

Zanesení organismu škodlivými látkami

Zásaditá krev (pH 7,35 – 7,45) je základem našeho života. Náš organismus neutralizuje pomocí minerálních látek kyseliny a jedy, které nemohou být vyloučeny ledvinami, střevy, plícemi ani pokožkou a sliznicemi. Vznikají tak neutrální soli, které jsou vylučovány v omezené míře, a ty nadbytečné jsou v organismu ukládány – vázané na tuky a vodu – jako škodlivé usazeniny (strusky).

Odkud pocházejí kyseliny?

- kyselina močová, např. nadměrnou konzumací bílkovin obsahujících purin
- kyselina sírová, např. z vepřového masa a vajec
- kyselina octová, např. ze sladkostí a pokrmů obsahujících ocet, cukr a bílou mouku
- ketokyselina, aceton, např. z nedostatečného spalování tuků např. u diabetiků
- kyselina mravenčí, např. ze sladidel
- kyselina dusičná, např. z nakládaných mas a umělých sýrů
- tanin, např. z černého čaje, zrnkové kávy a vína
- kyselina oxalová (šťavelová), např. z kakaa a čokolády
- kyselina fosforečná, např. z energetických a nealkoholických nápojů (typu cola)
- kyselina acetylosalicylová, např. z léků proti bolesti
- kyselina uhličitá ze špatného ovzduší, povrchního dýchání, nedostatku pohybu, nadměrné tělesné námahy a sycených nápojů
- kyselina mléčná, kyselina močová, kyselina solná, např. ze stresu a nadměrné tělesné námahy
- různé kyseliny z mikroorganismů, např. plísní, bakterií, parazitů, např. ve střevě nebo krvi

Odkud pocházejí jedy?

- nikotin a alkohol
- přiboudlý alkohol z bakteriálního rozkladu uhlohydrátů ve střevě (nadýmání)
- toxické aminy jako kadaverin, vznikající při bakteriálním rozkladu bílkovin (hniloba) ve střevě
- mykotoxiny z plísní ve střevě nebo krvi (např. kandida)
- umělé příchutě, dochucovadla, konzervační prostředky
- jedy ze zubních náhrad, např. amalgam
- lehké i těžké kovy, např. hliník z deodorantů
- očkování
- mycí prostředky, lešticí prostředky do myček, prací prostředky, aviváž
- chemické látky na pracovišti, z oděvů, nábytku, podlah
- jedy škodlivé pro životní prostředí – insekticidy, herbicidy, pesticidy
- energetické zátěže jako mobilní telefony, mikrovlnné trouby, elektrosmog

Odkud se získávají minerální látky?

Minerální látky by tělo mělo v dostatečném množství dostávat v převážně rostlinné denní potravě.

Náš dnešní „moderní“ způsob života a stravování s nadbytečnými kyselinami a jedy nám dodává jen velmi málo energeticky bohatých organických minerálních látek. Naše tělo je proto nuceno stále více odebírat minerální látky potřebné k neutralizaci kyselin a jedů z vlastních zásob.

Naše zásobárny minerálních látek

- vlasy a vlasová pokožka
- zuby, dásně
- nehty
- pokožka
- vaziva
- tepny, žíly
- šlachy
- chrupavky
- kosti
- ...

Strukturální poškození vzniká demineralizací

- šedivění vlasů, padání vlasů, pleš
- zubní kaz, parodontóza
- lámavost nehtů na rukou i na nohou
- pergamenová kůže
- oslabení vazivových tkání
- potíže s plotýnkami
- tříselná kýla
- onemocnění žil, křečové žíly, metličkové varixy
- natržení šlach
- artróza
- osteoporóza
- ...

Co způsobují kyseliny a jedy v našem těle?

Kyseliny a jedy oslabují náš imunitní systém, který je závislý na hodnotě pH. Stoupá nebezpečí nákazy infekcí a riziko vzniku alergie.

Poškození struktur organismu poleptáním nebo "zajedováním":

- | | | |
|----------------------------|----------------------------|------------------------|
| - zánět mandlí | - cukrovka | - tinitus |
| - zánět žaludeční sliznice | - neplodnost | - Alzheimerova choroba |
| - žaludeční vředy | - artritida/artróza | - Parkinsonova choroba |
| - zánět střev | - záněty kloubů | - srdeční infarkt |
| - Crohnova choroba | - bolesti svalů | - mozková mrtvice |
| - atopický ekzém | - zánět šlachových pouzder | - ... |

Co dělá naše tělo s kyselinami a jedy?

Ledviny, střeva a plíce mají za úkol vyloučit pokud možno všechny kyseliny a jedy. Jestliže jsou tyto orgány přetíženy, pokouší se tělo vyloučit kyseliny a jedy pokožkou a sliznicemi.

Výměšky

- | | | |
|----------------------------|--------------------------------|-----------------|
| - zubní plak | - alergické reakce | - lupénka |
| - hnisavé mandle | - mastná pokožka, mastné vlasy | - ztvrdlá kůže |
| - pálení žáhy, reflux | - pupínky, akné | - hemoroidy |
| - pocení, návaly horka | - ekzémy, nežity | - otevřená noha |
| - pocení nohou a v podpaží | - záněty kůže, abscesy | - plísně |
| - atopický ekzém | - lupy | - bradavice |
| - pásový opar | | - ... |

kyseliny / jedy

minerální látky

tuky

voda

obtížně vyloučitelné neutrální soli

škodlivé usazeniny vázané na tuky a vodu

Co dělá naše tělo s neutrálními solemi?

Naše ledviny mohou vylučovat soli pocházející ze stravy nebo vytvářené v těle jen v omezené míře. Nevyloučené soli se v těle usazují jako škodlivé usazeniny, strusky.

Usazeniny:

- | | | |
|---------------------------|--------------------------|--|
| - nadměrné svalové napětí | - nadváha | - dna, revma |
| - zatvrdliny | - adipozita | - ledvinové, močové a žlučnickové kamínky |
| - špatné prokrvení | - stařecké skvrny | - šedý zákal |
| - arterioskleróza | - nádory | - bolesti svalového aparátu (fibromyalgie) |
| - celulitida | - fibromy, lipomy, myomy | - ... |
| - zadržování vody/otoky | - bujení, cysty | |

Naše zdraví je v nebezpečí!

U mnoha lidí se tělo z 50 % skládá ze škodlivých toxických usazenin (strusek)!

Čelit tomuto nebezpečí znamená provádět v praxi metodu Zdraví díky odkyselení a vyloučení škodlivin!

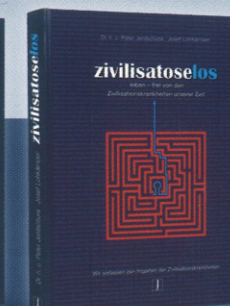
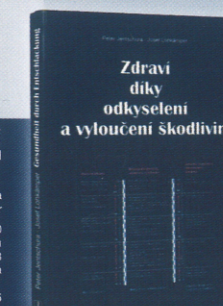


Verlag Peter Jentschura
Literatur für Leben und Gesundheit
Tel.: +49 (0) 25 36 – 34 29 90 · Fax: +49 (0) 25 36 – 3 42 99 99
www.verlag-jentschura.de · D-48163 Münster

Vydavatel a distribuce knihy Zdraví díky odkyselení:
Vladislava Šafratová
Chrastavská 96/82 · 190 00 Praha 9 · Mob: 775 959 134
info@regenerujte.cz · www.regenerujte.cz

Zdraví díky odkyselení a vyloučení škodlivin

Peter Jentschura
Josef Lohkämper
Přes 150 000
prodaných kusů
Počet stran: 238
Vazba: vázaná
ISBN 978-80-254-4865-5



zivilisatoselos

Život bez civilizačních chorob (naší doby)
Dr. h. c. Peter Jentschura
Josef Lohkämper
Tato kniha je dostupná pouze v německém jazyce.
Počet stran: 374
Vazba: vázaná
ISBN 978-3-933874-30-6