

# Vyloučení škodlivých usazenin

„Trojskok vyloučení škodlivých usazenin“: Dr. h. c. Peter Jentschura byl první, kdo zjistil, že lidský organismus provádí úspěšnou detoxikaci ve třech krocích látkové výměny:

## 1. Rozpouštění škodlivých usazenin

Cílené štěpení škodlivých usazenin (strusek)\* na jejich původní složky, a tím nastartovaná reaktivace doposud neutralizovaných kyselin a škodlivin pomocí rozpouštěcích prostředků:

- neutrální rozpouštěcí prostředky jako je voda, zeleninové šťávy, speciální bylinkové čaje, homeopatické prostředky apod.
- kyselé rozpouštěcí prostředky jako jablečný ocet, solanka apod. Vyžadují intenzivnější neutralizaci a vylučování, takže představují větší zatížení

\* škodlivé usazeniny jsou nevyloučené kyseliny a jedy neutralizované minerálními látkami, vázané na tuky a vodu a posléze usazené v těle



Pozitivním vedlejším efektem detoxikace je redukce tělesné váhy. Rozpuštění škodlivých usazenin umožňuje též vylučování tuků a vody, které na ně byly dosud vázány.

Škodlivé usazeniny nelze vyloučit bez jejich cíleného rozpouštění!

## 2. Neutralizace

Cílená neutralizace a bezpečnější odstraňování kyselin a jedů se provádějí pomocí zásadotvorných vitamínů a minerálních látek z omnimolekulární stravy!

Během vylučování škodlivých usazenin je organismus dále ještě zatěžován: ke každodenní zátěži se přidávají reaktivované kyseliny a jedy z rozpuštěných škodlivých usazenin. Proto teď organismus potřebuje na podporu svých orgánů, především ledvin, více zásadotvorných rostlinných vitamínů. Tyto vitamíny jsou v hojném množství obsaženy v zelenině a ovoci, v salátech, bylinkách, různých druzích ořechů a v semínkách.

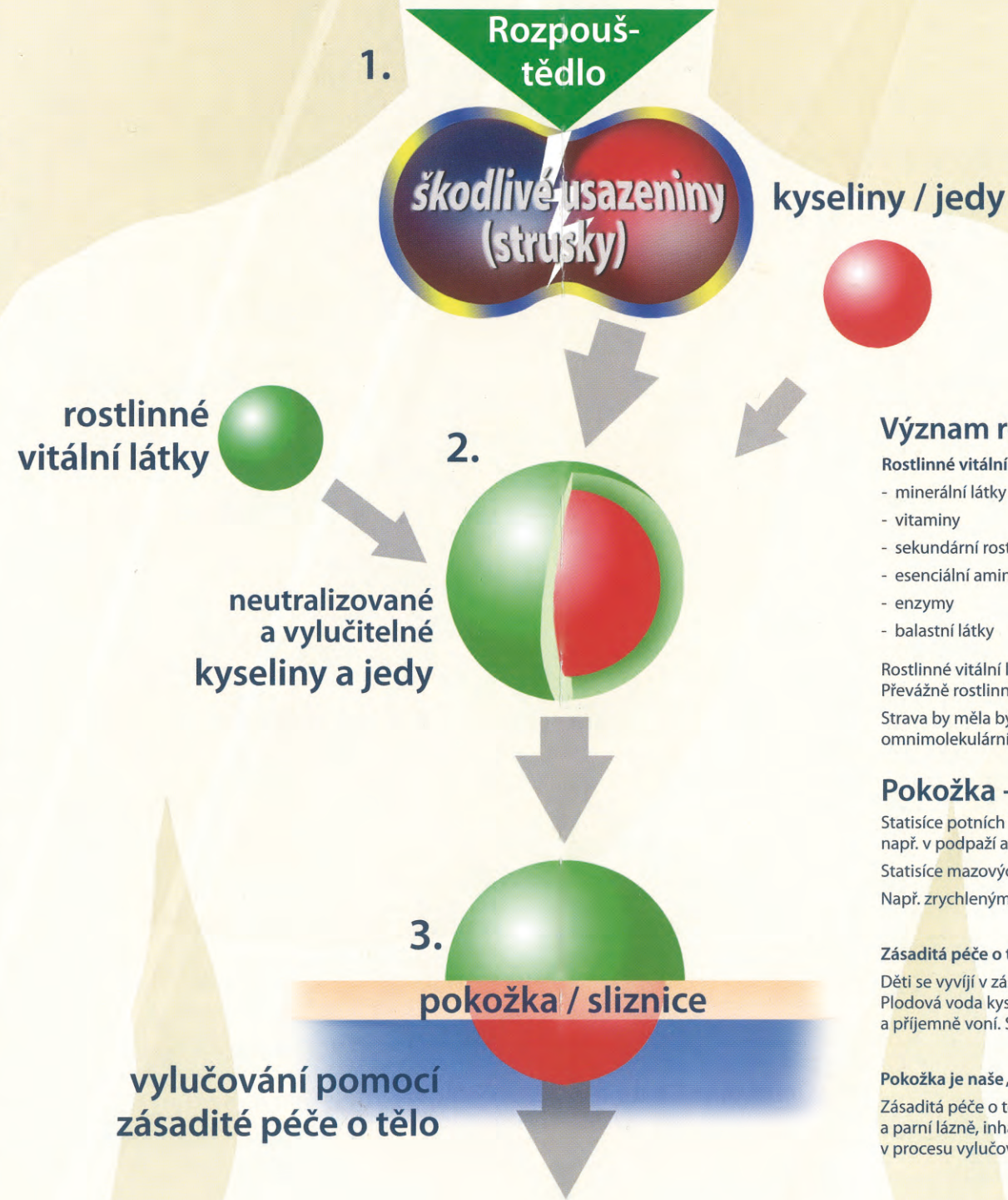
Vyloučení škodlivých usazenin se zásadotvornými rostlinnými vitamíny proběhne bez krizí!

## 3. Vylučování

Cílené vylučování kyselin a škodlivin ledvinami, střevy, plícemi a zvláště pokožkou a sliznicemi pomocí zásadité péče o tělo.

Ledviny, střeva a plíce mohou vyloučit jen určité množství škodlivých látek a nadměrné množství kyselin a jedů je přetěžuje. Tato slabina se projevuje, jakmile se do těchto orgánů dostanou škodlivé usazeniny. Zásaditou péčí o tělo je možné tuto omezenou kapacitu doplnit o vylučování pokožkou a sliznicemi.

Aby bylo celkové pročištění úspěšné, musí být doprovázeno zásaditou péčí o tělo!



## Každodenní zatěžování organismu kyselinami a jedy

- nepřetržitě vlivem látkové výměny, silněji např. při extrémní tělesné zátěži, při cukrovce nebo při půstu
- poživatinami a pochutinami s vysokým obsahem kyselin
- vlivy životního prostředí
- stresem a tlakem na výkon

Organismus potřebuje během detoxikace všechny síly a vitamíny látky, aby se zbavil rozpuštěných kyselin a jedů.

## Význam rostlinných vitamínů látek pro organismus

### Rostlinné vitamíny látky

- minerální látky a stopové prvky
- vitamíny
- sekundární rostlinné látky
- esenciální amino- a mastné kyseliny
- enzymy
- balastní látky

Rostlinné vitamíny látky jsou pro svou mnohotvárnost, biologickou využitelnost a pro své specifické funkce nenahraditelné. Převážně rostlinná a rozmanitá strava tělu dodává málo kyselin, ale za to hodně zásadotvorných vitamínů látek!

Strava by měla být převážně rostlinná. Protože každá rostlina obsahuje jen určité vitamíny látky, je třeba dbát na rozmanitost omnimolekulárních kombinací.

### Funkce vitamínů látek

- neutralizace kyselin a jedů pro vytvoření rovnováhy kyselin a zásad
- posilování imunitního systému
- optimalizace činnosti enzymů a všech procesů látkové výměny
- vitamíny látky jsou stavební kameny regenerace. Udržují nebo opravují struktury, funkce, zdraví a krásu.

## Pokožka - geniální vylučovací orgán

Statisíce potních žláz vylučují v první řadě kyselé škodlivé látky. Na lidském těle se nachází až 200 potních žláz/cm<sup>2</sup>, např. v podpaží a na nohou.

Statisíce mazových žláz vylučují hlavně jedy. Každý vlas nebo chlup má mazovou žlázu. Např. zrychleným dělením kožních buněk (lupy) jsou vylučovány jedy vlasovou pokožkou.

### Zásaditá péče o tělo – neúčelnější a neefektivnější přírodní pomoc při vylučování!

Děti se vyvíjejí v zásadité plodové vodě matky a po devět měsíců vylučují kyseliny a škodliviny téměř výhradně pokožkou. Plodová voda kyseliny neutralizuje, takže nezatěžují pokožku dítěte. Dětská pokožka je zásaditá, sametově hebká a příjemně voní. Stává se až časem vlivem výměšků potních a mazových žláz stále kyselější.

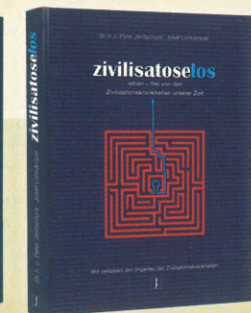
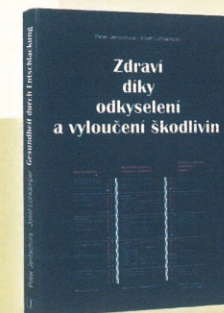
### Pokožka je naše „třetí ledvina“! Nohy jsou naše „pomocné ledviny“!

Zásaditá péče o tělo formou zásaditých celkových koupelí, koupelí nohou, návléků, punčoch a zábalů, masáží, sauny a parní lázně, inhalací, omýváním atd. zvyšuje vylučovací kapacitu pokožky a sliznic. Překonává se tak slabé místo v procesu vylučování přes ledviny, střeva a plíce. Zároveň se tak odlehčuje i ostatním vylučovacím orgánům.

Zachovejte si zdravý pravidelným vylučováním škodlivých usazenin!

Zdraví díky odkyselení a vyloučení škodlivin

Peter Jentschura  
Josef Lohkämper  
Přes 150 000  
prodaných kusů  
Počet stran: 238  
Vazba: vázaná  
ISBN 978-80-254-4565-5



zivilisatoselos

Život bez civilizačních  
chorob (naší doby)  
Dr. h. c. Peter Jentschura  
Josef Lohkämper  
Tato kniha je dostupná pouze  
v německém jazyce.  
Počet stran: 374  
Vazba: vázaná  
ISBN 978-3-933874-30-6



Verlag Peter Jentschura  
Literatur für Leben und Gesundheit

Tel.: +49 (0) 25 36 – 34 29 90 · Fax: +49 (0) 25 36 – 3 42 99 99  
www.verlag-jentschura.de · D-48163 Münster

Vydavatel a distribuce knihy Zdraví díky odkyselení:

Vladislava Šafratová  
Chrastavská 96/82 · 190 00 Praha 9 · Mob: 775 959 134  
info@regenerujte.cz · www.regenerujte.cz