

# CÍLENÁ DETOXIKACE

Každý člověk si přeje co nejvíce subjektivně pocívané pohody a objektivně změřitelného zdraví. Přání subjektivní pohody a dobrého pocitu přitom jistě zaujímá první místo. Ale často nám to kazí různé nevolnosti nebo bolesti, třeba jen jednoho orgánu nebo jedné části těla. K překonání bolesti, symptomu nebo za tím skrytého STAVU NOUZE často pomůže cílená detoxikace.

Ne každý člověk postižený zanesením organismu škodlivými usazeninami si může z časových důvodů dovolit pomalou a organicky probíhající sestupnou, generální detoxikaci. Trápí ho - nebo ji - dna v ruce, nebo trpí kvůli černým diabetickým nohám, kterým už hrozí amputace. Anebo má Burgra nebo plíseň na nehtech na nohou.

## **Detoxikace:**

### **Rozpouštění škodlivých usazenin**

- čajem / ovocným octem, zeleninovými šťávami
- homeopatiky

### **Neutralizace uvolněných kyselin**

- plnohodnotnou vegetariánskou stravou
- minerálními látkami
- potravinovými doplňky

### **Vylučování kyselin a solí**

- pitím vody
- zásaditou péčí o tělo

### **Cištění a revitalizace**

- kyslíkem
- kořením

Pak se ovšem neprodleně cíleně detoxikuje. Vezměme si jako příklad zážitků, který jsme měli před mnoha lety na stuttgartské výstavě o zdraví PRO SANITA s vedoucí oboru Zdraví tamější Lidové univerzity. Vyprávěla nám o jedné skupině, kterou právě vedla a kterou tvořili hladovkáři. Měla tam dvě dámy, které se do té skupiny dostaly, protože měly artrózu v kolenou a chtěly se konečně jednou důkladně zbavit všech škodlivin. Teď ty dvě dámy seděly dva večery v týdnu ve skupině hladovějících

a měly strašlivě oteklá kolena a hrozná bolest v nich. A ona jako vedoucí skupiny nevěděla, jak k těm oteklým kolenům přišly, ani jak by jim od nich mohla pomoci. Na náš dotaz, jaký druh hladovky tam praktikují, řekla, že jde důsledně o pouhé pití čaje. Samozřejmě, že bylo okamžitě všechno jasné. Ta paní prováděla pouze první ze tří nezbytných kroků důsledné a úspěšné detoxikace bez komplikací, bohužel ale jenom ten jediný!!!

Vypitý čaj rozpustil usazeniny, v tomto případě soli kyseliny močové, v kolenou obou „artrotických“ dam a probudil tak opět k životu původně přítomnou kyselinu močovou. Rozpustit usazeninu znamená přece rozdělit ji na část minerální a na tzv. KYSELINOVÝ ZBYTEK, tj. uvolnit dosavadní stabilní a chemicky neutrální spojení.

Druhý důležitý krok - neutralizaci kyselin - a třetí krok - důsledné a úspěšné odvedení neutralizovaných solí a dokonce i samotných kyselin kůží a cestou přes ledviny u sebe i svých chráněnců a chráněnek vynechala.

## CÍLENÁ DETOXIKACE

---

### Možnosti zásadité detoxikace:

#### **Vnější aplikace:**

- omývání
- otírání
- koupele rukou a paží
- koupele nohou
- celkové koupele
- vyplachování
- obklady
- zásadité punčochy
- zásadité rukavice

#### **k, při, jako:**

- intimní péče
- natažení svalu
- dna
- plíseň na nohou / Burger
- alergie/ lupénka
- dutiny / pochva
- játra / migréna/ ischias
- diabetes / „černá noha“
- dna

#### **Vnitřní:**

- potrava s nadbytkem minerálních látek
- plnohodnotná vegetariánská potrava
- pít čaj !!!
- potravinové doplňky/ minerální látky
- zásaditý klystýr
- colon hydroterapie

Pomocí čaje, zřejmě to bylo silné rozpouštědlo solí kyseliny močové, snad čaj ze zeleného ovsa, rozpustila usazeniny kyseliny močové, které se nacházely v kolenou obou dam, a převedla je na kyselinu močovou a energeticky vyčerpaný vápník. Kyselina teď kousala a leptala v buňkách a tkáních, v pouzdech a chrupkách v kolenou, takže tělu nezbylo nic jiného, než kvůli nedostatečnému přísunu vody, neutralizujících stopových prvků a minerálních látek poslat do kolen velké množství tělních tekutin, aby

tam zředily a postupně odváděly pryč kyseliny vzniklé z rozpuštěných škodlivých usazenin.

Teď už naší dáme z Lidové univerzity bylo jasné, co provedla, a chtěla samozřejmě vědět, jak dál. Doporučili jsme jí pro obě dámy velkou dávku minerálních látek a stopových prvků, denně 1 až 2 litry vody, k tomu každý den 3-4 zásadité koupele nohou v délce minimálně 30-60 minut nebo déle, obden nebo i každý den zásaditou celkovou koupel v délce podle možnosti jedné až dvou hodin a na noc zásadité obklady na kolena a podle možností navléknout i osvědčené zásadité punčochy.

Pro přípravu těchto zásaditých punčoch vezmeme litr teplé vody, přidáme rovnou kávovou lžičku zásadité koupelové soli, necháme dobře rozpustit a do této mléčné tekutiny pak namočíme pár tlustých punčoch z ovčí vlny nebo bavlny (nebo odkyselující zásadité punčochy). Když jsou pořádně namočené, hodně je vyždímáme a navlékneme na nohy. Na ně pak natáhneme další tlusté punčochy, ale suché a o číslo větší. Ani ty vlhké punčochy by však neměly být příliš těsné, aby netisnily a neomezily tak krevní oběh.

A teď do postele, s ohřívací lahví nebo bez ní, to záleží na tom, jak teplé nebo studené jsou nohy.

Pro naše dvě artritické dámy se uprostřed hladovkové kúry zcela náhle stala nezbytnou cílená a lokální detoxikace a odkyselení, protože vedoucí této kúry se dopustila hrubé chyby a vynechala druhý a třetí krok, které jsou pro řádnou detoxikaci nezbytné.

## CÍLENÁ DETOXIKACE

---

My jsme tehdy vedoucí postící se skupiny slíbili, že pomocí cílené zásadito-minerální detoxikace bude mít nejpozději za 3-4 dny pronikavý úspěch. A ten se také dostavil.

Takovéto lokální, cílené detoxikace můžeme s úspěchem provádět u mnoha chorob způsobených škodlivými usazeninami. Jmenujme zde především „kuřáckou nohu“ - Burgerovu chorobu, ale i „černou nohu“ diabetika ohroženého amputací, stejně tak dnu, natažení svalů, revma a např. i zhnisání nebo ucpání různých dutin v oblasti hlavy. U těch se osvědčily výplachy zásaditým roztokem, které mohou trvat od několika dní do několika týdnů. Zásaditý roztok se neustále nasává nosem, až se dostane do dutin a pak steče hrtanem dolů.

Při rýmě a sinusitidě se tyto výplachy rovněž doporučují. Je také možné namáčet malíček do zásaditého roztoku a pak jej strkat co nejdále do nosních dírek.

Tento roztok získáme rozpuštěním zásadité soli MeineBase - na špičku nože na jeden šálek nebo kelímek teplé vody. Pak jej srkáme nosem. Slabé roztoky těchto solí se hodí také ke kloktání při zánětech krku, zhnisáních mandlích a zápachu z úst.

Mnoho lidí tyto soli používá i na čištění zubů, často i bez zubního kartáčku. Navlhčeným ukazováčkem nabere trochu soli a třeme a masírujeme zuby a dásně. Příliš hrubá zrnka soli z prstu oklepeme.

Pro čištění mezizubních mezer jsou dobrá párátka asi lepší než použití kartáčku na zuby.

Lokální zásaditá detoxikace je často úspěšná i při bolestech hlavy a migréně.

### **Zásaditá koupelová sůl:**

#### **na / proti / při**

- vylučování škodlivých usazenin toxinů
- vylučování kyselin
- přirozené promašťování pokožky
- antidepressivum
- výplachy nosu
- obklady / jaterní obklady
- zásaditý nápoj
- masážní sůl
- zásadité punčochy
- zásadité rukavice
- zásaditá košile
- celková koupel
- koupel nohou
- sedací koupel
- koupel rukou
- koupel paží

Při některých dramatických náporech kyselin můžeme dokonce poskytnout první pomoc tím, že cíleně vytvoříme silnou zásaditou protiváhu centru kyselosti. Platí to zvláště pro tak dramatické náporu kyselin, jako jsou infarkt, záchvaty dny a záchvaty mrtvice. Budeme o tom mluvit ještě později. Často přinese zlepšení stavu už jen sklenka čisté vody!

Stále více lidí má potíže s ušima a jejich funkcí. Stále častěji se mluví o tinnitu a náhlé přechodné ztrátě sluchu. Pravidelné zásadité výplachy nosu se osvědčily i pro detoxikaci uší i očí a celé hlavy s jejími cerebrálními funkcemi.

Pak tu máme velkou oblast zaplísnění, která často zmizí sama od sebe, když dostatečně důslednou zásaditou kúrou zbavíme plísně jejich kyselého prostředí s hodnotami pH mezi 4 až 6. K tomu se aplikují zásadité výplachy pochvy, sedací koupele nebo

## CILENÁ DETOXIKACE

---

pravidelné a dlouhé koupele nohou, aby obrana proti obtížným plísním v pochvě nebo na kůži a nehtech nohou byla úspěšná.

Proti plísním na nohou pomáhají velmi dobře již zmiňované zásadité punčochy. Během zásadité kúry by se měla především pečlivě dezinfikovat obuv. Vnitřek bot se opakovaně vystříká éterickým čajovníkovým olejem, můžeme k tomu použít mechanický rozprašovač parfému.

Při migréně, natažení svalu, svalových křečích a ischiasu pomohly vedle zásaditých celkových koupelí a zásaditého nápoje také vlhké obklady ze zásaditého roztoku.

Při volbě správné teploty obkladů a koupelí se setkáváme se zajímavým jevem. Tak např. existují ženy, které trpí migrénou, když se jim blíží menstruace. Pomáhají si pak často studenými obklady na zátylek. Udělaly tu zkušenost, že teplé nebo dokonce horké obklady bolesti ještě zhoršují.

Toto zjištění dává smysl jak z hlediska chemie tak, i energie těla, vždyť kyselina odpovídá teplu, zásada/louh zase chladu. Nápory kyseliny jsou tedy logicky odráženy obklady, jejichž teplota je trochu nižší než tělesná teplota.

Můžeme udělat ještě něco navíc, tak zvanou SOLNOU MASÁŽ. Vezmeme vhodný masážní olej s trochou zásadité soli a vtíráme do postižených svalových partií. Tato masáž zanechává na pokožce jakoby ZÁSADITÉ POLŠTÁŘKY, do nichž tělo rádo odsouvá další kyseliny - aplikace zákona osmózy v malém. Takové zásadité soli, kdy z nich vzniklé louhy mají hodnoty pH mezi 8,0 a 8,5 jsou zatím koncipovány tak, že se mohou používat jako prášek na čištění zubů i jako masážní sůl a samozřejmě hlavně k přípravě roztoků na obklady, výplachy atd.

Zvláště důležitá a neodkladná je lokální, cílená detoxikace tehdy, když se jedná o zachování prstů na nohou nebo nohou ohrožených amputací. V Německu se v současné době rok co rok provádí dvacet tisíc takových amputací: Často jsou takto postiženi starší diabetici, kterým někdy musí být amputována noha až pod koleno.

Amputované končetiny nebo jejich části jsou často kvůli nedostatečnému prokrvení úplně černé. V konečném stadiu, když jsou tkáně jen nepatrně zásobovány, nebo vůbec ne zásobovány krví, kyslíkem a jinými živinami, začnou hnit. Právě v takových případech se často osvědčila drastická a cílená detoxikace. Musí se však provádět velmi opatrně.

Pacient pije minimálně 1 ½ litru nebo ještě víc bylinkového čaje denně, k tomu stejné množství vody. Naprosto nezbytný je pak přísun absolutně nadměrného množství minerálních látek a stopových prvků z vhodných potravinových doplňků, aby se kyseliny, které se doslova jako přival uvolní z nahromaděných škodlivin, mohly pokud možno kompletně převést na neutrální soli schopné vylučování. Ty pak mohou být vyloučeny močí. Může se stát, že se to nepodaří beze zbytku kvůli omezení činnosti ledvin při pH 4,4 až 4, o němž už byla řeč. Pomůžeme si třeba až šesti koupelemi nohou během dne, vždy minimálně

### Cílená detoxikace:

- koupele rukou ,
- koupele paží
- koupele nohou
- obklady
- výplachy
- omývání
- zásadité punčochy
- zásadité rukavice
- zásaditá košile

30 minut, a jednou celkovou koupelí v délce jedné až dvou hodin denně.

Na noc se jde do postele v zásaditých punčochách. Zvláště musíme dbát na to, aby dobře padly. Nesmí nikde škrtnit nebo být těsné a před navléknutím je musíme pořádně vyždímat. „Černá noha“ by v době detoxikace neměla být vystavována žádnému zbytečnému mechanickému zatěžování. Takže je např. třeba vynechat masáže. Tělo si pomůže samo. Uvolněné kyseliny by se neměly vsí silou přesouvat do látkové výměny. Ta už je sama dost zatížená. Kyseliny a škodlivé usazeniny musí z těla ven kůží, pomocí koupelí nohou, obkladů a zásaditých punčoch!

Taková cílená detoxikace často trvá 3-6 týdnů a noha, které hrozila amputace, je zase bílá a plně prokrvená. Detoxikace je samozřejmě tím úspěšnější, čím dříve se provede. Doporučuje se zároveň brát preparáty s ginkgo bilobou a kapsle s cibulovým olejem, rovněž jeden zásaditý klystýr týdně.

Je zřejmé, že kůže je na rozdíl od ledvin schopna vylučovat kyseliny přímo. Cestou přes ledviny odcházejí z těla močí převážně neutrální soli.

Klenotníci mohou dlouho vyprávět o tom, jak rozežrané šperky se k nim dostávají. Příčinou mohou být jen silně agresivní kyseliny, např. kyselina sírová a kyselina dusičná.

Čínská medicína to ví už po tisíciletí: „Co nemůžou vyloučit ledviny a močový měchýř, musí vyloučit střevo. Co nedokáže vyloučit střevo, musí vyjít ven plícemi. A když všechny

### Zásadité punčochy

použít při:

- celulitidě
- plísni na nohou
- plísni na nehtech
- svědění kůže (kyselina)
- potivých nohou
- Burgeru
- černých nohách
- poruchách prokrvení
- chřipce
- bolestech hlavy
- migréne
- nahromadění usazenin
- nahromadění toxinů

tyto orgány dohromady nedokážou vyloučit dost jedovatých látek, musí zaskočit kůže. A konečně, co nedokáže vyloučit ani kůže, to vede k smrti."

Kůže je tedy vysoce kvalifikovaný vylučovač kyselin a škodlivých usazenin, jejíž schopnosti a funkce bychom měli rozhodně využívat!

Dělejme to tedy v budoucnu tak jako za časů našich babiček, používejme při nemocech způsobených škodlivými usazeninami víc koupelí nohou a víc obkladů, víc zásaditých punčoch a třeba i koupelí rukou a paží. Proč by si člověk, má-li dnu v ruce, nemohl sednout před televizi se zásaditým roztokem v umyvadle a tu svou tlustou oteklou a nateklou ruku v něm hodinu až dvě koupat?

Zpocené ruce nám dávají najevo, že dlaněmi se vylučují škodliviny stejně jako chodidly nohou.

Člověk musí něco dělat pro své zdraví, i když to třeba mají být tři nebo čtyři zásadité koupele nohou denně a zásadité punčochy na noc, hlavně že se konečně zbaví plísně na nohou a nehtech, které léta odolávaly jakékoliv terapii.

Když už tak jsme v té koupelně, podívejme se jen krátce na péči o chrup. Při ní se setkáváme s další viditelnou usazeninou, tvrdou jako kámen, se zubním kamenem. Tvoří se z plaku, který nepřetržitě ve dne v noci vychází z dásňových chobotů a je také jedním ze způsobů, jak tělo odklízí kyselé „odpadky“. Tento zubní plak spolu s kyselinou octovou ze sladkostí a neutralizovaný vápníkem ze zubů nebo z rozmělněné stravy tvoří vrstvu za vrstvou stále silnější zubní kámen.

Jeho složení se u jednotlivých osob absolutně liší podle toho, jak se kdo stravuje nebo vůbec, jaký má způsob života.

Jen jedno mají všechny zubní kameny společné, po chemické stránce jsou kyselé, tj. jsou tvořeny kyselinami nejrůznějšího původu a zásadotvornými stopovými prvky a minerálními látkami. Pomůže zde pouze jediné, totiž zásaditá ústní hygiena, tak jak ji praktikují například Indové, když žvýkají betelové listy. Na listy si přitom ještě sypou vápno. Tento národ má jak známo nejlepší zuby na celém světě a jistě jim k tomu pomáhá i jejich vegetariánská strava.

My děláme vlastně totéž, když v létě žvýkáme listy pampelišky, nebo když si čistíme zuby směsí zásaditých solí a pak si jimi ještě pořádně vykloktáme. Takový roztok můžeme i spolknout a udělá nám to jen dobře.

Děti to dnes dělají často s pastami na zuby, které jsou ochuceny ovocným aroma. Vysoký podíl pěnotvorných látek v těchto pastách však pro trávicí trakt představuje jenom středně závažnou katastrofu!

Zásaditá sůl na kartáčku na zuby nebo ještě lépe na navlhčeném ukazováčku, to je správná ústní hygiena, která každému zubnímu kameni udělá během několika týdnů konec. Zubní kámen nevydrží napětí vzniklé rozdílem mezi jeho vlastním pH (4 až 5) a zásaditým pH čisticí soli (přibližně 8,5). Popraská a odrolí se.

Váš zubař už se jen může zeptat: „Jak jste to dokázal/a?“ Velmi jednoduše. Cíleně, lokálně a zásaditě jse detoxikoval/a.

Seznámili jsme se už s mnoha možnostmi bodové, cílené detoxikace: koupele rukou a paží, koupele nohou, obklady, výplachy a zásadité punčochy. Proč by vestfálská selka trpící dnou neměla jít do postele se zásaditými rukavicemi na ruku? Připravují se úplně stejně, jak jsme si už přečetli u zásaditých punčoch.

### **Trvání koupele:**

#### **celková koupel celého těla**

½ hodi minimum

1 hodina lepší

2 hodiny dobré

3 hodiny optimální

4 hodiny ověřený úspěch

## CÍLENÁ DETOXIKACE

---

Zásadité omývání je přímo dobrodiním pro intimní oblasti těla, zvláště v horkém létě. Člověk se hodně potí, někdy má i opruzeniny. Ale k tomu vůbec nemusí dojít!

Nedávno nám napsal jeden léčitel z Holandska, že pomocí zásadité koupelové soli vyléčil ve velmi krátké době jednomu muži „vlka“, což se předtím nepodařilo žádnými zdlouhavými procedurami.

Všechno dlouholeté natírání různými krémy a sprejování nic nepomáhalo. Pravidelné sedací koupele v zásadité lázni s následnou sluneční a vzdušnou lázní způsobily úplné vyléčení všech opruzenin v genitální a anální oblasti během dvou týdnů.

O fenomenálním účinku zásaditého roztoku, který si pravidelně připravoval, nás nedá no informoval jeden klient z Crailsheimu. Oznamuje nám svůj ohromný úspěch. Je mu 74 let a už několik let trpěl nadváhou. Jeho lékař mu radil, aby nejméně o 6 až 10 kilo zhubnu!. Má prý v těle příliš mnoho vody. Jak ale tu vodu z těla dostat, to už mu neřekl. Má prý ZHUBNOUT!!

S hubnutím to však nevyšlo. Voda zůstala tělu pana L. věrná. Nemohl se jí zbavit hubnutím. Jak se později, když s námi začal spolupracovat, ukázalo, byl prostě překyselený a přeplněný škodlivými usazeninami a trpěl, jak jsme to my nazvali, „zadržováním vody za účelem ředění kyselin“. Byl zkrátka „vodnatý tlouštík“.

Do telefonu nám pak sdělil, co dělal instinktivně: „Už tři týdny si každé ráno dám do půl litru vody polévkovou lžící zásadité koupelové soli a houbou namočenou v tomto roztoku se pak umývám od místa, kde mi začínají růst vlasy až po paty a prsty na nohou. Ten půl litr takhle spotřebuji a roztok na sobě nechám uschnout.“

Touto metodou jsem během tří týdnů zhubnu! o tři kila. A to byly tři litry vody, které jsem vymočil!! Doktor mi teď poklepává na rameno a říká: „Jen tak dál!“ Přitom vůbec neví, co vlastně dělám. A já mu to ani neřeknu!

Co na to říkáte?"

My na to říkáme, že se tu jedná o klasický případ použití zákona osmózy, přičemž to bylo použití z přírodovědeckého hlediska správné a přitom instinktivní. Vytvoření drastického zásaditého polštářku na pokožce umožnilo tělu, aby louhem o hodnotě pH = 8,5, který zaschl na kůži, po několik hodin vylučovalo kyseliny a škodlivé usazeniny, dokud na kůži nebylo zase dosaženo „normální“ hodnoty pH 6,8 až 7.

Když jsou kyseliny vyloučeny, není už třeba, aby tělo zadržovalo vodu k jejich ředění, jako to dělalo dosud, a tato nepotřebná voda se vylučuje močí. Tento jev pozorovalo už mnoho tzv. „vodnatých tlouštíků“, pokud aplikovali dlouhotrvající celkové koupele. Během nich museli někdy až dvakrát vylézt z vany a jít na malou. Na základě silného vylučování kyselin a škodlivých usazenin se voda původně využívaná k ředění kyselin uvolnila z tkání a proudila do močového měchýře.

## CÍLENÁ DETOXIKACE

---

V průběhu další části hovoru nám pan L. ještě sdělil, že se den ze dne cítí mnohem lépe a jako v jiné kůži. Chce ještě dodat, že houbou nanesený zásaditý roztok nechává na sobě uschnout a neutírá se.

Kdo si myslí, že možná také trpí právě popsaným „zadržováním vody za účelem ředění kyselin“, ať si udělá jednoduchý test: když ráno vstane, ať zatne ruce v pěst. Pokud se kůže hodně napíná, je to velmi pravděpodobně znamením, že jde opravdu o zadržování vody k ředění kyselin. Pak by měl postupovat tak jako pan L. a samozřejmě provádět opakovaně koupele rukou, celkové koupele a koupele nohou. Vypít litr vody denně také prospěje!

Koupelemi rukou, pokud byly praktikovány dostatečně dlouho, dosáhlo už mnoho starších osob toho, že jim z rukou zmizely nepěkné stařecké skvrny. Skvrny zpravidla nejprve zčervenají, pak zrudnou a pak zmizí. Probíhá to logicky tím lépe, čím důsledněji se provádí i vnitřní detoxikace a remineralizace.

Procházíme-li těmi třemi nezbytnými kroky každé detoxikace, musíme se nejprve věnovat bylinkovému čaji, který se osvědčuje už odedávna. Ve středověku ho připravovaly čarodějnice, naše dřívější opatrovatelky. Tyto moudré ženy se vyznaly stejně dobře v lidech jako v rostlinách a zvířatech a byla velká hanba je upalovat. Opatrovaly z generace na generaci předávané znalosti našeho lidu o souvislostech v říši přírody. To bylo určitým tehdejším vládnoucím kruhům trnem v oku a tyto ohromné a cenné ženy umíraly po tisících na středověkých hranicích. My se za svou osobu ještě dnes za toto ostudné chování našich mužských předků omlouváme.

Naše čarodějnice, naše ošetřovatelky věděly naprosto přesně, kdy a kde mají jaké byliny sbírat. Chodily například do lesa v noci a trhaly tam léčivé byliny na pasekách za úplňku. Na tom nebylo nic směšného ani hloupého. Spíš to svědčilo o hlubokém souznění s přírodou.

Na pasekách vládou specifické energetické poměry. Proto tam neroste žádný strom, ale léčivé byliny. A ty mají za úplňku zvláštní sílu.

Pokusili jsme se navázat na znalosti těchto moudrých žen a zkoumali jsme, jaké složení musí mít čaj, aby obsahoval všechny prvky, z nichž se skládá i náš lidský prvek. Dbali jsme na to, aby dostatečně často obsahoval tak zřídka se vyskytující prvky jako osmium, hafnium nebo cer, aby ten čaj byl skutečný PROSTŘEDEK K ŽIVOTU.

Přítomnost všech prvků, které se zúčastní lidské látkové výměny, se zároveň stará o harmonickou vyváženost expanzivně pravotočivé a impanzivně levotočivé energie. Ty odpovídají energii jang a jin.

Takový čaj se hodí k rozpouštění škodlivých usazenin. Jen musíme vědět, že tak vznikají kyseliny, které chtějí být neutralizovány minerálními látkami a vyplavovány vodou. Než se začneme zabývat těmito látkami, ještě několik slov k přípravě čaje. Nepříliš vrchovatá polévková lžíce suchých bylinek stačí na přípravu celého jednoho litru čaje.



## CÍLENÁ DETOXIKACE

---

Suché se zalijí vroucí vodou, případně se mírně promíchají, nechají se 3-5 minut stát a pak scedí přes sítko.

Kdo chce, může z nich udělat ještě druhý nálev a pak i nálev studený, kterým může zalít květiny doma i na zahradě. Budou vám vděčné.

Tohoto čaje byste měli vypít každý den aspoň jeden až dva nebo dokonce tři litry. Jeden šálek nic nespraví. Při drastické detoxikaci jsou předepsány dva litry. K tomu se pije vždy ještě minimálně stejné množství vody. Podle zpráv o úspěšných kúrách, které máme k dispozici, se ale pití vody často vynechává a po celý den se pijí jen litry čaje. Největší úspěch nám ohlásil jeden pán z Jeny, který měl těžkou dnu. Pomocí 6 litrů čaje denně a současným přísunem energeticky bohatých minerálních látek a odvodem škodlivin zásaditými koupelemi se zbavil všech bolestí i dny během jednoho roku.

Bylinkový čaj se používá i při klystýru. Do litru čaje přidáme špetku zásadité soli. Teplota by měla být trochu nižší než tělesná teplota, asi 36° C.

Čaj se během několika minut dostane do rozšířené části konečníku. V podbřišku se ihned rozšíří příjemné teplo. Jakmile je čaj na místě, stáhneme svaly konečníku a uděláme SVÍČKU, tak jak jsme se ji naučili při školním tělocviku. Teď už ji neumíme tak dokonale svlejt jako za školních let, ale při troše snahy bude zadnice v přijatelně šikmé poloze.

Čaj ihned odpochoduje směrem k pupku. To potěší tlusté střevo. Čím déle v této poloze vydržíme, tím lépe. Kdo to zvládne déle než 10 vteřin? Pak už svíčka prozatím splnila svůj úkol, přejdeme zase do horizontální polohy a otočíme se jednou doprava. To proto, že anatomie střeva takovou otočku vyžaduje.

Pak jdeme zase do svíčky, zpátky do horizontální polohy, otočka doleva atd. Takhle pokračujeme 5-10 minut. Přitom si stále lehce tlačíme na břicho a jemně ho masírujeme, když se vleže uvolňujeme. Před klystýrem můžeme do pokožky břicha vetřít olivový olej. Pokud máte potíže s nadýmáním, přidejte pár kapek éterického kmínového oleje.

Při této příležitosti je třeba poznamenat, že klystýr může být s úspěchem zaveden i ve stoje a tekutina se velmi rychle dostane do těla. Přístroj musíte držet nahoře, jako socha Svobody v New Yorku pochodeň. Vstoupíte do vany nebo do sprchy a pořád držíte ne pochodeň jako socha Svobody, ale naplněný přístroj na klystýr.

Zcela jistě se brzy dostaví stále silnější clak na svalstvo svěrače. A to je na čase přestat s gymnastikou a dopravit se na ono místo úlevy. Báječný zážitek nečekaně mnoha blahodárně teplých výlevů se dá sotva vyjádřit slovy. V mírném stlačování a masáži břicha pokračujeme až do úplného vyprázdnění střev.

Nic nás neštípe, nic nás nepálí. Čaj není nic, co by střevo s hrůzou odmítalo, jako třeba šťávu ze švestek nebo roztok hořké soli nebo Glauberovy soli. Je to prostě jen ten objem teplé tekutiny, co se teď tlačí ven. Přitom s sebou čaj za podpory svíček a otoček

## CÍLENÁ DETOXIKACE

---

### Bylinkový čaj

- rozpouští škodlivé usazeniny
  - rozpuštění škodlivých usazenin znamená obnovení „starých“ kyselin /toxinů
  - kyseliny působí nevolnosti nebo krize při půstu
  - kyseliny způsobují tzv. počáteční zhoršení stavu
  - počátečnímu zhoršení stavu se vyhneme neutralizací kyselin a toxinů
- minerálními látkami**

vpravo a vlevo, masáže a stlačování břicha odnese ze střeva tolik odpadu, že bychom to ani nepovažovali za možné.

Najednou je břicho, které bylo vždycky na pohmat tak tvrdé, což jste si zvykli přičítat zdravým a trénovaným břišním svalům, měkké jako bříško nemluvnátka. To nebylo břišní svalstvo, proč bylo břicho tak tvrdé! Byla to zatvrdlá, dlouho nevyprázdňená stolice!

„Smrt sedí ve střevu“, říkají odborníci na přírodní léčbu. Tak ji tedy vypláchneme a vytlačíme ven! Stanovme si jeden den v měsíci, nebo aspoň za čtvrt roku, který bude náš postní a čisticí den. V ten den budeme jíst méně než jindy. Budeme jíst vegetariánsky a vypijeme 1 až 2 litry bylinkového čaje a stejné množství vody. A večer si zavedeme klystýr. Udělali jsme tak první krok reformy našeho zdravotnictví a ještě lepší krok reformy našeho vlastního zdraví. A brzy budeme mít čistý a zdravý základ našeho zdraví, střeva.

Další výbornou možností rychlé a dobré detoxikace a celkového odkyselení je ZÁSADITÁ KOŠILE. Připravíme si opět roztok z jednoho litru vody o tělesné teplotě a rovné kávové lžičky zásadité koupelové soli.

Do mléčně zbarveného roztoku vložíme bavlněný rolák, necháme ho řádně namočit a pak ho pořádně vyždímáme. Pak si ho vlhký navlékneme na noc na tělo.

Přes něj si oblékneme ještě jeden nebo dva suché roláky, aby nám nebyla zima nebo

abychom nenastydli. Pomocí této zásadité košile bylo už dosaženo podivuhodných úspěchů při kožních alergiích, atopickém ekzému, lupence, ekzémeh, při akné a jiných negativních projevech kůže. Tato zásaditá košile se doporučuje i při plicních a jaterních potížích. Lepší a účinnější magnet pro škodlivé usazeniny v celé horní části těla, než je právě zásaditá košile, si stěží lze představit!

Jedná se o úryvek z úžasné knihy **“Zdraví díky odkyselení a vyloučení škodlivin”** od Petera Jentschury a Josefa Lohkampera.

Kdo věnuje sám sobě a na podpoua zdraví několik hodin k přečtení této knihy, odhalí tajemství k udržení dlouhého života ve zdraví.

Produkty můžete zakoupit na [www.foxylife.cz](http://www.foxylife.cz).

Další informace o alternativní medicíně můžete získat na [www.lekarenskypetrolej.cz](http://www.lekarenskypetrolej.cz)