

## COLONHYDROTERAPIE: PREVENCE A LÉČENÍ V JEDNOM

Protože nemoci střev jsou dnes obecně velmi rozšířené a v textu popsané domácí léčení často nestačí, jako zkušený přírodní léčitel bych si přál, aby se tato metoda rozšířila.

Colonhydroterapie postupně rozpouští nahromaděnou stagnující stolici v celém tlustém střevu až po apendix, odstraňuje ji a vyčistí celé střevo - a tím i celé tělo. Organismus se zregeneruje a sám se vyléčí.

*Většina problémů způsobených výživou rozhodně nespočívá v příjmu potravy, nýbrž v jejím vylučování.*

Praktická zkušenost nám ukazuje, že příčinou nemocí je v první řadě jedovaté zatížení organismu a s tím spojená ztráta regenerační síly, nikoliv nedostatek té či oné látky. Nejedná se tedy o chyby při přijímání, nýbrž při vylučování stravy. Vestarých knihách o výživě, které si vždycky s chutí přečtu, není uvedeno „*kolik té nebo oné látky musím sníst, abych pokryl svoji spotřebu*“, nýbrž „*jak málo mi stačí, abych zůstal zdravý!*“ Skutečně geniální myšlenka. Zabraňuje nadměrnému příjmu potravy, a tudíž zatížení organismu. Členové Německé společnosti pro výživu se toho musí ještě hodně naučit. Potíže se většinou objeví až pak, když už příjem nefunguje, avšak ne proto, že nějaké látky bylo dodáno příliš málo. Otrávené střevo je toho kvůli omezení své přijímací funkce dobrým příkladem. Problém otrávených zbytků stolice se při colonhydroterapii doslova spláchnou.

*Potíže nastanou většinou až tehdy, když už nefunguje příjem.  
Ne proto, že jsme n aké látky snědli málo.*

Na okraj uvedu malý příklad, který snad tuto problematiku objasní: Všichni mluví o osteoporóze, úbytku vápna na kostech a v nich. Podívejte se na ty, kteří tímto problémem trpí. Dodávají snad orga-

nismu příliš málo vápníku? V žádném případě! Většinou ho mívají dokonce nadbytek. Zajdou si pak k lékaři a obdrží od něho ještě další pilulky s vápníkem „na kosti“. Hrůza! Vůbec se nebere v úvahu, že tyto lidé už jsou zcela zkornatělí. Od tepen přes slinivku břišní až po vápenné usazeniny ve všech kloubech a na páteři. Problém tedy nespočívá v nedostatku vápníku. Nevadí, vy jste se svou pilulkou spokojeni. Mnozí terapeuti si tím ospravedlňují dokonce i podávání estrogenových preparátů a berou tak na sebe zodpovědnost za dodatečné překyselení těla a s tím spojené nebezpečí vzniku trombóz.

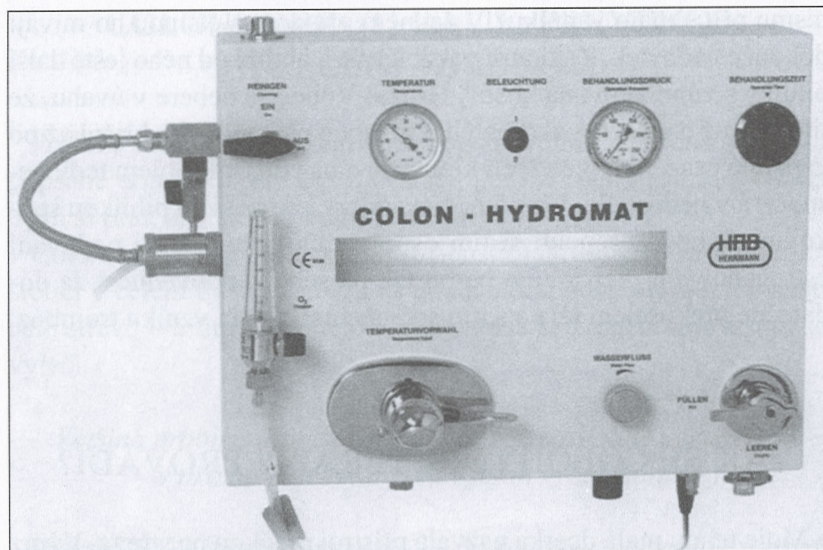
### JAK SE COLONHYDROTERAPIE PROVÁDÍ?

Moje tehdy malá dcerka nazvala přístroj pračkou na střevo. Výraz se mi líbil a převzal jsem ho.

Pacient leží v pohodlné pozici na lehátku na zádech. Do konečníku mu je zavedena plastová trubička, na niž je napojena přírodní a odvodní hadička. Přírodní trubičkou teče do střeva čistá filtrovaná voda. Ta uvolňuje uvnitř střeva ztvrdlé usazeniny, jež se hadičkou pohodlně vyplaví. Jedná se o uzavřený koloběh bez jakéhokoliv zápachu. Po skončení procedury se pacienti nevěřícně dívají na lehátku, kam neukápla ani kapka. Během procedury proteče tlustým střevem asi 30-40 litrů vody.

Princip ošetření spočívá v peristaltice střeva. Když je střevo naplněné, dojde k jistému tlaku a vzniká nervový impulz. Dochází ke stimulaci peristaltiky, k uvolnění a defekaci.

Pomocí přístroje se očistí celé tlusté střevo (asi 150 cm). Nestane se tak samozřejmě hned po prvním ošetření. Musí se postupovat pomalu. Při prvních ošetřeních se převážně nic moc neděje. Většinou se ale kupodivu zlepšuje pacientův stav. Já si to vysvětluji tím, že se rozpustí soli, kyseliny a toxiny, které nemusíme vůbec vidět. Teprve pak přijde velké vyprázdnění. Odtokovou trubicí z těla odtéká hustá pevná černá látka. Mnohý pacient nevěří svým očím, když vidí, co



*Přístroj pro colonhydroterapii.*

všechno se v jeho břichu skladovalo. Jaká úleva! Později se člověk sám sebe ptá, jak mohl s takovým humusem (doslova) v břiše vůbec žít. Jak to, že jsme už dávno nezemřeli na otravu?

Pacienty, kteří to zažili, nemusím k opakované návštěvě motivovat. Sami si vyžadají termín dalšího ošetření.

### **Duševní naladění na colonhydroterapii**

Teprve nedávno jsem se setkal s pacientkou, která mi po prvním ošetření řekla, že už žádnou další proceduru podstoupit nechce.

Připomněla mi tím téma, na které jsem už skoro zapomněl, a jsem jí za to vděčný. Mnoho lidí se ošetření bojí.

Důvod toho je, že se stydí a mají strach, že se musí na pár vteřin odhalit, aby jim mohla být do konečníku zavedena plastová hadička. Pak se člověk může zase položit na záda a přikrýt se prostěradlem či dekou.

Problém je v naší výchově. Muži s tím mají větší problémy než ženy. To také vysvětluje, proč tři čtvrtiny všech pacientů jsou ženy. Jsou totiž otevřenější. Ženy rodí děti a mají ke svému tělu a své přirozenosti blíž. A také chodí více méně pravidelně ke gynekologovi. U mužů by se pravidelná návštěva urologa (pokud nemají zjevné potíže) asi neprosadila. Většinou trpí falešnou pýchou a zbytečným strachem.

Pro terapeuta to představuje obrovskou překážku. Na jedné straně ví, že pacient je „otrávený“ a že by mu tato terapie obrovsky pomohla, na druhé straně se setkává s lidmi, kteří by raději zemřeli, než aby se takové terapii podrobili. Do této kategorie patří i moje vlastní matka.

K této terapii bohužel neexistuje žádná alternativa a střevo se nedá vyčistit žádným jiným způsobem.

Střevo není něco špinavého, jak nám často říkali v dětství. V našem těle nemůže vůbec nic špinavého existovat. Střevo má životně důležitou vylučovací funkci. Hygiena střeva je důležitá pro naše zdraví i pro předcházení hemoroidům.

Kdyby lidé věděli, jak jednoduchá tato metoda je, možná by si na colonhydroterapii přece jenom troufli. Často mi při druhém sezení říkají: „Minule jsem měl dost velký strach, ale bylo to mnohem jednodušší, než jsem si představoval.“ Ano, tak tomu je. Během procedury ležíte pohodlně a klidně na zádech, a pokud si donesete CD, můžete přitom poslouchat svou oblíbenou hudbu. Abyste tuto zkušenost učinili, musíte prostě překročit svůj stín.

Pokud se této proceduře podrobíte, znamená to v přeneseném smyslu, že akceptujete své střevo a tím i celé své tělo. A kromě toho jste zdolali vysokou překážku ve svém duševním vývoji. Můžeme to srovnat s urinoterapií. Pokud se vám podaří odložit hloupý paličatý „dětský“ odpor k vlastnímu tělu, otevře se vám brána k blaženosti.

Přístroj je vybaven průhlednou trubicí, kde můžeme sledovat vyplachovaný obsah. Vidíme, co všechno se ze střeva uvolnilo. Krásně se tam rozeznávají ložiska plísni, jež vypadají jako bílá vata. Ztvrdlé části stolice – kameny – můžeme dokonce slyšet, když se za sklem

v proudu vody kutálejí. Objeví se tam i kousky kovu z obalů léčiv. Zcela zřetelně vidíme nestrávenou potravu.

Colonhydroterapie je tedy i důležitým diagnostickým prostředkem.

### Podpůrná masáž během colonhydroterapie

Aby byla vylučovací činnost střeva stimulována, mohou se použít podpůrné terapeutické prostředky. K nejúčinnějším metodám patří masáž reflexních bodů na nohou, které podporují aktivitu střeva. Účinná bývá i masáž břišní stěny s ohledem na polohu tlustého střeva. Uvolní střevní křeče, bublinky plynu a nahromaděnou stolicí. A ještě lepší je jemné baňkování břicha. Tím se svalstvo břicha a střeva nejlépe uvolní.

Základním předpokladem pro volnou dynamickou funkci střeva je pokud možno hluboké uvolnění při proceduře.

U těch, kteří to umějí, se velmi osvědčila autogenní uvolňovací technika a kontinuální břišní dýchání.

Když vegetativní napětí povolilo, dochází při výplachu pravidelně k aktivaci střeva a rozpouštění a uvolňování usazenin se urychluje.



Masáž břicha při střevní sprše.

### Průběh terapie

Jako pacienti se musíme rozloučit s myšlenkou absolutního vyčištění střeva. Chci tím říct, že se Němci prostě všude snaží o absolutní čistotu. Co je ovšem dobré pro pивní trubky, nemůže se použít pro střevo: střevní trubička není ocelová trubice a colonhydromat není vysokotlaký čistič. Střevo osvobodíme pouze od toho nejhrubšího „materiálu“.

Pokud vím, tak jsem řazen k těm terapeutům, kteří předepisují co možná nejnížší počet procedur. Myslím si, že šest sezení stačí, u neurodermitiků je ale minimem deset procedur. Jsem rád, že lidé pro sebe vůbec něco dělají. Když si pak někdo objedná ještě nějaká sezení navíc, člověka to potěší. Myslím si ale, že padesát ošetření, která někteří terapeuti vyžadují, je počet značně přehnaný.

Terapie se v naší ordinaci provádí jednou týdně. V prvním týdnu se může procedura uskutečnit opakovaně, pokud si to stadium nemoci žádá.

Vhodné je absolvovat jednu sérii colonhydroterapie na jaře a další na podzim. Já to tak dělám – mezi únorem a dubnem podstoupím deset sezení a totéž zopakuji ještě jednou v době mezi zářím a listopadem. V mezidobí si dopředu ještě občas proceduru navíc, třeba když stres všedního dne je příliš velký nebo po pěkné oslavě s opulentní krmí.

Velmi doporučuji zároveň s colonhydroterapií změnu jídelníčku. V našem středisku přírodní léčby vám s tím poradí zkušené výživové poradkyně. Já osobně držím při jarní kúře půst a při podzimní se šest neděl vyhýbám živočišným bílkovinám. To jsou milníky mé osobní péče o zdraví. Po patnácti letech praxe a po tisících ošetření mohu směle tvrdit, že mi jsou moji pacienti velmi vděční.

Na colonhydroterapii je vyčleněna hodina času. Krátce před procedurou by si klient měl odskočit na toaletu. Hlavně proto, aby si vyprázdnil močový měchýř, aby pak nepůsobil rušivě. Během terapie byste měli být schopni ležet 30 až 40 minut zcela v klidu. Pak budete mít ještě možnost zajít si znovu na toaletu, abyste se zbavili

zbytku vody. Většinou při tom ještě znovu dojde k mohutnému osvo-  
bozujícímu vyprázdnění.

V průběhu ošetření opakovaně do střeva vtéká a z něj vytéká voda. Její množství se může značně lišit. U ucpaného a zatvrdlého střeva to může být méně než půl litru. U zcela uvolněného, skoro čistého střeva může jít o tři až čtyři litry.

Používaná voda je normální přefiltrovaná voda z kohoutku, která je ohřátá na tělesnou teplotu 37 stupňů. U nás v Solingenu máme dobrou vodu, v některých městech se musí voda nejdříve odvápnit, popřípadě jinak upravit.

Vyplatí se dohodnout se s pacientem na následujících opatřeních:

Nejdřív se může experimentovat s teplotou

Každý člověk pociťuje jako příjemnou jinou teplotu. Pro některé to je 35 °C, pro jiného 41 stupňů. Zajímavé je, že pacienti s plísňo-  
vým onemocněním upřednostňují chladnější vodu. Změna teploty  
vody, podobně jako u knajpování, může efektivitu terapie zvýšit.  
Velmi často reaguje střevo silnou aktivitou při vědomém ochlazení  
asi o pět stupňů.

Do vody se mohou rozpustit různé přísady

Nejdůležitější přísadou jsou zásady. U všech pacientů s neuroder-  
mitidou přidávám do posledního výplachu jednu čajovou lžiči Drü-  
fusanu a jednu čajovou lžičku prášku Merlins (naše zásaditá směs).  
Tím se nám podařilo vyřešit i velmi komplikované případy. Taktéž  
Edgar Cayce, tento výjimečný člověk, který v tranzu vyřkl víc než  
30 000 lékařských doporučení, jež vždy vedla ke zlepšení stavu pa-  
cienta, popřípadě k jeho plnému uzdravení, zdůrazňoval důležitost  
výplachu střeva zároveň s podáváním „sodovky“ (zásady).

Do vody se může přidat káva

Tato informace je jistě překvapivá. Určitě si svoji kávu raději vy-  
píjete, než abyste si ji nechali napumpovat do střeva. Otázka zní:  
Proč lidé vlastně kávu pijí? Káva je léčivou rostlinou s mnoha

účinky. K nejdůležitějším patří „povzbuzovací“ vlastnost a schop-  
nost detoxikovat játra tím, že otvírá žlučové kanálky. Káva patří  
k nejhořčejším látkám, jaké známe. Aby si ji lidé vůbec mohli vy-  
chutnat, potřebují k tomu obvykle ještě cukr nebo smetanu. Já vás ale  
prosím, pijte svoji kávu jen tak, bez cukru a bez mléka. Pokud to  
nejde, tak si do ní kápněte trochu smetany, ale žádné mléko! Dr. Max  
Gerson vpravoval pacientům s rakovinou kávu do střeva jako klyst-  
ýr. Někdy – jako třeba u rakoviny jater – to dělal každou hodinu.  
Dosáhl s tím podivuhodných výsledků. Říkal: „Boj s rakovinou se  
vyhraje nebo prohraje v játrech.“ Hořké látky otvírají žlučové ka-  
nálky a tím játra detoxikují. Dvě rostliny se pro tento účel hodí nej-  
lépe: káva a vlašovičnick.

Colonyhydroterapie není při každém sezení spojená s nějakou „udá-  
lostí“. První procedury často proběhnou bez viditelných výsledků.  
Přesto se při nich rozpouští a vyplavuje mnoho solí. Střevo a také  
vaše podvědomí si musejí zvyknout na to, že se jimi zabýváte.

Vzpomínám si na obzvlášť pěkný případ:

Jeden automechanik měl na rukách tak strašnou alergickou vy-  
rážku, že byly skoro dvakrát větší než je běžné. Nateklé červené  
prsty nedokázal ohnout, aniž by mu přitom nepopraskala kůže. Když  
jsem jeho ruce viděl poprvé, myslel jsem si „tak tohle asi vyléčit ne-  
půjde.“ Dali jsme se ale do díla s nasazením diety bez živočišných  
bílkovin a s colonyhydroterapií. Při třetím sezení jsem do vody přidal  
Drüfusan, prášek Merlins a asi tři lžičice preparátu Synerga. Tuto směs  
jsem nechali ve střevu působit asi pět minut. Ještě v noci mi poslal  
e-mail! Že jsem na to přišel, problém je vyřešen! A skutečně byl. Po-  
třebovali jsme sice všech deset sezení, než jsme po alergii zahladili  
všechny stopy, ale od tohoto okamžiku se vše obrátilo k lepšímu.  
Jeho ruce byly úplně volné, kůže pružná a bez vady.

Pomoci mohou i jiné přísady: např. heřmánkový čaj, čaj lapacho  
nebo cistový uklidňují střevní sliznici. Záleží pouze na vaší před-  
stavivosti a zásadách náležité péče.

## Indikace

Z toho, co bylo dosud uvedeno, vyplývá, že se colonhydroterapie indikuje při toxikóze (= otravě střeva, popřípadě organismu), na niž je nutno nahlížet jako na příčinu prakticky všech zánětlivých a degenerativních nemocí.

Akutními nebo chronickými zánětlivými onemocněními reaguje tělo na vylučování jedů kůží, sliznicí nebo vylučovacími orgány (např. ledviny, močový měchýř, vedlejší nosní dutiny atd.).

Patří k tomu i veškeré podoby takzvaných nemocí z nachlazení a je úplně jedno, jsou-li bakteriálního nebo virového původu, neboť „původce choroby není nic, terén je všechno“. Jestliže je prostředí v pořádku, nemůže se původce vůbec uhnízdit.

Colonhydroterapie má také velký význam při léčení nejrůznějších alergií, projevujících se např. na sliznicích (astma, senná rýma) nebo kůži (ekzémy, neurodermitida, lupénka, akné). Platí to rovněž pro chronicky degenerativní nemoci, které ukazují na poškození tělesných tkání nepřetržitým působením jedovatých škodlivin. Proto se také v knize „Budoucnost bez rakoviny“ dočtete o colonhydroterapii jako o nejhodnější detoxikační pomoci u této zhoubné nemoci. Já mohu tuto metodu jenom doporučit.

## Kontraindikace

Při colonhydroterapii takřka neexistují kontraindikace. Tuto metodu bych nedoporučoval snad jedině při srdeční insuficienci. Takoví pacienti ovšem sotva vycházejí z domu, a proto je v našich ordinacích nevidáme. Zajímavý je ale důvod onoho bezpečnostního opatření: Během ošetření tlusté střevo část vody vstřebává. Odhaduji, že to je asi 0,5 až 0,75 litru. Tuto tekutinu odvádějí střevní žíly, což vede ke krátkodobému zvýšení objemu krve, jež může tyto pacienty ohrozit. Pro ostatní to je ovšem báječné, neboť touto terapií vyměníme vodu i v krvi – takže detoxikujeme ještě zcela jiné oblasti.

Colonhydroterapie se nesmí v žádném případě provádět brzy po absolvované operaci střeva. Zakazují to zásady náležité péče. Velmi šetrné ošetření by ale mělo být možné už po třech měsících.

Ve své ordinaci jsem ošetřoval pacienty s epilepsií, s roztroušenou sklerózou a také duševně i tělesně postižené. Nebylo to vždycky jednoduché, avšak pokaždé jsem se setkal s pozitivní reakcí. Ošetřující se musí s pacientem domluvit, zda má terapii provést či nikoli, popřípadě ji třeba přerušit.

Reakce na střevní výplach není kontraindikací pro další ošetření. I při akutní reakci se vyplatí pokračovat s výplachy, případně si pacient může sám doma aplikovat klystýry (např. při akutní revmatické fázi, alergické reakci, zánětech lymfatických uzlin), dokud akutní stav nezmizí.

Mou první pacientkou byla žena se známkami dny na prstech. První dvě ošetření jí podle jejích vlastních slov působila muka. Po čtvrtém ošetření byla přešťastná, že zase získala předchozí pohyblivost.

Někdy se prostě musí něco vydržet! Známe to rovněž z homeopatie. Chronická záležitost se musí nejprve změnit na akutní a teprve pak se vyléčí. V takových případech hovoříme o „počátečním zhoršení“. Dr. Reckenweg krásně vysvětlil, jak musí cesta ke zdraví vést přes akutní fázi nemoci. Reakce na colonhydroterapii jsou ovšem velmi vzácné.

A nakonec jedna dobrá zpráva pro všechny: v zásadě představuje doporučovaná procedura provedená pod odborným dohledem bezrizikové ošetření.

## Pro pacienty s divertikly

Divertikly jsou výčlipky střev. Vznikají většinou kvůli lokálním zánětům.

Tyto výčlipky ale nepředstavují žádnou překážku pro aplikování colonhydroterapie. Ošetřil jsem vědomě hodně takových pacientů, a jistě ještě mnohem víc nevědomky, neboť mnoho lidí o jejich výskytu vůbec neví.

K žádným problémům nemůže dojít, protože tlak vody je mnohem mírnější než tlak při vyprazdňování.

Pacienti s divertikly ovšem nebudou vyčištěni dokonale, protože je jasné, že voda se do těchto výchlipků dostane jen částečně. Bohužel to ještě nebylo dostatečně prozkoumáno. Já si myslím, že u těchto pacientů je colonhydroterapie mnohem potřebnější než u ostatních.

#### Další střevní anomálie

Na rentgenových snímcích nejrůznějších střev můžeme vidět ty nejpodivuhodnější věci. Jen velmi málo lidí má tvar střeva takový, jaký by měl být. Setkáváme se s posunutým střevem, se zúženým střevem (většinou kvůli zjizvení a strikturám coby důsledku zánětů) až po mega-colon.

Tyto politováníhodné změny nám při ošetření ale nevadí. Dokud je střevo průchozí, může jím téct i voda a my ho můžeme čistit. Právě takoví pacienti potřebují colonhydroterapii ve zvýšené míře.

## REGENERACE STŘEVA – TIPY PRO LÉČITELE A ZÁJEMCE

Když slyším slovo regenerace, tak mi okamžitě v mysli vytane cytoplasmatická terapie a samozřejmě firma VitOrgan. Ve své knize „Budoucnost bez rakoviny“ jsem vysvětlil, proč je „polévka“ z embryonální buňky tak důležitá. Jako „polévku“ označuji všechno, co zbude, když odstraníme obal a jádro buňky. Z této polévky (protoplazmy) sestává dokonce růstová informace pro tvorbu nových buněk. Klonování se provádí tak, že z jedné embryonální buňky odstraníme jádro a nahradíme ho jádrem z jiné buňky (např. z buňky z vemene, jak tomu bylo u ovce Dolly). Tím je prokázáno, že genetika embryonální buňky, která je kompletně celá obsažena v buněčném jádru, nehraje jako nositel růstové informace žádnou roli.

*Geny nejsou v žádném případě nositeli růstové informace, jak to tvrdí farmaceutický průmysl.*

V případě střeva je nejdůležitější regenerace jeho sliznice. K tomu se nejlépe hodí přípravky Neyfaexan (číslo 55) a Neydigest (číslo 45) firmy VitOrgan. Já navíc doporučuji užívání přípravků Neythymun f+k (číslo 29 f+k), Neylmmun (číslo 73) pro regeneraci imunitního systému a Placenta (číslo 70) ke všeobecné regeneraci.

V našem zařízení používáme k regeneraci střeva směs, kterou aplikujeme injekčně (10 ml týdně). Dále doporučuji kapsle REBAS D4 (firma Sanum), extrakt z „Peyerových plaků“ (či plátů), které představují 80 procent našeho imunitního systému.

## OPATŘENÍ PODPORUJÍCÍ ÚSPĚCH TERAPIE

Nejlepším předpokladem pro zdar colonhydroterapie jako očisty celého organismu sanací střeva je vůle nastoupit novou cestu ke svému zdraví.

Jedním z faktorů, který může podstatně napomoci k dosažení cíle – odlehčení střeva – je půst.

Paní L. ze sousedního města mi zavolala, že potřebuje nutně podstoupit colonhydroterapii. Když jsem se jí zeptal z jakého důvodu, odpověděla, že právě drží půst. Že už několikrát užila Glauberovu sůl, aby střevo vyprázdnila. Už z ní nemělo vycházet nic jiného než čistá voda. Colonhydroterapie ji o tom měla přesvědčit.

Když se dostavila do ordinace, postila se už osmnáctý den. To znamená, že po celou tuto dobu nic nejedla, pila pouze vodu a čaje.

To mě velice zaujalo, a tak jsme se pustili do procedury. Asi po deseti minutách při prvním sezení se uvolnilo tolik starých výkalů, že skoro neprošly trubicí. Provedli jsme šest výplachů a žádný nebyl zbytečný. Potvrdilo se mi to, čemu jsem z počátku nechtěl věřit: pomocí colonhydroterapie jsme se dostali i do záhybů, které jiným způ-

sobem absolutně nejsou dosažitelné. Neodstraňujeme pouze „pohyblivé“, nýbrž také „skladované“ a ztvrdlé částice až ke slepému střevu.

Podotýkám, že běžný domácí klystýr vyplachuje pouhých 30 cm střeva. K odstranění tohoto nedostatku byl vyvinut vysoký klystýr. Při něm se ovšem musí rektálně zavést 1 metr dlouhá hadice – se všemi nepříjemnostmi a nebezpečími – aby se voda mohla dostat do všech částí střeva.

Pro mne skutečně neexistuje k šetrné colonhydroterapii alternativa. Nedocílíme s ní totiž jenom odkalení střeva, nýbrž sanaci celého organismu a regeneraci imunitního systému.

### Nedopouštět se chyb ve výživě

Výživa slouží k zabezpečení organismu všemi životně důležitými látkami.

*Dnes se strava stala závislostí na jídle a pití.*

*Tak to nemůže zůstat!*

Asijský mudrc kdysi prohlásil:

*„Pouze kvůli neštěstí, bolesti, prázdnotě a nerozumu se člověk snaží něčeho chytit, může to být třeba jídlo.“*

Ukazuje nám to skutečný duševní stav naší společnosti, avšak nechci se tady podrobně zabývat zdravou výživou.

Jestliže ale změnou stravovacích návyků dokážeme vyléčit dokonce i rakovinu, potom by nám mělo být jasné, že lepšího zdraví či jeho udržení a patřičné zdravotní kondice se dá dosáhnout vcelku bez problémů. Musíme se přitom samozřejmě vyhnout několika hrubým chybám.

Neznamená to, že bychom měli kráčet životem jako mnich nebo jeptiška. (Ačkoliv mniši ve Francii i jinde vyrobili ty nejlepší likéry a vůbec si žijí celkem radostným životem!) Nejde nám vůbec o askezi, člověk se má ze života radovat. Nejdůležitější ovšem je, aby-

chom se stravovali s rozumem. K tomu ale musíme vědět, k čemu dochází při trávení. Kdo se s tím seznámí, tomu bude jasné, proč jsou rozumný půst nebo ještě lépe dieta bez živočišných bílkovin tak důležité.

*Radost ze života a vnímání čiré radosti jsou hlavními složkami zdravého, naplněného a šťastného života.*

### Cukr/mléko/konzervační látky

#### Cukr

Kdo chce zůstat zdravý, měl by konzumaci cukru omezit na minimum. Důležité je to především tehdy, když se střevní flóra dostala z rovnováhy.

Naše střevo se vůbec nehodí ke zpracování průmyslově vyráběného cukru. Ten střevní sliznici doslova spaluje. Zároveň je hlavním zdrojem energie pro kvasinky a skvělou potravou pro plísně. Vyhýbejte se všemu, v čem je obsažen (čokoláda, koláče, pečivo, zmrzlina, sladké nápoje atd.) – třebaže to pro vás bude zpočátku velmi těžké. Cukr je základní výživou patologických mikroorganismů, jež se při jeho příjmu značně rozmnožují a následně produkují škodliviny.

Když si budete všimnout toho, co jíte, velmi brzy zjistíte, že ve většině průmyslově vyráběných potravin je obsaženo velké množství „utajeného“ cukru.

#### Mléko

O mléku se tvrdí, že je to cenná a výživná potravina. My ovšem nejsme přežvýkavci a nemáme potřebné trávicí enzymy, abychom bílkoviny z kravského mléka rozštěpili. To dokáže pouze tele. Mléko tudíž vyvolává mikroalergie, o nichž nemusíme vůbec vědět. Dále se říká, že je v celých 50 procentech příčinou nesnášenlivosti potravin.

To samozřejmě platí i pro malé děti. Neurodermitida se vyskytuje častěji s industrializací potravy. Jak už jsme zmínili, bylo v totálně zamořené bývalé NDR kolem neslavně proslulého města Bitterfeld, kde skrz znečištěný vzduch už nebylo skoro ani vidět, mnohem méně případů neurodermitidy než v Mnichově. Znečištěné životní prostředí je sice záležitost smutná, nemá ale na naše zdraví tak zhoubný vliv jako „čisté zamoření“ průmyslově vyráběných potravin, které ovšem politici připouštějí a potravinoví chemici doporučují. Myslím, že mě chápete.

Zachraňte naše děti!

Podle mého mínění by pacienti s osteoporózou neměli pít mléko, protože při obraně proti alergiím vyplavuje tělo z kostí ještě více vápníku.

*Vpřírodní stravě neexistuje deficit vápníku! K nedostatku tohoto prvku může dojít pouze tehdy, když je vaše střevo už natolik nemocné, že nedokáže bohatou nabídku využít.*

Mnozí pacienti jsou po takové informaci velice udivení, protože dosud slyšali vždycky pravý opak tohoto tvrzení a nedostatku vápníku se obávali. Tento prvek však patří mezi nejčastěji se vyskytující minerály a je obsažen ve všech potravinách.

#### Konzervační látky

Konzervační látky zabraňují rozmnožování bakterií v potravinách a tím je dělají trvanlivými. Totéž ale činí i ve střevu. Brání přirozenému složení naší střevní flóry. Znamená to, že se tato už nadále nedokáže správně obnovovat. Nemůžeme si prostě vytvářet zdravou střevní flóru, když ji stále znovu a znovu poškozujeme konzervačními látkami. Skoro všechny produkty ve fastfoodech jsou vysoce konzervované.

Mnoho potravin se také ozařuje. Byrokracie EU v Bruselu to připouští. Víme však, že tyto paprsky jsou vysoce škodlivé a mohou

vyvolávat rakovinu. A tady se právě toxické působení využívá, aby se potravinou krátkodobě zbavila mikroorganismů.

Samozřejmě ale tyto paprsky zabíjejí i život všech organismů včetně rostlin. Před ozářením bylo jablko nebo rajče ještě *živinou* (živou potravinou), po ozáření je už pouze *potravinou*. Jíte mrtvou věc. K stejnému výsledku se dostanete, když si své jídlo ohříváte v mikrovlnné troubě!

Tak tedy, dobrou chuť!

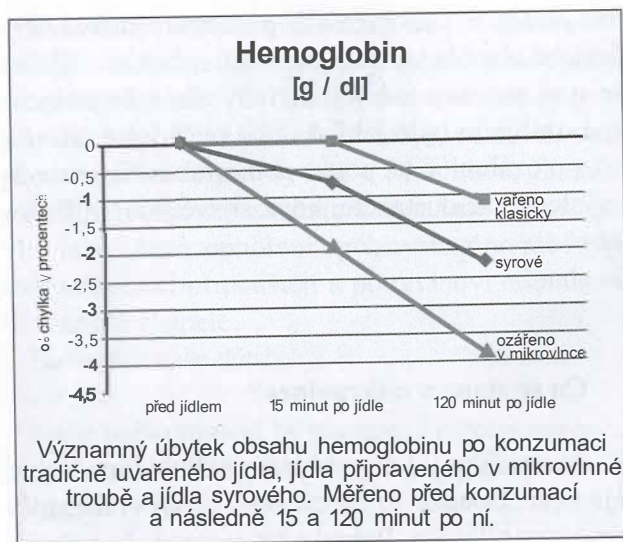
#### Co se stane v mikrovlnce?

Můj bratr namítl: Na talíři je jídlo po ohřátí v mikrovlnce stejné jako před tím, jen je teplé. Bohužel tomu tak není. Mikrovlnka zničí život potravin a strukturu bílkovin. Pokud nám je jasné, že potrava má nastolit *pořádek*, tak mikrovlnka právě to nejdůležitější v naší potravě zabijí. Můžeme to zlehčovat a říct, tak jo, ale sním si k tomu jablko a tím jsem nahradil nedostatek struktury. Tak tomu ale není. Konzumace stravy z mikrovlnky narušuje metabolismus našeho těla na dlouhou dobu, a dokonce velice podstatně. Světová organizace přírodních věd vydala v srpnu 1998 zvláštní číslo časopisu „The Journal of Natural Science“ s titulem „Jsou mikrovlnné trouby nebezpečné?“ s prezentací mnoha studií. Uvádím pro názornost několik lahůdek:

*Za první* klesá po konzumaci jídla z mikrovlnky hodnota hemoglobinu čtyřikrát víc než po běžně uvařeném jídle. Hemoglobin ovšem váže kyslík a je nepostradatelný pro jeho transport k buňkám. A my přece velmi dobře víme, že nedostatek kyslíku v buňce je přímou příčinou rakoviny! (graf na následující stránce)

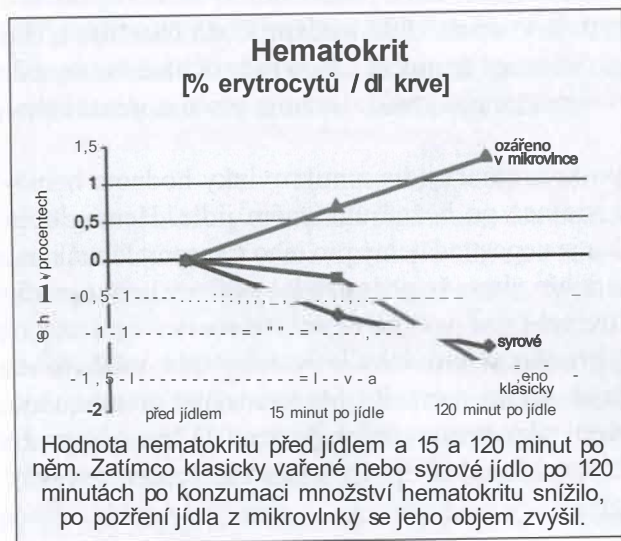
*Za druhé* se po stravě z mikrovlnky krev zahušťuje, místo toho, aby se zředila jako při normálním jídle. Má to co dělat s tvorbou kyseliny v těle při trávení takto připravených pokrmů. (Víme ovšem, že hustá krev protéká kapilárami obtížněji, a to zvyšuje riziko tvorby trombózy všeho druhu.)



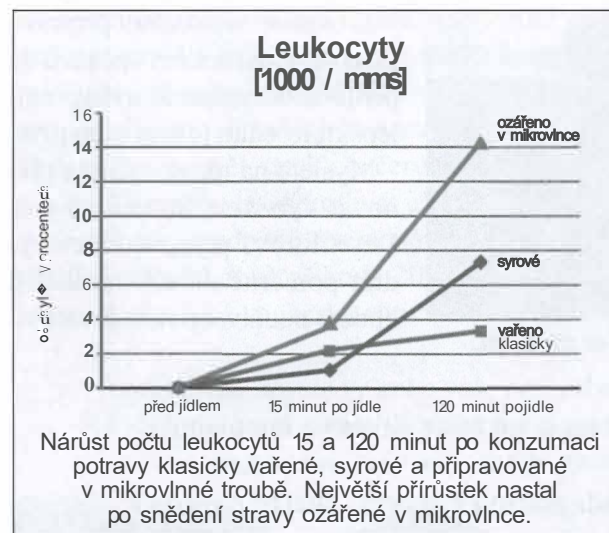


Nákres z „*The Journal of Natural Science*“, září 1998

Za třetí se po konzumaci jídla z mikrovlnky počet bílých krvinek proti běžné stravě pětinasobně zvýšil, protože tělo na takto ohřátou potravu reaguje záněty, aby přitom vzniklý jed vyloučilo.



Nákres z „*The Journal of Natural Science*“, září 1998.



Nákres z „*The Journal of Natural Science*“, září 1998

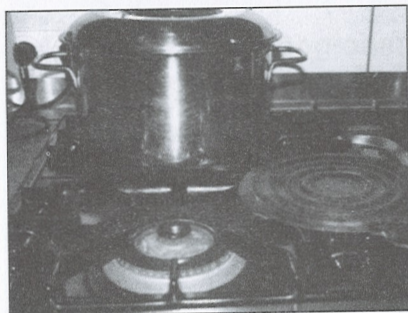
Můžeme směle říct, že jídlo z mikrovlnky není pouze bezcenné, ale je i vysoce jedovaté. Energie z mikrovlnky se přenáší na krev a drhotně tak ozařuje každíčkou buňku našeho těla. Toto ozařování zasahuje do fyzického oběhu energie ve všech buňkách. Když víme, že nejružnější paprsky vyvolávají rakovinu, pochopíme i ponaučení z výše zmíněného článku:

„Jednoho dne se svět probudí a zjistí, že mikrovlny způsobují rakovinu mnohem častěji než cigarety.“

#### Nejlepší sporák

Jakým způsobem si tedy máme svá jídla nejlépe připravovat nebo ohřívát? Odpověď je jednoznačná a prostá: *na plynu*. Na přímém ohni se do jídla dostává příliš mnoho popela a sazí. To tedy přichází v úvahu pouze při romantických večerech u táborového ohně.

Elektrické sporáky zase bohužel svým magnetismem a indukčními smyčkami potravu změni. Je to sice velmi pohodlné a čisté vaření, ze zdravotního hlediska jde však pouze o „nouzové řešení“.



*Vaření na plynovém sporáku.*

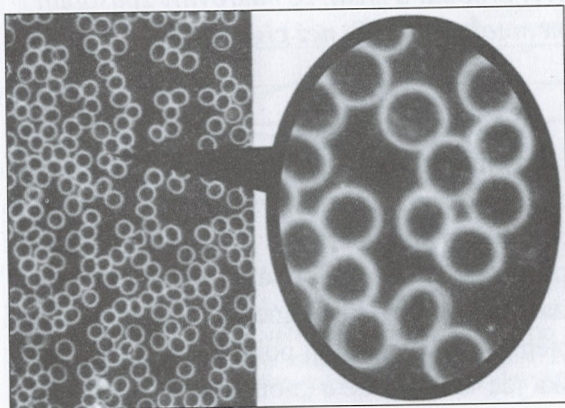
Já osobně nepovažuji přípravu jídel na elektrickém sporáku za příliš nebezpečnou, avšak nejlepším řešením je přece jen plyn.

Myslete na to, až začnete plánovat vybavení nové kuchyně. Desetilitrová plynová láhev vydrží poměrně dlouho, pokud ji budete používat pouze k vaření.

### Co se stane po časté návštěvě fastfoodu?

Dobrá krev vypadá pod mikroskopem jako na následující fotografii. Červené krvinky jsou relativně kulaté, bez jakýchkoliv výstupků. Bílé krvinky nejsou ničím zatížené, nejsou tu žádné krystaly, žádné symplasty a jiné struktury, které by naznačovaly poruchy metabolismu. Na obrázku je stěna červenýchrvinek pouze trochu zesílená. Je to totiž moje vlastní krev bezprostředně po mém návratu z Francie 1. listopadu, po tradiční třídní konzumaci ústřic. Bylo mi 54 let. Červené krvinky proto transportovaly větší množství bílkovin. To je důvod poněkud silnějšího obalu. Po krátké dietě se tento stav upraví.

A na dalším snímku je krev šestnáctileté pacientky, hezké, milé

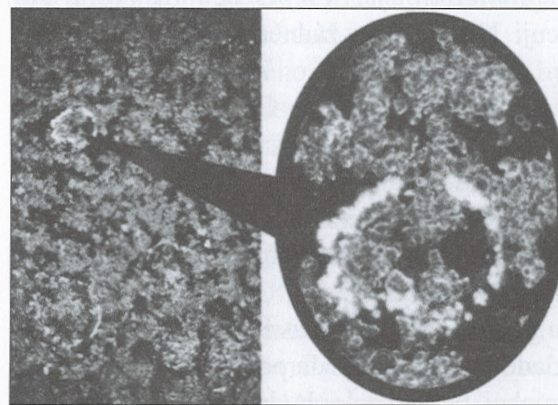


*Zdravá krev pod mikroskopem (mikroskopie v temném poli).*

mladé dívky, která měla tu smůlu, že v rámci výměnného programu studentů strávila jeden rok na Novém Zélandu. Dostala se do rodiny, která v životě neslyšela o kultuře stolování a zdravých stravovacích návycích. Fastfood byl jejich denní chleba.

Jak můžeme vidět, struktura červenýchrvinek je narušena, srázejí se a kyslík mohou transportovat už pouze omezeně. K tomu se ještě utvářejí kruhy z odpadů, které jsou důsledkem silného překyselení. Mladá žena v té době přibrala 20 kilogramů. Změnu může přinést pouze dlouhodobá veganská strava.

*Nedopust'te, abyste vy nebo vaše děti takhle dopadli. Vyhýbejte se fastfoodům! Věnujte čas a peníze na zdravé stravování. Vaše tělo vám to oplátí.*



*Krev po jednom roce stravování v podniku rychlého občerstvení pod mikroskopem.*

### Proč probiotika?

Probiotika jsou léky nebo doplňky stravy, jež obsahují živé bakterie pro obnovení střevní flóry. Jsou vhodné tam, kde se má změnit její prostředí. Vzhledem k našemu dnešnímu způsobu stravování a životnímu stylu můžeme vycházet z toho, že sotva kdo má střevní flóru zdravou. Například jistě každý z nás už během svého života někdy užíval antibiotika.

Tyto léky jsou sice důležité a někdy mohou zachránit i život, narušují ale rovněž naši zdravou střevní flóru. Kromě toho vyvolávají v našem metabolismu stres a postarají se tak o výlev kyselin. Důsledkem pak je, že po takové kúře se naše střevní flóra jen těžko obnoví, pokud vůbec. Mění se přirozené množství zárodků ve střevě. Přespříliš se rozmnoží hnilobné bakterie a často i plísně. Produkty látkové výměny těchto škodlivých zárodků pak zase způsobí otravu kvůli nadbytku kyselin. Podle nejnovějších výzkumů bakterie po antibiotikách bohužel nezahynou, ztratí pouze svou buněčnou stěnu, zůstávají v těle jako „nahé“ a mají na svědomí vznik chronických nemocí.

#### Doporučená probiotika

Trh nabízí celou řadu probiotik. Já jsem si jich několik vybral a už léta s nimi úspěšně pracuji. Nechci tím v žádném případě říct, že jiná by nebyla stejně dobrá.

*Pro tenké střevo* používám převážně Bio-Cult comp (Syxyl) či LGG-kapsle (Infektopharm). Na trhu jsou však i jiné velmi dobré přípravky. Těmito prostředky se střevní flóra opět dostane do správných kolejí a přirozeným způsobem se z ní odstraní hnilobné bakterie, plísně, kvasinky a patogeny. Kde neexistují škodlivé bakterie, tam se také neprodukují jedy.

*Pro tlusté střevo* jsou garantem trvale zdravé střevní flóry probiotika připravená na základě bakterií Coli. Já používám ve své praxi Colibiogen (Laves) v injekci, během colonhydroterapie jako přísadu Synerga (Laves) a jako orální přípravek Mutaflor (Ardeypharm). I Synerga dokázala občas pravé divy, jak se dále můžete dočíst v kažuistice.

Také s oblibou předepisuji minerální stopové prvky jako Drüfsan (Syxyl) a tablety Colovit (Synomed).

Ještě poznámka k probiotickým jogurtům – tedy mléčným výrobkům, kterým se v současné době dělá velká reklama:

Všechny produkty tohoto typu jsou obohaceny pouze nepatrným množstvím probiotických zárodků. Jelikož tyto bakterie dokážou

stěží překonat žaludeční bariéru, nemají valný význam. Pouze shora uvedené preparáty se dostanou v pořádku až na místo určení, tedy do tenkého a tlustého střeva, a skutečně tam léčebně působí, jak bylo prokázáno. Kromě toho není pro zdraví příliš dobré, konzumujeme-li denně mléčné produkty.

#### Shrnutí myšlenek pro trvalé zdraví

1. Důležitá je správná, přirozená a přiměřená strava: *nežijeme proto, abychom jedli, nýbrž jíme, abychom žili.*

Jídlo samozřejmě může být požitkem. Jedno nevylučuje druhé. Musíme se zbavit žravosti. To ovšem neznamená, že musíme žít jako mniši. Konzumujte co nejméně, nebo raději vůbec ne, hotová jídla. Nepoužívejte mikrovlnku!

Jezte hodně čerstvého ovoce, zeleniny a bylin, velkou část snězte v syrovém stavu. Nekupujte nic zabaleného. Především ovoce a zelenina by neměly být v žádném obalu. Měli byste vědět, že někteří výrobci vyplní obal „ochrannou atmosférou“, která často obsahuje kyanovodík, aby listy hned nezvadly. Když si v lese utrhnete květinu nebo nějakou bylinu, jak dlouho to trvá, než začne vadnout? Dvacet minut, půl hodiny? Už víte, proč salát v celofánu vypadá čerstvý až 14 dní? Když ho budete jíst, tak budete vadnout vy!

*Pijte denně čerstvě vylisované šťávy z ovoce a zeleniny.* Není lepší metoda, jak do sebe vlít život.

*Stravujte se pestře!*

Jezte málo masa (a hlavně ne vepřové). Dopřejte tělu dostatek vody (bez kysličníku uhličitého), alespoň dva litry denně. *Voda je v těle užitečná tím, co s sebou odnáší, a ne tím, co přináší!*

2. Dbejte na pravidelnou preventivní hygienu střeva: Neměli bychom vůbec připustit, aby se ve střevu utvořilo špatné prostředí, aby se tam rozmohly kvasící a hnijící odpady. Proto jsou dobrou volbou klystýry. Je to jednak preventivní opatření, jednak první pomoc doma při různých nevolnostech, ať už se jedná o obyčejné nachlazení

nebo i vážnější choroby, jež si samozřejmě vyžadují i profesionální terapeutické ošetření.

Za předpokladu, že použijeme skutečně čistou vodu, jsou klystýry zcela bez rizika. To znamená, že i rodiče mohou svým dětem v případě potřeby poskytnout tuto první pomoc. Nejlepším klystýrem je ovšem colonhydroterapie. Ostatní metody zavodní jen posledních pár centimetrů tlustého střeva, a proto se s colonhydroterapií nedají vůbec srovnávat.

Nejstarší a nejosvědčenější svépomocnou a terapeutickou metodou lidstva k pročištění těla s výborným působením na organismus i ducha je půst.

A nakonec: Dobré zdraví si uchováme pouze tehdy, když jsme neustále v pohybu.

Tělesný pohyb je předpokladem pro dobré zásobování organismu kyslíkem a pro duševní vyrovnanost.

Při kombinaci colonhydroterapie a diety bez živočišných bílkovin vždycky „něco“ zmizí. Skoro vždy ztratí člověk na váze. U většiny pacientů se jedná pouze o několik kilogramů, u jiných se beze stopy „ztratilo“ i 20 kilogramů. Zmizí většinou i ekzémy, stejně tak i zácpa a většinou i nedoslýchavost nebo hluchota... Jedna pacientka po této terapii zase opravdu slyší na pravé ucho!

Ale dost legrace: Jedno můžu říct skutečně s jistotou: Po 15 letech praxe a provedení tisíců procedur se mi ještě nestalo, aby na tom byl některý klient hůř než předtím. A to dokládá přesně to, co si přírodní léčitelství vzalo za motto veškerého konání:

*„V první řadě neškodit!“*

### **Nakonec dva pěkné příběhy**

Zažil jsem mnoho podivuhodných případů, které mi jako terapeutovi udělaly skutečně radost.

### **Zvláštní případ (s Helikobakter a celiakií)**

Paní Gudrun F. trpěla celý týden hroznými bolestmi břicha s občasným zvracením, a proto si 28. září 2000 nechala vyšetřit stolicí. Vyšetření přineslo kromě jiného i tyto výsledky (pro „neodborníky“ je komentuji):

- pH hodnota stolice 5,5. (To je příliš velká kyselost! Školská medicína uvádí jako normální hodnotu 6,2–6,8. My, přírodní léčitelé, se radujeme z hodnoty lehce nad 7, tedy zásadité povahy.)

- elastáza 97 mg E1/g stolice. (Těžká insuficience enzymů. Byla doporučena substituce s Cotazymem a Pankreatanem 25000.)

- sekreční IgA 13 mg IgA/g stolice. (Velmi snížená aktivita imunitního systému žaludku/střeva. Nejnižší spodní hranice normálu je 510 mg. Tady se objevila pouhá čtyřicetina nejnižší hodnoty!)

- PMN-elastáza: pozitivní 121 ng/ml. (Normální hodnota by měla být pod 62 ng/ml. Tady se jedná o dvojnásobek! Ukazuje to na silný zánět sliznice žaludku a střeva.)

- antigen Helicobakter pylori: silně pozitivní 0.800. (Normální hodnota nesmí podle školské medicíny přesáhnout 0,160. Zde máme čtyřnásobek! Jako léčba byla doporučena triple terapie s H2-antagonistů Ranitidin a inhibitory protonové pumpy Omeprazol a antibiotika Amoxicillin a Metrodinazol.)

- anti-gliadin-slgA: pozitivní 4341 U/l stolice. (Laboratorně je tato hodnota *extrémní*. Norma je pod 100 U/l. Tím bylo okamžitě s velkou slávou *vědecky* potvrzeno vážné onemocnění – celiakie).

Pacientce telefonovali přímo z laboratoře. Oslovila ji i výživová poradkyně spolupracující s laboratoří. Prokázaným výskytem Helicobakter a celiakií jí nahnali hodně strachu. Také jí doslova řekli: „Pokud ihned něco nepodniknete, tak za několik týdnů budete mít rakovinu žaludku.“ Tato pacientka přišla 16. října 2000 k nám a my jsme jí poskytli tuto medikaci:

- antiparazitní kúru podle dr. Clarkové,
- Basosyx pro rychlou neutralizaci překyselení,
- Sanukehl Salm pro pročištění žlučovýchodů a také několik ošetření colonhydroterapií.

Po dvou týdnech bylo po bolestech a do dnešního dne se znovu neozvaly. Samozřejmě svou roli sehrálo i rozumné stravování, ale rozhodně se nejednalo o bezlepkovou dietu. Pacientka může jíst „všechno“. Následný výplach žaludku neprokázal výskyt Helicobakter.

Je to jistě extrémní případ, ale právě na něm bych chtěl objasnit něco důležitého: *Nepodléhejte* prosím ani ve výjimečných případech *panice!* Nesmíte ztrácet hlavu. Strach je vždycky špatným rádcem. Na základě laboratorních výsledků se velmi často ordinují terapie s velmi závažnými vedlejšími účinky. Laboratorní výsledky představují upozornění – nic víc. Člověk hned nezemře a rakovina potřebuje celé roky, aby se rozvinula. Celiakie je onemocnění prostředí. Střevní sliznice je podrážděná a je nutné ji zklidnit. Pak se můžete zase normálně stravovat. Určitě to stojí aspoň za pokus.

Obzvlášť problematika s Helicobakter mi leží na srdci. Triple terapie je podle mého názoru v tomto případě nejen nesmyslná, nýbrž přímo škodlivá. Měl jsem u sebe v ordinaci mnoho pacientů, jimž byla tato terapie lékaři nebo nemocnicemi předepsána, někteří jí prošli zároveň s gastroskopií už třikrát, pokaždé bezúspěšně. Příčinu aktivity těchto bakterií terapie neovlivní. Antibiotika provedou pouze „veliký úklid“, tkáň je po něm ale ještě oslabenější než předtím.

Pokud budeme prostředí žaludku sanovat vizmutem (např. preparátem Ventricon od Syxylu) a odkyselováním, tak Helicobakter zmizí. A pokud byste skutečně chtěli dočista uklidit, tak pijte čerstvě připravenou ozonizovanou vodu. Ta tyto bakterie vymaže a vaši žaludeční sliznicí zásobí dostatkem kyslíku.

Nakonec bych vás chtěl seznámit ještě s jedním případem, který sílu této terapie představí snad nejlépe.

Můj vlastní švagr, mladý, dynamický 32letý muž, mi jednou v květnu 1995 zavolal a řekl: „Potřebuji tě.“ Bylo to zvláštní, protože je to velmi sportovně založený člověk a v žádném případě někdo, kdo by si rád stěžoval. Proto mě jeho slova překvapila.

Stručně mi pověděl svůj příběh. Jeho problém začal kožní vyráž-

kou v genitálně-anální oblasti, odkud se velmi rychle šířila nahoru i dolů, tedy směrem k trupu a k nohám. Jeho obvodní lékař ho po marném pokusu o vyléčení pomocí homeopatie (ve Francii ji používá mnoho klasických lékařů) poslal na kliniku v Bordeaux. Pak švagr řekl, cituji doslova: „Poslední dějství vypadalo takto: Ležel jsem úplně nahý na lehátku, kolem mne bylo 18 doktorů. Fotili mě ze všech stran a úhlů. Nakonec přišel profesor a sdělil mi: „Už pro vás nemůžu nic udělat, máte AIDS“.

Naštěstí je můj švagr odolná osobnost. Vstal z lehátka, poklepal si před profesorem na čelo, sebral své věci a prchl z nemocnice. Hned druhý den po telefonátu přiletěl z Bordeaux do Düsseldorfu a přišel za mnou. Byl na něj zničující pohled! S výjimkou obličeje, nohou a rukou byla veškerá jeho kůže červená a posetá pupínky. Svědění bylo nepopsatelné.

Začali jsme okamžitě s léčbou. Podrobil se první colonhydroterapii. Tuto proceduru ještě neznal. Když jsem mu vysvětlil, jak se provádí, bránil se. První sezení bylo utrpením pro něj i pro mne. Nechtěl uvěřit, že análně zavedená voda by mu mohla přinést nějaké ulehčení. Choval se tak hrozně, že jsem měl skoro chuť mu říct „vypadni a porad' si sám“. Druhý den jsem mu řekl, že provedeme druhé sezení. Žádné nadšení neprojevil. Terapii jsem aplikoval večer, po svých ordinačních hodinách. Po asi 20 minutách mi začal vyprávět o věcech, kterým jsem nejprve nerozuměl, neboť byl obličejem ode mne odvrácen. Viděl jsem jen, jak se mu obrátily oči v sloup a mluvil jakoby v tranzu. Hovořil o své práci, zmínil se o mnoha problémech, vysypal ze sebe prostě všechno, co mu zatěžovalo duši. Nebyl jsem na to připraven, jinak bych jeho promluvu nahrál, abych mu ji mohl později předat. Jen jsem sledoval, jestli ještě dýchá, zda je jeho pulz hmatatelný. Postupně došlo k obrovskému vyprázdnění střeva. Vzal jsem deku, přikryl ho a nechal hodinu v klidu ležet. Když se zase probral, poslal jsem ho vysprchovat a do postele, což beze slova udělal. Ráno přišel dolů celý rozradostněný. Paže už nebyly červené a také puchýřky zmizely. Dalším ošetřením se pak podrobil docela rád. Po jednom týdnu bylo jeho tělo čisté.

Samozřejmě jsem mu aplikoval také několik injekcí (mimo jiné Utilin, Nigersan, Mucokohl od Sanumu) a prošel též ozonovou terapií. Ovšem zcela jednoznačně ho jeho problému zbavila colonhydroterapie. Jeho rodiče se zatím poptáváním v příbuzenstvu dozvěděli, že jedna teta na podobnou problematiku ve svých 40 letech zemřela.

Byl to dramatický případ, a rozhodně nebyl běžný. Musím si ale položit otázku: Co by se se švagrem stalo, kdyby tato terapie neexistovala a on zůstal v ošetřování v některé nemocnici?

### **Dodatek k českému vydání**

**Svým klientům ( sami také jezdíme)**

**doporučujeme provádění Hydrocolon terapie <http://www.prirodnimedicina.cz/colon-hydro-terapie.html>**

Lázně Cherubín  
Školská 1385/36  
I 10 00 Praha  
[www.laznecherubin.cz](http://www.laznecherubin.cz)

Co Ion-Hydro-Terapie  
Mária Kazdová  
Slatinská 2726/72  
636 00 Brno  
[www.colon-hydro-terapie.cz](http://www.colon-hydro-terapie.cz)

Věra Zapletalová  
Sladkovského 6l  
Olomouc-Holice  
[www.hydrocolon-olomouc.wz.cz](http://www.hydrocolon-olomouc.wz.cz)

Centrum regenerace a zdraví JaS  
Pomezní 1467/5  
251 01 Říčany  
[www.centrum-jas.cz](http://www.centrum-jas.cz)

Hydrocolon Klimkovice  
Lidická 19  
Klimkovice 742 83  
<http://www.volny.cz/belousov.petr/lekari/hydrocolklimkovice.htm>

Gastroenterologie  
Mánesova 64E6  
500 07 Hradec Králové

Privátní gastroenterologické centrum  
MuDr. Petr Richter, CSc  
Husova 76  
460 01 Liberec  
[www.privgastro.cz](http://www.privgastro.cz)

Regenerační centrum iris  
Nám. T.G. M. 1412  
290 01 Poděbrady  
[www.rc-iris.cz/hydrocolon.htm](http://www.rc-iris.cz/hydrocolon.htm)

Remyos, zdravotní středisko  
Vsetínská 7l  
756 05 Karolinka  
[www.renyos.cz](http://www.renyos.cz)  
<http://www.renyos.cz/main/sluzby>

Hébé, centrum zdraví a krásy  
Štefánkova 2905  
760 01 Zlín  
[info@hebezlin.cz](mailto:info@hebezlin.cz)

**V tomto dokumentu byl použit materiál z úžasné knihy  
Jeana-Claude Alixe - JDE O VAŠE STŘEVO  
(klíč k trvalému zdraví)**

**Specializujeme se na očistu nejen tlustého střeva, ale i tenkého  
střeva, což je také velmi důležité. tenké střevo totiž nelze čistit  
klystýrem**

**Souběžně se soustředíme na podporu a regeneraci jater.**

Pokud vyčistíme tenké a tlusté střevo, a zregenerujeme játra, můžeme se pustit do očisty mezi buněčného a buněčného prostoru. To by se bez očisty střev a jater většinou minulo účinkem. Pokud totiž budeme čistit "tekutiny" v mezi buněčném a buněčném prostoru tkání, svalů, orgánů apod., toxiny ze střeva budou tyto "prostory" neustále znečišťovat. Pak se vlastně jedná o stále nekončící proces.



**Pokud máte zájem o konzultaci ohledně terapie  
a očisty střeva, bližší kontakty a informace  
najdete na  
[www.foxylife.cz](http://www.foxylife.cz)**

**a**

**[www.lekarenskypetrolej.cz](http://www.lekarenskypetrolej.cz)**