

KLIMAKTÉRIUM

Jak se od sebe odlišují látková výměna muže a ženy?

Muž musí po celý život okamžitě odbourávat veškeré kyseliny, které se vyskytují v jeho těle. Žena během svého plodného období života zadržuje kyseliny od cyklu k cyklu a nahromaděné kyseliny posléze během menstruace vyloučí. Po klimakteriu je látková výměna ženy stejná jako látková výměna muže.

V žertu se mluví o „malém rozdílu“ mezi mužem a ženou. O tomto rozdílu zde nebude řeč. Chceme mluvit o rozdílu chemickém. Je natolik závažný, že člověka až udivuje skutečnost, proč k tomuto tématu ještě nebyly napsány a vydány svazky knih.

My sami jsme na tuto problematiku narazili při studiu knih, které nám zanechala sv. Hildegarda z Bingenu. Ve své knize *Physica* uvádí hned na začátku vskutku lapidárně znějící větu. Tato věta zní: “Žena vylučuje během svých plodných let jednou za měsíc své špatné šťávy.”

Při této větě jsme najednou pochopili celou podstatu. V této jediné poznámce je totiž vysvětlen celý rozdíl mezi látkovou výměnou muže a ženy.

Žena ukládá mezi svými pravidelnými měsíčními krváceními kyseliny ve své lymfě a v neo- plodněné placentě. Tyto uložené kyseliny, podle svaté Hildegardy „špatné šťávy“, pak během svých 3 - 5 dní svého cyklu z těla vyloučí.

V tomto léta trvajícím vylučování škodlivin tkví princip, proč je žena označována za „krásnější pohlaví“ a proč její krása trvá mnohem více let než u muže, stejně tak jako to, proč se ženy dožívají podle statistického průměru asi o deset let vyššího věku než muži.

Rozdíl mezi mužem a ženou

Proč žijí ženy cca o deset let déle než muži?

- protože se mohou během své plodné periody života jednou za měsíc zbavovat „špatných šťáv“.

Proč ztrácejí muži vlasy?

- protože jsou nuceni neutralizovat pomocí živin uložených ve vlasové pokožce kyseliny a jedy, a jejich vlasům se tak nedostává dostatečného množství živin, které potřebují pro svůj zdravý růst.

(poznatek sv. Hildegardy z Bingenu, zemí. 1179)

Tento božský dar pravidelného měsíčního krvácení ovšem může ženám přinášet i problémy. Tyto problémy jsou v odborné literatuře označovány zkratkou PMS, tedy premenstruační syndrom. Jeho symptomy jsou způsobeny zpravidla výhradně kyselinami.

Existuje jeden zcela konkrétní fenomén, podle kterého lze stanovit rozdílnost látkové výměny u muže a u ženy. Jedná se o pocení. Muž je pohlavím, které musí vzhledem k chybějícímu pravidelnému krvácení zneutralizovat každý miligram kyseliny, škodlivých látek a jedů pomocí vlastního potenciálu.

Vzhledem k tomu, že je v současnosti tento potenciál kvůli nedostatečné výživě na jedné straně a příliš velkému množství vyskytujících se kyselin a škodlivých látek na straně druhé příliš malý, využívá látková výměna mužského těla jako osvědčeného

prostředku pocení, aby tak tímto způsobem zbavilo organismus zatěžujících kyselin a jedů. Proto je muž označován jako „potící se pohlaví“. Muž se potí při jakékoli příležitosti. Mnohdy se potí i ze sebemenších fyzických nebo psychických důvodů.

Růst vlasů ukazuje „stav konta“ zbývajícího neutralizačního potenciálu chemie lidského těla.

Žena se do téže situace s látkovou výměnou, s níž se muž potýká již po desetiletí, dostává teprve až během klimakteria a ve fázi po něm. V důsledku vysazení pravidelných měsíčních cyklů se v jejím těle začne hromadit kyselina, na což začne tělo odpovídat, stejně jako u muže, pocením.

Poznali jsme, že je vlasová pokožka lidského těla jakýmsi „hasičem v procesu neutralizace kyselin“. Logicky tedy neustále proudí množství kyselin a jedů směrem k vlasové pokožce, aby zde mohly být „uhašeny“. Chytré lidské tělo se však snaží vyloučit co možná největší množství škodlivin ještě předtím, než tyto dosáhnou svého cíle. Proto se muži potí na krku, na zátylku, v obličejí a na čele!

Protože není ženský organismus během svého plodného období schopen kyseliny odbourávat, nýbrž je ukládá v krvi, lymfě a placentě, stoupá logicky hladina kyselin v ženském organismu den za dnem více a více. Mnohdy je hladina natolik vysoká, to znamená, že jsou jimi tělní tekutiny zasyceny natolik, že dochází k depresím, migréně, podrážděnosti, k otokům a v důsledku ředění kyselin i k dalším negativním projevům. Ženy si často stěžují, že mají před menstruací pocit, jako by jim nateklo břicho nebo jako by měly břicho plné tekutiny. V tuto dobu, kdy bychom mohli v ženském těle pozorovat vysokou koncentraci kyselin, se stanou břicho ženy nebo její kotníky a klouby jedním velkým edémem. Tento edém má pomoci kyselinu naředit.

Jestliže dojde na konci menstruačního cyklu k vyloučení kyselin, zmizí i symptomy PMS. Jejich charakter a intenzita závisí na tom, jaká byla v daném měsíci skladba a charakter potravy, požitků a zážitků apod. Pokusili jsme se zjistit, jaké kyseliny způsobují určité psychické nebo fyzické symptomy. Podle našich výsledků přitom nehraje složení různých kyselin téměř žádnou roli. Důležité je celkové množství přítomných kyselin, případně nízká hodnota pH.

Zajímavá je rovněž další skutečnost, kterou jsme pozorovali, a sice že se trvání menstruace u žen značně zkracuje a dny jsou o to více bez obtíží, o co méně kyselin se v předcházejícím měsíci do těla dostalo.

” Podle hlavy je poznáte!”

Muži by měli dávat pozor na ztrátu vlasů.

New York (dpa). Muži by měli pečlivě sledovat proměnu své plné kštice v úplnou pleš, radí vědci zabývající se zkoumáním srdce. Tím doplňují výsledky dřívějších studií, na jejichž základě bylo zjištěno, že je u holohlavých mužů pod 55 let zvýšené riziko postižení srdečním infarktem. Velkou výpovědní hodnotu má rovněž tempo, v jakém vlasy vypadávají. K těmto výsledkům dospěli vědci v rámci Framingham Heart Study, celosvětově největším výzkumu zaměřeném na zkoumání srdce, kterého se zúčastnilo 2017 mužů.

Do toho obrazu zapadají informace od žen, které vyprávějí o svých zážitcích z poválečných let. V letech 1945 až 1948, v době hladovění v důsledku nedostatečného přísunu potravin, došlo u mnoha žen k tomu, že se jejich menstruace buďto oslabila nebo zcela vynechala. Nebylo totiž dne, kdy by se mohly najíst do sytosti. O pochutinách nemohlo být ani řeči! Nebylo tudíž co vylučovat. Ženy v primitivních národech proto logicky ztratí měsíčně jen několik kapek krve a přesto jsou stále plodné!!

Brzy však přišla lepší léta, potravy byl dostatek a přišel baby boom, kterému v roce 1966 udělala náhlý konec antikoncepce.

Po celá léta až do ukončení menstruace zůstávají neutralizační potenciály ženy nedotčeny a čistě matematicky vzato tak vystačí i na daleko delší dobu, než je tomu v případě muže. Tomu se nedostává daru od Boha v podobě pravidelného každoměsíčního vylučování škodlivých látek a kyselin. Muž totiž musí veškeré kyseliny, které se vytvořily v jeho těle v důsledku konkurenčního boje a frustrace, konzumace masa a ostatních pochutin, v důsledku fyzického přetěžování a ostatních zdrojů kyselin, zlikvidovat sám. Jestliže nebude konzumovat dostatečné množství energeticky bohatých minerálních látek, aby jimi pokryl své denní penzum nutné pro neutralizaci, sáhne jeho tělo do svých vlastních zásob minerálních látek a v slepé oddanosti na sebe převezme životně důležitou úlohu neutralizace škodlivých látek.

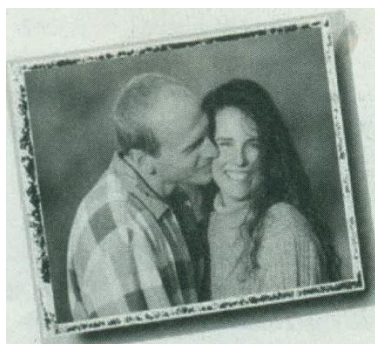
Preferovaným místem, kde dochází k odčerpávání stopových prvků a minerálních látek nezbytných pro neutralizaci, je vlasová pokožka muže. Jeho růst vlasů je neklamným

Menstruace

- menses = likvidace odpadu
 - čím více škodlivin, tím delší trvání menses
 - problémy s plozením dětí
 - pár kapek krve měsíčně
 - plodnost
-

Nemalý rozdíl

mezi plnými a využitými zásobami minerálních látek.



důkazem toho, jak to vypadá se stavem „skladů minerálů jeho života“. Přitom se však holohlavý muž v takové situaci vůbec necítí subjektivně nijak špatně. Úkol neutralizace byl totiž splněn.

Celý proces je srovnatelný s vyčerpáním kdysi dostatečně krytého konta v bance. Člověk neustále vybírá a vybírá a konto se ztenčuje a ztenčuje.

Tělo tak žije v přepychu a v neustálé spotřebě, až je jednoho krásného dne konto vyčerpáno. Člověk byl vždy solventní. Kromě toho byl dříve navíc bohatý. Dnes je najednou chudý a insolventní! Najednou jsou všechny zásobárny života „vykradeny“ a po poslední bujaré oslavě s dortíkem a alkoholem, tancem a kouřem z cigaret přijde v noci mozková

mrtvice. V těle již nebyl žádný potenciál, který by škodliviny zneutralizoval. Hra života je u konce. Mozková mrtvice = konec!

Jak jsme již uvedli, tyto poznatky platí pro muže. Žena je na tom lépe. Ona je nositelkou života. Proto Stvořitel v jejím případě investoval daleko více péče do jejího zdraví. Zatímco jejímu muži se již v 55 letech blyští na hlavě rozsáhlá pleš, pyšní se ona bujnou hřívou jak z té nejlepší televizní reklamy.

V současnosti zjistili američtí vědci na základě rozsáhlé studie, že existuje souvislost mezi pleší a zvýšeným rizikem srdečního infarktu. Ano, samozřejmě! Potenciál potřebný pro neutralizaci je u mužů malý, a proto existuje mimořádně vysoké riziko infarktu. To nám říká již sám zdravý rozum, a tak nebylo zapotřebí této studie na 2017 mužích, která stála milion dolarů!

Vypadávání vlasů u mužů postupuje takovým tempem, že patrně zanedlouho vymře v důsledku nedostatku vlasů na mužských hlavách profese pánského holiče. Výsledky švédského výzkumu dokládají, že dnes již i mladí muži kolem 20 let věku trpí vypadáváním vlasů. K čemu jsou zde tedy zapotřebí výzkumy?! Pouhý pohled na hlavy postačí. Absence kvalifikovaných poznatků, popřípadě povědomí z oblasti medicíny u většiny mladých mužů jsou v jejich případě zodpovědné nejen za předčasné vypadávání vlasů, ale i za předčasnou úmrtnost.

Jako další důkaz toho, že jsou zásoby minerálů z vlasového podkoží tělem s oblibou a velmi rychle využívány k neutralizaci kyselin, mohou posloužit důsledky chemoterapie u pacientů trpících rakovinou.

Tento vysoce dramatický útok jedu, který je podle tvrzení lékařů zaměřen hlavně na rakovinové buňky, postihuje samozřejmě nejen je, ale i veškeré buňky postiženého nebo postižené. V momentě útoku pošle ohrožený systém látkové výměny do první linie všechny neutralizační potenciály, které jsou uloženy právě ve vlasovém podkoží. Proto je vlasům mnohdy vysloveně přes noc odebrán jejich existenční základ. Krása vlasů je ta tam a pleš zvěstuje blížící se neštěstí.

My proto radíme, aby si nemocní před chemoterapií brali velké dávky energeticky bohatých minerálních látek, aby se jimi do slova a do písmene „nacpali“, a samozřejmě, aby co nejdříve přeorientovali svou stravu na plnohodnotně vegetariánskou. Německé nemocnice jsou však bohužel od takový hto pre-

„Mužský“ život může vést k nemoci

Hamburg (AP)

Pokud se jedná o zdraví, jsou muži všechno jiné, jen ne silnější pohlaví. Na zasedání, které bylo zahájeno včera v Hamburku, prohlásil Wolfgang Kote ze Zdravotního úřadu hanzovního města Hamburg, že je vlastní zdraví tématem, o němž člověk jen málokdy přemýšlí. Přitom trpí muži daleko častěji těžšími onemocněními, než je tomu u žen.

Sociolog Walter Hellstein poukázal na „typicky mužské“ chování, které je příčinou mnoha onemocnění nedostatku spánku, přecházení bolestí, mnoho alkoholu a nedostatek péče vlastní tělo.

Westl. Nachrichten, 10. l. j. 1997

ventivních opatření na míle vzdáleny! Nemocniční strava je v postatě jako nejprostší jídlo ze závodní jídelny. Jen se zeptejte kuchaře v nemocnici! Denně musí vyjít se 2,50 eur na pacienta.

Ve spolupráci s pracovní skupinou žen, které se podrobily chemoterapii, jsme na jedné německé univerzitě sestavili před nedávnem model chemického procesu lidského těla po chemoterapii.

Prvním krokem je otrava buněk cytostatiky, jejímž následkem je vypadávání vlasů. Druhý stupeň chemických reakcí těla představuje masivní odumírání nádorových buněk, ale i buněk zdravých. Látková výměna tohoto procesu odumírání buněk probíhá za pomoci kyseliny močové a močoviny. Za touto vlnou jedovatých látek, které se do těla dostaly v rámci terapie, následuje druhá vlna, vlna močoviny a kyseliny močové vzniklých z odumřelých buněk. Jak kyselinu močovou, tak i močovinu je třeba zneutralizovat. Mnoho pacientů, kteří jsou léčeni pomocí chemoterapie, ztratí právě důsledku této druhé jedovate kyselé vlny za nějaký čas vlasy.

Klimaktérium

- vyvarovat se kyselin a jedů!
- nahradit absentující menses zásaditou péčí o tělo
- jíst a pít potravu bohatou na vitální látky

Ve většině případů jsou kvůli těmto jedům a následně neodvratné tvorbě kyseliny močové a močoviny velmi rychle spotřebovány veškeré potenciály, jimiž organismus disponuje pro případnou potřebu neutralizace. Nyní přímo na cévy zaútočí kyselina močová, a sice tím, že z nich odebírá kalcium a další minerální látky. Cévy, které tak ztrácejí na své nepropustnosti a na elasticnosti, potřebují pro svou

záchranu a pro zachování nepropustnosti velké množství cholesterolu.

Pacient, který se podrobil chemoterapii, tak u sebe logicky začne s časovým odstupem po první vlně jedu a po následujícím přílivu kyselin pozorovat prudký vzestup hladiny cholesterolu. Na ten je však třeba nazírat nikoli jako na cosi škodlivého, nýbrž jako na něco mimořádně účelného. Proto musí být každá chemoterapie preventivně provázena podáváním vysokých dávek vhodných a energeticky bohatých minerálních látek spolu s mimořádně výživnou plnohodnotnou vegetariánskou stravou. Kuchyň německých nemocnic o něčem takovém nemají ani tušení!!!

Jakže to varoval Friedrich Nietzsche již před více než sto lety? "O osudu Evropy se rozhoduje v kuchyni!" Jestliže měl pravdu, pak je stará Evropa beznadějně ztracená!

V posledních desetiletích jsme my lidé vystaveni bezpočtu kyselin, které jsou nám bohužel mnohdy zcela neznámé. Řada z nich je ukrytá v každodenní potravě - jedná se o tzv. „zbytky“ insekticidů, pesticidů, herbicidů a mnohých dalších. K tomu připočítejme ještě nespočet konzervačních látek, barviv a umělých aromat. Politováníhodnou roli hraje chlorace pitné a užitkové vody, jedy obsažené v dentální kosmetice, které působí nepřetržitě a také neznámé následky a interakce léků.

Tělo se urputně snaží ubránit se všem těmto jedům. „Hasiči“, kteří jsou zavoláni k neutralizaci kyselin, pocházejí vždy z vlasové pokožky, která je bohatá na stopové prvky a na minerální látky. Jestliže je v první linii boje s jedy spotřebováno příliš velké množství, dochází u postižených osob k vypadávání vlasů, které je buďto lokální nebo má tvar kolečka, ale může dojít rovněž i k vypadávání jen na jedné polovině hlavy. V takovém případě je zapotřebí začít okamžitě pátrat po zdroji jedu a te to jed pak urychleně odstranit. V následující fázi musí následovat bohatý přísun energeticky bohatých minerálních látek, díky nimž dojde ke kompenzaci utrpených ztrát.

Odstranit je třeba rovněž všechny zdroje kyselin! Mnoho jedů je možné vyplavit popřípadě vylouhovat pomocí zásaditých koupelí nebo prostřednictvím zásadité péče o tělo.

Po dva až tři týdny by měl člověk pít zeleninové šťávy a vodu Volvic a asi po čtrnácti dnech by se měl začít pokoušet rozpustit uložené jedovaté usazeniny pomocí bylinkových čajů. Začněte s jedním až dvěma šálky denně a spolu s tím zvyšujte i přísun minerálních látek! Čaj často ukáže, kde jsou škodlivé látky uloženy nejvíce. V těchto oblastech totiž člověk najednou pociťuje bolest. Okamžitě začněte na tato místa přikládat zásadité obklady, které lokálně pomohou tělo zbavit usazenin i jedů.

Rozdíl mezi látkovou výměnou muže a ženy

- muž musí všechny přítomné kyseliny neutralizovat okamžitě (androgeny transportují škodliviny do vlasové pokožky)
- žena může kyseliny ukládat a vylučovat je později via uterus (estrogeny transportují škodliviny k uteru)

Vzhledem k jejich vysokému chemickému znevýhodnění postihuje muže již v relativně mladém věku vypadávání vlasů. Hlavními příčinami úmrtí mužů jsou vysoký krevní tlak a srdeční infarkt nebo mozková mrtvice. Je to právě ono chemické znevýhodnění, které je důvodem kratší délky života mužů v porovnání s délkou života žen. Proto se v mnoha léčitelských praxích mimořádně osvědčilo pouštění žilou, terapie zásaditými infuzemi nebo kyslíková terapie. S jejich pomocí dojde k podstatnému urychlení procesu detoxikace.

Žena se usazenin zbavuje přes uterus (děloha), zatímco muž se ve svých nejlepších letech škodlivinami kontinuálně zanáší. Nesmíme opomenout, že je mužská látková výměna v boji s kyselinami a v jejich následné neutralizaci daleko lépe trénována, než je látková výměna žen.

Látková výměna žen se proto v momentě, kdy je u ní ukončeno pravidelné měsíční odstraňování kyselin a usazenin a dojde k hromadění jedů jejím těle, velice rychle ocitá ve stavu chemické nouze. Z tohoto důvodu musí žena se všemi dosavadními „požitky“ svého života nakládat daleko opatrněji. Bohužel jí to ale nikdo neřekne!

Žena tak i nadále pokračuje nikým nevarována ve svém dosavadním způsobu života, kromě toho navíc vstupuje v době menopauzy nebo ještě později do vskutku radostné fáze požitků a kávových dýchánek. Děti jsou konečně z domu, všechny hypotéky splaceny, a tak si začne žena pořádně užívat.

Od té doby to ale jde s jejím zdravím s kopce. O to horší je situace, jestliže navíc na látkovou výměnu ženy, která není trénovaná k neutralizaci, zaútočí kyseliny. Žena si brzy začne stěžovat na osteoporózu a na revma, tedy na nevyhnutelné následky odčerpávání minerálních látek, které jsou nezbytné pro neutralizaci kyselin a uložení škodlivin.

Mnoho žen zajde se svým trápením k lékaři, který jim předepíše „hormony“. Brzy se opět dostaví pravidelné krvácení. Zmatený organismus znovu nastartuje vyplavování kyselin a osteoporóze je konec. Skvělá práce! Avšak celá věc má pár háčeků. Zprvce se nejedná o hormony, které by byly schopny zastavit samotnou osteoporózu, nýbrž o hormony, které způsobují obnovení vylučování kyselin pomocí menstruace.

Zadruhé je třeba si položit otázku, zda je žádoucí, aby takto léčené ženy měly pravidelný cyklus až do konce života, tedy do 89 nebo 95 let. Jestliže by přestaly předepsané hormony brát, zpravidla by se u nich dostavila těžká deprese. Ani jedno, ani druhé" ovšem není žádoucí.

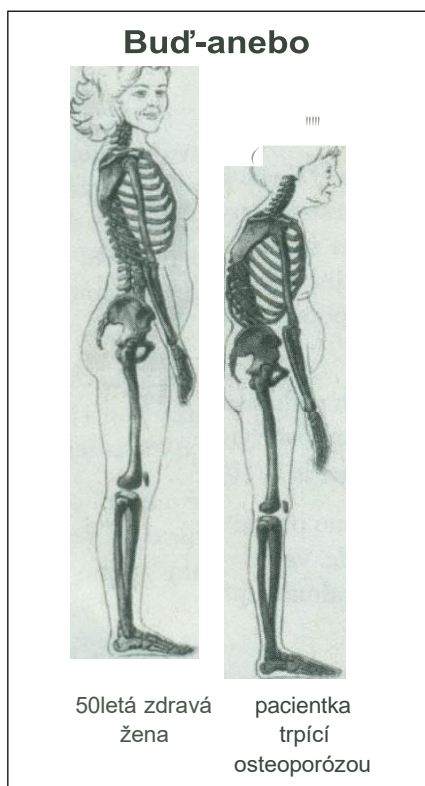
Zatřetí praví statistika následující: U mnoha žen, kterým jsou po klimakteriu předepsány hormony, se pravidelný cyklus stejně NEOBNOVÍ. Tyto hormony však látkové výměně mylně signalizují, že je obnovena původní cesta vylučování škodlivin a jedů přes uterus.

Dezinformovaná látková výměna takové ženy začne promptně odvádět, stejně tak jako dříve, kyseliny a ostatní jedovaté látky, ale i ostatní odpadní produkty látkové výměny do dělohy nebo do jejího okolí, to v případě, jestliže žena předtím prodělala chirurgické odnětí dělohy. Důsledkem je mnohdy rakovina vaječnicků, vejcovodů, dělohy, vagíny apod., která se objeví během pěti až dvanácti let, jak uvádí statistika.

Statistika nám může prozradit i leccos o osteoporóze. Tento fenomén se u asijských žen vyskytuje podstatně méně často, než je tomu u žen západní civilizace. Pozoruhodné rovněž je, že je hladina estrogenu asijských žen nižší než u našich žen! V takovém případě by přeci měly ženy v Asii trpět daleko více osteoporózou. Ale kdepak! Jejich přírodní a vitální strava je před osteoporózou chrání!

Teorie týkající se hormonů je mylná!

Kalcium můžeme najít jak v kostech, tak i v krvi. V kostech může být dokonce i uloženo a v případě potřeby odtud znovu mobilizováno, aby se pak ujalo například úlohy neutralizace.



Existuje hormon, který má mj. za úkol udržovat v krvi optimální hladinu kalcia, případně tuto hladinu regulovat. Jedná se o hormon zvaný parathormon, jenž je tvořen malou žlázou nacházející se vedle štítné žlázy. Tento hormon řídí spolu s hormonem kalcitoninem hladinu kalcia v krvi.

Lékařská věda tvrdí, že spolu s nástupem klimakteria dochází k nedostatku estrogenu a tím i k silnému odvápnění kostí. Čím to, že právě nedostatek estrogenu vede k odvápnění, už však zůstává nevysvětleno.

Podle našeho názoru nastupuje dnes u žen klimakterium poměrně brzy. Je to způsobeno tím, že jsou jejich zárodečné žlázy (vaječníky) poleptány či zaneseny kyselinami nebo jedovatými látkami a látková výměna ženy tak zastaví produkci hormonů, například estrogenu. Opakovaně jsme slyšeli, že u žen, u nichž již došlo k ukončení menstruace, byl tento cyklus znovu obnoven poté, co se očistily a zbavily škodlivých usazenin pomocí důkladné a delší léčebné kúry.

Kámen mudrců zjevně nelze hledat v hormonech, nýbrž ve vnitřní čistotě těla! Jestliže pravidelný menstruační cyklus opět funguje, jsou z těla vylučovány jak usazeniny škodlivých látek, tak i kyseliny. Tím se logicky zastaví i osteoporóza. Velkým přínosem pro zachování zdravých kostí, a to i při osteoporóze, může být pití magnetitem zmagnetizované a levitované vody. Každý den nejlépe litr až litr a půl.

Kost chápeme jako jakýsi druh tyčového magnetu. Průtok organismem je založen na elektricko-energetickém principu. Kost udržuje magneticko-energetickou bilanci. Také proso a rybí tuk jsou starými osvědčenými pomocníky v zachování našich zdravých kostí. Díky svému vysokému obsahu vitamínu D jsou dobré i sladké mandle.

Až do nástupu klimakteria se žena zbavovala škodlivých látek přes dělohu při pravidelném měsíčním

Klimakterium = Hromadění jedů = Klimaktóza

Schopnost vylučovat jedy a kyseliny najednou ustane. Následuje:

1. fáze

Po dlouhá léta se organismus ženy, který není na neutralizaci kyselin a jedů trénovaný, snaží spálit hromadící se kyseliny a jedy, stejně tak jako v dětství, pomocí zvýšené tělesné teploty. Přitom využívá tzv. návalů tepla a pocení.

2. fáze

V této fázi reaguje „konzumní typ“ počínající ztrátou substance kůže, kostí, tkáně, nehtů a cév. Organismus rychle přepne na „mužský princip látkové výměny“ a začne odbourávat, tedy neutralizovat, kyseliny a ostatní jedy pomocí vlastní substance.

„Ukládací typ“ zůstává věrný dosavadnímu „ženskému principu látkové výměny“ a nadále ukládá kyseliny a jedy, které se pokouší naředit množstvím vody, která je v těle za tímto účelem zadržována. Na nohou, na bérkách, na rukou a na předloktí se začnou objevovat otoky. Po čase však postihnou celý organismus.

Od 2. fáze dochází kvůli stále kyselějším výpotkům přes kůži a sliznice k postupné tvorbě plísni na nehtech rukou i nohou, ale i na sliznicích samotných, například v oblasti genitálií nebo na střevní sliznici.

3. fáze

V této fázi dochází i u „ukládacího typu“ ke stále většímu úbytku substance tkáně, kůže, cév, nehtů a kostí, což má za následek dnu, revma,

krvácení, pomocí výtoků nebo tím nejhorším možným způsobem – předáváním škodlivin do vyvíjejícího se embrya.

Je smutné, že zbabování se škodlivin přes dělohu se nezastaví ani před zrodem nového života. Jako důkaz nám může posloužit velký počet dětí, které se dnes rodí s rakovinou, atopickým ekzémem, lupénkou či jinými projevy působení odpadních produktů matky na jejich tělíčko.

Nejedná se totiž o nic jiného, než o jed pocházející od matky a od otce, který pak příroda ukládá do těchto malých a nevinných tělíček. A přitom děti za to pranic nemohou. Jejich rodiče na nich spáchali ten nejtrestuhodnější čin, kterého jen byli schopni. Oba možná pouhých deset minut před zplozením svého děťátka uhasili svou cigaretu a možná si ještě rychle dopřáli sklenici coly.

Nikdo nevede naši mládež ke zdravější disciplíně. Ba právě naopak. Dívky a mladé ženy jsou nabádány k chemické otravě prostřednictvím antikoncepce, již je dělána velká reklama, stejně tak jako cigaretám nebo sladkostem. Člověk je ve svém rozhodování údajně svobodný. Jak se ale má svobodně rozhodnout, neexistuje-li jiná reklama, než jen ta na škodlivé léky a požitky, které tělu přinášejí pouze otravu?!

A tak je dnes již zcela běžným obrázkem, když potkáme dva manželské páry reprezentující dvě generace, v nichž se obě dámy pyšní svými krásnými vlasy, zatímco vlasy zetě jsou již značně prořídle a na hlavě otce se blyští pleš. Brzy jej postihne mozková mrtvice, zatímco se jeho žena bude, co se stavu minerálních látek v jejím těle týče, nacházet ještě v plném rozkvětu. A až ona bude o dvacet let později pečovat již o třetího muže důchodce, který se bude pomalu blížit se sklonku svého života, na svého prvního muže už si možná ani nevzpomene. Snad jenom společně děti z prvního manželství v ní ještě budou oživovat vzpomínky,

a všichni dohromady se budou těšit z dědictví, které bude díky každému dalšímu úmrtí narůstat.

Na základě našich výzkumů jsou to zejména kyselina mléčná, ale také kyselina tříslová (tanin), kyselina močová a kyselina octová, které jsou příčinou předčasného vypadávání vlasů. Nadbytkem kyseliny mléčné jsou nejvíce postiženi běžci, osoby posilující ve fitness nebo vrcholoví sportovci. Jen se jednou pořádně na ty sportovce podívejte, kolik z nich už chodí jen se sporou kšticí!

Mnoho mužů ostatně zemře na tenisovém kurtu nebo při běhání, když se po pracovní době snaží vykompenzovat nedostatek pohybu během dne nebo únavu způsobenou kyselinou uhličitou pře- hnaným sportováním, běháním nebo posilováním

Muž zanesený škodlivinami

- padání vlasů
- hemeroidy
- srdeční infarkt
- mozková mrtvice
- kratší délka života

Žena se škodlivin zbabuje přes dělohu

- vylučování
- výtoky
- menstruace
- „likvidování“ škodlivin na embrya a do

ve fitness. Pak se ke kyselině uhličité, která způsobuje otravu celého organismu a všech buněk, rychle přidán navíc ještě kyselina mléčná, která se v organismu tvoří při anaerobním pohybu a při nedostatku kyslíku. Sport a fitness by zásadně nikdy neměly být provozovány při nedostatečném zásobení organismu kyslíkem. Mějte proto vždy na paměti dva zákony sportu:

„Předem mineralizovat zásadotvornými prostředky! Poté zbavit tělo kyselin zásadotvornými prostředky!“

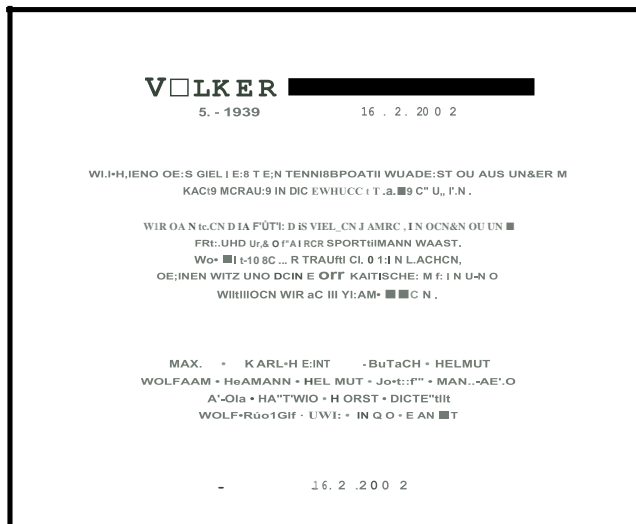
Růstu vlasů, celulitidě a látkové výměně sportovců jsme věnovali v další části naší knihy celou kapitolu. Nebude jistě bez zajímavosti, pojednáme-li o těchto tématech odděleně. Na co si dnes nejvíce stěžují lidé ve věku mezi 45 a 60 lety? - Jedná se o tak zvanou „Midlife crisis“. Co to má ale společného s touto krizí v polovině života?

Podívejme se nyní konkrétně na problémy, které vznikají u obou pohlaví v období přechodu, popřípadě na problémy, které jsou specifické pro každé pohlaví zvlášť.

Tyto

problémy mnohdy vedou k rozchodu obou dosavadních partnerů nebo alespoň k ukončení doposud harmonického partnerského i rodinného soužití.

Hlavní příčinou tohoto neblahého osudu je nedorozumění, kdy se život v době klimakteria zredukuje na jedno jediné téma, a sice, že se nyní až do té doby plodné období ženy chýlí



Volker XXXXXXXXXXXX
5. 5. 1939 - 16. 2. 2002

Během svého oblíbeného tenisu jsi byl povolán z našich řad na věčnost. Děkujeme Ti za těch mnoho let, během nichž jsi pro nás byl přítelem a férovým sportovcem.

Jsme velice zarmoucení. Tvůj smích, Tvůj vtip a Tvé mnohdy kritické názory nám budou velice chybět.

Max - Karl-Heinz - Butsch - Helmut
Wolfram - Hermann - Helmut - Josef - Manfred
Alois - Hartwig - Horst - Dieter
Wolf-Rudiger - Uwe - Ingo - Ernst
XXXXX, 16. 2. 2002

Smrt v důsledku překyselení organismu:

- přetížení organismu námahou
- oslavy
- „poslední noc“ Dona Juana
- hyperstres

Okamžitá pomoc: natron (soda bikarbona)

ke konci. Problematika klimakteria se však týká obou pohlaví stejnou měrou. Ve své podstatě je muž v období svého života mezi 55. až 65. rokem věku svým klimakteriem postižen daleko silněji než žena. *

Jak jsme viděli, muže trápí tělesné vyčerpání, poleptání kyselinami a zanesení škodlivinami.

Období mezi 55. a 65. rokem věku je u muže logicky právě oním obdobím, kdy jej velmi pravděpodobně postihne srdeční infarkt, vyřeznutí meziobratlových plotének nebo one- mocnění prostaty. Ve srovnání s tím jsou návaly horka nebo pocení u ženy, její začínající revma nebo oteklé kotníky či celkový otok ženského těla až do podoby matrony podstatně lepší volbou.

Bohužel nezůstává u muže pouze u právě uvedených problémů souvisejících s vyčerpáním organismu a zanesením škodlivinami. Často neoslabuje mezi 55. a 65. rokem jen růst vlasů, nýbrž dochází i k oslabení intelektuální, emocionální a sexuální síly. Tyto negativní fenomény jsou o to závažnější, o co méně věnuje sám muž nebo žena, která mu po desetiletí vyvaňuje, pozornost stravě, péči o tělo a o celkové zdraví.

Po desetiletí byla tato bezstarostná žena zvyklá na to, že má doma neúnavného Siegfrieda nebo Viléma Tella. Ten bral s největší samozřejmostí a jistotou do svých rukou záležitosti týkající se své profese a rodiny, rozhodování a sexuality. Zajišťování živobytí a uspokojování emocionálních potřeb svých dětí a své ženy pro něho bylo maličností. Avšak doba se změnila! Najednou je všechno jinak.

Zatímco jsou jeho údy pozvolna zaplavovány škodlivinami, sílí v muži touha po uznání a po něze. Bohužel jen málo mužů nalezne v této situaci odvalu tato svá přání, především přání po větší něze a iniciativě ze strany své ženy, vyjádřit milými slovy a dohodnout se s ní na novém pojetí rolí, které bude muž ve vztahu nově plnit.

Místo toho, aby se žena stala v období klimakteria vůči muži něžnější, dostaví-li se u něho krize, místo toho, aby to byla právě žena, která se chopí iniciativy ve věcech sexuality, otřásá sebevědomím svého stárnoucího partnera konstatováním, že on „bohužel už není tím, kým kdysi býval“. Takovéto poznámky se muže hluboce dotýkají, jeho vnitřní stabilita je otřesena, žena se dotkla velmi citlivého nervu a celou situaci, na niž si žena stěžuje, její poznámky ještě více zhoršují, než aby ji pomohly překonat.

Možná že nyní poklesne frekvence manželských sexuálních styků na žalostnou úroveň nebo že si muž najednou zcela frustrován sbalí své kufry a odstěhuje se ke své 35leté milence. Ta je šťastná, že ještě vůbec našla nějakého sexuálního partnera, a zahrnuje jej svou náklonností a něhou. A tu se opuštěná žena najednou diví, jak její muž rázem pookřál. A přitom by ho bývala byla také mohla mít doma, kdyby se byla snažila!

Klimakterium neznamená jen přechod ženy z plodných let do neplodného období. Klimakterium znamená změnu rolí obou pohlaví. To rozhodně neplatí jen pro sexuální oblast života.

To platí i pro další způsob života v poslední třetině našeho života v širokém slova smyslu. V této třetině dominuje v rozhodující míře žena, a to o to silněji, čím více léta přibývají.

Co musí muž a žena v období klimakteria udělat společně pro to, aby prožili zbytek svých životů v harmonii, a to jak v harmonii sexuální, tak i rodinné a společenské? Chce-li se muž udržet zdravý a výkonný, musí se zříci konzumace pochutin, musí mít dostatek, avšak nikoli nadměru, tělesného pohybu a jeho strava musí být plnohodnotná a vegetariánská. Musí umět se svou ženou diskutovat o svých i jejích problémech, a nastal-li na základě pozorovaných tělesných a duševních fenoménů ten správný okamžik, musí dokázat probrat spolu se svou ženou nové chápání a rozdělení rolí. Ještě lepší je si o těchto věcech promluvit již předtím, než k dané situaci dojde!

Žena bude nyní i do budoucna více dbát na správnou zásaditou péči nejen o své tělo, nýbrž i o tělo svého muže nebo svého sexuálního partnera. Ve zvýšené míře by měla rovněž dbát na to, aby byl zdravou výživou položen kvalitní základ pro dlouho trvající sílu ducha a emocí, ale i sexuality.

Nedbalost, s jakou se dnes ke stravě přistupuje, je toho však pravým opakem. Je to základ pro vyčerpání, pro ztráty a zanesení škodlivinami. Jakmile se klimakterium dostaví, měla by žena zintenzívnit svou zásaditou péči o tělo, která představuje jakousi náhradu za menstruaci" a napomáhá tak vylučování všech škodlivých látek z těla, ke kterému dříve docházelo díky pravidelnému měsíčnímu krvácení. Zároveň s tím žena zanechá přehnané sportovní aktivity, vyvaruje se pochutin a stravuje se důsledně tak, aby zajistila svému tělu vysoký přísun minerálních látek. Spolu s tím se pomalu vžívá, po domluvě se svým mužem nebo svým sexuálním partnerem, do své nové role, v níž do budoucna převezme vedení jak v rodinných, tak i v obchodních nebo sexuálních záležitostech.

Staří Římané to věděli podstatně lépe než my dnes. Po dlouhá století si nechali vládnout mladým po činech dychtícím císařem, který však byl často na cestách po své ohromné říši. Žezlo v železné ruce ale doma třímala jeho matka, stará císařovna.

Stejně tak jako se leckterý muž během svého klimakteria vypaří z dosavadního manželství tak zvaně po anglicku, zdá-li se mu jeho žena najednou příliš dominantní a zůstane-li jeho touha po větší míře něžnosti a nápomoci nenaplněna, stejně tak opouštějí i některé ženy po dlouhých desetiletích soužití svůj dosud harmonický svazek. Chtějí být konečně svobodné, nechtějí již tančit tak, jak jejich muž píská, a chtějí „konečně žít svůj vlastní život". Není nic snazšího! Snadno a bez námahy může dojít ke změně léta zaběhnutých pozic. A spolu s přibývajícimi léty bude v budoucnosti z ženy vycházet stále více něhy a vůdčí síly.

V dokumentu jsou použity materiály z úžasné knihy P. Jantschury a J. Lohkampera "Zdraví díky odkyselení a vyloučení škodlivin". Navštivte jeho stránky www.regenerujte.cz

Navštivte také stránky o alternativní medicíně www.lekarenskypetrolej.cz a e-shop s alternativní medicínou www.foxylife.cz