому перейти. Для приготовления лекарства вам потребуется 4 чайные ложки очищенного керосина, 25 г прополиса, 500 г меда (только требуется мед очень высокого качества, от этого, сами понимаете, во многом зависит лечебный эффект), 200 г аптечного бифунгина, 0,5 литра сока алоэ (только не берите растения первого года жизни, оно еще не накопило в себе лечебные вещества), 25 мл уже готовой или купленной в аптеке настойки полыни, 500 мл медицинского спирта (обязательно 96 %-ного), 10 г измельченной травы чистотела и 200 г сосновых почек. А теперь объясню, как же все это правильно приготовить. Прополис нужно натереть на очень мелкой терке, залить спиртом и добавить очищенный керосин, закрыть плотно крышкой и поставить в холодильник на 3 суток. Помните о том, что ежедневно, можно даже несколько раз, нужно встряхивать сосуд с получившимся раствором. Через 3 дня скляночку следует достать из рефрижератора, процедить через марлю и остатки отжать. В получившуюся жидкость добавить все оставшиеся компоненты этого рецепта. Все тщательно перемешать и опять убрать в холодильник. Именно там и следует хранить это средство. Как же лечиться: принимать 3 раза в день по 1 столовой ложке за полчаса до еды. Не забывайте перед каждым применением хорошо встряхивать настойку».

Подошвин Игорь Алексеевич.

г. Вольск.

Наш комментарий: так же, как и во многих других видах терапии, лечение тех или иных заболеваний осуществляется курсами с определенными, строго обязательными перерывами. В этом лечении нужно сделать 3 курса. Во время первого курса лечения положительных изменений обычно не возникает, после него нужно сделать перерыв на 1 месяц, а затем провести другой курс лечения. И вновь на 1–2 месяца перерыв, за которым следует третий курс лечения. Хочу также предупредить вас, что иногда возникает раздражение желудка (из-за приема настойки конечно же), которое проявляется болью, неприятными ощущениями в эпигастральной области. Если у вас после приема настойки появляются признаки раздражения желудка, то запивайте настойку рюмкой теплого молока или стаканом не кислого сока. В принципе это даже нужно делать всем, чтобы избежать этого осложнения. А вот если такая концентрированная настойка раздражает ваш желудок, то разбавьте ее рюмкой воды. И помните: во время лечения ни в коем случае нельзя пить алкоголь и курить, ведь алкоголь и никотин могут очень сильно снизить лечебный эффект настойки, соответственно долгожданного выздоровления не наступит. Для лечения туберкулеза я могу посоветовать вам еще несколько рецептов.

Рецепт № 1. Возьмите 1 редьку (черную), вырежьте в ней углубление и положите туда 1 чайную ложку меда. Спустя некоторое время выделится сок, который перемешается с медом. Слейте этот раствор и добавьте в него очищенный керосин. Отношение раствора сока редьки к медом к керосину должно быть 5: 1. Принимайте получившееся средство по 1 столовой ложки 4 раза в день в течение 1 месяца.

Рецепт № 2. Возьмите 25 частей бараньего жира и 1 часть очищенного керосина, тщательно перемешайте и принимайте по 1 столовой ложки 3 раза в день. Курс лечения может быть коррегирован вашим лечащим врачом – фтизиатом. Некоторые народные целители говорят,

что лучший противотуберкулезный эффект оказывает жир суслика. Но он используется на пару с керосином в другой пропорции. Жир суслика: очищенный керосин – 20: 1.

Рецепт № 3. Для приготовления лекарства по этому рецепту вам понадобятся: 200 мл касторового масла, 1 лист алоэ, 1 столовая ложка очищенного керосина, 50 мл настойки зверобоя, 20 г шоколада. А приготовление такое: пропустите лист алоэ через мясорубку и поместите получившуюся жижу в эмалированную кастрюльку, добавьте туда касторовое масло и керосин, перемешайте и поставьте на плиту. Тут есть одно определенное условие. Смесь нельзя кипятить. Просто доведите до кипения и сразу же снимите с огня. Затем добавьте настойку зверобоя, опять же перемешайте. Растопите шоколад на водяной бане и влейте в уже имеющуюся кашлицу. Получившееся средство охладите при комнатной температуре и переложите в стеклянную банку. Настаивайте лекарство в течение 1 недели в холодильнике. Спустя 7 дней ваше целебное средство готово. Принимайте его по 50 г 3 раза в день в течение 1 месяца. Затем нужно сделать месячный перерыв и вновь повторить лечение.

Рецепт № 4. Это двухкомпонентное лечение. Оно состоит из отвара говяжьих костей и очищенного керосина. Отвар готовится так: возьмите крупные говяжьи кости и вываривайте в течение 10 ч на медленном огне. Помните, что варево нельзя перемешивать, и конечно же нельзя добавлять в него соли и приправ. Керосин очищается по обычной схеме. 1 раз в день выпивайте 1 чайную ложку очищенного керосина, а затем принимайте горячий отвар в количестве 0,5 литра. Разогревать отвар не рекомендуется, поэтому лучше по возможности каждый день делать новый. Курс лечения составляет 2–3 месяца. Но опять же настоятельно рекомендую вам: прежде чем приступить к лечению, обязательно посоветуйтесь со своим лечащим врачом.

«С детства я всегда маялся бронхитами. Чуть ноги подмочу на сквозняке постою, сразу кашляю, да так натужно и надрывно, просто кошмар. Ну кашель не самое страшное. Страшно то, что мои легкие уже изменились в негативную сторону. Так мне сказал мой врач. Он сказал, что у меня это, как ее там, эмфизема, и это не очень-то хорошо для организма. К тому же я курю, и бросить ну никак не получается. Моя жена ругалась со мной, ругалась. Да видно, и умру с сигаретой в зубах, хоть и понимаю, что здоровьем это сильно вредит. Ну так про жену. Побурчала она, побурчала, да и стала меня от бронхита керосином лечить. Она говорит, что это уже достаточно старый рецепт, его давно уже используют для лечения бронхитов. Вот какая схема: в первый день нужно выпить 1 каплю очищенного керосина (можете капнуть ее в молоко или сок), во второй день – 2 капли, в шестой день – 6 капель, в седьмой – 7, в восьмой день – 8 капель, в девятый – 9, в десятый день – 10 капель, в одиннадцатый – 11, в двенадцатый день – 12 капель, а в тринадцатый, заключительный – 13 капель. Принимать их нужно за 1 раз».

Владимир Евгений Борисович.

г. Тольятти.

Наш комментарий: я слышала об этом рецепте, он на самом деле хорош. Но я рекомендую вам сочетать его с наружным применением керосина. При помощи керосина можно делать растирания или компрессы. Растирания делают так: смешайте керосин с растительным маслом в соотношении 1: 3. Полученной смесью массируйте грудь. Делайте это нежно и легко. Проводите эту процедуру 1 раз в день. А лучше даже сделать так. Один день – керосино-масляное растирание, на второй – горчичники. На третий – опять растирания, на четвертый нужно поставить банки медицинские, на пятый день опять же нужно сделать растирания. В принципе конечно же лучше делать компрессы. Но они подходят только тем, у кого нет повышенной чувствительности к керосину, ведь в таком случае может возникнуть довольно сильное раздражение. Компресс обычно более эффективен, чем растирания. Его готовить так. Смачивается ткань в керосине и накладывается на грудную клетку, избегая область сердца. Это может при-

вести как к ухудшению общего состояния, так и, возможно, к сердечному приступу. Компресс ставится на 1–2 часа, но помните, что делать их нужно не чаще чем 1 раз в 2 суток.

«Я уже с детства знала, что у меня слабые и хрупкие сосуды. Достаточно было легкого ушиба, чтобы появился синяк. Так я и хожу всю жизнь, не помню момента, чтобы на моем теле не красовалась хотя бы пара синяков. Периодически лежу в больнице, где мне подбирают лекарственные средства. Врачи говорят, что лечиться нужно обязательно, ведь при повышенном давлении мои сосуды могут просто не выдержать и лопнуть и, как результат этого – инсульт или инфаркт. Поэтому я всячески стараюсь свои сосуды укрепить. Вам привожу несколько рецептов народной медицины, которые использую сама уже несколько лет. Первый мой рецепт подходит только для легкого лечения, потому что для приготовления лекарственного средства требуется теплое солнышко, да свежая травка. Состав средства простой: свежая крапива, зверобой, водка и очищенный керосин. А готовится так: измельчите крапиву и зверобой и возьмите их в таком количестве – крапивы 5 столовых ложек, зверобоя 1 столовая ложка, перемешайте, добавьте 3 чайных ложки очищенного керосина и залейте все это 350 мл водки. Сосуд с этой массой поставьте на 1 день на солнышко, а затем на 5 дней в темное место. Спустя это время средство перемешайте, процедите через бинтик, сложенный во много раз. Принимайте по 2 чайных ложки 2 раза в день: натощак и перед сном. Храните средство в холодильнике или в погребе, но не дольше месяца. После 30 дней оно уже испортится».

Морозова Софья Владимировна.

г. Владивосток.

Наш комментарий: это неплохое средство. Но помимо укрепления сосудов нужно укреплять и весь организм в целом. Как общеукрепляющее средство керосин используется по следующей схеме: капайте определенное количество капель очищенного керосина на кусочек сахара и съедайте с утра за 30 мин до завтрака.

Итак, в первый день капайте на кусочек сахара 1 каплю очищенного керосина, на второй – 2, на третий день – 4 капли, на четвертый – опять же 4, на пятый день капайте уже целых 8 капель, на шестой – 8, на седьмой день дозу нужно увеличить вдвое и начать капать по 16 капель, восьмой – 16, с девятого дня начинается уменьшение дозы – 14 капель, с десятого – 10 капель, с одиннадцатого – 2 капли, с двенадцатого – 1 капля.

«Я болела тяжелой пневмонией, и меня лечили долго и упорно, я выпила и перетерпела кучу уколов и антибиотиков. Вроде бы не самое страшное состояние, но не повторяйте моей ошибки, не относитесь к нему спокойно и без страха. Я ведь тоже думала, что дисбактериоз – это так, мелкая проблема, ну попью там всяких йогуртов с бифидобактериями (благо наше телевидение активно их рекламирует и сейчас уже каждый малыш знает, что йогурт спасет от дисбактериоза да еще и иммунитет повысит). К сожалению, дисбактериоз привел к развитию колита (как мне уже потом объяснил врач), но я особо не придавала этому значения, все симптомы нарушений пищеварения списывая на дисбактериоз. Именно поэтому мой колит перешел медленно, но верно в хроническую форму. И теперь я нормально живу от обострения до обострения. Ведь колит – это тогда, когда болит живот, особенно после еды. Это когда вас несколько дней мучают запоры, которые сменяются поносами. И нормального стула почти не бывает. Еще я очень похудела, и меня совсем замучила головная боль и бессонница. Жирную и острую еду я почти не ем, это может вызвать обострение. А бывает, обострения возникают после сильного волнения или работы. Мне даже нельзя долго позагорать на солнышке (а ведь раньше мы всей семьей летом ездили на море, мы и сейчас ездим, только все мои приобретают красивый загар, а сажу под зонтиком). После моего рассказа, я думаю, у вас сложилось определенное впечатление о колите и о жизни, которую он вам обеспечивает. В последнее время

я стала лечиться керосином и почувствовала себя немного лучше, поэтому я хочу поведать вам об этом методе, ведь я хорошо понимаю проблемы и горечи тех, кто болен хроническим колитом. Только помните, что керосин непременно должен быть очищенным. В стакан с теплой (обязательно кипяченой) воды добавляйте 10 капель очищенного керосина. Пейте такой коктейль 2 раза в день за полчаса до еды. Улучшение состояния, как правило, наблюдается уже через 1 или максимум 2 недели, но курс лечения составляет 1 месяц».

Сидорова Карина Александровна.

г. Урюпинск.

Наш комментарий: хорошее лечение. Принимайте керосин внутрь, и это даст хороший эффект, но его можно значительно усилить, если вы будете совмещать внутреннее применение керосина с наружным. А наружно применять керосин при лечении хронического колита можно несколькими способами.

1. Приготовьте себе такое лекарство из 100 г меда, 2 столовые ложки листьев сирени, 1,5 стакана сока черной редьки, полстакана водки. Все ингредиенты соедините, тщательно перемешать и настаивайте в течение ночи. С утра ваша настойка готова. Втирайте ее в живот 1–2 раза в день.

2. Поставьте в кастрюле на плиту 1 стакан растительного масла, прокипятите его в течение получаса на медленном огне, затем добавьте в него 30 г лаврового листа и настаивайте в течение 1,5 недель в темном месте, затем процедите через марлю и втирайте в те области живота, где чувствуете боль.

3. Совсем просто приготовить такое средство для наружного применения колита. Смешайте очищенный керосин с пихтовым маслом в соотношении 1: 3. Настаивайте в течение суток. Используйте для массажа живота при болях. Помните, что массаж должен быть нежным и легким, а сразу за ним должен следовать сон в теплой постели.

4. Смешайте 100 г сухого горчичного порошка, 100 г поваренной соли с очищенным керосином до получения кашицеобразной субстанции. Как и во всех предыдущих рецептах, рекомендую применять вам эту смесь при болях в животе, которые вызываются воспалительным процессом в кишечнике.

«В детстве я была очень плаксивым ребенком. Как говорила моя мама, капризничала я почти круглосуточно. Мне все не нравилось и все меня расстраивало. Мне даже слова нельзя было против сказать, я сразу же бросалась в слезы. А уж о юности что говорить. Школа, конфликты с учителями, первая неразделенная любовь. Тут уж нервы мои стали окончательно сдавать, и жить со мной стало совсем невозможно. Я изводила своих домашних постоянными истериками, слезами, упреками и скандалами. Бывало, собираюсь в школу, нечаянно порву колготки, и начинается поток криков и слез: «Почему это опять произошло со мной, почему у меня в жизни одни проблемы?» и т. д. Тут моя мама уже просто не выдержала и стала пичкать меня какой-то смесью от нервов. И знаете, хоть я и пила ее через силу и к тому же не была склонна верить во что-нибудь хорошее, я с удивлением через некоторое время стала отмечать, что стала более спокойной, уравновешенной и гораздо меньше плачу. Сейчас мне уже 40 лет, но этот рецепт до сих пор находится у меня на вооружении, чтобы в случае стрессовой ситуации успокоить нервы. А сам рецепт довольно простой. Возьмите 2 чайные ложки измельченных высушенных листьев шалфея, 1 чайную ложку травы чистотела и 1 столовую ложку очищенного (или простого авиационного) керосина. Заварите эту смесь кипятком, настаивайте ее в течение 2 часов и принимайте по четверти стакана каждые 4 часа в течение дня. Курс лечения зависит от ваших особенностей, некоторым достаточно пары дней, другим требуется чуть больше. Но очень даже эффективное».

Устинова Екатерина Васильевна.

г. Самара.

Наш комментарий: помимо приема этого средства, для успокоения нервной системы почаще общайтесь со своими друзьями и близкими, гуляйте на чистом воздухе (в лесу, парке или по пляжу). Почаще разговаривайте о своих проблемах с близкими людьми, не замыкайтесь на своих несчастьях и дайте себе установку с оптимизмом смотреть в будущее. Берегите себя и конечно же свою нервную систему и психику.

«В детстве я частенько болела. Как говорят сейчас, у меня был ослаблен иммунитет. Ну мы жили в деревне, чем там лечиться – медом да травами. Не жалуясь, всегда помогало. В молодости я как-то вроде окрепла. Болеть почти вовсе перестала, но это меня, к сожалению, не спасло. Когда я в 50 лет заболела ангиной, очень тяжелой, с высокой температурой, болью в горле, потерей голоса, лечилась я, как и всегда. Парила ноги, пила горячее молоко с медом, полоскала горло отваром ромашки. Но только вот, несмотря на это, народная медицина не изберегла меня от стрептококка. Тяжелое заболевание, которое как говорится, лижет суставы и кусает сердце. Мне нелегко сейчас, болят сердце и суставы, тяжело двигаться и уже подвижность совсем не та. Лечусь при помощи настойки трав с керосином. Я его готовлю так. Беру 1 столовую ложку очищенного керосина, 1 столовую ложку цветов ноготков (по научному это календула), 3 столовые ложки травы продырявленного зверобоя заливаю стаканом 70 %-ного спирта. Все перемешиваю и настаиваю в темном месте в течение 2 недель. Вот и готово мое лекарство. Я им протираю свои больные места. Мне помогает. Бегать, конечно, не стала и никогда уже не стану. Но боль немного утихает, и я по-прежнему могу все делать сама: стирать, убираться, ходить за хлебом, а не сидеть на шее у своих детей и внуков».

Орел Елена Петровна.

г. Санкт-Петербург.

Наш комментарий: письмо на самом деле очень показательное. Ведь цель нашей книги не переманить читателей в стезю народной медицины, а вылечить! Есть заболевания, которые нельзя лечить только лишь средствами народной медицины. И яркий пример тому ангина. Никто не отрицает лечебного эффекта горячего молока с медом, травы, горячего песка и глины. Но со стрептококком могут справиться только антибиотики, поэтому лечение чаще всего складывается из официальной и нетрадиционной медицины.

«Некоторое время назад я стала отмечать, что после того, как я покушаю маринованные огурчики и жареные котлетки, у меня начинает как-то тянуть в правом боку. Потом я заметила, что частенько во рту как-то сухо и горчит. А недавно меня даже вырвало после того, как я поужинала жареной картошкой с селедкой. И очень сильно заболело в боку. Пришлось даже «скорую помощь» вызывать. Меня увезли в больницу и поставили диагноз: хронический бескаменный холецистит. В больнице меня хорошо полечили, боль ушла, тошнота, сухость и горечь во рту тоже вроде бы прекратились. Выписалась я с целым ворохом рекомендаций о том, что можно есть, а чего нельзя: сколько нужно отдыхать и сколько можно работать и т. д. Не дали только гарантий, что подобный ужасный приступ не повторится. Я решила сама обезопасить себя, если этого не сможет сделать наша великая медицина, которая заявила мне: «Заболевание хроническое, поэтому обострение неизбежно, постарайтесь просто как можно дольше продлить ремиссию (т. е. межприступный период)». Ну уж нет. Я с этим не согласна и собираюсь бороться за свое здоровье. Если мне не поможет официальная медицина, то возьму на вооружение, что посоветует мне нетрадиционная. Вот как я лечу свой желчный пузырь и печень.

1. Беру 2 столовые ложки измельченных сухих листьев винограда, 1 чайную ложку очищенного керосина, 1 столовую ложку измельченного корня девясила, 4 столовых ложки цветов зверобоя и заливаю всю эту травяно-керосиновую смесь 1 л кипятка. Потом ставлю на плиту на медленный огонь на 20 минут, затем настаиваю в течение 2 часа. А пью я этот настой по 1/3 стакана 3 раза в день за 10–15 минут до еды. Так лечусь пару недель, вернее провожу профилактику.

2. Или вот какой рецепт, тоже довольно неплохой и эффективный. 1 чайная ложка корней крапивы залить 400 мл кипятка и настаивать в течение 4 часов. А из листьев крапивы и зверобоя нужно будет приготовить отвар. Делается это так: 1 чайная ложка корней крапивы и 1 столовая ложка листьев зверобоя залить 400 мл кипятка, кипятить на медленном огне в течение получаса, затем 1–1,5 часа настаивать, закутав в теплое одеяло. Затем настоем и отваром перемешать, добавить в этот раствор мед и хорошенько перемешать. Готово. Пить нужно по 1/3 стакана несколько раз в день, но не больше 5 раз, за 10 минут до трапезы. В завершение своего письма я хотела бы сказать вам что я конечно же не ограничиваюсь только керосинолечением. Я строго следую рекомендациям своего лечащего врача относительно диеты, работы и полноценного отдыха и регулярно делаю тюбаж. Поэтому со мной сейчас все в порядке и на свой желчный пузырь не жалуясь».

Полякова Антонина Валентиновна.

г. Саратов.

Наш комментарий: автор письма немного меня насторожила в начале своего письма, когда критиковала врачей, не имея по сути достаточных на это оснований. Они сказали ей абсолютную правду. Хроническое заболевание на то и хроническое, чтобы периодически обостряться. Но уже в конце письма она восхитила меня своей мудростью в отношении комплексного лечения. Не имея медицинского образования, человек благодаря, наверное, своей интуиции и жизненному опыту лечится именно так, как надо. Очень редко бывает, что, используя только керосин, глину или траву, вы излечитесь раз и навсегда и очень эффективно. Как правило, выраженная, стойкая ремиссия возникает только у тех, кто лечится комплексно, используя в своем лечении медикаменты, средства нетрадиционной медицины, диету, гимнастику и т. д.

«На моей коже очень часто возникают всевозможные раздражения, ранки, порезы и царапины почему-то заживают очень долго. Достаточно, извините, поинтенсивнее почесаться и все, покраснение и припухлость обеспечены. Постоянно пользоваться спиртовыми настоями йода и бриллиантовой зелени невозможно, ведь, помимо склонности к воспалениям, моя кожа обладает еще одной особенностью – она очень сухая. Сами понимаете, мазать спиртом то, что и так сухо, особенно не стоит. Поэтому для лечения своих ран, порезов и царапин я использую средства, приготовленные на основе лекарственных трав и керосина.

1. Я беру 1 столовую ложку сухих измельченных лепестков полевой ромашки, 1 столовую ложку травы чистотела и 1 чайную ложку очищенного керосина, перемешиваю в эмалированной кастрюльке. Затем я заливаю травы с керосином 1 стаканом кипятка и оставляю хорошенько настояться. Дважды в день, как правило, утром и вечером, протираю больные места.

2. А вот если образуется сильное раздражение или появляются многочисленные ссадины, я готовлю себе такую кашичку. Я беру 2 чайные ложки травы чистотела, 2 чайные ложки измельченной коры крушины и 1 чайную ложку очищенного керосина заливаю полстаканом кипятка и настаиваю в течение получаса. Перемешайте, дождитесь пока она немного остынет и нанесите на поврежденную кожу на 20 минут. Затем кашичку нужно смыть теплой водой и наложить повязку.

Эти два рецепта средств, которые не могут храниться долго, поэтому их нужно использовать сразу после приготовления. Поэтому я, зная свою склонность к ранкам и расчесам, всегда под рукой имею такую настоечку: 1 чайную ложку очищенного керосина, 2 чайных ложек арники, 2 чайных ложек травы чистотела залить полстаканом кипятка. Настоять. И вот когда я получаю рану на руке или ноге, то выливаю настоечку в таз с холодной водой и помещаю в него поврежденную конечность на 10 минут».

Васенко Лидия Михайловна.

г. Орел.

Наш комментарий: особенно комментировать здесь нечего, все рецепты указаны в правильной пропорции и способах применения.

«В последнее время мои друзья, коллеги, родственники и даже любимый муж стали называть меня не иначе, как истеричка. Я подумала и с ужасом поняла, что они в принципе правы. Если меня что-то не устраивает, я легко взрываюсь и начинаю кричать, если мне муж обещал позвонить в 17.00, а на часах уже 17.03, а звонка все нет, я начинаю жутко нервничать и психовать. Я ужаснулась: «Как же со мной вообще можно жить и общаться, я же Медуза горгона и супер-истеричка в одном флаконе!» Я поняла, что с этим нужно что-то срочно сделать. Я посоветовалась со своей тетей, которая давно занимается лечением какими-то там травками, камушками и глиной. И вот два рецепта из тех, которые она мне посоветовала. Для того чтобы приготовить первое лекарство, потребуется 1 столовую ложку измельченных корней спорыша, 1 чайную ложку травы чистотела, и 1 чайную ложку очищенного керосина. Все это перемешивается и заливается 1 стаканом кипятка и ставится на медленный огонь. Кипятить раствор нужно в течение получаса. Потом остудите отвар при комнатной температуре – готово! Пейте по 1 столовой ложке 4 раза в день за 15 минут до еды. Или вот еще одно средство, которое может помочь вам успокоиться и привести в порядок свою нервную систему. Возьмите 2 столовых ложки травы песчаного бессмертника, 2 столовых ложки зверобоя, 1 столовую ложку травы чистотела и 1 чайную ложку очищенного керосина перемойте, залейте 1 стаканом кипятка и дайте раствору настояться в течение ночи. Только держите его в темном прохладном месте. С утра поставьте его на плиту и кипятите на медленном огне в течение 15 минут. Помните, что хранится лекарство недолго, в течение максимум 1,5 суток. Принимать средство нужно по полстакана 4 раза в день за 10–15 минут до еды».

Болдырева Виктория Сергеевна.

г. Сызрань.

Наш комментарий: рецепты неплохие, но я всегда советую для лечения нервной системы аутотренинг, двигательные прогулки на свежем воздухе, общение с близкими и дорогими людьми. Неплохо завести себе приятное, успокаивающее хобби. Не очень эффективно лечиться одним лишь керосином, лечение должно быть комплексным.

«Я часто простываю, моя мама говорит, что это из-за сниженного иммунитета, и заставляет есть фрукты и овощи, которые, кстати, я не очень-то люблю. Пытаюсь закаляться и не сдаюсь! Могу поделиться некоторыми советами по лечению простуды, которые (как я знаю по своим знакомым) подстерегают и мучают не только меня, но и многих других людей. Вот мой первый совет вам. Возьмите в равных пропорциях траву мяты, плоды шиповника, траву полыни, корень солодки, плоды боярышника, цветы фиалки трехцветной и очищенный керосин. Приготовьте из этой смеси настой (травы: вода = 1: 10) и полощите горло при болях, кашле, першении, сухости. Делать это можно несколько раз в день в течение нескольких дней. Еще мне обычно помогает такое средство: 1 столовая ложка цветов бузины черной, 1 столовая ложка

цветов зверобоя, 1 столовая ложка калины и 1 чайная ложка очищенного керосина залить 1 стаканом кипятка, настоять в течение нескольких часов, процедить и выпить в горячем виде на ночь. Нужно выпить 1 стакан этого лекарства, когда вы почувствуете первые признаки простуды. Обычно, если я успеваю выпить его вовремя, то не заболеваю. Еще это средство укрепляет иммунитет и повышает защитные силы организма».

Сокурина Елена Владимировна.
г. Курск.

Наш комментарий: я вижу, что автор письма часто лечится с помощью очищенного керосина и травы, поэтому могу предложить ей еще пару подобных рецептов.

1. Возьмите по 3 г цветков ромашки, травы тысячелистника, корня цикория, листа смородины, травы фиалки трехцветной и добавьте в травяную смесь 5 капель очищенного керосина, залейте все это стаканом, а лучше 300 мл кипятка и настаивайте 30 минут. В теплом виде полощите горло при ангине.

2. Возьмите 1 чайная ложка полыни. 3 столовые ложки зверобоя, 1 чайная ложка очищенного керосина, перемешайте и залейте 300 мл 40 %-ного спирта. Настаивайте в течение 10 дней в темном месте. Применение: 20 капель настойки растворите в стакане теплой воды и полощите горло 5 раз в день при ангине.

Сразу несколько писем было посвящено лекарству, созданному на основе керосина, – тодикампу. Поэтому я решила объединить их в одно большое письмо.

«У меня была фибромиома матки, но операцию мне делать не торопились, говорили, что нужно ждать, пока он начнет расти. Нет, ну вы представляете?! Ждать, пока внутри меня что-то вырастет. Ну уж дудки! Я обратилась к одной целительнице, живущей неподалеку, и вот что она мне посоветовала. Смочи, говорит, тампон в тодикампе и вставь на 1 минуту во влагалище вечером перед сном. А утром сделай спринцевание слабым раствором. Я так сделала несколько дней подряд, спустя 2 месяца сделала УЗИ – и (о чудо!) рост моей фибромиомы приостановился».

Крылова Ольга Владимировна.
г. Воронеж.

Наш комментарий: во-первых, хочется немножко заступиться за врачей. На самом деле операция при фибриоме делается только при определенных условиях, а не всегда. Поэтому скорее всего врачи не просто не хотели вас лечить, а делали все правильно. А на счет тодикампа хочется заметить, что это эффективное средство. Но более целебными свойствами для лечения фибромиомы обладает такая процедура. Возьмите глину, размягчите ее до консистенции теста, оберните одним слоем марли, капните на полученный тампон 2 капли тодикампа и на 2–3 часа вставьте во влагалище. Курс лечения – 1 месяц. Никаких неприятных ощущений (главным образом жжения) быть не должно. Затем нужно сделать перерыв и вновь повторить курс лечения. Наблюдайтесь у гинеколога, который сможет вовремя установить, что лечение идет вам не на пользу, а во вред».

«У меня, как говорит моя мама, гнилой рот. Что это значит, спросите вы. А все очень просто. У меня постоянные ангины, ларингиты, гнилостные стоматиты и т. д. Для меня это целая трагедия. Я пою, конечно, я вовсе не Николай Басков, но работаю в нашем городском оперном театре и терять голос мне ну никак нельзя. Поэтому я всячески борюсь со своим гнилым ртом, я нашла такой способ – тодикамп. Как правило, голос возвращается через 2–3 полоскания».

Талькова Александра Игоревна.

г. Саранск.

Наш комментарий: хорошее средство, хороший эффект. Он используется для полоскания при тонзиллитах, ларингитах, стоматите.

«Знаете, у меня такая, можно сказать, интимная проблема – геморрой. Я пользовалась разными противовоспалительными свечами, клизмами. Помогало, но не очень-то сильно. И потом я попробовала тодикамп. И мне полегчало. Лечиться тодикампом нужно по определенной схеме, только тогда он принесет вам долгожданный лечебный эффект. Сейчас я вам все подробненько опишу. В первый день капните на кусочек сахара 5 капель тодикампа и скушайте (2 раза в день – утром и вечером). На следующий день доза тодикампа увеличивается до 6 капель. Так каждый день добавляйте до 1 капли, доведя таким образом дозу лекарства до 15 капель. Это длится около недели. Во вторую и третью неделю дозу не меняйте, оставьте ее на уровне 15 капель. На четвертой неделе начинайте снижать дозу тодикампа по 1 капле в день, доведя ее до 5 капель. Обычно это хорошо помогает».

Рыжова Алина Петровна.

г. Тамбов.

Наш комментарий: эта схема лечения применима не только для лечения геморроя. Прием керосина и тодикампа по этой методике может помочь при гастрите, цистите, геморрое и некоторых других заболеваниях.

«Уже пару лет я страдаю нарушениями пищеварения: это запоры, вздутие живота, иногда даже и тошнота. Представляете, я чувствовала, как газы бурлят в моем кишечнике. Мне помог тодикамп, я пила его по 2 чайных ложки 2 раза в день в течение 7 дней».

Серова Валентина Васильевна г. Новгород.

Наш комментарий: тодикамп и на самом деле эффективен при проблемах с пищеварением и постоянных запорах, но обращаю ваше пристальное внимание на то, что это слишком большая доза. Так нельзя. Лечиться нужно так: в течение недели принимайте по 1 чайной ложки тодикампа дважды в день утром и вечером.

«Я пользуюсь тодикампом уже несколько лет. Так я борюсь с варикозным расширением вен на ногах. К сожалению, свою болезнь я запустила и вылечить уже не смогла, пусть даже и пользовалась таким качественным и эффективным средством, как тодикамп. Периодически я устраиваю лечение ног. В течение 5 дней по 3 раза за сутки смазываю, вернее, втираю в ноги с пораженными венами тодикамп».

Потапова Любовь Юрьевна.

г. Воронеж.

Наш комментарий: основываясь на опыте многих людей, можно сказать, что при начальных стадиях варикозного расширения вен можно добиться практического выздоровления. Если заболевание уже запущено и венам уже былого вида не вернешь, то тодикамп хотя бы будет препятствовать образованию тромбов.

После всех приведенных писем, которые повествуют о целебных эффектах тодикампа, у вас конечно же появится желание узнать, как же это чудное средство приготовить. Итак, рецепт приготовления тодикампа таков. Вам понадобятся молодые зеленые грецкие орехи в количестве 10 штук. Их нужно пропустить через мясорубку и залить 1 стаканом очищенного керосина. Настоять раствор в течение 2 недель в темноте, а потом 40 дней на свету. Затем профильтровать раствор через марлю, сложенную в несколько раз. Храните тодикамп в бутылке с

плотно закрытой крышкой. Помните, что срок хранения этого средства – 3 года, строго запрещено использовать это лекарство по истечении этого времени.

«Я хотела бы адресовать свое письмо тем, кто так активно пропагандирует лечение керосином. Нельзя же советовать его всем. У меня, например, бронхиальная астма, и недавно я прочитала что керосин меня спасет. Да вы вообще представляете, что вы советуете? У любого аллергика (а больные бронхиальной астмой почти все имеют аллергию) повышенная чувствительность к раздражающим веществам. А, как, по-вашему, керосин раздражает или нет? Конечно же да! Подумайте, ведь вы же можете навредить своими советами и рекомендациями. Ведь под влиянием этого вещества может возникнуть приступ удушья, и человек может умереть».

Долотова Элина Радиковна.

г. Тольятти.

Наш комментарий: хочу заметить, что зафиксированы случаи успешного лечения бронхиальной астмы при помощи керосина. Нельзя, конечно, говорить о полном выздоровлении, такое может пообещать только лгун и жулик. От бронхиальной астмы не излечиваются полностью, но можно при помощи тех или иных средств продлить бесприступные периоды и жить в это время абсолютно нормальной жизнью. К тому же не всегда больные бронхиальной астмой аллергики. И еще перед тем, как начать лечение керосином, нужно определить степень чувствительности своего организма к нему. Для этого натирают очищенным керосином локтевые ямки: если появляется раздражение, нужно отказаться от этого метода. Можно попробовать принять несколько капель очищенного керосина внутрь, и если опять же отмечается непереносимость, то от керосинолечения также нужно отказаться. Если же все в порядке, то проконсультируйтесь у своего лечащего врача и приступайте к лечению. Бронхиальную астму можно лечить, принимая керосин внутрь. Разведите 7 капель очищенного керосина на стакан воды – это ваше лекарство. Принимайте его по 1/3 стакана несколько раз в день с интервалом в 4 часа. Посоветуйтесь со своим врачом и на счет длительности лечения. Не рекомендую вам делать курс лечения слишком длительным. Также есть такой неплохой способ, который в самостоятельном виде особенно не поможет, а вот в сочетании с традиционными видами лечения дает прекрасные результаты. Этот метод – растирание груди и спины больного бронхиальной астмой при помощи специально изготовленной мази. Она состоит из керосина и вазелина, взятых в соотношении 1: 6. Эта мазь втирается в грудную клетку и спину легкими массирующими движениями. Обратите внимание на направление ваших рук – они должны перемещаться от позвоночника к подмышкам и ключицам.

«Несколько лет назад мне поставили страшный диагноз – рак печени. Я очень долго лечилась от хронического гепатита, но не смогла, видно. Мой цирроз перешел в рак. Буквально за несколько месяцев я похудела на 20 кг. И через тонкую кожу моего худенького тельца стала проступать увеличенная печень, которая к тому же еще и нещадно болела. Знаете, какое-то время я даже хотела покончить жизнь самоубийством. Ведь представьте себе: нет надежды на жизнь, есть только дичайшая боль и страх приближающейся все ближе и ближе смерти. Врачи сказали, что операция мне не поможет, и в их глазах я отчетливо прочитала сожаление и смертный приговор. Сказать, что я впала в депрессию, значит ничего не сказать. Когда стоишь одной ногой в могиле, возникающие в душе чувства словами просто не передать. Слава богу, что уже лежа дома (меня выписал из больницы умирать домой) я решила попытаться спастись. Вспомнила, что давно я слышала рассказ об исцелении от рака с помощью керосина. Надо сказать, что такие газетки, заметки и книжечки я не выкидываю, а складываю в ящик.

Порывшись в нем, я эту заметку нашла и незамедлительно приступила к лечению. С тех пор прошло уже 7 лет, а врачи давали мне максимум 7 недель. Спасибо тебе, керосинушка!»

Широкова Надежда Алексеевна.

г. Архангельск.

Наш комментарий: я очень рада, что керосин помог автору письма избежать смерти. На самом деле это не единичный случай победы над страшной болезнью при помощи керосина. Сейчас я вам опишу наиболее распространенную методику керосинолечения рака. Опухоли лечат комбинацией из настоя березового гриба (чаги) и очищенного керосина. Хочу сразу дать один весомый для лечения совет, который необходимо соблюдать при заготовке березового гриба. Запасая чагу летом, обязательно хорошо просушите ее. Можно делать это в духовке, печи или на свежем воздухе. Главное условие – чтобы на нее не попадали прямые солнечные лучи. Березовый гриб найти легко. Он растет в лесах на старых, но живых березах. На его нижней поверхности нет трубчатого слоя, этим он и отличается от других нелекарственных грибов. Старайтесь собирать чагу в чистых лесах, подальше от оживленных автострад, заводов и радиоточек военных. Лучше осуществлять сбор этого гриба весной, в апреле, но в принципе, если вы не успели в это время, можете собирать в течение всего года. Высушенный березовый гриб измельчается. 1 стакан чаги заливается 3 стаканами холодной (желательно родниковой, но обязательно очень чистой) водой и настаивается в темно месте в течение 4 часов при комнатной температуре. После этого воду сливают в банку, а чагу, ставшую мягкой, нужно натереть на терке. Затем залить эту кашу 5 стаканами теплой воды и настаивать в течение 2 суток, после чего воду вновь слить и смешать с первым настоем. Этот настой принимать в течение месяца 3 раза в день по 1 стакану за полчаса до еды. Помните о том, что настой сохраняет свою лекарственную эффективность в течение всего 2 суток. Очищенные керосин принимается сразу же после принятия настоя чаги – капните несколько капель очищенного керосина на кусочек сахара. Итак, совместно керосин и настой чаги используют в течение 26 дней, затем 30 дней лечения только чагой, затем опять курс совместного лечения.

Глава 2. Наш лекарь – керосин

Медицина (я, конечно, имею в виду докторов и профессоров) весьма скептически относится к нетрадиционным методам лечения. Но к травам медики все же уже давно привыкли и даже не отрицают их целебного действия. Совсем по другому дела обстоят с такими методиками, как керосинолечение. Но при этом хочется заметить, что сейчас на прилавках аптек стали появляться препараты, изготовленные на основе керосина. И это осуществляется, как вы сами понимаете, с разрешения и одобрения официальной медицины. Хочется заметить, что керосин является продуктом нужным и полезным для жизни, но многие воспринимают его исключительно как топливо и употреблять его в качестве лекарственного средства не решаются. Как показывают наблюдения и зафиксированные свидетельства не только простых очевидцев, но и профессиональных врачей, керосин способен творить настоящие чудеса в организме больного, избавляя его от всех признаков заболевания и выступая профилактическим средством от повторного его появления. В этом вы уже, я думаю, могли убедиться, прочитав огромное количество писем, в которых множество людей делится своим опытом в керосинотерапии. Даже есть зафиксированные случаи, когда медики опускали руки, а керосин, как говорится, поднимал на ноги этих, казалось бы, безнадежных больных.

Из истории нетрадиционной медицины известно, что лечение керосином существовало на протяжении уже многих лет и во многих странах, но сохранялось в рамках небольших замкнутых коллективов – жителей одного небольшого поселения или соседей, ведь многие просто боялись использовать для лечения то, чем «машины заправляют». Официально на весь мир о целебных свойствах керосина заявила Паула Гайнер, которая смогла избавиться от раковых метастазов путем применения керосиновых настоев, после чего стала яркой пропагандисткой нового способа борьбы с извечным врагом людей. В результате ярких, аргументированных лекций и проповеднической деятельности по всему земному шару ей удалось зажечь факел надежды в сердцах многих людей, уже не надеявшихся на выздоровление, причем оно наступало не от дорогущих лекарств и изматывающих процедур, а всего лишь навсегда от применения керосина. Наконец-то сведения об этом методе добрались и до России, добавив надежду каждому, кто болен сам или у кого есть больные в числе родных и близких. Хотя опять же замечу, что лечение керосином практиковалось и в России, но не подвергалось массовой огласке и всенародному признанию.

Глава 3. Целебные свойства керосина

Привожу вам выдержки одной статьи, где как раз публиковалась история Паулы Гайнер, которая вылечилась от рака и стала яркой пропагандисткой и приверженцем керосинолечения. «Керосин вылечивает болезни, которые происходят от заболеваний крови», – так утверждает Паула Гайнер. У нее был рак. Она вылечилась керосином и помогла другим больным. Рак вылечивается ведь и в тех случаях, когда всякая врачебная помощь уже бесполезна. Пауле Гайнер 50 лет, она помогла свыше 20 тыс. больных, получила патент в нескольких странах. Эта женщина заболела раком кишечника с присоединившимися метастазами и потеряла 14 кг веса. Во время операции удалили 75 см кишечника. Болезнь прогрессировала, была поражена прямая кишка. На вторую операцию с целью удаления целого отдела кишечника идти было поздно: закрылся задний проход, наступил паралич ануса, поражена была и правая почка. После 8 дней пребывания в больнице она была выписана домой как неизлечимая. Паула лежала дома без малейшей надежды на выздоровление, но вдруг вспомнила, что солдаты Первой мировой войны рассказывали, как население провинции Герцоговина при различных заболеваниях, недомоганиях пьют керосин, а также натирают им тело. Паула попросила достать дистиллированный т. е. очищенный керосин (авиационный). Получив его, стала его пить по 1 ч. л. натощак. Наступило облегчение: отступила слабость, через 3 дня прекратились боли. На тринадцатый день стала вставать, прекратилась рвота. После шестинедельного лечения появился аппетит, со временем она набрала свой вес. Через 11 месяцев после выздоровления Паула родила сына, а месяц спустя стала сдавать кровь. Ныне она почетный донор. Врачи констатировали у нее отменное состояние здоровья. П. Гайнер утверждает, что керосин помогает, и очень важно, чтобы керосин был чистым (авиационный). Принимать его рекомендуется по 10 капель на кусочек сахара для профилактики всем людям, насколько чайных ложек в год. Начинать надо с 1–2 капель, добавленных в кипяченую воду, 3 раза в день после еды.

Что такое керосин?

Слово «керосин» произошло от лат. термина *keros*, что значит «воск». Керосин – это углеводород, который является продуктом переработки нефти. Нефть подвергают крекингу (кипению при температуре около 300 °С), таким образом производят керосин в промышленности. Его применение до некоторых пор ограничивалось техникой и бытом (керосин является горючим веществом и прекрасным растворителем при химической чистке, ведь он эффективно удаляет трудновыводимые пятна. В начале XX в. керосиновые лампы были просто незаменимы, так как являлись единственным источником света в доме. Керосиновые горелки также часто использовались в быту для приготовления пищи и нагревания воды).

Вот что сказано про керосин в энциклопедии. «Керосин (от англ. *kerosene*, греч. *keros* – «воск») – фракция нефти, выкипающая в основном в интервале температур 200–300 °С; применяется для бытовых целей как печное и моторное топливо. В зависимости от назначения выпускают керосин, имеющий различный фракционный состав и свойства. Осветительный керосин вырабатывают 2 основных сортов: легкий и тяжелый – пиронафт. Легкий керосин (плотность 830 кг/м³ и температура вспышки 40 °С) используется в быту (в лампах, керосинках, примусах и пр.); тяжелый керосин (плотность 860 кг/м³, температура вспышки 90 °С) более безопасен в пожарном отношении и применяется для освещения котельных, шахт, складов, мелких судов, маяков, бакенов и т. п. Вырабатывается специальный сорт керосина с температурой вспышки 40 °С используемый при флотации каменного угля и в качестве сырья для пиролиза. Керосин применяют также для обжига стеклянных и фарфоровых изделий, промывки деталей, для отопления помещений и т. п. Это так называемый керосин для технических целей. Свойства его мало отличаются от свойств других сортов керосина, за исключением температуры вспышки (28 °С) и содержания серы (до 1 %). Незначительное применение керосин находит в качестве топлива для тракторов – тракторный керосин. Керосиновые фракции нефти широко используются в качестве реактивного топлива».

Самым чистым является авиационный керосин, потому что он проходит перед использованием многоступенчатую систему очистки. Поэтому, если у вас есть такая возможность, постарайтесь добыть себе именно такое средство для лечения. Помните о том, что это соединение является легковоспламеняющимся продуктом. Это я говорю для того, что бы вы всегда помнили о мерах безопасности при использовании этого полезного, но при халатном отношении довольно опасного вещества.

Уже довольно продолжительное время используется керосин и для лечения человеческого организма. Применение его в качестве лекарственного средства объясняется тем, что это вещество обладает целым рядом целебных свойств, например раздражающим, дезинфицирующим и многими другими.

Специально обработанный керосин и различные средства, в состав которых он входит, могут помочь при следующих заболеваниях:

- 1) ушибах, ранах, растяжениях и вывихах;
- 2) онкологических заболеваниях;
- 3) повышенной раздражительности и агрессивности;
- 4) простудных заболеваниях (ОРЗ, гриппе, ангине);
- 5) головных болях различного происхождения;
- 6) отеках;
- 7) туберкулезе;
- 8) геморрое;
- 9) гайморите;
- 10) снижении защитных сил организма;

- 11) тяжелых заболеваниях легких (хроническом бронхите, бронхиальной астме, туберкулезе легких);
- 12) заболеваниях кожи;
- 13) гастрите и прочих заболеваниях желудка и двенадцатиперстной кишки;
- 14) заболеваниях почек и мочеиспускательной системы;
- 15) болезнях крови;
- 16) радикулите, ревматизме, подагре;
- 17) труднозаживающих ранах и трофических язвах;
- 18) при очищении организма при различных заболеваниях;
- 19) заболеваниях, вызванных насекомыми-паразитами, как у людей, так и у домашних животных.

Также керосин используется в качестве профилактического средства при многих заболеваниях, для омоложения организма.

Всегда следует помнить о том, что керосин является техническим веществом, которое не предназначено изначально для приема внутрь и потому надо соблюдать осторожность, а также рекомендации врача, пользуясь этим средством. Не следует самовольно увеличивать дозу препарата или учащать его прием, ведь тем самым вы можете нанести непоправимый вред своему здоровью.

Не хочу вас пугать, просто хочу предупредить, чтобы вы были очень осторожны. В Соединенных Штатах Америки и Канаде за последние 50 лет зарегистрировано много случаев смерти от употребления керосина. 10 % – случайное заглатывание (например, при отсасывании горючего из бензобака), 87 % – неудачные попытки самолечения, 3 % – прочее. В 1930-е гг. популярным способом борьбы с веснушками среди девушек и молодых женщин было протирание лица керосином. Не следует сейчас пользоваться этим способом, ведь теперь доподлинно известно, что такое его использование приводит к потемнению кожи и раннему появлению морщин. Жители многих стран Северной и Восточной Африки используют керосин для распрямления волос. Также не советую применять его тем, кто ненавидит свои кудельки и всеми фибрами души желает от них избавиться, ведь он не дает почти никакого эффекта. Также керосин всегда был чрезвычайно популярен как средство от вшей. Однако хочу вас огорчить: недавние исследования ученых доказали, что 3 насекомых из 5 остаются живы после керосиновых компрессов, поэтому не имеет смысла пропитывать свои волосы этим пахучим веществом, а есть смысл поискать другие способы устранения этой проблемы. Хочу рассказать вам одну страшную историю о керосине в доказательство того, что он может приносить не только пользу, но и вред, поэтому относиться к нему надо очень и очень осторожно. В 1948 г. наборщик французского журнала «Madame X», узнавший о своем предстоящем увольнении, изменил в тексте о промывании глаз при усталости от чтения оливковое масло на керосин, а чай – на перекись водорода. 8 читательниц, последовавших совету, ослепли. Наборщик был осужден на 12 лет, но отравился керосином и скончался до заключения в камеру.

Глава 4. Как очистить керосин

Как мы уже с вами обсуждали, нельзя использовать неочищенный керосин, особенно внутрь. Поэтому, если у вас нет возможности достать авиационный керосин (хотя я и его рекомендую очищать перед использованием), то очистите обычный следующими способами.

Способ № 1. Налейте керосин в полулитровую банку и насыпьте туда 5 ст. л. поваренной соли. Закройте плотной крышкой и хорошенько взболтайте. После этого через вату и марлю, сложенную в несколько раз, процедите керосин в другую банку, чтобы она была полностью заполненной. Затем нужно этот раствор прогреть на водяной бане. Для этого поставьте в кастрюлю с подставкой нашу банку, налейте в эту же кастрюлю две трети холодной воды, доведите до кипения и кипятите на медленном огне 1,5 ч.

Помните, что ни банку, ни кастрюлю крышкой нельзя закрывать. Соль останется на дне, а керосин станет чистым и будет готов к использованию. Не пользуйтесь только тем, который находится на дне.

Способ № 2. В трехлитровую банку налейте 1 л керосина и 1 л кипятка. Банку закройте обычной полиэтиленовой крышкой. Наденьте на руки перчатки или вооружитесь прихватками, чтобы не обжечь руки, несколько раз взболтайте жидкость. После этого дайте раствору отстояться несколько минут. Затем шлангом откачайте воду. В разделительном слое жидкости скапливается грязь. Наклонив банку, ее вместе с частью керосина слить в отдельную посуду для последующей очистки, а можно ее просто вылить и не пытаться использовать дальше. Помните, что необходимо хорошо проветривать комнату при проведении процедуры. Иначе вы можете отравиться парами керосина или, что совсем уже страшно, спровоцировать взрыв.

Способ № 3. В ходе подобного очищения керосин фильтруют: горловину чистой стеклянной банки завязывают марлей, на нее кладут кусок черного хлеба и толстым слоем насыпают на него порошок березового древесного угля. Керосин аккуратно нагревают и в горячем виде 4 раза фильтруют через хлеб с углем, каждый раз меняя хлеб и уголь.

Глава 5. Применение керосина в нетрадиционной медицине

Перед началом лечения керосином вы должны уяснить для себя, что хороший лечебный результат без вреда для здоровья может быть достигнут тогда, когда, помимо применения керосина, вы будете соблюдать определенный образ жизни. Питаться вы должны при этом полноценной пищей, которая будет состоять из разнообразных овощей, фруктов, злаков (продуктов, богатых белками и особенно калием). Также полезны мясо в небольших количествах, яичные желтки, цельное непарное молоко, сливочное масло, разнообразные каши и обязательно лук и чеснок, грецкие орехи, всевозможные неживотные жиры (в том числе рыбий), молочные продукты и пчелиный мед. Нужно пить побольше молока с добавлением жира и меда. Берегите себя, ведь вам в период лечения абсолютно точно нельзя переохлаждать организм, находиться на сквозняке, и, хоть я и понимаю, что это невозможно, дышать загрязненным атмосферным воздухом. Нужно полностью отказаться от курения и употребления алкоголя, пусть даже в самых маленьких количествах. Также не следует пить кофе и крепкий чай, нужно ограничиться зеленым чаем или слабо заваренным черным. И еще: если вы лечитесь керосином, то вам просто необходим кальциумит каждый день. Ведь организм нуждается в кальции как никогда. Вы можете приготовить это средство самостоятельно в домашних условиях. Для этого возьмите 10 спелых лимонов среднего размера, 6 свежих белых яиц, 300 г меда и 3/4 стакана коньяка. Готовится это средство так. Яйца складываются в банку и заливаются свежесжатым лимонным соком. Затем банка накрывается марлей, оборачивается темной плотной бумагой и ставится в сухое темное и прохладное место. Средство стоит там, как правило, чуть больше недели. Знаком к тому, что его можно доставать служит полное растворение яичной скорлупы. После того как вы достали такую смесь из своей кладовой, можно переходить к следующему этапу приготовления препарата. Для этого нагрейте мед до состояния текучести, остудите и добавьте в него полученную смесь из яиц и лимонного сока, а затем влейте коньяк. Готовое лекарство следует перелить в темную бутылку и хранить в темном сухом и прохладном месте. Принимайте его по 1 дес. л. 3 раза в день сразу же после еды все время лечения керосином. Кальциумит можно хранить не более 3 недель. Помните об этом и не в коем случае не используйте просроченным, никакой пользы от этого не будет.

Глава 6. Помощь при отравлении керосином

Токсичным и отравляющим может оказаться любое лекарство, если использовать его сверх меры и неразумно. Поэтому еще раз заостряю ваше внимание на том, чтобы вы всегда очень точно и четко придерживались рекомендаций в отношении дозировки, частоты применения и длительности лечения. **К тому же всегда советуйтесь со своим лечащим врачом, прежде чем приступить к лечению.** У каждого человека свои индивидуальные особенности течения заболевания, поэтому нужно отдельно в каждом конкретном случае думать о том, подходит ли керосинолечение или лучше с ним немножечко повременить. Токсические свойства керосина связаны с его наркотическим действием на центральную нервную систему. Отравления могут возникать при вдыхании керосина в дыхательные пути (если, например, вы не соблюдаете правила безопасности при очистке керосина), при воздействии на обширные участки кожи, при приеме внутрь неочищенного керосина или очищенного, но в больших дозах. Токсическая доза при приеме внутрь 20–50 г. При отравлении, вызванном вдыханием невысоких концентраций керосина, наблюдаются психическое возбуждение, вплоть до психоза и истерии, головокружение, тошнота, рвота, покраснение кожи, учащение пульса, в более тяжелых случаях даже могут наблюдаться обмороки и судороги, которые, как правило, сопровождаются повышением температуры. Возможно отравление по типу так называемой бензиновой пневмонии, при которой появляются боли в боку, одышка, кашель с выделением ржавой мокроты, резкое повышение температуры. Из рта при этом исходит явный запах бензина, поэтому при тщательном осмотре и опросе у врачей обычно затруднений с постановкой диагноза не возникает. При попадании керосина внутрь при его заглатывании появляются обильная и повторная рвота, головная боль, боли в животе, понос. Иногда даже, совсем как при гепатите, желтеют кожа, белочные оболочки глаз и слизистые оболочки рта. Если вы увидели, что кто-то надыхался парами керосина, то вам нужно как можно скорее вынести этого человека на свежий воздух, дать кислород, провести искусственное дыхание, и конечно же при этом кто-то, не участвующий в проведении реанимации, должен незамедлительно вызвать «скорую помощь». При заглатывании керосина следует незамедлительно промыть желудок, дать слабительное, напоить горячим молоком (оно связывает токсины, делая их менее опасными для организма), положить грелку на живот. Врачи обычно назначают антибиотики, сердечно-сосудистые средства, аскорбиновую кислоту, но при этом состоянии абсолютно противопоказано использовать средства для стимуляции рвоты и гормоны. Помните о том, что если вы получили отравление керосином, вам нужно на длительное время отказаться от алкоголя. На весь период восстановления постарайтесь питаться только легкоусвояемой пищей, больше отдыхать и гулять на свежем воздухе.

Глава 7. Препараты на основе керосина

Я уже выше упоминала о том, что керосин используется в настоящее время официальной медициной в качестве основы для некоторых препаратов. К числу таких лекарств относится тодикамп. Появлению этого препарата мы обязаны тем, что его изобретатель, Михаил Петрович Тодику, заболел радикулитом. Говорят, что измученный адской болью и беспомощностью медицины, Михаил Петрович даже подумывал о самоубийстве. Но остановился, подумал и придумал препарат на основе керосина и зеленого грецкого ореха. Оставим его рассуждения для более детализированного изложения, ведь нам куда важнее результат. А результат таков: после приложения компресса к пояснице боль впервые за долгие мучительные месяцы отступила, а после полного курса лечения ушла навсегда. Кроме того, Тодика вдруг заметил, что перестал простужаться, несмотря на то что, как прежде, продолжал подолгу находиться на морозе и сквозняке. Потом последовали излечения с помощью этого средства от самых разнообразных болячек.

Идея Тодики легла в основу стандартизированного, проверенного официальной медициной, нетоксичного и сохранившего все качества первоначального варианта экстракта средства. Выявились и ранее неизвестные его достоинства. Вот, например, выяснилось, что тодикамп является неплохим ранозаживляющим средством.

Что касается онкологии, то тодикамп замечателен тем, что он позволяет надеяться на то, что в скором времени будет возможна не борьба с опухолью как таковой, а с причинами, ее вызывающими, т. е. это замечательное профилактическое средство.

А если говорить все же научным языком, что же такое тодикамп? Настойка представляет собой светлую жидкость с осадком, которая, как вы сами понимаете, сильно пахнет керосином. Готовое средство становится слегка маслянистым и довольно легко всасывается при втирании в кожу. Применяется настойка наружно, внутрь или при комбинации того и другого способа применения, это уж в зависимости от заболевания, которое планируется излечить.

Наружное применение осуществляется в виде примочек, растираний и компрессов. Компресс снимается после появления ощущения жжения, иначе можно лечение привести во вред себе, заработав ожог кожи. Такую процедуру, как правило, проводят с периодичностью 1 раз в 2 дня. Растирания при помощи керосина можно делать по 2–3 раза в день. Примочка накладывается на раны, язвы, инфильтраты, кровоподтеки и на ушибленные участки кожи без повреждения кожного покрова. Обычно повязку с тодикампом не снимают с раны в засохшем виде, как впрочем, и любую другую повязку, а размачивают, чтобы не повредить вновь образующуюся при заживлении ткань.

Внутри настойка принимается каплями или чайными ложками обязательно за полчаса до еды. Лечиться приемом керосина внутрь можно только тем, кто хорошо переносит запах керосина и не подвержен аллергии на орех, в противном случае использовать настойку противопоказано.

Всегда помните о том, что вылечить свои болячки можно только при регулярности и последовательности процедур.

Перед лечением обязательно нужно проверить реакцию организма на керосин и орехи. Для этого лучше натереть кожу в локтевом сгибе небольшим количеством препарата. Если не будет покраснения или мелкой сыпи, у вас нет аллергии на эти вещества.

Так как тодикамп во много раз сильнее действует на организм, чем керосин, употреблять его нужно в малых дозах. При приеме тодикампа очень часто встречаются такие побочные эффекты, как головная боль, изжога, отрыжка, головокружение, сонливость, усталость, а также боли в некоторых органах. Это не должно пугать, так как обычно при дальнейшем приеме эти явления проходят. Если этого не происходит, то нужно отказаться от такого способа

лечения. Так как тодикамп является сильнейшим очистителем и способствует выведению из организма многих токсинов и шлаков, то нужно использовать все доступные средства очистки, чтобы помочь ему быстрее с этим справиться (клизмы, очистки печени и почек, массажи, солевые, глиняные или травяные компрессы, дыхательные упражнения, диету, голодание и др.). Только, прошу вас, не нужно бездумно делать все сразу, посоветуйтесь со своим врачом, и он подскажет вам, какой методики очищения придерживаться в вашем конкретном случае. Очень хорошо помогают избежать нагрузки на организм такие травы, как полынь, пижма, семена гвоздики. Их нужно принимать вместе с тодикампом по 3 раза в день десятидневным курсом с последующим десятидневным перерывом (0,5 ч. л. цветов полыни или пижмы (можно все вместе), измельченной на кофемолке, и 0,5 ч. л. измельченной гвоздики). Принимать в сухом виде (порошком), запивая холодной водой перед каждым приемом тодикампа.

Хочу также предупредить вас о том, что тодикамп несовместим с некоторыми медицинскими препаратами, особенно с психотропными, поэтому прежде чем его применять, узнайте у своего врача, а можно ли вам отказаться от приема ваших медикаментов. **Без его разрешения делать это категорически запрещается.** Тодикамп сам по себе является сильным обезболивающим, успокаивающим нервную систему средством, поэтому при его совместном приеме с препаратами, понижающими давление, может произойти слишком резкое падение давления, что очень негативно сказывается на всем организме, особенно при ослабленной сердечной мышце. Тодикамп несовместим с алкоголем.

А еще есть такое лекарственное средство на основе керосина, как фитодика.

Фитотодика. Для получения этого средства необходимо добавить в керосин траву полыни, почки тополя или березы, чеснок, мирт, лавровишню, эвкалипт при приготовлении мазей. Основой для мазей служат глина или тальк, детская присыпка, крахмал. В этом случае смешивают 50 г очищенного керосина или тодикампа с разжиженной водой до состояния сметаны мазевой основой в пропорции 1: 3. Для наружной аппликации используют 1–2 ч. л. Применять наружно на место поражения 1–2 раза в день. Также можно применять мазь при внутренних неглубоко расположенных опухолях, нанося состав над расположенной в глубине опухолью.

Более эффективным, чем тодикамп, считается тодиклар.

Этот способ предложила американский врач Х. Кларк. Его суть заключается в том, что зеленые орехи заменяются на более активные и эффективные черные орехи. Считается целесообразным применение вместе с тодикларком порошка из растений полыни, гвоздики, пижмы, так же как мы советовали делать это с тодикампом. Обычно травы принимают по 1/3 ч. л., в некоторых случаях доводят до 0,5 ч. л. Их можно применять до или после приема тодикларка. В случае, если порошок полыни или других трав плохо переносится из-за сильной горечи, его можно закатывать в мякиш из хлеба, тогда неприятный вкус ощущаться не будет и вы сможете спокойно проглотить лекарство. Принимают тодикларк чаще всего так: по 20 капель 3 раза в день до еды, курс – месяц. Затем перерыв – 1 месяц. За год проводят до 3 курсов. При повторных курсах дозу при онкозаболеваниях можно повысить до 1 ч. л. за раз, а за день – до 3. При 3 курсе, если все протекает нормально, дозу допустимо повышать до 1 дес. л. Заказывайте лекарство сразу на 3 курса.

Глава 8. Применение керосина при различных заболеваниях

Рак

Уже много лет народные целители используют керосин в лечении онкологических заболеваний. Другие же считают, что при таком лечении после кратковременного улучшения самочувствия и состояния, через полмесяца или максимум месяц наступает резкое ухудшение состояния больного. Но есть документально подтвержденные случаи излечения рака при помощи керосина, поэтому решать вопрос о том, пользоваться им или нет, только вам.

Вот один из чудесных случаев исцеления, о котором я уже упоминала выше. Однажды Пауле Гайнер поставили страшный диагноз: рак. Болезнь длилась долго, никакие средства не помогали. Во время болезни женщина потеряла 14 кг веса. При операции ей удалили часть кишечника, на вторую операцию с целью удаления прямой кишки идти было поздно. После 8 дней, проведенных в больнице, она была выписана домой как неизлечимая. Врачи предсказали, что жить ей осталось несколько дней. Лежа дома, Паула вспомнила рассказ времен Первой мировой войны о том, что в Югославии при разных недомоганиях пьют керосин, а также натирают им тело. Терять было нечего, и Паула решила попробовать. Она начала пить керосин по 1 ч. л. натошак. Наступило облегчение: паралич кишечника прошел, через 3 дня прекратились боли. Через несколько дней лечения керосином она смогла ходить. После шестинедельного лечения появился аппетит. Со временем она набрала свой вес. Через 11 месяцев после выздоровления Паула родила сына. Через месяц после родов она начала сдавать кровь. Теперь она почетный донор. По своей методике эта отважная женщина вылечила от рака, по ее словам, несколько десятков тысяч безнадежных с точки зрения официальной медицины, больных.

Вот еще несколько историй для вас, что бы вы были в курсе происходящего перед тем, как решать, пользоваться керосином или нет. «Г. Н. умирала. Год назад она обнаружила у себя в груди узел, который увеличивался и болел. Ей было 30 лет. Грудь ампутировали, но метастазы обнаружили в яичниках и матке. Она начала пить керосин. Боли утихли, давление пришло в норму, раковые узлы исчезли». «П. В. была больна раком желудка. Больная в течение 2 недель по 3 раза в день по 1 ч. л. пила керосин и через 15 дней почувствовала себя хорошо».

Для профилактики керосин пьют по 1 ч. л. в течение года. Небезызвестная для вас уже Паула каждый год 12 дней подряд употребляет керосин по 1 ч. л. натошак. К сожалению, у некоторых людей после принятия керосина натошак возникает сильное раздражение желудка, при котором продолжать лечение ни в коем случае нельзя. Им я посоветую начать с 5–6 капель в сочетании с кипяченой водой по 2–3 раза после еды. Лечение нужно проводить в течение месяца. Можно принимать по 10–15 капель на кусочек сахара. Иногда лечение сопровождается поносом, что, по мнению целителей, является нормой, если, конечно, понос держится в разумных количествах и пределах.

При злокачественных заболеваниях крови рекомендуются такие методики лечения, при которых керосинолечение применяется в комбинации с травами.

Рецепты, которые могут помочь вам в трудной борьбе против такого тяжелого и страшного заболевания, как рак.

1. Требуется: 2 части плодов шиповника коричневого, 1 часть корня копеечника, 1 часть родиолы розовой, 200 мл воды, 10 капелек керосина.

Приготовление. 1 ст. л. травяной смеси залить 200 мл горячей воды и настаивать в течение 1 ч, укутав в теплое одеяло. Затем настой процедить через марлю и отжать.

Применение. Запивать им 10 капель керосина с утра натощак. Курс лечения – 3 недели. Перерыв между курсами – не менее 2 недель.

2. При злокачественных поражениях крови подходит такое средство.

Требуется: 1,5 ст. л. измельченных плодов шиповника, 100 мл кипятка, 10 капель очищенного керосина, 3 ст. л. цветочного меда.

Приготовление. Залить шиповник половиной стакана кипятка и прокипятить на слабом огне в течение 10 мин. После этого плотно закупорить и настаивать сутки в темном месте. Затем процедить через марлю, тщательно отжать, добавить керосин и мед. Тщательно перемешать...

Применение. Принимать его в течение 1 месяца после ужина.

Но, пожалуйста, запомните; одним только керосином даже с добавлением самых целебных трав вылечить нельзя. Не забывайте принимать препараты и проходить все курсы лечения, назначенные вам лечащим врачом.

Психические расстройства, повышенная тревожность

Многие думают, что психические расстройства не надо лечить, совершенно не задумываясь над тем, что психологические переживания могут стать причиной множества самых разнообразных заболеваний. Конечно, одним керосином тут делу не поможешь. Нужно заниматься аутотренингом, а может, и групповыми психологическими тренировками, ходить к психологу (в этом, кстати, нет ничего постыдного, как, к сожалению, думают многие наши соотечественники). Полезны отдых на природе, конные прогулки и забота о своих близких. Не зацикливайтесь только на лекарствах, живите полной жизнью и с оптимизмом смотрите в будущее. А для лечения ваших нервов нетрадиционная медицина предлагает следующие средства.

№ 1. Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 1 ч. л. соцветий душицы, 1 ч. л. листьев чистотела, 0,5 л воды.

Приготовление. Травы заварить кипятком и керосином, накрыть крышкой и поставить на 2 ч в темное и прохладное место. После этого настой процедить.

Применение. Пить это средство 3 раза в день по 1/4 стакана, пока не почувствуете в себе перемены в лучшую сторону. Нежелательно продолжать лечение более месяца.

№ 2. Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 1 ч. л. травы чистотела, 1 ст. л. листьев подорожника, 0,5 л воды.

Приготовление. Травы заварить кипятком и керосином, настоять 10 мин, после чего процедить.

Применение. Пить настой в течение 1 ч маленькими глотками. Эта методика применима не для долгого систематического лечения, а используется для успокоения нервной системы в данный конкретный момент.

№ 3. Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 2 ч. л. листьев тысячелистника, 1 ч. л. листьев чистотела, 0,5 л воды.

Приготовление. Травы заварить кипятком и керосином, настоять в течение 1 ч, затем процедить.

Применение. Пить настой 4 раза в день перед едой по 1/4 стакана.

№ 4. Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 2 ч. л. листьев шалфея лекарственного, 1 ч. л. листьев чистотела, 0,5 л воды.

Приготовление. Травы заварить кипятком и керосином, настоять 30 мин, после чего процедить.

Применение. Принимать в течение дня по 1 ст. л. через каждые 3 ч.

№ 5. Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 2 ч. л. соцветий календулы, 1 ч. л. листьев чистотела, 0,5 л воды.

Приготовление. Травы заварить кипятком и керосином, настоять в течение 1 ч, затем процедить.

Применение. Пить 4 раза в день по 1/4 стакана.

№ 6. Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 2 ч. л. измельченного корня одуванчика лекарственного, 1 ч. л. травы чистотела, 0,5 л воды.

Приготовление. Травы залить кипятком и керосином, настоять в течение 8 ч.

После этого настой процедить.

Применение. Пить 4 раза в день перед едой по 1/4 стакана. Можно вместо корня одуванчика лекарственного использовать сок из его листьев.

№ 7. Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 1 ст. л. измельченного корня спорыша, 1 ч. л. травы чистотела, 0,5 л воды.

Приготовление. Травы залить водой и керосином и варить на слабом огне в течение 30 мин. Затем настоять 15 мин, по окончании положенного времени смесь процедить.

Применение. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день за 15 мин до приема пищи.

№ 8. Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 1 ч. л. шишек хмеля обыкновенного, 1 ч. л. корневищ и корней валерьяны лекарственной, 1 ч. л. травы полыни обыкновенной, 1 ч. л. листьев мяты перечной, 1 ч. л. травы зверобоя продырявленного, 1 ч. л. травы чистотела, 1 л воды.

Приготовление. Травы залить водой и керосином и варить на слабом огне в течение 15–20 мин. Затем настоять 20 мин, процедить.

Применение. Принимать по 0,5 стакана настоя утром и вечером.

№ 9. Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 1 ч. л. копытня, 1 ч. л. соцветий бессмертника, 1 ч. л. листьев чистотела, 0,5 л воды.

Приготовление. Травы залить кипятком и керосином, накрыть крышкой и настоять на 3 ч в темном прохладном месте. Затем процедить.

Применение. Пить 1 стакан настоя в 4 приема в течение всего дня.

№ 10. Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 2 ст. л. травы зверобоя, 2 ст. л. травы бессмертника песчаного, 1 ст. л. травы чистотела, 0,6 л воды.

Приготовление. Травы залить кипятком и керосином, накрыть крышкой и настоять в темном прохладном месте 12 ч. Затем прокипятить 5 – 10 мин и процедить.

Применение. Принимать 4 раза в день после еды по 1/3 стакана.

Простудные заболевания

Как обычно, предлагаю вам использовать керосинолечение как часть противопростудной терапии, которая так же включает в себя горячее молоко с медом, ромашковый чай, парение ног и другие средства нетрадиционной, а иногда и официальной медицины.

№ 1. Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 300 мл 40 %-ного спирта или водки, 1 ч. л. цветков зверобоя, 3 ст. л. цветков сирени.

Приготовление. Взять керосин, свежие цветки сирени и зверобоя, залить водкой или спиртом, накрыть крышкой и поставить в темное прохладное место на неделю.

Применение. Затем настойку процедить и растирать тело 5–6 раз в день во время сильных простудных заболеваний, кашле, насморке. Хранить в темном прохладном месте.

№ 2. Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 300 мл водки, 1 ст. л. ягод можжевельника, 1 ст. л. цветков зверобоя.

Приготовление. Взять керосин, можжевельник и зверобой измельчить. Затем смешать с водкой и настоять средство 3–4 недели в темном прохладном месте. Когда настойка будет готова, процедить ее.

Применение. Применять для растирания тела при сильной простуде.

№ 3. Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 2 ст. л. цветков липы, 1 ст. л. зверобоя, 1 ст. л. мать-и-мачехи, 800 мл воды, 1 ст. л. меда.

Приготовление. Сырье измельчить и тщательно перемешать, залить кипятком и настоять в течение 1 ч. Затем поставить на огонь, довести до кипения и подержать на огне еще 2–3 мин. После этого остудить отвар, процедить и перелить в стеклянную банку.

Применение. Выпивать на ночь по 0,5 стакана этого отвара в течение недели.

№ 4. Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 300 мл кипяченой воды, 1 ч. л. соли, 1 ч. л. пищевой соды, 1 г настойки йода, 3 г спиртовой настойки зверобоя.

Приготовление. Взять керосин, теплую кипяченую воду, растворить в ней соль и соду, добавить йод и несколько капель спиртовой настойки зверобоя, перемешать.

Применение. Полоскать горло несколько раз в день при простудных заболеваниях, особенно при воспалительных заболеваниях горла.

№ 5. Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 3 ст. л. цветков зверобоя, 1 ст. л. эвкалипта, 2 ст. л. цветков липы, 200 мл водки.

Приготовление. Сырье измельчить, залить водкой, настоять 14 дней в темном прохладном месте. Настойку процедить и применять при начинающемся гриппе. Для этого в 0,5 стакана теплой воды добавить 10–20 капель настойки, тщательно размешать до полного растворения и выпить залпом.

Применение. Применять 2–3 раза в день до еды.

№ 6. Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 4 ст. л. цветков зверобоя, 1 ст. л. цветков ромашки аптечной, 600 мл воды.

Приготовление. Травяную смесь залить кипятком и керосином, накрыть крышкой и настоять 20–30 мин.

Применение. Принимать отвар по 1/3 стакана при гриппе 2 раза в день 4 дня подряд.

№ 7. Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 1 ст. л. цветков черной бузины, 1 ст. л. калины, 1 ст. л. цветков зверобоя, 500 мл воды.

Приготовление. Смешать измельченные растения, залить кипятком и керосином. Варить на медленном огне 15–20 мин, затем охладить и процедить.

Применение. При начинающемся гриппе принимать на ночь стакан отвара.

Это средство поможет вам справиться с болезнью в самом начале и не дать ей развиваться. Кроме того, это средство можно применять для профилактики простудных заболеваний, так как оно повышает иммунитет и обладает антибактериальным действием.

№ 8. Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 1 ст. л. листьев крапивы, 2 ст. л. зверобоя, 200 мл свежего капустного сока, 1 стакан водки.

Приготовление. В водку добавить измельченные крапиву, зверобой, все тщательно перемешать. Белокочанную капусту порубить и выжать сок.

Полученный капустный сок добавить в спиртовую настойку вместе с керосином. Настойку оставить на 20 дней, предварительно накрыв крышкой. По истечении данного срока остаток отжать и настойку процедить через двойной слой марли.

Применение. При гриппе и температуре выше 38 °С обтирать все тело. Затем надо вернуться в простыню, смоченную этой спиртовой настойкой, а сверху накрыться еще чем-нибудь теплым. Простыню снять тогда, когда почувствуете появление испарины. Эта настойка хорошо снижает температуру.

Ангина

№ 1. Требуется. 3 г корня аира, 3 г корня алтея, 3 г корня аралии, 3 г побегов багульника, 3 г почек березы, 3 г листьев брусники, 3 г коры бузины, 300 мл кипятка, 5 капель очищенного керосина.

Приготовление. Взять все и заварить 300 мл кипятка, настоять полчаса, затем подогреть на водяной бане в течение 5–7 мин. Добавить 5 капель очищенного керосина.

Применение. Полоскать горло в течение дня, пока не кончится настой.

№ 2. Требуется. 3 г корня валерианы, 3 г травы герани, 3 г корня горца змеиного, 3 г корня девясила, 3 г травы душицы, 3 г травы зверобоя, 3 г коры бузины, 5 капель очищенного керосина, 300 мл кипятка.

Приготовление. Взять все и заварить 300 мл кипятка, настоять полчаса, затем подогреть на водяной бане в течение 5–7 мин. Добавить 5 капель очищенного керосина.

Применение. Полоскать горло 4–5 раз в день.

№ 3. Требуется: 3 г цветков календулы, 3 г коры калины, 3 г цветков клевера, 3 г плодов клюквы, 3 г листа крапивы, 3 г корня левзеи, 3 г семян льна, 5 капель очищенного керосина, 300 мл кипятка.

Приготовление. Взять все и заварить 300 мл кипятка, настоять полчаса, затем подогреть на водяной бане в течение 5–7 мин. Добавить 5 капель очищенного керосина.

Применение. Полоскать горло 4–5 раз в день.

№ 4. Требуется: 3 г цветков липы, 3 г листьев малины, 3 г травы мать-и-мачехи, 3 г травы медуницы, 3 г плодов или хвои можжевельника, 3 г травы мяты, 5 капель очищенного керосина, 300 мл кипятка.

Приготовление. Взять все и заварить 300 мл кипятка, настоять полчаса, затем подогреть на водяной бане в течение 5–7 мин. Добавить 5 капель очищенного керосина.

Применение. Полоскать горло 4–5 раз в день.

№ 5. Требуется: 3 г корня одуванчика, 3 г травы пастушьей сумки, 3 г цветков пижмы, 3 г листьев подорожника, 3 г травы полыни, 3 г травы пустырника, 3 г корня родиолы розовой, 5 капель очищенного керосина, 300 мл кипятка.

Приготовление. Взять все и заварить 300 мл кипятка, настоять полчаса, затем подогреть на водяной бане в течение 5–7 мин. Добавить 5 капель очищенного керосина.

Применение. Полоскать горло 4–5 раз в день.

№ 6. Требуется: 3 г цветков ромашки, 3 г листьев смородины, 3 г травы тысячелистника, 3 г травы фиалки трехцветной, 3 г корня цикория, 3 г травы чабреца, 3 г травы термопсиса, 5 капель очищенного керосина, 300 мл кипятка.

Приготовление. Взять все компоненты и заварить 300 мл кипятка, настоять полчаса, затем подогреть на водяной бане в течение 5–7 мин. Добавить 5 капель очищенного керосина.

Применение. Полоскать горло 4–5 раз в день.

№ 7. Требуется: 3 г травы чистотела, 3 г плодов шиповника, 3 г листьев эвкалипта, 3 г травы яснотки, 3 г травы чабреца, 3 г корня солодки, 3 г почек сосны, 5 капель очищенного керосина, 300 мл кипятка.

Приготовление. Взять все и заварить 300 мл кипятка, настоять полчаса, затем подогреть на водяной бане в течение 5–7 мин. Добавить 5 капель очищенного керосина.

Применение. Полоскать горло 4–5 раз в день.

№ 8. Требуется: 3 г корня аира, 3 г травы череды, 3 г травы тысячелистника, 3 г цветков ромашки, 3 г травы чабреца, 3 г почек сосны, 3 г травы мяты, 5 капель очищенного керосина, 300 мл кипятка.

Приготовление. Заварить все компоненты 300 мл кипятка, настоять полчаса, затем подогреть на водяной бане в течение 5–7 мин. Добавить 5 капель очищенного керосина.

Применение. Полоскать горло 4–5 раз в день.

№ 9. Требуется: 3 г травы мяты, 3 г плодов шиповника, 3 г плодов боярышника, 3 г травы фиалки трехцветной, 3 г травы полыни, 3 г травы пустырника, 3 г корня солодки, 5 капель очищенного керосина, 300 мл кипятка.

Приготовление. Компоненты заварить 300 мл кипятка, настоять полчаса, затем подогреть на водяной бане в течение 5–7 мин. Добавить 5 капель очищенного керосина.

Применение. Полоскать горло 4–5 раз в день.

Эти же настои можно пить. Для улучшения вкуса можно добавить мед, сахар, варенье. Для усиления эффекта можно в настой добавить свежий или консервированный сок клюквы, красной смородины, брусники, калины.

Можно применять для полоскания горла аптечные спиртовые настойки календулы, эвкалипта. Их добавляют в количестве 1–2 ч. л. на 100 мл полученного средства.

Улучшение при применении фитотерапии наступает через 2–3 дня регулярного приема трав. Но перед тем как принимать тот или иной сбор, непременно ознакомьтесь с противопоказаниями к применению трав, входящих в состав следующего сбора.

№ 10. Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 1 ч. л. полыни, 3 ст. л. зверобоя, 300 мл 40 %-ного спирта.

Приготовление. Травы измельчить, положить в стеклянную бутылку, залить спиртом и керосином. Настоять в течение 7 дней в прохладном темном месте, затем процедить, отфильтровать. При ангине на 1 стакан кипяченой воды добавить 30 капель спиртовой травяной настойки.

Применение. Полощите горло 5–6 раз в день до тех пор, пока не появятся признаки выздоровления.

Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки.

Первые 4 недели употреблять по 10 капель очищенного керосина натошак утром на кусочке сахара. Затем сделать перерыв 2 месяца и провести курс лечения в таком порядке:

- 1-ая неделя – так же, как во время первого курса;
- 2-ая неделя – по 20 капель очищенного керосина с утра натошак;
- 3-ая неделя – по 40 капель очищенного керосина с утра натошак;
- 4-ая неделя – по 20 капель очищенного керосина с утра натошак;
- 5-ая неделя – по 10 капель очищенного керосина с утра натошак.

Вот несколько рецептов сочетания керосинолечения с траволечением.

Принимать в течение дня по 100 – 50 мл за полчаса до еды. Для улучшения вкуса можно добавить мед, желателен липовый. Курс лечения – 3–4 месяца. После проведения одного из предложенных курсов – перерыв на 10–14 дней; далее следует изменить состав сбора и продолжить лечение.

Лечение сборами продолжать в течение 12–18 месяцев, после чего перейти на профилактический прием сборов весной и осенью по 2 месяца с использованием одного из рецептов.

№ 1. Требуется: соцветия ромашки, плоды фенхеля (аптечного укропа), корни алтея, корневища пырея, корни солодки, корень аира, корень бадана, траву душицы взять поровну, 500 мл кипятка, 10 капель очищенного керосина.

Приготовление. 2 ст. л. смеси заварить кипятком, добавить очищенный керосин. Настоять не менее 1 ч.

Применение. Выпить натошак весь полученный настой за 30 мин до еды 1 раз в день.

№ 2. Требуется: корни горца змеинового, листья подорожника, трава хвоща полевого, трава зверобоя, корни валерианы лекарственной, трава ромашки в равных пропорциях, 500 мл кипятка, 10 капель очищенного керосина.

Приготовление. 2 ст. л. смеси заварить кипятком, добавить 10 капель очищенного керосина. Настоять не менее 1 ч.

Применение. Выпить натошак весь полученный настой за 30 мин до еды 1 раз в день.

№ 3. Требуется: в равных частях трава череды, чистотела, зверобоя, подорожника, почки березы, корень горца змеинового, трава горца почечуйного, трава донника, 300 мл кипятка, 5 капель очищенного керосина.

Приготовление. 1,5 ст. л. смеси заварить кипятком, добавить керосин.

Настоять в закрытой посуде полчаса, подогреть.

Применение. Выпить натошак весь полученный настой за 30 мин до еды 1 раз в день.

№ 4. Требуется: трава пастушьей сумки, трава золототысячника, кора крушины ломкой, листья Melissa, соцветия ромашки, цветки лаванды, корни одуванчика поровну, 300 мл кипятка, 5 капель очищенного керосина.

Приготовление. 1,5 ст. л. смеси заварить кипятком, добавить керосин. Настоять в закрытой посуде полчаса, подогреть.

Применение. Выпить натошак весь полученный настой за 30 мин до еды 1 раз в день.

№ 5. Требуется: корни девясила, одуванчика, цикория, трава пастушьей сумки, кора дуба, трава душицы, трава зверобоя, трава золототысячника в равных пропорциях, 300 мл кипятка, 5 капель очищенного керосина.

Приготовление. 1,5 ст. л. смеси заварить кипятком, добавить 5 капель очищенного керосина. Настоять в закрытой посуде полчаса, подогреть.

Применение. Выпить натошак весь полученный настой за 30 мин до еды 1 раз в день.

№ 6. Требуется: в равных частях семена льна, корни алтея, слоевище цетрарии (исландский мох), цветки календулы, лист кипрея, кора калины, лист крапивы, семена льна, лист манжетки, 300 мл кипятка, 5 капель очищенного керосина.

Приготовление. 1,5 ст. л. смеси заварить кипятком, добавить керосин.

Настоять в закрытой посуде 1 ч, после чего подогреть на водяной бане в течение 10 мин.

Применение. Выпить натошак весь полученный настой за 30 мин до еды 1 раз в день.

№ 7. Требуется: в равных пропорциях корни алтея, корневище пырея, корни солодки, цветки зверобоя, трава тысячелистника, трава мать-и-мачехи, трава мяты, корень одуванчика, трава омелы, 300 мл кипятка, 8 капель очищенного керосина.

Приготовление. 2 ст. л. смеси заварить кипятком, добавить керосин. Настоять в закрытой посуде 1 ч, после чего подогреть на водяной бане в течение 10 мин.

Применение. Выпить натошак весь полученный настой за 30 мин до еды 1 раз в день.

№ 8. Требуется: в равных пропорциях корни солодки голой, корни алтея, трава чистотела, трава пастушьей сумки, цветки пижмы, лист подорожника, трава полыни, трава пустырника, цветки ромашки, 300 мл кипятка, 8 капель очищенного керосина.

Приготовление. 2 ст. л. смеси заварить кипятком, добавить керосин.

Кипятить на водяной бане в течение 15 мин, настоять 1 ч.

Применение. Выпить натошак весь полученный настой за 30 мин до еды 1 раз в день.

№ 9. Требуется: в равных пропорциях корневище с корнями валерианы, корневище айра, листья вахты, трава золототысячника, плоды тмина, плоды аниса, цветки ромашки, листья мяты, трава тысячелистника, 200 мл кипятка, 3 капли очищенного керосина.

Приготовление. 1 ст. л. смеси заварить кипятком, добавить 3 капли очищенного керосина. Кипятить на водяной бане в течение 15 мин, настоять 1 ч.

Применение. Выпить натошак весь полученный настой за 30 мин до еды 1 раз в день.

№ 10. Требуется: в равных частях корни солодки голой, корни алтея, цветки ромашки, плоды фенхеля, корневище пырея, трава чистотела, лист эвкалипта, трава яснотки, лист черники, 200 мл кипятка, 3 капли очищенного керосина.

Приготовление. 1 ст. л. смеси заварить кипятком, добавить керосин.

Кипятить на водяной бане в течение 10 мин, остудить, процедить.

Применение. Выпить натошак весь полученный настой за 30 мин до еды 1 раз в день.

№ 11. Требуется: в равных частях корни окопника лекарственного, корни алтея, корни солодки голой, листья Melissa, лист мяты, трава чабреца, чага, лист смородины, 200 мл кипятка, 3 капли очищенного керосина.

Приготовление. 1 ст. л. смеси заварить кипятком, добавить керосин.

Кипятить на водяной бане в течение 10 мин, остудить, процедить.

Применение. Выпить натошак весь полученный настой за 30 мин до еды 1 раз в день.

№ 12. Требуется: в равных частях корень айра, чага, корень горца змеиноного, цветки лабазника, трава тысячелистника, трава зверобоя, трава полыни, трава чистотела, 200 мл кипятка, 3 капли очищенного керосина.

Приготовление. 1 ст. л. смеси заварить кипятком, добавить керосин. Настоять не менее 2 ч.

Применение. Выпить натошак весь полученный настой за 30 мин до еды 1 раз в день.

№ 13. Требуется: в равных пропорциях лист крапивы, лист манжетки, плоды шиповника, трава чистотела, трава шалфея, лист эвкалипта, трава яснотки, 200 мл кипятка, 3 капли очищенного керосина.

Приготовление. 1 ст. л. смеси заварить кипятком, добавить керосин. Настоять не менее 2 ч.

Применение. Выпить натошак весь полученный настой за 30 мин до еды 1 раз в день.

№ 14. Требуется: 1 ч. л. керосина, 2 ст. л. травы зверобоя, 2 ст. л. подорожника, 2 ст. л. травы сушеницы, 2 ст. л. травы золототысячника, 1 лист мяты, 2 ст. л. травы спорыша, 1 ст. л. корневища аира, 2 ст. л. плодов тмина, 2 ч. л. травы тысячелистника, 500 мл кипятка.

Приготовление. Все травы заварить кипятком с керосином, накрыть крышкой и настоять 12 ч. Отвар процедить.

Применение. Пить по 1/3 стакана 4 раза в день через 1 ч после еды при гастритах с повышенной кислотностью. Улучшение самочувствия больного язвенной болезнью при фитотерапии наступает через 2–3 недели регулярного приема трав. Однако стойкий эффект может быть достигнут лишь в случае длительного и регулярного применения трав (в течение 8 – 12 месяцев и более).

Язвенный колит

№ 1. Требуется: 50 мл очищенного керосина, 150 мл пихтового масла.

Приготовление. Очищенный керосин и пихтовое масло смешать в пропорции 1:3.

Применение. Нанести смесь на проекцию больного места слабыми круговыми движениями; нажимать сильно нельзя. Так, слегка касаясь руками, массировать 10–15 мин. Процедуру проводить каждый день на ночь; спать после нее нужно под теплым одеялом, даже если будет жарко.

№ 2. Приготовление. Смешать 100 г соли и 100 г сухой горчицы, добавить очищенный керосин, чтобы получилась смесь, по консистенции напоминающая густую сметану.

Применение. Полученную мазь втирать в болезненные места на ночь.

Заболевания печени и желчного пузыря

№ 1. Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 1 ст. л. зверобоя, 3 ст. л. березовых листьев, 2 ч. л. поваренной соли, 500 мл воды.

Приготовление. Измельченный зверобой и нарезанные только что сорванные листья березы растереть в ступке, заварить крутым кипятком, добавить немного поваренной соли и керосин и все тщательно размешать до полного растворения соли. Поставить на плиту, довести до кипения и варить 20–30 мин на слабом огне под закрытой крышкой. Затем отвар процедить.

Применение. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день через полчаса после еды в качестве лечебного чая. Курс лечения – 2–3 недели без перерывов. Чай способствует желчеотделению, и через некоторое время после его применения значительно улучшается состояние больного при нарушении функции желчного пузыря.

№ 2. Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 3 ст. л. свежей травы зверобоя, 300 мл оливкового масла, 100 мл красного вина.

Приготовление. Измельченный зверобой смешать с оливковым маслом и керосином, добавить немного красного вина и настоять в холодном месте 7 дней, затем прокипятить на сильном огне в течение 40–50 мин, охладить до комнатной температуры, еще раз выдерживать около месяца, периодически взбалтывая. По истечении положенного времени полученное средство процедить.

Применение. Отфильтрованное масло употреблять при болезнях печени и камнях в желчном пузыре по 1 ч. л. в день в течение 3 месяцев строго 3 раза в день через 15 мин после еды. Зверобойное масло, приготовленное по вышеописанному рецепту, способствует улучшению работы печени, предотвращая возникновение камней в желчном пузыре.

№ 3. Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 2 ст. л. корня цикория, 1 ст. л. зверобоя, 1 ч. л. полыни горькой, сахар или мед, 500 мл воды.

Приготовление. Смесь трав залить кипятком и керосином и настоять 20–30 мин, предварительно укутав посуду с жидкостью. В процеженный травяной настой положить сахар или мед по вкусу, тщательно размешать.

Применение. Обязательно принимать в горячем виде. Настой рекомендуем пить при желчнокаменной болезни по 0,5 стакана 3 раза в день за 30–40 мин перед приемом пищи.

№ 4. Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 1 ст. л. листьев мяты перечной, 2 ст. л. травы спорыша, 1 ст. л. цветков зверобоя, 300 мл воды.

Приготовление. Травы измельчить, залить водой комнатной температуры с керосином и кипятить на водяной бане в течение 10 мин. Затем отставить настой в сторону на 20 мин, по прошествии этого времени процедить.

Применение. Принимать по 3 ст. л. 4 раза в день при воспалительных заболеваниях печени.

№ 5. Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 1 ч. л. цветков бессмертника, 1 ч. л. зверобоя, 250 мл воды.

Приготовление. Смесь трав залить теплой водой с керосином и оставить на 7–8 ч, лучше на ночь, накрыв чем-нибудь. Затем настоем травы довести до кипения и процедить.

Применение. Принимать его по 0,5 стакана, как чай, подсластив по вкусу липовым медом или сахаром. Желательно первую неделю принимать настоем до 6–7 раз в день понемногу, а во вторую неделю принимать средство до 3 раз в день. После 2 недель приема лечение прекратить. Через 3–4 месяца вновь повторить курс в такой же последовательности. Используя это лечение, необходимо строго соблюдать диету: не есть ничего соленого, острого и жареного.

№ 6. Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 2 ст. л. листьев винограда, 4 ст. л. цветков зверобоя, 1 ст. л. корней девясила, 1 л воды.

Приготовление. Все составные части в измельченном виде перемешать между собой. Затем залить кипяченой водой с керосином, кипятить 15–20 мин, настоять, процедить.

Применение. Пить по 0,5 стакана 3 раза в день за 20 мин до еды. Если не получится это сделать до приема пищи, то принимать в промежутках между приемами еды, ни в коем случае не после нее, иначе результата не будет.

№ 7. Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 1 ст. л. листьев крапивы, 1 ч. л. корней крапивы, 1 ст. л. листьев зверобоя, 800 мл воды, сахар или липовый мед.

Приготовление. Заварить сухие измельченные корни крапивы кипятком с керосином, накрыть крышкой и настоять 3–4 ч. В это же время приготовить отвар из листьев крапивы и зверобоя. Для этого залить их крутым кипятком, прокипятить на небольшом огне в течение 20–25 мин, настаивать около 1 ч, процедить через слой марли. Процеженные настой и отвар охладить до комнатной температуры, подсластить медом или сахаром.

Применение. Принимать по 1/3 стакана 2–5 раз в день в зависимости от тяжести заболевания за 10 мин до приема пищи. Такой лечебный чай хорошо употреблять при плохой работе печени, для усиления желчеотделения.

№ 8. Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 1 ст. л. листьев вишни, 1 ст. л. цветков зверобоя, 3 стакана молока.

Приготовление. Листья вишни и зверобой залить горячим молоком с керосином, довести до кипения и держать на слабом огне около 30–40 мин.

Затем снять с огня, охладить, процедить и пропустить через фильтр (несколько слоев марли).

Применение. Пить по 2 ст. л. 3 раза в день через 40 мин после еды, последний прием – перед сном. Курс лечения – 1–2 месяца. Отвар хорошо помогает при заболеваниях печени.

№ 9. Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 1 небольшая свекла, 4 ст. л. спиртовой настойки зверобоя, 4 л воды.

Приготовление. Свеклу вымыть, очистить, нарезать мелкими кусочками и сложить в небольшую кастрюлю. Залить водой и керосином, довести до кипения, варить до тех пор, пока свекла не станет мягкой. Затем разваренную массу вынуть из отвара, а сам отвар процедить. Добавить в него спиртовую настойку зверобоя и хорошо размешать.

Применение. Принимать по 1/3 стакана в день при воспалении и болях в печени и желчном пузыре перед каждым приемом пищи за 30–40 мин.

№ 10. Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 3 ч. л. семян аниса, 4 ч. л. зверобоя, 1 ст. л. листьев мяты, 400 мл воды.

Приготовление. Семена аниса хорошо размять в ступке и соединить с измельченным зверобоем и листьями мяты. Все заварить крутым кипятком с керосином, накрыть крышкой и настоять 30 мин. После этого смесь процедить.

Применение. Пить полученную дозу маленькими глотками 3 раза в день, запивая при этом небольшим количеством холодной воды. Этот настой можно принимать с сахаром как чай после жирной пищи, а также до приема жирной и острой пищи. Можно принимать его и для профилактики заболеваний печени, особенно если имеется наследственная предрасположенность к заболеваниям печени.

№ 11. Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 1 ст. л. зверобоя, 1 ст. л. измельченной коры крушины, 1 ч. л. крапивы, 500 мл воды.

Приготовление. Травы и кору залить кипятком и керосином, накрыть крышкой и настоять на 10 мин. После этого отвар процедить.

Применение. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день.

№ 12. Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 2 ст. л. зверобоя, 4 ст. л. измельченной коры калины, 500 мл воды.

Приготовление. Зверобой и кору залить холодной водой и керосином и кипятить на слабом огне в течение 30–40 мин. Затем отвар процедить.

Применение. Принимать по 1/3 ст. л. 3 раза в день перед едой за 20–30 мин.

№ 13. Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 1 ст. л. измельченной травы зверобоя, 1 ст. л. тысячелистника, 300 мл воды.

Приготовление. Траву измельчить, залить кипятком и керосином, накрыть крышкой и настоять 1 ч. По истечении положенного времени настой процедить.

Применение. Принимать настой по 1/3 ст. л. 3 раза в день перед едой за 15–20 мин.

Педикулез

№ 1. Требуется: 1 ст. л. очищенного керосина, 1 ч. л. травы зверобоя продырявленного, 1 ч. л. корней одуванчика обыкновенного, 1 ч. л. соцветий бессмертника, 1 ч. л. ромашки аптечной, 1 ч. л. травы золототысячника, 1 ч. л. листьев чистотела, 1 л воды.

Приготовление. Сырье смешать, залить кипятком и керосином, накрыть крышкой и настаивать 20 мин в темном прохладном месте. После этого настой процедить.

Применение. Принимать настой по 0,5 стакана утром и вечером.

№ 2. Требуется: 1 ст. л. очищенного керосина, 1 ч. л. листьев березы бородавчатой, 1 ч. л. плодов можжевельника обыкновенного, 1 ч. л. травы спорыша, 1 ч. л. травы полыни горькой, 1 ч. л. травы золототысячника, 1 ч. л. листьев чистотела, 1 ч. л. травы тысячелистника обыкновенного, 1 л воды.

Приготовление. Сырье смешать, залить водой и керосином и варить в течение 20–25 мин, потом настоять 15 мин, процедить.

Применение. Принимать данную смесь утром и вечером по 3 ст. л.

№ 3. Требуется: 1 ст. л. очищенного керосина, 1 ч. л. листьев мяты перечной, 1 ч. л. травы репешка обыкновенного, 1 ч. л. травы тысячелистника обыкновенного, 1 ч. л. травы дымянки лекарственной, 1 ч. л. травы фиалки трехцветной, 1 ч. л. корневищ аира, 1 ч. л. травы чистотела, 500 мл воды.

Приготовление. Сырье залить водой и керосином и варить в течение 20–25 мин. После этого отвар настоять на 30–40 мин в темном прохладном месте.

По истечении положенного времени отвар процедить.

Применение. Принимать данную смесь вечером по 2 ст. л.

№ 4. Требуется: 1 ст. л. очищенного керосина, 1 ст. л. коры крушины, 1 ст. л. корня цикория, 1 ст. л. корня одуванчика лекарственного, 1 ст. л. травы чистотела, 1 л воды.

Приготовление. Травы смешать, залить водой и керосином, поставить смесь на огонь и варить в течение 25–30 мин, затем процедить.

Применение. Принимать данное средство вечером по 3 ст. л.

Ревматизм

№ 1. Требуется: 200 г соли, 100 г сухой горчицы, 100 мл очищенного керосина.

Приготовление. Соль смешать с горчицей, добавить к ним очищенный керосин до получения сметанообразной массы.

Применение. На ночь эту мазь втирать в больные места. Утром остатки мази необходимо тщательно смыть.

№ 2. Для лечения ревматизма кусок ткани смачивать в очищенном керосине, наложить на большую часть тела и сверху обмотать полотенцем. Через некоторое время в этом месте появляется сильное жжение. Длительность сеанса лечения – от 30 мин до 2 ч. Если жжение слишком сильное, повязку следует ослабить до и после снятия повязки кожу смазать вазелином.

№ 3. Растворенной в меде, водке или керосине солью натирать больные места.

№ 4. Для растираний при лечении ревматизма целесообразнее использовать спирто-керосиновую настойку.

Требуется: 1 ст. л. очищенного керосина, 5 ст. л. зверобоя, 100 мл 40 %-ного спирта.

Приготовление. Траву измельчить, залить спиртом и керосином, плотно закрыть крышкой и настоять в течение 2 недель в темном прохладном месте.

№ 5. Требуется: 1 ст. л. очищенного керосина, 2 ст. л. травы зверобоя, 3 ст. л. цветков сирени, 200 мл медицинского 76 %-ного спирта.

Приготовление. Сырье измельчить, залить спиртом и керосином, плотно закрыть крышкой и настоять в течение 3–4 недель. После этого настойку профильтровать и снова настоять 7 дней. По истечении положенного срока настойку опять отфильтровать. И только после этого она готова к применению.

Применение. Использовать для натирания больных суставов.

№ 6. Неплохой эффект дает настойка, состоящая из травы зверобоя продырявленного, тысячелистника обыкновенного и календулы в сочетании с керосином.

Требуется: 1 ст. л. очищенного керосина, 3 ст. л. сухой измельченной травы зверобоя продырявленного, 2 ст. л. травы тысячелистника обыкновенного, 1 ст. л. календулы, 200 мл медицинского 76 %-ного спирта.

Приготовление. Сырье залить спиртом, керосином и настоять 2 недели.

Готовой настойкой натирать больные суставы.

№ 7. Для лечения полиартрита неплохо поможет мазь следующего состава.

Требуется: 1 ст. л. очищенного керосина, 2 ст. л. зверобоя, 1 ст. л. тысячелистника, 1 ст. л. шалфея, 30 г вазелинового масла или вазелина.

Приготовление. Сырье измельчить и смешать с вазелиновым маслом и керосином до получения однородной вязкой массы. Хранить полученную мазь в холодном темном месте.

Применение. Использовать для натирания пораженных суставов.

Радикулит

№ 1. Требуется: 250 г подсолнечного масла, 10 стручков красного перца, 50 мл очищенного керосина.

Приготовление. Смешать масло, керосин и измельченный красный перец.

Настоять в теплом месте 10 дней, процедить.

Применение. Втирать смесь в болевые точки. Утром надеть теплое белье.

№ 2. В больные участки осторожно втирать неочищенный керосин в смеси с вазелином в пропорции 1: 5. Процедуру повторять 2 раза в день. После растирания укутать больное место шерстяной тканью, прогретой утюгом или на печке.

№ 3. Если мучают отчетливые прострелы в позвоночнике (при люмбаго, люмбалгии), полезно наложить полоску ткани, пропитанную неочищенным керосином с пихтовым маслом в пропорции 1: 3, вдоль позвоночного столба, прикрыть полиэтиленом и лечь под одеяло на полчаса. Если боли сильные, процедуру повторять до 3 раз в день.

Заболевания легких при их туберкулезном поражении

№ 1. Требуется: 0,5 л алоэ – сок либо пропущенная через мясорубку мякоть, 25 г прополиса, 0,5 л спирта 70 %-ного, 0,5 кг меда пчелиного, 200 г сосновых почек, 200 г бефунгина (аптечного), 25 мл настойки полыни, 10 г сушеной травы чистотела, 2 ст. л. очищенного керосина.

Приготовление. Прополис натереть на мелкой терке и залить спиртом, смешанным с керосином, банку закрыть и поставить в холодильник на 3 суток, ежедневно взбалтывать. Процедить через капрон, слегка отжать. Все остальные компоненты соединить в эмалированной посуде, перемешать деревянной ложкой, переложить в банку и хранить в холодильнике. Перед приемом перемешивать деревянной ложкой.

Применение. Принимать 3 раза в день по 1 ст. л. за 30–40 мин до еды.

Запивать 50 мл кипяченого молока комнатной температуры или фруктовыми, овощными соками в количестве 200 мл.

Если в начале лечения обнаружится, что лекарство раздражает желудок, то его надо разбавлять кипяченой водой комнатной температуры до 100 мл.

Больному во время лечения этим средством противопоказано курение, а также спиртные напитки, даже пиво.

После завершения первого курса лечения резкого перелома в течение болезни не наступает. Через 3–4 недели желательно провести второй курс, а третий курс в зависимости от самочувствия повторить через 1–2 месяца.

№ 2. При бронхите и сильном кашле применяют следующее средство.

Требуется: 400 г меда пчелиного, 300 г сока алоэ, 700 г вина (можно кагора или хорошего красного сухого вина), 20 г очищенного керосина.

Приготовление. Алоэ 5 суток не поливать, листья срезать и положить в холодильник на 3 суток, а затем выжать 300 г сока. Соединить компоненты в эмалированной посуде, перемешать деревянной ложкой, переложить в двухлитровую банку и закрытой хранить на нижней полке холодильника 5 суток.

Применение. Затем принимать 3 раза в день за 30 мин до еды по 1 ст. л.

Перед приемом состав перемешивать.

№ 3. Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 400 мл отвара зверобоя, 50 г пчелиного меда, 1 лимон.

Приготовление. Лимон нарезать небольшими кусочками. Мед растопить и смешать с лимоном. Влить слегка подогретый отвар зверобоя и керосин и все тщательно перемешать.

Применение. Эту смесь принимать 3 раза в день по 1 ст. л. во время еды, а после этого обязательно выпивать 1–2 стакана горячей воды. Результат будет виден уже на 10-й день приема. Используется при любом долговременном непродуктивном кашле.

№ 4. Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 5 ст. л. зверобоя, 4 ст. л. пустырника, 2 ст. л. листьев подорожника, 800 мл воды, сахар или мед.

Приготовление. Сырье измельчить, залить кипятком и керосином, накрыть крышкой оставить на 20 мин. Когда настой остынет, процедить его через марлю.

Применение. Принимать настой 2 раза в сутки по 100 мл, желательно в подогретом виде. В настой добавить мед или сахар по вкусу. Курс лечения – 2–3 месяца. Используется при бронхитах, пневмониях для облегчения затрудненного дыхания.

№ 5. Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 3 ст. л. девясила, 1 ст. л. зверобоя, 500 мл воды, 1 стакан оливкового масла, 2 стакана липового меда.

Приготовление. Сырье перемешать, залить кипятком и прокипятить в течение 20–30 мин. Затем охладить и процедить. Густой мед растворить до жидкого состояния на водя-

ной бане, соединить с горячим оливковым маслом. Как только будет готов травяной отвар, влить туда мед, смешанный с оливковым маслом и керосином, тщательно размешать. Полученную смесь оставить в прохладном темном месте, лучше в холодильнике на нижней полке, на 2 недели.

Применение. Перед применением хорошо взболтать и принимать по 1 ч. л. 3–5 раз в день за 30 мин до еды. Эта смесь применяется при затяжном туберкулезе и воспалении легких. Курс лечения – 10–15 дней.

Раны, ушибы, заболевания кожи

№ 1. Требуется: 1 ст. л. очищенного керосина, 2 ст. л. травы чистотела, 250 мл воды.

Приготовление. Траву измельчить, залить кипятком и керосином, накрыть крышкой и настоять 2 ч. Затем процедить.

Применение. Смоченным в настое тампоном протирать ушибленное место 2 раза в день в течение недели.

№ 2. Требуется: 1 ст. л. очищенного керосина, 1 ст. л. чистотела, 1 ст. л. зверобоя, 300 мл воды.

Приготовление. Сырье измельчить, залить кипятком и керосином, накрыть крышкой и настоять 12 ч. По истечении времени настой процедить.

Применение. Смоченную в настое салфетку приложить ее к ушибленному месту на 30 мин.

№ 3. Требуется: 1 ст. л. очищенного керосина, 1 ст. л. травы чистотела, 1 ст. л. цветков ромашки полевой, 300 мл воды.

Приготовление. Сырье измельчить, залить кипятком и керосином, накрыть крышкой и настоять 1 ч. Затем настой процедить и остудить до комнатной температуры.

Применение. Смочить в настое ватный тампон и осторожно протереть им пораженное место. Эту процедуру нужно проводить 2 раза в день утром и вечером. Используется при дерматозах, экземе.

№ 4. Требуется: 1 ст. л. очищенного керосина, 1 ст. л. чистотела, 1 ст. л. цветков календулы, 250 мл воды.

Приготовление. Сырье измельчить, залить кипятком и керосином, накрыть крышкой и настоять 3 ч. После этого настой процедить.

Применение. Смочить в готовом настое салфетку и наложить ее на воспаленное место на 1 ч.

Рекомендуется проводить эту процедуру перед сном. Если у вас появились неприятные ощущения, то следует снять компресс и в дальнейшем держать его не больше 30 мин. Используется при псориазе.

№ 5. Требуется: 1 ст. л. очищенного керосина, 3 ч. л. чистотела, 1 свекла средних размеров.

Приготовление. Свеклу помыть, очистить и натереть на мелкой терке. После этого измельченную траву чистотела и керосин смешать с тертой свеклой и подождать, пока смесь даст сок.

Применение. Нанести на пораженное место немного полученной смеси и наложить фиксирующую повязку. Проводить данную процедуру следует на ночь. Используется при экземе, псориазе.

№ 6. Требуется: 1 ст. л. очищенного керосина, 1 головка репчатого лука, 1 ст. л. травы чистотела.

Приготовление. Лук очистить, натереть на мелкой терке, добавить в него измельченную траву чистотела и керосин и все перемешать до образования однородной массы.

Применение. Нанести на пораженное место небольшое количество приготовленной смеси и держать ее в течение 15 мин. После этого промыть рану теплой водой и наложить стерильную повязку. Используется при мокнущей экземе.

№ 7. Требуется: 1 ст. л. очищенного керосина, 2 ч. л. травы чистотела, 2 ч. л. коры калины, 250 мл воды.

Приготовление. Сырье измельчить, залить кипятком и керосином и настоять в течение 30 мин. После этого настой процедить.

Применение. Полученную кашицу нанести на поврежденный участок на 15–20 мин. Затем смойте теплой водой, и наложить повязку. Эта смесь способствует быстрому сужению сосудов и заживлению ран.

№ 8. Требуется: 1 ст. л. очищенного керосина, 3 ч. л. травы чистотела, 2 ч. л. листьев липы, 200 мл воды.

Приготовление. Сырье измельчить, перемешать, залить кипятком и керосином и настоять в течение 30 мин. После этого настой процедить.

Применение. Растирать приготовленной кашицей пораженные места при гнойничковых заболеваниях кожи.

№ 9. Требуется: 1 ст. л. очищенного керосина, 25 г травы чистотела, измельченной в порошок, 2 ч. л. измельченных свежих листьев подорожника, 50 мл воды.

Приготовление. Измельченные листья подорожника смешать с чистотелом, добавить небольшое количество теплой воды и керосин, чтобы получилась кашицеобразная смесь.

Применение. Нанести небольшое количество смеси на кусочек бинта, приложить его к ране и наложить фиксирующую повязку на 2–3 ч. Данное средство способствует обеззараживанию и быстрому заживлению пораженного места.

№ 10. Требуется: 1 ст. л. очищенного керосина, 1 ст. л. травы чистотела, 200 мл 40 %-ного спирта.

Приготовление. Траву измельчить, залить спиртом и керосином, плотно закрыть крышкой и настоять 7 дней в темном прохладном месте.

Применение. Растирать настойкой больное место (например, ушиб, для того чтобы не было опухоли).

№ 11. Требуется: 1 ст. л. очищенного керосина, 2 ч. л. травы чистотела, 1/5 ч. л. 40 %-ного спирта или водки, 2 ч. л. травы арники.

Приготовление. Сырье измельчить, залить кипятком и керосином и настоять 30 мин. После этого добавить в настой спирт и все перемешать.

Применение. В таз налить немного холодной воды, добавить в нее приготовленный настой в пропорции 10: 1 и опустить в него на 10 мин пораженное место (если это конечность). Используется при ушибах.

№ 12. Если при ушибе появилась кровоточащая рана, то необходимо продезинфицировать ее антисептическим средством, а затем делать примочки на то место, где есть повреждение. В народной медицине в этом случае используют настой травы чистотела и полыни горькой на спирту и керосине.

Требуется: 1 ст. л. очищенного керосина, 3 ч. л. чистотела, 1,5 ч. л. полыни горькой, 0,5 ч. л. водки или 40 %-ного спирта.

Приготовление. Все вышеперечисленные компоненты залить кипятком и керосином и настоять в течение 2 ч.

Применение. Смочить в настое салфетку и приложить к пораженным местам, не допуская при этом высыхания салфетки.

№ 13. На свежие раны в старину насыпали порошок, приготовленный из смеси трав чистотела и крапивы, смешанной с керосином.

Требуется: 1 ст. л. очищенного керосина, 3 ч. л. травы чистотела, 2–4 ч. л. крапивы.

Приготовление. Сырье измельчить до порошкообразного состояния, смочить керосином.

Применение. Наложить состав на рану и держать его 10 мин. После этого рану промыть теплой водой, слегка подкрашенной марганцовокислым калием, и наложить повязку.

№ 14. Требуется: 1 ст. л. очищенного керосина, 2 ст. л. измельченной травы зверобоя, 500 мл воды.

Приготовление. Сырье залить водой и керосином и кипятить смесь в течение 15–20 мин. После этого жидкость настоять в течение 3–4 ч.

Применение. Приготовленной таким образом смесью делать примочки на пораженный участок кожи. Рекомендуется применять в течение недели.

№ 15. Примочка для наложения на кровоточащую (не очень обильно) рану будет способствовать остановке кровотечения. Кроме того, она обладает обезболивающим и антисептическим действием.

Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 2 ст. л. травы зверобоя, несколько ягод брусники, 2 ст. л. травы тысячелистника, 300 мл кипятка.

Приготовление. Тысячелистник и зверобой заварить водой, настоять в течение получаса. Ягоды брусники отварить в небольшом количестве воды в течение 10 мин. Ягодную мякоть размять деревянной ложкой, добавить керосин. Применение. Кусок марли смочить в настое зверобоя и тысячелистника, положить на него брусничную кашу и готовую примочку наложить на рану на 40 мин.

№ 16. Для лечения абсцессов и скорейшего заживления ран рекомендуется такой рецепт.

Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 1 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. цветков донника, 1 ст. л. травы тысячелистника, 300 мл воды.

Приготовление. Сырье измельчить, залить водой и керосином и кипятить в течение 30 мин. Затем настоять смесь еще 10 мин.

Применение. Выложить кашу на марлю и наложить ее на раневую поверхность.

№ 17. Приготовление мазей несколько сложнее, так как в их состав непременно должна входить специальная мазевая основа, количество которой намного превосходит процентный состав всех остальных компонентов. Чаще всего это бывают вазелин или вазелиновое масло, но используют и другие основы, такие как ланолин, сливочное масло, свиной и говяжий жир, пчелиный воск, спермацет и др. Мази можно приготовить и в домашних условиях, если имеются в наличии все необходимые для этого компоненты. Предложенную ниже мазь хорошо использовать для лечения фурункулов и язв.

Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 2 ч. л. травы тысячелистника, 2 ч. л. травы зверобоя, 20 г вазелина.

Приготовление. Сырье измельчить, залить кипятком и керосином так, чтобы получилась кашеобразная масса. Накрывать крышкой, настоять в течение 10 мин. Затем добавить в полученную смесь вазелин и все тщательно перемешать.

Применение. Наносить готовую мазь непосредственно на пораженные участки кожи.

№ 18. Кроме этого, вы можете воспользоваться еще одной мазью, которую легко приготовить в домашних условиях.

Требуется: 1 ст. л. очищенного керосина, 1 ст. л. цветков календулы, 1 ст. л. травы тысячелистника, 1 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. цветков ромашки, 1 ст. л. шишек хмеля, 250 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипятком и керосином и варить на водяной бане в течение 15 мин, после чего процедить.

Применение. Теплую кашу получившегося после отжима лекарственного сырья нанести на 20 мин на пораженные участки кожи, затем ополоснуть оставшимся отваром.

№ 19. Для лечения запущенных фурункулов вам поможет следующая мазь.

Требуется: 1 ст. л. очищенного керосина, 2 ст. л. травы зверобоя, 3 ст. л. листьев алоэ, 1 ст. л. листьев тысячелистника, 1 желток, 1 ст. л. меда и 1 ч. л. растительного масла, 100 мл кипятка.

Приготовление. Смесью растений залить кипятком до состояния кашицы и добавить керосин, настоять 10–15 мин. После того как смесь остынет, смешать ее с желтком, медом и растительным маслом.

Применение. С помощью ватного тампона нанести мазь на пораженную поверхность, держать в течение 5 – 10 мин, не давая смеси высохнуть. По прошествии этого времени смыть мазь теплой водой.

Рецепты для лечения некоторых заболеваний, при которых может оказать лечебное действие керосин

№ 1. Настойка со зверобоем и арникой

Требуется: 1 ст. л. очищенного керосина, 1 ч. л. цветков арники, 1 ст. л. травы зверобоя, 300 мл 40 %-ного спирта.

Приготовление. Сырье измельчить, залить спиртом и керосином и настоять 3–4 дня на солнце. Когда положенный срок истечет, настойку процедить через двойной слой марли.

Применение. Применять настойку по 10 капель на 1 стакан воды 3 раза в день перед едой. Курс лечения – 2–3 недели. Такую настойку употребляйте при стенокардии, кардиосклерозе.

№ 2. Картофельно-мятная смесь

Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 1 клубень картофеля, 2 ст. л. зверобоя, 1 ст. л. мяты, 500 мл воды.

Приготовление. Сырье измельчить, залить крутым кипятком и керосином, накрыть крышкой и настоять на 2 ч в темном и прохладном месте. Затем процедить. Небольшой сырой клубень картофеля пропустить через мясорубку, сок отжать. В остуженный настой добавить картофельный сок, все тщательно перемешать.

Применение. Смесь употреблять по 2 ст. л. 3–4 раза в день за 1 ч до еды или через 2–3 ч после еды. Использовать при гипертонической болезни I и II степеней, при атеросклерозе сосудов головного мозга.

№ 3. Васильковый отвар со зверобоем и пустырником

Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 1/2 ст. л. цветков василька, 1/2 ст. л. зверобоя, 1 ч. л. пустырника, 600 мл воды.

Приготовление. Высушенные цветки василька и зверобоя заварить крутым кипятком и керосином, настоять 10 мин, затем кастрюлю поставить на сильный огонь. Когда вода закипит, проварить в течение 20 мин на слабом огне. Охлажденный отвар процедить.

Применение. Принимать по 1/3 стакана 1 раз в день через 30 мин после приема пищи. Курс лечения – 10 дней, затем 10 дней перерыв, а потом лечение нужно возобновить. Так повторить еще 2 раза. После проведенного курса лечения вы обязательно почувствуете улучшение. Этот отвар применять при вегетососудистой дистонии по кардиальному типу.

№ 4. Отвар травяной

Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 1 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. цветков аптечной, 1 ст. л. травы полевого, 500 мл воды.

Приготовление. Сбор залить крутым кипятком и керосином, настоять 20 мин, процедить.

Применение. Употреблять при усиленном сердцебиении. Все получившееся количество настоя для достижения результата вы должны выпить в течение 1 дня постепенно, лучше всего, если вы будете пить настой очень медленно, задерживая жидкость на несколько секунд во рту. Курс лечения – 7 – 10 дней. Наиболее благоприятное время для приема отвара – до еды и утром натощак.

№ 5. Настойка из зверобоя, шалфея и корня валерианы

Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 1 корень валерианы, 1 ч. л. зверобоя, 1 ч. л. шалфея, 100 мл 40 %-ного спирта.

Приготовление. Корень валерианы, траву зверобоя и шалфея измельчить и настоять 16–18 дней на спирту и керосине. После того как настойка будет готова, профильтровать ее.

Применение. Перед тем как ложиться спать, смочить в настойке ватный тампон и нюхать по 30 с поочередно каждой ноздрей. Эту процедуру проделывать в течение 2–3 недель, перерывов в лечении делать не следует.

Через 7 дней у вас значительно улучшится сон, пройдут головные боли, возможно, нормализуется артериальное давление. Особенно хорошо применять настойку зверобоя в сочетании с корнем валерианы и шалфея при повышенном артериальном давлении.

№ 6. Ягодно-травяной отвар

Требуется: 1 ч. л. керосина, 3 ч. л. цветков календулы лекарственной, 2 ч. л. цветков душицы, 1 ч. л. ягод бузины, 1 ч. л. травы зверобоя, 300 мл воды.

Приготовление. Календулу, душицу, бузину, зверобой заварить крутым кипятком и керосином, настоять на огонь и кипятить в течение 10 мин, после этого остудить. Охлажденный настой процедить через марлю 2 раза.

Применение. Принимать в холодном виде по 1 ст. л. 2 раза в день при сердечной недостаточности, после перенесенного инфаркта миокарда.

№ 7. Настойка с чабрецом и зверобоем

Требуется: 1 ч. л. очищенного керосина, 300 мл 40 %-ного спирта, 500 мл морковного сока, 200 г сахара, 3 ст. л. травы чабреца, 2 ст. л. травы зверобоя.

Приготовление. Соединить все компоненты, перемешать, настоять в прохладном месте в течение 3 суток в плотно закрытой посуде. Затем сырье отжать и настойку процедить.

Применение. Употреблять по 30 мл 2 раза в день за 40 мин до еды. Настойка обладает успокаивающим действием, снимает спазм сосудов головного мозга, укрепляет нервную систему. Ее можно применять не более 2 раз в неделю.

№ 8. Настойка со зверобоем и крапивой

Требуется: 2 ч. л. очищенного керосина, 5 ст. л. листьев свежей крапивы, 1 ст. л. травы зверобоя, 350 мл водки.

Приготовление. Крапиву и зверобой измельчить, добавить к ним водку и керосин и перелить в стеклянную посуду. Закрывать, в первый день настоять на солнце, затем убрать на 5 дней в темное место. Когда настойка будет готова, процедить ее и отфильтровать.

Применение. Употреблять по 1 ч. л. натощак и 1 ч. л. перед сном. Хранить настойку можно не более месяца и только в холодильнике. Средство применяется при гипертонической болезни.

Чесотка

№ 1. Требуется: 1 ст. л. очищенного керосина, 1 ст. л. травы чистотела, 5 г ланолина, 5 г вазелина, 1 ч. л. сока чистотела.

Приготовление. Вазелин и ланолин растопить на водяной бане. Добавить измельченный чистотел, сок чистотела и керосин, все тщательно перемешать до получения однородной вязкой массы.

Применение. Нанести полученную мазь на поврежденные участки.

№ 2. В качестве профилактики чесотки и кожного туберкулеза можно посоветовать специальную лечебную ванну из чистотела.

Требуется: 1 ст. л. керосина, 400 г листьев чистотела, 1 л воды.

Приготовление. Чистотел залить водой и керосином и варить на слабом огне в течение 1 ч. После этого настоять отвар 4–5 ч в темном прохладном месте.

По истечении времени отвар профильтровать и вылить в ванну.

Применение. Рекомендуется полежать в этой ванне 10–15 мин.

№ 3. Требуется: 1 ст. л. керосина, 1 ст. л. коры дуба, 1 ст. л. травы душицы, 1 ст. л. корневищ айра, 1 ст. л. травы чистотела, 1 ст. л. соцветий тысячелистника обыкновенного, 2 ст. л. сосновых веток с иглами, 1 ст. л. травы череды, 1 ст. л. травы фиалки трехцветной, 1 ст. л. листьев черной смородины, 50 г пшеничных отрубей, 50 г проросших зерен ржи.

Приготовление. Все вышеперечисленные компоненты смешать, положить в матерчатый мешок и поместить его в кастрюлю с водой и керосином, после этого прокипятить в течение 30 мин.

Применение. По истечении времени отвар вылить в ванну и разбавить теплой водой.

№ 4. Приведем вам еще один рецепт для лечения этого же заболевания, который не менее эффективен, чем предыдущий.

Требуется: 1 ст. л. керосина, 1 ст. л. листьев душицы, 1 ст. л. листьев грецкого ореха, 1 ст. л. травы чистотела, 1 ст. л. сенной трухи, 1 ст. л. травы чабреца, 1 ст. л. травы череды, 1 ст. л. листьев фиалки трехцветной, 1 л воды.

Приготовление. Вышеперечисленные компоненты залить водой с керосином и кипятить на слабом огне в течение 30 мин с момента закипания.

Применение. По окончании кипячения отвар процедить и вылить в ванну.

№ 5. Требуется: 1 ст. л. керосина, 1 ст. л. толченых плодов шиповника, 1 ст. л. корней одуванчика обыкновенного, 1 ст. л. кукурузных рылец, 1 ст. л. побегов хвоща полевого, 1 ст. л. соцветий бессмертника песчаного, 1 ст. л. лепестков белой розы, 1 ст. л. листьев чистотела, 1 ст. л. плодов земляники лесной, 1 ст. л. соцветий ромашки аптечной, 1 ст. л. толченых плодов можжевельника обыкновенного, 1 ст. л. травы сушеницы лесной, 1 ст. л. листьев березы белой, 1 ст. л. семян укропа, 1 ст. л. надземной части всего растения календулы, 1 л воды.

Приготовление. Все компоненты перемешать, залить водой и керосином и кипятить на слабом огне в течение 30 мин.

Применение. Процедить и вылить в ванну с теплой водой.

№ 6. Требуется: 2 ст. л. керосина, 5 ст. л. листьев и верхушек стеблей шалфея, 5 ст. л. корней медуницы, 1 ст. л. травы чистотела, 5 ст. л. листьев черной смородины, 5 ст. л. травы чабреца, 5 ст. л. дубовой коры, 3 ст. л. соцветий ромашки аптечной, 15 ст. л. сосновой хвои, 10 ст. л. корней лопуха, 10 ст. л. листьев грецкого ореха, 10 ст. л. травы череды, 10 ст. л. корневищ айра, 500 г пшеничных отрубей, 250 г зерен проросшей ржи, 5 л воды.

Приготовление. Все компоненты перемешать, залить водой и керосином, варить на слабом огне в закрытой посуде в течение 30 мин.

Применение. Как только отвар остынет, процедить его и вылить в ванну с горячей водой.

№ 7. Требуется: 1 ст. л. керосина, 2 ст. л. травы спорыша, 1 ст. л. травы чистотела, 1 ст. л. корня одуванчика обыкновенного, 1 ст. л. кукурузных рылец, 1 ст. л. травы зверобоя продырявленного, 1 ст. л. травы фиалки трехцветной, 1 ч. л. семян кориандра, 1 ч. л. семян аниса, 1 л воды.

Приготовление. Смешать вышеперечисленные компоненты, залить кипятком и керосином, накрыть крышкой и настоять 2–3 ч в темном прохладном месте.

Применение. После этого отвар процедить и вылить в ванну с водой.

№ 8. Требуется: 1 ст. л. керосина, 1 ст. л. цветков бузины, 1 ст. л. корня солодки, 1 ст. л. травы фиалки трехцветной, 1 ст. л. плодов фенхеля, 1 ст. л. листьев березы белой, 1 ст. л. коры крушины, 1 ст. л. травы чистотела, 1 л воды.

Приготовление. Все вышеперечисленные компоненты измельчить, залить водой и керосином и варить на слабом огне в течение 10 мин с момента закипания.

Применение. По окончании указанного времени отвар процедить, охладить и вылить в ванну с теплой водой.

№ 9. Требуется: 1 ст. л. керосина, 4 ст. л. листьев и коры с корнями грецкого ореха, 4 ст. л. корней лапчатки гусиной, 3 ст. л. корней прангоса, 2 ст. л. травы чистотела, 1 л воды.

Приготовление. Все компоненты измельчить, смешать, залить кипятком и керосином и варить на слабом огне в течение 20 мин.

Применение. После этого отвар процедить и вылить в ванну с водой, температура которой должна быть 36–37 °С. Курс лечения 12–14 дней.

Все рецепты, которые я привела вам, взяты мною из книги по керосинолечению в их, как говорится, первоизданном виде. Ничего не прибавляла от себя и ничего не выкидывала. На этом разрешите раскланяться, будьте здоровы и живите долго и счастливо.

Заключение

В заключение хочется сказать вам, мои уважаемые читатели, что нетрадиционная медицина в целом и керосинолечение – очень эффективное средство для борьбы с болезнями. Только помнить нужно о том, что перед началом любого лечения всегда нужно посоветоваться со своим лечащим врачом, проверить свой организм на чувствительность к керосину и вооружиться терпением. Ни в коем случае не нарушайте рекомендаций специалистов, не увеличивайте дозу лекарственного средства, частоту его приема и длительность курса. Берегите себя и свое здоровье! Я думаю весьма печально навредить себе, пытаясь подлечиться. Согласны? Ну вот мы и пришли к пониманию.

Удачи вам во всех ваших начинаниях, крепчайшего здоровья и долголетия! Желаю вам никогда не болеть. А если не дай Бог, это произойдет – желаю вам скорейшего и полного выздоровления благодаря народной медицине. И, напоследок, хочу напомнить вам, что не все подвластно целителям, есть болезни, которые должны лечиться врачами. Помните – официальная и нетрадиционная (народная) медицина – это не конкурирующие врачи, а союзники, вместе сражающиеся за ваше здоровье.