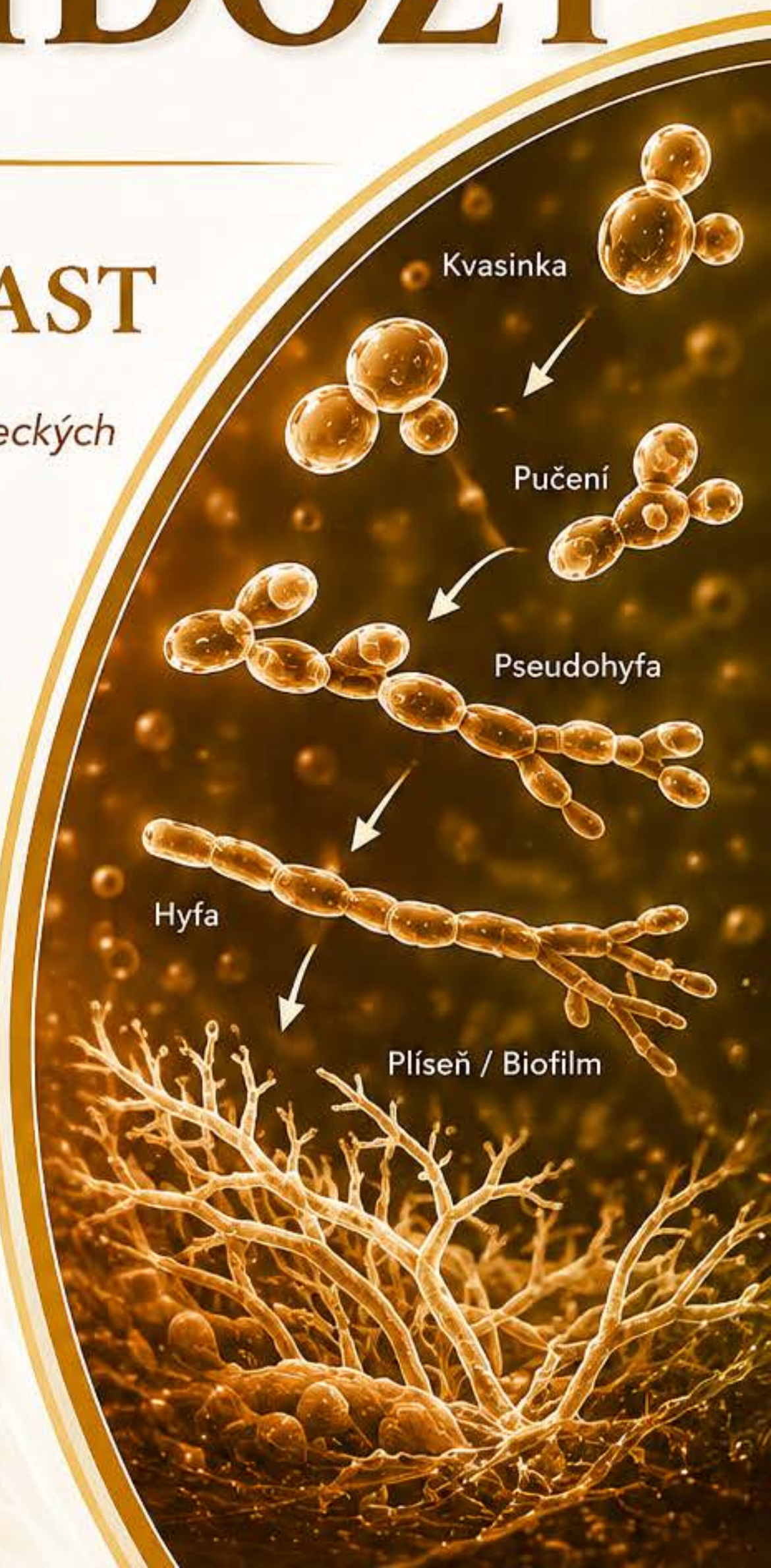
INSTITUT
VĚDOMÉHO ZDRAVÍ™
VĚDA • ENERGIE • VĚDOMÍ • ZDRAVÍ
powered by
FOXYLIFE

PŘEKONÁNÍ KANDIDÓZY

WALTER LAST

Souhrn vědeckých a nevědeckých informací ohledně experimentální léčby Kandidózy + vlastní zkušenosti a poznatky



VYDÁVÁ
FOXYLIFE
PŘELOŽIL A GRAFICKY UPRAVIL:
MILOŠ LIŠKA
praktik alternativní medicíny

Také od Waltera Lasta

Uzdravte se sami Léčivé potraviny
Kniha o samoléčbě rakoviny
Přírodní způsob léčení – 65 způsobů, jak dosáhnout vynikajícího zdraví (nyní vyprodáno)
Uzdravte se sami – přírodní způsob (e-kniha na CD)
Jak překonat rakovinu;
Jak překonat cukrovku;
Jak překonat astma;
Jak překonat artritidu;
Jak překonat problémy s váhou;
Směrem k zářivému zdraví.

Copyright 2006
Druhé revidované vydání 2012 Třetí revidované vydání 2013

Úprava, grafika a návrh obálky Leonie Ganivet

Jakákoli část této knihy může být volně reprodukována pro nekomerční účely a léčebné aktivity.

Vydalo

Austpac Productions Bowral, Nový Jižní Wales, Austrálie
E-mail:info@austpac-productions.com www.austpac-productions.com
ISBN 978-0-9803281-1-0
(Pokud knihu nelze sehnat v místních knihkupectvích, navštivte webovou stránku: http://www.the-heal-yourself-series.com)

SÉRIE „HEAL YOURSELF“

OVERCOMING CANDIDA je součástí série svépomocných knih Heal Yourself. Je určena k použití společně s první knihou této série, TOWARDS RADIANT HEALTH. Jedná se o jednoduchého průvodce deseti základními kroky k uzdravení, které tvoří základ pro jakýkoli úspěšný pokus o překonání konkrétní nemoci a dosažení trvalého zdraví.

Dalšími knihami v této sérii jsou PŘEKONÁNÍ ASTMATU a PŘEKONÁNÍ DIABETU. Brzy vyjdou knihy PŘEKONÁNÍ RAKOVINY, PŘEKONÁNÍ ARTRITIDY a PŘEKONÁNÍ PROBLÉMŮ S VÁHOU.

Aktualizace a další informace o sérii Heal Yourself Series najdete na www.health-science-spirit.com.

Prohlášení o vyloučení odpovědnosti

Cílem této knihy je poskytnout informace o používání přírodních léčebných metod ke zlepšení zdraví a překonání nemoci. Autor ani vydavatel nenesou žádnou právní odpovědnost za problémy vzniklé v důsledku vyzkoušení těchto metod. V případě vážného onemocnění nebo pokud si nejste jisti konkrétním postupem, vyhledejte pomoc kompetentního zdravotnického odborníka.

OBSAH

Úvod

Kapitola 1: Základy o kandidách

Kapitola 2: Orion Truss a antibiotický syndrom

Kapitola 3: Zásady léčby kandidózy

Kapitola 4: Dieta proti kandidóze

Kapitola 5: Čištění střev

Kapitola 6: Systémová léčba kandidózy

Kapitola 7: Podpůrná opatření

Kapitola 8: Další problémy s plísněmi

Souhrn

Úvod

Problémy související s kandidou se v posledních desetiletích rozšířily téměř epidemicky. Candida bývá nejčastěji spojována s nepříjemným svěděním při kvasinkové infekci, ale to je jen špička ledovce. Mnohem závažnější jsou potíže v trávicím traktu a široká škála onemocnění a stavů, které podle autora vznikají tehdy, když se kandida dostane do krevního řečiště.

Většinou si ani neuvědomujeme, že naše zdravotní problémy jsou způsobeny Candidou a souvisejícími mikroby a parazity, protože kandidóza se může projevovat v podobě nesčetných různých onemocnění a symptomů. Autoimunitní onemocnění, alergie, astma, artritida, chronická únava, úzkost a deprese, hyperaktivita ADHD, autismus, porucha pozornosti, mentální mlha a dokonce i rakovina jsou úzce spojeny s kandidózou a podobnými mikroby.

Naštěstí máme k dispozici účinné přírodní terapie, které pomáhají kontrolovat a překonat Candida a jiné parazity. Ani nemusíme vědět, zda jsou naše problémy způsobeny touto plísní nebo jinými mikroorganismy. Doporučené přírodní terapie mají široké antimikrobiální účinky a jsou vhodné pro každého, kdo je chce jednou ročně použít k eliminaci škodlivých mikroorganismů a parazitů.

Kapitola 1

ZÁKLADY O KANDIDÁCH

Candida je kvasinkovitý houbový organismus. Nejběžnějším kmenem je Candida albicans, který se přirozeně vyskytuje v malém množství v našem střevním traktu a pochvě. Normálně je udržován pod kontrolou zdravou bakteriální flórou, která se skládá hlavně z laktobacilů a bifidobakterií.

Když je naše střevní flóra narušena užíváním antibiotik a některých jiných léků nebo během silného a dlouhodobého emočního stresu, může Candida stejně jako jiné houby a mykoplazmy převzít kontrolu a způsobit kandidózu nebo nadměrný růst ve střevním traktu. To má tendenci způsobovat gastrointestinální příznaky, jako jsou zažívací potíže, bolest, nepohodlí, nadýmání a také průjem nebo zácpa.

Infekce se může snadno rozšířit do jiných částí gastrointestinálního traktu a způsobit afty kolem konečníku, v ústech a pochvě. Vaginální kvasinkové infekce, také nazývané vaginální afty, způsobují intenzivní vaginální svědění, pálení při močení a často sýrový bílý nebo žlutý vaginální výtok.

V ústech může tvořit bílou, citlivou a snadno krvácející vrstvu na tvářích a jazyku. V mírných případech může dojít pouze k prasklinám v koutcích rtů. Může být také příčinou aftů a zápachu z úst a u kojenců způsobuje opruzeniny.

Pokud se neléčí, Candida brzy vyvine novou formu s dlouhými, zavrtávajícími se výhonky (rhizoidy). Ty začnou růst do stěny střevního traktu a mohou způsobit bolest v důsledku zánětu. Postupně se střevní stěna zhoršuje a umožňuje částečně strávené bílkoviny a toxiny Candida proniknout do krevního řečiště a způsobit alergické a imunitní reakce.

Tento stav se nazývá **syndrom propustného** střeva a souvisí s syndromem dráždivého tračníku nebo zánětlivým onemocněním střev, Crohnovou chorobou, ulcerózní kolitidou, malabsorpcí potravy a mnoha alergiemi. Často se vyskytují i jiné mikroby a paraziti.



INSTITUT
VĚDOMÉHO ZDRAVÍ™
VĚDA • ENERGIE • VĚDOMÍ • ZDRAVÍ
powered by
FOXYLIFE

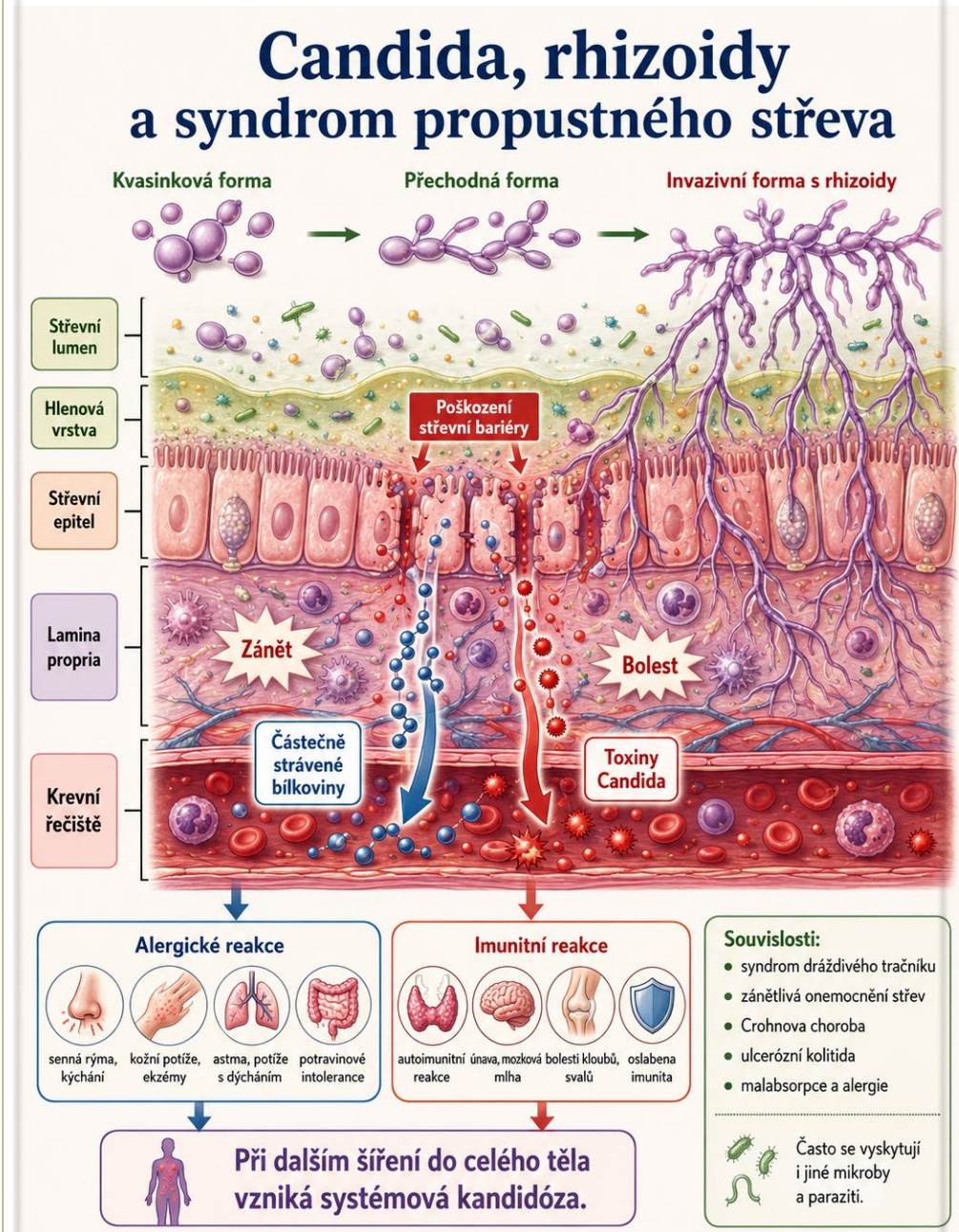
Poznámky pro čtenáře

SPECIALISTÉ NA PŘÍRODNÍ CESTY KE ZDRAVÍ

Přednášky • Otevřené diskuse • Praktické kurzy • Individuální konzultace
Komplexní přístup k tělu, mysli i životnímu prostředí.

Máte otázky nebo potřebujete poradit?
Obraťte se na nás – rádi vám pomůžeme.

www.foxylife.cz | info@foxylife.cz



Obr. 1: Neléčená *Candida* může přecházet do invazivní formy s rhizoidy, narušovat střevní stěnu a podporovat průnik toxinů a částečně strávených bílkovin do krve. Tím vznikají alergické a imunitní reakce, syndrom propustného střeva a při dalším šíření i systémová kandidóza.

PŘÍZNAKY SYSTÉMOVÉ KANDIDÓZY

V případě propustného střeva se kvasinková infekce může rozšířit do celého těla a nazývá se pak **systémová kandidóza.** Kromě toho, že ničí imunitní systém a zvyšuje náchylnost k nachlazením a jiným infekcím bakteriemi, viry a plísněmi, může vyvolat celou řadu onemocnění a příznaků.

- Trvalá únava nebo chronický únavový syndrom
- Artritida nebo příznaky podobné chřipce s bolestmi kloubů a svalů
- Fibromyalgie, bolesti svalů a slabost
- Nadměrná nebo nedostatečná kyselost žaludku a reflux
- Bolesti hlavy a migrény
- Chronická infekce dutin a jiné problémy s hlenem
- Úbytek nebo přírůstek hmotnosti a neschopnost to změnit
- "Mozková mlha", nebo problémy s pamětí a koncentrací
- Chvilkové vypínání a vypadávání myšlení a paměti
- Obsedantní myšlenky, kompulzivní chování, podrážděnost
- Deprese, úzkost a záchvaty paniky
- Změny osobnosti, závislosti a výkyvy nálady
- Plísně na nehtech prstů rukou a nohou a na kůži
- Chronické infekce močových cest
- Premenstruační napětí a jiné menstruační problémy
- Svědění červených očí a problémy se zrakem
- Kožní vyrážky nebo ekzémy
- Svědění v tříslech nebo vyrážky v oblasti rozkroku
- Vypadávání vlasů

Kandida a příbuzné houby a mykoplazmy jsou také základními faktory autoimunitních onemocnění, jako je lupus erythematodes, roztroušená skleróza, revmatoidní artritida, Raynaudův syndrom, sklerodermie a onemocnění štítné žlázy, stejně jako chronický únavový syndrom a fibromyalgie.

Autismus, ADHD

Většina nebo všechny děti s hyperaktivitou, poruchou pozornosti a autismem jsou postiženy plísňovými problémy, často v kombinaci s expozicí rtuti z zubních amalgámů nebo přísad do očkovacích látek.

Nadměrný růst Candida je hlavní příčinou mnoha alergií, které vyvolávají hyperaktivní období a krátkou pozornost. Podobně je tomu u astmatu a ekzému, které také často mají Candida jako základní primární příčinu.

Toxicita Candida pro nervový systém je do značné míry způsobena nadměrnou produkcí acetaldehydu. Tato látka vzniká, když kvasinkové buňky metabolizují cukry a dochází k nedostatku kyslíku. Acetaldehyd může také vzniknout po požití alkoholu.

Kromě toho mohou houby v zažívacím traktu produkovat velké množství kyseliny vinné, která se může vstřebávat a narušovat normální produkci energie v našich buňkách. To je hlavní příčina svalové slabosti související s kandidózou a přispívá k duševním problémům způsobeným acetaldehydem.

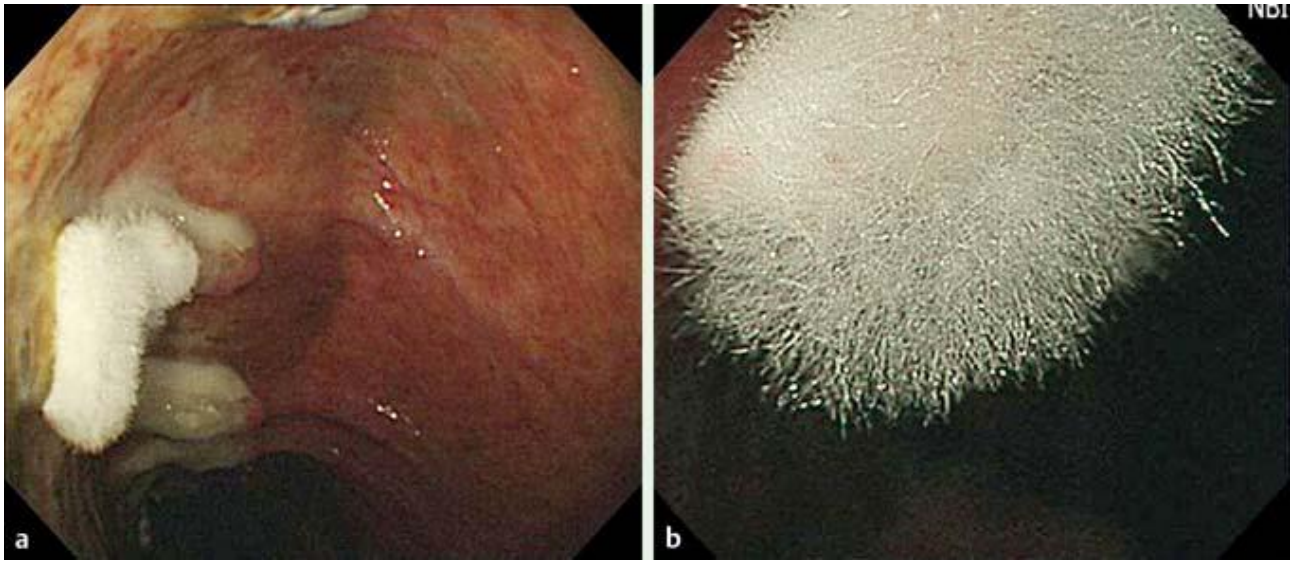
V závislosti na dalších přispívajících faktorech se Candida může projevovat různými příznaky v různých tělech. Můžete mít jakoukoli kombinaci těchto příznaků souvisejících s kvasinkami a v mírných případech si možná ani nic nevšimnete.

Tyto příznaky mohou být navíc způsobeny i jinými příčinami a nemocemi. Nejvíce ohroženou skupinou pro rozvoj infekcí Candida jsou diabetici, obézní jedinci, těhotné ženy a děti matek s Candidou.

Kandidóza ve skutečných endoskopických snímcích

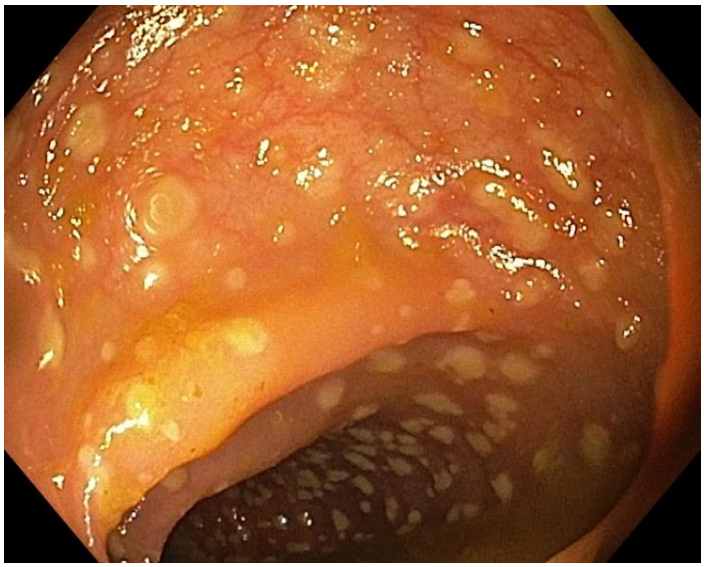
Skutečné pohledy do tlustého střeva ukazují, že houbové povlaky mohou mít různý vzhled: od jemně vláknitých chomáčků připomínajících vatu až po přisedlé bělavé ostrůvky. Fotografie pocházejí z publikovaných klinických případů.

Vatovité povlaky v příčném tračníku



Obr. 1. Vlevo běžný endoskopický pohled na vatovitý povlak na zanícené sliznici příčného tračníku. Vpravo zvětšený pohled v režimu NBI, ve kterém vystupuje jemně vláknitá struktura. V odebraném vzorku byly mikroskopicky prokázány houby rodu Candida. [1]

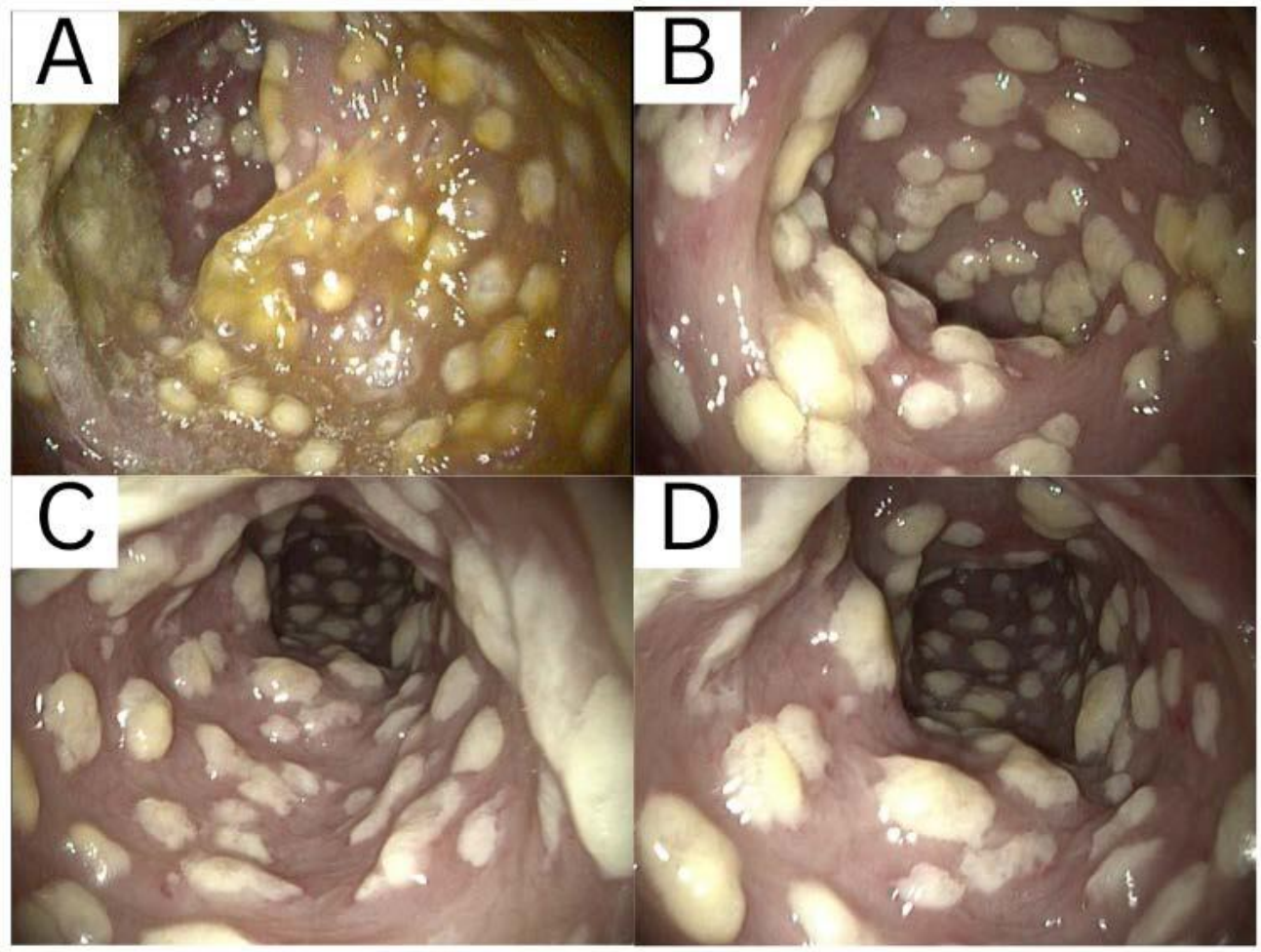
Drobné bělavé plaky na střevní sliznici



Obr. 2. Roztroušené bělavé plaky na sliznici tlustého střeva u onkologické pacientky. Biopsie odpovídala infekční kolitidě a mikrobiologické vyšetření prokázalo růst Candida. Konkrétní úsek tračníku není u této fotografie v původním popisu určen. [2]

Bílé plaky při houbové pankolitidě

Nález v různých úsecích tlustého střeva



Obr. 3. Bělavé plaky pevně přisedlé k zarudlé a oteklé sliznici. A: konečník; B: esovitá klička; C–D: sestupný tračník. Jde o čtyři pohledy z jednoho případu houbové pankolitidy, tedy zánětu postihujícího celé tlusté střevo. Ve vzorcích autoři popsali struktury připomínající Candida; histologie doložila aktivní chronický zánět. [3]

Vatovitý vzhled a biofilm

Na fotografiích je patrný rozdíl mezi jemným vláknitým chomáčkem a kompaktnějšími přisedlými plaky. Tento rozdíl však sám o sobě neukazuje, zda je povlak bez biofilmu, nebo s biofilmem. Biofilm je společenství mikroorganismů uložených ve vlastní mimobuněčné hmotě; jeho průkaz vyžaduje cílené vyšetření vzorku. Z běžné endoskopické fotografie nelze jeho přítomnost ani nepřítomnost spolehlivě určit. [4]

Snímky zachycují konkrétní nemocné nálezy. Podobně zbarvené povlaky mohou mít i jiné příčiny; diagnóza proto vychází z vyšetření vzorků a celkového klinického obrazu.

Zdroje obrazové přílohy

[1] Fujino Y a kol. Cotton wool-like plaques due to Candida in ulcerative colitis. Endoscopy. 2015;47:E61. Obr. 1. DOI: 10.1055/s-0034-1390841.

[2] Díaz Alcázar MM a kol. Imagen endoscópica de colitis por cándida en paciente oncológica. RAPD. 2019;42, mimořádné č. 5, CP-089. sapd.es/rapd/2019/42/5s/08.

[3] Sukmagautama C a kol. Fungal Pancolitis in an Immunocompetent Patient: A Case Report. Middle East J Dig Dis. 2025;17:293–297. Obr. 2. DOI: 10.34172/mejdd.2025.447. CC BY 4.0; snímek beze změny.

[4] Høiby N a kol. ESCMID guideline for the diagnosis and treatment of biofilm infections 2014. Clin Microbiol Infect. 2015;21 Suppl 1:S1–S25. DOI: 10.1016/j.cmi.2014.10.024.

INSTITUT
VĚDOMÉHO ZDRAVÍ™
VĚDA • ENERGIE • VĚDOMÍ • ZDRAVÍ
powered by
FOXYLIFE

Poznámky pro čtenáře

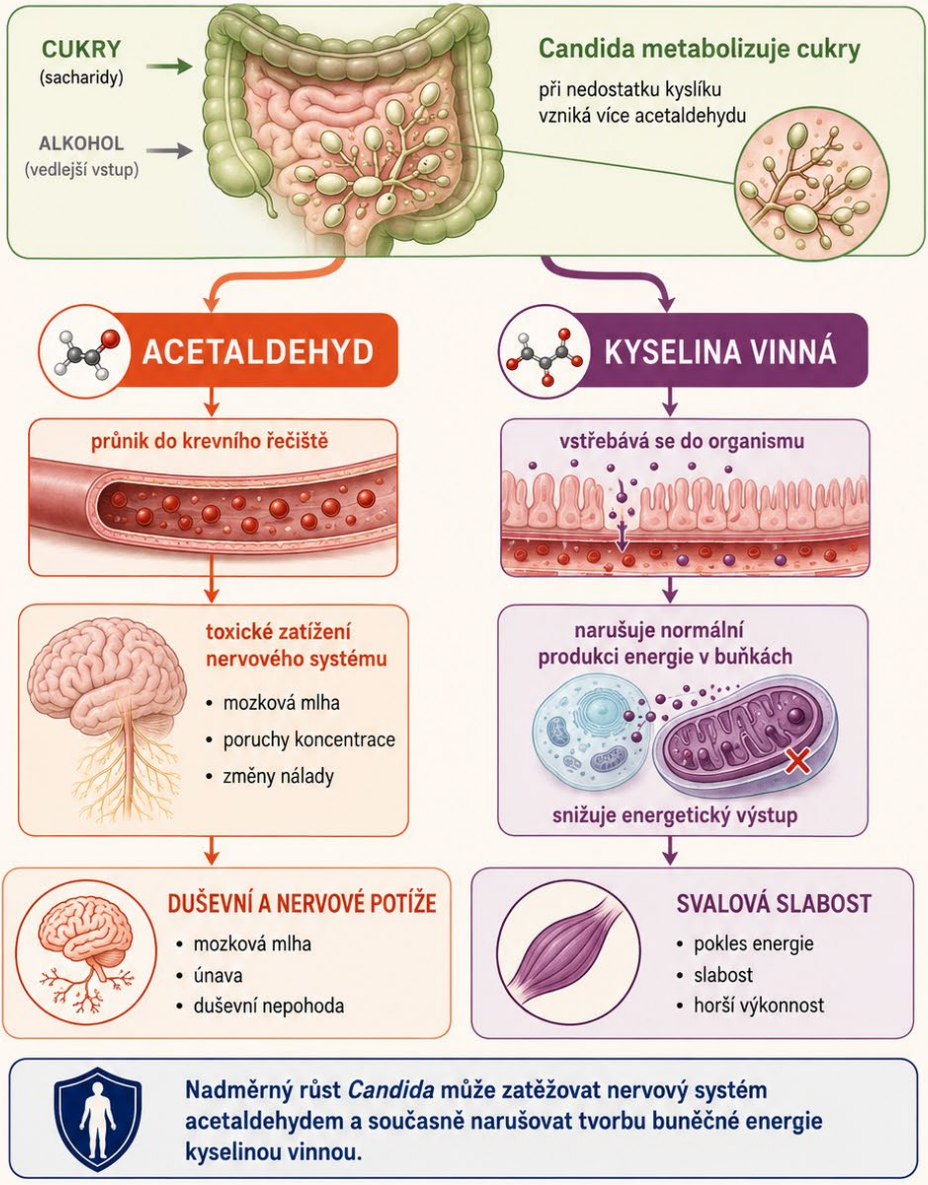
SPECIALISTÉ NA PŘÍRODNÍ CESTY KE ZDRAVÍ

Přednášky • Otevřené diskuse • Praktické kurzy • Individuální konzultace
Komplexní přístup k tělu, mysli i životnímu prostředí.

Máte otázky nebo potřebujete poradit?
Obraťte se na nás – rádi vám pomůžeme.

www.foxylife.cz | info@foxylife.cz

Candida, acetaldehyd a narušení buněčné energie



Obr. 2: *Candida* může při metabolismu cukrů vytvářet acetaldehyd a kyselinu vinnou. Acetaldehyd zatěžuje nervový systém, zatímco kyselina vinná narušuje tvorbu buněčné energie. Výsledkem mohou být psychické potíže, mozková mlha a svalová slabost.