**Jemnohmotná těla**

**Člověk se skládá z fyzického těla a několika jemnohmotných těl,**

která většina lidí nevnímá, protože nejsou dostupná našim smyslovým orgánům. Nenacházejí se na povrchu fyzického těla, ale okolo něj a v něm. Jsou to:

* **kéterické tělo**
* **nebeské tělo**
* **intuitivní tělo**
* **karmické tělo**
* **mentální tělo**
* **astrální (emocionální) tělo**
* **éterické (energetické) tělo**

Začneme však v opačném pořadí:

**Éterické tělo neboli energetické tělo člověka**

Je přesnou kopií fyzického těla a kopíruje jeho siluetu ve vzdálenosti 3 – 5 cm. Je složeno ze zvláštní látky, které říkáme **éter** (přechodná hmota mezi pevnou hmotou a jemnějšími energiemi), z něj jsou tvořena těla různých éterických bytostí – vil, domácích skřítků, pohádkových bytostí. Éterické tělo tvoří tzv. **energetickou matrici lidského těla**, již odpovídají orgány našeho těla, takže léčebným působením na éterické tělo dosahujeme léčení fyzického orgánu. Éterické tělo přesně kopíruje tělo fyzické, proto se mu říká **éterický dvojník člověka**. Po smrti všechna jemnohmotná těla opouští tělo fyzické, pouze éterické tělo, protože je jediné hmotné (váží 3 – 7 g), zůstává blízko fyzického těla a devátého dne po smrti člověka také umírá a rozkládá se. Tím se vysvětlují přízraky čerstvě pohřbených nebožtíků bloudících po hřbitovech – jsou to jejich éteričtí dvojníci. Jsou zaznamenány experimenty, kdy lidé v éterických tělech vycházeli ze svých fyzických těl a vykonávali předem dohodnuté aktivity – postavili se na citlivé váhy, osvětlovali filmy, přerušovali kontakty zvonku, procházeli stěnami apod. Je zajímavé, že jejich „odložené“ fyzické tělo zatím úplně ztratilo citlivost, nereagovalo na píchání, řezání, pálení. Z toho vyplývá, že bez éterického těla je celý náš systém receptorů, nervů a jiných prvků našeho fyzického těla nefunkční – není v něm život.

**Emocionální tělo neboli Astrální tělo člověka**

Od fyzického těla je vzdáleno 5 – 10 cm a tvoří je neustále se přelévající barevné shluky energie, které reagují na naše **emoce**. Čím větší emoce, tím tmavší shluk barev. Pokud někoho stále ovládají negativní emoce jako pocit křivdy nebo agresivita, tvoří dlouhotrvající shluky záporné emocionální energie, které mají negativní dopad na naše zdraví. Astrální energie tvoří tzv. **astrální rovinu**, kde žijí astrální bytosti, pohádkové bytosti a bytosti a objekty z vašich snů. Po smrti člověka umírá po čtyřiceti dnech i jeho astrální tělo.

**Mentální tělo**

Je to tělo lidských myšlenek a poznatků. Od fyzického těla je vzdáleno 10 – 20 cm a úplně kopíruje jeho tvar. Je tvořeno z energie mentální roviny, ve které také žijí pohádkové bytosti. Mentální tělo má jasně žlutou barvu, která vychází z hlavy člověka a šíří se do celého těla, Když někdo soustředěně přemýšlí, mentální tělo se rozšiřuje a stává se jasnějším. Devadesát dní po smrti člověka mentální tělo umírá se všemi získanými vědomostmi.

**Všechna tři výše popsaná těla patří našemu materiálnímu světu, rodí se a umírají se svým nositelem.**

**Karmické tělo neboli kauzální tělo člověka**

Patří k nesmrtelné složce člověka a reinkarnací přechází z jednoho života do druhého. Je to tělo duše, ve kterém jsou obsaženy příčiny jednání člověka a informace o jeho možných budoucích skutcích. Vypadá jako oblak složený z různobarevných shluků jemnohmotné energie, vystupující 20 – 30 cm za hranice fyzického těla. Karmické tělo je naším strážcem, který nás vychovává podle požadavků Vyšších sil, a protože se nalézá v bezprostřední blízkosti emocionálního a mentálního těla, může v plné míře kontrolovat naše myšlenky, postoje a reálné skutky a dělat opatření k nápravě našich nesprávných emocí nebo postojů. Po smrti člověka se odebírá s ostatními jemnohmotnými těly do jemnohmotného světa, domů.

**Intuitivní tělo neboli satvické tělo člověka**

Je to matrice, podle níž se formuje naše éterické tělo, proto se mu také říká **éterické určující tělo**. Když nastane porucha v éterickém těle, regeneruje se podle této šablony. Jasnovidci je vidí jako tmavomodrou elipsu vzdálenou 50 – 60 cm od fyzického těla, ve které je prázdné místo, které se plně shoduje s naším éterickým tělem. To znamená, že éterické tělo zaplňuje tuto prázdnotu, a tak určuje jeho tvar a velikost. Takže intuitivní tělo člověka dokáže snadno obnovit, ale i deformovat naše éterické tělo – když chce.

**Kéterické tělo**

Vystupuje 80 – 100 cm za hranice fyzického těla. Napohled vypadá jako nazlátlé vejce, ve kterém se nacházejí všechna předešlá těla člověka. Vnější povrch tvoří pružná ochranná blána o tloušťce 1 – 2 cm, která zabraňuje pronikání vnějších vlivů. Uvnitř vejce je možné rozlišit hlavní energetický proud, který spojuje oba vrcholy vejce a prochází páteří. Toto tělo obstarává spojení se Stvořitelem, dostává od něj pro člověka nezbytné informace a předává mu potřebné povinnosti, které vzala na sebe duše, když se vydala na Zem do další inkarnace. Karmické tělo, naše čtvrté tělo, pravděpodobně tento program srovnává s reálnými činy a myšlenkami člověka. V případě neshod začne s naší výchovou.

Takhle tedy vypadá stavba člověka, nemá s anatomií nic společného. Pokud se vám tomu nechce věřit, popovídejte si s někým, kdo vidí auru, protože **aura je souhrn jemnohmotných těl člověka**.

**Emoční neboli emocionální tělo je v podstatě takové médium či zprostředkovatel našich emocí, pocitů, vášní a přání, které se nacházejí na mnohem jemnější úrovni než tělo éterické. Prostřednictvím emočního těla zažíváme velmi intenzivní pocity vyšší ale i nižší úrovně. Znamená to, že se díky němu můžeme radovat a prožívat kladné pocity spojené se štěstím, láskou a soucitem, avšak i emoce negativní, jako je strach, hněv, stres a podobně. O dalších tělech, čakrách a o tom, že emocionální tělo působí jako most mezi fyzickým tělem a myslí působící v duševním těle, nebo o tom, že bez astrálního těla neexistuje kontakt mezi vnějším světem a myslí, si teď povíme trochu více.**

To, že kromě našeho **hmatatelného fyzického těla** existují ještě další části naší bytosti, aby byla celistvá, už asi víte. Pokud ne, nebo v takové věci nevěříte, pokuste se alespoň na chvíli do této tématiky společně se mnou ponořit. Jelikož všechno, co je v nás i kolem nás, pochází z duchovního světa a na vše má vliv energie, která je čím dál více k Zemi hutnější a naopak čím blíže k nebesům duchovnější, podíváme se nejdříve na čakry. **Energetická centra neboli čakry** (toto slovo v sanskrtu znamená "kolo") slouží v energetickém systému člověka jako jakési přijímací stanice, transformátory a rozdělovače či správci prány a energií různých frekvencí. Slovo prána rovněž pochází ze sanskrtu a znamená životní energii, vitální sílu spojenou s dechem, stejně jako čínský výraz čchi, japonský ki a podobně. Znamená v podstatě takový původní zdroj všech forem energií projevující se ve všech úrovních bytí.

Je známo, že energie nikam nemizí, tedy alespoň to tvrdí naše fyzikální zákony. Ano, je to tak: Veškerá energie se pouze přeměňuje. Energie, jež působí za hmotnou formou našeho těla s jeho funkcemi a schopnostmi obsahuje celý **komplexní systém energií**, bez nichž by naše fyzická těla nemohla vůbec fungovat. Součástí tohoto systému jsou tzv. jemnohmotná, energetická těla nebo též vibrační pole, čakry (jako centra energie) a tzv. nádí, energetické kanály či žíly. Číňané a Japonci znají obdobný systém, v němž tyto dráhy, ve kterých proudí energie čchi, nazývají meridiány. Energetické body a meridiány využívají při akupresuře a akupunktuře. Přes čakry přijímá naše tělo energii z těl jemnohmotných, z okolí, vesmíru a ze zdrojů tvoření a přeměňují je do frekvencí, jež jsou zapotřebí k rozvoji a udržování těch nejrozmanitějších oblastí lidské bytosti.

## **JEMNOHMOTNÁ TĚLA**

* **éterické neboli éterné tělo**, které má přibližně stejnou velikost jako naše fyzická schránka. Je takovým prostředníkem mezi fyzickým tělem a ostatními těly nefyzickými. Přináší fyzickému tělu tvůrčí síly, vitální životní energii a veškerou fyzickou citlivost. Vytváří se při každé inkarnaci (vtělení) a po smrti zaniká během 3-5 dnů. Éterické tělo přijímá vitální energii prostřednictvím solar plexu ze Slunce a přes 1. základní, kořenovou čakru ze Země. Tvoří auru (energetické pole) kolem těla každé živé bytosti a chrání před nemocemi, nežádoucími vlivy z okolí a zároveň vyzařuje své kvality do okolí.
* **emoční**
* **mentální tělo** je nositelem našich myšlenek, představ a racionálních i intuitivních poznatků. Vibruje ve vyšší frekvenci než tělo éterické a emocionální, jeho struktura je řidší.
* **duchovní**

**Duchovní neboli kauzální tělo** má ze všech energetických těl nejvyšší vibrační frekvenci. Toto tělo a jeho aura vyzařují v nejjemnějších barvách a s velmi hlubokou intenzitou. Z duchovní roviny bytí nepřetržitě proudí do duchovního těla nejvyšší a nejjasnější energie. Tím, že se tato energie přeměňuje na stále nižší frekvence, ovlivňuje též mentální, emocionální a éterické tělo. Dochází tak ke zvýšení vibrací těchto těl, takže mohou fungovat na nejvyšší možné úrovni. Záleží ovšem na vývoji našich energetických center, čaker, do jaké míry dokážeme tuto energii vědomě vnímat, přijímat a využívat. Duchovní tělo je ta božská část v nás samých, která je nesmrtelná a přetrvává po celou dobu evolučního vývoje. Jedině skrze duchovní tělo můžeme rozpoznat zdroj a cíl našeho bytí a porozumět skutečnému smyslu našeho života.

Ovšem předmětem našeho zájmu je druhé tělo,**„ tělo emoční “**, emocionální, které bývá někdy též nazýváno tělem astrálním. Toto tělo je nositelem našich emocí, pocitů, temperamentu a povahových vlastností. Aura emočního těla má oválný tvar a vyzařuje až do vzdálenosti několika metrů okolo člověka. Je v pohybu a ["pracuje" přes čakry](https://magazin.biooo.cz/vyhledavani/?search=harmonizace+aromaterap%C3%AD%C3%AD+%C4%8Dakra). Negativní emoce, ke kterým patří např. hněv, [strach](https://magazin.biooo.cz/zdravi/psychicka-pohoda/bachovy-kvetove-esence-podle-skupin-strach/), zlost, stísněnost, agrese, pocit osamění, nedostatečná sebedůvěra či odmítání vytvářejí v auře temné mraky a tmavé barvy. Když budeme více otevřeni světlu a lásce, tím budou barvy světlejší a jasnější. U běžného člověka určuje emocionální tělo jeho pohled na svět a poukazuje na to, že náš náhled na svět může být pesimičtější tím více, čím větší množství negativních zážitků nemáme zpracovaných.

Všechny naše **potlačené a neuvolněné pocity jsou v nás uvězněny** a na nevědomé úrovni vysílají signály ven. Tím způsobem si přitahují podobné frekvence z okolí a na základě vesmírného zákona přitažlivosti stejnorodého se navzájem propojují. *Zjednodušeně řečeno to znamená,* že si k sobě přitahujeme lidi a situace, jež nám zrcadlí *přesně to, co ve své vědomé úrovni odmítáme, nebo čeho se obáváme.* Dokud své negativní emoce nezpracujeme, budou se v nás nadále schovávat, bublat a narůstat a vracet nás do stejných životních témat. Mohou dokonce způsobovat různé nemoci. *Proto je potřeba na této oblasti zapracovat. Není to ovšem úplně jednoduché, protože nabytými vědomostmi a zkušenostmi, ani rozumem své emoce nezrušíme!* Emoční struktury totiž mají schopnost přetrvávat v limbickém systému a neseme si je i do našich dalších vtělení. Zážitky, které nezpracujeme a neuvolníme, mají tendence určovat okolnosti našeho nového života.

Zasunuté emoce můžeme uvolnit různými způsoby.

Nejvýznamnější cestou je **duchovní práce na sobě samém**. Když si třeba představíte temný tunel a na jeho konci požádáte svou duši o to, aby vám ukázala příčinu vzniku vaší konkrétní emoce. Postačí ji cítit a začít neblahý pocit čistit prostřednictvím světla, lásky nebo třeba mantrou *"Já jsem světlo. Já jsem láska. Já jsem boží přítomnost v každé situaci."* Ideální je přijmout všechny své energie, včetně těch negativních. Spíš bych je nazvala destruktivními, neboť vlastně **není nic negativního ani pozitivního**, vždyť žijeme ve světě plném protikladů. Teprve když se setkáme tváří v tvář a prolneme se s "negativní" energií, která daný problém způsobila, můžeme ji *přijmout jako svou součást*.

Dále lze pokračovat tím, že budeme určitou energii vědomě odevzdávat a posílat do světla. Jestli dovolíte, uvedu malý příklad: *Jestliže vám vadí něčí agrese, je důležité, abyste si uvědomili fakt, že máte tuto energii nejspíš v sobě zablokovanou na nevědomé úrovni a je třeba ji osvobodit. Uvolníte ji tak, že ji přijmete za svou, uvědomíte si, že žila třeba i po několik vašich dalších životů a vy sami jste mohli tehdy být agresivními... Třeba jste se nacházeli****v pozici oběti ale i agresora****.*Pak je nutné, abyste procítili pohnutky obou stran, pochopili tu energii, uchopili ji srdcem a vzali ji za svou s pocitem odpuštění sobě i druhým. Zároveň s tím propusťte do světla i všechny ostatní emoce s touto situací spojené. **Všechno, co nás pobuřuje a co nám vadí, je totiž "naše".** Když pochopíme, jsme na nejlepší cestě dostat se z toho ven. Ovšem je naprosto nezbytně nutné naučit se rozlišovat, **co je doopravdy naše a co druhých lidí**!

Námi potlačené pocity v emocionálním těle se snaží udržet při životě a pokud možno dále růst. Proto nás stále znovu a znovu zavádějí do situací, které opakovaně vyvolávají prvotní emoční vibrace. Z jakého důvodu se to děje, zeptáte se. Je to jednoduché: **Tyto vibrace emočnímu tělu slouží jednoduše jako potrava.**

Pokud v sobě máme ještě stále agresivitu, budeme se nadále setkávat s lidmi vzteklými, nebo těmi, kteří se v agresi vyžívají. A tak může člověk vědomě toužit po lásce a úspěchu, ale díky nevědomému vyzařování opačných energetických frekvencí se mu nedaří dosáhnout tohoto vědomého cíle.

Přímý přístup k našim emocionálním strukturám nám přes přímou bezprostřední zkušenost zprostředkovává oblast [čakry solar plexu](https://magazin.biooo.cz/zdravi/esencialni-oleje/harmonizace-aromaterapii-treti-carka-solar-plexus/). Pokud se chceme dostat dále, potřebujeme prodchnout solární čakru nejvyšší formou mentálního těla a poté intuitivním vhledem skrze čelní čakru, [čakru třetího oka](https://magazin.biooo.cz/zdravi/esencialni-oleje/harmonizace-aromaterapii-sesta-cakra-treti-oko/).

*„Když se propojí vyšší vibrace našeho duchovního těla s tělem emocionálním a proniknou jím, rozkmitá se emoční tělo rychleji a uvolní se tak uložené negativní zkušenosti, které mají nižší kmitočet. Tak začneme opouštět neblahé emoční vzpomínky spojené s negativními zkušenostmi a můžeme odpustit sobě i druhým.“*

Naše Vyšší duchovní Já nám "pouze" ukazuje, že některé věci zažíváme jen proto, abychom porozuměli tomu, které pocity a jednání mají za následek naše odtržení od božské prapodstaty a utrpení, jež prožíváme. Nutí nás, abychom se naučili žít v souladu s vyššími vesmírnými zákony a pochopili kosmické zákonitosti přirozené rovnováhy. Dost často to může být tak, že když se v nějaké současné situaci*cítíme být obětí*, mohli jsme v minulé inkarnaci být jejími původci...

***S postupným uvolňováním starých a strnulých emočních uspořádání začne emoční tělo vyzařovat hluboké pocity bezpodmínečné lásky a radosti.***Jeho aura se pročistí, září stále více jasnějšími barvami a "vzkazy", jež vysílá do svého okolí, ***začnou zpětně přitahovat lásku a štěstí***.

Naprosto přirozeně a naplno integrované emocionální tělo vibrující v co nejvyšších frekvencích nám umožní si**do svého života přitáhnout vše, co si ze srdce přejeme a o čem jsme kdy snili**. Pokud máte pocit, že jste na to sami krátcí, můžete třeba párkrát navštívit terapeuta, který vám pomůže daný problém za nějaký čas překlenout. Prostě se ale pokusme nikoho a**nic neodsuzovat a neodmítat**. Pouze zkoumejme a pozorujme vše, co se děje v nás i v našem okolí.

ASTRÁLNÍ TĚLO - ASTRÁL

- existuje jako obal naší duše, což je prvotní zhmotnění, v němž je ukotven duch, jež se rozhodl zrodit do hmotného světa

-je z nejjemnějších toků energií - jemno-hmotné substance

-jeho výhodou je, že je schopno se zdržovat v různých astrálních frekvencích - sférách, a to bez nejmenší změny své formy

-pomocí něj, může duch cestovat mnohdy do obrovských vzdáleností, aniž by se oddělil od těla hmotného

-je ukotveno k duši a s ní k fyzickému tělu, stříbrným energetickým paprskem

-prochází jím energie spojení se zdrojem=božské čchi, a přes něj je vedeno do ostatních jemno-hmotných těl

-jeho hustota je tím větší, čím blíže je fyzickému tělu, tyto proměny hustoty jsou porovnatelné se skupenstvími vody-v různých vzdálenostech je různá frekvence energií astrálního těla=různá hustota substanční hmoty v něm (jako např. pára, voda, led u vody-podobně je tomu i v astrálu)

-nějakou dobu před smrtí se astrální tělo začíná víc a víc oddělovat od těla fyzického, to je příprava na úplné oddělení

- pokud dojde k úplnému oddělení astrálu od těla fyzického, to je když se přeruší spojení stříbrného paprsku s tělem fyzickým nastává stav "smrti"

PO oddělení od fyzického těla, nastává tedy smrt jedince, ale duchovní bytost stále existuje a odchází do vyšších sfér, kde je očištěná a "poléčená na duchovním základu" tak, aby mohla znovu nastoupit výuku a přípravu pro další zrození.

PROČ TEDY POTŘEBUJEME VZESTOUPIT VÝŠE VE VIBRAČNÍ ÚROVNI?

Protože celá naše galaxie se mění, stoupá ve vibračních úrovních vlivem působení energetických vlnění +působnosti centrálního Slunce galaxie, vlivem toho je navibrovávaná celá naše galaxie a s ní také naše planeta Země, žel tomu nejde nijak zabránit, dochází tím k trvalým změnám ve vibračních úrovních toků energií, které k nám nyní přichází z centrálního Slunce galaxie=vše se tak tím zrychluje, vlnění energií, tok energií + také potřeba se SLADIT S VIBRACEMI planety Země + to dokáží jen lidé/ bytosti s vyššími vibracemi, ostatní budou postupně upadat do rychlé sebedestrukce + zničení fyzického těla, většinou formami různých rychlých nemocí, jež zničí jeden nebo vícero orgánů v těle.

PANDEMIE COVID

Detailně to je vidět nyní v této době pandemie = JASNÁ FORMA DESTRUKCE FYZICKÉHO TĚLA
VLIVEM SILNĚ OSLABENÉ IMUNITY, COŽ JE OPĚT VLIV NÍZKÉ FREKVENCE TĚLA BUNĚČNÉHO I DUŠE I TĚL AURYCKÝCH. Takže vidíte, že nyní právě probíhá celo-planetární navibrace na mnohem vyšší úrovně bytí.

No a ti, co jsou na nízké frekvenci, jsou oslabeni a zničeni, jejich duše odchází do vyšších vibrací už v jiné dimenzi. To znamená, že nebyli pročištěni a jejich závazky minulosti je stále snižovali ve vibracích, kdy si nedokázali udržet tempo se stále stoupajícími vibracemi planety.

 „ Každá myšlenka je energií pro budoucnost! „