Healing the symptoms known as Autism

Second Edition

PDF E-Book

Kerri Rivera

with Kimberly McDaniel & Daniel Bender

Jim Humble • Dr. Andreas Kalcker

Dr. Marco Ruggiero • Robert L. Sands

Odmítnutí odpovědnosti

Kniha *Léčení příznaků známých jako autismus* není určena jako lékařské doporučení. Tato kniha slouží pouze k informačním a vzdělávacím účelům. V případě potřeby se obraťte na odborného lékaře. Autor, spoluautoři, přispívající autoři, vydavatel ani jejich spolupracovníci nemohou ze zřejmých důvodů nést lékařskou ani právní odpovědnost za to, že obsah této knihy bude považován za recept pro každého nebo pro kohokoli. Za použití této knihy jste v konečném důsledku zodpovědní vy sami.

Veškerý obsah, včetně textu, grafiky, obrázků a informací, obsažený v této knize nebo na našich webových stránkách, slouží pouze pro všeobecné informační účely. Nepřebíráme žádnou odpovědnost za správnost informací zde obsažených a tyto informace se mohou změnit bez předchozího upozornění.

PDF E-Book

Healing the symptoms known as Autism

Second Edition

by Kerri Rivera
with Kimberly McDaniel & Daniel Bender

od Kerri Rivera
s Kimberly McDaniel a Danielem Benderem

Léčení příznaků známých jako autismus
druhé vydání (PDF verze elektronické
knihy)

od Kerri Rivera
s Kimberly McDaniel a Danielem Benderem

Copyright © 2014 Kerri Rivera

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této knihy nesmí být reprodukována nebo přenášena v jakékoli formě nebo jakýmikoli prostředky, elektronickými nebo mechanickými, včetně fotokopírování, nahrávání nebo jakýmkoli systémem pro vyhledávání informací, bez písemného souhlasu autora. Jedinou výjimkou je
recenzentem, který si přeje citovat krátké pasáže v souvislosti s recenzí napsanou pro zařazení do časopisu, novin, blogu nebo vysílání.

ISBN: 978-0-9892890-2-3
Kontrolní číslo Kongresové knihovny: 2013945511 (LOC# tištěného vydání)

1. vydání vyšlo v květnu 2013
2. vydání vyšlo v lednu 2014 Printed in
the United States of America

Poštovní adresa:
AutismO2
PO Box 10334
Chicago, IL 60611

Zpětná vazba E-mail:

kim@cdautism.org Další informace:

www.cdautism.org
www.HealingTheSymptomsKnownAsAutism.com

Kalckerův parazitární protokol začleněný do kapitoly 8 má části Copyright ©2013 by Dr. Andreas L. Kalcker & Miriam Carrasco Maceda. Původní anglický překlad: Mercy Acevedo
Upravili a revidovali Michael Harrah, Kimberly McDaniel a Daniel Bender

Originální design obálky: Davad
http://edudes.weebly.com/

Fotografie Kerri Rivery na zadní straně obálky od PaulVanVleckPhotography.com

Tuto knihu bych ráda věnovala rodinám dětí s postižením na celém světě.

Kéž všechny naše děti naleznou uzdravení, které potřebují.

~ Kerri

Tato kniha je věnována mému Dominickovi. Miluji tě navždy; děkuji ti, že jsi byl naším andělem.

~ Kim

Jeden z našich fanoušků, který se v současné době díky protokolu zotavuje.

Obsah

Předmluva Lorna B. Ortiz, PhD.
Prezident Curando el Autismo, CEA vii

Předmluva Kimberly McDaniel ix

Terminologie a měrné jednotky xiii

Poděkování xv

Úvod: Autismus je preventabilní, léčitelný a vyléčitelný xxi

Kapitola 1: Kerriin příběh 1

Kapitola 2: Yes We Can!!! (Zkušenosti) 19

Kapitola 3: Krok 1 - Dieta 41

Kapitola 4: Úvod do oxidu chloričitého 77

Kapitola 5: Krok 2 - Oxid chloričitý (CD) 81

Kapitola 6: CDS - jiný způsob poskytování služeb
Oxid chloričitý 145

Kapitola 7: CDH - výzkum pokračuje 155

Kapitola 8: Krok 3 - Kalckerův protokol o parazitech 165

Kapitola 9: Krok 4 - Další doplňky 243

Kapitola 10: Krok 5 - Chelace 255

Kapitola 11: Krok 6 - Hyperbarika 263

Kapitola 12: Krok 7 - GcMAF a autismus 293

Kapitola 13: Za hranice zotavení: Plán údržby 319

Kapitola 14: Různé informace, které byste měli znát 323

Kapitola 15: Závěrečné myšlenky 347

Kapitola 16: Léčení za hranicemi autismu 349

Příloha 1: Další zázraky a svědectví 357

Příloha 2: CD Autismus ve světě 441

Příloha 3: Náhodné vyléčení optimisty 443

Příloha 4: Kontrolní seznam pro hodnocení léčby autismu (ATEC) 447

Dodatek 5: Molekulární mimikry 449

Příloha 6: Příklad: Měření síly CD, CDS a CDH 467

Dodatek 7: Ředění koncentrace HCl 471

Dodatek 8: Další použití oxidu chloričitého 473

Dodatek 9: Prázdný Kalckerův protokol o parazitech 475

Příloha 10: Lunární fázový kalendář pro Kalcker Parasite Protocol 477

Dodatek 11: Zdravotní přínosy diatomitické zeminy 485

Dodatek 12: Souhrn protokolů 491

Příloha 13: Tělesná zátěž - Znečištění u novorozenců 499

Příloha 14: Vyhýbání se autismu 505

Příloha 15: Recepty - Vaření s Anou 513

Příloha 16: Webové stránky, které se nám líbí 517

Dodatek 17: Přímá pomoc od Kerri Rivery 521

Odkazy 523

Index 529

O autorovi 563

Předmluva

A ne ten, který popsal Kanner v roce 1943, ale ten, který dnes diagnostikujeme u 1 z 50 dětí, je kombinací poruch imunity.
které je třeba léčit biomedicínsky. Je toho ještě hodně, čemu musíme porozumět, proč a jak tyto imunitní dysfunkce ovlivňují vývoj našich dětí a způsobují téměř úplné narušení jejich sociální interakce a komunikace.

Čeká nás ještě dlouhá a náročná cesta k úplnému pochopení integrovaného systému, který tvoří "autismus", ale naše děti nemohou čekat. K nalezení vhodného a účinného řešení, které by našim dětem pomohlo, je zapotřebí více než jen lékařských, odborných nebo dokonce vědeckých zájmů, které usilovně pracují dnem i nocí. Chce to odhodlání, vášeň a odvahu udělat správnou věc; slyšet a číst zdrcující příběhy rodičů z celého světa a neotáčet se k nim zády, ale pomáhat. Chce to věčnou a extrémní vůli pomáhat, i když je vaše vlastní dítě na spektru.

Kerriho protokoly byly nepostradatelné pro úplné uzdravení mnoha dětí v naší nadaci Curando el Autismo (CEA). Tyto protokoly představují snadno dostupné a účinné řešení, jak zmírnit většinu patogenních poruch imunitního systému. Za několik let, až nebudou existovat diagnózy "autismus", až zjistíme, že jsme plně obeznámeni s dnes již záhadnou souvislostí mezi imunitním systémem a mozkem a chováním, budu na Kerri vzpomínat nejen jako na přítelkyni, ale i jako na jednu z prvních odvážných vůdkyň, která se odvážila změnit cestu pro naše nemocné děti. Jde navzdory všemu, dělí se o znalosti, zkušenosti a prostě to dělá.

~ Lorna B. Ortiz, PhD.

Prezident Curando el Autismo, CEA

"Na základě hlášení rodičů byla v letech 2011-2012 prevalence diagnostikovaných poruch autistického spektra odhadována na 2,00 % u dětí ve věku 6-17 let. Tento odhad prevalence (1 z 50) je výrazně vyšší než odhad prevalence (1,16 %, tj. 1 z 86) u dětí v této věkové skupině v roce 2007."

Národní zdravotní statistiky Ministerstva zdravotnictví a sociálních služeb USA
Číslo 65, strana 2 - 20. března 2013
www.cdc.gov/nchs/data/nhsr/nhsr065.pdf

Předmluva

Kimberly McDaniel

Temnota nemůže vyhnat tmu, to dokáže pouze světlo.
Nenávist nemůže vyhnat nenávist, to dokáže jen láska.
~ Martin Luther King, Jr.

Vítejte u druhého vydání knihy *Léčení příznaků známých jako autismus!* Jsme naprosto nadšeni, že se s vámi můžeme podělit o nejnovější aktualizace protokolu a vše ostatní, co se událo od května 2013.

Možná si říkáte: Proč druhé vydání tak brzy? Naše první vydání nám poskytlo strukturu pro vysvětlení protokolu a základ, na kterém jsme mohli stavět. Tato kniha již pomohla mnoha rodinám po celém světě a ve skutečnosti si ji někteří rodiče přečetli a uzdravili své děti, aniž by nás kontaktovali až poté! Mějte na paměti, že když byla v květnu 2013 vydána, byla naprosto aktuální, ale jak jsme se zmínili, tento protokol se bude dále vyvíjet, dokud nebudeme mít něco, co bude důsledně uzdravovat lidi ze spektra všech věkových kategorií. Od ledna 2014 se opět dělíme o nejnovější aktualizace a také o spoustu dalších informací, které, jak doufáme, pro vás budou stejně zajímavé a přínosné, jako byly pro nás.

Zde jsou některé ze zajímavých novinek:

- Olive Kaiser z www.GlutenSyndrome.net napsala oddíl o lepku a jeho roli v molekulární mimikry a autoimunitě. Vzhledem k tomu, že mnozí z vás nejsou v komunitě autistů nováčky, není bezlepková dieta pro vaše děti ničím novým. Možná vás však bude zajímat, jak škodlivý může být lepek i pro lidi mimo spektrum.

- Scott McRae přispěl kapitolou o CDH (Chlorine Dioxide Holding [Solution]). Nová metoda přípravy oxidu chloričitého, kterou nyní s úspěchem používá mnoho rodin. Díky tomu máme k dispozici ještě širší škálu přípravků, které vyhovují potřebám našich rodin.

- V kapitole Kalckerův parazitární protokol jsou nyní krásné tabulky, které popisují načasování všech složek na 18 dní v měsíci, kdy bude dítě na parazitárním protokolu. Díky Danu Benderovi se tak vyjasní spousta nejasností kolem toho, jak to všechno zařadit. Najdete zde také roky lunárních kalendářů, které vám usnadní přehled o tom, kdy je protokol aktivní. Už nebudete muset kontrolovat Google, abyste zjistili, kdy nastává úplněk nebo novoluní.

- "Zaříkávačka červů" Robin Goffeová se s námi podělí o část své cesty za uzdravením svého 19letého syna. Její rady se týkají extrémních případů - sebepoškozujícího chování, agrese, násilí atd. Pokud jste rodičem staršího dítěte s tímto spektrem nebo dítěte, které se projevuje tímto chováním, nebo znáte někoho, kdo žije s takovým dítětem, dlužíte si přečíst Robininy návrhy. Jsou plné naděje a moudrosti.

- Jediný Marco Ruggiero, hlavní výzkumník GcMAF (Gc Macrophage Activating Factor - doplněk imunitního systému), napsal celou kapitolu o GcMAF a jeho využití při léčbě autismu. Je třeba si ji přečíst.

- A v neposlední řadě celá řada nových posudků, které vás rozpláčou. Pokud po přečtení této knihy stále pochybujete o tom, zda dát tomuto protokolu šanci, vřele doporučuji, abyste se k těmto svědectvím vrátili. Kdybych měla vybrat jednu část knihy, která je absolutně nejoblíbenější, byla by to právě tato. Možná je to tím, že jich sbírám hodně a obvykle si s rodinami trochu dopisuji, abych získala jejich svolení, a upřímně cítím jejich nadšení, pocit úspěchu, když vidí, že se jejich dítě začíná uzdravovat, a nemluvě o jejich nekonečné vděčnosti za to, že mohou uzdravit své vlastní děti.

  Modlím se, aby se všechna tato svědectví dostala k lidem, kteří je potřebují, a aby děti přestaly trpět, protože jejich rodiče uvidí, že se v těchto slovech odrážejí, a pochopí, že když se mohou uzdravit jiné děti, mohou se uzdravit i jejich děti.

  Pro mě není nic opravdovějšího než slyšet někoho, kdo ušel míli ve vašich botách. Není nic inspirativnějšího než slyšet někoho, kdo říká: "Vím, že je to možné, protože jsem to dokázal, prožil jsem to a jsem tady, abych vám o tom vyprávěl".

Rodiny, které se odvážně vydaly touto cestou a pak si našly čas, aby se podělily o své příběhy, jsou průkopníky a hrdiny pro své vlastní rodiny a pro celou naši komunitu i mimo ni. Razí cestu, po níž se budou ubírat další, a jejich píle, statečnost a obětavost budou přínosem pro nespočet životů. Příběhy o uzdravení pocházejí z celého světa... od dětí i dospělých všech věkových kategorií. Doufáme, že vás dojmou stejně jako nás. Jsme neskonale vděční za službu, kterou tyto rodiny poskytly lidstvu, a jsme vděční, že byly natolik velkorysé, že si našly čas, aby ji splatily a podělily se o ni.

- Kniha je nyní doplněna rozsáhlým rejstříkem, který usnadňuje její používání jako referenční příručky.

Podle tohoto tisku rodiny léčí své děti s autismem pomocí tohoto protokolu ve více než 58 zemích! Naše skupiny na Facebooku mají v mnoha z těchto zemí více než 3 500 členů. CD oficiálně nezná hranice. Je pro nás naprosto vzrušující, že se lidé sdružují se společným cílem, aby sami uzdravili své děti a pomohli ostatním udělat totéž! Naplňuje to naše srdce radostí, že můžeme být toho součástí a že můžeme vidět a cítit lásku, která je každý den sdílena.

Vývoj tohoto protokolu je v ostrém rozporu s tím, jak obvykle funguje moderní medicína. Důvod je jasný: moderní medicína ve skutečnosti nepomáhá léčit autismus a dost možná je jeho částečnou příčinou. Nemáme sice žádné dvojitě slepé studie, o které bychom se mohli opřít, ale máme spoustu neoficiálních důkazů, které sice pro lidi z oblasti moderní medicíny nebo moderní vědy mnoho neznamenají, ale to neznamená, že jsou méně reálné. Naše *výsledky - děti* ztrácejí body ATEC - opakovaně potvrzují rodiny po celém světě. Pro rodinu, která používá tento protokol, není absolutně nic skutečnějšího než sledovat, jak se k nim jejich dítě vrací. Zeptejte se kteréhokoli rodiče autisty, co by chtěl raději... dlouhodobou dvojitě slepou studii publikovanou v odborném časopise... nebo zdravé dítě. Vsadil bych na to druhé.

Jakkoli je vzrušující být toho součástí a jakkoli je úžasné slyšet o úspěších a číst povzbudivá svědectví, víme, že stále existují rodiny, které se snaží uzdravit těžce nemocné děti, a naše skupiny sdílejí vzestupy i pády. Kerri vám řekne, že některé měsíce jsou lepší než jiné a zisky se střídají. Vyzývám vás, abyste si přečetli a znovu přečetli svědectví. Jsou to

skutečné příběhy o skutečném uzdravení, a pokud jste tak ještě neučinili, vyzývám vás, abyste věřili, že i vaše dítě může být jedním z úspěšných příběhů na těchto stránkách se svědectvími.

Všechny naše rodiny dokazují to, o čem mnozí tvrdili, že je nemožné: Děti s příznaky známými jako autismus se mohou uzdravit! Toto hnutí zdola vytváří změnu paradigmatu v pohledu světa na uzdravení z autismu. Druhé vydání této knihy bude přeloženo do nejméně 13 jazyků včetně španělštiny, portugalštiny, francouzštiny, vlámštiny, němčiny, češtiny, norštiny, arabštiny, polštiny, italštiny, maďarštiny, bulharštiny a srbštiny. To je vzrušující. Je to skutečné. A je to živý protokol. Každá rodina, která jej každý den používá, pomáhá utvářet budoucnost a léčit děti, které jsou postiženy dnes, a dost možná předcházet tomu, aby byly postiženy zítra. Za to jsme neskonale vděční.

Na vás a na pokračující uzdravování lidstva,

Terminologie a jednotky měření

V celé této knize hovoříme o "CD", což je zkratka pro *oxid chloričitý*, osvědčený oxidační prostředek. Oxid chloričitý se také často označuje jako MMS, což je běžný název, který mu dal Jim Humble, muž, který objevil různé aplikace oxidu chloričitého. Existuje mnoho knih, videí, blogů a článků, které používají název "MMS", který je obklopen značnou dávkou kontroverze. Rozhodli jsme se do této debaty nezaplétat, protože se zaměřujeme na pomoc našim dětem při zotavování z autismu. Jde nám pouze o to, aby (1) byl pro naše děti bezpečný a (2) aby fungoval. Na základě rozsáhlého používání CD u tisíců dětí s autismem můžeme s jistotou říci, že obě tato tvrzení jsou pravdivá. Kdyby tomu tak nebylo, tato kniha by neexistovala.

Měrné jednotky

V celé knize hovoříme o různých měřených součástech a nádobách na ošetření pomocí objemů a hmotností kapalin. Protože je tato kniha určena především americkému publiku, hovoříme někdy o mírách v americkém systému liber a tekutých uncí; zároveň používáme mezinárodně uznávaný metrický systém, který je upřímně řečeno... jednodušší na používání.

V této knize se setkáte s běžnými zkratkami měr:

l	=	litr (objem)
mg	=	miligram (hmotnost)
ml	=	mililitr (objem)
lb	=	libra (hmotnost)
lbs	=	libry (hmotnost)
ppm	=	částic na milion (koncentrace)
fl. oz.	=	tekutá unce (objem)
čistá hmotnost oz.	=	čistá hmotnost unce (hmotnost)

Pro snadné odměřování malých množství jsou skvělým nástrojem injekční stříkačky (bez jehel). Neobtěžujte se jít do lékárenského řetězce... bez receptu vám je neprodají. Místo toho se podívejte do místního obchodu se

zdravotnickými potřebami, zvířecími v obchodě s potřebami, v soukromé lékárně nebo na stránkách protocolsupplies.com. Cena: Překvapivě levné. Kompletní sada pěti níže uvedených tablet stojí v Mexiku asi 1,00 dolarů - méně než většina sladkých tyčinek - a v USA ne o mnoho více. Poznámka: Některé značky injekčních stříkaček mají potisk na stupnicích, který se snadno setře, zejména pokud máte trochu mastné ruce. Abyste zabránili ztrátě značení, přelepte stupnici průhlednou páskou nebo bezbarvým lakem na nehty.

Pro přesné měření větších objemů si můžete zakoupit sadu 7 polypropylenových odměrných válců. Samozřejmě to není podmínkou. Můžete použít běžné kuchyňské odměrky, ale ty jsou přesnější a lépe čitelné. Pokud se rozhodnete si je pořídit, vyhněte se těm s natištěnými nápisy (stírají se). Nejlepší jsou zvýrazněné nápisy, i když jsou někdy trochu hůře čitelné. Obvyklá cena sady na ebayTM nebo Amazon® se pohybuje kolem 25 USD. Velikosti se pohybují od 10 ml do 1000 ml. Můžete si také koupit jednotlivé velikosti lahví z plastu nebo skla.

Poděkování

Vděčnost dává smysl naší
minulosti a přináší klid pro
dnešek,
a vytváří vizi pro zítřek.

~ Melody Beattie

Děkuji své matce, která mě svým příkladem naučila, jakou hodnotu má dobrovolnictví a pomoc druhým, kteří nemají tolik štěstí. Děkuji ti, že jsi mi vždycky říkala, že jsem nejlepší a že dokážu všechno. Věřila jsem ti :)

Děkuji svému devatenáctiletému manželovi za podporu na této cestě. I když je to náročné, vždy jsi stál při mně. Jsi láska mého života a otec těch nejroztomilejších chlapců na světě. Děkuji ti, že mi dáváš sílu být dostatečně silná, abych zvládla mamutí práci. Bez opory tvého formátu by to nebylo možné.

Děkuji Alexovi, nejlepšímu staršímu bratrovi na světě, který nás podporuje a těší se z toho, co děláme jako rodina, a který to vidí s nadhledem. Nemohu být na tebe pyšnější než já. Jsem ti tak vděčná, že sis mě vybral za mámu a že ses rozhodl být se mnou na této cestě, na té méně prošlapané. Miluji tě navždy!

Děkuji Patrickovi za to, že naší rodině přinesl vyšší dobro. Jsi anděl. Přinesl jsi světlo všem, kdo tě potkali a poznali. Děkuji ti, že sis mě vybral za svou matku. Ty a tvůj bratr jste mě naučili o sobě a o životě víc, než jsem si kdy dokázala představit. Jsem ti vděčná a miluji tě víc, než dokážu vyjádřit slovy. Skrze mě jsi lidem vrátila jejich životy. Navždy jste změnili tvář autismu.

Děkuji Lindě za to, že mi dala sestru a jednu z mých největších kamarádek.

Děkuji ti Slimmie za tvou podporu, lásku a obětavost, jsi moje nejlepší kamarádka a mluvíme stejnými jazyky. Děkuji ti za podporu mých projektů a za to, že jsem vždy připravená.

Lorno, děkuji ti, že mě podporuješ, věříš mi, důvěřuješ mi, jsi věrná svému srdci a jsi jeden z nejupřímnějších lidí, jaké jsem kdy poznala. Jsi moje

srdeční sestra a mám tě moc ráda. Susan Wisemanová, děkuji ti za tvé spojení v den, kdy jsem ho nejvíce potřeboval. Tento jediný akt pokory navždy změnil budoucnost. Nikdy nezapomenu, co jste pro mě udělala.

Norrah Whitneyová, děkuji vám, že jste mě nasměrovala k uzdravení a vysvětlila mi, co musím udělat. Jsi bezpochyby můj první anděl na této cestě.

Anno Meckesová, děkuji vám, že jste dalším tolik potřebným andělem a že jste mě naučila, jak se zastat svého syna. Od té doby jsem nepřestala.

Anju, děkuji ti, že jsi moje kamarádka, že se mnou sdílíš a že ve mě věříš. Jsi jedinečný poklad.

Pino, děkuji ti za pomoc a podporu, budeme navždy přáteli. Vždycky si budu pamatovat, co jsi pro mě, kliniku a děti udělala.

Kenny, děkuji ti za tvé vynikající knihy plné moudrých rad a za to, že biomedicínu děláš uživatelsky přívětivou. Především ti děkuji za to, že se s námi dělíš o terapii horečkou.

Carolina, Yamileth y El Jefe... gracias por apoyarme, defenderme y creer en mi. Son amigos en todo el sentido de la palabra. Estoy orgullosa de ustedes, moviendo montañas con el amor que solo una familia puede tener por un hijo....y ustedes lo han hecho por un pais. Les quiero mucho.

Bobe Sandsi, děkuji ti, že jsi ve mně viděl něco výjimečného, děkuji ti, že jsi mě vzal na setkání s Berniem a paní Rimlandovou. Ten den navždy změnil můj život. Děkuji vám, že jste nám poskytl nejlepší hyperbarickou komoru na světě. Díky této komoře jsme viděli tolik zázraků.

Jime, přinesl jsi světlo mnoha lidem a naději všem, kteří měli to štěstí poznat zázrak, kterým je CD (oxid chloričitý). Jsem ti vděčný každý den svého života. Na vlastní oči jsem byl svědkem zázraku, kterým je uzdravení z autismu. Děkuji vám, že jste zůstali na cestě, která nikdy nebyla snadná. Ale je to, jak říkáte, "správná věc...". Mám tě ráda.

Andreasi, můj drahý příteli, děkuji ti za tvé nasazení, výzkum a ochotu pomoci. Jsi vědou, rozumem a pravdou, kterou je oxid chloričitý, molekula, která má moc zachránit lidstvo. Děkuji tobě i Miriam za tvou neutuchající podporu v průběhu let. Vaše příspěvky do světa autismu navždy mění pohled světa na autismus. A životy tolika dětí se nyní díky vašemu příspěvku k Protokolu uzdravují. Bez vás obou by tato uzdravení nebyla tak hojná.

Dane Bendere, děkujeme vám, že vidíte širší souvislosti a že se tak štědře věnujete pomoci dětem s autismem. Díky vaší nezištnosti se tento protokol dostal k více rodinám po celém světě. Děkujeme vám, že jste umožnil, aby se druhé vydání této knihy stalo skutečností, bez vás bychom ji nikdy nerozjeli.

Děkuji Michaelu Harrahovi, že stál při mně a neúnavně se snažil sdílet informace, které měly tak pozitivní vliv na mnoho rodin po celém světě. Vaše moudrost a know-how jsou pro mě neocenitelné v této knize, na našich webových stránkách a fórech. Byl jsi mi přítelem, když jsem ho nejvíce potřeboval. Jsem vděčný, že jste v mém životě.

Dr. Bernarde Rimlande, i když jste nás opustil příliš brzy, přenesl jste hory doly, když jste tu byl. Děkuji, že jste mi umožnil školení klinického lékaře DAN! a že jsme mohli přeložit protokol do španělštiny. Děkuji vám za to, že jste nám v roce 1964 dal dětský autismus a navždy změnil názor, že autismus způsobuje matka lednička. A uvedla do chodu biomedicínské zásahy pro uzdravení našich dětí Kéž bychom měli více takových, jako jste vy. Snažím se přemýšlet "Co by udělal Bernie?" a obvykle dostanu odpověď. Vždy pomáhá a vždy je k dispozici. Pokora. Nastavila jste standard pro lidumily.

Děkujeme všem rodinám na našem fóru za to, že razí cestu ostatním a každý den bojují za zdraví svých dětí. Jste inspirací.

Všem modům: Ginette, Caryn, Joy, Alison, Heidi, Michael, Pam, Katya, Carolina, Nilesh, Mirena, Robin, Debbie, Sue, Susan A., Brandi, Don, Clint, Maggie, Claire, Amber, Dawn, Naomi, Maryann, Susan R., Stacey, Jessi, Lina, Boris a Susanne, Olive, Dana a Pat za to, že jsou nejlepšími mody na světě. Vaše pomoc mění životy k lepšímu každý den. Tohle je pro vás:

> *Je v našem zájmu postarat se o druhé. Sebestřednost je v rozporu se základní lidskou přirozeností. Ve vlastním zájmu jako lidské bytosti musíme věnovat pozornost svým vnitřním hodnotám. Někdy si lidé myslí, že soucit pomáhá pouze druhým, zatímco my z něj nemáme žádný užitek. To je omyl. Když se staráte o druhé, přirozeně si vypěstujete pocit sebedůvěry. Pomáhat druhým vyžaduje odvahu a vnitřní sílu.*
>
> ~ Dalajlama

Děkuji ti, Joy, že ses s Alison podělila o to, že jsi slyšela o CD pro autismus na semináři, který Jim pořádal v Dominikánské republice. Toto gesto otevřelo bránu na sever a odtud všude. Jsi výjimečná léčitelka.

Teri a Ede Arrangovi, děkujeme vám za platformu a za to, že pomáháte mnoha rodinám najít to, co potřebují pro své děti, a nikdy nemrknete, ani když je to opravdu děsivé.

Děkuji ti, Doll, za tolik potřebné rozptýlení od autismu, když to opravdu nejvíc potřebuji. Tohle BFF umí.

Děkuji manželům Mansourovým, že věří v mé projekty a ve mne. Díky vaší podpoře vznikla tato kniha a naše webové stránky.

Děkuji různým korektorům, kteří pomáhali s tímto zábavným procesem, včetně Michaela Harraha, Pam Gotcherové, Joy Whitcombové, Charlotte Lackneyové, Dona Kallanda, Jamese Beyora, Cathy Fussové, doktora Jeremyho Horna, Luane Beckové, Candace, Andrease Schreibera, Olive Kaiserové, Susan a Clinta Melanchuka.

Děkujeme Madsovi za kouzlo vašich webových stránek a naše krásné logo.

Děkuji Carolyn Unck za pomoc při přípravě této knihy a za veškerou podporu a rady.

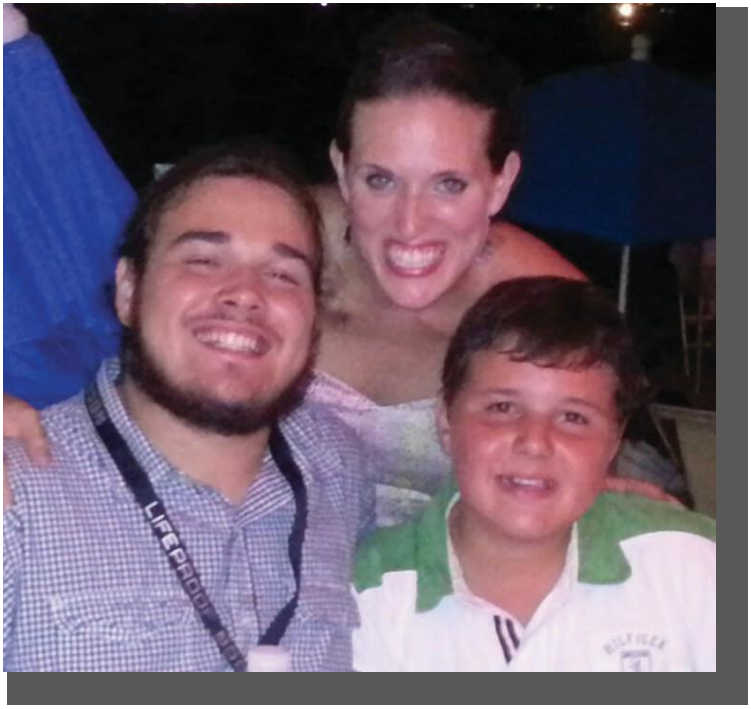
Děkujeme Marcovi a Stefanii za to, že myslíte jinak a zachováváte pravdu, protože to funguje.

Moc děkujeme Pam Gotcherové, že se každý den stará o to, aby naši čtenáři dostali své knihy!

Děkujeme Scottu McRaeovi, Brendě McRaeové a Charlotte Lackneyové za přispění do kapitoly CDH. Tato nová metoda přípravy již byla přínosná pro mnoho našich rodin a je vzrušujícím novým přírůstkem do této knihy.

Smyslem života je nějakým způsobem přispět k tomu, aby se věci zlepšily.

~ Robert F. Kennedy



Alex Rivera, Kim McDaniel (sestra Kerri) a Patrick Rivera

Úvod

Autismu se lze vyhnout, lze ho léčit a vyléčit.

Schopnost vašeho těla uzdravovat se je větší, než vám kdokoli dovolil věřit.
~ Anonymní

C blahopřejeme vám k nalezení této knihy a vítáme vás ve světě zotavení z autismu. Tato kniha vzniká s tím, jak stále více dětí s diagnózou autismu reaguje a zotavuje se ve více než 58 zemích světa. Tato kniha poskytuje rodinám návod, jak si sami poradit s léčbou *autistického spektra*. Program pro zotavení z poruchy (ASD) s odpověďmi na jednom místě.

Na své cestě za uzdravením syna Patrika s poruchou autistického spektra jsem osobně byla frustrována nedostatkem informací a odpovědí, což vedlo ke ztrátě času a peněz. Například když jsem poprvé zjistila, že se Patrik už nevyvíjí "normálně" (v roce 2003), nemohla jsem získat diagnózu. O sedm let později, desítky intervencí a stovky tisíc dolarů později jsem stále hledala kousky Patrickovy autistické skládačky.

V průběhu let jsem se dozvěděla o mnoha lidech, kteří své děti uzdravili pomocí různých protokolů a zásahů, a všechny jsem si je prověřila. Některé nám přinesly zlepšení, ale ne uzdravení (nejkonkrétněji u Patrika dieta). Některé nám nepřinesly nic.

Mým cílem v této knize je zmírnit tuto frustraci a ztrátu času a peněz pro ostatní rodiče.

O oxid chloričitý (CD) jsem se začala zajímat v roce 2010, ale na internetu jsem nenašla žádné informace o jeho používání u autismu. Protože jsem věděla, že téměř každé dítě s autismem trpí podobnými patogeny (viry, bakteriemi, candidou a parazity), toxicitou těžkých kovů, záněty a alergiemi, zkoumala jsem tyto stavy v kombinaci s oxidem chloričitým - a vypustila jsem ze svého slovníku slovo "autismus".

Při dalším výzkumu jsem si uvědomil, že CD by bylo vynikající pro léčbu příznaků, které se souhrnně nazývají autismus. Když byl Patrick poprvé

diagnostikován v roce

V roce 2004 bylo jeho skóre v ATEC (*Autism Treatment Evaluation Checklist)* 147 bodů a po šesti letech léčby biomedem 63 bodů. (Největší rozdíl v léčbě *autismem* způsobila dieta.)

tyto počáteční pokleslé body ATEC). O dva a půl roku CD později je na 21 bodech. CD změnilo jeho život, můj život a život mnoha lidí na celém světě.

V roce 2010 jsem CD přivezl na svou kliniku ve stylu *Defeat Autism Now!* v Puerto Vallarta. Dnes už více než 115 dětí na celém světě ztratilo diagnózu autismu (což znamená skóre ATEC pod 10 bodů). Kromě toho tisíce dětí po celém světě snížily počet bodů v ATEC a směřují k uzdravení. Jen ve Venezuele přišlo o diagnózu autismu 27 dětí za méně než jeden rok díky kombinaci stravy, CD a oceánské vody, a to k překvapení lékařů, kteří jim diagnózu původně stanovili. Mnozí z těch samých lékařů se nyní zabývají CD u dalších pacientů.

Mým snem je, aby každá rodina dítěte s autismem dostala tyto informace a mohla se sama rozhodnout, zda to chce zkusit.

Tato kniha je protokolem pro nás všechny. Někteří z vás mohou být v oblasti zotavení z autismu úplnými nováčky, někteří z vás mohou být veteráni jako já a/nebo rodiče starších dětí a dospělých s autismem. Tento protokol funguje i pro klasické "nereagující" a pro ty, kteří jsou tak blízko zotavení, a přesto se zdá, že nemohou projít dveřmi. Tato kniha je určena právě vám. CD pomáhá tělu léčit symptomy, kterým říkáme "autismus", napříč všemi oblastmi - je to léčitel rovných příležitostí.

Z vlastní zkušenosti vím, že diagnóza autismu je zničující na mnoha úrovních. Počáteční regrese neurotypicky se vyvíjejícího dítěte připraví o oční kontakt, řeč a citové pouto mezi rodičem a dítětem. Když se pak objeví nové podivné chování, jako je mávání, pištění, houpání, točení nebo dokonce sebepoškozující chování, v hloubi maminčina (nebo tatínkova) nitra víte, že vaše dítě se tak nenarodilo. Zdá se, že trvá věčnost, než se dozvíte pravdu o tom, co se stalo vašemu šťastnému, zdravému dítěti. Ještě déle to trvá a je to ještě více matoucí, když máte zjistit, jak to nemocné dítě uzdravit. Příliš mnoho "zdravotníků" v oblasti autismu se zaměřuje na vydělávání peněz, takže nemůžeme nikomu slepě věřit. Musíme si udělat vlastní domácí úkol. Samotná cesta je spousta pokusů a omylů spojených s dezinformacemi.

Mnozí údajní "odborníci na autismus" toho moc nevědí o zotavení nebo o účinném pořadí léčby a nakonec stojí naše děti čas a rodiče peníze. Čím méně času dítě stráví chronicky nemocné, tím je to snazší a
rychleji je lze obnovit. Nemluvě o tom, že dítě stráví méně času v životě, kdy trpí fyzickými, emocionálními a duševními následky autismu.

Domnívám se, že všichni rodiče, kteří začnou s tímto protokolem, by měli očekávat úplné uzdravení z autismu, protože tento protokol léčí to, co tuto

diagnózu způsobuje. Náš výzkum ukazuje, že každý člověk s diagnózou regresivního autismu má viry, bakterie, kandidy, parazity, těžké kovy (biofilm), záněty a alergie. Tento protokol se zabývá každým z těchto problémů, a proto je tak úspěšný. Někteří se zotavují rychleji než jiní. Každým dnem jsme však o krok blíže ke konci autismu.

Jak poznáte, že protokol funguje, a za jak dlouho se dostaví výsledky?

Naším měřítkem je ***Kontrolní seznam hodnocení léčby autismu*** (ATEC). ATEC je online dotazník, který vyhodnocuje závažnost postižení dítěte s autismem. Více informací naleznete v příloze 4 na straně 447. Mnohé rodiny zaznamenávají změny od prvního dne, jiným to trvá déle. Výsledky se dostaví, když budete správně aplikovat intervence uvedené v této knize ve správném pořadí a bez přestávek.

Jaké výsledky můžete očekávat od protokolů v této knize?

Ráda bych řekla, že každý, kdo dodržuje protokol, dostane své dítě na ATEC 10 nebo méně - což nazýváme zotavení - a takových už máme 115. Většina těch, se kterými jsem v kontaktu, hlásí podstatně výrazné zlepšení, i když nedosáhli zotavení. V případě mého syna Patricka začínal v roce 2004 na hodnotě 147 a klesl na 26 bodů. Jsem optimistický, protože pokračuji v hledání dalších odpovědí a budu se i nadále dělit o to, co zjistím.

Pokud nemáte výsledky a prošli jste tuto knihu včetně často kladených otázek (FAQ) a řešení problémů, kontaktujte mě prosím prostřednictvím fóra na adrese...

www.cdautism.org

...vždycky se dají udělat nějaké změny, které nám pomohou pokračovat v cestě k uzdravení.

Doporučuji, abyste si tuto knihu přečetli v pořadí, v jakém je napsána, protože v tomto pořadí se má používat. Přeskakování mezi jednotlivými zásahy může pro vaše dítě znamenat ztrátu času a pro vás plýtvání penězi. Provádění intervencí ve správném pořadí, když je na ně vaše dítě připraveno, je nejlepší způsob, jak dosáhnout zotavení. Píle a vytrvalost vždy zvítězí.

Mým posláním je podělit se s každým, kdo má zájem, o požehnání, která jsem obdržela. Pokud vám zde uvedené informace připadají správné a rezonují s vámi, zkuste to prosím. Možná je to právě to, co vaše dítě potřebuje.

Tato kniha v kostce:

Pokud chcete mít co největší šanci na zotavení, zde je přehled, jak na to:

1. Dieta: Vyloučením lepku, mléčných výrobků, sóji, cukru a toxinů zastavíte záněty a snížíte celkovou toxickou zátěž.
2. Protokol CD k likvidaci patogenů a zároveň používá multiminerál jako oceánská voda.
3. Kalckerův protokol o parazitech.
4. Prozkoumat a zavést další potenciálně synergické doplňky na podporu usnadnění řeči, neurotypického chování a/nebo snížení záchvatů.
5. Zvažte šetrné chelátory.
6. Po 3 protokolech o parazitech a zvážení všech výše uvedených kroků vyhledejte hyperbarickou komoru (1,75ata).
7. Zvažte přidání funkce GcMAF.

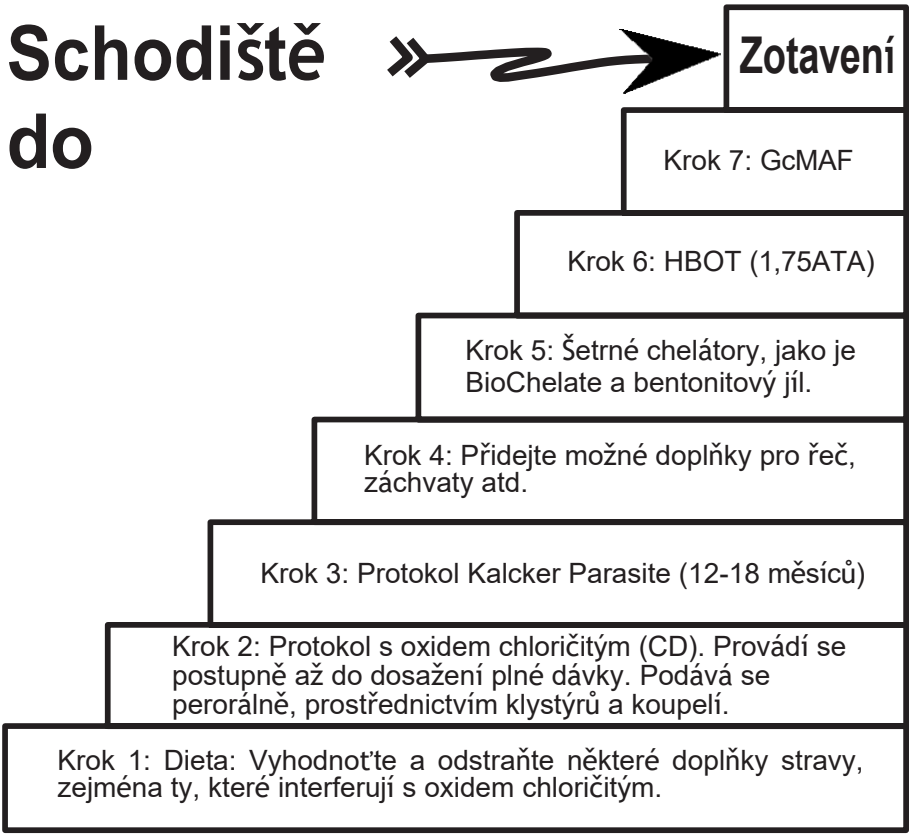
Je důležité vzít v úvahu všechny informace uvedené v kapitole 14, *Různé informace, které byste měli znát* (strana 323), a použít je od začátku, pokud mají pro vaše dítě smysl. Dobrým zdrojem informací vám může být také *Souhrn protokolů* v příloze 12, když nemáte čas znovu číst kapitolu, abyste našli něco konkrétního.

Vpravo je to, čemu říkáme *Schody k zotavení*. Joy Whitcombová, jedna z našich úžasných maminek, to vymyslela tak, abyste viděli, jak každý schod spočívá na předchozích a bez nich byste nedosáhli nejvyššího schodu... Zotavení!

Poznámka autora: Nikdy jsem neměl v úmyslu "měnit něčí osobnost" nebo ho zbavovat charakteru léčením autismu. Vidím to přesně naopak. Když se děti začnou uzdravovat, jejich osobnost začne vynikat. Chování, které jsme viděli dříve (točení, mávání, pištění, rozmazávání výkalů, autoagrese, řazení věcí, záchvaty vzteku atd.), nejsou osobnostní rysy, ale příznaky nemocného těla. Tyto příznaky začnou mizet, jakmile se tělo začne uzdravovat a naše děti mohou vyjadřovat, kým skutečně jsou, prostřednictvím úsměvů, očního kontaktu, slov, gest atd. Mohou nám dát najevo, co potřebují a chtějí, a hrát aktivní roli ve svém vlastním životě. Mým snem je, aby každé dítě mělo možnost dozrát a vybrat si život, jaký chce samo, a být zodpovědné za svá vlastní rozhodnutí. Opravdu věřím, že je to možné pro všechny naše děti i dospělé s tímto spektrem, a chci, aby rodiny měly možnost nabídnout svým dětem uzdravení.

V celé knize používáme zájmeno "on", když obecně mluvíme o "dítěti s postižením". Tím nechceme odradit rodiny s dívkami nebo ženami se spektrem. Je to jednoduše otázka plynulosti. Používat zájmeno *on/ona* nebo *jeho/její* pokaždé, když jsme se rozhodli použít zájmeno, se nám zdálo těžkopádné, proto v celé knize používáme "on" nebo "jeho". Zvolili jsme spíše "on" než "ona", protože autismus je pětkrát častější mezi chlapci než mezi dívkami. V březnu 2013 CDC zveřejnilo výsledky nové studie provedené v letech 2011 a 2012, která zkoumala 95 000 rodin a odhadla výskyt autismu na 1 z 50 dětí.

Zkratka DAN! již neplatí pro *Defeat Autism Now!* , protože patří *síti Divers Alert Network*. Zkratka byla v této knize použita na několika místech, protože několik osobních anekdot pochází z doby, kdy bylo její používání ještě vhodné. Dnes se již na internetu používá označení "DAN! Doktor" by mohl být definován jako lékař, který absolvoval školení prostřednictvím sítě dříve známé jako *Defeat Autism Now*!



DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ

Mějte prosím na paměti, že protokoly v této knize se stále vyvíjejí a budou se dále zdokonalovat podle nových objevů. Budeme vydávat nová vydání, která budou tyto nové objevy zahrnovat. Témata CDS a CDH jsou obzvláště nová a rychle se vyvíjejí. Tato kniha je aktuální k lednu 2014. Nezapomeňte prosím sledovat webové stránky této knihy, kde najdete důležité opravy a aktualizované informace nad rámec tohoto a následujících vydání:

HealingTheSymptomsKnownAsAutism.com

Kapitola 1

Příběh Kerri

"Nemožné je nyní prohlášeno za možné, jakmile s tím souhlasíte. Je to jen pohyb mysli, uvolnění, nic víc."

~ Stuart Wilde

"W co se stalo, co jsi Patrickovi udělal?" To byla první věc, na kterou se mě můj manžel zeptal, když poprvé uviděl našeho syna po návratu ze školy.
z týdenního výletu. Bylo to jen pět dní poté, co náš nejmladší syn Patrick dostal 13. srpna 2002 ve věku dvou let a jednoho dne poslední vakcínu - DPT (záškrt, černý kašel a tetanus) + žloutenka typu B + chřipka typu B (v Mexiku známá jako *Pentavalente*).

Tato otázka byla první z mnoha, které nás přivedly na cestu dlážděnou autismem. Řekla jsem Memu (svému manželovi), že si nemáme dělat starosti. Sestra se zmínila, že můžeme očekávat horečku nebo že může být apatický. To byly zcela normální reakce. V rozporu s tím, co říkala, jsme v prvních dnech a týdnech pozorovali ztrátu očního kontaktu, mávání, chůzi po špičkách, vysoké mořské zvuky spolu s nadměrným slintáním, které mu promáčelo přední část oblečení.

Patrick také ztratil veškerou řeč, kterou si osvojil: Mama, Pa, *agua* (španělsky *voda),* písmena abecedy, čísla... všechno. Jediné, co chtěl dělat, bylo dívat se na videa a přitom pobíhat po ložnici sem a tam a pištět "zvuk sanitky", mávat a bušit do břicha a proslintávat všechno oblečení.

Protože jsme se v té době v těchto problematických příznacích příliš nevyznali, považovali jsme to za případ strašných dvojčat. Ale právě tyto hrozné dvojky vedly ke ztrátě spánku Patrika i zbytku rodiny, užívání antibiotik na zelené nosní a oční sliznice a zuřivým průjmům, které byly tak kyselé, že při kontaktu s nimi pálily kůži. Takový byl příběh po zbytek třetího roku jeho života.

První z mnoha, kdo si Patrikovo chování spojil s autismem, byla moje prateta. Zmínila se mi, že se domnívá, že Patrick trpí autismem, poté co ho pozorovala na rodinném setkání v dubnu 2003, když jsme byli na návštěvě u příbuzných v Chicagu. Byla to ta nejsměšnější věc, jakou jsem kdy slyšela.

Přesto jsem se večer vrátila domů a okamžitě jsem si vygooglila příznaky autismu. Na webových stránkách byly uvedeny příznaky jako otáčení předmětů, řazení předmětů do řady, sebepoškozující chování, nedostatek socializace a několik dalších faktorů, které podle mého názoru v žádném případě nepopisovaly mého syna. Komentář jsem zavrhla a dál jsem sledovala, jak se můj syn chová podivně, aniž bych chápala proč.

O několik měsíců později, v červenci, jsem se vrátil do Chicaga. Když jsem si šla zaběhat, uviděla jsem svou přítelkyni, která má stejně staré dítě jako Patrick. Zastavili jsme se na kus řeči a ona se mě zeptala, jak se mu daří. Řekla jsem: "Dobře." Zeptala se mě, jestli už mluví. Řekla jsem jí, že se u něj řeč rozvíjí, ale od března ztratil veškerou slovní zásobu, kterou si předtím osvojil. Přítelkyně se na mě podívala a řekla: "Aha..." s výrazem znepokojení ve tváři. Zeptal jsem se jí: "Co se děje? Co to znamená?" Teď jsem byl nesmírně nervózní. "No," řekla neochotně, "ztráta řeči je červeným signálem pro autismus." "To je pravda," odpověděl jsem. Zase to slovo. Řekla jsem jí, že tohle všechno už jsme probrali, protože do té doby jsem Patrika vzala k neuroložce v Guadalajaře, k psychologovi s obrovským centrem v Guadalajaře a k místnímu psychologovi v Puerto Vallarta. Všichni tři tito odborníci mi řekli, že je v pořádku; neviděli žádné problémy s jeho vývojem.

Začala jsem běhat a asi v polovině mi došlo, že Patrick je autista, takže jsem doběhla domů, sedla si k počítači a šla na webové stránky *Americké společnosti* pro *autismus a* našla tam seznam 16 příznaků autismu. V návodu stálo, že pokud jich má vaše dítě 12 nebo více, je pravděpodobné, že má autismus, a Patrick jich měl přesně 12. Když se ohlédnu zpět, měl jich s největší pravděpodobností 14 a více, ale na ty jsem ještě nebyla připravená.

Ještě ten den jsem zavolala jeho pediatričce do PuertoVallarty a řekla jí, že si myslím, že můj syn je autista, a ona mi řekla: "Ne, nikdy jsem u vašeho syna nic takového neviděla, ale přiveďte ho a já se na něj podívám znovu." Když jsme tam přišli, pozorovala ho. Řekla, že si nestaví věci do řady, nebouchá se do hlavy, pořád ke mně chodí, v čekárně si "hraje" s nějakými hračkami, takže můj syn tedy autismus nemá.

Pediatr mi řekl, abych ten den šla domů a počkala, až se srovná. Všichni odborníci mi řekli, že je takový, jaký je, protože je dítětem z dvojjazyčné rodiny, která podle nich tradičně produkuje opožděně mluvící děti; jeho rodiče a bratr byli všichni opožděně mluvící. Byl rozmazlený. Měl chůvu. A je to kluk - kluci mluví pozdě atd. atd. Pediatr mi

diagnózu opět úspěšně rozmluvil. Protože se nic nedělo, dali jsme Patrika na podzim do školky. Paní učitelka mi říkala, že Patrik nedělá tu či onu činnost, a já jsem jí odpovídala, že jsme ho vzali ke všem odborníkům a on jen pozdě mluví. Byla na to strašně milá a každých pár měsíců mi to komentovala, protože viděla, že je drasticky jiný než jeho spolužáci.

Jednoho dne se to stalo, zavolala mi ředitelka školy, že do města přijela její kamarádka, neuropsycholožka ze Spojených států, a že by chtěla, aby se podívala na moje děti. Dne 12. března 2004 v 18 hodin jsem měla s touto neuropsycholožkou domluvenou schůzku. Už jsem si domyslela, že tato žena chce vidět Alexe, mého staršího syna, protože se mu ve škole nedařilo. Od té doby, co Patrick nespal, špatně spal, což vedlo k jeho špatným výsledkům ve škole. Už jsem se dozvěděla, že Patrick je v pořádku, takže když se začala věnovat jemu a jeho chování, byla jsem mírně zmatená. Sedli jsme si v jeho třídě a ona se mě začala vyptávat, jestli pořád... běhá dokola, klape, nadměrně slintá, piští jako delfín a podobně (vlastně jsme si dělali legraci, že jeho matka musela být delfín). Potom jsem jí řekla, jak jsme už byli u všech těch odborníků a ti říkali, že je v pořádku.

Už mě nebavilo, jak mě všichni obcházejí a ptají se, co je s mým dítětem, když mu jen trvá, než se rozjede. Tehdy mi řekla: "Nemůžu uvěřit, že vám neřekli, že váš syn je autista." V tu chvíli jsem si uvědomila, že to není pravda.

Tato slova navždy změnila můj život. Samozřejmě jsem se jí zeptal, jestli se může mýlit, a ona řekla, že je to možné, ale že absolvovala postgraduální studium autismu, viděla stovky případů a tato diagnóza je její profesionální názor. Tím se mi otevřela stavidla pro řeku slz, která neskončila ještě několik let.

Protože jsem pozitivně naladěný člověk, zeptal jsem se jí, co mám dělat. Řekla: "Ráda bych vás seznámila se skupinou psychologů, kteří jsou ve městě." Druhý den jsem s ní šla na beznadějné místo, kde byli beznadějní lidé, a zeptala jsem se jí, jestli se to dá vyléčit, a ona řekla: "Ne, u těchto psychologů můžete absolvovat terapii, a to je všechno." A ona mi odpověděla: "Ne, to je všechno." Děti se s autismem rodí a zemřou s ním, zněl její základní názor. Já jsem s jistotou věděla, že můj syn se s autismem NERODÍ. Byl to nejchytřejší, nejbystřejší dítě na světě a měli jsme k tomu fotografie a videa, která to dokazovala. Nenarodil se jako ten přízrak dítěte, který jsme měli teď. Věděla jsem, že budu hledat dál, dokud pro Patrika nenajdu něco jiného. Začala jsem být aktivní a nikdy jsem se na to

nevrátila. Hned druhý den jsem viděla další kamarádku a ta se zmínila, že má knihu
o poruchách pozornosti a autismu, tak jsem si ji hned vzala a byla celá o stravě. Konkrétně o bezlepkové, bezkazeinové, a já se rozhodla, že s ní hned začnu. Popravdě řečeno, Patrickova strava byla příšerná, sám se omezil jen na mléčné výrobky a pšenici. Chlebové výrobky a sýry byly jeho základními potravinami, ale dobrá zpráva byla, že stále jedl brambory. I jako autistický začátečník jsem věděla, že ho nemůžu vzít do řetězce rychlého občerstvení, protože ty hranolky byly obalené lepkem. Začali jsme jen s domácími hranolky s mořskou solí, protože to bylo to jediné, co mu v jídelníčku zbylo a co by snědl. Po třech dnech diety řekl tři slova, první tři slova, která řekl za více než rok. Věděla jsem, že jsme se k něčemu dopracovali.

Další týden jsem potkala kamarádku z tenisu, opravdu jsem ji nechtěla pozdravit, protože jsem byla opravdu v depresi, ale slyšela jsem hlas, který mi říkal: "Nejde o cestu, ale o to, abys cítila vůni květin na cestě." A tak jsem si vynutila úsměv na tváři a šla ji ve své velké depresi pozdravit. No, začala si stěžovat na svůj týden, tak jsem trpělivě poslouchala, a pak jsem jí vyprávěla o svém týdnu;ve čtvrtek mi na internetu ukradli identitu, v pátek mému synovi diagnostikovali autismus a v sobotu museli uspat mého čtrnáctiletého psa.

Když to všechno slyšela, vypnula auto a řekla mi, jak moc ji to mrzí. Řekla, že mi dá kontakt na svou kamarádku, která v kanadském Torontu otevřela *Centrum pro ranný autismus*. Když jsem se druhý den ráno probudila, čekal mě ve schránce dlouhý e-mail od Norah Whitneyové. Ukázalo se, že bude prvním z mnoha autistických andělů v mém životě.

Z toho e-mailu jsem se dozvěděla spoustu cenných informací, ale asi nejdůležitějším detailem pro mě bylo, že to, co se stalo mému synovi, bylo důsledkem všech vakcín, které dostal, že se s autismem nenarodil, jak jsem věděla. Také jsem to nezpůsobila já a potřebovala jsem se začít zbavovat části své viny. Norah mi také řekla, že autismus můžeme léčit a že musím okamžitě kontaktovat lékaře DAN! a Dr. Bobbyho Newmana, certifikovaného behaviorálního analytika a licencovaného psychologa. Norah řekla, že jsou nejlepší a že tato skupina lékařů DAN! léčí autismus.

Se všemi jsem se spojil a ještě ten měsíc jsme zahájili vlastní program *aplikované behaviorální analýzy* (ABA). Také jsem Patrika vzala do Států, aby navštívil svého prvního lékaře DAN!. Když jsem se z této cesty vrátila domů, nakoupila jsem doplňky stravy a injekce za téměř 5 000 dolarů (v USA). To ale neznamenalo, že jsem věděla, jak je používat, a v žádném případě jsem nesledovala, jak se můj syn zlepšuje před očima. To bylo v červnu 2004 a zbytek léta jsme prožili s několika doplňky stravy, dalšími

biomedicínskými zásahy a 40 hodinami ABA terapie týdně.Na podzim se mi několik přátel zmínilo, že jejich otec podstupuje chelataci v San Diegu, a já jsem zrovna slyšel někoho jiného říkat, že chelatace funguje u dětí s autismem kvůli jejich extrémní toxicitě kovů. Do večera jsem měl telefonní číslo na kliniku, která mu chelataci poskytovala. Když jsem si zavolala pro informace, řekli mi, že všechny dětské chelatace posílají k doktoru Woellerovi do Temeculy v Kalifornii, a tak jsem Patrika objednala. V březnu 2005 jsem vzala celou rodinu do Temeculy k doktoru Woellerovi, protože s doplňky,které jsem Patrickovi podávala, se v podstatě nic nedělo. Věděla jsem, že musím pokračovat ve zkoumání dalších možností.

Po několika tisících kilometrů a různých záchvatech vzteku jsme dorazili do ordinace doktora Woellera. Řekl jsem recepční, že jsme přišli za doktorem Woellerem. K mému rozčarování řekla: "Ne, jste objednáni k nějakému jinému lékaři, doktor Woeller teď ve městě ani není." A já se na ni podíval. Manžel si byl jistý, že jsem schůzku pokazila, a byl na mě nesmírně naštvaný. Patrick mezitím v čekárně křičel, plakal a svlékal se. Nakonec nás nechali projít, abychom si promluvili s druhým lékařem, a poté, co jsme prošli Patrickův autismus, jsme mu vysvětlili, že chceme chelát. V tu chvíli jsme měli jasno, že jeho autismus pochází ze rtuti ve vakcínách. Na rovinu nám řekla, že nemůžeme udělat všechno najednou a že než začneme chelátovat, budeme mu muset vyčistit střeva. Odletěla jsem s rodinou domů úplně vyřízená. Vydali jsme se na nemožnou cestu čištění střev.

Mou první konferencí o autismu se stala *AutismOne* koncem května 2005. Seznámila jsem se s paní, která byla andělem záchrany pro *Generation Rescue*, a řekla jsem jí, že chci svého syna chelatovat těmi kapkami DMPS, které byly tehdy v módě. Řekla mi, že pokud jde o uzdravení mého syna, nemám brát ne jako odpověď. Musela jsem se svého syna zastat a nenechat se do ničeho tlačit. S touto moudrostí jsem znovu zavolala do ordinace doktora Woellera a řekla jim, že chci schůzku se samotným doktorem Woellerem a že se nenechám odbýt. Vedoucí mě vyslechla a řekla, že mě k němu přepojí. Po dlouhém rozhovoru doktor Woeller souhlasil, že se Patricka ujme a že mi pomůže s chelatací mého syna. Souhlasil se mnou, že je hloupost myslet si, že bychom mohli mít střeva zcela pod kontrolou před zahájením chelatace. Nakonec jsem pro Patrika dostala kapky DMPS, po kterých jsem tolik toužila, a měla jsem pocit, že jsme zase na dobré cestě. Nicméně asi po šesti měsících užívání kapek jsme stále neviděli žádnou změnu.

Vzpomínka na tu samou konferenci *AutismOne,* kde jsem se zúčastnila přednášky o *specifické sacharidové dietě* a odstranění všech obilovin z jídelníčku - dietě, která Patrickovi pomohla k minimálnímu zlepšení za minimálním zlepšením.

V listopadu 2005 jsem se telefonicky poradil s doktorem Woellerem a po zklamání z transdermálního DMPS jsem se rozhodl zeptat, zda je ve světě autismu něco nového. Odpovědí, která nakonec změnila životy nás všech, byla hyperbarika neboli HBOT (hyperbarická oxygenoterapie).

Dozvěděl jsem se, že v San Diegu žije opravdu milý muž jménem Bob Sands, který vlastní společnost vyrábějící hyperbarické komory pro nemocnice. Zavolal jsem do Bobovy kanceláře, protože Patrick bude potřebovat hned 40 sezení, a chtěl jsem zjistit ceny a zjistit, jestli existuje nějaká sleva na hyperbariku. Odpověď zněla ano, skutečně tam byla sleva. Naplánovala jsem Patrickovi HBOT a vzala jsem obě své děti do San Diega, kde jsme zůstali 20 opravdu dlouhých dní, abychom Patrickovi zajistili prvních 40 sezení hyperbariky - dvě denně, ráno a večer.

Během té doby mi manžel a máma volali a ptali se, jestli je Patrickovi lépe, ale on stále nahý seděl před televizí, skákal nahoru a dolů, mával a pištěl. Teprve když jsme se vrátili domů, začal vyslovovat první slabiky všech slov pro věci, které chtěl, například "ap" pro jablko. Považovali jsme hyperbariku za velký úspěch, ale jak jsem řekl, to bylo až několik týdnů po ukončení 40 sezení. Tehdy jsme na Patrikovi skutečně začali pozorovat změny. Bob vždycky říká, že HBOT je dar, který nepřestává dávat; přínosy můžete pozorovat až dva měsíce po ukončení sezení.

Mezitím jsme si s Bobem hned padli do oka. Na klinice vládla opravdu veselá a rodinná atmosféra. Vyprávěl jsem mu svůj příběh a o tom, jak chci lidem pomoci poznat, že autismu se dá vyhnout, že je léčitelný a vyléčitelný. Svěřil jsem se mu, že v Mexiku (a ve většině Latinské Ameriky) nejsou žádné informace, natož Biomed nebo léčba autismu. Chtěla jsem lidem pomoci a podělit se s nimi o to, že můžeme udělat mnoho pro to, abychom pomohli našim dětem se uzdravit.

Hned druhý den vstoupil do kanceláře a navždy změnil běh mého života. Řekl mi, že se ve skutečnosti přátelí s doktorem Bernardem Rimlandem, "Berniem", velkým kmotrem biomedicínské léčby autismu, autorem knihy *Dětský autismus*, *Dislogický syndrom* a zakladatelem *Institutu pro výzkum autismu*. Řekl jsem Bobovi, že setkat se dnes s Berniem by bylo něco podobného, jako kdybych v patnácti letech potkal Micka Jaggera. Poté oznámil, že nebudeme obědvat s nikým jiným než se samotným Berniem a paní Rimlandovou. Poprvé v životě jsem Bobovi přiznal, že jsem tak vzrušený, že nevím, co říct. Bob mi řekl, že až na mě přijde řada, abych něco řekl, mám se Bernieho zeptat: "Co můžu udělat pro DANA!".

V zápětí jsem běžela do Marshall's, diskontní prodejny, koupila si nový oblek, hadice a dokonce i vysoké podpatky. Druhý den odpoledne jsem si oblékla své nové směšné šaty, vykašlala se na děti u služebné své kamarádky a naskočila do Bobova jaguáru, abych se setkala s Berniem a Glorií (doktorem a paní Rimlandovými) - absolutní splnění snu. Když jsme dorazili do jejich oblíbené restaurace, byla jsem naprosto přehnaně oblečená. Glorie si objednala salát a kluci si dali tilapii, protože Bernie neměl moc rád zeleninu. Rozhovor se točil od náplastí Kinotakara až po rozdíl mezi měkkými a tvrdými hyperbarickými komorami.

Počkal jsem, až bude v rozhovoru chvilka klidu, a šel jsem na to, zeptal jsem se ho, co bych mohl udělat pro DAN!, a on řekl, že bych měl přeložit protokol DAN! a rozvézt ho do celé Latinské Ameriky. Jeho slova mě nechala naprosto v němém úžasu. Slyšel jsem dobře? Latinská Amerika? Myslel jsem na své město Puerto Vallarta nebo možná Jalisco (stát, ve kterém jsme žili) a možná v mých nejdivočejších snech celé Mexiko, ale tohle bylo mnohem větší, než jsem si představoval. V tu chvíli už ale nebylo možné zastavit tempo, které jsme nastartovali. Během několika měsíců jsme protokol přeložili do španělštiny a věnovali ho Institutu pro výzkum autismu, aby se rozšířil po celé Latinské Americe. Mnohem později jsem se dozvěděla, že jedna z mých drahých přítelkyň, Yeroline, vyléčí svého syna z autismu pomocí překladu Protokolu DAN! a dalších.

Během téže cesty jsme s manželem mluvili s Bobem o koupi jedné z jeho komor pro neziskovou kliniku pro autisty, kterou jsme plánovali otevřít v Puerto Vallarta. Plán byl takový, že bychom kliniku provozovali na neziskovém základě, ale zakotvili bychom ji tak, že bychom od veřejnosti vybírali poplatky za sezení v komoře a veškerý zisk bychom věnovali na to, aby děti s autismem mohly chodit do komory zdarma.

Celou dobu svítila zelená. Peníze na komoru jsme složili v březnu 2006 a dorazily 31. října 2006. AutismO2-Hyperbaric Clinic oficiálně otevřela své dveře 1. prosince 2006. Uspořádali jsme oslavu na zahájení provozu, pozvali jsme přátele, rodinu, Patrikovy terapeuty a náš místní kněz přišel požehnat tomuto domu. Všichni jsme byli oblečeni v bílém a na počest Patricka, který byl naší motivací k otevření kliniky, jsme měli všichni na jmenovkách napsáno *Kerri - Patrickova máma*, *Memo - Patrickův táta* atd. Byl to výjimečný večer pro nás všechny, ale pro mě obzvlášť, protože se tím upevnila cesta, po které budu kráčet i o sedm let později, když budu psát tuto knihu.

Na klinice byla k dispozici hyperbarická komora Sand's, alopatický lékař se specializací na hyperbariku, 2 psychologové, 2 hyperbaričtí technici a já, kteří se zpočátku setkávali s rodiči. Co se týče komory, vždy jsme věděli, že pomůže mnoha dětem s autismem, ale pomohla i mnoha dalším. Komora byla tím, co

Patrikovi v roce 2006 vrátilo řeč. Ještě téhož roku jsme poslali našeho alopatického lékaře s naším naturopatickým hippie lékařem do Ixtapy v Mexiku na hyperbarickou konferenci, kde se náhodou setkali s Dr. Giuseppinou Feingoldovou (Dr. Jo), lékařkou DAN!, která používá hyperbariku pro děti s autismem. Jakmile se naši kluci vrátili do Puerto Vallarta, začali naléhat, že ji musím kontaktovat, protože léčí děti pomocí protokolu, který zahrnuje hyperbariku. Nikdy jsem neztrácel čas, a tak jsem jí okamžitě napsal e-mail, ale v té době jsem nevěděl, že ona nechodí na e-maily, a protože já prostě nejsem telefonní člověk, nespojili jsme se.

V lednu 2007 můj manžel Memo kupoval na eBay Desoto z roku 1951. Za Desoto jsme museli zaplatit šekem, a proto jsme začali mluvit s Bryanem, prodejcem vozu. Během jejich rozhovoru řekl Memo, můj manžel, Bryanovi: "Jestli ho nechceš prodat, protože má větší hodnotu, než je tvá prodejní cena, tak to pochopím." Bryan mu odpověděl: "Ne, ne, ne, ne, ne, ne, ne, ne, ne, ne, ne, ne, ne, ne. Bryan už byl rozhodnutý, že auto nechá, ale zároveň se zajímal o to, kam auto putuje, čím se Memo živí atd. Memo mu vyprávěl o našem životě v Puerto Vallarta a o firmě, která se zabývá vydáváním časopisů s inzeráty a kterou vlastní. V tu chvíli ho Bryan zastavil a řekl: "O tom časopise jsem slyšel!" Memo se na něj podíval a řekl mu: "To je pravda.

Ukázalo se, že Bryan je zdravotní sestra, která spolupracuje s lékařem, který se zabývá hyperbarikou a léčí děti s autismem. No, to Mema zaujalo, a tak Bryanovi řekl o Patrikově autismu a Bryan pak řekl, že musíte zavolat doktorce Jo, ano, té samé doktorce Jo, se kterou se náš klinický lékař seznámil o několik měsíců dříve na hyperbarické konferenci v Ixtapě. Tak jsem jí okamžitě zavolal, a když to zvedla, řekl jsem, kdo jsem, a řekl jsem jí, že mi Bryan řekl, že jí musím zavolat. Zeptal jsem se jí, jestli věří v Boha, a ona odpověděla, že ano. Dále jsem jí vyprávěl, že se v září setkala s lékařem mé kliniky a jak jsem jí poslal e-mail, ale nikdy jsem se neozval. Doktorka Jo v té době dostávala tolik e-mailů, že se někdy nemohla dostat ke všem.

Konečně jsme se spojili a hned jsme si padli do oka. Okamžitě jsem jí vyprávěla o klinice a Patrickovi a doufala, že by mohla přijet do Vallarty. Řekla mi, že za ní musím nejdřív přijet do New Yorku a že Patrickovi zajistíme léčbu. A tak jsme v březnu 2007 odjeli do mrazivého New Yorku.

Patrika jsme okamžitě začali léčit intravenózní chelatací. Podle tehdejší teorie byly hlavním faktorem způsobujícím autismus těžké kovy pocházející z vakcín, které poškozovaly metylační dráhy. Během každodenních cest do ordinace doktorky Jo jsem se konečně seznámila s Bryanem, majitelem vozu

Desoto, který můj manžel koupil na eBay. Začali jsme mluvit o mé klinice a o tom, co bychom mohli dělat společně, kdyby se tam Bryan přestěhoval. Bryan se již téměř 30 let věnoval ošetřovatelství a byl odborníkem na ozonovou a jinou alternativní terapie. Řekl mi, že je připraven na změny, a my jsme měli velký zájem, aby se k nám na klinice připojil někdo Bryanova kalibru a uvolněné osobnosti.

Do týdne po mém návratu do Puerto Vallarta přijel Bryan na svou první návštěvu, aby zjistil, zda může Vallartu nazývat svým domovem. O dva měsíce později se vrátil s veškerým vybavením, aby si zařídil kancelář. Skvěle jsme si sedli a doktor Jo čas od času přiletěl, aby pomohl s pacienty.

V letech 2007 až 2008 jsme Patrika léčili intravenózní chelatací, která doplňovalaběžnou GF/CF/SF, dietu, doplňkystravy a hyperbariku. V květnu 2008 jsem se seznámila s maminkou, která své dítě s autismem vyléčila pomocí homeopatie. Téměř okamžitě jsem od června 2008 do května 2009 začala spolupracovat s homeopatem světové úrovně, ale neviděla jsem nic, co by ve mně vzbuzovalo pocit, že lék na autismus se ubírá touto cestou. V témže roce jsem se seznámila s lékařkou, která se zabývá Yaskovým protokolem, a ta měla nějaké nápady, takže jsme to od srpna 2009 do konce května 2010 zkoušeli. V té době Patrick upřímně vypadal hůř než předtím, než jsme mu začali dávat 80 doplňků denně.

V té době už jsem byl rozčarován megavitaminovými protokoly *Defeat Autism Now!*. Jen málo rodin, kterým jsme pomohli, uzdravilo své děti pomocí diety, doplňkůstravy, chelatace a hyperbarik. Drtivá většina z nich však měla diagnózu autismu i po tunách práce rodičů a obvykle i po spoustě peněz utracených za doplňkya léčbu. Začal jsem mít pocit, že jde o podvod, když jsem lidem říkal, aby se řídili tímto protokolem, o kterém jsem věděl, že k uzdravení většiny dětí nebude stačit. Tím nechci říct, že jsme neviděli obrovské zlepšení, ale když spočítám všechny děti, se kterými jsme pracovali, uzdravily se jen dvě.

V červenci 2010 jsem byl naprosto rozčarovaný a zmatený a nechtěl jsem pokračovat v tom, co jsem dělal, tak jak jsem to dělal. Požádal jsem tedy vesmír/boha/anděly - kohokoli, kdo mě poslouchal - o pomoc. Pokud bylo mým posláním skutečně pomáhat rodinám, aby se jejich děti zotavily z autismu, pak jsem potřebovala nástroj, se kterým bych mohla pracovat. Takový, který by byl dostupný na všech kontinentech a který by byl cenově dostupný pro každého, protože to, co jsme měli, prostě nedělalo svou práci.

Žádný kouzelný hlas nepřišel, díky Bohu! Protože to by mě opravdu vyděsilo. Začala jsem si však vzpomínat na ty malé barevné lahvičky s oxidem chloričitým, které jsem nikdy nepoužila. Rozhodla jsem se prozkoumat jejich použití na Googlu. Zklamáním bylo, že o autismu a

Miracle Mineral Solution (MMS) alias oxidu chloričitém (CD) nebylo na internetu vůbec nic. Začal jsem tedy přemýšlet o tom, z čeho se autismus skládá. A tak jsem do Googlu zadal oxid chloričitý.

s viry, bakteriemi, kandidou, těžkými kovy, krevní mozkovou bariérou, alergiemi a záněty. Důkazy byly veskrze pozitivní, což mi ukázalo, že CD může léčit všechny složky, které tvoří autismus. Opět jsem měl naději.

Zajímalo mě to zejména proto, že se na klinice specializujeme na oxidační terapie, jako je hyperbarika a ozon. Jelikož je oxid chloričitý šetrnější než to, co jsme již používali, rozhodl jsem se prozkoumat to hlouběji.

Žádné vedlejší účinky kromě možné Herxheimerovy reakce, která není vedlejším účinkem samotného oxidu chloričitého, ale může se vyskytnout u jakéhokoli detoxikačního protokolu. Rozhodla jsem se promluvit si s manželem a synem Alexem, kteří byli také nadšeni. Druhý den na klinice vystupoval z komory bratranec nejlepšího přítele mého manžela a jeho žena. Řekla jsem: "Ahoj!" a ona mi hned řekla: "Beru si CD." A tak jsem se na ni podívala. Neřekla "Ahoj!" ani "Kerri!", jen "Beru CD". To byl pro mě rozhodující okamžik - můj Aha! moment. Řekla jsem jí, že jsem o tom už týdny bádala a že mě to nesmírně zajímá. Měla skvělé výsledky, a tak můj manžel řekl, že to zkusí jako první. Pokud by byl po třech dnech na kapkách stále naživu, začali bychom Patricka užívat.

Kontaktoval jsem Jima Humblea, objevitele CD. Doufal jsem, že mi pomůže lépe pochopit, jak dávkovat CD dětem s autismem. Vysvětlil jsem mu, že na internetu není nic pro děti. Pomohl mi právě s tím. Dal mi následující doporučení: Pro děti do 25 kg 1 kapka 8x denně, pro děti do 50 kg 2 kapky 8x denně a pro děti do 100 kg 3 kapky 8x denně. Řekl mi, že čím více dávek můžeme dostat za jeden den, tím lépe, 8 dávek je minimum.

První týden Patrick zvracel (klasická Herxheimerova reakce), protože jsem dávkování přehnala. Na internetu jsem našla pouze protokoly, které uváděly vysoké dávky několikrát denně, a jak jsem ten týden zjistila, správnou cestou byly nízké a pomalé dávky po celý den. Nicméně i přes Herxheimerovu reakci, kterou jsem Patrickovi způsobil (kvůli nedostatku protokolu nízkého a pomalého dávkování), byl stále znatelně lepší. O sedm dní později se u mého syna zlepšil oční kontakt a žádal o věci, o které nikdy v životě nežádal. V devět hodin večer se mi podíval přímo do očí a řekl: "Chci do postele". S nevěřícně svěšenou čelistí jsem ho následovala nahoru do jeho pokoje. Když jsme tam přišli, otočil se ke mně, znovu se mi podíval přímo do očí a řekl: "Chci se vykoupat." Věděla jsem, že se mi to nezdá a že jsem to opravdu právě slyšela. Po koupeli se mi podíval přímo do očí a řekl: "Chci si vyčistit zuby." A celou dobu, co jsme si čistili zuby, se chichotal... tak jsem se ho zeptala, co chce, a on řekl: "Chci 'kanket'." Tak jsem řekla: "deku" a on zopakoval: "deku, ano" a běžel do postele,

a skočil na ni, aby si užil deku. Nikdy v životě předtím do postele neskočil. Tohle bylo prvních sedm dní na cédéčku. Byl jsem z toho unešený.

V září 2010 se o CD dozvěděl každý, kdo dosud používal pouze bylinky nebo léky na hubení virů, bakterií, kandidy a dalších patogenů. Tehdy se začaly dít skutečné věci.

V roce 2007 jsem se dozvěděla, že Dr. Anju Usmanová měla velké úspěchy se svým protokolem biofilmu. Došla k závěru, že viry, bakterie, kandidy, paraziti a těžké kovy jsou spojeny v biofilmu (více o tom v kapitole 5, která začíná na straně 117). A když jsem viděla, že CD ničí patogeny a neutralizuje těžké kovy a mnoho dalších věcí, které tvoří jádro autismu, věděla jsem, že zabijeme spoustu much jednou ranou. Také jsem doufal, že se vyhnu několika farmaceutickým částem protokolu biofilmu, tj. antimykotikům, antibiotikům, antivirotikům, a budu moci použít něco bez vedlejších účinků (Herxheimerova reakce je něco jiného než vedlejší účinek).

Zrovna jsem zjišťoval, jak bychom mohli tento mimořádně levný okysličovadlo, které je k dostání po celém světě, využít k tomu, abychom pomohli tělu uzdravit se z autismu. Další důležitou součástí CD je, že nemusíte své dítě někam vozit na léčbu, jako je tomu v případě hyperbariky, ozonu nebo intravenózní chelatace... není potřeba žádný lékař ani cesty za lékaři do jiných zemí. Je to stejně jednoduché jako užívání doplňku stravy a dávku si upravujete podle toho, co cítíte a vidíte. V podstatě každá rodina, která má přístup k internetu, stravě, CD a několika vybraným doplňkům, může své dítě s autismem vyléčit.

Poté, co jsem se u svého syna setkala jen s malým úspěchem při různých biomedicínských léčbách, a to i u těch nejlepších lékařů na světě, nastal čas na změnu. S CD útočíme na biofilm celý den, protože CD ničí elektronové obaly různých molekul tvořících patogeny, a proto uvolňuje toxiny do krevního oběhu. Toto uvolňování toxinů je hlavním důvodem, proč se musí postupovat pomalu a dávka se musí zvyšovat, aby se předešlo Herxheimerově reakci, protože mnoho z těchto dětí je velmi toxických. Pokud zabijeme příliš mnoho patogenů najednou, do krevního oběhu se dostane příliš mnoho toxinů. Tělo se je okamžitě snaží vyloučit, především průjmem a zvracením. To je nepříjemné a dá se tomu zcela předejít.

CD je tak neškodný, že jej můžete používat na kůži, vlasy, uši, oči, orálně, rektálně, vaginálně, inhalovat atd. V dávkách, které používáme ve vodných roztocích, není CD škodlivý pro zdravé buňky. Cíleně se zaměřuje na patogeny díky jejich záporným nábojům. Jakmile jsem pochopil základy a Patrick se stále zdokonaloval, začal jsem se dělit s ostatními, aby pochopili, jak CD používat. Velmi rychle jsme dosahovali úspěchů, které mnozí jiní lékaři neměli. Děti na

Spektrum se zlepšovalo, někteří se začali zotavovat a my jsme museli zpozornět. Znovu mě to ohromilo.

V listopadu se uzdravilo jedno dítě a v prosinci další. Jejich rodiny je odvedly k psychiatrovi a jejich lékaři diagnózu odstranili. To byly velmi důležité první kroky, které mě přesvědčily, že v této činnosti musíme pokračovat. Začali jsme šířit informace o tom, že se jedná o levnou léčebnou metodu dostupnou na všech kontinentech světa.

Díky svému vzdělání v biomedicíně jsem se naučil, že při dávkování je třeba sledovat reakce. Pravidlem je *nízká a pomalá dávka*. Dospěli jsme k dávkování po jedné kapce a jak se děti uzdravovaly, rodiče se o své příběhy dělili s ostatními rodiči a stále více lidí ji začalo používat. Bylo to velmi rozšířené.

Tehdy došlo k výbuchu. Začal jsem si myslet, že by to mohl být chybějící kousek skládačky, který jsme hledali. Se vší vážností je třeba říci, že neexistuje jeden lék pro všechny děti s autismem, a proto je protokol a cesta k uzdravení každého dítěte jiná. I když jsme dnes s CD zaznamenali velké úspěchy, stále se snažím objevovat nové metody, které těmto dětem pomáhají uzdravit se co možná neinvazivně. Nyní, když jsme měli úspěch ve španělsky mluvícím světě, jsem se potřebovala o tyto postupy podělit s rodinami dětí s autismem po celém světě.

Přibližně v této době se začalo dít něco velmi zajímavého, co se týkalo klystýrů s CD... parazité, konkrétně škrkavky, se objevovali při klystýrech s CD u rodičů a jejich dětí, kteří používali tento protokol. Dnes mám stovky fotografií, které mi poslali rodiče z celého světa (z národů prvního i třetího světa), kteří viděli červy vylučované ve stolici.

V současné době jsou laboratorní testy žalostně nedostatečné, ale zkušený veterinář může snadno zjistit přítomnost parazitů ve vzorku stolice pomocí výkonného mikroskopu. U dětí, u kterých byly vzorky stolice vyšetřeny mikroskopem, byl výsledek pozitivní. Nejčastějšími nálezy jsou hlístice, škrkavky, tasemnice a měchovci. Rozbory stolice provedené laboratořemi se trvale vracejí negativní, i když jsou červi jasně vidět a vyfotografováni a viditelní pod mikroskopem. Ve skutečnosti jedna matka, kterou znám, poslala živého, pohybujícího se červa, kterého její dítě prodělalo. Výsledek? Negativní na parazity! V tuto chvíli prostě nestačí při hledání parazitů věřit koprologickému rozboru.

Dr. Andreas Kalcker a Miriam Carrasco se zasloužili o tento kousek skládačky a navrhli úžasný protokol proti parazitům, který již pomohl mnoha dětem včetně Patrika. V říjnu 2011 mi Andreas předal první parazitární protokol a rodiny ve Španělsku, Mexiku, Venezuele a dalších zemích Latinské Ameriky ho začaly používat. Podrobně o něm budeme hovořit v kapitole 8 na straně 165 a o tom, jak ovlivnil můj život i životy mnoha dalších rodin s dětmi se spektrem.

V lednu 2012 jsem se spojil s Teri Arrangou a v květnu 2012 jsem byl pozván, abych vystoupil na konferenci *AutismOne*. Bylo by to poprvé, co bych na *AutismOne* přednášel v angličtině, a samozřejmě vůbec první prezentace na CD. Po osmi letech práce v biomedu a šesti letech pomoci rodinám v Latinské Americe bych létal nad radarem, i když jsem dobře věděl, že to bude kompromis. Zatímco bych se dostal k rodinám po celých Spojených státech, poprvé bych si nakonec vysloužil spoustu kritiky v blogosféře. Přežili jsme!

Když jsem se v roce 2010 poprvé setkala s CD a začala sledovat, jak zázračně působí na autisty, očekávala jsem, že rodiče, lékaři a odborníci, kteří se zabývají autismem, budou nadšeni. Předpokládal jsem, že začnou zkoumat, jak a proč molekula oxidu chloričitého léčí/vyléčí autismus. K mému velkému rozčarování se mnoho lidí nezajímalo. Někteří šli dokonce tak daleko, že tvrdili, že to, co jsem viděl, je nemožné nebo že CD je toxický. Na to bych řekl, že léčení/vyléčení autismu toxickou látkou je nemožné. Od té doby se o to začala zajímat hrstka nejlepších lékařů na světě (jejich počet roste) a dost rodičů to bere na vědomí. Na mou prezentaci na *AutismOne* jich ve skutečnosti přišly stovky. Několik z nich mi zpětně řeklo, že uvažovali o tom, že se nezúčastní, protože název prezentace zněl příliš dobře na to, aby to byla pravda... *40 dětí se uzdravilo za 21 měsíců*.

Lidé, kteří se zúčastnili, byli s informacemi spokojeni a mnozí začali s protokolem. To, co se však stalo několik dní a týdnů po mé prezentaci, mi vyrazilo dech a naprosto překonalo mé nejdivočejší noční můry. Někteří rodiče na mě útočili v tisku i na internetu. Dostával jsem výhružné a obviňující e-maily plné nenávistných výroků a sprostých slov.

Ve většině případů byly tyto e-maily a blogy od rodičů, kteří jsou proti biomedu. Jiní lidé z biomedu mi řekli, abych si nedělal starosti, že tito lidé jsou známí tím, že dělají takové věci ostatním. Skáčou na nejnovější a nejchytřejší zásahy, aby se dostali na výsluní. Odvádějí pozornost od léčby, pozměňují pravdu a v některých případech lidem lžou o tom, co se děje, jen aby ostatní rodiče dostali do varu. Nikdy bych si nedokázal představit něco podobného, co se odehrálo. Nicméně jak čas plynul, přibývalo i výhrůžek, negativních příspěvků na blogu atd.

Aktualizace pro rok 2014

Jeden z mých oblíbených citátů říká:

> *"Každá pravda prochází třemi fázemi. Nejprve je zesměšněna. Za druhé se jí násilně odporuje. Za třetí je přijata jako samozřejmost."*

Konference *AutismOne* 2013 byla naštěstí úplně jiným zážitkem - což může naznačovat, že se dostáváme do třetí fáze. V květnu 2013 jsme byli na čísle 93 uzdravených a během mé prezentace na konferenci *AutismOne* se mnou na pódiu vystoupilo několik odvážných rodičů, aby se podělili o příběhy svých dětí o uzdravení a zotavení. Žádné útoky se nekonaly. Protože na konferenci bylo představeno první vydání této knihy, bylo po ruce mnoho našich skvělých moderátorů, kteří odpovídali na otázky a pomáhali rodičům, kteří měli zájem začít. Měla jsem autogramiádu spolu s potěšením setkat se s mnoha rodiči, které jsem do té doby znala pouze prostřednictvím e-mailu nebo Facebooku. V lednu 2014 se již prodaly tisíce výtisků prvního vydání. Pokud jste na Amazonu v kategorii "knihy" hledali "autismus", objevovala se na různých pozicích prvních dvou stránek z více než 10 000 výsledků, přičemž většina z nich byla pětihvězdičková. Pokud jste změnili pořadí na "průměrné hodnocení zákazníků", byla v první desítce, někdy i na první pozici.

Vždy se jednalo o hnutí rodičů zdola a dnes je k dispozici online pomoc v 7 jazycích, která odpovídá na otázky a nabízí podporu. Jako u všeho, pokud přitáhnete dostatečnou pozornost, přilákáte i některé "hatery", nicméně CD si již vydobylo místo v léčebných metodách, které léčí příznaky známé jako autismus.

CDS (roztok oxidu chloričitého) byl zaveden v prvním vydání, protože jsme stále doufali, že je to něco lepšího, než se ukázalo. Byla to chuťově lepší a lépe snášená forma CD a stále zůstává výbornou volbou přípravku pro ty, kteří jsou extrémně citliví a mají problém snést i jednu kapku klasického CD. Zjistili jsme však, že dlouhodobě se při striktním užívání CDS uzdravilo zatím jen jedno dítě - ostatních 114 dětí užívalo klasické CD.

V tomto vydání představujeme roztok *oxidu chloričitého (*CDH). Když byla tato technika přípravy zavedena, byla propagována jako něco podobného jako CDS... má lepší chuť, je lépe snášena a má méně Herxheimerových reakcí. Je zde však jeden velký rozdíl; CDH stále obsahuje malé množství surovin potřebných pro přípravu CD (chloritan sodný a kyselina citronová/chlorovodíková). Na druhou stranu,

CDS byl plynný oxid chloričitý rozpuštěný POUZE ve vodě. Toto malé množství surovin v přípravku CDH může být tím, co dělá rozdíl. Po 90 dnech používání CDH ve více než 70 rodinách neselhal. Zisky se nezastavily a zdá se, že rodiče snáze zvyšují dávku svým dětem, aniž by došlo k herxheimerovým reakcím. Další úžasnou věcí na CDH je, že lze přidat přírodní sladidlo *stévii* pro zlepšení chuti, přičemž se síla dávky nemění. To může změnit pravidla hry pro děti, které mají averzi vůči chuti klasického CDH. Je třeba poznamenat, že ne všechny značky stévie jsou stejné a mohou existovat takové, které nelze použít. Stále testujeme různé značky.

CDS i CDH si vydobyly své místo v metodách přípravy oxidu chloričitého, a umožnily tak využívat léčebných vlastností CD více lidem, kteří by jej jinak nebyli schopni tolerovat.

Lidé se vždy zajímají o to, jak se daří mému synovi Patrickovi, a já se s nimi ráda podělím o to, co se v poslední době děje v jeho životě. Letos v srpnu 2013 bylo Patrickovi 13 let. Očekával jsem, že už bude zotavený, nicméně stále pracujeme na jeho úplném uzdravení. Každý měsíc je na tom lépe a jeho současná hodnota ATEC se pohybuje někde mezi 22 a 24. Patrick je velmi společenský, miluje večírky. Letos na Halloween pořádala moje sestra oslavu a bylo 23:30, než byl konečně připraven jít domů. Rád také tráví čas se svou rodinou. Každý večer mi říká: "Mám tě rád, maminko, dej mi pusu." Vždycky mi říká: "Mám tě rád, maminko, dej mi pusu." Tím mi nejen říká, že chce pusu, ale že chce, abych s ním přišla strávit čas, než půjdeme spát.

V kuchyni si připravuje jídlo sám, a i když vždycky rád pomáhal s krájením, to, že si sám může dát vybrané jídlo do toustovače a ohřát ho, je pro něj novinka. Neukázali jsme mu, jak se to dělá. Jednoho dne se sám rozhodl, že si večeři ohřeje a naservíruje sám. Dalším velkým pokrokem je, že se nyní dokáže sám umýt po toaletě, s čímž předtím vždy žádal o pomoc. Dokonce si nasadí sluchátka, když poslouchá videa na YouTube nebo sleduje DVD, pokud mu někdo musí zavolat.

Nemáme žádné problémy s chováním, a kdyby vám nikdo neřekl, že mám syna s autismem, a vy jste nás viděli venku, nikdy byste to nepoznali. Apraxie zůstává největším faktorem, který zpožďuje Patrickovo uzdravení. Přesto Patrick komunikuje více než kdy jindy a pokouší se o řeč více než kdy dříve.

Pokud jde o to, kam toto hnutí v budoucnu směřuje, věřím, že pokud pravda prochází třemi stádii, pak jsme konečně vstoupili do třetího stádia "samozřejmosti". V rámci protokolu CD se nyní uzdravilo 115 dětí (od roku 2012).

prosinec 2013), používá se v 58 zemích a pomohl již více než 5 000 lidí s postižením a každý den přibývají další. Síla sociálních médií umožňuje rodičům sdílet s ostatními rodiči své úspěchy s protokolem a vytvářet tak silnější pouto. Rodiče v komunitě autistů důvěřují ostatním rodičům více než lékařům, a to právem.

V tomto bodě boříme mnohé stereotypy spojené s léčbou autismu. Víme například, že uzdravení je možné i po 9. roce života (v době, kdy píšu tato slova, se 31letý muž blíží k uzdravení). Nemusíte být bohatí, abyste své dítě uzdravili z autismu. Nemusíte mluvit anglicky - na Facebooku existují skupiny v 7 jazycích a tato kniha bude přeložena do nejméně 13 jazyků. Nyní víme, že autismus není psychologická porucha. Je biomedicínský... viry, bakterie, kandidy, paraziti a těžké kovy způsobují chování, které vede k diagnóze autismu. Jakmile odstraníte to, co způsobuje příznaky, můžete odstranit i diagnózu.

Denně jsem svědkem toho, co nemělo být možné: uzdravení autismu.

Budoucnost je zářivá a je na nás, abychom se o

ni podělili! Hodně zdraví,

Alex, Kerri & Patrick Rivera

Jim, Andreas a já ve Venezuele, kde dvě z nejúžasnějších žen na světě založily nadaci, která pomáhá Venezuele vyléčit se z epidemie autismu. Jsem Yamileth Paduani a Carolině Moreno za jejich nadaci a tvrdou práci velmi vděčná. Z jejich nadace s tímto protokolem se v prvním roce služby uzdravilo 28 dětí. Děkuji vám, dámy. Jsem hrdá na to, že jsem vaše srdeční sestra.

Ty čteš a léčíš

Kapitola 2

Ano, můžeme!!!

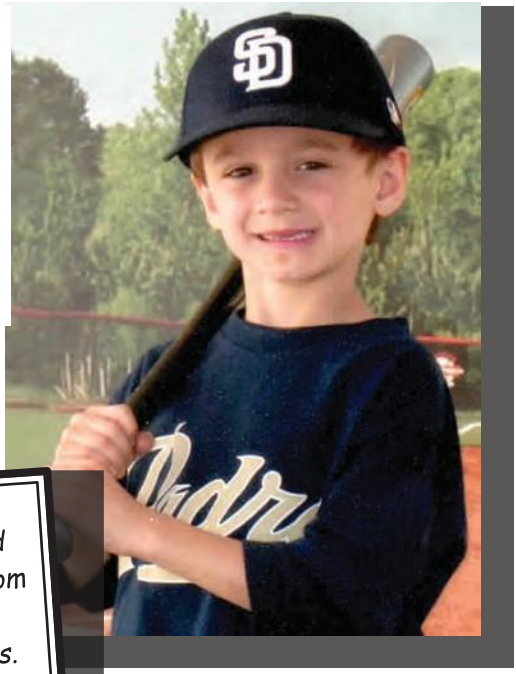
Bez víry není nic možné. S ní není nic nemožné.
~ Mary McLeod Bethune

Bnež se vydáme na cestu léčení autismu, možná vám poskytne útěchu a povzbuzení, když si poslechnete, co říkají ti, kteří už to mají za sebou.
vás.

Někteří z rodičů dětí, které díky tomuto protokolu přišly o svou diagnózu, byli natolik velkorysí, že se podělili o fotografii svých dětí spolu s "poděkováním". Uvidíte, že několik starších dětí chtělo napsat vlastní vzkaz a podělit se o svůj úspěch se světem.

1 Můj syn si zahraje Malou ligu!
Díky organizaci ATEC of 4 je autismus léčitelný!

DĚKUJEME KERRI!



2 OMG! I'm still rubbing my eyes. Nathan just played with cars appropriately! He pushed them along while saying, "vroom vroom!" Until now, he would simply mouth, spin or tap toys.
-Week 5 of MMS

3

Today in my son's school they had an "I Can Run" day for good health and to collect food for families in our community. Last year he couldn't make it 1 mile - they run / walk around a track. This year he ran 2 miles... Whhaattt? 7 months on mms and 6 months treating parasites.

4

I love you Miss Kerri,
Thank you for giving me CD.
Matthew

5

Wow! Here is something to be grateful for! It was time to do my son's one year ATEC doing MMS (7 months detoxing parasites) and his score was...drum roll please...15! You read it right, a 15! I am tearing up right now writing this. My son is 14 years, 4 months old. He was at a 27 when we started, then went up to a 34 when we started treating parasites (behaviors worsened), then down to 21 three months ago, and now a 15! Thank you so much Kerri! Without you, who knows where he'd be.

6

Před MMS se nám podařilo získat skóre mého syna v atecu: na 24. Ačkoli působil především jako "neurotypické" dítě, stále by mělo problémy s chováním. Snadno se rozrušil a potýkal se s úzkostí. a OCD. Neustále jsme bojovali s kvasinkami a zácpou, kovy a zjistit, paraziti! Začali jsme s velmi Všimli jsme si, že se jeho nálada MMS Byl více se usmívá a celkově je opravdu příjemné být v jeho pomalu. zlepšuje. Rozhodli jsme se opakovat jeho zkoušku atec po blízkosti. N byla šokující 4!!! Za 1 měsíc klesl o 20 bodů!!! a My pouhém jednom měsíci. máme našeho chlapce zpět a budeme mu Budem tento měsíc začíná protokol o parazitech a těší se na návždy vděční. atec 0!!! ad re se

7

I just wanted to share that today my daughter said a full sentence!

She normally only makes two word sentences and often stutters and stammers, with a lot of articulation problems.

My husband came home after a week away for work and she walked up to him as he sat at the computer and she said: "I want... to sit with daddy."

And in the bathtub (I'm doing the MMS steambath as both my kids are coughing right now), she turned to her brother and said "Look brother, cup." and she held the plastic cup in front of him. She has never been this coordinated and 'present', nor articulate. I am so grateful.

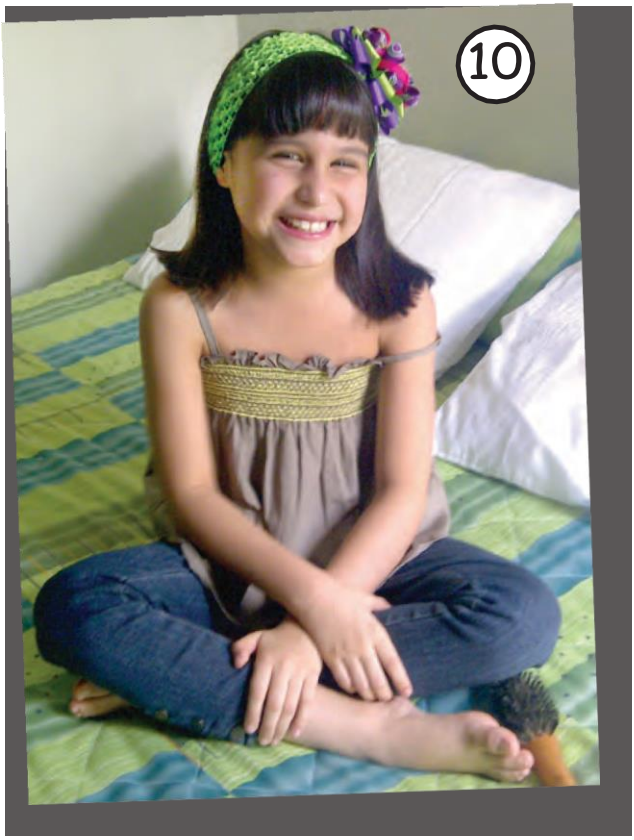
Even though we still have a long way to go, I feel like a huge weight has been lifted off my shoulders.
Thank you for your hard work.

8

Děkuji vám za pomoc při záchraně mého syna. Bůh vám žehnej Kerri Rivera!

9

My son is at a three-day camp with 100 NT 5th graders! We have provided all his food, and go up to give supplements twice a day... other than that, he is on his own sleeping with friends for the first time in his life! I have no words other than Praise The Lord for bringing me Kerri Rivera and also for giving me and my family the strength to never give up! Our little bird had taken flight... thanks be to God!



Děkuji ti, Bože, za tvou věrnost, děkuji ti, moje krásná holčičko, že mi každý den věnuješ svůj pohled a úsměv, děkuji ti, Kerri McDaniel de Rivera, že jdeš se mnou.

11

Dobrý den, jsem Silvia, Alejandrova maminka, žijeme ve Španělsku. Byla jsem podávání MMS mému synovi po dobu 10 měsíců, aniž by se objevily nějaké problémy. Kerri mi řekla, že nedělám něco. změny. Je to bojovnice, jakou správně... a to bylo správné. donutila mě, abych jí řekl všechno, co jsem dával Alejandrovi. Alejandro je celý den pil ananasový džus. dlouho, bral více než litr denně, a to způsobilo, že MMS nefunguje, přestala jsem mu dávat ananasový džus. Před 2 měsíci a je to nové dítě... Dává pozor, jeho porozumění je téměř 100% Musím říct, že moje nepromluvil, ale s tím začal mluvit: "Pojď". druhé dál, mami!" "Moje maminka" To všechno proto, že jsem mu MMS, jak jsem měl. Chci říct NE šťávě v začala dávat MMS, protože snižuje jeho účinnost. Děkuji Bohu že mi Kerri postavila do blízkosti Můj syn se zlepšuje každý pomalu, ale je vidět, že se loučí se svým otcem. cesty den malý svět. Děkujeme Kerri za to, že je v našich životech nás přiměje vidět Také děkuji JIM HUMBLE za dává našemu životu a za to. světlo. naději.

13

Mému synovi je dnes 12 let - hurá!! Je to opravdu poprvé od jeho prvních narozenin, kdy se mi srdce neroztříštilo na milion kousků, protože je to další rok a do uzdravení je ještě tak daleko!!! Když mu dědeček zavolal z Holandska, aby mu zazpíval Happy Birthday, seděl tiše a poslouchal s úsměvem na tváři - obvyklé je "žádné zpívání!". Kromě toho - tady je moje chlouba pro dnešní den - jeho učitelka mi řekla, že ho musela přestěhovat a jeho nejlepší třídní kamarád od sebe, protože si navzájem kopírovali práci!!! YAHOO - byli jsme TAK nadšení - ano, já vím, jsme blázni, ale hele - když je to typické, je mi jedno, jak to vypadá, JÁ TO VYDĚLÁM!!!! Jestli si myslíte, že je to divné, měli jste mě vidět, když kousal dítě, když mu byly 3 roky!!! Chci vás povzbudit celý dnešní den, všímejte si maličkostí, kontrolujte lidi, kteří jsou s vašimi dětmi v kontaktu, a zapisujte si změny. Budete se divit, kolik toho zmeškáme, protože nad nimi trávíme každou bdělou chvíli! Cítím se TAK požehnaně!!

Drahá Kerri,

Moc děkujeme za oživení úsměvu našeho syna. Štěstí, které vidíte v těch očích, pochází z poslechu vás a vašeho úžasného protokolu.

Byli jsme ohromeni, když jeho ATEC klesl o 18 bodů během 3 týdnů a nyní dosáhl hodnoty ohromující 1 z původních 36 za necelý rok. jeden rok.

Každý den děkuji Bohu za to, že jsem se v roce 2012 zúčastnil přednášky AutismOne, kde jsi otevřel... jsem si uvědomil, co dalšího bychom mohli udělat, abychom mu pomohli. Chci, aby každý rodič věděl, že se jedná o skutečný protokol se skutečnými výsledky.

Ještě jednou děkuji a Bůh žehnej všemu, co děláte pro naše děti.

Jste skvělí! S láskou Maryann

15

Greetings from Monterrey.

Just to let you know, we went to visit you in Puerto Vallarta on June 21st, and my child started treatment in July with MMS.

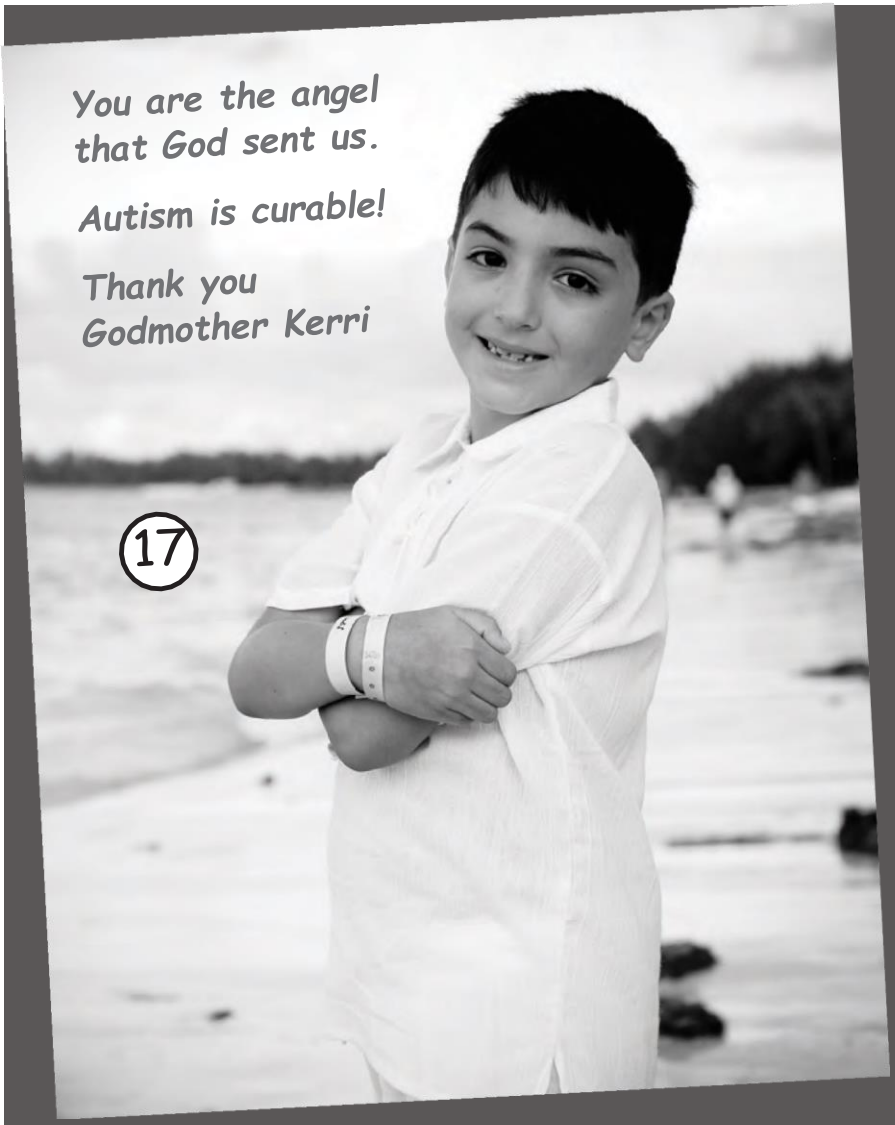
As of today my son eats almost all on his own, and wipes his mouth whenever he needs to. For about a month now he has been doing funny things; like covering up his cards when we play as if to hide them, if he sees me squatting on the floor he runs over and jumps on me. He shows expectation on his face when he knows that I am coming to tickle him. He hides behind a wall when we play hide-and-seek.

In both of the institutes where he goes they have told me he is able to pay attention for longer periods of time, his way of being has changed, and they have also said that his eye contact is much better. According to his therapist he is now a candidate for speech therapy because he is able to pay attention.

For us, Kerri, this is a miracle come true, to see our son waking up little by little and to see him eat all on his own. Thank you so much for sharing all of this with us.

16

Since starting MMS my daughter's play skills improved, she actually looks into my eyes and gives me eye contact which means a lot. She started answering questions, more engaging and now I started to feel as if the end of the tunnel is not too far. I am so grateful to Kerri for showing me a way to recover my child. GOD BLESS.



17

18

Ahoj
Kerri,
Nemůžu uvěřit, že je to už 5 týdnů, co jsme spolu mluvili na téma
Mému synovi bylo včera 22 let. Ve skutečnosti
a přečetl si na rozeninové přání
otevřetka, ždy
umělčíst, ale nikdy neprojevil zájem o otevření
karty nebo
dárky. Už 5 let nosí pouze světle šedé košile.
roky. Tento týden měl na sobě modré a šedé uhlí.
košile.

Vždycky jsme
věděli, že
Měl zájem o své dary naposledy
noc.

Dívá se přímo na mě a žádá, co chce.
Zatím žádné skutečné
dnes, 2 klystýry denně 300ml - 8 kapek - oceánská
spatné účinky.
ráno
voda v
Přikládám 2 obrázky z tohoto týdne, myslím, že tyto
jsou červi.

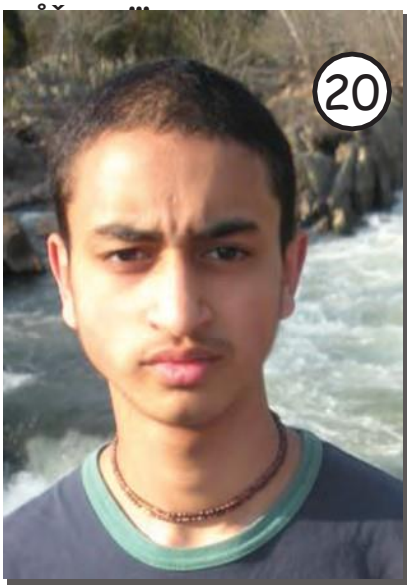
K dnešnímu dni máme 22
kapek.

Mohu doufat, že se zlepší?...
léčby, kterou jsme prošli?... no, já jsem.
co budu dělat se svým časem, až mu bude lépe
zotavil)?...
(možná).
Měl jsem to
udělat?

Po všech
Myslím,
že,
Budu křičet z vrcholků střech a
věnovat se pomoci ostatním rodinám.
Můj cíl?
Je to to, co
To by se mi
líbilo!

19

Thank you for this look.
I share this look with
you, the same look
that you have given
back to my Mom, this
photo would not be, if
it hadn't been for you.
I love you very much,
your Godson Gabriel



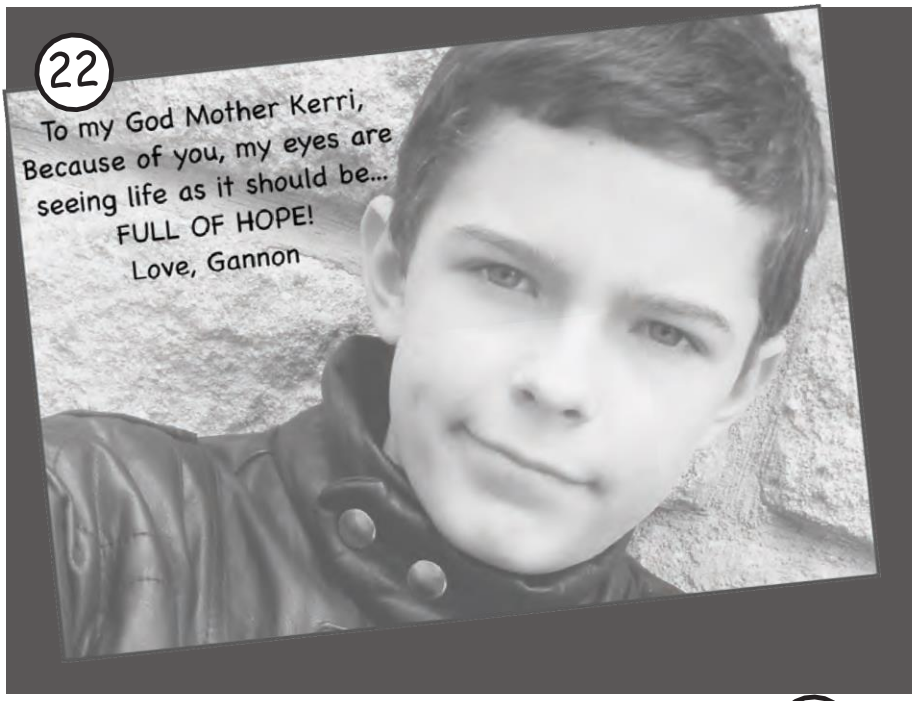
Já i moje rodina jsme Kerri Riverové velmi vděční za zpřístupnění protokolu CD pro léčbu poruch autistického spektra, který mě uzdravil a udělal obrovskou změnu pro tisíce dětí a rodin po celém světě.

CD dokáže uzdravit i teenagera, jako jsem já. ostatní vzdali. Ze všech biologicko-medicínských zákroků stál CD nejméně a přinesl největší změnu.

Muchas Gracias por salvar mi vida Kerri.

21

Tohle je Benjamin. 4 roky a 5 měsíců, aktuální atec 4 a každý týden klesá :) Diagnóza atec ve 3 letech a 2 měsících byla 134. Atec při zahájení CD protokolu byl 18 a stagnoval po plném bio-med/ dietní intervence. Vysadil všechny supps kromě melatonin při zahájení protokolu a s tímto rozhodnutím zjevně nemůžeme být spokojenější. Děkuji samozřejmě Kerri Riverové za to, že mi dala možnost zachránit mého chlapečka... Budeme pokračovat v protokolu, dokud atec = 0 :)



23

My sons started using MMS exactly 2 and a half months ago and we saw improvements almost immediately, my twins attention got better just days after we started the treatment and at 10 days after starting my son Juan Pablo started calling me mom! He has never done that before. (Neither of my twins were verbal, meaning they were not able to speak a single word.) A few days later Jesus Alejandro said "Mom, water" while pointing to the fridge, it was shocking for me.

My two sons can now say 4 or 5 words and their communication skills have gotten a lot better, even if it's not verbal they are very good at expressing what they want. There is a lot of improvement in comprehension, following orders and accomplishing small tasks, they react when you say their names, they are controlling their bowel movements, and in general their whole quality of life has gotten so much better since they started with MMS.

I know we have a long road to go but we are on the right track and I trust that thanks to the science that discovered the great effects of this wonderful formula for our children with autism we will recover them, as it truly does detoxify!

Ing. Artebys Cedeño
Mother of Jesus Alejandro and Juan Pablo

24

Drahá kmotra Kerri,

Jak vám můžeme dostatečně poděkovat za to, že jste z TJova života vymazali autismus? Nyní máme chytrého, šťastného, hezkého chlapce, který si velmi věří!

Jsme vám navždy vděční vám!!!

25

MMS jsme začali používat před měsícem. Nejsme ani na plné dávce, ale viděli jsme úžasné zisky.

Asi před týdnem jsem vzal syna do nákupního centra, jedna z jeho oblíbených činností. Když jsme se vrátili domů, protože je to Přišel ke mně, objal mě a řekl: "Díky." Wow. nahoru dělal něco, co nikdy předtím neudělal.

Před dvěma dny musel můj manžel odjet na místní farmu. Ta protože se ve stodole něco rozbilo. kž zeptali jsme se syna, jestli chce jet, a on doslova Zatím vyskočil z gauče a nadšeně šel s námi. e byl tam, vybral si pár knih. co a pár hraček pro malá vozidla. Když jsme přišli domů, pomáhala jsem mu s kabátem a řekl "jsi skvělá, mami". Nikdy jsem neměl botanik. spontánní komentáře, jako je tento a jediná věc, je MMS, protože jsme zastavili kterou jsem vše ostatní. To mi dává inspiraci pokračovat protokol a těším se na budoucnost. pro mého syna a naši rodinu.

Děkujeme Kerri!

Kdyby nebylo ty Kerri, moje matka by se stále obávala o mou budoucnost.

Jsi můj anděl strážný!!!

Autismus je léčitelný!

Děkuji Kerri Gracias Kerri!

27 *His speech therapist told me today that his sentences are so much better, more organized, also his ability to converse back and forth and also his concentration have improved!! Sooooooo..... Yay!*
Oh, before we went to see his speech therapist he said: Mummy, my speech is getting so much better!
Yup, he said that! He knows!

28 *I can't believe it! I just did my daughter's ATEC and in one month it dropped from 72 to 48!!! I am so shocked! Is this a dream? We revised the scores over and over with my husband and accepting that some of our answers could be just very positive feelings, still the improvement is huge!! I am so thankful Kerri Rivera! I have no words!! I am praying this is not a dream!! THANK YOU SO MUCH!!!! I believe there is more to come but right now I am so much in shock!*

29

I have to post our Sunday gain, my daughter is and always has been on sensory overload, those of you who deal with this know that teeth brushing, hair combing and showers can be torturous for child AND parent. I literally dread washing her hair. She screams so loud she could break the windows. She smacks her wet thighs so hard that they've been bruised for years. This morning she gets in the tub, sits down and sees me roll my sleeves up (which is usually the moment she loses her mind because she knows I'm about to grab the shower head), she stood up, looked me dead in the eye, smiled at me and said "R. shower". I began to wet her hair down, still convinced that the screaming was about to begin any minute. I started shampooing and she said "well done", I smiled and said "VERY we'll done baby". My husband peeked in to see why it was so quiet and she looked at him and said "Daddy shower", smiling from ear to ear as to say 'I'm taking a shower Daddy'. what a great way to start our Sunday. HUGE, HUGE deal for her and for us. I feel like I finally exhaled today. MMS rocks and so do all of you!!! Happy Sunday ;-))))

30

Drahá Kerri,

Moc vám děkujeme za pomoc s komplikovanými zdravotními problémy naší dcery. Protokol CD/PP mi umožnil
Dcera spí celou noc, poprvé za posledních 7 let! Po měsíci užívání léků proti parazitům začala perfektně spát a od té doby spí perfektně!

Jsme vám navždy vděční! Čím více se snížila její zátěž patogeny.
na protokolu, tím více potravin by jedla a CHUTNALO by jí!

Moje dcera teď jí SALÁT! A ochutná jakékoli jídlo, které jí dám. Děkuji vám z celého srdce a budu vám navždy vděčná!

S láskou,

CELÁ rodina Clarkových!

31

Byl jsem vyléčen,

Ano, můžeme.

Mám tě moc ráda, kmotro Kerri!

32

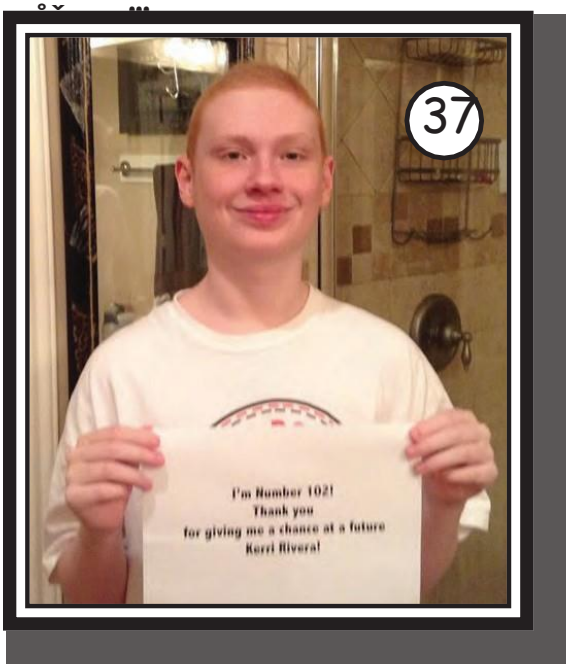
My son had a great week - yesterday we went bowling as a family. It's difficult with him to notice gains sometimes because he is really close - his ATEC was a 7 last time I did it and the changes in him may be subtle and harder to notice. While we were bowling he was calm (despite the loud music, lights and commotion) he sat in between his turn watching everyone, (and the music videos playing) knew when it was his turn and cheered for me (I was beating my husband at the time - lol). He carried his ball down the lane and swung it with one arm - omg!! It was the most NT I have seem him! He now is a brown belt in Tae Kwon Do and this was the first time he was able to swing the ball - I used to have to carry the ball to the ramp, help him lift it and count to 3 for him to push the ball. He was diagnosed hypotonic at 3.5 years, MMS and PP are what helped him get some strength, energy and endurance. I increased his MMS by a drop about 2 weeks ago and we are also ramping up on GcMaf.

Great FUA moment today. My son took his first ever lesson. swim lessons. He did amazing!!! Followed all instructions, waited in line, smiled, talked, and let the instructors help him. Amazing. I cried almost the entire time. At one point he smiled, waved, and said "hi mommy." 33

35

My son has continued to improve on his handwriting and his anger has melted away. We had an IEP today and we lost 2.5 hours of services because he has done so well he does not need those services. They were surprised at how well he is doing. And he fed his little brother soup tonight to get him to eat his dinner.

Děkuji Kerri za
pomáhá nám získat zpět
našeho syna!



Jsem číslo 102! Děkuji, že jste mi dali šanci na budoucnost. Kerri Rivera!

On any given day, I probably rattle out the words I LOVE YOU, directed at my boys at least a dozen times. My NT boy almost always will reply back. My ASD boy usually says, YES YOU DO as his answer. And I have completely accepted that that is his way of receiving my I love yous.

On very rare occasion he will say I love you to me...

Well, by now you know where this is going.

This morning I was walking past him and he said to me. I LOVE YOU!

I wasn't at first sure what he said as he didn't shout it, So I asked him, what was that?

He repeated, I love you.

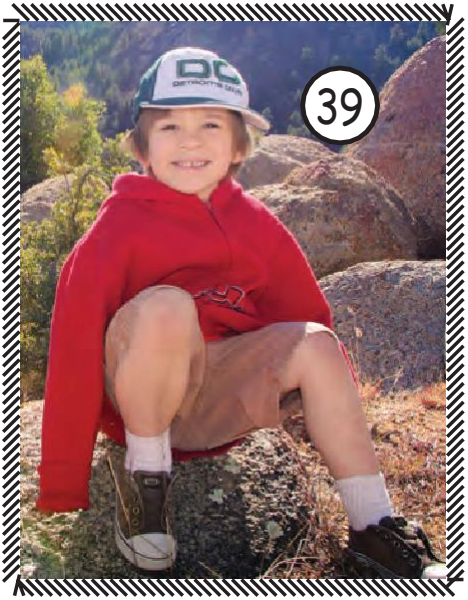
I said thank you son, I love you too!!!

38

Wait for it...

Bammity bam bam BAM!!!

Celebrating every little big thing. Appreciating my 3 favorite words. Loving every minute of every day. Even loving those big red lips this morning knowing he is detoxing...



Náš syn se nám rychle vzdaloval. Byli jsme ztraceni. Tento protokol nám dal směr a nakonec nám syna přivedl zpět. Dívá se na nás usměvavýma očima a říká nám, že nás má rád. Nyní má plnohodnotné dětství. Slova by nikdy nedokázala vyjádřit velikost naší vděčnosti Kerri a všem, kteří podporují její úsilí o budoucnost našich dětí. Celé Gunnarovo svědectví najdete na straně 378.

*Gracias Madrina **Kerri**!! Nyní mám ATEC 10!*

Ano, můžeme!!!

Protokol DAN jsme začali užívat, když bylo naší desetileté dceři 18 měsíců, a zůstali jsme na něm 9 let. Před zahájením CD se naše dcera jevila jako neurotypická, ale byla silně závislá na doplňcích stravy a její pokroky několik let stagnovaly. Měla nafouklé břicho, špatný růst, silnou zácpu, úzkost, nádech OCD a problémy se soustředěním/koncentrací/mlhou.

Její hodnota ATEC před zahájením léčby CD byla 24. O pouhých 26 dní později je její ATEC 7. Pokles o 17 bodů za 26 dní! Ještě jsme ani neměli čas udělat protokol o parazitech nebo víkend 72/2! Její břicho je mnohem plošší a její úzkost, menší OCD a problémy se zaměřením se výrazně zlepšily! Budeme ji držet na CD a já sama mám v plánu tento týden začít s protokolem. Jak řekla kamarádka: "DAN ji dostal na třetí metu a CD ji přivedl domů!".

42

Můj syn mě právě viděl, jak čtu tuto stránku, a zeptal se, co CD Autismus byl. Řekla jsem mu, že je to kvůli lékům, které užívá. Řekl: "Myslím, že můj autismus zmizel. Jak víte, že ho někdo ještě má?"

Brzy, zlato, brzy!

Spiro a Peter (9letá dvojčata)

Po letech, kdy jsme u našich dvojčat prováděli mnoho intervencí a v nejlepším případě jsme měli jen mírný úspěch, jsme se dozvěděli o CD. Trvalo asi rok, než jsme se cítili dostatečně klidní, abychom to vyzkoušeli. Upřímně mohu říct, že je to ta NEJLEPŠÍ intervence, kterou jsme použili. S CDS jsme začali v polovině července 2013. Za ty 4 krátké měsíce, co používáme CDS a nyní CD, jsme v každé oblasti dosáhli větších úspěchů, než v za posledních 6 let, kdy jsem podstoupil tolik různých léčebných postupů. Na tomto protokolu se mi líbí jeho jednoduchost, méně je více, a to bylo pro mě důležité. obrovská změna v mém myšlení.

Abyste si udělali představu o tom, jak dobře si naši chlapci vedou, zde jsou. jejich dosavadní skóre ATEC:

Spiro: Byl číslo 100, aby se zotavil v "léčebném vlaku" a v "léčebném vlaku". 1. dítě, které se zotavilo

pomocí CDS. ATEC před

zahájením CDS - 22.

ATEC měsíc po zahájení CDS - 16. ATEC

dva měsíce po zahájení CDS - 9.

Petr: Před nástupem do CDS byl neverbální a nyní používá ke komunikaci jednotlivá slova a příležitostné kombinace dvou slov. Je na dobré cestě k léčení.

ATEC před zahájením CDS - 69.

ATEC měsíc po zahájení CDS - 55. ATEC

dva měsíce po zahájení CDS - 46.

V hloubi srdce konečně víme, že naši chlapci jsou na dobré cestě k "opravdovému uzdravení". Už nemáme ten stres a obavy z toho, co nás čeká v budoucnosti. Konečně cítíme, že se nám lépe dýchá a že den za dnem přicházejí důsledné úspěchy. Zisky zůstávají, a to je lepší pocit než cokoli jiného.

Děkuji svým přátelům na FB, kteří mě seznámili s MMS, a Kerri Riverové, kterou tak obdivujeme a respektujeme. Každý den

děkuji BOHU, že jsme měli to štěstí a dozvěděli se o této léčbě. Naši kluci se k nám vracejí a objevují se jejich krásné osobnosti. Nyní hledíme do budoucnosti s takovou NADĚJÍ. Kerri, navždy ti budeme vděční.

xoxoxoxoxoxoxoxoxoxoxo

Tim Hortons
43

44

Whoa... My severe kid walked in the door and wrapped his arms around my neck and gave me a normal hug for the first time in his life (6.5 years). Umm... This is crazy. He wiped his butt for the first time EVER... no prompting, no asking! I wasn't even in the room with him! When I got excited and asked, "Did you wipe???" I swear to GOD... I heard "Yeah, Mom!" Kid's never said a word ever. Could be dreaming, but WOW!!! What a day!!!

Podělte se o své zkušenosti!

Ohlasy jsou jedním z nejlepších způsobů, jak se podělit o své zkušenosti s tímto protokolem. Možná jste se o něm dozvěděli přečtením nebo zhlédnutím videozáznamu?

Pokud nám nesdělíte své zkušenosti, nemůžeme se o ně podělit ani přijmout opatření k řešení problémů, které je třeba zlepšit nebo napravit...

Posílejte své reference na adresu:

testimonials@cdautism.org

Dejte nám také vědět, zda můžeme zveřejnit vaše svědectví s vaším jménem nebo bez něj.

Další zázraky a svědectví najdete na straně 358.

Kapitola 3

Krok 1 - Dieta

"Ať je jídlo tvým lékem a lék tvým pokrmem."

~ Hippokrates

Kdybych si mohl vybrat jednu část *Protokolu*, která by byla nejdůležitějším dílem skládačky zotavení, byla by to *dieta*. *Dietou*, Mám na mysli dietní plán, který doporučuji všem rodinám, které chtějí začít s *protokolem*. Je to kombinace klasické bezlepkové, bezkazeinové a bezsójové diety spolu s vyloučením cukru, kukuřičného sirupu, barviv, konzervantů a dalších škodlivých potravin. *Dieta* je základem pro zbytek Protokolu; podobně jako když položíte základy domu, na kterých bude spočívat zbytek stavby. Dodržování *diety* je rozhodující pro účinnost ostatních částí *protokolu*.

Když za mnou přijde rodina dítěte s autismem, první, co chce vědět, je:

Jak mohu svému dítěti pomoci?

Vždycky, vždycky začínám *dietou*. Po prvním setkání je posílám pryč s nadějí, že se jim podaří dítě uzdravit, ale pouze pokud se na 100 % zavážou k *dietě*. Rodinám vysvětluji, že o jídle musí přemýšlet stejně, jako o něm přemýšleli jejich prarodiče. V minulých generacích pocházely potraviny přímo ze Země, jen málo se zpracovávaly. Ovoce, zelenina, ořechy a maso byly pro naše prarodiče základem stravy a měly by být i pro naše děti. Musíme přemýšlet o celých potravinách a ne o ~~zpracovaných potravinách~~. Nemá smysl přecházet z běžných nezdravých potravin na nezdravé potraviny bez lepku/kazeinu!

Po první schůzce s rodinou odcházejí se seznamem povolených potravin a já je požádám, aby mi napsali, až budou mít týden bez výjimek nebo "chyb" v *dietě*. Tam se oddělují rodiče, kteří skutečně touží po uzdravení, od těch, kteří mají zájem, aby za ně jejich dítě "spravil" někdo jiný.

Během prvního týdne se obvykle stane jedna ze dvou věcí. V prvním případě dostanu e-mail od nadšené matky nebo otce, který říká: "Nemůžu tomu uvěřit, Johnny poprvé po letech spal celou noc" nebo "Johnny se normálně vyprázdnil" nebo "Johnny včera řekl dvě nová slova!". V to doufám.

Druhý scénář je... Rodina se mi už nikdy neozve. Mohlo dojít k záchvatům vzteku nebo k adaptačnímu období souvisejícímu s *dietou, které* pro ně bylo příliš náročné, a rozhodli se pro jiný způsob. Tím nechci říct, že každý vidí zázrak nebo že neexistuje střední cesta. Některé výsledky jsou méně zřejmé, například více očního kontaktu nebo méně zarudnutí v obličeji, ale obecně lze říci, že vidíme pozitivní změny. Každá změna je dobrým znamením. *Dieta* je pouze prvním dílkem skládačky. Odtud musíme pokračovat a vrstvit zásahy, dokud nedosáhneme kýženého, konečného výsledku.

Kerri... Bless you! When my son was 3 years old he was prescribed Ritalin®, Risperdol® and Clonazepam... can you believe it? Obviously I never gave them to him, it hurt me to see my child "drugged." 2 days after starting the diet he slept through the night, the sparkle is back in his eyes... I can't wait to start with MMS, I am so happy!!!

V celé knize jsou "zázraky", což jsou skutečné e-maily a příspěvky na fórech od rodičů o zlepšeních jejich dětí, umístěny v textových rámečcích (jako je ten výše) a umístěny v kapitolách, které akcentují. Vezměte prosím na vědomí, že vzhledem k tomu, že mnohé z těchto zázraků byly shromážděny před nějakou dobou, použili autoři místo termínu CD termín MMS. Z časových důvodů nebylo možné vyžádat si od těchto přispěvatelů svolení ke změně zkratky MMS na CD v jejich svědectvích. MMS a CD jsou stejné látky. Tam, kde je použita zkratka MMS, vězte, že se jedná o látku oxid chloričitý, která je zodpovědná za léčení.

Poznámka autora: Nejsem proti všem lékům na předpis, zejména těm, které jsou nezbytné k uzdravení. Neschvaluji však léčení dítěte léky, které maskují příznaky známé jako autismus. Takže když vidím e-mail, jako je tento, vím, že máme velkou šanci toto dítě uzdravit, protože máme rodiče, kteří se zavázali k uzdravení svého dítěte a kteří se těší, jaké změny přinese další nástroj.

Je možné, že lékař vašeho dítěte o *dietě* neslyšel nebo je o jejích výhodách špatně informován. V části s odkazy na konci knihy je uvedeno několik studií a článků, které se zabývají dietní intervencí u poruch autistického spektra. Můžete je použít jako

výchozí bod pro vlastní studium. Pokud se radíte s lékařem, je důležité, abyste si vybrali někoho, kdo je obeznámen s autismem a jeho léčbou.

Mnozí lékaři nemají čas studovat novinky v oblasti zotavení po autismu, a pokud mají nulové zotavení, pak nutně potřebují přepracovat své protokoly. Dalším velkým problémem v mainstreamové lékařské komunitě je gigantické ego. Pokud to, co děláme, nefunguje na zotavení našich dětí, pak se musíme podívat na to, co děláme a proč to děláme. Zkontrolujme svá ega, aktualizujme své protokoly a podívejme se na to, co fungovalo u rodin, které své děti uzdravily.

Výzkumníci z Centra pro autismus při Lékařské fakultě v New Jersey zjistili, že "děti s autismem měly častěji abnormální imunitní reakce na mléko, sóju a pšenici než děti s typickým vývojem", což je zveřejněno v kapitole knihy Cutting-Edge Therapies for Autism 2011-2012, kterou napsali Siri a Lyons. [1] Kromě toho roste zájem o studium souvislosti mezi autismem a gastrointestinálními (GI) potížemi. Siri a Lyons také uvádějí studii University of California, Davis Health System, kde zjistili, že děti s autismem narozené v 90. letech 20. století měly častěji gastrointestinální problémy, včetně zácpy, průjmu a zvracení, než děti s autismem, které se narodily na počátku 80. let.

Pokud je váš lékař neinformovaný nebo vám tvrdí, že neexistují žádné důkazy o tom, že *dieta* vašemu dítěti pomůže, udělejte si průzkum sami, protože pouze vy jste zodpovědní za stravu svého dítěte. Proč tedy *dietu* nedělat? Nestojí vás to žádné peníze a možná to vašemu dítěti pomůže k uzdravení. To, zda bude jíst sýrové obložené chlebíčky nebo ovoce a zeleninu, bude nakonec záležet na vás. Vy jste ten, kdo má peníze v kapse. Jediný způsob, jak s jistotou zjistit, zda vaše dítě bude jedním z jedinců, kteří se díky *dietě The Diet* uzdraví, je vyzkoušet to. Odstranění lepku z mikrovilů neboli "chlupatého koberce" tenkého střeva může trvat šest i více měsíců. Jak jsem již zmínil, u některých dětí jsou zjevné změny již za dva až tři dny, ale i když vývoj vašeho dítěte trvá o něco déle než u většiny ostatních, NEVZDÁVEJTE SE! V době psaní této knihy jsem pomohl asi 5 000 nebo více rodinám dětí s autismem; všechny děti, které přišly o svou diagnózu, stejně jako ty, které se blíží uzdravení, používaly různé protokoly v závislosti na svých příznacích. Jediné, co mají všechny - jednoznačně - společné, je: ***Dieta***!

Podle mého názoru je úplně jedno, jaké další zásahy na své dítě použijete, pokud nemůžete *dietu* zvládat 24 hodin denně 7 dní v týdnu a 365 dní v týdnu. Hyperbarika, chelatace, ABA atd. prostě nebudou mít žádoucí účinky, pokud budete dítě stále krmit "drogami" (tzv. odpadními potravinami).

Proč říkám drogy? Protože právě z lepku a kaseinu se v těle našich dětí s tímto spektrem stávají drogy, konkrétně gluteomorfin (nazývaný také gliadorfin) a kasomorfin, které jsou podobné morfinu. Gluteomorfin a kasomorfin vznikají ve střevech v důsledku nesprávného trávení peptidů (jak si podrobněji vysvětlíme později). U člověka se syndromem "děravého střeva" (zvýšená střevní propustnost) jsou schopny opustit střevo a proniknout přes hematoencefalickou bariéru, kde působí přesně jako morfin nebo heroin. Dali byste svému dítěti záměrně pouliční drogy? NE!

Jakmile tyto informace získáme a pochopíme závažnost tohoto problému, máme odpovědnost vůči našim dětem, abychom se zlepšili. Musíme jim odebrat potraviny, kvůli kterým jsou nemocné. Vyzvěte rodinu a školu svého dítěte, aby pomohly uzdravit nemocný organismus vašeho dítěte. Vysvětlete mu, že tyto věci už vašemu dítěti nesmí dávat, a že pokud to udělají, je to, jako by mu podávali dávku morfia. Pokud to zní drasticky... je to proto, že to drastické je!

Vědci zjistili abnormální množství těchto nestrávených peptidů (gluteomorfinu/kasomorfinu) v moči dětí s autismem, což dokazuje jejich existenci v těle. Dr. Knivsberg a jeho norští kolegové mimo jiné zjistili, že vzorky moči osob s autismem, PDD, celiakií a schizofrenií obsahovaly vysoké množství peptidu kasomorfinu. [2] Podobně bylo pomocí technik hmotnostní spektrometrie ověřeno, že gliadorfin (gluteomorfin) je přítomen v neobvyklém množství ve vzorcích moči dětí s autismem. [3]

Držte dietu!

Stále existuje spousta povolených možností stravování. Slibuji vám, že vaše dítě nebude hladovět! V příloze 15 na straně 513 jsme pro začátek uvedli několik receptů. *Strava* je naprosto nejdůležitějším dílem skládačky. Pokud nedokážeme odstranit to, co přímo souvisí se záněty mozku a střev a také s imunitně-alergickými reakcemi na potraviny, které je obtěžují, je téměř nemožné dítě s tímto spektrem uzdravit. Osobně jsem nikdy neviděl rodinu, která by uzdravila dítě bez dietního zásahu. Tím nechci říct, že se to nestalo, ale nikdy jsem to neviděl ani o tom neslyšel.

Jak už jsem řekla, když jsme se synem Patrikem začínali, jeho jediným legálním jídlem byly domácí hranolky. Takže to jedl. Postupně začal přijímat další potraviny. Ujišťuji vás, že adaptační období odezní a opravdu jí. Zastavte cyklus zánětu a závislosti. Teprve pak se vaše dítě začne uzdravovat, a jakmile se začne cítit lépe, bude přijímat další potraviny.

V případě mého syna přestaly jeho kyselé průjmy a bezesné noci v týdnu, kdy jsme začali držet *dietu*. Od té chvíle jsem byla závislá nejen na *dietě*, ale také na biomedicínské léčbě autismu. Nikdy jsem se neohlédla zpět. Vřele vám doporučuji, abyste *Dietu* vyzkoušeli pro své dítě, nebo dokonce jako rodina. Je to úžasná věc.

I thought the following might encourage some of you who have recently made big dietary changes for your kids and are struggling with all that involves. I put my son on a GF/CF/SF... well, basically, EVERYTHING-free diet when he was 11 months old, following a major vaccine-induced crash. My choice to put him on a diet was criticized by nearly everyone in my life, beginning with his pediatrician who told me I was "just imagining" that he'd regressed and that he "probably wasn't allergic" to what I had taken out; she called a week later with the test results and an apology, and a long list of other things he was allergic to! He's now just a little over seven and doing GREAT. I just delivered a GF/CF muffin to him, and he said, "You know what I love best about you, Mommy? I love that you are so nice to us, and that you always make sure we have food that doesn't make us sick." So, don't feel bad about not giving your kid that ice cream cone when Mr. Softee comes by or not loading their Easter basket up with food dye this weekend. It may take years, but they will see that you loved them enough to NOT give them these things.

Mezi další tipy patří:

Zkontrolujte seznam doplňků pro své dítě

Užívá vaše dítě více než 30 doplňků stravy denně? V knize o tom budeme mluvit více, ale tento protokol je zaměřen na odstranění nadbytku, nikoli na doplňování nedostatků. Je důležité, abyste pečlivě zkontrolovali doplňky stravy svého dítěte. Abyste maximalizovali přínosy tento protokol zvažte odstranění všech antioxidantů (zabíjejí CD - více o tom v kapitole 5, strana 88), vápníku, hořčíku (který vyživuje biofilm), železa a B_{12} (které jsou oblíbenou potravou parazitů). Doplňky pro zvýšení řeči, snížení záchvatů, enzymy a probiotika samozřejmě mají

jejich místo v jednotlivých protokolech. B_{12} , ačkoli je známo, že se jimi živí parazité, u některých dětí také výrazně posiluje řeč. Pokud vaše dítě zaznamenalo přínosy v řeči díky B_{12} , možná by stálo za to si je ponechat. Jako vždy se jedná o rozhodnutí, které musí každá rodina učinit pro své dítě individuálně.

Pokud se ukázalo, že určitý doplněk stravy je pro vaše dítě prospěšný, neodstraňujte ho (výjimkou jsou antioxidanty a další výše zmíněné doplňky stravy). Cílem tohoto kroku je odstranit nepotřebné doplňky, protože s největší pravděpodobností živí parazity a vytvářejí v těle "nadbytečný hluk". Vše, co neplní svůj účel, je třeba odstranit.

Vést si deník

Zaznamenávejte si potraviny, které jste vyřadili, a ty, které jste přidali. Pak si zaznamenávejte typy reakcí, které pozorujete: vyrážka, větší či menší hyperaktivita, větší či menší stimulace (sebestimulační chování), spánkový režim, frekvence a konzistence stolice, záchvaty vzteku, přijímání potravy, chování, které se projevuje v průběhu dne.

nové potraviny, oční kontakt, jazyk atd. Vše si zapisujte, abyste mohli sledovat případné vztahy nebo vzorce, které vám umožní zjistit, kdy něco funguje, a kdy ne. Zaznamenávejte si tato pozorování do zápisníku, protože nám to pomáhá se orientovat, zejména těm z nás, kteří jsou vystresovaní, roztěkaní a nevyspalí.

Nestresujte se syrovými potravinami aneb dokonale vyvážená jídla... zatím!

Při prvním přechodu podávejte dítěti jakoukoli legální stravu, kterou bude jíst. Děláme malé krůčky. Jakmile bude vaše dítě držet *dietu* na 100 %, můžete začít přidávat nové potraviny po kouscích, pokud to bude nutné.

Proveďte ATEC

Sledujte svůj pokrok pomocí kontrolního seznamu ATEC (viz strana 447),

který najdete na...

www.autism.com/index.php/ind_atec

Je to vynikající způsob, jak zjistit, jak se vám daří. Pokaždé, když začínáte s novou intervencí, je dobré provést test ATEC a poté jej každé tři měsíce opakovat, abyste zjistili, jak se vaše dítě vyvíjí. Někdy se naše děti zotavují přímo před našima očima a my o tom ani nevíme. ATEC lze použít k měření účinků všech nových intervencí, nejen *diety*.

Používání testu ATEC je skvělým způsobem, jak měřit zlepšení. Mnozí z nás jsou unavení, vyhořelí nebo nemají nejlepší paměť. Formální dotazník nám může pomoci rozeznat, kdy intervence funguje, nebo ne, a jeho vyplnění zabere jen asi sedm minut. Vzor dotazníku a další informace o programu ATEC naleznete v příloze 4 na straně 447.

Vždy čtěte etikety

Čtěte etiketu na zadní straně všech obalů - nejen tu na přední straně, kde je napsáno "bezlepkový". Mnohdy obsahují cukr, droždí, karagenan nebo jiné nepovolené látky. Musíme vědět, co dáváme do těla našich dětí. Pokud to nedokážete vyslovit... nechcete to do svého dítěte dávat. Dávejte si pozor na skryté pachatele, jako je slad, přírodní aromata, umělá aromata, syrovátka a čísla (červená 40, E-441) atd.

Mít podpůrný systém

Nezáleží na tom, zda jde o přítele, člena rodiny, anděla záchranáře nebo souseda. Mějte rameno, o které se můžete opřít. Zotavení z autismu je maraton, ne sprint, a nikdo by na to neměl být sám. Existuje tolik úžasných rodičů, kteří touto cestou prošli a jsou ochotni pomoci nováčkům! V době psaní tohoto článku máme otevřeno několik veřejných fór, včetně...

www.cdautism.org

a

www.facebook.com/groups/AutismCD

Je to vynikající zdroj informací o nejnovějších změnách protokolu a sdílení naděje a/nebo frustrace s rodiči z celého světa, kteří jdou stejnou cestou. Nezapomeňte se také přihlásit k odběru našeho newsletteru na domovské stránce www.cdautism.org!

Vezměte to den po dni

Poraženecké myšlení jen poškodí vaše odhodlání pomoci dítěti "Tohle nezvládnu po zbytek Johnnyho života!" nebo "Jak zvládnu tenhle rok?" jsou poraženecké myšlenky. Jděte hodinu po hodině nebo minutu po minutě a vězte, že ve světě autismu jsou vítězství každý den. Z těch musíme čerpat sílu. vítězství, i když nejsou naše vlastní. V této knize i na mých webových stránkách je sekce zázraků a svědectví (viz kapitola 2, strana 19 a příloha 1, strana 357), což jsou skutečné dopisy, které jsem obdržela od rodičů a které popisují pokroky, jichž jejich děti dosáhly díky *Protokolu*. Tyto zázračné e-maily a příspěvky na fórech dostáváme každý den, ale museli jsme si vybrat, které z nich se v knize objeví. Uvidíte je také roztroušené v jednotlivých kapitolách této knihy. Udělejte si čas a přečtěte si je, vězte, že děti se uzdravují každý den, a věřte, že vaše dítě může být další. Pokud něco nepůjde podle plánu, probuďte se další den a vězte, že *TOTO JE první den zotavení z autismu*.

Proč musí moje dítě s postižením bez lepku, bez kaseinu a bez sóji přejít na bezlepkovou dietu?

Jak jsem již řekl, nikdy jsem neviděl dítě, které by se zotavilo bez *diety*. Následující informace pocházejí z *webu www.gfcfdiet.com* a vysvětlují, proč je *Dieta* pro lidi s autismem tak důležitá.

Vědecké studie prokázaly přítomnost vysokého množství peptidů odvozených od kaseinových a lepkových bílkovin. [4,5] Proces trávení je u většiny lidí považován za "normální", pokud jde o trávení bílkovin, protože z nich vznikají menší částice zvané peptidy, které se dále štěpí na aminokyseliny. U lidí s diagnózou autismu je však správné trávení některých těchto bílkovin obtížnější, a tak se dostávají do krve přímo jako peptidy. K tomu často dochází v důsledku nedostatku enzymů, které pomáhají s optimální asimilací potravy, a může být faktorem způsobujícím přehnanou propustnost střev (tzv. syndrom děravého střeva). To má za následek špatné trávení, které usnadňuje vstup těchto škodlivých bílkovin přímo do krevního oběhu, kde mohou překonat hematoencefalickou

bariéru. Syndrom děravého střeva má mnoho příčin, mimo jiné viry, kandidu, lepek, který produkuje zonulin, bílkovinu, o níž se předpokládá, že způsobuje děravé střevo. [6]

Potraviny obsahující lepek mohou při nadměrné konzumaci nebo příliš brzkém zařazení do dětského jídelníčku zničit trávicí systém. Pšenice je hybridizována umělým zpracováním, jehož výsledkem jsou nevhodně připravená zrna. Potraviny obsahující kasein mohou také ničit trávicí systém, protože jsou pasterizované a/nebo homogenizované. Tyto procesy mohou mít za následek poškození enzymů, které štěpí lepek nebo kasein, a způsobit tak neúplné trávení těchto bílkovin.

Dr. Andreas Kalcker nás nedávno seznámil s teorií, že neschopnost správně trávit tyto bílkoviny může být způsobena přímo parazity ve střevním traktu. Tito parazité mohou přispívat k děravému střevu, a tím se podílet na vzniku alergií na lepek, kasein, sóju atd.

Lepek se nachází především v pšenici, žitu, ječmeni, ovsu, špaldě, sladu, většině chleba, koláčů, buchet, cereálií, moučných tortillách, pizze, pečivu, koblihách atd. Lepek se nachází také v potravinářských škrobech, krupici, kuskusu, sladu, některých octech, sójové omáčce, omáčce teriyaki, ochucovadlech, umělých barvivech a hydrolyzovaných rostlinných bílkovinách. Kasein je obsažen v kravském, ovčím a kozím mléce a ve všech jejich derivátech, jako je jogurt, máslo, zmrzlina nebo sýr. Žádná forma kravského mléka se nesmí konzumovat, protože způsobuje záněty a sliznice. I když výrobek tvrdí, že neobsahuje laktózu, smetanu nebo kasein - není to dovoleno.

Nesprávně strávený lepek a fragmenty kaseinu se mohou dostat do krevního oběhu a překročit hematoencefalickou bariéru. Díky svým opioidním vlastnostem mohou tyto peptidy reagovat s opiátovými receptory v mozku a vyvolat účinky podobné účinkům opiátových drog, jako je heroin nebo morfin. [7] Tyto opiáty se nazývají gluteomorfin (nebo gliadorfin) a kasomorfin a mohou reagovat s některými částmi mozku, například se spánkovými laloky, které se aktivně podílejí na procesu integrace jazyka a sluchu. Je zajímavé, že právě tyto dvě oblasti jsou u autismu nejvíce postiženy.

Kromě účinků na mozek způsobují potraviny zakázané opioidy záněty ve střevech a mozku. Když má dítě alergii na nějakou potravinu - v tomto případě na lepek, kasein a/nebo sóju atd. - při vstupu do těla ji imunitní systém vnímá jako vetřelce a reaguje tak, že se snaží tělo před touto látkou chránit.

Při prvním kontaktu s potravinovým alergenem vytváří imunitní

systém protilátky specifické pro imunoglobulin E (IgE) proti potravinovému alergenu. alergen. Protilátky IgE kolují v krvi a ulpívají na typech imunitních buněk zvaných žírné buňky a bazofily. Žírné buňky se nacházejí ve všech tělesných tkáních, zejména v nose, krku, plicích, kůži a gastrointestinálním traktu. Bazofily se nacházejí v krvi a ve tkáních, které byly oteklé v důsledku alergické reakce.

Při příštím kontaktu těla se stejnými potravinovými alergeny se alergen naváže na protilátky IgE, které se vážou na žírné buňky a bazofily. Tato spojení mezi alergeny a protilátkami vedou buňky k uvolňování velkého množství chemických látek, z nichž jednou jsou histaminy. Po uvolnění histaminu aktivovanou žírnou buňkou se zvýší propustnost cév v blízkosti daného místa. Proto se do oblasti dostávají krevní tekutiny (včetně leukocytů, které se rovněž podílejí na imunitní reakci) a způsobují zánět. Uvolňování histaminu způsobuje také uvolňování cytokinů a zánětlivých mediátorů leukocyty. Tyto chemické látky zase zvyšují zánětlivou reakci.

Vítejte na dietě!

Nyní, když jsme se seznámili s vědeckými poznatky o *dietě*, je čas začít. Nejprve se ujistěte, že jste vyplnili test ATEC a uložili si jeho výsledky, abyste měli základní skóre. Poté si připravte nákupní seznam založený na následujících povolených položkách.

Poznámka autora: Ekologické produkty jsou lepší, ale nejsou nutné.

Seznam povolených potravin

Proteiny:

- Hovězí maso
- Kuře
- Vejce
- Ryby (malé, ne velké)
- Vepřové maso
- Krocan
- Žádné zpracované maso nebo uzeniny (párky v rohlíku, salám apod.).
- Žádní měkkýši (nejlépe plní toxinů)

Ovoce:

- Většina čerstvého ovoce je povolena (kromě citrusů, manga, ananasu, kiwi a omezených bobulovin).
- Mražené ovoce bez přidané smetany nebo cukru.
- Žádné konzervované ovoce (nikdy nic konzervovaného).
- Pozor na sušené ovoce, protože může obsahovat cukr.

alergen. Protilátky IgE kolují v krvi a ulpívají na typech imunitních buněk zvaných žírné buňky a bazofily. Žírné buňky se nacházejí ve všech tělesných tkáních, zejména v nose, krku, plicích, kůži a gastrointestinálním traktu. Bazofily se nacházejí v krvi a ve tkáních, které byly oteklé v důsledku alergické reakce.

Při příštím kontaktu těla se stejnými potravinovými alergeny se alergen naváže na protilátky IgE, které se vážou na žírné buňky a bazofily. Tato spojení mezi alergeny a protilátkami vedou buňky k uvolňování velkého množství chemických látek, z nichž jednou jsou histaminy. Po uvolnění histaminu aktivovanou žírnou buňkou se zvýší propustnost cév v blízkosti daného místa. Proto se do oblasti dostávají krevní tekutiny (včetně leukocytů, které se rovněž podílejí na imunitní reakci) a způsobují zánět. Uvolňování histaminu způsobuje také uvolňování cytokinů a zánětlivých mediátorů leukocyty. Tyto chemické látky zase zvyšují zánětlivou reakci.

Vítejte na dietě!

Nyní, když jsme se seznámili s vědeckými poznatky o *dietě*, je čas začít. Nejprve se ujistěte, že jste vyplnili test ATEC a uložili si jeho výsledky, abyste měli základní skóre. Poté si připravte nákupní seznam založený na následujících povolených položkách.

Poznámka autora: Ekologické produkty jsou lepší, ale nejsou nutné.

Seznam povolených potravin

Proteiny:

- Hovězí maso
- Kuře
- Vejce
- Ryby (malé, ne velké)
- Vepřové maso
- Krocan
- Žádné zpracované maso nebo uzeniny (párky v rohlíku, salám apod.).
- Žádní měkkýši (nejlépe plní toxinů)

Ovoce:

- Většina čerstvého ovoce je povolena (kromě citrusů, manga, ananasu, kiwi a omezených bobulovin).
- Mražené ovoce bez přidané smetany nebo cukru.
- Žádné konzervované ovoce (nikdy nic konzervovaného).
- Pozor na sušené ovoce, protože může obsahovat cukr.

Poznámky autora:

Džus není v tomto protokolu povolen, protože se opakovaně ukázalo, že ruší CD a stojí rodiny drahocenný čas a peníze. Množství ovoce potřebné k výrobě sklenice džusu také způsobuje, že má vysoký obsah cukrů, i když přírodních, a ty mohou stále ovlivňovat imunitní systém. Děti na tomto protokolu musí pít vodu a obecně platí, že většina bývalých pijáků džusů přechází z pití ochucených nápojů na vodu bez větších problémů. Pokud vaše dítě musí pít ochucené nápoje, bylo by přijatelné rozmixovat a scedit nebo odšťavnit například jedno jablko a přidat ho do vody, a pokud se rozhodnete, můžete ho osladit stévií (značky SweetLeaf® nebo KAL® jsou v pořádku).

Ovoce by se nemělo konzumovat po jídle jako dezert kvůli rychlému trávení. Pokud se konzumuje po jiných, pomaleji trávených potravinách (např. po mase, obilovinách atd.), může v žaludku kvasit a způsobit nadýmání, plynatost nebo nepříjemné pocity. Ovoce je nejlepší jíst před jídlem nebo odděleně od jídla.

Zelenina:

- Všechna zelenina!!!
- Včetně hranolek, nikoli však mražených hranolek nebo hranolek z řetězců rychlého občerstvení; ty jsou často obalené v mouce.

Poznámka autora: Neschvaluji dlouhodobé užívání brambor, protože se v těle přeměňují na cukr. Byly však jedinou "legální" potravinou, kterou můj syn jedl, když jsme začali s GF/CF/SF dietou.

Ořechy:

- Mandle
- Kešu oříšky
- Kokosový ořech
- Lískové oříšky
- Vlašské ořechy
- Navíc jsou z nich všechna mléka skvělá!

Obiloviny:

- Amarant
- Pohanka
- Kukuřice
- Proso
- Quinoa
- Rýže
- Čirok
- Tapioka
- Xantanová guma

Poznámka autora: Při léčbě autismu dávám přednost bezobilné stravě, zejména pokud vaše dítě trpí "obilným mozkem" (závislost na obilovinách, nežádoucí

chování a/nebo neschopnost soustředit se po konzumaci obilovin). Pokud se zdá, že je vaše dítě závislé na sacharidech, tj. ovoci a škrobu, můžete zvážit ketogenní dietu nebo Rosedaleovu dietu.

Přestože jsou tyto obiloviny povoleny, mohou být obtížně rozložitelné a mohou snadno kvasit ve střevním traktu v důsledku nadměrného růstu bakterií Candida a parazitů.

Fazole:

- Všechny fazole - kromě sóji
- Garbanzo
- Čočka
- Námořnictvo
- Buráky

Sladidla:

- Stévie (je nejlepší ze všech sladidel, ale ujistěte se, že neobsahuje erytritol - cukerný alkohol!)
- Agávový sirup
- Honey
- Javorový sirup (přírodní/pravý - ne z kukuřičného sirupu)
- Xylitol
- NE piloncillo (nerafinovaný cukr)
- BEZ cukru

Poznámka autora: Med je povolen, může však způsobit zvýšení hladiny inzulínu.

Seznam zakázaných potravin

Po spolupráci s tisíci rodinami a po provedení nezávislého výzkumu zastávám osobní názor, že výrobkům uvedeným v následujícím seznamu byste se měli vyhnout, pokud je vaším záměrem léčit autismus:

- Kyselina octová (E260)
- Umělá dochucovadla
- Umělá sladidla
- Bujónové kostky
- Chléb
- Kakao / kakao
- Candy
- Třtinový cukr
- Karagenan
- Catsup
- Čokoládové mléko
- Omalovánky
- Kukuřičné vločky
- Kukuřičný sirup
- Kravské mléko v jakékoli formě (i bezlaktózové mléčné výrobky).
- Moučné tortilly
- Želatina
- Slad
- Margarín

- Majonéza
- Popcorn do mikrovlnné trouby
- glutaman sodný (MSG)
  (MSG má mnoho názvů - je jich příliš mnoho na to, abychom je zde uváděli. Podrobný seznam je k dispozici na adrese www.truthinlabeling.org/hiddensources.html)
- Přírodní aroma
- Nudlová polévka
- Ovesné vločky (kromě ovesných vloček Bob's Red Mill GF)
- Těstoviny
- Dětské nutriční koktejly
- Play-DohTM
  (Obsahuje lepek - těsto bez lepku je k dispozici na www.discountschoolsupply.com)
- Konzervační látky
- Zpracované maso (párky v rohlíku, šunka, klobásy, uzeniny)
- Sodovky
- Sójové/ovocné nápoje
- Sójové mléko
- Sójová omáčka
- Sportovní nápoje
- Cukr
- Kvasinky

NE kravskému mléku:

- Neobsahuje kasein
- Neobsahuje laktózu
- Není ekologické
- Ne surové
- Neodpařuje se
- Ne Ne Ne kravské mléko!
- Je mi líto, ale ani kozí mléko! I to obsahuje kasein.
- Veškeré kravské mléko, bez ohledu na to, co se z něj odstraní, způsobuje v těle tvorbu hlenu. Ta zase vytváří ideální prostředí pro patogeny.

Pokud si myslíte, že jakmile přejdete na GF/CF/SF+, vaše dítě bude hladovět, věřte mi, že nebude! Seznam potravin, které jedí, se možná zkrátí, ale jíst budou dál. Jak jsem již zmínila, můj syn Patrik jedl první tři týdny *Diety* domácí hranolky, než začal opět přijímat různé druhy ovoce, ořechy a kuřecí maso, ale zvládli jsme to... přešli jsme. Na svém synovi i na jiných dětech jsem viděla, že když začnou být zdravější v týdnech a měsících po zahájení *Diety*, jsou otevřenější přijímat nové "legální" potraviny.

Wow... quite amazing Kerri...

I have always believed that "you are what you eat" and have been very careful with what I give to my kids, so their diet has been quite healthy, except for the occasional ice cream, etc. My son even spits out candies when someone offers him one because he really doesn't like them. He is not into sweets at all, thank God.

But I must say this diet is just what he needed! Yay!

Výše uvedený seznam má několik mezer. Pokud si vyrobíte vlastní katsup, majonézu apod. z položek ze seznamu povolených potravin, pak je vaše dítě samozřejmě může jíst. Seznam se týká těch položek, které pocházejí z obchodu s potravinami a obsahují bílý cukr, konzervační látky a další problematické složky.

Na seznamu zakázaných potravin je mnoho položek, které neobsahují lepek, kasein ani sóju. Zde je vysvětlení některých z nich:

Bílý rafinovaný cukr: Bylo zjištěno, že rafinovaný cukr snižuje funkci imunitního systému a přímo přispívá k obezitě a cukrovce II. typu.

Následující seznam je výňatkem z knihy *Suicide by Sugar*. [8]

- Cukr může potlačit váš imunitní systém.
- Cukr narušuje vztahy mezi minerály v těle.
- Cukr může u dětí způsobovat kriminalitu.
- Cukr konzumovaný během těhotenství a kojení může ovlivnit tvorbu svalové síly u potomků, což může mít vliv na schopnost jedince cvičit.
- Cukr může u dětí způsobovat hyperaktivitu, úzkost, neschopnost soustředění a mrzutost.

MSG: excitotoxin, který může doslova "vyburcovat neurony k smrti". Potřebujeme všechny naše neurony!

Kvasinky: Kvasinky: živí se kvasinkami Candida a dalšími plísněmi.

Karagenan: Přispívá k zánětům v těle a studie ho spojují s rakovinou tlustého střeva u potkanů. [9]

Umělá sladidla obsahující sukralózu: Při výrobě sukralózy se chlor ve sladidle váže na uhlík, čímž vzniká chemická látka známá jako chlorouhlík. "Podle lékaře a biochemika Dr. Jamese Bowena nejsou chlorouhlovodíky nikdy nutričně kompatibilní s našimi metabolickými procesy a jsou zcela neslučitelné s normálním fungováním lidského metabolismu. "[10]

Zpracované maso (párky v rohlíku, šunka, uzeniny a klobásy): Tuky obsažené v těchto uzeninách mohou obsahovat velké množství toxinů, jako jsou těžké kovy, pesticidy a herbicidy. Zpracované maso navíc obsahuje dusitan sodný, který může poškodit játra a slinivku. Mohou také obsahovat kukuřičný sirup a dochucovadla.

Přírodní aroma: Přesná definice přírodních aromat a příchutí z hlavy 21, oddílu 101, části 22 Federálního zákoníku je následující:

> *Výrazem přírodní aroma nebo přírodní aromatická látka se rozumí esenciální olej, oleoresin, esence nebo extraktiv, bílkovinný hydrolyzát, destilát nebo jakýkoli produkt pražení, zahřívání nebo enzymolýzy, který obsahuje aromatické složky získané z koření, ovoce nebo ovocné šťávy, zeleniny nebo zeleninové šťávy, jedlých kvasnic, bylin, kůry, pupenů, kořenů, listů nebo podobného rostlinného materiálu, masa, mořských plodů, drůbeže, vajec, mléčných výrobků nebo fermentačních produktů z nich, jejichž významnou funkcí v potravině je spíše ochucení než výživová hodnota.* [11]

Pokud začnete s přírodní surovinou, můžete ji v podstatě libovolně zpracovat nebo upravit. Nezáleží na tom, kolik chemických látek nebo rozpouštědel přidáte, bude to označeno jako "přírodní příchuť".

Všimněte si, že mohou pocházet z masa, mořských plodů, mléčných výrobků a pšenice atd., mohou také obsahovat glutaman sodný.

Zbarvení: Barviva v potravinách jsou spojována s alergickými reakcemi, hyperaktivitou dětí a dokonce i s rakovinou. Červená č. 2 byla například zakázána v roce 1976 poté, co se objevilo podezření, že je karcinogenní. U červené č. 40 bylo v řadě testů prokázáno, že poškozuje DNA u myší.

Pokud se jedná o děti s postižením, jejich imunitní systém je již narušen a jejich detoxikační dráhy mohou být zablokovány nebo narušeny. Cílem je snížit jejich zátěž pomocí životodárných a výživných potravin, a ne zvyšovat zátěž organismu, který je už tak vyčerpaný.

Kukuřičný sirup / kukuřičný sirup s vysokým obsahem fruktózy: Kukuřice je povolenou potravinou, což neznamená, že kukuřičný sirup/HFCS je "legální". Obě tyto látky stejně jako rafinovaný cukr

vyřazují imunitní systém. Jejich složení je chemicky podobné. Kolem používání rtuti v procesu rafinace a kolem toho, kolik rtuti, pokud vůbec nějaká, je v konečném produktu, panuje mnoho sporů. [12]

I wanted to update you on everything with my daughter.

We had a mishap 2 days ago. A substitute teacher gave my daughter a regular granola bar and a flavored beverage containing sucralose. You know what Kerri, when she came home from school that day she was in her own world and was ignoring me. I knew right away she had something she shouldn't have had. I was angry and saddened by what I was witnessing. Is there anything we should do since she had those 2 items that she's not supposed to have. Or just continue to move forward??

After a while on the diet it becomes obvious when an infraction happens, if you are present when it happens you can give an enzyme to help break down the food, if not, we move forward and learn how to prevent it from happening in the future.

Běžné chyby:

"Není to nic hrozného, když občas porušíme dietu."

Není to pravda! Při každém porušení diety dochází k dalšímu zánětu v mozku a střevech. Když se bílkoviny lepku a kaseinu řádně nerozloží, výsledné peptidy se dostanou do mozku jako gluteomorfin a kasomorfin. Trvá tři dny, než tělo kasein vyloučí, ale měsíce, než tělo vyloučí lepek.

"Moje dítě může pít mléko, pokud neobsahuje kasein."

Není to pravda! Pokud mléko pochází od krávy, vaše dítě ho nemůže pít. Nezáleží na tom, jak je označeno. Pokud pochází z krávy, je zakázáno. Kravské mléko může v těle vyvolat tvorbu hlenu, a tím poskytnout ideální prostředí pro patogeny, které mohou způsobit chronický zánět.

"Alergologický panel tvrdí, že moje dítě není alergické na lepek ani kasein, a proto je může jíst."

Není to pravda! Pokud vaše dítě trpí autismem nebo je ve spektru, musí se vyhýbat lepku, kaseinu a sóje. Měli byste také pečlivě pozorovat své dítě po přidání nové potraviny nebo potraviny, kterou delší dobu nejedlo. V jednom konkrétním případě, přestože dítě nemělo pozitivní test na alergii na pomeranče, pokračovalo v projevech alergické reakce, kdykoli snědlo.

jedna. Musíme si uvědomit, že tělo se neustále mění a že každý test je dobrý jen na několik měsíců, pokud vůbec.

Stejný příběh se opakuje u manga, pomerančů, banánů, jablek, kukuřice atd. Pozorování chování dítěte po konzumaci potraviny, na kterou máte podezření, že by mohlo mít alergii/nesnášenlivost, je nejlepším způsobem, jak změřit, zda je potravina přijatelná, či nikoli. Jak se naše děti blíží k uzdravení, potraviny, které v určitém okamžiku vyvolávaly příznaky typu alergie, mohou být tolerovány bez reakce imunitního systému.

"Můj lékař tvrdí, že autismus se nedá vyléčit a že dieta nefunguje.

Není to pravda! Utečte od každého lékaře, který vám řekne, že si vezme vaše peníze, i když se domnívá, že autismus je nevyléčitelný. První otázka, kterou byste měli lékaři položit, zní:

"Kolik dětí se u vás vyléčilo z autismu?"

Pokud je odpověď nulová, hledejte dál!

Dieta je zdarma - nikdo nevydělává peníze, pokud vaše dítě drží *dietu - tak* to udělejte! Nemáte co ztratit a můžete získat vše. Pokud se však rozhodnete ji nepodstoupit, můžete dále ztratit zdraví nebo své dítě. Věnujte se *Protokolu na* 100 % a vaše dítě může být jedním z dalších příběhů uzdravení.

My son had what can only be described as a miraculous reaction to the GF/CF/SF diet. Since starting 2 weeks ago, all the bumpy red areas on his face disappeared, tantrums went from about a 10 to a 2, and diarrhea is all but gone.

"Zkoušeli jsme dietu, ale Johnny se nezlepšil."

***Dieta* je pouze jedním dílem skládačky.** Je však základem všeho, co budeme dělat. Bez dodržování *Diety* je obtížné zjistit, který zásah skutečně pomáhá.

Candida bude umírat a reakce na *dietu* může být Herxheimerovou reakcí. Abychom vyléčili autismus, musíme jít nad rámec diety, ale dieta je první částí procesu uzdravení.

Když dostanu e-mail, ve kterém si stěžuji, že se dítěti nedaří lépe, požádám o podrobný seznam toho, co přesně dítě jí. Vždycky najdu chyby v tom, jak rodiče uplatňují dietu GF/CF/SF+. Obvykle zjistím, že *dieta* neselhala, ale že její aplikace byla chybná.

"Měl bych postupně vyřadit lepek a kasein ze stravy svého dítěte."

Není to pravda!!! Okamžitě je vyřaďte z jídelníčku a sledujte, jak se vaše dítě zlepšuje před vašima očima. Potraviny, které vyvolávají alergické reakce IgG nebo IgE, způsobují v těle mnoho dalších problémů včetně zánětů a psychotického chování, jako reakce na gluteomorfin a kasomorfin. Čím dříve se vám podaří tyto potraviny odstranit, tím rychleji se vaše dítě uzdraví.

As soon as we started working on the diet, my son received a developmental evaluation, although he was 20 months old, the results were that of a child of 15 months. 4 months after implementing the diet, the changes have been dramatic. My boy smiles again, he speaks in his own way, he points, has eye contact, interacts with others, he is very close to being recovered, although he is still missing a little bit. He is occasionally nervous and sometimes distant, but the most important thing is that the therapist reapplied the developmental test and my son is now reacting like a child of 24 months (his current age), even in some areas surpassing it! And this is only with the diet because he hasn't taken any supplements, just a probiotic that was ineffective.

"Bezlepková/bezkazeinová/sójová strava je dostatečně dobrá."

Není! Jak už jsem řekl, vždycky najdu chyby, když se mnou rodič krok za krokem projde jídelníček svého dítěte. Seznam na straně 52 je podrobným výčtem toho, co by naše děti neměly jíst za žádných okolností. Mnoho z těchto potravin obsahuje neurotoxiny/excitotoxiny. Tyto potraviny mohou negativně ovlivnit vyvíjející se a zralou nervovou tkáň. Nezařazujte je do jídelníčku svého dítěte.

Nad rámec GF/CF/SF +

Někdy *dieta,* jak je vysvětlena, nestačí a je třeba jít nad její rámec. Pokud vaše dítě trpí zácpou, průjmem nebo záchvaty, doporučuje se provést období specifické sacharidové diety (Specific Carbohydrate Diet™ - SCD™). Následující text pochází z webových stránek...

www.breakingtheviciouscycle.info

...Elaine Gottschallové. Kompletní seznam odkazů je rovněž k dispozici na této webové stránce.

Specifická sacharidová dieta™ pomohla mnoha tisícům lidí s různými formami střevních onemocnění a dalšími potížemi výrazně zlepšit kvalitu jejich života. V mnoha případech se lidé považují za vyléčené. Jedná se o dietu určenou především pro Crohnovu chorobu, ulcerózní kolitidu, celiakii, divertikulitidu, cystickou fibrózu a chronické průjmy. Jedná se však o velmi zdravou, vyváženou a bezpečnou dietu, která má zdravotní přínosy pro každého. Potraviny, které jsou při specifické sacharidové dietě™ povoleny, jsou založeny na o chemické struktuře těchto potravin. Sacharidy se klasifikují podle své molekulární struktury.

Povolené sacharidy jsou monosacharidy a mají strukturu jedné molekuly, která jim umožňuje snadné vstřebávání střevní stěnou. Složené sacharidy, které jsou disacharidy (dvojmolekuly) a polysacharidy (řetězce molekul), nejsou povoleny. Složité sacharidy, které nejsou snadno stravitelné, jsou potravou pro škodlivé bakterie ve střevech, které se přemnoží a produkují vedlejší produkty a způsobují záněty střevní stěny. Dieta funguje tak, že tyto bakterie vyhladoví a obnoví rovnováhu bakterií v našem střevě.

Autismus a gastrointestinální problémy

Změněná střevní propustnost byla zjištěna u 43 % pacientů s autismem, ale nebyla zjištěna u žádné z kontrolních skupin (Harvardova univerzita). Střevní propustnost, běžně nazývaná "děravé střevo", znamená, že mezi buňkami střevní stěny jsou větší než normální prostory. Pokud tyto velké prostory v tenkém střevě existují, umožňují nestrávené potravě a dalším toxinům proniknout do krevního oběhu. Při neúplném rozpadu po vstupu potravin do těla imunitní systém zahájí útok proti "cizinci", což vede k potravinovým alergiím a přecitlivělosti. Uvolňování protilátek vyvolává zánětlivé reakce při další konzumaci těchto potravin. Chronický zánět snižuje hladinu IgA. Dostatečná hladina IgA je potřebná k ochraně střevního traktu před klostridiemi a kvasinkami. Snižující se hladina IgA umožňuje ještě další množení mikrobů ve střevním traktu. V důsledku problému s děravým střevem se objevuje také nedostatek vitamínů a minerálů.

Ve zdravém střevním traktu nejsou tenké střevo a žaludek osídleny bakteriemi. Při ztrátě rovnováhy flóry v tlustém střevě mohou mikrobi migrovat do tenkého střeva a žaludku, což ztěžuje trávení. Mikrobi soupeří o živiny a jejich odpadní produkty zahlcují střevní trakt. Jeden z toxinů produkovaných kvasinkami je ve skutečnosti enzym, který umožňuje kvasinkám zavrtat se do střevní stěny. Kvasinky produkují i další toxiny, například organické kyseliny, které mohou rovněž poškodit střevní stěnu.

Bakteriální růst v tenkém střevě ničí enzymy na povrchu střevních buněk, což brání trávení a vstřebávání sacharidů.

Poslední fáze trávení sacharidů probíhá na drobných výběžcích zvaných mikrovilli. Složité sacharidy, které byly rozštěpeny enzymy zabudovanými v mikrovilech, mohou být řádně vstřebány a dostat se do krevního oběhu. Pokud jsou však mikrovily poškozeny, poslední fáze trávení nemůže proběhnout. V tomto okamžiku mohou být vstřebávány pouze monosacharidy, protože mají strukturu jedné molekuly.

V tenkém střevě by tělo mělo vstřebat potřebné živiny z toho, co je snědeno. V případě malabsorpce však nestrávené sacharidy, které zůstávají v tenkém střevě, způsobují, že tělo nasává vodu do střevního traktu. Tím se nestrávené sacharidy dostanou do tlustého střeva, kde na nich mohou hodovat mikrobi. To umožňuje ještě větší množení nežádoucích mikrobů a pokračující nárůst problémů s malabsorpcí.

Nízká aktivita střevních sacharidových trávicích enzymů byla zjištěna u 43 % pacientů s autismem. (Horvath) Nejnovější studie poukazují na to, že pokračující malabsorpce sacharidů udržuje trávicí systém neustále oslabený, což vede k systémovým poruchám. Podezření na sacharidovou malabsorpce by měla být léčena, aby se zabránilo dalšímu poškození trávicího systému. (GSDL)

Většina střevních mikrobů potřebuje ke své činnosti sacharidy. Specifická sacharidová dieta™ omezuje dostupnost sacharidů. Tím, že těmto mikrobům odepřete zdroj potravy, se jejich počet postupně snižuje. S klesajícím počtem mikrobů klesá i množství vedlejších toxických produktů, které vytvářejí.

Specifická sacharidová dieta™ (SCD™) má zastavit začarovaný kruh malabsorpce a přemnožení mikrobů tím, že mikrobům odebere zdroj energie. SCD™ umožňuje vstřebávání jednoduchých monosacharidů, které se nemusí štěpit.

Dodržováním SCD™ je malabsorpce nahrazena správným vstřebáváním. Snižuje se zánět a imunitní systém se může vrátit do normálu. Jakmile se imunitní systém vrátí na odpovídající úroveň, může začít udržovat ve střevech mikroby ve správné rovnováze.

SCD™ povoluje jednoduché sacharidy, ale zakazuje komplexní sacharidy. Dieta se zahajuje dodržováním úvodní diety, která se skládá z omezeného výběru potravin. Po úvodní dietě je v další fázi diety povoleno mnohem více potravin, ale vyžaduje se, aby veškeré ovoce a zelenina byly oloupané, zbavené semínek a tepelně upravené, aby byly lépe stravitelné. Syrové ovoce, zelenina, ořechy a semena se do diety přidávají později. Pro

správné dodržování této diety je nezbytné přečíst si Zlomek diety.

Bludný kruh by Elaine Gottschall. Kniha podrobně popisuje vývoj povolených potravin a obsahuje mnoho chutných receptů. [13, 14]

Salicyláty/fenoly

Fenol je přirozeně se vyskytující chemická látka, která se nachází v mnoha potravinách, které jíme, jako je ovoce a zelenina, ořechy, bioflavonoidy a kartenoidy (karoten, lutein, lykopen, xantofyly a zeaxantin) atd. Fenoly lze nalézt v zubních pastách, barvách na vlasy, dezinfekčních prostředcích atd. Fenoly obsahuje mnoho potravin a není možné se jim zcela vyhnout. Salicyláty jsou podskupinou fenolů, příbuznou aspirinu. Existuje několik druhů salicylátů, které rostliny vytvářejí jako přírodní pesticid na ochranu před hmyzem, plísněmi a škodlivými bakteriemi. Mezi potraviny s vysokým obsahem přírodních salicylátů patří například rajčata, jablka, arašídy, pomeranče, kakao (čokoláda), červené hrozny, káva, všechny bobuloviny a papriky.

Možná budete muset také zvážit dietu s nízkým obsahem salicylátů a/nebo fenolů, protože mnoho dětí s tímto spektrem může mít s těmito látkami problémy. Následující informace byly získány z *webových stránek* www.scdlifestyle.com.

Dr. Feingold je pravděpodobně nejznámější osobností, která se zabývá studiem této chemické látky, protože vyvinul takzvanou Feingoldovu dietu. Začínal v 60. letech 20. století jako pediatr a alergolog, který studoval negativní reakce dětí na aspirin. Díky své práci zjistil, že mnoho dalších chemických látek ve stravě způsobuje u jeho pacientů fyzické a dokonce i behaviorální reakce. Vyvinul Feingoldovu dietu s cílem vyloučit všechny potravinářské přídatné látky, barviva a salicyláty.

Proč na ně lidé reagují?

V normálním těle, které má správnou hladinu sulfátů a jaterních enzymů, se fenoly a salicyláty snadno metabolizují. Tělo z chemických látek využije to, co potřebuje, a zbytek správně zlikviduje střevy. U těch, jejichž hladiny nejsou normální, nebo v případě "syndromu děravého střeva" se může poměrně rychle objevit nesnášenlivost této skupiny chemických látek.

U mnoha lidí se střevními problémy, jako je přemnožení kvasinek/bakterií nebo onemocnění zažívacího traktu, se může vyvinout nesnášenlivost salicylátů v důsledku syndromu "děravého střeva". Děravé střevo je důsledkem různých zažívacích problémů a vzniká, když je tenké střevo příliš poškozené na to, aby mohlo správně fungovat.
filtrovat velikost a typy částic potravy nebo chemických látek, které se dostávají do krevního oběhu. [Více informací o syndromu děravého

střeva najdete na http://scdlifestyle. com/2010/03/the-scd-diet-and-leaky-gut-syndrome/]. Pokud se tyto nevhodné částice opakovaně dostávají do krevního oběhu, dochází k tzv.

tělo se jich snaží zbavit spuštěním reakce imunitního systému. Vzhledem k tomu, že fenoly/salicyláty jsou ve většině potravin běžné, bude mít člověk s děravým střevem v krvi mnohem vyšší hladinu těchto chemických látek, než je obvyklé, a může si velmi rychle vypěstovat nesnášenlivost na tyto specifické částice.

Proč mohou fenoly ovlivňovat děti s autismem více než ostatní?

Výzkum Dr. Rosemary Waringové z Birminghamské univerzity zjistil, že děti s autismem mají nízkou hladinu enzymu fenol-sulfotransferázy-P (enzym, který rozkládá fenolové a aminové skupiny, známý také jako PST) a substrátu, který používá: sulfátů.
Sulfáty jsou klíčovým nástrojem, který tělo využívá v procesu detoxikace a odbourávání fenolů, jako jsou salicyláty. Bez normální hladiny sulfátů v těle nemůže enzym sulfotransferáza plnit úkol, pro který byla vytvořena: metabolizovat salicyláty. Při nedostatku PST se tedy vyskytují dva problémy: nízká hladina sulfátů a nízká hladina enzymu. Samotný nedostatek PST může u dětí způsobit problémy (nezapomeňte, že fenoly jsou normální), ale když k tomu připočtete případné poškození střev, které má za následek děravé střevo, může být organismus vašeho dítěte snadno zahlcen. Konečným výsledkem je nesnášenlivost salicylátů a následné fyzické a behaviorální reakce, které s tím souvisejí.

Reakce způsobené fenoly

Salicyláty stimulují centrální nervový systém u lidí, kteří na ně reagují. To s sebou často může přinést emocionálně extrémní vzestup následovaný velmi nízkým, nízkým. Další reakce na skupinu fenolů se mohou objevit kdekoli od bezprostředně po konzumaci až po 48 hodin po požití chemické látky, v závislosti na imunitní reakci. Fyzické reakce mohou zahrnovat: tmavé kruhy pod očima, zarudlý obličej/uši, průjem, bolest hlavy, potíže s usínáním v noci, noční buzení a v některých případech nadměrnou únavu a letargii. Behaviorálními příznaky reakce mohou být: hyperaktivita, agrese, bouchání hlavou nebo jiné sebepoškozování a dokonce i nepřiměřený smích. Hyperaktivita je častější u dětských reakcí, zatímco u dospělých se obvykle vyskytují příznaky podobné chronické únavě. [15]

Další informace o syndromu děravého střeva najdete na stránkách (vyhledejte) *Dr. Petera Osborna*:

www.glutenfreesociety.org

Pokud vaše dítě trpí sebepoškozujícím chováním, omezte tyto potraviny se středním až vysokým obsahem fenolů:

- Mandle
- Jablka
- Avokádo
- Banány
- Kakao
- Kantalupy
- Třešně
- Jablečný ocet
- Kokosový olej
- Barevné ovoce
- Data
- Potravinářské barvivo
- Honey
- Mangos
- Mátový
- Pomeranče
- Oregano
- Buráky
- Ananasy
- Chilli paprička v prášku
- Zpracované maso
- Rozinky
- Jahody
- Mandarinky
- Rajčata

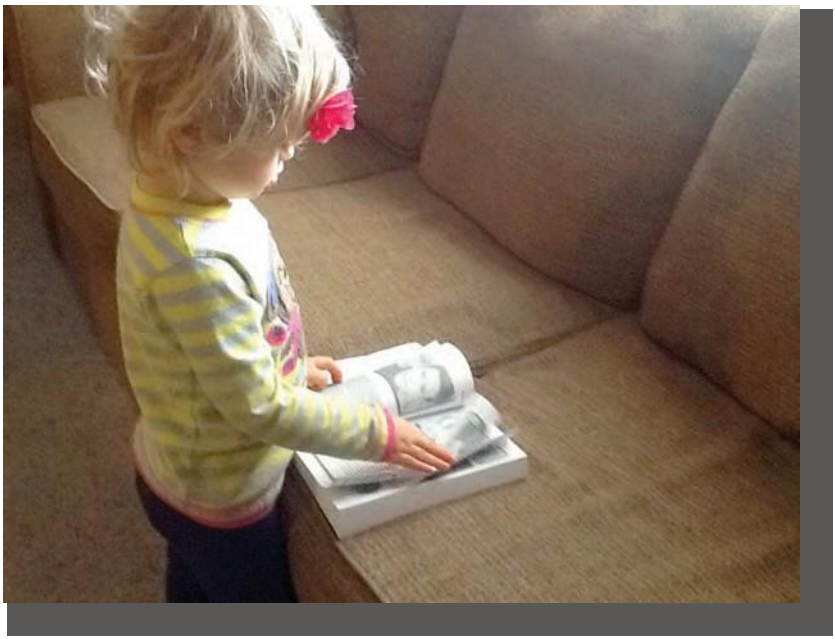
Další informace o této problematice naleznete na adrese:

www.scdlifestyle.com

a

www.feingold.org

A ■ D



Je docela knihomol a má impozantní sbírku, která zahrnuje klasické oblíbené knihy, jako je Hnědý medvěd, Llama Llama Červené pyžamo, Barnyard Banter a Goodnight Moon... Ale v poslední době ji přitahuje maminčina nová oblíbená četba... Možná doufá, že i její příběh o uzdravení bude jednou

Syndrom lepku

Pro mnoho rodičů dětí s postižením je pro ně *dodržování diety* druhou přirozeností. Protože však protokol uvedený v této knize používá stále více lidí k léčení svých vlastních zdravotních potíží, rozhodli jsme se zařadit následující část o tom, jak může lepek negativně ovlivňovat nejen komunitu autistů. Získáte velmi zajímavý pohled na to, jak funguje imunitní systém a proč tolik trpících nepochopilo syndrom lepku. Děkujeme Olive, že přispěla k našemu pochopení tohoto tématu.

Molekulární mimikry
Co to je a jak to souvisí s lepkovým syndromem

paní Olive Kaiser

Kdo jsem?

Jsem vdaná matka v domácnosti, mám úžasného manžela a sedm fantastických dětí. V roce 2003 jsme se po desetiletích pátrání dozvěděli o reaktivitě na lepek díky školení naší dcery na zdravotní škole a nakonec se potvrdilo, že jsme rodina s lepkovým syndromem. Naše dcera a můj manžel měli nejnápadnější příznaky, ale všichni jsme měli projevy a protilátky. Náš nejstarší syn navíc reagoval na očkování MMR a pravděpodobně i na další očkování, čímž se k tomu přidala vysoce funkční porucha autistického spektra/ADD, a v 19 letech se u něj vyvinula cukrovka 1. typu. Další dva synové měli různé odstíny ADD/ADHD. Moje vlastní očkování ve školním věku v 50. letech možná vedlo k opakovaným záchvatům angíny, až jsem kolem 10. roku reagoval na injekci antibiotik proti streptokokovi. Z této reakce se u mě vyvinula PANDAS (Pediatrická autoimunitní neuropsychiatrická porucha spojená se streptokokem). To byl ale boj! O desítky let později to poněkud reagovalo na změnu stravy a nyní na CD/parazitární protokol. Děkuji Bohu za jeho vedení na této cestě.

Jak jsem se dostal do této komunity a do tohoto zdravotního projektu?

Testovali jsme se na lepkový syndrom (tehdy jsme tomu říkali celiakie) pomocí standardních testů doporučovaných odborníky na celiakii a dostali jsme matoucí výsledky. Pak měla naše dcera znepokojivou zkušenost s lepkovou výzvou, která neodpovídala příběhu o celiakii, který nás učili. Ponořila jsem se do lékařské literatury a intenzivně jsem se spojila s komunitou zabývající se lepkovým syndromem a hledala pomoc. V tomto zoufalém procesu objevování a modlení jsem našla lékaře a vědce, kteří vystoupili ze škatulky "celiakie poškozená pouze klky". Byli schopni vysvětlit, proč jsme uprostřed

zjevně lepkem způsobeného onemocnění dostali

incidenty, falešně negativní výsledky našich krevních testů na celiakii a biopsie klků. Tyto testy nás významně vyvedly z omylu a nakonec jsem založila webové stránky...

www.TheGlutenSyndrome.net

...abychom ostatní upozornili na nesrovnalosti, na které jsme narazili při diagnostickém procesu.

Co je molekulární mimikry?

Molekulární mimikry jsou uznávanou lékařskou teorií, která velmi dobře vysvětluje, proč reakce na lepek může potenciálně vyvolat zánět a poškodit tolik různých částí těla, což u různých lidí vede k velmi rozdílným příznakům. Objasňuje také, proč mohou protilátky proti lepku zkříženě reagovat s jinými potravinami a infekcemi a proč k jejich vyvolání stačí jen malá expozice.

Když porozumíme molekulární mimice, budeme lépe vybaveni pro řešení lákavých sociálních situací. Lepkový syndrom má svá vlastní pravidla, která NEDÁVÁJÍ smysl, pokud tento koncept nepochopíme.

Následující text je stručným úvodem k Příloze 5, strana 449, která se věnuje následujícím otázkám mnohem podrobněji, včetně odkazů:

1. Jak vlastně reakce glutenového syndromu poškozuje naše tělo?

Molekulární mimikry. Molekulární struktura lepku se podobá molekulární struktuře mnoha tkání našeho těla. Když imunitní systém napadá lepek, může napadat i tělesné tkáně, které "vypadají" jako lepek. I když si nepřečtete další podrobné odpovědi, dozvíte se podrobnosti k této otázce na straně 450.

2. Poškozuje lepek vždy klky tenkého střeva, jak učí příběh o celiakii? Tato porucha se týká mnoha dalších tkání, jako je štítná žláza, slinivka, játra, klouby, mozek, nervy, srdce, kosti, stěny cév atd. Vznikají všechna tato další poškození pouze v důsledku špatného vstřebávání živin z poškozených střevních klků?

Ne, podle publikovaných výzkumů se mnoho vědců a lékařů domnívá, že klky nejsou vždy poškozeny při autoimunitní reakci na lepek. Pokud nedojde k poškození klků, poškození jiných orgánů NEMŮŽE být způsobeno nedostatkem živin způsobeným poškozením klků. Molekulární

mimikry poskytují mechanismus pro přímé autoimunitní poškození mnoha dalších tkání a orgánů lepkem, když jsou klky v pořádku, NEBO mohou být jiné tkáně/orgány, *včetně klků*, přímo poškozeny prostřednictvím molekulárních mimikrů.

Dr. Vojdani ve svém článku *Imunologie citlivosti na lepek mimo střevní trakt uvádí, že* klky nejsou vždy poškozeny. Cituji z jeho redakčního abstraktu: "V literatuře se nashromáždily důkazy, které ukazují, že citlivost na lepek nebo celiakie může existovat i v nepřítomnosti enteropatie [poškození střeva/klků], ale postihuje mnoho orgánů."

3. Nemám poškozené klky a testy na tTG/gliadin byly negativní, ale cítím se mnohem lépe bez lepku. Proč?

Testy byly pravděpodobně falešně negativní. To je velmi časté. Jak se lepek tráví, rozpadá se na více částí, než máme vyvinuté testy na jejich kontrolu, a imunitní systém vytváří pro každou část samostatnou protilátku. Standardní testy kontrolují pouze 2-3 protilátky. Možná máte další (Cyrex Labs testuje 28 protilátek). Vaše klky mohou být v pořádku, ale můžete mít poškozené jiné místo - například: štítnou žlázu, nervy, srdce atd.

4. Proč mnozí pacienti s lepkovým syndromem reagují nejen na pšenici, ječmen a žito, ale někdy i na další potraviny, zejména oves, mléko, kukuřici, sóju, vejce, kvasnice, kávu, sezam, rýži, čokoládu a další?

Tyto potraviny se svou strukturou "podobají" lepku natolik, že je imunitní systém může s lepkem zaměnit. Tato situace může také způsobit, že se vám po bezlepkové dietě zvýší hladina protilátek proti lepku. Imunitní systém může nesprávně rozpoznat jiné potraviny, jako jsou kvasnice, kukuřice nebo mléko, a další potraviny za lepek, protože se molekulárně podobají lepku.

5. Zdá se, že dieta je příliš přísná? Proč stačí tak málo lepku k vyvolání reakce?

Naše perspektivy jsou zkreslené. Připouštíme, že nepatrné množství jedu včelího žihadla nebo nepatrné vystavení arašídům může u alergiků vyvolat bezprostřední život ohrožující alergické reakce. Mnoho léků je obsaženo ve velmi MALÝCH tabletách, které však mají v našem těle silné účinky. Takto citlivé jsou i imunitní reakce na lepek. "Na drobcích záleží."

6. Proč mnoho lidí reaguje na lepek, což je prokázáno testy na protilátky, ale dlouho mají jen málo varovných příznaků nebo žádné a pak se u nich objeví něco závažného, obvykle autoimunitního?

Lepek je známý tím, že pomalu poškozuje nervy molekulární mimikry a v mnoha případech jsou nervy tímto poškozením umlčeny. Pacient si neuvědomuje, že má problém, dokud nezačne selhávat tkáň nebo orgán, který tyto nervy zásobují.

7. Proč dnes tolik lidí reaguje na lepek, když se po staletí zdálo, že většině lidí pšenice, ječmen, žito a oves nevadí? Vždyť pšenice

a ječmen jsou v Bibli a dalších historických dokumentech zmiňovány pozitivně.

Dnešní lepek je násilně pozměněn jadernou radiací a chemickou mutací v posledních 60 letech*, navíc naše toxická a špatně vyživovaná těla nemají optimální trávicí schopnosti pro jeho rozklad. Slabé, toxické a netěsné tělesné bariéry/membrány, zejména netěsná střeva, vytvářejí podmínky pro molekulární mimikry vyvolané lepkem.

*Nina Federoff, *Mendel v kuchyni*

8. Proč odborníci a vědci trvají na tom, že bezlepková dieta musí být celoživotní? Nemůžeme tento problém vyléčit a vrátit se k našim milovaným pšeničným bagetám, croissantům a koláčkům?

Naši vědci stále trvají na tom, že bezlepková dieta je přísným celoživotním závazkem. S tím souhlasím. Pro mě nemá cenu hrát si s dnešní pšenicí. Je na ní něco divného a nepředvídatelného. Paměťové buňky B v imunitním systému nikdy nezapomenou, jak nepřítel "vypadá", a čerstvá expozice znovu vyvolá protilátky.

9. Tradiční národy namáčely a/nebo nechávaly naklíčit pšeničná zrna a poté z nich pekly kváskový chléb. Mění tento proces lepek natolik, aby pacienti s lepkovým syndromem mohli tento chléb bezpečně konzumovat, zejména špaldu nebo einkorn?

Ne. Díky těmto procesům a starobylým pšeničným zrnům je chléb stravitelnější, ale není bezlepkový a stále není bezpečný.

10. Mám nahradit všechny potraviny s lepkem, které běžně jím, bezlepkovými náhražkami?

Ne, běžně ne. Bezlepková komunita zjišťuje, že jsou to stále hlavně drahé zpracované potraviny s vysokým obsahem sacharidů (tj. nezdravé potraviny).

11. Co je to stažení lepku?

Příležitostně se lepek ve střevě rozpadá na specifické "kousky", které připomínají opiáty. Když se člověk zbaví lepku, může po několik dní pociťovat dočasné, ale nepříjemné abstinenční příznaky, protože tyto kousky zmizí z krevního oběhu.

12. Jaká jsou rizika formálních výzev týkajících se lepku?

Mnoho pacientů se těmto výzvám vyhýbá. Občas se stane, že pacient zkouší bezlepkovou dietu delší dobu a pak se pacient nebo lékař rozhodne provést testy, které reaktivitu na lepek potvrdí. Standardní rada k opětovnému nastartování tvorby protilátek zní: 4 x denně konzumovat výrobky s lepkem po dobu 4-6 týdnů a poté provést standardní krevní test, po kterém následuje biopsie klků, pokud je krevní test pozitivní. Tomuto postupu se říká glutenová výzva a vyvolává velmi dramaticky nešťastné reakce, z nichž některé jsou

neurologické/psychologické.

Další informace a odkazy naleznete v příloze 5 (strana 449) a na www.GlutenSyndrome.net. Když pochopíme molekulární mimikry, naše chápání glutenového syndromu se dostane do centra pozornosti. Vysvětluje, proč jsou bezlepková dieta a další důležité nástroje ke snížení zánětu a podpoře uzdravení. S postupem času se bezlepková dieta na veřejnosti lépe zvládá, testy jsou lepší a společenské povědomí se zvýšilo. Hnutí Just Eat Real Food a další hnutí nahrávají zdravému bezlepkovému stravování skvělými recepty, které se vyhýbají zpracovaným potravinám a zahrnují zdravé tuky a hustotu živin. Je to šťastná a povzbudivá doba, kdy sledujeme, jak se naše děti uzdravují a dospělí nacházejí lepší stabilitu uprostřed zdravotní krize. Dobrou chuť!!!

A ■ D

Dieta - nejčastější dotazy

Následující nejčastější dotazy byly otištěny se souhlasem gfcfdiet.com:

Byly provedeny drobné změny, aby odpovídaly formátování této knihy, obsah však zůstal nezměněn. Kompletní seznam odkazů obsažených v následujícím textu naleznete na stránkách gfcfdiet.com.

1. Moje lékařka o ničem takovém nikdy neslyšela a je velmi skeptická. Stydím se jí říct, že o tomto přístupu uvažuji. Co si o tom myslíte vy?

Skepse je u lékaře nebo vědce dobrá věc. Protože však existují předběžné důkazy, které tento bezpečný neinvazivní zákrok podporují, je na vás, abyste ji poučili, vyjádřili své přání a požádali ji o podporu. Pro lékaře je lepší počkat, až budou všechny údaje zveřejněny v recenzovaných časopisech, než začne léčbu obhajovat. Pro rodiče je však rozumné chtít svému dítěti pomoci, aniž by čekal na všechny výsledky "dvojitě slepých placebo" studií. Protože tento přístup nezahrnuje žádné neobvyklé doplňky stravy, invazivní léky ani drahou léčbu, měl by vás pediatr podpořit. Vysvětlete mu, že byste to rádi na několik týdnů vyzkoušeli, a dohodněte se, že budete objektivně zaznamenávat pokroky vašeho dítěte během diety.

Pokud máte pocit, že potřebujete svůj případ právně podložit vědeckou a lékařskou dokumentací, která je v současné době k dispozici, podívejte se na lékařské odkazy na www.gfcfdiet.com nebo na www.autismndi.com.

2. Co je kasomorfin?

Kasomorfin (nebo kaseomorfin) je peptid odvozený od kaseinu, mléčné bílkoviny. Kasein je jednou z hlavních bílkovin v mléce všech savců včetně krav, koz a lidí. Při správném trávení se kasein rozkládá na velké peptidy, jako je kasomorfin, a poté by se měl dále rozložit na menší aminokyseliny.

Dr. Reichelt v Norsku, Dr. Cade na Floridské univerzitě a další však zjistili, že vzorky moči lidí s autismem, PDD, celiakií a schizofrenií obsahují vysoké množství peptidu kasomorfinu v moči. [4] Ve své peptidové formě má kasein opiátové vlastnosti podobné morfinu a může se zapojovat do stejných míst opiátových receptorů v mozku. Na základě neoficiálních zpráv o ústupu příznaků po vyloučení pšenice a mléčných výrobků vědci zjistili, že tyto peptidy mohou být zvýšené i u dalších poruch, jako je chronická únava, fibromyalgie a deprese.

3. Co je gliadorfin?

Gliadorfin (nazývaný také alfa-gliadin nebo gluteomorfin) je látka, která se podobá morfinu. Obvykle se jedná o krátkodobý vedlejší produkt vznikající při trávení molekul lepku (vyskytuje se v pšenici, ječmeni, žitu, ovsu a některých dalších obilovinách). Gliadorfin je velmi podobný kasomorfinu. Technikami hmotnostní spektrometrie bylo ověřeno, že gliadorfin je přítomen v neobvyklém množství ve vzorcích moči dětí s autismem, a mnozí se domnívají, že je ústřední součástí systému příčin a následků, které způsobují autistický vývoj.

Nejpravděpodobnějšími důvody přítomnosti těchto molekul jsou:

- Jedna nebo více chyb v procesu rozkladu (trávení) způsobených nedostatkem enzymů a/nebo
- Abnormální propustnost střevní stěny (která by umožnila těmto relativně velkým molekulám pronikat ze střeva do krevního oběhu v abnormálním množství).

4. Jsem zmatená ohledně alergie a intolerance. Chápu, že naše děti mohou být citlivé na kukuřici, sóju a další potraviny, stejně jako na lepek a kasein. Znamená to, že časem začnou i tyto potraviny přeměňovat na sloučeniny podobné morfinu? Pokud by tomu tak bylo, projevily by se jako alergie při RAST testu? Nebo byly naše děti na tyto potraviny alergické vždy (běžná alergie)?

které mohou způsobit změny chování našich dětí), a my jsme to prostě nevěděli, protože lepek a kasein alergii skrývaly?

Pro tradičního lékaře nebo alergologa se pod pojmem "alergie" rozumí reakce IgE imunitního systému, která má za následek kopřivku, otoky nebo dýchací potíže. Slova "alergie" a "intolerance" se však často používají k popisu jakékoli nepřiměřené reakce na potraviny nebo látky, které by za normálních okolností měly být pro tělo neškodné.

Existují nejméně tři různé způsoby, jak může mít dítě s autismem problém s potravinami, které obsahují lepek nebo kasein, a je důležité je rozlišovat:

1. Alergie IgE se běžně projevuje kožními problémy, kopřivkou, otoky, dýchacími potížemi atd. Lze ji testovat pomocí kožního nebo krevního testu.

2. INTOLERANCE (obvykle zprostředkovaná IgG nebo IgA částí imunitního systému nebo enzymovou nedostatečností, např. intolerancí laktózy) má rozmanitější nebo nejasné příznaky, jako je nepohodlí, žaludeční problémy, problémy se spánkem, bolesti kloubů, ušní infekce nebo hyperaktivita a problémy s chováním. Citlivost na tyto látky lze testovat pomocí krevního testu ELISA.

3. PEPTIDUREA (peptidy v moči) je způsobena neschopností organismu správně odbourávat některé bílkoviny. Předpokládá se, že některé peptidy, zejména z mléčných a pšeničných bílkovin, se zapojují do míst opiátových receptorů v mozku a narušují funkci mozku a nervového systému. Testování moči na tuto skutečnost je zatím experimentální a mnoho rodičů se domnívá, že nejlepším způsobem, jak zjistit, zda právě toto způsobuje autismus dítěte, je přísné zkušební období na GF/CF dietě.

Při GF/CF dietě se vyhýbáme lepku a kaseinu, protože existuje silné podezření, že mají přímý farmakologický účinek. Pokud jsou tyto bílkoviny rozloženy jen částečně, mohou být některé vzniklé fragmenty nápadně podobné morfinu a působí víceméně stejným způsobem. (Tento typ reakce může existovat současně s klasickým typem alergie na stejné potraviny.)

Nedávný výzkum naznačuje, že bílkoviny z kukuřice i sóji mohou také obsahovat některé molekulární sekvence, které by se při nedostatku enzymů mohly rozložit na něco, co se velmi podobá opioidním peptidům. Bylo zjištěno, že i špenátová bílkovina má určitou opioidní aktivitu.

Produkty vyrobené ze sóji nebo kukuřice často obsahují také konečné produkty metabolismu, které vytvářejí mikroskopické

organismy, jako jsou bakterie nebo plísně,

nebo jiné houby. U některých z nich existuje podezření, že jsou škodlivé pro malý počet lidí, kteří mají genetické předpoklady k autismu. Míra nebezpečí závisí na individuálních podmínkách A na kvalitě kukuřice nebo sóji použitých při výrobě. SOJOVÝ OLEJ (lecitin) může být horší než většina ostatních sójových výrobků, protože tento produkt bude vypadat a chutnat v pořádku, i když je vyroben z plesnivé suroviny, a protože se běžně vyrábí ze "spodní třídy" sklizně.

Někteří lidé se také domnívají, že jedno z přírodních barviv obsažených v kukuřici (lutein) může způsobovat problémy z důvodů, které nejsou správně pochopeny (viz: "Sářina dieta"). Toto tvrzení je třeba považovat za vysoce spekulativní.

5. Nemyslím si, že mé dítě má alergii nebo že by alergie mohla způsobit autismus. Proč bych měl zkusit vyřadit potraviny z jeho jídelníčku?

Přestože rodiče již desítky let upozorňují na souvislost mezi autismem a stravou, nyní se objevuje stále více výzkumů, které ukazují, že některé potraviny zřejmě ovlivňují vyvíjející se mozek některých dětí a způsobují autistické chování. Důvodem nejsou alergie, ale skutečnost, že mnohé z těchto dětí nejsou schopny správně odbourávat určité bílkoviny.

6. Mléko a pšenice jsou jediné dvě potraviny, které mé dítě může jíst. Jeho jídelníček se skládá výhradně z mléka, sýra, cereálií, těstovin a chleba. Pokud mu je odeberu, bojím se, že bude hladovět.

Možná existuje dobrý důvod, proč vaše dítě tyto potraviny "samo omezuje". Opiáty, stejně jako opium, jsou vysoce návykové. Pokud se toto vysvětlení "nadbytku opiátů" vztahuje na vaše dítě, pak je skutečně závislé na těchto potravinách, které obsahují inkriminované bílkoviny. I když se zdá, že vaše dítě bude hladovět, pokud mu tyto potraviny vezmete, mnoho rodičů uvádí, že po počáteční "abstinenční" reakci jsou jejich děti mnohem ochotnější jíst jiné potraviny. Po několika týdnech většina dětí překvapí své rodiče dalším rozšířením svého jídelníčku.

7. Není mléko pro zdraví dětí nezbytné?

Američané byli vychováváni v přesvědčení, že je to pravda, zejména díky úsilí Americké mlékárenské asociace, a zdá se, že mnoho rodičů věří, že je jejich povinností krmit své děti co největším množstvím mléka. Spousta naprosto zdravých dětí se však bez něj velmi dobře obejde. Děti potřebují vápník, ne mléko. Kravské mléko bylo

označeno za "nejpřeceňovanější živinu na světě" a za "vhodné pouze pro malé krávy". Existují dokonce důkazy, že kravský hormon obsažený v mléce ve skutečnosti blokuje vstřebávání vápníku u lidí.

Buďte opatrní. Odstranění mléčných výrobků znamená veškeré mléko, máslo, sýr, smetanu, zakysanou smetanu atd. Zahrnuje také složky výrobků, jako je "kasein" a "syrovátka", nebo dokonce slova obsahující slovo "kasein". Čtěte etikety - položky jako chléb a tuňák často obsahují mléčné výrobky. Dokonce i sójový sýr obvykle obsahuje kaseinát.

Další informace o bezmléčném životě najdete ve velmi dobré knize *Vychováváme dítě bez mléka* od Jane Zukinové. Další skvělá kniha se jmenuje *Nepijte své mléko* od Franka Oskiho (zesnulého vedoucího pediatrie na Johns Hopkins a autora knihy *Essential Pediatrics*). V této knize jsou citovány výsledky několika výzkumných studií, z nichž vyplývá, že mléko je pro lidské děti nevhodnou potravinou. Je k dispozici pro
$4.95 od Park City Press, PO Box 25, Glenwood Landing, NY 11547, ISBN #0671228048.

8. Jak zjistím, na které potraviny je alergický?

Vyzkoušejte eliminační dietu pro alergiky. Například na několik dní vyřaďte z jeho jídelníčku běžné alergeny a pak je jeden po druhém znovu zařaďte do jídelníčku. Pokud se objeví příznaky, ať už fyzické nebo behaviorální, zkuste to za několik dní znovu. Díky systematičnosti budete mít větší jistotu, které potraviny způsobují problémy, a správně je vyloučíte. Dvěma vynikajícími zdroji, které jsou pravděpodobně k dispozici ve vaší knihovně, jsou kniha Doris Rappové, *Is This Your Child* (*Je to vaše dítě)*, a kniha Williama Crooka, *Solving the Puzzle of Your Hard to Raise Child* (*Řešení hádanky vašeho obtížně vychovatelného dítěte)*.

9. Nejsou vejce mléčné výrobky?

Před mnoha lety se většina z nás učila, že vejce a mléčné výrobky jsou součástí stejné části potravinové pyramidy pod názvem "mléčné výrobky". Není tomu tak. Vejce neobsahují žádné mléčné výrobky. Mléčné výrobky mohou pocházet od krav, ovcí nebo koz. Vejce, která jíme, jsou obvykle ze slepic. Mléčné výrobky a vejce bývají v chladicí části obchodu s potravinami vedle sebe, což může přispívat ke zmatení.

10. Co mám dělat, když jdeme na večírek nebo k někomu jinému a snažíme se udržet dítě na GF/CF stravě? Občas se nám zdá nemožné ho chytit dřív, než pozře něco, co by nemělo.

Je dobré vzít si s sebou oblíbené GF/CF dobroty. Schovejte je až do okamžiku "soutěže". Než dítě sní některou z potravin zatížených lepkem a/nebo kaseinem, ukažte mu ji jako překvapení. Pro jistotu si přineste více než jednu dobrotu. K dispozici jsou také dvě malé brožurky, které se skvěle hodí k rozdávání přátelům a rodinným příslušníkům a které podávají jednoduché vysvětlení speciálních dietních požadavků vašeho dítěte. Jedná se o tyto příručky: "Alternativní léčba pro děti v rámci autistického spektra: Autistické chování," autorka Deborah Golden Alecsonová, a "Syndrom děravého střeva: Účinná přírodní řešení poruch učení, poruch pozornosti a autistického chování: Obě tyto knihy stojí po 3,95 USD a jsou k dostání v obchodech se zdravou výživou.

11. Musíme se obávat, že se pleťové vody, šampony a zubní pasty obsahující lepek vstřebávají kůží?

Nikotinové náplasti, antikoncepční náplasti a další transdermální aplikace léků jsou důkazem toho, že kůže skutečně absorbuje mnoho látek (a předává je do krevního oběhu). Podle doktora Johna Zonea (dermatologa citovaného v jarním čísle časopisu *Living Without z roku* 2003) jsou však molekuly lepku příliš velké na to, aby prošly kůží.

Nejčastěji se problém objevuje z ruky do úst (tj. dotykem barevného modelovacího těsta a následným dotykem obličeje), což je dobrý důvod, proč dětem nedopřát velký přístup k čemukoli, co představuje hrozbu. Pokud má škola vašeho dítěte senzorický stolek, můžete požádat, aby byl naplněn rýží nebo sušenými fazolemi namísto makarónů nebo lepkových zrn. Stejně tak doporučujeme, abyste se dobrovolně stali "rodičem Play-DohTM" a zásobovali třídu bezpečnou verzí, o kterou se nemusíte starat.

Šampon nás příliš neznepokojuje, pokud nemáte dítě, které by se ho pravděpodobně pokusilo vypít. Zubní pasta je však úplně jiná záležitost, protože je pravděpodobné, že část pasty spolkne, a ne vyplivne.

12. Už tak se bojím o výživu svého dítěte a jeho "alergie" mě nutí ještě více omezit jeho výběr. Pokud jsou jablečný džus a banány jediné ovoce, které bude jíst, a on na ně reaguje, jak to má zvládnout?

Ovoce obsahuje vodu, cukr, vlákninu a vitaminy. Pokud nebude jíst jiné ovoce, musí tyto látky získávat z jiných zdrojů.

13. Zajímalo by mě, jestli má někdo další problémy se školou a s držením diety? Poslala jsem jim vzkaz: "Prosím, nedávejte mému synovi mléčné výrobky, pšenici, kukuřici ani sóju." Dnes jsem přišla a oni mu dávali popcorn!

Moje dítě nejí NIC, co není posláno z domova. Je mu už skoro deset let a tato zásada se mu osvědčila, protože podlehnout pokušení mimo domov prostě nikdy nepřipadalo v úvahu. Myslím, že by ho ani nenapadlo vzít si jídlo od kohokoli bez našeho svolení.

Vždy jsme se ujistili, že ve škole máme záložní svačiny a narozeninové pochoutky pro případ nouze. Myslím, že škola to vždy brala vážně, protože vidí, jak vážně to bereme.

Jednou nám napsala maminka, že její syn už několik měsíců dodržuje přísnou dietu bez zlepšení. Zeptala jsem se jí, co jí, a ona mi dala dlouhý seznam včetně drahých GF předbalených výrobků. Pak svůj dopis zakončila slovy: "Samozřejmě, že to je jen to, co dostává doma. Nemám tušení, co dostává ve školním obědě nebo co používají jako potravinové posilovače v jeho programu ABA." A tak jsem se rozhodla, že mu to řeknu.

Určitě to zkuste - možná uvidíte skutečný rozdíl.

14. Jaké procento dětí bude reagovat na dietní intervenci?

DAN! lékaři se dříve snažili být v tomto ohledu konzervativní a říkali, že nejméně třetina dětí, a pak, když viděli více pacientů, říkali, že dvě třetiny. Nyní, když viděli stovky nebo tisíce pacientů, nám většina z nich říká, že věří, že téměř každé dítě s poruchou autistického spektra bude mít z této diety prospěch. Mnohé z nich budou potřebovat další úpravy (např. odstranění obilovin nebo cukru), než se projeví jejich plný přínos.

Věk však hraje velkou roli v tom, jak rychle se výsledky projeví. Pravděpodobně můžeme říci, že u více než dvou třetin dětí mladších tří let bude odezva dramatická a u nejméně dvou třetin starších dětí možná mírnější, ale přesto užitečná. Myslíme si, že to jsou docela dobré šance. [3]

Některé další nejčastější dotazy...

Kerri, včera si terapeutka hrála s mojí dcerou s Play-DohTM. Neodolala a snědla ji. Snažili jsme se jí v tom ze všech sil zabránit, ale bez úspěchu. Nakonec jsme jí museli zabránit, aby si s tím hrála. Lidé říkají, že je to způsobeno nedostatkem zinku. Nevíte, jestli je to správně? Přestane jí podávání zinku bránit v tom, aby chtěla jíst Play- DohTM? Pokud ano, kolik ho mám dávat?

Kvůli nedostatku zinku nejí Play-DohTM. Play-DohTM obsahuje pšenici. Je závislá na gluteomorfinu, vedlejším produktu její konzumace lepku, který je obsažen v Play-DohTM. Proto porušila svou dietu. Nemůže se dotýkat ani jíst Play-DohTM.

Co přesně je Candida?

Candida albicans je oportunní houba (neboli forma kvasinek), která je příčinou mnoha nežádoucích příznaků od únavy a přibývání na váze až po bolesti kloubů a plynatost.

Kvasinky Candida jsou součástí střevní flóry, skupiny mikroorganismů, které žijí v ústech a střevech. Když se populace kvasinky Candida začne vymykat kontrole, oslabuje střevní stěnu, proniká do krevního oběhu a uvolňuje své toxické vedlejší produkty do celého těla.

Co způsobuje přemnožení kandidy?

Candida je oportunní patogen, který může rychle převzít, když je člověk pod antibiotiky. Antibiotika ničí prospěšnou střevní flóru, ale na kandidu mají jen malý vliv, což dává této normálně neškodné kvasince možnost velmi rychle převzít nadvládu nad střevním prostředím.

Děti narozené císařským řezem nebo matkám, které byly během porodu léčeny intravenózně podávanými antibiotiky, jsou obzvláště náchylné ke zpustošení způsobenému přemnožením bakterií rodu Candida. Je to proto, že před porodem nebyly vystaveny zdravé rovnováze střevní flóry na cestě porodními cestami.

...disacharidy neboli dvojité cukry jsou přítomny v mnoha sacharidech včetně VŠECH obilovin - nejen v těch, které obsahují lepek. Zanícená, nevyvážená střeva přetížená candidou nejsou schopna zcela strávit molekuly dvojitých cukrů, protože nedostatek prospěšné střevní flóry narušil funkci enterocytů.

Podle Dr. Natashy Campbell-McBride MD, autorky knihy *Gut and Psychology Syndrome* (*Střevní a psychologický syndrom)* a jedné z klíčových vědkyň, které dnes stojí v čele výzkumu obnovy střev, jsou enterocyty buňky, které se nacházejí na klcích střevní stěny a produkují enzym disacharidázu, který rozkládá molekulu disacharidu na snadno vstřebatelné molekuly monosacharidu. Pokud enterocyty nejsou vyživovány a posilovány

správně o přiměřenou prospěšnou flóru, oslabují se a onemocní a mohou se dokonce stát rakovinnými. Nevyživené enterocyty nemohou správně plnit své povinnosti při trávení a vstřebávání potravy. [16, 17]

Zásadní význam enterocytů pro zdraví nelze přeceňovat!

Slabé a nemocné enterocyty mají také problémy s trávením molekul škrobu, což jsou velmi velké molekuly, které se skládají ze stovek monocukrů spojených do dlouhých větví. Lidé s oslabeným trávením v důsledku přemnožení bakterií Candida a poškozenými enterocyty mají s trávením těchto složitých molekul velké potíže a velké množství z nich zůstává nestráveno - ideální potrava pro patogenní kvasinky, bakterie a plísně, jako je Candida, na které se dobře daří. I ze škrobu, který se podaří strávit, vznikají molekuly maltózy, což je - hádáte správně - disacharid! Tato maltóza zůstává kvůli nedostatku enzymu disacharidázy rovněž nestrávena a stává se další potravou pro kandidy.

Jsme po několika dnech diety. Můžete se někdo vyjádřit k tomu, co posíláte svým dětem do školky na svačinu? Naše školka je také bez ořechů. Obědy nám nevadí, ale co si máme brát na svačiny. Bezlepkové preclíky apod., které jsme brali, teď nemůže kvůli kvasnicím a sóje.

Zde je několik návrhů: Vejce natvrdo, nakrájená syrová zelenina a ovoce, popcorn, jablka, banány, sušené ovoce (bez přidaného cukru). Také se můžete připojit k projektu "CD/CDS MAMINKY, CO JÍ MOJE DÍTĚ DNES".
Skupina na Facebooku. Tam najdete další nápady.

Kapitola 4

Úvod do oxidu chloričitého

Jim Humble

"Odsuzování bez vyšetřování je vrcholem ignorance"

-Albert Einstein

Jim Humble, muž, který stojí za oxidem chloričitým pro léčbu, byl tak laskav a napsal následující úvod do naší sekce CD...

I ani nevíte, jak jsem ráda a hrdá na to, že Kerri vyvinula protokoly využívající jako hlavní složku oxid chloričitý, které přinesly zdraví a normální stav mnoha dětem s příznaky zvanými autismus. Jejich výsledné uzdravení je jedním z největších příběhů tohoto i minulého století. Kerriho schopnost podívat se na něco nového a zhodnotit hodnotu nové věci, aniž by byla zcela ovlivněna diktátem současné zavedené lékařské vědy, je skutečně vzácná. Kerri se rozhodla něco udělat, protože moderní medicína má dosud nepřišel s celosvětově dostupným řešením problému autismu za rozumnou cenu, které by přineslo dobré výsledky. Lékařská věda tvrdí, že autismus je nevyléčitelný, že miliony dětí musí být ponechány trpět a žít bez využití svého potenciálu. V době psaní tohoto článku se 115 dětí uzdravilo, stovky dalších jsou blízko uzdravení a u tisíců dětí bylo zdokumentováno zlepšení v důsledku léčby Kerriho protokolem.

Zde je několik základních bodů:

Oxid chloričitý (molekula) byl objeven v roce 1814, mnozí jeho vznik připisují siru Humphrey Davymu, a dnes existuje několik patentů na léčení různých nemocí pomocí něj (viz seznam na straně 85).

MMS (Master Mineral Supplement) - oxid chloričitý jsem znovuobjevil v roce 1996 a od té doby za ním cestovalo více než 1 020 lidí z více než 95 zemí

světa do Dominikánské republiky, Mexika a dalších zemí, aby se roškolili v jeho používání. Podle našich odhadů použilo oxid chloričitý více než 10 milionů lidí na celém světě.

Nejvyšší cena sady lahviček chloritanu sodného + aktivátoru je nižší než.
25 dolarů za 4 unce každé z nich. To znamená, že téměř na každém místě na světě stojí průměrná dávka oxidu chloričitého méně než 4 centy, tedy méně než 40 dolarů denně nebo méně než 10 dolarů za den.
25 dolarů na 2 měsíce. Na většině míst je to ještě méně. Zatím není na světě nikdo, kdo by si to nemohl dovolit nebo kdo by to nemohl dostat pouhým dotazem, pokud si to nemůže dovolit.

Molekula oxidu chloričitého je nejslabší ze všech oxidantů používaných v lidském těle, a proto má na lidské buňky jen velmi malý vliv. Tato molekula má jedinečnou schopnost rozpoznávat a oxidovat (zabíjet) škodlivé bakterie. Hans Christian Gram, vědec 19. století, zjistil, že většina škodlivých bakterií má záporný náboj. Podařilo se mu obarvit kladné a záporné bakterie dvěma různými barvami. Jeho postupy se dodnes používají v laboratořích a na univerzitách. Všechny oxidanty, včetně oxidu chloričitého, mají kladný náboj, který přitahuje a zabíjí záporně nabité bakterie, zatímco kladně nabité bakterie odpuzuje. Oxid chloričitý je tedy schopen zabíjet špatné bakterie, aniž by ničil dobré bakterie. To je jednoduchá středoškolská věda: podobné náboje se odpuzují a nepodobné náboje se přitahují. [1]

Většina chemických látek a mnoho potravin v této společnosti je testováno za účelem stanovení jejich indexu jedovatosti, který se označuje číslem toxicity známým jako LD_{50} . Cukr, kuchyňská sůl, máslo, arzen, kyanid, ocet, víno, Clorox, čistič oken a desítky dalších chemikálií pro domácnost a průmysl se hodnotí podle jejich toxicity tak, že se 10 krys násilím krmí danou potravinou nebo chemikálií, dokud jich ½ nezemře. Množství chemické látky nebo potraviny, které je potřeba k usmrcení 5 z 10 krys, určuje číslo LD_{50} . Každá chemická látka je klasifikována jako toxická a je označena číslem LD_{50} . Všechny chemické látky jsou v dostatečně velkém množství toxické a v naší společnosti je mnoho nešťastných krys.

U lidí nebylo nikdy zaznamenáno úmrtí způsobené požitím oxidu chloričitého nebo chloritanu sodného. V případě oxidu chloričitého by bylo zapotřebí 1000krát více oxidu chloričitého, než se používá v denní léčebné dávce, aby bylo dosaženo toxické dávky pro člověka. Následující informace pocházejí z *Toxikologického profilu oxidu chloričitého a chloritanu*

sodného (vydaného Ministerstvem zdravotnictví a sociálních služeb USA*)*, který obsahuje čísla toxicity LD_{50} pro oxid chloričitý spolu s dokumentací, že oxid chloričitý nezpůsobil žádné úmrtí (zvýraznění kurzívou je dílem autora):

Nebyly nalezeny žádné informace o úmrtí člověka po orální expozici oxidu chloričitému nebo chloritanu. Shi a Xie (1999) uvedli, že hodnota akutní orální LD_{50} (dávka, u které se očekává smrt 50 % podaných zvířat) pro stabilní oxid chloričitý byla > 10 000 mg/kg u myší. [2]

Měl bych říci něco o bělidle, protože řada kritiků trvá na tom, že MMS (oxid chloričitý) je bělidlo, a tudíž jed. Oxid chloričitý, chemická látka, která je MMS, se nikdy nepoužívala v domácnosti jako bělidlo k čištění toalet. Jedná se o průmyslové bělidlo, pokud se používá 4000krát koncentrovanější než MMS. Nikdy se nepoužívá k bělení v domácnostech lidí tohoto světa.

Z právního, etického, morálního a logického hlediska platí, že pokud nějaká věc nemá vlastnosti určité věci, nelze o ní říci, že je takovou věcí. To znamená, že chemická látka, která nemá vlastnosti bělidla, nemůže být nazývána bělidlem. Takže roztok oxidu chloričitého, který je 4000krát slabší než roztok bělidla, nelze nazývat bělidlem. To je skutečnost uznávaná světovými soudy.

Upřímně doufám, že věnujete čas pochopení základů oxidu chloričitého, jak je vysvětleno zde. Kdykoli člověk někomu pomohl překonat příznaky autismu, pomohl zachránit život, protože ti, kteří trpí příznaky regresivního autismu, nežijí plnohodnotný život. Konečným výsledkem poznání těchto údajů je, že může přijít čas, kdy budete potřebovat oxid chloričitý k záchraně svého života nebo života někoho blízkého.

Arcibiskup Jim Humble

Zpráva od Kerri pro Jima Humblea

"S láskou, úctou a vděčností. Tak dlouho jsi plaval proti proudu a já mám to štěstí, že jsi na mě počkal. Budu pokračovat v obnově těchto generací dětí, které jsou obětí nesmyslné epidemie. Stejně jako jste to dělali vy, budu to dělat i já. Minulost změnit nemůžeme, ale budoucnost je naše. Přinesl jsi světlo tam, kde kdysi žádné nebylo."

Kapitola 5

Krok 2 - Oxid chloričitý (CD)

"Každá pravda prochází třemi fázemi. Nejprve je zesměšněna. Za druhé se jí násilně odporuje. Za třetí je přijata jako samozřejmost."
~ Arthur Schopenhauer

CD (oxid chloričitý) je nejúžasnější zásah, který jsem kdy se synem vyzkoušela. Je to zdaleka největší úder v rámci nejkratší doba - pozitivní účinky jsme zaznamenali za méně než týden bez vedlejších účinků! (Herxheimerova reakce není vedlejší účinek.) Po sedmi dnech užívání CD se mi syn díval do očí a žádal mě o činnosti, které nemám rád, pomocí čtyřslovných vět. Nikdy jsem při žádném jiném zásahu neviděla, že by se změna u mého syna dostavila tak rychle, zejména proto, že Patrick byl před CD typickým nereagujícím pacientem.

Molekula oxidu chloričitého (CD).

Proč CD pro autismus?

Víme, že příznaky označované jako autismus jsou způsobeny:

- Viry
- Bakterie
- Candida (kvasinky)
- Paraziti
- Těžké kovy
- Zánět
- Potravinové alergie

CD katapultuje děti do zotavení, protože zabíjí přesně tyto věci. Od okamžiku napsání tohoto článku, tedy více než tři roky od doby, kdy jsme začali používat CD v našem protokolu pro léčbu autismu, ztratilo 115 dětí svou diagnózu. Tisíce dětí po celém světě se uzdravují, a to znamená, že se uzdravují i jejich rodiny, a za to jsem jim neskonale vděčný.

CD mě utvrdil v mé víře a opakovaně mi ukázal, že autismus JE léčitelný. Můj život se změnil ode dne, kdy se mi můj syn dokázal podívat do očí, usmát se a požádat o věci. Informaci takového rozsahu jsem nedokázala udržet v tajnosti. Rozhodně jsem se o ni musela podělit s každým, kdo by mě poslouchal.

CD je velmi cenově dostupné, protože si můžete zakoupit dvou až tříměsíční zásobu od mnoha světových dodavatelů na internetu za přibližně 25 USD. Rozdíl v nákladech mezi CD Autism Protocol a megavitamínovým protokolem založeným na biomedicíně může pro rodinu žijící bez pojištění (nebo v zemích třetího světa) znamenat rozdíl mezi uzdravením a neuzdravením dítěte. Výsledky jsou také značně odlišné.

CD můžete považovat za zkratku k uzdravení, protože zabíjí všechny patogeny jednou ranou. Hypoteticky byste mohli použít antibiotika, antimykotika a antivirotika, abyste dosáhli stejných výsledků; mohli byste si však také způsobit škody v důsledku škodlivých vedlejších účinků těchto přípravků (zátěž jater a ledvin atd.). Také antibiotika, antimykotika a antivirotika mohou působit pouze na určité bakterie, viry a plísně. CD se zaměřuje na všechny typy patogenů na základě jejich elektrického náboje a pH. Na konkrétním kmeni nezáleží.

CD nezpůsobuje žádné vedlejší účinky, nezanechává toxická rezidua a nepoškozuje játra. Nezpůsobuje žádný nový stres již tak zatíženému organismu. Vše ostatní, co používáme k ničení patogenů, po sobě něco zanechává. Například antibiotika zabíjejí i vaše prospěšné bakterie a používání antivirotik s sebou nese kontraindikace a vedlejší účinky. CD se z těla vytratí hodinu po poslední dávce a nezanechá za sebou žádné stopy. Dávkujeme každou hodinu v průběhu dne, protože CD je v těle aktivní pouze po dobu jedné hodiny. Pokud chceme zastavit množení patogenů a vyloučit je z těla, musíme v dávkování pokračovat.

Několik dětí s autismem ve Venezuele se uzdravilo pouze pomocí CD, diety a probiotik. Nestane se to pokaždé, ale může se to stát.

Falešné informace a strach, který vyvolávají

Nejčastějším důvodem, proč se rodiny bojí vyzkoušet CD, je falešná propaganda. Úřad pro kontrolu potravin a léčiv, rodiče, kteří jsou proti biomedu, a další lidé tvrdí, že MMS (termín Jima Humblese pro slabou

koncentraci oxidu chloričitého ve vodném roztoku) je "jed", a přirovnávají ho k chlóru nebo chlorovému bělidlu, což není pravda.

Pokud máte zájem o hlubší ponoření do vědeckých poznatků o terapii oxidem chloričitým (známé také jako MMS), věnujte prosím nějaký čas stránkám Dr. Andrease Kalckera...

www.medicasalud.com

...převážně ve španělštině, i když obsahuje několik relevantních dokumentů v angličtině a...

www.andreaskalcker.com

Podívejte se také na webové stránky Jima Humblea:

www.jimhumble.org

Najdete zde také fórum (G2Cforum.org), kde lidé diskutují o používání CD (MMS) k léčení mnoha onemocnění.

Stručně řečeno, chlór (Cl) a chlornan sodný (NaOCl, známý také jako chlorové bělidlo) se od oxidu chloričitého (ClO_2) liší stejně jako se od sebe liší "kyslík potřebný k životu" (O_2) a ozón "poškozující plíce" (O_3). Chlor (Cl) a chlornan sodný (NaOCl) ničí patogeny "chlorací", zatímco oxid chloričitý (ClO_2) ničí patogeny "oxidací". Vedlejší produkty chlorace se mohou vázat s jinými molekulami a vytvářet potenciálně karcinogenní trihalomethany. Jedinými vedlejšími produkty oxidace oxidem chloričitým jsou dva neutrální atomy kyslíku a chloritanový ion, který se může v těle vázat se sodíkem za vzniku kuchyňské soli (NaCl).

Bělidlo na prádlo

Oxid chloričitý

NENÍ

NEBo chlor v bazenu

Váš lékař pravděpodobně není chemik a může, ale nemusí **ovládat** dat jazyk oxidantů. Pokud spolupracujete s lékařem, předložte mu prosím vědecké poznatky, až s ním budete mluvit o přidání CD do protokolu vašeho dítěte. To nejlepší, co můžeme pro své nemocné děti udělat, je činit informovaná rozhodnutí. Pochopení rozdílu mezi chlorem a oxidem chloričitým nebo bělidlem a oxidem chloričitým může znamenat rozdíl mezi tím, zda se vaše dítě uzdraví, nebo ne.

Sdělil jsem to tisícům rodin po celém světě, jejichž děti používaly oxid chloričitý ve velmi zředěných vodných roztocích, a NIKDO z nich neměl žádné zranění způsobené CD. Jistě, měli jsme nepříjemné pocity v podobě Herxheimerovy reakce. Tu jsme se naučili minimalizovat a často jí lze předejít tím, že budeme postupovat pomalu a nenápadně. Naučil jsem se, že to, co se na začátku může zdát negativní, se často ukáže jako léčebná krize, která z dlouhodobého hlediska vede k neuvěřitelným ziskům.

Mnoho dětí z prvního světa, které absolvovaly protokol CD, jej absolvovalo souběžně s jinými protokoly pro autismus. Pravidelně jim byly prováděny testy krve, moči a stolice a obecně byly jejich testy při užívání CD zdravější než předtím, než s ním začaly. CD posiluje imunitní systém, zlepšuje funkci jater, snižuje bakteriální a virovou zátěž, markery *Candidy* a zánět.

Just did round of blood tests on my son,

Liver Function Test best ever after 7 months of MMS.

Kritici se také často odvolávají na skutečnost, že chloritan sodný a oxid chloričitý lze používat v průmyslových bělicích procesech, aby rodiče odradili od jejich používání. To, že má látka schopnost odstraňovat barvu nebo něco bělit, ještě neznamená, že je to "bělidlo". Citron, sluneční světlo, peroxid vodíku a zubní pasta odstraňují barvu z textilií. Zubní pastu bychom nikdy nenazvali bělidlem, přestože je schopna odstranit barvu, ani sluneční světlo bychom nenazvali bělidlem, přestože právě to může udělat s vaším oblečením, pokud ho necháte venku dostatečně dlouho. Odtud můžeme vyvodit velmi podobnou analogii k používání oxidu chloričitého pro zdraví. Ředění, která používáme pro vnitřní spotřebu ve vodném roztoku (vodě), jsou velmi slabá. První den začínáme s pouhou jednou kapkou v osmi tekutých uncích vody.

Studie *Controlled Clinical Evaluations of Chlorine Dioxide, Chlorite and Chlorate in Man* z roku 1984 nezjistila žádné škodlivé účinky při užívání

koncentrace až 50 ppm po dobu tří týdnů. I Jak uvádí Jim Humble (viz str. 79), jsou koncentrace používané pro průmyslové účely tisíckrát koncentrovanější než koncentrace, které rodiny používají pro své děti se spektrem.

Jakákoli látka se může stát toxickou, pokud je přijata v příliš vysoké koncentraci - dokonce i voda. [2,3] Oxid chloričitý není výjimkou. Vždy zvyšujeme dávky CD, *nízké a pomalé*, a máme respekt k síle, kterou může mít oxid chloričitý nad patogeny, a vždy odoláváme nutkání zvyšovat dávkování příliš rychle.

We started MMS 68 Days ago and my son's ATEC has dropped from 50-23... Now that's a MIRACLE!!! He is So much more "with us" and I'm seeing improvements daily. He is just so much more fun to be with now:) He did have a plateau, but is back on track. We have only done 4 enemas to date, but they made a big difference! Baths do as well:) I can't wait to see what he is like on his 4th birthday (still 39 days away).

Oxid chloričitý objevil v roce 1814 sir Humphrey Davy jako účinný dezinfekční prostředek. Od té doby si řada společností nechala patentovat jeho použití pro nespočet aplikací, včetně potravinářských a zdravotnických.

Následující text je výňatkem ze zpravodaje Jima Humblea z 21. listopadu 2012:

Dr. Andreas Kalcker hovořil o patentech, které získaly různé nadnárodní farmaceutické společnosti, aby na tomto produktu vydělaly nebo aby zabránily jeho uvedení na trh.

Některé z těchto patentů zahrnují:

- Netoxické antiseptikum (Pat 4035483/1977)
- Pro boj s lidskými amébami (Pat.4296102/1981)
- Proti demenci způsobené AIDS (Pat.5877222/1999)
- Pro léčbu všech typů kožních onemocnění (Pat 4737307/1988)
- K dezinfekci živé krve (Pat. 5019402/1991)
- Pro rychlejší léčení poranění (Pat. 5855922/1999)
- Pro všechny typy ústní péče (Procter & Gamble) (Pat. 6251372B1/2001)
- Proti infekcím způsobeným bakteriemi (Pat. 5252343/1993)
- K léčbě těžkých popálenin (Pat.4317814/1982)
- Pro regeneraci kostní dřeně (Pat. 4851222/1989)
- Léčba Alzheimerovy choroby, demence atd. (Pat. 8029826B2/2011)
- Stimulace imunitního systému u zvířat (Pat. 6099855/2000)
- Stimulace imunitního systému (Bioxy. Inc.) (Pat.830511/1998)

...Nebezpečí může nastat, pokud omylem použijete vysoce koncentrovanou formu. Vysoce koncentrované formy prakticky každé látky mohou způsobit smrt. Dr. Andreas Kalcker na své konferenci upozorňuje, že 70 g i obyčejné kuchyňské soli může způsobit smrt.

Po celém světě se objevily tisíce zpráv o požití nadměrných dávek MMS, avšak při stovkách milionů tun této látky, které se každoročně na celém světě používají k čištění vody, konzervaci zeleniny, sterilizaci poráženého masa a stovkám dalších použití, nebyla nikdy zaznamenána zpráva o úmrtí způsobeném požitím oxidu chloričitého.

To dokazuje, že oxid chloričitý je jedním z nejbezpečnějších známých produktů.

Existuje mnoho výrobků obsahujících oxid chloričitý (ClO_2), které jsou v současné době schváleny Úřadem pro kontrolu potravin a léčiv (FDA) v USA. Vyrábějí je společnosti *Frontier Farmaceutical*, *Alcide*, *Bioxy* a další pro péči o pokožku a ústní dutinu. Řada názvů těchto výrobků je uvedena níže: [4]

- Ústní voda DioxiRinse™
- Zubní pasta DioxiBrite™
- Bělidlo na zuby DioxiWhite™ Pro
- Gel pro údržbu WhiteLasting™
- BioClenz™ Čistič vodovodního potrubí zubní jednotky
- Penetrator™ parodontální gel
- Léčba akné Simply Clear™
- DioxiWhite™ Domácí bělící prostředek na zuby
- Cankers Away™ Canker Sore Cure
- Ochranný gel na pokožku DX7™
- Léčba parodontitidy
- Exfoliační přípravek na obličej DioxiSmooth™
- Léčba zánětu dásní Dezinfekce povrchu
- Fire Fighter™ proti bolesti při popáleninách
- Dezinfekční prostředek ve spreji DioxiGuard™
- Ochrana nehtů Nail-It™

Oxid chloričitý je oxidant... Ale nejsou pro nás antioxidanty dobré?

V roce 1954 Denham Harman publikoval článek nazvaný "Teorie volných radikálů stárnutí "[5] , v němž tvrdil, že antioxidanty zpomalují proces stárnutí. Později však zjistil, že o délce života rozhodují mitochondrie a že antioxidanty do mitochondrií nepronikají, a následně publikoval článek s názvem

"Mitochondriální teorie stárnutí "[6] v roce 1972. "Teorie volných radikálů stárnutí" je stále zodpovědná za miliardy dolarů ročně v prodeji antioxidačních doplňků. V době psaní této knihy vyšel v časopise *Open Biology* fascinující článek Dr. Jamese Watsona (z firmy Watson a Crick) s názvem "Oxidanty, antioxidanty a současná nevyléčitelnost metastazujících nádorů "[7].

Watson předkládá hypotézu, která spojuje přítomnost antioxidantů v těle s pozdním stádiem (metastázami) rakoviny. Poukazuje na to, že některé úspěšné způsoby léčby rakoviny využívají k léčbě rakoviny molekuly "volných radikálů" - tytéž molekuly, které antioxidanty napadají a ničí. Watson nabádá čtenáře nového článku, aby zvážili následující skutečnosti: "Pokud nenajdeme způsob, jak snížit hladinu antioxidantů, bude rakovina v pozdním stadiu za deset let stejně nevyléčitelná jako dnes. "[8]

Následující text byl převzat ze stejného článku v *Open Biology*. [8] Odkazy obsažené v textu naleznete v původním dokumentu.

> Antioxidační doplňky stravy, které ničí volné radikály, možná způsobily více případů rakoviny, než kolik jí zabránily.
>
> Po celou dobu, co se věnuji pochopení a léčbě rakoviny (na podzim 1959 jsem na Harvardu vedl kurz o rakovině), lidé s dobrými úmysly konzumují antioxidační doplňky stravy jako prevenci rakoviny, ne-li jako skutečnou léčbu. V minulosti byl nejvýznamnějším vědeckým zastáncem jejich hodnoty velký chemik z Caltechu Linus Pauling, který ke konci své slavné kariéry napsal v roce 1979 spolu s Ewanem Cameronem knihu *Cancer and Vitamin C* (*Rakovina a vitamin C)* o velkém potenciálu vitaminu C jako protirakovinného prostředku [52]. V době své smrti na rakovinu prostaty v roce 1994, ve věku 93 let, Linus užíval 12 g vitaminu C denně. Ve světle nedávných údajů, které silně naznačují, že velká část neléčitelnosti rakoviny v pozdním stádiu může pramenit z toho, že má příliš mnoho antioxidantů, nastal čas se vážně ptát, zda užívání antioxidantů mnohem spíše nezpůsobuje rakovinu, než aby jí předcházelo.
>
> Celkově lze říci, že v současné době obrovské množství nutričních intervenčních studií s použitím antioxidantů β-karotenu, vitaminu A, vitaminu C, vitaminu E a selenu neprokázalo žádnou zjevnou účinnost v prevenci rakoviny trávicího traktu ani v prodloužení úmrtnosti [53]. Ve skutečnosti se zdá, že mírně zkracují život těch, kteří je užívají. Budoucí údaje mohou ve skutečnosti ukázat, že užívání antioxidantů, zejména vitaminu E, vede k malému počtu případů rakoviny, které by nevznikly,

nebýt užívání antioxidantů. Borůvky je nejlepší jíst proto, že dobře chutnají, ne proto, že by jejich konzumace vedla k menšímu výskytu rakoviny.

Nezpůsobují oxidanty oxidační stres?

Ne nutně. Dr. Andreas Kalcker nám představil další teorii, která vysvětluje, proč oxidativní stres způsobují spíše patogeny a paraziti než oxidanty. Pokud užijete oxidant, jako je CD, pravděpodobně to rozruší parazity žijící ve střevním traktu a způsobí jejich vyprázdnění. Odpad z červů může obsahovat mnoho toxických látek včetně MDA (malondialdehydu), formaldehydu a amoniaku. Je známo, že tyto toxiny způsobují oxidační stres. [9,10,11,12] Když jsou paraziti přítomni v těle, uvolňují tyto toxiny, i když je nezabijeme. Přítomnost parazitů v těle je zodpovědná za mnoho příznaků známých jako autismus.

Oxidanty samy o sobě nejsou přímo zodpovědné za oxidační stres v těle. Mohou však oxidační stres zhoršovat, což může způsobit uvolňování toxinů parazity v těle. Řešením je zbavit se parazitů. Účinný protokol proti parazitům naleznete v kapitole 8.

Oxid chloričitý a antioxidanty

Ačkoli antioxidanty mají své místo v osobním zdraví a jsou běžně obsaženy v mnoha potravinách a doplňcích stravy, nelze je užívat současně s oxidem chloričitým - vzájemně se vylučují. Proto jsou v *Dietetice* zakázány vitamín C, šťávy a další potraviny obsahující antioxidanty.

Just a testimonial to MMS: For those of you new to the group and still unsure of the MMS protocol I wanted to tell you about us. I was afraid at first, but we decided to try MMS. Within 3 weeks my son went from an ATEC of 36 to 18! That was amazing. Then we were afraid of the enemas. We said no way, we would just do oral MMS. Of course, after seeing others progress here we decided to do them. He would calm down! Then for months we agonized over the PP. We were afraid of it. We were scared of the meds, everything. Finally we decided to try it too. We are in the middle of our first PP and our son, who used to hit, kick, bite and scream at me over the smallest things all the time, has now been a perfect joy. When he gets mad it is over quickly and does not escalate into world war 3. Also these bumps he had on his face have cleared up along with his attitude! So if you are unsure of MMS like I was, here is one more testimonial of just how good the protocol really is. Thanks Kerri, and all the other moms that came before me!

Herxheimerova reakce (reakce odumírání)

Na internetu je mnoho příběhů o "vedlejších účincích" CD. Definice vedlejšího účinku je:

Nezamýšlené nebo sekundární účinky látky.

Když lidé popisují to, co považují za vedlejší účinky CD, mluví ve skutečnosti o Herxheimerově reakci. Původní protokoly Jima Humblea týkající se oxidu chloričitého (MMS) vyžadovaly vyšší dávky za hodinu, které se zvyšovaly mnohem rychleji, než jak je titrujeme u autismu. V některých případech to vedlo k nevolnosti, zvracení a/nebo průjmu. Kritici CD tvrdí, že Herxheimerova reakce, která je důsledkem příliš rychlého zvyšování dávek, je reakcí těla na "otravu" oxidem chloričitým.

To rozhodně není pravda, jak vyplývá z výše zmíněné studie Judith R. Lubbers a jeho spolupracovníci zjistili, že když byly zdravým jedincům podávány minimální dávky oxidu chloričitého ve stále vyšších koncentracích, nebyly zaznamenány žádné škodlivé účinky. [2]

Herxheimerova reakce znamená, že pacient trpí přetížením patogeny/toxiny. Pokud má osoba užívající CD dostatečné množství patogenů, rychlé usmrcení těchto vetřelců produkuje nadbytek toxinů v krevním oběhu. Právě těchto látek se chce tělo v krátkém čase zbavit. Lidé s autismem mají často narušené metylační cykly, které snižují jejich schopnost vylučovat toxiny, což ještě více ztěžuje zvládání přílivu toxinů. Proto je třeba postupovat NÍZKÝM A POMALÝM tempem.

Děti s autismem vám obvykle neřeknou (nebo nemohou říct), že mají nevolnost. Nepříjemné pocity však mohou být patrné z toho, že méně jedí, jejich stravovací návyky se změnily nebo jsou apatičtější než obvykle. To je obvykle známkou detoxikace a v takovém případě dítěti ten den už žádné CD nedáme. Detox je skvělý, to je to, co chceme, ale bez dalšího stresování organismu. Musíme zůstat těsně pod hranicí Herxheimerovy reakce.

Herxheimerova reakce se může projevit v mnoha formách, včetně:

- Puchýře
- Nadýmá ní
- Odříhnu tí
- Mrazení
- P r ů j e m
- Únava
- Flatulence
- Splachování
- Bolesti hlavy
- Pálení srdce

- Škytavka
- Nevolnost
- Výtok z nosu
- Změny spánku
- Zvracení

Pokud se některý z těchto příznaků objeví, přerušte podávání zbývajících dávek CD po zbytek dne. Následující den se vraťte k počtu dávek podaných v době, kdy bylo dítě stabilní, což je obvykle dávka, která byla podána den před Herxheimerovou reakcí.

Ke zmírnění Herxheimerovy reakce způsobené oxidem chloričitým můžete podat vitamin C nebo pomerančovou šťávu, protože obě tyto látky okamžitě sníží účinky CD. Pro pomoc při vázání přebytečných toxinů můžete vyzkoušet aktivní uhlí, bentonitový jíl (uvědomte si, že obojí může způsobit zácpu) nebo burbur (tekutý detoxikační extrakt).

Použití oxidu chloričitého při autismu

Při vývoji tohoto protokolu mi bylo jasné, že se musíme zaměřit spíše na nadbytky způsobující příznaky autismu než na nedostatky jimi způsobené. Ve světě biomedicíny zabývající se autismem jsme zvyklí doplňovat nedostatky (málo železa, málo B_{12} , málo vápníku atd.), aniž bychom se ptali, proč nedostatek vůbec existuje (tj. přítomnost patogenů/parazitů).

Jakmile rodina dokončí jeden týden *diety*, přejdeme rovnou na CD. Všichni začínají metodou "dětské lahvičky", tedy jednou kapkou CD v osmi tekutých uncích vody, což je první den dávka po 1/8 kapky. Touto metodou jsme výrazně minimalizovali Herxheimerovy reakce, ale i nadále je velmi důležité dítě během užívání oxidu chloričitého sledovat. Je velmi důležité postupovat pomalu a nenápadně. Každá kapka, kterou podáme, pomáhá našim dětem k uzdravení.

Co je oxid chloričitý (CD)?

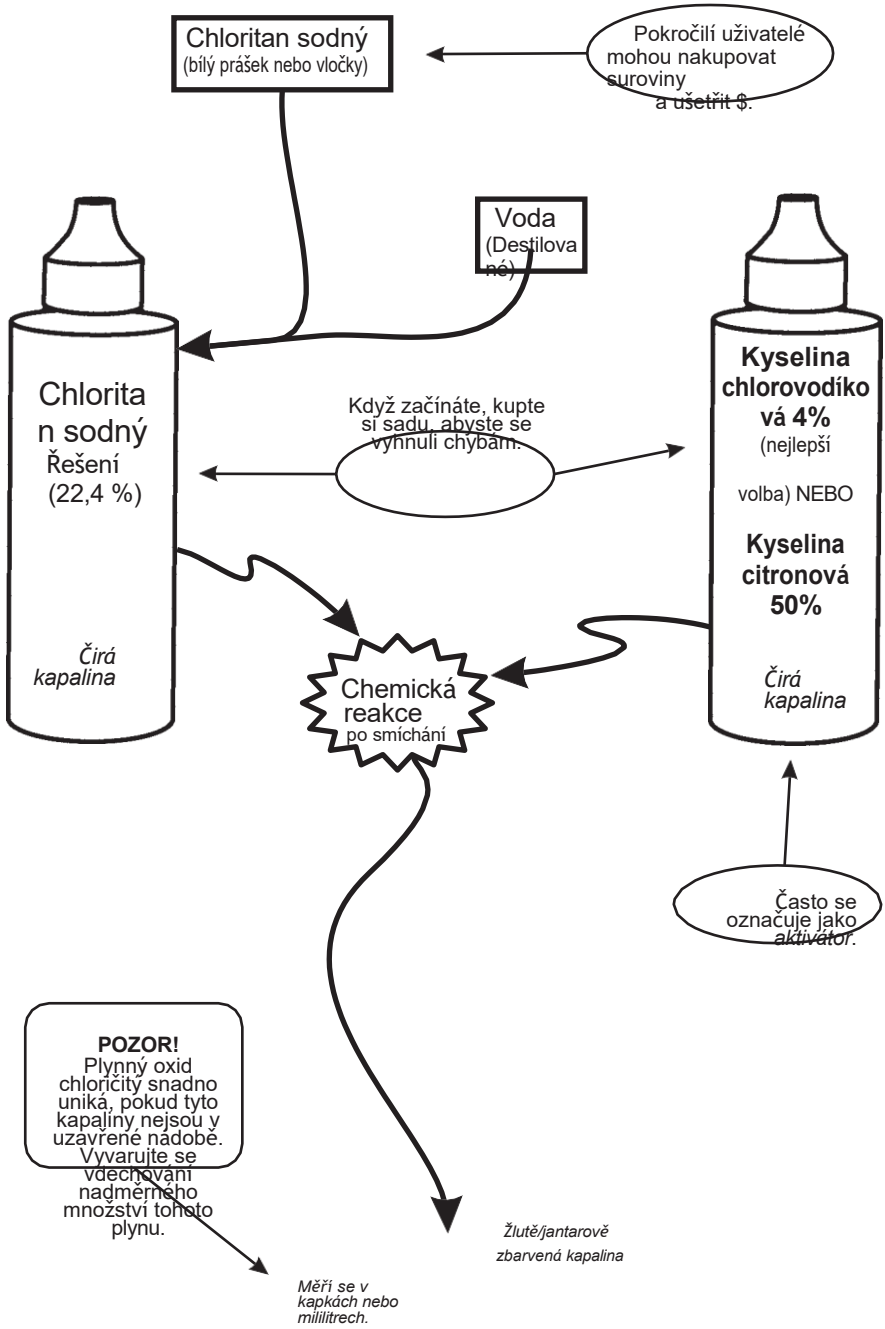
Vizuální přehled naleznete na obrázku vpravo.

CD si vlastně nemůžete koupit. Musíte si ho vyrobit. Naštěstí to není velký problém. Když si umíte udělat kávu, můžete si vyrobit i CD, což je zkratka pro *oxid chloričitý*.

Oxid chloričitý (ClO_2) je plyn, který vzniká chemickou reakcí při smíchání dvou kapalin, chloritanu sodného ($NaClO_2$) a kyseliny (např. kyseliny chlorovodíkové (HCl) nebo kyseliny citronové ($C_6 H_8 O_7$)). Kyselina snižuje hodnotu pH pod pět, což způsobuje, že chloritan sodný se stává nestabilním a uvolňuje oxid chloričitý (ClO_2).

Pokud vám něco z toho připadá složité, není tomu tak. Projděte si následující vysvětlení a nenechte se unést chemickými symboly.

Koncepční přehled oxidu chloričitého (CD)



Oxid chloričitý v roztoku
obsahující určité množství chloritanu sodného, kyselina, voda atd.

Chloritan sodný ($NaClO_2$)

Jedná se o první chemickou látku, kterou musíte mít, abyste mohli vyrobit CD. Můžete ji získat v jedné ze dvou forem:

- **Chloritan sodný kapalný ve vodě:**
  - Pokud začínáte, pořiďte si startovací sadu.
  - Za sadu lahviček o objemu 4 fl. oz zaplatíte přibližně 20-30 USD (obvykle obsahuje aktivátor kyseliny).
  - 22,4% roztok chloritanu sodného (z 28% technické soli chloritanu sodného).
  - Doporučujeme: Jakmile pochopíte principy, kupte si čtvrtlitrové nebo litrové množství kapaliny.
- **Chloritan sodný v prášku nebo ve vločkách:**
  - POUZE PRO POKROČILÉ UŽIVATELE!
  - Z dlouhodobého hlediska je levnější.
  - Doporučujeme zakoupit 5 liber vloček/prášku za cenu přibližně 2 000 Kč.
    $100-$200.
  - Pokyny k míchání najdete na internetu nebo u svého dodavatele.
  - Vyhněte se nákupu 90% vloček chloritanu sodného. Chtějte 80 %. Většina dodavatelů, kteří prodávají kapalinu, prodává také vločky.
  - NIKDY nemíchejte žádnou kyselinu přímo s práškem/vločkami!

Kolik je těch 28 %? 22.4%?

Pokud si nemícháte vlastní směs, není to pro vás zásadní věc, o kterou byste se měli starat. Ale tady je podstata: chloritan sodný v prášku není 100% chloritan sodný. Obvykle je to 80 % chloritanu sodného a 20 % soli a dalších inertních složek. Po zředění ve vodě získáte 28% roztok prášku, ale pouze 22,4 % je chloritan sodný. Na etiketách se obvykle uvádí jedno nebo obě tato čísla.

Chloritan sodný vločky vs. prášek

Vločky chloritanu sodného a práškový chloritan sodný jsou totéž. Výsledná fyzikální konzistence se může u různých výrobců lišit. Setkali jsme se i s

chuchvalci prášku. Stále se jedná o stejnou chemickou látku. Důležité je, že se jedná o technickou jakost a 80 % prášku/vloček by měl tvořit chloritan sodný ($NaClO_2$). Informace o míchání jsou na adrese: www.youtube.com/watch?v=t0C8XVm9QVE.

Krok 2 - Oxid chloričitý (CD)

Kyselina - aktivátor

Chcete-li vyrobit CD, musíte ke zkapalněnému chloritanu sodnému (22,4% roztok ve vodě) přidat druhou chemickou látku, která je potravinářskou kyselinou. Plynný oxid chloričitý vzniká, když pH chloritanu sodného klesne pod pět. Kyselině použité ke snížení pH chloritanu sodného říkáme "aktivátor", protože aktivuje chloritan sodný za vzniku oxidu chloričitého.

Na výběr je několik aktivátorů. Jedná se o potravinářské kyseliny, protože se běžně vyskytují v potravinářských přípravcích nebo jsou to skutečně potraviny:

- **Kyselina chlorovodíková (HCl)**
    - Je to stejná kyselina, jaká se nachází v žaludku, a proto je nejlépe biologicky kompatibilní.
    - Pracovní koncentrace se pohybuje mezi 4 a 10 %.
    - Na trhu je k dispozici v tekutých koncentracích 4 %, 5 %, 10 %, 32 %, 35 % a 37 %.
    - Jakákoli koncentrace nad 10 % musí být snížena na pracovní koncentraci mezi 4 % a 10 %. Viz dodatek 7, strana 471. (Poznámka: Pro CD a CDH používáme 4 % a pro CDS 10 %.)
    - K dispozici pouze v tekuté formě.
- **Kyselina citronová**
    - Běžně dostupné po celém světě.
    - Často se vyskytuje v nealkoholických nápojích, kterým dodává pikantní chuť.
    - Někteří lidé tuto kyselinu špatně snášejí.
    - Obvykle se používá v hmotnostní koncentraci 50/50 ve vodě.
    - K dispozici v tekuté a práškové formě.
    - Levné; lze zakoupit online.
- **Citronová nebo limetková šťáva**
    - Považujte ji za nouzovou alternativu, kterou lze použít v případě, že první dvě možnosti nejsou k dispozici.
    - Lze je najít ve většině obchodů s produkty.
    - Měl by být z čistých, ekologických a čerstvě vymačkaných citronů (nebo limetek).
    - Relativně slabá kyselost vyžadující pět kapek citronové

šťávy na jednu kapku roztoku chloritanu sodného.

- Podstatně delší doba aktivace.
- Nižší výstup ClO_2.

Množství použité kyseliny a doba čekání na zředění směsi závisí na aktivátoru kyseliny a jeho síle. Následující tabulka vám poskytne představu.

Aktivátor	Síla	Poměr	Čas
Kyselina chlorovodíková	10%	1:1	40 sekund
Kyselina chlorovodíková	4%	1:1	60 sekund
Kyselina citronová	50%	1:1	60 sekund
Kyselina citronová	33 % nebo 35 %	1:1	60 sekund
Citronová šťáva	Pure	1:5	120+ sekund

Citronovou šťávu pravděpodobně nepoužijete, ale pro úplnost ji zde uvádíme.

Rodiny by měly používat aktivátor, který mají k dispozici, podle toho, kde žijí a k čemu mají přístup. Všechny děti jsou jiné, takže pokud to vaše nereaguje dobře na 4% HCl, rozhodně zkuste kyselinu citronovou nebo naopak.

Pokud je zakoupená HCl jiná než 4% nebo 5%, viz Dodatek 7, kde najdete pokyny pro snížení koncentrace.

Pokud používáte jeden ze dvou nejběžněji dostupných aktivátorů, pak pravděpodobně používáte směšovací poměr 1:1 (1 kapka chloritanu sodného + 1 kapka aktivátoru).

V případě 10% kyseliny citronové nebo čisté citronové šťávy byste použili pět kapek aktivátoru na jednu kapku chloritanu sodného a čekali byste přibližně třikrát déle, než kdybyste použili některý z novějších, koncentrovanějších aktivátorů.

Nákup produktu

Když začínáte, měli byste si koupit startovací sadu a seznámit se s chemií. Startovací sada se obvykle dodává ve dvou lahvičkách po čtyřech tekutých uncích.

1. Chloritan sodný, (4 fl. oz.)
2. Aktivátor (kyselina chlorovodíková nebo kyselina citronová), (4 ml)

Lahve vypadají podobně jako na obrázku na straně 91. Získání aktivátoru kyseliny chlorovodíkové je o něco výhodnější.

Budete také potřebovat kojeneckou láhev o objemu 8 ml. Jedná se o praktický nástroj pro uložení denní dávky CD s další výhodou, že má značky, které ukazují, kolik obsahuje. Skleněné láhve jsou mnohem lepší než jakýkoli druh plastové láhve. Společnost Lifefactory.com (na obrázku vpravo) vyrábí láhev, která se nám obzvlášť líbí. Je vyrobena ze skla potaženého silikonem a má spolehlivý uzávěr. Tato konkrétní láhev je označena jako láhev o objemu devět fl. uncí, ale my ji používáme pouze do osmi fl. uncí. Plast by měl být použit pouze na víčka; vyhněte se lahvím s kovovými víčky. Časem CD oxiduje kovy, takže je nelze použít.

Dalším předmětem, který má většina lidí doma, je sklenička na panáka nebo sklenička na víno, která se uprostřed zužuje do tvaru písmene "U". Ta se používá k míchání chemikálií a zužující se tvar zaručuje, že se do ní vejdou i dvě kapky. Můžete také použít pohár s plochým dnem, ale musíte jej naklonit, aby se oba roztoky spojily.

Pro míchání CD a aktivátoru se nejlépe hodí standardní sklenička ve tvaru písmene "U". Ideální dávkovací lahví je skleněná kojenecká láhev, například od společnosti Lifefactory®

Terminologie dostupných produktů

Někteří mohou být trochu zmateni, co hledat a co koupit. Následující tabulka ukazuje skutečné chemické látky a některé z běžných názvů, které se nacházejí na etiketě. Mohou existovat i další názvy, které nám nejsou známy. Ve většině případů je na lahvích uvedena chemická látka a její síla.

Běžné aktivátory a jejich různé názvy na trhu	
Chemické	**Společné názvy**
Chloritan sodný	Oxid chloričitý - část 1 (čistič) Master Mineral Solution Zázračný minerální roztok Zázračný minerální doplněk MMS MMS kapky MMS roztok MMS kapky na čištění vody MMS1 NaClO2 Natriumchlorit (německý) Biocidní přípravek proti patogenům Chloritan sodný 28% Kapky na čištění vody Purifikátor vody
Kyselina chlorovodíková	Aktivátor Oxid chloričitý - část 2 (aktivátor) MMS aktivátor
Kyselina citronová	Aktivátor Kyselina citronová - 20% kyselina citronová - 50% aktivátor MMS

Kontrolní seznam pro přípravu dávky CD

Za předpokladu, že jste obdrželi startovací sadu, je čas připravit první dávku. Zde je kontrolní seznam toho, co byste nyní měli mít po ruce, než začnete:

D Láhev roztoku chloritanu sodného (28% soli chloritanu sodného / 22,4% chloritanu sodného)
D Láhev kyselého aktivátoru (kyselina chlorovodíková nebo kyselina citronová)
D Čistá a suchá sklenice na panáky se dnem ve tvaru písmene "U".
D Skleněná kojenecká láhev o objemu 8 ml.
D Destilovaná voda nebo voda z reverzní osmózy (filtrovaná voda stačí, ale ne alkalická!).

Několik bodů, které stojí za zmínku!

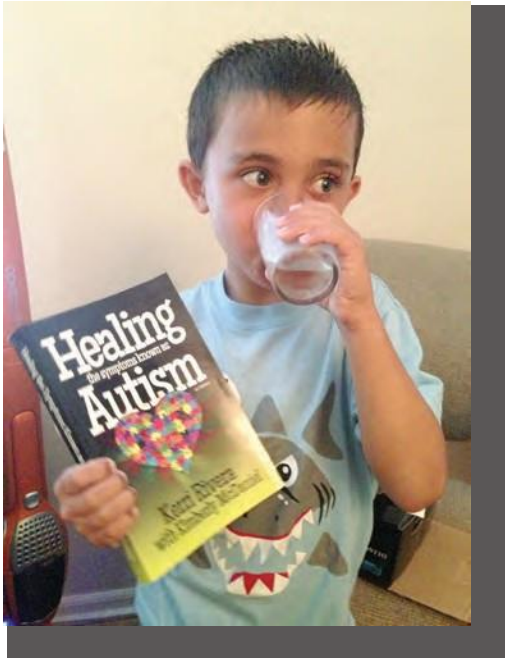
Při pohledu na výše uvedený krátký kontrolní seznam by mělo být zřejmé, že se nejedná o žádnou raketovou vědu. Přesto je vhodné uvést několik tipů:

- V minulosti si lidé, kteří používali CD na různé věci, při každém užití CD namíchali novou dávku. To znamenalo spoustu práce navíc, které by se dalo vyhnout výrobou jedné dostatečně velké dávky na celý den. Pro

toto cvičení předpokládáme, že začínáte a budete dělat věci pomalu a nenápadně. Budeme vyrábět 8 ml vodného roztoku.

obsahující jednu kapku CD, s tím, že dítě vypije osmkrát během dne 1 ml vody (obsahující 1/8 kapky CD).

- Při míchání roztoku chloritanu sodného a kyselého aktivátoru smícháte stejné kapky každé látky (pokud nepoužíváte některý z méně koncentrovaných aktivátorů uvedených výše).
- Dávky CD se měří v kapkách chloritanu sodného. Takže jedna kapka chloritanu sodného + jedna kapka aktivátoru = jedna kapka CD.
- První den začněte s jednou kapkou chloritanu sodného a jednou kapkou aktivátoru (jinými slovy - JEDNA kapka CD).
- Pokud jste do roztoku nalili příliš mnoho kapek jednoho nebo druhého roztoku, začněte znovu s čistou a suchou sklenicí.
- Dávka CD vydrží 24 hodin. Uzávěr však musíte mít pevně nasazený!
- Lahvičku s denní dávkou CD uchovávejte mimo dosah přímého slunečního světla. Krátké vystavení ji nezničí, ale zeslábne. Proč? Plynný oxid chloričitý bude vycházet z vody a někdy vytvoří oblak ve vzduchové kapse láhve. Není třeba se znepokojovat, pokud obláček uvidíte - je to běžný jev.



Vincent si bere svou hodinovou dávku.

Krok 2 - Oxid chloričitý (CD)

Příprava první dávky CD One drop na den

1.	Začněte naplněním kojenecké láhve 8 fl. oz (237 ml) vody (destilované nebo reverzní osmózy). NE alkalická voda!	
2.	Do VYČIŠTĚNÉ a SUCHÉ panákové sklenice kápněte 1 kapku roztoku chloritanu sodného.	
3.	Přidejte 1 kapku kyselého aktivátoru (kyseliny chlorovodíkové nebo citronové) do skleničky s kapkou chloritanu sodného. Pokud používáte slabší aktivátor, může být počet kapek vyšší. Viz tabulka na straně 94.	
4.	Nyní počkejte přiměřenou dobu, než směs zareaguje (viz tabulka na straně 94). Měli byste vidět změnu barvy z čiré na mírně žlutou. Pokud bylo ve skleničce s panákem více kapek, je změna barvy patrnější. Pravděpodobně si také všimnete zápachu podobného chlóru vycházejícího z panákové sklenice. Nezapomeňte, že to NENÍ chlór, ale spíše oxid chloričitý.	
5.	Po uplynutí doby aktivace nalijte do panákové sklenice trochu vody z dětské láhve a nechte ji promíchat. Tím většinou zastavíte chemickou reakci a zajistíte, že v dalším kroku získáte většinu směsi.	
6.	Nakonec přelijte celou naředěnou směs ve sklenici zpět do dětské láhve a pevně ji uzavřete uzávěrem - nenechávejte ji delší dobu otevřenou. Vzpomeňte si na částečně použitou sodovku a na to, jak byste ji chtěli udržet uzavřenou.	

Voilà! Právě jste vyrobili svou první várku CD!

Nyní se jedná o dávku po jedné kapce, která tvoří osm hodinových dávek - každá o síle 1/8 kapky. Pokud je vaše dávka větší, vaše hodinová dávka je silnější:

- Dávka 2 kapky = 8 hodinových dávek po 1/4 kapky
- Dávka 4 kapek = 8 hodinových dávek po 1/2 kapky
- Dávka 8 kapek = 8 hodinových dávek po 1 kapce

Krok 2 - Oxid chloričitý (CD)

1/8 kapky CD

1/8 kapky CD

1/8 kapky CD

1/8 kapky CD

1/8 kapky CD

1/8 kapky CD

1/8 kapky CD

1/8 kapky CD

Perorální protokol pro CD u Poruchy autistického spektra (PAS)

V předchozím cvičení jste se naučili, jak připravit dávku pro první den. Děti i dospělí začínají všichni s užíváním pouze jedné kapky CD rozdělené do osmi hodinových dávek. Druhý den si připravíte dávku dvou kapek chloritanu sodného plus dvou kapek aktivátoru a rozmícháte ji v osmi tekutých uncích vody. Tuto dávku zvyšujte o jednu kapku denně, pokud se neobjeví Herxheimerova reakce (více informací naleznete na straně 89).

Tabulka vpravo umožňuje určit odhadovanou plnou perorální dávku CD na základě hmotnosti jedince. Získáte tak představu o maximálním cílovém počtu kapek za den pro vaše dítě. Jakmile bude dítě několik měsíců užívat plnou navrhovanou dávku, možná budeme muset dávku opět zvýšit, a to o několik kapek, abychom zabránili vzniku plató.

Důležité upozornění: Některé děti nemohou každý den stoupat o jednu kapku a musí stoupat pomaleji. Dítě může mít relativně vyšší toxickou zátěž nebo může být extrémně citlivé. Ať už je to jakkoli, odolejte nutkání snažit se co nejrychleji dosáhnout plné perorální dávky. Nejedná se o závod! Některé děti potřebují na stejné dávce strávit několik dní navíc, aby se vyhnuly Herxheimerově reakci. I když musíte zůstat na jedné hladině několik dní nebo déle, neznamená to, že neděláte žádné pokroky. Ať už je úroveň dávkování jakákoli, detoxikujete organismus.

Jakmile se dostanete na dvě až tři kapky od maximální dávky podle hmotnosti dítěte, pokračujte v podávání každé dávky tři dny, přičemž dítě pečlivě pozorujte, a zvyšujte dávku pouze tehdy, když je vaše dítě stabilní. Pokud je například plná dávka 16 kapek v kojenecké lahvičce o objemu 8 fl. oz (237 ml), zůstaňte několik dní na 14 kapkách, abyste zjistili, jak je tato úroveň dávky snášena, a poté zvyšujte každý třetí den až do dosažení plné dávky. Pokud se osoba cítí lépe při dávce o kapku nebo dvě nižší, než je vypočtená plná dávka, vraťte se k této nižší dávce, kterou snášela nejlépe.

Just had a fascinating appointment with my son's functional neurologist. My son had this third Qeeg today, which clearly showed that previously under-stimulated parts of his brain are 'waking up'. I told our doctor about CD very early on and he believes that it is THIS that is having such a huge impact on his brain, he got positive emotional and said 'every time you get a cause he clearly isn't autistic. He's doing what you'r psd doing,

Odhadované plné perorální dávky CD podle hmotnosti

Tato čísla berte pouze jako orientační. Může se stát, že budete muset zvýšit až o 50 % nebo více oproti uvedeným poklesům. Tabulku čtěte jako: **Kapky CD (na 8 ml vody)**

25/11→8	62/28→17	99/45→24	136/62→29	173/78→33	210/95→37
26/12→8	63/29→17	100/45→24	137/62→29	174/79→33	211/96→37
27/12→9	64/29→17	101/46→24	138/63→29	175/79→34	212/96→37
28/13→9	65/29→18	102/46→24	139/63→30	176/80→34	213/97→37
29/13→9	66/30→18	103/47→24	140/64→30	177/80→34	214/97→37
30/14→9	67/30→18	104/47→25	141/64→30	178/81→34	215/98→37
31/14→10	68/31→18	105/48→25	142/64→30	179/81→34	216/98→37
32/15→10	69/31→18	106/48→25	143/65→30	180/82→34	217/98→37
33/15→10	70/32→19	107/49→25	144/65→30	181/82→34	218/99→38
34/15→10	71/32→19	108/49→25	145/66→30	182/83→34	219/99→38
35/16→11	72/33→19	109/49→25	146/66→30	183/83→34	220/100→38
36/16→11	73/33→19	110/50→26	147/67→31	184/83→35	221/100→38
37/17→11	74/34→19	111/50→26	148/67→31	185/84→35	222/101→38
38/17→11	75/34→20	112/51→26	149/68→31	186/84→35	223/101→38
39/18→12	76/34→20	113/51→26	150/68→31	187/85→35	224/102→38
40/18→12	77/35→20	114/52→26	151/68→31	188/85→35	225/102→38
41/19→12	78/35→20	115/52→26	152/69→31	189/86→35	226/103→38
42/19→12	79/36→20	116/53→26	153/69→31	190/86→35	227/103→38
43/20→13	80/36→21	117/53→27	154/70→31	191/87→35	228/103→38
44/20→13	81/37→21	118/54→27	155/70→31	192/87→35	229/104→38
45/20→13	82/37→21	119/54→27	156/71→32	193/88→35	230/104→39
46/21→13	83/38→21	120/54→27	157/71→32	194/88→35	231/105→39
47/21→14	84/38→21	121/55→27	158/72→32	195/88→36	232/105→39
48/22→14	85/39→21	122/55→27	159/72→32	196/89→36	233/106→39
49/22→14	86/39→22	123/56→27	160/73→32	197/89→36	234/106→39
50/23→14	87/39→22	124/56→28	161/73→32	198/90→36	235/107→39
51/23→15	88/40→22	125/57→28	162/73→32	199/90→36	236/107→39
52/24→15	89/40→22	126/57→28	163/74→32	200/91→36	237/108→39
53/24→15	90/41→22	127/58→28	164/74→32	201/91→36	238/108→39
54/24→15	91/41→23	128/58→28	165/75→33	202/92→36	239/108→39
55/25→16	92/42→23	129/59→28	166/75→33	203/92→36	240/109→39
56/25→16	93/42→23	130/59→28	167/76→33	204/93→36	241/109→39
57/26→16	94/43→23	131/59→28	168/76→33	205/93→36	242/110→39
58/26→16	95/43→23	132/60→29	169/77→33	206/93→37	243/110→39
59/27→16	96/44→23	133/60→29	170/77→33	207/94→37	244/111→40
60/27→17	97/44→24	134/61→29	171/78→33	208/94→37	245/111→40
61/28→17	98/44→24	135/61→29	172/78→33	209/95→37	246/112→40

Ředění servírovacího poháru

Nedávejte dítěti pít z kojenecké láhve. Hodinovou dávku přelijte do samostatného hrnečku a v případě potřeby přidejte další vodu. Dbejte na to, abyste do každé dávky přidali vodu a zajistili, že na jednu aktivovanou kapku CD připadne **minimálně** jedna tekutá unce vody. Maximální množství vody pro ředění však není stanoveno. Aby to bylo naprosto jasné, všimněte si následující tabulky, která předpokládá osm fl. uncí, denní dávky obsahující osm hodinových dávek.

Kapky CD v dávce	Hodinová dávka	Min. Ředění vodou
1	1/8 kapky	1 tekutá unce
2	2/8 kapka	1 tekutá unce
3	Kapka 3/8	1 tekutá unce
4	4/8 pokles	1 tekutá unce
5	5/8 kapka	1 tekutá unce
6	6/8 pokles	1 tekutá unce
7	7/8 kapka	1 tekutá unce
8	1 kapka	1 tekutá unce
9	1 1/8 kapky	2 tekutinové unce
10	1 2/8 kapky	2 tekutinové unce
11	1 3/8 kapek	2 tekutinové unce
12	1 4/8 kapek	2 tekutinové unce
13	1 5/8 kapek	2 tekutinové unce
14	1 6/8 kapek	2 tekutinové unce
15	1 7/8 kapek	2 tekutinové unce
16	2 kapky	2 tekutinové unce
17	2 1/8 kapky	3 tekutinové unce
18	2 2/8 kapky	3 tekutinové unce
19	2 3/8 kapek	3 tekutinové unce
20	2 4/8 kapek	3 tekutinové unce
21	2 5/8 kapek	3 tekutinové unce
22	2 6/8 kapek	3 tekutinové unce
23	2 7/8 kapek	3 tekutinové unce
24	3 kapky	3 tekutinové unce
25	3 1/8 kapek	4 tekutinové unce
26	3 2/8 kapky	4 tekutinové unce
27	3 3/8 kapek	4 tekutinové unce
28	3 4/8 kapek	4 tekutinové unce
29	3 5/8 kapek	4 tekutinové unce
30	3 6/8 kapek	4 tekutinové unce
31	3 7/8 kapek	4 tekutinové unce
32	4 kapky	4 tekutinové unce

CD působí v těle přibližně jednu hodinu, a proto nám nejlepší pokrok přinášejí hodinové dávky. Ve dnech školního vyučování je to obtížné, ale doporučujeme dávkovat dvakrát až třikrát před školou a zbytek po ní, aby se boj s patogeny rozložil rovnoměrněji. Minimální požadavek je osm dávek denně, ale čím více se jich vejde, tím lépe. Snažte se dávkovat pokud možno každou hodinu.

Zvláštní případy: "Dvojitá dávka"

Když dítě prochází detoxikačním procesem, může se u něj projevit chování, které může zahrnovat hyperaktivitu, úzkost, OCD, agresivitu a noční buzení. V těchto případech se podává dvojnásobná dávka, tj. 2 fl. oz (60 ml) z dětské láhve najednou. Například pokud vaše dítě dostane jednu kapku na jednu tekutou unci metody kojenecké láhve, bude dostávat 2 kapky. Řekněme, že se vaše dítě například probudí v 1 hodinu ráno, podejte mu dvojitou dávku. Pokud je vaše dítě ve 2 hodiny ráno stále vzhůru, podejte mu další dávku. Nejčastějším scénářem je, že po 1 nebo 2 dvojitých dávkách dítě opět usne. To pomáhá oxidovat toxiny z odumírání. Během dne, pokud má vaše dítě záchvat vzteku nebo jiné problémy s chováním, můžeme dvojitou dávku podávat také každou hodinu.

CD má u patogenů dvě funkce: jednak oxiduje samotný patogen, jednak oxiduje toxiny uvolňované patogeny zaživa, po smrti nebo při umírání.

Pokročilý protokol - Klystýr!

Na začátku roku 2011 jsme do protokolu přidali klystýry, abychom zničili patogeny způsobující dysbiózu v tlustém střevě (o parazitech jsme ještě nevěděli). Chtěli jsme dostat oxid chloričitý do krevního řečiště, aby mohl zničit biofilm, který v krvi existuje. Tímto způsobem může krev přenášet CD přes hematoencefalickou bariéru, aby zabíjel patogeny v mozku

Při detoxikaci je naprosto nezbytné udržovat tlusté střevo v pohybu a zabránit zpětnému vstřebávání toxinů střevními stěnami. Právě to nám umožňují klystýry. Některé toxiny mohou střevní stěnou opustit střevo (tím spíše, pokud je přítomen syndrom propustného střeva) a přejít přes hematoencefalickou bariéru, a ovlivnit tak poznávání a chování. Při očistě tlustého střeva je dostaneme ven dříve, než mohou přejít do mozku, a detoxikujeme lymfatický systém, játra a žlučník.

Stigma klystýru

Když řeknu slovo klystýr rodině, která se s tímto protokolem teprve seznamuje, často slyším věty typu: "*To bych nikdy nedokázala!* " nebo "*Můj syn by mi nikdy nedovolil klystýr udělat*. " Ujišťuji vás, že to není tak traumatizující, jak se o tom mluví. Moderní společnost se od toho odklonila, ale po tisíciletí bylo čištění tlustého střeva považováno za součást každodenní hygieny. O klystýrech se zmiňují Védy, Bible i Mayové. Důvodem provádění CD klystýrů NENÍ úleva od zácpy. Samozřejmě, že při zácpě mohou CD klystýry zmírnit příčinu zácpy.

Great news! First enema today...

My son was so happy that we did and the first thing he said while sitting on the toilet was: "Mommy! IT WORKED!!!" hahaha He is so used to sitting on the toilet and having such a hard time. Poor thing, he was so happy that IT WORKED!

And he even said he wants to do it again tomorrow. He felt so much better and ate so much more for dinner with an empty stomach. I think he got rid of stuff that was there for ages! His tummy is now soft and not hard as usual. Quite amazing and it didn't bother him at all.

Today his molar hasn't bothered him so a perfect day to start the enemas! His appetite has gone up quite a bit. He has seldom asked for food before and now he asks a few times a day for something to eat. The diet is going wonderfully and he is now used to the change of foods. He asks about cheese and milk but I try to talk about something else to distract him so he eventually stops asking. hahaha He hasn't gotten upset about food he wants (that he can't have) not even once. YAY!

Než se pustíme do mechaniky klystýrů, rád bych si ujasnil jednu věc. Nejeden člověk se v blogosféře zeptal: "*Když Kerri Riverová tak miluje klystýry, proč si je nedělá sama???* " Ve skutečnosti ano! Klystýry si dělám už léta sama, stejně tak můj manžel, moje sestra a spousta rodičů, kteří tento protokol používají pro své děti. Chápeme výhody zdravého tlustého střeva a nemáme problém s tím, abychom si klystýr aplikovali sami nebo si čas od času zašli na klystýr.

Vlastně bych vám doporučil, abyste cvičili sami na sobě. Tak budete z vlastní zkušenosti vědět, že to opravdu není žádná věda. Budete také

zjistíte, o kolik lépe se cítíte po vyčištění tlustého střeva, a pochopíte, když se bude lépe cítit i vaše dítě.

Kdy začít podávat klystýry

Klystýr by měl být nasazen, jakmile dítě dosáhne plné perorální dávky.

Pokud však vaše dítě trpí zácpou, můžete první den přidat klystýr a koupele (viz strana 113), než přejdete k plné perorální dávce. Střídejte je však v opačných dnech nebo na opačných koncích dne.

Frekvence klystýrů

Klystýr doporučuji provádět nejméně jednou za dva dny. Možná je budete muset provádět častěji, zejména pokud zjistíte, že se z těla dostávají paraziti. Provedení až čtyř klystýrů za den není nevhodné, pokud každý z nich vede k uvolnění parazitů. Zdá se, že některé starší děti vylučují hodně parazitů během jednoho dne, obvykle v době úplňku nebo novoluní nebo kolem nich.

Načasování klystýrů

Pokud vaše dítě chodí do školy, vyvarujte se podávání klystýru ráno, protože může být nutné, aby poté několikrát navštívilo toaletu. Pokud se dítě učí doma nebo je příliš malé či nemocné, je načasování na vás. Ideální je provést klystýr poté, co má dítě stolici.

Klystýry - co potřebujete

Nejdříve budete potřebovat nějakou velkou plastovou nádobu na tekutiny. Skleněnou nádobu nedoporučujeme, protože se může v koupelně převrhnout a rozbít.

Budete také potřebovat všechny stejné věci, které jste použili při výrobě dávek CD:

- Voda. Používejte reverzní osmózu, filtrovanou nebo destilovanou vodu. NEPOUŽÍVEJTE vodu z vodovodu ani alkalickou vodu!
- Roztok chloritanu sodného
- Kyselý aktivátor
- Sklenice na panáky
- Přírodní mazivo (kokosový olej nebo jiný jednoduchý potravinářský olej). NE parfémovaný dětský olej nebo chemická

mléka, jako je vazelína nebo K-Y® Jelly.

- Klystýrová souprava (viz možnosti na následující straně)

Možnosti klystýru (od nejpreferovanějšího po nejméně preferovaný)

Gravitační vak nebo kbelík s hadicí

Klady:
- Pojme dostatek tekutiny
- Lze jej doplňovat bez nutnosti demontáže
- Průtok lze snadno ovládat
- Lze zavěsit na dveře
- Lze použít pro klystýr i výplach
- PIC Indolor: Složení pro snadné cestování
- PIC Indolor: Má ventil
- PIC Indolor: Dvě velikosti katetrů

Nevýhody:
- Kbelík se neskládá pro snadné cestování

Klystýr / sáček na sprchu / láhev s horkou vodou

Klady:

- Pojme dostatek tekutiny
- Průtok lze snadno ovládat
- Lze zavěsit na dveře
- Lze použít pro klystýr i výplach
- Snadné cestování
- Má dvě velikosti katetrů

Nevýhody:

- Nelze doplnit bez sejmutí
- Obvykle jsou vyrobeny z gumy, která má tendenci rychle vysychat, zejména z CD.

Injekční stříkačka a katétr

Klady:
- Průtok lze snadno ovládat
- Lze použít pro klystýr i výplach
- Vhodné pro malé děti

Nevýhody:
- Obsahuje pouze 60-140 ml
- Potřebujete jich více než jednu.
- Pokud chcete překročit kapacitu jedné stříkačky, musíte je vyměnit.
- Odměrky se snadno setřou (pokud vám na nich záleží, doporučuji je přelepit průhlednou přepravní páskou).

Klystýrová žárovka

Klady:
- Přenosný
- Lze použít pro klystýr i výplach
- Dobré pro "implantáty" mebendazolu

Nevýhody:
- Příliš malý objem pro účinnou léčbu.
- Obtížně čistitelný vnitřek
- Nelze zjistit, zda je špína uvnitř.
- Obsahuje pouze asi 200 ml.

Klystýr flotily (poslední možnost)

Klady:
- Levné
- Najdete ho ve většině lékáren
- Přenosný
- Lze použít pro klystýr i douching

Nevýhody:
- Příliš malý objem pro účinnou léčbu.

Klystýrové soupravy

Jak je uvedeno na předchozích dvou stranách, zde jsou uvedeny možnosti klystýru od nejlepšího po méně dobrý. Ceny jsou uvedeny odhadem v amerických dolarech a mimo USA budou pravděpodobně vyšší:

★★★★★ PIC Indolor Gravity Bag (~15-30 USD)

★★★★☆ Klystýr (~5-10 USD)

★★★½☆ Víceúčelový sáček na klystýr/dávku/láhev na horkou vodu

★★★☆☆ (~15-30 USD) 100ml+ stříkačky a katétr (~5-10 USD)

★★☆☆☆ Klystýrová žárovka (~5-15 dolarů)

★☆☆☆☆ Fleetový klystýr (vyprázdněný) (~5-15 USD)

Pro každou osobu, která provádí klystýr, musíte mít samostatnou sadu na klystýr. Tím zajistíte, že nedojde ke křížové kontaminaci parazity.

U nás doma jsme nedávno začali používat klystýr/výplachový sáček PIC Indolor. Díky tomu je proces rychlejší a můžeme snést více vody, než se cítíme plní a chceme klystýr uvolnit. Jedná se pravděpodobně o nejpraktičtější soupravu, zejména díky zabudovanému uzavíracímu ventilu. Klystýrový kbelík je těsně druhý, ale posuvná svorka, která je s ním dodávána, nevydrží dlouho a snadno se zlomí. Vždycky můžete hadici prostě zalomit a kontrolovat průtok tímto způsobem.

Dobrou volbou je víceúčelová láhev na klystýr/douche/teplou vodu, která je však obvykle vyrobena z gumy. Tento materiál se časem často kazí a CD tento proces jen urychluje. Před a po použití ji několikrát vypláchněte, abyste se ujistili, že nezůstaly žádné zbytky po rozpadu nebo CD. Pokud si všimnete, že guma začíná být křehká, nepoužívejte ji.

I dvouleté děti spotřebují na klystýr přibližně 400 až 500 ml. Střevo je dlouhé. Rodiče s malými dětmi někdy rádi používají metodu 100ml stříkačky/katetru. Klystýrová baňka nebo flotilový klystýr nejsou pro naše účely příliš praktické vzhledem k malým objemům, které pojmou. Pokud však chcete začít hned, jsou obvykle k dostání ve většině velkých lékáren.

Injekční stříkačky, katetry, gravitační vaky, víceúčelové klystýrové vaky a vaky na klystýr najdete na různých internetových stránkách, v lékárnách a obchodech se zdravotnickými potřebami po celém světě.

Krok 2 - Oxid chloričitý (CD)

Příprava a podání klystýru

Než přivedete dítě do koupelny, zajistěte, aby byly všechny pomůcky snadno dostupné v pracovním prostoru. Pokud to děláte poprvé a postup vymýšlíte, možná budete chtít požádat o pomoc manžela/manželku nebo někoho jiného. Je dobré provést generální zkoušku bez dítěte, abyste se ujistili, že vše proběhne hladce, když je dítě přítomno. Jakmile si s dítětem proces osvojíte, bude to snadné. Klíčem k úspěchu je být připraven.

Upozornění: Kojenecká láhev o objemu osmi uncí tekutiny NENÍ nijak spojena s klystýrem!

1. Ideální je načasovat klystýr těsně po stolici.
2. Začněte tím, že si umyjete ruce, abyste se ujistili, že do tlustého střeva nevnášíte žádné nové bakterie. Vše, s čím pracujete, by mělo být čisté. VELMI se doporučuje nosit rukavice a obličejovou/chirurgickou masku.
3. Za předpokladu, že používáte jeden z navrhovaných gravitačních vaků, najděte dobré a stabilní místo pro jeho zavěšení. Nejlepší umístění skutečně závisí na uspořádání vaší konkrétní koupelny a na tom, kam budete dítě během procedury umisťovat. Já své zavěšuji na háček na ručníky v koupelně nebo můžete použít tyč sprchového závěsu. Ideální je mít sáček/kobelík asi tři stopy (~ jeden metr) nad místem, kde bude klystýr podáván. Většina rodičů položí ručník na podlahu koupelny a dítě si na něj položí (menší děti si mohou lehnout přes váš klín).
4. Podívejte se na níže uvedenou tabulku a odměřte vhodné množství vody pro osobu, která klystýr dostává. Poměr je dvě kapky CD na 100 ml filtrované teplé vody.

Věk/velikost	Objem vody	Kapky CD
Dítě	1/2 litru (500 ml)	10
Adolescent	1 litr (1000 ml)	20
Dospívající /dospělí	až 2 litry (2000 ml)	40

5. Zatím nepřidávejte žádné CD. Dalším krokem je ohřát vodu na tělesnou teplotu (38 °C). Voda by měla být na dotek teplá -NIKOLI horká! Podobně jako teplota mléka v kojenecké láhvi... vyzkoušejte ji na zápěstí. Pokud máte obavy o správnou

teplotu, použijte kvalitní teploměr. Pozor... mnoho levných teploměrů je notoricky nepřesných!

6. Po zahřátí nalijte vodu zpět do velké odměrky.

7. Znovu se podívejte na tabulku na předchozí straně a připravte si do čisté suché sklenice na panáky směs CD odpovídající objemu potřebné vody. Například pokud máte mladistvého a připravujete jeden litr, pak budete muset smíchat 20 kapek chloritanu sodného a 20 kapek kyselého aktivátoru, abyste nakonec získali 20 kapek CD! Poznámka: Nejdůležitější součástí klystýru je ***voda***. Odolejte nutkání přidat více než dvě kapky na 100 ml vody.

8. Po uplynutí příslušné doby aktivace nalijte koncentrované CD z panákové sklenice do velké odměrky. Možná budete chtít vypláchnout panákovou sklenici trochou vody z velké odměrky, abyste do vody dostali všechen koncentrovaný roztok CD.

9. Nyní by měl být vak/vědro na svém pracovním místě s pevně připojenou hadicí, Konec hadice umístěte tak, aby byl nad horní částí vaku/vědra. K přidržení hadice nad pytlem/vědrem se může hodit kolíček na prádlo. Nyní naplňte vak/vědro asi do 3/4 směsí vody CD, kterou jste právě připravili.

10. Ujistěte se, že je hadice naplněna vodou. Možná budete chtít nechat trochu vytéct do dřezu nebo jiné nádoby a pak ji sevřít. Klystýr kbelíkového typu má pro tento účel plastovou svorku. Vakový typ má ventil, ke kterému se katétr připojuje. Nechcete, aby v hadičce bylo množství vzduchu, které se pak přenese do tlustého střeva.

11. Pokud je vše výše uvedené připraveno, je čas přivést dítě do koupelny.

12. Vysvětlete, co se chystáte udělat. Někteří rodiče říkají, že mu do zadečku zavedou katetr a že je v něm "speciální voda", která mu pomůže cítit se lépe. Jeden chlapeček tomu říkal "lék na zadek", zatímco jiný tomu říkal "výplach zadku". Doporučujeme vám říct, že jste jediná osoba, která mu to smí dát. Prostě řekněte cokoli, co je třeba říct, abyste vysvětlili, co se děje.

13. Pokud dítě leží na zemi (na koberci nebo ručníku), mělo by ležet na břiše. Pokud je dítě malé, je nejlepší položit je na klín. Můžete je také mít na podlaze v poloze na pejska.

14. Na konečník naneste jednu nebo dvě kapky kokosového oleje (nebo podobného oleje), aby se oblast dobře promazala.

15. Nyní vezměte hadičku a opatrně do ní zasuňte špičku (stačí jeden až dva centimetry - více není nutné), protože svěračový sval udrží špičku katétru na místě. Pokud máte problémy se zasunutím katétru, možná bude třeba přidat trochu více oleje a/nebo upravit úhel.

16. Uvolněte svorku nebo otevřete ventil, aby mohla kapalina vytékat. Cílem je *naplnit a uvolnit,* nikoli *naplnit a udržet*. Napodobujeme proces tlustého střeva, který se skládá z litrů vody, avšak v domácím prostředí.

17. Vaše dítě bude pravděpodobně držet obsah samo - bude ho silně mačkat, aby "neodešlo". To se děje tak nějak přirozeně.

Používáme metodu naplnění a uvolnění. První část klystýru je obvykle stolice. Poté obvykle vidíme parazity a nebo biofilm.

Je to zkušenost, kterou se naučíte, a časem ji zvládnete.

Quote from a teenager using the Protocol: "I like the enemas. Before them I am mad. But then when I get one, I feel better. My mad leaves in my poop.

Metoda stříkačky/katétru

Než jsem začala používat gravitační vak, byla moje oblíbená metoda stříkačka/katetr. Na našem kanálu na YouTube máme video, které ukazuje, jak naplnit stříkačky a vyměnit je při použití katétru. Pokud k tomuto videu nemáte přístup, zde je vysvětlení, jak na to:

1. Naplňte misku filtrovanou vodou tělesné teploty a naplňte stříkačky. Pokud dítě spotřebuje na klystýr 500 ml, naplňte všech pět stříkaček a vylijte vodu, která v misce ještě zbyla.
2. Stříkněte všechnu vodu ze stříkaček zpět do misky. Nyní máte přesně 500 ml vyčištěné vody.
3. Aktivujte kapky CD v čisté suché skleničce. Používáte-li deset kapek, aktivujte je a poté pomocí vody z misky zastavte aktivační proces.
4. Obsah panákové sklenice vylijte zpět do misky.
5. Doplňte stříkačky aktivovaným roztokem CD.
6. Hrot katétru namažte kokosovým olejem a připojte první stříkačku.

Poznámka: Pokud chcete zachovat značky na stříkačkách, přelepte je průhlednou plastovou přepravní páskou. Vytištěné značky se často snadno setřou a páska tomu zabrání.

Metoda klystýru flotily

Třetí možností klystýru je použití klystýru Fleet, který lze zakoupit v každé lékárně. Tato metoda je přijatelná, pokud nemáte přístup k ostatním položkám, ale chcete začít ihned, protože se obecně dají snadno sehnat. Klystýrová baňka je efektní klystýr Fleet, aniž by byl předem naplněn fyziologickým roztokem. Přeskočte první krok, pokud jej používáte:

1. Vylijte obsah klystýru (v podstatě slanou vodu). Protože klystýr Fleet obsahuje pouze 137 ml, můžete přidat maximálně dvě kapky CD. Chcete-li použít více vody, vyprázdněte další klystýr Fleet.
2. Aktivujte dvě kapky CD a zřeďte je filtrovanou vodou (ne vodou z kohoutku).
3. Nalijte roztok aktivovaného CD zpět do lahve Fleet. Vložte aplikátor a stlačujte lahvičku, dokud se celý nebo většina obsahu nevyprázdní.

Komentáře a návrhy rodičů

Většina lidí je překvapena, jak dobře to jde. Někteří rodiče se mě ptali, jestli mohou protokol provádět bez klystýru, a já říkám, že ano, ale proč? Výsledky jsou s nimi prostě mnohem lepší. Klystýry jsou ve skutečnosti známé už tisíce let a hydroterapie tlustého střeva se stává rostoucím trendem v oblasti zotavování po autismu.

I was really intimidated at first by the enemas. The syringe/catheter system, however, is brilliant. I lube the tip up with coconut oil, attach a filled syringe, and ask my son to put it in. He's 7 and very low verbal. He started inserting the tip by himself maybe on our 3rd or 4th enema with this system and I would depress the syringe. A few months later of every other day(ish) enemas, and he's doing the syringe depressing part himself. All I do is fill and swap syringes out. We are now to 11 100ml syringes, with 3-5 releases per enema (4 months into enemas). He requests enemas frequently on days I don't plan to give him one by getting the box of supplies and handing it to me.

Zde jsou pokyny jedné maminky pro klystýr:

Buďte nenápadní, váš přístup udává tón. Připravte si veškeré vybavení pro klystýr a mějte ho v koupelně, až přijde ta správná chvíle. Na podlahu položte hezkou, huňatou, omyvatelnou deku; přineste iPad, iPhone, cokoli, co vaše dítě na pár minut zabaví. Já jsem synovi dělala klystýr po odpoledním kakání, pokud jsem ho dostala, protože si říkám, že je to jednodušší, protože už je v koupelně, střevo by mělo být vyprázdněné, takže zůstane více místa pro CD. Také když jsem jednou udělala klystýr blízko spánku, přísahám, že byl vzhůru o hodinu déle, nicméně jiné dítě může mít opačnou reakci. Kleknu si na zem, přes klín si položím plážový ručník, syna položím napříč, aby ležel na ipadu, trochu mu nadzvednu kolena a pak to jde dovnitř. Na konečník nebo na špičku klystýru můžete dát kokosový olej. Požádám syna, aby počítal a snažil se to udržet. (Při čtvrtém klystýru jsme se dostali jen na 40 vteřin.) Pak je hodí na záchod a je to.

Pokud je to možné, začněte s klystýrem vleže na levém boku a poté se přetočte na pravý bok. Tímto způsobem se do tlustého střeva dostane více vody. (To však nemusí být možné u všech dětí.)

CD Lázně

Dalším dobrým způsobem detoxikace dítěte je koupel s CD. CD se dostává do pórů a pomáhá při kožních vyrážkách, které jsou běžné při detoxikaci při autismu. Tento další proces můžete přidat, když začnete s klystýry po dosažení plné perorální dávky, ale vyhněte se tomu, abyste dítěti dali koupel s CD hned po klystýru.

Koupel CD se provádí ve dnech, kdy se neprovádí klystýr, pokud se neprovádí denní klystýr, v tom případě se provádí na opačném konci dne.

Klystýry každý druhý den						
Sun	**Mon**	**Út**	**St**	**Čt**	**Pá**	**Sat**
Klystýr	Vana	Klystýr	Vana	Klystýr	Vana	Klystýr

Klystýry každý den (Klystýr může být i ráno a koupel na noc.)						
Sun	**Mon**	**Út**	**St**	**Čt**	**Pá**	**Sat**
Ranní Vana	**Ranní** Vana	**Ranní** Vana	**Ranní** Vana	**Ranní** Vana	**Ranní** Vana	**Ranní** Vana
Večerní Klystýr	**Večerní** Klystýr	**Večerní** Klystýr	**Večerní** Klystýr	**Večerní** Klystýr	**Večerní** Klystýr	**Večerní** Klystýr

Koupel s CD může mít od 10 kapek až po 80 až 100 kapek; záleží jen na osobě a velikosti vany. U mladších/menších dětí začínáme s deseti kapkami. Protože koupele provádíme každý druhý den, začínáme v pondělí s deseti kapkami, ve středu s 11 kapkami a v pátek s 12 kapkami. Postupujte dál, dokud se nedostanete na 20 kapek. Čím je dítě větší a starší, tím více kapek snese.

Naplňte vanu do takové výšky, aby se co nejvíce dotýkala pokožky.

Pokud se jim začne dělat nevolno nebo mají řídkou stolici, měli byste ustoupit a zjistit, jaká je jejich signální dávka na koupele. Někteří lidé, kteří trpěli chronickou zácpou, si dělali CD koupele až se 100 kapkami a měli BM během koupele nebo bezprostředně po ní, aniž by použili léky, projímadla nebo čípky.

Parní lázeň CD

Inhalace CD pro děti je obecně nemožná, protože dítěti, zejména dítěti s autismem, nemůžete říct: "Jen trochu vdechni." To nebude fungovat. Proto postupujeme následovně:

Ve vaně se zavřenými dveřmi a okny ucpěte odtok, na dno vany dejte 20 aktivovaných kapek a zapněte horkou (až tolerantní) vodu ve sprše. Pára vynese CD do vzduchu a vytvoří opravdu pěkně zapařenou koupelnu.

Jakmile je vana plná, vypněte ji a dejte dítě na 20 minut do vody. Tímto způsobem dítě absorbuje vodu kůží a zároveň ji vdechuje vzduchem. Tato technika vytváří velmi rozptýlenou dávku o nízké koncentraci. Viděl jsem mnoho dětí, které chodily sem a tam do nemocnice, dostávaly steroidní injekce a spoustu antibiotik kvůli bronchitidě, kašli, astmatu atd. a bylo to pořád dokola. Takto vznikla tato konkrétní metoda parních lázní, která je velmi šetrným způsobem inhalace CD. Funguje to krásně; zejména pokud má dítě opravdu silnou rýmu a je zahleněné, dělejte orální, klystýry a parní lázně. Parní lázně jsou skvělé při astmatu, chřipce, prvních příznacích nachlazení, rýmě, kašli atd. a ukončují tak běhání do nemocnice nebo do lékárny.

Koupel nohou CD

Někdy není možné CD vykoupat a na některých místech nemají všechny domy vanu. K nápravě můžete použít CD koupel nohou. Naplňte malou plastovou nádobu horkou (až tolerantní) vodou a přidejte aktivované kapky CD.

Pokud máte menší dítě, začněte s deseti aktivovanými kapkami a postupně je zvyšujte. Pokud máte větší dítě nebo dospělého, začněte s 20 kapkami a postupujte dále. Namáčejte nohy po dobu 20 minut každý druhý den, střídavě s klystýrem, nebo na opačných koncích dne, pokud používáte denní klystýr.

72/2 Protokol (Víkendový protokol)

Když dítěti podáme během dne osm perorálních dávek CD, zabíjíme stále více patogenů. Ale v noci, když spíme, patogeny ne. Abychom je tedy předběhli, můžeme dávkovat po celou noc. Představte si, jakého pokroku můžeme dosáhnout, když jim nedáme šanci nabrat sílu přes noc!

Proto se používá protokol 72/2, který zahrnuje podávání jedné dávky CD každé dvě hodiny po dobu 72 hodin v kuse - včetně noci. Zde je několik dalších myšlenek a pokynů:

- Začněte s protokolem, když si v pátek vyzvednete dítě ze školy.
- Poslední dávku 72/2 jim dejte, až je v pondělí odvedete do školy.
- Během tohoto protokolu se vyhněte klystýrům nebo koupelím s CD, Ledaže by se zbavovali parazitů, v takovém případě byste možná museli snížit množství CD v perorální dávce i v dávce klystýru, abyste zajistili, že dítě nebude mít Herxheimerovu reakci.
- Proč nepodávat hodinové dávky během dne v obvyklé dávce? Je to prostě moc, když to děláte i celou noc.
- Zlepšení sledujte každý týden v úterý nebo ve středu.
- Ideální je, když vám s každou druhou dávkou pomůže manžel nebo partner.

Klíčem k úspěchu je pozorovat dítě a jeho reakce na různá ošetření a zároveň vyvíjet tlak na odstranění patogenů. Můžete tak činit každý víkend nebo vůbec. Některé rodiny jsou s výsledky tak spokojené, že dávkují po celou noc po dobu několika měsíců.

Voda v oceánu

Tento protokol se zaměřuje na nadbytky, nikoli na nedostatky. Zatímco pomocí CD snižujeme počet patogenů a toxicitu těžkých kovů v těle, musíme tělo remineralizovat. Remineralizace je nesmírně důležitá, protože při detoxikaci může dojít ke ztrátě životně důležitých živin spolu s toxiny. Děti s autismem mají často nedostatek minerálů už na začátku kvůli stejným patogenům a parazitům a také střevní dysbióze, která může bránit dostatečnému přísunu živin.

absorpce. Potřebujeme posílit naše buňky a tkáně, aby mohly překonat nedostatky a nakonec se vrátily do stavu vitality.

Voda z oceánu nám pomohla dosáhnout mineralizace a vedla ke zvýšení mozkové konektivity; nemluvě o tom, že ji nesnášejí paraziti. Význam oceánské vody pro tento protokol nelze podcenit. Na straně 388 v příloze Testimonials uvidíte laboratorní testy před a po, které dokazují, že tento protokol, pokud je používán správně, dokáže napravit nerovnováhu. Nejedna rodina hlásila zdravé nehty, vlasy a kůži i odpovídající růst a přírůstek hmotnosti.

Všichni jsme byli poučeni, že pití slané vody z oceánu je nebezpečné. Dovolte mi, abych to upřesnil: neobhajujeme pití sklenic plných čisté vody z oceánu ani vody smíchané s kuchyňskou solí. To by s největší pravděpodobností způsobilo někomu nevolnost, protože by to bylo pro tělo příliš mnoho soli. Mluvíme spíše o zředěné oceánské vodě. Také nelze srovnávat skutečnou oceánskou vodu s obyčejnou solí, kterou si přimícháme do sklenice vody!

Oceán je kompletním zdrojem minerálů, které jsou pro lidské tělo biologicky dostupné. Dávám přednost oceánské vodě před jakýmikoli syntetickými minerály, protože ji tělo snadno rozpozná a vstřebá.

Oceánská voda obsahuje stopová množství více než 74 biologicky dostupných prvků, včetně:

- sodík
- železo
- selen
- síra
- vápník
- molybden
- kobalt
- bór
- stříbro
- fluor
- draslík
- chrom
- zinek
- křemík
- chlór
- vanad
- nikl
- lithium
- jód
- hořčík
- mangan
- měď
- fosfor
- brom
- zlato
- atd.

Můžeme použít vodu přímo z oceánu (zředěnou na 25 %) a pít ji k remineralizaci. Voda však musí pocházet z čistých míst, kde plavou hejna malých ryb a/nebo z blízkosti oceánských vírů. Tyto lokality poskytují bezpečnou a čistou oceánskou vodu, ze které můžeme čerpat. Většina z nás nemá k oceánům přístup. Naštěstí je čistá oceánská voda komerčně dostupná u mnoha prodejců na internetu.

Další informace o tom, jak a proč je voda z oceánu pro nás všechny zvlášť prospěšná, najdete v práci Reného Quintona o tom, jak pomocí vody z oceánu léčil nemocné.

Použití oceánské vody s CD

Oceánskou vodu můžete přidat před zahájením podávání CD nebo po dosažení plné dávky CD. Používáme směs jednoho dílu oceánské vody a tří dílů pitné vody (1:3). Pokud užijeme příliš mnoho oceánské vody, můžeme mít řídkou stolici. Začínáme pomalu, 5 ml oceánské vody smíchané s 15 ml pitné vody a postupujeme až k toleranci.

Následující tabulka slouží jako hrubé vodítko:

Dávkování oceánské vody				
Velikost	**Když**	**Čistá voda z oceánu**	**Purifikovaná voda**	**Celkový objem**
Dítě	Začněte na	5 ml	15 ml	20 ml
	Přejít na	30 ml	90 ml	120 ml
Adolescent	Začněte na	10 ml	30 ml	40 ml
	Přejít na	50 ml	200 ml	250 ml
Teen / Dospělí	Začněte na	15 ml	45 ml	60 ml
	Přejít na	75 ml	225 ml	300 ml

Voda z oceánu by měla být podávána třikrát denně, přičemž první dávka by měla být podána ráno po první dávce CD. Dávku oceánské vody od dávky CD je třeba oddělit nejméně pěti minutami. Větší děti mohou užívat 70 až 120 ml, záleží na konkrétním dítěti. Někteří dospělí užívají až jeden šálek (plus ředicí voda) denně. Při zvyšování dávky oceánské vody je důležité sledovat, zda se neobjeví řídká stolice/průjem, protože to bude ukazatelem, že osoba je na horní hranici svých možností. Poměr oceánské vody a pitné vody je 1:3 (jeden díl oceánské vody na tři díly pitné vody). Je důležité, abyste se drželi pod průjmem. Musíme tedy přidávat pomalu a podle tolerance. Pokud někdo trpí zácpou, při správném množství oceánské vody se to rychle změní. Takže pomalu a pomalu, jak budeme zvyšovat množství oceánské vody.

Někteří rodiče uvádějí, že jejich děti nechtějí pít vodu z oceánu, ani když je zředěná, kvůli její slané chuti. Můžete zkusit přidat trochu ochucené stévie SweetLeaf® nebo ji případně přidat do nápoje či polévky. Jak říkají někteří puristé oceánské vody, zahříváním se některé vlastnosti oceánské vody ničí. Přesto bude vaše dítě stále přijímat všechny minerální látky.

Krok 2 - Oxid chloričitý (CD)

Biofilm

Dr. Anju Usmanová, jedna z průkopnic léčby autismu, poskytla komunitě autistů jeden z rozhodujících dílků skládačky - biofilm. Následující informace jsou použity se svolením z její prezentace *Biologie střev a léčba*.

Co je to biofilm?

Biofilm je soubor mikrobiálních společenstev uzavřený matricí extracelulární polymerní látky (EPS) a oddělený sítí kanálků s otevřenou vodou. Jejich architektura je optimálním prostředím pro interakce mezi buňkami, včetně mezibuněčné výměny genetického materiálu, komunikačních signálů a metabolitů, což umožňuje difúzi potřebných živin do biofilmového společenství.

Matrix se skládá ze záporně nabité polysacharidové látky, kterou drží pohromadě kladně nabité ionty kovů (vápníku, hořčíku a železa). Matrice, v níž jsou mikroby v biofilmu usazeny, je chrání před UV zářením, toxicitou kovů, působením kyselin, dehydratací, slaností, fagocytózou, antibiotiky, antimikrobiálními látkami a imunitním systémem.

Laicky řečeno se jedná o mikrobiální společenství (bakterie, Candida, viry atd.), která mají kolem sebe ochrannou vrstvu, díky níž je 100 až 1000x těžší je zabít, než kdyby v těchto chráněných společenstvích nežily. [13]

Proč je tak těžké se jich zbavit?

- Mikrobi si navzájem předávají genetický materiál, aby si zachovali odolnost.
- Kolonie mezi sebou komunikují pomocí molekul quorum sensing.
- Kolonie neexprimují OMP (vnější membránové proteiny). [14]

Tato včelstva jsou ve svém vývoji poměrně úžasná. Komunikují mezi sebou, sdílejí genetický materiál, aby prodloužily své přežití, a nevyjadřují ochranu vnější membrány. Toto poslední tvrzení je velmi důležité pochopit. To je hlavní důvod, proč imunitní systém na tyto kolonie neútočí, nevyjadřují se jako hrozba, a proto je imunitní systém, který je u mnoha dětí s autismem již narušen, není schopen odhalit nebo eliminovat.

Kromě toho musíme být opatrní při výběru doplňků stravy, které dáváme svým dětem. Některé doplňky a živiny mohou neúmyslně živit biofilm. "Když se snažíte zabít brouky, pokud si vezmete vápník, nemusíte dosáhnout pokroku," řekl Usman. "Vápník, železo a hořčík blokují naše úsilí o likvidaci biofilmu."

Proč CD působí na biofilm

Společenstva mikroorganismů se přichycují na povrchy (v mnoha případech na střeva) a jsou držena pohromadě polysacharidy (cukry/sacharidy) a železem, vápníkem a hořčíkem. EDTA je známý chelátor, a proto může narušit vazby (železo, vápník a hořčík), které drží matrici pohromadě. Proti stafylokokovému (bakteriálnímu) biofilmu nebylo účinné ani samotné antibiotikum, ani samotný chelátor. V kombinaci s EDTA však došlo k rozbití vazeb, které vystavily bakterie působení antibakteriální látky, což umožnilo tělu biomasu vyloučit.

Oxid chloričitý oxiduje anorganické sloučeniny tím, že účinně odstraňuje jejich náboje. Funguje to takto: Fe_2 +, Ca_2 + a Mg_2 + jsou kladně nabité ionty, které drží pohromadě záporně nabitou matrici. Když jsou tyto látky oxidovány CD, bakterie jsou pak vystaveny působení CD, které může bakterie oxidovat (usmrtit), což umožní tělu konečně vyloučit hmotu biofilmu.

Mnoho rodičů, kteří používají oxid chloričitý perorálně a při klystýrech, zjistilo, že se ve stolici jejich dětí vyskytují biofilmy. Biofilm může vypadat hustě, hlenovitě, zakaleně, bělavě, šedavě, někdy jako punčocháče atd.

Na webu AutismPedia jsou k dispozici další zajímavé informace o práci Dr. Usmana s biofilmem. [14]

> *We had our appointment yesterday and to all our surprise when he tested her for Lyme it was negative. Just 3 months ago and before starting MMS she was testing very positive for it. He was pleased with the outcome. Thank you so much for your guidance and we owe this to the miracle of MMS and your dedication to helping me with my questions. I really, really appreciate your help in bringing us one step closer to the cure.*

Také tento článek "Lyme-Induced Autism Conference Focuses on Biofilm and Toxicity "[15] od Mary Budingerové pojednává o účincích patogenů přítomných v biofilmu na boreliózu a autismus. Následuje pozoruhodná citace z výše uvedeného článku Dr. Stephena Frye z Fry Labs, který se zabývá možnými patogenními příčinami chronických onemocnění.

> *Možná štěkám na špatný strom, ale možná ne. Vzpomeňte si, že dříve jsme si mysleli, že žaludeční vředy jsou způsobeny příliš velkou produkcí kyseliny.*

Kapitola 136

Pak Barry Marshall a Dr. Robin Warren převrátili lékařské dogma na hlavu a prokázali, že příčinou je bakterie. Dvojice identifikovala

H. pylori a prokázal, že způsobuje záněty a následně vředy. Možná, že za 10 let budeme dost chytří na to, abychom věděli, že "auto" ve slově "autoimunitní" ve skutečnosti znamená patogen, a celý koncept autoimunity se změní. Chronický zánět je chronická infekce. V případě autoimunitního onemocnění je podle mého modelu přítomna chronická infekce, kterou nelze odstranit, a proto je imunitní systém stále zapnutý. Vlastní protilátky vznikají v důsledku apoptózy a smrti hostitelských buněk při imunitní odpovědi hostitele.

Nemohu než souhlasit a jsem vděčná, že máme CD, které bojuje proti patogenům a navrací tělo do stavu zdraví.

Mitochondriální dysfunkce

Děti s tímto spektrem mají také častěji mitochondriální dysfunkci než neurotypické děti ve stejné věkové skupině. Následující text je výňatkem z časopisu *Science Daily*. [16]

> Nová studie vědců z Kalifornské univerzity v Davisu zjistila, že u dětí s autismem je mnohem pravděpodobnější, že budou mít nedostatky ve schopnosti produkovat buněčnou energii, než je tomu u běžně se vyvíjejících dětí. Studie publikovaná v časopise Journal of the American Medical Association (JAMA) zjistila, že kumulativní poškození a oxidační stres v mitochondriích, které v buňce produkují energii, mohou mít vliv na vznik i závažnost autismu, což naznačuje silnou souvislost mezi autismem a mitochondriálními defekty.
>
> "U dětí s mitochondriálním onemocněním se může mimo jiné projevovat nesnášenlivost cvičení, záchvaty a zhoršení kognitivních funkcí. U některých se projeví příznaky onemocnění a některé se objeví jako sporadické případy," uvedla Cecilia Giuliviová, hlavní autorka studie a profesorka na katedře molekulárních biologických věd na Fakultě veterinární medicíny Kalifornské univerzity v Davisu. "Mnoho z těchto charakteristik je společných dětem s autismem."
>
> Dysfunkce mitochondrií je již spojena s řadou dalších neurologických onemocnění, včetně Parkinsonovy a Alzheimerovy choroby, schizofrenie a bipolární poruchy.
>
> Mitochondrie často reagují na oxidační stres vytvářením dalších kopií vlastní DNA. Tato strategie pomáhá zajistit, aby některé normální geny byly přítomny, i když jiné byly poškozeny oxidací. Vědci zjistili vyšší počet kopií mtDNA v lymfocytech poloviny dětí s

autismem. Tyto děti nesly stejně vysoký počet sad mtDNA ve svých granulocytech, dalším typu imunitních

buněk, což dokazuje, že tyto účinky nejsou omezeny na určitý typ buněk. Dvě z pěti dětí měly také delece v genech mtDNA, zatímco u žádného z kontrolních dětí se delece nevyskytly. [10]

V našem webináři o MMSAutismu Dr. Andreas Kalcker zmiňuje, že CD mění elektrický potenciál mitochondriální membrány. [17] To vede ke zvýšení výkonu všech buněk v těle, včetně buněk imunitního systému. Mitochondrie jsou elektrickým generátorem neboli "elektrárnou" každé buňky. Když tento elektrický generátor vypneme, může vzniknout rakovina. Pokud buňka nemůže vyrábět elektrickou energii oxidací, použije fermentaci.

V praxi jsem se setkala s tím, že děti, které trpěly nedostatkem energie, apatií a dalšími příznaky, které mohou souviset s mitochondriální dysfunkcí, se díky užívání CD zlepšily. Jsou opět schopny cvičit, chodit, aniž by je někdo musel nosit, a dokáží udržet kognitivní aktivity bez únavy. Na konci knihy najdete několik svědectví zmiňujících "mito problémy". Je úžasné pomyslet na to, že je to další prostředek, kterým může CD pomoci lidem se spektrem uzdravit se.

Statistiky ATEC

Prostřednictvím některých našich skupin na Facebooku jsme v uplynulém roce shromažďovali údaje o ATEC. Abyste si udělali představu o tom, s jakými výsledky testů se setkávají ostatní, uvádíme několik statistik:

- 246 rodičů nám poskytlo 2 výsledky ATEC. Z nich je průměrný pokles mezi ATEC1 a ATEC2 15 bodů. Údaje ATEC získáváme čtvrtletně, takže obecně platí, že tento pokles je za tři měsíce nebo méně. Čím více je dítě ovlivněno, tím větší je jeho počáteční pokles - děti, které začínaly s ATEC nad 100, zaznamenaly mezi ATEC1 a ATEC2 průměrný pokles o 26 bodů.
- Z těchto 246 hlášení ATEC získalo v prvním čtvrtletí body 32 dětí (13 %). Průměrný zisk mezi těmito 32 dětmi byl 7 bodů. Všech 32 dětí nahlásilo výsledky ATEC o tři měsíce později a u 29 z nich došlo k poklesu bodů mezi výsledky ATEC2 a ATEC3. Dále 13 z těchto 29 kleslo o tolik bodů, že se dostali na výchozí číslo ATEC1 nebo pod něj. To znamená, že po šesti měsících získalo body pouze 19 z 246 (tj. 7 %). U 93 % dětí, které absolvují tento protokol, se skóre ATEC po šesti měsících zlepšilo.
- Nyní nám 163 rodičů poskytlo čtyři po sobě jdoucí výsledky ATEC (zahrnující jeden rok v protokolu). Z těchto 163 osob byl průměrný pokles ATEC mezi ATEC1 a ATEC4 24 bodů.

- Z těchto 163 osob celkem 9, tj. 6 %, uvedlo zvýšení skóre ATEC mezi ATEC1 a ATEC4. Průměrné zvýšení bylo 6 bodů. U 94 % dětí, které absolvují tento protokol, se skóre ATEC po jednom roce zlepšilo.

- Ve skupině na Facebooku, která shromažďuje údaje ATEC, máme 25 zotavení podle definice ATEC, která klesla na 10 nebo méně za rok. Máme tedy 15% míru zotavení definovanou jako skóre ATEC pod 10 u rodičů, kteří tento protokol užívali po dobu jednoho roku.

Tím se ukazuje, že čím déle jsou v protokolu, tím více bodů ztrácejí.

Ačkoli bychom všichni rádi viděli statistický výzkum na "vysoké úrovni", je to bezpochyby významný krok správným směrem a ukazuje, že protokol funguje. Výzkum však vyžaduje peníze.

Co dělat a co nedělat s CD pro zotavení z autismu

Zkontrolujte všechny současné doplňky stravy, které vaše dítě užívá, a vyřaďte z užívání všechny doplňky stravy, které obsahují antioxidanty, včetně vitaminu C, vitaminu E, vitaminu A, vitaminu K, ALA, koenzymu Q_{10} a koloidního stříbra, protože tyto látky neutralizují CD, čímž se stávají neúčinnými.

Zvažte odstranění doplňků stravy, které obsahují železo a vitamín B_{12} Ty jsou pro parazity hlavní potravou, což vysvětluje, proč jich má mnoho dětí málo. Pokud pozorujete chronický nedostatek železa nebo vitaminu B_{12} , přečtěte si znovu kapitolu o parazitech. Tyto hladiny by se měly normalizovat, když parazité přestanou konzumovat živiny.

Použijte metodu kojenecké láhve v osmiuncové skleněné láhvi s úplně těsnícím víčkem a začněte s jednou kapkou bez ohledu na hmotnost. Dávku zvyšujte o jednu kapku/den, dokud nedosáhnete optimálního dávkování.

Dávkujte často během dne. Čím méně času necháme patogenům na rozmnožení, tím lépe. Proveďte minimálně osm dávek denně, ale pokud je to možné, snažte se jich podat více. V případě PANS/PANDAS a akutních situací, jako je nachlazení a chřipka, použijte 16 dávek.

AKTIVUJTE CD po dobu odpovídající použité kyselině. HCl i kyselina citronová aktivují chloritan sodný za 60 sekund.

DOPLŇUJTE minerály pomocí oceánské vody.

Zcela se vyhněte následujícím potravinám: citrusovým plodům, kukuřičnému sirupu, ovocným šťávám, zelenému čaji, ananasu, vitamínům C, E, A a K. Kokosové mléko a kokosovou vodu podávejte pouze minimálně hodinu po poslední dávce CD v noci, aby neměly možnost ovlivnit CD. Kokosové mléko a kokosová voda jsou velmi zásadité.

Nedávejte ovocné šťávy v žádné formě - ani čerstvé, ani organické, ani domácí, ani kupované v obchodě.

Nedávejte potraviny s vysokým obsahem antioxidantů, včetně čokolády (kakao), kávy, zeleného čaje, kombuchy, citrusových plodů, ananasu, manga nebo kiwi. Bobuloviny (pokud je vůbec musíte podávat) můžete podávat pouze na noc, jednu hodinu po poslední dávce CD.

S kapkami CD nemíchejte nic jiného než vodu.

Nedávejte CD s jídlem.

NEPOUŽÍVEJTE sprchový filtr s vitamínem C - ano, existuje taková věc, která neutralizuje chlór ve vodovodní vodě. Bohužel neutralizuje i oxid chloričitý.

Kontrolní seznam pro řešení problémů s CD

Než se rozhodnete, že CD pro vaše dítě nefunguje, podívejte se na následující seznam běžných chyb. Pokud to vypadá, že děláte vše správně, ale nevidíte žádné výsledky, využijte, prosím, dříve než to vzdáte, jednu z možností podpory uvedených v příloze 17 na straně 521. NEJSTE na to sami! Máme síť rodičů, kteří jsou připraveni a ochotni vám pomoci.

D Připravujete CD v čisté, suché skleničce na panáky nebo v jiné skleněné nádobě, která zajišťuje promíchání obou chemikálií?

D Mění se směs CD na žlutohnědou? Měl by být cítit zápach podobný chlóru. Pokud ne, něco není v pořádku. Možná máte špatnou nebo nesprávnou chemii? Možná dodavatel udělal při přípravě roztoků něco špatně.

D Používáte správný poměr chloritanu sodného a kyselých aktivačních kapek? Správný poměr směsi v závislosti na typu a koncentraci,

kterou používáte, najdete v tabulce na straně 94.

D Je před zředěním vodou po smíchání chloritanu sodného a kyselého aktivátoru dodržena správná doba aktivace? Minimální dobu aktivace, kterou musíte počkat, aby došlo k chemické reakci, najdete v tabulce na straně 94.

D Pokud pochybujete o účinnosti svého CD, můžete si vyzkoušet jeho sílu. Informace o testování naleznete v příloze 6 na straně 467.

D Je vaše CD nebo aktivátor po smíchání zakalený nebo nemění barvu? Pokud ano, je něco špatně s jednou nebo oběma chemikáliemi. Informujte se u svého dodavatele.

D Nechali jste roztok v kojenecké láhvi na přímém slunci? Krátké vystavení světlu není nic hrozného, ale pokud jste ho nechali hodinu v rozpáleném autě, mohl ztratit účinnost.

D Používáte stejný roztok na kojeneckou láhev příliš mnoho hodin? Měl by se použít v den, kdy byl připraven.

D Podáváte antioxidační doplňky nebo multivitamín obsahující antioxidanty? Vitamín C, vitamín E atd. by se podávat neměly. Olej z tresčích jater a doplňky stravy s rybím tukem obecně obsahují spoustu antioxidantů, které zabraňují jejich zkažení. Ujistěte se, že jsou také vyloučeny. Smícháním některého z nich se účinek CD-a vitamínu zruší. MŮŽETE je podávat s odstupem několika hodin.

D Zkontrolovali jste všechny etikety doplňků stravy a potravin, zda neobsahují antioxidanty?

D Odstranili jste ze stravy všechny džusy a citrusové plody (včetně pomerančů, ananasu, manga, kiwi)? Bobule (pokud je vůbec musíte podávat) se mohou podávat pouze na noc, ne dříve než hodinu po poslední dávce CD.

D Dávkujete CD minimálně 30 minut po jídle (optimální je jedna hodina, ale ne vždy je to možné)? Grazery dělají 15 minut a my dávkujeme CD 16krát denně.

D Mícháte do CD něco, jako je jedlá soda, džus apod.?
Jediné, co můžete do své dávky CD přidat, je více vody!

D Používáte k přípravě CD alkalickou vodu? Alkalická voda zabíjí CD. Některé drahé systémy filtrace vody jsou určeny k výrobě alkalické vody, které se musíme zcela vyhnout!

D Porušujete dietu? Mohlo by dojít k porušení diety ve škole nebo u příbuzných, když tam nejste?

D Dávkujete tak vysoké dávky, že dítě detoxikujete příliš rychle a dochází k Herxheimerově reakci? Někteří lidé potřebují zvyšovat dávky každé tři dny - NE každý den.

D Jsou vaše dávky příliš nízké na to, abyste něčeho dosáhli?

D Dáváte příliš málo dávek CD? Potřebujeme minimálně osm dávek denně nebo více.

D Začali jste s Kalckerovým parazitním protokolem? Pokud jste absolvovali tři parazitární protokoly (PP), je čas začít se zabývat doplňky stravy, chelatací, HBOT, GcMAF atd.

Často kladené otázky (FAQ)

Mohu k podání dávky CD použít méně než jednu unci (30 ml) vody?

Nejlepší je jedna unce vody nebo více. Vždy můžete přidat více vody, ale minimálně jedna unce na jednu kapku.

Byli jsme na protokolu a jsme na pěti aktivovaných kapkách CD v dětské lahvičce. Synovy "obvyklé" autistické příznaky se maximálně zhoršily. Má hroznou zácpu, stimulaci, skriptování a zdá se, že je na tom špatně. Naše cílová dávka je 15 kapek. Co mám dělat?

Obecný postup je počkat s klystýry a koupelemi CD, dokud není dosaženo plné cílové perorální dávky. Jeho negativní příznaky jsou pravděpodobně způsobeny reabsorpcí toxinů z nepropuštěné stolice. Musíte vyřešit jeho zácpu, abyste zastavili tento začarovaný kruh. CD klystýry a CD koupele můžete podávat v po sobě jdoucích dnech. To by mělo pomoci od zácpy a vyplavit toxiny z jeho organismu. Jakmile se jeho stav stabilizuje, můžete pomalu pokračovat v titraci na plnou dávku.

Co mám dělat, když mé dítě zvládne "dvojnásobnou dávku" (dvě unce z kojenecké láhve) po celý den bez herxů?

Pokud vaše dítě užívá "dvojnásobné dávky" po celý den, pak to NENÍ dvojnásobná dávka - je to jeho skutečná dávka! V závislosti na jeho přírůstcích a na tom, co dalšího do protokolu zařadíte, můžete zvážit

zvýšení dávky.

Je 72/2 pouze v případě, že jste absolvovali protokol o parazitech? My máme plnou orální dávku, ale PP budeme dělat až při příštím úplňku.

Protokol 72/2 můžete absolvovat před protokolem Parazit, ale musíte dosáhnout plné dávky CD.

Opravdu se snažíme dostat do školy dostatečné dávky CD. Děláme dobře, když jich dostaneme 8, ale opravdu jich potřebujeme víc (mnohem, mnohem víc). Noční dávkování nepřipadá v úvahu (nechce jít spát; už takhle nám rána začínají dost brzy), stejně tak není možné přijít do školy během dne, abychom mu dávku dali (oba pracujeme). Jaká je rada?

Někteří rodiče dávkují každých 45 minut, aby se dostali do dávky, když jsou se svými dětmi. Patogeny však musíme ničit nepřetržitě. Není možné účinně ničit patogeny, když jim dáváme 16 hodin bez dávky CD. Před začátkem školy je třeba podat 1 až 2 dávky. Dalších 6 dávek (ideálně více) pak dostanete po skončení školy a večer.

Moje dítě nesnáší příchuť CD. Mohu podávat stévii s CD, aby se zlepšila chuť?

Nedávno jsme zjistili, že některé značky stévie jsou kompatibilní s CD, CDS a CDH (např. značky SweetLeaf® a KAL®) - nesnižuje to jejich účinnost. Dřívější testy však nebyly tak pozitivní. Některé přidané složky mohou být důvodem, proč tomu tak v našich prvních testech bylo. Zkuste používat pouze čistou stévii nebo se podívejte do skupin na Facebooku, co úspěšně používají ostatní.

Předběžné testy ukazují, že některé značky stévie mohou být použity s CD pro zlepšení chuti bez ztráty účinnosti. Dvě značky, které jsme testovali, jsou SweetLeaf® a KAL®. Některé naše maminky uvádějí, že úspěšně používají ochucené verze SweetLeaf®.

Když říkáte, že si dáte dvě dětské lahvičky po 11 kapkách... myslíte tím, že si dáte celkem 22 kapek za 16 hodin? Správně? Kvůli chování jdu pomalu nahoru na orální CD. Když přejdu z 11 na 22 kapek přes noc, nebude mít silnou detoxikaci a chování?

Tato částka je rozložena na 16 hodin nebo více, takže každých 60 minut činí stejnou částku. Je to něco jiného, než kdybyste do 8 ml dali 22 kapek. Chování spojené s bakteriemi (PANDAS/PANS) se často snižuje při rozložení tolerované dávky na delší časové období. Nezapomeňte, že CD je v těle aktivní pouze asi jednu hodinu.

Mé dítě se zdá být velmi nesvé. Co mám dělat?

Pokud zaznamenáte takovýto detox, přestaňte na daný den dávkovat. Další den se vraťte k poslední dávce, kdy bylo dítě stabilní. Patogeny odumírají a toxiny se uvolňují do krevního oběhu na cestě z těla ven. To u některých lidí způsobuje nepříjemné pocity.

Jak víte, zda mám přejít na plnou perorální dávku CD?

Herxheimerova reakce je největším indikátorem toho, že jste zašli příliš daleko. Pokud jste dosáhli plné perorální dávky a zdá se vám, že vaše dítě dosáhlo platu, domluvte si konzultaci s Kerri a prodiskutujte své možnosti. Poznámka: Tabulka plné perorální dávky (strana 101) je pouze obecným vodítkem a není univerzální.

Je hodina času dostatečná k oddělení neutralizátorů CD od dávky CD?

CD je v těle aktivní pouze asi jednu hodinu, je však třeba se vyhnout doplňkům stravy, jako jsou vitaminy A, C, E, K a ALA, CoQ10 a GSH (glutathion). Také pomerančový džus, ananasový džus a další ovoce s vysokým obsahem antioxidantů představují problém i po jedné hodině. Nejlepší je tedy vyloučit vše, co CD ničí. Pokud to neuděláte, je to dost podobné, jako kdybyste CD nepoužívali. Viděl jsem to už příliš mnohokrát a nestojí to za to. Antioxidanty ničí CD. Neexistuje žádná doba, po kterou by bylo bezpečné používat antioxidanty s CD.

Vím, že musíte začít protokol proti parazitům v určitý den v měsíci, ale jak je to s první dávkou CD?

CD můžete začít dávat kterýkoli den v měsíci. Možná bude snazší začít o víkendu nebo v den, kdy budete s dítětem celý den, abyste se ujistili, že dostane všechny dávky, a dohlédli na to, že je dobře snáší, tj. že nedojde k Herxheimerově reakci.

Co je 72/2?

72/2 je dávka, která se podává každé dvě hodiny po dobu 72 hodin. My používáme kojeneckou láhev a půl, abychom přečkali noční hodiny. Tuto dávku lze přidat, jakmile se spokojíte s plnou perorální dávkou a přidáte klystýr a koupel. Další informace naleznete na straně 115.

Doporučujete 72/2 pro všechny?

Jakmile dítě dosáhne 100 % cílové dávky orálního CD, klystýru a koupelí, může absolvovat víkend 72/2. Pro rodiče jsou vyčerpávající, ale některé děti je zvládají skvěle. Spoustě rodin to pěkně pomůže. Pokud ale absolvujete několik víkendů a nic po nich nevidíte, zapomeňte na to. Přínosy se obvykle projeví dva až tři dny po skončení 72/2.

Můj syn trpí zácpou. Mohu začít s klystýry dříve, než se dostanu k jeho plné perorální dávce?

Každý, kdo trpí zácpou, potřebuje okamžitě klystýr. Ty lze kombinovat s perorálními dávkami. Začněte pomalu a nenápadně, ale při každém detoxikačním protokolu je důležité rozhýbat střeva. Při zácpě nečekáme se zahájením klystýrů.

Jaké je maximální množství vody, které lze při klystýru použít? Kolikrát držíte a uvolňujete?

Především nepodporujeme držení. Spíše provádíme naplnění a uvolnění, což je něco jako domácí klystýr. Pokud vaše dítě vydrží několik sekund bez povyku, je to skvělé. Počet cyklů závisí na výsledcích každého z nich. Pokud se z něj dostává jen voda, můžete skončit, pokud nemá vážnou zácpu. Množství vody skutečně závisí na velikosti jedince a počtu podaných cyklů. Moje základní filozofie je následující: *Každý klystýr je dobrý klystýr*. Takže i když toho moc nevyteče, pořád do sebe dostanete nějakou vodu a CD.

Je možné, že se můj syn po klystýru s CD zbavuje hlenů? Jak je to s tím hlenem? Proč tam vůbec je? A je to dobře, nebo špatně, že se dostává ven?

Hlen je vždy známkou zánětu a může obsahovat patogeny a parazity. Hlen poskytuje domov patogenům. Zánět a hlen mohou být způsobeny alergiemi a patogeny. Je běžné, že na začátku klystýru se objeví hlen, protože naše děti mají tolik střevní dysbiózy.

Jaká je dobrá metoda klystýru pro 17letého chlapce? Mám problém porozumět části knihy o klystýru. Video v souboru opravdu pomáhá, ale mám problém si představit, jak to dělám na svém synovi. Jak to dělají ostatní lidé se staršími dětmi? Lze ho případně provést samostatně? Kerri se zmínila o gravitačním sáčku, abyste nemuseli neustále měnit stříkačky. Zkoušel to někdo? Kde se ten sáček dá sehnat?

Zde je rada, kterou jedna maminka dala jiné mamince na jedné z našich nástěnek:

Mému synovi je 14 let a má sklony k zácpě. V minulosti jsem používala čípky, abych mu pomohla se vyprázdnit. Tak jsem mu řekla, že klystýr je "vějířová medicína", která mu pomůže mít BM a uleví mu. Začala jsem s tím, že jsem mu ho po BM po utření prostě ukázala. Pak jsem mu ho druhý den jen přiložila ke konečníku. Pak blíže každý den. Pořád měl zácpu, takže jen vložení špičky mu pomohlo se vykakat a později jsem mohla tekutinu vytlačit, když stál vedle umyvadla a tekla mu po celé noze. Po několika týdnech tohoto postupu byl úplněk a on se nemohl vůbec vykakat a ležel na posteli v bolestech. Řekla jsem, že to zkusíme tady, protože ti to opravdu pomůže. Vytáhla jsem sto ručníků a udělala to přímo na místě a on se vykakal. Byl to pomalý proces trvající dva měsíce, ale teď je děláme ráno a večer vždycky hned po sprše. Napočítala jsem, že z toho posledního PP vylezlo přes 20 stop (parazitů). A to je jen to, co jsem viděla. Nehrabu v nich, jen vytahuju ty zjevné, které jsou metr dlouhé. Hlavní rada je zachovat klid s konejšivým hlasem a mít spoustu trpělivosti a synovi pořád říkat, jak si jeho trpělivosti taky vážíš. Také mu říkám, že ho to zbaví autismu. Je neverbální, ale s RPM řekl, že je naštvaný, že má autismus. Klíčová je také měkká špička. Já používám stříkačky, protože jdou rychle.

Můj syn se denně nevyprazdňuje. Co mám dělat?

Provádějte klystýry CD každý den, dokud se stolice nenormalizuje na denní. Pokud klystýry absolutně nemůžete provádět, používejte CD koupele ve vysokých dávkách (50+ kapek v závislosti na velikosti vany). Oceánská voda ve vysokých dávkách také rozhýbe střeva. Pomáhá také ricinový olej.

Mám strach z klystýru s CD. Poškodí CD střevní sliznici?

CD zůstává aktivní pouze asi jednu hodinu a dokáže šetrně, ale účinně odstranit biofilm a zničit patogeny ve střevě. Naše společnost se této léčebné metodě v posledních desetiletích vyhýbá. CD klystýry se však opakovaně ukázaly jako pozitivní zlom v léčbě. Spousta dětí si klystýry skutečně vyžádá, protože jim přinášejí úlevu a pohodlí. Pokud jste nervózní, aplikujte si klystýr nejprve sami. Uvidíte, že o nic nejde, a budete se cítit klidněji, když ho budete aplikovat svému dítěti. Někteří rodiče ukazují svým lépe fungujícím dětem, jak si klystýr aplikovat samy, aby u toho nikdo nemusel být a aby se cítily pohodlněji.

Jaký je rozdíl mezi klystýrem a klystýrem?

Klystýr čistí celou délku tlustého střeva, zatímco klystýr čistí spodní část tlustého střeva. Kolonika zahrnuje několikanásobné vpuštění vody do tlustého střeva, zatímco klystýr zahrnuje jednorázové vpuštění vody do tlustého střeva (které lze opakovat). Při kolonikách odchází stolice z těla hadičkou. Kolonika obvykle vyžaduje návštěvu ordinace a asistenci vyškoleného hydroterapeuta, zatímco klystýr je zdarma a provádí se v soukromí vašeho domova.

Nikdy předtím jsem klystýr nedělala. Jak se to dělá?

Existuje několik poloh, které se osvědčují, ale určitě se najde jedna, která bude pro daného člověka nejlepší. Návod na klystýr najdete na straně 109. Příkladem může být poloha na všech čtyřech nebo vleže na levém boku na ručníku, případně si malé dítě může lehnout přes váš klín.

Otázka na vyčištění klystýru: Co vaříme? Co stříkáme *Everclearem*? Co vyhazujeme?

Po skončení hledání žížal můžete vyhodit všechny použité plastové talíře/vidličky. Nalijte vroucí vodu na sběrač vzorků, klystýrovou trysku a katétr. Poté je postříkejte obilným alkoholem *Everclear*. Pokud používáte injekční stříkačky, můžete je také polít vroucí vodou.

Jak daleko je třeba zavést katétr pro klystýr?

Vůbec ne moc daleko, jeden až dva centimetry bohatě stačí. Řitní svěrač je asi jeden centimetr za řitním otvorem. Jakmile katétr tímto svalem projde, udrží ho na místě a není třeba jít dál.

Jak má vypadat střevní biofilm?

Biofilm je nadýchaný, zakalený a hlenovitý. Pro jeho barvu neexistují žádná pravidla. Může vypadat jako punčocháče. Obvykle je však hlenovitý a má zakalenou bělavou/šedou barvu.

V jaké vzdálenosti od jídla bychom měli provádět klystýr? Pokud vynecháme ranní klystýr, mohu ho dát hned po obědě?

Mohou se podávat společně, není třeba oddělovat klystýr od jídla. Každý klystýr je dobrý klystýr.

Mám problémy se stříkačkami (na klystýr). Jedna se zanořuje opravdu hladce, ale s dalšími dvěma se téměř nedá hýbat. Musím je před každým použitím nějak namazat? Jak je čistíte?

K jejich čištění používám líh *Everclear*, ale pozor, vysušuje gumové části. Těsnění pístu můžete namazat kokosovým olejem.

Je normální, že po použití klystýru vycházejí černé skvrny? My jsme také několik dní viděli bílé skvrny.

Černé skvrny mohou být těžké kovy. Je známo, že šťavelany se vážou na kovy a vycházejí s kovy ven. Bílé tečky jsou obvykle vajíčka parazitů.

Musí se oceánská voda po otevření uchovávat v chladu?

Ne, není, při pokojové teplotě je v pořádku.

Pokud budu sbírat vlastní vodu z oceánu, musím ji sterilizovat?

Ne. Sterilizace není podle našich zkušeností nutná ani žádoucí - nechceme ji denaturovat. Nalití přes kávový filtr, aby se odstranily případné pevné částice, je v pořádku. NEPOUŽÍVEJTE filtry s dřevěným uhlím (např. vodní filtr Brita®), protože mění vlastnosti přírodní oceánské vody. Dbejte jen na to, abyste vodu sbírali daleko od jakýchkoli přístavů nebo velkých říčních výpustí.

V Austrálii jsem si koupil čistou mořskou vodu. Zní to jako skvělý minerální nápoj. Bylo by to prospěšné pro zabíjení parazitů nebo jen pro navrácení dobra do těla?

Ve skutečnosti dělá obojí.

Jak se vyhnout krmení patogenů?

CD ničí patogeny. CD bych použil spíše k tomu, abych tělo zbavil patogenů, než abych se je snažil nepodávat.

Je možné používat CD, CDS nebo CDH během těhotenství? Pokud je to v pořádku, kolik se může používat?

CD/CDS/CDH se nedoporučuje užívat během těhotenství nebo kojení.

Mohu do lahvičky přidat CD k mateřskému mléku, aby se dítě detoxikovalo?

CD se musí podávat ve vodě. Smícháním mateřského mléka a CD se sníží nebo případně zruší účinnost CD.

Kolik kapek se dává do lázně CD?

Záleží na hmotnosti dítěte (20-100 kapek). Pokud je to malý kluk, mohla bych začít na 10 nebo 15 aktivovaných kapkách a v průběhu několika následujících týdnů zvýšit. Roli hraje také velikost vaší vany. Čím větší vanička, tím více CD budete potřebovat. Další informace naleznete na straně 113.

Slyšela jsem, že někteří lidé míchají CD přímo v kapslích a pak je polykají. Můžeme to použít na naše děti?

NE! To není dobrý nápad! Protože mnoho dětí s autismem neumí mluvit, nebudou vám schopny říct, kdy se kapsle zasekne. CD je třeba před užitím zředit ve vodě podle pokynů v této kapitole.

Mohu pro skladování CD použít místo studené vody teplou vodu a jak dlouho zůstane v kojenecké láhvi silně namíchané?

CD je plyn rozpuštěný ve vodě, a proto musí být uchováván v uzavřené nádobě. V opačném případě ztratí svou účinnost, podobně jako když se limonáda zkazí, pokud není uzávěr lahve pevně zašroubován. Chladnější je lepší, protože při vyšších teplotách se CD rychleji zplyní. Pokud máte pochybnosti o účinnosti CD, pořiďte si pro jistotu testovací proužky Lamotte ClO_2 . Další informace naleznete v příloze 6 na straně 467.

Jsou čištěná, destilovaná a filtrovaná voda totéž?

Jsou odlišné. Můžeme však použít čištěnou, destilovanou nebo filtrovanou vodu. Nikdy by se však neměla používat alkalická voda!

Musí být směs aktivované vody CD uchovávána ve skleněné lahvi, nebo stačí plastová láhev bez obsahu BPA se vzduchotěsným uzávěrem?

Dávám přednost sklu před jakýmkoli plastem. Oxid chloričitý může časem plast rozložit, a to znamená, že ho budete konzumovat vy nebo vaše dítě. Ano, láhev musí zůstat uzavřená. Plast je přípustný pouze pro víčka! Kovová víčka by se nikdy neměla používat, protože rychle rezaví, i když jsou potažena plastovou vrstvou.

Je problém převést jednu unci CD krátce před vypitím do ocelové láhve?

Pro přenos je to v pořádku, ale CD bych v ocelové láhvi neukládal.

Je "čistá" strava GF/CF/SF nezbytná pro protokol CD? Můj syn nemá špatné reakce a já prostě nevím, jak bychom to mohli realizovat.

Zdravá a čistá strava je pro proces hojení velmi důležitá. Bohužel naše "standardní strava" je plná konzervačních látek, barviv a dalších potenciálně škodlivých chemikálií. Když je cílem uzdravení, je strava nezbytná. Zejména mléčné výrobky mohou způsobovat záněty a tvorbu hlenu. Hlen poskytuje ochranu parazitům.

Jaký je dobrý multivitamin vhodný pro CD?

Všechny multivitamíny obsahují antioxidanty. To, co potřebujeme doplnit během detoxikace, jsou minerály. Oceánská voda má 90 biologicky

dostupných minerálů a právě jí dávám při tomto protokolu přednost.

Existují další specifické potraviny, zelenina nebo ovoce, kterým je třeba se kromě šťáv vyhnout?

Při dodržování protokolu CD je třeba se vyhnout všem antioxidantům. Čokoláda je silný antioxidant. Co se týče vitaminů: A, E, K a ALA jsou mimo hru. Problémem pro mnoho lidí byly také doplňky stravy s vysokým obsahem antioxidantů, jako je kurkumin. V případě vitaminu D se nejedná o antioxidant, ale u dříve klidných dětí vyvolával agresi. Proto se jako doplněk musí používat opatrně, pokud vůbec.

Zelenina a luštěniny s vysokým obsahem antioxidantů se neukázaly být příliš škodlivé pro účinky CD. Je však třeba se vyhýbat citrusovým plodům, ananasu a mangu. Pokud musíte podávat bobuloviny, je nejlepší je podávat na noc, jednu hodinu po poslední dávce CD. Džus, jakýkoli druh ovocné šťávy, je zcela zakázán. Nejenže příslušné antioxidanty mohou CD zabít, ale vysoký obsah cukru (i když přírodního) vyřazuje imunitní systém, který je u dětí s autismem již narušen.

Mohou naše děti po dobu trvání protokolu CD pít něco jiného než vodu, nebo jen nepít šťávy spolu s CD?

Někteří lidé nejsou na pití vody zvyklí a je pro ně obtížné. Někteří lidé pijí ořechové nebo rýžové mléko. Někteří lidé si občas dají do mixéru kousek ovoce s jablkem a rozmixují to, scedí, naředí vodou a občas si to dají. Při odšťavňování se na sklenici džusu spotřebuje 5 jablek a to je hodně cukru (i když přírodního) a také hodně antioxidantů. Antioxidanty zabíjejí CD a cukr zpomaluje imunitní systém. Chcete se zcela vyhnout alkalické vodě.

Mohu místo vody použít rýžové mléko?

K vydání CD je třeba použít vodu. Pokud podáváte CD smíchaný s jiným nápojem, snižujete jeho potenciál. Kombinací CD s jinými tekutinami než s vodou nedosáhneme požadovaných výsledků. Rýžové mléko by mohlo být v pořádku, ale bylo by třeba vyzkoušet, jak ovlivňuje účinnost CD. *Testovací proužky LaMotte High Range Chlorine Dioxide Test Strips* (#3002) můžete získat na adrese www.amazon.com. Tímto způsobem můžete sami zjistit, jak míchání CD s jakýmkoli nápojem ovlivňuje jeho potenciál. Nedoporučuji však dávat CD do ničeho jiného než do destilované/čištěné vody.

Mohu dítěti podávat čerstvě vylisované zelené šťávy (celer, kapusta, okurka, jablko)?

Vše, co je pro lidské tělo velmi výživné, je výživné i pro patogeny/parazity. Zdravý zelený nápoj je tedy pro patogeny velmi zdravý. Pokud podáváte "zelené" šťávy, ujistěte se, že nejsou nabité cukrem z jablek, mrkve atd. Podle mého názoru je vhodnější se jim alespoň v prvních měsících Parazitárního protokolu (PP) vyhnout.

Mohu použít kokosové a mandlové mléko s CD?

Kokosové a mandlové mléko můžete pít 60 minut po poslední dávce CD, ale s dávkou CD bych nekombinoval nic jiného než čištěnou vodu.

Může mé dítě pít kokosovou vodu, pokud užívá CD?

Pokud chcete dítěti podat kokosovou vodu, podávejte ji hodinu po poslední dávce CD, večer před spaním.

Má citron vliv na CD i po uvaření?

V některých případech ano. Rodina dítěte, které trpělo SIB, zaznamenala přímou souvislost mezi použitím citronu v jídle a návratem SIB. Vyhýbala bych se mu za každou cenu.

Můj syn téměř nic nepije, zejména ne najednou. Proto jsme s detoxikačními programy neuspěli. Je CD jiný?

Měli byste se ujistit, že je vaše dítě dobře hydratované, ale pro samotné CD stačí jedna unce (30 ml) vody. Zjistil jsem, že je snazší pít CD studené než při pokojové teplotě. Také pokud vám vadí zápach, dejte dávku do plastové stříkačky a stříkněte ji dítěti přímo do úst. Tím zabráníte tomu, aby si k ní muselo přičichnout, než ji spolkne. Klystýry jsou skvělým nástrojem pro hydrataci.

Chuť k jídlu se u mého dítěte po nasazení CD změnila. Je to normální?

Ano. Větší děti mají v průměru tendenci hubnout, zatímco hubenější děti mají tendenci přibírat.

Mohu při užívání CD podávat zelený čaj nebo kombuchu?

To podle mého skromného názoru nepřipadá v úvahu. Zelený čaj má vysoký obsah antioxidantů a kofeinu. Kombucha je na tom podobně. Nevím přesně, jak dlouho antioxidanty v obou působí v těle, takže pokud jde o autismus a hledáme-li uzdravení, vyhýbáme se oběma.

Mohu používat originální NutriivedaTM s CD?

NutriivedaTM se získává ze syrovátky, mléčného výrobku. U lidí všechny mléčné výrobky způsobují záněty a sliznice, které poskytují ochranné útočiště pro patogeny. Proto je tento výrobek pro tento protokol kontraindikován, navíc obsahuje antioxidanty.

Mohu používat semínka Chia s CD?

Ano, ale nepřimíchávejte je přímo na CD.

Jak mám dávkovat dítěti dávku, když je ve škole od 8:30 do 15:00? Pracuji na plný úvazek, takže "zaskočit si pro dávku" nepřipadá v úvahu.

Dávku podávejte po probuzení, jednu u dveří školy v 8:30 a třetí dávku dne v 15:00 u dveří školy. Poslední dávka dne se podává před spaním, mezi vyzvednutím ze školy a spaním by měly uplynout alespoň čtyři hodiny, abyste stihli podat další čtyři dávky. Jakmile si na to zvyknete, není to tak těžké, jen je třeba si trochu zvyknout a předem si to naplánovat.

Co mám dělat, když můj syn odjede na 5 dní do školy? Myslíte, že je možné připravit láhev CDS na 5 dní a on si vezme každý večer jen jednu porci?

Není to ideální, ale lepší než nic.

Můj syn CD odmítá. Co mám dělat?

Zkoušeli jste přidat více vody do dávky, použít studenou vodu, stříkačku nebo brčko? Zde je rada od maminky, jejíž dcera odmítala perorální CD:

Právě jsme s dcerou prošli opravdu těžkým obdobím, kdy absolutně odmítala brát orální CD, a vím, že je to pro vás i vaše dítě velmi stresující, pokud se snažíte nutit... Musela jsem ji respektovat, protože mi jasně svým způsobem říkala: "Mami, tohle mi nedělá dobře!" ať už z jakéhokoli důvodu, a snad po týdnu jsme se vrátili na správnou cestu. Během té doby jsem jí byla schopná dát pár dávek (klesla ze 14 kapek CD na 5) sem tam, během opravdu dobrých chvil. Například ve vaně nebo na houpačce, kterou miluje, a myslím, že jí to pomohlo spojit si CD opět s tím, že se cítí lépe. Za chvíli budete zase na správné cestě!!!!! Hodně štěstí! Zachovejte klid a dávkujte dál!

Jsem na 30 aktivovaných kapkách/den s mým dospívajícím chlapcem. Chuť je prostě příšerná. Odmítá pít své dávky. Co mám dělat?

V případě potřeby můžete kojeneckou láhev naředit až na litrovou láhev; na její účinnost to nebude mít vliv. Je zřejmé, že jedna dávka bude v tomto případě představovat spíše půl šálku nebo celý šálek. Dbejte však na přepočet, abyste správně dávkovali. Chuti pomáhá studená voda. K překrytí chuti CD můžete přidat schválené značky stévie. Viz strana 126.

Pokud v zemi, kde žiji, nejsou skleněné kojenecké lahve, mohu použít plastovou láhev?

Ne, nepoužívejte plast pro uložení CD. Pokud je víčko plastové, dá se s tím žít. Téměř v každé zemi najdete skleněnou láhev na vodu (s plastovým uzávěrem). Můžete použít panákovou skleničku na odměření osmi uncí, a dokonce je na vnější straně láhve označit permanentním fixem. Mnoho

rodiče ve Venezuele, protože v jejich zemi nejsou k dispozici ani skleněné kojenecké láhve, ani láhve LifeFactory®. NIKDY nepoužívejte láhve nebo nádoby z nerezové oceli (nebo jiného kovu)!

Myslíte si, že by tento protokol mohl fungovat u dítěte, které již má nízké skóre ATEC (18)?

Ano. Začal jsem s dvanáctiletým chlapcem, který měl v únoru 2012 ATEC v hodnotě
18. Odtud se ani po letech biomedicínských zásahů nepohnul. Nemohl přestat se strachy, fobiemi, úzkostmi (vše parazitární povahy) a v únoru 2012 jsme mu nasadili CD a v červnu 2012 Parazitární protokol. Jeho ATEC je nyní na jedničku!

ATEC mého syna neklesá tak, jak jsem doufal, že už klesne. Několik posledních ATEC se pohyboval kolem 65. Myslím, že je to pravděpodobně způsobeno tím, že pokud nejsem doma, manžel mu často zapomíná dávat dávky nebo léky na PP. Máte někdo nějaký návrh, jak mu zdůraznit důležitost tohoto protokolu?

Následující odpovědi jsou od maminek z naší veřejné skupiny na Facebooku:

Nikdy se nedozvíte, co pro vašeho syna znamená dodržování protokolu, dokud se jím nebudete řídit. Když jsem před více než rokem poprvé začala s protokolem, vzpomínám si, že jsem používala speciální džus, o kterém tolik lidí básnilo, a já jsem za tento zázračný džus platila 140 dolarů měsíčně a opravdu jsem chtěla, aby byl v protokolu pro mého syna. Požádala jsem manžela, aby ji synovi dával ve 4 hodiny ráno, když vstane, a to byly 4 hodiny předtím, než by dostal nějaké dávky CD... jak by to mohlo ovlivnit naše výsledky? Šťáva byla podána 4 hodiny před zahájením CD na celý den, jinak jsme postupovali přesně podle protokolu, a dokonce jsme dělali i klystýry. No, nic se nedělo, nic, až asi po 3 týdnech, kdy jsem si řekla, no tak přestaneme s tou šťávou a uvidíme... BUM! Okamžitě synovi klesly výsledky ATEC a rozkvetl. Tedy nejen že přestal neustále chodit, ale rozzářily se mu oči, nejen že začal víc, víc, víc mluvit, ale dokonce se jeho smích změnil na typicky znějící smích puberťáka. Bylo to neuvěřitelné. Jeho ATEC okamžitě klesl a stále klesal, 68, 25, 13, 7, 5, 3. Dnes je to 6, ale tohle je pro něj super špatné novoluní. Nikdy se to nedozvíte, dokud se nebudete řídit protokolem.

Také jsme viděli, že se náš syn přestal hýbat, přestal trpět z minuty na minutu, na začátku jsme dělali chyby, vynechali jsme dávku, neudělali jsme to či ono, teď se toho držíme, kumulativní účinek dodržování protokolu znamená rozdíl v poklesu skóre ATEC a v tom, že zůstává stejné nebo se zvyšuje, u nás to tak bylo. Cítila jsem skluz, stále pracujeme na tom, aby to bylo správně, je to vyvíjející se protokol, který vyžaduje zapojení celé rodiny. Nechala jsem syna doma ze školy, abych se ujistila, že je správně dávkován, ale to jsme jen my. V listopadu má začít chodit do školy na celé dny, pokud mu nebudou dávkovat správně, najmu si domácího učitele, tak je to důležité. Dítě se vám neuzdraví, Kerri nám

řekla 16 dávek denně, zlepšilo se mu to, řekla nám, ať začneme.

klystýr brzy, to byl velký rozdíl, my jsme začali první PP dříve, než byl na plné dávce, to všechno udělalo obrovský rozdíl, napište jí, sledujte své dítě, abyste viděli, co funguje, tento protokol funguje, může to trvat, ale co je alternativa????.

Můj manžel také není dobrý v podávání léků. Když jsem pryč, dávají mi je starší holky. Píšu jim upomínky. Někdy pomůže nastavení časovače. Také nastavuji všechny léky, které jdou spolu v případě ranní a večerní dávky denně. Často, když jim to všechno zorganizuji, je mnohem snazší, aby léky byly podány správně a včas.

Moje dítě má hrozné ucpání nosu. Může CD pomoci?

Ano, můžete použít CD a vyrobit nosní, oční a ušní kapky. Dejte jednu aktivovanou kapku CD do jedné unce vody. Každých 15 minut použijte jednu kapku směsi do nosu (očí nebo uší), dokud příznaky nevymizí. POZNÁMKA: NEPOUŽÍVEJTE ČISTÉ AKTIVOVANÉ CD BEZ NAŘEDĚNÍ!

Můžete si také udělat parní lázeň, která se provádí tak, že zavřete koupelnu (okna a dveře) a na podlahu vany dáte 20 aktivovaných kapek. Na kapky pusťte horkou vodu ze sprchy, dokud se vana nenaplní; vzduch bude plný vůně CD. Nyní vypněte sprchu, dítě vložte do vody, aby se na 20 minut namočilo, kde bude dýchat lehký vzduch CD.

Existuje nějaký protokol pro sezónní alergie při používání CD? Trpím extrémním svěděním očí, zarudnutím, otoky, kýcháním, ucpanými dutinami atd. Přinese CD úlevu rychle, nebo je třeba jej používat dlouhodobě?

Při plném CD, oceánské vodě a protokolu o parazitech by alergie měly začít mizet.

Mohu vyzkoušet protokol CD ucho, pokud mé dítě nezačalo s perorálním podáváním?

Ano!! Pokud se jedná o infekci, začněte, prosím, podávat kapky do uší každou hodinu, dokud příznaky nezmizí. Pokud zachytíte infekci na začátku jejích příznaků, podávejte jednu kapku směsi každých 15 minut. Viděli jsme, že bolesti uší zmizely během několika hodin. V každém případě se dopracujte k plné perorální dávce, alespoň jedné kapce osmkrát denně, abyste bojovali s infekcí na všech frontách. Protokoly pro oči, uši a nos jsou stejné: jedna aktivovaná kapka CD v jedné unci vody v uzavřené lahvičce s kapátkem. Aplikujte jednu kapku této směsi každou hodinu, dokud se příznaky nezmírní.

Může CD pomoci při artritidě?

Rozhodně! CD je úžasné na artritidu. Zařaďte CD koupele do svého

programu. Používejte CD ve spojení s DMSO.

Náš syn má rýmu a často kýchá, ale nemá horečku. Nebyl nemocný už více než rok! Přemýšlím, jestli to není z toho, že dělá CD.

To vypadá jako velmi typická reakce na odumření. Sledujte jeho vývoj, ujistěte se, že je hydratovaný, a pokračujte v protokolu. Pokud jeho reakce zůstávají zvládnutelné, nemusíte ustupovat ani nic měnit. Mohlo by se jednat také o parazity, záleží na tom, zda jsou příznaky chronické atd.

Zažil někdo, že by děti, které nikdy nebyly nemocné, začaly být nemocné, když se uzdravily?

Ano, znamená to, že se imunitní systém probouzí a bojuje proti škodlivinám, které v sobě dlouho nosil. Říká se tomu léčebná krize, není to nic neobvyklého a je to vlastně dobře.

Působí CD, CDS nebo CDH na HIV? Existují také nějaké kontraindikace léků CD a HIV?

Nezabýváme se problematikou HIV ani jeho léčbou, a proto vám nemůžeme poskytnout jednoznačnou odpověď. Neoficiálně existuje mnoho svědectví, která naznačují, že CD má pozitivní vliv na toto onemocnění. Kromě toho jsme hovořili s lékaři v různých částech světa, kteří CD používají k léčbě svých pacientů s HIV/AIDS a podle toho, co víme, mají pozitivní výsledky.

Mohu při výplachu uší, očí nebo nosu použít CD v nádobě Netti?

Ne. Nepoužívejte hrnec Netti s CD. Místo toho použijte metodu parní lázně. Další informace naleznete na straně 114.

Zajímalo by mě, zda lze CD použít v rozprašovači? Při dceřiných chronických problémech s mykobakteriemi se kašle nemůžeme nikdy zbavit. Napadlo mě, že by jí možná pomohlo dostat ho do plic, nebo to není bezpečné?

Vyzkoušejte parní lázeň. Přímou inhalaci CD je třeba provádět velmi jemně. Proto se doporučuje parní lázeň, protože částice mají čas se rozptýlit do velmi velkého prostoru, místo aby byly vdechovány přímo. Někteří lidé používají zvlhčovače vzduchu s 35 kapkami CD na galon. Další informace naleznete na straně 114.

Jakým doplňkům se musím při užívání CD vyhnout?

Antioxidantům (vitaminy C, E, A, K, ALA a CoQ10) je třeba se vyhýbat, protože ničí CD. Vyhýbáme se železu a vitaminu B12, protože se jimi paraziti živí. Pokud tedy nemáte na místě něco, co by zabíjelo patogeny/parazity, jako je CD, pak většina vašich doplňků jde na posílení parazitů místo vašeho dítěte.

Opravdu nerozumím něčemu základnímu... Vitamin C v potravinách. Vím, že se nemají dávat citrusy nebo mango. Také kiwi má poměrně vysoký obsah vitaminu C. Pokud mé dítě sní kiwi nebo jinou potravinu s vysokým obsahem vitaminu C, jak dlouho to má vliv na CD? Kdy to přestane působit?

Kiwi a další ovoce s vysokým obsahem vitaminu C je oříšek. Snažíme se vyhýbat největším viníkům. Bohužel jsem viděl rodiny, které přišly o měsíce, protože pokračovaly v podávání ovocných šťáv nebo doplňků stravy s vysokým obsahem antioxidantů. Jakmile je stáhly, jejich děti se začaly zlepšovat. Před několika lety se stala populární omega s vysokým obsahem antioxidantů na autismus. Rodiny, kterým jsem pomáhal po celém světě, zaznamenaly u svých dětí regresi. Jakmile jsme přišli na to, co bylo společným znakem, a tento doplněk stravy jsme stáhli, zlepšení se opět začalo dostavovat, ale byla to noční můra. Abych odpověděla na druhou část vaší otázky, nevím přesně, jak dlouho vydrží vitamin C z přírodního zdroje ovoce v organismu.

tělo. Několik různých internetových stránek odhaduje dobu působení až na 24 hodin.

Každý den používáme glutatione a jako pojivo modifikovaný citrusový pektin. Jsou tyto látky kompatibilní s CD?

Gluthatione je velmi silný antioxidant a nelze jej používat jako doplněk CD. Modifikovaný citrusový pektin je v pořádku.

Slyšela jsem, že CD pomáhá při problémech s oxaláty. Je to pravda?

Rompepiedras (RP) je velmi účinný proti tvorbě oxalátových krystalů. Existují souvislosti mezi parazity a problémy s oxaláty, kterým tento protokol zřejmě pomáhá. Zbavení těla parazitů pomáhá při vysokých oxalátech.

Vím, že CD neutralizuje těžké kovy. Co to vlastně znamená? Jaký je rozdíl mezi chelatací a neutralizací?

Mechanismus, jakým CD neutralizuje a odstraňuje těžké kovy, jako je rtuť, není jednoznačně znám (nebo pochopen). U řady vyléčených dětí však byly provedeny testy na zatížení těžkými kovy před a po užívání CD a jejich zatížení těžkými kovy pokleslo. Víme také o jednom dospělém z našich kruhů, který byl extrémně toxický rtutí a podařilo se mu normalizovat její hladinu poté, co u něj selhaly všechny ostatní lékařské zákroky.

Stačí tedy CD a nemusíme chelátovat?

Pro mnohé není nutné chelát během užívání CD používat. Existují však děti, které podstupují intravenózní chelataci a CD současně. Zdá se, že tato metoda má dobré výsledky; při podávání chelatace

dochází k velkým výpadkům kovů, což je testování na výzvu. Postupem času přidáváme intervence, dokud nedosáhneme zotavení.

Jsou všechny chelátory kompatibilní s CD?

V mnoha případech není nutné provádět obojí. Odpověď na vaši otázku: EDTA je v pořádku, stejně jako DMSA a DMPS s CD.

Možná budete chtít zvážit Bio-ChelatTM, bentonitový jíl nebo zeolitový jíl. Jsou to skvělé chelátory světla.

Vyzkoušeli jsme všechny dostupné biomedicínské možnosti, ale nic nepomohlo. V čem je CD jiný?

Biomedicínská léčba obecně poskytuje velké množství antioxidantů. CD je oxidant a ničí všechny patogeny v těle. Předpokladem je, že jakmile vaše tělo nebude muset živit a ubytovávat patogeny, bude fungovat mnohem lépe a uzdraví se. Tento protokol se zaměřuje na nadbytek, nikoliv na nedostatek, což ho samo o sobě odlišuje od mnoha jiných biomedicínských zásahů. Pomocí CD a Parazitního protokolu odstraňujeme patogeny a parazity, kteří způsobují příznaky známé jako autismus.

Většina biomedicínských zásahů se zdá být použitelná pouze pro malé děti. Funguje CD i na "starší" děti, teenagery nebo mladé dospělé?

Samozřejmě! Rodiny se staršími dospívajícími a dospělými mají úspěch. Tělo se chce uzdravit v každém věku, ať je mu 7 nebo 70 let! Letos dva sedmnáctiletí mladíci přišli o svou diagnózu díky používání CD jako součásti biomedicínských protokolů. Výborně si na protokolu vede i 32letý muž. Čas ukáže a klíčem k úspěchu je obětavost rodičů/pečovatelů.

Jak dlouho bych měl protokol provádět, abychom zjistili, zda nám vyhovuje?

Do 30 dnů se to dozvíte. Pokud budete dodržovat protokol na 100 % a v pořadí, jak je zde uvedeno, měli byste vidět zlepšení. Někteří vidí zlepšení již při první dávce!

Měl někdo během užívání CD zvýšený výskyt PANDAS/PANS? Naše ATEC se tentokrát nepohnulo a je to hlavně kvůli OCD a dalším věcem PANDAS, které se zvýšily. O víkendech se dostanu na 16 dávek, ale ve všední dny ne - možná se dostanu na 12 v dobrý den během školního týdne. Dělal někdo něco na léčbu těchto PANDAS věcí?

Parazité obvykle existují současně s bakteriemi, proto je velmi důležité léčit bakterie a parazity současně. Je nesmírně důležité dostat 16 dávek denně, ať už dostanete dávky dříve ráno, nebo pošlete dávky do školy. Mnoho dětí s PANDAS/PANS také potřebuje měsíční léčbu parazitů. Pokud podáváte probiotika, můžete zkusit udělat období bez nich a uvidíte, zda se dítě nezlepší. Musíme mít na paměti, že pokud se vám při klystýrech objevují paraziti, nemusíme vidět žádné zisky, dokud nevyloučíme velké množství parazitů žijících v těle. Toxiny, které

vylučují - živí i mrtví - mohou také způsobovat některé projevy chování, které spojujeme s PANDAS/ PANS.

Zaznamenal někdo zvýšené jaterní enzymy při užívání CD?

Jaterní enzymy nebudou z CD vysoké. Dva roky jsem sledovala lidi, kteří si dělali testy jaterních enzymů, a děti byly v normě. Nicméně, když se zbavují červů nebo užívají léky proti parazitům, je to doba, kdy můžeme vidět, že se hladina enzymů zvýší. Během několika týdnů se vrátí do normálu, v těch několika málo případech, kdy jsem je viděla stoupnout. Mebendazol a Combantrin® jsou nesystémové, a proto se nevstřebávají; v podstatě procházejí střevním systémem a jsou vyloučeny stolicí a močí.

Můj syn má stále hodně rtuti (provokace DMSA). Je možné, že se hladina může při používání tohoto protokolu snížit? Jak dlouho bych měla čekat, než ho znovu otestuji?

Je velmi běžné, že se zatížení těžkými kovy snižuje. Pokud si chcete udělat testy, můžete si je udělat za tři až čtyři měsíce.

Jak mladý je příliš mladý pro CD?

Žádný věk není příliš mladý. Pokud dítě jeví známky nachlazení/chřipky apod., můžete začít metodou z kojenecké láhve, jedna kapka v 8 ml vody, takže dostává 1/8 1 kapky na dávku. Protokoly jsou založeny na hmotnosti.

Dobře, můj syn je na tomto protokolu už 11 měsíců. Začali jsme s ATEC 82 a hned jsme zaznamenali dramatický pokles. Naše druhé skóre bylo 26! Nyní jsme měli 3 po sobě jdoucí ATEC 33, přičemž nejvíce bodů bylo v kategorii řeči. Kam bych měla jít dál? Další změny ve stravě a nebo doplňky stravy? Již několik let dodržujeme GFCFSF, zvažujeme, že bychom příště přešli na bezobilnou stravu. Již používáme omegy a oceánskou vodu a provedli jsme devět protokolů proti parazitům.

Možná je čas podívat se na hyperbariku nebo GcMAF, protože máte *dietu*, CD a protokol o parazitech pevně na místě. Pokud tyto 2 možnosti nejsou finančně možné, musíte se podívat na seznam doplňků řeči. Jděte popořadě a zjistěte, zda vaše dítě nezaznamenává zisky z některého z nich. Můžete se také podívat na chelátory. Zkontrolujte také, zda omega neobsahuje žádné antioxidanty, protože ty by vaše CD ničily.

Je normální, že se na začátku protokolu CD objeví průjem?

Domnívám se, že existují dva typy průjmu. Jedním je vodovodní kohoutek, kterému se chceme vyhnout. Pokud se u vás objeví průjem z vodovodního kohoutku, přestaňte ho na den podávat a následující den, kdy opět začnete, podávejte nižší dávku CD. Druhým typem průjmu je řídká, neforemná stolice, která je během detoxikace normální. Protože se tělo snaží rychle vyloučit přebytečné toxiny, proces trávení se zrychlí a ne všechna přebytečná voda má šanci se vstřebat střevním traktem,

což způsobuje řídkou stolici.

Jak se CD přesouvá při kontrolách na letišti?

Nepřenášejte do kabiny lahvičky s koncentrovaným chloritanem sodným a aktivátorem. Musíte je dát do odbaveného zavazadla. Ujistěte se, že je každá lahvička pevně uzavřena. Každou lahvičku zabalte do dvojitého sáčku ODDĚLENĚ a umístěte ji na opačné konce zavazadla, ale ne přímo ke stěnám. Pro větší ochranu můžete každou lahvičku vložit do páru ponožek. Každou láhev obklopte velkým množstvím oblečení, abyste zajistili její ochranu v případě hrubého zacházení se zavazadlem. Podle předpisů TSA můžete v příručním zavazadle vzít na palubu maximálně 3,4 fl. oz (100 ml) tekutiny, do které se vejdou 3 dávky z vaší dávky kojeneckých lahví.

Mohu CD používat jako zubní pastu? Mám navíc používat běžnou zubní pastu?

Na zubní kartáček nejprve použiji CD sprej (deset kapek aktivovaného CD na unci). Poté vyčistím zuby a následuje zubní pasta bez fluoridu. CD je skvělý pro zdravé zuby, jazyk a dásně.

Je plavání na CD v pořádku? Mám obavy z chlóru.

Mají sice společnou molekulu, ale jedna nemá nic společného s druhou. Někteří lékaři nedovolují dětem s poruchou autistického spektra plavat v chlorovaných bazénech. Ale pokud jde o užívání CD, chlór v bazénu CD v těle nedeaktivuje, ani s ním nereaguje. Dítě užívající CD může plavat v chlorovaném bazénu, stejně jako dítě, které CD neužívá, může plavat v chlorovaném bazénu.

Mohu podávat koloidní stříbro s CD?

Koloidní stříbro je v těle aktivní až 24 hodin a snižuje účinnost CD. Proto nejsou tyto dvě látky kompatibilní.

Kde je ve Venezuele klinika pro pacienty s autismem?

Puerto Ordaz, Fundacion Venciendo el Autismo. Carolina Moreno je její prezidentkou a jednou z mých nejlepších kamarádek. Její e-mail je venciendoelautismo@ hotmail.com. Máme tam přes 36 uzdravených dětí. Je to úžasné.

Můj syn byl nemocný a měl opravdu silný průjem. Můžeme klystýr na pár dní vynechat, nebo ho stále dělat?

Klystýry nepoužíváme jen při zácpě, ale pro celkové proplachování a zdraví tlustého střeva. CD zabíjí patogeny v tlustém střevě, a tím pomáhá léčit autismus. Vzhledem k tomu, že onemocnění způsobující průjem je s

největší pravděpodobností vyvoláno patogeny, klystýry CD budou tyto patogeny nadále zabíjet a pomohou vašemu synovi se z této akutní situace rychleji dostat.

Moje dcera právě vypila neředěný CDS. Co mám dělat?

Nejprve ji hned přimějte pít čistou vodu. Poté jí dejte pomerančový džus nebo vitamin C, abyste neutralizovali CDS. Podejte burbur nebo aktivní uhlí, abyste vytřeli uvolněné toxiny. Vzhledem k silné chuti je nepravděpodobné, že by toho vypila příliš mnoho.

Může být CD škodlivé?

Za poslední tři roky, kdy rodiny používají CD pro autismus, jsme nezaznamenali žádné dítě nebo dospělého, kterému by se při správném používání tohoto protokolu něco stalo. Testy jaterních enzymů, nutriční testy, testy na porfyriny kovů atd. trvale vykazují zlepšení zdravotního stavu dětí. Od doby, kdy Jim Humble začal používat oxid chloričitý pro zdraví, nikdo nezemřel na následky požití CD (nebo MMS). Příběh, který se často sdílí po internetu, z Vanatu, týkající se ženy, která bohužel zemřela, koroner nepřisoudil jako důsledek požití oxidu chloričitého. Byl zaznamenán i další případ 25letého muže, který se pokusil o sebevraždu 10 g (téměř obsah čtyřuncové lahvičky chloritanu sodného ve 22,4% roztoku) chloritanu sodného (inaktivovaného CD). Vyvinula se u něj methemoglobinémie, kterou léčil, ale svůj pokus o sebevraždu přežil. Přesto, jak jsme již zmínili dříve... cokoli, co se používá nesprávně nebo z nedbalosti, vám může ublížit. Voda, kuchyňská sůl atd. Důvodem, proč jsme tento protokol tak podrobně nastínili, je snaha předejít chybám a pomoci rodinám, aby jej zodpovědně používaly k uzdravení svých dětí s autismem.

Je jíl nebo bentonitový jíl v rozporu s CD? Jak daleko od CD by se měl užívat?

Hodinový odstup od CD je v pořádku. Já používám diatomitickou zeminu s odstupem asi deseti minut od dávky CD.

Je ibuprofen v pořádku při užívání CD protokolu?

Nikdy jsme se nesetkali s lékem, který by byl u CD kontraindikován. O kontraindikacích předepsaných léků se vždy poraďte se svým lékařem.

Je v pořádku přidávat epsomskou sůl do koupele v CD?

V tomto protokolu nepoužíváme koupele v epsomské soli. Používáme CD koupele. Viz strana 113.

Je v pořádku užívat SAMe (S-adenosylmethionin) s CD? Vyřadila jsem všechny antioxidanty, ale nejsem si jistá SAMe.

Ne, obsahuje hořčík a vitamin C. Jako minerální doplněk užíváme vodu Ocean Water. Vitamín C zabíjí CD. Hořčík živí biofilm, a proto je

kontraproduktivní pro naše cíle léčení.

Mohu použít DMSO v klystýru s CD, aby se CD dostalo do parazitů?

Varování: Nikdy nepoužívejte DMSO v klystýru! Nikdy jej nezavádějte do těla rektálně. Pokud je aplikován rektálně, přenáší toxické fekálie do krevního oběhu přes střevní stěnu.

Jak se DMSO používá?

Při každé příležitosti naneste DMSO na čisté tělo na 20 až 25 minut a nechte ho vstřebat. Nejprve jej naneste na postižené části a poté sundejte prsteny/šperky, abyste pokryli všechny části rukou. Nechte jej zaschnout a zároveň jej naneste na další část těla (tj. pravá ruka, levá ruka, pravá noha, levá noha). Nanášejte na čistou pokožku čistýma rukama. Používejte oděv z přírodních vláken, pokud má přijít do styku s DMSO, který může rozpouštět syntetické materiály. Dr. Stanley Jacob prokázal, že DMSO přináší uzdravení revmatoidní artritidy a je skvělý při migrénách apod. Jeho práci můžete prozkoumat na...

www.dmso.org

...nebo vyhledejte prodejce DMSO na adrese...

www.protocolsuppliers.com

Nejlepší je 99% čistota, ale nikdy nepoužívejte tuto sílu přímo na kůži. Pro lokální použití se musí ředit na 70 % nebo méně.

Neutralizuje DMSO CD?

Ne, není. DMSO se však neosvědčil jako nástroj pro léčbu autismu. Obecně jej používáme při sebepoškozujícím chování (SIB). "S" ve slově DMSO (dimetylsulfoxid) je "sulf" jako síra. Mnoho dětí s autismem má spirochetu (kromě jiných patogenů), která se živí sírou. Při přidávání DMSO jsme zaznamenali mnoho neúspěchů. Používá se případ od případu.

Kapitola 6

CDS
Jiný způsob
Dodávání oxidu chloričitého

Kočku lze stáhnout z kůže více než jedním způsobem.
~ Seba Smith

I říjnu 2011 jsem dostal e-mail od Jima Humblea. Po návštěvě u doktora Andrease Kalckera měl fantastické nové informace o léčení autismu. Jim chtěl, abych za ním opět přiletěl do Dominikánské republiky. ten rok, aby se mohl podělit o tyto nové informace.

Velkou novinkou bylo vytvoření *roztoku oxidu chloričitého* (CDS) - nové metody výroby a použití oxidu chloričitého; podstatně se liší od procesu míchání CD, který jsme používali (popsáno v kapitole 5). Jim byl nadšený ze všech skvělých věcí, které Andreas vyvíjel.

Andrease kontaktoval chovatel skotu, který byl frustrován zdravotními problémy novorozených telat, která dostával. Tato telata trpěla infekcemi, průjmy, ušními problémy, cystami, kokcidiózou, respiračním syndromem skotu atd. Jeho roční účet za veterinární léky činil přibližně 28 000 EUR, nepočítaje v to náklady na krmivo. Farmář slyšel o zázracích MMS u lidí a zajímalo ho, zda by mohla pomoci i jeho zvířatům.

Andreas si pomyslel: "Jistě! Proč ne?" Rychle však zjistil, že dobytek se od lidí velmi liší, pokud jde o jeho trávicí systém. Skot tráví fermentací, kterou CD narušuje, takže musel najít způsob, jak obejít jeho trávicí systém a dostat se přímo do krevního oběhu. Tento nápad měl však další velký problém. Hodnota pH standardního CD byla příliš kyselá, a proto nebyla kompatibilní s krevním oběhem telat. Injekce i zředěného CD způsobovala velkou bolest a mohla vést k poškození žil. Musel existovat jiný způsob!

Po dlouhém přemýšlení a výzkumu přišel Andreas s destilačním postupem, jak ze směsi CD získat oxid chloričitý - klíčovou složku.

aby neobsahoval chloritan sodný ani kyselý aktivátor. Výsledná kapalinu pojmenoval *Chlorine Dioxide Solution* (obvykle zkráceně CDS). Poznámka: CDS může stále obsahovat stopové množství chloritanu sodného a jakéhokoli kyselého aktivátoru použitého k jeho výrobě, ale obvykle ne tolik, aby to představovalo problém.

Tento nový roztok CDS byl aplikován 800 kusům skotu s velmi pozitivními výsledky. Zdravotní stav zvířat se zlepšil a účet za veterinární ošetření klesl jako kámen.

V jednom případě zavolal farmář Andreasovi kvůli obzvlášť nemocné krávě. Poradil mu dávkování, ale farmář zřejmě špatně pochopil pokyny a podal krávě desetinásobek doporučeného množství. Výsledek? Kráva byla trochu "sjetá", uši a ocas jí stály, ale následně byla zdravá a náhodné předávkování nemělo žádné neblahé účinky.

Z lidského hlediska CDS také řeší problém, který mají někteří lidé s citlivostí na kyselinu citronovou a s chutí CD. To, že v CDS nejsou původní chemické látky (chloritan sodný/kyselina citronová nebo chlorovodíková), je pro některé velký rozdíl. Další výhodou CDS bylo drastické snížení Herxheimerových reakcí.

Po prodlouženém víkendu v Dominikánské republice jsme se vrátili domů s novými informacemi, které jsme chtěli s Patrikem vyzkoušet.

Začal jsem výměnou kapek CD za mililitry CDS. Zpočátku jsem nezaznamenala zlepšení ani regresi, ale všimla jsem si, že se Patrik budí dříve a má méně hluboký spánek. Asi po 30 dnech zkoušení nového zázraku jsem si začala myslet, že "když to není rozbité, neopravuj to". Vrátili jsme se tedy k původnímu CD, které nám přineslo všechna uzdravení a zlepšení. Patrick začal opět velmi dobře spát a já se už nikdy neohlédla zpět. Byl jsem potvrzeným uživatelem CD a CDS pro mě nemělo žádné zjevné výhody.

O něco více než rok později byl Jim u nás doma a 26. prosince 2012 se objevil jeho nový asistent ze Středního východu, aby mu pomohl. Dala by se nazvat "dítětem z plakátu CDS". Hned jsme se v tomto tématu rozcházeli. Ale ona byla velmi neústupná. Zeptala se mě, proč nemám rád CDS, a já jí to řekl. Tak mi řekla, že jsem používala "nestabilizované" CDS a teď CDS "stabilizují".

Když je CDS "stabilizován" (s trochou chloritanu sodného přidaného zpět do kapaliny CDS), dodává to extra náboj, takže když molekula oxidu chloričitého oxiduje patogen, je po ruce chloritan sodný, který reaguje s

kyselinou, jež vzniká odumřením patogenu. Výsledkem je více oxidu chloričitého uvolněného na místě.

Rozhodl jsem se vyzkoušet stabilizovaný CDS s Patrickem. Na základě tolerance jsme dospěli k jeho plné dávce. Jeho spánek byl perfektní. Spí tak, jak by měl spát každý předškolák - jako skála. A po celý den má skvělou energii. Mohu říci, že během čtyř měsíců, kdy užíval CDS, nebyl patrný žádný rozdíl oproti dnům, kdy užíval CD. Je však o něco "lehčí", jako by neměl žádné starosti. Zdá se, jako by ho už netrápilo něco, co mu mohlo být nepříjemné. Postupně několik rodin přešlo na CDS, aby zjistily, zda se jejich dětem daří lépe, hůře nebo stejně dobře jako při užívání CD.

Po několika zkušebních měsících s přibližně 20 rodinami si myslím, že lze s jistotou říci, že CDS má své místo v bufetu různých metod podávání oxidu chloričitého. Stále máme původní CD, vyráběný s kyselinou citronovou nebo HCl. Nyní máme CDS a CDH (kapitola 7). Dnes již stabilizovaný CDS nepoužíváme, protože se domnívám, že CDS je určen pouze pro přecitlivělé jedince a má se používat pouze do doby, než mohou přejít na CD nebo CDH. Ať už zvolíme jakýkoli vzorec, pomůže nám vyléčit tělo od nežádoucích patogenů a pomáhá s parazity i těžkými kovy. Každý člověk je jiný a je na nás jako rodičích, abychom pozorovali a rozhodli, který způsob podávání oxidu chloričitého je nejlepší.

V žádném případě vás nenabádáme, abyste přešli na CDS, pokud vám to, co děláte s CD, vyhovuje. Pro některé lidi to může být lepší, ale zatím pouze jedno naše zotavení pochází z CDS - všechna ostatní jsou z CD. Některé děti mohou vyzkoušet CDS a přijít na to, že CD je pro ně stále lepší.

Kdy použít CDS

CDS se používá, když někdo nemůže dostat více než 1 kapku rozdělenou do 8 ml během jednoho dne, aniž by došlo k Herxheimerově reakci. To nám umožňuje překonat překážku a přesto detoxikovat organismus. Nakonec se chceme vrátit ke standardnímu protokolu CD, který považuji za účinnější.

Tato situace není běžná, ale dochází k ní.

Tvorba vs. nákup CDS

Většina lidí má z výroby CDS trochu obavy, protože jde o destilační proces, při kterém vzniká plynný oxid chloričitý, který se pak dostává do vody. Když Andreas poprvé přišel s výrobou CDS, zahrnovalo to dvě

nádoby, hadici, teplo a spoustu větrání. Stále existuje spousta

videa na YouTube, která tento původní postup vysvětlují. Nyní však existuje mnohem lepší, jednodušší a bezpečnější způsob výroby CDS v domácích podmínkách. Pokud tedy uvidíte video s výrobou CDS nebo si přečtete návod, kde se mluví o použití hadice - zapomeňte na to! Nový postup je mnohem jednodušší a bezpečnější a nezahrnuje žádné teplo ani hadice.

Existují online prodejci CDS, ale jejich cena je vysoká a výroba vlastních je jednoduchá. Vyžaduje to jen trochu úsilí při učení procesu a správné vybavení. Kromě toho, když si vyrobíte vlastní, budete lépe rozumět chování oxidu chloričitého.

Některé důležité body CDS

Pokud jde o systém CDS, vše spočívá v koncentraci oxidu chloričitého ve vodě; měří se v *částech na milion - zkráceně* **ppm**.

Při nákupu nebo výrobě vlastního produktu je cílem získat láhev CDS o koncentraci 3000 ppm. Tato láhev by měla být ideálně vyrobena ze skla a uchovávána v chladničce. Tento koncentrovaný roztok nikdy nepoužívejte přímo. Musí být naředěn.

Když například řekneme, že použijeme 10 ml CDS, myslíme tím, že smícháme 10 ml 3 000 ppm CDS s jakýmkoli uvedeným množstvím vody a tuto naředěnou směs použijeme k uvedenému účelu.

Ujistěte se, že jste si přečetli a pochopili Dodatek 6, strana 467, který vysvětluje více o koncentraci a měření ppm.

Této nové, lepší a jednodušší metodě výroby CDS se přisuzuje několik názvů, např.:

- Metoda skleněných panáků
- Metoda přes noc
- Nová metoda

Na YouTube je několik ukázek této nové metody, stejně jako zápisů na různých fórech. Tyto metody využívají množství různých nádob různých tvarů a velikostí. Konkrétní nástroje použité k výrobě CDS mohou mít významný vliv na koncentraci.

Je třeba také poznamenat, že síla koncentrace se snižuje při každém otevření lahvičky se zdrojem CDS, protože z kapaliny uniká plynný oxid

chloričitý.

a odpařuje se do vzdušného prostoru nad kapalinou. Při otevření nádoby se zdrojem uniká část plynného oxidu chloričitého. Síla z poloviny naplněné lahve CDS tak může být podstatně nižší, než s jakou jste začínali, když byla láhev plná. Je to podobný koncept jako u lahve s popcornem, která ztrácí svou perlivost, pokud není rychle vypotřebována.

Aby se výrazně snížilo odpařování plynného oxidu chloričitého, měla by být lahvička se zdrojem CDS uložena v chladničce, čímž se stabilizuje a výrazně sníží množství plynného CD unikajícího z roztoku CDS. Bez ohledu na teplotu však bude vždy při každém otevření láhve část plynu unikat a snižovat koncentraci. Láhev s úzkým hrdlem pomáhá udržet integritu CDS po delší dobu.

Koncentrovaný zdroj CDS je lepší skladovat v menších 300ml lahvích než ve větších litrových lahvích. Tímto způsobem rychleji spotřebujete to, co je v jedné láhvi, s menšími ztrátami koncentrace. Vhodná skladovací láhev je vyobrazena a popsána na straně 160.

Nová metoda tvorby CDS - základní koncept

Nejprve si projdeme základní principy procesu tvorby CDS a poté se budeme věnovat podrobnostem.

Začneme dvěma nádobami (obě ideálně skleněné). Jedna nádoba je větší a má nějaké víko, které lze pevně uzavřít. Druhá nádoba je menší a nemá žádné víko. Relativní velikost obou nádob je taková, aby se menší nádoba pohodlně vešla do větší nádoby a zároveň umožnila, aby se víko větší nádoby řádně uzavřelo, když je menší nádoba uvnitř. Příklad dobře provedené soupravy na sklo distribuované společností wps4sale.com naleznete na straně 151.

Velká nádoba se poté částečně naplní filtrovanou/destilovanou vodou. Hladina vody musí být dostatečně nízká, aby nepřetekla do menší nádoby, pokud je umístěna do částečně naplněné větší nádoby. Fotografie na straně 151 názorně ukazují koncepci obou lahví.

Nyní, když máte základní představu, vytvořme si CDS...

Použití sady pro noční generování CDS

Následující pokyny předpokládají, že máte skleněnou *sadu pro noční generování CDS (1000 ml)* od wps4sale.com (jak je uvedeno na straně 151). Jejich soupravu samozřejmě nemusíte použít. Nicméně na základě našich vlastních zkušeností s hledáním dobré soupravy na vysoké úrovni, má jejich souprava klíčové vlastnosti:

- Vyrobeno ze skla
- Menší sklenice se vejde do větší nádoby A 1000 ml vody ve velké nádobě se po vložení do menší nádoby nezaplaví.
- Víko těsně přiléhá a během chemické reakce neuniká žádný plyn.
- Víko je plastové - NIKDY NEPOUŽÍVEJTE KOVOVÁ VÍKA!

Poznámka: Existují plastové sady CDS, které fungují. V místě, kde žijete, můžete najít kombinaci nádob z plastu, ale ne ze skla. Ve skutečnosti jsem natočil video na YouTube, kde ukazuji, jak vyrobit CDS pomocí plastové nádoby. Jen si uvědomte, že oxid chloričitý časem plastové nádoby znehodnotí, takže je třeba se mu vyhnout. I když musíte k výrobě CDS použít plastovou nádobu, výsledný produkt skladujte ve skle. Čím méně času je CDS v plastu, tím lépe! Co se týče víček, nemáme na výběr. Používejte pouze plastová víčka. Kovová víčka VELMI rychle oxidují! Dokonce i kovová víčka s plastovou vrstvou na vnitřní straně se znehodnotí.

Kroky k vytvoření CDS:

1. Nejprve nalijte do velké skleněné nádoby jeden litr destilované vody nebo vody z reverzní osmózy. Voda by měla mít přibližně pokojovou teplotu.

2. Vložte prázdný kelímek na dezert do velké nádoby a dbejte na to, aby se do něj nevylila voda.

3. Odměřte 75 ml roztoku chloritanu sodného (22,4 % $NaClO_2$ ve vodě) a nalijte jej do dezertního kelímku, přičemž dávejte pozor, abyste chloritan sodný nevylili do vody v okolí kelímku.

4. Odměřte 75 ml 10% roztoku HCl nebo 50% roztoku kyseliny citronové a nalijte jej do dezertního kelímku.

5. Okamžitě přišroubujte víko velké nádoby, přičemž dávejte pozor, abyste nádobou netřásli, což by mohlo způsobit, že roztok CD

Společnost wps4sale.com prodává tuto sadu pro noční generování CDS. která ze 75 ml chloritanu sodného a 75 ml aktivátoru vyrobí 1 litr CDS o koncentraci 3 000 ppm. Jediná část, která není vyrobena ze skla, je plastové víčko. Skleněný dezertní kelímek je rozměrově tak akorát, aby se vešel do větší skleněné nádoby a zbylo dost místa na 1 l vody, která nepřetéká do dezertního kelímku.

smíchat s okolní vodou. Ujistěte se, že je kryt pevně přišroubován, aby nedocházelo k únikům. Pokud cítíte oxid chloričitý (kromě toho mála, které uniká při nasazování víka), pak je něco s víkem a/nebo nádobou v nepořádku.

6. Pokud jste vše udělali správně, měli byste vidět, že roztok CD se zhruba do minuty zbarví do tmavě jantarové/hnědé barvy (viz níže) a po několika minutách začne voda světle žloutnout. Je také normální, že se v dezertním kelímku tvoří bublinky. Je normální, že se během chemické reakce mění tlak. Zjistili jsme, že kyselina citronová vytváří podtlak a HCl může nejprve vytvářet tlak a poté podtlak.

7. Přikryjte soupravu ručníkem, aby byla méně vystavena světlu. Nemusí být na černém místě, ale rozhodně by neměla být na přímém slunečním světle. Nebojte se ji čas od času zkontrolovat a podívat se, jak se mění barvy. Samozřejmě tuto sadu uchovávejte mimo dosah dětí nebo čehokoli, co by ji mohlo rušit. Já tu svou nechávám přes noc ve skříni a přikrývám ji ručníkem.

8. Když se barva dezertní sklenice shoduje s barvou okolní vody, je chemická reakce dokončena. Není na škodu ještě chvíli počkat - nic dalšího se nestane. Obvykle to trvá 12-24 hodin v závislosti na pokojové teplotě a síle použité kyseliny.

Po smíchání chloritanu sodného a aktivátoru se barva rychle změní na tmavě jantarovou, téměř černou (vlevo). Přibližně po 12 hodinách by měla být barva roztoku v dezertním kelímku a barva okolní vody stejná (vpravo), což znamená, že chemická reakce byla dokončena a CDS je připraven k přelití do skladovací nádoby.

9. Skleněnou(é) skladovací láhev(y) si připravte čistou(é) a připravenou(é) na přijetí roztoku CDS.

10. Před otevřením sady se ujistěte, že je váš pracovní prostor dobře větraný. Následující kroky provádějte venku nebo mějte v blízkosti otevřené dveře a/nebo okno. Dobrým nápadem je mít k dispozici ventilátor, který od vás lehce odfoukne unikající plyn.

11. Pomalu otevřete nádobu a dávejte pozor, abyste s ní netřásli, což by mohlo způsobit smíchání roztoku CD s čerstvě připraveným CDS. Pokud se chemikálie smíchají, budete muset začít znovu, proto buďte opatrní! Pravděpodobně ucítíte plynný oxid chloričitý, který se nacházel ve vzduchovém prostoru při prvním otevření. To je normální, proto je třeba dobře větrat.

12. Pomalu vyjměte kelímek na dezert a dávejte pozor, abyste jeho obsah nevylili do systému CDS. Obsah ihned vylijte do toalety a kelímek s dezertem opláchněte.

13. Nyní nalijte CDS do zásobních lahví, přičemž si buďte vědomi toho, že část plynného oxidu chloričitého bude z vody vycházet do pracovního prostoru.

14. Uchovávací lahvičku (lahvičky) pevně uzavřete a uložte do chladničky.

Poznámka: Při výrobě CDS se jako aktivátor doporučuje 10% HCl. Můžete však použít i 4% HCl, ale reakční doba se zpomalí. Může trvat i celý den, než se barva roztoku CD a vody shoduje.

Dávkování CDS

Jak již bylo zmíněno, CDS je zvláště vhodný pro mimořádně citlivé jedince, kteří nesnášejí ani nízké dávky CD.

Začněte s dětskou lahvičkou naplněnou 8 ml vody a přidejte 1 ml CDS. Tím získáte osm dávek po 1/8 ml. Pokud je první den vše v pořádku, zvyšte druhý den dávku na 2 ml. Každý den zvyšujte dávku o jeden mililitr. Množství zvyšujte na základě tolerance. Pokud má osoba problém s určitou hladinou CDS, snižte ji na úroveň, kde byla v pořádku, a zůstaňte tam několik dní, než ji opět zvýšíte.

Klíčem k úspěchu je tolerance. Jakmile již nemůžete zvyšovat, dosáhli jste plné perorální dávky CDS.

Pomalý přechod zpět na CD

Jakmile naleznete plnou perorální dávku, kdy jsou stabilní a nemohou jít výše, je čas CD opět nasadit.

Cílem užívání CDS není nahradit CD, ale spíše provést základní detoxikaci, abyste mohli CD vrátit zpět a dosáhnout plné perorální dávky CD.

Toho se dosáhne odebráním jednoho mililitru CDS a jeho nahrazením 1 kapkou CD. Například pokud jedinec snese 20 mililitrů CDS, pak by ideální přechod představoval graf na straně 154.

Tento graf samozřejmě představuje nepravděpodobný scénář, kdy vše probíhá přesně podle představ. Ukazuje však, o co se snažíme - vyměnit CDS za CD a pokračovat ve zvyšování dávky CD, jak je popsáno v kapitole 5 (strana 81).

Efektivní provedení tohoto procesu vyžaduje pečlivé pozorování dítěte a rozhodování o tom, kdy můžete přejít na vyšší úroveň, kdy vydržet a kdy ustoupit.

Hypotetický přechod z CDS na CD			
Den přechodu	**CDS v mililitrech**	**CD v kapkách**	**Komentáře**
1	20	0	Poslední den pouze CDS.
2	19	1	Přechod začíná
3	18	2	Přechod pokračuje
4	17	3	
5	16	4	
6	15	5	
7	14	6	
8	13	7	
9	12	8	
10	11	9	
11	10	10	
12	9	11	
13	8	12	
14	7	13	
15	6	14	
16	5	15	
17	4	16	
18	3	17	
19	2	18	
20	1	19	
21	0	20	Přechod je dokončen
22	0	21	CD se každý den zvyšuje
23	0	22	
24	0	23	
25	0	24	

Klystýry CDS

Klystýry CDS mohou být užitečné pro citlivé jedince při zahájení protokolu. Postupujte podle stejných pokynů pro klystýr uvedených v kapitole 5 na straně 103, přičemž mějte na paměti, že 1 ml CDS má relativní sílu přibližně 60 % 1 kapky CD. S ohledem na to můžete pracovat až se 40 ml CDS na litr klystýrové vody.

Kapitola 7

CDH - Překračujeme hranice CD a CDS

"Pokrokový vývoj člověka je životně závislý na vynálezech. Je to nejdůležitější produkt jeho tvůrčího mozku."
~ Nikola Tesla

Tjeho protokol se neustále vyvíjí, a dokud se každý člověk s autismem neuzdraví, budeme i nadále hledat věci, které bychom mohli do protokolu přidat nebo upravit, abychom dosáhli tohoto cíle. Několik měsíců před vydáním tohoto druhého vydání jsem se dozvěděl o nové metodě přípravy CD, tzv. jako *Chlorine Dioxide Holding (roztok)* nebo jednoduše CDH.

CDH lze téměř označit za hybrid mezi klasickou CD a CDS. Zatímco při CDS nezůstávají v konečném produktu žádné suroviny, ale pouze plynný oxid chloričitý rozpuštěný ve vodě, CDH obsahuje spolu s oxidem chloričitým v konečném produktu i některé suroviny (podobně jako klasická CD). Tento nový proces umožňuje, aby chloritan sodný reagoval s kyselinou podstatně delší dobu, čímž se značně sníží množství zbývajícího neaktivovaného chloritanu sodného a aktivátoru. Někteří lidé nesnášejí kyselinu citronovou, takže CDH se obvykle vyrábí se 4% HCl. Podle prvních zpráv je CDH lépe snášen než CD.

Další zajímavou výhodou CDH je, že se zřejmě dobře mísí s povoleným přírodním sladidlem stévií (značka SweetLeaf®), aniž by se snížila účinnost CDH. To může pomoci dětem, které mají averzi vůči chuti CD. Mnoho rodin také uvedlo, že na rozdíl od klasického CDH mohly svému dítěti zvýšit dávku, aniž by došlo k Herxheimerově reakci. Starším dětem a těžce postiženým dětem prospívá i přípravek CDH; více se o tom dočtete na straně 221.

V současné době tuto novou metodu využívá poměrně malá skupina rodin (k listopadu 2013 jich bylo asi 70). Mnohé z nich uvádějí, že CDH u jejich dětí se spektrem nadále přináší výsledky a že vidí ještě lepší věci než dříve.

Stejně jako u všech nových věcí je důležité testovat s různorodou skupinou rodin po dostatečně dlouhou dobu, aby bylo jisté, že se dosažené výsledky udrží. Proto vás prosíme, abyste měli na paměti, že CDH je doslova krvácející hranou tohoto protokolu. I když jsme nadšeni, že se s vámi můžeme podělit o novou možnost, rozhodnutí o použití CDH nesmíte brát na lehkou váhu. Pokud se vám s klasickým CD daří dobře, je možné, že CDH nebudete muset nikdy použít. Vezměte v úvahu staré rčení: "Když to není rozbité, neopravujte to". Ze 115 dětí, které přišly o diagnózu autismu, jich 114 přišlo o CDH a 1 o CDS. S CDH zatím 0 (4 měsíce používání pro poruchu autistického spektra). Očekávám, že se toto číslo brzy změní, protože u CDH vidíme dobré věci. To ukáže čas. Zůstaňte naladěni.

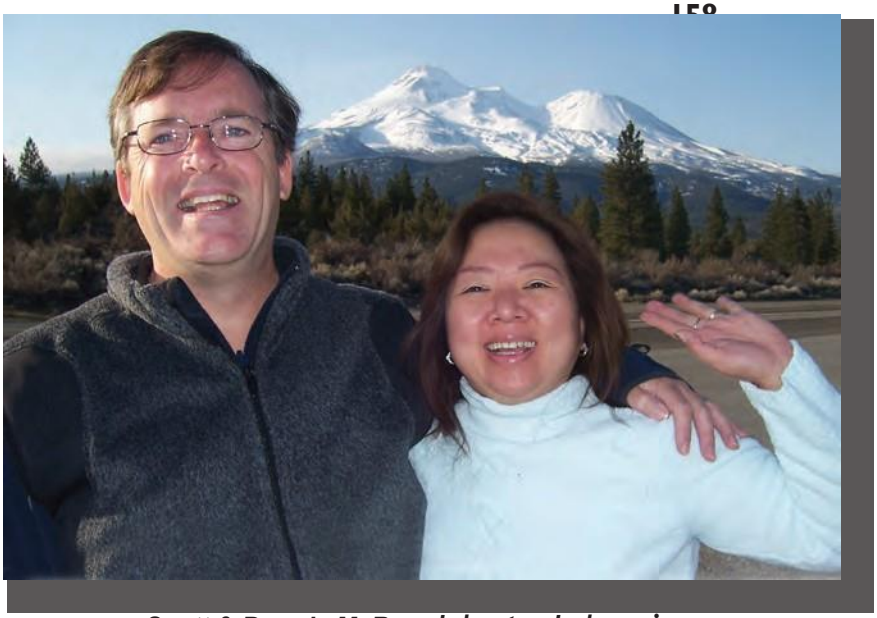
Scott McRae, jeho žena Brenda a Charlotte Lackneyová byli průkopníky ve vývoji metody CDH. V následující části Scott popisuje, jak se metoda CDH vyvinula, a uvádí podrobný návod, jak ji připravit a používat.

A ■ D

MS manželkou Brendou jsme se o CD poprvé dozvěděli počátkem roku 2009 prostřednictvím Bhante Vimalaramsiho, buddhistického mnicha narozeného v Americe. Nyní je naším velmi blízkým přítelem, a dokonce i v době, kdy píšu tento článek, jsem na meditačním ústraní, které je založeno na jeho chápání otevřeného, zkušenostního učení o Buddha.

Po obdržení první sady lahviček s CD od internetového prodejce jsme začali tím, že jsme se snažili dostat na 15 kapek CD aktivovaných citronovou šťávou po dobu 3 minut dvakrát denně, což byl tehdejší protokol. Ačkoli jsme se snažili, nedokázali jsme se dostat přes 6 kapek, než jsme začali zvracet a mít průjem, a to způsobilo, že jsme zpočátku přestali CD užívat. Poté, co jsem se přestěhovala do Jakarty v Indonésii (Brendino rodné město), jsem téměř každý měsíc zažívala nemoci, což bylo podle mě způsobeno tím, že jsem byla v nové a tropické části světa (pocházím ze San Diega v Kalifornii), jezdila jsem dvakrát denně veřejnou dopravou a učila jsem ve škole, kde bylo přes 300 studentů. Po roce a půl neustálého marodění jsem si vzpomněla na naše lahvičky s CD, které jsme si naštěstí přivezli z USA, a začala jsem užívat Protokol 1000. V té době už byl *Protokol 1000* vyvinutý do dnešní podoby - 3 kapky CD (aktivované po dobu 20 sekund 50% kyselinou citronovou) za hodinu, 8krát denně - a tak jsem se rozhodla pro třítýdenní očistu. Díky očistě jsem zaznamenala obrovské zlepšení svého zdraví. Nejenže jsem okamžitě přestala být nemocná, ale také jsem cítila, že se mi zvýšila hladina energie asi o 25 %! Z těchto skvělých výsledků jsem byl samozřejmě

nadšený a moje žena také, protože také začala znovu užívat CD. Nicméně,



Scott & Brenda McRae, Jakarta, Indonesia

i když naše výsledky byly skvělé a naše zkušenosti byly mnohem lepší než předtím se starým protokolem "snažte se dostat na 15 kapek dvakrát denně", stále jsme měli nevolnost a průjmy, když jsme užívali CD. To platilo zejména v době, kdy jsme pociťovali příznaky nachlazení nebo chřipky a snažili se užívat více než 3 dávky kapek, abychom je překonali. Přesto výsledky, kterých jsme s CD u Protokolu 1000 dosahovali, převážily nad nevolností a průjmem, které jsme zažívali, a tak jsme jej užívali i nadále, zejména když jsme cítili, že na nás přichází nějaká nevolnost.

Po zhruba ročním užívání CD tímto způsobem zasáhly do světa CDS. Jelikož jsem experimentální typ, rozhodl jsem se to zkusit. Po několika dnech hledání plastových trubiček po celé Jakartě, které jsem nakonec našel, jsem vyrobil naši první várku CDS. Oba jsme CDS zkoušeli asi půl roku, ale zjistili jsme, že je méně účinný než CD, a tak jsme s CDS přestali a vrátili se k CD a Protokolu 1000.

Přesto se mi na CDS líbily dvě věci: (1) NIKDY nám nezpůsobil nevolnost ani průjem a (2) jeho použití bylo velmi snadné, protože byl předem připraven (žádné míchání chemikálií před každým použitím). Hlavní věcí pro mě bylo, že už jsem neměla žádné nevolnosti, protože jsem opravdu neměla ráda, když mi bylo špatně. Začala jsem tedy přemýšlet o CDS a o svých zkušenostech s jeho výrobou a došla jsem k závěru, že možná důvodem, proč CDS nebyl nevolný, bylo to, že v roztoku nebyl žádný

neaktivovaný chloritan sodný - byl to

pouze oxid chloričitý rozpuštěný ve vodě. Vzpomněl jsem si, že když jsem sám vyráběl CDS, i když aktivační proces probíhal hodinu ve vyhřátém stavu, pokud jsem lahví s aktivační komorou míchal nebo s ní otáčel, stále z ní vycházelo více ClO_2 . To mě přimělo k zamyšlení... pokud chemická reakce mezi chloritanem sodným a 50% roztokem kyseliny citronové použitým k výrobě CDS dokázala i po hodině v zahřátém stavu produkovat další oxid chloričitý, pak jistě nebylo 24 kapek, které jsem používal k výrobě své denní dávkovací lahvičky CD, plně aktivováno již po 20 sekundách.

Proto jsem se rozhodl prodloužit dobu aktivace a vyzkoušel jsem to nejprve na sobě a pak na své ženě (nejsem ohleduplný?). Oba jsme zjistili, že už nemáme problém s nevolností, a to ani při užívání většího počtu kapek za hodinu, než jsme užívali kdykoli předtím.

Protože jsem byl v experimentálním režimu, rozhodl jsem se vyzkoušet, zda bych mohl vyrobit větší množství koncentrovaného CD najednou, aby to bylo pohodlnější. V láhvi jsem smíchal stejné množství chloritanu sodného a 50 % kyseliny citronové, nechal jsem je asi minutu aktivovat a pak jsem přidal určité množství horké vody, abych ještě více podpořil proces aktivace. Nakonec jsem měl celkem 140 ml tohoto koncentrovaného roztoku CD. Později jsem zjistil, že horká voda není nutná a že voda o pokojové teplotě funguje ještě lépe, protože se při ní ztrácí méně plynu CLO_2 .

Hotová chemie byla skutečně velmi silná a přesto nezpůsobovala nevolnost, takže jsem byl nucen svůj objev zveřejnit na fóru Genesis II. Pojmenoval jsem ji *7 Day Fridge MMS (CD),* protože poskytovala 7denní zásobu Protokolu 1000. Složky dohromady tvořily 140 ml, takže každých 20 ml byla 1/7 celkového množství, neboli jednodenní zásoba "předaktivovaného" CD podobného Protokolu 1000. Díky tomu bylo každodenní užívání CD opravdu snadné. Stačilo odlít 20 ml nového koncentrovaného roztoku do dávkovací lahvičky s vodou a pak každou hodinu odlít 1/8 lahvičky do vody ve sklenici a vypít.

Metoda *7denní MMS* v *lednici (CD)* se nám s manželkou osvědčila. Ostatní na fóru ji také vyzkoušeli a líbila se jim. Kromě toho jsem ji dal několika lidem ve škole, kde pracuji, aby během krátké doby překonali nachlazení (obvykle ze dne na den) i jiné nemoci.

Asi o 18 měsíců později začala Charlotte, moje přítelkyně z Fóra, testovat proces *7denní MMS v lednici (CD),* aby zjistila skutečný obsah ClO_2 pomocí svého fotometru *SensafeTM* Chlorine Dioxide Photometer. V průběhu několika měsíců jsme společně pracovali na dalším zdokonalování metody 7 Day Fridge. Výsledkem všech našich testů a zdokonalení je tento

nový zajímavý produkt CDH.

Konečný vzorec pro výrobu CDH metodou 1 lahve byl následující:

22 dílů vody	91.6%
1 díl chloritanu sodného	4.2%
1 díl HCl (4%) nebo kyseliny citronové (35%)	4.2%
Celkové řešení	**100%**

Věřím, že tento nový způsob výroby CD bude pro lidstvo velkým přínosem, protože umožní lidem postupně zdvojnásobit nebo dokonce ztrojnásobit množství CD, které mohou užívat, aniž by měli žaludeční potíže. Zvyšováním dávek na vyšší hodnoty budou lidé schopni překonávat nemoci léčitelné CD rychleji než kdykoli předtím.

Stejně jako u každé nové technologie jsou pravděpodobné další změny a vývoj. Nyní například víme, že CDH chutná mnohem lépe, pokud se aktivuje kyselinou chlorovodíkovou namísto kyseliny citronové.

Výroba CDH metodou jedné láhve

Výroba CDH je opravdu jednoduchá. Můžete použít jakoukoli velikost láhve a vyrobit libovolné množství, pokud dodržíte základní pokyny a zachováte stejné poměry. Před rozdělením na různá množství však doporučujeme postupovat přesně podle těchto pokynů, abyste se ujistili, že máte postup správně zvládnutý.

Všimněte si následujících objemových ekvivalentů:

Přibližný ekvivalent (USA) tekutých uncí

30 ml	=	1 fl. oz. US (2 polévkové lžíce)
660 ml	=	22 fl. oz. US
720 ml	=	24 US fl. oz. US

750 ml	=	25 US fl. oz. US

Potřebné vybavení

- Jedna skleněná láhev o objemu 750 ml se vzduchotěsným uzávěrem. NEPOUŽÍVEJTE kovový uzávěr (i když je vyložený plastem). Nejlepší jsou plastové uzávěry nebo dokonce syntetický korek v dobrém stavu. Ideální je běžná 750ml láhev na víno, protože si je můžete pořídit barevné, abyste omezili možné vystavení UV záření (čím tmavší, tím lepší). Barevná láhev však není bezpodmínečně nutná a použití čiré láhve vám umožní skutečně vidět chemickou reakci, jak se mění z čiré na žlutou.

- Tři láhve o objemu 240 ml, ideálně z barevného skla, které chrání CDH před UV zářením (čím tmavší, tím lepší), ale barevné láhve nejsou nezbytně nutné. Pokud chcete, můžete použít i menší láhve - ty slouží pouze k rozdělení výsledného množství 720 ml CDH do menších láhví, aby se při otevírání a zavírání láhví během dávkování lépe udržela koncentrace ClO_2 . *Společnost SchweppesTM* prodává 6 balení Ginger Ale, Club Soda a Tonic Water ve skleněných lahvích o objemu 10 fl. oz s plastovým víčkem, které jsou skvělé.
  pro tento účel a snadno pojmou 300 ml. Pouze Ginger Ale je v barevné lahvi (zelené), ostatní jsou čiré.

- Jedna odměrka nebo odměrný válec pro přesné měření tekutin v mililitrech nebo tekutých uncích.

Potřebné ingredience

Přísady by měly mít pokojovou teplotu - ne studenou. Pokud jsou CD a/nebo aktivátor přímo z lednice, ohřejte si vodu, aby se vyrovnala, nebo nechte ingredience před použitím zahřát.

- 660 ml destilované nebo čištěné vody o teplotě přibližně 21° - 32°C.
- 30 ml chloritanu sodného (22,4% roztok) při pokojové teplotě nebo mírně nad ní.
- 30 ml 4% kyseliny chlorovodíkové (HCl) nebo 35% kyseliny citronové ($C_6 H_8 O_7$) při pokojové nebo mírně vyšší teplotě.

Poznámka: Výše uvedené množství činí 720 ml, přičemž do láhve vína se vejde dalších 30 ml a více. Pokud si přejete vyrobit jinou dávku, nahlédněte do tabulky vpravo.

Tabulka složení CDH a různé koncentrace kyselin

Co když máte 10% kyselinu chlorovodíkovou nebo 50% kyselinu citronovou (velmi časté)? Nebo si přejete použít jinou velikost láhve? To není problém. Tyto kyseliny lze stále použít. Vzorec se však odpovídajícím způsobem změní.

Níže uvedená tabulka je skvělým nástrojem pro určení vzorce pro danou velikost láhve. Chcete-li tabulku použít, začněte zakroužkováním velikosti láhve, kterou chcete naplnit, v nejlevějším sloupci. Dále se podívejte na kyselinu, kterou máte, a její označenou koncentraci. Přiřaďte ji k jedné ze 4 možností v horní části sloupce. Pod odpovídající kyselinou/koncentrací najdete 3 čísla složení pro vodu, chloritan sodný (označený "SC") a jakoukoli kyselinu, kterou používáte. Stačí sjet dolů po příslušných 3 sloupcích až k místu, kde se protíná řádek s velikostí láhve, a získáte potřebná čísla. Pokud to vaše situace vyžaduje, nahraďte tato čísla v následujících pokynech pro přípravu.

Tabulka složení CDH

(Platí pouze pro metodu výroby CDH z jedné láhve!)

SC = chloritan sodný / HCl = kyselina chlorovodíková / CA = kyselina citronová

Voda Lahvi čka (ml)	*Kyselina chlorovodíková 4%*			*Kyselina chlorovodíková 10%*			*Kyselina citronová 35%*			*Kyselina citronová 50%*		
	Voda (ml)	*SC (ml)*	*HCl (ml)*	*Voda (ml)*	*SC*	*HCl (ml)*	*Voda (ml)*	*SC (ml)*	*CA (ml)*	*Voda (ml)*	*SC (ml)*	*CA (ml)*
10	*9.2*	*0.4*	*0.4*	*9.4*	*0.4*	*0.2*	*9.2*	*0.4*	*0.4*	*9.3*	*0.4*	*0.3*
20	*18.3*	*0.8*	*0.8*	*18.8*	*0.8*	*0.3*	*18.3*	*0.8*	*0.8*	*18.6*	*0.8*	*0.6*
30	*27.5*	*1.3*	*1.3*	*28.3*	*1.3*	*0.5*	*27.5*	*1.3*	*1.3*	*27.9*	*1.3*	*0.9*
40	*36.7*	*1.7*	*1.7*	*37.7*	*1.7*	*0.7*	*36.7*	*1.7*	*1.7*	*37.2*	*1.7*	*1.2*
50	*45.8*	*2.1*	*2.1*	*47.1*	*2.1*	*0.8*	*45.8*	*2.1*	*2.1*	*46.5*	*2.1*	*1.5*
60	*55.0*	*2.5*	*2.5*	*56.5*	*2.5*	*1.0*	*55.0*	*2.5*	*2.5*	*55.8*	*2.5*	*1.7*
70	*64.2*	*2.9*	*2.9*	*65.9*	*2.9*	*1.2*	*64.2*	*2.9*	*2.9*	*65.0*	*2.9*	*2.0*
80	*73.3*	*3.3*	*3.3*	*75.3*	*3.3*	*1.3*	*73.3*	*3.3*	*3.3*	*74.3*	*3.3*	*2.3*
90	*82.5*	*3.8*	*3.8*	*84.8*	*3.8*	*1.5*	*82.5*	*3.8*	*3.8*	*83.6*	*3.8*	*2.6*
100	*91.7*	*4.2*	*4.2*	*94.2*	*4.2*	*1.7*	*91.7*	*4.2*	*4.2*	*92.9*	*4.2*	*2.9*
150	*137.5*	*6.3*	*6.3*	*141.3*	*6.3*	*2.5*	*137.5*	*6.3*	*6.3*	*139.4*	*6.3*	*4.4*
200	*183.3*	*8.3*	*8.3*	*188.3*	*8.3*	*3.3*	*183.3*	*8.3*	*8.3*	*185.8*	*8.3*	*5.8*
250	*229.2*	*10.4*	*10.4*	*235.4*	*10.4*	*4.2*	*229.2*	*10.4*	*10.4*	*232.3*	*10.4*	*7.3*
300	*275.0*	*12.5*	*12.5*	*282.5*	*12.5*	*5.0*	*275.0*	*12.5*	*12.5*	*278.8*	*12.5*	*8.7*
350	*320.8*	*14.6*	*14.6*	*329.6*	*14.6*	*5.8*	*320.8*	*14.6*	*14.6*	*325.2*	*14.6*	*10.2*
400	*366.7*	*16.7*	*16.7*	*376.7*	*16.7*	*6.7*	*366.7*	*16.7*	*16.7*	*371.7*	*16.7*	*11.7*
450	*412.5*	*18.8*	*18.8*	*423.8*	*18.8*	*7.5*	*412.5*	*18.8*	*18.8*	*418.1*	*18.8*	*13.1*
500	*458.3*	*20.8*	*20.8*	*470.8*	*20.8*	*8.3*	*458.3*	*20.8*	*20.8*	*464.6*	*20.8*	*14.6*
550	*504.2*	*22.9*	*22.9*	*517.9*	*22.9*	*9.2*	*504.2*	*22.9*	*22.9*	*511.0*	*22.9*	*16.0*
600	*550.0*	*25.0*	*25.0*	*565.0*	*25.0*	*10.0*	*550.0*	*25.0*	*25.0*	*557.5*	*25.0*	*17.5*
650	*595.8*	*27.1*	*27.1*	*612.1*	*27.1*	*10.8*	*595.8*	*27.1*	*27.1*	*604.0*	*27.1*	*19.0*
700	*641.7*	*29.2*	*29.2*	*659.2*	*29.2*	*11.7*	*641.7*	*29.2*	*29.2*	*650.4*	*29.2*	*20.4*
720	*660.0*	*30.0*	*30.0*	*678.0*	*30.0*	*12.0*	*660.0*	*30.0*	*30.0*	*669.0*	*30.0*	*21.0*
750	*687.5*	*31.3*	*31.3*	*706.3*	*31.3*	*12.5*	*687.5*	*31.3*	*31.3*	*696.9*	*31.3*	*21.9*
800	*733.3*	*33.3*	*33.3*	*753.3*	*33.3*	*13.3*	*733.3*	*33.3*	*33.3*	*743.3*	*33.3*	*23.3*

CD a CDS

850	779.2	35.4	35.4	800.4	35.4	14.2	779.2	35.4	35.4	789.8	35.4	24.8
900	825.0	37.5	37.5	847.5	37.5	15.0	825.0	37.5	37.5	836.3	37.5	26.2
950	870.8	39.6	39.6	894.6	39.6	15.8	870.8	39.6	39.6	882.7	39.6	27.7
1000	916.7	41.7	41.7	941.7	41.7	16.7	916.7	41.7	41.7	929.2	41.7	29.2

Pokyny pro přípravu

Postupujte při míchání ingrediencí v tomto pořadí (za předpokladu, že používáte 750ml skleněnou láhev):

1. Do 750ml skleněné láhve nalijte 660 ml čištěné vody.
2. Do 750ml skleněné láhve přidejte 30 ml chloritanu sodného.
3. Do 750ml skleněné láhve přidejte 30 ml 4% HCl nebo 30 ml 35% kyseliny citronové.
4. Ihned láhev pevně uzavřete/uzavřete, aby nemohl unikat plyn ClO_2 , a důkladně protřepejte, aby se složky důkladně promíchaly (a později ještě několikrát, pokud je to možné).
5. Uchovávejte lahvičku na tmavém místě s teplotou od 21 °C do 32 °C po dobu 12 až 24 hodin nebo déle (24 hodin nebo déle, pokud jste v chladném prostředí - pod 21 °C).
6. Po uplynutí doby skladování vložte láhev CDH do chladničky (nikoli do mrazničky) a před prvním otevřením ji nechte více než 3 hodiny vychladnout. Teplota roztoku by neměla být vyšší než 10,5 °C (51 °F). Poznámka: Pokud používáte výrazně menší láhev, dobu chlazení lze zkrátit, protože menší objem roztoku se ochladí rychleji.
7. Nakonec přelijte CDH ze 750ml láhve do menších láhví, pevně je uzavřete a uchovávejte v chladničce až do doby, kdy je připraven k použití. Z menších lahví se lépe dávkuje a také pomáhají snížit počet případů, kdy může unikat plyn a snižovat účinnost roztoku.

Používání CDH

CDH je nyní připraven k použití. Každý mililitr roztoku CDH obsahuje 1 předaktivovanou kapku CD. Lze jej použít na VŠECHNO, na co se CD používá: viry, bakterie, kvasinky, parazity, těžké kovy, klystýr, koupel ve vaně, dásně a zuby, péče o kůži, infekce atd.

Při perorálním použití by měl být každý 1 ml CDH přidán do nejméně 30 ml vody. Pokud při vyšších dávkách zaznamenáte mírné podráždění hrdla, můžete přidat ještě více vody. Pokud vám vadí chuť, můžete do každé dávky přidat trochu stévie, která zlepší chuť oslazením. Některé maminky přidávají SweetLeaf® Natural Stevia Sweetener do své denní lahve a neuvádějí žádný negativní vliv na hladinu ppm.

Ačkoli je CDH silná, ukázalo se, že je šetrnější k lidem, kteří mají problémy s nevolností při používání tradičního CD. Měli byste být schopni začít s jakoukoli kapkovou dávkou, kterou jste užívali s CD, a přejít na ekvivalentní mililitrovou dávku CDH a postupně ji zvyšovat podle tolerance. Obvykle jsou lidé schopni užívat 2 až 3krát větší množství CDH než tradiční CD, aniž by pociťovali nevolnost.

Lahvička s CDH by měla být uchovávána v chladu a vyjmuta pouze pro odběr dávek. Vzhledem k tomu, že 720 ml je poměrně velké množství, které může trvat mnoho dní, je dobré vzít 720 ml a rozdělit je do 3 menších 240ml lahví (720 ml
÷ 3 = 240 ml), takže při každém otevření lahve neztratíte mnoho ClO_2 . Tímto postupem zachováte co nejvíce ClO_2 . Z menší láhve je také snazší odebírat dávky pomocí injekční stříkačky nebo pipety.

Lahvičku s CDH rovněž uchovávejte mimo dosah přímého nebo nepřímého slunečního světla, abyste zabránili ztrátě ClO_2 . Pokud si připravíte dávkovací láhev na den, je nejlepší ji udržovat v chladu, ale není to nezbytně nutné.

Malá poznámka o chuti: Většina lidí, kteří si stěžují na
špatnou chuť CD, CDS nebo CDH (které při nízkých dávkách nemají žádnou chuť), ve skutečnosti reagují na zápach ClO_2 , což může vést k rozvoji dlouhodobé averze k některému z léčebných roztoků. Pokud se vám tedy podaří minimalizovat plyn, který vám plave v nose, bude pro vás pití dávky CD, CDS nebo CDH jednodušší. Abyste toho dosáhli, navrhla Charlotte vyhnout se používání hrnku nebo lahve se širokým hrdlem na pití. Místo toho používejte láhev s malým otvorem, například běžnou láhev na vodu (nejlépe skleněnou). Samozřejmě, pokud vám zápach nevadí, je to bezpředmětné, ale pokud ano, máte alespoň tento malý trik.

To je vše, co potřebujete vědět, abyste mohli začít používat tento skvělý nový způsob výroby a používání CD. Ať vám i vaší rodině tato nová formulace CDH přinese mnoho zdraví a štěstí.

Scott McRae
Jakarta,
Indonésie
listopad, 2013

A ■ D

Oceňujeme, že Scott, Brenda a Charlotte přispěli k rozmanitosti způsobů výroby a využití oxidu chloričitého. Nezapomeňte sledovat skupiny a fóra na Facebooku, kde najdete nejnovější informace o vývoji v oblasti CDH.

Někteří z vás se mohou cítit ohromeni tím, co jste si právě přečetli. Dovolte mi tedy, abych vám představil svůj "snadný a jednoduchý" způsob

výroby CDH: vezmu 600ml láhev LifefactoryTM, naliji do ní 550ml vody, přidám 25ml chloritanu sodného a následně 25ml 4% HCl (nebo 50% kyseliny citronové). Nechám ji 12 hodin ve skříni, poté ji na 2 nebo více hodin vložím do lednice. Hotovo! j

Léčení a překonání autismu.

Kapitola 8

Krok 3
Kalckerův protokol o parazitech

Všichni naši otcové měli léčbu parazitů jako součást své kulturní praxe. My jsme od toho upustili, protože jsme se spolehli na moderní postupy. Udělali bychom docela dobře, kdybychom se v této oblasti znovu naučili způsoby našich předků a udržovali si stále relativně dobré zdraví.

~ Náčelník dvou stromů

T Slovo "parazit" pochází z řečtiny a znamená "ten, kdo jí ze stolu jiného". Parazité byli pro staré Řeky ti, kteří seděli u cizího stolu a za jídlo platili lichotkami.

Jak jsem se již zmínil v knize, s klystýry na CD se začala dít velmi zajímavá věc. To, co jsme dříve považovali za hlen nebo biofilm vycházející s klystýrem, se v mnoha případech ukázalo být červy (helminty) (alias parazity) - ve vzácných případech byli stále živí a vrtěli se v záchodě! Domnívali jsme se, že nejčastěji se jedná o *Ascaris lumbricoides* (škrkavky). To, co nyní vídáme stále častěji, jsou však zřejmě provazovci, potenciální nový druh helminta, který objevili Dr. Gubarev, Dr. Alex Volinsky a spolupracovníci (předloženo 14. ledna 2013). Jediným způsobem, jak to definitivně říci, je testování DNA, ale při ceně 25 000 USD za každou analýzu a minimálním počtu 100 testovaných případů je to v současné době spíše finančně neúnosné. [1]

Kromě Ascaris a lanových parazitů se rodiče setkali také s měchovci, hlísticemi, tasemnicemi a motolicemi. To je pro mnoho našich dětí nesmírně důležitý dílek skládačky. Byli jsme přesvědčeni, že v zemích prvního světa paraziti nepředstavují problém. To rozhodně není pravda.

Dobře omytý parazit. Téměř cítíte jeho strukturu.

Andreas Kalcker, spoluautor knihy Kalckerův protokol o parazitech

Miriam Carrasco Maceda, spoluautor Kalckerova protokolu o parazitech.

Bylo mi ctí, že se Dr. Andreas Kalcker a Miriam Carrasco Maceda podělili o kapitolu ze své připravované knihy *Paraziti:* Andreas vysvětluje význam celoživotního odčervování a podělil se s námi o protokol, který pomohl mnoha dětem i dospělým stát se zdravějšími a pro některé děti z tohoto spektra byl posledním kouskem, který je dovedl k uzdravení. Verze, která je zde obsažena, byla upravena speciálně pro děti a dospělé s poruchou autistického spektra. Původní protokol naleznete na adrese:

www.andreaskalcker.com/ index.php/en/health/parasite

Bylo změněno jen velmi málo detailů, ale je důležité poznamenat, že Parazitický protokol je to, co prokazatelně pomáhá mnoha našim dětem ze spektra, včetně mnoha uzdravených dětí.

Děkujeme Andreasovi a Miriam za váš cenný příspěvek k tomuto hnutí, za nezištné sdílení vašich poznatků a za to, že si vždy najdete čas, abyste

pomohli.

JAK ODHALIT A LÉČIT PARAZITÁRNÍ INFEKCI

Parazitární infekce jsou častější, než si většina lidí myslí, a mohou, ale nemusí vést k vážným zdravotním problémům. Můžeme být infikováni více druhy parazitů, kteří se liší velikostí a umístěním na těle nebo v těle.

Parazity lze rozdělit na mikroparazity, jako je malárie, kteří jsou viditelní pouze pod mikroskopem, nebo na velké makroparazity, jako jsou oblé nebo ploché střevní červy (škrkavky, tasemnice atd.). Ty lze vidět pouhým okem a mohou dosahovat velkých rozměrů. Vnitřní parazité se vyskytují nejen ve střevech, jak se obecně soudí, ale kdekoli v těle, včetně plic, jater, svalů, žaludku, žlučníku, mozku, krve, kůže, kloubů, a dokonce i v očích.

V nedávné historii se díky velkým migračním pohybům lidské populace prostřednictvím rychlé dopravy a rozsáhlého obchodu zkrátily vzdálenosti, které dříve dělily lidi a nemoci. Dříve lokální nemoci se tak staly univerzálními onemocněními. Parazité, kteří byli dříve omezeni na velmi specifické zeměpisné oblasti, se nyní objevují na jiných místech, daleko od své původní domoviny. Bohužel podmínky typické pro nižší socioekonomické vrstvy (v nichž žije velké procento světové populace) mají tendenci podporovat přenos nemocí a parazitů.

Vysoké procento světové populace trpí infekcemi způsobenými parazity, které jsou podle odhadů WHO (Světové zdravotnické organizace) zodpovědné za 15 milionů dětských úmrtí ročně. Kromě velkých nákladů, které představují úmrtí, se zvýšil počet chronických a přetrvávajících infekcí, protože parazité si vyvinuli četné mechanismy vyhýbání se specifické imunitě a rezistence vůči ní. To jim umožňuje obcházet a rušit imunitní odpověď hostitele.

Přetrvávající parazitární infekce u lidských hostitelů vede k chronickým imunitním reakcím, které mohou vést k poškození tkání a změně imunitní regulace. Devadesát procent světové populace je infikováno jedním nebo více parazity a v jednom hostiteli může koexistovat až pět různých typů.

Tato situace se stává nebezpečnou, když se naruší vnitřní rovnováha hostitele, počet parazitů prudce vzroste a hostitel začne vykazovat příznaky vážného onemocnění, které může vést až k úmrtí. V některých případech však infekce parazitickými červy nevedou k onemocnění, ve skutečnosti je řada přenašečů zdravá.

Opravdu dobrý pohled na parazita. Můžete si prohlédnout skutečné střeva parazita. Známý také jako helmint.

Stejný parazit (jako výše) z jiného úhlu.

Vzhledem k tomu, že většina lidí si své infekce ani neuvědomuje, stali se paraziti tichými zabijáky, kteří si vyžádali životy mnoha nic netušících obětí, které si svého života nevšimly. Zdá se, že někteří lékaři v západní Evropě a USA nejsou ochotni ani pomyslet na to, že bychom mohli být nakaženi.

Vzhledem k nedávnému nárůstu cestování, přistěhovalectví a obchodu mezi kontinenty není těžké pochopit, jak se tento problém nyní zvětšil do alarmující míry. Parazité, zejména jejich moderní "toxikované" verze, mohou být příčinou mnoha vzácných onemocnění, která se nyní stávají stále častějšími, a také dalších nedávno zjištěných nebo narůstajících problémů, jako je chronická únava, fibromyalgie a artritida.

Nejčastější verminóza (napadení parazitickými červy se zjevnou symptomatologií onemocnění nebo bez ní) je střevní. Lidé, kteří je mají, trpí nejen velkým množstvím ztracených živin (vstřebaných parazity), ale také perforacemi způsobenými červy v trávicím traktu, které mohou otevřít dveře různým infekcím a možným autoimunitním nedostatkům. Infekce střevními červy jsou velmi časté a mohou postihnout každého, nejen lidi se špatnými hygienickými návyky. Helminti (červi) se přenášejí pozřením vajíček nebo larev parazitů, které se pak vylíhnou ve střevním traktu.

Parazitární infekci nebo reinfekci lze získat jednou nebo více z následujících cest:

- Z více či méně přímého kontaktu s infikovanou osobou (fekálního nebo sexuálního).
- Ze samonákazy, například při styku análních rukou s ústy. Podle

škrábání anální oblasti, mohou se vajíčka dostat pod nehty.

- Z vrozeného přenosu (z matky na plod).

- Z běžně kontaminovaných předmětů.

- Z půdy kontaminované lidskými nebo zvířecími výkaly.

- z konzumace kontaminovaného syrového nebo nedostatečně tepelně upraveného masa.

- z konzumace syrových ryb.

V některých zemích jsou syrové ryby součástí tradičních jídel. Můžeme se vyhnout konzumace larev nebo červů zmrazením masa nebo ryb po dobu nejméně dvanácti hodin v závislosti na teplotě.

Skvělá fotografie mrtvého parazita, pravděpodobně Ascaris lumbricoides, nebo možná provazového červa ve stadiu "mořské řasy".

Velmi dobrý pohled na to, jak dlouhé jsou některé helminty. Čím více červů lidé projdou, tím jsou zdravější a zlepšení přicházejí stále rychleji. Toto dítě na začátku prodělalo mnoho parazitů. Pak po několika měsících nebylo a má nyní skóre 5 bodů v testu ATEC. To znamená, že již nemá diagnózu autismu.

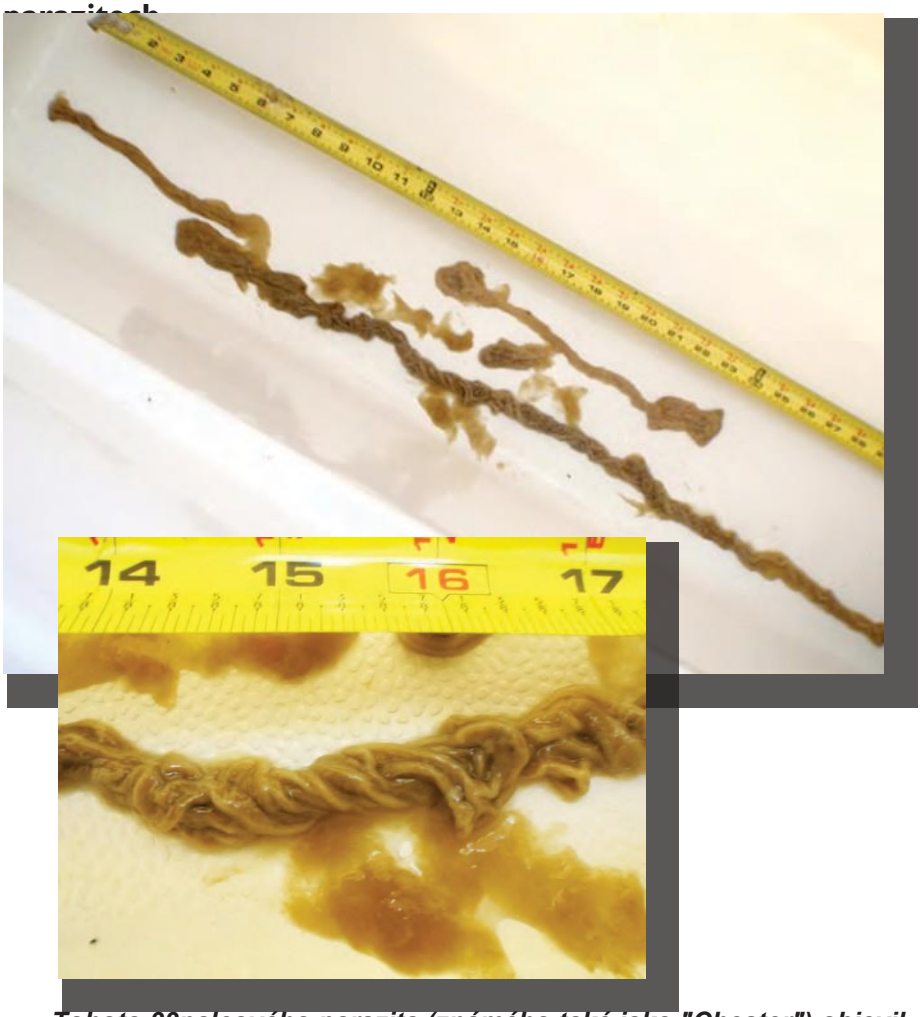
Tento parazit měřil 32 palců.

Další dlouhý, dobře omytý parazit do sbírky. Cesta k uzdravení je dlážděna mnoha mrtvými parazity. Adios Autismus...

Jedná se o 32palcového parazita, kterého předal mladý chlapec. Poté, co ho vytáhl, měl skvělý den.

Jedná se o lanové parazity, jak potvrdil Dr. Alex Volinsky.

60 cm dlouhý červ (1. října 2013) od dítěte; 6 měsíců na CD; 2 kapky každé 1-2 hodiny; žádný protokol o parazitech; 1 tblsp DE; 2-3 lahvičky Quintonu.



Tohoto 33palcového parazita (známého také jako "Chester") objevil žena, která protokol používá sama na sobě.

Bublina viditelná na této fotografii nás vede k domněnce, že se jedná o pozdní stadium provazovky.

Po prodělání tohoto parazita se u dítěte objevil báječný den ve škole. Je skvělé cítit se dobře a zdravě.

FDA doporučuje zmrazení a skladování [ryb] při -20 °C (-4°F) nebo nižší po dobu sedmi dnů (celková doba), nebo zmrazení při -35 °C (-31°F) nebo nižší až do ztuhnutí a skladování při -35 °C (-31°F) nebo nižší po dobu 15 hodin, nebo zmrazení při -35 °C (-31°F) nebo nižší až do ztuhnutí a skladování při -20 °C (-4°F) nebo nižší po dobu 24 hodin je dostatečné pro zničení parazitů. Potravinový kodex FDA doporučuje tyto podmínky zmrazení maloobchodníkům, kteří dodávají ryby určené ke konzumaci v syrovém stavu. Poznámka: Tyto podmínky nemusí být vhodné pro zmrazování obzvláště velkých ryb (např. silnějších než 6 palců). [2]

➡ z pití kontaminované vody.

➡ z konzumace kontaminované zeleniny nebo ovoce. Často jíme špatně omytá (parazity napadená) zelenina nebo ovoce. Běžně se vyskytuje mylná představa, že zelenina z ekologického zemědělství je bez jakýchkoli problémů, pesticidů nebo chemikálií. Nebezpečí spočívá v tom, že vajíčka nebo larvy červů se do zemědělské půdy dostávají prostřednictvím živočišných odpadů, rozložených forem přírodního kompostu a hnoje (hnojiva) přidávaného na pole. Existují vajíčka, například Ascaris lumbricoides, která mohou v půdě při extrémních teplotách přežívat až pět let. Je velmi důležité

provádět důkladnou očistu ovoce a zeleniny a nikdy nejíst nic syrového a přímo ze země, jakkoli se to může zdát zdravé.

➡ Od zvířat napadených parazity. Parazitární infekce se velmi snadno šíří kontaktem s domácími zvířaty. Veterinární lékaři rychle trvají na tom, aby se čtvrtletně odčervení našich zvířat, ale musíme sami podniknout určité kroky, abychom se vyhnuli nákaze.

Paraziti mají různé tvary a velikosti. Samozřejmě se mohou objevit i v kusech.

Navrhované: Odčervujte svého domácího mazlíčka nejméně jednou za tři měsíce po celý život podle pokynů svého veterinárního lékaře. Během prvního měsíce by se mělo odčervovat každý týden. Zabraňte domácím zvířatům v konzumaci syrových vnitřností. Pokud zvířata jedí syrové maso nebo syrové kosti, nejlepší možností je krmivo předem zmrazit na dobu alespoň 12 hodin (viz citace výše). Pokud odčervovací kúra zabírá, zvíře během osmidenní léčby vyloučí červy ve výkalech nebo zvratcích, které je pak třeba spálit nebo zakopat.

Vyvarujte se olizování úst zvířaty, protože jsou v přímém kontaktu s výkaly, půdou a vlastním konečníkem. Při hlazení zvířete si před jídlem nebo manipulací s potravou umyjte ruce vodou a mýdlem, protože vajíčka parazitů zůstávají v srsti zvířete.

➡ V půdě nebo písku nechoďte naboso nebo v otevřené obuvi.

➡ Vyhněte se hipoterapii (jízdě na koni)

Příznaky parazitárních infekcí

Různé druhy červů a toxických odpadů, které parazité v našem těle produkují, mohou způsobovat následující běžné problémy:

Paraziti se vyskytují ve všech velikostech. Někteří jsou velmi dlouzí. Ty se při fotografování omývají horkou vodou. Tímto způsobem si je nejlépe prohlédneme.

Poruchy krve a nemoci krevních parazitů

Paraziti absorbují z těla důležité živiny, jako je železo, vitamín B_{12} , a cukry, což může vést k některým krevním poruchám. Kromě toho je známo, že některá onemocnění jsou způsobena krevními parazity:

Poruchy krve:

- Anémie
- Závratě
- Hypoglykémie
- Slabost

Onemocnění způsobená krevními parazity:

- Africká spavá nemoc
- Babesióza
- Chagasova choroba
- Malárie

Únava:

Toxický odpad produkovaný samotnými parazity (včetně amoniaku a psychoaktivních látek) může zatěžovat detoxikační orgány a způsobovat poruchy centrálního nervového systému, např.:

- Chronický únavový syndrom (CFS)
- Chlad v končetinách
- Závratě
- Extrémní slabost
- Vnitřní chlad
- Letargie
- Nízká energie
- Noční buzení
- Neklidný spánek

Gastrointestinální příznaky

- Bolest nebo citlivost břicha
- Krev ve stolici
- Pálení v žaludku
- Chronická zácpa
- Chronický průjem nebo průjem způsobený špatným vstřebáváním potravy
- Kolitida
- Křeče
- Chuť na tučná a sladká jídla, hodně sacharidů a chleba, ovoce, ovocné šťávy, alkohol nebo ocet.
- Trávicí potíže
- Roztažené břicho
- Jíte více než obvykle, ale stále máte pocit hladu
- Nadměrná stolice
- Horečka
- Časté zvracení a nevolnost
- Plynatost a nadýmání (po jídle)
- Hemoroidy
- Syndrom dráždivého tračníku (IBS)
- Podráždění střev
- Střevní obstrukce
- Děravá střeva
- Malabsorpční syndrom
- Hlen ve stolici
- Pankreatitida
- Předávání červa ve stolici

Růstové problémy, hmotnost a chuť k jídlu

Paraziti obvykle žijí, aniž by je hostitel odhalil. Odebírají tělu mnoho důležitých živin z přijímané potravy. Mnoho lidí s nadváhou, kteří jsou infikováni parazity, hladoví kvůli nedostatku základních živin, což způsobuje, že se kvůli parazitární infekci přejídají. Navíc v závislosti na typu napadení je mnoho lidí podvyživených a nemohou přibrat na váze. Níže je uveden seznam některých možných příznaků:

U dětí:

- Špatný růst
- Špatný fyzický a intelektuální vývoj odpovídající jejich biologickému věku.

U dětí a dospělých:

- Chronické říhání
- Chuť na výrobky z bílé mouky; sušenky, koláče, pečivo atd.
- Pocit hladu po jídle
- Neschopnost přibrat nebo zhubnout
- Dlouhodobá obezita
- Ztráta chuti k jídlu
- Posedlost a/nebo nutkání jíst sladkosti nebo velmi specifické potraviny (pšenice, cukr, mléčné výrobky).
- Hltavá chuť k jídlu
- Nekontrolovatelný hlad jíst více než obvykle
- Přibývání na váze (zejména v době úplňku).
- Úbytek hmotnosti

Problémy s náladou a úzkostí

Toxiny uvolňované parazity mohou dráždit centrální nervový systém. Úzkost a nervozita jsou často způsobeny parazity, kteří migrují po celém těle. Některé způsobené problémy jsou:

- Hněv a podrážděnost
- Úzkost
- Zmatené myšlení (mozková mlha)
- Deprese
- Dezorientace
- Zapomnětlivost
- Nedostatečná koordinace
- Výkyvy nálad

- Nervozita
- Posedlost
- Neklid
- Pomalé reflexy

Bolesti svalů a kloubů

Paraziti se mohou v těle pohybovat téměř kdekoli. Když se dostanou do kloubů a svalů, mohou způsobit cysty a záněty. Ty mohou být často mylně považovány za artritidu a/nebo bolest svalů.

Toxiny z parazitů se také mohou hromadit v kloubech a svalové tkáni a způsobovat:

- Bolesti na hrudi
- Fibromyalgie
- Bolest kloubů
- Svalové křeče
- Svalové křeče
- Necitlivost rukou nebo nohou
- Bolest zad, stehen nebo ramen.
- Bolest v pupku
- Rychlý srdeční tep
- Syndrom neklidných nohou
- Záchvaty

Paraziti u dětí (včetně dětí s poruchami autistického spektra)

Paraziti se v těle vyskytují v asymptomatickém a symptomatickém stadiu. První z nich se obvykle vyskytuje u dospělých. Symptomatická stadia se vyskytují především u dětí, u kterých můžeme často pozorovat následující:

- Anorexie
- Úzkost
- Bruxismus (skřípání zubů)
- Křeče
- Průjem, který se střídá s obdobími zácpy
- Nadměrné klapání
- Růstová retardace
- Bolesti hlavy
- Neschopnost přibrat na váze
- Svědění/pálení/kopání konečníku
- Svědění nosu a/nebo anální kopřivka (kopřivka/vyrážka)
- Nervozita a podrážděnost

- Vybírání nosu
- OCD (obsedantně kompulzivní porucha)
- Rage
- Rozmazávání výkalů
- Nevysvětlitelný smích nebo pláč
- Verbální stimuly
- Úbytek hmotnosti

Tasemnice a někteří další parazité mají afinitu k B_{12} a železu. Proto laboratorní výsledky, které ukazují nedostatek B_{12} a/nebo železa, mohou být indikátorem parazitárních infekcí. [3,4] Vzhledem ke své velikosti spotřebuje tasemnice obrovské množství potravy, kterou získá tím, že si vezme potravu dítěte. To může ovlivnit normální vývoj dítěte.

Léčba je jednoduchá, ale vyžaduje odstranění hlavičky tasemnice, jinak bude dále růst. Léčba tasemnice je oddělená od tohoto protokolu a obvykle vyžaduje niklosamid. Jediný způsob, jak se ujistit, že byla hlavička odstraněna, je však její identifikace ve stolici.

Respirační onemocnění

Průnik larev dýchacím systémem nebo jejich invaze do plic může způsobit příznaky, jako jsou:

- Akutní bronchitida
- Astma
- Ospalost
- Dyspnoe (dušnost; hlad po vzduchu)
- Chronický/dráždivý kašel
- Zápal plic
- Dušnost nebo respirační selhání

Sexuální a reprodukční poruchy

Porucha imunity v důsledku parazitární infekce může vést k:

- Candida - kvasinkové infekce
- Cysty a myomy
- Erektilní dysfunkce
- Zadržování tekutin
- Mužská impotence
- Menstruační problémy
- Premenstruační syndrom
- Problémy s prostatou
- Infekce močových cest

Kožní poruchy a alergie

Vnější parazité (vši, štěnice, svrab atd.), kteří proniknou do kůže, mohou způsobit svědění, zarudnutí a/nebo vyrážku atd. Vnitřní parazité však mohou být zodpovědní i za kožní potíže. Paraziti vytvářejí toxický metabolický odpad, a protože kůže je největším orgánem, tělo se je snaží vyloučit jejím prostřednictvím, což vede k mnoha kožním problémům.

Některé příznaky mohou zahrnovat:

- Alergie (na potraviny, prach, plísně atd.)
- Svědění konečníku
- Křehké vlasy
- Pocit plazení pod kůží
- Dermatitida
- Suché vlasy
- Suchá pokožka
- Ekzém
- Erupce
- Vypadávání vlasů
- Svědění nosu
- Svědění kůže
- Žloutenka
- Psoriáza
- Kožní vředy
- Vředy
- Otok
- Kopřivka (vyrážka)

Poruchy spánku

Tělo reaguje na parazity v době odpočinku, protože v noci jsou parazité nejaktivnější. Noční probuzení jsou běžná, zejména mezi druhou a třetí hodinou ranní, kdy se játra snaží zbavit těla toxinů produkovaných parazity. To se následně může projevit:

- Nespavost
- Broušení zubů
- Počůrání
- Slintání během spánku
- Poruchy spánku - opakované probouzení během noci
- Neklidný spánek

Další problémy spojené s parazity

- Špatný dech
- Rozmazané vidění
- Tělesný zápach
- Problémy s dýcháním
- Chronické infekce: virové nebo bakteriální
- Oběhové potíže, necitlivost končetin, potíže s pohybem
- Kašel nebo vykašlávání krve
- Potíže s polykáním
- Nadměrné slinění
- Horečka
- Hromadění nebo zadržování tekutin v době úplňku.
- Nízká imunitní odpověď
- Peritonitida
- Pocit cizího tělesa nebo nepříjemný pocit v krku
- Oteklé oči
- Přibývání na váze během úplňku.

Analýza krve

Při parazitární infekci nebo následné alergii se mohou vyskytovat následující markery:

- Anémie/nízký obsah železa
- Zvýšená hladina imunoglobulinu (IgE)
- Zvýšená hladina eozinofilů (Eozinofil je specializovaná buňka imunitního systému, konkrétně se jedná o prozánětlivou bílou krvinku. Podle registru REGID (Registry for Eosinophilic Gastrointestinal Disorders) mezi jejich známé funkce patří pohyb do zanícených oblastí, zachycování látek, zabíjení buněk, antiparazitární a baktericidní aktivita, účast na alergických reakcích a modulace zánětlivých reakcí).
- Vysoký obsah amoniaku
- Vysoký obsah oxalátů
- Nízký obsah vitaminu B_{12}

Opatření v domácím prostředí k prevenci reinfekce

Je důležité léčit všechny osoby a domácí zvířata, která žijí ve stejném prostředí, aby se zabránilo tomu, že někdo nakazí ostatní. K reinfekci dochází prostřednictvím spodního prádla, lůžkovin, ručníků a předmětů v domácnosti, jako jsou dětské hračky nebo zvířata, která byla v kontaktu s vajíčky. Je důležité prát veškeré oblečení, které přišlo do styku s intimními místy těla, při teplotě ne nižší než 60 °C.

Během antiparazitární léčby je třeba denně (nebo v rámci možností) prát veškeré ložní prádlo a spodní prádlo. Postižení jedinci by neměli sdílet své plavky s ostatními členy rodiny a k mytí anální oblasti by měli používat samostatnou utěrku. Nejlepší je spát ve spodním prádle i v kalhotách, aby se zabránilo nedobrovolnému škrábání během noci. Tím se zabrání nákaze prostřednictvím kontaktu konečníku s ústy, protože škrábáním anální oblasti může dojít k uvíznutí vajíček pod nehty. Udržujte domácí zvířata mimo místa odpočinku jejich majitelů, jako jsou postele, pohovky, přikrývky a polštáře.

Ovoce a zeleninu důkladně omyjte ve vodě a na několik minut je namočte do roztoku CD nebo CDS. Dřez vyčistěte alkoholem, protože vajíčka mnoha parazitů jsou imunní vůči pH běžných čisticích prostředků, jako je mýdlo nebo bělidlo. Je důležité si uvědomit, že parazité nezanechávají v hostiteli žádnou imunitu, proto po vyléčení jimi může postižený člověk trpět znovu. Jedinou spolehlivou metodou, jak zničit vajíčka *Ascaris lumbricoides*, je voda o teplotě nad 60 °C nebo 96% obilný líh (Everclear).

Evoluční cykly střevních parazitů

Ačkoli jich existuje mnohem více, zde je popis tří nejběžnějších typů střevních parazitů, které se vyskytují v rozvinutých zemích:

***Ascaris Lumbricoides* (škrkavka)**

Ascaris se rychle množí, protože jediná samička může naklást až 200 000 vajíček denně. Tento parazit se vyskytuje velmi často, zejména ve vlhkých podmínkách a při nedostatečných hygienických opatřeních. Může postihnout celou populaci, nejčastěji však postihuje děti a vážně narušuje jejich vývoj a růst. Je natolik nakažlivý, že podle odhadů WHO je na celém světě nakaženo asi 700 000 000 lidí, z nichž asi 60 000 případů ročně končí

úmrtím, především dětí. [5]

K jejich čištění používám líh *Everclear*, ale pozor, vysušuje gumové části. Těsnění pístu můžete namazat kokosovým olejem.

Je normální, že po použití klystýru vycházejí černé skvrny? My jsme také několik dní viděli bílé skvrny.

Černé skvrny mohou být těžké kovy. Je známo, že šťavelany se vážou na kovy a vycházejí s kovy ven. Bílé tečky jsou obvykle vajíčka parazitů.

Musí se oceánská voda po otevření uchovávat v chladu?

Ne, není, při pokojové teplotě je v pořádku.

Pokud budu sbírat vlastní vodu z oceánu, musím ji sterilizovat?

Ne. Sterilizace není podle našich zkušeností nutná ani žádoucí - nechceme ji denaturovat. Nalití přes kávový filtr, aby se odstranily případné pevné částice, je v pořádku. NEPOUŽÍVEJTE filtry s dřevěným uhlím (např. vodní filtr Brita®), protože by změnily vlastnosti přírodní oceánské vody. Dbejte jen na to, abyste vodu sbírali daleko od jakýchkoli přístavů nebo velkých říčních výpustí.

V Austrálii jsem si koupil čistou mořskou vodu. Zní to jako skvělý minerální nápoj. Bylo by to prospěšné pro zabíjení parazitů nebo jen pro navrácení dobra do těla?

Ve skutečnosti dělá obojí.

Jak se vyhnout krmení patogenů?

CD ničí patogeny. CD bych použil spíše k tomu, abych tělo zbavil patogenů, než abych se je snažil nepodávat.

Je možné používat CD, CDS nebo CDH během těhotenství? Pokud je to v pořádku, kolik se může používat?

CD/CDS/CDH se nedoporučuje užívat během těhotenství nebo kojení.

Mohu do lahvičky přidat CD k mateřskému mléku, aby se dítě detoxikovalo?

CD se musí podávat ve vodě. Smícháním mateřského mléka a CD se sníží nebo případně zruší účinnost CD.

Kolik kapek se dává do lázně CD?

Záleží na hmotnosti dítěte (20-100 kapek). Pokud je to malý kluk, mohla bych začít na 10 nebo 15 aktivovaných kapkách a v průběhu několika následujících týdnů zvýšit. Roli hraje také velikost vaší vany. Čím větší vanička, tím více CD budete potřebovat. Další informace naleznete na straně 113.

Slyšela jsem, že někteří lidé míchají CD přímo v kapslích a pak je polykají. Můžeme to použít na naše děti?

NE! To není dobrý nápad! Protože mnoho dětí s autismem neumí mluvit, nebudou vám schopny říct, kdy se kapsle zasekne. CD je třeba před užitím zředit ve vodě podle pokynů v této kapitole.

Mohu pro skladování CD použít místo studené vody teplou vodu a jak dlouho zůstane v kojenecké láhvi silně namíchané?

CD je plyn rozpuštěný ve vodě, a proto musí být uchováván v uzavřené nádobě. V opačném případě ztratí svou účinnost, podobně jako když se limonáda zkazí, pokud není uzávěr lahve pevně zašroubován. Chladnější je lepší, protože při vyšších teplotách se CD rychleji zplyní. Pokud máte pochybnosti o účinnosti CD, pořiďte si pro jistotu testovací proužky Lamotte ClO_2 . Další informace naleznete v příloze 6 na straně 467.

Jsou čištěná, destilovaná a filtrovaná voda totéž?

Jsou odlišné. Můžeme však použít čištěnou, destilovanou nebo filtrovanou vodu. Nikdy by se však neměla používat alkalická voda!

Musí být směs aktivované vody CD uchovávána ve skleněné lahvi, nebo stačí plastová láhev bez obsahu BPA se vzduchotěsným uzávěrem?

Dávám přednost sklu před jakýmkoli plastem. Oxid chloričitý může časem plast rozložit, a to znamená, že ho budete konzumovat vy nebo vaše dítě. Ano, láhev musí zůstat uzavřená. Plast je přípustný pouze pro víčka! Kovová víčka by se nikdy neměla používat, protože rychle rezaví, i když jsou potažena plastovou vrstvou.

Je problém převést jednu unci CD krátce před vypitím do ocelové láhve?

Pro přenos je to v pořádku, ale CD bych v ocelové láhvi neukládal.

Je "čistá" strava GF/CF/SF nezbytná pro protokol CD? Můj syn nemá špatné reakce a já prostě nevím, jak bychom to mohli realizovat.

Zdravá a čistá strava je pro proces hojení velmi důležitá. Bohužel naše "standardní strava" je plná konzervačních látek, barviv a dalších potenciálně škodlivých chemikálií. Když je cílem uzdravení, je strava nezbytná. Zejména mléčné výrobky mohou způsobovat záněty a tvorbu hlenu. Hlen poskytuje ochranu parazitům.

Jaký je dobrý multivitamin vhodný pro CD?

Všechny multivitamíny obsahují antioxidanty. To, co potřebujeme doplnit během detoxikace, jsou minerály. Oceánská voda má 90 biologicky

dostupných minerálů a právě jí dávám při tomto protokolu přednost.

Existují další specifické potraviny, zelenina nebo ovoce, kterým je třeba se kromě šťáv vyhnout?

Při dodržování protokolu CD je třeba se vyhnout všem antioxidantům. Čokoláda je silný antioxidant. Co se týče vitaminů: A, E, K a ALA jsou mimo hru. Problémem pro mnoho lidí byly také doplňky stravy s vysokým obsahem antioxidantů, jako je kurkumin. V případě vitaminu D se nejedná o antioxidant, ale u dříve klidných dětí vyvolával agresi. Proto se jako doplněk musí používat opatrně, pokud vůbec.

Zelenina a luštěniny s vysokým obsahem antioxidantů se neukázaly být příliš škodlivé pro účinky CD. Je však třeba se vyhýbat citrusovým plodům, ananasu a mangu. Pokud musíte podávat bobuloviny, je nejlepší je podávat na noc, jednu hodinu po poslední dávce CD. Džus, jakýkoli druh ovocné šťávy, je zcela zakázán. Nejenže příslušné antioxidanty mohou CD zabít, ale vysoký obsah cukru (i když přírodního) vyřazuje imunitní systém, který je u dětí s autismem již narušen.

Mohou naše děti po dobu trvání protokolu CD pít něco jiného než vodu, nebo jen nepít šťávy spolu s CD?

Někteří lidé nejsou na pití vody zvyklí a je pro ně obtížné. Někteří lidé pijí ořechové nebo rýžové mléko. Někteří lidé si občas dají do mixéru kousek ovoce s jablkem a rozmixují to, scedí, naředí vodou a občas si to dají. Při odšťavňování se na sklenici džusu spotřebuje 5 jablek a to je hodně cukru (i když přírodního) a také hodně antioxidantů. Antioxidanty zabíjejí CD a cukr zpomaluje imunitní systém. Chcete se zcela vyhnout alkalické vodě.

Mohu místo vody použít rýžové mléko?

K vydání CD je třeba použít vodu. Pokud podáváte CD smíchaný s jiným nápojem, snižujete jeho potenciál. Kombinací CD s jinými tekutinami než s vodou nedosáhneme požadovaných výsledků. Rýžové mléko by mohlo být v pořádku, ale bylo by třeba vyzkoušet, jak ovlivňuje účinnost CD. *Testovací proužky LaMotte High Range Chlorine Dioxide Test Strips* (#3002) můžete získat na adrese www.amazon.com. Tímto způsobem můžete sami zjistit, jak míchání CD s jakýmkoli nápojem ovlivňuje jeho potenciál. Nedoporučuji však dávat CD do ničeho jiného než do destilované/čištěné vody.

Mohu dítěti podávat čerstvě vylisované zelené šťávy (celer, kapusta, okurka, jablko)?

Vše, co je pro lidské tělo velmi výživné, je výživné i pro patogeny/parazity. Zdravý zelený nápoj je tedy pro patogeny velmi zdravý. Pokud podáváte "zelené" šťávy, ujistěte se, že nejsou nabité cukrem z jablek, mrkve atd. Podle mého názoru je vhodnější se jim alespoň v prvních měsících Parazitárního protokolu (PP) vyhnout.

Mohu použít kokosové a mandlové mléko s CD?

Kokosové a mandlové mléko můžete pít 60 minut po poslední dávce CD, ale s dávkou CD bych nekombinoval nic jiného než čištěnou vodu.

Může mé dítě pít kokosovou vodu, pokud užívá CD?

Pokud chcete dítěti podat kokosovou vodu, podávejte ji hodinu po poslední dávce CD, večer před spaním.

Má citron vliv na CD i po uvaření?

V některých případech ano. Rodina dítěte, které trpělo SIB, zaznamenala přímou souvislost mezi použitím citronu v jídle a návratem SIB. Vyhýbala bych se mu za každou cenu.

Můj syn téměř nic nepije, zejména ne najednou. Proto jsme s detoxikačními programy neuspěli. Je CD jiný?

Měli byste se ujistit, že je vaše dítě dobře hydratované, ale pro samotné CD stačí jedna unce (30 ml) vody. Zjistil jsem, že je snazší pít CD studené než při pokojové teplotě. Také pokud vám vadí zápach, dejte dávku do plastové stříkačky a stříkněte ji dítěti přímo do úst. Tím zabráníte tomu, aby ji muselo cítit předtím, než ji spolkne. Klystýry jsou skvělým nástrojem pro hydrataci.

Chuť k jídlu se u mého dítěte po nasazení CD změnila. Je to normální?

Ano. Větší děti mají v průměru tendenci hubnout, zatímco hubenější děti mají tendenci přibírat.

Mohu při užívání CD podávat zelený čaj nebo kombuchu?

To podle mého skromného názoru nepřipadá v úvahu. Zelený čaj má vysoký obsah antioxidantů a kofeinu. Kombucha je na tom podobně. Nevím přesně, jak dlouho antioxidanty v obou působí v těle, takže pokud jde o autismus a hledáme-li uzdravení, vyhýbáme se oběma.

Mohu používat originální NutriivedaTM s CD?

NutriivedaTM se získává ze syrovátky, mléčného výrobku. U lidí všechny mléčné výrobky způsobují záněty a sliznice, které poskytují ochranné útočiště pro patogeny. Proto je tento výrobek pro tento protokol kontraindikován, navíc obsahuje antioxidanty.

Mohu používat semínka Chia s CD?

Ano, ale nepřimíchávejte je přímo na CD.

Jak mám dávkovat dítěti dávku, když je ve škole od 8:30 do 15:00? Pracuji na plný úvazek, takže "zaskočit si pro dávku" nepřipadá v úvahu.

Dávku podávejte po probuzení, jednu u dveří školy v 8:30 a třetí dávku dne v 15:00 u dveří školy. Poslední dávka dne se podává před spaním, mezi vyzvednutím ze školy a spaním by měly uplynout alespoň čtyři hodiny, abyste stihli podat další čtyři dávky. Jakmile si na to zvyknete, není to tak těžké, jen je třeba si trochu zvyknout a předem si to naplánovat.

Co mám dělat, když můj syn odjede na 5 dní do školy? Myslíte, že je možné připravit láhev CDS na 5 dní a on si vezme každý večer jen jednu porci?

Není to ideální, ale lepší než nic.

Můj syn CD odmítá. Co mám dělat?

Zkoušeli jste přidat více vody do dávky, použít studenou vodu, stříkačku nebo brčko? Zde je rada od maminky, jejíž dcera odmítala perorální CD:

Právě jsme s dcerou prošli opravdu těžkým obdobím, kdy absolutně odmítala brát orální CD, a vím, že je to pro vás i vaše dítě velmi stresující, pokud se snažíte nutit... Musela jsem ji respektovat, protože mi jasně svým způsobem říkala: "Mami, tohle mi nedělá dobře!" ať už z jakéhokoli důvodu, a snad po týdnu jsme se vrátili na správnou cestu. Během té doby jsem jí byla schopná dát pár dávek (klesla ze 14 kapek CD na 5) sem tam, během opravdu dobrých chvil. Například ve vaně nebo na houpačce, které miluje, a myslím, že jí to pomohlo spojit si CD opět s tím, že se cítí lépe. Za chvíli budete zase na správné cestě!!!!! Hodně štěstí! Zachovejte klid a dávkujte dál!

U svého dospívajícího chlapce užívám 30 aktivovaných kapek denně. Chuť je prostě příšerná. Odmítá pít své dávky. Co mám dělat?

V případě potřeby můžete kojeneckou láhev naředit až na litrovou láhev; na její účinnost to nebude mít vliv. Je zřejmé, že jedna dávka bude v tomto případě spíše půl šálku nebo celý šálek. Dbejte však na přepočet, abyste správně dávkovali. Chuti pomáhá studená voda. K překrytí chuti CD můžete přidat schválené značky stévie. Viz strana 126.

Pokud v zemi, kde žiji, nejsou skleněné kojenecké lahve, mohu použít plastovou láhev?

Ne, nepoužívejte plast pro uložení CD. Pokud je víčko plastové, dá se s tím žít. Téměř v každé zemi najdete skleněnou láhev na vodu (s plastovým

uzávěrem). Můžete použít panákovou skleničku na odměření osmi uncí, a dokonce je na vnější straně láhve označit permanentním fixem. Mnoho

rodiče ve Venezuele, protože v jejich zemi nejsou k dispozici ani skleněné kojenecké láhve, ani láhve LifeFactory®. NIKDY nepoužívejte láhve nebo nádoby z nerezové oceli (nebo jiného kovu)!

Myslíte si, že by tento protokol mohl fungovat u dítěte, které již má nízké skóre ATEC (18)?

Ano. Začal jsem s dvanáctiletým chlapcem, který měl v únoru 2012 ATEC v hodnotě
18. Odtud se ani po letech biomedicínských zásahů nepohnul. Nemohl přestat se strachy, fobiemi, úzkostmi (vše parazitární povahy) a v únoru 2012 jsme mu nasadili CD a v červnu 2012 Parazitární protokol. Jeho ATEC je nyní na jedničku!

ATEC mého syna neklesá tak, jak jsem doufal, že už klesne. Několik posledních ATEC se pohyboval kolem 65. Myslím, že je to pravděpodobně způsobeno tím, že pokud nejsem doma, manžel mu často zapomíná dávat dávky nebo léky na PP. Máte někdo nějaký návrh, jak mu zdůraznit důležitost tohoto protokolu?

Následující odpovědi jsou od maminek z naší veřejné skupiny na Facebooku:

Nikdy se nedozvíte, co pro vašeho syna znamená dodržování protokolu, dokud se jím nebudete řídit. Když jsem před více než rokem poprvé začala s protokolem, vzpomínám si, že jsem používala speciální džus, o kterém tolik lidí básnilo, a já jsem za tento zázračný džus platila 140 dolarů měsíčně a opravdu jsem chtěla, aby byl v protokolu pro mého syna. Požádala jsem manžela, aby ji synovi dával ve 4 hodiny ráno, když vstane, a to byly 4 hodiny předtím, než by dostal nějaké dávky CD... jak by to mohlo ovlivnit naše výsledky? Šťáva byla podána 4 hodiny před zahájením CD na den, jinak jsme postupovali přesně podle protokolu, a dokonce jsme dělali i klystýry. No, nic se nedělo, nic, až asi po 3 týdnech, kdy jsem si řekla, no tak přestaneme s tou šťávou a uvidíme... BUM! Okamžitě synovi klesly výsledky ATEC a rozkvetl. Tedy nejen že přestal neustále chodit, ale rozzářily se mu oči, nejen že začal víc, víc, víc mluvit, ale dokonce se jeho smích změnil na typicky znějící smích puberťáka. Bylo to neuvěřitelné. Jeho ATEC okamžitě klesl a stále klesal, 68, 25, 13, 7, 5, 3. Dnes je to 6, ale tohle je pro něj super špatné novoluní. Nikdy se to nedozvíte, dokud se nebudete řídit protokolem.

Také jsme viděli, že se náš syn přestal hýbat, přestal trpět z minuty na minutu, na začátku jsme dělali chyby, vynechali jsme dávku, neudělali jsme to či ono, teď se toho držíme, kumulativní účinek dodržování protokolu znamená rozdíl v poklesu skóre ATEC a v tom, že zůstává stejné nebo se zvyšuje, u nás to tak bylo. Cítila jsem skluz, stále pracujeme na tom, aby to bylo správně, je to vyvíjející se protokol, který vyžaduje zapojení celé rodiny. Nechala jsem syna doma ze školy, abych se ujistila, že je správně dávkován, ale to jsme jen my. V listopadu má začít chodit do školy na celé dny, pokud mu nebudou dávkovat správně, najmu si domácího učitele, tak je to důležité. Dítě se vám neuzdraví, Kerri nám

řekla 16 dávek denně, zlepšilo se mu to, řekla nám, ať začneme.

klystýr brzy, to byl velký rozdíl, my jsme začali první PP dříve, než byl na plné dávce, to všechno udělalo obrovský rozdíl, napište jí, sledujte své dítě, abyste viděli, co funguje, tento protokol funguje, může to trvat, ale co je alternativa????.

Můj manžel také není dobrý v podávání léků. Když jsem pryč, dávají mi je starší holky. Píšu jim upomínky. Někdy pomůže nastavení časovače. Také jsem nastavila všechny léky, které jdou spolu v případě ranní a večerní dávky denně. Často, když jim to všechno zorganizuji, je mnohem snazší, aby léky byly podány správně a včas.

Moje dítě má hrozné ucpání nosu. Může CD pomoci?

Ano, můžete použít CD a vyrobit nosní, oční a ušní kapky. Dejte jednu aktivovanou kapku CD do jedné unce vody. Každých 15 minut použijte jednu kapku směsi do nosu (očí nebo uší), dokud příznaky nevymizí. POZNÁMKA: NEPOUŽÍVEJTE ČISTÉ AKTIVOVANÉ CD BEZ NAŘEDĚNÍ!

Můžete si také udělat parní lázeň, která se provádí tak, že zavřete koupelnu (okna a dveře) a na podlahu vany dáte 20 aktivovaných kapek. Na kapky pusťte horkou vodu ze sprchy, dokud se vana nenaplní; vzduch bude plný vůně CD. Nyní vypněte sprchu, dítě vložte do vody, aby se na 20 minut namočilo, kde bude dýchat lehký vzduch CD.

Existuje nějaký protokol pro sezónní alergie při používání CD? Trpím extrémním svěděním očí, zarudnutím, otoky, kýcháním, ucpanými dutinami atd. Přinese CD úlevu rychle, nebo je třeba jej používat dlouhodobě?

Při plném CD, oceánské vodě a protokolu o parazitech by alergie měly začít mizet.

Mohu vyzkoušet protokol CD ucho, pokud mé dítě nezačalo s perorálním podáváním?

Ano!! Pokud se jedná o infekci, začněte prosím kapat kapky do uší každou hodinu, dokud příznaky nezmizí. Pokud zachytíte infekci na začátku jejích příznaků, podávejte jednu kapku směsi každých 15 minut. Viděli jsme, že bolesti uší zmizely během několika hodin. V každém případě se dopracujte k plné perorální dávce, alespoň jedné kapce osmkrát denně, abyste bojovali s infekcí na všech frontách. Protokoly pro oči, uši a nos jsou stejné: jedna aktivovaná kapka CD v jedné unci vody v uzavřené lahvičce s kapátkem. Aplikujte jednu kapku této směsi každou hodinu, dokud se příznaky nezmírní.

Může CD pomoci při artritidě?

Rozhodně! CD je úžasné na artritidu. Zařaďte CD koupele do svého

programu. Používejte CD ve spojení s DMSO.

Náš syn má rýmu a často kýchá, ale nemá horečku. Nebyl nemocný už více než rok! Přemýšlím, jestli to není z toho, že dělá CD.

To vypadá jako velmi typická reakce na odumření. Sledujte jeho vývoj, ujistěte se, že je hydratovaný, a pokračujte v protokolu. Pokud jeho reakce zůstávají zvládnutelné, nemusíte ustupovat ani nic měnit. Mohlo by se jednat také o parazity, záleží na tom, zda jsou příznaky chronické atd.

Zažil někdo, že by děti, které nikdy nebyly nemocné, začaly být nemocné, když se uzdravily?

Ano, znamená to, že se imunitní systém probouzí a bojuje proti škodlivinám, které v sobě dlouho nosil. Říká se tomu léčebná krize, není to nic neobvyklého a je to vlastně dobře.

Působí CD, CDS nebo CDH na HIV? Existují také nějaké kontraindikace léků CD a HIV?

Nezabýváme se problematikou HIV ani jeho léčbou, a proto vám nemůžeme poskytnout jednoznačnou odpověď. Neoficiálně existuje mnoho svědectví, která naznačují, že CD má pozitivní vliv na toto onemocnění. Kromě toho jsme hovořili s lékaři v různých částech světa, kteří CD používají k léčbě svých pacientů s HIV/AIDS a podle toho, co víme, mají pozitivní výsledky.

Mohu při výplachu uší, očí nebo nosu použít CD v nádobě Netti?

Ne. Nepoužívejte hrnec Netti s CD. Místo toho použijte metodu parní lázně. Další informace naleznete na straně 114.

Zajímalo by mě, zda lze CD použít v rozprašovači? Při dceřiných chronických problémech s mykobakteriemi se kašle nemůžeme nikdy zbavit. Napadlo mě, že by jí možná pomohlo dostat ho do plic, nebo to není bezpečné?

Vyzkoušejte parní lázeň. Přímou inhalaci CD je třeba provádět velmi jemně. Proto se doporučuje parní lázeň, protože částice mají čas se rozptýlit do velmi velkého prostoru, místo aby byly vdechovány přímo. Někteří lidé používají zvlhčovače vzduchu s 35 kapkami CD na galon. Další informace naleznete na straně 114.

Jakým doplňkům se musím při užívání CD vyhnout?

Antioxidantům (vitaminy C, E, A, K, ALA a CoQ10) je třeba se vyhýbat, protože ničí CD. Vyhýbáme se železu a vitaminu B12, protože se jimi paraziti živí. Pokud tedy nemáte na místě něco, co by zabíjelo patogeny/parazity, jako je CD, pak většina vašich doplňků jde na posílení parazitů místo vašeho dítěte.

Opravdu nerozumím něčemu základnímu... Vitamin C v potravinách. Vím, že se nemají dávat citrusy nebo mango. Také kiwi má poměrně vysoký obsah vitaminu C. Pokud mé dítě sní kiwi nebo jinou potravinu s vysokým obsahem vitaminu C, jak dlouho to má vliv na CD? Kdy to přestane působit?

Kiwi a další ovoce s vysokým obsahem vitaminu C je oříšek. Snažíme se vyhýbat největším viníkům. Bohužel jsem viděl rodiny, které přišly o měsíce, protože pokračovaly v podávání ovocných šťáv nebo doplňků stravy s vysokým obsahem antioxidantů. Jakmile je stáhly, jejich děti se začaly zlepšovat. Před několika lety se stala populární omega s vysokým obsahem antioxidantů na autismus. Rodiny, kterým jsem pomáhal po celém světě, zaznamenaly u svých dětí regresi. Jakmile jsme přišli na to, co bylo společným znakem, a tento doplněk stravy jsme stáhli, zlepšení se opět začalo dostavovat, ale byla to noční můra. Abych odpověděla na druhou část vaší otázky, nevím přesně, jak dlouho vydrží vitamin C z přírodního zdroje ovoce v organismu.

tělo. Několik různých internetových stránek odhaduje dobu působení až na 24 hodin.

Každý den používáme glutatione a jako pojivo modifikovaný citrusový pektin. Jsou tyto látky kompatibilní s CD?

Gluthatione je velmi silný antioxidant a nelze jej používat jako doplněk CD. Modifikovaný citrusový pektin je v pořádku.

Slyšela jsem, že CD pomáhá při problémech s oxaláty. Je to pravda?

Rompepiedras (RP) je velmi účinný proti tvorbě oxalátových krystalů. Existují souvislosti mezi parazity a problémy s oxaláty, kterým tento protokol zřejmě pomáhá. Zbavení těla parazitů pomáhá při vysokých oxalátech.

Vím, že CD neutralizuje těžké kovy. Co to vlastně znamená? Jaký je rozdíl mezi chelatací a neutralizací?

Mechanismus, jakým CD neutralizuje a odstraňuje těžké kovy, jako je rtuť, není jednoznačně znám (nebo pochopen). U řady vyléčených dětí však byly provedeny testy na zatížení těžkými kovy před a po užívání CD a jejich zatížení těžkými kovy pokleslo. Víme také o jednom dospělém z našich kruhů, který byl extrémně toxický rtutí a podařilo se mu normalizovat její hladinu poté, co u něj selhaly všechny ostatní lékařské zákroky.

Stačí tedy CD a nemusíme chelátovat?

Pro mnohé není nutné chelát během užívání CD používat. Existují však děti, které podstupují intravenózní chelataci a CD současně. Zdá se, že tato metoda má dobré výsledky; při podávání chelatace

dochází k velkým výpadkům kovů, což je testování na výzvu. Postupem času přidáváme intervence, dokud nedosáhneme zotavení.

Jsou všechny chelátory kompatibilní s CD?

V mnoha případech není nutné provádět obojí. Odpověď na vaši otázku: EDTA je v pořádku, stejně jako DMSA a DMPS s CD.

Možná budete chtít zvážit Bio-ChelatTM, bentonitový jíl nebo zeolitový jíl. Jsou to skvělé chelátory světla.

Vyzkoušeli jsme všechny dostupné biomedicínské možnosti, ale nic nepomohlo. V čem je CD jiný?

Biomedicínská léčba obecně poskytuje velké množství antioxidantů. CD je oxidant a ničí všechny patogeny v těle. Předpokladem je, že jakmile vaše tělo nebude muset živit a ubytovávat patogeny, bude fungovat mnohem lépe a uzdraví se. Tento protokol se zaměřuje na nadbytek, nikoliv na nedostatek, což ho samo o sobě odlišuje od mnoha jiných biomedicínských zásahů. Pomocí CD a Parazitního protokolu odstraňujeme patogeny a parazity, kteří způsobují příznaky známé jako autismus.

Většina biomedicínských zásahů se zdá být použitelná pouze pro malé děti. Funguje CD i na "starší" děti, teenagery nebo mladé dospělé?

Samozřejmě! Rodiny se staršími dospívajícími a dospělými mají úspěch. Tělo se chce uzdravit v každém věku, ať je mu 7 nebo 70 let! Letos dva sedmnáctiletí mladíci přišli o svou diagnózu díky použití CD jako součásti biomedicínských protokolů. Výborně si na protokolu vede i 32letý muž. Čas ukáže a klíčem k úspěchu je obětavost rodičů/pečovatelů.

Jak dlouho bych měl protokol provádět, abych zjistil, zda nám vyhovuje?

Do 30 dnů se to dozvíte. Pokud budete protokol plnit na 100 % a v pořadí, jak je zde uvedeno, měli byste vidět zlepšení. Někteří vidí zlepšení již při první dávce!

Měl někdo během užívání CD zvýšený výskyt PANDAS/PANS? Naše ATEC se tentokrát nepohnulo a je to hlavně kvůli OCD a dalším věcem PANDAS, které se zvýšily. O víkendech se dostanu na 16 dávek, ale ve všední dny ne - možná se dostanu na 12 v dobrý den během školního týdne. Dělal někdo něco na léčbu těchto PANDAS věcí?

Parazité obvykle koexistují s bakteriemi, proto je velmi důležité léčit bakterie a parazity současně. Je nesmírně důležité, abyste dostali 16 dávek denně, ať už dostanete dávky dříve ráno, nebo pošlete dávky do školy. Mnoho dětí s PANDAS/PANS také potřebuje měsíční léčbu parazitů. Pokud podáváte probiotika, můžete zkusit udělat období bez nich a uvidíte, zda se dítě nezlepší. Musíme mít na paměti, že pokud se vám při klystýrech objevují paraziti, nemusíme vidět žádné zisky, dokud nevyloučíme velké množství parazitů žijících v těle. Toxiny,

které vylučují - živí i mrtví - mohou také způsobovat některé projevy chování, které spojujeme s PANDAS/ PANS.

Zaznamenal někdo zvýšené jaterní enzymy při užívání CD?

Jaterní enzymy nebudou z CD vysoké. Dva roky jsem sledovala lidi, kteří si dělali testy jaterních enzymů, a děti byly v normě. Nicméně, když se zbavují červů nebo užívají léky proti parazitům, je to doba, kdy můžeme vidět, že se hladina enzymů zvýší. Během několika týdnů se vrátí do normálu, v těch několika málo případech, kdy jsem je viděla stoupnout. Mebendazol a Combantrin® jsou nesystémové, a proto se nevstřebávají; v podstatě procházejí střevním systémem a jsou vyloučeny stolicí a močí.

Můj syn má stále hodně rtuti (provokace DMSA). Je možné, že se hladina může při používání tohoto protokolu snížit? Jak dlouho bych měla čekat, než ho znovu otestuji?

Je velmi běžné, že se zatížení těžkými kovy snižuje. Pokud si chcete udělat testy, můžete si je udělat za tři až čtyři měsíce.

Jak mladý je příliš mladý pro CD?

Žádný věk není příliš mladý. Pokud dítě jeví známky nachlazení/chřipky apod., můžete začít metodou z kojenecké láhve, jedna kapka v 8 ml vody, takže dostává 1/8 1 kapky na dávku. Protokoly jsou založeny na hmotnosti.

Dobře, můj syn je na tomto protokolu už 11 měsíců. Začali jsme s ATEC 82 a hned jsme zaznamenali dramatický pokles. Naše druhé skóre bylo 26! Nyní jsme měli 3 po sobě jdoucí ATEC 33, přičemž nejvíce bodů bylo v kategorii řeči. Kam bych měla jít dál? Další změny ve stravě a nebo doplňky stravy? Již několik let dodržujeme GFCFSF, zvažujeme, že bychom příště přešli na bezobilnou stravu. Již používáme omegy a oceánskou vodu a provedli jsme devět protokolů proti parazitům.

Možná je čas podívat se na hyperbariku nebo GcMAF, protože máte *dietu*, CD a protokol o parazitech pevně na místě. Pokud tyto 2 možnosti nejsou finančně možné, musíte se podívat na seznam doplňků řeči. Jděte popořadě a zjistěte, zda vaše dítě nezaznamenává zisky z některého z nich. Můžete se také podívat na chelátory. Zkontrolujte také, zda omega neobsahuje žádné antioxidanty, protože ty by vaše CD ničily.

Je normální, že se na začátku protokolu CD objeví průjem?

Domnívám se, že existují dva typy průjmu. Jedním je vodovodní kohoutek, kterému se chceme vyhnout. Pokud se u vás objeví průjem z vodovodního kohoutku, přestaňte ho na den podávat a následující den, kdy opět začnete, podávejte nižší dávku CD. Druhým typem průjmu je řídká, neforemná stolice, která je během detoxikace normální. Protože se tělo snaží rychle vyloučit přebytečné toxiny, proces trávení se zrychlí a ne všechna přebytečná voda má šanci se vstřebat střevním traktem,

což způsobuje řídkou stolici.

Jak se CD přesouvá při kontrolách na letišti?

Nepřenášejte do kabiny lahvičky s koncentrovaným chloritanem sodným a aktivátorem. Musíte je dát do odbaveného zavazadla. Ujistěte se, že je každá lahvička pevně uzavřena. Každou lahvičku zabalte do dvojitého sáčku ODDĚLENĚ a umístěte ji na opačné konce zavazadla, ale ne přímo ke stěnám. Pro větší ochranu můžete každou lahvičku vložit do páru ponožek. Každou láhev obklopte velkým množstvím oblečení, abyste zajistili její ochranu v případě hrubého zacházení se zavazadlem. Podle předpisů TSA můžete v příručním zavazadle vzít na palubu maximálně 3,4 fl. oz (100 ml) tekutiny, do které se vejdou 3 dávky z vaší dávky kojeneckých lahví.

Mohu CD používat jako zubní pastu? Mám navíc používat běžnou zubní pastu?

Na zubní kartáček nejprve použiji CD sprej (deset kapek aktivovaného CD na unci). Poté vyčistím zuby a následuje zubní pasta bez fluoridu. CD je skvělý pro zdravé zuby, jazyk a dásně.

Je plavání na CD v pořádku? Mám obavy z chlóru.

Mají sice společnou molekulu, ale jedna s druhou nijak nesouvisí. Někteří lékaři nedovolují dětem s poruchou autistického spektra plavat v chlorovaných bazénech. Ale pokud jde o užívání CD, chlór v bazénu CD v těle nedeaktivuje ani s ním nereaguje. Dítě užívající CD může plavat v chlorovaném bazénu, stejně jako dítě, které CD neužívá, může plavat v chlorovaném bazénu.

Mohu podávat koloidní stříbro s CD?

Koloidní stříbro je v těle aktivní až 24 hodin a snižuje účinnost CD. Proto nejsou tyto dvě látky kompatibilní.

Kde je ve Venezuele klinika pro pacienty s autismem?

Puerto Ordaz, Fundacion Venciendo el Autismo. Carolina Moreno je její prezidentkou a jednou z mých nejlepších kamarádek. Její e-mail je venciendoelautismo@ hotmail.com. Máme tam přes 36 uzdravených dětí. Je to úžasné.

Můj syn byl nemocný a měl opravdu silný průjem. Můžeme klystýr na pár dní vynechat, nebo ho stále dělat?

Klystýry nepoužíváme jen při zácpě, ale pro celkové proplachování a zdraví tlustého střeva. CD zabíjí patogeny v tlustém střevě, a tím pomáhá léčit autismus. Vzhledem k tomu, že onemocnění způsobující průjem je s

největší pravděpodobností vyvoláno patogeny, klystýry CD budou tyto patogeny nadále zabíjet a pomohou vašemu synovi se z této akutní situace rychleji dostat.

Moje dcera právě vypila neředěný CDS. Co mám dělat?

Nejprve ji ihned přimějte pít čistou vodu. Poté jí dejte pomerančový džus nebo vitamin C, abyste neutralizovali CDS. Podejte burbur nebo aktivní uhlí, abyste vytřeli uvolněné toxiny. Vzhledem k silné chuti je nepravděpodobné, že by toho vypila příliš mnoho.

Může být CD škodlivé?

Za poslední tři roky, kdy rodiny používají CD pro autismus, jsme nezaznamenali žádné dítě nebo dospělého, kterému by se při správném používání tohoto protokolu něco stalo. Testy jaterních enzymů, nutriční testy, testy na porfyriny kovů atd. trvale vykazují zlepšení zdravotního stavu dětí. Od doby, kdy Jim Humble začal používat oxid chloričitý pro zdraví, nikdo nezemřel na následky požití CD (nebo MMS). Příběh, který se často sdílí po internetu, z Vanatu, týkající se ženy, která bohužel zemřela, koroner nepřisoudil jako důsledek požití oxidu chloričitého. Byl zaznamenán i další případ 25letého muže, který se pokusil o sebevraždu 10 g (téměř obsah čtyřuncové lahvičky chloritanu sodného ve 22,4% roztoku) chloritanu sodného (inaktivovaného CD). Vyvinula se u něj methemoglobinémie, kterou léčil, ale svůj pokus o sebevraždu přežil. Přesto, jak jsme již zmínili dříve... cokoli, co se používá nesprávně nebo z nedbalosti, vám může ublížit. Voda, kuchyňská sůl atd. Důvodem, proč jsme tento protokol tak podrobně nastínili, je snaha předejít chybám a pomoci rodinám, aby jej zodpovědně používaly k uzdravení svých dětí s autismem.

Je jíl nebo bentonitový jíl v rozporu s CD? Jak daleko od CD by se měl užívat?

Hodinový odstup od CD je v pořádku. Já používám diatomitickou zeminu s odstupem asi deseti minut od dávky CD.

Je ibuprofen v pořádku při užívání CD protokolu?

Nikdy jsme se nesetkali s lékem, který by byl u CD kontraindikován. O kontraindikacích předepsaných léků se vždy poraďte se svým lékařem.

Je v pořádku přidávat epsomskou sůl do koupele v CD?

V tomto protokolu nepoužíváme koupele v epsomské soli. Používáme CD koupele. Viz strana 113.

Je v pořádku užívat SAMe (S-adenosylmethionin) s CD? Vyřadila jsem všechny antioxidanty, ale nejsem si jistá SAMe.

Ne, obsahuje hořčík a vitamin C. Jako minerální doplněk užíváme vodu Ocean Water. Vitamín C zabíjí CD. Hořčík živí biofilm, a proto je

kontraproduktivní pro naše cíle léčení.

Mohu použít DMSO v klystýru s CD, aby se CD dostalo do parazitů?

Varování: Nikdy nepoužívejte DMSO v klystýru! Nikdy jej nezavádějte do těla rektálně. Pokud je aplikován rektálně, přenáší toxické fekálie do krevního oběhu přes střevní stěnu.

Jak se DMSO používá?

Při každé příležitosti naneste DMSO na čisté tělo na 20 až 25 minut a nechte ho vstřebat. Nejprve jej naneste na postižené části a poté sundejte prsteny/šperky, abyste pokryli všechny části rukou. Nechte jej zaschnout a zároveň jej naneste na další část těla (tj. pravá ruka, levá ruka, pravá noha, levá noha). Nanášejte na čistou pokožku čistýma rukama. Používejte oděv z přírodních vláken, pokud má přijít do styku s DMSO, který může rozpouštět syntetické materiály. Dr. Stanley Jacob prokázal, že DMSO přináší uzdravení revmatoidní artritidy a je skvělý při migrénách apod. Jeho práci můžete prozkoumat na...

www.dmso.org

...nebo vyhledejte prodejce DMSO na adrese...

www.protocolsuppliers.com

Nejlepší je 99% čistota, ale nikdy nepoužívejte tuto sílu přímo na kůži. Pro lokální použití se musí ředit na 70 % nebo méně.

Neutralizuje DMSO CD?

Ne, není. DMSO se však neosvědčil jako nástroj pro léčbu autismu. Obecně jej používáme při sebepoškozujícím chování (SIB). "S" ve slově DMSO (dimetylsulfoxid) je "sulf" jako síra. Mnoho dětí s autismem má spirochetu (kromě jiných patogenů), která se živí sírou. Při přidávání DMSO jsme zaznamenali mnoho neúspěchů. Používá se případ od případu.

Kapitola 6

CDS

Jiný způsob

Dodávání oxidu chloričitého

Kočku lze stáhnout z kůže více než jedním způsobem.

~ Seba Smith

V říjnu 2011 jsem dostal e-mail od Jima Humblea. Po návštěvě u doktora Andrease Kalckera měl fantastické nové informace o léčení autismu. Jim chtěl, abych za ním opět přiletěl do Dominikánské republiky. ten rok, aby se mohl podělit o tyto nové informace.

Velkou novinkou bylo vytvoření *roztoku oxidu chloričitého* (CDS) - nové metody výroby a použití oxidu chloričitého; podstatně se liší od procesu míchání CD, který jsme používali (popsáno v kapitole 5). Jim byl nadšený ze všech skvělých věcí, které Andreas vyvíjel.

Andrease kontaktoval chovatel skotu, který byl frustrován zdravotními problémy novorozených telat, která dostával. Tato telata trpěla infekcemi, průjmy, ušními problémy, cystami, kokcidiózou, respiračním syndromem skotu atd. Jeho roční účet za veterinární léky činil přibližně 28 000 EUR, nepočítaje v to náklady na krmivo. Farmář slyšel o zázracích MMS u lidí a zajímalo ho, zda by mohla pomoci i jeho zvířatům.

Andreas si pomyslel: "Jistě! Proč ne?" Rychle však zjistil, že dobytek se od lidí velmi liší, pokud jde o jeho trávicí systém. Skot tráví fermentací, kterou CD narušuje, takže musel najít způsob, jak obejít jeho trávicí systém a dostat se přímo do krevního oběhu. Tento nápad měl však další velký problém. Hodnota pH standardního CD byla příliš kyselá, a proto nebyla kompatibilní s krevním oběhem telat. Injekce i zředěného CD způsobovala velkou bolest a mohla vést k poškození žil. Musel existovat jiný způsob!

Po dlouhém přemýšlení a výzkumu přišel Andreas s destilačním postupem, jak ze směsi CD získat oxid chloričitý - klíčovou složku.

aby neobsahoval chloritan sodný ani kyselý aktivátor. Výsledná kapalinu pojmenoval *Chlorine Dioxide Solution* (obvykle zkráceně CDS). Poznámka: CDS může stále obsahovat stopové množství chloritanu sodného a jakéhokoli kyselého aktivátoru použitého k jeho výrobě, ale obvykle ne tolik, aby to představovalo problém.

Tento nový roztok CDS byl aplikován 800 kusům skotu s velmi pozitivními výsledky. Zdravotní stav zvířat se zlepšil a účet za veterinární ošetření klesl jako kámen.

V jednom případě zavolal farmář Andreasovi kvůli obzvlášť nemocné krávě. Poradil mu dávkování, ale farmář zřejmě špatně pochopil pokyny a podal krávě desetinásobek doporučeného množství. Výsledek? Kráva byla trochu "sjetá", uši a ocas jí stály, ale následně byla zdravá a náhodné předávkování na ni nemělo žádné neblahé účinky.

Z lidského hlediska CDS také řeší problém, který mají někteří lidé s citlivostí na kyselinu citronovou a s chutí CD. To, že v CDS nejsou původní chemické látky (chloritan sodný/kyselina citronová nebo chlorovodíková), je pro některé velký rozdíl. Další výhodou CDS bylo drastické snížení Herxheimerových reakcí.

Po prodlouženém víkendu v Dominikánské republice jsme se vrátili domů s novými informacemi, které jsme chtěli s Patrikem vyzkoušet.

Začal jsem výměnou kapek CD za mililitry CDS. Zpočátku jsem nezaznamenala zlepšení ani regresi, ale všimla jsem si, že se Patrik budí dříve a má méně hluboký spánek. Asi po 30 dnech zkoušení nového zázraku jsem si začala myslet, že "když to není rozbité, neopravuj to". Vrátili jsme se tedy k původnímu CD, které nám přineslo všechna uzdravení a zlepšení. Patrick začal opět velmi dobře spát a já se už nikdy neohlédla zpět. Byl jsem potvrzeným uživatelem CD a CDS pro mě nemělo žádné zjevné výhody.

O něco více než rok později byl Jim u nás doma a 26. prosince 2012 se objevil jeho nový asistent ze Středního východu, aby mu pomohl. Dala by se nazvat "dítětem z plakátu CDS". Hned jsme se v tomto tématu rozcházeli. Ale ona byla velmi neústupná. Zeptala se mě, proč nemám rád CDS, a já jí to řekl. Tak mi řekla, že jsem používala "nestabilizované" CDS a teď CDS "stabilizují".

Když je CDS "stabilizován" (s trochou chloritanu sodného přidaného zpět do kapaliny CDS), dodává to extra náboj, takže když molekula oxidu chloričitého oxiduje patogen, je po ruce chloritan sodný, který reaguje s

kyselinou, jež vzniká odumřením patogenu. Výsledkem je více oxidu chloričitého uvolněného na místě.

Rozhodl jsem se vyzkoušet stabilizovaný CDS s Patrickem. Na základě tolerance jsme dospěli k jeho plné dávce. Jeho spánek byl perfektní. Spí tak, jak by měl spát každý předškolák - jako skála. A po celý den má skvělou energii. Mohu říci, že během čtyř měsíců, kdy užíval CDS, nebyl patrný žádný rozdíl oproti dnům, kdy užíval CD. Je však o něco "lehčí", jako by neměl žádné starosti. Zdá se, jako by ho už netrápilo něco, co mu mohlo být nepříjemné. Postupně několik rodin přešlo na CDS, aby zjistily, zda se jejich dětem daří lépe, hůře nebo stejně dobře jako při užívání CD.

Po několika zkušebních měsících s přibližně 20 rodinami si myslím, že lze s jistotou říci, že CDS má své místo v bufetu různých metod podávání oxidu chloričitého. Stále máme původní CD, vyráběný s kyselinou citronovou nebo HCl. Nyní máme CDS a CDH (kapitola 7). Dnes již stabilizovaný CDS nepoužíváme, protože se domnívám, že CDS je určen pouze pro přecitlivělé jedince a má se používat pouze do doby, než mohou přejít na CD nebo CDH. Ať už zvolíme jakýkoli vzorec, pomůže nám vyléčit tělo od nežádoucích patogenů a pomáhá s parazity i těžkými kovy. Každý člověk je jiný a je na nás jako rodičích, abychom pozorovali a rozhodli, který způsob podávání oxidu chloričitého je nejlepší.

V žádném případě vás nenabádáme, abyste přešli na CDS, pokud vám to, co děláte s CD, vyhovuje. Pro některé lidi to může být lepší, ale zatím pouze jedno naše zotavení pochází z CDS - všechna ostatní jsou z CD. Některé děti mohou vyzkoušet CDS a přijít na to, že CD je pro ně stále lepší.

Kdy použít CDS

CDS se používá, když někdo nemůže dostat více než 1 kapku rozdělenou do 8 ml během jednoho dne, aniž by se u něj objevila Herxheimerova reakce. To nám umožňuje překonat překážku a přesto detoxikovat organismus. Nakonec se chceme vrátit ke standardnímu protokolu CD, který považuji za účinnější.

Tato situace není běžná, ale dochází k ní.

Tvorba vs. nákup CDS

Většina lidí má z výroby CDS trochu obavy, protože jde o destilační proces, při kterém vzniká plynný oxid chloričitý, který se pak dostává do vody. Když Andreas poprvé přišel s výrobou CDS, zahrnovalo to dvě

nádoby, hadici, teplo a spoustu větrání. Stále existuje spousta

videa na YouTube, která tento původní postup vysvětlují. Nyní však existuje mnohem lepší, jednodušší a bezpečnější způsob výroby CDS v domácích podmínkách. Pokud tedy uvidíte video s výrobou CDS nebo si přečtete návod, kde se mluví o použití hadice - zapomeňte na to! Nový postup je mnohem jednodušší a bezpečnější a nezahrnuje žádné teplo ani hadice.

Existují online prodejci CDS, ale jejich cena je vysoká a výroba vlastních je jednoduchá. Vyžaduje to jen trochu úsilí při učení procesu a správné vybavení. Kromě toho, když si vyrobíte vlastní, budete lépe rozumět chování oxidu chloričitého.

Některé důležité body CDS

Pokud jde o systém CDS, vše spočívá v koncentraci oxidu chloričitého ve vodě; měří se v *částech na milion - zkráceně* **ppm**.

Při nákupu nebo výrobě vlastního produktu je cílem získat láhev CDS o koncentraci 3000 ppm. Tato láhev by měla být ideálně vyrobena ze skla a uchovávána v chladničce. Tento koncentrovaný roztok nikdy nepoužívejte přímo. Musí být naředěn.

Když například řekneme, že použijeme 10 ml CDS, myslíme tím, že smícháme 10 ml 3 000 ppm CDS s jakýmkoli uvedeným množstvím vody a tuto zředěnou směs použijeme k uvedenému účelu.

Ujistěte se, že jste si přečetli a pochopili Dodatek 6, strana 467, který vysvětluje více o koncentraci a měření ppm.

Této nové, lepší a jednodušší metodě výroby CDS se přisuzuje několik názvů, např.:

- Metoda skleněných panáků
- Metoda přes noc
- Nová metoda

Na serveru YouTube je několik ukázek této nové metody a na různých fórech se o ní píše. Tyto metody využívají množství různých nádob různých tvarů a velikostí. Konkrétní nástroje použité k výrobě CDS mohou mít významný vliv na koncentraci.

Je třeba také poznamenat, že síla koncentrace se snižuje při každém otevření lahvičky se zdrojem CDS, protože z kapaliny uniká plynný oxid

chloričitý.

a odpařuje se do vzdušného prostoru nad kapalinou. Při otevření nádoby se zdrojem uniká část plynného oxidu chloričitého. Síla z poloviny naplněné lahve CDS tak může být podstatně nižší, než s jakou jste začínali, když byla láhev plná. Je to podobný koncept jako u lahve s popcornem, která ztrácí svou perlivost, pokud není rychle vypotřebována.

Aby se výrazně snížilo odpařování plynného oxidu chloričitého, měla by být lahvička se zdrojem CDS uložena v chladničce, čímž se stabilizuje a výrazně sníží množství plynného CD unikajícího z roztoku CDS. Bez ohledu na teplotu však bude vždy při každém otevření láhve část plynu unikat a snižovat koncentraci. Láhev s úzkým hrdlem pomáhá udržet integritu CDS po delší dobu.

Koncentrovaný zdroj CDS je lepší skladovat v menších 300ml lahvích než ve větších litrových lahvích. Tímto způsobem rychleji spotřebujete to, co je v jedné láhvi, s menšími ztrátami koncentrace. Vhodná skladovací láhev je vyobrazena a popsána na straně 160.

Nová metoda tvorby CDS - základní koncept

Nejprve si projdeme základní principy procesu tvorby CDS a poté se budeme věnovat podrobnostem.

Začneme dvěma nádobami (obě ideálně skleněné). Jedna nádoba je větší a má nějaké víko, které lze pevně uzavřít. Druhá nádoba je menší a nemá žádné víko. Relativní velikost obou nádob je taková, aby se menší nádoba pohodlně vešla do větší nádoby a zároveň umožnila, aby se víko větší nádoby řádně uzavřelo, když je menší nádoba uvnitř. Příklad dobře provedené soupravy na sklo distribuované společností wps4sale.com naleznete na straně 151.

Velká nádoba se pak částečně naplní filtrovanou/destilovanou vodou. Hladina vody musí být dostatečně nízká, aby nepřetekla do menší nádoby, pokud je umístěna do částečně naplněné větší nádoby. Fotografie na straně 151 názorně ukazují koncepci obou lahví.

Nyní, když máte základní představu, vytvořme si CDS...

Použití sady pro noční generování CDS

Následující pokyny předpokládají, že máte skleněnou *sadu pro noční generování CDS (1000 ml)* od wps4sale.com (jak je uvedeno na straně 151). Jejich soupravu samozřejmě nemusíte použít. Nicméně na základě našich vlastních zkušeností s hledáním dobré soupravy na vysoké úrovni, má jejich souprava klíčové vlastnosti:

- Vyrobeno ze skla
- Menší sklenice se vejde do větší nádoby A 1000 ml vody ve velké nádobě se po vložení do menší nádoby nezaplaví.
- Víko těsně přiléhá a během chemické reakce neuniká žádný plyn.
- Víko je plastové - NIKDY NEPOUŽÍVEJTE KOVOVÁ VÍKA!

Poznámka: Existují plastové sady CDS, které fungují. V místě, kde žijete, můžete najít kombinaci nádob z plastu, ale ne ze skla. Ve skutečnosti jsem natočil video na YouTube, kde ukazuji, jak vyrobit CDS pomocí plastové nádoby. Jen si uvědomte, že oxid chloričitý časem plastové nádoby znehodnotí, takže je třeba se mu vyhnout. I když musíte k výrobě CDS použít plastovou nádobu, výsledný produkt skladujte ve skle. Čím méně času je CDS v plastu, tím lépe! Co se týče víček, nemáme na výběr. Používejte pouze plastová víčka. Kovová víčka VELMI rychle oxidují! Dokonce i kovová víčka s plastovou vrstvou na vnitřní straně se znehodnotí.

Kroky k vytvoření CDS:

1. Nejprve nalijte do velké skleněné nádoby jeden litr destilované vody nebo vody z reverzní osmózy. Voda by měla mít přibližně pokojovou teplotu.

2. Vložte prázdný kelímek na dezert do velké nádoby a dbejte na to, aby se do něj nevylila voda.

3. Odměřte 75 ml roztoku chloritanu sodného (22,4 % $NaClO_2$ ve vodě) a nalijte jej do dezertního kelímku, přičemž dávejte pozor, abyste chloritan sodný nevylili do vody v okolí kelímku.

4. Odměřte 75 ml 10% roztoku HCl nebo 50% roztoku kyseliny citronové a nalijte jej do dezertního kelímku.

5. Okamžitě přišroubujte víko velké nádoby, přičemž dávejte pozor, abyste nádobou netřásli, což by mohlo způsobit, že roztok CD

Společnost wps4sale.com prodává tuto sadu pro noční generování CDS. která ze 75 ml chloritanu sodného a 75 ml aktivátoru vyrobí 1 litr CDS o koncentraci 3 000 ppm. Jediná část, která není vyrobena ze skla, je plastové víčko. Skleněný dezertní kelímek je rozměrově tak akorát, aby se vešel do větší skleněné nádoby a zbylo dost místa na 1 l vody, která nepřetéká do dezertního kelímku.

smíchat s okolní vodou. Ujistěte se, že je kryt pevně přišroubován, aby nedocházelo k únikům. Pokud cítíte oxid chloričitý (kromě toho mála, které uniká při nasazování víka), pak je něco s víkem a/nebo nádobou v nepořádku.

6. Pokud jste vše udělali správně, měli byste vidět, že roztok CD se zhruba do minuty zbarví do tmavě jantarové/hnědé barvy (viz níže) a po několika minutách začne voda světle žloutnout. Je také normální, že se v dezertním kelímku tvoří bublinky. Je normální, že se během chemické reakce mění tlak. Zjistili jsme, že kyselina citronová vytváří podtlak a HCl může nejprve vytvářet tlak a poté podtlak.

7. Přikryjte soupravu ručníkem, aby byla méně vystavena světlu. Nemusí být na černém místě, ale rozhodně by neměla být na přímém slunečním světle. Nebojte se ji čas od času zkontrolovat a podívat se, jak se mění barvy. Samozřejmě tuto sadu uchovávejte mimo dosah dětí nebo čehokoli, co by ji mohlo rušit. Já tu svou nechávám přes noc ve skříni a přikrývám ji ručníkem.

8. Když se barva dezertní sklenice shoduje s barvou okolní vody, je chemická reakce dokončena. Není na škodu ještě chvíli počkat - nic dalšího se nestane. Obvykle to trvá 12-24 hodin v závislosti na pokojové teplotě a síle použité kyseliny.

Po smíchání chloritanu sodného a aktivátoru se barva rychle změní na tmavě jantarovou, téměř černou (vlevo). Přibližně po 12 hodinách by měla být barva roztoku v dezertním kelímku a barva okolní vody stejná (vpravo), což znamená, že chemická reakce byla dokončena a CDS je připraven k přelití do skladovací nádoby.

9. Skleněnou(é) skladovací láhev(y) si připravte čistou(é) a připravenou(é) na přijetí roztoku CDS.

10. Před otevřením sady se ujistěte, že je váš pracovní prostor dobře větraný. Následující kroky provádějte venku nebo mějte v blízkosti otevřené dveře a/nebo okno. Dobrým nápadem je mít k dispozici ventilátor, který lehce odfoukne unikající plyn směrem od vás.

11. Pomalu otevřete nádobu a dávejte pozor, abyste s ní netřásli, což by mohlo způsobit smíchání roztoku CD s čerstvě připraveným CDS. Pokud se chemikálie smíchají, budete muset začít znovu, proto buďte opatrní! Pravděpodobně ucítíte plynný oxid chloričitý, který se nacházel ve vzduchovém prostoru při prvním otevření. To je normální, proto je třeba dobře větrat.

12. Pomalu vyjměte kelímek na dezert a dávejte pozor, abyste jeho obsah nevylili do systému CDS. Obsah ihned vylijte do toalety a kelímek s dezertem opláchněte.

13. Nyní nalijte CDS do zásobních lahví, přičemž si buďte vědomi toho, že část plynného oxidu chloričitého bude z vody vycházet do pracovního prostoru.

14. Uchovávací lahvičku (lahvičky) pevně uzavřete a uložte do chladničky.

Poznámka: Při výrobě CDS je doporučeným aktivátorem 10% HCl. Můžete však použít i 4% HCl, ale reakční doba se zpomalí. Může trvat i celý den, než se barva roztoku CD a vody shoduje.

Dávkování CDS

Jak již bylo zmíněno, CDS je zvláště vhodný pro mimořádně citlivé jedince, kteří nesnášejí ani nízké dávky CD.

Začněte s dětskou lahvičkou naplněnou 8 ml vody a přidejte 1 ml CDS. Tím získáte osm dávek po 1/8 ml. Pokud je první den vše v pořádku, zvyšte druhý den dávku na 2 ml. Každý den zvyšujte dávku o jeden mililitr. Množství zvyšujte na základě tolerance. Pokud má osoba problém s určitou hladinou CDS, snižte ji na úroveň, kde byla v pořádku, a zůstaňte tam několik dní, než ji opět zvýšíte.

Klíčem k úspěchu je tolerance. Jakmile již nemůžete zvyšovat, dosáhli jste plné perorální dávky CDS.

Pomalý přechod zpět na CD

Jakmile naleznete plnou perorální dávku, kdy jsou stabilní a nemohou jít výše, je čas CD opět nasadit.

Cílem užívání CDS není nahradit CD, ale spíše provést základní detoxikaci, abyste mohli CD vrátit zpět a dosáhnout plné perorální dávky CD.

Toho se dosáhne odebráním jednoho mililitru CDS a jeho nahrazením 1 kapkou CD. Pokud například jedinec snese 20 mililitrů CDS, pak ideální přechod bude znázorněn v grafu na straně 154.

Tento graf samozřejmě představuje nepravděpodobný scénář, kdy vše probíhá přesně podle představ. Ukazuje však, o co se snažíme - vyměnit CDS za CD a pokračovat ve zvyšování dávky CD, jak je popsáno v kapitole 5 (strana 81).

Efektivní provedení tohoto procesu vyžaduje pečlivé pozorování dítěte a rozhodování o tom, kdy můžete přejít na vyšší úroveň, kdy vydržet a kdy ustoupit.

Hypotetický přechod z CDS na CD			
Den přechodu	**CDS v mililitrech**	**CD v kapkách**	**Komentáře**
1	20	0	Poslední den pouze CDS.
2	19	1	Přechod začíná
3	18	2	Přechod pokračuje
4	17	3	
5	16	4	
6	15	5	
7	14	6	
8	13	7	
9	12	8	
10	11	9	
11	10	10	
12	9	11	
13	8	12	
14	7	13	
15	6	14	
16	5	15	
17	4	16	
18	3	17	
19	2	18	
20	1	19	
21	0	20	Přechod je dokončen
22	0	21	CD se každý den zvyšuje
23	0	22	
24	0	23	
25	0	24	

Klystýry CDS

Klystýry CDS mohou být užitečné pro citlivé jedince při zahájení protokolu. Postupujte podle stejných pokynů pro klystýr uvedených v kapitole 5 na straně 103, přičemž mějte na paměti, že 1 ml CDS má relativní sílu přibližně 60 % 1 kapky CD. S ohledem na to můžete pracovat až se 40 ml CDS na litr klystýrové vody.

Kapitola 7

CDH - Překračujeme hranice CD a CDS

"Pokrokový vývoj člověka je životně závislý na vynálezech. Je to nejdůležitější produkt jeho tvůrčího mozku."
~ Nikola Tesla

Tjeho protokol se neustále vyvíjí, a dokud se každý člověk s autismem neuzdraví, budeme i nadále hledat věci, které bychom mohli do protokolu přidat nebo upravit, abychom dosáhli tohoto cíle. Několik měsíců před vydáním tohoto druhého vydání jsem se dozvěděl o nové metodě přípravy CD, tzv. jako *Chlorine Dioxide Holding (roztok)* nebo jednoduše CDH.

CDH lze téměř označit za hybrid mezi klasickou CD a CDS. Zatímco při CDS nezůstávají v konečném produktu žádné suroviny, ale pouze plynný oxid chloričitý rozpuštěný ve vodě, CDH obsahuje spolu s oxidem chloričitým v konečném produktu i některé suroviny (podobně jako klasická CD). Tento nový proces umožňuje, aby chloritan sodný reagoval s kyselinou podstatně delší dobu, čímž se značně sníží množství zbývajícího neaktivovaného chloritanu sodného a aktivátoru. Někteří lidé nesnášejí kyselinu citronovou, takže CDH se obvykle vyrábí s 4% HCl. Podle prvních zpráv je CDH lépe snášen než CD.

Další zajímavou výhodou CDH je, že se zřejmě dobře mísí s povoleným přírodním sladidlem stévií (značka SweetLeaf®), aniž by se snížila účinnost CDH. To může pomoci dětem, které mají averzi vůči chuti CD. Mnoho rodin také uvedlo, že na rozdíl od klasického CDH mohly svému dítěti zvýšit dávku, aniž by došlo k Herxheimerově reakci. Starším dětem a těžce postiženým dětem prospívá i přípravek CDH; více se o tom dočtete na straně 221.

V současné době tuto novou metodu využívá poměrně malá skupina rodin (k listopadu 2013 jich bylo asi 70). Mnohé z nich uvádějí, že CDH u jejich dětí se spektrem nadále přináší výsledky a že vidí ještě lepší věci než dříve.

Stejně jako u všech nových věcí je důležité testovat s různorodou skupinou rodin po dostatečně dlouhou dobu, aby bylo jisté, že se dosažené výsledky udrží. Proto vás prosíme, abyste měli na paměti, že CDH je doslova krvácející hranou tohoto protokolu. I když jsme nadšeni, že se s vámi můžeme podělit o novou možnost, rozhodnutí o použití CDH nesmíte brát na lehkou váhu. Pokud se vám s klasickým CD daří dobře, je možné, že CDH nebudete muset nikdy použít. Vezměte v úvahu staré rčení: "Když to není rozbité, neopravujte to". Ze 115 dětí, které přišly o diagnózu autismu, jich 114 přišlo o CDH a 1 o CDS. S CDH zatím 0 (4 měsíce používání pro poruchu autistického spektra). Očekávám, že se toto číslo brzy změní, protože u CDH vidíme dobré věci. To ukáže čas. Zůstaňte naladěni.

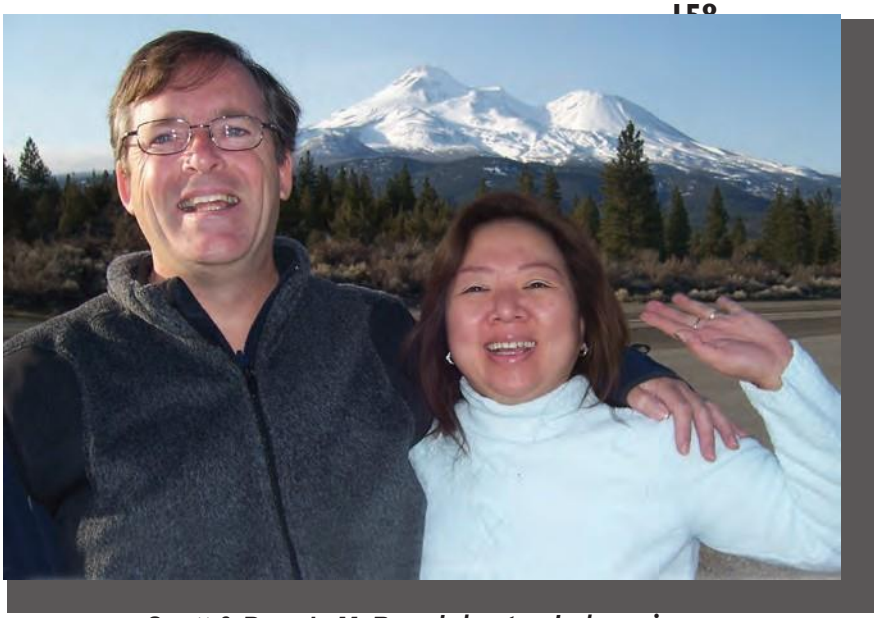
Scott McRae, jeho žena Brenda a Charlotte Lackneyová byli průkopníky ve vývoji metody CDH. V následující části Scott popisuje, jak se metoda CDH vyvinula, a uvádí podrobný návod, jak ji připravit a používat.

A ■ D

MS manželkou Brendou jsme se o CD poprvé dozvěděli na začátku roku 2009 prostřednictvím Bhante Vimalaramsiho, buddhistického mnicha narozeného v Americe. Nyní je naším velmi blízkým přítelem, a dokonce i v době, kdy píšu tyto řádky, jsem na meditačním ústraní, které je založeno na jeho chápání otevřeného, zkušenostního učení o Buddha.

Po obdržení první sady lahviček s CD od internetového prodejce jsme začali tím, že jsme se snažili dosáhnout 15 kapek CD aktivovaných citronovou šťávou po dobu 3 minut dvakrát denně, což byl tehdejší protokol. Ačkoli jsme se snažili, nedokázali jsme se dostat přes 6 kapek, než jsme začali zvracet a mít průjem, a to způsobilo, že jsme zpočátku přestali CD užívat. Poté, co jsem se přestěhovala do Jakarty v Indonésii (Brendino rodné město), jsem téměř každý měsíc zažívala nemoci, což bylo podle mě způsobeno tím, že jsem byla v nové a tropické části světa (pocházím ze San Diega v Kalifornii), jezdila jsem dvakrát denně veřejnou dopravou a učila jsem ve škole, kde bylo přes 300 studentů. Po roce a půl neustálého marodění jsem si vzpomněla na naše lahvičky s CD, které jsme si naštěstí přivezli z USA, a začala jsem užívat Protokol 1000. V té době už byl *Protokol 1000* vyvinutý do dnešní podoby - 3 kapky CD (aktivované po dobu 20 sekund 50% kyselinou citronovou) za hodinu, 8krát denně - a tak jsem se rozhodla pro třítýdenní očistu. Díky očistě jsem zaznamenala obrovské zlepšení svého zdraví. Nejenže jsem okamžitě přestala být nemocná, ale také jsem cítila, že se mi zvýšila hladina energie asi o 25 %! Z těchto skvělých výsledků jsem byl samozřejmě

nadšený a motivována také, protože také začala znovu užívat CD. Nicméně,



Scott & Brenda McRae, Jakarta, Indonesia

i když naše výsledky byly skvělé a naše zkušenosti byly mnohem lepší než předtím se starým protokolem "snažte se dostat na 15 kapek dvakrát denně", stále jsme měli nevolnost a průjem, když jsme užívali CD. To platilo zejména v době, kdy jsme pociťovali příznaky nachlazení nebo chřipky a snažili se užívat více než 3 dávky kapek, abychom je překonali. Přesto výsledky, kterých jsme s CD u Protokolu 1000 dosahovali, převážily nad nevolností a průjmem, které jsme zažívali, a tak jsme jej užívali i nadále, zejména když jsme cítili, že na nás přichází nějaká nevolnost.

Po zhruba ročním užívání CD tímto způsobem zasáhly do světa CDS. Jelikož jsem experimentální typ, rozhodl jsem se to zkusit. Po několika dnech hledání plastových trubiček po celé Jakartě, které jsem nakonec našel, jsem vyrobil naši první várku CDS. Oba jsme CDS zkoušeli asi půl roku, ale zjistili jsme, že je méně účinný než CD, a tak jsme s CDS přestali a vrátili se k CD a Protokolu 1000.

Přesto se mi na CDS líbily dvě věci: (1) NIKDY nám nezpůsobil nevolnost ani průjem a (2) jeho použití bylo velmi snadné, protože byl předem připraven (žádné míchání chemikálií před každým použitím). Hlavní věcí pro mě bylo, že už jsem neměla žádné nevolnosti, protože jsem opravdu neměla ráda, když mi bylo špatně. Začala jsem tedy přemýšlet o CDS a o svých zkušenostech s jeho výrobou a došla jsem k závěru, že možná důvodem, proč CDS nebyl nevolný, bylo to, že v roztoku nebyl žádný

neaktivovaný chloritan sodný - byl to

pouze oxid chloričitý rozpuštěný ve vodě. Vzpomněl jsem si, že když jsem sám vyráběl CDS, i když aktivační proces probíhal hodinu ve vyhřátém stavu, pokud jsem lahví s aktivační komorou míchal nebo s ní otáčel, stále z ní vycházelo více ClO_2 . To mě přimělo k zamyšlení... pokud chemická reakce mezi chloritanem sodným a 50% roztokem kyseliny citronové použitým k výrobě CDS dokázala i po hodině v zahřátém stavu produkovat další oxid chloričitý, pak jistě nebylo 24 kapek, které jsem používal k výrobě své denní dávkovací lahvičky CD, plně aktivováno již po 20 sekundách.

Proto jsem se rozhodl prodloužit dobu aktivace a vyzkoušel jsem to nejprve na sobě a pak na své ženě (nejsem ohleduplný?). Oba jsme zjistili, že už nemáme problém s nevolností, a to ani při užívání většího počtu kapek za hodinu, než jsme užívali kdykoli předtím.

Protože jsem byl v experimentálním režimu, rozhodl jsem se vyzkoušet, zda bych mohl vyrobit větší množství koncentrovaného CD najednou, aby to bylo pohodlnější. V láhvi jsem smíchal stejné množství chloritanu sodného a 50 % kyseliny citronové, nechal jsem je asi minutu aktivovat a pak jsem přidal určité množství horké vody, abych ještě více podpořil proces aktivace. Nakonec jsem měl celkem 140 ml tohoto koncentrovaného roztoku CD. Později jsem zjistil, že horká voda není nutná a že voda o pokojové teplotě funguje ještě lépe, protože se při ní ztrácí méně plynu CLO_2 .

Hotová chemie byla skutečně velmi silná a přesto nezpůsobovala nevolnost, takže jsem byl nucen svůj objev zveřejnit na fóru Genesis II. Pojmenoval jsem ji *7 Day Fridge MMS (CD),* protože poskytovala 7denní zásobu Protokolu 1000. Složky dohromady tvořily 140 ml, takže každých 20 ml byla 1/7 celkového množství, neboli jednodenní zásoba "předaktivovaného" CD podobného Protokolu 1000. Díky tomu bylo každodenní užívání CD opravdu snadné. Stačilo odlít 20 ml nového koncentrovaného roztoku do dávkovací lahvičky s vodou a pak každou hodinu odlít 1/8 lahvičky do vody ve sklenici a vypít.

Metoda *7denní MMS* v *lednici (CD)* se nám s manželkou osvědčila. Ostatní na fóru ji také vyzkoušeli a líbila se jim. Kromě toho jsem ji dal několika lidem ve škole, kde pracuji, aby během krátké doby překonali nachlazení (obvykle ze dne na den) i jiné nemoci.

Asi o 18 měsíců později začala Charlotte, moje přítelkyně z Fóra, testovat proces *7denní MMS v lednici (CD),* aby zjistila skutečný obsah ClO_2 pomocí svého fotometru *SensafeTM* Chlorine Dioxide Photometer. V průběhu několika měsíců jsme společně pracovali na dalším zdokonalování metody 7 Day Fridge. Výsledkem všech našich testů a zdokonalení je tento

nový zajímavý produkt CDH.

Konečný vzorec pro výrobu CDH metodou 1 lahve byl následující:

22 dílů vody	91.6%
1 díl chloritanu sodného	4.2%
1 díl HCl (4%) nebo kyseliny citronové (35%)	4.2%
Celkové řešení	**100%**

Věřím, že tento nový způsob výroby CD bude pro lidstvo velkým přínosem, protože umožní lidem postupně zdvojnásobit nebo dokonce ztrojnásobit množství CD, které mohou užívat, aniž by měli žaludeční potíže. Zvyšováním dávek na vyšší hodnoty budou lidé schopni překonávat nemoci léčitelné CD rychleji než kdykoli předtím.

Jako u každé nové technologie jsou pravděpodobné další změny a vývoj. Nyní například víme, že CDH chutná mnohem lépe, pokud se aktivuje kyselinou chlorovodíkovou namísto kyseliny citronové.

Výroba CDH metodou jedné láhve

Výroba CDH je opravdu jednoduchá. Můžete použít jakoukoli velikost láhve a vyrobit libovolné množství, pokud dodržíte základní pokyny a zachováte stejné poměry. Před rozdělením na různá množství však doporučujeme postupovat přesně podle těchto pokynů, abyste se ujistili, že máte postup správně zvládnutý.

Všimněte si následujících objemových ekvivalentů:

Přibližný ekvivalent (USA) tekutých uncí

30 ml	=	1 fl. oz. US (2 polévkové lžíce)
660 ml	=	22 fl. oz. US
720 ml	=	24 US fl. oz. US

750 ml	=	25 US fl. oz. US

Potřebné vybavení

- Jedna skleněná láhev o objemu 750 ml se vzduchotěsným uzávěrem. NEPOUŽÍVEJTE kovový uzávěr (i když je vyložený plastem). Nejlepší jsou plastové uzávěry nebo dokonce syntetický korek v dobrém stavu. Ideální je běžná 750ml láhev na víno, protože si je můžete pořídit barevné, abyste omezili možné vystavení UV záření (čím tmavší, tím lepší). Barevná láhev však není bezpodmínečně nutná a použití čiré láhve vám umožní skutečně vidět chemickou reakci, jak se mění z čiré na žlutou.

- Tři láhve o objemu 240 ml, ideálně z barevného skla, které chrání CDH před UV zářením (čím tmavší, tím lepší), ale barevné láhve nejsou nezbytně nutné. Pokud chcete, můžete použít i menší láhve - ty slouží pouze k rozdělení výsledného množství 720 ml CDH do menších láhví, aby se při otevírání a zavírání láhví během dávkování lépe udržela koncentrace ClO_2 . *Společnost SchweppesTM* prodává 6 balení Ginger Ale, Club Soda a Tonic Water ve skleněných lahvích o objemu 10 fl. oz s plastovým víčkem, které jsou skvělé
pro tento účel a snadno pojmou 300 ml. Pouze Ginger Ale je v barevné lahvi (zelené), ostatní jsou čiré.

- Jedna odměrka nebo odměrný válec pro přesné měření tekutin v mililitrech nebo tekutých uncích.

Potřebné ingredience

Přísady by měly mít pokojovou teplotu - ne studenou. Pokud jsou CD a/nebo aktivátor přímo z lednice, ohřejte si vodu, aby se vyrovnala, nebo nechte ingredience před použitím zahřát.

- 660 ml destilované nebo čištěné vody o teplotě přibližně 21° - 32°C.
- 30 ml chloritanu sodného (22,4% roztok) při pokojové teplotě nebo mírně nad ní.
- 30 ml 4% kyseliny chlorovodíkové (HCl) nebo 35% kyseliny citronové ($C_6 H_8 O_7$) při pokojové nebo mírně vyšší teplotě.

Poznámka: Výše uvedené množství činí 720 ml, přičemž do láhve vína se vejde dalších 30 ml a více. Pokud si přejete vyrobit jinou dávku, podívejte se na tabulku vpravo.

Tabulka složení CDH a různé koncentrace kyselin

Co když máte 10% kyselinu chlorovodíkovou nebo 50% kyselinu citronovou (velmi časté)? Nebo si přejete použít jinou velikost láhve? To není problém. Tyto kyseliny lze stále použít. Vzorec se však odpovídajícím způsobem změní.

Níže uvedená tabulka je skvělým nástrojem pro určení vzorce pro danou velikost láhve. Chcete-li tabulku použít, začněte zakroužkováním velikosti láhve, kterou chcete naplnit, v nejlevějším sloupci. Dále se podívejte na kyselinu, kterou máte, a její označenou koncentraci. Přiřaďte ji k jedné ze 4 možností v horní části sloupce. Pod odpovídající kyselinou/koncentrací najdete 3 čísla složení pro vodu, chloritan sodný (označený "SC") a jakoukoli kyselinu, kterou používáte. Stačí sjet dolů po příslušných 3 sloupcích až k místu, kde se protíná řádek s velikostí láhve, a získáte potřebná čísla. Pokud to vaše situace vyžaduje, nahraďte tato čísla v následujících pokynech pro přípravu.

Tabulka složení CDH

(Platí pouze pro metodu výroby CDH z jedné láhve!)

SC = chloritan sodný / HCl = kyselina chlorovodíková / CA = kyselina citronová

Voda Lahvi čka (ml)	*Kyselina chlorovodíková 4%*			*Kyselina chlorovodíková 10%*			*Kyselina citronová 35%*			*Kyselina citronová 50%*		
	Voda (ml)	*SC (ml)*	*HCl (ml)*	*Voda (ml)*	*SC*	*HCl (ml)*	*Voda (ml)*	*SC (ml)*	*CA (ml)*	*Voda (ml)*	*SC (ml)*	*CA (ml)*
10	*9.2*	*0.4*	*0.4*	*9.4*	*0.4*	*0.2*	*9.2*	*0.4*	*0.4*	*9.3*	*0.4*	*0.3*
20	*18.3*	*0.8*	*0.8*	*18.8*	*0.8*	*0.3*	*18.3*	*0.8*	*0.8*	*18.6*	*0.8*	*0.6*
30	*27.5*	*1.3*	*1.3*	*28.3*	*1.3*	*0.5*	*27.5*	*1.3*	*1.3*	*27.9*	*1.3*	*0.9*
40	*36.7*	*1.7*	*1.7*	*37.7*	*1.7*	*0.7*	*36.7*	*1.7*	*1.7*	*37.2*	*1.7*	*1.2*
50	*45.8*	*2.1*	*2.1*	*47.1*	*2.1*	*0.8*	*45.8*	*2.1*	*2.1*	*46.5*	*2.1*	*1.5*
60	*55.0*	*2.5*	*2.5*	*56.5*	*2.5*	*1.0*	*55.0*	*2.5*	*2.5*	*55.8*	*2.5*	*1.7*
70	*64.2*	*2.9*	*2.9*	*65.9*	*2.9*	*1.2*	*64.2*	*2.9*	*2.9*	*65.0*	*2.9*	*2.0*
80	*73.3*	*3.3*	*3.3*	*75.3*	*3.3*	*1.3*	*73.3*	*3.3*	*3.3*	*74.3*	*3.3*	*2.3*
90	*82.5*	*3.8*	*3.8*	*84.8*	*3.8*	*1.5*	*82.5*	*3.8*	*3.8*	*83.6*	*3.8*	*2.6*
100	*91.7*	*4.2*	*4.2*	*94.2*	*4.2*	*1.7*	*91.7*	*4.2*	*4.2*	*92.9*	*4.2*	*2.9*
150	*137.5*	*6.3*	*6.3*	*141.3*	*6.3*	*2.5*	*137.5*	*6.3*	*6.3*	*139.4*	*6.3*	*4.4*
200	*183.3*	*8.3*	*8.3*	*188.3*	*8.3*	*3.3*	*183.3*	*8.3*	*8.3*	*185.8*	*8.3*	*5.8*
250	*229.2*	*10.4*	*10.4*	*235.4*	*10.4*	*4.2*	*229.2*	*10.4*	*10.4*	*232.3*	*10.4*	*7.3*
300	*275.0*	*12.5*	*12.5*	*282.5*	*12.5*	*5.0*	*275.0*	*12.5*	*12.5*	*278.8*	*12.5*	*8.7*
350	*320.8*	*14.6*	*14.6*	*329.6*	*14.6*	*5.8*	*320.8*	*14.6*	*14.6*	*325.2*	*14.6*	*10.2*
400	*366.7*	*16.7*	*16.7*	*376.7*	*16.7*	*6.7*	*366.7*	*16.7*	*16.7*	*371.7*	*16.7*	*11.7*
450	*412.5*	*18.8*	*18.8*	*423.8*	*18.8*	*7.5*	*412.5*	*18.8*	*18.8*	*418.1*	*18.8*	*13.1*
500	*458.3*	*20.8*	*20.8*	*470.8*	*20.8*	*8.3*	*458.3*	*20.8*	*20.8*	*464.6*	*20.8*	*14.6*
550	*504.2*	*22.9*	*22.9*	*517.9*	*22.9*	*9.2*	*504.2*	*22.9*	*22.9*	*511.0*	*22.9*	*16.0*
600	*550.0*	*25.0*	*25.0*	*565.0*	*25.0*	*10.0*	*550.0*	*25.0*	*25.0*	*557.5*	*25.0*	*17.5*
650	*595.8*	*27.1*	*27.1*	*612.1*	*27.1*	*10.8*	*595.8*	*27.1*	*27.1*	*604.0*	*27.1*	*19.0*
700	*641.7*	*29.2*	*29.2*	*659.2*	*29.2*	*11.7*	*641.7*	*29.2*	*29.2*	*650.4*	*29.2*	*20.4*
720	*660.0*	*30.0*	*30.0*	*678.0*	*30.0*	*12.0*	*660.0*	*30.0*	*30.0*	*669.0*	*30.0*	*21.0*
750	*687.5*	*31.3*	*31.3*	*706.3*	*31.3*	*12.5*	*687.5*	*31.3*	*31.3*	*696.9*	*31.3*	*21.9*
800	*733.3*	*33.3*	*33.3*	*753.3*	*33.3*	*13.3*	*733.3*	*33.3*	*33.3*	*743.3*	*33.3*	*23.3*

CD a CDS

850	779.2	35.4	35.4	800.4	35.4	14.2	779.2	35.4	35.4	789.8	35.4	24.8
900	825.0	37.5	37.5	847.5	37.5	15.0	825.0	37.5	37.5	836.3	37.5	26.2
950	870.8	39.6	39.6	894.6	39.6	15.8	870.8	39.6	39.6	882.7	39.6	27.7
1000	916.7	41.7	41.7	941.7	41.7	16.7	916.7	41.7	41.7	929.2	41.7	29.2

Pokyny pro přípravu

Postupujte při míchání ingrediencí v tomto pořadí (za předpokladu, že používáte 750ml skleněnou láhev):

1. Do 750ml skleněné láhve nalijte 660 ml čištěné vody.
2. Do 750ml skleněné láhve přidejte 30 ml chloritanu sodného.
3. Do 750ml skleněné láhve přidejte 30 ml 4% HCl nebo 30 ml 35% kyseliny citronové.
4. Ihned láhev pevně uzavřete/uzavřete, aby nemohl unikat plyn ClO_2 , a důkladně protřepejte, aby se složky důkladně promíchaly (a později ještě několikrát, pokud je to možné).
5. Uchovávejte lahvičku na tmavém místě s teplotou od 21 °C do 32 °C po dobu 12 až 24 hodin nebo déle (24 hodin nebo déle, pokud jste v chladném prostředí - pod 21 °C).
6. Po uplynutí doby skladování vložte láhev CDH do chladničky (nikoli do mrazničky) a před prvním otevřením ji nechte více než 3 hodiny vychladnout. Teplota roztoku by neměla být vyšší než 10,5 °C (51 °F). Poznámka: Pokud používáte výrazně menší láhev, dobu chlazení lze zkrátit, protože menší objem roztoku se ochladí rychleji.
7. Nakonec přelijte CDH ze 750ml láhve do menších láhví, pevně je uzavřete a uchovávejte v chladničce, dokud nebudete připraveni k použití. Z menších lahví se lépe dávkuje a také pomáhají snížit počet případů, kdy může unikat plyn a snižovat účinnost roztoku.

Používání CDH

CDH je nyní připraven k použití. Každý mililitr roztoku CDH obsahuje 1 předaktivovanou kapku CD. Lze jej použít na VŠECHNO, na co se CD používá: viry, bakterie, kvasinky, parazity, těžké kovy, klystýr, koupel ve vaně, dásně a zuby, péče o kůži, infekce atd.

Při perorálním použití by měl být každý 1 ml CDH přidán do nejméně 30 ml vody. Pokud při vyšších dávkách zaznamenáte mírné podráždění hrdla, můžete přidat ještě více vody. Pokud vám vadí chuť, můžete do každé dávky přidat trochu stévie, která zlepší chuť oslazením. Některé maminky přidávají SweetLeaf® Natural Stevia Sweetener do své denní lahve a neuvádějí žádný negativní vliv na hladinu ppm.

Ačkoli je CDH silná, ukázalo se, že je šetrnější k lidem, kteří mají problémy s nevolností při používání tradičního CD. Měli byste být schopni začít s jakoukoli kapkovou dávkou, kterou jste užívali s CD, a přejít na ekvivalentní mililitrovou dávku CDH a postupně ji zvyšovat podle tolerance. Obvykle jsou lidé schopni užívat 2 až 3krát větší množství CDH než tradiční CD, aniž by pociťovali nevolnost.

Lahvička s CDH by měla být uchovávána v chladu a vyjmuta pouze pro odběr dávek. Vzhledem k tomu, že 720 ml je poměrně velké množství, které může trvat mnoho dní, je dobré vzít 720 ml a rozdělit je do 3 menších 240ml lahví (720 ml
÷ 3 = 240 ml), takže při každém otevření lahve neztratíte mnoho ClO_2 . Tímto postupem zachováte co nejvíce ClO_2 . Z menší láhve je také snazší odebírat dávky pomocí injekční stříkačky nebo pipety.

Lahvičku s CDH rovněž uchovávejte mimo dosah přímého nebo nepřímého slunečního světla, abyste zabránili ztrátě ClO_2 . Pokud si připravíte dávkovací láhev na den, je nejlepší ji udržovat v chladu, ale není to nezbytně nutné.

Malá poznámka o chuti: Většina lidí, kteří si stěžují na
špatnou chuť CD, CDS nebo CDH (které při nízkých dávkách nemají žádnou chuť), ve skutečnosti reagují na zápach ClO_2 , což může vést k rozvoji dlouhodobé averze k některému z léčebných roztoků. Pokud se vám tedy podaří minimalizovat plyn, který vám plave v nose, bude pro vás pití dávky CD, CDS nebo CDH jednodušší. Abyste toho dosáhli, navrhla Charlotte vyhnout se používání hrnku nebo lahve se širokým hrdlem na pití. Místo toho používejte láhev s malým otvorem, například běžnou láhev na vodu (nejlépe skleněnou). Samozřejmě, pokud vám zápach nevadí, je to bezpředmětné, ale pokud ano, máte alespoň tento malý trik.

To je vše, co potřebujete vědět, abyste mohli začít používat tento skvělý nový způsob výroby a používání CD. Ať vám i vaší rodině tato nová formulace CDH přinese mnoho zdraví a štěstí.

Scott McRae
Jakarta,
Indonésie
listopad, 2013

A ▮ D

Oceňujeme, že Scott, Brenda a Charlotte přispěli k rozmanitosti způsobů výroby a využití oxidu chloričitého. Nezapomeňte sledovat skupiny a fóra na Facebooku, kde najdete nejnovější informace o vývoji v oblasti CDH.

Někteří z vás se mohou cítit ohromeni tím, co jste si právě přečetli. Dovolte mi tedy, abych vám představil svůj "snadný a jednoduchý" způsob

výroby CDH: vezmu 600ml láhev LifefactoryTM, naliji do ní 550ml vody, přidám 25ml chloritanu sodného a následně 25ml 4% HCl (nebo 50% kyseliny citronové). Nechám ji 12 hodin ve skříni, poté ji na 2 nebo více hodin vložím do lednice. Hotovo! j

Léčení a překonání autismu.

Kapitola 8

Krok 3
Kalckerův protokol o parazitech

Všichni naši otcové měli léčbu parazitů jako součást své kulturní praxe. My jsme od toho upustili, protože jsme se spolehli na moderní postupy. Udělali bychom docela dobře, kdybychom se v této oblasti znovu naučili způsoby našich předků a udržovali si stále relativně dobré zdraví.

~ Náčelník dvou stromů

TSlovo "parazit" pochází z řečtiny a znamená "ten, kdo jí ze stolu jiného". Paraziti byli pro staré Řeky ti, kdo seděli u cizího stolu a za jídlo platili lichotkami.

Jak jsem se již zmínil v knize, s klystýry na CD se začala dít velmi zajímavá věc. To, co jsme dříve považovali za hlen nebo biofilm vycházející s klystýrem, se v mnoha případech ukázalo být červy (helminty) (alias parazity) - ve vzácných případech byli stále živí a vrtěli se v záchodě! Domnívali jsme se, že nejčastěji se jedná o *Ascaris lumbricoides* (škrkavky). To, co nyní vídáme stále častěji, jsou však zřejmě provazovci, potenciální nový druh helminta, který objevili Dr. Gubarev, Dr. Alex Volinsky a spolupracovníci (předloženo 14. ledna 2013). Jediným způsobem, jak to definitivně říci, je testování DNA, ale při ceně 25 000 USD za každou analýzu a minimálním počtu 100 testovaných případů je to v současné době spíše finančně neúnosné. [1]

Kromě Ascaris a lanových parazitů se rodiče setkali také s měchovci, hlísticemi, tasemnicemi a motolicemi. To je pro mnoho našich dětí nesmírně důležitý dílek skládačky. Byli jsme přesvědčeni, že v zemích prvního světa paraziti nepředstavují problém. To rozhodně není pravda.

Dobře omytý parazit. Téměř cítíte jeho strukturu.

Andreas Kalcker, spoluautor knihy Kalckerův protokol o parazitech

Miriam Carrasco Maceda, spoluautor Kalckerova protokolu o parazitech.

Bylo mi ctí, že se se mnou Dr. Andreas Kalcker a Miriam Carrasco Maceda podělili o kapitolu z jejich připravované knihy *Paraziti:* Andreas vysvětluje význam celoživotního odčervování a podělil se s námi o protokol, který pomohl mnoha dětem i dospělým stát se zdravějšími a pro některé děti z tohoto spektra byl posledním kouskem, který je dovedl k uzdravení. Verze, která je zde obsažena, byla upravena speciálně pro děti a dospělé s poruchou autistického spektra. Původní protokol naleznete na adrese:

www.andreaskalcker.com/ index.php/en/health/parasite

Bylo změněno jen velmi málo detailů, ale je důležité poznamenat, že Parazitický protokol je to, co prokazatelně pomáhá mnoha našim dětem ze spektra, včetně mnoha uzdravených dětí.

Děkujeme Andreasovi a Miriam za vaše cenné příspěvky k tomuto hnutí, za nezištné sdílení vašich poznatků a za to, že si vždy najdete čas, abyste

pomohli.

JAK ODHALIT A LÉČIT PARAZITÁRNÍ INFEKCI

Parazitární infekce jsou častější, než si většina lidí myslí, a mohou, ale nemusí vést k vážným zdravotním problémům. Můžeme být infikováni více druhy parazitů, kteří se liší velikostí a umístěním na těle nebo v těle.

Parazity lze rozdělit na mikroparazity, jako je malárie, kteří jsou viditelní pouze pod mikroskopem, nebo na velké makroparazity, jako jsou oblé nebo ploché střevní červy (škrkavky, tasemnice atd.). Ty lze vidět pouhým okem a mohou dosahovat velkých rozměrů. Vnitřní parazité se vyskytují nejen ve střevech, jak se obecně soudí, ale kdekoli v těle, včetně plic, jater, svalů, žaludku, žlučníku, mozku, krve, kůže, kloubů, a dokonce i v očích.

Velké migrační pohyby lidské populace v nedávné historii díky rychlé dopravě a rozsáhlému obchodu zkrátily vzdálenosti, které dříve dělily lidi a nemoci. Dříve lokální nemoci se tak staly univerzálními onemocněními. Parazité, kteří byli dříve omezeni na velmi specifické zeměpisné oblasti, se nyní objevují na jiných místech, daleko od své původní domoviny. Bohužel podmínky typické pro nižší socioekonomické vrstvy (v nichž žije velké procento světové populace) mají tendenci podporovat přenos nemocí a parazitů.

Vysoké procento světové populace trpí infekcemi způsobenými parazity, které jsou podle odhadů WHO (Světové zdravotnické organizace) zodpovědné za 15 milionů dětských úmrtí ročně. Kromě velkých nákladů, které představují úmrtí, se zvýšil počet chronických a přetrvávajících infekcí, protože parazité si vyvinuli četné mechanismy vyhýbání se specifické imunitě a rezistence vůči ní. To jim umožňuje obcházet a rušit imunitní odpověď hostitele.

Přetrvávající parazitární infekce u lidských hostitelů vede k chronickým imunitním reakcím, které mohou vést k poškození tkání a změně imunitní regulace. Devadesát procent světové populace je infikováno jedním nebo více parazity a v jednom hostiteli může koexistovat až pět různých typů.

Tato situace se stává nebezpečnou, když se naruší vnitřní rovnováha hostitele, počet parazitů prudce vzroste a hostitel začne vykazovat příznaky vážného onemocnění, které může vést až k úmrtí. V některých případech však infekce parazitickými červy nevedou k onemocnění, ve skutečnosti je řada přenašečů zdravá.

Opravdu dobrý pohled na parazita. Můžete si prohlédnout skutečné střeva parazita. Známý také jako helmint.

Stejný parazit (jako výše) z jiného úhlu.

Vzhledem k tomu, že většina lidí o své infekci ani neví, stali se paraziti tichými zabijáky, kteří si vyžádali životy mnoha nic netušících obětí, které si svého života nevšimly. Zdá se, že někteří lékaři v západní Evropě a USA nejsou ochotni ani pomyslet na to, že bychom mohli být nakaženi.

Vzhledem k nedávnému nárůstu cestování, přistěhovalectví a obchodu mezi kontinenty není těžké pochopit, jak se tento problém nyní zvětšil do alarmující míry. Parazité, zejména jejich moderní "toxikované" verze, mohou být příčinou mnoha vzácných onemocnění, která se nyní stávají stále častějšími, a také dalších nedávno zjištěných nebo narůstajících problémů, jako je chronická únava, fibromyalgie a artritida.

Nejčastější verminóza (napadení parazitickými červy se zjevnou symptomatologií onemocnění nebo bez ní) je střevní. Lidé, kteří je mají, trpí nejen velkým množstvím ztracených živin (vstřebaných parazity), ale také perforacemi způsobenými červy v trávicím traktu, které mohou otevřít dveře různým infekcím a možným autoimunitním nedostatkům. Infekce střevními červy jsou velmi časté a mohou postihnout každého, nejen lidi se špatnými hygienickými návyky. Helminti (červi) se přenášejí pozřením vajíček nebo larev parazitů, které se pak vylíhnou ve střevním traktu.

Parazitární infekci nebo reinfekci lze získat jednou nebo více z následujících cest:

- Z více či méně přímého kontaktu s infikovanou osobou (fekálního nebo sexuálního).
- Ze samonákazy, například při styku análních rukou s ústy. Podle

škrábání anální oblasti, mohou se vajíčka dostat pod nehty.

- Z vrozeného přenosu (z matky na plod).

- Z běžně kontaminovaných předmětů.

- Z půdy kontaminované lidskými nebo zvířecími výkaly.

- z konzumace kontaminovaného syrového nebo nedostatečně tepelně upraveného masa.

- z konzumace syrových ryb.

V některých zemích jsou syrové ryby součástí tradičních jídel. Můžeme se vyhnout konzumace larev nebo červů zmrazením masa nebo ryb po dobu nejméně dvanácti hodin v závislosti na teplotě.

Skvělá fotografie mrtvého parazita, pravděpodobně Ascaris lumbricoides, nebo možná provazového červa ve stadiu "mořské řasy".

Velmi dobrý pohled na to, jak dlouhé jsou některé helminty. Čím více červů lidé projdou, tím jsou zdravější a zlepšení přicházejí stále rychleji. Toto dítě na začátku prodělalo mnoho parazitů. Pak po několika měsících nebylo a má nyní skóre 5 bodů v testu ATEC. To znamená, že již nemá diagnózu autismu.

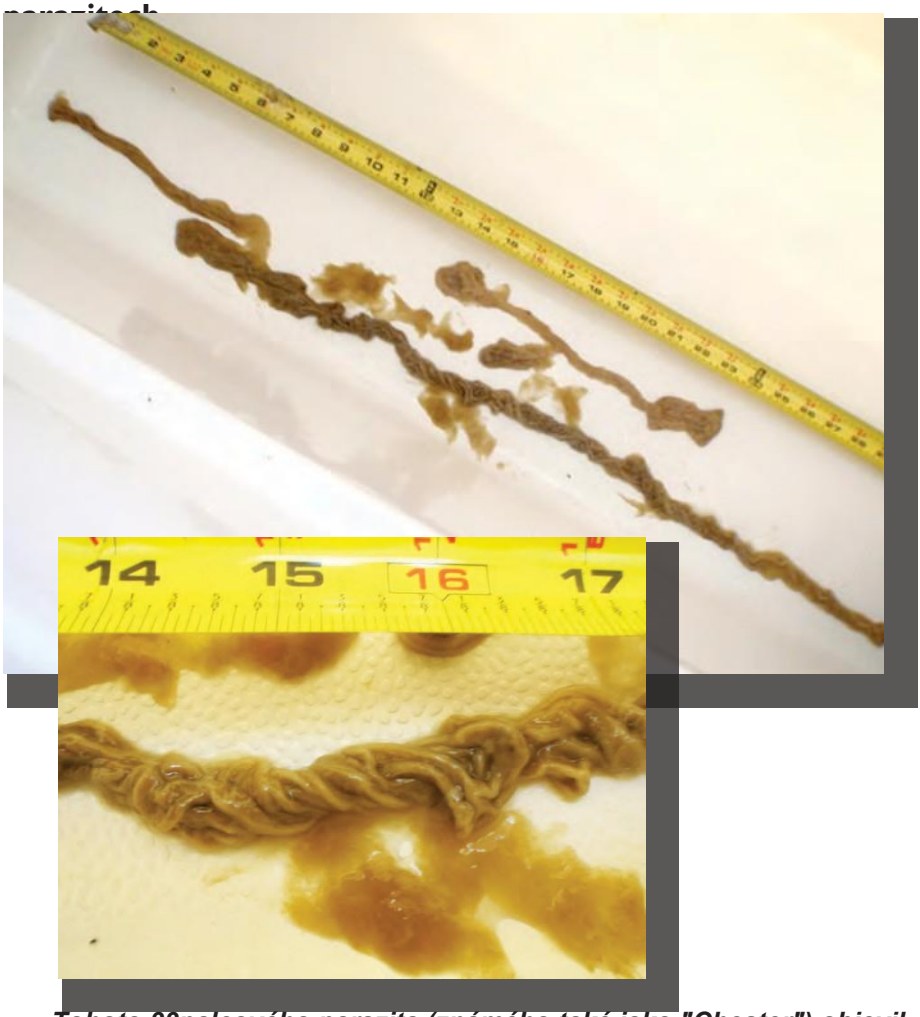
Tento parazit měřil 32 palců.

Další dlouhý, dobře omytý parazit do sbírky. Cesta k uzdravení je dlážděna mnoha mrtvými parazity. Adios Autismus...

Jedná se o 32palcového parazita, kterého předal mladý chlapec. Poté, co se ho zbavil, měl skvělý den.

Jedná se o lanové parazity, jak potvrdil Dr. Alex Volinsky.

60 cm dlouhý červ (1. října 2013) od dítěte; 6 měsíců na CD; 2 kapky každé 1-2 hodiny; žádný protokol o parazitech; 1 tblsp DE; 2-3 lahvičky Quintonu.



Tohoto 33palcového parazita (známého také jako "Chester") objevil žena, která protokol používá sama na sobě.

Bublina viditelná na této fotografii nás vede k domněnce, že se jedná o pozdní stadium provazovky.

Po prodělání tohoto parazita se u dítěte objevil báječný den ve škole. Je skvělé cítit se dobře a zdravě.

FDA doporučuje zmrazení a skladování [ryb] při -20 °C (-4°F) nebo nižší po dobu sedmi dnů (celková doba), nebo zmrazení při -35 °C (-31°F) nebo nižší až do ztuhnutí a skladování při -35 °C (-31°F) nebo nižší po dobu 15 hodin, nebo zmrazení při -35 °C (-31°F) nebo nižší až do ztuhnutí a skladování při -20 °C (-4°F) nebo nižší po dobu 24 hodin je dostatečné pro zničení parazitů. Potravinový kodex FDA doporučuje tyto podmínky zmrazení maloobchodníkům, kteří dodávají ryby určené ke konzumaci v syrovém stavu. Poznámka: Tyto podmínky nemusí být vhodné pro zmrazování obzvláště velkých ryb (např. silnějších než 6 palců). [2]

➡ z pití kontaminované vody.

➡ z konzumace kontaminované zeleniny nebo ovoce. Často jíme špatně omytá (parazity napadená) zelenina nebo ovoce. Běžně se vyskytuje mylná představa, že zelenina z ekologického zemědělství je bez jakýchkoli problémů, pesticidů nebo chemikálií. Nebezpečí spočívá v tom, že vajíčka nebo larvy červů se do zemědělské půdy dostávají prostřednictvím živočišných odpadů, rozložených forem přírodního kompostu a hnoje (hnojiva) přidávaného na pole. Existují vajíčka, například Ascaris lumbricoides, která mohou v půdě při extrémních teplotách přežívat až pět let. Je velmi důležité

provádět důkladnou očistu ovoce a zeleniny a nikdy nejíst nic syrového a přímo ze země, jakkoli se to může zdát zdravé.

➡ Od zvířat napadených parazity. Parazitární infekce se velmi snadno šíří kontaktem s domácími zvířaty. Veterinární lékaři rychle trvají na tom, aby se čtvrtletně odčervení našich zvířat, ale musíme sami podniknout určité kroky, abychom se vyhnuli nákaze.

Paraziti mají různé tvary a velikosti. Samozřejmě se mohou objevit i v kusech.

Navrhované: Odčervujte svého domácího mazlíčka nejméně jednou za tři měsíce po celý život podle pokynů svého veterinárního lékaře. Během prvního měsíce by se mělo odčervovat každý týden. Zabraňte domácím zvířatům v konzumaci syrových vnitřností. Pokud zvířata jedí syrové maso nebo syrové kosti, nejlepší možností je krmivo předem zmrazit na dobu alespoň 12 hodin (viz citace výše). Pokud odčervovací kúra zabírá, zvíře během osmidenní léčby vyloučí červy ve výkalech nebo zvratcích, které je pak třeba spálit nebo zakopat.

Vyvarujte se olizování úst zvířaty, protože jsou v přímém kontaktu s výkaly, půdou a vlastním konečníkem. Při hlazení zvířete si před jídlem nebo manipulací s potravou umyjte ruce vodou a mýdlem, protože vajíčka parazitů zůstávají v srsti zvířete.

➡ V půdě nebo písku nechoďte naboso nebo v otevřené obuvi.

➡ Vyhněte se hipoterapii (jízdě na koni)

Příznaky parazitárních infekcí

Různé druhy červů a toxických odpadů, které parazité v našem těle produkují, mohou způsobovat následující běžné problémy:

Paraziti se vyskytují ve všech velikostech. Někteří jsou velmi dlouzí. Ty se při fotografování omývají horkou vodou. Tímto způsobem si je nejlépe prohlédneme.

Poruchy krve a nemoci krevních parazitů

Paraziti absorbují z těla základní živiny, jako je železo, vitamín B_{12} , a cukry, což může vést k některým poruchám krve. Kromě toho je známo, že některá onemocnění jsou způsobena krevními parazity:

Poruchy krve:

- Anémie
- Závratě
- Hypoglykémie
- Slabost

Onemocnění způsobená krevními parazity:

- Africká spavá nemoc
- Babesióza
- Chagasova choroba
- Malárie

Únava:

Toxický odpad produkovaný samotnými parazity (včetně amoniaku a psychoaktivních látek) může zatěžovat detoxikační orgány a způsobovat poruchy centrálního nervového systému, např.:

- Chronický únavový syndrom (CFS)
- Chlad v končetinách
- Závratě
- Extrémní slabost
- Vnitřní chlad
- Letargie
- Nízká energie
- Noční buzení
- Neklidný spánek

Gastrointestinální příznaky

- Bolest nebo citlivost břicha
- Krev ve stolici
- Pálení v žaludku
- Chronická zácpa
- Chronický průjem nebo průjem způsobený špatným vstřebáváním potravy
- Kolitida
- Křeče
- Chuť na tučná a sladká jídla, hodně sacharidů a chleba, ovoce, ovocné šťávy, alkohol nebo ocet.
- Trávicí potíže
- Roztažené břicho
- Jíte více než obvykle, ale stále máte pocit hladu
- Nadměrná stolice
- Horečka
- Časté zvracení a nevolnost
- Plynatost a nadýmání (po jídle)
- Hemoroidy
- Syndrom dráždivého tračníku (IBS)
- Podráždění střev
- Střevní obstrukce
- Děravá střeva
- Malabsorpční syndrom
- Hlen ve stolici
- Pankreatitida
- Předávání červa ve stolici

Růstové problémy, hmotnost a chuť k jídlu

Paraziti obvykle žijí, aniž by je hostitel odhalil. Odebírají tělu mnoho důležitých živin z přijímané potravy. Mnoho lidí s nadváhou, kteří jsou infikováni parazity, hladoví kvůli nedostatku základních živin, což způsobuje, že se kvůli parazitární infekci přejídají. Navíc v závislosti na typu napadení je mnoho lidí podvyživených a nemohou přibrat na váze. Níže je uveden seznam některých možných příznaků:

U dětí:

- Špatný růst
- Špatný fyzický a intelektuální vývoj odpovídající jejich biologickému věku.

U dětí a dospělých:

- Chronické říhání
- Chuť na výrobky z bílé mouky; sušenky, koláče, pečivo atd.
- Pocit hladu po jídle
- Neschopnost přibrat nebo zhubnout
- Dlouhodobá obezita
- Ztráta chuti k jídlu
- Posedlost a/nebo nutkání jíst sladkosti nebo velmi specifické potraviny (pšenice, cukr, mléčné výrobky).
- Hltavá chuť k jídlu
- Nekontrolovatelný hlad jíst více než obvykle
- Přibývání na váze (zejména v době úplňku).
- Úbytek hmotnosti

Problémy s náladou a úzkostí

Toxiny uvolňované parazity mohou dráždit centrální nervový systém. Úzkost a nervozita jsou často způsobeny parazity, kteří migrují po celém těle. Některé způsobené problémy jsou:

- Hněv a podrážděnost
- Úzkost
- Zmatené myšlení (mozková mlha)
- Deprese
- Dezorientace
- Zapomnětlivost
- Nedostatečná koordinace
- Výkyvy nálad

- Nervozita
- Posedlost
- Neklid
- Pomalé reflexy

Bolesti svalů a kloubů

Paraziti se mohou v těle pohybovat téměř kdekoli. Když se dostanou do kloubů a svalů, mohou způsobit cysty a záněty. Ty mohou být často mylně považovány za artritidu a/nebo bolest svalů.

Toxiny z parazitů se také mohou hromadit v kloubech a svalové tkáni a způsobovat:

- Bolesti na hrudi
- Fibromyalgie
- Bolest kloubů
- Svalové křeče
- Svalové křeče
- Necitlivost rukou nebo nohou
- Bolest zad, stehen nebo ramen.
- Bolest v pupku
- Rychlý srdeční tep
- Syndrom neklidných nohou
- Záchvaty

Paraziti u dětí (včetně dětí s poruchami autistického spektra)

Paraziti se v těle vyskytují v asymptomatickém a symptomatickém stadiu. První z nich se obvykle vyskytuje u dospělých. Symptomatická stadia se vyskytují především u dětí, u kterých můžeme často pozorovat následující:

- Anorexie
- Úzkost
- Bruxismus (skřípání zubů)
- Křeče
- Průjem, který se střídá s obdobími zácpy
- Nadměrné klapání
- Růstová retardace
- Bolesti hlavy
- Neschopnost přibrat na váze
- Svědění/pálení/kopání konečníku
- Svědění nosu a/nebo anální kopřivka (kopřivka/vyrážka)
- Nervozita a podrážděnost

- Vybírání nosu
- OCD (obsedantně kompulzivní porucha)
- Rage
- Rozmazávání výkalů
- Nevysvětlitelný smích nebo pláč
- Verbální stimuly
- Úbytek hmotnosti

Tasemnice a někteří další parazité mají afinitu k B_{12} a železu. Proto laboratorní výsledky, které ukazují nedostatek B_{12} a/nebo železa, mohou být indikátorem parazitárních infekcí. [3,4] Vzhledem ke své velikosti spotřebuje tasemnice obrovské množství potravy, kterou získá tím, že si vezme potravu dítěte. To může ovlivnit normální vývoj dítěte.

Léčba je jednoduchá, ale vyžaduje odstranění hlavičky tasemnice, jinak bude dále růst. Léčba tasemnice je oddělená od tohoto protokolu a obvykle vyžaduje niklosamid. Jediný způsob, jak se ujistit, že byla hlavička odstraněna, je však její identifikace ve stolici.

Respirační onemocnění

Průnik larev dýchacím systémem nebo jejich invaze do plic může způsobit příznaky, jako jsou:

- Akutní bronchitida
- Astma
- Ospalost
- Dyspnoe (dušnost; hlad po vzduchu)
- Chronický/dráždivý kašel
- Zápal plic
- Dušnost nebo respirační selhání

Sexuální a reprodukční poruchy

Porucha imunity v důsledku parazitární infekce může vést k:

- Candida - kvasinkové infekce
- Cysty a myomy
- Erektilní dysfunkce
- Zadržování tekutin
- Mužská impotence
- Menstruační problémy
- Premenstruační syndrom
- Problémy s prostatou
- Infekce močových cest

Poruchy kůže a alergie

Vnější parazité (vši, štěnice, svrab atd.), kteří proniknou do kůže, mohou způsobit svědění, zarudnutí a/nebo vyrážku atd. Vnitřní parazité však mohou být zodpovědní i za kožní onemocnění. Parazité vytvářejí toxický metabolický odpad, a protože kůže je největším orgánem, tělo se je snaží vyloučit jejím prostřednictvím, což vede k mnoha kožním problémům.

Některé příznaky mohou zahrnovat:

- Alergie (na potraviny, prach, plísně atd.)
- Svědění konečníku
- Křehké vlasy
- Pocit plazení pod kůží
- Dermatitida
- Suché vlasy
- Suchá pokožka
- Ekzém
- Erupce
- Vypadávání vlasů
- Svědění nosu
- Svědění kůže
- Žloutenka
- Psoriáza
- Kožní vředy
- Vředy
- Otok
- Kopřivka (vyrážka)

Poruchy spánku

Tělo reaguje na parazity v době odpočinku, protože v noci jsou parazité nejaktivnější. Noční probuzení jsou běžná, zejména mezi druhou a třetí hodinou ranní, kdy se játra snaží zbavit těla toxinů produkovaných parazity. To se následně může projevit:

- Nespavost
- Broušení zubů
- Počůrání
- Slintání během spánku
- Poruchy spánku - opakované probouzení během noci
- Neklidný spánek

Další problémy spojené s parazity

- Špatný dech
- Rozmazané vidění
- Tělesný zápach
- Problémy s dýcháním
- Chronické infekce: virové nebo bakteriální
- Oběhové potíže, necitlivost končetin, potíže s pohybem
- Kašel nebo vykašlávání krve
- Potíže s polykáním
- Nadměrné slinění
- Horečka
- Hromadění nebo zadržování tekutin v době úplňku.
- Nízká imunitní odpověď
- Peritonitida
- Pocit cizího tělesa nebo nepříjemný pocit v krku
- Oteklé oči
- Přibývání na váze během úplňku.

Analýza krve

Při parazitární infekci nebo následné alergii se mohou vyskytovat následující markery:

- Anémie/nízký obsah železa
- Zvýšená hladina imunoglobulinu (IgE)
- Zvýšená hladina eozinofilů (Eozinofil je specializovaná buňka imunitního systému, konkrétně se jedná o prozánětlivou bílou krvinku. Podle registru REGID (Registry for Eosinophilic Gastrointestinal Disorders) mezi jejich známé funkce patří pohyb do zanícených oblastí, zachycování látek, zabíjení buněk, antiparazitární a baktericidní aktivita, účast na alergických reakcích a modulace zánětlivých reakcí).
- Vysoký obsah amoniaku
- Vysoký obsah oxalátů
- Nízký obsah vitaminu B_{12}

Opatření v domácím prostředí k prevenci reinfekce

Je důležité léčit všechny osoby a domácí zvířata, která žijí ve stejném prostředí, aby se zabránilo tomu, že někdo nakazí ostatní. K reinfekci dochází prostřednictvím spodního prádla, lůžkovin, ručníků a předmětů v domácnosti, jako jsou dětské hračky nebo zvířata, která byla v kontaktu s vajíčky. Je důležité prát veškeré oblečení, které přišlo do styku s intimními oblastmi těla, při teplotě ne nižší než 60 °C.

Během antiparazitární léčby je třeba denně (nebo v rámci možností) prát veškeré ložní prádlo a spodní prádlo. Postižení jedinci by neměli sdílet své plavky s ostatními členy rodiny a k mytí anální oblasti by měli používat samostatnou utěrku. Nejlepší je spát ve spodním prádle i v kalhotách, aby se zabránilo nedobrovolnému škrábání během noci. Tím se zabrání nákaze prostřednictvím kontaktu konečník-ruce-ústa, protože škrábáním anální oblasti se mohou vajíčka dostat za nehty. Udržujte domácí zvířata mimo místa odpočinku jejich majitelů, jako jsou postele, pohovky, přikrývky a polštáře.

Ovoce a zeleninu důkladně omyjte ve vodě a na několik minut je namočte do roztoku CD nebo CDS. Dřez vyčistěte alkoholem, protože vajíčka mnoha parazitů jsou imunní vůči pH běžných čisticích prostředků, jako je mýdlo nebo bělidlo. Je důležité si uvědomit, že paraziti nezanechávají v hostiteli žádnou imunitu, proto po vyléčení jimi může postižený člověk trpět znovu. Jedinou spolehlivou metodou, jak zničit vajíčka *Ascaris lumbricoides*, je voda o teplotě nad 60 °C nebo 96% obilný líh (Everclear).

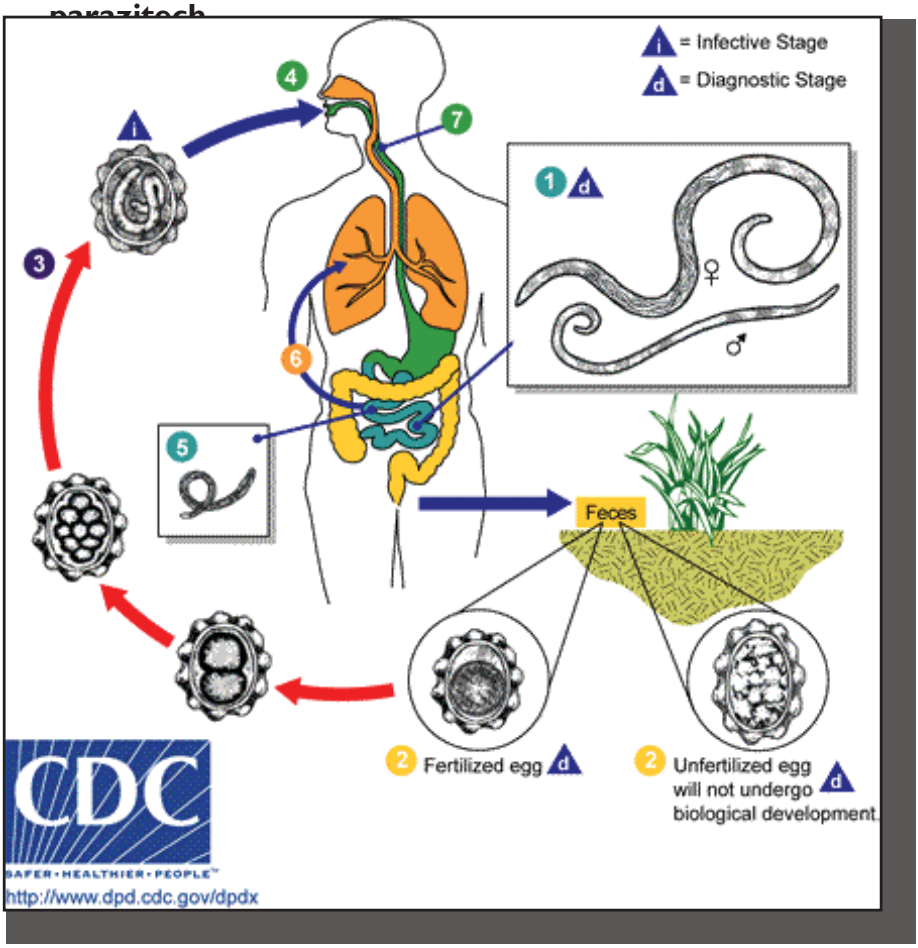
Evoluční cykly střevních parazitů

Ačkoli jich existuje mnohem více, zde je popis tří nejběžnějších typů střevních parazitů, které se vyskytují v rozvinutých zemích:

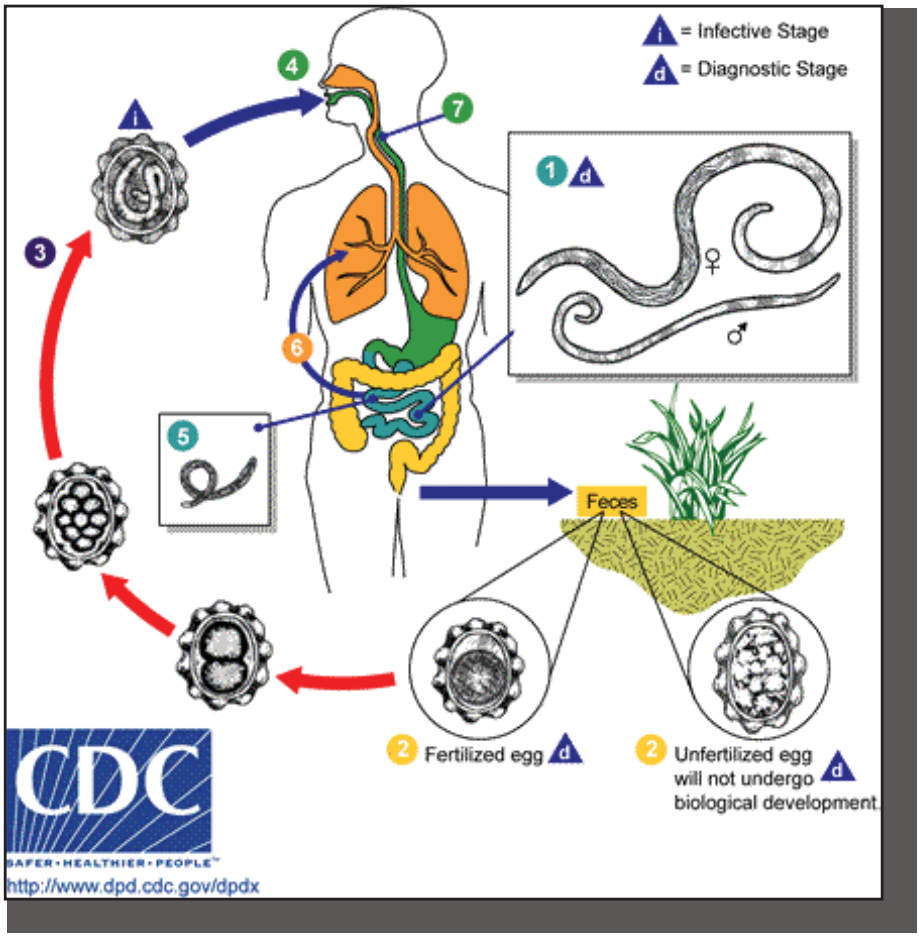
***Ascaris Lumbricoides* (škrkavka)**

Ascaris se množí rychle, protože jedna samička může naklást až 200 000 vajíček denně. Tento parazit se vyskytuje velmi často, zejména ve vlhkých podmínkách a při nedostatečných hygienických opatřeních. Může postihnout celou populaci, nejčastěji však postihuje děti a vážně narušuje jejich vývoj a růst. Je natolik nakažlivý, že podle odhadů WHO je na celém světě nakaženo asi 700 000 000 lidí, z nichž asi 60 000 případů ročně končí

smrtí, a to hlavně dětí. [5]



Vajíčka parazitů se dostávají do dvanáctníku ústy hostitele. Žaludeční šťávy zbaví vajíčka obalů a uvolní larvy. Tyto larvy, které jsou velmi pohyblivé, pronikají sliznicí dvanáctníku a migrují do jater. Odtud pokračují v migraci do srdce, plicním oběhem se dostanou do plic a nakonec uvíznou v plicních kapilárách. Zde larvy prolomí tenké stěny kapilár a proniknou do alveolů, bronchiolů a bronchů, odkud jsou schopny cestovat nahoru hltanem. Jakmile vajíčka projdou epiglotis (viz schéma výše), jsou larvy spolknuty tak, že se vrátí do dvanáctníku, kde dokončí proces zrání. Tento proces trvá přibližně dva až tři měsíce; proto počítáme, že abychom se ocitli zcela bez parazitů, měla by počáteční léčba trvat nejméně 12- 18 měsíců, možná i déle. Od té doby může stačit dodržovat běžné odčervení dvakrát až čtyřikrát ročně.



Vajíčka parazitů se dostávají do dvanáctníku ústy hostitele. Žaludeční šťávy zbaví vajíčka obalů a uvolní larvy. Tyto larvy, které jsou velmi pohyblivé, pronikají sliznicí dvanáctníku a migrují do jater. Odtud pokračují v migraci do srdce, plicním oběhem se dostanou do plic a nakonec uvíznou v plicních kapilárách. Zde larvy prolomí tenké stěny kapilár a proniknou do alveolů, bronchiolů a bronchů, odkud jsou schopny cestovat nahoru hltanem. Jakmile vajíčka projdou epiglotis (viz schéma výše), jsou larvy spolknuty tak, že se vrátí do dvanáctníku, kde dokončí proces zrání. Tento proces trvá přibližně dva až tři měsíce; proto počítáme, že abychom se ocitli zcela bez parazitů, měla by počáteční léčba trvat nejméně 12- 18 měsíců, možná i déle. Od té doby může stačit dodržovat běžné odčervení dvakrát až čtyřikrát ročně.

Mějte na paměti, že vajíčka jsou vylučována výkaly (člověka nebo zvířete) do prostředí, kde mohou přežívat i v drsných podmínkách, což podporuje přetrvávání parazita. Jsou odolná vůči nízkým teplotám, vysychání, silným kyselinám, mýdlům, chlóru, formaldehydu (pH mezi 2 a 11,5) a mohou žít v osázené půdě pět i více let, čímž vytvářejí "parazitární ohnisko", které je činí téměř nezničitelným. Po zaschnutí se přenášejí vzduchem, poletují ve vzdušných proudech jako prach, který lze vdechnout a/nebo spolknout. Získali jsme vajíčka z nosního hlenu, papírové měny, půdy z květináčů, prachu a v částečkách vzduchu v interiéru atd.

Taenia Saginata a *Taenia Solium* (tasemnice)

Taeniové se dostanou k člověku, když člověk sní jejich vajíčka, a to konzumací tkáně z infikovaného skotu nebo prasat. U infikovaných zvířat se larvy uhnízdí ve svalové tkáni. Pokud je infikované zvíře zkonzumováno, může vývoj pokračovat v trávicím systému člověka. Člověk je hostitelem *T. saginata* (tasemnice hovězí) a *T. solium* (tasemnice vepřová). Tasemnice je považována za solitérní, protože u jednoho hostitele se obvykle nevyskytují více než čtyři druhy. Nebezpečí tohoto parazita spočívá v tom, že larvy mohou migrovat do mozku nebo jiných životně důležitých orgánů (cysticerkóza). Tasemnice lze zjistit identifikací segmentů ve stolici hostitele, které červi při svém růstu odhazují. Tasemnice však mohou zůstat neodhaleny po mnoho let a žít ve svém hostiteli asymptomaticky.

Podle klasifikace mohou mít různou velikost, od 2 do 12 metrů na délku. Skládají se z hlavy zvané scolex, která se pomocí přísavek přichycuje ke střevu, a těla složeného z opakujících se jednotek zvaných proglottidy. Jedna taenie může mít v závislosti na typu 1 000 až 2 000 proglottid. Denně tasemnice vyprodukuje v průměru 720 000 vajíček.

Hlístice (*Enterobius Vermicularis*)

Člověk je považován za jediného hostitele takzvaných hlístic (*Enterobius vermicularis)*. Tento typ červů je v této čeledi nejtypičtější, protože se snadno množí. Běžně dochází k reinfekci dětí ve školách, při kontaktu s jinými osobami nebo při styku anální ruka-ústa. Hlístice mají podlouhlý tvar, jsou bělavé barvy a jsou dlouhé asi 1 cm. Obývají tlusté střevo člověka. Samičky hlístic zanechávají vajíčka v okolí řitního otvoru. Po nakladení jsou vajíčka infekční po dobu až 20 dnů. Jakmile se dostanou do střeva, trvá to pět až osm týdnů.

se vyvinou v dospělé červy. Nejdůležitějším příznakem je intenzivní svědění, které se objevuje v anální oblasti, zejména v noci. U žen je velmi častý zánět vulvární oblasti.

Infekce způsobená hlísticemi není obecně vzato příliš závažná. Na rozdíl od jiných parazitů infikují pouze člověka. K přenosu z člověka na člověka dochází při manipulaci s oděvy, ložním prádlem, ručníky a povrchy v prostředí (např. záclony, koberce) kontaminovanými vajíčky hlístic, která jsou tak lehká, že se mohou přenášet vzduchem. Malé množství vajíček může být integrováno do částic vzduchu, které při vdechnutí probíhají stejným vývojovým procesem jako vajíčka požitá. K odstranění tohoto parazita z tlustého střeva jsou velmi užitečné klystýry.

Grahamova metoda je jednoduchou metodou detekce. Těsně po probuzení a před stolicí přitiskněte kousek pásky na anální záhyby. Páska zachytí zbytky vajíček a/nebo parazitů, které se zde nacházejí. Pouhým okem můžeme vidět malé červy dlouhé maximálně jeden centimetr, ale pod mikroskopem lze vidět mnoho průhledných vajíček samic a dokonce i jiných druhů.

Význam celoživotního odčervování

Jakmile začneme s odčervováním, měli bychom si uvědomit, že tento návyk čištění musíme udržovat po zbytek života, abychom se těšili dobrému zdraví. Mezi lidmi, kteří mají domácí zvířata, je běžné, že se řídí doporučeními svých veterinárních lékařů a odčervují svá zvířata každé tři měsíce. Je zajímavé se ptát, proč rodinní lékaři nedávají stejné rady lidem. Možná někteří lékaři tyto informace ignorují, nebo prostě nepovažují za důležité eliminovat tyto škůdce, kteří jsou pro lidi stejně škodliví jako pro zvířata.

Je pravda, že mnoho parazitů není endemických nebo běžných mimo určité klimatické oblasti, ale migrace lidí a globální prodej potravin umožnily tiché šíření mnoha parazitických škůdců. Je důležité, abychom pochopili životní cyklus každého parazita, od narození až po smrt, včetně reprodukčních a smrtelných stadií. Tyto informace jsou klíčové pro úplnou eliminaci parazita. Například v případě střevních parazitů, které zde léčíme tímto protokolem, mohou někteří žít v hostiteli až deset let, jako v případě jediné taenie, zatímco jiní mohou v hostiteli zůstat po celý život a znovu a znovu se rozmnožovat, jako v případě hlístic nebo známého Ascarise.

Kalckerův protokol o parazitech a načasování lunárního cyklu

V moderní civilizaci, v níž žijeme, jsme ztratili kontakt s velkou částí dávné moudrosti minulosti. Jednou z věcí, na které jsme zapomněli, je to, jak přirozený cyklus Měsíce ovlivňuje mnoho přírodních zvyklostí. To platí zejména pro chování parazitů. Je známo, že svůj životní cyklus synchronizují s měsíčním cyklem. Vaše dítě může v určitých dnech lunárního cyklu vykazovat extrémní chování... zejména při úplňku a někdy i při novoluní.

Proto je tento protokol o parazitech pro dosažení maximální účinnosti speciálně načasován na lunární cyklus. V příloze 10 na straně 477 naleznete snadný odkaz na dny pro provádění Parazitárního protokolu, který se podává v 19 dnech - číslovaných od 0 do 18 - každý měsíc; začíná tři dny před úplňkem a pokračuje během ubývajícího Měsíce. Toto období měsíčního cyklu je pro odčervení velmi účinné, protože mnoho hlístic (parazitických červů) se v této době vrací do střeva, aby se pářily.

Délka léčby

Tento protokol není jednorázovou léčbou. Měli byste plánovat léčbu po dobu nejméně 12 až 18 měsíců, abyste se ujistili, že jste vyčistili několik životních cyklů parazitů, a pokračovat i po 12 měsících, pokud vaše dítě stále vylučuje parazity.

Stavba na CD

Tento protokol navazuje na to, co jste se již naučili pomocí CD. Během léčby je naprosto nezbytné pokračovat v dávkování CD, CD koupelích a CD klystýrech.

Páskoví červi

Tento protokol je speciálně navržen pro odčervení velkých střevních parazitů, zejména hlístic, jako je Ascaris. Je účinný na většinu hlístic, ale nemusí být účinný proti tasemnicím. V případě napadení tasemnicemi se doporučuje léčba niklosamidem, který je vzhledem k nízké toxicitě upřednostňován.

Součásti Kalckerova protokolu o parazitech

Tento protokol využívá některé z věcí, které jste se již naučili a které byste již měli dělat, spolu se sadou ingrediencí, které budete potřebovat mít po ruce, než začnete (jsou uvedeny tučně níže). Zde je přehledný seznam

položek, které

a tyto položky jsou podrobně popsány na následujících stránkách:

- Čas jídla (1, 2, 3)
- CD / CD (4-19)
- CD lázně (20)
- CD Enemy (21, 22)
- Voda v oceánu (23, 24, 25) (viz strana 115)
- **Diatomaceous Earth** (26, 27)
- **Lepidium Latifolium extrakt (Rompepiedras)** nebo **Chanca Piedra (Kamenolom)** (28, 29)
- **Pyrantel pamoát (Combantrin®)** (30, 31)
- **Mebendazol** (32-36)
- **Ricinový olej** (37)
- **Neem** (39, 40)
- **Probiotika (obvykle THERALAC®)** (41)

Nejnovější informace o tom, kde tyto produkty seženete, naleznete na následujících webových stránkách:

www.ProtocolSuppliers.com

Možná jste si všimli jednoho nebo více čísel v závorkách za každou z předchozích položek, například "(40)" pro probiotikum. Načasování toho, co kdy podávat, je velmi podrobně popsáno v denních tabulkách, které začínají na straně 198. Tato čísla se shodují s čísly, která se nacházejí v denních vzorových tabulkách, abyste si mohli snáze spojit jednotlivé body a také byli schopni identifikovat související poznámky pod každou tabulkou. Nemají nic společného s množstvím/dávkováním jakékoli látky. Použití těchto čísel nám umožňuje komentovat konkrétní položky a to, kdy a kde přicházejí v úvahu, jak je uvedeno na denních vzorových grafech.

Nyní si podrobně rozebereme jednotlivé položky z výše uvedeného seznamu a probereme, co o nich potřebujete vědět a jak je získat (včetně příslušných čísel v tabulkách).

Stravování (1, 2, 3)

Jídlo je samozřejmě součástí dne každého z nás. Zmiňujeme se o nich proto, že mnoho následujících kroků souvisí s načasováním jídla. Některé úkony nebo složky se provádějí před snídaní, jiné během ní nebo po ní.

V našich příkladových grafech jsme vycházeli z některých předpokladů, které zahrnují:

- Snídaně (1) je v 7:30 hod.
- Oběd (2) je ve 12 hodin.
- Večeře (3) se koná v 17:00

CD, CDS nebo CDH (4-19)

Jak jste se dozvěděli v kapitole 5, během parazitárního protokolu pokračujete v dávkování CD (nebo CDS/CDH) jako dříve. V tomto ohledu se nic nemění, protože Parazitární protokol navazuje na již zavedené kroky.

Vzorové tabulky předpokládají, že vaše dítě chodí do školy, a proto je možné, že nebudete moci podávat dávky CD během školního dne (7-12), pokud se nevyučujete doma, v takovém případě doporučujeme podávat hodinové dávky CD, i když celkový počet dávek přesahuje 8 za den.

Vany CD (volitelné) (20)

Naše vzorové tabulky předpokládají, že koupel s CD provedete těsně před spaním. Další informace o CD koupeli naleznete na stranách 113.

CD Enemy (21, 22)

Ideální je dát dítěti klystýr s CD ráno (21) a další večer (22). Pokud však vaše dítě chodí do školy, ranní (21) klystýr nemusí být dobrý nápad kvůli možnosti "nehody". Proto považujte ranní klystýr za nepovinný, ale večerní klystýr za povinný! Další informace naleznete na straně 103.

Voda v oceánu (23, 24, 25)

Doplňování minerálů z oceánské vody je důležité pro podporu těla v procesu detoxikace. Další informace o oceánské vodě naleznete na straně 115.

Dávkování:

(23) Dávka oceánské vody by měla být podána po probuzení, ale s pětiminutovým odstupem od dávkování CD.

(24) Jedna dávka oceánské vody ihned po škole (nebo v době oběda, pokud jste doma).

(25) Jedna dávka oceánské vody 15 minut před nebo po večeři.

Diatomaceous Earth (DE) - Food Grade (26, 27)

Diatomy jsou jednobuněčné rostliny, které se v našich oceánech vyskytovaly v bilionech před více než 300 miliony let. Jsou obaleny buněčnou stěnou, která je tvořena křemíkem. Když diatomie odumřou, tento mikroskopický povlak se usazuje na dně oceánů. Postupem času se hromadí v nánosech a vytvářejí usazeniny o velikosti tisíců metrů. S ústupu oceánů byly tyto usazeniny odkryty. Prostřednictvím stlačením a nakonec zkameněním těchto křemičitých usazenin vznikla křídová hornina zvaná diatomitická zemina.

DE je inertní, netoxická sloučenina, která obsahuje řadu minerálů, jako je mangan, hořčík, železo, titan, křemičitany vápenaté a další. Správně rozemleté kostry mikroskopických diatomitů se stávají ostrými křemičitými jehličkami, které škodí parazitům, plísním, kvasinkám, červům a amébám. Pro člověka a další teplokrevné živočichy jsou však tyto jehličky neškodné. Přestože je bezpečné konzumovat diatomitickou zeminu nepřetržitě, nejlepší metodou (stejně jako u všeho ostatního) je dopřát si období odpočinku. Během 18denní kúry užívejte dvě čajové lžičky (5 ml) dvakrát denně.

Dávkování: ½ až 1 čajová lžička dvakrát denně pro menší děti, 1 čajová lžička třikrát denně pro dospělé a větší děti. Smíchejte s trochou vody a vypijte. Podává se 1. až 18. den. DE se dobře mísí s vodou, ale nikdy se nerozpustí. Kaši DE/voda energicky promíchejte a vypijte ihned, než se DE usadí na dně. Někteří lidé užívají vrchovaté polévkové lžíce ve vodě, ale větší množství není nutné. NEUŽÍVEJTE v suchu!

Poznámka: Ve vzácných případech může DE způsobit zácpu, kterou lze obvykle zvládnout snížením dávky na 1/2, 1/4 nebo dokonce 1/8 čajové lžičky. Pokud se tím problém nevyřeší, DE z protokolu vyřaďte a pokračujte podle všech ostatních pokynů.

Zdroj a cena: Vyhledejte na internetu "Diatomaceous Earth Food

Grade". Kupte si alespoň 1 libru a očekávejte, že zaplatíte asi 20 dolarů více nebo méně. Ještě lepší je koupit si pětikilový pytel, čímž se sníží cena za libru. DE nepodléhá expiraci ani degradaci, ale měla by být uchovávána v suché nádobě. Poznámka: Diatomaceous Earth

se často používá jako netoxický prvek v bazénových filtračních systémech. Tento druh DE NECHCETE používat, protože byl zpracován. Pořiďte si pouze "potravinářskou" diatomitickou zeminu!

Lepidium Latifolium extrakt (též Rompepiedras nebo Pepperwort) nebo Chanca Piedra (též Stone Breaker) (28, 29)

Lepidium Latifolium (Rompepiedras) a Chanca Piedra (Stone Breaker) rozkládají tvrdé látky v těle. Důvod, proč je používáme v tomto protokolu, je dvojí: rozbíjí ochranný vnější obal parazitů a ničí oxaláty, kterých má mnoho našich dětí nadbytek, protože oxaláty produkují paraziti.

Poznámka č. 1: Na našich diskusních fórech se často označuje jednoduše jako "RP".

Poznámka č. 2: Pokud máte potíže se sháněním této konkrétní složky, nenechte se odradit od zahájení protokolu se všemi ostatními složkami.

Dávkování: Dávkování: 15 kapek pro 100kilové dítě smíchané s diatomitickou zeminou/vodou. Pro menší děti použijte sedm kapek.

Zdroj a cena: Máte na výběr ze dvou bylinných extraktů: Lepidium Latifolium Extract (známý také jako Rompepiedras nebo Pepperwort) a Chanca Piedra (známý také jako Stone Breaker). Jedním z amerických zdrojů je www.mightyguts.com, který prodává 50ml lahvičku s kapátkem Pepperwort za přibližně 30 dolarů. Hlavním výrobcem v Evropě je společnost Soria Natural ze Španělska, která svůj výrobek označuje Rompepiedras, přičemž má také anglicky označenou krabičku s nápisem Pepperwort. Na obou je na krabičce uvedeno Lepidium Latifolium.

Pyrantel pamoát (30, 31) (Trilombrin/Combantrin®)

Pyrantel pamoát je širokospektré anthelmintikum, které působí tak, že vyvolá nervosvalový blok, který způsobí spastickou paralýzu parazita a jeho následné vypuzení střevní peristaltikou, aniž by došlo k excitaci parazitů nebo podpoře jejich migrace. Pyrantel pamoát působí krátce a má tendenci se z těla zcela vyloučit ve stolici a moči během tří až čtyř dnů. Pyrantel pamoát se špatně vstřebává z gastrointestinálního traktu a přibližně 6 až 8 % celkového množství se nachází v moči, zbytek ve stolici. Doporučená dávka je jedna denní dávka 10 mg na kilogram.

Pyrantel pamoát je neslučitelný s použitím piperazinu, protože obě látky se vzájemně neutralizují. Pyrantel pamoát by se tedy neměl kombinovat s dýňovými semínky, která obsahují piperazin, ani s antiparazitárními léčivy, která ve svém složení obsahují piperazin.

Dávkování: Pyrantel pamoát se podává pouze dvakrát během jednoho cyklu protokolu proti parazitům; jednou během snídaně první den (30) a znovu během snídaně pátý den (31). Dávka je založena na hmotnosti a vypočítá se vynásobením hmotnosti vašeho dítěte v kilogramech a 10 mg pyrantel pamoátu. Pro usnadnění se řiďte následující tabulkou:

Dávkování pyrantelpamoátu (Trilobrin/Combantrin®) podle hmotnosti		
Libry	**Kilogramy**	**Dávka v mg.**
20	9	91
40	18	181
60	27	272
80	36	363
100	45	454
120	54	544
140	64	635
160	73	726
180	82	816
200	91	907
220	100	998
240	109	1089

Pyrantel pamoát (často označovaný pouze jako Combantrin®) je k dispozici ve třech formách:

- **Tekutina:** kde každý mililitr obsahuje určitý počet miligramů. Například jeden z dostupných přípravků obsahuje 144 mg/ml. Dítě vážící 100 kg by tedy užilo 3 ml.
- **Tablety:** kde každá obvykle obsahuje 250 mg.
- **Kapsle**: každá obvykle obsahuje 250 mg.

Musíte si přečíst etiketu nebo konkrétní produkt, který získáte, a určit miligramy, které máte použít.

Zdroj: Combantrin® je v USA dostupný na lékařský předpis. Ve většině ostatních zemí je dostupný bez receptu.

Přednostním zdrojem pyrantel pamoátu je lékárna, aby se předešlo barvení a ochucování. Pokud jej nemůžete sehnat bez barviv/ochucovadel, pak bych osobně raději používala mebendazol po celých 18 dní, než riskovat, že dítěti podáte složku, která může způsobit regresi.

Poznámka č. 1: Některé značky Combantrinu® obsahují mebendazol. Chcete samostatný Combantrin®!

Poznámka: #2 Dýňová semena by se neměla konzumovat s pyrantel pamoátem, protože neutralizují jeho účinky.

Mebendazol (Vermox®/Lomper®) (32-36)

Mebendazol je lék používaný k léčbě onemocnění způsobených helminty (parazity trávicího traktu). Tento lék zabraňuje parazitům využívat glukózu, což má za následek snížení energie, a tedy smrt parazita.

Mebendazol je nesystémové léčivo, což znamená, že se v gastrointestinálním traktu vstřebává pouze v omezené míře (přibližně 5 až 10 %). Pokud je však konzumován s tučnými potravinami, dochází k větší absorpci.

Přibližně 2 % podaného mebendazolu se vylučují močí, zatímco zbytek se vylučuje stolicí. Vhodná dávka mebendazolu může být u každého pacienta jiná, protože závisí na typu parazita způsobujícího infekci. [6] Nejčastěji doporučovaná dávka je 100 mg pro děti, 200 mg pro dospělé, dvakrát denně po dobu sedmi z prvních devíti dnů trvání protokolu.

Nežádoucí účinky mebendazolu jsou obecně vzácné vzhledem k jeho špatné absorpci. Může však způsobit nevolnost, zvracení, bolesti břicha a průjem. Za normálních okolností jsou tyto účinky ve skutečnosti důsledkem uvolňování toxinů ze samotného odumírání

samotný parazit. Antiparazitární léky lze velmi účinně podávat tak, že je zředíte ve vodě, směs vložíte do malého baňkového klyzmatu a zavedete análně. Tento postup je vhodný zejména v případě oxyuriózy (červů). Více informací o této "implantátové metodě" naleznete na straně 220.

Dávkování:

Poznámka: Uvedené hmotnosti by měly být považovány pouze za orientační.

Malé děti (20-40 kg): Užívá se pouze 25 mg mebendazolu se snídaní a večeří a 9. den se NEDÁVÁ.

Děti (41-70 kg): 50 mg se snídaní a večeří. 2., 3., 4., 6., 7. a 8. den. V den 9 mohou užívat 50 mg, 50 mg a 25 mg.

Dospívající (71-100 kg): 100 mg během snídaně a 100 mg během večeře. Den 9 je "Mebendazole Blitz Day", kdy se podává JEDNA dávka 200 mg během snídaně; JEDNA dávka 200 mg během oběda; a poslední dávka 100 mg během večeře.

Dospívající a dospělí (od 101 liber): 200 mg během snídaně a 200 mg během večeře. Den 9 je "Mebendazole Blitz Day", kdy se podává JEDNA dávka 500 mg během snídaně a po zbytek aktuálního cyklu se nepodává žádná dávka během oběda nebo večeře.

Zdroj: Mebendazol je v USA dostupný na lékařský předpis a v ostatních zemích bez receptu.

Poznámka č. 1: Některé značky kombinují mebendazol s Combantrinem®. Vy chcete samostatný mebendazol!

Poznámka č. 2: Mebendazol se většinou prodává ve formě tablet, ale je k dispozici i v tekuté formě. NEKUPUJTE tekutou formu - zůstaňte u tablet! Viděl jsem strašné reakce na "inertní" látky použité v tekutých přípravcích.

Ricinový olej (37)

Ricinový olej se získává ze semen rostliny zvané Ricinus communis.

("Higuera del diablo"). Její semena obsahují 50-80 % oleje s vysokým obsahem kyseliny ricinolové, která má vynikající projímavé a očistné účinky. Po zahájení antiparazitární léčby může u některých parazitů dojít ke křečovitému ochrnutí a mnoho jich dohromady může vytvořit "uzel" z

červy, kteří mohou způsobit střevní obstrukci. Je důležité, abyste svému tělu pomohli

očistit pomocí ricinového oleje. Ricinový olej by se měl užívat ráno, dvě hodiny po snídani a jiných lécích. Pokud vaše dítě chodí do školy, vezme si ho hned, jakmile vejde ze školy do dveří. Obvyklá dávka pro dítě je 1/2 lžičky až 1 lžička nebo až do tolerance. Dávka pro dospělé je 15 až 30 ml (dvě polévkové lžíce), dvě hodiny po snídani a jiných lécích. Při střevních potížích lze použít minerální očistné prostředky, jako jsou epsomské soli, nebo rostlinné očistné prostředky, jako jsou listy senny.

Ricinový olej je k dispozici také v gelových kapslích pro ty, kteří nemají rádi jeho chuť.

Dávkování: Dávkování: Množství, které se podává, se liší a závisí na individuální toleranci. Dobrým výchozím bodem je ½ čajové lžičky pro menší děti a až dvě polévkové lžíce pro větší děti a dospělé. Správné množství určí pouze experimentování, pokud ricinový olej způsobuje průjem.

Zdroj a náklady: V tekuté formě je snadno dostupný ve většině lékáren v sekci projímadel. Obvykle pod 10 dolarů za 16 uncí. K dostání také online.

Neem (Azadirachta indica), čepice nebo čaj (38, 39)

Strom neem je velkým přírodním dědictvím lidstva. Odkazy v sanskrtských písmech a ájurvédské lékařské praxi ukazují na používání neemu v hinduistické medicíně již od starověku. Ještě dnes hinduisté žijící na venkově nazývají strom neem "vesnickou lékárnou" pro jeho schopnost zmírňovat mnohé nemoci a v současné době je jeho používání v léčivých přípravcích schvalováno úřady v Indii. Neem je jednou z čisticích a

detoxikačních rostlin.

s největším potenciálem. Neem se používá v boji proti všem formám tělesných parazitů, jak vnějších, tak vnitřních. Neem připravíte tak, že čtyři listy (obvykle obsah obálky) vaříte pět minut v jednom litru vody. Čaj pijte během dne v průběhu každého protokolu proti parazitům.

Dávkování: Neem se podává každý protokol o parazitech od 10. do 18. dne.

Na výběr máte čepice nebo čaj. Já dávám přednost kapslím před čajem, protože chuť je silná a nepříjemná, takže některé děti se pití čaje brání.

Víčka (předpokládá se 475 mg každé): Dospělý člověk užívá šest kapslí denně, třikrát dvě kapsle v době jídla.

Postupujte podle pokynů na lahvičce. Dospívajícím a dospělým nad 100 kg podávejte plnou dávku. Malým dětem podávejte ¼ až ½ dávky.

Pokud používáte kapsle, podávejte jednu dávku během snídaně a jednu dávku při večeři.

Čaj: Dávkujte čtyři dávky během dne. Připravte si čaj z listů, jeden čajový sáček v jednom litru vody (v případě potřeby přidejte stévii, abyste překryli část hořké chuti). Jeden čajový sáček obvykle obsahuje přibližně čtyři lístky. Pokud používáte sypané listy, pak připravte jeden litr čaje se čtyřmi neemovými listy. Pokud používáte drcené listy, pak použijte přibližně jednu mírně vrchovatou čajovou lžičku.

Dávkování čaje Neem	
Hmotnost osoby	**Celkové denní množství (rozdělit do 4 dávek)**
20-34 liber	100 ml
35-49 liber	200 ml
50-64	300 ml
65-84	400 ml
85-109	500 ml

110 a více	600 ml

Zdroj a náklady: Neem kapsle stojí asi 8 dolarů za 100x 475 mg kapslí. Podívejte se do místního obchodu se zdravou výživou. Jednou z oblíbených značek v USA je Nature's Way®. Společnost BioPureTM prodává produkt s názvem *Neem Synergy*, který obsahuje několik dalších bylin, které neem neovlivňují.

Neemový čaj lze zakoupit v sáčcích nebo ve formě sušených listů.

THERALAC® (probiotikum) (40)

THERALAC® je probiotikum, které by mělo být podáváno během protokolu proti parazitům, aby pomohlo obnovit dobrou střevní flóru. V ideálním případě se střídá každý druhý měsíc s přípravkem THERALAC® TruFlora®.

Klíčový důvod, proč se doporučujeTHERALAC® oproti jiným probiotikům, je vysvětlen v tomto odstavci z jejich webových stránek:

> *Probiotika THERALAC® přežijí průchod drsnou kyselostí žaludku a dostanou se živá do střevního traktu. Technologie ACID PROOF™ společnosti THERALAC využívá alginát sodný z mořských řas v jedinečném složení, které zajišťuje přežití při pH 1,6 po dobu 90 minut, což je nejtvrdší žaludeční kyselina, s jakou se běžně setkáváme. Ostatní probiotika, která uvádějí odolnost vůči kyselinám, jsou testována při pH 2,5 - 3,0, tedy >10krát méně kyselém než pH 1.6 - není spravedlivý test. Technologie ACID PROOF® společnosti THERALAC je chráněna americkými patenty 7 122 370 a 7 229 818. Tato technologie přesahuje odolnost vůči žaludeční kyselině a spočívá v udržení probiotických buněk pohromadě ve viskózním alginátovém gelu, který se pohybuje ve skupinové síle, nikoliv jako samostatné buňky jako u jiných probiotik, hluboko do střevního traktu, přičemž klíčové složky receptury, LactoStim® a alginát sodný, zůstávají v těsné blízkosti.*

Dávkování: THERALAC® se podává každý večer před spaním, bez ohledu na věk/váhu. Toto probiotikum se má podávat i mimo dny 19 Parasite Protocol.

THERALAC® lze podávat současně s CD, pokud dítě polyká tobolky. Pokud však používáte práškovou formu přípravku THERALAC®, podávejte jej alespoň pět až deset minut po poslední noční dávce CD. Více informací o práškové formě naleznete na jejich webových stránkách.

Zvláštní výjimka: V takovém případě nám nezbývá nic jiného než probiotika vynechat. V některých z těchto případů může kultivaci prospěšných bakterií pomoci kysané zelí a kvašená zelenina.

Zdroj a náklady: "THERALAC® 30 caps by Master Supplements Inc." za 37 dolarů.

Vzorový denní kalendář protokolu o parazitech

Abychom vám pomohli pochopit Parazitární protokol a jeho změny ze dne na den, připravili jsme následující vizuální sadu denních grafů, které ukazují, jak do sebe všechny části zapadají. Pro přípravu této sady grafů jsme si pouze pro účely příkladu vymysleli následující časy:

- Doba bdění vašeho dítěte je mezi 6. a 22. hodinou.
- Snídaně je v 7:30 ráno
- Vaše dítě chodí do školy, která začíná přibližně v 9 hodin ráno.
- Škola končí přibližně ve 14:30
- Večeře se koná v 17:00

Jak již bylo uvedeno, každá dávka nebo aktivita je označena jedinečným číslem. Tato čísla se vztahují k poznámkám pod každou tabulkou A odpovídají delším popisným poznámkám na předchozích stránkách.

Doporučujeme vám, abyste si zkopírovali/zvětšili prázdnou tabulku v Příloze 9 (strana 475) a vypracovali svůj reálný rozvrh podle těchto příkladů.

V lunárním kalendáři (příloha 10, strana 477) najdete přesné dny, kdy by se měl protokol dodržovat, a také představu o chování souvisejícím s parazity v době úplňku a novoluní.

After four years of biomed and no major gains, we decided to try mms/cd protocol. We started in April and are currently on our second parasite protocol. Initially, we were really intimidated by the enema part but realized if we were apprehensive our 7 yr old daughter would pick up on that. We told her that what we were about to do would help her feel better we gave her the iPad right before the procedure and a new fav toy (beanie boos) and she was game. After it was over she said "no more booboo in my tummy". We all cried. To make a three-month adventure short and sweet, her team at school cannot figure out how her fragmented speech has gone from 2-3 word utterances to long, drawn out sentences. Her expressive language and receptive have increased. Her auditory processing speed has quadrupled. The most amazing part thus far has been the increase in social skills. Or just the fact that she is interested in engaging. Socially she was nonexistent and is now at a four year old level. We just spent a week with family and she was saying hi and engaging without being prompted!!! She now has a million questions, wants to know when and where we are going and the sequence in which events will take place. All this from a girl who never asked questions before mms! STOP thinking about trying! Just Do It!! For the first time in seven years, I can hear the bells of freedom ringing!!!! Thank you Kerri Rivera !!!!!

Krok 3 - Kalckerův protokol o parazitech

Den O (3 dny před úplňkem)

Čas	Meal Time	CD / CDS / CDH	CD / CDS / CDH Bath	CD / CDS / CDH Enema	Ocean Water	Diatomaceous Earth	Lepidium Latifolium Extract (Rompepiedras / RP)	Pyrantel Pamoate (Combantrin)	Mebendazole	Castor Oil	Neem	Probiotic
6:00		4		21	23							
6:30												
7:00		5										
7:30	1											
8:00		6										
8:30												
9:00		7										
9:30												
10:00		8										
10:30												
11:00		9										
11:30												
12:00	2											
12:30												
13:00		11										
13:30												
14:00		12										
14:30												
15:00		13			24							
15:30												
16:00		14										
16:30												
17:00	3											
17:30												
18:00		16		22								
18:30												
19:00		17			25							
19:30												
20:00		18										
20:30												
21:00		19	20									
21:30												40

Den 0 - Poznámky:	
1, 2, 3	Snídaně, obědy a večeře
4 - 19	Nejméně 8 dávek CD v průběhu dne, raději více, nejméně 30 až 60 minut od jídla.
20	CD Bath na konci dne.
21, 22	Klystýr ráno (nepovinný) a večer (povinný).
23 - 25	3 dávky oceánské vody ve vzdálenosti nejméně 5 minut od CD.
40	Probiotika na konci dne

Den 1 (2 dny před úplňkem)

Čas	Meal Time	CD / CDS / CDH	CD / CDS / CDH Bath	CD / CDS / CDH Enema	Ocean Water	Diatomaceous Earth	Lepidium Latifolium Extract (Rompepiedras / RP)	Pyrantel Pamoate (Combantrin)	Mebendazole	Castor Oil	Neem	Probiotic
6:00		4		21	23							
6:30												
7:00		5										
7:30	1					26	28	30				
8:00		6										
8:30										*		
9:00		7										
9:30												
10:00		8										
10:30												
11:00		9										
11:30												
12:00	2											
12:30												
13:00		11										
13:30												
14:00		12										
14:30												
15:00		13			24					37		
15:30												
16:00		14										
16:30												
17:00	3					27	29					
17:30												
18:00		16		22								
18:30												
19:00		17			25							
19:30												
20:00		18										
20:30												
21:00		19	20									
21:30												40

Den 1 - Poznámky:	
1, 2, 3	Snídaně, obědy a večeře
4 - 19	Nejméně 8 dávek CD v průběhu dne, raději více, nejméně 30 až 60 minut od jídla.
20	CD Bath na konci dne.
21, 22	Klystýr ráno (nepovinný) a večer (povinný).
23 - 25	3 dávky oceánské vody ve vzdálenosti nejméně 5 minut od CD.
26 - 29	Diatomaceous Earth a Lepidium Latifolium se snídaní a večeří.
30	Dávka Combantrinu se snídaní
*** 37**	Ricinový olej 1 hodinu po snídani nebo ihned po návratu ze školy.
40	Probiotika na konci dne

Krok 3 - Kalckerův protokol o parazitech

Den 2 (1 den před úplňkem)

Čas	Meal Time	CD / CDS / CDH	CD / CDS / CDH Bath	CD / CDS / CDH Enema	Ocean Water	Diatomaceous Earth	Lepidium Latifolium Extract (Rompepiedras / RP)	Pyrantel Pamoate (Combantrin)	Mebendazole	Castor Oil	Neem	Probiotic
6:00		4		21	23							
6:30												
7:00		5										
7:30	1					26	28		32			
8:00		6										
8:30												
9:00		7										
9:30												
10:00		8										
10:30												
11:00		9										
11:30												
12:00	2											
12:30												
13:00		11										
13:30												
14:00		12										
14:30												
15:00		13			24							
15:30												
16:00		14										
16:30												
17:00	3					27	29		33			
17:30												
18:00		16		22								
18:30												
19:00		17			25							
19:30												
20:00		18										
20:30												
21:00		19	20									
21:30												40

Den 2 - Poznámky:	
1, 2, 3	Snídaně, obědy a večeře
4 - 19	Nejméně 8 dávek CD v průběhu dne, raději více, nejméně 30 až 60 minut od jídla.
20	CD Bath na konci dne.
21, 22	Klystýr ráno (nepovinný) a večer (povinný).
23 - 25	3 dávky oceánské vody ve vzdálenosti nejméně 5 minut od CD.
26 - 29	Diatomaceous Earth a Lepidium Latifolium se snídaní a večeří.
32, 33	Dávka pro malé děti: 100 mg mebendazolu při snídani a večeři. Dávka pro dospívající/dospělé: 200 mg mebendazolu se snídaní a večeří.
40	Probiotika na konci dne

Den 3 (úplněk)

Čas	Meal Time	CD / CDS / CDH	CD / CDS / CDH Bath	CD / CDS / CDH Enema	Ocean Water	Diatomaceous Earth	Lepidium Latifolium Extract (Rompepiedras / RP)	Pyrantel Pamoate (Combantrin)	Mebendazole	Castor Oil	Neem	Probiotic
6:00		4		21	23							
6:30												
7:00		5										
7:30	1					26	28		32			
8:00		6										
8:30										*		
9:00		7										
9:30												
10:00		8										
10:30												
11:00		9										
11:30												
12:00	2											
12:30												
13:00		11										
13:30												
14:00		12										
14:30												
15:00		13			24					37		
15:30												
16:00		14										
16:30												
17:00	3					27	29		33			
17:30												
18:00		16		22								
18:30												
19:00		17			25							
19:30												
20:00		18										
20:30												
21:00		19	20									
21:30												40

Den 3 - Poznámky:	
1, 2, 3	Snídaně, obědy a večeře
4 - 19	Nejméně 8 dávek CD v průběhu dne, raději více, nejméně 30 až 60 minut od jídla.
20	CD Bath na konci dne.
21, 22	Klystýr ráno (nepovinný) a večer (povinný).
23 - 25	3 dávky oceánské vody ve vzdálenosti nejméně 5 minut od CD.
26 - 29	Diatomaceous Earth a Lepidium Latifolium se snídaní a večeří.
32, 33	Dávka pro malé děti: 100 mg mebendazolu při snídani a večeři. Dávka pro dospívající/dospělé: 200 mg mebendazolu se snídaní a večeří.
*** 37**	Ricinový olej 1 hodinu po snídani nebo ihned po návratu ze školy.
40	Probiotika na konci dne

Krok 3 - Kalckerův protokol o parazitech

Den 4

Čas	Meal Time	CD / CDS / CDH	CD / CDS / CDH Bath	CD / CDS / CDH Enema	Ocean Water	Diatomaceous Earth	Lepidium Latifolium Extract (Rompepiedras / RP)	Pyrantel Pamoate (Combantrin)	Mebendazole	Castor Oil	Neem	Probiotic
6:00		4		21	23							
6:30												
7:00		5										
7:30	1					26	28		32			
8:00		6										
8:30												
9:00		7										
9:30												
10:00		8										
10:30												
11:00		9										
11:30												
12:00	2											
12:30												
13:00		11										
13:30												
14:00		12										
14:30												
15:00		13			24							
15:30												
16:00		14										
16:30												
17:00	3					27	29		33			
17:30												
18:00		16		22								
18:30												
19:00		17			25							
19:30												
20:00		18										
20:30												
21:00		19	20									
21:30												40

Den 4 - Poznámky:	
1, 2, 3	Snídaně, obědy a večeře
4 - 19	Nejméně 8 dávek CD v průběhu dne, raději více, nejméně 30 až 60 minut od jídla.
20	CD Bath na konci dne.
21, 22	Klystýr ráno (nepovinný) a večer (povinný).
23 - 25	3 dávky oceánské vody ve vzdálenosti nejméně 5 minut od CD.
26 - 29	Diatomaceous Earth a Lepidium Latifolium se snídaní a večeří.
32, 33	Dávka pro malé děti: 100 mg mebendazolu při snídani a večeři. Dávka pro dospívající/dospělé: 200 mg mebendazolu se snídaní a večeří.
40	Probiotika na konci dne

Den s

Čas	Meal Time	CD / CDS / CDH	CD / CDS / CDH Bath	CD / CDS / CDH Enema	Ocean Water	Diatomaceous Earth	Lepidium Latifolium Extract (Rompepiedras / RP)	Pyrantel Pamoate (Combantrin)	Mebendazole	Castor Oil	Neem	Probiotic
6:00		4		21	23							
6:30												
7:00		5										
7:30	1					26	28	31				
8:00		6										
8:30										*		
9:00		7										
9:30												
10:00		8										
10:30												
11:00		9										
11:30												
12:00	2											
12:30												
13:00		11										
13:30												
14:00		12										
14:30												
15:00		13			24					37		
15:30												
16:00		14										
16:30												
17:00	3					27	29					
17:30												
18:00		16		22								
18:30												
19:00		17			25							
19:30												
20:00		18										
20:30												
21:00		19	20									
21:30												40

Den 5 - Poznámky:	
1, 2, 3	Snídaně, obědy a večeře
4 - 19	Nejméně 8 dávek CD v průběhu dne, raději více, nejméně 30 až 60 minut od jídla.
20	CD Bath na konci dne.
21, 22	Klystýr ráno (nepovinný) a večer (povinný).
23 - 25	3 dávky oceánské vody ve vzdálenosti nejméně 5 minut od CD.
26 - 29	Diatomaceous Earth a Lepidium Latifolium se snídaní a večeří.
31	Dávka Combantrinu se snídaní (dnes NE Mebendazol!)
*** 37**	Ricinový olej 1 hodinu po snídani nebo ihned po návratu ze školy.
40	Probiotika na konci dne

Krok 3 - Kalckerův protokol o parazitech

Den 6

Čas	Meal Time	CD / CDS / CDH	CD / CDS / CDH Bath	CD / CDS / CDH Enema	Ocean Water	Diatomaceous Earth	Lepidium Latifolium Extract (Rompepiedras / RP)	Pyrantel Pamoate (Combantrin)	Mebendazole	Castor Oil	Neem	Probiotic
6:00		4		21	23							
6:30												
7:00		5										
7:30	1					26	28		32			
8:00		6										
8:30												
9:00		7										
9:30												
10:00		8										
10:30												
11:00		9										
11:30												
12:00	2											
12:30												
13:00		11										
13:30												
14:00		12										
14:30												
15:00		13			24							
15:30												
16:00		14										
16:30												
17:00	3					27	29		33			
17:30												
18:00		16		22								
18:30												
19:00		17			25							
19:30												
20:00		18										
20:30												
21:00		19	20									
21:30												40

Den 6 - Poznámky:	
1, 2, 3	Snídaně, obědy a večeře
4 - 19	Nejméně 8 dávek CD v průběhu dne, raději více, nejméně 30 až 60 minut od jídla.
20	CD Bath na konci dne.
21, 22	Klystýr ráno (nepovinný) a večer (povinný).
23 - 25	3 dávky oceánské vody ve vzdálenosti nejméně 5 minut od CD.
26 - 29	Diatomaceous Earth a Lepidium Latifolium se snídaní a večeří.
32, 33	Dávka pro malé děti: 100 mg mebendazolu při snídani a večeři. Dávka pro dospívající/dospělé: 200 mg mebendazolu se snídaní a večeří.
40	Probiotika na konci dne

Den 7

Čas	Meal Time	CD / CDS / CDH	CD / CDS / CDH Bath	CD / CDS / CDH Enema	Ocean Water	Diatomaceous Earth	Lepidium Latifolium Extract (Rompepiedras / RP)	Pyrantel Pamoate (Combantrin)	Mebendazole	Castor Oil	Neem	Probiotic
6:00		4		21	23							
6:30												
7:00		5										
7:30	1					26	28		32			
8:00		6										
8:30										*		
9:00		7										
9:30												
10:00		8										
10:30												
11:00		9										
11:30												
12:00	2											
12:30												
13:00		11										
13:30												
14:00		12										
14:30												
15:00		13			24					37		
15:30												
16:00		14										
16:30												
17:00	3					27	29		33			
17:30												
18:00		16		22								
18:30												
19:00		17			25							
19:30												
20:00		18										
20:30												
21:00		19	20									
21:30												40

Den 7 - Poznámky:	
1, 2, 3	Snídaně, obědy a večeře
4 - 19	Nejméně 8 dávek CD v průběhu dne, raději více, nejméně 30 až 60 minut od jídla.
20	CD Bath na konci dne.
21, 22	Klystýr ráno (nepovinný) a večer (povinný).
23 - 25	3 dávky oceánské vody ve vzdálenosti nejméně 5 minut od CD.
26 - 29	Diatomaceous Earth a Lepidium Latifolium se snídaní a večeří.
32, 33	Dávka pro malé děti: 100 mg mebendazolu při snídani a večeři. Dávka pro dospívající/dospělé: 200 mg mebendazolu se snídaní a večeří.
*** 37**	Ricinový olej 1 hodinu po snídani nebo ihned po návratu ze školy.
40	Probiotika na konci dne

Krok 3 - Kalckerův protokol o parazitech

Den s

Čas	Meal Time	CD / CDS / CDH	CD / CDS / CDH Bath	CD / CDS / CDH Enema	Ocean Water	Diatomaceous Earth	Lepidium Latifolium Extract (Rompepiedras / RP)	Pyrantel Pamoate (Combantrin)	Mebendazole	Castor Oil	Neem	Probiotic
6:00		4		21	23							
6:30												
7:00		5										
7:30	1					26	28		32			
8:00		6										
8:30												
9:00		7										
9:30												
10:00		8										
10:30												
11:00		9										
11:30												
12:00	2											
12:30												
13:00		11										
13:30												
14:00		12										
14:30												
15:00		13			24							
15:30												
16:00		14										
16:30												
17:00	3					27	29		33			
17:30												
18:00		16		22								
18:30												
19:00		17			25							
19:30												
20:00		18										
20:30												
21:00		19	20									
21:30												40

Den 8 - Poznámky:	
1, 2, 3	Snídaně, obědy a večeře
4 - 19	Nejméně 8 dávek CD v průběhu dne, raději více, nejméně 30 až 60 minut od jídla.
20	CD Bath na konci dne.
21, 22	Klystýr ráno (nepovinný) a večer (povinný).
23 - 25	3 dávky oceánské vody ve vzdálenosti nejméně 5 minut od CD.
26 - 29	Diatomaceous Earth a Lepidium Latifolium se snídaní a večeří.
32, 33	Dávka pro malé děti: 100 mg mebendazolu při snídani a večeři. Dávka pro dospívající/dospělé: 200 mg mebendazolu se snídaní a večeří.
40	Probiotika na konci dne

Den 9 (den bleskové aplikace mebendazolu)

Čas	Meal Time	CD / CDS / CDH	CD / CDS / CDH Bath	CD / CDS / CDH Enema	Ocean Water	Diatomaceous Earth	Lepidium Latifolium Extract (Rompepiedras / RP)	Pyrantel Pamoate (Combantrin)	Mebendazole	Castor Oil	Neem	Probiotic
6:00		4		21	23							
6:30												
7:00		5										
7:30	1					26	28		34			
8:00		6										
8:30										*		
9:00		7										
9:30												
10:00		8										
10:30												
11:00		9										
11:30												
12:00	2											
12:30												
13:00		11										
13:30												
14:00		12										
14:30									35			
15:00		13			24					37		
15:30												
16:00		14										
16:30												
17:00	3					27	29		36			
17:30												
18:00		16		22								
18:30												
19:00		17			25							
19:30												
20:00		18										
20:30												
21:00		19	20									
21:30												40

Den 9 - Poznámky:	
1, 2, 3	Snídaně, obědy a večeře
4 - 19	Nejméně 8 dávek CD během dne, raději více, alespoň 30 až 60 minut od jídla.
20	CD Bath na konci dne.
21, 22	Klystýr ráno (nepovinný) a večer (povinný).
23 - 25	3 dávky oceánské vody ve vzdálenosti nejméně 5 minut od CD.
26 - 29	Diatomaceous Earth a Lepidium Latifolium se snídaní a večeří.
34	Bleskový den - malé dítě Dávka 1: 200 mg mebendazolu se snídaní. Dávka pro dospívající/dospělé: 500 mg mebendazolu POUZE se snídaní!
35	Bleskový den - Dávka 2: 200 mg mebendazolu s obědem (nebo hned po škole) Dávka pro dospívající/dospělé: N/A
36	Bleskový den - Dávka 3: 100 mg mebendazolu s večeří. Dávka pro dospívající/dospělé: N/A
*** 37**	Ricinový olej 1 hodinu po snídani nebo ihned po návratu ze školy.
40	Probiotika na konci dne

Krok 3 - Kalckerův protokol o parazitech

Den 10

Čas	Meal Time	CD / CDS / CDH	CD / CDS / CDH Bath	CD / CDS / CDH Enema	Ocean Water	Diatomaceous Earth	Lepidium Latifolium Extract (Rompepiedras / RP)	Pyrantel Pamoate (Combantrin)	Mebendazole	Castor Oil	Neem	Probiotic
6:00		4		21	23							
6:30												
7:00		5										
7:30	1					26	28				38	
8:00		6										
8:30												
9:00		7										
9:30												
10:00		8										
10:30												
11:00		9										
11:30												
12:00	2											
12:30												
13:00		11										
13:30												
14:00		12										
14:30												
15:00		13			24							
15:30												
16:00		14										
16:30												
17:00	3					27	29				39	
17:30												
18:00		16		22								
18:30												
19:00		17			25							
19:30												
20:00		18										
20:30												
21:00		19	20									
21:30												40

Den 10 - Poznámky:	
1, 2, 3	Snídaně, obědy a večeře
4 - 19	Nejméně 8 dávek CD v průběhu dne, raději více, nejméně 30 až 60 minut od jídla.
20	CD Bath na konci dne.
21, 22	Klystýr ráno (nepovinný) a večer (povinný).
23 - 25	3 dávky oceánské vody ve vzdálenosti nejméně 5 minut od CD.
26 - 29	Diatomaceous Earth a Lepidium Latifolium se snídaní a večeří.
38, 39	Začněte dávkovat Neem Caps se snídaní a večeří. Při použití čaje 4 dávky během dne.
40	Probiotika na konci dne

Den 11

Čas	Meal Time	CD / CDS / CDH	CD / CDS / CDH Bath	CD / CDS / CDH Enema	Ocean Water	Diatomaceous Earth	Lepidium Latifolium Extract (Rompepiedras / RP)	Pyrantel Pamoate (Combantrin)	Mebendazole	Castor Oil	Neem	Probiotic
6:00		4		21	23							
6:30												
7:00		5										
7:30	1					26	28				38	
8:00		6										
8:30												
9:00		7										
9:30												
10:00		8										
10:30												
11:00		9										
11:30												
12:00	2											
12:30												
13:00		11										
13:30												
14:00		12										
14:30												
15:00		13			24							
15:30												
16:00		14										
16:30												
17:00	3					27	29				39	
17:30												
18:00		16		22								
18:30												
19:00		17			25							
19:30												
20:00		18										
20:30												
21:00		19	20									
21:30												40

Den 11 - Poznámky:	
1, 2, 3	Snídaně, obědy a večeře
4 - 19	Nejméně 8 dávek CD v průběhu dne, raději více, nejméně 30 až 60 minut od jídla.
20	CD Bath na konci dne.
21, 22	Klystýr ráno (nepovinný) a večer (povinný).
23 - 25	3 dávky oceánské vody ve vzdálenosti nejméně 5 minut od CD.
26 - 29	Diatomaceous Earth a Lepidium Latifolium se snídaní a večeří.
38, 39	Neemové čepice k snídani a večeři. Při použití čaje 4 dávky během dne.
40	Probiotika na konci dne

Krok 3 - Kalckerův protokol o parazitech

Den 211

Čas	Meal Time	CD / CDS / CDH	CD / CDS / CDH Bath	CD / CDS / CDH Enema	Ocean Water	Diatomaceous Earth	Lepidium Latifolium Extract (Rompepiedras / RP)	Pyrantel Pamoate (Combantrin)	Mebendazole	Castor Oil	Neem	Probiotic
6:00		4		21	23							
6:30												
7:00		5										
7:30	1					26	28				38	
8:00		6										
8:30										*		
9:00		7										
9:30												
10:00		8										
10:30												
11:00		9										
11:30												
12:00	2											
12:30												
13:00		11										
13:30												
14:00		12										
14:30												
15:00		13			24					37		
15:30												
16:00		14										
16:30												
17:00	3					27	29				39	
17:30												
18:00		16		22								
18:30												
19:00		17			25							
19:30												
20:00		18										
20:30												
21:00		19	20									
21:30												40

Den 12 - Poznámky:	
1, 2, 3	Snídaně, obědy a večeře
4 - 19	Nejméně 8 dávek CD v průběhu dne, raději více, nejméně 30 až 60 minut od jídla.
20	CD Bath na konci dne.
21, 22	Klystýr ráno (nepovinný) a večer (povinný).
23 - 25	3 dávky oceánské vody ve vzdálenosti nejméně 5 minut od CD.
26 - 29	Diatomaceous Earth a Lepidium Latifolium se snídaní a večeří.
*** 37**	Ricinový olej 1 hodinu po snídani nebo ihned po návratu ze školy.
38, 39	Neemové čepice k snídani a večeři. Při použití čaje 4 dávky během dne.
40	Probiotika na konci dne

Den 212

Čas	Meal Time	CD / CDS / CDH	CD / CDS / CDH Bath	CD / CDS / CDH Enema	Ocean Water	Diatomaceous Earth	Lepidium Latifolium Extract (Rompepiedras / RP)	Pyrantel Pamoate (Combantrin)	Mebendazole	Castor Oil	Neem	Probiotic
6:00		4		21	23							
6:30												
7:00		5										
7:30	1					26	28				38	
8:00		6										
8:30												
9:00		7										
9:30												
10:00		8										
10:30												
11:00		9										
11:30												
12:00	2											
12:30												
13:00		11										
13:30												
14:00		12										
14:30												
15:00		13			24							
15:30												
16:00		14										
16:30												
17:00	3					27	29				39	
17:30												
18:00		16		22								
18:30												
19:00		17			25							
19:30												
20:00		18										
20:30												
21:00		19	20									
21:30												40

Den 13 - Poznámky:	
1, 2, 3	Snídaně, obědy a večeře
4 - 19	Nejméně 8 dávek CD v průběhu dne, raději více, nejméně 30 až 60 minut od jídla.
20	CD Bath na konci dne.
21, 22	Klystýr ráno (nepovinný) a večer (povinný).
23 - 25	3 dávky oceánské vody ve vzdálenosti nejméně 5 minut od CD.
26 - 29	Diatomaceous Earth a Lepidium Latifolium se snídaní a večeří.
38, 39	Neemové čepice k snídani a večeři. Při použití čaje 4 dávky během dne.
40	Probiotika na konci dne

Krok 3 - Kalckerův protokol o parazitech

Den 213

Čas	Meal Time	CD / CDS / CDH	CD / CDS / CDH Bath	CD / CDS / CDH Enema	Ocean Water	Diatomaceous Earth	Lepidium Latifolium Extract (Rompepiedras / RP)	Pyrantel Pamoate (Combantrin)	Mebendazole	Castor Oil	Neem	Probiotic
6:00		4		21	23							
6:30												
7:00		5										
7:30	1					26	28				38	
8:00		6										
8:30												
9:00		7										
9:30												
10:00		8										
10:30												
11:00		9										
11:30												
12:00	2											
12:30												
13:00		11										
13:30												
14:00		12										
14:30												
15:00		13			24							
15:30												
16:00		14										
16:30												
17:00	3					27	29				39	
17:30												
18:00		16		22								
18:30												
19:00		17			25							
19:30												
20:00		18										
20:30												
21:00		19	20									
21:30												40

Den 14 - Poznámky:	
1, 2, 3	Snídaně, obědy a večeře
4 - 19	Nejméně 8 dávek CD v průběhu dne, raději více, nejméně 30 až 60 minut od jídla.
20	CD Bath na konci dne.
21, 22	Klystýr ráno (nepovinný) a večer (povinný).
23 - 25	3 dávky oceánské vody ve vzdálenosti nejméně 5 minut od CD.
26 - 29	Diatomaceous Earth a Lepidium Latifolium se snídaní a večeří.
38, 39	Neemové čepice k snídani a večeři. Při použití čaje 4 dávky během dne.
40	Probiotika na konci dne

Den 214

Čas	Meal Time	CD / CDS / CDH	CD / CDS / CDH Bath	CD / CDS / CDH Enema	Ocean Water	Diatomaceous Earth	Lepidium Latifolium Extract (Rompepiedras / RP)	Pyrantel Pamoate (Combantrin)	Mebendazole	Castor Oil	Neem	Probiotic
6:00		4		21	23							
6:30												
7:00		5										
7:30	1					26	28				38	
8:00		6										
8:30										*		
9:00		7										
9:30												
10:00		8										
10:30												
11:00		9										
11:30												
12:00	2											
12:30												
13:00		11										
13:30												
14:00		12										
14:30												
15:00		13			24					37		
15:30												
16:00		14										
16:30												
17:00	3					27	29				39	
17:30												
18:00		16		22								
18:30												
19:00		17			25							
19:30												
20:00		18										
20:30												
21:00		19	20									
21:30												40

Den 15 - Poznámky:	
1, 2, 3	Snídaně, obědy a večeře
4 - 19	Nejméně 8 dávek CD v průběhu dne, raději více, nejméně 30 až 60 minut od jídla.
20	CD Bath na konci dne.
21, 22	Klystýr ráno (nepovinný) a večer (povinný).
23 - 25	3 dávky oceánské vody ve vzdálenosti nejméně 5 minut od CD.
26 - 29	Diatomaceous Earth a Lepidium Latifolium se snídaní a večeří.
*** 37**	Ricinový olej 1 hodinu po snídani nebo ihned po návratu ze školy.
38, 39	Neemové čepice k snídani a večeři. Při použití čaje 4 dávky během dne.
40	Probiotika na konci dne

Krok 3 - Kalckerův protokol o parazitech

Den 215

Čas	Meal Time	CD / CDS / CDH	CD / CDS / CDH Bath	CD / CDS / CDH Enema	Ocean Water	Diatomaceous Earth	Lepidium Latifolium Extract (Rompepiedras / RP)	Pyrantel Pamoate (Combantrin)	Mebendazole	Castor Oil	Neem	Probiotic
6:00		4		21	23							
6:30												
7:00		5										
7:30	1					26	28				38	
8:00		6										
8:30												
9:00		7										
9:30												
10:00		8										
10:30												
11:00		9										
11:30												
12:00	2											
12:30												
13:00		11										
13:30												
14:00		12										
14:30												
15:00		13			24							
15:30												
16:00		14										
16:30												
17:00	3					27	29				39	
17:30												
18:00		16		22								
18:30												
19:00		17			25							
19:30												
20:00		18										
20:30												
21:00		19	20									
21:30												40

Den 16 - Poznámky:	
1, 2, 3	Snídaně, obědy a večeře
4 - 19	Nejméně 8 dávek CD v průběhu dne, raději více, nejméně 30 až 60 minut od jídla.
20	CD Bath na konci dne.
21, 22	Klystýr ráno (nepovinný) a večer (povinný).
23 - 25	3 dávky oceánské vody ve vzdálenosti nejméně 5 minut od CD.
26 - 29	Diatomaceous Earth a Lepidium Latifolium se snídaní a večeří.
38, 39	Neemové čepice k snídani a večeři. Při použití čaje 4 dávky během dne.
40	Probiotika na konci dne

Den 216

Čas	Meal Time	CD / CDS / CDH	CD / CDS / CDH Bath	CD / CDS / CDH Enema	Ocean Water	Diatomaceous Earth	Lepidium Latifolium Extract (Rompepiedras / RP)	Pyrantel Pamoate (Combantrin)	Mebendazole	Castor Oil	Neem	Probiotic
6:00		4		21	23							
6:30												
7:00		5										
7:30	1					26	28				38	
8:00		6										
8:30												
9:00		7										
9:30												
10:00		8										
10:30												
11:00		9										
11:30												
12:00	2											
12:30												
13:00		11										
13:30												
14:00		12										
14:30												
15:00		13			24							
15:30												
16:00		14										
16:30												
17:00	3					27	29				39	
17:30												
18:00		16		22								
18:30												
19:00		17			25							
19:30												
20:00		18										
20:30												
21:00		19	20									
21:30												40

Den 17 - Poznámky:	
1, 2, 3	Snídaně, obědy a večeře
4 - 19	Nejméně 8 dávek CD v průběhu dne, raději více, alespoň 30 až 60 minut od jídla.
20	CD Bath na konci dne.
21, 22	Klystýr ráno (nepovinný) a večer (povinný).
23 - 25	3 dávky oceánské vody ve vzdálenosti nejméně 5 minut od CD.
26 - 29	Diatomaceous Earth a Lepidium Latifolium se snídaní a večeří.
38, 39	Neemové čepice k snídani a večeři. Při použití čaje 4 dávky během dne.
40	Probiotika na konci dne

Krok 3 - Kalckerův protokol o parazitech

Den 217

Čas	Meal Time	CD / CDS / CDH	CD / CDS / CDH Bath	CD / CDS / CDH Enema	Ocean Water	Diatomaceous Earth	Lepidium Latifolium Extract (Rompepiedras / RP)	Pyrantel Pamoate (Combantrin)	Mebendazole	Castor Oil	Neem	Probiotic
6:00		4		21	23							
6:30												
7:00		5										
7:30	1					26	28				38	
8:00		6										
8:30										*		
9:00		7										
9:30												
10:00		8										
10:30												
11:00		9										
11:30												
12:00	2											
12:30												
13:00		11										
13:30												
14:00		12										
14:30												
15:00		13			24					37		
15:30												
16:00		14										
16:30												
17:00	3					27	29				39	
17:30												
18:00		16		22								
18:30												
19:00		17			25							
19:30												
20:00		18										
20:30												
21:00		19	20									
21:30												40

Den 18 (Poslední den!) - Poznámky:	
1, 2, 3	Snídaně, obědy a večeře
4 - 19	Nejméně 8 dávek CD v průběhu dne, raději více, nejméně 30 až 60 minut od jídla.
20	CD Bath na konci dne.
21, 22	Klystýr ráno (nepovinný) a večer (povinný).
23 - 25	3 dávky oceánské vody ve vzdálenosti nejméně 5 minut od CD.
26 - 29	Diatomaceous Earth a Lepidium Latifolium se snídaní a večeří.
*** 37**	Ricinový olej 1 hodinu po snídani nebo ihned po návratu ze školy.
38, 39	Neemové čepice k snídani a večeři. Při použití čaje 4 dávky během dne.
40	Probiotika na konci dne

Dny volna protokolu o parazitech

Dny "19" až do následujícího "dne 0" jsou "dny volna", kdy přerušíte užívání léků proti parazitům a bylin. Zde je jednoduchá tabulka, která ukazuje, v čem pokračovat a co přestat dělat během této doby *volna*:

Pokračujte s nimi:
Dávkování CD / CDS / CDH
CD / CDS / CDH Lázně
CD / CDS / CDH Enemy
Voda v oceánu
Probiotika

Zastavte je:
Diatomaceous Earth
Lepidium Latifolium
Pyrantel pamoát (Combantrin®)
Mebendazol
Neem
Ricinový olej

Samozřejmě se jedná o hypotetický případ a vaše situace může vyžadovat užívání jiných léků nebo doplňků.

Detekce parazitů ve stolici

Parazity je nutné zjistit pečlivým pozorováním stolice. K tomu používáme malou plastovou misku a plastovou tyčinku nebo vidličku na vyšetření.

Poznámka autora: Jedna z maminek, která je součástí našeho fóra, přišla s několika pokyny pro zpracování stolice vašeho dítěte za účelem identifikace parazitů. Nazvala je "Vše, co jste chtěli vědět o třídění trusu". Zde jsou její návrhy:

Zásoby:

- gumové rukavice
- papírové talíře
- plastové vidličky (plastové tyčinky, paličky nebo plastové škrabky na záda).
- pero
- mince
- toaletní čepice

Rád používám plastový "záchodový klobouk", známý také jako sběrač vzorků nebo sběrač vzorků, který se vkládá pod záchodové prkénko a sbírá stolici, než klesne na dno toalety (k dostání na Amazon.com).

Sbírka:

Když se vaše dítě vykaká, sbírá se do záchodové čepice (sběrače vzorků). Poté, co dítě očistím a postarám se o něj, vyndám záchodovou čepičku ze záchodu a vzorek položím na papírový talířek s plastovou vidličkou. Podívám se, jestli se v něm nenachází něco zajímavého, a pak tuto část přenesu na čistý talířek pomocí své věrné plastové vidličky. Zbytek vzorku vyhodím do záchodu, spláchnu a ten špinavý papírový talířek hodím do koupelnového odpadu. (Nyní máme linku s kuchyňskými pytli na odpadky a po každém takovém kakání ji vyměňuji). Na čistý talíř s podezřelým červem mohu přidat trochu vody a promíchat ho, aby se červ vyčistil. Poté mohu červa přenést na třetí plastový talířek, abych si udělala jasný obrázek. Na čistý talířek s omytým červem napíšu datum a iniciály osoby, od které červ pochází. Pokud potřebujete s identifikací červa pomoci, položte vedle červa penízek (kvůli kontextu velikosti), vyfoťte ho a snímek pošlete na adresu kerri@cdautism.org, (Kerri sbírá fotografie pro dokumentační účely, takže tyto snímky červů pošlete). Poté žížalu spláchněte a všechny papírové talíře, rukavice a vidličky dejte do odpadků a vyneste ven. Nyní můžete jít zjistit, do čeho se vaše dítě pustilo, zatímco jste tohle všechno dělali.

Úklid:

Použijte HORKOU vodu (60°C/140°F) a sterilizujte 96% (180 proof) obilným

alkoholem (Everclear).

Mikroskop

Pro diagnostiku je velmi užitečné mít mikroskop, protože umožňuje vidět jak malé parazity, kteří se mohou objevit v krvi, tak vajíčka nebo larvy ve stolici. Tímto způsobem jsme schopni přesněji určit, zda počet parazitů klesá. Pro tento druh identifikace je vhodný jednoduchý mikroskop, který stojí asi 100 USD. Nejjednodušší metodou, jak určit, co vidíte, je porovnat váš vzorek s obrázky, které najdete na Googlu. Tímto způsobem si můžete obrázky zvětšit, prohlédnout si různé vzorky z různých úhlů a získat mnohem širší škálu vzorků, než kdybyste porovnávali vzorek s mnoha učebnicemi.

Cévní klystýr (také známý jako "implantát")

K prevenci svědění konečníku způsobeného hlísticemi, nočním buzením apod. můžete použít klystýr s baňkou nebo malý katétr/stříkačku s roztokem 50 mg mebendazolu v 10 až 15 ml vody pro malé děti nebo 100 mg mebendazolu v 15 až 20 ml vody pro větší děti/dospívající/dospělé. Nejlepším způsobem je zavést lék spolu s vodou do konečníku bezprostředně před spaním a držet přes noc. Pokud používáte "implantát", je ranní klystýr povinný.

So we did the 100mg of Mebendazole with 20ml of water. He kept it in and we did it right before bed... Next day a ton of worms came out!!! Better yet he started singing songs with a tune - 3 different songs over the last 2 days and counting on his fingers very purposefully! His aide at school said he did amazing today - no behaviors, very focused, better articulation and better social interest.

Zaříkávač červů

Následující moudrá slova jsou od maminky, která si vysloužila přezdívku *Zaříkávačka červů* (i když její schopnost ničit parazity by možná více odpovídala přezdívce *Červí ninja)*. Její obětavost a píle změnily život nejen jejímu synovi, ale i bezpočtu dalších dětí, které jsou podle ní "extrémní případy". Informace zde uvedené mohou být rozdílem mezi tím, zda starší/agresivní dítě bude žít se svou rodinou, nebo půjde do dětského domova, kde se o něj bude starat rodina, která mu již není schopna poskytnout péči. Děkujeme Robin, že je průkopnicí a že se nikdy nevzdává. Děkujeme ti, že máš odvahu, know-how a velkorysost podělit se o to, co ses naučila, s těmi, kteří to nejvíce potřebují.

Extrémní případy by Robin Goffe

Tato část je určena starším dětem, které mohou být násilné, sebepoškozující, destruktivní, fyzicky agresivní, vysoce rizikové a/nebo upoutané na lůžko.

V některých rodinách jsou děti při zahájení léčby starší. Mému synovi bylo 18 let. Říkáme si skupina "poslední šance". Říkáme to proto, že naše děti žily celý život nakažené, aniž bychom o tom věděli. Naše děti žily jako šťastné, relativně snadno zvládnutelné děti s poruchami učení: možná lehce otravné se svými rutinními scénáři filmových dialogů nebo náklonností k disneyovkám, mapám či málo známým faktům. Byly většinou bez přátel, ale celkem snadno se o ně dalo postarat. V období hormonální puberty však věci nabraly vážný spád. Jejich nově nabytou samotu jsme možná přičítali tomu, že se prostě vzdali společenského života kvůli nedostatku přátel. Nehodili se do kolektivu. Netušili jsme, že se v nich skrývá něco jiného. Hormony v nich začaly vést nelítostnou válku s parazity, kteří v nich žili, a brzy vypukne válka. Jejich duševní stav by se výrazně snížil. To, s čím se setkáváme, jsou dospělé, silné děti, které jsou duševně nemocné a násilnické, sebepoškozující a destruktivní. Některé dokonce onemocněly natolik, že musely zůstat na lůžku.

Tato "poslední šance" je příležitostí zkusit ještě JEDNU věc, než je umístíme do skupinového domova; dát je pryč - pro jejich vlastní bezpečí a bezpečí jejich rodin.

Tyto věci, o které se s vámi podělím, jsou jedinečné oproti standardní léčbě popsané v knize. Jedná se o agresivnější léčbu, protože je to potřeba. Naše děti jsou tak silně zamořené, že je šokující říct vám, co jsme zjistili. Je toho hodně, co je třeba udělat, ale existuje metoda. Je čas

Rodina Goffeových.

náročné a je s tím spousta práce. Ale zde vám nastíním, co jsme udělali, aby se náš syn z agresivního, sebepoškozujícího a destruktivního mladíka stal mladíkem, který znovu získal trpělivost, řeč, porozumění a rozum, ale hlavně možnost zůstat v našem domově. Díky pokračující léčbě má naději na budoucnost: možná práci a možná i vlastní rodinu.

U starších dětí, zejména u těch, které jsou agresivní, sebepoškozující, násilnické a destruktivní, je třeba začít s léčbou pomalu a zlehka.

První den = jedna kapka.

Vedl jsem si velmi podrobný deník a jednoduše vám řeknu, co jsme dělali. Řeknu vám, co se nám osvědčilo a co ne. Řeknu vám také, co jsem sdílela s ostatními a co fungovalo i u nich. Nejsem lékař. Nejsem chemik. Jsem matka, která miluje svého syna a mým hlavním zájmem bylo jeho maximální pohodlí. Mým jediným cílem bylo vyčistit ho od parazitů. Netušila jsem, že věci, které jsem se naučila, když jsem se 9 měsíců přehrabovala v jeho stolici, mi nakonec dají přezdívku "Zaříkávač červů". Ačkoli střevní paraziti existují déle než člověk a jsou dostatečně inteligentní na to, aby v člověku žili celý život, mohou zůstat zcela neodhaleni. Byl jsem připraven zosnovat proti nim válku. Odhaduji, že na začátku našeho devátého měsíce léčby jsem vyčistil a vyšetřil 35 liber (16 kg) pevných parazitů. Těžko uvěřitelné? Z 80 % jsem je vyfotografoval. Poslední dva měsíce v

sklenice celkem sedm liber a průběžný součet kombinované délky bude na více než 200 stop (61 metrů), při vydání této knihy. Neexistuje na světě učebna, která by dokázala naučit to, co jsem se den po dni učil ve své koupelně v latexových rukavicích a nemocniční roušce. Foukal na mě ventilátor, abych zvládl zápach, a do třetího týdne jsem měl dávicí reflex pod kontrolou.

Zkoumal jsem parazity, kousky, jak zemřel? Co můj syn v té době cítil? Byl násilnický? Potil se? Plácal nohama z bolesti, kterou mu způsobovali paraziti pohybující se kolem a mučící ho zevnitř? Potřebovala jsem tyto červy odstranit, aniž bych jim dovolila, aby mému synovi způsobovali bolest, když byli zabiti. Netušila jsem, jakým monstrům budu muset čelit.

V březnu 2013 jsme synovi začali podávat jednu kapku oxidu chloričitého. Jednou z nejobávanějších věcí, se kterou se rodiče dospělých dětí setkávají, je obávaný klystýr. Není to prostě něco, s čím většina z nás vyrůstala jako se standardní péčí. Ale i tak jsme s manželem věděli, že je to něco, co má smysl. V těch dětech jsou toxiny. Je třeba je vyplavit. Střeva jsou cestou ven. Takže hned první den a hned první kapku jsme našemu těžce autistickému dítěti také vysvětlili, že mu pomůžeme, aby se jeho bříško cítilo lépe. Náš syn měl v té době už tak těžkou regresi, že si ho nejlépe dokážu vysvětlit jen jako ne-člověka. Už nemluvil, nebyl schopen na nás reagovat, přestal reagovat na své jméno a nedokázal už zadržet sliny v ústech. Chodil s dvanácticentimetrovou slinou visící z úst. Jedl jako zvíře a zíral na nás. Často se choval násilnicky: skákal na auta a dělal do nich důlky, kopal do plotů a ničil majetek.

Tohle bylo dítě, kterému jsme chtěli začít dávat klystýr. Když jsme to zvládli my, zvládne to každý.

Každý den jsme zvýšili dávku o jednu kapku; druhý den o dvě kapky, třetí den o tři kapky atd. Byl podrážděný a unavený. Jako obvykle jsme chodili na procházky, abychom se vypořádali s jeho agresivitou, ale sedmý den začal mít rýmu a byl velmi unavený. Měli jsme velkou radost, protože jsme věděli, že to je znamení, na které se máme zaměřit; že imunitní systém začíná pracovat. Spal asi 15 hodin, protože jsme ho každou hodinu budili a dávkovali a druhý den ráno bylo v jeho stolici asi 25 bílých, chlupatých, tenkých objektů. Věděli jsme, že to jsou červi a že máme odpověď. Po třech týdnech jsme začali pozorovat 4-6palcové parazity všech tvarů a velikostí, přesto agresivita pokračovala. Zde jsem se dozvěděl, že to, co jsme zažívali, byl POWS (Pissed Off Worm Syndrome). V tu chvíli jsme měli 13 kapek, a zatímco jsme zabíjeli menší parazity, ty větší jsme jen štvali. Paraziti nemají rádi, když je jejich

prostředí narušováno, a následně se jim to

způsobit hostiteli potíže. Paraziti vylučují amoniak (případně vede k hyperamonémii a případně ke křečím), morfin a látku podobnou meth. Když se tyto toxiny dostanou do těla, mohou také vyvolat agresi a hněv. Při těchto záchvatech vzteku jsme měli rozbitých mnoho věcí. Přestali jsme si vážit hmotných předmětů.

Právě zde jsme se dozvěděli o dvojím dávkování. Takže i když náš syn dostával přibližně ekvivalent dvou kapek za hodinu, pokud jsme pozorovali zvýšenou agresivitu, OCD nebo sebepoškozující chování, dávali jsme mu čtyři (vysvětlení dvojího dávkování najdete na straně 103). Pokud se neuklidnil, dali jsme mu další dávku čtyř kapek. To byl pro parazity dokonalý zpětný útok. Během několika okamžiků se agresivita uklidnila. Jeho červený obličej a divoké oči se zmenšily a my jsme překonali další překážku.

V následujících měsících jsme desítkykrát použili metodu dvojitého dávkování, což velmi pomohlo omezit agresivitu způsobenou parazity.

Ve třetím týdnu léčby jsme se obávali, že náš syn nebude dostávat dávky během noci. Takže po dobu následujících šesti měsíců měla naše rodina dávkovací plán, dávkování dodatečně o půlnoci, ve 2 hodiny ráno, ve 4 hodiny ráno a opětovný přechod na hodinové dávky od 6 do 22 hodin. Tento rozvrh jsme sdíleli nejen já a můj manžel, ale také sourozenci našeho syna,kteří si také nastavovali budíky a střídali se, zatímco my všichni jsme se střídali v nedostatku spánku.

Druhý měsíc jsme zjistili, že se chování našeho syna mění nejen v době úplňku, ale i v době novoluní. Standardní protokol používá mebendazol v období úplňku. U starších, agresivnějších dětí jsme však měli úspěch se zařazením mebendazolu i během cyklu novoluní. Tyto minikurzy mebendazolu zahrnují kratší dávky po 5 až 6 dnech během novoluní a úplňku, které začínají čtyři dny před každým z nich. Považovali jsme také za nutné začít dříve ve fázi měsíce než u mladších dětí, protože zamoření bylo větší a pohyb parazitů nastal dříve, což způsobilo dřívější chování.

U agresivního dítěte si každý rodič musí uvědomit, že toto chování souvisí s parazity. Během léčby se setkáte s různými projevy chování, které jsou důsledkem snahy parazitů ovládnout své prostředí alias hostitele. Zjistili jsme, že zvýšení frekvence dávek tlumí násilí a agresi. Může být obtížné důvěřovat dítěti, které se ztratilo ve vzteku. Cítíte se podvedeni a zraněni. To byly i naše časté emoce. To ale přejde. Trvalo asi 4-5 měsíců, než vzteky ustaly. Stávaly se

všude a vyskytovaly se i na záchodě, když se snažily parazity vypudit. Mějte plán. Nám se velmi osvědčila hudba. Stejně tak i čtení knih. Najděte si něco, co odvede pozornost, a vždy si dejte uklidňující, konejšivé tóny. Často jsme synovi říkali, jak moc ho máme rádi, a hladili jsme ho po hlavě a zádech. Těmto hereditárním projevům lze předejít použitím nové metody přípravy CD, která se nazývá CDH (více informací o CDH najdete v kapitole 7, strana 155).

CDH: Tato nová metoda přípravy je opravdu velkým přínosem pro starší děti, které potřebují jít do vyššího ročníku. Zhruba při 20 kapkách se objem běžného CDH stal nepříjemným a některým dětem se z něj dělalo nevolno. Můj syn byl jedním z nich. Pevně věřím, že s přípravkem CDH budou mít starší, otužilé děti větší úspěch při dosažení vhodných hladin potřebných k tomu, aby začaly vylučovat větší parazity. Osobně jsem přesvědčen, že množství potřebné u mnoha nesvéprávných starších dětí s agresivitou, násilím, sebepoškozováním a ničením se pohybuje mezi 75-100 ml CDH denně. Toto množství může mít souvislost s napětím potřebným k tomu, aby mitochondrie v bílých krvinkách dostaly sílu nejen zabíjet parazity, ale také ničit bakterie. Tento úkol je dvojí a musí být proveden rychle, protože jakmile je parazit mrtvý, bakterie je chtějí okamžitě pozřít. Říkám tyto věci, protože jsem stav parazitů viděl každý den. Zjistil jsem, že pokud se mi podaří parazita zabít s co nejmenším narušením nebo připraveností parazita, nemají čas se bránit a způsobit herx. Do hry vstupují také bakterie, se kterými je třeba se vypořádat. Vyšší množství CDH zabíjí obojí, aniž by se můj syn byť jen zamračil nebo znepokojil.

Stévie: Zjistil jsem, že přidáním sladidla stévie do CDH může být proces příjemnější a neovlivňuje vlastnosti ani účinnost dávky. Jak dokazují testovací proužky Lamotte ClO_2 (informace o používání testovacích proužků viz strana 467).

Zvlhčovač vzduchu: V prvních měsících je úroveň zamoření tak vysoká, že může být nutné obětovat noční dávky, aby se vůle parazitů začala odbourávat. Nejde o to vidět je každý den, ale pomalu a důsledně zlomit jejich vůli. Neustálé agresivní dráždění CDH parazity zabije a zabrání jim v dosahování zisků. Existuje ještě jedna vrstva noční léčby, a tou je zvlhčovač vzduchu. Naplníme zvlhčovač chladného vzduchu, který pojme jeden galon vody, a do něj dáme 35 kapek aktivovaného CD (NE CDH) a necháme ho celou noc běžet v blízkosti synovy hlavy. I tuto metodu jsme používali pro maximální eliminaci parazitů.

Koření a bylinky: Je nutné, abychom se staršími dětmi neustále pracovali na zbavování těla parazitů a patogenů. Zjistili jsme, že u dětí, které mohou snadno polykat pilulky, pomáhá plnění prázdných gelových kapslí doporučenými bylinami a kořením v této kapitole v části Další léčivé rostliny (strana 231). Skvělé výsledky jsme zjistili, když jsme gelové kapsle naplnili tam uvedenými druhy: ořešákem černým, zázvorem, rulíkem zlomocným, pelyňkem a řebříčkem a podávali jsme dvě až čtyři různé z nich ke každému jídlu jako toxickou hostinu pro parazity. Neomezujte svůj výběr na ty, které jsou zde zmíněny - pořiďte si je všechny. Neexistuje žádný plán ani vzor. Použijte jakoukoli kombinaci.

Kolonika: Profesionální kolonisté jsou důležitým doplňkem pro léčení a očistu od parazitů u našich starších dětí. Začali jsme s nimi několik měsíců poté, co si náš syn zvykl na běžné klystýry. Byl to skvělý doplněk a snažíme se alespoň jednou týdně. Na některých místech vám umožní dělat vložky a my jsme tam s velkým úspěchem brali naše CDH pracující až do 50-100 ml CDH.

Omezení nežádoucího chování

Probiotika: Pokud používáte probiotika a vaše dítě je agresivní nebo se stává agresivním po opětovném nasazení probiotik, z v a ž t e jako první krok jejich vysazení. Mohlo by se jednat o tak vysokou míru zamoření, že systém dítěte nerozlišuje mezi dobrými a špatnými bakteriemi.

Enemy: U agresivních/starších dětí by se s klystýry CD mělo začít první den léčby. Vzhledem k tomu, že mají tak vysokou míru zamoření, je nutné odstraňovat patogeny v nepřetržitém cyklu od samého počátku. Postupujte podle pokynů pro klystýry, které začínají na straně 103.

Diatomaceous Earth (DE): U některých dětí může DE rozmělnit větší parazity a způsobit, že vylučují další toxiny do těla dítěte, což vede k příznakům herx. Vysazení DE na několik měsíců může pomoci zmírnit potíže a zajistit čistší usmrcení.

Solné koupele: Někdy se stává, že tělo není schopno dostatečně rychle odvádět toxiny. Pozor na příliš rychlé zabíjení (dávkování bez klystýru nebo s nedostatečným množstvím klystýru). Pokud jste provedli klystýr a stále se zdá, že dochází k potížím, můžete si koupit 40kilový pytel obyčejné bazénové soli, vzít 9 kg soli a dát ji do horké koupele. Nechte sůl rozpustit a nechte dítě hodinu namáčet. Pokud se dítě během koupele potí, je to dobré znamení, protože to ukazuje, že se z něj vytahují toxiny. Nepoužívejte epsomskou sůl. Obsahují hořčík. Hořčík živí parazity i biofilm. Obyčejná bazénová sůl je levná a pomáhá odstraňovat toxiny.

Pampeliškový čaj: Je to také neuvěřitelný zdroj detoxikace. Stávalo se, že náš syn byl celý den v solné lázni a popíjel pampeliškový čaj, aby se zbavil nahromaděných toxinů. Jedná se o čaj připravený společností Traditional Medicinals® (traditionalmedicinals.com).

Tipy, co očekávat při odstraňování parazitů

Střevní parazité jsou na Zemi déle než lidé. Jejich plánem je najít si hostitele a pokračovat ve vytváření života. Mají výhodu domácího prostředí, protože žijí uvnitř vašeho dítěte. Během války s nimi jsem se naučil mnoho věcí. Mají svůj plán a vy byste ho měli mít také.

Situace, se kterými jsme se setkali

Peetox: Když parazity zabijete, upozorníte je, že jste jim vzali radostný život. V důsledku toho dělají hostiteli věci, kterými dávají najevo svou nespokojenost. Jednou z věcí, které paraziti dělají, je vylučování toxinů, včetně látky podobné morfinu, která může způsobit, že vaše dítě nebude mít pocit, že potřebuje močit nebo že močí. To samozřejmě může vést k nehodám. Není to chyba dítěte, ale pouze součást procesu eliminace parazitů. Jednou z nejtěžších věcí, kterou jsme udělali, bylo, že jsme našemu 18letému synovi dali pleny pro dospělé. Bylo to srdcervoucí, protože jsme měli pocit, že jdeme dozadu, místo abychom šli dopředu. Bylo to však jen dočasné a pro jeho vlastní důstojnost. Zvláště pokud chodí do školy; možná je řešením být nějakou dobu v plenkách. Náš syn v nich byl asi dva měsíce. To ale skončí.

Sleepytox: CD pomáhá imunitnímu systému dostat parazity ven. K tomu bude potřeba hodně energie. Nezapomeňte, že vaše dítě je hostitel a probíhá válka! Někdy může být vaše dítě několik dní unavené. Náš syn na začátku léčby prospal téměř celé léto. Dopřejte mu odpočinek, který vyhledává. Nyní náš syn dostává vyšší dávky CD o víkendech a je velmi unavený a spí i tehdy. V pondělí ráno si po našem úsilí většinou můžeme dát pořádného tlustého červa na laně. Sleepytox je skvělý, protože se dá hodně udělat na domácím seznamu "věcí k vyřízení".

Chování / poruchy chování / tiky: Někteří mohou být znepokojeni, protože jejich dítě se začne chovat tak, jak se před léčbou nechovalo, nebo mají pocit, že se chování zhoršilo. Paraziti mají svůj plán. Je jím zůstat naživu a rozmnožovat se. Chtějí, aby se jejich vajíčka vrátila zpět do hostitele a cyklus se opakoval. Můžete tedy pozorovat chování, kdy si hrají s výkaly, dotýkají se konečníku ústy, snaží se strkat prsty do úst vám nebo jiné osobě. Objevuje se žvýkání prstů a nehtů a plivání. To vše jsou chování řízená parazity. Zjistili jsme, že odstranění parazitů pomáhá toto chování minimalizovat a nakonec ustoupí. Mohou se také vyskytovat

také nedostatek minerálů. Zjistili jsme, že dostatek oceánské vody může pomoci toto chování zkrotit. Náš devatenáctiletý syn dostává denně přes 200 ml OW smíchané se 400 ml pramenité vody.

POWS (Pissed-Off Worm Syndrome): POWS se projevuje, když jste podávali dávku a vaše dítě se zdá plačtivé, je neklidné a/nebo nešťastné. Někdy je to opravdu tím, že jste červy naštvali, ale nezabíjíte je. Své obavy vždy konzultujte s Kerri. Mnohokrát je však odpovědí zvýšení počtu kapek, nikoliv snížení. Musíte je zabít - ne naštvat, jinak se budou bránit.

Čistá zóna: Toto období může trvat přibližně pět až sedm dní před úplňkem; jakmile je zamoření po šesti a více měsících léčby potlačeno. Můžete začít pozorovat záblesky toho, že je vaše dítě při smyslech. To je vhodná doba pro test ATEC.

Velký objem jídla: Často se stává, že děti dosáhnou bodu, kdy si uvědomí, že hladoví. Paraziti jim odebírali většinu živin, což způsobovalo jejich mentální nedostatky. Mohou dokonce jíst nepřetržitě celý den. Je těžké skloubit načasování a účinnost CD s neustálým jídlem. Pokud dítěti dovolíte jíst velké množství jídla a zároveň mu dávkujete CD, parazity to sice zabije, ale hladina CD nemusí být dostatečně vysoká, aby se zabránilo herx. Ačkoli paraziti mohou být usmrceni, hladina CD nemusí být dostatečně vysoká, aby usmrtila i bakterie, které se živí mrtvými parazity. Jedním z řešení, které jsme našli, bylo podávat synovi mnohokrát denně domácí vývar z kostí s mořskou vodou. To pomůže nahradit nedostatek živin a zároveň sníží přejídání natolik, aby bylo možné pokračovat v CD bez rizika herxové reakce.

Hubnutí: Náš syn během prvních sedmi měsíců léčby zhubl o 50 kg. Při výšce 180 cm a váze 200 kg měl velkou nadváhu. Úbytek hmotnosti vyvolával obavy u lidí, kteří ho dlouho neviděli. Odhaduji, že během této doby bylo 35 kilogramů pevných parazitů. Jeho žaludek byl velmi nafouklý, stejně jako jeho obličej. Naše děti jsou plné parazitů a patogenů (tj. kvasinek, bakterií atd.) a všechny tyto věci mohou způsobit, že přiberou na váze nebo budou nafouklé. Náš syn je nyní v normálním váhovém rozmezí vzhledem ke své výšce a má ploché břicho.

Noční děsy: V noci můžete pozorovat, že se vaše dítě špatně ukládá, nebo se může v noci budit a křičet vaše jméno. Mohou dokonce provádět noční procházky, případně odcházet před domovní dveře ve stavu náměsíčnosti. Toto chování jsme pozorovali před lety, když náš syn směřoval do vyššího stupně zamoření. Nyní, když jsme na konci léčení, se mnoho z těchto chování vrací jako jakési přetáčení. Chování, které se objevilo při sestupu po žebříku dolů, se někdy opakuje při návratu po žebříku zpět do wellness. Cítíme, že náš syn prožíval separační úzkost, a poznání, že...

měl opět naprostou kontrolu. Tato nově nabytá nezávislost může být děsivá. V určitém okamžiku náš syn vstoupil do fáze peetoxu (viz výše). Neměl žádný pocit ani cit na močení, takže mu byly nasazeny pleny pro dospělé. Jak se míra zamoření našeho syna snižovala, vrátilo se normální chování, jako je noční buzení a pocit nutkání na močení. Když pak vstal, aby šel na záchod, náhle se zastavil a cítil se možná ztracený a bál se v tomto úkolu pokračovat sám. Křičel nebo bloudil kolem a kňučel. Přestože noční buzení bylo rušivé, zjistili jsme, že je to nezbytná pasáž pro přivedení syna do reality. Abychom mu poskytli útěchu, pokračovali jsme v noci se zvlhčovačem vzduchu CD a také s kapkami do uší a nosu CD. Mnohdy uklidňovala i koupel s CD před spaním.

Emocionální slepota: Protože toxiny, které paraziti vylučují, jsou látky s účinky morfinu, amoniaku a histaminu, mohou tyto toxiny u dítěte způsobit emoční zmatek. Může je zmást váš smích, úsměvy a náklonnost. Vaše pozitivní a láskyplné setkání může vnímat jako ohrožující nebo vyzývavé. Váš úsměv může vyvolat vztek. Jakákoli vámi vyřčená slova bez ohledu na to, jak uklidňující mohou být, mohou být vnímána jako konfrontace. To je obtížné pro rodiče i dítě, protože dítě vás může vnímat jako hrozbu a možná i jako výsměch; zatímco vy jako rodič se cítíte ve své náklonnosti odmítnutý. Mnohdy se chování dítěte vyvine v kamennou ztrátu reality a přítomnosti. To vše souvisí s nahromaděním toxických látek a obranou proti parazitům. Jejich motivací je zůstat v hostiteli; dávají najevo svou nespokojenost s nepohodlím, které jsme jim způsobili při našich pokusech o eliminaci. Mnohokrát jsme během těchto epizod zjistili, že nejlepší je vyhnout se slovům nebo očnímu kontaktu, ale raději nabídnout dvojnásobnou dávku, jak nastínila Kerri, a udržovat klidné prostředí. Zjistili jsme, že tyto toxické hladiny lze snížit pomocí solných koupelí a pampeliškového čaje.

Navzdory chování, které může být vyvoláno protokolem o parazitech, jsou výsledky úžasné. V naší rodině se nám konečně vrací syn. Doporučuji zůstat v kurzu. Jak víme, tyto druhy parazitárních nákaz u dětí s oslabenou imunitou samy nezmizí. Děti z červů "nevyrostou". Ve skutečnosti v nich červi budou růst i nadále. Následující parazity vyhnal můj starší syn tím, že provedl agresivní úpravy zaměřené na starší děti. Odstraněním těchto parazitů pozorujeme první fáze uzdravení. Sklenice na následující stránce představují sedm kilogramů červů za necelé dva měsíce.

S pozdravem v
uzdravení, Robin

7 liber z 35 liber (celkem) parazitů extrahovaných za 9 měsíců. (celkem 160 stop nad zemí).

Více než 39 palců dlouhý červ.

Ostatní léčivé rostliny

Poznámka autora: Následující informace jsou nesmírně důležité pro naše zdraví a pohodu. Nebylo však prokázáno, že by tyto rostliny a potraviny SAMY o sobě léčily autismus. Spíše se řiďte 18denním protokolem odčervování, který je uveden od strany 187. Pokud se provádí po dobu 12-18 měsíců, ukázalo se, že je důležitou součástí protokolů, které vedly k uzdravení mnoha dětí. S ohledem na to začali někteří rodiče starších dětí a agresivních/samopodrážděných dětí kromě výše uvedeného 18denního protokolu zavádět i několik níže uvedených rostlin a potravin. V mnoha případech vedly tyto doplňky u jejich dětí ke zvýšení prospěchu díky zvýšené eliminaci parazitů.

K odčervení je účinná i řada dalších rostlin. Pokud po třech měsících léčby problém přetrvává, můžeme změnit druh rostliny nebo zopakovat některou rostlinu, která byla účinná v předchozích měsících. Můžeme je používat v kombinacích, smíchat několik rostlin najednou, nebo je užívat jednotlivě. Rostlinné přípravky, které by měly být zváženy, jsou alkoholové extrakty, v oleji nebo nálevem a zahrnují následující rostliny:

- Hřebíček (*Syzygium aromaticum*)
- Rue obecná (*Ruta graveolens*)
- Pampeliška *lékařská* (*Taraxacum officinale*)
- Kořen hořce *žlutého (Gentiana lutea*)
- Máta (*Mentha sativa*)
- Pelyněk černobýl (*Artemisia vulgaris*)
- Kůra kořene granátového jablka (*Punica granatum L.*)
- Dřín jižní (*Artemisia abrotanum*)
- Pelyněk *roční* (*Artemisia annua*)
- Kořen kozlíku lékařského (*Acorus calamus*)
- Tansy (*Tanacetum vulgare*)
- Skořápka vlašského ořechu (*Juglans*)
- Fraxinella bílá (*Dictamnus albus*)
- Řebříček obecný (*Achillea millefolium*)

Preventivní potraviny a strava

Existují skupiny potravin, kterým byste se měli vyhnout, pokud máte parazitární infekci. Například mléčné výrobky obecně, rafinované cukry (sacharóza, fruktóza, kukuřičný sirup), mouka (zejména rafinovaná) a obecně příliš sladké potraviny. Níže uvedený seznam potravin a rostlin podporuje dobrou vnitřní rovnováhu organismu, a proto se stávají našimi spojenci. Při dobré produkci žaludeční kyseliny, normální hladině zdravých bakterií a správné produkci žluči je pro parazity nemožné dlouhodobě přežít. Červi potřebují kyselé prostředí, které vzniká rozkladem cukrů a hnilobou z požití nezdravých nebo zpracovaných potravin. Je velmi důležité jíst syrovou zeleninu a

ovocné šťávy, které nám dodávají enzymy a další prvky nezbytné pro naši ochranu.

Choucroute/kysané zelí (kysané zelí v soli).

Mnoho lidí má nízkou hladinu žaludeční kyseliny, což je příčinou mnoha střevních potíží, protože tělo se nedokáže bránit proti vetřelcům. Šťáva z kysaného zelí nebo zelí/kvašené kapusty je jedním z nejsilnějších stimulantů pro vaše tělo k produkci žaludeční kyseliny. Užívání nepasterizovaných fermentovaných potravin (vodní kefír, sójová omáčka, miso atd.) se velmi doporučuje pro jejich stimulaci prospěšné bakteriální flóry, která je zodpovědná za vytváření kontroly nad parazity. Před jídlem si dejte několik lžic šťávy ze zelí nebo ještě lépe šťávy z kysaného zelí, protože to udělá zázraky pro zlepšení vašeho trávení.

Poznámka autora: Sóju v žádné formě nedoporučuji nikomu s poruchou autistického spektra.

Česnek

Pravidelná konzumace česneku mění žaludek a střeva ve smrtící prostředí pro parazity a poskytuje jim stálou ochranu. Česnek je základním domácím prostředkem k přirozenému odstranění střevních parazitů. Používalo ho mnoho různých kultur, například čínská, řecká, římská, indická a babylonská.

Česnek se dodnes používá v moderní medicíně. Používá se jak čerstvý, tak ve formě oleje. Nejjednodušší léčba spočívá v tom, že každé ráno sníte tři stroužky česneku nebo si dáte lžičku česnekového oleje. Případně smíchejte rozdrcený česnek v troše studené vody a směs ihned vypijte. Dalším receptem je nakrájet a rozdrtit čtyři stroužky česneku, vložit je do mléka a směs nechat přes noc odstát. Tekutinu užijte následující den během půstu.

Dýňová semínka

Dýňová semínka obsahují látku zvanou piperazin. Působí tak, že parazity paralyzuje, což umožňuje jejich snadné odstranění.

Piperazin můžeme najít komerčně v lékárenských přípravcích nebo přirozeně, jak jsme již řekli, v semenech dýně. Tato tradiční metoda odčervení se používá po celém světě, co člověk pamatuje. Existuje několik účinných tradičních receptur, níže popisujeme jednu z nich:

Použijte jeden šálek oloupaných a rozmačkaných dýňových semínek (asi

80 semínek. Smíchejte je s kokosovou vodou a dvěma lžícemi medu. Směs si vezměte

více než tři hodiny nalačno. Během této tříhodinové doby nejezte. Po uplynutí tří hodin užijte ricinový olej, abyste parazity rychle zlikvidovali.

Papája a semena papáji

Papain je trávicí enzym obsažený v papáji, který dokáže rozložit vnější vrstvu dospělých parazitů. Mléčná šťáva z nezralé papáji je silným prostředkem k ničení škrkavek. Dávka pro dospělé je jedna polévková lžíce čerstvé šťávy ze zelené papáji, stejné množství medu a tři nebo čtyři polévkové lžíce horké vody. O dvě hodiny později se podává dávka ricinového oleje smíchaného s teplým mlékem. Tuto léčbu je třeba v případě potřeby opakovat po dobu dvou dnů. U dětí ve věku od sedmi do deseti let by měla být podána polovina této dávky. U dětí mladších tří let postačí jedna čajová lžička (5 ml) směsi.

K tomuto účelu jsou užitečná také semena papáji, která jsou bohatá na papain a karicin. Na každou polévkovou lžíci rozdrcených čerstvých semen přidejte stejné množství medu. Dávku jedné čajové lžičky (5 ml) užívejte denně ráno nebo večer nalačno po dobu deseti dnů, pět dnů odpočívejte a cyklus třikrát opakujte. Doporučujeme užívat očistek.

Ginger

Zázvor pomáhá nejen v boji proti střevním parazitům, ale také snižuje nevolnost a pomáhá uklidnit nervy. Čerstvý zázvor se již stovky let osvědčuje při ničení střevních červů. Nejběžnějším způsobem konzumace zázvoru je syrový nebo ve formě nálevu. Zázvorovým extraktem lze také posypat různé potraviny.

Propolis

Propolis je látka podobná pryskyřici, kterou včely sbírají z kůry a listových pupenů stromů a která jim pomáhá dezinfikovat, stavět a udržovat úly. Propolis se používá již nejméně 3 000 let. Jeho používání se datuje již od dob Egypťanů a Římanů a používá se dodnes. Řekům vděčíme za název pro, což znamená "před", a polis, což znamená "město". V překladu to znamená "obrana před městem" nebo "obránce města". Díky antibiotickému působení propolisu, který chrání před působením virů a bakterií, je úl jedním z nejsterilnějších míst, které příroda zná.

Mnoho vědeckých studií prokázalo antiparazitární aktivitu propolisu, proto se doporučuje k léčbě: a také při střevních infekcích způsobených grampozitivními bakteriemi.

K léčbě parazitů užívejte propolis zředěný vodou nebo ovocnou šťávou po dobu sedmi dnů nalačno. Používejte propolis standardizovaný na 30 % buď v propolisové tinktuře, nebo v kapslích. Užívejte tři kapky na kilogram hmotnosti nebo tři kapsle jednu půlhodinu před každým jídlem. Sedmidenní léčebný cyklus by měl zahrnovat sedm dní užívání a následně sedm dní bez užívání; opakujte třikrát až pětkrát, abyste zajistili úplnou eliminaci parazitů nebo bakterií. Opakování léčby je nezbytné k zastavení reprodukčních cyklů bakterií. Opakováním léčby nejméně třikrát se zajistí účinná eliminace parazitů. Výhodou propolisu je, že nemá žádné vedlejší účinky, je dobře snášen a je
vysoce účinné.

Kůra z granátového jablka

Kůra granátového jablka obsahuje alkaloid známý jako punicin, který je pro žížaly vysoce toxický. Používá se odvar z kořenové kůry, stonku nebo plodů. Kořenová kůra je vhodnější, protože obsahuje větší množství alkaloidu než kůra kmene. Tento alkaloid je rovněž vysoce toxický pro tasemnice. Studený odvar z kořenové kůry, nejlépe čerstvý, by se měl podávat v množství 90 ml až 180 ml třikrát denně (u dospělých) s hodinovými přestávkami mezi jednotlivými šálky. Po posledním poháru by se mělo užít očistné antibiotikum. Pro děti je vhodná dávka 20 ml až 60 ml. Odvar se s výhodou používá k odstranění solitérů (tasemnice, *Taenia Solium)*.

Mrkev

Mrkev je dalším účinným domácím prostředkem k odstranění střevních parazitů u dětí. Chemické složky mrkve napadají škůdce tím, že brání jejich vývoji. Jedná se o jednu z nejúčinnějších přírodních léčebných metod pro děti, kdy se každé ráno podává malý šálek strouhané mrkve, dokud problém neustoupí.

Koření

Kořenící rostliny jsou také mocnou zbraní, kterou je třeba mít na paměti při každodenním vaření. Lidstvo je od nepaměti používá k potírání parazitárních onemocnění. Nejzajímavější jsou díky svým účinkům následující:

- Cayenne
- Skořice
- Hřebíček
- Paprika
- Pepř
- Tarragon
- Tymián

- Kurkuma

Děkuji Andreasovi a Miriam za sdílení toho, co bude velmi poučné nejen pro rodiny dětí s autismem, ale pro lidi na celém světě, kteří trpí záhadnými příznaky odpovídajícími parazitárním infekcím. Než se dostaneme k často kladeným otázkám o parazitech a parazitárním protokolu, chci se s vámi podělit o jednu zajímavou informaci o parazitárních infekcích.

"V USA máme obrovský problém s parazity, který se prostě neřeší. "[5] - Dr. Peter Wina, vedoucí patobiologického oddělení Armádního výzkumného ústavu Waltera Reeda v roce 1991. (Problém existoval i v roce 1991 a s moderní globalizací jsou paraziti rozšířenější než kdy jindy, přesto se stále neřeší.

Nejčastější dotazy k protokolu o parazitech

Ukázal jsem rodinnému lékaři obrázky červů, které jsme našli. Myslí si, že to nejsou paraziti, ale jen hlen. Jak si mohu být jistá?

Identifikace parazitů může být obtížná a většina praktických lékařů k tomu není vyškolena. Někteří rodiče mají úspěch u místního veterináře, který analyzuje vzorky ve své ordinaci. Jako hrubý test můžete vzorek zalít vroucí horkou vodou. Pokud se rozpadne, jedná se pravděpodobně o biofilm nebo sliz. Pokud vydrží promytí, jedná se pravděpodobně o parazita. Bohužel většina analýz stolice je proslulá falešně negativními výsledky. Pokud na parazity nalijete horkou vodu, nerozpustí se. Hlen se rozpouští v jakékoli vodě - horké i studené.

Je možné provádět Kalckerův parazitární protokol během těhotenství?

Ne. Neprovádějte žádný druh detoxikace nebo protokolu proti parazitům, pokud jste těhotná nebo kojíte. Jakákoli detoxikace uvolňuje do krevního oběhu toxiny, které by mohly mít potenciálně negativní vliv na vyvíjející se plod nebo kojené dítě. Pokud plánujete otěhotnět, bylo by vhodné provést jakoukoli detoxikační nebo odčervovací proceduru před otěhotněním.

Kdy je vhodné ukončit protokol o parazitech? Jinými slovy, potřebuje každé dítě na tomto protokolu jak CD, tak i ostatní části Parazitárního protokolu, nebo existují děti, které potřebují pouze CD? To je zásadní otázka, protože se jedná o dva protokoly spojené dohromady a ne každé dítě může potřebovat oba. My jsme Parazitární protokol absolvovali a nikdy jsme parazity neprodělali, takže si nejsem jistá, jak to bude s mým dítětem.

Parazitární protokol se obvykle opakuje 12-18 měsíců, někdy i méně. Nejdůležitější je zajistit, aby nezůstala žádná oplozená vajíčka, která by se mohla později vylíhnout. Protože je velmi obtížné zjistit, zda v těle

zůstala vajíčka, je důležité dokončit 12-18měsíční protokol.

ošetření. Protokol o parazitech je kompletní protokol, který byl podroben důkladnému výzkumu, aby bylo dosaženo nejlepších výsledků. Bylo prokázáno, že Parazitární protokol ve spojení s CD je jednou z nejúčinnějších metod léčení regresivního autismu. Paraziti jsou cykličtí a jako takoví musí být léčeni. S parazitárním protokolem pokračujete, dokud se neobjeví žádní další parazité - ať už v chování, nebo skutečně ve stolici.

Jak vypadá proces toxikace mozku červy?

Například škrkavka *Ascaris lumbricoides* produkuje nejméně pět různých toxinů: Malondialdehyd, amoniak, histamin, formaldehyd a morfin. Malondialdehyd je zodpovědný za oxidační stres a je mutagenní. [7] Amoniak, který může vést k hyperamonémii, může být zodpovědný za záchvaty, třes, mávání, špatnou koordinaci, zpomalení růstu, bojovnost, letargii a další příznaky. Srovnání hyperamonémie s příznaky známými jako regresivní autismus přináší ohromující podobnosti. V některých laboratorních studiích bylo prokázáno, že formaldehyd ovlivňuje lymfatický a krvetvorný systém. Morfin inhibuje nervové reakce a zpomaluje střevní peristaltiku. Zabraňuje také imunitnímu systému, aby našel parazity a aby s nimi něco udělal. To je důvod, proč často nemůžeme parazity identifikovat. Parazity nacházíme pouze v případě akutní, nikoli chronické infekce. Je to proto, že reakce IgE nebo IgM jsou morfinem změněny. Histamin může vést k chronickému zánětu v těle.

Jako rodina očekáváme, že budeme nějakou dobu provádět protokoly o CD a parazitech. Jak poznáme, kdy přestat? Měli bychom počkat, až budeme několik měsíců bez příznaků?

Děláme to tak dlouho, dokud nedojde k úplnému zotavení.

Prováděli jsme plnou perorální dávku CD a protokol o parazitech. Vidíme úžasné změny, ale nevidíme červy. Děláme něco špatně?

CD postihuje parazity různých velikostí. Může dojít k odstranění parazitů, kteří by byli pouhým okem nezjistitelní, nebo hlístic, které jsou velmi malé, a proto je těžké je ve stolici odhalit.

Proč má moje dítě takový nedostatek vitamínů?

Obecně platí, že většina dětí s autismem má nedostatek vitaminů. Především mnoho patogenů se živí vitamíny určenými pro hostitele a helminti mají rádi zejména B12 a železo. Protože mnozí z nás, zejména ti, kteří žijí v chladném podnebí, nemají dostatek slunečního záření, mají nedostatek vitaminu D. Vápník je v těle využíván jako antagonista kyselých zánětů; veškerá kyselost v těle je kompenzována vápníkem, a proto je ho u dětí s autismem obvykle málo. Jak se naše děti uzdravují, tyto nedostatky mizí a homeostáza se vrací.

Právě jsem dal mebendazol, ne pyrantel dnes ráno. Co mám dělat?

Nestresujte se. Zítra je nový den a vy můžete začít znovu. Zítra podejte mebendazol, protože to je zítřejší plánovaná dávka.

Nejsou někteří paraziti pro nás prospěšní a nepomáhají naší imunitě a hojení střev?

Parazit je definován jako živá bytost, jejíž přežití závisí na hostiteli, a to na jeho úkor.

Pro ty z vás, kteří pokračují v protokolu proti parazitům až do novoluní, kolik dní na něm zůstáváte? Nyní jsme 3 dny po novoluní.

Někteří lidé léčí měsíc dlouho. Samotný Kalckerův protokol trvá 18 dní. Každá rodina si musí najít protokol, který jí vyhovuje. Někteří lidé používají mebendazol 3 dny před novoluním, v den novoluní a tři dny po něm. Jiné rodiny používají bylinné léky ve dnech volna. Pokud se poradíte s poskytovatelem zdravotní péče, tuto otázku byste měli položit jemu. Každé dítě je jedinečné a má jiné potřeby, pokud jde o léčbu parazitů.

Proč nejsou živí červi tráveni? Jedovaté látky?

Živí helminti jsou chráněni glukosoidním hlenem s kladně nabitými ionty, díky čemuž jsou odolní vůči žaludeční kyselině nebo trávicím tekutinám. Když odumřou, sliz se od helminta oddělí a zůstane otevřený pro trávicí enzymy. Ve stolici lidí užívajících tento protokol často vidíme tento sliz i polotrávené helminty.

Musí všichni v rodině podstoupit protokol proti parazitům současně? S CD, klystýry, diatomitickou zeminou, Rompepiedry/kamenolomem a ricinovým olejem nebo bez nich? Moje (neurotypická) dcera bude brát antiparazitární léky, mebendazol a pyrantel pamoát, ale ne tyto další složky protokolu proti parazitům, proto se ptám.

Protokol musí podstoupit celá rodina současně, jinak hrozí riziko reinfekce. Neurotypičtí členové rodiny by měli absolvovat co největší část protokolu. Pokud někdo bude brát pouze léky, budiž. Mám však pocit, že čím více, tím lépe.

Musím oddělit neem od CD?

Ano, neem dávám s jídlem a od CD bych ho oddělila alespoň na hodinu.

Pokud nevidím žádné červy, znamená to, že mé dítě nemá parazity, nebo nám chybí jen vajíčka?

To, že parazity nevidíte, nemusí nutně znamenat, že je nemáte. Například *Toxocara canis* nebo *Toxocara cati*, které jsou u našich domácích mazlíčků velmi časté (a mohou nakazit člověka jako *toxokaróza*), se nevylučují v trusu. V některých rodinách, které se účastnily protokolu, se skuteční červi objevili až v sedmém měsíci.

Do jaké míry musíme my ostatní provádět protokol CD? Je to stejné jako u našich dětí s poruchou autistického spektra? A je nutné absolvovat celých devět metrů s kompletním parazitárním protokolem po celých 12 měsíců? Existují nějaké zkratky pro zdravější jedince?

Všichni členové rodiny, včetně domácích mazlíčků, musí být léčeni antiparazity po dobu jednoho roku a poté je nejvhodnější celoživotní údržba. Jak již bylo zmíněno, u neurotypických členů rodiny děláte, co můžete, ale antiparazitární léky jsou zásadní pro prevenci reinfekce.

Je diatomitová zemina pojivem, a proto se musí podávat mimo jídlo, léky a doplňky stravy?

Ne, nejedná se o pořadač. Lze jej podávat s jídlem i bez jídla a neovlivňuje léky ani doplňky stravy.

Musíte protokol provádět navždy, pokud jste plně zotaveni, nebo existuje plán údržby?

Když se dítě dostane tam, kam chcete, můžete začít tahat za věci. Pak provádíme udržovací dávkování CD; jednu dávku v pondělí a jednu ve čtvrtek. Parazitární protokol provádíme jednou za tři měsíce po dobu jednoho týdne, protože žijeme ve světě parazitů. Je to dobrá preventivní medicína pro všechny. Voda z oceánu je také dobrá pro nás všechny. Kompletní udržovací plán najdete v kapitole 13 (strana 319).

Zabíjí CD parazity?

Ano. CD zabíjí améby, *Giardia lamblia* a další menší parazity. CD nezabíjí větší makroparazity kvůli jejich vyšší odolnosti vůči oxidačnímu stresu.

Kdy je možné zahájit protokol proti parazitům před dosažením plné dávky CD?

Léčení autismu je maraton, nikoli sprint. Jde o to, abychom se uzdravili s co nejmenšími obtížemi. Proto byste měli být před začátkem na plné dávce CD a přidat klystýry a koupele. Pokud se u vás objevují Herxheimerovy reakce, pak ještě nezačínejte. Je zřejmé, že každý se musí rozhodnout sám.

Kde ve střevě žijí helminti? Dostanou se k nim CD klystýry (300 ml)?

Záleží na typu helminta. Existuje více než 300 různých helmintů, takže se mohou nacházet na mnoha různých místech. Většina jich však žije v tenkém střevě. Někteří kladou vajíčka do konečníku. Velikost člověka určuje, jak vysoko se klystýr dostane.

Říkáte svým dětem, že mají červy? Ukazujete jim to? Bojí se? Můj syn se velmi zajímá o všechno na světě a denně se ptá na 4000 otázek. Co mu mám říct?

Způsob řešení této situace je pro každou rodinu jedinečný. Neexistuje žádná správná nebo špatná odpověď. Níže jsou uvedeny některé návrhy, které jsme obdrželi od rodin na základě protokolu:

Ne. Manžel mi právě vyprávěl historku z dětství o jiném dítěti, kterému se pořád posmívali, že má červy. Pořád si to pamatuje. Takže ne, svým dětem to neřeknu.

Moje děti (10 a 7 let) vědí o červech, protože jsme o jejich borelióze a dalších příznacích mluvili už dlouho. Myslím, že jim to pomáhá pochopit, proč se cítí nevrlé nebo nemocné a proč klystýry pomáhají. Ale myslím, že každé dítě je jiné. Rizikem je, že by to mohly říct svým kamarádům. Říkám jim, že je to soukromá informace a že červy má skoro každý, ale někteří lidé jich mají víc a jsou z nich nemocní. A taky jsem jim řekla, že to neví ani většina doktorů, ale pomalu se to lidé dozvídají a jsou chytřejší, co se toho týče a správné stravy atd.... Moji kluci se rádi dívají na ty velké a snaží se o nové rekordy. Rádi ukazují rekordy svému bratrovi. Myslím, že je to klučičí záležitost.

Mám desetiletého syna a říkám mu, že máme parazity. Nic jsem mu neukázala, jen jsem ho požádala, aby odešel z místnosti, než začnu třídit hovínka ;).

Můj syn měl další stolici plnou červů, hlístic - a myslím tím stovky. Je to teprve druhý den, co užíváme CD (1/2 kapky v 8 ml), takže jsme trochu vrženi do hlubin. Měl někdo jiný takový začátek? Jak to šlo dál?

Viděl jsem to několikrát. Jsem z toho VELMI nadšená. Každý má autismus trochu jinak. Ale pokud vidíme červy brzy, v mnoha případech začíná brzy i uzdravování. To může být případ vašeho dítěte.

Chápu, že i bioprodukty je třeba řádně umýt. Jaký je nejlepší způsob mytí ovoce a zeleniny?

Vajíčka Ascaris jsou odolná vůči UV záření a snášejí pH 2 až 3.
11.5. Vejce se usmrtí zahřátím na teplotu přibližně 60 °C. Ovoce a zeleninu postříkejte sprejem CD. 10 kapek na 1 ml vody, není třeba oplachovat.

Zaznamenal někdo obrovský růstový spurt po zahájení protokolu proti parazitům?

Mnoho rodičů uvedlo, že jejich děti obnovily růst i přibývání na váze. Není to žádné překvapení, když uvážíme, že se jim vrací to, co jim paraziti brali.

Musíme svá zvířata léčit, pokud užívají léky proti srdečním červům?

Ano, léky proti srdečním červům neřeší střevní parazity, kterými se můžeme nakazit my i naše děti. Musíme odčervovat naše domácí mazlíčky i sebe.

Místo ricinového oleje dáváme "cascara sagrada", protože pro mě a mého syna je obtížné užívat olej. Je to v pořádku?

Cascara sagrada není totéž co ricinový olej a není součástí protokolu. Alternativním řešením tekutého ricinového oleje je zakoupení ricinového oleje v měkkých gelech. Budete jich potřebovat mnoho, ale řeší to problém s chutí.

Můj syn má velmi vysoký výskyt Trichinella spiralis, což je škrkavka z nedostatečně tepelně upraveného masa nebo vepřového masa. V USA se prý vyskytuje vzácně, takže by mě zajímalo, jak by to moje dítě mohlo chytit. Napadá vás něco? U nás děti žádné nedovařené maso nemají a vepřové nejíme.

V tuto chvíli jsme nepozorovali souvislost mezi *Trichinella spiralis* a autismem. Může se jednat o multiparazitární infekci nebo o chybnou diagnózu. Kromě standardního protokolu může vaše dítě potřebovat ještě něco dalšího. O vhodném dávkování bych se poradila s praktickým lékařem, a to pouze v případě, že má vaše dítě jednoznačnou diagnózu Trichinella spiralis.

Jak poznáme, že jsou v mozku paraziti, a co s tím můžeme dělat?

Paraziti v mozku jsou velmi vzácní. (Podle CDC je *cysticerkóza* parazitární infekce tkání způsobená larválními cystami *tasemnice* vepřové. Tyto larvální cysty infikují mozek, svaly nebo jinou tkáň a jsou hlavní příčinou záchvatů v dospělosti ve většině zemí s nízkými příjmy. Jedinec získá cysticerkózu požitím vajíček vylučovaných osobou, která má tasemnici ve střevě)[6]. Larvy lze vidět na snímku. Mnoho lidí předpokládá, že problém způsobující problémy s chováním nebo duševní problémy se musí nacházet v mozku. Problém se však pravděpodobně nachází jinde. Pokud krev obsahuje toxiny, ovlivní to mozek. Pokud například požijete příliš mnoho alkoholu, ovlivní to váš mozek, nervový systém atd. ale problém se nenachází v samotném mozku. Stejně můžeme uvažovat i o parazitech. Chemické látky, které produkují, budou mít vliv na mozek, avšak málokdy se v něm budou nacházet paraziti.

Způsobují paraziti autismus? Pokud ano, proč nemá každé dítě s parazity autismus?

Dr. Andreas Kalcker nazval regresivní autismus parazitologickou vakcinózou. Jedná se o zkříženou reakci mezi dítětem s parazity, které

dostává určité vakcíny. Pro definitivní odpověď je třeba dalšího výzkumu.

Proč běžné laboratorní testy parazity nenajdou?

Obecně platí, že laboratorní testy musí najít živé tvory nebo vajíčka. Vajíčka jsou přítomna pouze v určité dny v měsíci a ani v těchto dnech nemusí být nutně přítomna v konkrétním vzorku stolice. Živí červi se ve stolici vyskytují velmi vzácně, protože jsou obvykle vylučováni až po své smrti. Velmi dobře se vyhýbají tomu, aby byli vyloučeni ve stolici. Navíc pokud odumřou vnitřně, mohou být v našem těle částečně nebo zcela stráveny, než jsou vyloučeny.

Jsou některé laboratoře lepší než jiné? Vyplatí se vzít vzorek stolice k veterináři, pokud ho pošle, nebo jen pokud se podívá pod mikroskop?

Nenašli jsme laboratoř, která by parazity důsledně vyhledávala. MetametrixTM parazity identifikoval, ale podle našich zkušeností a zkušeností rodin, kterým jsem pomohl, jsme nenašli laboratoř, která by byla konzistentní. Poslat vzorek veterináři se vyplatí pouze v případě, že parazity identifikuje mikroskopem.

Combantrin® je k dispozici ve formě tablet a tekutiny. Který je lepší?

Nesnáším tekutinu a nikdy ji nepoužívám. Může mít přidaná barviva a příchutě. Pokud ho bezpodmínečně nemůžete sehnat bez přísad, použila bych místo pyrantelu s přísadami pouze mebendazol.

Proč nejsou v protokolu uvedeny žádné systémové léky?

U tohoto protokolu nejsou potřeba.Léčba parazitů bez systémových léků je mnohem bezpečnější a pro tělo jednodušší. Navrhovaná léčba pomocí mebendazolu a pyrantel pamoatu se v těle téměř nevstřebává, což znamená, že do již tak přetíženého organismu nepřidáváme další toxiny.

Kdy dítě potřebuje systémové léky?

To je nutné pouze u některých parazitů, jako je cysticerkóza, kterou způsobují tasemnice, měchovci, Trichinella spiralis (z vepřového masa) nebo jiní těžko hubitelní helminti. Ty lze identifikovat pomocí krevního testu. Praktický lékař může v závislosti na situaci předepsat systémová léčiva.

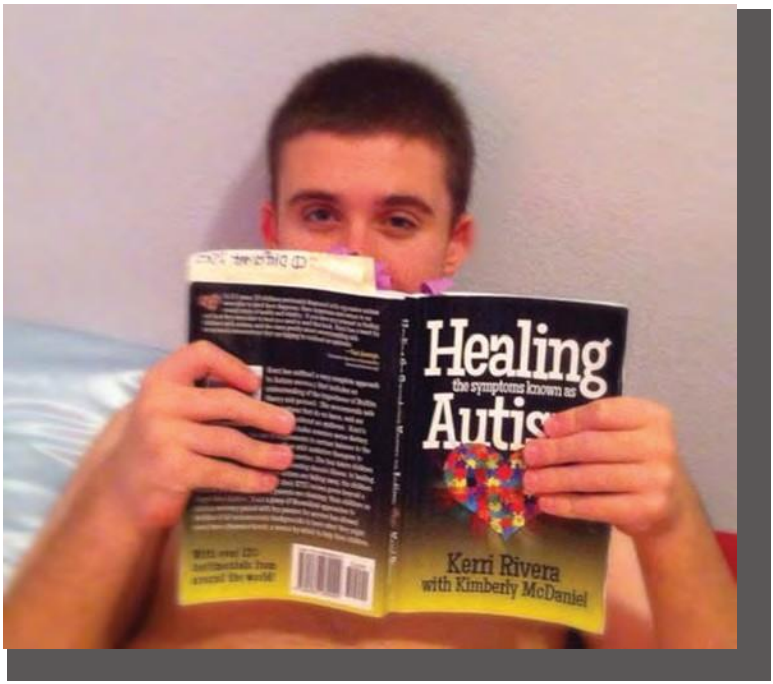
Mám začít při novoluní, pokud se chování mého dítěte tehdy zhorší?

Úplný 18denní Kalckerův parazitární protokol začíná vždy před úplňkem. Někteří rodiče však zjistili, že když léčí parazity 3 dny přes novoluní, jsou schopni projít novoluním i úplňkem s omezenými problémy, pokud vůbec nějaké mají.

Existuje v měsíčním kalendáři období, kdy je normální, že ve

stolici nejsou červi? (Při novoluní žádné nemáme.)

K definitivnímu zjištění této skutečnosti je nutný další výzkum.



Hrdina se podívá na *Protokol*.

Kapitola 9

Krok 4 - Další doplňky

"Jednou z prvních povinností lékaře je poučit masy, aby nebraly léky."
~ William Osler

Většina rodin, které se řídily tímto protokolem a uzdravily své děti, používala kombinaci těchto doplňků spolu s dalšími doplňky stravy. CD. Každá kombinace doplňků je zcela jedinečná, závisí na příznacích dítěte a na tom, jak dítě reaguje na jednotlivé zásahy. Pokud se po *dietě*, kompletním *protokolu CD* a třech *protokolech Kalcker Parasite* stále zabýváme diagnózou autismu, začnou rodiny přidávat doplňky stravy. Tato část se týká "nedokončené práce". Rád dělám tři Kalckerovy parazitární protokoly, než přidám zpět doplňky stravy, protože parazité milují doplňky stravy, zejména vitamín B_{12} a železo.

Mám pocit, že když doplňujeme nedostatky u dětí se základními parazitárními infekcemi, může to vést k rezistentním parazitům. Neděláme dítě zdravějším, ale parazity zdravějšími a silnějšími. Pokud výrazná suplementace jen málo nebo vůbec nic nezmění na laboratorních hodnotách v následných testech krve, moči a stolice, pak lze říci, že máme v našem přístupu chybu. Patogeny a parazité mohou způsobovat nedostatek vitaminů/minerálů. Tím, že je zabijeme, místo abychom je přikrmovali dalšími doplňky stravy, se zaměřujeme na hlavní příčinu příznaků, které nazýváme autismem.

Když jsem se vrátila z první návštěvy lékaře v rámci programu *Defeat Autism Now!*, měla jsem v zásobě doplňky stravy za tisíce dolarů, které jsem nevěděla, jak používat. Stále jsme chodili k různým lékařům a doufali, že najdeme toho, který zná odpověď. V jednu chvíli byl Patrick na protokolu, který mi dal a na který dohlížel lékař, a který vyžadoval více než 70 různých doplňků denně. Během celého devítiměsíčního období, kdy jsme se tímto

protokolem řídili, vypadal hůř. Zpětně viděno, všechny ty roky užívání doplňků ztížily odstranění Patrickových patogenů.

Proto se tento protokol u dětí s diagnózou autismu zaměřuje na nadbytek a nikoli na nedostatky. Pokud se odstraněním nadbytku virů, bakterií, kandidy, parazitů a těžkých kovů podaří zmírnit příznaky známé jako autismus, můžeme nakonec dosáhnout úplného uzdravení.

Když se na mě obrátí nová rodina, pošle mi seznam všech doplňků stravy, které její dítě užívá. Často se setkávám se seznamy více než 30 doplňků, které mohou být kombinovány tak, že jejich účinky jsou neúčinné. Například probiotika se podávají ráno se snídaní nebo GABA s jídlem. Obojí je nesprávné, probiotika se podávají samostatně večer těsně před spaním a GABA se užívá vždy bez jídla. Pokud existuje legitimní důvod pro určitý doplněk, pak musí být bezpodmínečně podáván správně, jinak je to jen nadbytečný hluk v těle a další stres pro detoxikační orgány.

Následující seznam doplňků stravy lze zvážit po skončení *diety*, oceánské vody, CD a tříměsíční léčby *Kalckerovým parazitárním protokolem* (kromě probiotik a enzymů, které lze užívat od prvního dne). Tato kapitola má sloužit jako výchozí bod pro váš vlastní výzkum těchto doplňků. Tento seznam obsahuje odkazy a webové stránky použité při tomto výzkumu s některými relevantnějšími informacemi o produktech.

Probiotika

Naprostá většina rodin, které pomocí tohoto protokolu vyléčily své děti, používala probiotika značky THERALAC®. Jedná se o prebiotikum plus probiotikum v kapsli, které odolává žaludeční kyselině, což mu umožňuje projít do tenkého střeva, kde jsou prospěšné bakterie potřebné. THERALAC® obsahuje tři kmeny *laktobacilů* a dva kmeny *bifidobakterií*.

Následující odstavec byl mírně upraven z webu www.theralac.com, kde najdete další informace. Podrobnosti o odkazech obsažených v textu naleznete na jejich stránkách. [1] Následující dva odstavce byly převzaty z různých zdrojů a pomáhají vysvětlit přínosy přípravku THERALAC®, konkrétně pro děti se spektrem.

> Probiotika jsou definována jako: Probiotika jsou definována jako "živé mikroorganismy, které při podávání v přiměřeném množství přinášejí hostiteli zdravotní prospěch" (Světová zdravotnická organizace 2001). Podle Mezinárodní asociace pro probiotika (IPA) může přínos probiotik zahrnovat zmírnění průjmů způsobených antibiotiky a rotaviry, zmírnění příznaků intolerance laktózy, zmírnění příznaků potravinových a kožních alergií u dětí, zmírnění opakovaných infekcí uší a močového měchýře a další pozitivní indikace.

Jak THERALAC® prospívá mému imunitnímu systému?

> Pět probiotických kmenů přípravku THERALAC® působí ve vzájemné souhře na podporu slizničního imunitního systému na povrchu střeva; aktivační signály jsou pak vysílány do systémového imunitního systému těla. Jedná se o šetrný a kontrolovaný proces, protože kmeny přípravku THERALAC® jsou prospěšné. Imunitní systém je v podstatě uveden do pohotovosti, aby byl připraven rychle zasáhnout v případě výskytu patogenních mikroorganismů. [2]

> Mnoho dětí s autismem má chronické zažívací problémy. Gastrointestinální příznaky se u dětí s autismem často objevují v souvislosti s počátečními změnami emocí a chování během nástupu autismu, což vede vědce k podezření na souvislost mezi střevy a mozkem. [3]

Za normálních okolností jsou bílkoviny tráveny enzymy postupně, nejprve na peptidy a poté na menší aminokyseliny, které se vstřebávají do krevních kapilár ve střevní sliznici. Větší peptidy obvykle nejsou schopny tuto bariéru sliznice překonat, pokud se jim to však podaří, mohou působit jako opioidy ovlivňující neurotransmitery v mozku a způsobovat abnormální chování a/nebo aktivitu. Tyto neúplně strávené peptidy - známé jako exorfiny, kasomorfiny a gluteomorfiny - obvykle pocházejí z mléčných bílkovin, jako je kasein, nebo z pšenice (lepek) a jsou strukturně podobné morfinu. Tvorba nadbytečných peptidů ve střevě pravděpodobně souvisí s neoptimální aktivitou enzymů nebo s nedostatečným přísunem enzymů potřebných k rozkladu těchto peptidů. Pokud tedy napravíme nerovnováhu prospěšných bakteriálních organismů ve střevech a střevní výstelce a zároveň zničíme patogeny způsobující dysbiózu, máme možnost uzdravit děti s autismem. Probiotika lze použít ke zlepšení kvality střevní sliznice. [2]

Kromě pomoci při obnově střevní sliznice a zlepšení trávení existují také důkazy, že probiotika mohou pomoci při detoxikaci těžkých kovů, jako je toxická rtuť.

Následující odstavec byl převzat z prezentace "Gut biology and Treatment" (Biologie střev a léčba) Dr. Anju Usmanové:

> Objevující se literatura ukazuje příznivý účinek perorálních probiotik na náladu a příznaky úzkosti. Ve dvojitě zaslepené, placebem kontrolované randomizované studii s paralelními skupinami snížilo každodenní užívání probiotik psychické potíže. [5] Řada studií

prokázala protiúzkostné účinky užívání probiotik u pacientů se zdravotními potížemi. [6]

Dr.Vincent Young, University of Michigan (2009): "střevní ekosystém je třeba zachovat a že změna ekosystému prostřednictvím stresů, jako jsou antibiotika, by mohla ekosystém nevratně změnit a mít škodlivé účinky." Dr. Young studoval účinky antibiotik na mikroby v našich střevech. Zjistil, že myši při podávání obzvláště silných antibiotik zcela vyhubily všechny své normální střevní mikroby. Ještě pozoruhodnější je, že druhy klostridií a plísní jsou pak schopny se přemnožit, aniž by tam byly bakterie, které by je zahnaly.

Nepochybuji o tom, že probiotika pomohla dát do pořádku střeva mého syna, pomohla zlepšit mé zdraví a zdraví tisíců rodin dětí s postižením. Probiotika by se měla podávat bez jídla, přímo před spaním. Takto mají celou noc na to, aby se rozmnožila v tenkém střevě, kde jsou potřebná.

Zvláštní upozornění pro pacienty s PANDAS/PANS: Obdrželi jsme několik zpráv, že některé děti s PANDAS/PANS a/nebo starší děti byly při užívání probiotik agresivní a častěji se u nich vyskytovaly SIB. Buďte pozorní a sledujte změny chování při přidání probiotik. Kromě toho vězte, že je možná budeme muset na určitou dobu vysadit!

Omega-3 a omega-6 mastné kyseliny

Omega-3 a omega-6 mastné kyseliny jsou polynenasycené mastné kyseliny a jsou považovány za esenciální mastné kyseliny. Esenciální mastné kyseliny je nutné konzumovat, protože tělo si je nedokáže vyrobit. Jsou důležité pro vývoj mozku, funkci imunitního systému a kardiovaskulárního systému a normální metabolismus. Omega-3 a omega-6 mastné kyseliny se běžně vyskytují v mořských a rostlinných olejích. Ačkoli zdravá strava často poskytuje dostatečné množství obou, někdy je nutné je doplňovat.

Omega-3 mastné kyseliny také pomáhají regulovat hladinu energie a normalizují hladinu cukru v krvi. Pomáhají zlepšovat koncentraci a duševní čilost. Užívání doplňků stravy s omega-3 mastnými kyselinami pomáhá při úzkosti, výkyvech nálad a depresích. Zvláště významné jsou při léčbě autismu. Příjem omega-3 mastných kyselin prospívá celému organismu; od fyzického rozvoje přes uvolnění od úzkosti a nervozity až po rozvoj mozkových buněk; všechny tyto aspekty mohou pomoci při léčbě

autismu. [6]

Omega-6 mastné kyseliny podporují zdravou funkci mozku a napomáhají růstu kůže a vlasů, vývoji kostí a metabolismu. Zdravá rovnováha omega-3 a omega-6 mastných kyselin podporuje zdraví srdce a minimalizuje záněty. Omega-6 lze také využít při léčbě alergií, ekzémů, osteoporózy a premenstruačního syndromu. [7]

Na rozdíl od omega-3 mastných kyselin může mít nadměrná konzumace omega-6 mastných kyselin negativní účinky. Proto je třeba jejich konzumaci sledovat. Omega-6 mastné kyseliny mohou ve velkém množství podporovat záněty v těle, které mohou vést ke vzplanutí ekzémů, akné a bolestem spojeným s artritidou. Doporučuje se udržovat poměr omega-6 a omega-3 mastných kyselin přibližně 4:1.

Byly provedeny výzkumy, které naznačují zlepšení celkového zdravotního stavu, poznávacích schopností, spánku, sociálních interakcí a očního kontaktu, pokud děti s tímto spektrem dostávaly doplněk EFA (esenciální mastné kyseliny). [8]

Jiná studie navíc prokázala pozitivní účinky EFA na dyspraxii (motorická porucha často spojená s kognitivními, behaviorálními a sociálními problémy). U účastníků se během léčby projevilo zlepšení ve čtení, pravopisu a chování. [9]

Osobně jsem zjistil, že mi velmi vyhovují omegy od společnosti YES™ Supplements. Dr. Brian Peskin má na YouTube několik velmi poučných videí, ve kterých rozebírá výhody veganských a živočišných zdrojů omega. Vřele doporučuji, abyste se na ně podívali sami. Můj vlastní syn a mnoho dalších dětí přešlo na užívání jedné polévkové lžíce dvakrát denně.

L-karnitin

L-karnitin je důležitá aminokyselina, která podporuje zdravou nervovou hladinu acetylcholinu, důležitého neurotransmiteru, který napomáhá paměti a správné funkci mozku. Výzkum naznačuje, že nedostatek L-karnitinu může být příčinou řady onemocnění, včetně ME/CFS (syndromu chronické únavy), cukrovky, Alzheimerovy choroby, demence a autismu.

L-karnitin se skládá ze dvou esenciálních aminokyselin, lysinu a methioninu. Je produkován v játrech a ledvinách a je obsažen ve většině buněk těla. Je nezbytný pro správný metabolismus tuků a pomáhá při duševní koncentraci a produkci energie. Přenáší mastné kyseliny s dlouhým řetězcem přes mitochondriální membránu, aby mohly být spáleny za vzniku

energie.

Klinická studie zkoumající použití L-karnitinu jako potenciální terapie autismu prokázala, že děti užívající L-karnitin vykazovaly zlepšení ve schopnosti navazovat vztahy s lidmi, používat tělo, přizpůsobovat se změnám, naslouchat, verbálně komunikovat, být společenský, vnímat smysly/kognitivní vědomí a chovat se zdravě/fyzicky. Existuje několik článků, které mohou být užitečné pro lepší pochopení významu této aminokyseliny. Podívejte se na článek Henkeho Schultze "L-carnitine helps kids with autism, study finds" a další od Emily Singerové "Defects in carnitine metabolism may underlie autism".

Průměrná dávka L-karnitinu je 250-1000 mg denně s jídlem, v závislosti na hmotnosti a reakcích.

GABA

GABA (kyselina gama-aminomáselná) je aminokyselina a neurotransmiter (druh chemické látky, která přenáší informace z jedné buňky do druhé). Je přirozeně produkována v těle, ale je také široce dostupná ve formě doplňků stravy. Výrobci tvrdí, že doplňky stravy s GABA mohou pomoci zvýšit hladinu GABA v mozku a následně léčit úzkost, stres, deprese a problémy se spánkem.

Systém GABA funguje jako jakýsi informační filtr, který zabraňuje nadměrné stimulaci nervů. Již dlouho se předpokládá, že tento filtrační proces je u mnoha dětí s autismem narušen. Poškození systému GABA může mozek zahltit smyslovými informacemi, což vede k mnoha rysům chování spojeným s autismem. Předpokládá se také, že GABA hraje klíčovou roli v raném vývoji mozku. [10]

GABA se také podílí na tvorbě endorfinů v mozku, které nám dodávají pozitivní náladu a povzbudivý pocit. GABA může snižovat stres, zmírňovat úzkost a zvyšovat bdělost. GABA může být užitečná pro chování, řeč a případně i záchvaty.

GABA se používá ke kontrole záchvatové aktivity a působí na stejné receptory jako lék Keppra®. GABA je také užitečná pro řeč, pomáhá usnadnit řeč u neverbálních dětí a zlepšuje řeč u dětí, které začínají mluvit.

Pokud se chystáte podávat GABA svému dítěti, maximální dávka je 5 000 mg denně, rozdělených do dvou dávek, jedné ráno a jedné večer, vždy na lačno. Večer lze GABA podat 15 minut po poslední dávce oxidu chloričitého, s probiotikem. Začínám dávkou 250 mg dvakrát denně, jednou ráno a jednou večer. Poté dávku titruji denně nebo každý druhý den, pokud vše vypadá dobře. Pokud pozorujete ospalost nebo podrážděnost, je dobré dávku snížit.

5-HTP (5-Hydroxytryptofan)

5-HTP, známý také jako oxitriptan, je přirozeně se vyskytující aminokyselina. Je to chemický prekurzor neurotransmiterů, serotoninu a melatoninu z tryptofanu. 5-HTP působí v mozku a centrálním nervovém systému tak, že zvyšuje produkci chemické látky serotonin. Serotonin může ovlivňovat spánek, chuť k jídlu, teplotu, sexuální chování a vnímání bolesti.

Z knihy *Zachraňte Eliho:* - webové stránky Vitamin Research Products:

> Vědci vědí, že serotoninové dráhy jsou u autismu narušeny, což přispívá k poruchám spánku a nálady. Bylo prokázáno, že tryptofan pomáhá, ale od roku 1989 je FDA zakázán. Zjistili jsme, že 5-HTP nám velmi pomohl, zklidnil záchvaty vzteku a zlepšil komunikaci s naším synem. [11]

5-HTP se užívá v dávkách 50 mg až 200 mg, rozdělených do dvou dávek, ráno a večer s jídlem. Viděla jsem, že pomáhá dětem s autismem na pozornost, soustředění, spánek a chutě.

L-theanin

L-theanin neboli gama-glutamylethylamid nebo 5-N-ethyl-glutamin je aminokyselina, která se běžně vyskytuje v čaji. Theanin je schopen procházet hematoencefalickou bariérou a uvádí se, že má pozitivní účinky na náladu, stres a poznávání.

Následující informace jsou převzaty z webových stránek L-Theanine:[12]

> Mnoho lidí denně zažívá stres a hledá přirozené a bezpečné způsoby, jak ho zvládnout. Již tisíce let se tvrdí, že pití zeleného čaje člověka uvolní. Nedávno bylo zjištěno, že tento relaxační účinek je pravdivý a funguje díky aminokyselině zvané L-Theanin, která se v čaji nachází. Klinický výzkum ukáže, že požití až 200 mg L-Theaninu podpoří tvorbu velmi důležitého "antistresového" neurotransmiteru v mozku zvaného GABA neboli kyselina gama-aminomáselná. Výsledkem je uvolněný, jasný a bdělý duševní stav.
>
> Pokud se L-teanin užívá ve správném množství v doplňkové formě, může:

- Snížení stresu
- Snížení příležitostného, jednoduchého nervového napětí
- Podpora relaxace bez ospalosti
- Podpora duševní jasnosti a soustředění
- Podpora pozitivní nálady
- Podpora bdělosti
- Podpora učení a paměti
- Pomáhá předcházet nervozitě způsobené kofeinem

Zjistil jsem, že pokud se nám podaří tyto příznaky u jedinců s poruchami autistického spektra zmírnit, můžeme dosáhnout zlepšení řeči, učení, soustředění, koncentrace a pozornosti. L-Theanin se podává s GABA po probuzení a v případě potřeby jej lze podávat i před spaním, vždy bez jídla. Lze se dopracovat k dávce 200 nebo 250 mg/den.

Pycnogenol®

Pycnogenol® (pic-noj-en-all) extrakt z kůry francouzské borovice přímořské působí jako silná směs antioxidantů, je přírodním protizánětlivým prostředkem, stimuluje tvorbu kolagenu a kyseliny hyaluronové a pomáhá přirozenému rozšíření cév podporou produkce oxidu dusnatého. [13]

Pycnogenol® není doplněk stravy, který bych používal příliš často, protože se jedná o antioxidant, a proto jej nelze kombinovat s oxidem chloričitým. U některých lidí se však ukázal jako nezbytný a užitečný pro řeč a snížení záchvatů. Měl by se podávat ráno s jídlem v dávce 25 až 400 mg/den podle potřeby. Pycnogenol® nemusí být vhodný pro děti, které jsou citlivé na fenoly.

L-Karnosin

L-karnosin je dipeptid aminokyselin beta-alaninu a histidinu. Je vysoce koncentrovaný ve svalové a mozkové tkáni.

Předpokládá se, že L-karnosin stimuluje frontální oblasti mozku, což vede k celkovému zlepšení fungování. Stále více výzkumů ukazuje, že čelní a spánkové laloky v mozku řídí emoce, epileptickou aktivitu, kognitivní, expresivní řeč a abstraktní myšlení. Studie prokázaly, že karnosin zlepšuje řeč, socializaci a celkovou úroveň fungování u jedinců v rámci autistického spektra. Ve studiích bylo také prokázáno, že

působí proti záchvatům bez vedlejších účinků léků proti záchvatům na předpis.

Výzkum naznačuje, že zabraňuje tvorbě beta amyloidního plaku, který se vyskytuje nejen u neurologických onemocnění, jako je Alzheimerova a Parkinsonova choroba a autismus, ale také v očích při degenerativních onemocněních očí a ve slinivce břišní při cukrovce. Je to neuroprotektivum, studie ukázala, že snižuje závažnost poškození u pacientů s mrtvicí. [14]

Chez a jeho spolupracovníci zjistili, že po osmi týdnech užívání L-karnosinu došlo u dětí ke statisticky významnému zlepšení na Gilliamově škále hodnocení autismu (GARS). Dávají to do souvislosti s pravděpodobnou schopností L-karnosinu zlepšovat neurologické funkce, možná v enterorhinální nebo temporální kůře. [15] Toto zlepšení neurologických funkcí vedlo k rozvoji řeči v mnoha rodinách, se kterými jsem pracoval.

Také jsem viděl, že L-karnosin u některých dětí pomohl snížit záchvaty a u jiných zlepšit řeč. Podává se dvakrát denně se snídaní a večeří v dávce 200 až 400 mg, 2krát denně. Pokud zaznamenáte hyperaktivitu, vysaďte jej.

Taurin

Taurin je aminokyselina, chemická látka, která je nezbytným stavebním prvkem bílkovin. Taurin se ve velkém množství nachází v mozku, sítnici, srdci a v krevních buňkách zvaných krevní destičky. Lze ho přijímat konzumací masa a ryb.

Autismus a nízký obsah taurinu

"Máte nebezpečný nedostatek taurinu "[16] zkoumá možné problémy spojené s nedostatkem taurinu. Mezi problémy, na které článek upozorňuje, patří autismus a nízká hladina taurinu. Doktor Leonard Smith v článku píše o přínosech taurinu, z nichž některé mohou být zajímavé pro osoby, které se potýkají s poruchami autistického spektra:

- Funkce mozku a nervového systému
- Pomáhá odstraňovat toxiny
- Stabilizace mozku (může být účinná při léčbě záchvatových onemocnění).

Taurin, stejně jako všechny aminokyseliny, se musí podávat bez jídla. Maximální dávka se pohybuje mezi 500 a 1 500 mg.

DMG

DMG neboli dimethylglycin je aminokyselina, která se nachází v mnoha běžných potravinách, jako je maso (zejména játra), různé obiloviny a fazole. Byla klasifikována jako typ aminokyseliny, která je úzce spojena s vitaminem B.

Zajímavý vývoj nastal také v oblasti užívání doplňku stravy s DMG u dětí s autismem. Vzhledem k tomu, že mnoho dětí s autismem není schopno tolerovat oční kontakt a některé mají problémy s tvorbou celých vět a myšlenek, zkoumaly studie, zda by zvýšení konzumace DMG mohlo pomoci mnohé z těchto problémů zmírnit. Studie skutečně zjistila, že když děti s autismem dostávaly DMG navíc, jevily se méně frustrované a vykazovaly výrazné zvýšení mluvních a kognitivních schopností. [17] V současné době zůstává tento výzkum novinkou, a proto je nutné další zkoumání, aby se zjistilo, jaké dlouhodobé účinky může mít suplementace DMG na děti s autismem.

Následující odstavce byly převzaty z knihy *Defeat Autism Now!* [18]

Dimethylglycin (DMG) pro autismus

Již více než 20 let se ARI ozývají rodiče, kteří vyzkoušeli DMG u svých autistických dětí. V mnoha případech byly zaznamenány pozoruhodně dobré výsledky, zejména v oblasti zlepšení řeči. V některých případech DMG zastavil záchvaty rezistentní na léky. (Viz New England Journal of Medicine, 10-21-82, str. 1081-82).

O bezpečnosti a zdravotních přínosech DMG existuje rozsáhlá výzkumná literatura. Mnoho studií prokázalo, že DMG zvyšuje účinnost imunitního systému, zlepšuje fyzickou a sportovní výkonnost lidí i jiných zvířat (např. dostihových koní) a celkově má velmi širokou škálu příznivých účinků. Je velmi bezpečný. Nepozoroval jsem žádné důkazy o toxických nebo významných nežádoucích účincích.

Mnoho rodičů uvedlo, že během několika dnů po zahájení užívání DMG se chování dítěte znatelně zlepšilo, zlepšil se oční kontakt, zvýšila se frustrační tolerance, zlepšila se řeč dítěte nebo se projevil větší zájem a schopnost mluvit.

Plná dávka DMG je 900 mg denně, užívá se bez jídla po probuzení. Nejlepší je však začít s nižší dávkou a během týdne se pomalu dopracovat k dávce 900 mg. Pokud zaznamenáte zvýšení hyperaktivity (což je vzácné), dávku snižte. Pokud do měsíce nedojde ke zlepšení,

přešel bych na TMG.

TMG - trimethylglycin (bezvodý betain)

TMG (bezvodý betain} je chemická látka, která se přirozeně vyskytuje v těle a lze ji nalézt také v potravinách, jako je řepa, špenát, obiloviny, mořské plody a víno.

Jak to funguje?

Forma betainu zvaná betain bezvodý pomáhá při metabolismu homocysteinu, chemické látky, která se podílí na normální funkci mnoha různých částí těla, včetně krve, kostí, očí, srdce, nervů a mozku. Bezvodý betain zabraňuje hromadění homocysteinu, které se vyskytuje u lidí, kteří mají problémy s jeho metabolismem od narození. [19]

Následující text je převzat z *kanadské nadace Autism Canada Foundation*. [20] Navštivte prosím jejich stránky...

www.autism.org

...pro úplné odkazy obsažené v textu.

Přínosy užívání DMG nebo TMG sahají od změn v chování, snížení počtu záchvatů, snížení obsedantně-kompulzivního chování až po zlepšení řeči. Tisíce rodin hlásí, že DMG a TMG jsou pro mnoho jedinců s autismem zcela prospěšné.

Výzkum na lidech a laboratorních zvířatech prokázal, že DMG a TMG zvyšují účinnost imunitního systému. Některé děti a dospělí s autismem mají záchvaty a existují publikované zprávy o snížení záchvatové aktivity v důsledku užívání DMG. Dvojitě zaslepená placebem kontrolovaná studie doktorů Shin-siung Junga, Bernarda Rimlanda a Stephena M. Edelsona, které se zúčastnilo 84 účastníků, dokumentovala významné snížení problémů s chováním.

Je třeba poznamenat, že některé děti snášejí DMG, ale ne TMG. TMG se podává po probuzení bez jídla v dávce 500 mg. Pokud DMG nepřinesl zlepšení řeči, přecházíme na TMG.

Často kladené otázky

Někdy se stává, že ve stolici svého syna vidím nestrávené jídlo. To mě obzvlášť znepokojuje. Nikdy si nestěžuje na bolesti břicha. Ale občas nějaké vidím, zejména kešu oříšky. Mám se obtěžovat s enzymem? Nebo je to lepší bez něj. Pokud ano, jakou značku?

Miluji enzymy. Kirkman má jeden s Isogest®, číslo 851/180, a je širokospektrální. Také Biofilm Defense® je skvělý na rozpouštění biofilmu. Řada rodičů na internetu velmi úspěšně používá enzymy

Ness® Gastric comfort formula #601.

Jak mám podávat THERALAC®?

Nejlepší doba pro podávání probiotik je před spaním. Dětský THERALAC® je granulovaný přípravek, takže si ho můžete nasypat do jogurtu nebo rozmixovat do smoothie, a přesto získáte stejné výhody! Jak ho tedy užívat? Doporučujeme, abyste si vzali rovnou 1/4 čajové lžičky a vmíchali ji do jogurtu, jablečného pyré nebo jídla podobné konzistence a nechali ji minutu odstát. To proto, aby granule zůstaly co nejblíže u sebe, a tím se kolem produktu vytvořila naše kyselinovzdorná gelová matrice. Další informace naleznete na webových stránkách THERALAC®:

www.theralac.com/childrens-theralac.aspx

Přehled dávkování doplňků

Doplněk	Dávka	Denní doba	S prázdným žaludkem (ES) nebo s jídlem (WF)
Probiotika	1 uzávěr	Před spaním	ES
Omega-3/ Omega-6	1 polévková lžíce	S jakýmkoli jídlem 1-3x denně	WF
L-karnitin	250-1000 mg/den	S jakýmkoli jídlem 1-3x denně	WF
GABA	Až 2 500 mg 2x denně	Po probuzení a před spaním	ES
5-HTP	50-200 mg	Ráno a večer	WF
L-theanin	Pracujte až do 200-250 mg/den	Ráno nebo ráno a večer	ES
Pycnogenol	25-40 mg denně/podle potřeby	Ranní	WF
L-Karnosin	200-400 mg 2x / den	Ráno a večer	WF
Taurin	500-1500 mg/den	Ráno, v poledne a v noci	ES
DMG	900 mg/den	Ranní	ES
TMG	500 mg/den	Ranní	ES
Enzymy	1 uzávěr s jídlem	Ráno, v poledne a	WF

		v noci	

Kapitola 10

Krok 5 - Chelace

Sto, řekněme, že jsme se stříhali; plná dieta, CD, Kalcker Parasite Protocol, a přidali jsme jakékoliv doplňky, které dítě konkrétně potřebuje, a dítě má stále autismus. Uzdravení stále není realitou... zatím! V tuto chvíli je to čas podívat se na chelataci.

Proč používat chelataci při autismu?

Chelace se stala ve světě autismu velmi populární zhruba před deseti lety, kdy se rozhořelo téma spojitosti mezi thimerosalem a autismem. Dnes je mnoho našich dětí stále toxických pro kovy. Metalové výzvy (testy, které ukazují kovy v moči) u kteréhokoli z tisíců dětí, jejichž rodinám jsem pomohl, ukazují totéž - extrémně vysoké hladiny rtuti, olova, hliníku a někdy také cínu, kadmia a dalších kovů.

Tyto těžké kovy mohou pocházet z různých zdrojů, jako jsou:

- Elektrárny spalující uhlí. Podle EPA vypustí uhelné elektrárny ve Spojených státech do ovzduší ročně přibližně 48 tun rtuti, přičemž více než polovina této rtuti spadne do vzdálenosti pěti mil od elektrárny. Když se dostane do vody, mikroorganismy ji spotřebují a přemění na látku zvanou methylrtuť.
- Pitná voda
- Naše zásoby potravin
- Kuchyňské nádobí
- Deodorant
- Kosmetické produkty
- Zubní amalgámy
- Vakcíny atd.

Je známo, že těžké kovy se hromadí v různých částech těla, včetně orgánů, kostí, kloubů, mozku atd. Toxicita kovů může vyvolat

záněty, ničí neurony, způsobují změny chování, ovlivňují štítnou žlázu a další hlavní žlázy, snižují počet T-buněk a způsobují nesčetné množství dalších příznaků. Nový výzkum navíc ukazuje, že fluorid v pitné vodě zvyšuje biologickou dostupnost hliníku, který přijímáme. Jak bylo uvedeno v časopise *Brain Research,* kombinace hliníku a fluoridu způsobuje stejné patologické změny v mozkové tkáni, jaké se vyskytují u pacientů s Alzheimerovou chorobou. [1]

Mnoho dětí s autismem má také narušené metylační cykly. Výsledkem této poruchy je neschopnost organismu zbavit se přebytečných kovů, což prodlužuje chronické onemocnění.

Co přesně je metylace?

Metylační reakce jsou reakce, při nichž dochází k přenosu methylové skupiny z jedné sloučeniny na druhou. Metylační cyklus je název pro biochemickou dráhu, která přispívá k řadě klíčových tělesných funkcí, včetně:

- Detoxikace
- Imunitní funkce
- Udržování DNA
- Výroba energie
- Vyrovnávání nálady
- Kontrola zánětu

Poruchy nebo mutace metylačního cyklu mohou vést k problémům s:

- ASD
- Alzheimerova choroba
- Diabetes
- Alergie a astma

Přetížení toxiny (včetně těžkých kovů) může přispět k narušení metylačního cyklu, a pokud je metylační cyklus narušen, tělo není schopno detoxikovat tak, jak je třeba, což vytváří začarovaný kruh 22.

V rámci ozdravného procesu musíme tělu našich dětí pomoci zbavit se přebytečných kovů. Dr. Usman nám ukázal, že těžké kovy jsou přítomny v biofilmu, a Dr. Klinghardt prokázal, že odstranění rtuti může přímo souviset se snížením výskytu chronických infekcí. [2]

Pojďme ty kovy vytáhnout!

Co přesně je chelatace?

Chelace je proces, který se používá ke zbavení těla těžkých kovů. Je popisována jako chemický proces, při kterém se používá látka (chelátor), která váže molekuly, jako jsou kovy nebo minerály, a zadržuje je tak, aby mohly být z těla odstraněny.

Mezi nejčastěji používané chelátory ve světě autismu patří:

EDTA

Jedná se o aminokyselinu, která přitahuje olovo, další těžké kovy a některé minerály z krevního oběhu a vylučuje tyto toxické prvky močí. EDTA působí na odstranění přebytečného olova z těla, ale není specifická pro rtuť nebo methylrtuť jako DMSA nebo DMPS. Lze ji užívat perorálně, rektálním čípkem nebo intravenózně.

DMSA

Jedná se o lék schválený FDA, který lze použít u dětí při podezření na toxicitu olova, ale může být účinný i při odstraňování dalších těžkých kovů včetně rtuti a arzenu. Může být užíván perorálně, transdermálně nebo podáván jako čípek.

DMPS

DMPS se podává k odstranění rtuti z těla. Může být podáván intravenózně, intramuskulárně, subkutánně, transdermálně nebo čípkem.

Patrickovi byly všechny tyto přípravky předepsány v různých obdobích jeho života a nemohu říct, že bych během jejich užívání viděla zázračné výsledky. Některé rodiny však výsledky zaznamenaly a je to něco, co byste možná chtěli probrat se svým lékařem. Po letech používání chelátů a poté, co jsem viděla, jak jiné rodiny používají cheláty, jsem se rozhodla pro šetrný přístup. Ráda používám dva produkty: bentonitové jílové koupele a Bio-ChelatTM. Tyto produkty jsou dostatečně silné, aby pomohly tělu zbavit se těžkých kovů, ale nebylo prokázáno, že by zatěžovaly játra nebo vyvolávaly nežádoucí detoxikační příznaky.

Protože nyní vím, že kovy jsou v biofilmu, mám pocit, že je krátkozraké zaměřit se pouze na kovy nebo těžké kovy, a ne na všechny patogeny v biofilmu.

Bentonitové jílové koupele

Bentonitový jíl je sedimentární jíl složený ze zvětralého a zestárlého sopečného popela. Bentonity jsou známé spíše jako léčivé jíly používané k detoxikaci, čištění a vytahování nečistot. Používají se v mnoha

výrobcích denní potřeby, jako jsou zubní pasty, antacida a kosmetika.

Domorodí obyvatelé používali bentonitový jíl po staletí; Dr. Weston A. Price ve své knize "Výživa a fyzická degenerace "[3] uvedl, že při studiu stravy domorodých kmenů zkoumal jejich batohy. U zkoumaných kmenů ve Vysokých Andách, ve střední Africe a u australských domorodců Dr. Price uvedl, že některé batohy obsahovaly kuličky jílu ze sopečného popela, jehož trocha byla rozpuštěna ve vodě.

Bentonit je známý jako "bobtnající jíl". Když bentonitový jíl absorbuje vodu a nabobtná, roztáhne se jako houba. Toxiny jsou do těchto prostorů vtahovány elektrickou přitažlivostí a vázány. Podle kanadského časopisu Canadian Journal of Microbiology může bentonitový jíl údajně absorbovat patogenní viry a také herbicidy a pesticidy. [5]

Jedním z mých osobních favoritů je produkt *Even Better Now*®, který je k dispozici na:

www.evenbetternow.com

> "Čisticí jíl EBN® je 100% čistý bentonitový jíl sodný, který má nejvyšší kationtovou výměnnou kapacitu (CEC 98-107 meq/100 g) ze všech námi testovaných koupelových jílů na trhu. Tento jíl je vysoce čistý vzduchem klasifikovaný bentonit sodný, selektivně těžený, skládající se z mikronizovaných částic, což je sypký prášek. Čisticí jíl EBN® je 100% čistý, hypoalergenní, neobsahuje viry, bakterie, kvasinky ani plísně a má vysokou kationtovou výměnnou kapacitu."

Na trhu jsou i jiné kvalitní jíly, ale společnost EBN® testuje každou dodávanou šarži na přítomnost těžkých kovů. Ne, společnost mi nepřináší žádný finanční zisk.

Bio-Chelat™

Dalším produktem, který mám velmi ráda pro šetrnou (pomalou) chelataci, je Bio- Chelat™. Jedná se o německý výrobek obsahující minimální množství EDTA, který je schválen FDA jako potravinářská látka. Podle klinické studie provedené v Německu:

> Terapeutická hodnota přípravku Bio-Chelat™ v kontextu ostatních chelátorů, které jsou v současné době na trhu, je následující: Chelátory působí relativně rychle, ale jsou také velmi silné s relativně vysokým vyplavováním důležitých stopových prvků a vysokou mírou specifických vedlejších účinků. Bio-Chelat™ působí mnohem šetrněji než většina běžných chelátorů.

> Přestože během léčby došlo k výraznému snížení zátěže organismu ionty těžkých kovů, děje se tak bez výrazného narušení vztahů mezi minerály a stopovými prvky. Na snížení zinku je třeba pohlížet s opatrností a v průběhu léčby může být snadno korigováno. [5]

U mnoha dětí, které si do koupele přidaly bentonitový jíl, Bio-Chelate™ nebo obojí, jsem zaznamenala velmi pozitivní změny. Stejně jako u jiných zásahů je přidávejte zvlášť a zároveň své dítě pečlivě pozorujte. Veďte si deník, do kterého budete zaznamenávat veškeré změny, pokroky nebo reakce, které pozorujete. I když hned nic nepozorujete, pokračoval bych v používání produktů minimálně tři měsíce. Opět platí, že vzhledem k tomu, že působí POMALU a SLABĚ, nemusí být změny zpočátku patrné, ale to neznamená, že nepomáhají uzdravovat organismus vašeho dítěte.

Každý druhý den používám CD koupele a dvakrát týdně si dělám koupele z bentonitového jílu. Koupel z CD a bentonitového jílu neprovádím ve stejný den. Dělám je na opačných koncích týdne.

Zhruba o tři dny později přidáme Bio-Chelat™. Opět se řiďte pokyny uvedenými na obalu a vždy můžete začít s nízkou dávkou a postupně ji zvyšovat. Vzhledem k tomu, že Bio-Chelat™ nemění CD, lze kapky přidat k jedné dávce CD. Navíc, protože kapky nemají žádnou příchuť, je vhodné je přidávat do vody nebo jakéhokoli jiného nápoje, který by vaše dítě mohlo během dne konzumovat.

Nejčastější chyby při chelataci:

Analýza moči bez provokace:

V mnoha rodinách se provádí rozbor moči, aby se zjistilo, zda jsou přítomny těžké kovy. Pokud jste neprovedli žádnou chelataci (perorální nebo intravenózní), opravdu nezískáte dobrý obraz o tom, jaké druhy kovů se v těle skutečně nacházejí. To, že se kovy neprojevují v moči, ještě neznamená, že nejsou přítomny v kostech, střevním traktu, mozku a orgánech atd. Pokud neprovedeme žádnou provokaci, může se stát, že výsledek bude falešně negativní a rodina se bude domnívat, že její dítě není toxické kovy, i když ve skutečnosti je. Koupele z bentonitového jílu a Bio-Chelat™ jsou natolik šetrné, že dítěti (ať už je kovově toxické, nebo ne) nijak neublíží, ale mohou výrazně pomoci snížit zátěž těžkými kovy i dalšími toxiny v těle.

Léčení střev před zahájením chelatace:

Jeden lékař mi kdysi řekl, že před zahájením chelatačního procesu musíme vyléčit střeva. Nicméně u dětí, které jsem viděla uzdravovat se, pravděpodobně až do posledního měsíce před uzdravením, jejich střeva ještě nemusí být dokonalá. Například jedna z holčiček, která se uzdravila, trpěla zácpou ještě 30 dní předtím, než ztratila diagnózu autismu. V této fázi se však jakoby něco přepnulo, začala mít pravidelnou stolici a do 30 dnů o svou diagnózu přišla.

V podstatě léčíme střeva, když chelatujeme, stejně jako léčíme všechno ostatní. To vše jsou součásti skládačky. Nikdy bych chelataci nestavěl před CD nebo protokoly proti parazitům. Rozhodně je to však něco, co je součástí naší cesty, když se po těchto jiných přístupech děti ještě neuzdravily. V určitém okamžiku poté, co máme CD, oceánskou vodu, protokol o parazitech a některé doplňky stravy, je to okamžik, kdy můžeme přidat chelátory. Není to tak, že bych říkala: "O tom si promluvíme za pár let." Ale to není tak, že bychom se o tom bavili. Chceme, aby se naše děti zotavily v kratším čase. Je to jako maraton, udržujeme tempo, nikdy neztrácíme hlavu ani se nepřetrhneme ve sprintu.

Nechelatujte při zácpě:

Pokud dítě trpí zácpou, je opravdu důležité, abychom při používání chelátů začali rozhýbávat střeva. Pro rozhýbání střev máme k dispozici několik možností. Zjistil jsem, že nejúčinnější je používání CD klystýrů. Pokud vaše dítě nemá denně stolici, provedla bych klystýr jednou denně. Pokud klystýr absolutně nemůžete provést, zajistěte dítěti CD koupel. Zjistili jsme, že 50 až 100 kapek ve vaně umožňuje dětem, které dříve trpěly zácpou, mít stolici.

V protokolu je několik dětí/dospělých, kteří klystýr nechtějí provést, nebo rodič nechce. Ať už je jejich situace jakákoli, musíme znovu rozhýbat střeva. V takovém případě jim každý den spolu s maximální perorální dávkou nakapeme 50 až 100 kapek do vody ve vaně. Výsledkem je, že mají pravidelnou stolici. To je jeden ze způsobů, jak s tím můžeme pohnout, a pak můžete pokračovat v chelataci. Při jakémkoli druhu chelatace je

opravdu důležité mít denně stolici, protože jinak se toxiny jednoduše znovu vstřebávají střevní stěnou, ať už jde o těžké kovy nebo jiné patogeny.

Intravenózní chelatace není jediným prostředkem k léčbě autismu:

Myslím, že v letech 2006-2008 jsme se všichni soustředili na to, že problémem ve světě autismu jsou těžké kovy, protože ve vakcínách byla rtuť/thimerosal. Museli jsme rtuť z našich dětí dostat. No, součástí problému je, že se nedetoxikují. Jak již bylo zmíněno, u dětí s tímto spektrem jsou narušeny metylační cykly. Setkala jsem se s mladou dívkou, jejíž oba rodiče byli alopatičtí lékaři a v té době opravdu věřili, stejně jako většina z nás, že problémem autismu jsou těžké kovy. Kdybychom dokázali těžké kovy odstranit, pak by se uzdravily. Rodiče provedli 122 intravenózních chelátů a jejich dítě se nikdy nezlepšilo. V tuto chvíli jsem s nimi ztratil kontakt, ale to jsou věci, které se musíme naučit na cestě. Teď už vím, že nejde jen o chelataci a proč kovy NEJSOU jedinou důležitou součástí. Všechny části hrají roli a pravděpodobně se vzájemně ovlivňují, aby způsobily autismus u našich dětí. Existuje symbiotický vztah mezi viry, bakteriemi, kandidami a parazity, kteří existují v biofilmu. Vzhledem k tomu, že CD dokáže biofilm rozložit a zabít patogeny, které v něm žijí, a také neutralizovat těžké kovy, byl pro nás velmi účinným nástrojem.

Provedení krevního testu na přítomnost těžkých kovů:

Obecně lze říci, že do tří dnů od vstupu těžkých kovů do krevního oběhu se tyto kovy v těle ukládají do tkání, orgánů a nakonec i do kostí. Z tohoto důvodu není krevní test nejlepším místem pro hledání těžkých kovů u dětí s autismem. Pokud dítě nebylo těžkým kovům vystaveno zcela nedávno, je nepravděpodobné, že bychom analýzou krve zjistili zvýšené hladiny těžkých kovů.

Články na konci této knihy (přílohy 13 a 14) vám poskytnou další informace o tom, proč může být chelatace pro naše děti s postižením tak důležitá.

Luca

Kapitola 11

Krok 6 - Hyperbarika

Bob Sands (úvod Dr. Beatrice Golomb)

"Čím je kyslík pro plíce, tím je naděje pro smysl života."
~ Emil Brunner

Měli jsme to štěstí, že tuto kapitolu o hyperbarice napsal úžasný Bob Sands, který vysvětluje její význam při léčbě poruch autistického spektra.

Poznámka: V této části knihy používá autor Robert Lyne-Sands skutečná jména lidí, s nimiž přišel do styku. V některých případech je to s jejich svolením, v jiných nikoli. Za správnost citací, názorů vyjádřených v této kapitole a použitých jmen odpovídá výhradně Robert Lyne-Sands. Velká pozornost byla věnována tomu, aby zůstala v mezích současné novinářské integrity a praxe.

Nová kniha Roberta Lyne-Sandse, *OXYGEN: The First Medicine,Volume 1 CANCER*, by měla vyjít v lednu 2014.

Robert Lyne-Sands, autor hyperbarické části knihy, s jedním ze svých mladých pacientů, který se připravuje na sezení.

Společnost **Robert Sands** je jedním z pouhých pěti licencovaných výrobců přístrojů pro hyperbarickou kyslíkovou terapii (HBOT) v USA s rozsáhlými zkušenostmi v oblasti klinické hyperbarické léčby, jejichž odborné znalosti budou pro tento projekt mimořádným přínosem. Navrhl a vyrobil přístroje HBOT pro USA, Austrálii, Velkou Británii, Thajsko a mnoho dalších zemí pro námořní/vojenské použití, civilní potápění a lékařské použití. Má teoretické znalosti o terapii HBOT, které vyplývají z důvěrné účasti na procesu navrhování a výroby těchto přístrojů. Má praktické zkušenosti, které vyplývají z vedení řady center HBOT a osobního dohledu nad více než 20 000 hodinami HBOT sezení v průběhu 35 let.

~ Dr. Beatrice Golomb, **MD**, PhD.
profesorka medicíny. UCSD 2011.

Beatrice Alexandra Golombová, MD, PhD (hlavní řešitelka) má pro vedení této studie jedinečnou kvalifikaci. Má odborné znalosti v oblasti GWI, včetně autorství čtyř zpráv RAND týkajících se GWI29-31 a práce ve vědecké literatuře. Je členkou Poradního výboru pro výzkum nemocí veteránů války v Zálivu při ministerstvu pro záležitosti veteránů od jeho založení a působila jako vědecká ředitelka tohoto výboru. Jako licencovaná internistka je lékařkou primární péče pro skupinu ~280 veteránů, včetně veteránů války v zálivu, ve zdravotnickém středisku VA v San Diegu.

Nedávno jsem hledal odpověď na něco, co mi vrtalo hlavou. Můj přítel, Dr. Bernard Gunter je uznávaný a proslulý psycholog, kterému táhne na osmdesátku, a pokud někdo zná odpověď, je to právě Bernard.

"Dává vám Bůh, Velký duch na nebi, Vesmír nebo jakékoliv neviditelné božstvo, které uctíváte, svobodu osobní volby, nebo je vše předurčeno?"

Bernardovi se zablýsklo v očích. Nikdy nespěchal s odpovědí na otázku. Doktor Bernard Gunter je podle mě taková americká verze Dalího lámy.

Chvíli přemýšlel, pečlivě volil slova a pak odpověděl: "Zvláštní, že se na to ptáš - zrovna nedávno jsem mluvil s Eckhartem Tollem a položil mu stejnou otázku. Tolle mi odpověděl: 'Bůh ti dovolí, aby sis myslel, že máš svobodnou vůli a svobodnou volbu - a ty ji z velké části máš. Nicméně plán cesty je pro vás připraven předem."

Přesně jak jsem předpokládal.

Dr. Bernard Rimland, Kerri Rivera a Boží ruka.

20. ledna 2006 přišla na mou kliniku v San Diegu vysoká, okouzlující žena; jmenovala se Kerri Riverová. Přivezla svého malého pěti a půlletého syna Patricka až z Mexika na hyperbarickou kyslíkovou terapii. Malý chlapec byl naprosto úžasný, ale měl prázdný pohled a nenavázal oční kontakt s žádným dospělým, zřídkakdy ani s matkou. Den co den trávil Patrick čas v komoře.

Kerri mi vysvětlila, že Patrick se téměř první dva roky svého života vyvíjel normálně. Pak, aby splnil předpisy o očkování, dostal Patrick v jeden den vakcíny DPT, HepB a chřipku B (Pentavalente). Po injekcích upadl Patrick do stavu podobného naprosté zombie. V době, kdy Kerri přijela do San Diega, už měla hotové domácí úkoly. Očkování obvinila a již se ujala úkolu svého syna vyléčit.

Po vlastní zkušenosti s autismem chtěla Kerri pomáhat lidem a už tehdy dělala protokol DAN! atd., protože Dr. Rimland toho pro děti udělal hodně a ona si ho a jeho práce velmi vážila a obdivovala ho.

Jednoho dne jsem přišel na kliniku a řekl jí: "Zítra jdeme s Berniem na oběd. Sežeň hlídání." V tu chvíli, naprosto šokovaná, řekla: "Proboha, ano, ale nemám si co obléct!" "To je pravda," odpověděl jsem.

"Věř mi, že to, co máš na sobě, by bylo v pořádku." Rozrušená Kerri si spěchala koupit nějaké slušivé oblečení - byla přece žena původem z Chicaga. Hned druhý den jsme seděli s Berniem a jeho ženou Glorií v malebné restauraci *Zelené rajče*. Pokud si čtenář přeje ten den vidět, stačí jít k počítači a vyhledat Bernieho na Wikipedii a tam uvidí Kerri v černém obchodním obleku (http://en.wikipedia.org/ wiki/Bernard_Rimland).

Během oběda se Bernie a Kerri okamžitě sblížili. Nikdo z nás u stolu netušil, že Bernie trpí rakovinou a zbývá mu méně než rok života. Cestou zpátky na kliniku jsem Kerri poznamenal, že tuším, že se z ní brzy stane vědkyně, a ne už jen trofejní manželka. "Buď opatrná," varoval jsem ji, "plášť Bernieho Rimlanda ti bude těžce ležet na bedrech."

Kerri se ke mně otočila a řekla: "Ten plášť ponesu ochotně a se ctí."

Po několika dnech mi Bernie řekl, že si myslí, že Kerri má na to, aby nesla pochodeň a pomáhala rodinám léčit jejich děti s autismem. V následujících devíti měsících jsem se s Berniem hodně vídala. Pravidelně docházel na kliniku na hyperbarické procedury, protože to zmírňovalo bolest jeho rakoviny. Těsně před svou smrtí mi řekl: "Nezemřu, dokud nenajdu příčinu autismu a neporazím ho." A pak mi řekl: "Nebudu umírat, dokud nenajdu příčinu autismu." Ale zemřel 21. listopadu 2006 ve věku 78 let.

Když jsem jel k Bernieho hrobu, očekával jsem, že na cestě bude stát mnoho, mnoho lidí, a některé stovky až tisíce se budou tlačit v pamětním parku, podobně jako na pohřbu Giuseppe Verdiho v roce 1901, kde se sešlo 200 000 lidí. U jeho hrobu tisíce truchlících spontánně propukly v "Sbor otroků" z jeho opery Nabucco.

Po příjezdu jsem byl ohromen. Na pohřbu bylo přítomno asi necelých třicet plačících opatrovníků dětí s autismem a tři děti Glorie a Bernieho. KDE BYLI VŠICHNI TI LIDÉ, MATKY A OTCOVÉ, VÝZKUMNÍCI A VĚDCI? Ptala jsem se sama sebe. To
byl můj první židovský pohřeb a myslím, že ten dunivý zvuk lopaty plné hlíny, kterou jsem hodil na jeho prostou rakev, mě přiměl podívat se k nebi a zeptat se: "Bože, kde jsi teď?"

Jel jsem domů, oči rozostřené slzami a v srdci kamenná vejce ptáků neštěstí, a zastavil jsem se jen proto, abych koupil dvě lahve dobrého vína na přípitek Berniemu. Věděla jsem, že jedna stačit nebude. Po příjezdu domů jsem našla jemnou křišťálovou číši, kterou mi máma odkázala, naplnila ji a pouštěla si pořád dokola Morningside od Neila Diamonda, s každým přehráním další sklenku, kterou jsem držela vysoko na Bernieho...

Morningside
Starý muž zemřel
A nikdo neplakal
Jednoduše se odvrátili

A když zemřel.
Zanechal stůl z hřebíků a pýchy A
rukama,
Dovnitř vyryl tato slova: "Pro
mé děti".

Ranní světlo
Ranní světlo
Strávil jsem noc
se sny, které vás rozpláčou Ráno čas
smyj smutek z mých očí.
Vzpomínám si totiž na slova, která
podepsal jeden starý muž: "Za mé děti".

Nohy vytvaroval svýma rukama a vrchol
vyrobil z dubového dřeva.
A děti
Kteří seděli kolem tohoto
velkého stolu, dotýkali se ho
svým smíchem Ach, a to bylo
dobré.

Morningside
Zemřel starý
muž A nikdo
neplakal
Určitě zemřel sám A
pravda je smutná
Neboť ani jedno dítě by se nepřihlásilo o
dar, který měl Slova, která vyřezal, se
stala jeho epitafem "Pro mé děti".

Vlastně když tu sedím a píšu tento text, pouštím si Diamondovu melodii a při poslechu těch slov se mi rozbuší srdce a zvlhnou oči.

Ráno po Bernieho pohřbu jsem v kocovině a nešťastný přemýšlel: Zemřel můj milovaný přítel Bernie s pocitem, že selhal? Nyní o tom pochybuji, protože mi předal svůj plášť, aby pokračoval v hledání léku beze strachu, bez potřeby uznání a odměn a aby tak činil čestně. Nevěděl jsem to, ale před jeho odchodem spolu Bernie a Kerri komunikovali. Bernie jí dal svolení, aby přeložila jeho knihu *Defeat Autism Now!* Protokol do španělštiny, Kerriina druhého jazyka, stejně jako další úkoly.

Když to teď zhodnotím, vidím, že Boží ruka působí - a začalo to jednoho odpoledne v Green Tomato. Proto moje otázka příteli na téma svobodná vůle versus předurčení hned na začátku mých poznámek k tomuto oddílu.

Přetížení mozku a zmrzlé prsty.

Když mě Kerri požádala, abych napsal tuto část její knihy o hyperbarické oxygenoterapii a léčbě dětí s postižením, moje mysl byla přetížená. Proč? Kerri byla (podle mého názoru a názoru ostatních) nejúčinnější a nejefektivnější vědec v oblasti zdravotnictví s vysokou mírou normalizace postižených dětí (autismus atd.). Díky vlastnímu hyperbarickému kyslíkovému centru nemocniční kvality Kerri z první ruky věděla, že k normalizaci takto postiženého člověka je zapotřebí mnohem víc než pár výletů v kyslíkové komoře nebo nějaká stříbrná reakce farmaceutické firmy.

Mozek mi hvízdal jako rychlík řítící se tunelem. Vzpomněl jsem si na desítky dětí, kterým hyperbarická oxygenoterapie v různých centrech pomohla. Někteří malí kluci byli tak těžce poškození, že se opakovaně mlátili do hlavy nebo si kousali do zápěstí. Když to píšu, myslím na Marca. O deset let později stále mlátí pěstí. Jasně definovaná oběť ostrého očkování thimerosalem, do tří let normální, jeho rodiče vyhráli mnohamilionový

soudní spor s velkou FARMOU. Tam se

v průběhu let došlo k určitému pokroku; bude však třeba věnovat Marcovi neúnavnou pozornost.

Vzpomínám si na dalšího malého kluka, asi dvanáctiletého, hezkého a usměvavého chlapce jménem Chase. Při setkání s ním a jeho rodiči byste nikdy nepoznali, že trpí autismem nebo ADHD. Chase byl "běžec". Když skončila jeho léčba v komoře, okamžitě zmizel za dveřmi kliniky. Nakonec Chasea jedna ze sester nahoře odnesla zpátky dolů. "Chase" podle jména a pronásledovaný přírodou.

Po jednom takovém sezení v komoře raketově vyletěl ven a odešel na toaletu kliniky. Když se vrátil, seděl jsem u ovládání. Chase mi vylezl na koleno a řekl: "Miluju tě, Bobe," a otřel se mi rukama o obličej. Podle příšerného zápachu jsem v mžiku poznala, co mám na obličeji a na rtech. Chase použil ruce místo toaletního papíru a cestou ven obešel umyvadlo.

"Proboha," ozvala se jeho zděšená matka. "Dostal tě. Je mi to tak líto. Je to jeden z jeho oblíbených vtipů."

"Nebojte se," řekl jsem, "jedl a ochutnal jsem to v různých podobách většinu svého života." Takže kdykoli slyším někoho říkat: "Sands není doktor, takže nepozná s-t od Shinoly," vzpomenu si na Chase.

Normalizace dětí je tak obohacující, ale musíte riskovat.

Moje prsty nebyly připravené na klávesnici, když jsem se snažila prokousat desítkami zkušeností s těmito dětmi, vlastními osobními zkušenostmi a nakonec přidat příspěvky odborníků z oblasti dětských abnormalit. (Mnozí z těchto odborníků se postupem času stali mými blízkými osobními přáteli.)

Pro každého rodiče nebo pečovatele je proniknutí do všech názorů a závěrů takzvaných odborníků zmatená cesta přes spoustu protichůdných a samoúčelných odborných odhadů a mylných domněnek. Abych dospěl k něčemu, s čím se čtenář ztotožní a čemu uvěří, musím se vrátit hodně zpátky. Po 70 letech na této planetě jsem dospěl k určitým závěrům o zacházení s dětmi, které mi umožňují napsat tuto část. Upozorňuji, že nejsem zaseknutý ve svých názorech a jsem otevřený změně svých myšlenek a závěrů, jakmile se věda o léčbě dětí s autismem zlepší.

Little Patrick Rivera, Little Bobby Sands Něco společného?

Tady je něco, o čem pochybuji, že mé dospělé děti vůbec vědí. V roce 1947 řádila v Austrálii dětská obrna. Bylo mi sedm let a měl jsem bolesti v krku a horečku. Můj otec, zámožný člověk, zavolal k mé posteli nejlepšího lékaře - ano, lékaři tehdy chodili na návštěvy domů. Dokonce si pamatuji, že se ten lékař jmenoval Dr. Bradfield. Jeho otec byl inženýrem, který navrhl most v Sydney. Můj táta se všemi svými penězi v té době čerpal hodně vody a mohl si pořídit téměř cokoli, co chtěl. Bradfield přišel a krátce mě vyšetřil; koneckonců měl ten večer další domácí návštěvy.

Bradfield řekl mámě a tátovi, že si nemyslí, že mám obrnu, ale možná záškrt, a že bych měl strávit nějaký čas v izolaci v infekční nemocnici s výhledem na Botany Bay, "jen pro jistotu". Druhý den ráno přijela sanitka a navzdory mému strachu, prosbám, utrpení a slzám mě odvezli. Z tříhodinové cesty se stala šestihodinová. Před letištěm v Sydney se sanitka porouchala. Vzpomínám si, jak jsem se díval z okna potřísněného deštěm a viděl letadlo jasně viditelné přes plot. Seděli jsme na kraji silnice téměř dvě hodiny, než přijela náhradní sanitka, která mě odvezla, a moje cesta pokračovala do obrovského komplexu koloniálních budov, postaveného trestanci a posazeného na zvlněných zelených trávnících, které shlížely dolů na Pacifik. Komplex byl známý jako Pobřežní infekční nemocnice, ze které se později stala nemocnice Prince Henryho. Byla jsem vyděšená a pod dekou jsem svírala svého plyšového medvídka *Threadbare*. Threadbare se stal mým jediným přítelem na následující čtyři měsíce a pohled na letadla přes plot se stal trvalou vzpomínkou na cestu.

Rodiče už tam byli a zřejmě vyplnili všechny papíry. Nikdy jsem se s nimi nerozloučil, protože to byla infekční nemocnice. Když procházeli kolem velkého výsypkového okna, na chvíli se zastavili a máma jim přes okno zamávala. V následujících čtyřech měsících jsem je viděla možná třikrát, když sestry přivezly mou postel k oknu, které směřovalo na chodbu. Ťukaly na sklo a usmívaly se na mě, ale protože to otce rychle přestalo bavit, asi po pěti minutách mi zamávaly a na dalších pár týdnů zmizely. Byla to pro ně dlouhá cesta.

V noci po mém příjezdu přijel tým lékařů a sester a přetočili mě na bok. Na tácku ležely plné injekční stříkačky; v té době byly skleněné s malými otvory pro palec a prst na každé straně a každá jehla se používala opakovaně a před dalším použitím se údajně znovu brousila. To znamenalo, že jehly

byly silné a dlouhé. Tyto jehly mi jednu po druhé vpichovali do horní části stehna na levé straně. Bolest byla mučivá a jsem si jistá, že jsem křičela a ječela. Vzpomínám si, že mě držely nejméně tři sestry. V sedmi letech jsem byl ještě malý kluk. Těch velmi velkých stříkaček muselo být nejméně dvacet. Když se dívám do učebnic dějepisu, domnívám se, že šlo většinou o penicilin a sulfa léky. Dodávám, že už doktoru Bradfieldovi bylo známo, že jsem na sulfu silně alergický a zůstalo mi to po celý život.

Když jsem se druhý den ráno probudil, zjistil jsem, že jsem ochrnutý od nohou až po podpaží. Následující čtyři měsíce byl mým jediným přítelem Threadbare. Všechny dny mi splývaly dohromady. Jednu věc si ale pamatuji živě, a to, že jsem se schválně počůrával. Dělal jsem to jen tehdy, když měla službu půvabná zrzavá sestřička s pruhem pih přes celý nos. Byla to milá a jemná sestřička, nejspíš dvacetiletá. Poté, co mi vyměnila povlečení, mě pohladila po tváři a řekla mi, že všechno bude v pořádku a ať si nedělám starosti s počůráváním postele. Ostatní starší sestry vynadaly kterémukoli z ostatních dětských pacientů, pokud měl nehodu. Později mi moje laskavá sestřička řekla, že opravdu nemusím počůrávat postel, abych si získala její pozornost. Brzy jsem přestala a ještě jsem od ní dostala pohlazení. Takový projev péče a náklonnosti jsem doma od rodičů neznal.

Po tomto pobytu v nemocnici jsem už nikdy nebyl jako dřív. Vím, že se mezi členy mé rodiny neustále diskutovalo o tom, že bych měl být umístěn do nějakého ústavu, protože mé chování bylo "protichůdné a tvrdohlavé". Buď jsem mluvila hlava nehlava, snažila jsem se, aby mě rodina měla ráda, nebo jsem byla odtažitá, a proto se o mně říkalo, že jsem "nespolupracující". Brzy nato jsem byl umístěn do internátní školy bradavického typu.

Mohla tato zkušenost z dětství způsobit, že jsem dnes takový, jaký jsem, věčně sám, ale málokdy osamělý? Jak roky plynuly, k mému překvapení (a myslím, že i k překvapení všech ostatních) školní poradci zjistili, že mám geniální IQ. Mezi 1 200 chlapci jsem byl druhý od konce.

Po sedmnácti letech léčby takzvaných problémových dětí jsem ještě nenašla žádné, které by nebylo v něčem chytré jako bič.

Podařilo se mi spálit všechny společenské mosty na internátní škole, vyhodili mě z každého speciálního společenského klubu v Newingtonu. V sobotu odpoledne, po povinných sportech, jako byl kriket nebo ragby, se ostatní strávníci mohli věnovat věcem, které chtěli, jako byl kulečník, fotografování nebo zahradničení (do těchto klubů jste se museli přihlásit a

vstoupit). Já jsem však byl vyloučen z

a tak jsem se každé sobotní odpoledne toulal sám a nakonec jsem odemkl zámek u velké klece plné kakaduů sírohřbetých a dalších australských papoušků. Seděla jsem s nimi sama a nechávala se škádlit chlapci ze zahradnického kroužku, kteří sázeli a pletli. Během několika týdnů po mně tito ptáci vesele lezli a užívali si mé společnosti. Ptáci mě milovali, ale chlapci a pánové ne. Pro mě to byla obousměrná ulice. Zvířata byla lepšími přáteli než lidé. Nakonec přišli i někteří další kluci a prosili, aby mě směli doprovodit do klece, aby i oni měli stejnou výsadu.

Nedělejte si špatné představy o mé milované Newington College v australském Sydney; ještě dnes sním o útočišti tohoto místa. Bylo to lepší než to, co jsem měl u své rodiny doma.

Opravdu zvláštní je, že moje mysl můj pobyt v nemocnici vymazala, nebo ho schovala do nějaké černé skříňky v mém mozku, kde se uchovávají ty opravdu špatné věci, abych se mohl vyrovnat s realitou TEĎ. Na nemoc a izolaci jsem si vzpomněl, až když mě Kerri požádala, abych tohle napsal. Detaily se vrátily s jasností: staré železné postele, usměvavá tvář a pihy mé oblíbené sestry, to, že mi v noci byla zima, barvy na stěnách, vzdálený pohled na oceán oknem na druhé straně velkého oddělení, rám okna tak vzdálený, že vypadal jako obraz, který tam visí. Když při psaní zavřu oči, vidím to i teď.

Nyní se ptám sama sebe: "Takhle se cítí děti s autismem?"

Nevím. Vím jen, že můj starý přítel a důvěrník, plyšový medvídek, sedí na stole, když tohle píšu. Natáhnu ruku, abych pohladil Threadbareho hlavu, a zaplaví mě obrovský klid. Tomu malému chlapíkovi je už 64 let a mezi mými dospělými dětmi probíhá velká soutěž o to, kdo ho po mé smrti dostane.

Zpackaná diagnóza
Nesprávná farmaceutická odpověď.

S téměř 40 lety práce v medicíně za sebou a nyní v důchodu vím, že záškrt ani dětská obrna nebyly problémem. Dusivý "býčí krk" neboli "dusivý anděl dětí", záškrt, mě nepotkal, ani seschlé končetiny poliomyelitidy nenastoupily po ochrnutí.

Jednoduše řečeno, Dr. Bradfield to všechno pořádně pokazil, když při své návštěvě odhadl, nevěnoval dostatek času a dospěl ke špatné lékařské odpovědi. Neúprosný útok sulfa léků na mne způsobil ochrnutí, což bylo pravděpodobně to, co se dnes běžně označuje jako Guillainův-Barrého syndrom, porucha postihující periferní nervový systém. Nejtypičtějším příznakem je vzestupná paralýza, slabost začínající v nohou a rukou a postupující směrem k trupu; onemocnění obvykle vyvolává infekce.

Určitě to zní podobně jako to, co se stalo malému Patrikovi, a pravděpodobně i čtenářovu postiženému dítěti.

V roce 1990 se stěhuji do Ameriky se svým kmenem potomků.

Do Spojených států jsem přijel před více než dvaceti lety. Pokud má čtenář dostatečný zájem, může se na YouTube podívat na vtipnou, ale stylovou "pečenou" prezentaci. Najdete ji, když na YouTube vyhledáte "Robert Lyne-Sands".

Po dokončení projektu vývoje přenosné komory amerického námořnictva jsem se přestěhoval do luxusního Pacific Palisades na okraji Los Angeles, kde jsem žil mezi hollywoodskými hvězdami. Šílel jsem nudou a stal se "Bobem Clampettem" této oblasti; při běhání po listnatých ulicích jsem vždycky řekl Gudday každé celebritě. Málokdy jsem si pamatoval jejich jména, ale znal jsem jejich tváře. Nikdy mi neodpověděly na první proběhnutí kolem, ale pak jsem běžel pozpátku, držel s nimi krok (velké hvězdy jako Madonna vždycky běhaly se skupinou hlídačů) a křičel jsem: "Řekl jsem Gudday. Panebože, vaše způsoby jsou příšerné." Dodávám, že nejen já; ani oni si nikdy nekývli, když se jejich cesty zkřížily.

V té době jsem otevřel první samostatně stojící centrum hyperbarické oxygenoterapie. Bylo víceméně schované v Santa Monice na 6. ulici. Bylo zastrčené v bývalém starém motelu a dalo se o něm mluvit téměř jako o "speakeasy" centru, podobném něčemu z dob prohibice, kde jste museli třikrát zaklepat na dveře, než vás pustili dovnitř. Ošetřoval jsem pouze lidi, které mi doporučil jiný pacient. Většina těchto lidí pocházela ze zábavního průmyslu v Hollywoodu, mnozí z nich byli nakaženi virem HIV a spousta lidí trpěla chronickým únavovým syndromem.

Polibek smrti v Hollywoodu je být známý jako nemocný. Hyperbarická oxygenoterapie funguje tak dobře, že se o ní brzy začalo mluvit a já byl zaplaven pacienty, z nichž někteří byli slavní a známí a jiní jen tvrdě pracovali ve filmovém průmyslu. Nakonec jsem tak byl několik let známý jako "pan kyslík" a díky pozoruhodným účinkům HBOT jsem se spřátelil s mnoha z těchto celebrit, které mě následně pozvaly jako svého hosta na

mnohy spécb

velkých hollywoodských akcí (jediná, kterou jsem prošvihl, bylo předávání Oscarů).

Jedním z prvních talentovaných lidí, kteří se stali mými blízkými přáteli, byl Harold Michelson. Harold byl oceňovaný umělecký ředitel pracující ve společnosti DreamWorks. Trpěl následky lehké mrtvice. Jeho žena Lillian mi řekla, že její Harold miloval křížovky, ale od mrtvice dával odpověď napříč do sloupce dolů. To mu způsobovalo obrovskou frustraci, protože jeho odpověď byla obvykle správná, jen na špatném místě. Haroldovi stačilo pět ošetření v malé komoře, aby dostal svislice a vodorovnice na správné místo. Nejdůležitější věcí, které si všiml, bylo, že se mu stabilizoval krevní tlak, normalizovaly se jeho plicní problémy a potřeboval méně léků na cukrovku.

Harold stále měřil přes metr osmdesát, i když byl stářím shrbený. Okamžitě jsme si padli do oka, protože Harold byl pohotový a rád se smál. Historky a vtípky mezi námi byly neustálé. Harold byl nesmírně talentovaný, ale přitom skromný. Byl to opravdu hrdina v pravém slova smyslu. V mládí podnikl více než 40 letů přes kanál La Manche, aby bombardoval Německo. Jako navigátor seděl Harold v nosní kukle B-17 a během cesty buď mrznul zimou, nebo mrznul strachy při bombardování v nižších hladinách. "Bobe, já jsem se tak bál flaku z protiletadlové palby Němců na zemi. Když kolem přední části letadla vybuchovaly chuchvalce dýmu, střepiny prorážely plexiskla přede mnou. Držel jsem před sebou navigační mapu a snažil se věřit, že tenký papír zastaví smrtící střepiny."

První postižené dítě, které bylo léčená v hyperbarické komoře - Emily.

Než se vrátím k Haroldu Michelsonovi a jeho ženě Lillian, musím na chvíli přeskočit v čase. K výrobě hyperbarických komor jsem se vrátil poté, co jsem si uvědomil velkou potřebu nemocničního výdeje kyslíku pro veřejnost. Žádná pravidla mi v tom nebránila, i když nejsem lékař. Jediné, co moji pacienti potřebovali, byl předpis od registrovaného lékaře; to byla ta snadnější část. Moje první středisko bylo v San Diegu.

V prvních měsících léčby pacientů nám zavolal otec z Kanady. Jeho dcera Emily měla dětskou mozkovou obrnu. Otec se dočetl, že hyperbarická oxygenoterapie by jeho holčičce mohla pomoci normalizovat stav, a tak když se mě zeptal, co si o tom myslím, odpověděl jsem mu jako obvykle: "Nevím, nejsem lékař." A pak jsem dodal: "Nerad bych, abyste zbytečně utrácel peníze za cestu z Kanady do San Diega, pokud to nebude fungovat." "To je pravda," odpověděl jsem.

Otec odpověděl: "Mám dvě možnosti. Buď pojedu do Anglie, kde leží sníh, nebo do San Diega. Je to snadná volba."

Otec s dcerou tedy řádně dorazili. Emily byla to nejrozkošnější dítě. Když procházela dveřmi, měla na hlavě ochrannou přilbu, chrániče kolen a zápěstí, aby si při nárazu obličejem do podlahy nezpůsobila vážná zranění. Během prvních deseti dnů léčby Emily jsme se toho hodně naučili. Jednou z prvních věcí byl fakt, že otcové nikdy nedokážou pořádně upravit vlasy své dcery. Cítila jsem s otcem, protože Emily měla spoustu a spoustu vlasů a nikdy nebyla ani na chvíli v klidu (sama mám několik dcer). Emily přicházela a vypadala jako hadrová panenka; její malá blonďatá hlavička měla skrz naskrz sepnuté sponky, kousky provázků a stužek. Takže úplně prvním úkolem našich sestřiček by bylo Emily popadnout (obvykle se trmácela po klinice) a rozčesat jí vlasy, aby byla hezčí.

Nejdůležitější věcí, které jsme si všimli, bylo, že desátý den přišla na kliniku bez jakéhokoli brnění. Ano, stále ještě "chodila po špičkách", protože její paty se nedotýkaly podlahy. Aby to kompenzovala, zapírala si pěstičky o hrudník, vystrkovala lokty, aby udržela těžiště, a pobíhala po klinice. Jedenáctý den strávili otec s dcerou pět hodin v zoologické zahradě v San Diegu bez obvyklé ochrany těla. Emily ani jednou neztratila rovnováhu a ani jednou neupadla. Při následných návštěvách za posledních 17 let bylo zjištěno, že Emily žije normálním životem. Ano, stále má určité problémy s chůzí, ale nikdy nemusela podstoupit mrzačící operaci, kterou jí doporučili kanadští lékaři. Během dvacetidenní hyperbarické kyslíkové léčby v San Diegu se v Emilyině mozku něco změnilo.

Pravděpodobně nejdůležitější úvod v mém životě... Ruka Velkého ducha na nebi (Boha) při práci.

Harold Michelson byl při poslechu vylepšení, která malá Emily provedla, okouzlen a nadšen.

"Věděli jste, že máme s Lillian autistického syna? Musíme tě představit několika lidem v San Diegu. Doktor Eric Courchesne, který vede výzkumné centrum pro autismus na univerzitě v San Diegu, známé jako Centrum excelence pro autismus neboli ACE."

Lillian se přidala a řekla: "Opravdu jim kvůli tobě musím zavolat. Eric je skvost a jeho žena Rachel je také výzkumná lékařka. Pracují vedle sebe a budou ti moc nápomocní."

Vzhledem k Emilyiným pozitivním výsledkům a dalším dětem, které v centru dosahovaly úspěchů, jsem zavolal manželům Courchesneovým do ACE a nabídl jim, že jim na celý rok poskytnu hyperbarickou komoru v hodnotě 150 000 dolarů. Na mou nabídku nikdo nereagoval.

I když si možná představujete, že výzkumné centrum UCSD-ACE se nachází v nějakém vznešeném centru vzdělanosti, ve skutečnosti se nachází v rozkošné milionářské vesničce La Jolla v jižní Kalifornii, asi jeden blok od Tichého oceánu. V nejvyšším patře třípatrové budovy se přes průčelí budovy táhl elegantní balkon a díky červenobílým slunečníkům a stolkům to tu vypadalo spíš jako v nóbl restauraci než ve výzkumném centru.

Počkal jsem asi měsíc, zavolal jsem znovu a zopakoval nabídku hyperbarické komory, kterou by obsluhovali vyškolení technici po dobu jednoho roku nebo po dobu, která by byla nutná k rozhodnutí o účinnosti, a to za nulové náklady pro ACE. Asi hodinu po druhém telefonátu mi sekretářka sdělila, že na lince je doktorka Rachel Courchesneová, která se mnou potřebuje mluvit v naléhavé záležitosti. Zvedl jsem telefon v očekávání dobrého rozhovoru, ale takhle to dopadlo, všechno na mě bylo jednosměrné. Doktorka Rachel byla pěkně rozzuřená, a když se ohlédnu zpátky, jediný způsob, jak jsem mohl do toho rozhovoru vložit slovo, bylo složit slovo naplocho a vsunout ho do tirády, bokem. Řekla mi, že to jsou amatéři jako já, kdo kalí vědecké vody výzkumu autismu, a že bych v podstatě měl zalézt zpátky do té díry, ze které jsem vylezl.

Jasně mi řekla, že posláním ACE je provádět výzkum s cílem najít lék pomocí léčiv. Ve skutečnosti ACE dostává finanční prostředky od farmaceutických společností a že bych je už neměl obtěžovat. Přinejmenším mě to zaskočilo.

O deset let později Dr. Eric zjevně odvádí dobrou práci. Ve svém nedávném výzkumu, který byl hojně citován v médiích, například zjistil, že čelní laloky mozku autistických dětí jsou abnormálně velké. To je pozorování, možná užitečné do budoucna, ale to ukáže až čas. Záleží však vám, čtenářům, na tom, zda tomu tak je? Možná ano, možná ne, takže s takovými věcmi počkejme, dokud se nedostaneme k vědecké části knihy.

Vraťme se k tomu, jak mě doktorka Rachel obtěžovala. Podle mého názoru není pochyb o tom, že přinejmenším jí šlo o peníze a potenciál patentované stříbrné kulky pro Velkou FARMU. V případě úspěchu by vám farmaceutická společnost mohla účtovat obrovské peníze za vyléčení vašeho dítěte s autismem. V nejhorším případě by byla možnost získat více peněz na výzkum navzdory mizivým důkazům o klinických výsledcích na

Příkladem této schopnosti získat peníze na potenciálním lékařském trhu je skutečnost, že v roce 2012 Národní institut zdraví (NIH) vyčlenil
100 milionů dolarů během pěti let na řadu výzkumů ACE v celých Spojených státech. Tolik k Lilianině nadšené podpoře doktorky Rachel.

Další Michelsonovo zavedení se však ukázalo být článkem řetězu.

Poctivý výzkum autismu - Dr. Bernie Rimland.

"Náš drahý přítel, Dr. Bernard Rimland, má v San Diegu také výzkumné centrum, které nazývá *Defeat Autism Now!* nebo zkráceně DAN! Bernieho syn Marc je skutečný autista. Film s Dustinem Hoffmanem a Tomem Cruisem Rain Man byl natočen podle vzoru Bernieho a Gloriina syna. Bernie byl technickým poradcem filmu. Musíte se s ním seznámit."

Lillian byla obzvláště vděčná a měla ráda Bernieho a jeho ženu Glorii. Ještě na počátku 50. let se autistické děti připisovaly chladným, tvrdým a bezcitným matkám. Mnoho psychologů a psychiatrů souhlasilo s hypotézou "citové frigidity", která předpokládala, že matky jsou příčinou toho, co dnes známe jako autismus. Mnoho dětí ve Spojených státech bylo rodičům násilím odebráno a umístěno do izolovaných ústavů, aby byly "ochráněny" před svými rodiči. Proti této hypotéze se postavil pouze Bernie Rimland; koneckonců Bernie měl tituly z psychologie, včetně doktorátu. Ve skutečnosti to byl právě Bernie, kdo sejmul stud, vinu a pocit viny z mnoha milujících rodičů, kteří byli šikanováni, aby uvěřili nálepkám, jež jim byly kladeny takzvanými "učenci".

Hnací síly výzkumných center pro autismus.

Na rozdíl od pracoviště ACE v La Jolle byl Bernieho ústav pro výzkum autismu (ARI) vzdálen asi pět minut jízdy od mé hyperbarické kyslíkové ambulance v San Diegu; dvě minuty po dálnici, rychlá odbočka na Adams Avenue a byl jsem na místě. Opět jsem se mylně domníval, že Bernieho ARI bude podobná pobočce ACE v La Jolle. Ve skutečnosti jsem kolem Bernieho podniku projel třikrát, než jsem ho našel. Nenápadný, hliněný, přestavěný obchod s malou cedulkou na vchodových dveřích, na níž stálo: "Výzkumný ústav pro autismus". Zaklepal jsem na dveře a vešel dovnitř. Okamžitě mě zaplavil pach starobylosti a starých knih, který mě vábil jako něco z filmu o Harrym Potterovi. Na podlaze se téměř svévolně povalovaly stohy papírů. Přistoupil ke mně pán v kostkované košili. "Bob Sands? Michelsonovi říkali, že vás mají očekávat." Podíval se na mě přes brýle a šedivé vousy. Tímto jediným pohledem mezi námi vzniklo pouto.

přátelství, které trvalo více než deset let. Alespoň jednou nebo dvakrát měsíčně jsme spolu s jeho ženou Glorií obědvali v restauraci *Bleu Boheme*, vždy dva bloky od jeho centra. Bernie a Glorie pečlivě zkoumali jídelní lístek a pak oba vyhlíželi a doporučovali: "Objednejme si všichni smažená zelená rajčata".

Bernie se zajímal o klinické výsledky. Obrátil by každý kámen, který by snad mohl odhalit tajemství autismu. Když jsem se s Berniem setkal poprvé, trpělo touto záhadnou a děsivou poruchou každé 850. dítě narozené ve Spojených státech. V době, kdy píšu tento článek, se počet dětí s poruchou autistického spektra zvýšil na 1 dítě z každých 88. Takže když v ARI zazvonil telefon, Bernie ho často zvedl a položil mnoho otázek, pokud dotyčný věřil, že našel lék nebo vodítko. Nikdy nic nezavrhoval, což bylo v příkrém rozporu s mým setkáním s doktorkou Rachel v ACE v La Jolle. Jednou jsem ho poslouchal, když mluvil s paní, která věřila, že autismus lze vyléčit tím, že naplníte křišťálové sklenice na různé úrovně a třením prstů po okrajích vytvoříte čisté tóny.

Bernie položil telefon a řekl mi: "Možná by stálo za to se na to podívat. Hudba vytváří nové neuronální dráty například u malých dětí, nebo když matka dítěti zpívá." Už jsem se mu zmínil, že když jste v komoře pustili neznámé zvuky, například velrybí písně nebo dudy, nereagující dítě se často rozjasnilo a rozhlédlo se kolem sebe.

"Možná se vytvářejí nová neuronová spojení," uvažoval Bernie a třel si vousy.

Tehdy jsem pracoval o víkendech. Pokud jsem si chtěl s Berniem popovídat, byla nejlepším dnem neděle. Nikdo z personálu nezvedal telefony, takže to vždycky dělal on. Jednou jsem se ho zeptal, jestli si bere volno, a jeho odpověď byla stručná:

"Když si autismus vezme den volna, udělám to i já."

Bernie, dar ve výši 2,6 milionu dolarů a jeho ARI.

A teď to nejzajímavější z hnacích sil Bernieho Rimlanda - alespoň pro mě. Nešlo o dolary ani o ego, ani v nejmenším.

V té době jsem se také přátelil s dalším Berniem, uznávaným antropologem Dr. Bernardem Aginskym. Aby nedocházelo k záměně obou Bernieů, budu o něm mluvit jako o doktoru Aginském. V té době mu bylo kolem devadesáti let, jako např.

bohatý jako Krétos. Dlouhá léta si pronajímal podkrovní byt v hotelu La Jolla Shores přímo na pláži v jedné z nejvyhledávanějších částí jižní Kalifornie. Opět, stejně jako většina mých přátel, byl doktor Aginsky skromný člověk a o svém bohatství nepřemýšlel jinak než jako o prostředku k dosažení úspěchu. Jednoho dne v mé kanceláři se na mě doktor Aginsky zčistajasna zamyšleně podíval a pak se zeptal: "Mám 2,6 milionu dolarů a chci je dát někomu, kdo by něco změnil. Mohu je dát vám?"

Okamžitě jsem si vzpomněl na Bernieho a děti s autismem a na neziskový status Institutu pro výzkum autismu. "Zadržte tu myšlenku, doktore Aginsky. Odpověď vám dám za pár dní."

O pár dní později jsme s Berniem cestovali na interní lékařskou revizní komisi. Měl jsem na sobě košili s francouzskými manžetami a hedvábnou kravatu. Bernie měl na sobě svou obvyklou kostkovanou košili. Jednou se mi svěřil, že se musel rozhodnout, jestli si vezme kravatu, nebo si zastřihne svůj santaclausovsky šedivý plnovous. Vousy vždycky vyhrály. Zajímal jsem se o jeho košile a uctivě jsem se ho zeptal, jestli někdy dostával plat od své ARI.

"Dobrý bože. Nikdy bych si nemohl platit plat z prostředků ARI a darů. Musíte si uvědomit, že pobírám plnou námořní penzi, takže by nebylo správné, kdybych se dvakrát namočil."

Po schůzce, když jsme se vraceli po silnici I-405 do San Diega, jsem nadhodil téma nabídky doktora Aginského na dar 2,6 milionu dolarů pro Institut pro výzkum autismu. Bernie se chvíli díval z okna a pohrával si s vousy. Bylo vidět, že v duchu počítá. Otočil se ke mně a řekl: "V ARI máme v tuto chvíli tolik peněz, darů a podobně, že si myslím, že by se tato částka dala použít jinde. Najděte si jiného příjemce."

Dr. Bernard Aginsky, vdovec, zemřel v lednu 2000. Netuším, kde jeho dar skončil. Vím však, zda Bernie Rimland někdy přemýšlel o tom, že by si tyto peníze nevzal. O našem rozhovoru se už nikdy nezmínil.

DAN! se mění paralelně s ostatními výzkumy autismu.

Výzkum stojí peníze. Bernie využíval své zdroje moudře a neměl zájem budovat impérium. Chtěl jen najít příčinu a odpovědi. Bernie léčil děti.

V den výročí jeho úmrtí jsem navštívil jeho centrum Kensington ARI. Měl jsem dvě láhve dobrého vína, hromadu skleniček a spoustu čokolády. Vešel jsem dovnitř a byl jsem ohromen. Celý tenor a tón tohoto místa se změnil.

změněno. Nepořádek byl pryč. Police s knihami byly úhledné a uspořádané. Pach vědeckého zájmu o dokumenty a staré knihy se vypařil. Jako by se duch doktora Bernarda Rimlanda přestěhoval úplně jinam. Zaměstnanci byli rádi, že mě vidí, a spokojeně chroupali lahodnou čokoládu, kterou jsem jim přinesl. Komentoval jsem úklid a obrovské změny, které jsem pozoroval. Jedna z pracovnic pokrčila rameny, ušklíbla se a řekla,

"Nemáte ani ponětí, k jakým změnám došlo a co se chystá."

Příkladem proměny postoje je nabídka nafukovacích komor pro DAN! ještě za Bernieho života. Jednoho dne mi zavolal a vysvětlil mi, že přijede skupina, která bude dělat prezentaci o těchto měkkých komorách, a navrhl mi, abych vysadil jednoho ze svých zaměstnanců v ARI, aby si poslechl reklamu od výrobce, společnosti Oxyheal. Moje sekretářka Crystal čekala mezi Bernieho zaměstnanci, aby přivítala techniky, lékaře a podobné, kteří doprovázeli majitele společnosti. Přijeli do ARI, postavili nafukovací komoru a přednesli svůj prodejní projev, v němž vychvalovali přednosti hyperbariky při nízkém tlaku a za nízkou cenu.

Crystal mi hlásila, že Bernie se při prezentaci tvářil sklesle a zeptal se: "Co by se s tím stalo, kdyby se použila žiletka?" O konceptu nafukovacích komor jsme s Berniem hovořili, když byl příště v mém centru, poté co dokončil léčbu v komoře. O měkkých komorách nebyl přesvědčen.

"Obával jsem se, že vědecká data, která uváděli, pocházela z nemocničních komor kvality. Myslím, že máte pravdu, Bobe, fyzikální údaje neobstojí. Nemohl bych toto zařízení doporučit rodičům pro jejich děti."

"Objev" (pozorování) Božího střelného prachu + Bernie Rimland a Kerri Rivera.

Vzduch byl v historii považován za samozřejmost. Stačilo se nadechnout a vydechnout a byl tam; létali v něm brouci a ptáci, většinou byl užitečný k tomu, aby se podlaha a stropy nerozpadaly. I v dnešní době o něm mnoho lidí uvažuje stejně.

Vraťme se k období, které se dnes nazývá věkem osvícenství, tedy k 17. a 18. století. Kolem roku 1774 laskavý a mírný duchovní/vědec Joseph Priestly a jeho blízký přítel Benjamin Franklin. Jednou týdně spolu trávili čas pitím kávy v londýnské kavárně spolu s dalšími vědci. Společně si uvědomili, že vzduch je vlastně směs plynů, převážně však dusíku a kyslíku. Priestly a Franklin dokázali zabít myš ve skleněné nádobě.

za méně než pět minut tím, že ji zbavíte jednoho z těchto plynů. Umístěte nebohou myšku do skleněné nádoby se zapálenou svíčkou (která spotřebovávala kyslík) a plamínek života v myši zhasl přibližně v okamžiku, kdy svíčka zhasla.

Joseph Priestly a francouzský chemik Antoine Lavoisier dali kyslíku jeho jméno pomocí přesných vah. Kyslík bylo možné zvážit na váze stejně jako šálek rýže. Každý neviditelný plyn má svou hmotnost. Baros je řecký výraz pro váhu. Odtud pocházejí slova, která známe: barometr, barometrický tlak a hyperbarický (jako v hyperbarické oxygenoterapii, hyper znamená více než a barický znamená hmotnost plynu).

Vážit kyslík?

Hmotnost vzduchu (směs kyslíku a dusíku) je 14,7 liber na čtvereční palec na úrovni moře. Většina lidí jako já by raději používala slovo tlak, nicméně matematika je jednodušší, pokud použijeme lékařskou míru (stejnou, jaká se používá při měření krevního tlaku - milimetry rtuti neboli mmHg). Průměrná hodnota krevního tlaku je obvykle 120/80 mmHg. Podívejme se na to takto; jestliže vzduch na úrovni moře má 760 mmHg, pak 20 % tohoto vzduchu (kyslíku) je 20 % tohoto množství. Vynásobte tedy 760 číslem 0,20 a zjistíte, že životně důležitý, životodárný kyslík, který se vám dostává do plic, má hodnotu přibližně 150 mmHg.

Kyslík - nevidíte ho ani necítíte, ale abyste zůstali naživu, musíte ho každý den "sníst" kilogram.

Nenechte se mýlit. Pokud do svého těla přijmete nějakou látku, ovlivní to VŠECH 60 až 90 bilionů vašich buněk. Šňupejte ji, žvýkejte a polykejte, dýchejte ji nebo si tuto látku vstříkněte a bude mít pozitivní nebo negativní vliv na celé vaše tělo. Buňky látku "spotřebovávají". Jiný výraz pro konzumaci je "jíst". O tomto procesu, známém jako oxidační metabolismus, budeme krátce hovořit, a zejména o tom, jak produkovat kmenové genitorové buňky.

Jíst kyslík?

Kyslík je buněčnou potravou. Dospělý člověk spotřebuje denně přibližně 0,6 kg kyslíku. Bez potravy, kterou žvýkáme a polykáme, můžeme žít přibližně tři týdny, bez vody přežijeme tři dny, ale bez kyslíku můžeme žít jen přibližně tři minuty. Tělesné buňky začnou odumírat - mozek je nejzranitelnější. I přibližně minuta bez kyslíku může způsobit trvalé poškození.

Nebylo se, že na Zemi dojde kyslík. V roce 1700 Ben Franklin a Joe Priestly také zjistili, že sluneční světlo na zelených

vegetace produkuje kyslík - proces se nazývá fotosyntéza. Ukázali to pomocí myši a svíčky ve skleněné nádobě. Když se zdálo, že plamen svíčky bliká a chystá se zhasnout, a myš ležela zdánlivě mrtvá, když se objevila větvička zelené rostliny, svíčka i myš ožily. Veškerý kyslík, který v příštích 24 hodinách sníte, nahradí pouhý jeden metr čtvereční trávy, který za stejnou dobu vyprodukuje kyslík fotosyntézou. V obydlených oblastech, kde není mnoho zeleně, životodárný vítr přenáší kyslík přes oceány a kopce ke všem lidem a zvířatům.

Kapitán Cook, Joseph Priestly, Bernie Rimland a Kerri Rivera-Explorers

Než přestaneme mluvit o Josephu Priestlym, pronesl ještě jeden postřeh o plynu, který se týká našeho tématu autismu, Bernieho a Kerri.

Priestly žil v sousedství pivovaru a zaujal ho plyn, který se uvolňoval při kvašení piva v sudech. Pod odvzdušňovací trubku vycházející ze sudu postavil misku s vodou. Když vodu ochutnal, byla plná osvěžujících bublinek, kterým dnes říkáme šumivka. V roce 1767 Priestly objevil způsob, jak tekutinu saturovat oxidem uhličitým. Naučil námořníka kapitána Cooka, jak vodu saturovat oxidem uhličitým, a v domnění, že pití bublinkové vody zabrání kurdějím, se s ní Cook v roce 1772 vydal na moře. Kurdějím to nezabránilo, ale stejně jako Bernie a Kerri, všechno stojí za zkoumání.

Nyní víme, že jakýkoli plyn se stává rozpustným, pokud je koncentrován nebo zahuštěn. V tomto případě se jednalo o extrémně lehký plyn známý jako oxid uhličitý (ano, ten, který vydechujeme, a na rozdíl od 21 % kyslíku je ve vzduchu, který dýcháme, jen asi 0,033 % oxidu uhličitého). Pokud ho však koncentrujete na 100 %, část se rozpustí ve vodě a stane se z něj kyselina uhličitá, jako je tomu v případě nealkoholických nápojů. Po odklopení víčka se kyselina opět změní na plynný oxid uhličitý a v tekutině se vytvoří malé bublinky. Joseph Priestly si měl svůj postřeh nechat patentovat. Zhruba o deset let později si tento postup nechal v Německu patentovat Joseph Schweppes a většina lidí si při pití ginu s tonikem vzpomene na něj, nikoli na Priestlyho.

Tím je zavěšeno další newtonovské pravidlo o plynu, které nelze změnit. "Plyn pod tlakem se rozpouští v kapalině podle její hustoty (nebo tloušťky)." - Henryho zákon.

A takto funguje kyslík v hyperbarické komoře - Newtonovy plynové zákony

Zůstaňte u myšlenky na plechovku s limonádou a na hustší plyn, který se rozpouští v sladkém nápoji. Když člověk vleze do hyperbarické kyslíkové komory, nahradíme kyslík oxidem uhličitým. Věřte tomu nebo ne, ale necítíte se stlačení tlakem jinak, než že musíte "prásknout" nebo si srovnat uši. Lidé jsou většinou voda a další tekutiny, které nelze stlačit jako plyn. V komoře se děje to, že se kyslík (měl by to být 100% kyslík) zahušťuje nebo koncentruje. A stejně jako u sodovky se uplatní Henryho zákon. Kyslík se rozpouští a tělo se přesycuje kyslíkem.

Další zajímavostí dobře okysličeného těla je, že se stává mírně zásaditým. Vaše vodíkové síly (pH) jsou přibližně stejné jako u mořské vody, která je zásaditá díky rozpuštěnému kyslíku. Ano, i ryby potřebují svou denní dávku kyslíku!

Slovo "nasytit" pochází z latinského slova, které znamená "zcela naplnit". Protože kyslík přenášejí pouze červené krvinky (RBC), jsou u zdravého člověka téměř vždy plné kyslíku. Malý pulzní kyslíkový přístroj, který se připíná na prst, když jste v nemocnici, téměř vždy ukazuje 99 %, pokud nejste chudokrevní.

Každému krevnímu řečišti trvá jednu až tři minuty, než opustí srdce, dokončí svůj okruh a vrátí se do plic pro další dávku kyslíku. Nezapomeňte, že i zde platí Henryho zákon, tedy že kyslík je v plicích plyn, ale po vstupu do tělních tekutin se mění na molekulární kyslík. Je to tak složitý proces, že pro něj neexistuje žádný chemický symbol, ale buďte si jisti, že buňky vašeho těla se jím živí s velkou chutí. (O oxidačním buněčném metabolismu se dozvíte více za chvíli.)

Přesycení?

Když naplníte sklenici vodou až po okraj, je plná nebo nasycená. Je to tak? Ano. Když sklenici podržíte pod kohoutkem a napustíte do ní více vody, znamená to, že voda jen přepadává přes okraje. Sklenice je stále plná. To však neplatí pro žádný plyn, zejména pro kyslík vdechovaný člověkem. Jistě, stejně jako sklenici vody, i kyslík lze měřit objemem, ale je zde spousta prostoru pro přeplnění našeho těla kyslíkem - přesycením.

Pro ilustraci složitého procesu si představme jednoduchý obrázek - systém podzemní dráhy.

Představte si své plíce jako stanici metra. Cestující vystupují z vagónů a ostatní nastupují. V tomto případě si uvědomte, že vzduch se skládá (pro snadné matematické výpočty) z 80 % z dusíku a 20 % z kyslíku. Představte si každou molekulu plynu jednoho z těchto typů jako plynoměrnou osobu. Tělo je již na úrovni moře plné dusíku, a protože ten vůbec nic nedělá (je inertní), dusík-lidé vám jen vcházejí a vycházejí z plic. Kyslíkoví lidé jsou však dynamičtí a snaží se nastoupit na palubu malého vozíku červených krvinek (který má speciální magnet na kyslíkové lidi - molekulu železa) a červená krvinka se řítí s kyslíkovými lidmi připravenými odskočit k nejhladovějším tělesným buňkám.

Protože Henryho zákon umožňuje, aby se plyn rozpouštěl v čirých tekutinách (a naše tělo má spoustu čirých tekutin), je zde spousta prostoru pro přidávání dalších kyslíkových lidí. Kdybychom například zamezili vstupu dusíkovým lidem do plic (což je jednoduché - stačí si nasadit masku a dýchat kyslík z nádrže se 100% kyslíkem), pak by naše plicní stanice měla pětkrát více kyslíkových lidí a to by znamenalo, že bychom s každým nádechem zvýšili množství kyslíkových lidí ze 160 mmHg na 760 mmHg. Nezapomeňte, že jsou dynamické a že každý vagón červených krvinek má v sobě kyslíkový magnet. Hustý dav kyslíko-lidí se všichni hrnou, aby se dostali do tohoto vozu, přes vlhký mýdlový surfaktant ve stěně vašich plic, i když už byl plný.

Kyslíkoví lidé v podstatě naplní kočár červených krvinek a dostanou se do plazmy, kde jsou rychle odvedeni do čiré plazmatické tekutiny. Když se pak na stanici metra (tj. v plicích) hromadí ještě více kyslíkových lidí, musí plazma, která normálně kyslíkové lidi (molekulární kyslík) nepřepravuje, přetlak kyslíku někam umístit. Odtud se kyslíkoví lidé dostávají ven železničními tunely (tj. oběhovým systémem) a do čiré tekutiny (tj. intersticiální tekutiny), která omývá naše tělesné buňky. Když se tato tekutina naplní kyslíkem, vyvrhne ho do největšího tělesného vodního prostoru - tělesných buněk (vnitrobuněčný prostor). Tyto buňky mají nyní k dispozici skutečnou hostinu kyslíku.

Přibližně 90 minut poté, co začnete dýchat 100% kyslík, jste přesyceni pětinásobkem normálního množství molekulárního kyslíku. Ne, nenabobtnáte, protože mluvíme o molekulách ve stávající tělesné tekutině, ne o přidané tekutině. Zajímavé je, že kdybyste si malý pulzní

Kyslíkový přístroj nasadili zpět na prst, stále by ukazoval pouze 99 %, protože měří pouze množství kyslíku v červené krvi.

buňky. Pomocí špičkového zařízení na měření kyslíku (transkutánní oxiometrie) však můžete měřit molekulární kyslík i v moči, slinách a slzách - což se dříve považovalo za nemožné.

Nyní přichází na řadu hyperbarická komora. Vlezeš dovnitř, dveře se zavřou a dovnitř se dostane 100% kyslík. Technik se může podívat na lékařský předpis a zvýšit hustotu plynu v této komoře. Zdvojnásobí tloušťku (tj. hmotnost nebo tlak) na 1520 mmHg; o devadesát minut později z této komory vylezete s desetinásobným počtem kyslíkových lidí (molekulárního kyslíku) ve vašem těle. Nebo jinak řečeno, protože buňky vašeho těla budou tento dodatečný kyslík spotřebovávat (jíst), je to jediný způsob, jak můžete zvýšit hmotnost kyslíku-potravin, které jsou k dispozici během 24 hodin. Stoprocentně čistý kyslík na úrovni moře a vy "sníte" od necelého půl kilogramu do něco málo přes jeden kilogram kyslíku.

Čím hlouběji/hustěji je kyslík v komoře, tím více ho získáte. Podle Daltonových univerzálních plynových zákonů můžete zdvojnásobením tlaku získat denní dávku kyslíku téměř dva kilogramy.

A teď ta šikovná věc o přesycení kyslíkem.

Na rozdíl od mnoha léků, které jsou závislé na hmotnosti (příliš mnoho určitého léku způsobí menšímu pacientovi nemoc nebo smrt, málo stejného léku nepřinese pacientovi žádný terapeutický prospěch), u hyperbarického kyslíku nemůže žádný jedinec trpět "předávkováním" kyslíkem, ať už je pacientem myš, králík, kůň nebo člověk. Všichni vylezou z komory (v závislosti na tlaku/hustotě kyslíku, kterým byli ošetřeni) se stejným množstvím molekulárního kyslíku v těle. Ani jeden člověk netrpěl "předávkováním" kyslíkem.

Naše kyslíkové výdejny léčí podle předpisu lékaře malé děti, starší lidi a všechny ostatní; nikdy jsme nezaznamenali žádný negativní vedlejší účinek. Naopak, u všech jsme zaznamenali klinické pozitivní účinky.

Co se stane, když lidem skutečně dopřejeme další "kyslíkovou hostinu" tím, že je umístíme do komory? Opět je třeba nesmírně složitý proces pro pochopení zjednodušit. Než však začneme věci zjednodušovat, musíme se nejprve podívat na vědecké poznatky. Chatelierův princip předpovídá vliv změny podmínek na chemickou rovnováhu. Princip je pojmenován podle Henryho Louise Le Chateliera, který vypozoroval, že pokud se v chemickém systému v rovnováze změní koncentrace, teplota, objem nebo parciální tlak, pak se v něm

rovnováha se posune proti vnucené změně a nastolí se nová rovnováha. Jakákoli změna stávajícího stavu vyvolá v reagujícím systému opačnou reakci.

Je čas změnit jen pár slov pro lepší pochopení. Začněme slovem rovnováha a říkejme mu nyní "tak, jak to bylo". Můžeme také použít tento výraz pro status quo a protiútok můžeme změnit na "odstrkování". Ve skutečnosti je zde tedy řečeno, že pokud něco změníme v jakémkoli chemickém prostředí, bude to tvrdě tlačit zpět, aby to bylo tak, jak to bylo. Nyní je na čase, aby se věci ještě více zjednodušily.

Všichni jsme chemické systémy.

Již jsme se zmínili o cole v plechovce a doporučili jsme, abyste ji nikomu nedávali, ať už svému dítěti nebo sobě, kvůli kyselosti tekutiny v limonádě. Existuje však ještě pádnější důvod - cukr. V jedné plechovce limonády je 39 gramů cukru, tedy asi deset čajových lžiček cukru. Dali byste svému dítěti tolik suchého cukru?

"Ale no tak," říkáte si možná, "to snad ne. Tak sladce to nechutná." Je to pravda. Výrobci limonád používají velké množství kyseliny fosforečné, aby zamaskovali odpornou sladkost nápoje. Pokud o tom stále pochybujete, vezměte obyčejný peníz nebo vajíčko a vložte ho na noc do sklenice plné koly. Během několika dní zjistíte, že veškerý dehet je odstraněn a místo něj je tu jasný, lesklý peníz; skořápka vejce bude měkká a poddajná, všechny její bílkoviny se rozpustí.

Představte si, co se stane, když dovolíte malému dítěti vypít sklenici koly (nebo jiného limonádového nápoje). Vaše malé dítě se nabije energií, odráží se od stěny a nějakou dobu ho nemůžete přimět, aby sedělo v klidu. Jinými slovy, vaše dítě se stalo hyperglykemickým. Příliš mnoho cukru, a to jakéhokoli druhu, ať už se jedná o kukuřičnou fruktózu, řepný nebo třtinový cukr, výsledky jsou podle Chatelierova principu stejné. Nezapomeňte, že všichni jsme chemické systémy a přidáním veškerého cukru do těla malého dítěte se všechny buňky v tomto těle budou tlačit zpět, aby se vrátily do stavu, v jakém byly před přidáním dalšího cukru. Nejúčinnějším způsobem, jak se do tohoto stavu vrátit, je zvýšit fyzickou aktivitu, což způsobí, že buňky veškerý dodatečně přidaný cukr spotřebují.

Utíkej, zlato, utíkej!

Dalším způsobem je samozřejmě spoléhat se na to, že tělo bude spalovat cukr pomocí vlastních chemických látek. To je převážně úkolem

hormonu inzulínu. Pokud dospělý člověk vypije každý den hodně limonády (nebo si dá dokonce jeden gin s tonikem, který

má asi o polovinu méně cukru než limonáda) a nezvyšuje fyzickou aktivitu, cukrovka se nakonec dostaví, protože tělo se vyčerpá a nedokáže produkovat další inzulín. Pak se může stát realitou riziko slepoty ve stáří, amputací a dalších hrozných následků.

Proces, při kterém buňky využívají přijaté živiny, se nazývá buněčný metabolismus. Přetěžování buněk živinami, které nepotřebujeme, jako je nadměrné množství surových cukrů (nebo dokonce potravin, které se v těle snadno přeměňují na glukózu) a tuků, má za následek obezitu; váš mozek bude pomalý. Nyní přidejte navíc kyslík a vaše tělo ho jistě spotřebuje. Tomu se říká oxidační metabolismus. Přidaný kyslík přiměje všechny buňky k nadměrnému výkonu; opravné buňky využijí přidaný kyslík k intenzivnější práci ve snaze obnovit svůj stav před vstupem do hyperbarické komory. Opravné buňky pomáhají zbavit se toxinů, kyselin a přebytečných/nepotřebných cukrů.

Zdraví dospělí lidé po pobytu v hyperbarické komoře konstatují, že jejich mozek pracuje efektivněji. Paměť se stává živější a problémy se řeší snadněji. Tento stav bývá označován jako efekt "cappuccina" nebo "rozjasnění mozku".

Pokud jde o malé děti s autismem, téměř všechny mají problém s neuronálním přenosem kyslíku. Takže dodatečné hody kyslíkem vlastně nutí dobré buňky, opravné buňky, pracovat ještě chvíli po léčbě usilovněji. Toto zvýšení oxidačního metabolismu se po několika hodinách rozptýlí, ale to malé zlepšení trvá: mozkové buňky se zapojují do složitých obvodů, cévy v mozku se stávají robustnějšími a vytvářejí se kmenové buňky. (O tom více za chvíli.)

Proto je nutné, aby všechny kyslíkové kúry probíhaly v průběhu několika po sobě jdoucích dnů. Nemá smysl absolvovat jednu hyperbarickou kúru a pak na ni další týden nenavazovat. Něco jako semínko vyklíčené ze země. S každým ošetřením se začnou pozitivní změny kumulovat a pozitivní výsledky jsou viditelné s přibývajícími dny.

Může samotná kyslíková terapie vyléčit autismus?

Krátká odpověď zní: ne, nemůže. Toto tvrzení jsem učinil na základě léčby desítek dětí s problémy, které přišly do mých center po celé Americe i v jiných částech světa. Je zapotřebí něco víc - interdisciplinární přístup.

Kolik ošetření v komoře potřebuje postižené dítě, aby bylo součástí tohoto ozdravného programu?

Jak jsme již uvedli, naše první dítě s problémy, Emily, jsme léčili v jednom z mých center ve Spojených státech. Pouhá jedna léčba denně při 2 ATA, z rozhodnutí pediatra, znamenala pro malou Emily obrovský rozdíl. Pak přišel lékař, Dr. Paul Harch, velmi bystrý vědec v oblasti zdravotnictví. Před 15 lety dospěl k závěru, že dvě 60minutové léčby denně při 1,75 ATA po dobu 20 dnů mohou vyléčit děti s autismem. Byl si tak jistý sám sebou, že si tento protokol dokonce nechal patentovat.

Byl jsem zmatený a zmatený. Nemyslel jsem si, že by bylo možné patentovat přírodní jev, jako jsou účinky hyperbarické kyslíkové terapie nebo gravitace. Zajímavé je, že ke stejnému závěru dospěl v roce 2012 i Nejvyšší soud v rozsudku, který je dnes známý jako "Prometheus". Soudy v podstatě zbavily protokol Dr. Harcha všech vymahatelných zubů. To neznamená, že by tlak na léčbu neměl své opodstatnění, ani to neznamená, že by Dr. Harch neznal vědu o hyperbarických právech v terapii. Moje centra tedy vzala na vědomí, že je lékařem, a alespoň po nějakou dobu jsme Harchův protokol u dětí používali.

Ačkoli naši malí pacienti zaznamenali užitečné a pozitivní výsledky, nikdy nedošlo k normálnímu zotavení žádného z dětí během této 20denní dvojité jízdy. To zanechalo mnoho rodičů zklamaných, někteří se zlobili na to, co považovali za nepravdivá tvrzení o hyperbarické oxygenoterapii, a to oprávněně.

Je důležité poznamenat, že Dr. Harch ani jiní lékaři již nepoužívají protokol dvou ošetření denně u dětí s výzvou a netvrdí, že uzdravení je možné za pouhých 20 dní.

Nyní k naší úžasné Jennifer, baletce a mistryni v krasobruslení. Její maminka Vickie, bystrý duch a vysoce inteligentní žena (to vlastně vystihuje celou rodinu), nezávisle na sobě dospěla k závěru, že nejdůležitější součástí normalizačního programu je strava. Dohromady za 12 let absolvovala Jennifer 135 jízd v hyperbarické komoře. Bruslila ve dvě hodiny ráno (když bylo kluziště čisté) a soustředila se na dietu. Stručně řečeno, zatímco kyslík navíc zásoboval jednu stranu buněčného metabolismu ve výpadcích po 20 procedurách, Jenniferiny buňky dostávaly správnou stravu živin na straně druhé. Všechny Jeniny buňky vydávaly správné množství tepla a energie,

Hyperbarika zrychlí opravné buňky.

Bernie a Kerri vědecky dokázali, že přidávání správných živin v kombinaci s odstraněním škodlivých/toxických potravin je pro děti a mladé dospělé s tímto spektrem pravděpodobně důležitější než hyperbarická kyslíková terapie. Ano, kyslíková injekce pomáhá pacienta dostat do "normálu", ale ostatní nutriční změny jsou skutečně raketovým palivem. Je to dlouhá cesta, ne až tak nákladná a rozhodně se vyplatí.

Kdy hyperbarická komora není hyperbarickou komorou.

Poslední poznámka k léčbě neuronálních poruch při tlaku 1,75 ATA je nesmírně důležitá, a to, že pro protokol je nezbytný 100% kyslík. Od doby, kdy Dr. Harch dospěl k této léčebné hloubce, se ve Spojených státech a po celém světě prodávají tisíce nafukovacích komor, tzv. mírných hyperbarických komor. Ty nejsou stejné jako nemocniční komory s pevnou bočnicí. Tyto vakové komory nedodávají potřebný 100% kyslík. Podle mého názoru v nejlepším případě, pokud je upravíte (v rozporu s pravidly FDA), získáte pouze 34 % kyslíku.

Co jsme se dosud dozvěděli? Je čas na přehled a pak na odhalení velkého tajemství!

- Kyslík není vidět, ale můžeme ho zvážit.
- Naše tělo "konzumuje" kyslík každý den, protože je to potrava pro naše buňky.
- Jediný způsob, jak získat další kyslík, je hyperbarická komora.
- Je to proto, že jakýkoli plyn se rozpouští a přetavuje v kapalinu (Henryho zákon); ze stejného důvodu můžeme sytit sodovku.
- Při jednorázovém ošetření v hyperbarické kyslíkové komoře se nemůžeme předávkovat (a nikdy jsem nebyl svědkem žádných negativních vedlejších účinků).
- Dodatečný přísun kyslíku do buněk dodává našemu tělu energii, zejména buňkám pro obnovu.
- Aby byl kyslík v komoře účinný, musí obsahovat 100 % kyslíku. Nafukovací komory nedodávají 100% kyslík.
- Hyperbarická oxygenoterapie sama o sobě autismus nevyléčí, ale má velký význam.
- Neexistuje žádný univerzální léčebný protokol v hyperbarické komoře, který by vyhovoval všem pacientům. Například dvakrát denně v komoře po dobu 20 dnů přinese určitý rozdíl, ale nemusí nutně "normalizovat" problémové dítě.

Uniklo vám velké tajemství?

Už to bylo zmíněno asi o stránku zpět - objevy Bernieho a Kerri. Dovolte nám, abychom vám toto tajemství zopakovali a pak posunuli na okraj jejich skutečně ohromující objev, který je podložen nejnovějšími vědeckými poznatky.

Bernie a Kerri vědecky dokázali, že přidání správných živin při absenci škodlivých potravin a odstranění patogenů a parazitů je pro děti a mladé dospělé pravděpodobně důležitější než hyperbarická kyslíková terapie. Ano, kyslíková injekce pomáhá pacienta dostat do "normálu", ale ostatní dietní zásahy jsou ve skutečnosti raketovým palivem. Nemluvě o tom, že tělo zbavíme choroboplodných zárodků/parazitů, které v těle působí spoušť. Je to dlouhá cesta, ne tak drahá a rozhodně se vyplatí.

Výživové "vycpávky". Hyperbarická oxygenoterapie a produkce progenitorových a kmenových buněk.

Když dítě roste v matce, má progenitorové a kmenové buňky. Funkce těchto buněk se zatím považuje za nerozhodnutou. Přestože studie nadále objasňují, jaké mechanismy se přesně podílejí na určování osudu těchto buněk, obecně se má za to, že jejich vývoj budou určovat okolní buňky. Například velké tepny, které protínají oblast hrudníku, se dříve či později rozhodnou, že se promění v srdce se všemi jeho oddíly. Pak, jak vývoj postupuje, se objevují různé části dítěte. Ty se nazývají progenitorové nebo kmenové buňky.

Existují různé odhady, kolik různých typů buněk má vyvinutý člověk celkem; předpokládá se však, že jich je 210 až 300. Když se dítě poprvé nadechne vzduchu, přestanou se všechny tyto skupiny buněk kromě asi čtyř rozmnožovat. Například mozek se všemi svými neuronálními prořezávkami a obvody potřebuje asi 20 let stimulace, aby správně zapojil všechna spojení. Překvapivě se mnoho neuronů vyřadí nebo "ořeže", protože v dospělosti nebudou využity. Neuroplasticita však umožňuje přidávat nové dovednosti nebo provádět opravy mozku a v mozku během života.

Lékaři si však nyní uvědomují velkou potřebu progenitorových nebo kmenových buněk (buněk, které se mohou rozhodnout nahradit opotřebované nebo poškozené buňky v těle) a hledají tyto rozhodovací buňky. Mnozí vědci hledají něco, co by si mohli patentovat, a v důsledku toho jim uniká, že to už tady je. Nebo ji ignorují, protože si ji ale nemohou patentovat.

Nazývá se hyperbarická oxygenoterapie.

> Studie z Penn zjistila, že léčba hyperbarickým kyslíkem mobilizuje kmenové buňky
>
> **Science Daily** - Podle studie, která bude publikována v časopise American Journal of Physiology-Heart and Circulation Physiology, se při typické léčbě hyperbarickým kyslíkem zvýší počet kmenových buněk cirkulujících v těle pacienta osminásobně. Kmenové buňky, nazývané také progenitorové buňky, mají zásadní význam pro obnovu zranění. Studie se v současné době objevuje na internetu a má být publikována v dubnu 2006 v americkém časopise.
>
> Kmenové buňky existují v kostní dřeni lidí i zvířat a jsou schopny měnit svou povahu tak, aby se staly součástí mnoha různých orgánů a tkání. V reakci na poranění se tyto buňky přesouvají z kostní dřeně do poraněných míst, kde se diferencují v buňky, které napomáhají procesu hojení. Pohyb neboli mobilizaci kmenových buněk lze vyvolat různými podněty včetně farmaceutických látek a hyperbarické kyslíkové léčby. Zatímco léky jsou spojeny s řadou vedlejších účinků, hyperbarická kyslíková léčba s sebou nese výrazně nižší riziko těchto účinků.
>
> "Jedná se o klinicky nejbezpečnější způsob, jak zvýšit cirkulaci kmenových buněk, mnohem bezpečnější než jakákoli farmaceutická možnost," uvedl doktor Stephen Thom, profesor urgentní medicíny na Lékařské fakultě Pensylvánské univerzity a hlavní autor studie. " Tato studie poskytuje informace o základních mechanismech hyperbarického kyslíku a nabízí novou teoretickou terapeutickou možnost mobilizace kmenových buněk."
>
> "Zopakovali jsme pozorování u lidí na zvířatech, abychom zjistili mechanismus účinku hyperbarického kyslíku," dodal Thom. "Zjistili jsme, že hyperbarický kyslík mobilizuje kmenové/progenitorové buňky, protože zvyšuje syntézu molekuly zvané oxid dusnatý v kostní dřeni. Předpokládá se, že tato syntéza spouští enzymy, které zprostředkovávají uvolňování kmenových/progenitorových buněk. "[1]

Výživové vycpávky: Při hyperbarické kyslíkové terapii je již dlouho známo, že existující buňky, ty dobré, opravné buňky, přemění tělo na vlastní farmaceutickou firmu, která poskytuje správný druh chemických látek ve správný čas. Především dochází k dramatickému zvýšení produkce molekuly zvané oxid dusnatý z kostní dřeně. Pravděpodobně nejlépe lze doplnění hyperbarické kyslíkové terapie jako doplňku správné výživy popsat jednoduše tak, že přiléváme olej do již existujícího doutnajícího ohně. Ze žhnoucích uhlíků a kouře uvidíte čilé hoření, jak se ohniště zahřívá a

objemy/ce parniky.

A teď si představte další složky, které ještě nebyly objeveny jako prospěšné. Například kmenové buňky, které opraví poškozený mozek člověka s autismem. Mohlo by se stát, že přidáním vnějších kmenových buněk do receptu na obnovu a normalizaci, s jednoduchou výživnou nízkonákladovou vycpávkou a umístěním malého pacienta do komory by se rychleji dosáhlo toho, co si všichni rodiče přejí pro své děti - aby se nakonec staly plně funkčními a nezávislými dospělými.

To vše jen díky malému množství výživových polštářků a pomoci tělu zbavit se patogenů/parazitů.

Nyní je čas obrátit se zpět na Kerri, aby vám řekla, co viděla, když se hyperbarická kyslíková terapie přidá ke správnému nutričnímu polstrování spolu s oxidem chloričitým, aby se udržely patogeny pod kontrolou. To je velké tajemství, jak pomoci svému dítěti překonat výzvy, které na vás život v tomto století navštívil.

A ■ D

Jak Bob zmínil, viděl jsem zázraky, když byla hyperbarická kyslíková terapie použita u dítěte, které je připraveno. Zejména dvě dívky během několika týdnů po absolvování léčby v komoře zcela ztratily svou diagnózu. Jak jsem se již zmínil, hyperbarická oxygenoterapie vrátila mému vlastnímu synovi řeč. Před prvními 40 ponory měl několik jednoslabičných hlásek, ale po nich začal spojovat slova a žádat o svá oblíbená jídla.

Dnes vidíme, že jeden ponor denně při 1,75 ATA (absolutní atmosféry) po dobu 90 minut v hloubce je lepší než dva šedesátiminutové ponory, které byly Patrickovi poprvé předepsány před sedmi lety. Každé tři měsíce po první léčbě v délce 20 sezení aplikujte deset sezení po 90 minutách, každé při 1,75 ATA, dokud se vaše dítě neuzdraví.

Mnoho rodičů se ptá, kdy je vhodná doba na hyperbariku. Na to odpovídám, že nejprve musíme mít zcela pod kontrolou stravu a oxid chloričitý a být alespoň tři měsíce po ukončení protokolu proti parazitům. V té chvíli je čas začít hledat komoru.

Před zahájením hyperbarické kyslíkové terapie vašeho dítěte proveďte vyšetření ATEC a po dvou měsících od ukončení terapie jej zopakujte; výsledky budou zřejmé.

Toto je můj Aspergerův syn Tobias, 10 let, a mě... když jsme knihu letos v létě dostali.

Kapitola 12

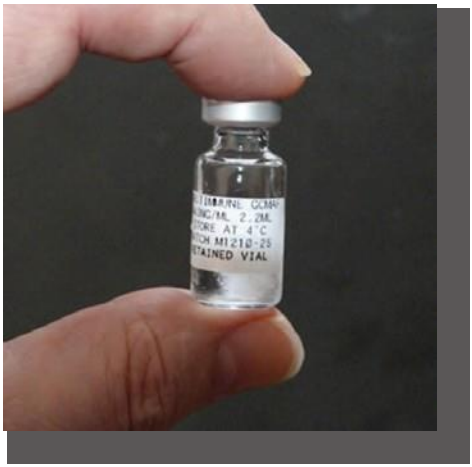
Krok 7 - GcMAF a autismus:
Současný stav a budoucnost
Perspektivy přírodní léčby

Marco Ruggiero, MD, PhD.
Specialista v diagnostické radiologii Profesor molekulární biologie
Oddělení experimentálních a klinických biomedicínských věd Univerzita ve Firenze, Itálie

"Objevitelská cesta nespočívá v hledání nových krajin, ale v tom, že máme nové oči."

~ Marcel Proust

My rodina a já jsme v biomedu tak dlouho, že není příliš mnoho zásahů, které bychom ještě nevyzkoušeli. Před několika lety se mi Dr. Usman zmínil, že GcMAF by mohl být pro Patrika něčím dobrým. Vysvětlila mi, že GcMAF je lidský protein, který se přirozeně vyskytuje ve zdravém těle. Jedná se o speciální doplněk stravy, který nahrazuje chybějící část imunitního systému. a působí také jako vnitřní lék organismu.



Na základě jejího doporučení jsme si objednali lahvičku a aplikovali ji asi dva a půl měsíce. Pozorovala jsem menší nutkavé přejídání, ale když lahvička skončila a já neviděla úžasné výsledky, nebyla jsem nijak extrémně motivovaná pokračovat. Nejen to, finančních prostředků bylo málo, takže pokračování opravdu nepřipadalo v úvahu.

Uplynuly dva roky a já jsem s doktorem Usmanem mluvil znovu. Řekla, že

bychom tomu měli dát čtyři až pět měsíců, než se definitivně rozhodneme. Tak jsme sehnali peníze na druhou objednávku. V listopadu 2012 jsme začali znovu a 26. prosince 2012 jsme dosáhli plné dávky. Zdá se, že jak čas plynul, Patrick začal dělat nové věci.

Na jaře 2013 mi Patrickova nejlepší kamarádka říkala, jak se mu daří, a připomněla mi, že během předchozího měsíce Patrick nedělal věci, které dělá teď. V říjnu 2013, kdy píšu tyto řádky, jdou nyní všechny mé peníze na konto GcMAF. J

Jednou z věcí, které podle mého názoru činí GcMAF tak vzrušujícím, je skutečnost, že pomáhá regenerovat dendrity během několika hodin po injekci. Právě dendrity se usmažily, když se do těla našich dětí dostala rtuť. S pomocí přípravku GcMAF jsme nyní schopni obnovit to, co bylo ztraceno. Nemluvě o tom, že GcMAF posiluje imunitní systém, který, jak jsme zjistili, lidem s poruchou autistického spektra často velmi chybí.

Mnoho lidí se mě ptalo, zda je nyní GcMAF oficiální součástí protokolu. Mám pocit, že při práci na uzdravení musíme vyzkoušet vše, co máme k dispozici a co prokazatelně pomáhá léčit autismus - samozřejmě ve správném pořadí. GcMAF tomuto popisu odpovídá. Podle webu www.gcmaf.eu "jen v americké Národní lékařské knihovně (National Library of Medicine) publikovalo k únoru 2013 142 významných vědců z 8 zemí 59 významných výzkumných prací o GcMAF, které si lze prohlédnout v systému Pubmed americké vlády." V současné době existuje dostatek výzkumů, které dokazují, že GcMAF si zajistil své místo jako účinný biomedicínský zásah pro léčbu autismu. Proto je po třech měsících užívání Kalckerova parazitárního protokolu čas začít uvažovat o přidání doplňků stravy, HBOT a GcMAF.

Jsme požehnáni tím, že zbývající část této kapitoly o této látce, jejích přínosech a využití v oblasti autismu i mimo ni napsal Dr. Marco Ruggiero, hlavní výzkumník GcMAF.

Informace, které předkládá, jsou nesmírně důležité, protože mám pocit, že GcMAF je budoucností medicíny. Jaký jiný zákrok se může pochlubit 80% mírou vyléčení rakoviny? Žádná! Dr. Bradstreet uvádí 85 % respondentů a 15 % zotavení z autismu pomocí GcMAF. [1]

Představte si, že přidáním GcMAF k protokolu již popsanému v této knize ve správný okamžik (po odbourání části zátěže patogeny) bychom měli začít pozorovat ještě vyšší míru zotavení než 15 %. Těším se na to, co se ukáže během nadcházejícího roku, až další rodiny přidají GcMAF do protokolů svých dětí. Těším se, že stále více lidí přijde o diagnózu autismu.

Dr. Marco Ruggiero se již 20 let zabývá osou vitaminu D, metabolickou dráhou, která zahrnuje makrofágový aktivační faktor odvozený od vazebného proteinu vitaminu D neboli GcMAF.

In v posledních třech letech publikoval studie o imunoterapeutických účincích GcMAF u rakoviny, HIV/AIDS, chronického únavového syndromu a neurologických onemocnění.

Marco Ruggiero je držitelem doktorátu v oboru molekulárních biologie, je atestovaným lékařem se specializací na klinickou radiologii a profesorem molekulární biologie na katedře experimentálních a klinických biomedicínských věd na univerzitě ve Firenze v Itálii.

Sloužil v armádě jako poručík zdravotnictví se speciálním výcvikem v chemickém, biologickém a jaderném boji. Pracoval ve společnosti Burroughs Welcome Co. North Carolina, USA, kde publikoval zásadní práci s nositelem Nobelovy ceny sirem Johnem Vanem, a následně v Národním onkologickém ústavu NIH v Bethesdě, kde pracoval s Dr. Stuartem A. Aaronsonem a Dr. Peterem Duesbergem.

Od roku 1992 vede katedru molekulární biologie na univerzitě ve Firenze, kde vede výzkumnou skupinu asi 10 vědců. Publikoval více než 150 recenzovaných vědeckých prací o přenosu signálu v různých experimentálních a spontánních patologických systémech souvisejících s rakovinou, chronickým onemocněním ledvin, chronickým únavovým syndromem a neurologickými stavy.

Úloha výživy při léčbě a odstraňování příznaků autismu je dobře známá a tomuto tématu se věnují i další kapitoly této knihy. podrobně. Mnohem méně známá je skutečnost, že určité přirozené složky stravy, určité živiny, mají hluboký vliv na všechny systémy, které jsou při autismu postiženy, a zejména na mozek a imunitní systém. Jejich účinky jsou tak dramatické, že zhruba 20 let byly tyto přirozené složky označovány za "drogy", přestože jsou nezbytnou součástí našeho těla, stejně jako hormony nebo neurotransmitery. Mám zde na mysli skupinu molekul, která je známá jako GcMAF, což je zkratka pro Gc-protein- derived Macrophage Activating Factor.

GcMAF byl v posledních 20 letech předmětem intenzivního výzkumu pro svou terapeutickou roli u rakoviny, autoimunitních onemocnění a infekce HIV (přehled viz: Anticancer Res. 2012 Jan;32(1):45-52). Ale teprve před rokem, v roce 2012, byly v prestižním recenzovaném vědeckém časopise publikovány jeho dramatické účinky na vymýcení příznaků autismu (Autism Insights 2012:4 31-38).

V této kapitole podám přehled o GcMAF se zvláštním zřetelem na jeho terapeutickou roli u autismu a na budoucí perspektivy vyplývající ze

základního a aplikovaného výzkumu, který se kolem této fascinující molekuly točí.

Stručná historie GcMAF

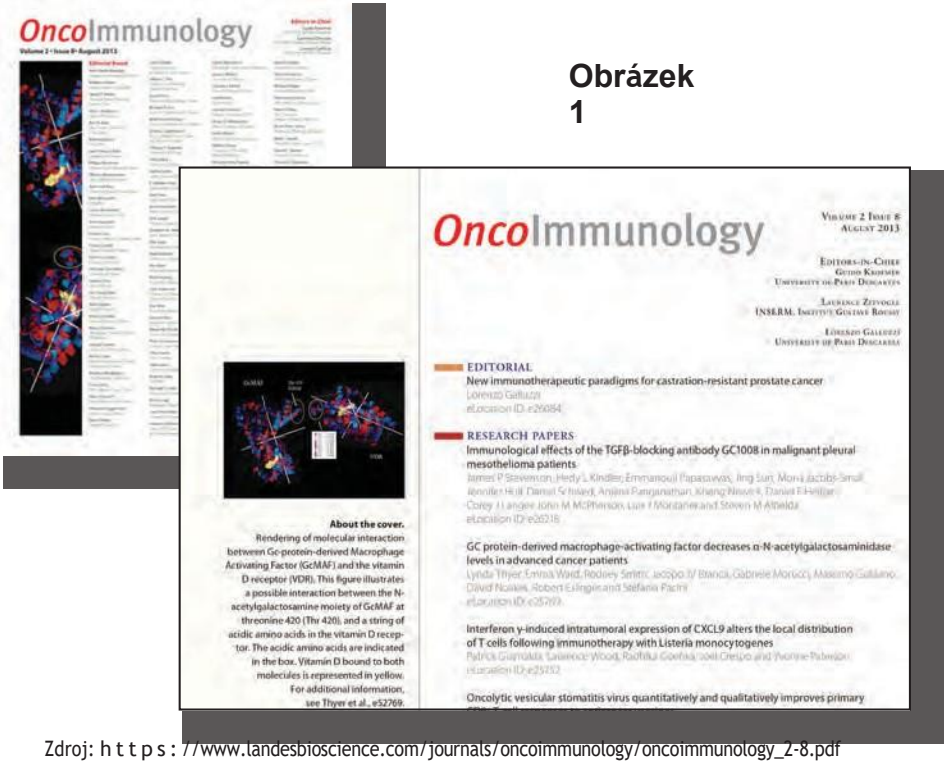
První publikace o GcMAF v odborném časopise indexovaném v Národní lékařské knihovně USA je z roku 1994 (J Immunol. 1994 May 15;152(10):5100-7). V tomto článku skupina vědců z katedry biochemie na Temple University School of Medicine ve Filadelfii v USA popsala účinky proteinu definovaného jako GcMAF na potkaní makrofágy. Makrofágy jsou klíčovým prvkem imunitní odpovědi a výzkumná skupina pod vedením Dr. Nobuta Yamamota, prvního autora tohoto článku, prokázala, že GcMAF tyto buňky aktivuje. Vzhledem k ústřední roli makrofágů v řízení všech imunitních reakcí byl GcMAF považován za silný regulátor imunitního systému a výzkum GcMAF se zpočátku zaměřoval na jeho imunostimulační vlastnosti. Ve skutečnosti rok po prvním pozorování na potkanech Dr. Yamamoto, který mezitím přešel do Laboratoře imunologie a molekulární biologie rakoviny v Albert Einstein Cancer Center ve Filadelfii, napsal článek, v němž naznačil, že defekt v endogenní produkci GcMAF přispívá k imunodeficienci u pacientů s AIDS (AIDS Res Hum Retroviruses. 1995 Nov;11(11):1373-8.). Následně poskytl GcMAF lékařům, kteří léčili pacienty s HIV, a o 14 let později, po 7 letech sledování, publikoval zásadní práci popisující eradikaci infekce HIV podáváním GcMAF (J Med Virol. 2009 Jan;81(1):16-26).

Imunodeficience však není typická pouze pro HIV/AIDS a již v roce 1996 Yamamoto a jeho kolegové vyslovili hypotézu, že nedostatečná endogenní produkce GcMAF je zodpovědná za relativní imunodeficienci, která je obvykle pozorována u pacientů s rakovinou (Cancer Res. 1996 Jun 15;56(12):2827-31). Zcela logicky vedlo toto pozorování před 18 lety k návrhu podávat pacientům s rakovinou GcMAF s cílem posílit imunitní systém, který by následně bojoval proti nádorovému bujení. Tento přístup je znám jako "imunoterapie" a je mnohem starší než GcMAF, protože v moderní době vychází z pozorování Dr. Williama Coleyho z roku 1891. Lze však tvrdit, že myšlenka stimulace imunitního systému v boji proti nemocem je ještě starší, protože, jak se uvádí v tomto nedávném článku, "...rakovina regreduje, pokud je spojena s akutními infekcemi, jako jsou bakteriální, virové, plísňové, protozoální atd. Již od dob Hippokrata je známo, že akutní infekce léčí chronická onemocnění..." (Indian J Cancer. 2011 duben-červen;48(2):246-51).

Ať už to bylo jakkoli, podávání GcMAF pacientům s metastazujícím pokročilým nádorovým onemocněním se ukázalo jako účinné a v současné době jsou v odborné literatuře publikovány desítky prací popisujících dramatické léčebné účinky GcMAF u všech typů

experimentálních nebo spontánních nádorů.

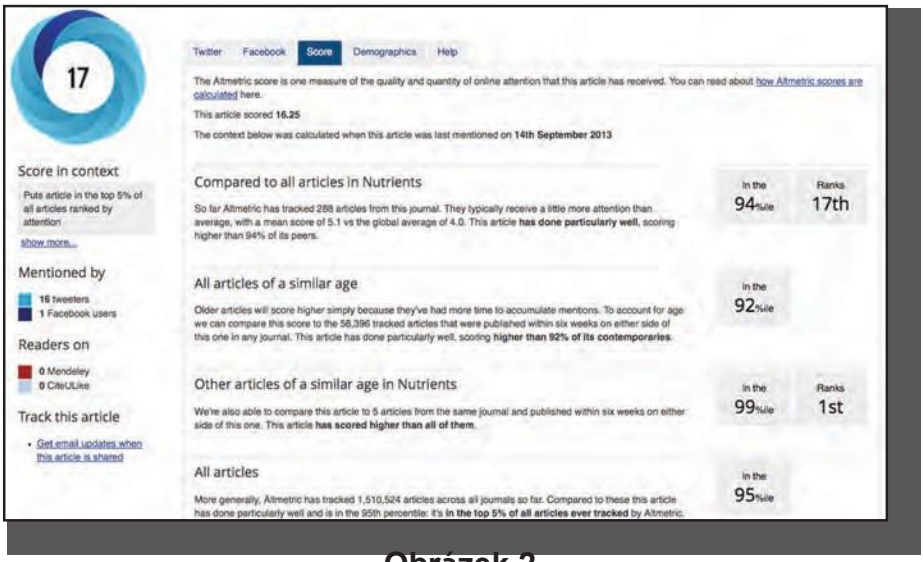
V současné době je zájem o GcMAF v imunoterapii nádorových onemocnění tak velký, že prestižní vědecký časopis "OncoImmunology" věnoval GcMAF obálku svého srpnového čísla z roku 2013. Molekulární ztvárnění GcMAF je na levé straně obálky s popiskem odkazujícím na článek Thyera a kolegů publikovaný ve stejném čísle a popisující úspěšnou léčbu pacientů s pokročilým nádorovým onemocněním (obrázek 1).



Obrázek 1

Zdroj: h t t p s : //www.landesbioscience.com/journals/oncoimmunology/oncoimmunology_2-8.pdf

K posvěcení GcMAF na Olympu vědy však došlo až o několik dní později, 14. září 2013, kdy byl další článek Thyera a jeho kolegů publikován v časopise "Nutrients", mezinárodním recenzovaném fóru s otevřeným přístupem pro studie týkající se lidské výživy (Nutrients. 2013 Jul 8;5(7):2577-89). Tento článek popisující účinky GcMAF na buňky lidského karcinomu prsu se totiž umístil v 5 % nejlepších článků, které kdy Altmetric sledoval. Skóre Altmetric je obecným měřítkem pozornosti, které se článku, knize nebo souboru dat dostalo na internetu, a odráží množství získané pozornosti i její kvalitu. V době, kdy byl GcMAF zařazen mezi 5 % nejlepších vědeckých článků, které kdy byly sledovány, analyzovala služba Altmetric 1 510 524 článků ze všech vědeckých časopisů. Můžeme tedy směle prohlásit, že v této kapitole popisujeme jedno z nejžhavějších témat současné světové vědy (obrázek 2).



Obrázek 2

Zájem o terapeutické účinky GcMAF u různých stavů vychází z dřívějšího pozorování Yamamota a jeho kolegů v roce 1995, kteří prokázali zvýšenou hladinu alfa-N-acetylgalaktosaminidázy (Nagalázy) v séru pacientů s AIDS. Nagaláza je enzym, který deglykosyluje (rozkládá) prekurzor GcMAF, který je cirkulujícím Gc-proteinem, známým také jako vitamin D-vázající protein (AIDS Res Hum Retroviruses. 1995 Nov;11(11):1373-8). To má za následek ztrátu aktivity prekurzoru GcMAF a následnou dysfunkci imunitního systému. Zvýšená aktivita nagalázy však není pozorována výhradně u pacientů s AIDS. Bylo například prokázáno, že zvýšení aktivity Nagalázy v séru pacientů s rakovinou je způsobeno tím, že nádorové buňky uvolňují Nagalázu, a proto aktivita Nagalázy odráží nádorovou zátěž, agresivitu a progresi onemocnění. V důsledku toho je stanovení aktivity Nagalázy v současnosti navrhováno jako spolehlivý způsob hodnocení závažnosti nádorového onemocnění (Cancer Lett. 2009 Oct 8;283(2):222-9).

Stručně řečeno, u nádorových onemocnění, HIV/AIDS a mnoha dalších chronických stavů dochází při zvýšené koncentraci sérové nagalázy k degradaci Gc-proteinu, který je prekurzorem GcMAF. GcMAF se tedy v těle netvoří v dostatečné míře, což vede k imunodeficienci. Sérová nagaláza však GcMAF nedegraduje, což ospravedlňuje podávání exogenního GcMAF ve všech případech, kdy je jeho endogenní produkce nedostatečná v důsledku zvýšené aktivity nagalázy.

Až do roku 2002 se předpokládalo, že GcMAF působí pouze na makrofágy a že jeho léčebná účinnost je způsobena stimulací makrofágů, které následně napadají a ničí nádorové buňky i buňky infikované virem. V roce 2002 však byl popsán nový účinek GcMAF. Kanda a jeho kolegové, kteří pracovali na Department of Molecular Microbiology and Immunology, Division of Endothelial Cell Biology, Nagasaki University Graduate School of Medicine, Nagasaki, Japonsko, publikovali článek, jehož spoluautorem byl Yamamoto, popisující inhibiční účinky GcMAF na angiogenezi (J Natl Cancer Inst. 2002 Sep 4;94(17):1311-9.). Angiogeneze je proces výstavby nových cév, které poskytují nádorové hmotě potřebný přísun krve a živin, které potřebuje k růstu a metastazování. Proto se od roku 1971 postulovalo, že inhibice angiogeneze by mohla být úspěšnou strategií, jak rostoucí nádorovou masu připravit o přísun krve a živin (N Engl J Med. 1971 Nov 18;285(21):1182-6). Zatímco existují desítky inhibitorů angiogeneze, z nichž některé se používají v terapii rakoviny, GcMAF nabízí výhodu v tom, že plní více než jeden protinádorový účinek; nejenže totiž inhibuje angiogenezi vyvolanou nádorem (Cancer Immunol Immunother. 2011 Apr;60(4):479-85), ale také stimuluje makrofágy, které napadají a ničí nádorové buňky (Nutrients. 2013 Jul 8;5(7):2577-89).

Pokud by tyto kombinované protinádorové účinky nestačily, v roce 2010 Gregory a jeho kolegové z katedry oftalmologie a zrakových věd University of Kentucky v Lexingtonu (Kentucky, USA) prokázali, že GcMAF přímo inhibuje proliferaci a metastatický potenciál lidských buněk karcinomu prostaty (PLoS One. 2010 Oct 18;5(10):e13428). O něco více než rok později se podařilo prokázat, že GcMAF nejen inhibuje proliferaci a metastatický potenciál lidských buněk karcinomu prsu, ale také zvrátí jejich neoplastický fenotyp; jinými slovy, rakovinné buňky léčené GcMAF se stanou normálními (Anticancer Res. 2012 Jan;32(1):45-52).

Na základě výše citované recenzované vědecké literatury můžeme nyní konstatovat, že GcMAF má více účinků, které jsou zodpovědné za jeho účinnost v protinádorové terapii:

1. Stimuluje makrofágy, které napadají a ničí rakovinné buňky, jak původně předpokládali Yamamoto a jeho kolegové.

2. Inhibuje nádorovou angiogenezi, čímž zbavuje rostoucí nádorovou masu krve a živin.

3. Přímo inhibuje proliferaci nádorových buněk a jejich metastatický potenciál a zpětně přeměňuje nádorové buňky na normální zdravé buňky.

Vzhledem k tomuto množství účinků na rakovinu není divu, že se většina výzkumu GcMAF zaměřuje na jeho protinádorové účinky. Existuje však několik výzkumných článků, které naznačují, že GcMAF může mít i jiné biologické účinky s terapeutickými důsledky. Kromě výše citovaných studií o HIV a AIDS se GcMAF dostalo pozornosti kvůli jeho potenciální roli v terapii kostních poruch (Blood. 1996 Oct 15;88(8):2898-905) a autoimunitních onemocnění, jako je lupus erythematodes (Clin Immunol Immunopathol. 1997 Mar;82(3):290-8).

Navzdory těmto kusým důkazům o možné roli GcMAF u jiných onemocnění než rakoviny a AIDS se však až v roce 2012 ukázalo, že GcMAF je dramaticky účinný při léčbě autismu.

GcMAF a autismus

GcMAF, který je odvozen od Gc-proteinu, známého také jako protein vázající vitamin D, patří do tzv. "osy vitaminu D", což je nutriční metabolická dráha podrobně popsaná v nedávném přehledu (European Nephrology, 2011;5(1):15-9). Moje výzkumná skupina se osou vitaminu D zabývala od roku 1996 (Epidemiol Prev. 1996 Apr-Sep;20(2-3):140-1), tedy od počátku výzkumu GcMAF. Stejně jako naši kolegové v USA a Japonsku jsme se zajímali především o roli osy vitaminu D v kostním metabolismu a rakovině (Radiol Med. 1996 Nov;92(5):520-4. Oncol Res. 1998;10(1):43-6). Proto mě překvapilo, když se Dr. Nobuto Yamamoto poprvé zmínil o účincích GcMAF na neurodegenerativní onemocnění, jako je Parkinsonova a Alzheimerova choroba.

V horkém létě roku 2010 jsme navštívili doktora Yamamota v jeho rodném městě Filadelfii a měli jsme tu čest a potěšení strávit s tímto staromilským gentlemanem dva velmi intenzivní dny. Dr. Yamamoto nás podrobně seznámil nejen se svou desetiletou výzkumnou činností, ale také s historií celého oboru imunoterapie, počínaje průkopnickou prací Dr. Williama Coleyho na konci devatenáctého století. Během těchto intenzivních a plodných rozhovorů se Dr. Yamamoto zmínil o dramatických účincích, které osobně pozoroval při podávání GcMAF pacientovi trpícímu Parkinsonovou chorobou. Podle Dr. Yamamota byly účinky téměř okamžité a dramatické až do té míry, že on sám byl ohromen. Bohužel

se nepodařilo případ klinicky zdokumentovat, a proto zůstalo u anekdoty. Na základě této anekdoty však měla vzniknout celá nová oblast výzkumu GcMAF, a to studium úlohy a důsledků GcMAF při léčbě neurologických a neurodegenerativních poruch.

První pádné důkazy o roli GcMAF v léčbě neurodegenerativního onemocnění současně prezentovali Dr. Paul Cheney a Prof. Kenny de Meirleir na setkání Mezinárodní asociace pro chronický únavový syndrom a myalgickou encefalomyelitidu (CFS/ME), které se konalo v září 2011 v Ottawě. O několik dní později jsme ve spolupráci s Dr. Paulem Cheneym prezentovali v italské Padově studii, která prokázala, že GcMAF na bázi potravin výrazně zlepšuje příznaky CFS/ME, a tato práce byla publikována v oficiálním časopise Italské anatomické a histologické společnosti, jedné z nejstarších a nejuznávanějších evropských vědeckých společností, založené na počátku dvacátého století (It. J. Anat. Embryol. Vol. 116, No 1, 2011).

CFS/ME je komplexní porucha, která má mnoho společných rysů s autismem. Je totiž charakterizována dysfunkcí imunitního systému, rozsáhlým zánětem a multisystémovou neuropatologií (J Intern Med. 2011 Oct;270(4):327-38. In vivo: Vědci se zabývají problematikou autistického syndromu. 2013 Mar-Apr;27(2):177-87). Dysfunkce imunitního systému zahrnuje abnormální funkce a distribuci T lymfocytů, B lymfocytů, přirozených zabíječů a monocytů/makrofágů (Nihon Rinsho. 1992 Nov;50(11):2625-.
9. Brain Behavior Immun. 2012 Jan;26(1):24-31). Etiologie CFS/ME, stejně jako etiologie autismu, je stále neznámá a předpokládá se, že za její vznik a průběh je zodpovědných více faktorů, což dává za pravdu hypotéze, že etiologie i patogeneze jsou multifaktoriální (J Intern Med. 2011 Oct;270(4):327-38). Mezi faktory, které přispívají k etiologii a patogenezi CFS/ME, patří expozice těžkým kovům a virové infekce a nedávno byla vyslovena hypotéza o úloze lidských endogenních retrovirů (In Vivo. 2013 Mar-Apr;27(2):177-87). Chronická expozice těžkým kovům i virové infekce jsou považovány za příčinu dysfunkce imunitního systému a neuropatologie, které jsou pro CFS/ME typické (Med Hypotheses. 2012 Sep;79(3):403-7. In vivo: "V případě, že se jedná o onemocnění, které se projevuje jako nemoc, je třeba se zaměřit na léčebné postupy, které jsou v rozporu se zákonem o léčbě. 2013 Mar-Apr;27(2):177-87).

Kromě těchto oblastí překrývání si lékaři, kteří se zabývají autismem a/nebo CFS/ME, všimli, že v několika rodinách jsou tyto dva stavy často spojeny s rodiči autistických dětí trpících CFS/ME. Zajímavé je, že se tak děje i v rodinách s adoptovanými dětmi s autismem, což dává za pravdu

hypotéze, že k oběma stavům mohou přispívat environmentální nebo infekční faktory.

Ať už je to jakkoli, bylo zjištěno, že pacienti s CFS/ME mají zvýšené hladiny sérové nagalázy spolu s řadou imunologických změn, a předpokládalo se, že by jim léčba GcMAF mohla prospět. Výsledky prezentované v Ottawě a v Padově tento předpoklad potvrdily a od té doby je imunoterapie pomocí GcMAF oporou léčby CFS/ME.

Přibližně ve stejné době začal Dr. Bradstreet, přední odborník v oblasti autismu, studovat hladiny nagalázy u autistických dětí a jejich reakce na léčbu GcMAF. Výsledky získané na první kohortě 40 subjektů byly uvedeny v zásadní práci publikované v roce 2012 (Autism Insights 2012:4 31-38). Tato práce představuje přelom v chápání patogeneze a léčby autismu.

Prvním významným zjištěním je zjištění, že průměrná hladina nagalázy u autistů byla více než dvakrát vyšší než normální hladina, což podporuje hypotézu, že pro autismus je charakteristická imunodeficience nebo dysfunkce imunitního systému. Druhým zjištěním, pravděpodobně nejdůležitějším v posledních letech, je pozorování, že léčba GcMAF významně zlepšila příznaky autismu a toto zlepšení bylo spojeno s poklesem hladiny Nagalázy.

Terapeutická odpověď na GcMAF byla statisticky významná a vykazovala typickou zvonovitou křivku, která se očekává při biologicky účinné léčbě. Přibližně 15 % subjektů na léčbu nereagovalo; to znamená, že jejich příznaky se léčbou přípravkem GcMAF nezlepšily. Více než 15 % dětí však reagovalo tak dramaticky, že všechny příznaky autismu byly během několika týdnů vymýceny až do té míry, že děti již nebylo možné definovat jako "autistické". Podle samotných slov autorů se u dětí z této skupiny "tato odpověď projevila ve škole, během terapií, doma i mimo domov jako podstatné zlepšení do té míry, že mnoho nebo většina kritérií autismu již nebyla přítomna".

Zbývajících 70 % dětí bylo rozděleno podle tzv. gaussovského rozdělení do skupin vykazujících "mírné", "střední" nebo "výrazné" zlepšení.

Tato práce poprvé prokázala, že léčba GcMAF dokázala vymýtit příznaky autismu během několika týdnů, čímž posílila názor, že léčba GcMAF je vhodná pro pacienty s autismem.

v mnoha kapitolách této knihy, že autismus je skutečně vyléčitelný.

Dramatické výsledky, kterých Dr. Bradstreet dosáhl, samozřejmě nezůstaly bez povšimnutí a v dubnu 2013 prezentoval další výsledky na první imunologické konferenci GcMAF, která se konala ve Frankfurtu nad Mohanem. Podle Dr. Bradstreeta bylo možné s rostoucí dobou sledování a počtem subjektů pozorovat posun směrem k pravé (tedy "nejlepší") části křivky. To znamená, že se zvýšilo procento osob vykazujících "výrazné" až "velmi výrazné" zlepšení.

Z pohledu praktického lékaře lze tuto otázku považovat za uzavřenou: GcMAF nyní vyléčí významné procento autistických dětí a toto číslo se zvyšuje.

Protože jsem však kromě lékaře také výzkumník, úspěchy Dr. Bradstreeta při léčbě autismu a výzkumné práce publikované laboratořemi Immuno Biotech jsou uprostřed vzrušující série pozorování, která vedou ke zcela novému pochopení toho, jak GcMAF funguje a co autismus skutečně je.

Nesporná účinnost GcMAF při léčbě autismu vyvolává řadu otázek ohledně mechanismů na buněčné a molekulární úrovni. Nejdůležitějšími otázkami jsou:

1. Účinnost GcMAF při léčbě autismu je dána pouze jeho imunostimulačním účinkem?
2. Nebo GcMAF působí přímo i na neurony, stejně jako na nádorové buňky?
3. Vrací GcMAF neuroanatomické změny, které jsou typické pro autistický mozek?
4. Proč určitý počet autistů nereaguje na GcMAF?
5. Můžeme vymyslet strategie, jak tyto osoby, které neodpovídají, přimět k odpovědi?
6. Můžeme vymyslet strategie, jak tento již tak dramatický terapeutický účinek ještě zlepšit?

Účinky GcMAF na lidské neurony

GcMAF je protein, a proto se předpokládalo, že bude stimulovat buňky zvenčí. Jinými slovy, až do roku 2013 se předpokládalo, že buňky mají na svém vnějším povrchu receptor, který váže GcMAF a přenáší signál do nitra buňky a nakonec do jádra a DNA, čímž mění chování buňky. Navzdory 20 letům výzkumu však takový receptor pro GcMAF nebyl identifikován. A to se může zdát skutečně zvláštní, uvážíme-li, že celý lidský genom byl sekvenován, tedy prozkoumán do nejmenších detailů, již před více než 10 lety.

V naší první publikaci s Dr. Yamamotem, která byla prezentována na XVIII. mezinárodní konferenci o AIDS ve Vídni v roce 2010, jsme prokázali, že odpověď na GcMAF v lidských mononukleárních buňkách (tj. makrofázích) závisí na polymorfismu (tj. individuálních rozdílech mezi lidmi) genu pro receptor vitaminu D (VDR). Toto pozorování nebylo překvapivé vzhledem k tomu, že vitamin D, jeho receptor a GcMAF patří do osy vitaminu D.

Za účelem dalšího zkoumání tohoto vztahu mezi GcMAF a VDR jsme začali studovat molekulární sestavu GcMAF, tedy "tvar", který molekula nabývá ve své fyziologické konformaci. Poté jsme hledali komplementární oblasti v molekulách GcMAF a VDR a... voilà! Obě molekuly se vzájemně doplňovaly jako dva prvky skládačky.

Toto pozorování jsme publikovali v článku "Nutrients", který je nyní v 5 % nejlepších článků, které kdy byly sledovány, a obrázek těchto dvou molekul, které spolu interagují, je na titulní straně čísla OncoImmunology ze srpna 2013. Molekulární mechanismy, jimiž GcMAF a VDR interagují, a následná složitá síť vnitrobuněčné signalizace jsou témata pro odborníky a je poměrně obtížné je prozradit; základem však je, že jsme ukázali, jak je možné, že GcMAF působí tolik různých účinků, které lze využít k léčbě řady onemocnění, jež se od sebe tolik liší.

Z tohoto pozorování jsme usoudili, že všechny buňky s VDR by měly reagovat na GcMAF, a vzhledem k našemu zájmu o účinky GcMAF u neurologických onemocnění, jako je autismus a CFS/ME, jsme začali naši studii na lidských neuronech. Ve skutečnosti lidské neurony exprimují (tj. "mají") VDR, a proto jsou kandidátem na stimulaci GcMAF.

Kultivovali jsme lidské neurony na Petriho miskách a působili jsme na ně ultračistým GcMAF; v tomto typu experimentů nebyly žádné další proměnné. To znamená, že zde byly pouze neurony a GcMAF; buňky imunitního systému ani jiné molekuly nebyly zapojeny. Tímto způsobem bychom si byli jisti, že jakýkoli pozorovaný účinek je způsoben výhradně GcMAF.

Jak jsem ukázal na kongresu "Curando el Autismo" v San Juan de Puerto Rico v srpnu 2013, GcMAF v extrémně nízké koncentraci významně zvýšil životaschopnost neuronálních buněk a metabolickou aktivitu. Tyto účinky na životaschopnost buněk byly spojeny s intracelulární produkcí cAMP v závislosti na dávce (cAMP je intracelulární druhý posel). To znamená, že GcMAF zvýšil produkci energie uvnitř lidských neuronů a učinil je aktivnějšími, životaschopnějšími. Zvýšení životaschopnosti a metabolické aktivity po stimulaci GcMAF i tvorba cAMP byly doprovázeny morfologickými změnami, což znamená, že stimulované neurony změnily svůj tvar.

V nepřítomnosti GcMAF se lidské neuronální buňky pod mikroskopem jevily jako malé, relativně nediferencované buňky s velkými jádry. Po 24hodinové stimulaci GcMAF vykazovaly neurony výraznou změnu morfologie, která odpovídala indukci diferenciace neuronů a zvýšení konektivity. Cytoplazma byla zvětšená a bylo možné pozorovat cytoplazmatické prodloužení. Po 72hodinové inkubaci s GcMAF byly tyto morfologické změny zřetelnější a bylo možné pozorovat dobře diferencované buňky.

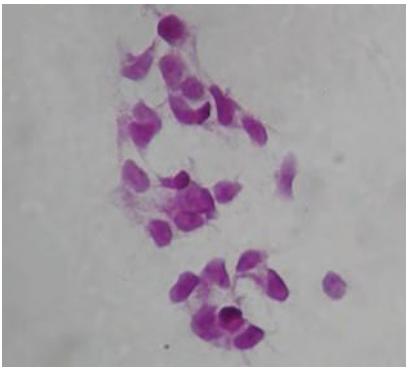
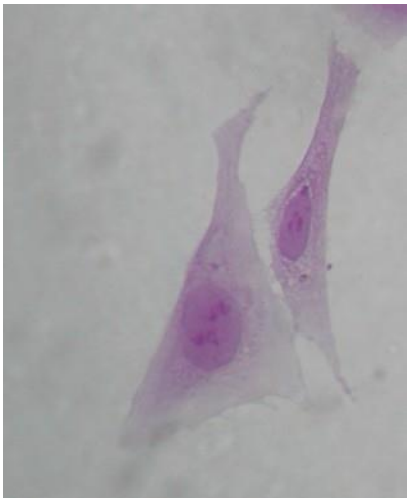
Po inkubaci s GcMAF se zdálo, že buňky mezi sebou navazují kontakty. Souhrnně tyto výsledky naznačují, že GcMAF zvýšil životaschopnost neuronálních buněk, jejich metabolickou aktivitu a diferenciaci, přičemž první účinky byly pozorovány po 24 hodinách. Je třeba poznamenat, že test, který jsme použili ke stanovení životaschopnosti buněk, měřil mitochondriální aktivitu a mitochondriální dysfunkce je známá jako charakteristický znak ME/CFS (Int J Clin Exp Med. 2012;5(3):208-20) a možná také autismu. Účinky GcMAF, které jsme pozorovali, tedy vysvětlují důvod, proč je GcMAF tak účinný u CFS/ME a autismu; působí proti molekulárním změnám, které jsou patogenetickým základem obou stavů.

Rád bych zde věnoval několik slov účinkům GcMAF na neuronální konektivitu. Je dobře zhodnoceno, že se jedná o jednu ze základních změn v mozku autistů; neurony mezi sebou nenavazují kontakty, a proto se neurologický signál nemůže přenášet z jedné oblasti mozku do druhé, čímž dochází k "rozpojení" (Rev Neurol. 2012

Feb 29;34 Suppl 1:S31-9). GcMAF obnovuje konektivitu neuronů tím, že stimuluje tvorbu takzvaných "cytoplazmatických prodloužení", která jsou jako malá "ramena", jež vyčnívají z neuronů a navazují vzájemný kontakt, jako by se neurony snažily rukama "dotknout" jeden druhého a vyměňovat si informace.

Na obrázku 3A jsou vidět nestimulované lidské neurony v kultuře; jsou malé a kulaté. Po stimulaci pomocí GcMAF (obrázek 3B) jsou mnohem větší, protože zvýšená produkce energie vede ke zvýšené syntéze proteinů v jejich cytoplazmě. Co je však možná důležitější, mají velmi nepravidelný, protáhlý, trojúhelníkový tvar s hroty, které se vzájemně dotýkají. Oblasti kontaktu mezi oběma neurony lze jasně pozorovat ve střední části, kde vytvářejí spojovací můstky. Všimněte si, že oba snímky byly pořízeny při stejném zvětšení.

Obrázek 3

A	B
	

Tato pozorování poskytují odpověď na první dvě otázky, které byly položeny v článku publikovaném Dr. Bradstreetem: terapeutické účinky GcMAF u autismu lze připsat nejméně dvěma různým účinkům GcMAF. Na jedné straně obnovuje rovnováhu imunitního systému, který je u autistů obvykle dysfunkční, na druhé straně přímo stimuluje lidské neurony, čímž zvyšuje jejich metabolickou aktivitu a jejich konektivitu. Ale jak už to ve výzkumu bývá, tyto "odpovědi" vedly k dalším "otázkám": Překračuje GcMAF krevní mozkovou bariéru? To znamená, zda se dostává k

neuronům centrálního mozku, nebo ne.

nervový systém? Než však budeme tuto otázku dále zpochybňovat, postupujme popořádku a pokusme se dát odpověď na další otázky, které Bradstreetův článek vyvolal.

GcMAF a neuroanatomické změny mozku autistů

Ačkoli etiologie autismu stále není definována, patogeneze a změny mozku spojené s autismem jsou lépe pochopeny. Několik studií využívajících sofistikované zobrazovací techniky prokázalo, že v kortikální bílé a šedé hmotě existuje atypická strukturální mozková konektivita, a předpokládá se, že taková změna mozkové konektivity může představovat jeden z hlavních nervových substrátů, které jsou základem autistických příznaků (PLoS One. 2013 Jun 18;8(6):e67329. Proc Natl Acad Sci U S A. 2013 Jul 22.).

Pozorovaná atypická mozková konektivita je lokalizována v určitých oblastech mozku a změny ve frontotemporálních oblastech jsou spojeny se závažností sociálních a repetitivních příznaků autismu (Proc Natl Acad Sci U S A. 2013 Jul 22.). Atypická mozková konektivita u autismu je také spojena se snížením objemu šedé hmoty v různých oblastech mozku (Cerebellum. 2013 Apr 10.). V bilaterálním horním temporálním gyru byla výrazně snížená funkční konektivita doprovázena nejsilnějším trendem zmenšení objemu šedé hmoty (PLoS One. 2013 Jun 18;8(6):e67329), což posiluje hypotézu, že studium objemu šedé hmoty může poskytnout indikaci funkční konektivity.

Výše uvedené studie o propojení mozku a redukci šedé hmoty však byly provedeny pomocí sofistikovaných přístrojů magnetické rezonance (MRI) s využitím složitého softwaru. Tyto techniky nejsou vzhledem ke své ceně a složitosti vhodné pro rutinní vyšetření, což se zdá být v rozporu s potřebou poskytnout praktickým lékařům přístroje ke studiu autismu. Vzhledem k současnému epidemiologickému trendu je totiž vysoce pravděpodobné, že i poskytovatelé primární péče budou ve své ordinaci stále častěji vídat pacienta s poruchou autistického spektra (Curr Probl Pediatr Adolesc Health Care. 2013 Jan;43(1):2-11). Tato úvaha nás přiměla k hledání dostupných metod ke studiu mozkových změn u autismu a ke studiu odpovědi na různé druhy léčby včetně GcMAF.

Za tímto účelem jsme vyvinuli snadno dostupnou metodu studia mozkové kůry pomocí transkraniální ultrasonografie. Tato technika byla poprvé použita k diagnostice a léčbě CFS/ME, syndromu, který, jak víme, sdílí

neuropatologické podobnosti s autismem (Toxicology. 2008 May 2;247(1):61-). 72). Zejména jsme navrhli použít ultrazvuk ke studiu šedé hmoty ve spánkovém laloku a k vyhodnocení známek dezorganizace neuronálních vrstev a zánětu mozku (Med Hypotheses. 2012 Sep;79(3):403-7). Stojí za povšimnutí, že stejné neurologické změny, tj. strukturální změny minisloupců a zánět, jsou často pozorovány u autismu (Front Immunol. 2013 Jun 10;4:140. doi: 10.3389/fimmu.2013.00140. Print 2013). Předpokládáme proto, že ultrazvuk by mohl být u autismu využit ke studiu změn mozku, které byly popsány pomocí sofistikovanějších a méně dostupných technik.

Nejprve jsme posoudili bezpečnost techniky; k tomuto účelu jsme použili subtermální ultrazvuk. Ty jsou považovány za ve své podstatě bezpečné a používají se pro zobrazování plodu v děloze a prakticky všech částí těla, včetně mozku novorozenců přes fontanely. Jejich přirozená bezpečnost a případná absence korelace se vznikem autismu byly potvrzeny metaanalýzou tisíců případů. Nedávná randomizovaná kontrolovaná studie na více než 1 400 případů prokázalo nade vší pochybnost, že neexistuje žádná souvislost mezi prenatálním ultrazvukovým vyšetřením a fenotypem autismu (J Autism Dev Disord. 2012 Dec;42(12):2693-701).

Poté jsme se ve spolupráci s Dr. Bradstreetem rozhodli zaměřit naši pozornost na temporální kůru, abychom mohli porovnat naše výsledky s těmi, které již Hameroff a jeho kolegové publikovali, a s těmi, které jsme pomocí této techniky publikovali my (Med Hypotheses. 2012 Sep;79(3):403-7. Brain Stimul. 2013 May;6(3):409-15). Kromě toho, že jsme si museli pro tuto počáteční studii vybrat konkrétní oblast mozku, byl spánkový lalok obzvláště zajímavý kvůli své dostupnosti pro ultrazvuk a kvůli své účasti v patogenezi autismu (PLoS One. 2013 Jun 18;8(6):e67329. Print 2013).

U typického dospělého jedince se meningy jevily jako dobře organizovaná soustava vrstev o tloušťce přibližně 2,6 mm. Meningy byly od kůry odděleny strukturou, která vykazuje echogenní a morfologický rys odpovídající subarachnoidálnímu prostoru. Kůra spánkového laloku se jevila jako dobře organizované pole střídajících se hyper-/hypo-echogenních vrstev. Tloušťka kůry byla 5,0 mm. Tato hodnota tloušťky a anatomické umístění sondy nás vedly k hypotéze, že jsme pozorovali temporální oblasti označené von Economem jako TG a TE, tj. oblasti podílející se na kontrole očních pohybů a rovnováhy ve stoje (oblast TE), sociálním chování, náladě a rozhodování

(area TG) (von Economo C. Temporální lalok. In: Triarhou LC, editor. Buněčná struktura lidské mozkové kůry. Basel; 2009. s. 114-132). Za povšimnutí stojí, že vrstvy v rámci sloupcovité struktury zdravého subjektu se jevily jako dobře organizované a navzájem paralelní.

Snímky získané u reprezentativního autistického subjektu však ukázaly, že tloušťka kůry spánkového laloku je výrazně snížená, jak bylo zjištěno pomocí MRI (PLoS One. 2013 Jun 18;8(6):e67329. Print 2013). Další snímky ukázaly současné zvýšení objemu míšní tekutiny v subarachnoidálním prostoru, které bylo dvakrát větší než u zdravého subjektu. Tato zjištění jsou v souladu s velmi nedávným pozorováním, že děti, u nichž se rozvinula porucha autistického spektra, měly výrazně větší množství extraaxiální tekutiny charakterizované nadměrným množstvím mozkomíšního moku v subarachnoidálním prostoru (Brain. 2013 Jul 9.).

Celkově výsledky získané u autistů ukazují, že naše technika byla schopna zobrazit nadbytek extraaxiální tekutiny způsobem srovnatelným s MRI; na rozdíl od MRI však bylo pozorování pomocí ultrazvuku okamžité a intuitivní a mohlo být snadno provedeno bez nepříjemných pocitů během rutinního vyšetření.

Dalším zjištěním, které jsme pozorovali, byla relativní dezorganizace uspořádání neuronálních vrstev v temporální kůře autistů. Bylo možné pozorovat, že neuronální vrstvy měly odlišnou orientaci a že se v nich vyskytovaly černé oblasti o velikosti asi 0,4 mm, které mohly představovat oblasti se špatnou konektivitou.

Vzhledem k tomu, že tato technika byla při studiu autismu použita teprve nedávno, neexistuje žádná statistická analýza, která by ukázala, zda GcMAF nebo jiná účinná léčba může zvrátit anatomické změny, které jsme pozorovali v mozku autistů. Proto na tuto otázku neexistuje solidní vědecká odpověď; existují pouze některé anekdotické důkazy, které naznačují, že by tomu tak skutečně mohlo být. U autistů léčených přípravkem GcMAF, u nichž došlo ke značnému klinickému zlepšení, byla zjištěna normální anatomie mozku. Budoucí pozorování ukáže, zda tyto anekdotické důkazy mají statistický význam.

Ultrazvuk by však kromě své role v časné diagnostice a sledování mohl mít také význam v terapii autismu, a to zejména při zlepšování odpovědi těch jedinců, kteří z léčby GcMAF zřejmě neprofitují.

GcMAF Neodpovědi

Jakkoli se to může zdát nezúčastněným výzkumníkům zvláštní, přítomnost non-respondérů je často nejlepší zárukou toho, že máme co do činění se skutečným biologickým jevem, a nikoli s placebo efektem nebo ještě něčím horším. Ve skutečnosti je zvonovitá křivka prezentovaná v článku Bradstreeta a kolegů typická pro jakoukoli účinnou léčbu a potvrzuje platnost výsledků. Vzhledem k tomu je však třeba poskytnout odpověď těm, kteří nereagují. A ve snaze poskytnout odpověď těm, kteří nereagují, bude nakonec následovat zlepšení celkové účinnosti léčby pro všechny.

V současné době existují dvě hypotézy, které by mohly pomoci vysvětlit, proč některé subjekty nereagují na GcMAF, pokud jde o zlepšení příznaků autismu.

První hypotéza souvisí s polymorfismy genu VDR. Jak jsme navrhli na konferenci o AIDS ve Vídni v roce 2010 a později publikovali v roce 2012 (J Nephrol. 2012 Jul-Aug;25(4):577-81), individuální reaktivita na GcMAF závisí na individuálních odchylkách (polymorfismech) v genu VDR. Jinými slovy, existují jedinci, kteří jsou nositeli variant, jež jsou spojeny s malou nebo žádnou odpovědí. Tato nedostatečná odpověď je však relativní, nikoli absolutní. U vitaminu D bylo totiž pozorováno, že tito jedinci reagují na vyšší dávky vitaminu, což svědčí o tom, že VDR reaguje "méně", ale stále funguje. To by znamenalo, že tzv. nereagující osoby by mohly potřebovat vyšší dávku nebo delší dobu léčby GcMAF, aby dosáhly požadovaných terapeutických účinků. Zda je tato hypotéza správná, ukáže až delší pozorování většího počtu případů.

Druhá hypotéza úzce souvisí s první hypotézou a s otázkou stručně nastíněnou v předchozí části: "Přestupuje GcMAF přes hematoencefalickou bariéru?" V nedávno předloženém článku jsme navrhli, že za přenos GcMAF přes hematoencefalickou bariéru je zodpovědné propojení mezi signalizací GcMAF a VDR. Transport makromolekul přes hematoencefalickou bariéru totiž vyžaduje specifické i nespecifické interakce mezi makromolekulami a proteiny/receptory exprimovanými na luminálním a/nebo abluminálním povrchu endoteliálních buněk mozkových kapilár (Int J Cell Biol. 2013;2013:703545. doi: 10.1155/2013/703545). Jelikož se zdá, že signalizace VDR zvyšuje transport z mozku do krve na hematoencefalické bariéře prostřednictvím genomických i negenomických účinků, lze předpokládat, že interakce mezi GcMAF a VDR (Nutrients. 2013 Jul 8;5(7):2577-89. doi: 10.3390/nu5072577) může podporovat transport GcMAF.

do mozku. To znamená, že osoby s méně citlivou VDR v důsledku nepříznivých genetických variant by měly také méně účinný transport GcMAF do mozku.

Tato poslední úvaha však otevírá cestu k možnému řešení, které by mohlo pomoci zvýšit účinnost GcMAF i u těch, kteří na něj již reagují.

Nyní, když známe fyziologickou molekulární sestavu GcMAF, můžeme navrhnout specifické molekuly GcMAF, které účinněji procházejí krevní mozkovou bariérou, a jsou proto účinnější při léčbě neurologických onemocnění, jako je CFS/ME a autismus. Tyto molekuly využívají vazebné místo pro mastné kyseliny v molekule GcMAF a k zacílení na mozkové buňky využívají jednu z nejprospěšnějších mastných kyselin, kyselinu olejovou, základní složku olivového oleje.

Nejzajímavější je, že molekuly GcMAF/kyseliny olejové nejenže stimulují lidské neurony s mnohem vyšší účinností než GcMAF, ale také regulují metabolismus gliových buněk. Gliové buňky jsou pojivovou tkání mozku a dysfunkce gliových buněk se podílí na patogenezi autismu. Zejména dysfunkce gliových buněk se zdá být zodpovědná za nedostatečnou konektivitu neuronů typickou pro autistický mozek (Neuron Glia Biol. 2011 May;7(2-4):205-13). Stručně řečeno, můžeme postulovat, že vývoj těchto nových molekul GcMAF/kyseliny olejové bude přínosný nejen pro osoby nereagující na GcMAF, ale také pro zlepšení terapeutické účinnosti GcMAF u všech neurologických stavů, kde je léčba GcMAF indikována.

Kromě těchto nových, fyziologičtějších molekul zaměřených na mozek existují i další strategie, které mohou zlepšit transport GcMAF do mozku a následně zvýšit terapeutickou účinnost. Právě před několika dny byla v časopise věnovaném pokročilému radiologickému výzkumu zveřejněna zpráva, která prokazuje, že ultrazvuky, stejně jako ty popsané v předchozí části, přechodně otevírají krevní mozkovou bariéru. Tento jev se využívá ke zvýhodnění transportu chemoterapeutických léků do mozku jedince s mozkovým nádorem a po rozsáhlém testování se ukázal jako bezpečný a účinný.

Na základě tohoto pozorování by bylo možné navrhnout jednoduchý léčebný protokol s použitím stejného ultrazvukového systému, který se v současnosti používá pro transkraniální ultrasonografii. Analogicky k tomu, co se provádí při dodávání chemoterapeutik do mozkových nádorů, by se ultrazvuk mohl použít k usnadnění transportu GcMAF přes hematoencefalickou bariéru a k zaměření jeho dodávky do těch oblastí

mozku, o nichž je známo, že jsou při autismu změněné.

Zdravotník by tak mohl při běžném vyšetření využít naši techniku k posouzení neuroanatomických změn v mozku autisty a k dodání GcMAF do těchto oblastí. Použití fyziologičtějších, na mozek cílených molekul GcMAF, které lze podávat sublingválně, by výrazně zlepšilo účinnost léčby a pravděpodobně by snížilo procento tzv. non-respondérů na GcMAF.

Jak je však uvedeno výše, použití ultrazvuku k léčbě neurologických onemocnění není zcela nové. Ve skutečnosti jsme my i další prokázali, že netermální ultrazvuky mají významné účinky na duševní stavy (Brain Stimul. 2013 May;6(3):409-15), modulují neurotransmisi (Neuropsychobiology. 2012;65(3):153-60), srdeční frekvenci a krevní tlak a zlepšují sílu kosterního svalstva (The Journal of IiME, sv. 6 (1), s. 23-28, 2012). Tyto účinky lze pozorovat i při samotném ultrazvuku, tedy při absenci jiných léčebných postupů.

V protokolu pro léčbu autismu a CFS/ME navrhujeme použít naši ultrazvukovou techniku spolu s včasným podáním sublingválních molekul GcMAF/kyseliny olejové. Tímto způsobem jsme schopni využít přímých účinků ultrazvuku na neuronální mikrotubuly (Brain Stimul. 2013 May;6(3):409-15) spolu se schopností ultrazvuku zvýhodnit transport GcMAF/kyseliny olejové do mozku, a to přesněji do těch oblastí, kde jsou pozorovány neuroanatomické změny.

Co je GcMAF?
Lék, hormon, přírodní složka, živina?

Jak definovat molekulu, která vzniká při každém olíznutí rány? Jedná se o evolučně nejzachovalejší ochranné chování u živočichů, včetně člověka. Enzymy ve slinách přeměňují Gc-protein v krvi, který je na ráně, na aktivní GcMAF, který zabraňuje infekci rány a podporuje její opravu (PLoS One. 2013 Jul 18;8(7):e69059).

Po mnoho let vědci považovali GcMAF za klíčový regulátor imunitního systému pouze kvůli jeho aktivitě na makrofázích a jeho označení odráží tuto ranou domněnku. Jak se však ve vědě často stává, původní označení molekuly se s postupem času a hromaděním vědeckých důkazů ukazuje jako nesprávné. Pozoruhodným příkladem je vitamin D, který není vitaminem a neobsahuje žádnou aminoskupinu (i když přívlastek "vita" platí v tom smyslu, že je pro život nepostradatelný). Nyní je právem považován za hormon produkovaný tělem, a abychom byli přesnější,

sekosteroidní hormon, který má podobný mechanismus účinku jako klasické steroidní hormony. GcMAF, který je součástí osy vitaminu D, se může brzy stát dalším příkladem vědeckého chybného označení. Nyní totiž víme, že kromě makrofágů působí i v mnoha dalších buněčných typech a že jeho role dalece přesahuje aktivaci makrofágů.

A přestože není pochyb o tom, že je silným stimulantem imunitního systému, nebylo by překvapivé si uvědomit, že to nemusí být jeho nejdůležitější fyziologická role. V tomto ohledu sdílí GcMAF osud svého předchůdce, Gc-proteinu. Gc-protein je sérový glykoprotein alfa 2 složený z jednoho polypeptidového řetězce, strukturně příbuzný sérovému albuminu, který vykonává řadu činností v několika typech buněk. Je syntetizován v játrech a byl zjištěn na povrchu několika typů buněk, endodermálních buněk žloutkového váčku a některých T lymfocytů. V B buňkách se podílí na vazbě povrchových imunoglobulinů. Kromě vitaminu D váže aktin a působí jako aktinový scavenger. Tyto vlastnosti jsou v lidské patologii nesmírně důležité, protože aktin je nejhojnějším proteinem v eukaryotických buňkách a je hlavním buněčným proteinem uvolňovaným během buněčné nekrózy, která může způsobit fatální tvorbu trombů obsahujících aktin v cirkulaci, pokud je překročena schopnost Gc-proteinu vychytávat aktin. Není proto divu, že řada studií naznačuje souvislost mezi Gc-proteinem a odolností nebo náchylností k chronické obstrukční plicní nemoci, onemocněním štítné žlázy, cukrovce, roztroušené skleróze a sarkoidóze (přehled o Gc-proteinu a ose vitaminu D viz: European Nephrology, 2011;5(1):15-9).

Z těchto úvah vyplývá, že potenciálních indikací pro léčbu GcMAF by mohlo být mnohem více, než se v současnosti předpokládá. A také se to podobá osudu vitaminu D, o němž se kdysi myslelo, že slouží pouze k prevenci křivice, a nyní se podílí na téměř všech aspektech lidské fyziologie a patologie, a to až do té míry, že (seriózní) vědecký článek na toto téma nesl název: "Does vitamin D make the world go 'round'?" (Zda se díky vitaminu D svět točí kolem?). (Breastfeed Med 2008; 3: 2392-50.).

Kromě otázek biomedicínské terminologie se nyní objevuje koncept, že GcMAF je základní složkou výživové dráhy, kterou je osa vitaminu D. Není případem ani náhodou, že článek o GcMAF, kterému byla věnována největší pozornost, byl publikován ve vědeckém časopise s názvem "Nutrients". S postupujícím výzkumem se ukazuje, že GcMAF se účastní takového množství fyziologických dějů, že každá navrhovaná definice je omezená.

Pokud však přijmeme koncept, že GcMAF je přirozenou živinou, která je nepostradatelná pro vývoj a funkci mozku a imunitního systému (a možná i

mnoho dalších zásadních fyziologických dějů), spontánně vyvstávají dvě otázky: "Kde ji v přírodě najdu?" a "Jak ji mohu spotřebovat?".

Na druhou otázku již existuje odpověď: nyní, když je známa fyziologická molekulární sestava GcMAF, je na trhu několik produktů GcMAF, které lze užívat sublingválně nebo jednoduše konzumovat. Moderní biotechnologie reprodukovala fyziologické složení GcMAF tak, aby se mohl vstřebávat přirozenou cestou, aniž by bylo nutné opakovat intravenózní nebo intramuskulární injekce. Injekce GcMAF jsou vyhrazeny pro případy, kdy je nutná silná a rychlá stimulace.

Druhá otázka je zajímavější a vede k závěrečné části této kapitoly.

Moje osobní zkušenost s GcMAF

Jak se stává u mnoha lidí v mém věku, kteří byli vystaveni záření z Černobylu, mám několik uzlů na štítné žláze. Jelikož jsem radiolog, bylo pro mě snadné provést ultrazvukové vyšetření štítné žlázy a to, co jsem viděl na obrazovce, nebylo nic příjemného. Kromě malých lézí v pravém laloku jsem v levém laloku pozoroval masivní smíšený (solidní a cystický) vystouplý uzel, který nahrazoval většinu laloku. Předozadní průměr byl asi 3 cm, zatímco podélný průměr byl větší než délka sondy (4 cm). Struktura byla hrubě nehomogenní s cystickými oblastmi a hypo-reflektujícími oblastmi, které se střídaly s izo- nebo hyper-reflektujícími oblastmi. Okraje ohraničující zbytkovou normální tkáň štítné žlázy se zdály být dobře ohraničené s oblastí edému (zánětu) obklopující uzel. Krevní cévy se nacházely kolem uzlu a uvnitř něj a ve velkých hypo-reflexních oblastech bylo možné pozorovat jen málo nebo žádné krevní cévy, což naznačovalo přítomnost metabolicky neaktivní nádorové tkáně. V souladu s těmito nálezy vykazovaly laboratorní testy známky imunodeficitu a anémie. A bylo uvedeno, že anémie patří mezi prediktivní prvky malignity u uzlů štítné žlázy (Tunis Med. 2002 Sep;80(9):536-41).

Okamžitě mi bylo jasné, že potřebuji silný stimulant imunitního systému a zároveň protinádorový prostředek, a jako první mě napadl GcMAF. V té době se však GcMAF syntetizoval pouze v akademických výzkumných laboratořích a na trhu nebyl dostupný jako čistý, vysoce účinný a kontrolovaný produkt, jak jej známe dnes. Proto jsme se rozhodli hledat přírodní zdroje GcMAF.

Již jsme věděli, že GcMAF se přirozeně tvoří při olizování rány, protože sliny obsahují enzymy, které přeměňují krevní Gc-protein na aktivní GcMAF. Olizování štítné žlázy však zcela zjevně nepřipadalo v úvahu.

Vzhledem k těmto překážkám jsme předpokládali, že GcMAF by mohl být získán přirozeným procesem fermentace potravin, který využívá vlastnosti některých mikrobiálních kmenů produkovat enzymy, které přeměňují Gc- protein v potravinách na GcMAF (Hollis a Draper, 1979). Podle naší hypotézy by fermentovaný GcMAF získaný z potravin aktivoval makrofágy široce rozptýlené ve stěnách celého gastrointestinálního traktu a zejména ve Waldeyerově-Pirogově tonzilárním prstenci (nebo hltanovém lymfatickém prstenci). Naším prvním cílem bylo posoudit možnost získání přírodního GcMAF domácími postupy zpracování potravin. Za tímto účelem jsme vymysleli strategii přípravy fermentovaného potravinářského výrobku s využitím těch mikrobů, které jsou lidstvu známy pro své zdravé vlastnosti již po tisíciletí a které exprimují enzymy podílející se na syntéze GcMAF (Hollis a Draper, 1979).

Poté, co jsem si tuto fermentovanou potravinu připravila doma, jsem ji začala konzumovat denně.

Protože i my jsme v té době uvažovali o GcMAF především pro jeho imunostimulační vlastnosti, bylo prvním cílem posoudit účinnost tohoto postupu na určité markery imunodeficitu, tzv. lymfocyty CD4. Široká veřejnost se s lymfocyty CD4 seznámila díky jejich účasti na infekci HIV a AIDS a počet buněk CD4 je považován za spolehlivý marker funkce imunitního systému. Úloha buněk CD4 v imunitním systému byla široce popularizována až do té míry, že na webových stránkách Úřadu pro AIDS vlády Spojených států amerických se uvádí: "Buňky CD4 neboli T-lymfocyty jsou "generály" lidského imunitního systému. Jsou to buňky, které vysílají signály k aktivaci imunitní reakce těla, když odhalí "vetřelce", jako jsou viry nebo bakterie. Vzhledem k tomu, že tyto buňky hrají důležitou roli v tom, jak vaše tělo bojuje s infekcemi, je důležité udržovat jejich počet v normálním rozmezí..."

V našem pozorování považovala referenční laboratoř za normální hodnotu počtu CD4 buněk 500 - 1500 buněk/µl. Před konzumací byl můj počet CD4 nízký, blízko hranice definice AIDS (372 buněk/µl). Po třech týdnech konzumace fermentované potraviny, kterou jsem připravil, se počet CD4 zvýšil z abnormální hodnoty 372 na normální hodnotu 609 buněk/µL. Tento nárůst pokračoval až do osmi týdnů, kdy počet CD4 buněk dosáhl 853 buněk/µL. Po mnoha letech se stále pohybují v normálním rozmezí.

Tendence k normalizaci krevních parametrů byla pozorována i u dalších abnormálních hematologických hodnot. Mé hodnoty (nízké nebo abnormální) se měnily následovně:

	Před spotřebou	Po 3 týdnech	Normální hodnoty
Červené krvinky			
(x106/uL)	4.55	4.85	4.6 - 6.2
Hematokrit, %	42.9	45.9	40 - 52
Hemoglobin, g/dl	14.8	15.6	13 - 18
Krevní destičky/uL	165,000	206,000	140,000 - 440,000

Počet neutrofilních buněk se snížil ze 77 % na 55 % přibližně za 12 týdnů, což svědčí o normalizaci parametrů naznačujících prozánětlivý stav. Celkově byly pozorované změny hematologických parametrů v souladu s těmi pozitivními úpravami imunitních reakcí u lidí, které by mohly představovat potenciální mechanismus, jímž potraviny fermentované probiotickými bakteriemi přinášejí zdravotní výhody.

Jako výzkumný pracovník jsem si velmi dobře vědom toho, že tato zpráva je pouhou anekdotou, která má v éře medicíny založené na důkazech nízkou hodnotu, nebo dokonce není považována za lékařský důkaz. Nicméně velmi nedávná studie o hodnocení klinické praxe zpochybňuje znehodnocení příběhů, jako je ten, o kterém se píše výše. Je tedy dobře známo, že některé studie prezentují rozsáhlé a působivé statistiky získané z mnoha pozorování, zatímco jiné uvádějí malý počet pozoruhodných událostí, jako jsme to udělali my v této studii. Podle tohoto autoritativního epistemologického přístupu se však "všechny tyto příběhy stávají důkazem toho, co v medicíně funguje" (J Eval Clin Pract. 2011 Oct;17(5):920-6).

Závěry

V srpnu 2013 byla v prestižním časopise American Journal of Immunology publikována práce o sérii klinických případů úspěšně léčených pomocí GcMAF (Am. J. Immunol., 9: 78-84. 2013). Byly mezi nimi i patologické stavy, o nichž již bylo známo, že reagují na léčbu GcMAF, jako je rakovina, autismus a CFS/ME. Další neurodegenerativní onemocnění, jako je roztroušená skleróza a amyotrofická laterální skleróza, však dosud GcMAF léčena nebyla a toto je první zpráva o takto úspěšné léčbě. Tato práce spolu se všemi ostatními výše uvedenými uznáními staví GcMAF do pozice jednoho z nejúčinnějších nástrojů v boji proti nemocem, které byly donedávna

považovány za nevyléčitelné.

V dalších kapitolách této knihy je jasně uvedeno, že autismus JE léčitelný, a úspěchy GcMAF při léčbě autismu tuto myšlenku dále posilují. Co se objevuje a co se mi doufám podařilo sdělit, je, že GcMAF není exogenní lék, který "napravuje" nějaký problém, ale spíše zcela přirozená součást našeho těla, která je nezbytná přinejmenším pro vývoj a funkci mozku a imunitního systému. U mnoha onemocnění, včetně autismu, se GcMAF nevytváří v dostatečné míře, a proto musí být podáván zvenčí. S příchodem malé odvážné biotechnologické společnosti, která zdokonalila syntézu přírodních, plně fyziologických molekul GcMAF, které lze konzumovat, bude léčba GcMAF o to více a flexibilněji přizpůsobena individuálním potřebám. Nakonec se GcMAF stane součástí integrovaného výživového plánu tak, jak to bylo zamýšleno přírodou během evoluce.

V souladu s tímto pojetím chci na závěr uvést příklad z oblasti přírody.

Podle Genetic Science Learning Center of the University of Utah "některé krysí matky tráví spoustu času olizováním, ošetřováním a kojením svých mláďat. Jiné jako by svá mláďata ignorovaly. Z vysoce opečovávaných potkaních mláďat vyrůstají klidní dospělí jedinci, zatímco z potkaních mláďat, kterým se dostává málo péče, vyrůstají úzkostní jedinci. Ukázalo se, že rozdíl mezi klidným a úzkostným potkanem není genetický - je epigenetický. Pečující chování krysí matky během prvního týdne života formuje epigenom mláďat. A epigenetický vzorec, který matka vytvoří, má tendenci zůstat zachován i poté, co mláďata dospějí."

Zdá se, že rozhodujícím faktorem je olizování mláďat během kojení v prvním týdnu života; ve slinách se nacházejí enzymy, které přeměňují mléčný Gc-protein na GcMAF. Co je přirozenějšího než toto?

A ■ D

Subkutánní GcMAF je již několik let k dispozici prostřednictvím společnosti FIRSTiMMUNE. Jejich webové stránky jsou:

www.gcmaf.eu

Nyní se vyrábí také sublingvální verze GcMAF s názvem GOleic. Mají také probiotika Bravo a další. Další informace naleznete na jejich webových stránkách.

"Pokud nejsi tvrdohlavý, vzdáš se experimentů příliš brzy. A pokud nejste flexibilní, budete mlátit hlavou o zeď a neuvidíte jiné řešení problému, který se snažíte vyřešit."

~ Jeff Bezos
Zakladatel společnosti Amazon

Kapitola 13

Za hranice zotavení:
Plán údržby

"Úspěch není konečný, neúspěch není fatální: důležitá je odvaha pokračovat."
~ Winston Churchill

S těmito dotazy se čas od času setkáváme na našich nástěnkách:

Bude muset můj syn brát CD po zbytek života?
nebo
Budeme třídit hovínka navždy?

Odpověď zní: Ne!

Jakmile se vaše dítě zotaví, můžete přejít do udržovací fáze. Protože žijeme v toxickém světě, je důležité průběžně detoxikovat systém a udržovat tělo bez parazitů. I když to může u každého dítěte a v každé rodině vypadat jinak, níže jsou uvedeny některé obecné zásady, jejichž cílem je udržet naše děti zdravé, jakmile se zotaví.

Dieta

Zatímco některé rodiny se vracejí k podávání potravin, které zde nejsou povoleny, mnohé rodiny tak nečiní. Pšenice, mléčné výrobky a sója nejsou "zdravé" potraviny, které by měl kdokoli z nás konzumovat. Po přečtení kapitoly Olive Kaiserové o lepku budete mít možná problém dát svému dítěti ještě někdy nějaké chlebové výrobky. Jakmile se však střeva uzdraví, měla by být schopna mnohé z těchto potravin opět tolerovat, a to v míře, v jaké by je toleroval "zdravý" člověk.

CD

Dokonce i ve fázi zotavení z autismu mnoho rodin pokračuje v používání CD (orální, koupele, klystýry), aby dosáhly nulové hodnoty ATEC... nebo dokud nezůstane žádné chování z autismu. Jakmile je toho dosaženo, následuje

udržovací

stačí jedna perorální dávka v pondělí a jedna perorální dávka ve čtvrtek. Obvykle je taková dávka 3 kapky pro děti a 6 kapek pro dospělé - vše v jedné dávce v každém z těchto dvou dnů. Každá rodina to však dělá trochu jinak v závislosti na hmotnosti a na tom, jaká byla optimální dávka při plném protokolu.

Čím více se dozvídám o tom, jak toxická je naše planeta (např. GMO, toxiny v ovzduší, pitné vodě, paraziti v životním prostředí atd.), tím více si uvědomuji, jak důležité je být alespoň v omezeném dlouhodobém detoxikačním programu. To platí zejména pro někoho, kdo měl nebo stále ještě může mít oslabenou imunitu. Věřím, že jakmile se dítě zotaví z autismu, jeho imunitní systém může dělat práci, ke které byl stvořen. Uzdravení však trvá dlouho a každý případ je jiný. Někteří lidé se mě ptají, zda uzdravené děti po uzdravení stále užívají CD - a upřímně řečeno, mnohé ne.

Protokol o parazitech

V našem světě se parazitům nelze vyhnout. Jak nám Andreas a Miriam vysvětlili, jejich larvy jsou v přírodě téměř nezničitelné a mohou žít celé roky. Silný imunitní systém a také dostatek žaludečních kyselin mohou zabránit tomu, aby se parazitární infekce v těle uchytila. Abychom se ujistili, je nejlepší provádět "mini protokol" každé 3 měsíce. Každé 3. měsíce můžete absolvovat plných 18 dní nebo 1týdenní mini verzi - podle toho, čemu dáváte přednost.

Další doplňky

Oceánská voda je při detoxikaci pomocí CD nezbytná, ale je nesmírně prospěšná pro nás všechny, protože naše půda je téměř zcela zbavena živin a je kontaminována těžkými kovy a toxiny. Také se objevily domněnky, že mnohé GMO plodiny jsou také málo výživné. Devadesát biologicky využitelných živin v OW může rozhodně přispět k udržení zdraví našeho těla. Zvláště se mi líbí, že pomáhá s vodivostí v mozku. A podporuje také řeč a kognitivní funkce.

V závislosti na individuálních potřebách každého jedince může být pro rodinu výhodné pokračovat v podávání MCT oleje nebo veganských 3,6,9 omeg. Některé doplňky stravy mohou být stále nutné, pokud se v minulosti vyskytly záchvaty.

Chelace

Šetrné chelátory, jako je Bio-ChelateTM, lze používat i ve fázi obnovy, protože těžké kovy jsou přítomny v našem ovzduší a vodě.

Hyperbarics

Nic nedokáže zmírnit zánět tak jako tvrdá hyperbarická komora. Nicméně 10 až 20 sezení může být pro některé rodiny finančně neúnosných, takže je velmi osobní rozhodnutí, zda po zotavení pokračovat v HBOT, či nikoli.

GcMAF

Nikdy jsem se necítil lépe, než když jsem si aplikoval injekce GcMAF. Energie šla nahoru a moje schopnost soustředit se také. Opět platí, že GcMAF je poměrně drahý zákrok, a to bude hrát roli při rozhodování každé rodiny, zda jej bude používat i nadále, nebo ne.

Zjednodušeně řečeno, pokračovala bych alespoň v CD dvakrát týdně a každé 3 měsíce bych preventivně podstoupila miniprotokol proti parazitům. Zůstat zdravý je stejně důležité jako být zdravý.

Um, YEAH so just took an ATEC. We have officially been on the protocol for 12 months now and finishing up our 11th PP. ATEC of THREE!!!!!!!!!!!!!! 57 to 3 in 12 months. Henry's speech is what is keeping us from 0. He has great conversation with people that are patient and don't interrupt him so we are so close to a BIG ZERO!!! 57 to 3 in 12 months!!!! Far cry from the severe autism diagnosis he got at 2.5 years old. Here is to the doctor that told me my son should be medicated, would never speak, and will probably need to be institutionalized. I hope YOU never say those things to another person!!!!! All you need is hope, determination, and LOVE.

Healin
the symptoms kn
Auti
Rivera
mberly McD

Kapitola 14

Různé informace, které byste měli vědět

"Vždy mějte na paměti, že vaše vlastní předsevzetí uspět je důležitější než jakákoli jiná věc."
~ Abraham Lincoln

Záchvaty

An Odhaduje se, že 40 % dětí s autismem trpí nějakou formou záchvatů. Záchvaty mohou být pro dítě i rodinu naprosto děsivé. a škodlivé pro zdraví dítěte, které již trpí různými problémy. O záchvatech jsem mluvila s mnoha různými odborníky a slyšela jsem stejně tak mnoho různých názorů na to, proč k nim dochází. Mnozí lékaři si nejsou jisti, zatímco někteří se prostě nevyjadřují. Někteří říkají, že jde o virus v mozku nebo těžké kovy, záněty či patogeny/parazity. V prezentaci doktora Andrease Kalckera zaznělo, že vysoké hladiny amoniaku v těle mohou způsobit záchvaty a vysoké hladiny amoniaku v těle pocházejí od parazitů. Protože víme, že CD ničí patogeny/parazity, neutralizuje těžké kovy a pomáhá snižovat zánět, není překvapivé, že jsme u dětí se záchvatovými onemocněními, které užívají CD v kombinaci s Parazitním protokolem, zaznamenali snížení nebo dokonce odstranění záchvatové aktivity.

Velmi důležitým prvkem pro uzdravení organismu a odstranění záchvatů jsou také oleje MCT (triglyceridy se středně dlouhým řetězcem), které pocházejí z ketogenní diety na Kalifornské univerzitě. Na internetu je spousta informací, které pojednávají o výsledcích lidí (se spektrem i jiných) užívajících MCT oleje při záchvatových poruchách.

Níže je uveden seznam věcí, které rodiče na základě protokolu úspěšně použili ke snížení/odstranění záchvatů u svých dětí.

- CD
- Protokol o parazitech
- MCT olej

- GABA
- Hyperbarika při 1,75 ATA
- Ketogenní dieta
- SCD dieta (bez obilovin)
- L-karnitin
- P5P s hořčíkem
- L-Karnosin
- Taurin
- DMG
- Pycnogenol®

První čtyři z tohoto seznamu se ukázaly jako nejdůležitější a vykazují konzistentní výsledky. Pokud máte dítě trpící záchvaty, bylo by moudré tyto zásahy okamžitě zkontrolovat a zvážit. Ostatní se rovněž ukázaly jako velmi užitečné a můžete je přidávat postupně (vždy s třídenním odstupem mezi jednotlivými doplňky) a zároveň sledovat, zda se záchvaty zmírňují.

Při zavádění GABA denně zvyšujeme dávku a hledáme vhodnou dávku pro daného jedince. Při stanovení správné dávky pro jeden zásah není vhodné přidávat další doplňky. U GABA dávejte pozor na ospalost nebo nežádoucí chování. V těchto případech bych osobně její užívání přerušil, protože jako u všeho neexistuje jeden vzorec, který by byl vhodný pro každé dítě. Stejně tak pokud u DMG pozorujete hyperaktivitu nebo nežádoucí chování, přestaňte jej používat.

Všechny výše uvedené doplňky/opatření se ukázaly jako velmi důležité pro odstranění záchvatů, a to v různých kombinacích pro různé rodiny. Ať už se jedná o záchvaty typu grand mal (tonické klonické) nebo petit mal (absenční), v důsledku protokolu začnou ustupovat.

Někdy, když si se mnou rodina začne dopisovat, může se stát, že jejich dítě už některé z těchto doplňků užívá a oni v tom pokračují. Možná již některé z nich užívali a nezaznamenali žádné zlepšení. Některé jiné rodiny žijí v částech světa, kde tyto doplňky nejsou dostupné, a v takovém případě se zaměřujeme na CD a hubení parazitů.

Jak jsem se již zmínil, pro některé děti se záchvaty bylo zásadní zavedení Parazitárního protokolu. Ten také vedl ke snížení nebo zastavení záchvatové aktivity u mnoha dětí se záchvaty.

Zajímavé je, že jakmile si některé maminky uvědomily souvislost mezi parazity a záchvaty, bylo snadné načasovat aktivitu záchvatů/úzkost/agresi na úplněk a/nebo novoluní. Jak o tom hovořil Dr. Andreas Kalcker v sekci o parazitech,

v období úplňku dochází k páření parazitů, z nichž mnozí se vyskytují v trávicím traktu, a proto je v tomto období obecně vyšší výskyt "červího chování" (úzkost, SIB, deprese, záchvaty vzteku, agrese a skřípání zubů). Novoluní může také způsobit nárůst tohoto chování.

Děti, které trpí záchvatovitou poruchou nebo se sebepoškozují, se musí vyvarovat potravinářských barviv, vajec, rajčat, vepřového masa a čokolády. Při přidávání doplňků stravy při záchvatech, které jsme uvedli výše, dodržujte stejná pravidla jako dříve, nikdy nepřidávejte více než jeden doplněk stravy každé tři dny a vždy pečlivě sledujte a zaznamenávejte všechny změny v zápisníku, abychom věděli, co co způsobuje.

Poté, co s pomocí lékaře své dcery nasadila antiparazitika, zavedla jedna zkušená maminka protokol CD; tato kombinace byla pro její dceru, která trpěla častými záchvaty typu grand mal (tonické klonické záchvaty), velmi prospěšná.

Její rada:

Většina mých poznatků o tom, jak mohou parazitární infekce vést k záchvatům, se zakládá na mém vlastním sledování vzorců záchvatové aktivity u mé dcery, které se shodovaly s obdobími novoluní a úplňku. Pak, protože VĚTŠINA lékařů chce odkazy na to, co považují za "spolehlivé zdroje", jsem začala googlováním "NIH parasites seizures", což mě přivedlo na:

ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18754958
Helmintičtí parazité a záchvaty. [Epilepsie. 2008][1] - PubMed - NCBI

Důrazně doporučuji, abyste si zdokumentovali vzorce záchvatové aktivity podle Farmářského almanachu úplňků (můžete si vyhledat i minulé úplňky) a.
oženit tyto informace s informacemi z webů, jako je ten výše uvedený. Také bych vám vřele doporučila, abyste si ve svém okolí vyhledala dětského infekcionistu (začněte tím, že si vyhledáte pediatry v místních nemocnicích) a na první schůzku si s sebou vezměte všechny informace/poznatky.

Její svědectví:

Od první kapky aktivovaného CD na začátku července 2012 (přesněji od první osminy kapky) jsem u své dcery pozorovala zlepšení. Zhruba do dvou hodin od vypití první unce vodního roztoku aktivovaného CD (jedna aktivovaná kapka CD rozmíchaná v osmi uncích vody) jsem byla svědkem toho, že seděla v klidu v naší kuchyni a pozorovala mě takovým způsobem, jakým to nikdy předtím nedělala. Místo pobíhání po kuchyni mě klidně pozorovala. Vnímala mé jednání. Studovala mě. Její oči se soustředily na mě, místo aby neustále zkoumaly všechno ostatní v místnosti. Její výraz tváře i
její řeč těla byla klidnější než kdykoli předtím. Byla soustředěnější a koncentrovanější. Vypadala spokojeně.

Tato změna, které jsem byl svědkem, byla tak nápadná a tak náhlá, že jsem si nemohl pomoci, ale pomyslel jsem si: "Tak proto je první slovo v MMS Zázrak." V těch chvílích to byla tak úžasná změna.

Krátce po těchto neuvěřitelných chvílích se dcera spokojeně pustila do jídla a pak skákala na sousedově trampolíně se sítí. Sousedovu trampolínu si užívá už léta, ale toho dne, jen několik hodin po prvním napití malého množství CD, jsem si v jejím chování všimla něčeho úplně jiného. Když jsem ji pozoroval z oken našeho domu, viděl jsem, že skáče méně než obvykle a místo toho se mnohem více rozhlíží kolem sebe. Klidně se rozhlížela po sousedních domech, dole po nějakých ptácích v trávě, nahoře po stromech, po mracích atd. Všechno to vypadalo, jako by si jich snad poprvé skutečně všímala. Jistě se na ty věci dívala už dříve, toho dne, ale nikdy předtím se nezdálo, že by je studovala tak, jako v těch chvílích.
na trampolíně toho červencového odpoledne. Během pobytu na trampolíně se sice trochu věnovala svým tikovým pohybům připomínajícím plivání ústy, ale zdaleka ne v takové intenzitě ani délce, jaká by ji před tímto dnem obvykle zaměstnávala.

Když se vrátila do domu poté, co použila trampolínu a pozorovala svůj svět, zeptala jsem se jí: "Proč jsi tam plivala?" K mému překvapení pak velmi klidně odpověděla: "Protože je to smyslové." Páni! Opravdu byla nějakým způsobem propojená se svým světem víc než kdykoli předtím. Něco dobrého se dělo s mou
dívka jen několik hodin po vypití jedné osminy kapky aktivovaného CD s jednou uncí vody. Od těch okamžiků jsem v srdci i v duši cítila povzbuzení, že CD může být velmi důležitým katalyzátorem pro zlepšení zdraví a pohody mé dcery.

S pomocí starostlivého místního lékaře jsme u naší dcery již začátkem května 2012, ještě před zahájením léčby CD, začali zkoušet léky proti parazitům v reakci na problémy s chováním, které se neustále stupňovaly každý měsíc kolem úplňku. (Později jsme si všimli i intenzity chování při novoluní). Po nasazení antiparazitárních léků jsme zaznamenali určité zlepšení, ale zdálo se, že CD naši dceru nějakým způsobem povzbudí k dalšímu zlepšení mnohem rychleji. Ve skutečnosti skóre ATEC naší dcery před zahájením CD 8. července 2012 (den před zahájením CD) činilo 79, ale k 30. září kleslo na 55 (jen o dva a půl měsíce později).

Nyní, na začátku prosince 2012, se zdá, že naše dcera má stále vzestupný trend zlepšování zdravotního stavu a stability, což lze přičíst synergii CD a léků proti parazitům. Zlepšily se Natáliiny mezilidské dovednosti, zlepšila se rychlost jejího růstu, zlepšilo se její soustředění a snížila se frekvence záchvatů.

V době psaní tohoto článku je 53 dní bez záchvatů, což je docela zlepšení, když uvážíme, že předtím měla děsivé tempo záchvatů typu grand mal (tonická klonika), které se objevovaly každé 2 až 3 týdny. Jedná se o velmi nebezpečné, život ohrožující příhody.
Její záchvaty měly rychlý nástup a během několika vteřin směřovaly k velkému záchvatu. Mohly se objevit kdekoli, např. když se v autosedačce vracela domů od doktora, když odjížděla z Costca, když běhala po zahradě a hrála si se psem nebo se houpala vysoko na houpačce na dvorku se sousedovic holčičkou. K dalšímu úrazu došlo při brouzdání v jezeře (se záchrannou vestou na sobě), k dalšímu úrazu při plavání v sousedově čtyřmetrovém bazénu se mnou a jejím bratrem. Byla hned vedle mě, procházela se a pak ji najednou přepadl rychlý záchvat grand mal, při kterém jsem ji musela z bazénu zvednout do náruče jejího NT (neurotypického) bratra. Kéž by to byly poslední záchvaty, které moje dcera poznala.

Doufáme, že časem bude CD schopna převzít hlavní roli hlavní zdravotní podpory naší dcery, ne-li dokonce jednou její jediné zdravotní podpory. Těšíme se na dny, kdy možná budeme moci odstranit nebo omezit mnoho, nebo možná dokonce téměř všechny její současné podpůrné léky (tj. antibiotika, antivirotika, léky proti záchvatům atd.). Předpokládáme, že s pečlivou podporou rodičů z The Thinking Moms' Revolution a také některých vynikajících místních lékařů se život naší dcery bude i nadále zlepšovat. Za téměř 14 let péče o naši dceru v různých stavech její zdravotní křehkosti jsme nikdy neměli tolik Naděje. Cítíme se šťastní, že jsme byli vtaženi do této revoluce a vřele přijati tolika přemýšlivými maminkami, které se také snaží o větší uzdravení svých dětí. Pracovat na uzdravení nemoci je mnohem ušlechtilejší než pracovat na maskování nemoci, souhlasíte? Bůh žehnej Jimu Humbleovi, Andreasi Kalckerovi, Kerri McDaniel de Riverové a všem rodinám TMR!

AKTUALIZACE: 30. ledna 2013

I já jsem Kerri a celému jejímu týmu velmi vděčná. Děkuji Kerri za to, že přináší CD všem dětem s postižením na celém světě. Moje Natalie je nyní mimo svou dřívější jízdu na horské dráze s léky proti plísním na předpis, mimo svou dřívější jízdu na horské dráze s antibiotiky na předpis, mimo antivirotika na předpis, mimo nízké dávky naltrexonu na předpis atd. Její břicho je pryč,
přibrala na váze, vyrostla a nyní je téměř 103 dní bez záchvatů (dnes v 18:16). Stále má před sebou cestu k dalším zlepšením, ale šťastně šplhá ze dna příkopů; šplhá nahoru z toho, co se zdálo být na samém dně propasti, kam ji dostalo zranění/úrazy po očkování. Děkuji Kerri, Andreasi Kalckerovi, Jimu Humbleovi a všem moderátorům na podpůrných webových stránkách!!!

AKTUALIZACE: 1. února 2013

Dlouhá série 105 dní bez záchvatů mé Natalie skončila. Po vysazení přípravku Albenza® za necelých 24 hodin včera večer přišel velký záchvat (tonická klonika). Totéž se stalo i při posledním vysazení Albenzy®, takže si nejsme jisti, zda to souvisí s vysazením nebo s parazitární aktivitou. Tento týden budeme pečlivě sledovat její chování, zda se neobjeví známky parazitární zátěže. Nyní jsme jí nasadili Alinii®, jen abychom jí poskytli nějaké parazitární krytí, zatímco budeme čekat, až pravděpodobně brzy znovu nasadíme Albenzu®. V minulosti jí Alinia® 200 mg BID vyhovovala. Budu vás všechny informovat, ale zatím bohužel musíme znovu spustit sledování "dnů bez záchvatů" mé Natálie. Jsem z toho smutná, ale myslela jsem, že bych vás měla informovat.
protože jsem byla v posledních třech měsících velmi nadšená z toho, že se zbavila záchvatů, což bylo podle mě způsobeno synergií CD a Albenzy®. Ozvu se, až se dozvíme víc.

AKTUALIZACE 2. února 2013

O.K. tak, Chtěl jsem jen trochu doplnit toto dlouhé vlákno svými myšlenkami, ať už stojí za cokoli: Opravdu mám podezření, že k záchvatu vedlo možná příliš prudké vysazení (nedostatečné vysazení) systémového léku Albenza®. Natalie je nyní stabilní na přechodné nízké dávce Alinia® 200 mg BID, dokud nebudou všechna schválení pojišťovny pro dodávku dalšího Albenza®. To mě vede k přesvědčení, že několik kurzů Albenzy® v posledních měsících pravděpodobně doposud docela dobře snížilo její celkovou parazitární zátěž (podle toho, co vím, je to docela širokospektrální antiparazitikum). Nicméně si nemyslím, že by

minutu, kdy Natalie potřebuje širokospektrální antiparazitární léky. Z tohoto důvodu obnovíme podávání přípravku Albenza®, jakmile to bude možné.

Ačkoli je nutná další diskuse/jednání mezi mnou a Natáliiným dětským infekčním lékařem, domnívám se, že možná bude potřebovat celý rok na Albenze. Určitě však do budoucna, kdykoli budeme Albenzu® vysazovat, budu plánovat pomalé vysazování, abychom nenarušili Natčin citlivý nervový systém. Také mě tak trochu napadá, že pokud se naše děti při případném vysazení CD "vykroutí", že jsme možná ještě nesnížili celkovou parazitární zátěž natolik, aby se jejich imunitní systém mohl "rozběhnout" a správně fungovat...? Nevím, samozřejmě jen teoretizuju s mozkem, který mi dal Bůh.

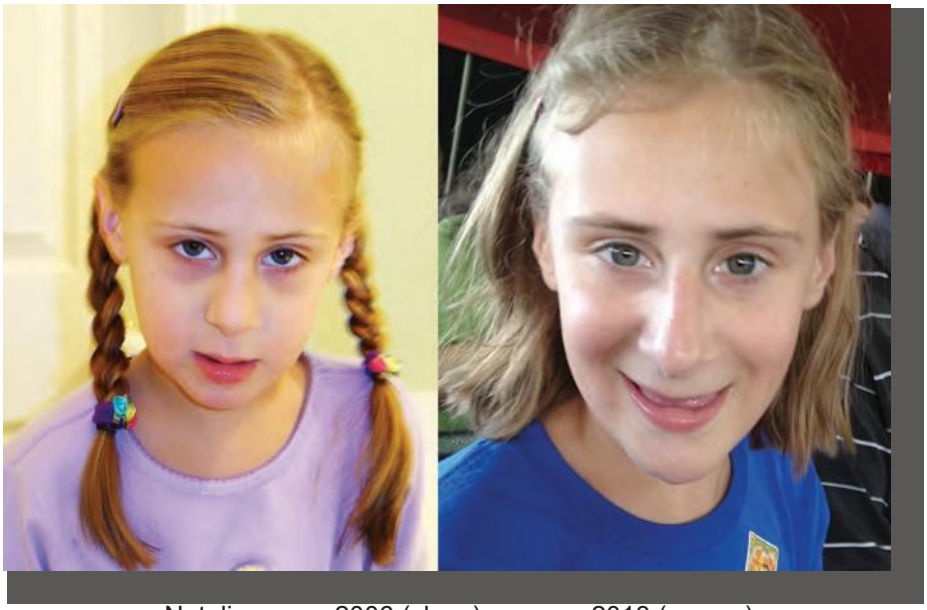
SUMMARY & UPDATE FOR SECOND EDITION: 1. prosince 2013

Moje dcera Natalie měla od narození do svých sedmi let bohužel řadu zdravotních a vývojových problémů. Její diagnózy začaly "neprospíváním" krátce po narození, následovala diagnóza mitochondriální encefalopatie s částečným deficitem komplexu III ve věku 7 měsíců, poté hypotyreóza a zjevné globální vývojové a kognitivní opoždění. Navzdory značným zdravotním a vývojovým problémům nastoupila Natálie do mateřské školy určené pro "lehce kognitivně postižené" (dříve označované jako výchovně mentálně postižení "EMI") s každodenní možností integrace do běžné třídy mateřské školy ve vedlejším domě. Po očkování proti chřipce na podzim 2005 na začátku školního roku však bylo všechno jinak. Velmi rychle se zhoršila ve všech směrech: zdravotním, vývojovém i behaviorálním. Během několika měsíců po tomto očkování se začal tvořit seznam dalších diagnóz: A.N.D.A.S., P.A.N.S. a kombinovaná imunitní nedostatečnost, abychom jmenovali alespoň některé. Po dlouhém studiu velkého
týmem pedagogických odborníků, byla Natálie v dubnu 2006 školními odborníky přeřazena do kategorie postižení "SXI" (těžce vícenásobně postižená), protože se během pouhých několika měsíců po očkování proti chřipce strašlivě zhoršila z dřívější klasifikace POHI (tělesně nebo jinak zdravotně postižená) a "CI" (kognitivně postižená). Její značné zdravotní potřeby a problémy s chováním si od té doby vyžádaly přidělení individuálního parapedagoga k jejímu případu, i když byla v posledních několika letech vzdělávána ve speciálních třídách s vysokým poměrem dospělých na žáka.

V roce 2011, ve věku mezi 12 a 13 lety, jsem si začal všímat vzorců zjevné P.A.N.S. vzplanutí v Natalii, které se zdánlivě shodovalo s týdny novoluní a úplňku. Když jsem tento jev začal studovat trochu podrobněji, rozpoznal jsem také vzorec záchvatové aktivity, který se rovněž řídil těmito časovými rámci. Když jsem si přečetl o možné aktivitě parazitů, o které se předpokládá, že souvisí s časovými rámci Novoluní a Úplňku, vyžádal jsem si pro Natalii antiparazitární léky. Místní dětská infekční lékařka mi naštěstí laskavě vyhověla. Pokaždé, když lékař Natálce předepsal různé antiparazitární léky, její stav se zlepšil. Zlepšení bylo patrné jak ve škole, tak doma. Bylo neuvěřitelné být toho svědkem. Nicméně pokaždé, když tyto léky vysadila, se vrátila do původního stavu nemoci (projevovalo se to především výraznými regresemi v chování). Zjistili jsme tedy, že se musíme snažit udržet ji na různých antiparazitárních lécích častěji než bez nich, aby se mohla těšit z celkově lepšího zdravotního stavu a neuropsychiatrické stability. I přesto však stále existovala jakási fyziologická zátěž, která ji velmi trápila.

ale nedokázali jsme rozluštit, co by to mohlo být. To bylo samozřejmě frustrující; každý měsíc jsme byli svědky jejího pokračujícího kolotoče vzestupů a pádů zdravotního stavu a různých psychických poruch.

Teprve když nám kamarádka navrhla, abychom Natalii začali poslouchat CD, začala se zdravotní a behaviorální "jízda na horské dráze" vyrovnávat. V červenci 2012,



Natalie v roce 2006 (vlevo) a v roce 2013 (vpravo)

po prvním napití CD (jen osmina kapky) začala Natalie vykazovat první známky úlevy od toho, co ji stále trápilo. Její propojení a celkový psychický stav se změnil během několika hodin po první osmině kapky CD. Po tomto prvním dni jsme samozřejmě pokračovali ve velmi pomalém a konzervativním zvyšování dávky CD (perorálně, pak koupele, pak klystýry) spolu s různými léky proti parazitům a všemi složkami Kalckerova PP (s častým střídáním Mebendazolu s Albendazolem, převážně). S každým dalším měsícem za posledních šestnáct měsíců jsme mohli pozorovat zlepšení.
u Natalie; možná o něco pomaleji než u některých mladších a/nebo potenciálně méně zdravotně ohrožených dětí, které Kerriho protokol uzdravil, ale přesto došlo ke zlepšení. Před CD měla Natalie skóre ATEC 79 bodů. V době psaní tohoto článku je její skóre ATEC 39. Ještě více než toto zlepšené skóre ATEC nás ohromily změny, kterých jsme dosud byli svědky v jejím celkovém zdravotním stavu a zdravotním režimu. Zde je seznam některých zlepšení, na která si v době psaní tohoto článku velmi snadno vzpomenu (pravděpodobně jich je mnohem více, které bych mohl komentovat, kdybych měl více času):

1. Denně předepisované léky proti plísním již nejsou potřeba.
2. Denně předepisované antibiotické léky již nejsou potřeba.
3. Denní předepisování antivirotik již není nutné.
4. Odstranění imunomodulátoru LDN (nízká dávka naltrexonu) na denní předpis.

5. Denně předepisovaný leukovorin byl odstraněn, aniž by byly zaznamenány špatné účinky, stejně jako několik dalších denních doplňků, které nakonec nemusely být užitečné.
6. Odstranění předepsaného imunoglobulinu (týdenní podkožní podání, dříve několik let měsíční intravenózní podání).
7. Zmizelo nafouklé břicho a zlepšilo se držení těla (už se nehrbí).
8. Dříve velmi časté bolesti jazyka/leze se stále více zmenšují.
9. V nejhorších obdobích dostávala záchvaty až každých 17-21 dní, nyní se jí daří bez záchvatů až 105 dní (3,5 měsíce) a krátce nato 168 dní (5,5 měsíce). Předpis
   také se snížila spotřeba léků proti záchvatům a snížila se i bolest hlavy, která je důsledkem tohoto snížení.
10. Vzplanutí P.A.N.S. je kontrolováno kombinací CD a antiparazitárních léků. Neuropsychiatrické příznaky vzplanutí velmi dramaticky poklesly.
11. Celkové zlepšení zdravotního stavu, zlepšení jazykových a interpersonálních dovedností, zlepšení pozornosti (podle posudku neurologa při poslední návštěvě).
12. Zlepšení vytrvalosti a síly (jádro těla, nohy atd.) zaznamenané na trénincích roztleskávaček pro speciální potřeby, při fyzioterapiích atd. Zlepšila se také její schopnost šlapat na adaptivním kole.
13. Už žádné krvácení z nosu, žádné záněty uší, žádné zjevné sezónní alergie, méně bolestí hlavy (jak je uvedeno výše).
14. Neuvěřitelně se zlepšil spánek a potřeba zdřímnout si už jen jednou za čas (oproti dřívějšímu každodennímu spánku).
15. Zlepšení rychlosti růstu a normalizace chuti k jídlu.
16. Zlepšení jazyka (více popisných slov, více vět).
17. Celkově zdravější vzhled pokožky; jemnější, méně suchá, lepší barva a schopnost opalování.
18. Zlepšení svalových schopností ústní dutiny, schopnost polykat pilulky/kapsle.
19. S klidem a lehkostí zvládne návštěvy u zubaře a nyní i u ortodontisty.
20. Zvýšení úspěšnosti terapií (logopedie, ergoterapie, fyzioterapie atd.).
21. Celkově je méně rigidní, má méně problémů s přechodem, spolupracuje častěji než kdykoli předtím.

Vzhledem ke všem dobře zdokumentovaným zlepšením, kterých si Natálie všimla doma, ve škole i v ordinacích lékařů, nemám z našeho otevřeného užívání CD takový strach jako jiní rodiče, protože všichni Nataliini lékaři jsou dobře informovaní a docela ji podporují. Také jsme oficiálně informovali její sociální pracovnici (ústně na domácím setkání i písemně) o tom, že používáme Kerriho protokol CD (včetně Kalckerova protokolu o parazitech a samozřejmě diety GFCFSF s nízkým obsahem cukru), zatímco Natálie je pod podporou místního lékařského týmu a lékařského dohledu. Jsme takříkajíc "venku ze skříně", pokud jde o naše používání CD pro zlepšení Nataliina zdraví. Pro Nataliiny lékaře bylo zcela zřejmé; vlastně to, že Kerriin protokol mimořádně doplňuje jejich lékařské úsilí o zlepšení Nataliina zdraví a celkové kvality života.

Samozřejmě nelze s jistotou předpovědět, jak dalece se moje milá Natalie díky tomuto protokolu nakonec zlepší, ale na základě toho, čeho jsme zatím byli svědky, mám pocit, že její současná největší naděje na další zlepšení spočívá na stránkách této knihy, protože tyto léčebné strategie Kerri Riverové přivedly Natalii k většímu zdraví (fyzickému, neuropsychickému, emocionálnímu a dokonce i k určitému počátečnímu zlepšení kognitivních funkcí) než jakékoli jiné lékařské úsilí, které bylo podniknuto od jejího zranění po injekci proti chřipce v roce 2005. Mám pocit, že všechny ostatní lékařské zákroky, které Natalie v průběhu let podstoupila, možná jen dočasně zalepily její těžkou nemoc. Kerriho metody skutečně fungují tak, že na nemoc zaútočí, zabijí ji a odstraní. Ano, je to tak. Osm let po Nataliině tragické rychlé spirále dolů nyní konečně nastává čas uzdravení Natalie. Děkujeme vám, Kerri Riverová, za veškerou pomoc, kterou jste poskytla naší dívce a mnoha dětem po celém světě.

Sebepoškozující chování (SIB)

Sebepoškozující chování (SIB) může být pro rodiny s dětmi s autismem naprosto zničující. Mezi běžné sebepoškozující chování patří: mlácení hlavou, kousání rukou, štípání, plácání do hlavy/uší, dloubání do očí, tahání za vlasy, škrábání/otírání, házení tělem o zem atd. Hrůza z toho, že sledujete vlastní nemocné dítě, které si dále způsobuje bolest, a bezmoc z toho, že nevíte, co dělat, abyste mu pomohli, je srdcervoucí. Prostřednictvím kliniky jsem se setkala s rodinami, které zažily děsivé epizody SIB přede mnou i doma, a mnohé z těchto rodin i další nyní používají Protokol, aby svým dětem pomohly, s velmi dobrými výsledky.

Existuje mnoho teorií, proč některé děti trpí SIB. V článku Stephena Edelsona "Sebepoškozující chování" na webových stránkách ARI je popsáno několik různých teorií a podpůrných výzkumů. [2] Teorie, která nejvíce odpovídá tomu, co vidím v praxi, je teorie o zmírnění bolesti. Mnoho našich dětí trpí chronickou bolestí a nedokážou nám to říct. Bohužel ne vždy jsme měli odpovědi, které by jim pomohly.

Pokud se budeme řídit touto úvahou a budeme předpokládat, že mnoho těchto dětí trpí silnými bolestmi zažívacího traktu nebo hlavy (podpořenými boucháním hlavy, svíráním střev atd.), můžeme vyslovit hypotézu, že velká část těchto bolestí může pocházet z patogenního přetížení, parazitů, kteří v těle způsobují spoušť, a z toho vyplývajícího zánětu.

Rodiny, které používají CD v kombinaci s Kalckerovým parazitárním protokolem, hlásí dramatické snížení výskytu SIB u svých dětí. Domnívám se, že existuje

důležitá souvislost, kterou je třeba učinit, protože s eliminací patogenů a parazitů klesá počet SIB. Je zapotřebí dalšího výzkumu, ale pro rodiny, které se potýkají s hrůzami sebepoškozujícího chování, by tato kombinace mohla mít velký význam. (Další svědectví o snížení SIB najdete v kapitole 2 a v části Zázraky a svědectví na konci knihy od strany 357.)

PANS, PANDAS a PITAND

PANS je zkratka pro *Pediatrický akutní neuropsychiatrický syndrom*. Zahrnuje PANDAS (Pediatric Autoimmune Neuropsychiatric Disorder Associated with Streptococcal Infections) a PITAND (Pediatric Infection Triggered Autoimmune Neuropsychiatric Disorders), kde PANDAS je podskupinou PITAND. Dr. Susan Swedo, vedoucí oddělení pediatrie a vývojové neurovědy v Národním ústavu duševního zdraví (NIMH), a její výzkumný tým identifikovali v 90. letech 20. století u dětí podtyp OCD, který je vyvolán infekcí. Nejvíce byla studována streptokoková infekce, nicméně tento stav může vyvolat jakákoli infekce. [3]

Od té doby, co jsem začala pomáhat rodinám v zemích prvního světa, se s těmito diagnózami setkávám často. Zdá se, že některé případy autismu a PANS/PANDAS/PITAND se překrývají. Slyšela jsem, že asi 25 % dětí s poruchou autistického spektra trpí také PANS/PANDAS a/nebo PITAND. Někteří praktičtí lékaři uvádějí toto číslo ještě vyšší. Jelikož je však zapotřebí dalšího výzkumu a tato oblast se stále vyvíjí, nelze to v současné době s jistotou říci.

Podle Mezinárodní nadace pro obsedantně kompulzivní poruchu (OCD) mohou některé z příznaků PANDAS/PANS zahrnovat:

- Akutní náhlý nástup OCD.
- Problémy s jídlem a v krajním případě anorexie.
- Smyslové problémy, jako je citlivost na oblečení, zvuk a světlo.
- Rukopis se znatelně zhoršuje.
- Frekvence močení nebo noční pomočování.
- Drobná motorika se zhoršuje - včerejší řemeslný projekt je nyní nemožné dokončit.
- Tics
- Je nepozorný, roztržitý, nesoustředí se a má problémy s pamětí.
- Noční záchvaty úzkosti nebo paniky z věcí, které ještě před několika dny nebyly ničím závažným, jako je bouřka nebo brouci.
- náhle se nedokáže oddělit od svého pečovatele nebo spát sám.
- Křičí celé hodiny.
- Strach z bakterií a další tradiční příznaky OCD.

Znám několik maminek, které dokázaly zmírnit/ovládat/odstranit příznaky CD u svých dětí. Ve skutečnosti rodiny začaly vyřazovat antibiotika, která užívaly, jakmile dosáhly plné dávky CD. V žádném případě nikomu nenavrhuji, aby snižoval nebo vysazoval léky na předpis bez dohledu lékaře. Pouze informuji o tom, čeho jsem byl svědkem.

Víme, že CD zabíjí bakterie, takže bychom mohli předpokládat, že CD může mít podobný účinek na příznaky PANS/PANDAS/PITAND jako antibiotika. V těchto případech se osvědčilo zvýšit počet dávek CD podávaných denně, aby se patogeny zabíjely nepřetržitě. V případě PANDAS/PANS/PITAND používejte dvě dětské lahvičky denně. Pokud je vaše maximální dávka osm kapek v osmi uncové lahvičce a objeví se vzplanutí PANDAS, připravte si dvě kojenecké lahvičky s osmi kapkami v každé a podávejte jednu dávku každou hodinu po dobu 16 hodin. Některé rodiny podávají 16 dávek denně, i když nedochází k žádnému vzplanutí a dítěti se daří výborně.

Jak již bylo uvedeno, vzhledem k absenci výzkumu nemůžeme těmto dětem doporučit, aby nedělaly nic. Jejich utrpení je intenzivní a riziko dlouhodobého poškození nelze ignorovat. Nevíme také, zda u některých z těchto dětí později v dospívání nedojde ke spontánní remitenci. Nevíme, zda z některých z nich v důsledku trvalého poškození bazálních ganglií nevyrostou dospělí s OCD nejodolnějším vůči léčbě. Zatímco tyto otázky zkoumáme, nabídka možností léčby na místní úrovni, zejména v prvních měsících po nástupu, by mohla být pro dlouhodobý úspěch těchto dětí rozhodující. [4]

My rodiče jsme průkopníky ve výzkumu týkajícím se PANS/PANDAS/PITAND, a proto je nesmírně důležité, abychom dokumentovali, co s našimi dětmi děláme a co na ně působí. Ve skutečnosti byla MÁMA první, kdo objevil souvislost mezi streptokokem a OCD/tikou. Její dítě bylo prvním zdokumentovaným dítětem s PANDAS. Dr. Susan Swedo posiluje, že lékaři by měli naslouchat tomu, co říkají matky! [5] Mluvte se svým lékařem, podělte se o své poznatky, připojte se k našemu fóru, abyste se poučili, a podělte se o to, co u vás funguje. Rodiče jsou (a vždy byli) hnací silou biomedicínského hnutí pro poruchy autistického spektra i PANS/PANDAS/PITAND. Dr. Bernard Rimland byl ve skutečnosti rodič a jako první navrhl biomedicínské intervence pro lidi s tímto spektrem. My jako rodiče můžeme sdílením svých zkušeností pomoci nespočtu dalších rodin.

Více informací o PANS/PANDAS/PITAND najdete na:

www.pandasnetwork.org

a

Terapie horečky

Dr. Kenneth Bock a Nellie Sabinová ve své přelomové knize *Cesta k imunitě: Jak přežít a prospívat v toxickém světě*, vysvětlují, jak používat terapii horečkou a jak je neuvěřitelným nástrojem k uzdravení. [6] Když mi maminka napíše, že její dítě má horečku, říká mi to, že imunitní systém reaguje na vetřelce a my máme skvělou příležitost zničit patogeny v těle. Horečka je součástí účinné imunitní reakce. To platí i u kojenců a malých dětí. Používání volně prodejných prostředků na snížení horečky narušuje schopnost vlastního těla bojovat s infekcí.

Tato část byla převzata z výše uvedené knihy.

> Horečka je již dlouho považována za důležitý nástroj v procesu uzdravování. Proces zahřívání těla se nazývá "hypertermie". Hypertermie neboli obyčejná horečka může být velmi účinná proti rakovinným buňkám, různým patogenům nebo invazním organismům, které "nesnesou teplo". Hypertermie nemusí zabít všechny patogeny v těle, ale může snížit počet vetřelců v těle na úroveň zvládnutelnou pro imunitní systém. Hypertermie může být také zodpovědná za stimulaci imunitního systému k produkci cytokinů, tj. tvorbě protilátek, a uvolňování toxinů z tukových buněk.

Jaká teplota představuje horečku?

Podle Dr. Roberta Searse jsou u dětí starších 3 měsíců normální následující teploty:[7]

Normální teplota: 97° až 99° F (36° až 37,2° C)
Horečka nízkého stupně: 99° až 100,9° F (37,3° až 38,3° C)
Běžná horečka: 101° až 103,5° F (38,4° až 39,7° C)
Vysoká horečka: 103,6° F (39,8° C)

Terapie horečky v praxi

Pokud se u vašeho dítěte objeví horečka, nejedná se o selhání organismu, které je třeba napravit, ale o mechanismus, který přibližuje tělo k uzdravení. Místo podávání volně prodejného léku na snížení horečky přiložte na čelo a krk chladnou vlhkou žínku, vyměňte je, jakmile se zahřejí, a nechte tělo, ať udělá svou práci. Někteří rodiče dávají dítěti na nohy vlhké ponožky.

Během horečky můžete dávku podávat perorálně, stejně jako provést jednu CD koupel a jeden CD klystýr v jednom dni. Pokračujte v dávkování CD každou hodinu (16 až 24 dávek denně), pokud postižený nepřestane jíst. I když musíte snížit počet kapek, i když podáváte pouze jednu kapku, pokračujte v dávkování každou hodinu. Koupele CD, stejně jako koupele obecně, jsou vaším přítelem také v případě, že má vaše dítě horečku. Někteří rodiče podávají během dne několik koupelí při horečce se skvělými výsledky. Koupel dítěti dopřejte, pokud horečka stoupne. Vždy dávejte pozor, aby teplota nestoupala příliš vysoko nebo příliš rychle, aby nezpůsobila febrilní záchvaty, musíme používat zdravý rozum a důvěřovat svým instinktům. Koupejte a udržujte chladnou vlhkou žínku nepřetržitě, dokud horečka nepoleví.

Podle National Institute of Neurological Disorders and Stroke jsou febrilní křeče vyvolané horečkou u kojenců a malých dětí. Většina dětí s febrilními záchvaty má rektální teplotu vyšší než 102 °C. Přibližně 1 z 25 dětí (4 %) prodělá jeden febrilní záchvat. Ačkoli febrilní záchvaty mohou rodiče děsit, naprostá většina febrilních záchvatů je rychlá a neškodná. Neexistují žádné důkazy o tom, že by krátké febrilní záchvaty způsobovaly poškození mozku. Velké studie zjistily, že děti s febrilními záchvaty mají normální školní prospěch a dosahují stejných výsledků v intelektových testech jako jejich sourozenci, kteří záchvaty nemají. [8]

Pokud vaše dítě dostane febrilní záchvat, odborníci doporučují, abyste

se snažili zůstat v klidu, udržovali okolí dítěte v bezpečí (pokud není, položte je na zem a odkliďte předměty) a nechali záchvat proběhnout

vyřešit spontánně a bez zábran. Zkuste se podívat na hodinky, abyste věděli, jak dlouho záchvat trval. Nedávejte dítěti nic do úst, protože by se to mohlo rozbít a zablokovat mu dýchací cesty.

Kožní problémy

Zprava i zleva slýchám o kožních problémech: vyrážky, kopřivka, zarudnutí, akné, ekzémy, lupénka, puchýřky atd. Je velmi snadné předpokládat, že vzhledem k tomu, že kůže je na vnější straně našeho těla, jsou tyto reakce způsobeny vnějšími faktory (např. podrážděním od čisticího prostředku, plísní atd.). Kůže je však naším největším detoxikačním orgánem a mnoho patogenů hledá východ právě přes kůži, což způsobuje mnoho z výše uvedených stavů.

Stále slyším následující scénář: Právě jsme zahájili Kalckerův parazitický protokol. Malý Johny má na nohou vyrážku s bílými hlavičkami. Co mám dělat? Když rodiny dodržují parazitární protokol a pokračují v každodenním dávkování CD, tyto vyrážky zmizí, což je obvykle doprovázeno zlepšením chování nebo hyperaktivity/úzkosti.

O kožních problémech musíme uvažovat jako o vnějším projevu vnitřní toxicity a podle toho používat naše protokoly. Kožní problémy mohou být dobrým indikátorem toho, že se něco vyplavuje ze systému nebo že je třeba něco ze systému vyplavit. Kalckerův parazitární protokol v kombinaci s CD má tendenci odstraňovat kožní problémy u kořene.

Následující odstavce byly převzaty z webu leakygut.co.uk, který napsala Dr. Gloria Gilbere ND DA hom PhD9:

> Odborníci se shodují, že většina chronických kožních onemocnění, konkrétně lupénka, je vnějším projevem snahy organismu odstranit vnitřní toxiny, které se nahromadily v lymfatickém a krevním řečišti a "prosakují" střevními stěnami při stavu známém jako syndrom děravého střeva.
>
> Při práci s klienty po celém světě se jako nejúčinnější ukázaly protokoly, které zahrnují opravu střevních stěn tím, že se nejprve zahájí protokol na odstranění kvasinek a parazitů rodu Candida.
>
> Nejúčinnějšího očistného protokolu se dosáhne odstraněním těchto "nezvaných" zdraví škodlivých mikroorganismů, aby se uvolnil nahromaděný tlak na játra a střeva - což umožní volný průchod a tím i snížení celkové toxické zátěže.

Následující odstavce, jejichž autorem je Dr. Edward F. Group III, DC, ND, DACBN, DABFM, byly převzaty z parasite-cleanse.com/intestinal-parasite-symptoms.html10:

Příznaky střevních parazitů související s kůží

Přítomnost střevních parazitů se někdy projevuje jako alergie, nádory a různá další kožní onemocnění.

Střevní parazité způsobují, že se v lidském těle uvolňují hormony a obránci imunitního systému, kteří následně dráždí kůži a způsobují různá kožní onemocnění, jako je akné, kopřivka, vyrážka, svědění, plačtivý ekzém, vředy, otoky, rány, léze, puchýře na rtech a dermatitida. Zbavuje také pokožku jejího obvyklého lesku.

Střevní parazité způsobují podráždění a zánět žaludku, což ztěžuje trávení některých druhů potravin. Přítomnost nestrávených částic potravy v žaludku způsobuje, že tělo produkuje zvýšené množství eozinofilů, obránců imunitního systému. Tyto eozinofily způsobují zánět tělesné tkáně a kožní vyrážky.

Střevní parazité vyvolávají v těle imunitní systém, který vytváří nádorovou hmotu známou jako granulom, v níž jsou uloženy larvy nebo vajíčka parazitů. Granulomy se obvykle vyvíjejí v tlustém střevě, stěně konečníku, plicích, játrech, pobřišnici a děloze.

Btw, you were bang on re his allergies and PP(parasite protocol). He had this horrible red lip thing because of food allergies. He would make it worse by rubbing it. It would get really bad. After first PP (Parasite Protocol) - NO MORE RED LIP ISSUES!

Rodiny mají často tendenci panikařit, když se potýkají s náhlými "nevysvětlitelnými" kožními problémy. Pokud se setkáváte s chronickými nebo akutními kožními problémy, myslím, že existuje dostatek důkazů pro to, abychom se domnívali, že paraziti jsou hlavním nebo alespoň přispívajícím viníkem. Pokud tedy budeme pracovat na odstranění parazitů, kteří příznaky způsobují, spíše než na lokální léčbě, můžeme očekávat zmírnění příznaků.

Pokud máte akutní nebo chronické kožní problémy a nezačali jste s parazitárním protokolem, doporučuji vám, abyste si znovu prošli kapitolu o parazitech a prošli si doporučení se svým poskytovatelem zdravotní péče.

Pokračujte v dávkování CD, v

v některých případech pomohlo zvýšení dávky k rychlejšímu vyřešení problému a v případě silného podráždění může úlevu přinést lokální použití CD spreje (10 aktivovaných kapek na unci vody v lahvičce s rozprašovačem) a může také pomoci CD koupel. Většinu, ne-li všechny kožní problémy jsem vyřešil pomocí CD a/nebo Kalckerova protokolu proti parazitům.

Léčení dospělých s autismem

V biomedicíně a v komunitě zabývající se autismem obecně panuje názor, že autismus je "vyléčitelný" nebo "uzdravitelný" pouze do určitého věku. Slyšela jsem, že dva až devět let jsou pro autismus "zlatým oknem" a že po devátém roce věku by bylo možné zlepšení, ale ne uzdravení. Nervové dráhy by byly nastaveny, poškození by bylo dokonáno a dítě by si ponechalo diagnózu autismu po celý život.

Teď už ne. Letos se z autismu uzdravil patnáctiletý chlapec a dva sedmnáctiletí. Kromě toho pomáhám úžasné matce 31letého autisty, která začala Protokol a poprvé za 28 let viděla u svého syna skutečné pokroky. Ve skutečnosti skóre ATEC tohoto mladého muže během prvních tří měsíců užívání Protokolu kleslo z 65 bodů někam ke dvacítce. Chci dokázat, že uzdravení z autismu je možné v každém věku. Může to trvat déle a cesta se může ukázat jako náročnější, ale už se to děje. Rodiny, které používají biomedicínské intervence již více než deset let, nacházejí Protokol a dělí se o své úspěchy.

Starší děti a dospělí s tímto spektrem začínají stejně jako malé děti - nejprve si vyčistí jídelníček a pak první den CD podávají jednu kapku v osmi uncích vody v osmi dávkách během dne. I u dospělých je tak důležité začít pomalu a nenápadně, protože jsou často chronicky nemocní mnohem déle než malé děti a mají hluboce zakořeněné patogenní a parazitární infekce. To znamená, že když začneme podávat CD, může u nich dojít k detoxikační reakci vzhledem k množství patogenů, které budou odumírat.

Práce s neurotypickými dospělými

Může být CD přínosem pro rodiče a další dospělé, kteří nejsou členy spektra? Určitě. Na internetu najdete doslova tisíce svědectví (webové stránky Jima Humblea, www.jimhumble.org nebo www.curezone.com atd.) o lidech, kteří se pomocí CD úspěšně detoxikovali nebo vyléčili nesčetné množství nemocí.

Mnoho rodičů, kteří u svých dětí zaznamenali zlepšení, se rozhodlo používat CD nebo Kalckerův parazitární protokol pro sebe. Sama jsem si CD aplikovala orálně, koupelemi a klystýry, zejména když jsem cítila, že na mě "něco leze", a to se skvělými výsledky.

Je důležité mít na paměti, že to, že vážíme více než naše děti, nemusí nutně znamenat, že bychom měli ze dne na den skočit do plné dávky. Nejlepší způsob, jak začít u dospělého člověka, který může mít za sebou 40 nebo 50 a více let nahromaděných toxinů/patogenů/parazitů, je nízký a pomalý. Použijte metodu dětské lahvičky a začněte první den s jednou kapkou rozloženou do osmi dávek a od té doby postupujte nahoru. Zaznamenejte si svůj pokrok, sledujte, jak se cítíte, postupujte pomalu a nízko. Když jako dospělí používáme protokol, může to být skvělé pro nás, ale také okno do toho, jak se cítí naše děti.

Rád vidím, když maminka nebo tatínek začnou se svým dítětem CD. Oba začínají s jednou kapkou první den v osmi uncích vody, 1/8 nebo kapka na dávku, po osmi dávkách během dne. Začínáme-li s dětmi, mnohem lépe pochopíme, jak se naše dítě cítí, a když dávku zvýšíme, jak se také cítí. To se týká i klystýrů. Jakmile rodiče vidí, jak dobře se mohou po klystýru cítit, pomáhá to získat důvěru, pokud jsme měli pochybnosti o jejich používání u našich dětí. Použití vlastního klystýru nám může pomoci připomenout, jak mocným nástrojem k uzdravení jsou.

Mnoho rodičů, kteří si sami prošli tímto protokolem, mi píše, jak se jim podařilo dosáhnout ústupu od fibromyalgie, chronického únavového syndromu, boreliózy, celoživotní zácpy atd.

U nás doma všichni dodržujeme protokol o parazitech, abychom syna znovu nenakazili, protože paraziti mohou být velmi nakažliví. V loňském roce jsem absolvovala kolečko léků proti parazitům, které mi předepsal lékař. Během léčby jsem cítila obrovskou úzkost a určité deprese (pocity, které jsem nikdy předtím necítila) těsně předtím, než jsem prodělala odčervení, mohu vás ujistit, že to byl hrozný pocit. Tato zkušenost mě motivovala k tomu, abych povzbuzovala rodiče, aby tyto vetřelce z těla svých dětí dostali.

Jakmile jsem začala více odčervovat a detoxikovat pomocí CD, začala jsem se opět cítit dobře. Kašel, který jsem měla s přestávkami po celá léta, zázračně zmizel. Vážně, postupujte pomalu a zlehka, toxické tělo toho dokáže zpracovat jen tolik najednou. Příliš mnoho a příliš rychle může způsobit bolesti hlavy a průjem. Já to vidím tak, že to není potřeba, poslouchejte své tělo a postupujte takovým tempem, jaké potřebujete. Ne

se jen "protlačit", nízké a pomalé tempo vyhrává závod. Při jakémkoli druhu detoxikace vždy nezapomeňte pít vodu!

Daň z manželství

Během prvních pěti let po stanovení diagnózy autismu čelí manželské páry odhadem 80% míře rozvodovosti a 90% pravděpodobnosti rozvodu po desátém roce manželství. Moje rodina byla téměř statistikou. Ještě před stanovením diagnózy naše rodina trpěla. Kvůli Patrickovu neustálému křiku a záchvatům vzteku v noci nespal, a to znamenalo, že nespal ani nikdo jiný. Také přestal být tím láskyplným miminkem, kterým byl první dva roky svého života, což bylo pro nás všechny emocionálně náročné. Všichni jsme byli přetíženi a nevyspalí, nemluvě o tom, že jsme měli příznaky posttraumatické stresové poruchy (PTSD).

Kdybych mohla dát nějakou radu rodinám, které se potýkají s novou diagnózou, bylo by to okamžité zahájení Protokolu a CD. Čím dříve se postižený člen rodiny začne uzdravovat, tím dříve se uzdraví i zbytek rodiny, podobně jako když po bouřce vyjde slunce - i to pomine.

Finanční stres

Diagnóza autismu je pro manželství nejen emocionálně náročná, ale může být i finančně velmi náročná. Protokoly zde uvedené mohou být mimořádně nákladově efektivní, a to i v případě, že zahrnují vodu z oceánu. Nedávno jedna z maminek, která Protokoly používá, provedla několik výpočtů, v nichž porovnávala, kolik dříve utratila (viz tabulka na straně 342) za použití jiné biomedicínské intervence s mnoha doplňky stravy atd. s tím, kolik utratí nyní (viz tabulka níže).

Protokol - odhadované náklady

Produkt	Velikost	Cena	Plán přeobjednávek	Aktuální měsíční náklady
CD	1 láhev	$22	1 měsíc	$22.00
Diatomaceous Earth	2,5 lb	$15	1/3 měsíce	$5.00
Rompepiedras	50 ml	$24	1/2 měsíce	$12.00
Vortex Ocean Water	1 L	$40	1 měsíc	$40.00
THERALAC®	30 kapslí	$36	1 měsíc	$36.00
Natures Way® Neem	100 kapslí	$4.09	1/5měsíce	$0.75
Pyrantal pamoát (Combatrin®)	32 oz	$35	1/6měsíce	$5.00
NOW® Ricinový olej	16 oz	$8.23	1/6měsíce	$1.38
Mebendazol	90	$28	1/5měsíce	$5.60

	tabulek			
CELKEM				**$127.73**

Protokol *Defeat Autism Now!* - odhadované náklady				
Produkt	**Velikost**	**Cena**	**Plán přeobjednávek**	**Aktuální měsíční náklady**
Actifolate	60	$15.00	1/2 měsíce	$7.00
Klidný PRT	120	$89.00	1/5 týdnů	$78.00
CaprilexTM	90	$16.00	1/6 týdnů	$10.60
CytofloraTM	4 oz	$79.00	1 měsíc	$79.00
Designs for Health Lithium Synergy	120 kapslí	$22.00	1/měsíc	$6.00
DMG	90	$16.00	1/5měsíce	$10.60
Douglas B-Complex	60	$21.00	1/6měsíce	$21.00
Douglas CoQ10	60	$49.81	1/6měsíce	$12.50
EnhansaTM	150 kapslí	$58.00	1 / 75 dní	$29.00
Enzymedica VirastopTM	120 kapslí	$32.11	1 / 4 měsíce	$8.00
Probiotika Garden of Life	81g	$32.17	1/měsíc	$32.17
GI Revive	225g	$52.00	1/měsíc	$52.00
Homocycsteine Supreme	60 kapslí	$20.00	1/4měsíce	$5.00
Kirkman trávicí enzym	200 kapslí	$60.00	1/3měsíce	$20.00
Kirland Vit E	500	$13.65	1/16měsíců	$0.84
Klaire Multivitamin	180	$28.00	1/3měsíce	$9.00
Život jater	4 oz	$50.00	1/2měsíce	$25.00
Hořčík	240	$13.25	1/6měsíců	$7.00
Metagenics Adreset®	60	$33.00	1/4měsíce	$8.00
Ostropestřec mariánský	100	$25.00	1/3měsíce	$8.00
NDF+	1 oz	$80.00	1/6měsíců	$15.00
NeuroProtek®	4 láhve	$140.00	4/4měsíce	$35.00
NeuroScience Avipaxin	60	$58.00	1/2měsíce	$28.00
NeuroScience EndoTrax	1 láhev	$27.00	2/měsíc	$54.00
NeuroScience Kavinace	120	$65.00	4/4měsíce	$32.50
Nové začátky Copper	50 ml	$20.00	1/rok	$1.75
NOW MCT	32 oz	$17.00	1/6měsíců	$2.80
Nutribiotické GSE	4 oz	$16.99	1/6měsíců	$3.00
OSR	30	$60.00	1/2měsíce	$30.00
Oxycell Glutathion Cream	1 sklenice	$33.00	1/2měsíce	$16.50
Pharmax Olej z tresčích jater	8 oz	$13.33	1/měsíc	$13.33
Source Naturals B6 (p5p)	240	$15.00	1/6měsíců	$2.60
Source Naturals Evening Primrose Oil	90	$7.45	1/6 týdnů	$4.97
Source Naturals Gaba	100g	$18.00	1/4měsíce	$4.50
Zdroj Naturals Lysin	200	$10.00	1/měsíc	$10.00
Source Naturals Quercitin	200	$25.80	1/3měsíce	$8.25
Mluvit o EFA	60	$42.00	1,5/měsíc	$63.00
TheaNAQ	90	$54.00	1/měsíc	$54.00
Therabiotic	120	$69.00	1/2měsíce	$35.00
TravaCor Jr.	120 kapslí	$24.00	1/4měsíce	$7.00
Vit B12 injekce	1 náplň	$45.00	1/3měsíce	$15.00

Wobenzyime®	120	$60.00	1/2měsíce	$30.00
CELKEM				**$894.91**

Tipy pro netoxickou domácnost

Mnoho našich dětí s tímto spektrem má citlivost na chemické látky, a i když ji nemají, je moudré co nejvíce omezit jejich vystavení toxinům během léčebného procesu. Toxiny nejsou dobré pro nikoho v žádném období jeho života. Srovnávací šetření "Bodyburden: Znečištění u novorozenců" organizace Environmental Working Group11 (viz příloha 13, strana 499) vysvětluje, proč je to pro děti s vyvíjejícím se mozkem a imunitním systémem tak důležité. Následuje seznam výrobků, které lze používat místo značkových čisticích prostředků plných toxinů.

Čistič podlah: Přidejte do kbelíku s vodou jeden šálek bílého octa a jedlé sody (případně přidejte kapku tekutého mýdla).

Osvěžovač vzduchu: Pro odstranění zápachu z koberců rozetřete jedlou sodu a poté koberec vysajte. Hřebíček a skořici povařte jako osvěžovač vzduchu.

Odstraňování zápachu z toalet: Borax

Odpadkové koše: Na dno koše nasypte jedlou sodu a poté ho postříkejte roztokem boraxu a vody.

Mýdlo na nádobí: Používám tekuté mýdlo na mytí nádobí a bílý ocet, který snižuje mastnotu. Pokud kupujete mýdlo na nádobí, ujistěte se, že je biologicky odbouratelné.

Dezinfekční prostředky: Borax s vodou je vynikající dezinfekční prostředek nebo sprej CD.

Prací prostředek: Před vložením do pračky namočte oblečení na hodinu do boraxového mýdla.

Čistič trouby: Dvě lžičky tekutého mýdla (ne saponátu) a dvě lžičky boraxu rozpusťte v dostatečném množství teplé vody, abyste naplnili láhev s rozprašovačem.

Okna a zrcadla: Soda v rozprašovači

Toalety a vany: Jablečný ocet: jedlá soda s jablečným octem

96% alkohol: ničí parazity na klystýrových katetrech apod. a je skvělý na čištění koupelen.

Videa

Mnoho rodičů se mě ptalo, jestli si myslím, že je dobrý nápad, aby jejich dítě sledovalo "Genius Baby" nebo jiná videa, která mají pomoci

jeho vývoji. Nemyslím si, že tato videa jsou vhodná pro vyvíjející se mozek. Na Kubě byly provedeny studie, které zjistily, že nadměrné sledování televize před třetím rokem věku může způsobit příznaky autismu. Když se televize

u dětí, které vykazovaly příznaky autismu, tyto příznaky vymizely. Uváděli také, že sledování televize může způsobovat neurologické výboje v mozku.

Mohu vám také říci, že jediný okamžik, kdy můj syn pobízí nebo klape, je, když se smí dívat na televizi. Když byl mladší a hluboko v autistickém záchvatu, jediné, co chtěl dělat, bylo dívat se na televizi a přitom běhat sem a tam a pištět. Jakákoli jiná činnost se setkala s křikem a záchvaty vzteku. Nyní ho mnohem více zajímají jiné činnosti a snadno přechází z jedné do druhé, včetně školy. Stále se však dožaduje sledování YouTube večer, když jsou všechny jeho aktivity ukončeny, a to je opravdu jediná chvíle, kdy už mává rukama. Je mi zcela zřejmé, že televize je pro něj zdrojem nadměrné stimulace. Je však těžké mu upřít skutečně preferovanou činnost, zvláště když ho baví videa o vaření a cizím jazyce! Čím méně času u obrazovky (televize, počítač, iPad atd.), tím lépe, nicméně děláme, co můžeme.

Možnosti terapie:

ABA není jedinou terapií pro děti s autismem.

Mnoho rodičů má obavy, protože ABA/IBI pro ně není dostupná nebo si ji nemohou dovolit. Pevně věřím, že něco je lepší než nic. Zároveň jsem viděla mnoho dětí, které se uzdravily bez ABA nebo IBI. Zde jsou některé z možností, které se rodinám osvědčily ve spojení s protokolem:

- ABA - Aplikovaná behaviorální analýza
- Ergoterapie
- DIR® Developmental - Individuální rozdíly, model založený na vztazích
- Terapie Floortime
- TEACCH - Léčba a vzdělávání dětí s autismem a příbuznými komunikačními poruchami
- Son-Rise®
- PROMPT - Podněty pro restrukturalizaci orálních svalových fonetických cílů
- Terapie smyslové integrace
- RPM - metoda rychlé výzvy
- Podpůrné psaní

Existuje mnoho dalších možností, které zde nejsou uvedeny. Lidská interakce je klíčová pro to, aby naše děti s tímto spektrem našly radost v našem světě.

Znám mnoho rodin, které mají se všemi výše uvedenými terapiemi různou míru úspěchu. Některé jsou lepší pro mladší děti, jiné pro starší. V závislosti na oblastech, které vašemu dítěti ve vývoji nejvíce chybí, můžete prozkoumat některý z těchto typů terapií. Rodiny v mnoha zemích, kde pojišťovna nehradí žádný typ terapie, se musely samy vyškolit, jak terapii aplikovat. Někdy se na pomoc přihlásí teta, sestra, sestřenice nebo sousedka. Žádná JEDNA terapie nebyla zásadní pro všechny uzdravené děti, a proto říkám, že pokud jde o terapii, je lepší něco než nic.

I domácí práce mohou být terapeutické a zaměřené na plnění úkolů. To, že má člověk autismus, ještě neznamená, že nemůže mít povinnosti a učit se novým dovednostem a zároveň pomáhat v domácnosti.

Něco o laboratorních testech

Nemohu se dívat na to, jak lidé plýtvají penězi, které by mohli použít na léčení svých dětí prostřednictvím různých zákroků na laboratorní testy. Pokud máte všechny peníze světa a chcete mapovat pokroky svého dítěte pomocí laboratorních testů, budiž. My ostatní však někdy musíme volit mezi drahým testováním a léčbou. Tolik rodin ke mně přišlo poté, co utratily tisíce dolarů, které neměly, za testy, aby mi sdělily, že jejich dítě má viry, bakterie a kandidu. Překvapuje mě to? Nikdy. Ještě jsem neviděl dítě s regresivním autismem, které by nemělo patogeny/parazity. Bez ohledu na to, jaké patogeny jsou přítomny, používáme CD.

Testování na parazity je v současné době žalostně málo a jediní praktičtí lékaři, kteří důsledně diagnostikovali parazity, byli veterináři a lékaři alternativní medicíny (v některých případech parazity identifikovaly i laboratoře Metametrix).

Obecně platí, že pokud dítě nemá viry, bakterie, kvasinky, parazity, těžké kovy a alergie, nemá autismus.

Zůstaňte v obraze

Přihlaste se k odběru našeho zpravodaje!

Just go to www.cdautism.org and enter your name and email address...

Stačí přejít na stránku www.cdautism.org a zadat své jméno a e-mailovou adresu...

Závěrečné myšlenky

Kdybyste věděli, jak mocné jsou vaše myšlenky,
už byste nikdy nepomysleli na nic negativního.
~ Peace Pilgrim

WCo byste vzkázal rodinám dětí s autismem, které si právě přečetly knihu, ale nezačaly s protokolem?

Nečekejte! Začněte hned! Autismu se dá vyhnout, je léčitelný a vyléčitelný! Nemusíte utrácet celé jmění za laboratorní testy, dovážené potraviny ani doplňky stravy. I když lékařská obec nemůže rozhodnout, zda vaše dítě trpí autismem, PDD-NOS, ADHD, Aspergerovým syndromem, PANDAS, atd...., nečekejte! Začněte s dietou. I když nemůžete udělat víc než to, pomůže vám to. Některé děti se zbavily své diagnózy jen díky dietě. Po celém světě jsou rodiče, kteří dělají biomedicínské protokoly pro autismus, spojte se s nimi, připojte se k fóru na....

www.cdautism.org

...nebo ve skupině CDAutism na Facebooku. Internet nám všem pomáhá být si nablízku a sdílet informace. Nenechte si od nikoho říct, že dieta nefunguje, prostě pokračujte a nepřestávejte. Nikdy neexistuje výmluva, proč nedělat to, co je pro vaše dítě správné. "Jejich budoucnost závisí na naší odvaze."

Poslední kapitola této knihy bude teprve napsána. Dokud se nám nepodaří uzdravit všechny oběti regresivního autismu, není úspěchu. Jen pokrok. Zde jsem vyjádřil, co jsem viděl a co mi cesta k uzdravení autismu přinesla. Hodně jsem se naučil a stále se učím. Naše děti potřebují, abychom se stále učili a hledali, dokud nenajdeme to, co je od autizmu odemkne. Ne všechno funguje u všech. Viděla jsem však, že tento protokol funguje u většiny. Zvláště když se provádí přesně tak, jak má. Pokud jste našli tuto knihu, máte výhodu, kterou jsem já u svého syna neměla. Když jsem se poprvé dozvěděla Patrikovu diagnózu, ztratila jsem drahocenný čas a peníze, které jsem nemusela ztrácet, zkoušením zásahů, které

nepřinášely výsledky. Za devět let, co se můj syn zotavuje, jsem zatím nenarazila na jiný protokol, který by pomohl tolika dětem zotavit se z autismu.

za tak krátkou dobu - přesněji za méně než tři roky! Ke dni napsání tohoto článku v květnu 2013 ztratilo diagnózu autismu 93 dětí a každý měsíc přibývají další a další.

Pamatujte, že pokud je vaší cestou autismus, nikdy nebudete kráčet sami. Já jsem tu také. Stačí jedno kliknutí...

www.cdautism.org

Přeji všem nemocným, aby se co nejrychleji zotavili z toho, co je trápí.

Pokračování...

Dr. Andreas Kalcker, Kerri Rivera, Jim Humble, Puerto Vallarta, Mexiko 2012.

Kapitola 16

Léčení za hranicemi autismu...

Když Pravdu najdeme, pochopíme a přijmeme, uvědomíme si, že nebyla ani zdaleka taková, jak jsme si mysleli...
~ Miriam Delicado

A Jim Humble již mnoho let dokazuje, že oxid chloričitý je molekula schopná léčit mnoho běžných onemocnění. V kombinaci s ostatními prvky tohoto protokolu ve správném pořadí se ukázalo, že je ještě účinnější. Rozhodli jsme se zařadit tuto bonusovou kapitolu, protože je na čase začít se o tyto informace dělit se všemi, protože patogeny a paraziti jsou hlavní příčinou mnoha nemocí, které způsobují utrpení v dnešním světě.

Když rodiče viděli, že se zdravotní stav jejich dětí díky protokolu zlepšil, někteří z nich se rozhodli, že jej budou používat i sami. Podobně jako když vám letuška říká, že si máte nejprve nasadit kyslíkovou masku, než pomůžete ostatním, je důležité starat se o sebe, pokud chcete být schopni pomoci svým dětem uzdravovat se, růst, učit se a dospívat.

Rodiče, kteří šli ve stopách svých dětí, začali časem dosahovat nepopiratelných zdravotních úspěchů. To byl bonus navíc, který mnozí nečekali, a my jsme neodolali a podělili se s vámi o jejich příběhy.

Po přečtení kapitoly o parazitech vás možná překvapilo, kolik běžných příznaků může být způsobeno parazitárními infekcemi. Představte si, co by se stalo, kdybychom tyto informace dostali do rukou lidem, kteří navštívili mnoho lékařů, užívali různé léky a aplikovali nespočet protokolů po celá léta, přičemž pouze maskovali příznaky základní příčiny. Nemělo by tedy být žádným překvapením, kdyby pátrání po skutečné příčině změnilo život skutečným způsobem.

Následující svědectví jsou malou ukázkou toho, jak se některým z těchto lidí změnil život. Závažná onemocnění, jako je borelióza, fibromyalgie, chronický únavový syndrom (CFS), deprese, rakovina a chronické infekce, jsou jen některé ze stavů, které se zlepšily nebo zcela vymizely.

nahoru. Vyčištěním od toxických patogenů a parazitů a odstraněním potravin, které tyto vetřelce živí, by nemělo být překvapením, že se sníží zánět vyvolávající onemocnění a může dojít ke skutečnému uzdravení.

Moc se těším, až si je přečtete, a vím, že se v nich někteří z vás poznají. Prosím, vězte, že uzdravení je možné! Na Facebooku máme veřejnou skupinu s názvem *CD Health,* kde se dospělí, kteří pro sebe používají tento protokol, mohou podělit o otázky, pochybnosti a příběhy o úspěchu. Vřele doporučuji, abyste ji navštívili, pokud hledáte podporu nebo nějaké rady do začátku.

Zkušenosti Beyond Autism

Poté, co jsme viděli, jak se náš syn pomocí CD uzdravil z poruchy autistického spektra, jsem CD vyzkoušela i já a pomohlo mi to zotavit se z boreliózy a jejích přidružených infekcí. Někteří členové naší širší rodiny se o našem úspěchu doslechli a měli velmi dobré výsledky při používání CD při léčbě hypertenze, cukrovky a jaterních potíží. Můj mladší NT syn se tloukl do hlavy.
ve spánku od jeho narození, CD nyní tento problém vyřešilo. Myslím, že každý, kdo CD upřímně vyzkouší, může jen prospět při léčbě tolika těžkých problémů. Jeden velmi příznivým vedlejším účinkem, který jsem u CD zaznamenala, je vyřešení sezónních alergií a zlepšení imunitního systému do té míry, že děti neonemocní ani nejsou nachlazené. V tomto ohledu je CD mnohem lepší než každoroční očkování proti chřipce, které obsahuje tolik toxických prvků, a přesto dostatečně nechrání.

-Nilesh

Říct, že jsem se těšila na blížící se narození druhého dítěte, je slabé slovo. Měla jsem pocit, že jsem zklamala naše prvorozené dítě na mnoha úrovních, a byla jsem zmatená z toho, že jsem věřila, že totéž udělám i s naší novou dcerou.

Ale bohužel se narodila jako dokonalá a zdravá holčička. Stejně tak Callum, náš syn, ale na rozdíl od Lily, která neměla žádné zásahy, Callum měl antibiotika z mého porodu, injekci vitamínu K, HiB a DTaP. A právě vakcína DTaP v 15 měsících vzala našemu sladkému chlapci lesk z očí.

Kerriho protokol jsme objevili, když byly Lile tři měsíce a objevily se další obavy, jak ji nejlépe ochránit před vymíráním, které probíhalo v našem domě.

V pěti měsících se jí pod bradou objevil ekzém, měla chronickou zácpu a její obvykle veselá povaha se změnila v podrážděnost.

Jakmile dosáhla váhy 20 kg, začala jsem jí dávat koupele s 20 kapkami CD, nízkou dávku perorálního CD a klystýry s 3 kapkami CD/150 ml vody. K mému zděšení a překvapení začala Lila téměř denně vylučovat 1" škrkavky.

V rodině s dětmi s NT i s poruchou autistického spektra má dítě s NT vždy

nějaké výstřední chování. Teď už víme proč! Paraziti nepůsobí pouze na děti s poruchou autistického spektra.

Kapitola 16

obyvatelstva, ovlivňují všechny. Mít CD ve svém kufříku mi dává moc zabránit mnoha věcem, které mohly být v budoucnosti mé dcery.

Nebojte se léčit své děti! Její ekzém je pryč a opět pravidelně kaká.

Píšu a sdílím svůj příběh, protože by mohl někomu jinému pomoci nebo zachránit život. Že to může být právě ten klíč, který někomu pomůže pochopit, co se mu může stát, jako se to stalo a děje mně. Pokud to pomůže jen jednomu člověku na jeho cestě k uzdravení a zdraví, pak to bude stát za to, abych si sedl k tomuto počítači a podělil se o něj.

Zhruba posledních deset let se mi hroutí svět, který se stále zmenšuje a posledních pět let se ještě zrychluje. Připadal jsem si, jako bych byl pod tlustým hrnkem na kávu na okraji stolu, který se chystá spadnout. Na stupnici od 0 do 20, kde 0 znamená smrt a 20 je plně živý a uvědomělý, jsem si připadal, jako bych byl na 3 a zíral na 0. Za posledních 5 let jsem přinejmenším udělal tolik výzkumů, vyslechl tolik rozhovorů v rádiu, absolvoval tolik různých modalit, nakoupil tolik produktů, zaplatil spoustu peněz různým terapeutům, jedl plevel, vyráběl vlastní
lektvary atd. Moje matka mi vždycky říkala, že bys měla být tak zdravá, na což jsem odpovídala, že ne, mami, že vlastně nejsem. Začala jsem si připadat jako podvodnice. Jedla jsem opravdu dobře, brala jsem všechny správné věci, hodně jsem odpočívala, sháněla jsem si vlastní potraviny a pramenitou vodu, cvičila jsem, chodila jsem bosa atd. ale vždycky jsem se cítila vyčerpaná a vypadala jsem čím dál hůř. Zdálo se, že se s každým hádám a lidi od sebe odháním, včetně rodiny.

Před čtyřmi měsíci se moje žena rozhodla, že bychom měli odjet na víkend a odpočinout si. Celou cestu jsme se hádali, a když jsme tam dorazili, hodila mi klíč od pokoje a řekla, že jsi v tom sám. Celý víkend jsem strávil v posteli a cestou domů jsme se oba rozhodli ukončit náš dvacetiletý vztah a manželství. Byl jsem s tím smířený a těšil jsem se, že budu sám. Konečně jsem od sebe odehnala posledního člověka, na kterém mi záleželo.

O týden později mi do života vstoupil anděl. Posledních pět let jsem poslouchal oneradionetwork. com a v tento den měl Patrick Timpone na programu paní jménem Kerri Rivera a ta mluvila o tom, jak léčí děti s autismem a že děti mají parazity. Podíval jsem se na příznaky autismu a uvědomil jsem si, že jsem jich měl docela dost. Okamžitě jsem začala s mms klystýrem, který doporučuje. Nemohla jsem uvěřit tomu, co ze mě pak vyšlo. Pokračovala jsem v tom týden a stále ze mě nepolevovalo množství parazitů, biofilmu a kdoví čeho všeho. Po týdnu, kdy jsem viděla, že to, co ze mě vychází, nepolevuje, a kdy jsem si právě udělala mms klystýr, jsem si lehla na podlahu v ložnici a ten žal ze mě prostě vyprchal. Přišla moje žena, lehla si vedle mě a objala mě. V tu chvíli jsem věděl, že se něco změnilo, že můj život a manželství jsou nyní na cestě k uzdravení. Že bolest, toxiny a paraziti nyní opouštějí mé tělo.

Už je to něco přes tři měsíce a to, co ze mě vychází, nepolevuje. Kdybych to všechno nabral a dal do sklenice, jsem si jistý, že by to naplnilo galonovou sklenici, ve které by nebyla skoro žádná voda. Teď mám pocit, že jsem na devítce a dvacítka je na dohled. Děkuji Bohu, že mi tato informace vstoupila do života a já jsem podle ní začal jednat. Zachránilo mi to život i manželství. Miluji svou ženu a nedokážu si představit, že bych ji neměl u sebe. A já miluji svůj život a těším se nejen na to, že se dostanu.

do 20, ale co je za touto hranicí. Co všechno je možné, když je mozek v plném výkonu a není zasažen toxiny? Velká láska a uznání patří Patricku Timponemu z oneradionetwork.com, Kerri Riverové a její práci s autistickými dětmi (i dospělými, Kerri) a Andreasi Kalckerovi. Děkuji vám všem za to, že jste mi ukázali a ukázali na klíče, které jsem potřebovala, abych se osvobodila od toho, co bylo noční můrou.

Velkou část mého uzdravení tvoří přehodnocení mého života a uvědomění si, že se to dělo po většinu jeho trvání, a odpovědi na mnoho otázek, které jsem měla. Když jsem jako dítě vyrůstal, měl jsem bolesti žaludku a lékaři mi nakonec vyoperovali slepé střevo, což dnes většina z nás ví, že je potřeba k udržení zdravé flóry ve střevech. A mým rodičům řekli, že je to všechno v mé hlavě. Takže kdykoli jsem si stěžoval na bolesti břicha, řekli mi, že je to všechno v mé hlavě. Škola pro mě byla noční můrou, protože jsem měla pocit, že nezapadám a nepatřím mezi ostatní, a spoustu jednoduchých pojmů, které většina ostatních chápala, jsem prostě nechápala. Vždycky jsem měl pocit, že mi něco chybí. Měla jsem pocit, že jsem hloupá nebo že se mnou něco není v pořádku. Teď už vím, že je mnoho lidí, kteří jsou na tom stejně jako já. Slova autismus, add, adhd, ocd atd. tehdy nebyly realitou. A vím, že to jsou jen slova nebo diagnózy toxinů a parazitů. Zbavte se toxinů a parazitů a diagnóza zmizí. Snadné a jednoduché. Děkuji vám všem za vyslechnutí této kapitoly mého příběhu. Těším se na mnoho dalších kapitol mého životního příběhu. Prosím, neváhejte to předat dál komukoli, komu to může pomoci. S velkou láskou.

-Bruce

-Maggie Kaye

Když jsem začala s protokolem pro svého syna s autismem, rozhodla jsem se, že ho budu dodržovat spolu s ním.
Trpěla jsem hypotyreózou, únavou nadledvinek, hormonální nerovnováhou a těžkou chudokrevností. Můj kortizol byl na hodnotě 3. Po týdnu užívání protokolu byl můj kortizol na hodnotě 14 a hladina železa byla bez doplňků normální. Dávka mých léků na štítnou žlázu byla dvakrát snížena. Hladiny všech mých vitamínů byly v normě. Moje děložní myomové cysty byly po několika měsících užívání protokolu zcela pryč. I nadále pozoruji zlepšení svého zdravotního stavu. Tento protokol byl pro mou rodinu darem z nebes.

CD změnil život mého 18letého syna, který má autismus a boreliózu, i když jeho ATEC je dnes pouze 3, dolů z 68 na začátku CD, ale nikdy jsem si nemyslel, že to bude tak zásadní v životě mého otce také.

Můj otec William má v oku zhoubný melanom a posledních několik let se léčí ozařováním. O cd mluvím pořád, ale nikdy tuto léčbu nebrali vážně, alespoň co se týče něčeho jiného než autismu, až dosud. Můj táta mívá hrozné záněty uší, kvůli kterým musí někdy do nemocnice. Pokaždé mu řeknou, že má "plavecké ucho", a dají mu abx, někdy se zdá, že to zabírá, někdy ne, a on jde znovu k doktorům nebo do nemocnice pro další abx..... přes a více. Nedávno odtud odjížděl na sedmihodinovou cestu domů a velmi se obával,

že se s počínající bolestivou infekcí domů nedostane,

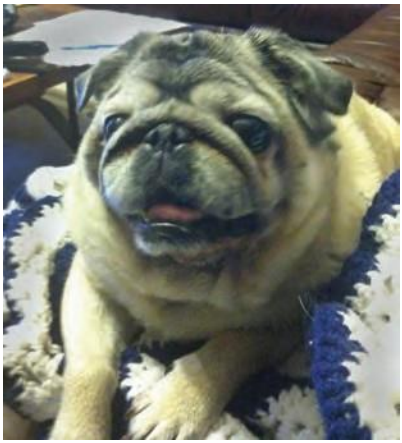
a cestou se musel zastavit a navštívit cizí nemocnici. Tak jsem mu namíchala nějaké cd a řekla mu, aby si cestou domů pravidelně kapal pár kapek směsi cd do ucha. K jeho překvapení infekce do příchodu domů ustoupila a nebylo třeba ani volat lékaře.

Mým tajným plánem je samozřejmě dostat ho na CD protokol, aby se konečně vypořádal s nádorem v oku, a to je plán, který jsme zahájili. Ať už ho užívá a zmenšuje nádor a zachraňuje si život pomocí cd, nebo ne, teď už opravdu věří, že cd léčí infekce.

Užívám CD a protokol o parazitech již 5 měsíců a zde jsou mé postřehy. Mám dlouhodobé chronické problémy s dutinami, které způsobují vážné problémy se spánkem. Před několika měsíci jsem také měla silnou bolest zubů v levé horní oblasti. Zubař zub vyšetřil a neshledal žádnou závadu, přestože v oblasti byl silný otok. Infekce pocházela z dutin a pravidelným hodinovým užíváním CD se rychle vyřešila. (Moje hodinové dávky CD byly ohroženy cestováním) Také jsem zaznamenal zlepšení stavu dutin, což mělo za následek lepší spánek, i když jsem se ještě úplně neuzdravil. Právě teď mi
spánek je poněkud přerušován peetoxem. Budu pokračovat v CD a PP po dobu 18 měsíců; předtím jsem využila služeb několika naturopatů, a to buď s negativními výsledky, nebo s omezenými výsledky, které zmizely po vysazení léků. Zatím jsem s CD spokojená a doporučila bych ho lidem k vyzkoušení.

-Ed Kanada.

Kamarádka začala před třemi týdny podávat svému 13letému mopsovi kapky na uši. Mopsík Lucy byl téměř hluchý kvůli zánětu ucha po zánětu ucha, na neustálých kapkách, měl záchvaty. Po 3 týdnech na CD eardrops, šla k veterináři, žádná infekce ucha, sluch se zlepšuje!!! Vítězství!!



Od dětství jsem trpěla chudokrevností a při čtení knihy "Léčení příznaků známých jako autismus" v kapitole o parazitech jsem zjistila, že chudokrevnost je známkou infekce parazity. Protože můj syn užívá CD, vzala jsem si také CD, abych věděla, jak se můj syn cítí, a možná vyléčila svou anémii. Neměla jsem problém přejít na 24 kapek za necelé 2 týdny. Po 1 měsíci užívání CD jsem přestala brát prášky na železo. Také jsem si udělala protokol o parazitech, protože nechci syna znovu nakazit. Od té doby, co jsem přestala brát prášky na železo, jsem nikdy neměla závratě a cítím se skvěle.

Dříve jsem se budila i v noci, abych si odskočila na záchod, teď už se s CD nebudím. V roce 2009 mi můj lékař oznámil, že musím navštívit specialistu, protože v mém Pap testu bylo něco podezřelého, a pokud to nebude odstraněno

může vést k rakovině děložního čípku. Byla jsem objednána do nemocnice na zákrok. Po užití CD, které dosáhlo plné dávky, jsem při každém močení vypouštěla příšerný zápach, jako zkažené vejce. Trvalo asi měsíc, než to přestalo. Ať už to bylo cokoli, CD mě pročistilo a myslím, že ten výtok souvisí s mou diagnózou na základě výsledku pap testu. Jsem CD velmi vděčná za to, že mi vrátilo zdraví. Stále pokračuji v užívání CD, protože chci být zdravá, a také se pokusím dokončit Parazitární protokol na 12 měsíců, právě jsem dokončila 5. PP a viděla jsem spoustu parazitů, hlavně hlístice a askaridy. Teď už vím, co je hlavní příčinou zejména mé chudokrevnosti. Doporučila bych lidem, aby zkusili protokol a uvidíte, kam vás léčení povede. Děkuji Kerri Riverové, Jimu Humbleovi, Andreasi Kalckerovi a lidem, kteří používali CD přede mnou, protože jste mi dodali odvahu CD používat.

-G.M, Kanada.

Dva dny předtím, než nám přišla první sada lahví CD (koupili jsme ji, abychom mohli začít používat Kerriho protokol s naší autistickou dcerou), onemocněl náš syn (6) spalničkou. Nedali jsme mu antibiotika, protože jsme právě dokončili výzkum cd a byli jsme nadšeni, že ho můžeme použít místo nich. Můj syn měl oteklý a červený obličej, měl mírnou horečku a vyrážku po celém těle. Po první dávce 1 aktivované kapky cd během jedné hodiny jeho oteklý červený obličej zcela ustoupil a večer horečka zmizela. Vyrážka se mu vysušila a po 3-4 dnech již nebyla vidět. Náš lékař nám řekl, že spála bez antibiotik trvá až tři týdny. My jsme byli hotovi do 4 dnů, aniž bychom mu poškodili střevní flóru, jak by tomu bylo při použití antibiotik. Od té doby se CD postaral o mnoho infekcí v naší rodině a hlavně - snížil počet našich dcer ATEC ze 100 na 46 za devět měsíců. Jsem za jeho objevení nesmírně vděčná.

Posledních šest let mě trápily úzkosti/strach, deprese, tlak na hrudi, který mi ztěžoval ležení a spánek, nadýmání, kvůli kterému jsem vypadala jako v sedmém měsíci těhotenství a kvůli kterému jsem měla velmi napjaté a nepříjemné břicho. Bolesti hlavy, přibývání na váze, bolesti kloubů, nedostatek energie, fibromyalgické bolesti a závratě, kvůli kterým jsem se cítila omámená a mimo rovnováhu.

Úzkost a strach mě doslova vyčerpávaly a znemožňovaly mi spát. Noc co noc jsem nespala, jen jsem stála mrtvá na nohou a trpěla úzkostí a strachem a přemýšlela, co se to se mnou proboha děje.

Když se v našem životě objevila Kerriina kniha Healing The Symptoms Known As Autism, přečetla jsem ji s touhou pomoci svému synovi s autismem. Brzy jsem si uvědomila, že mám tolik příznaků, že jsem potřebovala udělat protokol.

Začal jsem na CD brát velmi malé množství, 2 kapky každou hodinu, asi 12 dávek denně, a pracoval až na 60 až 90 kapek denně, také jsem si vzal CD koupele a udělal klystýr. Každý den jsem zvýšila dávku cd jen o jednu nebo dvě kapky. Velmi brzy jsem se začal výrazně zklidňovat. Začal jsem spát! Začal jsem hubnout! Asi pět týdnů jsem si myslela, že jsem zemřela a dostala se do nebe. Za dva měsíce jsem zhubla 20 kg.

Když se mi však úzkost začala vracet, domluvila jsem si konzultaci s Kerri. Dozvěděla jsem se, že musím začít s protokolem proti parazitům, abych je zničila. Cédéčko zabilo jen ty malé.

S Kerriinou pomocí jsem během několika konzultací dokázala upravit protokol z její knihy a aplikovat ho na své osobní potřeby. Začala jsem na nízkých dávkách a zvyšovala je podle toho, co jsem potřebovala ke spánku.

K dnešnímu dni užívám pouze mebendazol, lék na hubení parazitů, a to již 3 a půl týdne. V noci spím. Některé noci jsou trochu neklidné, ale spím 4-5 hodin. Nemám deprese. Mé emoce nejsou rozhozené. Zvládám to. Funguji bez silných bolestí hlavy, jen s mírnými. Stále mám nadýmání, ale ne tak silné. Mám pocit, že budu žít a že už neumírám. Téměř nikdy se necítím v depresi.

K dnešnímu dni užívám 200 mg mebendazolu při snídani, obědě, večeři a před spaním, plus 200 mg implantátu těsně před spaním. Implantát byl zlomovým bodem v mém léčení. (Pokyny ohledně implantátu konzultujte s Kerri.) S každým jídlem také užívám 2 kapsle neemového čaje. Také jednu dávku Combantrinu každý den k obědu. Užívám ricinový olej podle potřeby každý den 1-2 polévkové lžíce, aby se věci daly do pohybu, a navíc cd koupel před spaním, 150 kapek namočených po dobu 20 minut.

Snaha rozlišit, co je odumírání a co jsou skutečné příznaky způsobené parazity, je náročná. Věnujte velkou pozornost tomu, jak se cítíte poté, co něco uděláte nebo užijete. Po hodině si poznamenejte, jak se cítíte. Hůře, lépe? Musíte naslouchat svému tělu. Konzultujte často s Kerri a informujte ji e-mailem. Můžete každých pár dní musíte protokol upravovat, takže si vše zapisujte, den, čas, kolik, jak se cítíte atd.

Všechny mé příznaky nezmizely na 100 %, ale výrazně se zlepšily. Úzkost, která byla nejhorším a nejvíce vysilujícím příznakem, je největším zlepšením, které jsem zaznamenala. Vím, že se budu moci zcela uzdravit a vrátit se do života. Právě jsem začala!! Během několika krátkých týdnů jsem udělala takový pokrok, že tomu stále nemohu uvěřit!!! A...zhubla jsem další dvě kila!!

Děkuji Kerri za všechnu tvou lásku, podporu a vedení!! Bez tvých znalostí a pomoci bych se o to nepokusila!!! Jsi anděl!!!! JÁ SE UZDRAVUJI!!!!!!

Vaše oddaná přítelkyně Marcie

Moje matka ve věku 84 let, která trpí demencí, byla minulý týden velmi, velmi vážná. Plíce měla plné hlenu a nemohla ho vyplivnout. mysleli jsme si, že je to konec, a moje sestra pozvala kněze, aby jí požehnal. lékaři mi navrhli, abych ji umístila do hospice, ale odmítla jsem! Nabídli mi také antibiotika, ale já jsem si koupila CDS a dávala jí je každou hodinu. U jejího lůžka jsem ve dne v noci umístila zvlhčovač vzduchu se 40 kapkami aktivovaného CD. A masírovala jsem jí různé části těla CD a DMSO. namočila jsem jí nohy jen jednou do CD, protože je to obtížné. Nemůže sedět rovně. k překvapení všech to zvládla. Už jen trochu, aby se vyčistila! Děkuji všem za sdílení úžasných rad, jak milovat a pečovat o naše blízké! Tohle je úžasná rozšířená rodina! miluji CD!!!!!!!!!!

A ■ D

Chci poděkovat všem, kteří byli tak laskaví a podělili se s námi o své osobní příběhy. Je jich mnohem víc, ale představu máte. Moc se těším, až si je přečtete, a vím, že se v nich někteří z vás poznají. To jen dokazuje, že uzdravení náročných nemocí je možné. Na Facebooku máme veřejnou skupinu s názvem *CD Health,* kde se dospělí, kteří pro sebe protokol používají, mohou podělit o otázky, pochybnosti a příběhy o úspěchu. Vřele doporučuji, abyste ji navštívili, pokud hledáte podporu nebo nějaké rady do začátku.

Dodatek 1

Další zázraky a svědectví...

Jediná omezení, která máte, jsou ta, kterým věříte.
~ Wayne Dyer

Tk dnešnímu dni 115 dětí ztratilo diagnózu autismu díky použití CD a části nebo celého tohoto protokolu. Autismus JE léčitelný!

Tato sekce obsahuje svědectví, zázraky a krátké informace o úspěších, kterých dosáhly děti používající Protokol. V mnoha případech se jedná o upřímné e-maily od rodičů, kteří se s Kerri dělí o svou radost z uzdravení dítěte. Byly shromážděny za poslední tři roky a pocházejí od rodin z celého světa. Některé byly přeloženy rodiči dítěte do angličtiny a některé byly přeloženy mou sestrou nebo mnou. Snažili jsme se je ctít přesně tak, jak k nám přišly, pokud nebylo třeba opravy pro upřesnění, nebyly upravovány. Mnohé z nich jsou anonymní kvůli ochraně rodin a jejich dětí. Jména byla použita, pokud k tomu byl dán souhlas. Tyto rodiny byly natolik velkorysé, že se s námi všemi podělily o své zkušenosti, aby šířily naději a radost a také aby dokázaly, že děti na celém světě všech věkových kategorií se uzdravují z příznaků známých jako autismus. Vychutnejte si je a sdílejte.

Vezměte prosím na vědomí, že mnoho z těchto svědectví bylo shromážděno před nějakou dobou, a proto někteří přispěvatelé používají termín MMS místo CD. Z časových důvodů nebylo možné požádat o povolení změnit zkratku MMS na CD v jejich posudcích. Jak jsme již uvedli dříve, MMS a CD jsou stejná látka. Tam, kde je v následujících posudcích použita zkratka MMS, vězte, že látkou zodpovědnou za léčení je oxid chloričitý.

Od vydání prvního vydání jsme přidali mnoho nových referencí. Tato nová svědectví se nacházejí na konci kapitoly 2 a pokračují na další stránce, za nimiž následují ta, která se objevila v prvním vydání.

(pokračování z kapitoly 2, strana 40)

45. Věci, které bych si přál vědět před zahájením tohoto protokolu:
    * Můj syn by okamžitě přestal pít džus a začal by pít vodu.
    * Můj syn spával celou noc každou noc.
    * Můj syn by už neměl zácpu.
    * Skóre mého syna v testu ATEC by se za 7 týdnů snížilo na polovinu.
    * Řeč mého syna by byla na úrovni jeho věku.
    * Můj syn by už nepotřeboval své denní léky na předpis.
    * Můj syn by byl nadšený a zúčastnil by se oslavy svých narozenin.
    * Můj syn přišel do koupelny a bez vyzvání řekl: "Chci si umýt zadek."
    * Můj syn by pil vodu z oceánu.
    * Můj syn se ve škole aklimatizoval a navázal konverzaci se svými vrstevníky.
    * Mému synovi zmizely tmavé kruhy pod očima. Začal by vypadat a chovat se jako zdravý chlapec a ostatní by si toho všimli.
    * Můj syn by se ke mně choval láskyplně, říkal by mi, že mě má rád, vtipkoval by a byl by se mnou spojený jako nikdy předtím.
    * Lidé, kteří se stavěli proti naší stravě a protokolu, by nemohli popřít, že to funguje a že jsme na správné cestě.
    * Moje manželství by zachránilo, kdybychom si vyhrnuli rukávy a řešili to společně.
    * Chtěl bych najít způsob, jak vyléčit své

    vlastní nemoci. Budoucnost je jasná

---

46. Mému synovi s autismem je 31 let. Přestože je plně verbální, měl spoustu problémů: Od jeho 3 let jsme zkoušeli různé druhy protokolů. Neúspěšně. O Kerri Riverové a CD protokolu jsem se dozvěděla loni v září. hned jsme začali. byli jsme neustále v kontaktu s Kerri, která nám neustále dodávala víru, že i v tak vysokém věku je možné se uzdravit a dokonce i uzdravit. V září, když jsme CD nasadili, měl ATEC 87, o 4 měsíce později jsme mu naměřili 63 a nyní, po 8 měsících, má ATEC 28. Nějaké SIB a agrese mu zůstaly, ale stává se to jen výjimečně. Kdybychom se toho dokázali zbavit, syn by se uzdravil. Stal se z něj mladý muž se zájmem, zlepšila se mu paměť. Stále dává správné odpovědi.
    na mé otázky, což nikdy předtím nedělal. Vidím jeho skutečnou osobnost
    nyní: z velmi nemocného, vzteklého, řvoucího, křičícího, trpícího chlapce se stal milý, příjemný, otevřený mladý muž.Neexistují slova, kterými bych poděkoval Kerri, že nám ukázala konec tunelu. Myslím, že jsem na nejlepší cestě k uzdravení.
    31letý syn!

    Mark, 31 let,
    Maďarsko

---

47. Milá Kerri, jsem ti velmi vděčná za tvou dobročinnou službu, kterou pomáháš uzdravovat děti s autismem, jako jsem já.Opravdu jsi zlepšila kvalitu života mnoha beznadějných dětí. Opravdu teď cítím rozdíl, když je mé skóre ATEC.

Bez někoho, jako jste vy, bychom se o CD nedozvěděli a trvalo by několik let, než bych se vyléčil pouze pomocí chelatace. V té době bych už byla po střední škole a pravděpodobně na komunitní vysoké škole, kde bych navštěvovala základní všeobecně vzdělávací kurzy, a čekala by mě neradostná budoucnost. Nyní se mi však ve škole daří a navštěvuji kurzy na vysokoškolské úrovni. A nejsem jediná v rodině, kdo měl z používání CD prospěch. Můj bratr míval mírné záchvaty v podobě bouchání hlavou a většina z nich nyní ustala. Můj otec jej užíval, protože se dvakrát nakazil boreliózou. A moji prarodiče jej používali k léčbě Alzheimerovy choroby, cukrovky, krevního tlaku a hepatitidy C. Takže ještě jednou, nemohu vám dostatečně poděkovat za vše, co jste udělali a co nejen navždy změnilo můj život, ale také hluboce změnilo životy ostatních lidí postižených autismem.

---

48. Můj sedmnáctiletý syn byl zdravé a šťastné dítě, dokud nebyl ve třech letech očkován. Den po očkování začal mít strašné problémy s úzkostí. Ze dne na den ztrácel schopnosti a regredoval. Objevily se u něj problémy s jemnou i hrubou motorikou a sociálními dovednostmi, pamětí a smyslovou integrací. Měl také četné poruchy učení a ve škole měl problémy. Veškerý čas trávil sám ve svém pokoji a nenavazoval oční kontakt.

    Vyzkoušeli jsme mnoho zásahů, abychom mu pomohli. Biomedicínské zásahy, antibiotika, terapie homeopatie a Biofeedback měly pro mého syna jen omezený přínos. Jediné, co mu trochu pomohlo, byla bezlepková dieta, dieta bez kaseinu a bez cukru. Při čtení knihy Léčení příznaků známých jako autismus jsme se dozvěděli, že většina zásahů, které jsme vyzkoušeli, nefungovala, protože jsme vitamíny a doplňky stravy krmili parazity, kteří způsobovali synovu autismus.

    Při sledování videí o oxidu chloričitém jsem narazila na video Kerri Riverové, která mluví o protokolu, který používá u autistických dětí. Při sledování videa mi vše začalo dávat smysl a věděla jsem, že tento protokol mému synovi pomůže.

    Koupili jsme si Kerriinu knihu Léčba příznaků známých jako autismus, shromáždili zásoby a celá rodina začala s protokolem. K našemu úžasu jsme u syna přes noc zaznamenali zlepšení. Těsně před zahájením protokolu jsme synovi udělali test ATEC, který vyšel na 43 bodů. Za pouhý měsíc užívání Kerriho protokolu klesl ATEC mého syna na 5! Budeme pokračovat s protokol po doporučenou dobu a očekáváme, že než skončíme, klesne synovo ATEC na nulu.

    Jeho sociální dovednosti, motorika, myšlení, chování, pozornost a stimulace se velmi zlepšily. Výrazně se zlepšil i jeho spánek, trávení, fyzický vzhled a váha.

    Kniha Kerri Riverové nám poskytla nástroje, které jsme potřebovali, abychom se dokázali dostat k mému synovi a vymanit ho ze sevření, které mu autizmus uštědřil. Kerri budeme navždy vděční.
    Svůj život zasvětila pomoci dětem s autismem a vždy je otevřená komunikační linka pro každého, kdo potřebuje pomoc. Je hlasem pro mnoho dětí, které nemají hlas. Z celého srdce jí děkuji!

---

49. FUA!!!! VELKÝ MOMENT... šílené ráno, uf, ujede nám autobus Byla jsem tak naštvaná, protože moje druhá dcera měla školku v 9:30, takže moje ráno bylo chaotické, musela jsem odejít v pyžamu a donutit je snídat v autě. ale pak cestou
    do školy můj syn uviděl školní autobus, který projížděl kolem nás, a řekl: "Školní autobus je pryč, L je smutný" OMG OMG OMG OMG. řekl

právě tuto větu 30 slov?????

(ve skutečnosti 7 slov, ale zdá se mi, že 30!!!) Ok...Počkat, pak jsem se dostat do školy už není naštvaný, Šel jsem s ním ještě v šoku, nemohl jsem uvěřit, co jsem právě slyšel. A když uviděl řadu dětí u zdi, ukázal na ně a řekl. "moji přátelé" OMG OMG OMG OMG....ok WAIT pak tam přijdeme a on si vezme učitel ruce, dává mi pusu a řekl "bye maminka" OMG OMG OMG OMG .... WAIT pak ho učitelka požádá L, nezapomeň si sbalit záda u zdi, tak jde ke zdi s batohem na zádech a udělá přesně to, o co byl požádán!!!! O M G

FUA...TO JE PRAVDA…223 dní v tomto protokolu, hledání hovínek, dávkování, klystýry, zapisování každé maličkosti, kterou sní, terapie ABA, logopedie, ergoterapie, hodiny práce, tvrdá práce. to vše jen proto, abychom byli svědky tohoto zázraku. vidět ho přemýšlet, reagovat, analyzovat situaci, být šťastný, spontánní. a chytrý sám od sebe (bez pobídky nebo posilovače).....DĚKUJI Kerri Rivera Od prvního dne, kdy jsem tě našla na YouTube, jsem nepřestala věřit. .....MILUJI TĚ CELÝM SVÝM SRDCEM!!!! YES COMADREEEEE!!!!! Můžu

cítím to...jsme blízko...to se děje.... tak šťastný, že jsem dnes ráno zmeškal autobus... to je nejlepší den v cestě mého syna k uzdravení tak daleko!!!!!

NADĚJE PRO VŠECHNY!!!!

---

50. Mému synovi je 23 let a v průběhu let jsme vyzkoušeli mnoho a mnoho přístupů k jeho uzdravení.Obvykle jsme viděli určitý počáteční pokrok, ale pak se tempo zpomalilo a on se opět dostal na plošinu a stále více zaostával. Vše komplikovala borelióza a přidružené infekce, stejně jako různé virové, plísňové a metabolické problémy. Museli jsme se dokonce uchýlit k psychiatrickým lékům na jeho deprese, úzkosti a poruchy nálady.

    Kerriho protokol jsme začali užívat v létě 2012 a museli jsme znovu a znovu snižovat počet kapek tak, aby to snesl, protože má genetické problémy s detoxikací MTHFR, až se dostal na 1/64 kapky na dávku. V říjnu 2012 byl na plné dávce a po dvou týdnech začal mluvit o tom, že se naučí řídit, že se nabídne, že doma udělá nějakou práci, že bude znovu kreslit. Takže už je to pro nás zhruba rok a zlepšení pokračuje, jeho skóre ATEC se ze 77 bodů před léčbou dostalo na 11 bodů nyní a náš život je díky této knize a Kerriině oddanosti věci uzdravování dětí mnohem lepší. Prosím, pokud toto čtete, nebojte se zkusit ještě jednu věc!

---

51. Můj syn začal s Kerriho protokolem před 10 měsíci. V době, kdy jsme začali s protokolem, absolvoval domácí terapeutický program v rozsahu 60 hodin týdně. do školy jsme ho neposílali, protože nebyl schopen zvládat všechny vnější podněty, nebyl schopen plnit pokyny a nebyl schopen efektivně komunikovat. Většinu dne stimuloval a mluvil pouze ve 2-3 slovních větách, aby uspokojil pouze své potřeby. když začal s protokolem, jeho ATEC byl 57 bodů. Rychle klesl a zlepšení bylo ohromující. Za 5 měsíců byl jeho ATEC 9. Dnes je jeho ATEC 9.
    po 10 měsících od zahájení protokolu je jeho hodnota ATEC FIVE!!!!. Nyní navštěvuje školu bez jakékoliv další podpory a výjimek. Je skutečně jen jedním z ostatních dětí. Pracovala jsem jako dobrovolnice v jeho škole a pět různých úředníků mi řeklo, že je cestou na různé speciální předměty (tělocvik, knihovna, výtvarná výchova, zahrada) zastavuje a zdraví. řekli mi, že on je iniciátorem pozdravů a říká: ahoj, dobré ráno, buenas noches, a to vše s velkým úsměvem na tváři. Dva z nich mi dokonce řekli, že je zdraví jménem. Zmínila jsem se už, že sám odchází ze třídy do speciální třídy??? Jo, moje jednorázové *těžce autistické* dítě si najde své jméno a zařadí ho do té kategorie speciálek.

košík, opustí třídu a jde do speciální školy na vlastní????. Po skončení speciální výuky se vrátí do třídy a věnuje se své práci. Svatá KRaP!!!! Splněný sen.

Děkuji Kerri!!

---

52. ATEC mého šestiletého syna klesl ze 45 na 22!!! Páni, věděla jsem, že je na tom lépe, ale víc než polovina!!!

    Díky Kerri Rivera!!

---

53. Nevím, co si pod tím mám představit - právě jsme dokončili náš 3. PP a v sobotu jsme udělali 2. snímek GcMAF - ale můj 9letý syn začal fotit s mým iPhonem.Nejsou to jen náhodné záběry, ale vyhledává objekty nebo úhly a fotí je.Jsou ÚŽASNÉ! Také přišel na to, jak používat funkci zpětného chodu, a pořídil sérii autoportrétů, které si listuje a říká si: "Kdo je to?".

---

54. Mému 16letému synovi se na vašem protokolu CD daří skvěle. ATEC klesl z 89 na 37. To nejlepší, co se mi po osmi letech studia na biomedu stalo.

---

55. CD jsme začali používat s mým pětiletým "O-sterem" v červnu 2013. Od té doby, co jsme začali, jsme zaznamenali několik zcela nových událostí. Uvědomuje si
    říhání a dudlání a myslí si, že je to legrační. Omlouvá se za věci, které dělá špatně. I o den později si vzpomene a omluví se. Na záchod chodí sám. Je úplně naučený na nočník, a to i v noci. Domácí práce dělá s radostí. Poslal lidem z mého seznamu kontaktů e-maily, ve kterých stálo.
    "Miluji svou maminku. Lépe řeší problémy, má větší motivaci kreslit obrázky. Když se ušpiní, prostě jde do koupelny a sám si umyje ruce a utře tričko, aniž by cokoli řekl. Obléká se sám. Dělá kotrmelce (ještě před pár měsíci pro něj bylo nemožné se do polohy kotrmelce vůbec dostat), umí otevírat dětské branky, umí se dostat do polohy krabí chůze, umí skákat oběma nohama z nábytku. Vítá nás, když přijdeme domů, a je nadšený, že nás vidí. Stýská se mu po nás, když jsme pryč, a během dne o tom mluví.
    Vymýšlí rýmy na 4 řádky. Záleží mu na tom, co má na sobě, a vybírá si oblečení! Už tolik neběhá sem a tam. Máme normální výlety do restaurací. Můžu teď nechat naše vchodové dveře otevřené a nemusím se bát, že uteče. Snaží se pomáhat dávat našeho psa do přepravky a aportuje s ním. Chce jít se mnou, když odcházím z domu a někam jdu. Teď už sní téměř cokoli.
    Dala jsem mu na talíř. Zvracel už při pouhém pomyšlení na těstoviny nebo rýži a nedovolil, aby se jídlo na jeho talíři dotklo jiného druhu jídla na jeho talíři. Nyní sní misky plné rajčatové omáčky, cibule, hamburgeru, rýže, česneku a paprik smíchaných dohromady. Naše rodina teď může večeřet společně. Už nemusím připravovat oddělená jídla. Dokonce jí i syrové papriky!
    Křičí "pozor na mě!" a dělá věci jako skok na postel nebo skok z něčeho. Dívá se na mraky, aby zjistil, jaké obrázky v nich vidí. Minulý týden slyšel v Targetu plakat batole. Zajímalo ho, proč to dítě pláče, a chtěl ho jít najít. Stýská se mu po jeho malé sestře, když není doma. Chce, aby si s námi hrála, když si hrajeme. Naprosto si uvědomuje, co se teď děje. Mnohem více si uvědomuje nebezpečí. Všímá si počasí. Je v něm cítit klid, který dříve neměl. Jeho záchvaty vzteku jsou mnohem méně závažné a mnohem méně časté. Letos jsem mu měla ve školce dělat asistentku, ale už jsem ho mohla jen odvést do školy. Je mnohem víc nových věcí, které říká, myslí a dělá.

Naše stručná historie biomedicíny - po očkování ve 12 měsících regredoval. Od 18 měsíců věku měl 1 rok gfcfsf, pak téměř 3 roky scd. Přijde mi, že jsme za poslední 4 roky vyzkoušeli s doplňky stravy snad všechno. Některé věci trochu pomohly, ale nic skutečně neřešilo jeho patogenní zátěž, i když měl úžasnou stravu. Jeho ATEC byl 66 v prosinci 2010. Nízká dávka chelatace za 3 měsíce se snížil na 33. ATEC zůstal na hodnotě 33 po dobu 2,5 roku. Během této doby jsme absolvovali 112 kol/víkendů nízkodávkové chelatace. ATEC červen 2013 byl 34 (před zahájením CD), červenec 2013 byl 30, říjen 2013 byl 20! Jsme na cestě dolů. Je to poprvé, co mám fyzický důkaz, že se zbavujeme patogenů, které ovládaly a otravovaly jeho tělo a mozek po většinu jeho života. Je to tak dobrý pocit, že mu konečně pomáhám. Doufám, že náš kompletní příběh uzdravení napíšu do Kerriiny další knihy. Děkuji Bohu, že jsme se s Kerri setkali na konferenci AutismOne.

---

56. Nick mi včera poprvé sám od sebe napsal. "Ahoj od Nicka" - to je FUA 2013 fo sho. - Alison

    (tento text byl doprovázen poklesem ATEC z 69 v 6 letech na 14 v 8,5 letech).

---

57. Včera mi syn řekl, že si dělám příliš mnoho starostí, a já mu odpověděla, že si děláš příliš mnoho starostí. Odpověděl mi, že já mám zrzavé vlasy, ty máš šedivé, tak kdo si dělá starosti, hahaaa! Stěrače pořád stírají autismus, co zůstává kolem, zdá se, je naprosto jasná řeč a neuvěřitelné návraty! Nikdy předtím nedokázal říkat takové věci, vůbec ne, opravdu tam někde byl.

---

58. V naší domácnosti se teď děje něco opravdu krásného... Caleb naprosto sociálně rozkvétá na všech úrovních.V jeho těle je klid. Je ostražitý, reaguje na své jméno, dělí se o hračky s ostatními dětmi, chce dávat lásku bez pobízení, Lilii konejší, když pláče, místo aby na ni mlátil. dokonce jsme se dočkali několika spontánních hloupých frází!!!!. Oh baby, oh baby, oh baby!!! Jsme na cestě!!!!!

---

59. Dietu jsme zahájili 1. března, CD následující týden. Adam se začal ptát v dubnu. Od té doby se ptá nepřetržitě... Jeho ATEC klesl ze 49 na 38 bodů.

    Tunde, Maďarsko

---

60. OMG OMG OMG OMG!!!!! Můj syn zpívá!!! Měl nulovou slovní zásobu... Myslím tím NULA!! Jeho stínová učitelka mi před týdnem řekla, že začal napodobovat, řekla jsem si "jo, on brebentil a ona si myslela, že napodobuje!".... Včera mi řekla, že začal zpívat, a já si řekla: "Jo, jasně, ona je absolutní iluzionistka nebo to přehání!!!". Věděla, že jí nebudu věřit, protože on si doma jen brouká! Tak mi poslala video, které pro nás bylo šokem. Zpívá si písničku "A is for apple, a a apple...". B is for ball, b b ball... C je pro kočku, c c kočka... D je pro psa, d d pes..." Nemám dost slov, abych vám poděkovala a poděkovala Kerri Riverové a tomuto neuvěřitelnému protokolu!!! Děkuji vám za záchranu mého dítěte. xoxo

---

61. .... Můj syn má první CD PP. Vyzvedli jsme ho ze školky, kde byl. mimořádně šťastný. Objetí a polibky. Pak přiběhne ke spolužákovi a dotkne se ho. rameno a říká: "Ahoj Johnny", běží k jinému spolužákovi a říká: "Ahoj Kevine". Pak odskočí k autu. Tato zlepšení v jeho socializaci jsou nová. Máme z toho velkou radost a chtěla jsem vám všem tyto sociální výdobytky předat. Jeho atec na začátku je 58.

---

62. Moje malá sweetpea je téměř 4... a zcela NON VERBAL... po vyzvednutí z terapie dnes, její učitel řekl, že měla skvělý posledních pár dní... a oba terapeuti řekl, že její oční kontakt byl jiný... jako v opravdu dobrým způsobem!!! Také jsem si všimla, že se na mě dívá... přímo do očí, což mi připadá jako celá věčnost... skoro jako by mě nikdy předtím neviděla?! Taky říkali, že Dívala se na ně a otevírala pusu a snažila se vydávat zvuky...jako by chtěla něco moc říct...ale nemohla...ale po dlouhém pobízení...řekla "Ahoj!"...vím jen, že někde uvnitř je ten úžasný člověk, který čeká, až bude vypuštěn ven! Často se bojím, jestli se nám to někdy podaří.
to... finance a léčení rodiny může být velmi zdrcující... zejména s jedním příjmem. Ale z lásky k mé dceři to prostě nemůžeme vzdát... dnes se cítím velmi nadějná a požehnaná... a velmi vděčná, že konečně něco funguje.

---

63. Ahoj Kerri,

Chtěla jsem vám napsat a poděkovat za objevení a sdílení vašeho protokolu.Tento protokol zachránil mého téměř pětiletého syna.

Můj syn náhle začal mít absenční záchvaty, při kterých mu vázne dech. Ode dne, kdy dostal první znatelný záchvat, byl každých sedm týdnů hospitalizován kvůli nekontrolovatelným epileptickým záchvatům, což je život ohrožující stav.Pumpovali do něj léky na záchvaty, Ativan a Valium celé hodiny, než záchvaty konečně ustaly.

Od zahájení užívání CD před pěti měsíci nebyl můj syn ani jednou hospitalizován. Deset týdnů byl bez záchvatů. Měl několik mírných záchvatů, ze kterých se dostal sám bez dalších léků. V současné době tento rekord překonal a zvládl dalších třináct a půl týdne bez záchvatů. I to je opravdový zázrak.

Všechno, co jsme v minulosti hledali k léčbě jeho boreliózy, buď způsobovalo záchvaty, nebo jim nepomáhalo předcházet, a já už vím proč. Jak jste předpověděla, po zahájení vašich protokolů jsme zjistili, že má nejen boreliózu, ale je také neuvěřitelně zatížen parazity. Tak moc, že mě děsí pomyšlení na to, co by se mu mohlo stát, kdybychom vás nenašli.

S úžasem sleduji, jak se nenápadně vynořuje. Od té doby, co jsme začali, se z 20 slov stal 69 slovy, spolu s dvojslovnými a trojslovnými spojeními, a během posledního měsíce začal odpovídat na jednoduché otázky. Jeho vestibulární systém se mnohem zlepšil; skutečně se zhoupne. Právě začal skákat z obrubníků. Jeho oční kontakt je perfektní. Za poslední tři měsíce přibral dvě kila, což se mu nepodařilo od doby, kdy mu v roce diagnostikovali neprospívání. Hraje si se svou tříletou sestrou; je tak rozkošné sledovat, jak se honí po domě, objímají se, honí se, objímají se, lezou spolu do přepravky, objímají se, střídají se ve vozíku a kopou si s míčem sem a tam. Včera večer jsme spolu všichni tři hráli na honěnou přes deset minut. Jsem za ni tak šťastná, že si může hrát s bráškou.

Tento protokol změnil jeho život, můj život i život naší rodiny.

Nemám slov, kterými bych vám poděkoval za vaši pomoc na této cestě - už je na cestě...

Láska, láska, láska

Aktualizace: od 3. prosince 2013 je tento malý chlapec 18 týdnů bez záchvatů!

---

64. Jmenuji se Dawn. Níže je zkrácená verze toho, čím jsme si prošli před příchodem Kerri Riverové do našeho života a poté, co navždy změnila naši rodinu.

Jsem Noahova a Eliho máma, pečovatelka, obhájkyně atd., to je moje práce už 17 let. Než jsem měla děti se speciálními potřebami, měla jsem kariéru, kterou jsem milovala, a mým plánem bylo pokračovat v kariéře, jak jsem se klamala, můj život navždy změnily mé děti a jejich symptomy, protože celá moje existence za ty roky byla záchrana mého syna.

Můj syn Noah, narozený 19. srpna 1996, se potýkal a trpěl tím, co se dnes označuje jako příznaky autismu. Jeho příznaky začaly v 8 měsících věku vzácnou krevní poruchou známou jako neutropenie, měl nízký počet bílých krvinek. Jak se jeho stav stále zlepšuje, zdá se, že i já a celá naše rodina se uzdravujeme.
když jsme byli svědky jeho každodenního boje se sebepoškozováním, agresivitou a vztekem, poruchami učení, opožděním řeči a sluchu, dvěma kroky vpřed a čtyřmi kroky vzad.

Léčení symptomů známých jako autismus pomocí oxidu chloričitého a Kalckerova protokolu bylo i pro mě katarzí, žádná terapie by neuklidnila mou duši tak, jako když jsem byla svědkem každodenního návratu svého syna z pokraje smrti.

Moje naděje a sny o synovi se rozplynuly s vakcínami, ještě než byl dost starý na to, aby mohl mluvit. Letos je mi padesát, nicméně jsem starší než v těch letech a mé názory a pohled na život se navždy změnily. Představte si, že bojuju o život svého syna proti těm důvěryhodným složkám naší společnosti, které jsou údajně ustaveny, aby nás chránily, tj. vládním agenturám, církvím, školám, učitelům, zásadám, školským radám, lékařům, nemocnicím. Každodenní bitvy mě navždy změnily, ale nějak jsou teď malé v porovnání s bestií příznaků, která pustošila
můj zrzavý kluk, kterého často označuji za svého oblíbeného Marťana. Jak pokračuje na své cestě uzdravování, tak my, kteří jsme ho tak milovali, navzdory jeho vnější nešikovnosti je nevinnou obětí, která zůstala trpět pro to, co se často označuje jako "vyšší dobro", je zodpovědný za mnohem víc v mém životě než jen za příznaky známé jako autismus.

Bylo sobotní ráno v květnu 2003. Noah, tehdy šestiletý, spal s námi kvůli nočním záchvatům. Stejně jako mnohokrát předtím jsem se velmi obávala, že dostane "status epileptus", tedy stav nepřetržitých záchvatů. Ten den snědl k snídani meloun. Živě si to pamatuji.
O 11 let později. Záchvaty přicházely přibližně každých 20-25 dní. Nejprve si stěžoval na bolesti břicha a já slyšela, jak mu kručí v žaludku. Obvykle trvaly několik minut a pak odezněly. Tento den, v sobotu před Dnem matek, se ze záchvatu neprobral. Podali jsme mu léky proti záchvatům, ale nezabraly. Zavolali jsme záchranku, což byl čtvrtý takový telefonát v Noahově krátkém životě. Když přijela záchranná služba, Eli, tehdy tříletý, běžel do svého pokoje v patře. Vzpomínám si, jak se technici snažili Noaha stabilizovat. Když na něm pracovali, strhli mu z těla košili a odnesli ho do sanitky. Když jsem je následoval k sanitce, náhodou jsem se ohlédl a viděl, jak Eli z okna v patře pozoruje, jak jeho bratra ukládají do sanitky.
ambulance. Stál bez hnutí. Darryn ho sebral a následoval nás, když jsme rychle projížděli dopravou na pohotovost texaské dětské nemocnice, vzdálené asi 25 mil. Vzpomněla jsem si, jak jsem si říkala, proč lidé nedbají na přednost v jízdě? Ohlédla jsem se, když na Noahovi pracovali. Jeho záchvaty pokračovaly,

dokud jsme nedorazili do nemocnice. Jakmile jsme dorazili, odvezli ho rovnou na pohotovost, na pokoj JIP, kde se mu

začali na něm pracovat čtyři lékaři. Darryn a Eli dorazili, když jsem stála vedle postele, zatímco lékaři se snažili zachránit jeho život. Odvedla jsem Eliho z pokoje a seděli jsme na židli a pozorovali, co se děje. Měl tak velké oči, jak jsem je ještě nikdy neviděla, a seděl mi naprosto tiše na klíně, vybarvovali jsme se. Zaslechla jsem
lékaři manželovi vysvětlili, že mají problémy se zastavením záchvatu. Chtěli povolení k použití léku, který by mohl zastavit jeho srdce. Darryn se zeptal, jestli existují nějaké jiné možnosti. Lékař zavrtěl hlavou. Zeptal se, co budou dělat, když se srdce zastaví. Ptali se na pádla. A tak mu byl podán lék. Srdce se nezastavilo. Dýchal mělce a záchvaty konečně ustaly po 6-7 hodinách v kuse. O pár hodin později se Noah probudil na nemocničním lůžku, napojený na monitory a podobně, v omámení. V té době už přijeli rodiče (jako už tolikrát předtím) a odvezli si Eliho domů. Darryn stál vedle Noahovy postele a nervózně si třel bradu. Noah se zeptal, jestli může jít na toaletu. Darryn souhlasil a v příští vteřině Noah seskočil z postele téměř dokonalým labutím skokem k podlaze. Naštěstí tam byl Darryn, aby ho chytil. Noahův život byl zachráněn dvakrát během jednoho dne. Po odeznění účinků léků byl z nemocnice propuštěn. Noah zameškal týden ve škole, než se naučil znovu chodit.

Nikdy jsem si neuvědomila, jaký to mělo na Eliho dopad, dokud jsem v tom samém roce nepřišla na Den otců. Asi měsíc po záchvatu jsme s přáteli naplánovali návštěvu jednoho z těch workshopů v Home Depot, kde děti vyrábějí dárek pro tátu. Byl nadšený, že se workshopu zúčastní. Když jsme se blížili k obchodu, všimli jsme si, že místní hasičská stanice má část parkoviště vyhrazenou pro prohlídky sanitek a hasičských aut. Eli se vyděsil a začal plakat, začal couvat a nakonec křičet a kroutit se. a to od dítěte, které nám předtím nedělalo problémy. Musela jsem nechat naše přátele stát na parkovišti, protože můj druhý syn začal být neutěšitelný. V tu chvíli mě nenapadlo, že si vzpomněl na incident se svým bratrem, který se stal jen měsíc předtím. I on trpěl, a bohužel mu tehdy byly tři roky, aniž bych to věděla, Eli si pravděpodobně pamatoval víc, než si uvědomuji i dnes.

Noah dostal první záchvat v březnu 1998 ve věku 18 měsíců, krátce po očkování. (Jeho lékaři nás neustále ujišťovali, že vakcíny mají vliv na zdraví.
nemá nic společného s Noemovými problémy, ale vím, že je to jinak.) Záchvaty však nebyly jediným Noahovým problémem. V roce 1997 mu byla diagnostikována neutropenie (nedostatek neutrofilů neboli jednoho z typů bílých krvinek). Co si pamatujeme, trpěl refluxem kyselin. Byl na 4 dny hospitalizován v nemocnici
4 roky pro roto-virovou infekci, kterou většina dětí doma zvládne za pár dní. Byla mu odstraněna cysta ze štítné žlázy. Mandle mu byly odstraněny kvůli častým infekcím. V roce 2005 mu byla diagnostikována borelióza. V roce 2008 jeho pediatr zjistil, že mu v krvi chybí karnitin, klíčová složka pro metabolismus těla. Vzali jsme ho ke specialistovi, který mu diagnostikoval mitochondriální onemocnění. Jeho záchvaty ustaly poté, co jsme mu začali podávat léky na nedostatek karnitinu. Příznaky jeho chování však přetrvávaly a dokonce se zhoršovaly, což vždy naznačovalo hlubší základní onemocnění, které Noaha trápilo. Ale co?

Začátkem roku 2013 se u Noaha začaly projevovat psychiatrické příznaky, které nás vyděsily natolik, že jsme museli uvažovat o jeho umístění do domova. Měl časté záchvaty paniky (celý den, z minuty na minutu), tiky a náhlé výbuchy rozhořčení kvůli bezvýznamným věcem. Při mluvení často nedával

smysl a uzavíral se do ústraní ve své ložnici. Nekontrolovatelně fantazíroval o svých videích a stále dokola mluvil o tom, co budeme dělat s postavami (ne o tom, co se

bychom udělali, kdybychom byli v příbězích). Opakovaly se u něj události nereálných obav. Vzali jsme ho k odborníkovi na energetickou medicínu. Protokol energetické medicíny zahrnoval různé doplňky stravy a změny jídelníčku a také elektrické impulzy k úpravě jeho tělesného napětí (přístup podobný akupunktuře). Během jedné z návštěv jsme se dozvěděli o MMS, kterou tento lékař naznačil, že by se mohla v malých dávkách používat k léčbě nachlazení. Příznaky se zlepšily, ale jen velmi málo. Pak se však opět dramaticky zhoršily. Vzali jsme ho k pediatrovi, který diagnostikoval PANDAS a předepsal antibiotika. Ta pomohla, ale jen dočasně. Jeho psychiatr mu předepsal léky proti úzkosti, ale jen s nepatrnými výsledky. Kvůli tomu všemu nemohl chodit do školy a potřeboval někoho u sebe.
neustále na straně. Pediatr mu předepsal Albenzu s tím, že by mohlo jít o parazity (navzdory negativnímu testu stolice). To trochu zlepšilo jeho chování, ale jen nepatrně. Vedlejším účinkem bylo také vypadávání vlasů. Noah byl úplně plešatý, jako pacient s rakovinou.

Vidět, jak váš syn upadá do psychotického chování, je něco, co si žádný člověk nedokáže představit. Tváří v tvář lidem, kteří denně sledují Noaha, jak regreduje, a komentují, že to bylo pomalé sklouzávání a pak se najednou vrhl do šílenství. Cítila jsem, že se mi vzdaluje. Hledala jsem odpovědi na internetu. Slyšela jsem o Kerri Riverové, ale myslela jsem si, že jedinou léčbou pro mého syna jsou antibiotika, stejně jako vakcíny,
Lékaři mi řekli, že jedinou léčbou boreliózy jsou antibiotika. Napsala jsem jí e-mail a ona mi okamžitě odpověděla, abych "zahájila protokol". Protokol CD jsme zahájili v červnu 2013. Protokol vyžaduje naprostou oddanost, vyžaduje vytrvalé odhodlání a je to ten nejlepší dárek, jaký jsem kdy Noahovi dala. Díky léčbě syna protokolem jsem se toho tolik naučila o nemoci a jejích kořenech.

Noahovy příznaky chování se začaly okamžitě zlepšovat. Měl stále méně tiků a výbuchů. Byl znatelně klidnější. Nyní zvedá telefony, vyřizuje vzkazy a pomáhá mi skenovat potraviny v obchodě. Dokonce si sedl za volant našeho auta, aby si vyzkoušel jízdu na školním parkovišti.
hodně. Klade spoustu otázek. Za tak krátkou dobu se toho tolik zlepšilo. Před zahájením protokolu CD jsem v testu ATEC dosáhl u Noaha skóre 38 bodů. Od té doby se zlepšil na 8. Darryn (Noahův táta) měl před začátkem testu 55 bodů a dva měsíce po začátku testu to bylo 22 bodů. Je úžasné, že před několika krátkými měsíci jsme zvažovali, že ho necháme umístit do ústavu. Ačkoli se snažíme nemyslet příliš dopředu, nyní můžeme doufat, že náš syn jednou bude moci vést normální život, jaký mu byl předurčen.

Nemohu si odpustit poslední příběh o Noemovi. Včera se mě zeptal, co je to autismus. Nikdy jsme mu nevysvětlili, že ho má, protože by to nebyl schopen pochopit, ani kdybychom se snažili. Zatímco jsem hledala odpověď, řekl: "Víš, mami, Sponge Bob nemohl kvůli autismu získat lodní licenci." A já jsem mu odpověděla: "To je pravda. Hlasitě jsem se zasmála a řekla: "Dobře." Noahu, víš, že máš taky trochu autismus. A on řekl: "Ano, mami, to vím," a usmál se.

I když má ještě mnoho co dohánět, roky života, které musí získat zpět, zkušenosti, které musí prožít, jsme tak rádi a vděční Kerri a ostatním, kteří jsou zodpovědní za tyto protokoly, za tato zlepšení, jeho život se obnovuje. Doporučuji všem, aby se protokoly řídili co nejpřesněji a neotáleli. Je to tak příhodné, že jedinou příležitost, kterou jsem kdy dostala, abych vyprávěla něco málo o tom, čím si moje rodina prošla, mi poskytne právě ta osoba, která mého syna vlastně zachránila... ona z toho, co pro nás udělala, nemá nic, kromě vědomí, že zachránila život chlapci, kterého ještě nepoznala, tím, že zachránila mého syna, zachránila mou rodinu.

65. Shay si vede tak dobře, až je to neskutečné. V posledním týdnu se rovnováha změnila tak, že je nyní více času zotavený než ne. Každý den nebo dva má 2-4hodinový blok, kdy je zase ve svém starém stavu (plačtivý, vzteklý, od nuly k padnutí, uječený, tvrdohlavý, vzdorovitý, OCD, zlý, nočníkový atd.). Zbytek času je při smyslech, má dokonalý mentální přehled, je tak vtipný, jak jen může být, počítá rychle, má perfektní písmo, vychází se sestrou, je velkorysý, vyjadřuje se jasně, dobře si hraje, chápe, co cítí ostatní atd. Je to myslící Kerri.

    Ačkoli Shay neví, kdy je ve stavu autisty, nyní si jasně uvědomuje, kdy je ve stavu zotavení. Přijde ke mně a tiše řekne: "Mami, už je to zase pryč. Myslíš, že se to vrátí?" Říkám mu, že ano, že to tak nějakou dobu bude, bude to přicházet a odcházet, až to jednoho dne zmizí a už se to nevrátí. Se Shayem jsme se bavili o tom, jaké "číslo" bude mít v řadě dětí, které se uzdraví :). Také pro sebe plánuje velkou oslavu "sbohem autismus".

    Bella se mnohem rychleji vyrovnává se svými kolapsy. Někdy řeknu "ne" a pak se cuká a čeká na křik, ale ten je malý, nebo se někdy rozbrečí a během pár minut ji to přejde. To je pro ni velké zlepšení. Podle vlastních slov si všimla, že se cítí méně úzkostná.

---

66. Protokol jsme zahájili před 9 měsíci. Můj syn měl každý měsíc 2, 3 hrozné dny. Celý den nepřestával plakat a v noci nemohl usnout. Po rozhovoru s Kerri jsme zjistili, že tyto hrozné dny byly vždy ve dnech úplňku. zlepšení jsme viděli hned po prvním PP. Po 6 měsících bylo veškeré špatné chování pryč. Uvědomila jsem si, že PP pomáhá mému dítěti zlepšovat se měsíc po měsíci.

    A abych dokázala, že změny nevidím jen já, řekla mi onehdy synova terapeutka ze školy: "No, kdy je zase úplněk? Abyste začal brát Mebendazol? Mám ráda, když ho dostane, jde mu to s ním tak dobře".

    V únoru měl atec 50, nyní má atec 34.Moc ti děkuji, Kerri! Betti,

    Maďarsko

---

67. Slavíme 3 měsíce na CD a 2 PP! Náš andílek má (nebo spíš měl) extrémní ADHD...to už moc nepozorujeme. Naším životním problémem jsou její plíce. toto dítě prodělalo za 8 let více než 35 operací. Z toho 17 na chirurgické odstranění hlenu z jejích plic. Její stav je každých 6 týdnů hospitalizován se zápalem plic.Doma máme O2. Dokonce jí byl doma zaveden port pro kapačky. Náš život se točil kolem nemoci. Za 8 let doktoři udělali všechny možné testy, aby zjistili příčinu. nic jsme neobjevili. V červenci jsme odletěli do New Yorku k záhadnému lékaři. Ten nám řekl, že je to všechno z výživy, a nechal nás udělat testy na parazity. testy ukázaly nulu, ale díky Jean Marie jsme skončili tady. Zkrátka a dobře, děláme obrovské pokroky. ještě tam nejsme, ale pro představu, normálně její pneumonie trvají 4 měsíce, než se vyléčí, tentokrát to byl jen jeden měsíc! Za 3 měsíce potřebovala jen jedny antibiotika, normálně je to 8 antibiotik za 3 měsíce. I ve škole se jí daří lépe, což je jen bonus, dnes přišla domů a řekla mi, že už může běhat v tělocvičně, což už léta nedělala! Děkuji Kerri Riverové a Jean Marii a všem modům, že nás přijali do této skupiny a pomohli nám vzít tomuto dítěti život zpět. Požehnejte jí! Požehnej vám všem!

---

68. 30 dní vděčnosti, den 4... Jsem vděčná za večer strávený se synem o samotě. Málokdy máme čas být spolu sami. Skákal na posteli a tančil kolem, zatímco jsem ráno balila na cestu, celou dobu si povídal a zpíval. u večeře jsme byli sami, a tak jsme se rozhodli jíst před
oheň. Řekla jsem: "To je legrace, že?" A on řekl: "Tohle miluju a mám tě rád, mami." Takové chvíle neexistovaly, než nás naše cesta zavedla ke Kerri Riverové, která je andělem na zemi. Dala nám směr, který jsme potřebovali k uzdravení našeho syna.

---

69. Dnes jsem pozorovala své děti ve škole. Podívejte se na tohle. Moje kdysi těžce autistická šestka
Celou hodinu seděl na zadku, poslouchal pokyny, správně odpovídal na otázky (ve španělštině), usmíval se, měl skvělý oční kontakt a opravdu si užíval čas strávený s učitelem španělštiny. FUA na maximum! Loni touto dobou Henry mluvil ve větách o 1-2 slovech, aby uspokojil své potřeby. Nyní mluví v celých větách v angličtině a španělštině!!!!!!!.

---

70. Dříve, když jsem Nata objala a řekla mu, že ho mám ráda, tak mi to tak trochu oplatil, rozpačitě vystrčil zadek (aby omezil fyzický kontakt) a poplácal mě po zádech a řekl: "Taky tě mám rád." Pak by co nejrychleji utekl.

Po několika dnech užívání 7 kapek (minulý týden) ke mně Nate přistoupil s plným očním kontaktem, objal mě, dlouze mě objal a spontánně řekl: "Mám tě rád, mami". Objala jsem ho zpátky a stáli jsme tam, užívali si ten okamžik a já tiše koulela očima.

Třináct let. Na tento okamžik jsem čekal třináct let.

A od toho prvního objetí to dělá téměř každý den. Tohle samo o

sobě je svět.

---

71. V tomto ročním období spousta lidí naskakuje na "vlak vděčnosti". Tady je můj příspěvek: Letos mě napadá jen jedna zásadní věc, za kterou jsem vděčný. Samozřejmě je toho tolik, za co bychom měli být vděční, ale jedna věc opravdu vyčnívá. to by byl tento protokol. Bůh nás přivedl ke Kerri Riverové.
na konferenci Autism One v letošním roce. Šla jsem tam jen proto, že to byla v podstatě jediná věc, o které jsem toho moc nevěděla.Den před Kerriinou prezentací jsem viděla svou kamarádku Lauru na Karaoke Night (mimochodem, je to zábava!). Řekla mi, že dělá CD, a jsem si jistá, že jsem na ni koukala jako na blázna! Druhý den jsem viděla Kerri a byla jsem na ní závislá. 3. června jsme začali s protokolem. Laura mě dostala do této skupiny. děkuji ti, Lauro, za tvou trpělivost se mnou a za to, že jsi mi dala vědět o této skupině! Děkuji Debbie, která se mnou mnohokrát mluvila o protokolu, o agresivitě mého syna a ujišťovala mě, že se to zlepší, a ono se to zlepšilo!
Je to mnohem, mnohem lepší.Stále máme před sebou další cestu, ale na konci tunelu je světlo. Moje čtyři děti a já děláme protokol.Všichni máme boreliózu.
Všichni se cítíme mnohem lépe.Už neutrácíme tisíce dolarů měsíčně za zbytečnou léčbu.Vrací se nám život, máme pod kontrolou finance a můj syn s autismem se během čtyř měsíců dostal z ATEC 47 na 20. Děkuji vám a mám vás všechny rád. A pro Kerri Riverovou nemám slov. díky a láska nestačí. můžete si být jisti mými modlitbami za vás, Patricka a vaši rodinu po celý život. to je to nejmenší, co mohu udělat za vše, co jste pro nás všechny

udělali.

72. Malý pokrok tento týden! Můj syn včera absolvoval terapii ABA a na konci si s ním terapeut před odchodem plácl.
Tříletý syn, který normálně nemluví, si plácne. Můj syn se na něj podíval, plácl si s ním a jasně řekl: "HIGH FIVE!". Můj manžel málem upadl na bok v šoku! Také uklidil své hračky, aniž by ho o to někdo požádal, a to je také velká změna. CD je nejlepší!"

---

73. Jsme na protokolu od 30. srpna tohoto roku.Udělali jsme jeden PP. Mému DS je 8 let s těžkou apraxií a autismem.

ATEC: 4/2013: ATEC: 8/15/2013:

Před CD: 51

ATEC: 10/6/13: 24

Zatím jsme zažili několik WOW momentů:

* Hraje fotbal s ostatními dětmi ve škole tři týdny po zahájení protokolu. * Opravdu se zapojuje do rozhovorů... přidává informace, i když jsme si mysleli, že neposlouchá, protože si hraje na iPadu.
* Mluví o jiných věcech svého dne než o Minecraftu nebo Plants Vs Zombies.
* Od bitvy s domácími úkoly, která trvala přes tři hodiny, až po vyzvedávání ve školce s již hotovými úkoly. A správně.To udělal sám.
* Jeho ST říká, že je schopen lépe sledovat třístupňové pokyny a byl schopen mluvit / klást otázky Kdo a Co téměř celou hodinu... Vlastně jsem musel říct ST, co děláme, protože jí bylo jasné, že to bylo víc než jen strava.

Je prostě šťastnější.Všichni jsme šťastnější.

---

74. V prosinci loňského roku jsme se vrátili z intenzivního pobytu na vysoké úrovni. Po týdnu stráveném s týmem Son-Rise® říkal Jordan 20 různých slov, byl sebevědomější a dospělejší. Prožil úžasné chvíle při učení a
rostoucí. Každé ráno bral svého moderátora za ruku a doprovázel ho do herny. Ten týden opravdu vyrostl. Ráda jsem sledovala, jak roste díky lásce a smíchu. Bylo to úžasné, nádherné být svědkem.

Na schůzce v IAHP jsme se také dozvěděli, že Jordan čte přibližně na úrovni třetí třídy. To je ale výlet! Hodnotitel držel v ruce odstavec, který měl Jordan přečíst. Bylo to tak rychlé, že jsem si ho ani nestačila přečíst. Pak držela v ruce
otázku k přečtení a pak list s odpověďmi. Pak ho požádala, aby ukázal na odpověď, a on ji ukázal. Měl tři ze tří. Můj syn se naučil číst sám. Cože?! Byli jsme také velmi překvapeni, když jsme zjistili, že mezi spuštěním našeho programu Son-Rise® a zařazením cvičení z IAHP se Jordan od září do prosince zlepšil o 433 %. WOW!

Po obou zkušenostech na východním pobřeží jsem měl pocit, že neznám vlastního syna. Vždycky jsem věřil, že dokáže všechno, a přesto jsem jeho schopnosti nesmírně podceňoval. Byl jsem tak nadšený, že se vrátím domů a začnu s jeho programem. Věděla jsem, že když se budeme soustředit a vložíme do jeho terapie vše po dobu dvou let, bude připraven jít do běžné mateřské školy.

Byla jsem tak nadšená, byla jsem plná naděje a věřila jsem, že je na cestě k uzdravení. Na Štědrý den se Jordan přikrčil a prostě tam ztuhl. Zavolala jsem na

něj

jméno, bez odezvy. Přiběhl jsem k němu a všiml si, že mu modrají rty. Okamžitě jsem ho převrátil, praštil ho do zad a udělal mu výpad do pusy, abych z něj dostal to, čím se dusil. Nic tam nebylo, ale zalapal po dechu a začal znovu dýchat. Dostal snad záchvat?

15. leden se stal dnem, na který nikdy nezapomenu. Probudili jsme se, když Jordan zvracel a nechtěl vstát z postele. Chtěl jen spát; asi chytil chřipku a potřeboval se z ní vyspat? Nakonec kolem desáté hodiny dopoledne vstal a běhal po domě, jako by se nic nedělo, a tak jsme začali s terapií. Když jsem s ním byla v herně, skákali jsme na trampolíně a on se najednou zastavil, podíval se na mě s panickým výrazem ve tváři a natáhl ke mně ruku. Skákání bylo pro jeho rozbouřený žaludek zjevně příliš aktivní, a tak jsem ho s Kaiyanem a mým pomocníkem odvedla do rodinného pokoje.

Najednou se podíval jinam a znovu ztuhl. Pak se znovu pozvracel a omdlel. Do prdele, právě dostal záchvat a další a další a další. Po celou dobu zůstal v bezvědomí. Odvezl jsem ho na pohotovost, kde usnul a dostal další mírný záchvat. Když byl v bezvědomí, udělali mu CT hlavy, aby se ujistili, že nemá v mozku krvácení nebo něco podobného. Všechno bylo v pořádku.

Krátce nato se probudil. Hrál si a běhal po pohotovosti, jako by se nic nestalo. Vyprázdnil i to málo vody, co jsem přinesl, a dožadoval se jídla a vody. Dobré znamení, pomyslel jsem si. Na pohotovosti mu "pro jistotu" nedovolili nic jíst ani pít. Každý, kdo ví něco o záchvatech, ví, že žádné jídlo a pití by mohlo velmi dobře způsobit záchvat... a to se také stalo.

Tentokrát doktorka na pohotovosti propadla panice, nejspíš proto, že viděla, co se stalo. Začali se z něj snažit dostat krev. Za dobrého dne je to téměř nemožné. Teď to zkoušejí na dítěti, které nemělo v těle žádné tekutiny, které by pomohly rozšířit žíly.

A tak to šlo dál, píchání jehlou, hrabání se v paži a hledání žíly, Jordan bolestí zadržoval dech a dostával záchvaty. Záchvaty jsou typickým způsobem, jak se mozek snaží získat kyslík; píchání jehlou neúmyslně vyvolávalo záchvat. záchvaty z důvodu zadržování dechu. Trvalo to dvě hodiny: píchnutí jehlou, kopání, zadržení dechu, záchvat. Píchli ho 27krát: do krku, hlavy, kotníků, stehna, kamkoli je napadlo.

To samozřejmě nestačilo. Trvali na tom, že udělají vývod z páteře, aby zjistili, jestli nemá meningitidu, což jsme celý den odmítali. Teď nám říkají, že způsob, jakým se poslední dvě hodiny chvěl, je klasický pro meningitidu a jeho neprovedení by mohlo být smrtelné. Zmuchlali ho do co nejtěsnějšího klubíčka a drželi ho tak pevně, že se nemohl hýbat... ani dýchat. Po pátém šťouchnutí se mi udělalo mdlo a musela jsem si sednout. Nevěděli, co dělají. Když jsem se posadila, opravdu jsem viděla, jak ho drží, a zeptala jsem se, jestli dýchá. Sestra se podívala dolů a řekla: "Je modrý, podejte mu kyslík." A oni mu dali kyslík k obličeji.

Okamžitě jsem si pomyslel, že ho zabíjejí. Nevědí, co dělají." Tehdy jsem oslovila všechny skupiny na FB, ve kterých jsem, a požádala o modlitby. To bylo to jediné, co ho mohlo zachránit.

Když ho konečně pustili, dostal nejhorší záchvat, jaký kdy měl. Skutečně se svíjel v křečích. Když šli po dvacáté osmé na krev, řekl jsem sestře, že už toho bylo dost. Tohle už trvá příliš dlouho. Souhlasila, běžela pro doktora, odvezli ho do místnosti pro resuscitaci a zavolali záchranný vozík. Myslím, že jsem řekl: "Co to kurva je?" Řekla, že je to "pro všechny případy".

Přistoupili k vrtání a vyvrtali mu díru do holeně a do holenní kosti, aby mu mohli zavést IO (kapačku do kosti). Napumpovali ho nejrůznějšími léky a nakonec mu odebrali krev.

Podíval se na mě s touhou v očích a natáhl ke mně ruku. Přistoupila jsem k němu, položila mu ruku na hruď a on omdlel. Byl přenesen sanitkou do místní dětské nemocnice; směli jsme jet za sanitkou, ale nemohli jsme jet s ním. Zůstal v bezvědomí, dokud se nedostal do svého soukromého pokoje v nemocnici.

První věc, kterou udělal, když se probudil, byla, že se natáhl po mé ruce a dal mi pusu. Můj chlapeček!

Krev, kterou mu nakonec odebrali, odhalila nízkou hladinu elektrolytů a bikarbonátů na život ohrožující nízké úrovni. Křik a pláč mohou snížit hladinu hydrogenuhličitanů, což se mu na pohotovosti dařilo dvě hodiny; nedostatek jídla a pití může snížit hladinu hydrogenuhličitanů, což mu na pohotovosti nebylo dovoleno. Nízká hladina bikarbonátu může způsobit záchvaty. To je recept na katastrofu!

V nemocnici provedli všechny testy, které je napadly, a nenašli žádný důvod pro nízkou hladinu bikarbonátu ani pro záchvaty. Po pěti dnech jsme se vrátili domů a v následujících dvou týdnech nás čekalo několik kontrol. Všechno se zdálo být v pořádku, dokud jsem nepřinesla jeho výsledky k doktorce DAN (Defeat Autism Now), ta se podívala na krevní testy, na něco ukázala a řekla: "Borelióza, pokaždé, když tohle vidím u některého z mých dětí, je to borelióza." A pak se podívala na krevní testy, ukázala na něco a řekla: "Borelióza.

Nechali jsme si udělat (jeden z mnoha) $800 test v nejlepší laboratoři v naději, že nebudeme mít falešně negativní, což je u boreliózy velmi časté. Jordan vyšel pozitivní!
Teď jsme měli na čem stavět. Byla jsem nadšená, že konečně vím, co se s mým chlapečkem děje. Borelióza je známá záchvaty a abnormálními hladinami elektrolytů.

Naplánovali jsme si schůzku s boreliózním lékařem (LLMD) a byli jsme připraveni začít léčit našeho chlapa. Dva dny před schůzkou jsme se probudil, když Jordan zvracela. Nechtěl vstát z postele. Nakonec to udělal a běhal kolem, jako by se nic nedělo, a pak dostal další záchvat. Bylo nám řečeno, abychom ho při dalším záchvatu okamžitě vzali na krevní testy. Vzali jsme ho k jeho DAN Dr. hodinu cesty daleko, ale věděli jsme, že mu budou schopni bez problémů odebrat krev. Šli jsme na oběd, vrátili se domů, dostal záchvat, zmodral, zvracel, omdlel, dostal záchvat, zmodral, zvracel, omdlel, dostal záchvat, zmodral, zvracel, omdlel. Jeho doktorka DAN mu náhodou zavolala, aby ho zkontrolovala uprostřed toho všeho, a řekla nám, abychom ho odvezli do nemocnice, než dostane infarkt. Jeli jsme na pohotovost...

A tak se to opakovalo každých sedm týdnů až do dneška, záchvat, zmodrání, zvracení, omdlení, záchvat, zmodrání, zvracení, omdlení, přijetí do nemocnice, kde do něj hodiny cpali léky, aby se pokusili zastavit záchvaty, a prováděli stále stejné testy. V nemocnici si nemysleli, že by měl boreliózu, i když měl pozitivní testy, a mysleli si, že záchvaty každých sedm týdnů na den jsou náhoda, i když, stále nemohli nabídnout žádné vysvětlení.

Zkoušeli jsme ho léčit ABX, které předepsal LLMD. Po jedné lžičce dostal záchvat, zmodral, zvracel, omdlel, dostal záchvat, změnil se na modrou.

zmodral, pozvracel se a omdlel. Valium, které jsem mu podala, tentokrát cyklus záchvatů zastavilo, nejspíš proto, že byly vyvolány ABX a nebyly součástí jeho pravidelného sedmitýdenního cyklu záchvatů. Z té jedné lžičky měl každý den po dobu dvou týdnů několik mírných záchvatů.

ABX zjevně nefungovaly. Napsala jsem si s ženou, která je spoluautorkou knihy "The Lyme Autism Connection", a vyzkoušela jsem homeopata, kterého používala v San Diegu. To rozhodně zabíralo na detoxikaci, ale na záchvaty to nepomáhalo. Ze sedmi týdnů na den se dostal na tři týdny na den. Tato léčba pracovala na otevření Jordanových detoxikačních cest, aby se jeho tělo mohlo zbavit boreliózy. Líbila se mi myšlenka léčit tímto způsobem, ale proces mohl trvat čtyři roky. Nechtěla jsem, aby měl Jordan čtyři roky záchvaty, o kterých nám neurolog řekl, že jsou život ohrožující. Zoufale jsem se snažila najít něco, co by mu pomohlo.

Věděli jsme, co je špatně, ale potřebovali jsme něco bezpečného na jeho léčbu. Pojišťovna nic nehradila a nám docházely peníze. Ztratila jsem naději. Zdálo se, že každá léčba mu přitížila, a já jsem se nemohla dívat na to, jak můj chlapec posledních šest měsíců trpí. Nevěděla jsem, co mám dělat.

Každý večer jsem doslova klečel na kolenou a modlil se o pomoc. Ve stejném týdnu mi napsala žena, která se účastnila stejného startupu Son-Rise®, o novém
zjistila, že provádí léčbu. Přihlásila jsem se na konferenci o borelióze, kde se mluvilo o stejné léčbě, a přihlásila jsem se na telesummit o autismu, na kterém, aniž bych to věděla, vystupovala Kerri Riverová. (Kerri je žena, která tuto léčbu autistických dětí objevila.) Psala jsem si s Kerri e-mailem, psala jsem na FB skupinu a snažila se získat odpovědi na všechny své otázky. Měla jsem strach Jordana čímkoli léčit vzhledem k jeho záchvatové anamnéze.

Pak byl znovu hospitalizován kvůli nekontrolovatelným záchvatům a já si uvědomila, že nemohu dovolit, aby mi strach bránil v tom, abych mu pomohla. V den, kdy jsme se vrátili z nemocnice, jsem začala s opravdu nízkou dávkou, kterou mi doporučila Kerri. Během celého procesu mě držela za ruku, aby mu pomohla zabránit dalším záchvatům.

Od května, kdy jsme začali, prodělal 10 týdnů bez záchvatů a měl několik mírných záchvatů, ze kterých se dostal sám bez dalších léků a bez nemocnice. V současné době je rekordních 15 týdnů bez záchvatů.

Díky této léčbě jsme zjistili, že kromě boreliózy má tři různé viditelné parazity. Je nabitý - prochází jím více parazitů než většinou teenagerů ve skupině na FB. Děsí mě pomyšlení, co by se s ním stalo, kdyby nás k této léčbě nikdo nepřivedl. Díky Bohu za to, že se Kerri Riverová dělí o to, co se naučila, a že je tak laskavá a velkorysá svým časem.

Jsem nesmírně vděčná, že jsme se zúčastnili intenzivního kurzu Son-Rise® ještě předtím, než to všechno začalo. Tým facilitátorů pro něj vytvořil základnu, která rozkvétala i během tohoto bouřlivého roku. V kombinaci s léčbou parazitů,
Jordan se dostal z 20 na 90 slov - téměř denně si osvojuje nová slova. Má úžasnou rovnováhu, zlepšuje se mu svalový tonus a všemu rozumí. Ještě zajímavější je, že si interaktivně hraje se svou sestrou. Je na cestě k uzdravení.

Konečně můžeme začít pokračovat tam, kde jsme v prosinci skončili. Cítila jsem se zaseknutá, měla jsem posttraumatickou stresovou poruchu, potřebovala jsem pomoc, abych věřila, že se můžeme přenést přes (to, co jsem považovala za) hrůzu tohoto roku. První věc, kterou jsem udělal, bylo, že jsem se obrátil na Son-Rise®; začal jsem mít měsíční dialogová sezení s Bearsem (Barry Neil Kaufman) - spoluzakladatelem Son-Rise®, což bylo neuvěřitelné. Je to jedno z těch období, která se v životě stávají a která z vás

mohou udělat lepšího člověka, nebo vás zlomit. Bears mě vede k tomu, abych byl lepší. Právě jsem se vrátil z dalšího školení Son-Rise®, kde jsem si uvědomil, že setrvávání ve strachu a nervozita z toho, že se budu znovu těšit, nebo úzkost z toho, že budu cítit naději, mi zabrání být tím, kým

most k uzdravení, kterým chci být pro Jordánsko. Cítila jsem uvolnění, jaké jsem necítila celý rok. Byl jsem opravdu napjatý, čekal jsem, byl jsem ve střehu, abych se nedočkal dalšího záchvatu.

Tento rok měl velký vliv i na Kaiyana. Viděla, že její bratr je nemocný, a pak maminky zmizely. Všimla jsem si, že je taky pěkně podrážděná. Nejraději má chvíle, kdy je celá rodina pohromadě. Doufám, že si s ní promluvím o tom, co se stalo, a strávím s ní víc času mezi čtyřma očima.
s ní pomůže. Denně se ptá, jestli Jordan zvrací, jestli má záchvat. Neví, co to všechno znamená, ale je si opravdu vědoma, že to není dobré. Ona sama nedávno řekla, že chce mít autismus. Poté, co jsem jí vysvětlila, že autismus je důvod, proč Jordan nemluví nebo nejezdí na kole, rozhodla se, že autismus nechce. Chce být kluk a téměř denně trvá na tom, že bude nosit Jordanovo oblečení. Myslím, že je to její způsob, jak se uzdravit a cítit se zapojená do procesu.

Znovu jsme cvičili Son-Rise® a je to skvělý pocit. Mám pocit, že máme co dohánět, protože tento rok jsme se věnovali spíše zdravotním než kognitivním problémům, takže pracujeme na tom, abychom měli program na plný úvazek, čtvrtletní konzultace a další intenzivní program.

Son-Rise® a Kerriiny protokoly nám nejen vracejí syna, ale i mě.

---

75. Uzdravení z autismu

Porod v nemocnici, krmení z láhve, kompletní očkování do 4 let. Trávicí poruchy od 1 roku věku. Nízký tonus, opoždění řeči a jazyka. Mírné zásahy v raném vzdělávání. GF od 2 let, GF, bez sóji, bez cukru od 4 let. Většina příznaků autismu se projevila v roce 2013; na podzim 2012 náš syn nebyl kvalifikován jako osoba vyžadující speciální vzdělávání, a tudíž nemohl vůbec navštěvovat školu v našem okrese.

Dlouhé zimní dny v malém domě mě nutily posílat ho hrát si ven na náš malý dvorek, kde byl kousek trávy a keř, pod kterým žila drobná zvířata a ptáci. Z nudy si několikrát posypal hlavu, obličej, oblečení, boty hlínou.

Později na začátku jara se příznaky autismu objevovaly stále zřetelněji: neposlušnost, nezájem o sezení u pohádky nebo vybarvování, ztráta zájmu o skládačky větší než 24 dílků, hodinové skákání na nábytek a z nábytku, a to i přes výtky a časový limit. Náhlá recidiva pomočování. v létě pak byly příznaky velmi zřejmé: delší záchvaty vzteku, zuřivost, problémy se vztekem, bití, rvačky, zlý duch; utíkání z domu bez dovolení, bez respektu k nebezpečí a ohledu na bezpečnost. plačtivost, přecitlivělost na dotek, náhlé opakování stejné věty, stále dokola celý den. Ztráta rovnováhy a koordinace, narážení do stěn a nábytku, narážení do prstů. Krčení ramen, celý den, ale nebyl schopen přestat nebo říct, proč to dělá. Ztráta obratnosti - nemohl dát karty do krabice. Ztráta organizačních schopností-nedokázal už ukládat hračky nebo oblečení pryč. Extrémní noční slintání a pomočování.Potřeba stejnosti a podávání studeného jídla. Často se zdálo, že není při smyslech.

V zoufalství jsem požádala o radu skupinu maminek se speciálními potřebami a objednala si několik knih o autismu, včetně knihy Léčení příznaků autismu od Kerri Rivery.

Byly to nejlepší peníze, které jsem kdy utratil.

Knihu jsem si důkladně přečetla, objednala jsem si zásoby a 8. července 2013 jsem začala s CD protokolem. Začátek ATEC: 46. Pomalu jsme nastupovali na kapky, podávání dávek 8krát denně. Můj syn měl dvě nízké dávky/částečné PP, aby se minimalizovaly emocionální kolapsy, plynatost a nepohodlí. Neuvědomila jsem si, jak velký nedostatek minerálů má, a nedávala jsem mu dostatek oceánské vody. Teď si objednávám velký desetilitrový džbán oceánské vody, abych nebyla v pokušení být skoupá. Potřebuje více než 100 ml oceánské vody denně, aby jeho zažívací systém zvládl vypouštění parazitů během PP. Jeho předchozí zažívací potíže byly nevysvětlitelné chronické zácpy, a to už od jednoho roku, a to opravdu souvisí s jeho vysokou potřebou OV. Zajímavé je, že všichni jeho lékaři říkali, aby pokračoval v podávání.
Miralax, a že možná bude potřebovat projímadlo každý den až do konce života.Když jsme začali s programem CD, přestali jsme s projímadlem a hned jsme začali s klystýry.Když jsem prosívala stolici a viděla množství parazitů, konečně jsem pochopila, proč se poslední 4 roky nemohl sám dobře vykakat, i přes dietní zásahy.Těšíme se, že se mu to podaří.

na PP č. 3, ve kterém doufám, že se mi podaří dosáhnout plné dávky u všech komponent.

Prosívání hovínek odhalilo to, co nám nedokázalo říct 6 pediatrů a 2 gastroenterologové. Náš syn je nakažen nejméně 6 různými druhy parazitických motolic a 3 druhy parazitických červů. Jeho stolice měla velmi velké množství usazenin s podivnými, drobnými, ale definovanými tvary. Při vyhledávání "hlodavců a ptačích parazitů" se objevily fotografie velmi drobných tvorů.

Právě jsem na Kerriinu žádost dokončil jeho ATEC: 12. listopadu 2013: nyní má 10 bodů, z toho 1 v jazyce, 2 v sociální oblasti a 7 ve zdraví.

Jak vypadá jeho zotavení? Letos na podzim jsme syna zapsali do malé soukromé školy, kde je jeden učitel na 6 žáků, bez asistenta. Nyní se učí nazpaměť básničky, biblické verše a písničky. Zpívá, zná abecedu a všechny hlásky písmen a umí přesně počítat do 47. Je to pro něj velmi důležité. Projevuje laskavost k ostatním, dbá na bezpečnost a ze své školy NT má skvělé vysvědčení. Sedí se mnou u pohádek a nosí knížky, aby "četl" své malé sestřičce. Ještě neumí číst a psát, ale baví ho hry na hledání slov, kde může plnit úrovně a postupovat k náročnějším hádankám. už dvakrát hrál hru na hledání slov.
na Leap Frog po dobu 45 minut. Znovu získal rovnováhu a koordinaci. Vztek, vztek a krčení ramen zmizely během prvních 10 dnů na CD. Rozpoznává vytištěné číslice a písmena a daří se mu v hodinách matematiky, fonetiky, psaní a čtení. Učí se psát číslice a písmena kurzivou a dodržovat pokyny na kreslících pracovních listech. Obsluhuje televizi a videorekordér bez pomoci, nahrává a sleduje programy, které si sám vybere.

Je šťastný, má trpělivost a radost ze života, která mu dříve chyběla. Vypráví mi vtipy a nyní je schopen koordinovaně ovládat ruční loutku a zároveň mluvit za loutku!!! Je pozorný a poslušný. Znovu získal jemnou i hrubou motoriku a schopnost motorického plánování.

Stále doufáme ve zlepšení: další zlepšení řeči, jazyka a slovní zásoby. Společenské dovednosti. Další zlepšení zažívacího ústrojí; vidím, že má stále parazity ve stolici. budeme pokračovat v CD protokolu a těšíme se na další uzdravení. děkujeme všem za podporu a povzbuzení.

Program CD Autism dokázal víc než jen vyléčit našeho syna z jeho krátkého postižení autismem; řeší všudypřítomné, základní střevní poruchy a problémy s parazity, které ho trápí celý život.Tam, kde selhalo složité testování v

drahých lékařských centrech, uspěl jednoduchý domácí zdravotní program.Děkujeme, Kerri Rivero!!!

76. No...my jsme také dělali ATEC! Náš syn měl 11,5 roku, když jsme začali CD protokol červenec 2012 První plně naložené (všechny PP léky na palubě) byl listopad 2012

    VELMI první ATEC: leden 2006= 124

    ATEC v červenci 2012: 64

    ATEC srpen 2012: 52

    ATEC říjen 2012: 48

    ATEC prosinec 2012: 45

    ATEC květen 2013: 40

    ATEC srpen 2013: 39

    ATEC NOV. 2013: 33

    Vlastně jsem udělal jeden sám, jak jsem udělal v průběhu všech předchozích, ale musel jsem manžílek udělat jeden a kombinovat a rozdělit 2! Výsledkem je 33! Je zvláštní, že je to "SPEECH", který zůstává konzistentně kolem 14 a 15 v průběhu všech těchto! Všechny ostatní stále klesají! Měli jsme nějaké vzestupy a pády, ale s pokračující evakuací některých MOC velkých červů... nadále vidíme velké zisky!

    Toto je JEDINÝ protokol, který nám kdy přinesl pokrok, který jsme viděli za rok, natož za 6 měsíců! Děkujeme Kerri Riverové a zejména Patricku Riverovi za to, že jsou takovými průkopníky na této cestě k uzdravení! Jste TAK milováni a nevýslovně oceňováni! Děkujeme, že jste se nikdy nevzdali! Děkujeme, že jste toho tolik dali a přinesli našemu synovi uzdravení! Urazil dlouhou cestu, ale ještě nás čeká dlouhá cesta! Ale s pokroky, které dělá... upřímně cítím, že se to bude zdát jako nic z toho, kam jsme došli!

    Ještě jednou DĚKUJEME! XOXOXO!

---

77. Dnes jsme měli skvělý den. Poprvé se ke mně přidal a házel něco na cíl (kostky na kobercových kruzích). Smál se, usmíval se a tahal mě za ruku.
    hrát s ním lépe než v posledních týdnech. Dnes jsem slyšel mnohem více zvuků a přibližování. Když jsem nemohl přijít na to, co říká, zkoušel to tak dlouho, dokud jsem to nezjistil.

    Nejraději jsem měla, a vím, že je to divné, když se jeho hlava střetla s mými ústy. Vykřikla jsem bolestí a on byl očividně ustaraný/empatický. Pořád se snažil přiblížit, aby mi viděl na ret, a dával mi pusinky. Už jsem ho viděla ustaraného, ale nikdy takhle jasně empatického.

---

78. Jen jsem se chtěl podělit o to, že na 21/8/13 byl můj syn ATEC 46, jen znovu, protože jsme na začátku našeho prvního pp a jeho skóre se snížilo na 31! Velké zlepšení nastalo po zavedení CD klystýru před 3 týdny. I když byl na orálním CD asi 2 měsíce, vždycky se stávalo, že když jsem vynechala.
    po dávce by byl do půl hodiny smyslný, nepružný, super úzkostný, křičel by, byl by agresivní atd. a já bych mu to musela píchnout stříkačkou, ale do 10 minut od podání dávky by se rozsvítil a byl by zase pod kontrolou a klidný, milující kluk. Od té doby, co jsem mu před třemi týdny dala tři klystýry (jen tři, protože pak si jeden dal jeho bratr, zpanikařil, křičel a úplně vyděsil mého čtyřletého syna, který do té doby říkal, že je má rád, protože se po nich cítí dobře), se jeho osobnost opět projevuje, méně panikaří, je méně smyslových problémů a není žádná "reakce", když vynechám dávku nebo více CD. Viděla jsem více zlepšení v tomto roce.

týden, v pondělí se rozhodl, že si sedne a bude vybarvovat, a pokračoval v úhledném vybarvování,

uvnitř řádků - byl se sebou tak spokojený! (Dřív vybarvoval tak úhledně, ale asi před půl rokem se mu barvy začaly čmárat a on byl frustrovaný, že už to nedokáže).Když jsem ho dnes večer požádala, aby vyskočil z vany, udělal to! Vstal, vystoupil, a když jsem mu podávala ručník, vzal si ho, řekl "děkuju, mami", zabalil se do něj a odešel - úplně uvolněně - jako by to bylo normální!!! WWWOOAHAHH! Ano! Tohle nikdy neudělal, vždycky to byly záchvaty vzteku, pořád se hádal, potřeboval se koupat déle, musel se přinutit, aby si
ven, odmítá vystoupit, musí být zvednut, potřebuje, abych ho já nebo manžel zabalila a oblékla, a obvykle to všechno dělá v panice, pláče, vyžaduje, hádá se nebo křičí, protože
je to studené, jiné, nechce se mu, není to správné atd. Prostě nemůžu uvěřit tomu, co se dneska stalo! Pořád jsem ohromená. Jako by Finlay, kterého "známe", nebyl Finlay a teď začínáme vidět, kdo opravdu je!

Takže jsem opravdu nadšená z našeho 1. pp.Už vidíme chování při úplňku a i když je to těžké, bylo skvělé je vidět, protože je to připomínka toho, jaký byl Finlay každý den až do doby před 3 týdny!

Už se uzdravuje. Je to tak vzrušující! Děkuji ti Kerri - ať Bůh žehná tobě a všem dětem z tohoto protokolu. Uzdravení, přicházíme!

---

79. Pravá naděje by Maggie Kaye

Většina lidí neví, že se děti rodí s přibližně 100 miliony mozkových buněk. To je více buněk s více spojeními, než je hvězd v galaxii!
Je těžké si to představit, když si uvědomíme, že mozek kojence váží po narození jen asi 12 uncí, což je asi 25 % jeho plné velikosti. Ale existuje pro to logické vysvětlení: Mozkové buňky, stejně jako samotný mozek, musí teprve růst. Jak neurony (mozkové buňky) dospívají, stávají se většími, silnějšími a vytvářejí chapadlovité větve, které tvoří synapsi (spojení a komunikaci) s jinými mozkovými buňkami. Růst mozku je řízen nervovou činností. nervová činnost mozkové kůry (největší a nejsložitější část mozku) formuje způsob, jakým bude dítě myslet, chovat se a dosahovat úspěchů.

Konvenční moudrost dlouho zastávala názor, že lidský mozek se nemůže změnit, že je pevně zakódován od narození. Vědci dnes dokázali, že tomu tak není, a zjistili, že mozek je tvárný. Má schopnost měnit v průběhu času tvar, velikost, počet větví, počet spojení a dokonce i jejich sílu. potenciál růstu neboli neuroplasticita (neuro znamená neurony nebo mozkové buňky, plastický znamená měnitelný) je dalekosáhlý. Při narození je mozek pouhým plánem toho, čím se stane. Nikdo nedokáže předpovědět, jakého růstu mozek ještě dosáhne.

Pro rodiče dítěte s autismem může být diagnóza zničující. Největší a nejhorší ránu však může přinést prognóza:Neexistuje žádný lék. Kenn a já jsme pro našeho syna dostali diagnózu poruchy autistického spektra, ale tuto prognózu jsme nedostali. Ve skutečnosti se slovu "autismus" vyhýbali.
na diagnostickém vyšetření našeho syna, dokud nás terapeuti neslyšeli říkat to slovo jako první a nezjistili, že nám to slovo vyhovuje. Pro mnoho rodičů je diagnóza konečná. Pro příliš mnoho rodičů jsou slova "Nelze léčit" děsivá.
Tato slova jsme neslyšeli a ani bychom je nepřijali jako pravdu, kdybychom je slyšeli.Nechceme našeho syna měnit.Chceme, aby byl sám sebou.Nehledáme lék.Hledáme léčbu a snažíme se ho vyléčit.

Víme a chápeme, že terapeut není Bůh. Terapeut nemůže předpovědět budoucnost našeho syna. Může pouze zhodnotit, v jaké fázi vývoje se Gunnar nachází, a poskytnout nám možnosti léčebného plánu.
zdravou a úspěšnou budoucnost. Diagnóza našeho syna neznamenala konec. Byl to jen začátek cesty světem síly, výzev, podpory, odporu a rodičovské lásky, kterou nelze nikdy plně definovat.

Náš syn Gunnar se narodil s autoimunitní poruchou, hypotyreózou. Po narození byl vyšetřen, byla mu stanovena diagnóza a od tří dnů se léčil u endokrinologa.Diagnóza Hypo nás nerozrušila, spíše jsme byli připraveni na postup, jak regulovat všechny Gunnarovy tělesné systémy. Co nás však překvapilo, bylo neustálé odmítání našich obav z opožděného vývoje našeho syna a gastrointestinálních symptomů v posledních několika letech. byli jsme neustále zklamáni rozdělováním fyzických a psychických problémů našeho syna všemi pediatry a specialisty, které jsme navštívili. Podle nás musely být všechny Gunnarovy příznaky stejně propojené jako všechny části jeho těla. Ale s našimi obavami se jednalo, jako by byly hloupé... jako by trávicí, behaviorální a fyzické problémy nebyly vzájemně propojené.

Aby bylo jasno... Mozek nefunguje izolovaně. Je to týmový hráč. K optimálnímu výkonu potřebuje životně důležité živiny a informační vstupy. aby tyto potřeby naplnil, mozek se do značné míry spoléhá na složité interakce mezi imunitním, endokrinním a gastrointestinálním systémem. Gunnar, stejně jako mnoho dalších dětí s autismem, trpí gastrointestinálními problémy, včetně chronické zácpy, průjmu a břišních potíží. Vědecké studie a nesčetné zprávy rodičů poukazují na střevní záněty způsobené kaseinem, lepkem a sójou v našich potravinách. Gunnar prokázal jasné fyzické a behaviorální reakce na tyto potraviny a zlepšení v těchto oblastech po odstranění lepku, kaseinu a sóji z jeho stravy. z pohledu tradičního alergologa se nejedná o alergii, ale o tzv. zánětlivou reakci T buněk.

Používání bezlepkové, bezkazeinové a bezsójové diety jako prostředku léčby příznaků autismu se setkává s různými reakcemi. Mnoho rodičů a lékařů, kteří se zabývají autismem, poruchami imunitního systému a endokrinními poruchami, včetně mě a mého manžela, si pochvaluje její přínos. Jiní ji však označují za "vědecký brak". Je jasné, že pokud se někdo dívá čistě na jednu část těla, nebude otevřený pravdě, že tělo a mozek jsou spoluzávislé. Pro mě osobně bylo rozhodnutí držet tuto dietu výzvou pro mé vlastní onemocnění štítné žlázy a pro autismus mého syna. Na jednom internetovém podpůrném fóru mi dokonce bylo řečeno, že dieta GFCFSF je "falešná věda" a vyvolává "falešné naděje" u rodičů dětí s autismem.

Falešná naděje?

Tohle je možná jeden z největších oxymóronů, jaké jsem kdy slyšel.Řadí se hned vedle "Bůh nenávidí". Nedokážu říct, co způsobuje, že se lidé staví tak odmítavě k naší volbě dodržovat tento stravovací plán. Možná je to odpor k tomuto způsobu
stravování je způsobeno prostým nepochopením syndromu propustného střeva, který trápí mnoho dětí s autismem.Tento syndrom propustného střeva nezpůsobuje potravinové alergie. Způsobuje citlivost na potraviny.

U potravinových alergií, které mnozí rodiče znají, se příznaky projevují okamžitě v podobě kopřivky, slzení očí, kýchání nebo potíží s dýcháním. Mohou

dokonce vyvolat život ohrožující anafylaktický šok. Pouze asi 10 %

autistické děti mají tento typ alergie. Přibližně 85 % dětí s autismem trpí potravinovou citlivostí. Spíše než okamžité fyzické příznaky vyvolává tato citlivost zánětlivou reakci, která má za následek jemnější psychické a behaviorální příznaky, které se mohou projevit až po 672 hodinách.Hlavními palivy mozku jsou kyslík a glukóza, které se vyrábějí z živin obsažených v potravinách. Je logické, že z mozku dostáváme to, co do něj vkládáme.

Pokud jde o léčbu jakékoli neurologické poruchy, mnoho rodičů a lékařů se zaměřuje pouze na zjevné kognitivní poruchy a neuvědomuje si, že náprava základní střevní nerovnováhy jejich dítěte nebo pacienta může vést - a často také vede - k výraznému celkovému zlepšení. Syndrom děravého střeva, který je u dětí s poruchami autistického spektra tak rozšířený, způsobuje dlouhý seznam nedostatků vitaminů a minerálů, protože zánětlivý proces poškozuje různé nosné proteiny, které jsou normálně přítomny ve zdravém trávicím systému. Naším plánem je léčit našeho syna zevnitř; snížit zánět, testovat vitamíny a minerály, které jsou v těle.
nedostatek minerálů, poskytnout potřebné doplňky stravy, otestovat otravu toxiny a v případě potřeby je odstranit, poskytnout potřebnou terapii a připravit Gunnara na nejlepší možný výsledek.Když se cítíte lépe, podáváte lepší výkony.Kdo může s tímto odůvodněním nesouhlasit?

Mnoho lidí má různé názory na to, co funguje a co nefunguje v rodinách, které se potýkají s autismem.V komunitě lidí s autismem se říká: "Pokud jste se setkali s autismem, tak jste se setkali s autismem.
jedno dítě s autismem, setkali jste se s jedním dítětem s autismem" Existuje široké spektrum s těžkými až mírnými fyzickými a behaviorálními příznaky. Léčebný protokol jedné osoby nemusí fungovat u jiné osoby. Neodsuzuji, co si ostatní zvolí k léčbě svého dítěte, jen se s vámi dělím o to, co u nás dosud fungovalo. Nehledám ani neslibuji vyléčení, ale hledám způsob léčby a uzdravení příznaků, které postihují našeho syna. to, zda souhlasíte s tím, jak jsme se já a moje rodina rozhodli k této cestě přistupovat, na výsledku nic nemění. Pokud jsme pomohli jednomu člověku pochopit tuto složitou neurologickou poruchu, pomohli jsme šířit porozumění, a to nás těší. A, pokud se rodina potýká s autismem a neví, kterou cestu léčby zvolit jako první, radíme vám: Řiďte se svým instinktem.

---

80. Obnova #107

Mít nemocné dítě je práce na plný úvazek. Dokonce i když je v pořádku, máte v hlavě spoustu myšlenek, jak zabránit tomu, aby znovu onemocnělo, jak zlepšit jeho současný stav, jak pomoci ostatním, kteří byli před chvílí tam, kde vy. Doufám, že se mi podaří udělat všechny tři věci.

Autismus vstoupil do mého života před několika lety, ale nepoznal jsem ho. Mému synovi Gunnarovi byly tři roky, když jsme si s manželem uvědomili, že nepostupuje tak, jak by měl. Neptal se na otázky proč, co, kde a kdy. Nevyvíjel se. Řadil si vláčky a autíčka a křičel, když jsme se některého z nich dotkli. Gunnar byl opoziční a odmítal jít do přeplněného prostoru. Nedíval se nikomu do očí a zdálo se, že je mu nepříjemné se o to pokoušet. Měl několik smyslových problémů, například si zakrýval uši, když hrála hudba, i když byla hlasitost nízká. Měl odpor k dotekům a často křičel "au!", když se ho někdo jemně dotkl rukou. Měl zácpu. Své výkaly rozmazával po zdi. Často se budil uprostřed noci a křičel. Můj manžel nebo já

ho nacházel v poloze plodu a nemohl nebo nechtěl odpovědět, když jsme se ho zeptali, co ho bolí. Když jsme se ho snažili umýt, ostříhat nebo vyčistit zuby, Gunnar se rozzuřil. Bylo mu lhostejné, když jsem odcházela do práce, a co bylo pro mě nejbolestivější, utíkal a schovával se, když jsem se vrátila. O vlastní mámu se moc nestaral a to mi lámalo srdce.

Zaznamenali jsme také určitou regresi. Gunnar přestal projevovat zájem o trénink na nočník. Z "Musím se jít vyčůrat!" přešel k tomu, že si ani neuvědomil, že si ušpinil kalhoty. Začal odmítat jídlo, které mu dříve chutnalo. Od používání několika slov za sebou přešel k tomu, že neřekl víc než dvě slova za sebou. Začal být extrémně vybíravý, pokud jde o jídlo, které by snědl, a většinu času u jídelního stolu trávil zíráním z okna. ztráceli jsme svého syna.

Náš syn se narodil s autoimunitním onemocněním, hypotyreózou. Léky začal užívat pouhé tři dny po narození. Zpočátku jsme s manželem
Některé synovy příznaky autismu jsem si vysvětlovala jako vedlejší účinky kolísání dávek léků. Koneckonců jsme své obavy vyjádřili jeho dětské endokrinoložce a ta nás ujistila, že je v pořádku. Řekla, že léky pravděpodobně způsobují jeho letargii. Říkala, že chlapcům trvá déle, než se naučí chodit na nočník. Postupem času se Gunnarovy příznaky množily a zhoršovaly a ostatní pečovatelé si toho všimli a sdíleli své obavy. Při další návštěvě našeho syna u endokrinologa jsem trvala na doporučení na vývojové vyšetření.

Našemu synovi byla v lednu 2013 diagnostikována porucha autistického spektra. Byly mu 4 roky. Okamžitě jsem se pustila do výzkumu a četla vše, co se mi dostalo do rukou a co se týkalo léčby autismu.Dva týdny po jeho diagnóze jsme začali držet bezlepkovou, bezmléčnou a bezsójovou dietu a viděli jsme, že problémy se zažíváním mizí, noční buzení mizí. Obrátil se k nám, když jsme
zavolal jeho jméno. Mluvil v krátkých větách a žádal, aby se mohl podívat na film nebo sníst svačinu.

Měsíc po Gunnarově diagnóze jsme podstoupili další testy, abychom zjistili, jak je na tom v rámci spektra.Když jsme se dostavili na vyšetření, diagnostický tým byl ohromen synovým pokrokem. Reagoval, když ho požádali, aby ukázal na konkrétní předměty, a neměl problémy s přiřazováním předmětů k sobě. Vzpomínám si, že jsem si myslela, že je mnohem chytřejší, než jsem si myslela. Problém našeho syna byl zjevně fyzický.

Výsledky testů ukázaly, že Gunnarova řeč a jazyk jsou na úrovni 23měsíčního dítěte a jeho hrubá a jemná motorika není o moc lepší.Byli jsme odhodláni našeho syna uzdravit a objednali jsme se na nejrůznější testy včetně potravinových alergií, komplexní analýzy stolice a genetických mutací.Tyto výsledky ukázaly, že náš syn trpí potravinovými alergiemi,
Věděli jsme, s čím se potýkáme.Byli jsme na správné cestě s dietou, ale museli jsme zjistit, jak se bakterií a patogenů zbavit. Při svém pátrání jsem narazila na CD fórum. Byl to první léčebný program, který mi dával naprostý smysl.

Knihu jsme obdrželi v červnu. Byla to první kniha, o kterou náš syn projevil zájem. Pořád říkal: "To je ono!" a "Ta kniha je nejlepší!". Nechtěl knihu odložit. S manželem jsme se na sebe podívali se slzami v očích.Věděli jsme, že Gunnar měl pravdu, že je to ono.

Protokol CD jsme zahájili okamžitě... pouhých pět měsíců po synově diagnóze. Jeho počáteční hodnota ATEC byla 80. Okamžitě jsme pozorovali pravidelnou stolici, zmenšené tmavé kruhy pod očima a zdravé zbarvení kůže. Gunnar začal spát celou noc. Po čtyřech dnech užívání protokolu se náš syn začal střídat a dělit s ostatními dětmi. ten večer tančil na maturitním večírku. Každý den se zlepšovala jeho slovní zásoba.

Po čtyřech týdnech už náš syn nepotřeboval léky na štítnou žlázu, které užíval celý život. Začal chodit na záchod bez vyzvání. Sám se oblékal. Sám si čistil zuby. Gunnarovi nevadilo, že se nechal ostříhat. Začal se zapojovat do vzájemné konverzace.

Po sedmi týdnech protokolu jsme zaznamenali tolik zlepšení v chování, že jsme se rozhodli test ATEC zopakovat. Gunnar dosáhl skóre 40 bodů. Za sedm týdnů se snížilo na polovinu!!! Po osmi týdnech protokolu náš syn oslavil páté narozeniny. Bylo to poprvé, co projevil očekávání na oslavu. S nadšením rozbaloval dárky a každému zvlášť děkoval. Normálně Gunnar běhal a hrál si sám, když přišli hosté. Na předchozích oslavách si vždycky zakrýval uši a křičel: "Přestaňte zpívat!". Gunnar byl šťastný, když mu všichni zpívali Happy Birthday. Byl zdravý a přítomný. Byl to jeden z nejšťastnějších dnů našeho života.

Po dvanácti týdnech protokolu začal náš syn chodit do běžné školky. Všechny předchozí pokusy vzít ho do školy vedly k úzkosti a naprostému zhroucení. Začal mluvit v celých větách a jeho řeč odpovídala situaci. Začal projevovat zájem o knihy. Po patnácti týdnech si náš syn bez pomoci sám přečetl pohádku na dobrou noc. Sám si vybral halloweenský kostým. Přinesl domů své výtvarné dílo a hrdě nám ho ukazoval. Jeho učitelé neustále vyjadřovali radost nad jeho pokroky. Jeho logopedka řekla, že je na úrovni řečových a jazykových schopností svého věku. (To je pokrok za tři roky!)

Po čtyřiadvaceti týdnech protokolu má náš syn skóre ATEC 10. Nadále chodí do běžné školky a má zájem o učení. Čte
různé knihy. Počítá v angličtině a španělštině. Zná zeměpis USA a skládá hádanky, které jsou na jeho věk pokročilé. Klade otázky. Jeho řeč je přiměřená a výstižná, stále se zlepšuje slovní zásoba a artikulace. Rád zpívá, tančí a maluje. Náš syn je chytrý, zábavný a velmi laskavý. Spontánně mě objímá a líbá a říká mi, že mě má rád. A to nejlepší ze všeho? Když přijdu domů z práce, Gunnar křičí: "Moooommmmyyyy!", přiběhne ke mně, skočí mi do náruče a omotá mi své malé ručičky kolem krku. Mám zpátky svého syna.

Nikdy jsem nemohl dostatečně poděkovat Kerri Riverové za její obětavou pomoc. Ona a její tým rodičů věnují zdarma svůj čas a energii, aby vyvedli děti a jejich rodiny z hlubin autismu. Doufám, že se mi to podaří splatit. Všechny děti si zaslouží zdravé dětství. Pokud držíte v ruce tuto knihu, jste pravděpodobně v situaci, v jaké byla moje rodina před pouhými deseti měsíci. toto je cesta, jak změnit pocity zoufalství v odhodlání. toto je cesta, jak změnit budoucnost vaší rodiny. toto je cesta ven z autismu.

-Maggie Kaye

81. Dobře, mému bratrovi je 17 let a na konci října začal s CD. K dnešnímu dni jsme na 9 kapkách. Non verbal. Máma mi volala s pláčem a bratr řekl: "Chci svačinu, prosím.". Máma se ho zeptala, jestli něco chce, a on "ne, ne, ne". Vytáhl jogurt (df) a řekl "děkuji". To je prostě úžasné. Děkuji Bohu, že nás postavil na tuto cestu a kolem sebe tolik úžasných rodičů bojovníků, kteří nám pomáhají na naší cestě. Šťastné uzdravení všem!!!

---

82. Ve věku 3 let náš syn chyběl. Hodně mluvil... sám se sebou. Scénář. Bylo téměř nemožné přimět ho, aby se nám podíval do očí, když jsme na něj mluvili.
Téměř nikdy neodpovídal, a když už, tak opět podle scénáře (ze seriálu v televizi nebo z filmu, který ho bavil.) Hrál sám. Odmítal trénovat na nočník. Uprostřed noci se budil s pláčem a držel se za břicho, ale nedokázal nám říct, co se děje. Přestal jíst vše, co jsme před něj postavili, a zdálo se, že chce jen ovocné přesnídávky, americký sýr, hot dogy, kuřecí nugety a hranolky. A to je vše. Zdálo se, že už neroste, a to jak fyzicky, tak psychicky. Zdálo se, že se vzdaluje nás. Bylo mu to vidět na očích. Ty oči, které mířily jiným směrem. Bylo to postupné... těžko si toho všimnout hned. Ale rozhodně to byla změna, a ne taková, se kterou jsme byli spokojeni.

Do té doby se vyvíjel jako každé jiné dítě. Dobře jedl. Dobře spal. Dobře si hrál. Dokonce se začínal učit chodit na nočník. Typické dítě. Ale teď už ne. Pak přišla diagnóza. Autismus. Žádný rodič to nechce slyšet, ale my jsme to věděli. Každý rodič ví, co mám na mysli. Prostě to víte. A v tu chvíli se (jako rodiče) musíme rozhodnout.

Můžeme se rozhodnout nedělat nic. Prostě s tím žít. Můžeme poslechnout svého lékaře nebo odborníka v dané oblasti. Víte, někoho, kdo tvrdí, že o vás a vašem dítěti ví všechno během pěti minut, které s vámi stráví. Nebo si můžete promluvit s ostatními rodiči. Rodiči, kteří se svými dětmi tráví každou chvíli. Nejen několik minut každých šest měsíců. Můžete navazovat kontakty. Můžete provádět průzkum. Ptejte se, co jim funguje, nebo hlavně co nefunguje.

Zvolili jsme druhou možnost a náš syn se díky tomu zotavuje. Dívá se nám do očí. Klade otázky. V noci spí. Je naučený na nočník. Prostírá se svou starší sestrou k večeři a žádá, abychom ho omluvili, až dojí. Chodí do školky a hraje si s ostatními dětmi. Říká jim jménem. Kreslí. Maluje. Čte si knížky. Dělá všechny věci, které dělá typické pětileté dítě.

Náš syn se zotavuje a já za to musím dvakrát srdečně poděkovat. První patří mé ženě za nespočet hodin čtení a výzkumu, který provedla bezprostředně po stanovení diagnózy autismu u našeho syna. Je to neuvěřitelná žena, která odmítá cokoli vzdát. Nikdy. Odmítla uvěřit, že se musíme smířit s tím, co nám bylo podáno. V hloubi duše a mysli věděla, že můžeme něco změnit, jen jsme to museli udělat. Díky tomuto odhodlání našla Kerri Rivera, kterému chci poděkovat jako dalšímu. Je to opravdová průkopnice, která odmítla myslet v zajetých kolejích a která pomáhá rodinám, jako je ta naše, po celém světě.

" Svět máme na dosah ruky. Každou knihu, každou encyklopedii si můžeme přečíst v místní knihovně, ve svých domovech a nyní i na (většině) našich

mobilních telefonů.

telefony. Je to krásný nástroj, který můžeme používat. Používejte ho. Udělejte si vlastní průzkum. Promluvte si s rodiči. Zjistěte, co funguje, a dělejte to.

Jediné, co musím o Kerriině knize a protokolu, který vysvětluje, říct, je, že funguje. Máme našeho syna zpět.

-Kenn Kaye, otec Gunnara Kayeho

---

83. Včera večer přišel můj devatenáctiletý syn do kuchyně, vzal z odkapávače na nádobí fialové brčko a s velkým nadšením předstíral, že na něj hraje jako na klarinet. Předstíraná hra. Poprvé po devatenácti letech.

---

84. Se synem už nějakou dobu hrajeme "hru na uzdravení" (je mu 7 let a 11 měsíců), ale nikdy jsme nic nevyléčili. Upřímně řečeno, nikdy jsme nevěděli, s čím máme tu čest... až do teď. Stejně jako všichni tady, i moje dítě je velmi nemocné. Neroste, má problémy se špatným trávením a vstřebáváním a má chronickou zácpu. Jeho historie zácpy je dlouhá a rozsáhlé. Cokoli, co narušilo jeho střevní flóru, mělo za následek extrémní zácpu; ať už to bylo nachlazení, nové jídlo, léčba gastrointestinálního traktu. Říct, že má děravá střeva, je obrovské podcenění. Takže když jsme začali Kerriho protokol 6/15, mými největšími zdravotními ukazateli pro počáteční uzdravení byl růst a to, aby se denně sám vykakal. s jeho historií, jaká je, mě nepřekvapilo, že měl okamžitě zácpu. Jak by mohl nemít? Patogeny a parazity zabíjíme jako gangsterky. klystýry jsme začali dělat druhý den a děláme je denně. Ale děje se úžasná věc! Uzdravuje se. Za ty tři měsíce vyrostl o dva centimetry a začíná sám kakat. BTW, nejsou to jen trapné bobky, jsou to totální TROPHY bobky. jsou měkké, vytvarované, nemají žádnou nestrávenou potravu a je jich hodně (ukázala bych vám obrázek, ale sotva se známe).

Jo... Trvalo to 3,5 měsíce, než se sem dostal, ale jeho malé, křehké a poškozené tělo dělá to, co má.

Důvěřujte procesu... Není to snadné, není to vždy rychlé, budou vzestupy a pády. Ale, panebože, pozorovat, jak se tělo uzdravuje, je mimořádná věc. Není to nic jiného než zázrak.

---

85. Ahoj Kerri,

Včera večer jsem začala synovi poslouchat CD. Beru ho s sebou.

Já se cítím báječně. Plíce se mi čistí, deprese, kterou jsem cítila, se vypařuje.Páni!!!

Na svém synovi jsem si všimla jemných změn. Je více "s námi" ve světě a nekouká tolik z okna na auta. Také méně mává rukama.

Od ledna 2013 jsme s ním drželi ketogenní verzi diety GAPS (žádná sladká zelenina, žádné mléčné výrobky, žádná sladidla) a myslím, že právě proto jsme byli s CD tak úspěšní! :)

Přemýšlela jsem, že bych zvýšila dávku na dvě kapky na 8 oz lahvičku - jednu pro něj a jednu 8 oz lahvičku pro mě.

Doufám, že Sulfur je v pořádku, že mu ho můžeme dávat.Dříve jsme ho střídali s Kombuchou, ale ta je teď zakázaná.

Děkuji a Huzzah!

---

86. Ryan je první z našich tří dětí, které se uzdravily. Ryan nebyl podle většiny standardů považován za autistu, ale před zahájením protokolu CD měl v testu ATEC 19 bodů. Je mu 9 let a chodil do běžných tříd bez IEP. Jeho a jeho bratra dvojče jsme před zahájením výuky drželi jeden rok zpátky. školku, aby měly více času na uzdravení z boreliózy, kterou jsme léčili od jejich 4 let.

    Ryan byl zdravé dítě, ale všimla jsem si, že po vyslovení prvních slov ve vhodném věku přestal po několika měsících mluvit. (Teď už vím, že je to příznak autismu!) A on i jeho bratr mluvili velmi pozdě, přestože znali abecedu už ve velmi raném věku. Ryan nakonec mluvil, ale byl často hyperaktivní a měl problém sedět v klidu ve třídě nebo u stolu. Často bylo těžké získat jeho pozornost a přimět ho, aby poslouchal žádosti. Od malička trpěl zácpou a byl velmi vybíravý v jídle. Děsila jsem se časů jídla, protože bylo velmi těžké ho přimět k jídlu. Často jsme mu museli podávat jídlo lžičkou do pusy, i když mu bylo sedm let. Léčba boreliózy mu pomohla od mnoha příznaků, ale stále u něj přetrvávaly některé příznaky, jako je slabost, bolesti břicha, vidění oranžových a modrých skvrn v noci (výraznější ve tmě), noční můry, pomočování, potíže s usínáním a brzké probouzení a příliš emotivní a iracionální chování. Tyto příznaky se dramaticky zhoršily, když se voda z naší domovní studny kontaminovala parazity a bakteriemi. Trvalo nám dva roky, než jsme přišli na to, že příčinou našeho zhoršujícího se zdravotního stavu je voda. Během této doby začal být Ryan neschopný sportovat nebo si hrát, aniž by se rozplynul v iracionálních záchvatech vzteku, když se mu něco nedařilo. Když hrál minigolf, odmítl dokončit kolo poté, co na jedné jamce získal skóre "10", a dostal záchvat pláče. Při hodině tenisu si sedl na kurt a začal plakat, když se mu nepodařilo odpálit tolik míčků jako ostatním dětem na kurtu s ním. Ani jsme se ho nepokoušeli zařadit do kolektivních sportů ze strachu, že by se rozplynul, vybouřil se a odmítl hrát zbytek hry.

    Pak jsme objevili protokol CD a Kerri a jeho i náš život se navždy změnil. Během tří týdnů užívání CD se Ryanův ATEC snížil na 8. Toto zlepšení rozhodlo o tom, že Ryan mohl sportovat. Byl schopen hrát v baseballovém týmu, a i když se rozčiloval, když odpálil nebo udělal chybu, byla jsem u něj s dávkou CD a to ho uchránilo před úplným zhroucením. Jak sezóna pokračovala, Ryanovy emoce byly stále stabilnější a normálnější. Jeho energie se výrazně zvýšila a nyní, po šesti měsících užívání protokolu, Ryan hraje tři různé sporty, chodí na hodiny klavíru a vyniká ve čtení a matematice nad úrovní základní školy. Jeho ATEC je 3, ale budeme pokračovat, dokud nebude 0. Jeho první vysvědčení od zahájení protokolu bylo nejlepší v jeho životě.
    Nejvíce nás potěšilo, že jeho výsledky v oblasti chování a pozornosti byly nad očekávání dobré. V loňském roce byly všechny tyto výsledky pod očekáváním, protože Ryan byl kvůli parazitům hyperaktivní a neschopný se soustředit. Ryan v noci stále vidí několik oranžových skvrn, ale ubývá jich a my víme.
    budou pryč, pokud se budeme držet tohoto protokolu, dokud se úplně neuzdraví.Jsme vděční, že nám Kerri vyšlapala cestu tím, že vyvinula tento protokol. Posledních sedm let jsem hledala způsob, jak plně uzdravit své děti, a CD pro nás bylo posledním, ale nejdůležitějším dílkem skládačky.
    Budeme ti navždy vděční, Kerri!

87. Poprvé jsem o CD, tehdy nazývaném MMS, pro léčbu autismu slyšela v květnu 2012 a chtěla jsem ho vyzkoušet u svého tehdy desetiletého syna. Nakoupila jsem zásoby a několik měsíců jsem se řídila tehdy aktuálním protokolem, ale pak skončila škola a začaly letní prázdniny a já jsem CD odložila na vedlejší kolej nebo jsem se mu věnovala velmi sporadicky. Můj syn
byl verbální a vysoce funkční, ale přesto měl spoustu autistických projevů. Jeho skóre ATEC v roce 2012 bylo 27.

V létě 2013 jsem začal znovu číst o CD. Tentokrát už bylo informací více. Kerri napsala svou průlomovou knihu a spousta facebookových přátel z autistické komunity se o ní zmiňovala. Koupila jsem si knihu a vrhla se do toho, nejprve jsem použila své staré zásoby (CD s kyselinou citronovou), pak jsem si koupila HCl a zkusila to. Mému synovi se s novým protokolem dařilo velmi dobře, začal s nízkou dávkou a na plnou se dostal až v době svých 12. narozenin na konci srpna. Červy jsem začala pozorovat ještě předtím, než jsme začali s prvním parazitárním protokolem!
Když jsem začala užívat Parazitární protokol a přidala jsem vodu z oceánu, situace se stále zlepšovala! Žádné komplikace ani regrese. Škola byla pro mého syna zdánlivě mnohem snazší. Už druhým rokem chodil do běžné třídy s pomocí zdrojové učebny pro čtení a psaní, ale letos mu domácí úkoly z matematiky už nezabíraly několik hodin, ale 20 minut! Zlepšovalo se i jeho porozumění čtenému textu, a co je důležitější, už jsem se nebála poslouchat o problémech s chováním!

Chtěl jsem dokončit tři měsíce CD, než se zúčastním dalšího ATEC. Když jsem ho v listopadu, na začátku našeho třetího parazitárního protokolu, vyplnila, byla jsem šokována, když jsem viděla skóre 7! Můj syn klesl o 20 bodů oproti roku 2012.
skóre! Vidět jednociferné skóre bylo tak úžasné! Mému synovi byl ve dvou a půl letech diagnostikován autismus a v té době jsem neměla žádné možnosti. Dřívější IQ test provedený logopedem ukázal, že je mentálně retardovaný, a tím to skončilo. Já jsem však prověřila vše, co jsem mohla, a nehodlala jsem se svého syna vzdát. Jsem tak ráda, že jsem to neudělala! Devět let autismu, ale začátek jeho dvanáctého roku znamená jeho konec! Vím, že jeho skóre ATEC bude brzy 0!

---

88. "Děkuji vám za pomoc při mém uzdravení"

Tohle mi právě dnes ráno napsal můj syn na iPadu pomocí aplikace, kterou používáme pro podpůrné psaní!

Děkujeme Kerri a Patrickovi za vše, co jste udělali a děláte!

Bez vás obou bychom NIKDY nebyli tam, kde jsme teď... UZDRAVENÍ A ZOTAVENÍ!

Vězte, že jste MILOVÁNI!

-Melissa v Indianě

---

89. Sophia se narodila 9. března 2006. Byla typickým šťastným miminkem, které dobře spalo a bylo jen zřídka nemocné. Splnila všechny vývojové milníky, smála se a navazovala skvělý oční kontakt. když jí byl rok, hned po očkování prudce onemocněla a dva dny v kuse zvracela s horečkou. Poté už nikdy nebyla stejná, její úsměv byl vzácný a slova se vytratila. když jí bylo pět let. devatenáct měsíců po dalších injekcích jsme ji vzali k ušnímu lékaři z obavy,

že nereaguje na své jméno a nemluví zřetelně. Byl jí vyšetřen sluch a bylo nám řečeno, že je v pořádku a že jí máme dát čas. Po několika měsících, kdy se nic nezměnilo, její pediatr určil, že je vývojově v pořádku.

Měl zpoždění a všechny příznaky autismu.Byli jsme ohromeni a nepřipraveni na tuto zprávu. Přešla jsem do režimu bojovníka a skončila u doktora DAN, který jí nasadil spoustu doplňků stravy poté, co první laboratorní výsledky ukázaly toxicitu těžkými kovy a vysoké množství střevních kvasinek.Poslední 4 roky jsme se řídili programem a radami tohoto doktora, jedinou změnou byly výkyvy ve stravě. Sophia se sice zlepšila, ale dostala se do bodu, kdy v posledním roce nedosáhla žádných nových úspěchů, takže v květnu 2013 její lékař DAN navrhl, abychom provedli další kolo testování stolice poté, co test kyselosti moči ukázal přemnožení špatných bakterií a hrozné problémy s mito. Její komentář ke mně zněl: "DNA tohoto dítěte je tak rozhozená, že tak špatný test jsem neviděla od devadesátých let". To bylo po tisících dolarů a příliš mnoha doplňcích stravy na to, abych je spočítal. v tu chvíli jsem skončil. tam žádné odpovědi zjevně nebyly. Narazil jsem na tento protokol na
facebookovou stránku pro rodiče s autismem a v září 2013 zakoupila Kerriinu knihu. Okamžitě jsem věděla, že je to odpověď pro mou dceru. Měla jsem instinkt, že se uzdraví . ihned jsme začali s dietou a hned poté s CD. Dcera byla předtím závislá na džusech a já jsem se obávala, zda bude CD užívat a zda bude moci pít vodu. to byl problém jen asi jeden den. Nevynechala jsem jediný den, kdy bych jí dala 8 a více dávek. vstáváme velmi brzy a před školou jí dávkujeme oceánskou vodu a 2 dávky CD. O víkendech dáváme 16 dávek/den. Ve druhém týdnu jsme začali pozorovat herxheimera/odumírání, velkou ospalost následovanou horečkami. tehdy začala proměna! Postupovala jsem podle protokolu o horečkách a dělala klystýry a zlepšila se. Kolem 7. týdne měla také epizodu velmi zarudlého krku a horečky, na kterou jsme podávali dvojnásobnou dávku a vyřešilo se to. viděli jsme uzavřené, na sebe zaměřené dítě s malým zájmem.
ve světě mimo ni zmizí a promění se v dítě, které se zajímá o přátelství s vrstevníky, čtení knih a porozumění příběhu (obrovské!) a o relevantní konverzaci s velkým očním kontaktem. Ve škole má samé jedničky a nastal u ní naprostý obrat v chování. máme tolik naděje do její budoucnosti a rozkvétá v krásnou, šťastnou dívku!

---

90. Zde je několik e-mailů, které jsem zmínila od synovy terapeutky v souvislosti s tím, co se děje na terapii! :)

Toto je e-mail přesně ze dne, kdy jsem CD restartoval, tedy z 21. srpna 2013.

Dnes jsme objevili novou hru. Choval se jako krocan a běhal po chodbě, aby mě obešel a dostal se na místa, kam neměl. Začala jsem zpívat (na melodii válení po řece) o tom, co dělá: "chodí, chodí, chodí po chodbě" "skáče, skáče skáče po chodbě" leze, leze, leze po žebříku. Přišlo mu to k popukání, zvlášť když jsem se uprostřed sloky změnila "běží běží, skáče po chodbě.

-Terapeut vašeho syna

Skvělý den! Zdá se, že Vail nejdřív chápe, pak sekvencuje a myslím, že mám pro něj konečně úplatek - miluje naše ryby.

Také si dnes našel kamaráda. Jeden z našich dalších dětí si hrál v tělocvičně a on ho pozoroval, trochu ho napodoboval a 2x řekl jeho jméno!

-Terapeut vašeho syna

Zkoušeli jsme hrát hru a on neměl zájem. Místo toho jsme skončili

vytlačení koně, ovce, kozy a krávy z domku na stromě. "Náhodně" vydával zvuky, které jsme považovali za požadavky na zvířata.
související. Pak jsme mu dali "požadované" zvíře. Zkontroloval své zvukové karty a vytvořil /n/ a /h/. Mohl bych přísahat, že párkrát řekl jít, a máma říkala, že slyšela šeptané "domů". Poslouchejte a dávejte pozor na šeptání! Často se stává, že dětem s apraxií funguje jeden systém, ale
ne druhý, tj. artikulovat bez zvuku nebo vokalizovat s intonací a bez artikulace, jako když říká "ah uh oo" pro "miluji tě". Jo, to dělá!

Na zdraví!

---

91. Ahoj, musel jsem se dnes podělit o tento okamžik, jen bych si přál, aby to tatínek nepropásl!

Dnes večer jsme vyprovázeli tatínka do práce, když se Vail rozhodl, že chce jít běhat do trávy. Řekla jsem mu, že si musíme vzít ponožky a boty a pak si můžeme hrát venku. Šel rovnou ke dveřím, vešli jsme dovnitř, ukázala jsem mu na ponožky a boty a on VŮBEC POPRVÉ (vždycky věděl, že to umí, jen je tvrdohlavý, pokud to opravdu nechce!) okamžitě přišel, zvedl ponožky a boty, otočil se a podal mi je!!!! (a přitom to dělal s nadhledem!!!"lol)

Tohle je jen od mámy pro terapeuty :)

CD a Kerri změnily život celé naší rodině.Nyní můžeme dát Vailovi na výběr obvykle ze dvou položek. Například jsem mu ukázala dva páry kalhot a zeptala se, které si chce vzít, a on si vzal jedny a začal si je oblékat, i když byl ještě v pyžamu. Ukázal jsem mu dvě košile a on si vybral jednu. To samé s botami a ponožkami, teď už si umí vybrat sám. Každý den se těším, až udělá něco jiného nebo úplně nového, a on to teď dělá skoro vždycky!!! To nebylo možné pro
CD!!! DĚKUJI KERRI!!! MILUJEME TĚ ZA SDÍLENÍ A BOJ!!!

LÁSKA,

-Rodiče z Vailu

---

92. Nejlepší den celého školního roku! Můj syn dnes pětkrát zahájil slovní interakci a více než pětkrát odpověděl učitelce ve skupině, BEZ JEDINÉHO PŘÍKAZU! Většinu dní ho jeho TA pošťuchuje, aby dával pozor a ptal se na pokyny ostatních dětí, a ne dospělého, po celý den! Tyto interakce sleduje, protože jsou jeho cílem podle IEP.

---

93. Casey je mladý muž, kterému je dnes 17 let, a odhadované skóre ATEC z roku 2006 pochází z doby, kdy mu bylo 10 let. Znovu tak dokazuje, že uzdravení je možné v každém věku.

---

94. Daniel - začátek ATEC červen 2013 - 101.Dnes ATEC 12. listopadu 2013 - 44! Jsme po 3. PP a začínáme s logopedickými doplňky. Řeč byla zdaleka nejtěžší. Ve všech ostatních oblastech je na ATEC pod "10"! Kerri Rivera slova přicházejí. jen tento týden říká "Ahoj" a "Ahoj" a snaží se říkat další. Už se nemůžu dočkat, až uslyším "Mám tě rád, mami"! Jsi bomba Diggitty Kerri. Všichni tě milujeme!

    AKTUALIZACE: 3. prosince 2013

    Chci světu oficiálně oznámit, že můj syn Daniel, který trpí autismem, už není neverbální! Začíná mluvit. Chvála Bohu! Tento boj byl bojem mého života, ale naučila jsem se důvěřovat Bohu, být trpělivá a užívat si cestu! Tam, kde někteří považují mnohé za samozřejmost, pokud jde o jejich děti, já jsem čekala téměř
    7 let, abychom slyšeli jeho krásný hlas! A díky Bohu, že ho má! Autismus je léčitelný a je naděje!

---

95. Měli jsme super vzrušující výlet, 28. jsme šli k terapeutce, která učí metodu Rapid Prompting. Od doby, kdy byla dceři diagnostikována, jsme se snažili, aby mluvila, ale zatím jsme neměli štěstí, teď je jí 11 let. Řekli jsme si, že zkusíme RPM, jestli ji terapeutka dokáže přimět ke komunikaci.

    Nejenže jsme zjistili, že se umí správně rozhodovat, ale že umí i HESLOVAT! Její úplně první slovo, které vyhláskovala, bylo MRAKY!

    Později během sezení se jí terapeutka zeptala, jaká je její oblíbená barva... odpověděla RŮŽOVÁ!

    Seděla jsem na podlaze a žasla... Poprvé za 11 let jsem konečně věděla, jakou má moje holčička oblíbenou barvu... bylo to neskutečné... bylo to úžasné... je tak chytrá, ale neměla nám to jak dát najevo... Jsem na ni tak strašně pyšná!

---

96. Diagnóza stanovena v srpnu 2011 ve věku 20

    měsíců V září 2011 zahájeny doplňky stravy pod

    vedením Dana.

    CD/PP zahájen 1. července 2013, poté, co se objevil

    provaz ve stolici Zahájení ATEC 1. července 2013, bylo

    46 let.

    Současnost ATEC 22

    Od 1. července do současnosti přibral 5

    liber! Příliš mnoho zlepšení na

    seznam!!!!!

    Také dělám GcMAF, který také pomohl.....ale věřím, že GcMAF mohl pomoci více s virovou zátěží. Mám na to podezření, protože jsme vlastně začali IV GcMAF v lednu 2013, před CD . Obrovské zisky s GcMAF, ale po 35 injekcích, její střeva byla stále nepořádek a GcMAF rozhodně nepomohl se střevy. V červenci 2013 jsme našli Kerri a začala naše cesta za uzdravením.

Následující laboratorní výsledky jsou důkazem toho, jak dobře se výše popsanému dítěti daří od zahájení protokolu. Zde je vyjádření její maminky:

"Původní test byl proveden v srpnu 2012 a ukázal nedostatek téměř ve všem, přestože dcera v té době užívala doplňky stravy více než rok. Opakovaný test byl proveden právě v říjnu 2013, pouhé 4 měsíce po CD/PP a vysazení VŠECH doplňků. Páni!"

Na druhém testu je vidět, že se snížily i její vysoké virové titry.

Patient Copy

Genova Diagnostics
Improving Healthcare for Chronic Disease

63 Zillicoa Street
Asheville, NC 28801
© Genova Diagnostics

ONE FMV
OPTIMAL NUTRITION EVALUATION

Patient: B
DOB: November 18, 2009
Sex: F

Completed: August 27, 2012
Received: August 21, 2012
Collected: August 13, 2012

ONE Results Overview

Normal	Borderline	High Need	Supplementation for High Need
Antioxidants			
		Vitamin A / Carotenoids	Vitamin A / Carotenoids Dose = 3,000 IU
		Vitamin C	Vitamin C- Dose = 250 mg
		Vitamin E / Tocopherols	Vitamin E / Tocopherols Dose = 100 IU
α-Lipoic Acid			
		CoQ10	CoQ10- Dose = 30 mg
B-Vitamins			
	Thiamin - B1		
		Riboflavin - B2	Riboflavin - B2 Dose = 5 mg
	Niacin - B3		
	Pyridoxine - B6		
	Biotin - B7		
	Folic Acid - B9		
		Cobalamin - B12	Cobalamin - B12 Dose = 50 mcg
Minerals			
		Magnesium	Magnesium Dose = 200 mg
Manganese			
	Molybdenum		
	Zinc		

© Genova Diagnostics - A. L. Pace-Brewer, PhD, D(ABMLi), Lab Director · CLIA Lic #34D0655571 · Medicare Lic #14-8475

Patient Copy

GENOVA DIAGNOSTICS

63 Zillicoa Street
Asheville, NC 28801
© Genova Diagnostics

ONE FMV®
OPTIMAL NUTRITION EVALUATION

Patient: B
DOB: November 18, 2009
Sex: F

Completed: October 28, 2013
Received: October 18, 2013
Collected: October 17, 2013

ONE Results Overview

Normal	Borderline	High Need	Supplementation for High Need
Antioxidants			
		Vitamin A / Carotenoids	Vitamin A / Carotenoids Dose = 3,000 IU
Vitamin C			
		Vitamin E / Tocopherols	Vitamin E / Tocopherols Dose = 100 IU
	α-Lipoic Acid		
CoQ10			
B-Vitamins			
	Thiamin - B1		
Riboflavin - B2			
Niacin - B3			
	Pyridoxine - B6		
Biotin - B7			
Folic Acid - B9			
Cobalamin - B12			
Minerals			
		Magnesium	Magnesium Dose = 200 mg
Manganese			
Molybdenum			
Zinc			

© Genova Diagnostics · A. L. Peace-Brewer, PhD, D(ABMLS), Lab Director · CLIA Lic. #34D0663371 · Medicare Lic. #34-9475

LabCorp

Patient Name	Patient ID	Control Number	Date and Time Collected	Date Reported	Sex	Age(Y/M/D)	Date of Birth
B.C.			08/21/12 11:21	08/25/12	F	7/09/03	11/18/09

TESTS	RESULT	FLAG	UNITS	REFERENCE INTERVAL	LAB
Zinc, Whole Blood	478		ug/dL	440 - 860	01
Anti-DNase B Strep Antibodies					
	<71		U/mL	0 - 77	01
Results verified by repeat testing					
Limit of assay detection is <71					
Rubeola Antibodies, IgG					
Rubeola Ab, IgG, EIA	4.33	High	index	0.00 - 0.90	02
			Negative	<0.91	
			Equivocal	0.91 - 1.09	
			Positive	>1.09	
Presence of antibodies to Rubeola is presumptive evidence of immunity except when active infection is suspected.					
Human Herpes Virus Type 6 IgM					
	<1:10			Neg:<1:10	04
Results for this test are for research purposes only by the assay's manufacturer. The performance characteristics of this product have not been established. Results should not be used as a diagnostic procedure without confirmation of the diagnosis by another medically established diagnostic product or procedure.					
HHV 6 IgG Antibodies	7.66	High	index		01
			Negative	<0.76	
			Equivocal	0.76 - 0.99	
			Positive	>0.99	
Results for this test are for research purposes only by the assay's manufacturer. The performance characteristics of this product have not been established. Results should not be used as a diagnostic procedure without confirmation of the diagnosis by another medically established diagnostic product or procedure.					
Antigliadin Abs, IgG					
Deamidated Gliadin Abs, IgG	15		units	0 - 19	02
			Negative	0 - 19	
			Weak Positive	20 - 30	
			Moderate to Strong Positive	>30	
HSV Type 2-Specific Ab, IgG					
HSV 2 IgG, Type Spec	<0.91		index	0.00 - 0.90	02
			Negative	<0.91	
			Equivocal	0.91 - 1.09	
			Positive	>1.09	
Rubella Antibodies, IgG	58		IU/mL		01
			Non-immune	<5	
			Equivocal	5 - 9	
			Immune	>9	

Quest Diagnostics Page 2 of 4 10/17/2013 04:07:42 PM **Report Status: Final**

Patient Information	Specimen Information	Client Information
B.C. **DOB: 11/18/2009** **AGE: 3** Gender: F Fasting: U Patient ID: NG	Collected: 10/07/2013 Received: 10/07/2013 / 21:37 EDT Reported: 10/17/2013 / 14:42 EDT	

Test Name	In Range	Out Of Range	Reference Range	Lab
A positive result indicates that the patient has antibody to CMV. It does not differentiate between an active or past infection.				
RUBELLA IMMUNE STATUS				QHO
RUBELLA ANTIBODY (IGG)	3.13			

Value	Interpretation
< or = 0.90	Negative
0.91-1.09	Equivocal
> or = 1.10	Positive

The presence of rubella IgG antibody suggests immunization or past or current infection with rubella virus.

EPSTEIN BARR VIRUS VCA AB (IGG)	< OR = 0.90		index	QHO

Index	Interpretation
< or = 0.90	Negative
0.91 - 1.09	Equivocal
> or = 1.10	Positive

DNASE B ANTIBODY	<95		< 251 U/mL	SLI
MEASLES ANTIBODY (IGG)	4.09		index	QHO

Index	Explanation of Test Results
< or = 0.90	Negative - No Rubeola (Measles) IgG Antibody detected
0.91 - 1.09	Equivocal
> or = 1.10	Positive - Rubeola (Measles) IgG Antibody detected

Positive results suggest recent or previous infection with Measles (Rubeola) virus and imply immunity. Patients exhibiting equivocal results should be retested in one month, if clinically indicated.

HERPESVIRUS 6 ANTIBODIES (IGG,IGM)			XE
HERPESVIRUS 6 IGG		**1:80 H**	
HERPESVIRUS 6 IGM	<1:20		
INTERPRETATION	PAST INFECTION		

REFERENCE RANGE: IgG <1:10
IgM <1:20

Human Herpesvirus 6 (HHV-6) infects T-lymphocytes, and has been identified as an etiologic agent of exanthema subitum. Rises in antibody titers to HHV-6 have been detected during infection with other viruses. In seroepidemiology studies of the prevalence of exposure using serum screening dilutions of 1:10, the detection of IgG antibody in a mid-life population approaches 100%. Due to this high prevalence of HHV-6 antibody,

Quest, Quest Diagnostics, the associated logo and all associated Quest Diagnostics marks are the trademarks of Quest Diagnostics.

Ohlasy z prvního vydání Pokračujte zde...

97. Setkání s andělem

záchrany Cesta ven z

AUTISMU

Příběh mé pětileté dcerky Anny byl dlouhý a dlážděný spoustou utrpení a pochybností, v porovnání s jejím věkem, ale modlitby nám na naší cestě vždy pomáhaly. Jsme si vědomi, že může trvat roky, než se dostaneme z temných hlubin autismu, ale nyní víme, že jdeme správným směrem. Konečně! Díky Kerri Riverové, andělu záchrany tolika trpících dětí. Ukázala nám cestu ven!

Ztratili jsme tolik času tím, že jsme se snažili vyrovnat se skutečností, že bohužel máme problém s naší naprosto zdravou dcerou. Po konzultaci s mnoha lékaři měli nejprve podezření na problém se sluchem. V důsledku toho prodělala mnoho operací a léčby antibiotiky, což její stav zhoršilo nejen psychicky, ale i fyzicky. Lékaři nemohli najít žádné důkazy o fyzických abnormalitách, a tak zvolili snadnou cestu, jednoslovnou diagnózu autismu! Milá maminko, smiřte se s tím, nemůžete s tím nic dělat. Zkuste nějaké vývojové terapie, ale nedělejte si velké naděje!

Je velmi těžké přijmout nevysvětlitelné. Co znamená autismus? Když si to vygooglujete, okamžitě najdete verdikt: "Autismus je celoživotní vývojová porucha charakterizovaná narušenou sociální interakcí a poruchou komunikace.
komunikace a omezeným a opakujícím se chováním" Jak je možné, že se dokonale se vyvíjející dítě přes noc změní? Přestane říkat slova, která říkalo předtím; přestane dávat pozor, když ho zavoláte jménem, a některé své dovednosti, které předtím tak dobře znalo, prostě zapomene. Jak se s tím může člověk smířit? Pro nás to bylo nemožné. Zvedli jsme hozenou rukavici!

Strávili jsme tolik bezesných nocí na internetu hledáním řešení, abychom byli vzápětí šokováni zjištěním, že v USA existuje zcela odlišné pojetí a přístup k autismu. Skupina lékařů a vědců dokazuje rozhodující roli prostředí a vakcín v rychlém nárůstu autismu a uznává genetiku nikoli jako jedinou příčinu, ale jako faktor náchylnosti k tomuto onemocnění.
Stále více klinik a lékařů takzvaného DAN (Defeat Autism Now) léčí děti s autismem po celém světě různými biomedicínskými zásahy s různou úspěšností. Ať už si ve své sféře zvolí jakoukoli metodu, základem všech je přísná dieta, zejména bez lepku, kaseinu a cukru. bez jejich vyloučení z jídelníčku autistického dítěte není cesty ven.

Okamžitě jsme změnili její jídelníček z chleba s máslem a čokoládovým mlékem na mnohem přísnější. Nejdříve jsme odstranili cukr, lepek a kasein, ale brzy po nich následovaly brambory, rýže, kukuřice a všechny umělé přísady. Pomalu jsme přešli na SCD (specifickou sacharidovou dietu). Po několika dnech diety Anna spala celou noc, a co víc, bolestivé ekzémové skvrny, které měla na obličeji od malička, brzy zmizely. Souběžně s úpravou jídelníčku jsme zahájili také intervence DAN. Utratili jsme celé jmění za laboratorní testy, doplňky stravy a za návštěvu praktického lékaře DAN v Německu. Bohužel nic z toho nám nepřineslo výrazné zlepšení.

Ale věděl jsem a věřil, že musí existovat řešení.

A ano! Nemohu si to nechat pro sebe a ráda bych s radostí, silou a sebevědomím šířila zprávu, že existuje řešení! Letos v srpnu jsem na internetu našla prezentaci Kerri Rivery. Autismus je preventabilní, dá se mu předejít, dá se léčit a dá se vyléčit."

Na začátku "Kerri Riverová šla spíše proti větru než s ním, když byl jejímu nejmladšímu synovi Patrickovi před devíti lety po řadě frustrujících zásahů a neúspěchů diagnostikován autismus. Tehdy mu byly dva roky. Obklopena doslova žádnými místními odborníky nebo jakýmkoli druhem podpůrného kruhu udělala to, co by udělala většina matek: Začala se informovat a angažovat v biomedicínské komunitě. Právě prostřednictvím Autism Research Institute (www.autism.com), neziskové organizace, která se již 40 let věnuje výzkumu, diagnostice a léčbě autismu, se dozvěděla o specializovaném biomedicínském protokolu zahrnujícím speciální dietu a doplňky stravy, fyzikální terapii, aplikované behaviorální
analýza, chelatace a hyperbarická léčba. Na konci tunelu se objevilo světlo pro Patricka, Kerriina syna."

Ale Kerri se zde nezastavila! Jak mi řekla, cítila, že jí chybí kousek do skládačky autismu. Obrovský kousek! Brzy se ukázalo, že je to MMS. Vyvinula protokol MMS, který lze provádět doma. Podle Kerriina protokolu přišlo za poslední dva roky o diagnózu autismu 68 dětí! Tento výsledek je vynikající, vezmeme-li v úvahu, že se prý jedná o nevyléčitelnou nemoc.

V den, kdy jsem viděla její prezentaci, jsem jí poslala e-mail a do půl hodiny jsem dostala odpověď. Protokol MMS Kerri Riverové je chybějícím kouskem skládačky k vyléčení autismu, ADHD, astmatu, alergií a záchvatových onemocnění. Dokonce i matky dětí s Downovým syndromem hlásí zlepšení díky tomuto protokolu.

Celá moje rodina byla v srpnu v Mexiku. Strávili jsme dva měsíce s člověkem, který je zároveň matkou dítěte s autismem, jež obětovalo část svého života, aby pomohlo ostatním. Zdarma, z víry, lidskosti a lásky. V současné době se Kerriiným protokolem řídí přibližně 8-900 dětí po celém světě. Protokol je dostupný pro každého a lze jej provádět doma (www.mmsautism.com).

Anna se každým dnem zlepšuje. I když jsme od ní slyšeli velmi slibné zvuky, řeč ještě není rozvinutá. Za poslední 3 měsíce se však hodně zlepšila v mnoha dalších oblastech, jako je nálada, komunikace, schopnost učení, soustředění a pozornost se zlepšily a začala ukazovat. Na začátku léta nebyly žádné takové známky.

Jsme si plně vědomi, že nás čeká ještě dlouhá cesta, ale nyní víme, že jsme na správné cestě. Díky Bohu a Kerri Riverové, že nás vedou k uzdravení!

---

98. Ahoj Kerri,

PROSÍME, použijte naše svědectví. MMS udržel PANDAS mé dcery pod kontrolou po přechodu ze Silver Hydrosol ALE největší je PP (protokoly proti parazitům) v kombinaci s MMS. Začala spát celou noc,POTOM, co spala 9 měsíců v našem pokoji, začala spát ve svém vlastním pokoji.POTOM se poprvé za 7 let začala uspávat sama.vždycky jsme s ní leželi - CELÝ život - VĚDĚLA jsem, že to není "chování", věděla jsem, že je to způsobené

něco se děje interně, A TEĎ si čteme, líbáme se a VYCHÁZÍME z jejího pokoje! Je to opravdu PŘEKVAPIVÉ. Opravdu SURREAL!

Také byla chronickým žvýkačem a dloubala se v nose. Už je téměř pryč! Vrcholí při novoluní a úplňku, ALE odezní. Před PP žvýkala asi 20 brček denně! Manglovala je! NESKUTEČNÉ! Mám fotky těch brček... ani je nepozná jako "brčko", když s nimi skončila. JASNĚ paraziti. JASNĚ na správné cestě. Žádné další zásahy. Kromě toho, jak je popsán protokol MMS PP MINUS Rhompe atd... a Neem. ŽÁDNÉ intervenční suplementy na spaní atd. Žádné.

---

99. Favy je můj anděl poslaný Bohem. Jsou mu čtyři roky a od narození přišel měnit životy, posilovat rodiny a pomáhat druhým odpouštět. Jako mnoho vašich příběhů, všechno bylo "perfektní" (kromě nesnášenlivosti mléka, opožděné řeči a problémů se spánkem), zbytek byl skvělý, milníky na čas... Pak postupně po 13 až 18 měsíci bylo něco zjevně špatně, ztratili jsme ho a... pak bomba!: 6. prosince 2010 diagnostikováno v Portoriku vývojovým pediatrem a neurologem jako PDD-NOS.

Přesunuli jsme se rychle a začít dietu GFCFSFYF žádné cukry.. Etc Díky neziskové organizaci CEA, která pomáhá rodičům s dětmi s autismem. Brzy jsme viděli pozitivní změny, pak probiotika a přírodní antimykotika. Těžké dny... Ale vždy vidím malé dobré věci. V březnu 2011 jsem potkala anděla: Kerri Riveru a začali jsme s protokolem MMS!!! Pak jsme začali vidět světlo! Přestěhovali jsme se na Floridu a diagnostikovali ho (teď už vím, že při přehodnocení měl odumírání), byl mu diagnostikován autismus. Pro mě , ne velké rozdíly, stále ve spektru a on stále nemocný!!! Musíme ho vyléčit!!!

Po MMS přišly velké změny a stále přicházejí!!

nejprve od 2 do 4 hodin v kuse za noc do 6 až 9 hodin v kuse během noci a zdřímnutí během dne!!!!!. Oční kontakt byl mnohem lepší a měl méně záchvatů vzteku. Rychle se naučil 3 znaky pro komunikaci. Byl spokojenější. Neviděla jsem větší skvělé výsledky, protože jsem téměř rok používala Mms špatně (se šťávou, antioxidanty a vit c) Když jsem před pár měsíci začala dělat správně (jen voda a žádný vit c ani antioxidanty atd.) začal se opět zlepšovat a lépe.... Po velkém úsilí, obětavosti, trpělivosti a hodinách tvrdé práce se s protokolem Kerri Rivera MMS Favy zlepšil v mnoha oblastech.

To je vše, co zlepšil:

Vzdělávání:

* Na zavolání reagujte na jeho jméno a na požádání ho vyslovte.
* Rozpoznávejte lidi: Maminka, tatínek, sestra, učitelé, terapeuti, přátelé.
* Vyjmenujte a identifikujte některé části těla: oči, nos, ústa, uši, břicho, nohy.
* Poznejte některá zvířata (aplikace pro Ipad nebo televizi): kráva, kůň, kachna, kuře, želva zebra.
* Rozpoznejte některé barvy: modrou, žlutou, fialovou, červenou.
* Rozpoznat a počítat 1-10 (umí zopakovat 11, 13)
* Rozpoznat a/nebo používat některé běžné předměty: talíř, lžíci, vidličku, láhev, židli, kalhoty, tričko, boty, batoh, krabičku na svačinu, deku, polštář, televizi, knihy, některé hračky, míč, auta.
* Stohování předmětů, jako jsou bloky, knihy

* Přiřaďte obrázky, předměty nebo věci.
* Barva samostatně, ale odmítá, může sledovat, ale z ruky do ruky.

Sociální / emocionální:

* Poprvé si užil narozeninovou oslavu, byl šťastný! Rozbalil si dárky a projevil emoce!!!
* Začíná více komunikovat s ostatními.
* Dokáže se řídit pokyny na 1 krok a v některých případech na 2. (uklidit talíř do dřezu a posunout židli.)
* Je láskyplný : polibky, objetí, oční kontakt je lepší.
* Zamávejte a rozlučte se.
* Pozdravte dobré ráno nebo dobrou noc.
* Hrajte si s ostatními: honičky, lechtání, kukátka,
* Tancování a napodobování některých písňových rituálů, jako například:Kola v autobuse, Když jsi šťastný, hlava ramena kolena a prsty na nohou, a některé také ve španělštině.
* Házet, tlačit, foukat, tahat, skákat, běhat, chodit, chodit po schodech, lézt, otevírat, zavírat, zapínat, rozepínat,
* Může se dívat na DVD ABC vsedě nebo vleže , tančit nebo si opakovat.
* U svých oblíbených knih vydrží sedět téměř 5 až 8 minut.
* Rád chodí na dětská hřiště, jezdí nahoru a dolů po skluzavce nebo se houpe.
* Letos si koledování užíval, chodil od domu k domu a sbíral sladkosti a celou noc nosil svůj kostým.

Komunikace:

* Myslím, že právě v této oblasti je třeba se více zlepšit. Od 0 do téměř 35 slov a různých způsobů označování, žádostí, interakce a komunikace!
* Na otázky umí odpovídat ano nebo ne (ano - ne).
* Podepíše (upraveno) více, vše hotovo, džus
* Umí používat 3 slova najednou (maminko vodu, prosím, maminko pojď sem, mám tě rád, maminko ipad, prosím, maminko hlad, jez).
* Řekněte samostatně - ne všechny zvuky jsou jasné, ale velmi podobné.
* Maminka
* Táta
* Na adrese
* Ano(ano)
* Ne (nah)
* Prosím (hrášek)
* Vše hotovo (ah dah)
* Více (mor)
* Voda (at-ter)
* přejít na
* Čtyři
* Tři

* Tickles

* Zebra (eebah)
* Želva (totlo)
* Uh oh!
* Ach ne!
* Miluji tě!
* Pod

Při výzvě nebo opakování:

* Televize (tetete)
* Dvd (dededah)
* Vypnuto
* Pojď (ona)
* Svědění (každé)
* Scratch (ach)
* Bubliny (babah)
* Ahoj (bah)
* Swing (výhra)
* Push (pah-sh)
* Pět (hi)
* Nine (jeptiška)
* Deset (ttn)
* Baby
* Ble (buh)
* Fialová (por-po)
* Žlutá (ye-yo)
* Chase (zvuk ch)
* Hrát (ay nebo pah)
* Umí napodobit některé zvířecí zvuky, například tygra, koně a vlka.
* Rozhoduje se mezi objekty. (hraní, oblékání, jídlo)
* Samostatné fungování (potřebuje určitou pobídku)
* Jí samostatně lžičkou a po jídle uklízí.
* Může pít z běžného hrnku.
* Pomocí obrázků nebo sociálních příběhů může přecházet k různým činnostem.
* Projevuje porozumění rutinám a pravidlům. (dvd nebo hračka zůstane doma, 2 minuty a máme hotovo)
* Umí si vyhrnout a stáhnout kalhoty (více podnětů)
* Dokáže si obléknout košili, ale potřebuje pomoc při jejím svlékání.
* Může si vyzvednout a dát do koše své oblečení.
* Umí se samostatně obout (crocs) a spolupracuje s ostatními typy.
* Přesouvá nábytek, aby dosáhl toho, co chce.

Zdraví:

Favy stále drží dietu bez lepku, kaseinu, sóji, kvasinek, antibiotik a hormonů. Zkouší nové textury, chutě a konzistenci různých povolených potravin.

Pije více vody. MMS nám pomáhá pokaždé, když je nachlazený, štípne ho komár nebo má nosní alergii. Je to nejlepší produkt, jaký jsme kdy našli!

Jsme nadšeni ze všeho, co se naučil, dělat a vědět během tohoto posledního roku, protože použití protokolu MMS.Jsme hrdí na jeho úsilí, ale stále máme oblasti, které zlepšit.Budeme pokračovat s MMS, dieta a wil začít parazit protokol s vírou, protože MMS Rocks!!!!.

Milujeme tě, kmotro Kerri! Bůh žehnej tobě i tvé rodině.

---

100. Konverzace při vyzvednutí:

Pomocník: "Čím jsi mu dnes ráno posypal snídani? Takhle jsem ho ještě neviděla!"

Já: *úsměv* "Jsem ráda, že měl dobrý den"...v mé hlavě... "tři dávky MMS před vysazením"...

Tohle dítě zjistí, že má křídla, a začne SSSSOOOOAAAARRR!!!!.

---

101. Mám čtyřletého syna s autismem a MMS je pro něj nejúčinnější léčbou, kterou jsme vyzkoušeli. Více než rok měl na nohou ošklivý ekzém, kterého jsem se nikdy nedokázala zbavit. Zkoušeli jsme dietu, léky, krémy a nic nepomáhalo. Během dvou týdnů po nasazení MMS zcela zmizel a už se nevrátil. Můj syn udělal velké pokroky
za posledních 5 měsíců užívání MMS a protokolu proti parazitům. Je více interaktivní se všemi členy rodiny, více mluví a je úspěšnější při plnění svých OT cílů.

---

102. Kerri;Děkuji vám všem za skvělou práci. Protože díky webináři-Autismus a MMS se ke mně dostaly informace, které mi dodaly sílu začít s léčbou.

---

103. Ahoj Kerri,

Moje žena a já jsme udělali ATEC na 8 letého syna a přišel na 7. Wow.

Dozvídáme se od tebe spoustu informací o tom, jak celá ta věc s uzdravením funguje. Zdraví dítěte udělá tři kroky vpřed, pak dva kroky zpět, pak tři kroky vpřed a pak dva kroky zpět... ale časem se zdá, že ten jeden krok vpřed navíc se pomalu sčítá. Jeho moč je opět cítit, ale jak jsi nás naučila, je to čůrání a to je dobře. Ve škole je s jeho soustředěním stále trochu problém a stále nezavře pusu :-), ale máme pocit, že se opravdu pomalu zlepšuje.

Máme před sebou ještě kus cesty, ale cítíme, že se skutečně posouváme kupředu. Moc děkujeme za veškerou pomoc, kterou jste nám poskytli, a za jakoukoli pomoc, kterou byste nám mohli poskytnout v budoucnu.

---

104. Mému synovi je 19 let. S MMS jsme začali v červenci. Dva měsíce syn nespal. Koncem srpna jsme při plné perorální dávce začali s koupelemi. V noci bylo vidět, že je mu nepříjemně. Nevím, jak jsme to udělali, ale přemluvili jsme ho ke klystýru. Dělá to i můj manžel. Vyvolávají u něj stolici.

Před klystýrem míval můj syn noci, kdy bylo slyšet, jak chodí z postele na záchod. Ráno bych řekla, že jsi měl špatnou noc.

včera večer, co jsi měl za problém? Hláskoval zácpu. Nezdá se, že by to dělal od té doby, co dostal klystýr.

V sobotu 11-10 náš syn šel na první den sezóny Speciální potřeby ledního hokeje. Právě se učí. Nebyly s ním žádné problémy ohledně ničeho. Vlastně poprvé si bez námitek nasadil hokejové rukavice, o což se snažíme poslední 2 roky. Na ledě se řídil pokyny dobrovolníka a pomocí hokejky odpaloval puk tam a zpět k němu a k brance. Když hokej skončil, šli jsme ven a poflakovali se u v autě a asi 20 minut nic nedělal a dal si dávku MMS. Bylo mu to úplně jedno. Bavil se pozorováním racků. Nebyl netrpělivý.

Pak jsme šli na bowling, který je hned vedle kluziště. Zúčastnil se bowlingu pro děti se speciálními potřebami. Mají tam zvednuté nárazníky, aby děti nedostaly koule do žlabu. Můj syn skutečně hodil několik koulí, které se do nárazníků netrefily. V minulosti se stávalo, že každá koule, kterou hodil, trefila nárazníky. Opět se nevyskytl jediný problém, incident nebo známky rozčilení z jeho strany, když jsme tam byli. Je to poprvé v jeho životě, kdy jsme mohli přecházet z jedné aktivity na druhou a nedošlo k rozrušení. Užíval si to.

Zajímavé bylo, že když je v autě nebo na bowlingu, většinou si dává dýňová semínka. Tuto sobotu nechal nádobu se semínky doma a ani jednou si o ně neřekl, když jsme byli venku.

Můj syn si žádá nahřívací polštářek, což dělá už léta. Zajímalo by nás, jestli to nejsou červi, kteří mu způsobují všechny ty bolesti? Rádi bychom odstranili bolest, opakované chování a pobízení pomocí svépomoci a aktivit. Hodně se válí. Vše, co dělá, je v pomalém tempu. Chybí mu výdrž a rychlost pro vhodné činnosti.

---

105. Ahoj Kerri, moje dcera měla poprvé atec 85. Teď jsme to dělali znovu a je to 55! :). :) (přibližně 2 měsíce na MMS)

---

106. Ahoj Kerri,

Jen jsem vám chtěla dát vědět, že jsme se dostali na 30 kapek na 8 oz lahvičku a teď vidím nějaké nové věci. Dnes ráno použil budoucí čas (on přiloží Larryho kluka super přísavkou k oknu a čeká, až spadne) Dnes ráno řekl: "Larry kluk spadne." Obvykle, když spadne, řekne svým vysokým hlasem: "Jsi v pořádku?" Dnes, když Larry Boy spadl, řekl hlubokým jedenáctiletým hlasem: "Au". Vyprskla jsem smíchy.

---

107. Drahá Kerri,

V duchu díků jsem vám chtěla říct, jak hluboce jsem vám a vaší úžasné práci s mms a zotavujícími se dětmi vděčná. Nikdy jsem necítila takovou naději pro svého syna a takovou radost při prosívání bobků!!!

Je to opravdu obrovský dar, který jste nám všem

dali... Posíláme lásku a poděkování

---

108. Můj syn je každým dnem o něco normálnější!!! Mohla bych tě políbit!!!!!

---

109. Před nedávnem byl den, kdy můj syn jen křičel a plakal. Vůbec žádná slova. Žádná komunikace. Dnes se mě zeptal: "Maminko, kdo drží mraky, aby nespadly?" :) A tak jsem mu řekla, že je to pro něj důležité. xoxo miluju tuhle otázku! Tolik to pro mě znamená!!! Autismus je velký. Ale Bůh je větší!! Nevzdávejte to, dámy!! Bůh nás vedl k mms a ke Kerri z nějakého důvodu!!!

---

110. Kerri je báječná. Je velmi milující a podporující a udělá vše pro to, aby pomohla naší dceři se zotavit. Používání jejích protokolů MMS a parazitů vedlo k tomu, že výsledky ATEC naší jedenáctileté dívky klesly za necelých šest měsíců na polovinu.
Je plně propojená a mnohem citlivější a láskyplnější. Sama je nyní motivována k úspěchu! Těšíme se na úplné uzdravení pod vedením Kerri.

---

111. Myslím, že jsme překonali počáteční úhyn!!! Ze školy máme dobré zprávy o lepším soustředění a samostatnosti. Syn si dnes ráno také samostatně umyl a učesal vlasy. Dokonce použil i špičku Q v uších! Jen jsem ho požádala, aby se pokusil šamponovat sám. Odměnil se mi česáním a Q tipem! Úžasné mms!

Ještě jednou děkuji!

---

112. Jsem tak vděčná, že jsem vás našla!! MMS je u nás doma MUSÍ a můj chlapec se díky němu zlepšuje každým dnem.

---

113. Před 6 měsíci byl můj syn na antibiotikách pro PANDAS, trpěl OCD a úzkostí, stejně jako zcela rozptýlený - jako zombie. ..... jeho učitelé jednoho dne vyšli ven se slzami v očích, protože můj syn řekl, že má pocit, jako by měl v hlavě příšery a ty ho děsily! Měli o něj takový strach, stejně jako my všichni!

MMS jsme začali používat v dubnu. Syn se poměrně rychle dostal na plnou dávku a přidali jsme MMS koupele a MMS klystýry a pak jsem vysadila antibiotika - studený krocan! V té době jsem si psala s Kerri a bála jsem se antibiotika vysadit. Ona mě vedla a dodala mi potřebnou sebedůvěru! Jak navrhla Kerri, také jsme si dávkovali MMS na noc. To mému synovi opravdu pomohlo. Udržování stálého přísunu MMS bylo klíčové.

Můj syn vzkvétá!! Je šťastný a sebevědomý. Jeho soustředění se výrazně zvýšilo! Od začátku nového roku má každý den ve škole skvělé vysvědčení! Tolik úspěchů ve všech oblastech! Zlepšila se jeho koordinace a síla - dokáže udělat 11 sedů-lehů (v červnu nedokázal udělat ani jeden) Byl zvolen studentem měsíce ve své škole Tae Kwon Do (nyní má fialový pásek). Nejlepší zprávou je, že jeho ATEC je nyní 10!!!!.

Naše rodina je Kerri velmi vděčná!!! Tento protokol měl na zotavení mého syna ten NEJVĚTŠÍ vliv!

Moc děkuji Kerri - Kmotřičce víle mého syna!!! Xoxoxo

114. Modlila jsem se za nový směr, kterým bych se mohla vydat, abych uzdravila

---

svého chlapce. Druhý den ráno jsem se doslova probudila s odkazem na Kerriinu prezentaci ve schránce od kamarádky, jejíž dcera dosahuje krásných úspěchů s mms. jsme tu třetí den a všechno jde skvěle, jsem tak nadšená! Děkuji vám!!

---

115. Ano, můj syn dělá skutečné pokroky - pomalé a stálé, ale skutečné. Protokol MMS a parazitů je pro něj velmi prospěšný... proto se ho snažím pečlivě dodržovat. Také jsem vám chtěla říct, že jedna z nejlepších věcí, které jsme kdy pro syna udělali, jsou klystýry!!! Je to střevní dítě s chronickou zácpou a váš klystýrový program mu opravdu zlepšil každodenní život.

    Ještě jednou děkujeme za vaši pomoc a vedení - vždy si toho vážíme!

---

116. Dobrý den, jsem matka Lizbeth Hernandez Saray Miramontes a chci se podělit o své svědectví v případě, že je pro vás užitečné.

    Moje 13letá dcera začala dietu v lednu 2012, v červnu úplňkový protokol k odchodu a během dvou měsíců vyloučila červa. To jí pomohlo získat zpět 8 kilogramů váhy. (Při zahájení protokolu měla 10 kilo podváhy) Její postoj se zcela změnil, z velmi pasivní a málo energické se začala usmívat a být aktivnější.

    Děkujeme a Bůh vám žehnej!

---

117. Z webu ATEC na adrese

    www.autism.com Celkové skóre:

    5

    I. Řeč/jazyk/komunikace: 1

    II. Společenskost: 1

    III. Smyslové/kognitivní vědomí: 2

    IV. Zdraví/fyzické/chování: 1 V

    březnu začal s 56 body.

    Stále mám problémy s ekologickým uvědoměním, protože v jeho mysli je někdy Super-hrdina (chce pomáhat všem lidem v katastrofách, jeho vlastní slova). Někdy jí porce jako já, sice ne tak velké, ale na hodinách plavání spaluje kalorie. Jeho jídla jsou tak zdravá.

    Můj homeopatický lékař mi tedy řekl (a doporučuje), abych s nástupem na PP počkala do ledna příštího roku. Chce vidět účinky MMS, probiotik a nějakých homeopatik, které mi poskytne koncem tohoto měsíce.

    Pokračujeme v používání MMS, Theralacu, diety GFCFSF, NAET a terapie A.B.A. Jsem moc ráda, že se s vámi o to mohu podělit.

    Objetí mé drahé Boží matky

---

118. Moje dcera si vede dobře na MMS. Její ATEC se během tří měsíců

    snížil z 53 na 26. Speciální pedagožka v její škole byla velmi ohromen tím, jak dobře si vede. Řekla mi, abych pokračovala v tom, co dělám, protože to funguje!

    Děkujeme vám za pomoc.

---

119. Kerri, dobrý den

    Chci vám říct o pokroku mého dítěte, léčba začala v červenci a pokrok, který jsme viděli, je:

    -Od doby, kdy nechtěl jíst vůbec nic, začal jíst sám, sedí, bere si lžíci a čistí si pusu pokaždé, když se ušpiní.

    * Přestal nosit pleny a chodí na záchod sám, téměř jako každé jiné typické dítě.

* Dovolí, aby ho objímali i jiní lidé než já a moje žena.
* Nyní se objímá a začal napodobovat několik dalších věcí.
* Nyní dokáže poslouchat jednoduché pokyny, které dříve nedokázal. ne, vybrat
  nahoru, dolů, nahoru, podej mi ruku atd.
* V ústavu, kde se léčí, nám řekli, že pozorují velké zlepšení v jeho očním kontaktu, protože nyní zřetelněji zaostřuje zrak na předmět.
* S ostatními dětmi si stále nehraje, ale alespoň je tam, kde jsou ony.

Děkuji vám za všechno a jsme spolu v tomto boji den za dnem, každý den vyhráváme malé bitvy, abychom vyhráli válku.

Bůh žehnej

---

120. Můj syn nereagoval.Pracovali jsme s doktorem DAN! 14 let.Dělali jsme protokol DAN! neúnavně s velmi, velmi malými úspěchy. Prošli jsme 3 roky ABA a 2 roky SonRise. Dělali jsme dietu. V dubnu letošního roku jsme začali s protokolem MMS. Od dubna letošního roku má můj syn větší přírůstky než při 14 letech protokolu DAN dohromady. Místní odborník z dětské nemocnice mi řekl, abych syna dala do domova a zapomněla, že jsem ho kdy měla. to je ale blbec. přitlačili jsme na pilu.
a o přírůstcích od dubna bych mohl napsat knihu. Doktor mého syna řekl, že má dvě téměř nemožné "tvrdé děti, které je třeba rozlousknout." Jedním z nich je můj syn. No, MMS
pracuje. Pokud se můj syn může zlepšit, vím, že váš syn může také.Udělejte cokoli, co musíte udělat, abyste udělali klystýr a přiměli ho pít. udělejte to. Můj syn pije 35 kapek denně. věřte mu.
mě je to fuj. Ale chápe, že když to vypije, tak ho to zbaví autizmu, a tak to zaklapne a řekne: "Fuj." Naprosto ví, že mu pomáhám, a spolupracuje. Buďte povzbuzeni.

---

121. Ahoj Kerri,

Nyní jsme na 1/4 kapky na oz a dnes moje dcera poprvé v životě odpověděla na otázku "Kde je. '. Vynášela jsem odpadky, a když jsem...
jsem si vzpomněl, že jsem si zapomněl odložit černý fix.

a když jsem zjistil, že chybí, mohl jsem jen doufat, že tentokrát nebudou škody na majetku příliš velké. Zkontrolovala jsem obývací pokoj a kuchyň, ale nenašla jsem žádné stopy a dcera mezitím vyfotila fotoaparát.

a fotila se v zrcadle. Kupodivu se zdálo, že té věci rozumí mnohem lépe. Dvakrát jsem se jí zeptal, kde je ta černá
značka byla a po druhém pokusu ukázala směrem ke kuchyni a řekla: "Tam."

NIKDY PŘEDTÍM TO NEUDĚLALA! Zkontrolovala jsem kuchyň a zjistila, že vedle ovoce je černý trh.Hrušky, meloun a mango měly černá kolečka a pruhy. Byla jsem trochu ohromená, řekla bych.

Děkuji vám, děkuji vám, děkuji vám, že jste nikdy nevzdali své hledání!

---

122. Mému synovi Fernandovi Latinovi je 8 let a diagnóza mu byla stanovena ve věku 3 a půl roku.Když jsem začala bojovat s autismem, byly provedeny všechny příslušné studie.Navštívili jsme neurologa, psychologa a gastroenterologa, začal užívat
doplňků podle protokolu DAN!, ale seznam pilulek, které bral, se

zvětšoval a můj chlapec byl neklidný.Pak jsem šla k homeopatovi,

léčba trochu zabrala, ale byla tak drahá, že jsem v ní nemohla pokračovat, není třeba říkat, kolik peněz a času jsem utratila za návštěvy a testy, navíc problém s hyperaktivitou každým dnem narůstal. Dokud mi Bůh nepostavil do cesty výjimečnou kamarádku MARII CAMPERO a ta mi pověděla o nadace v Port Ordaz "VENCIENDO EL AUTISMO" FOUNDATION (Carolina,Yamileth a celý ten krásný tým) přivezli Kerri Riveru na přednášku sem do Venezuely, dne 4.2.2011. Nikdy nezapomenu na tato slova: AUTISMUS JE PREVENTOVATELNÝ, LÉČITELNÝ A VYLÉČITELNÝ. Nová naděje, kterou mateřské srdce nikdy neztratí... Na té konferenci také mluvila o MMS a jeho výhodách Měla jsem štěstí, že Kerri vyhodnotila mé dítě, začala jsem mu dávat MMS plus nějaké doplňky a od té doby to mám vyhrané:

* Lepší výslovnost, například dříve říkal Dowg a nyní říká Dog.
* Poslouchá rozkazy.
* Tráví více času sezením.
* Evakuuje se normálně bez zápachu.
* Přestal si kousat šaty.
* Přestal vydávat zvuky jako: wiiiii yiiiii.
* Přestal si hrát s rukama.
* Někam jdeme a on je uvolněný.
* Když ho vyfotíme, podívá se do kamery.
* Více vnímá své okolí.
* Díky terapii ABA se hodně a opravdu rychle zlepšuje.

To jsou všechny výhody, které jsem viděl s mým synem poté, co začal s MMS, Vím, že je toho hodně udělat, ale vím, že mají skutečnou naději. Několik rad pro rodiče, kteří se vydávají na tuto cestu: prosím, přijměte to, co se děje, informujte se. Vždycky si myslím, že k tomu, abyste své děti dostali přes toto, potřebujete čtyřnohý stůl:

* Dieta
* MMS, doplňková léčba
* Terapie
* Pomoc doma

Vždy jsem prosila Boha, aby mi dal dostatek moudrosti, abych mohla pomoci svému dítěti, a aby mě nasměroval tak, abych našla lidi, kteří mi mohou pomoci, a věřte mi, že mě vyslyšel:Nadace Venciendo al Autismo, Kerri Rivera, terapeutka mého syna Milagros Alcanta, Danny, její učitelka-stín, Maria Campo,žena, která se věnuje nejen svému synovi, ale i všem, kteří mi mohou pomoci a vést mě, včetně Marilyn Aparcedo a jejího týmu. Ti všichni jsou mými oporami, abych pokračovala, a jak říkají Kerri a Carolina:Je to zkouška vytrvalosti a není možné se vzdát!

Nemám nic než díky těmto skvělým a profesionálním lidem, děkuji! Norkis Pinto, El Tigre-Venezuela.

---

123. Alexander byl normální dítě, dokud mu nebylo 6 měsíců, poté utrpěl změnu, která, když jsme přišli domů z práce, bylo to, jako by nikdo nepřišel, byl velmi neklidný, mluvili jsme na něj, ale zdálo se, že ho nezajímá, nejprve jsme si mysleli, že neposlouchá, pediatr a neurolog doporučil vyšetření sluchu,

Dětská lékařka mi také doporučila psychiatra, ale myslela jsem si, že je na to ještě brzy, a tak jsem ho vzala k psychiatrovi.
psychologa, ale ten ho nediagnostikoval, místo toho mě odkázal na psychiatra specializovaného na autismus a ten jednoduchým testem potvrdil podezření: vaše dítě má autismus a ten se nedá léčit, vezměte ho do speciálních tříd a na terapii.
Rychle jsem ho přihlásila do speciálního tábora a školy, ale oni mě jen připravili o peníze a obětovali mi denní cestování 60 kilometrů, neudělali, co slíbili, naúčtovali mi trojnásobek jen za to, že mi dali diagnózu, a myslím, že ani nedostal terapii. V zoufalství jsem šla na internet, založila jsem si e-mailový účet, facebookovou stránku a začala hledat rodiče, kteří prožívají totéž co já, pak jsem kontaktovala jednu dominikánskou maminku žijící v Portoriku a ta mi řekla o Kerri Riverové a dietě. Řekla mi, že Kerri je člověk, na kterého se mám v této věci obrátit, a Kerri mi hned odpověděla a zeptala se mě, jestli můj chlapec drží dietu, a já jsem řekla, že jen z 50 %, a ona mi řekla že pokud chci, aby se můj chlapec zlepšil, musím to udělat na 100 %, takže jsem jí odepsala, když jsem dietu dělala úplně. Dala mi první tři doplňky MMS1, THERALAC A QUINTONOVOU VODU. Všechno bylo tak těžké získat, ale když vytrváte, dostanete to, co hledáte. Dostala jsem MMS1, ale bála jsem se ho kvůli silnému zápachu chlóru, ale dala jsem ho s důvěrou, brala jsem ho a začala ho brát i moje nejmladší holčička. Měla asi měsíc rýmu a ta zmizela, Alex se začal zlepšovat po všech stránkách, ale největší změny začaly před 15 dny, co mu dávám MMS1. Začala jsem
ve 3 hodiny a končí ve 12 hodin v noci. O víkendu začínám v jednu a dokončuji 12 dávek po jedné kapce smíchané s kyselinou citronovou a tu mu dávám denně. Můj 3 roky a 4 měsíce starý chlapeček říká první slova. Je více propojený, dává pozor, uvědomuje si, co se s ním děje, a je láskyplnější než kdy jindy. Jsem tak šťastná; děkuji Bohu, Kerri Riverové, Zeneidě a Cynthii. Ale hlavně děkuji MMS1, protože s tak levným doplňkem získávám zpět svého syna, kterého mi chtěl Autismus ukrást.

---

124. Juanu Eduardovi je 9 let a ve dvou letech mu byl diagnostikován autismus. Byla to dlouhá cesta, na které jsme vyzkoušeli všechno. Po sedmi letech pokusů a neúspěchů jsme v dubnu tohoto úžasného roku 2011 začali správnou cestou. Do našeho života vstoupila MMS. Juan Eduardo byl sebestředný chlapec s velkou fixací na předměty. Jeho zlepšení ve škole bylo pomalé, ale za 5 měsíců se zlepšil v tom, v čem se zlepšil za 5 let. MMS v našem životě byla úžasná, navzdory hyperaktivitě a nedostatku spánku na začátku protokolu, který se
život Juana Eduarda a naše životy se zásadně změnily ve velmi pozitivním smyslu. Na začátku příštího roku nastoupí do běžné školy. Je to šťastný chlapec, spí celou noc, mnohem více mluví, i když k tomu má ještě dlouhou cestu, kvalita jeho života je mnohem lepší. Sdílí se s každým, kdo je kolem něj, mnohokrát nás překvapí svými vlastnostmi. Na MMS se adaptoval skvělým způsobem. udělali jsme panelový virový test a výsledky byly úžasné, žádný virus se neobjevil. když
Viděl jsem velké pozitivní účinky MMS, začal jsem dělat protokol 1000 pro údržbu se 100% úspěchem. Loni jsem prodělala několik chřipkových epizod, při kterých jsem musela brát antibiotika, ale letos se cítím výborně,díky Bohu a Kerri a MMS jsem nebyla nemocná. Děkuji Bohu, Kerri, že tě vložil do našich životů; jsem si jistá, že ti vrátil vše, co jsi pro všechny nezištně udělala.
Úsměvy a pohledy našich dětí jsou k nezaplacení.Děkujeme Kerri a Jimu Humbleovým. Velká náruč.

---

125 Ano, zvýšil jsem množství kapek. Upřímně, od té doby, co jsme spolu mluvili naposledy, měl jedny z nejlepších dnů... byl super šťastný. Dnes ráno si cestou

do školy skutečně sám četl knížku. Vypadá velmi klidně. Děkuji.

126. Ahoj Kerri! Nějakou dobu jsem ti nepsal. Musím vám říct, že MMS používám už dva měsíce a zaznamenali jsme velké zlepšení. Najednou mluví, říká jednotlivá slova. Když zazpívám písničku nebo hlásky, snaží se mě napodobit, i když to stále není moc zřetelné. Ale snaží se napodobovat. Když se na něj usměju, úsměv mi opětuje. A tak to je několik věcí. záchvatů vzteku je také méně.

---

127. Daří se jí skvěle! Každý den vidíme malé, ale důležité pokroky. Nejsem si jistá, jestli si změn všimla sama na sobě, nejlepší bude, až nastoupí do školy a spolužáci a učitelé mi řeknou svůj názor. Členové rodiny se také vyjádřili ke změnám, které jsme u ní zaznamenali.

    Odpovídá také na otázky o tom, co chce... s ano, nah nebo znamení pro všechny hotovo s a pak říká dddon!

    Teď chtěla vidět Mickeyho a řekla mi tttttiii a já jí ukázala filmy a ona řekla "ickey!" ;) Komunikujeme!!!

---

128. Jsme rodina, která žije v zemi, kde život není vůbec jednoduchý.Úmrtnost matek a dětí je velmi vysoká a není téměř žádná šance dostat se ke speciální léčbě a terapii. Náš syn začal vykazovat známky autismu od svých 2 let a 8 měsíců. Začal mluvit, ale v tu chvíli přestal mluvit, začal neprojevovat žádný výraz očima, válet se po stromech, křičet a vztekat se a nedovolit nikomu kontakt. Postupně začal být velmi hyperaktivní a měl vážné problémy se spánkem (nechtěl se budit a v noci nemohl usnout).

    Začátek synova autismu provázelo nachlazení, silný kašel a infekční průjem. Učitelka našeho syna měla vždy výborné zprávy o synově chování, ale od této těžké rýmy se zánětem synovie v kyčli začala proměna. Od té doby nás hrozná diagnóza a absence vedení přivedly do propasti. Náš syn se prezentoval naprostou absencí sebe sama, téměř
    žádný jazyk, hyperaktivita a mnoho nemocí. Uplynulo 6 měsíců, během kterých se setkal s opravdovou přehlídkou lékařů a terapeutů, kteří nám poskytovali špatnou léčbu, špatné diagnózy a téměř žádné informace, náš život se stal peklem.Dostali jsme se do stavu popírání, kdy jsme nechtěli vidět nic na internetu ohledně autismu. V té době byl našemu synovi diagnostikován těžký zánět vedlejších nosních dutin, komplikace s mandlemi a omezení, která se u něj objevila kvůli jeho sluchovým schopnostem.

    Koncem roku 2007 jsem sama porušila dohodu, kterou jsem uzavřela se svým manželem, a začala jsem hledat na internetu a našla jsem stránku Yeroline Ruizové, kde se vyjadřovala k biomedicínskému protokolu, díky němuž získala svého syna po několika měsících zpět. Postupně jsem se snažila přesvědčit svého manžela, který se zpočátku k této možnosti stavěl naprosto odmítavě, ale v prosinci 2007
    poprvé jsme si objednali doplňky stravy a kvelátory (magnetický jíl ze Spojených států).Trvalo věčnost, než se k nám doplňky dostaly, a když dorazily, podávali jsme je synovi bez jakéhokoli nápovědy nebo vedení a téměř bez stravy.Výsledky byly hrozné, zhoršoval se a zhoršoval, a to trvalo asi 8 měsíců. Během této doby nám terapeuti dali hroznou předpověď o budoucnosti našeho syna. Naše rodinné problémy se také zhoršovaly a jediným průvodcem nám byla Yeroline a nadace Curando el Autismo. díky Bohu jsme to nevzdali a těžké období jsme překonali.

Vyřadili jsme některé potraviny, které jsou v protokolu zakázané, a začali jsme používat enzymy. Náš syn se začal zlepšovat, jeho zdravotní stav se hodně zlepšil a my jsme přestali navštěvovat tradiční lékaře a rozhodla jsem se, že se o jeho léčbu postarám já, proces nebyl jednoduchý, protože v mé zemi nejsou ani základní potraviny pro protokol, od mouky po mléko, vše je opravdu těžké sehnat.
Lékař DAN! nebo doplňky stravy jsou samozřejmě nemyslitelné. Nicméně i když se jeho zdravotní stav zlepšil, příznaky autismu byly stále přítomny, logopedická péče nepomáhala a někdy je dokonce zhoršovala. s velkým úsilím jsme přivedli Rosu Dominguez (terapeutku Tomatis) a začali jsme tuto techniku na našeho syna aplikovat. ekonomické úsilí bylo velmi velké, ale výsledky stály za to, on více ovládal své tělo, nejzřetelnější známkou toho bylo ovládání svěračů, které se dělo téměř magicky. Zlepšila se také jeho řeč, i když ji stále ještě nepoužíval ve společnosti, ale postupně jsme si ověřili, že náš syn nemá žádné známky retardace ve srovnání s ostatními dětmi jeho věku. I přes zlepšení zůstaly záchvaty vzteku, frustrace a omezení jeho řeči, rozhodli jsme se tehdy aby vyvinul nové úsilí a odcestoval do Panamy do Institutu kmenových buněk, aby provedl transplantaci kmenových buněk.

Náš dluh byl obrovský a i přes veškerou snahu se u našeho dítěte projevily dva protichůdné znaky: pozitivní, že je náš chlapeček zcela napojen na své okolí (už nikdy není mimo svět), a negativní, že se stal agresivním. Nikdy se u něj neprojevovala agrese, autoagrese ani násilné chování, ale od okamžiku aplikace anestezie tyto projevy začaly.

Naše dítě se začalo mlátit, když se mu nedařilo, a z frustrace kousalo jiné lidi.Zůstali jsme na naší cestě se zoufalstvím, protože jsme neviděli světlo.Zkoušeli jsme hyperbariku 70 dní v kuse, eqinoterapii a další. V roce 2011 jsme narazili na portorickou konferenci CEA a téma Kerri a SCIA nám přišlo velmi zajímavé. rozhodli jsme se udělat testy SCIA a potvrdilo se, že náš chlapec má také virózu a zánět, i když jeho imunitní systém se nezdál být příliš postižený. Kvůli omezením naší země jsme nemohli dokončit testy SCIA, ale pak jsme měli vodítko, jak začít novou cestu. Potřebovali jsme jen lékaře, který by mohl použít protokol SCIA.

Ale pak přišel zázračný den, kdy jsme viděli Kerriinu přednášku, a v nás vzrostla naděje, okamžitě jsme ji kontaktovali a ona nám také okamžitě odpověděla, s dobrou vůlí a všemi pokyny, jak mu dát MMS a jak aplikovat protokol. Po dvou týdnech jsme na našem synovi začali pozorovat změnu. Oční kontakt byl mnohem lepší, mluví plynulými větami a dává svým slovům strukturu.

Nyní jsme po třech týdnech protokolu, nevidíme téměř žádnou agresi a záchvaty vzteku, učíme ho písmena a on je poznává, čte a píše své jméno (dělá mu to s určitými obtížemi), jeho receptivní řeč je aktivní na 100 %, je velmi milující, zvláště ke mně (jeho mamince), objímá mě a pusinkuje a říká mi, že mě miluje.Víme, že máme před sebou ještě hodně práce, ale jsem si jistá, že to zvládneme. Můj syn má nyní hraniční autismus, jeho spojení se světem je naprosté. stále přemýšlíme o tom, že uděláme všechny testy SCIA, ale jen proto, abychom zjistili, že je naše dítě vyléčené. světlo a naděje, které nám Kerri a MMS dali, se nedá s ničím srovnat. díky Bohu! Kerri je požehnáním v našem životě!

129. Tento e-mail byl zaslán po poklesu ATEC z 64 na 44:

To je opravdu ÚŽASNÉ!!! Nejvíce mu chybí v oblasti "řeč/jazyk/komunikace"!!!

Upřímně jsem si myslela, když jsem vyplňovala tento ATEC, že by měl regresi, protože jsem si prostě myslela, že by mohl mít...zdá se, že všechno ostatní, co jsme kdy udělali, je vždycky příliš dobré, aby to byla pravda! Tentokrát to tak vlastně není!! Chvála Pánu Ježíši Kristu! \o/ Dokonce jsem nechal svou nejstarší dceru, aby se vyjádřila i k otázkám, takže jsem si dvakrát ověřil, jak se chová atd... víte, abych se ujistil, že nejsem mimo! :)

Určitě máme před sebou ještě kus cesty, ale nikdy předtím jsem neměla syna na takové úrovni "uvědomění"! Děláme RDI (Intervence pro rozvoj vztahů) a děláme ji od února 2011... dosáhl s ní velkých úspěchů, ale teď létá jen díky MMS!!!

~Melissa, IN, USA

---

130. Dobrý den, jmenuji se Silvia a mám pětiletého syna Ricarda, kterému byl před dvěma a půl lety diagnostikován autismus. Od té doby drží bezlepkovou a bezkazeinovou dietu a terapii, která mu pomáhá každý den. před třemi měsíci jsem se seznámila s Kerri Riverou a nadací Venciendo el Autismo Foundation a začala jsem Ricardovi podávat MMS. Od té chvíle se jeho stav výrazně zlepšil, lépe mluví a jeho chování je mnohem kontrolovanější, navíc díky biomedikamentózní léčbě chodí pravidelně na záchod, což mě velmi těší, protože měl vždycky zácpu.

Silvia Morales - Caracas.

---

131. Od malička jsem byla velmi nemocné dítě... Vzpomínám si, že jsem měl mnoho zažívacích potíží, mamince jsem znepříjemňoval život všemi těmi průjmy a zvracením... Nemohla jsem přibrat na váze a neměla jsem chuť k jídlu. To vše mě provázelo mnoho let; z průjmu se stala chronická zácpa, zadržování tekutin a suchá kůže.

To vše, aniž bych věděla, že mám vážný problém, až do doby, kdy jsem porodila své první dítě.Zácpa byla noční můra, dítě onemocnělo, když jsem ho krmila mateřským mlékem, dostalo vyrážku a pak mělo křeče asi 20 sekund, když jsem ho znovu nakrmila, stalo se to samé, ale teď křeče trvaly skoro den. Ani lékaři nevěděli, co se děje. Při jednom ze svých výzkumů jsem narazila na stránku, kde se psalo o autismu a o tom, že jednou z hlavních příčin je právě Candida, tehdy jsem zjistila, že syn má chronickou kandidózu a že ji dostal ode mě, když jsem ho kojila. Otestovala jsem své dítě i sebe a oba jsme měli candidu, a to jsem ji měla od dětství.

Jednoho dne jsem se doslechla o existenci ženy jménem Kerri Rivera, která se věnuje pomoci dětem s autismem, a tak jsem ji kontaktovala a ona mi poskytla veškerou pomoc při léčbě mého dítěte. Budu jí za to navždy vděčná. Mluvila se mnou o MMS a o tom, jak ji mám synovi podávat. Začala jsem ji také užívat a během několika dní jsem měla na jazyku bílou vrstvu, to se Candida dostala ven. Získala jsem zpět energii, bolesti hlavy, které jsem měla po ránu, jsou pryč, cítím se živá a téměř všechna Candida je pryč. MMS užívám měsíc a nikdy jsem se necítila s léčbou tak spokojená. tento jednoduchý a přitom mocný prostředek mi vrátil zdraví a rodinu a tím mohu ujistit, na základě vlastní zkušenosti, že MMS funguje.

---

132. Ahoj Kerri, chci ti říct, že Erik začal chodit k logopedce a psycholožka, když skončila sezení s Erikem, jsem se zeptala, jestli si myslí, že by Erik mohl být stále diagnostikován s autismem. Podívala se mi do očí a řekla: autismus? Jste si jistá, že byl diagnostikován správně? Našel jsem jí formuláře a ona mi řekla, že dnes má Erik oční kontakt, socializuje se a spolupracuje. Řekla, že na svůj věk vypadá malý a že budeme muset pracovat.
na posílení svalů úst a jazyka, protože jsou velmi týdenní. Říkala, že nežvýkání ovlivňuje vývoj jazyka, a Erik žvýká teprve 8 měsíců, což začalo poté, co jsme s vámi absolvovali komoru v Mexiku. to mi odpověděla, a to je něco, to, že mi řekla, že to není autismus, je opravdu něco, i když nechce popřít diagnózu, kterou mu stanovili před dvěma lety. pravda je, že jsem moc ráda, že se zlepšil, a to od té doby, co jste vy, KERRI, začali mému dítěti pomáhat. Je to rok, co jsme začali s protokolem MMS, a zlepšení je neuvěřitelné, stále mu chybí řeč, protože špatně vyslovuje spoustu slov, ale to nejhorší už má za sebou. jestli chcete, můžete to zveřejnit, moc vám děkuji za vaši pomoc.

    Polibky

---

133. První stolice se nám vytvořila při 4 kapkách. Bylo to tak inspirující. Od té doby se nám někdy stolice tvoří, někdy máme řídkou stolici, ale dávám to do souvislosti s detoxikací.
- Zřetelně vidím, jak se mu hojí střeva. Jeho expresivní řeč se zatím nezměnila, ale očividně rozumí mnohem, mnohem lépe a je schopen plnit složité příkazy typu "pojď a dej mi jednu lžičku ze šuplíku" nebo "jdi a dej to do myčky" nebo "počkej, až tatínek vyndá dítě z auta, a pak můžeš zamknout dveře a zapnout alarm." Takové věci, které byly dříve nemyslitelné. Doufám, že brzy překročí rámec svých několika slov a začne mluvit.

    Ačkoli mě nejvíce zajímá řeč, asi nejpůsobivější věc, kterou nám MMS najednou přinesla, je čich - zdálo se, že náš chlapec za celý život necítil žádný pach, ať už dobrý nebo špatný. Tento smysl získal před týdnem. jsme nadšeni - něco se v jeho mozku probudilo, možná mu odumřely nějaké patogeny v některé části mozku nebo v nose nebo cokoli jiného, a on je teď schopen vnímat vůni. věci se dávají do pohybu.

    Děkuji Kerri.

---

134. Mému synovi je osm a půl roku. Na pomoc synovi jsem vynaložila šest let a šestimístnou částku. I když jsem viděla úspěchy, nic ho neposouvalo kupředu.
Tři měsíce s MMS, DE a oceánskou vodou; odpad, který z něj vychází, je děsivý a vzrušující zároveň. Myslím, že se konečně začíná cítit lépe, a protože se cítí lépe, je s námi víc. Strašně se snaží mluvit a každý den řekne alespoň čtyři nová slova. Také se díval na film a smál se vtipným pasážím!

---

135. Začali jsme MMS před 68 dny a ATEC mého syna klesl z 50-
23... To je zázrak!!! Je mnohem víc "s námi" a denně vidím zlepšení. Je s ním teď mnohem větší zábava:) Měl sice určité období, ale už je zase na dobré cestě. Zatím jsme udělali jen 4 klystýry, ale udělaly velký rozdíl! Koupání také:) Nemůžu se dočkat, až uvidím, jaký bude na své 4. narozeniny (ještě 39 dní).

    Kelly, Kalifornie, Spojené státy americké

---

136. Je to jen úžasný den, nebo už MMS funguje? Je to jen první den! Vím, že lidé říkají, že jakmile dítě začne mluvit, už nikdy nepřestane, ale svatá prostoto... Dnes v obchodě s potravinami mi nákup trval 3x déle, protože mluvil o všem, co viděl kolem sebe, a potřeboval ode mě na všechno reagovat! Takže něco takového jsme s ním ještě nezažili. Že by to bylo opravdu už tím MMS? Také trénink na nočník probíhá dobře (pomalu a vytrvale), ale dnes nepotřeboval moc pobízet! Mnohokrát prostě přestal dělat to, co dělal, a běžel na záchod úplně sám! To je úžasné, protože on nikdy nepřestane s oblíbenou činností, aby šel na nočník! Když jsem si myslela, že už je to moc dlouho, co šel naposledy, a řekla jsem: "Je čas jít na nočník." Prostě tam vběhl a vyčůral se, umyl si ruce atd. Žádné záchvaty vzteku nebo shazování váhy, prostě jen.
vběhl dovnitř a odešel! Bůh vyslyšel mé modlitby! :) Budu vás informovat o tom, co se stane zítra!

---

137. Víte, Kerri, musel jsem vám přímo napsat, že jsem čekal až do dnešního dne, abych znovu převzal atec mého syna... právě udělal svůj první protokol o parazitech a tento víkend udělal 72 / 2 h, takže čekal několik dní, než jsme to udělali... takže tento atec byl založen výhradně na tomto minulém pondělí, úterý a dnes. Já jsem dostala 11, manžílek 13. Takže průměr: 12. (před MMS měl 32, pak 27 po 3 týdnech MMS... teď 12) Musela jsem vám napsat, abych vám poděkovala, protože... protože... Co na to říct :) nenapadají mě ta správná slova :) Děkuji?? to opravdu nestačí, jestli víte, co tím myslím :)
...Ale když si pomyslím, že jsem se chystal vynechat vaši prezentaci v A1, protože jsem si myslel, že je to příliš dobré, než aby to byla pravda. Ale upoutal jsi mou pozornost, když jsi začal plakat, když jsi vystoupil na pódium :) Byl jsi jediný člověk/řečník, který takto projevil emoce. A NEMĚLA JSI NA STOLKU NIC K PRODEJI :). Byl jsi tam jen pro naše děti... a nic jsi za to nedostal! :) Já vím, že jsem byla emotivní, ale jsem těhotná a moji synové se uzdravují, takže mi dejte trochu volnosti :) Ať se vám to líbí!

Jsem ti moc vděčná za všechno, co děláš, Kerri. Pokud mohu něco udělat na oplátku, dejte mi prosím vědět. Vím, že toho máš hodně. máš srdce ze zlata, jsi takový obětavý a soucitný člověk. "vzácnost" (tohle slovo je v mém slovníku!) Ty a Patrick jste vždy v našich modlitbách. Vážně vás chci s rodinou navštívit v Mexiku, aby vás můj syn mohl poznat, až se uzdraví. Řekla jsem to svému manželovi a on je pro, hehe :)

Každopádně je to dlouhý e-mail, ale opravdu jsem vám jen chtěla dát vědět, jak dobře se mu daří, a poděkovat vám. Když jsem dostala výsledky, vyrazilo mi to dech. Stále má problémy se socializací a s tím, aby se jeho slovní zásoba/řeč dostala na úroveň čtyřletého dítěte. Myslím, že se to hodně změní, až se lépe naučí anglicky: bude lépe komunikovat se svými vrstevníky.

Děkuji Kerri z celého srdce já i manžel :) Jste milováni a zahrnuti modlitbou :)

---

138. V lednu se nám u naší roční a osmiměsíční holčičky začaly projevovat komplikace. Do tohoto data měla normální vývoj jako její sestry (je to naše třetí dítě), ale pak přestala mluvit, jen křičela a kroutila se. Bezdůvodně se točila tak 20x za den, až se jí zatočila hlava a spadla na zem. Nedívala se nikomu do očí a dokázala být hodiny za závěsem a porovnávat si zubní kartáčky, neměla hlad ani si neřekla o mléko, museli jsme jí jídlo strkat do pusy, aby ho snědla. Byla jsem zoufalá, a tak jsem se přihlásila na fórum a

kamarádka z Venezuely mi řekla, abych Kerri Riveru vyhledala u nás, tak jsem to udělala. Okamžitě mi odpověděla a dala mi naději, protože

tři lékaři, které jsem předtím navštívil, mi řekli, že autismus se nedá vyléčit, že jediné, co můžeme udělat, je naučit ji přežít a být trochu samostatnější.

V Kerri jsem našla naději, přečetla jsem si svědectví na její stránce a poslala jí zprávu, na kterou mi hned odpověděla. Řekla mi, abych držela dietu, vyřadila mléko a všechno ostatní, šla jsem k ní na kliniku a během týdne diety se na mě Abby mohla podívat a usmát se (to už dávno přestala dělat) Když jsem šla na její kliniku Autismo2 v Puerto Vallarta, dívala se na Abby s veškerou trpělivostí světa, dala mi MMS, doplňky stravy a veškerou naději ve
svět. Všechno pro mě bylo nové, ale věřila jsem, že jsem na správném místě, a od té chvíle, kdy jsem stále spoléhala na Kerriiny rady, se moje holčička začala zlepšovat. Její první ATEC byl 95 a rok a půl poté je to 15. Moje holčička se teď usmívá, mluví, tančí, poslouchá a přestala křičet, její jediné záchvaty vzteku jsou normální holčičky jejího věku. Dělala jsem hyperbariku a stále dělám MMS, doplňky stravy a odčervuji ji. Nyní má diagnózu pervazivní vývoj, protože příznaky autismu zmizely. Neběhá z místa na místo, hraje si, vyhledává jiné děti, se kterými si hraje, a má kamarády. Zbývá jí jen navázat konverzaci a poskládat slova do vět, ale vím, že to zvládne.

Jednou si sedla na mraveniště a kousla ji spousta mravenců, museli jsme jet do nemocnice a lékaři jí dali kortizon a byla vážně nemocná, teď, když ji štípne hmyz nebo komár, řekne mi, kde ji kousl, a požádá mě, abych jí nanesla měsíčkovou mast, kterou používám na komáří štípance. Prostírá si na stůl a dokáže se sama najíst, už nepoužívá plenu, můžeme jít na nákup nebo na oslavu a je dobře vychovaná, už nejsou žádné záchvaty vzteku ani fixace, to je úžasný! Vím, že je přede mnou dlouhá cesta, bojuji s tím už rok a půl, ale s POMOCÍ KERRI RIVERY zachráním své dítě před autismem, i když někteří říkají, že autismus se nedá léčit, já vím, že ano. Kerri je pro náš život požehnáním a já děkuji Bohu, že mi ji postavil do cesty.

Děkuji ti Kerri, nemám jak splatit to, co jsi pro Abby udělala.

---

139. Náš desetiletý syn Ben vykazoval příznaky autismu již od kojeneckého věku. Až do svých šesti let se nikdy normálně nespojil s rodinou ani s vrstevníky. Jako jeho matka jsem toužila po objetí, po oslovení "mami" nebo po dlouhém pohledu plném lásky. Nikdy jsem se jich nedočkala.

Dokud mu v pěti letech nediagnostikovali autismus, byla jsem naprosto zmatená.Co jsem to udělala? Co bylo s Benem špatně? Proč si nechtěl hrát s ostatními dětmi? Proč nekonečně slintal, neustále se bezdůvodně smál a utíkal přede mnou?
ze schůzek a večírků bez varování? Proč byl neustále apatický, až jsme mu říkali "kluk z těsta"?

Ben byl vždycky šťastný, bydlel daleko od nás, ve svém vlastním dokonalém nebi. Navzdory pokusům o bezlepkovou a bezkazeinovou dietu, terapii ABA a mnoha doplňkům stravy jsme s manželem propadali depresi, dokonce i sklíčenosti, protože jsme na našem dítěti neviděli žádné podstatné a trvalé změny.

Nakonec jsme našli program Son-Rise®, který nám Bena vrátil. Po více než třech letech převážně celodenního programu Son-Rise Program® se Ben stal velmi interaktivním, angažovaným a zajímajícím se o své vrstevníky.Už jen to byl hmatatelný zázrak. Jak říkáme v hebrejštině: Dayeinu! To by stačilo. Ale neustále jsme zažívali regrese zpět k autistickým příznakům. Bez zjevné příčiny a navzdory nekonečným biomedicínským zásahům, včetně programu DAN!

protokolu - a já bych dodal, že se jedná o desítky tisíc dolarů, které by se násobily po dobu čtyř až pěti let - by se Ben náhle vrátil k autistickému chování a my bychom ztratili kontakt. Znovu přestal reagovat, nezajímal se o rodinu ani o vrstevníky a zdánlivě nebyl schopen navázat kontakt. Přitom ještě den předtím byl naprosto propojený.

Poté, co jsme byli na dietách SCD a GAPS a zjistili, že ani ty nejsou účinné pro zmírnění těchto pravidelných a ničivých návratů autismu, nám Dr. Campbell-McBride poradila, že jí to připadá, jako by měl Ben parazity. Moje kamarádka, která byla také maminkou Son-Rise, se mi zmínila, že ona a další
Naše kamarádka, matka syna, zkoušela něco, čemu se říká "MMS". Když jsem uslyšela slova, která se pod touto zkratkou skrývala, vnitřně jsem se pousmála: "Master Mineral Solution? To je nějaký vtip?"

Se vší vážností vám mohu říci, že nyní, po pěti a půl měsících našeho protokolu MMS pro autismus, MMS rozhodně není vtip. Od začátku MMS jsme u Bena zaznamenali jen samé pokroky.Stále děláme GAPS, ale vyhýbáme se potravinám, o kterých víme, že je Ben zatím nedokáže strávit. Benovo skóre ATEC se snížilo ze 43 bodů, když jsme s MMS začali, na překvapivých 20. Pozorujeme trvalý, přirozený, nevyžádaný a konzistentní oční kontakt, jako nikdy předtím. Ben neustále reaguje, rozhodně se vyrovná většině desetiletých chlapců. Hraje hokej na naší příjezdové cestě s kamarády. Je starostlivý o druhé a soucitný, když je druhým jakkoli ublíženo. Je zábavný, výrazně milující a dychtivý potěšit a být milován. Je mi do pláče, když tohle píšu. Tak moc jsem si to přála a teď, když MMS vede další zásahy, mám to, za co jsem se modlila.

V systému MMS nejsme dokonalí. Ben chodí prvním rokem do školy po ukončení školní docházky a dávkování během školního dne není snadné. Jsme však nesmírně nadšení a plní naděje.

Opravdu věřím, jak často říká Kerri Riverová, že paraziti jsou chybějícím kouskem skládačky autismu. Stejně jako mnoho dalších rodičů bojovníků jsme udělali všechno. Ale všechno mínus jedno pro Bena nestačilo. Nyní si myslím, že skutečně máme nástroje a je jen otázkou času, víry a lásky, abychom našeho milovaného Bena plně a trvale uzdravili.

---

140. Caitlin je na protokolu MMS již 3 měsíce. Caitlin nyní vysadila více než 100 doplňků stravy denně, které ji takzvaně držely pohromadě, a nedošlo k žádnému poklesu. Je šťastnější, mazlivější a soustředěnější. Už nemá nafouklé břicho. Dříve měla denně strašně páchnoucí plyny a velmi zapáchající stolici. to je pryč! Zvýšil se jí svalový tonus (má diagnózu nízkého svalového tonu a oboustranné anteverze kyčlí). Je také bez záchvatů! Ve škole se jí i nadále pomalu, ale jistě daří zlepšovat své čtenářské a matematické dovednosti. V řeči ještě není konverzační, ale dokáže věci komentovat a vyjadřovat svá přání v delších a složitějších větách. Rychleji usíná a déle spí.

---

141. Ekzém!!

Konečně můj syn (4 roky) žije nyní bez ekzému, narodil se s těžkým ekzémem po celém těle, použili jsme všechny alergické krémy a léky a dokonce i kouzelný jíl z Mrtvého moře, ale nezabralo to, ale nyní po použití mms a pp (protokol o parazitech) po dobu 2 měsíců... JE TO PRYČ!! Děkuji vám za MMS!!!"

Děkujeme!

---

142. Toto je příběh našeho syna, kterému jsou dnes 4 roky a 9 měsíců. Náš příběh je zoufalým bojem o vítězství nad autismem, stejným bojem, kterým prochází mnoho rodin, aby osvobodily své syny a dcery. Guillem začal mít zánět uší a laryngitidu, když mu bylo několik měsíců, a my jsme ho léčili antibiotiky, měl očkování podle očkovacího kalendáře a do
když mu bylo 9 měsíců, projevovaly se u něj známky autismu. Strkal si prsty do krku, až se dusil, mlátil hlavou o zeď a pořád se vztekal, jeho záchvaty vzteku byly častější, delší a intenzivnější, začal se nesmyslně dívat na světla a točit se, den ode dne projevoval menší zájem o lidi a opravdu se vztekal, když mu někdo něco řekl. Byl hyperaktivní, nemohl přestat běhat a chodit po schodech nahoru a dolů. noci byly také hrozné, špatně spal a budil se s křikem, jak jen to šlo, a navíc nedokázal říct ani slovo.

Otec a bratři mě z toho obviňovali; říkali, že můj chlapec mě chce ovládat a získat si mou pozornost. Bylo pro mě těžké uznat, že to není tím, že můj chlapec má něco jiného. Jakmile jsem se s tím smířila, trávila jsem hodiny a hodiny jsem četla na internetu a dočetla jsem se o bezlepkové dietě a to byl náš první krok.Když bylo Guillemovi dva a půl roku, změnili jsme dietu a fungovalo to. Guillem začal reagovat na příkazy, ubylo křiku a objevila se první slova. po třech měsících diety jsme kontaktovali Kerri, to byl klíčový okamžik v naší historii, protože byla naším průvodcem, jak dostat syna z tohoto dlouhého tunelu.První, co udělala, bylo, že zkontrolovala, co náš syn jí, myslela jsem si, že dělám dokonalou dietu, ale nebylo tomu tak, byly tam některé potraviny s cukrem, sójou a přídatnými látkami, další věc, kterou jsme udělali, byla diskuse o doplňcích stravy a MMS, ale velmi jsem se bála je používat a až po třech měsících, v den, kdy Guillemovi byly tři roky, jsem mu je začala dávat. Teď už MMS používáme rok a 9 měsíců, dáváme mu ho denně a každý víkend, kdy můžeme, ale minimálně jeden víkend v měsíci děláme 72/2. Všichni se snažíme, aby se mu MMS dostala do těla. Jeho zlepšení bylo úžasné, zlepšila se mu řeč, oblékání, naučil se chodit na záchod, jeho spánek je normální a křičení
Dalším krokem bylo začít s klystýry s MMS, každý klystýr Guillema učinil čipernějším, přítomnějším, s klystýry jsme začali 4 měsíce po začátku užívání MMS.Viděli jsme, že klystýry vyloučily velké množství biofilmu a čím více ho vyloučil, tím více schopností Guillem získal zpět, viděla jsem, jak důležité je léčit střeva, a to je od té doby moje posedlost.

Dalším důležitým krokem byla sezení v hyperbarické komoře, první sezení proběhla ve věku 3 a 9 měsíců a změny jsme zaznamenali hlavně v jeho obsesích, věnoval všemu mnohem větší pozornost, jeho sociální dovednosti byly velmi ovlivněny, ale poté si našel prvního kamaráda. Nyní děláme hyperbariku s mořskou vodou každé tři měsíce. Dalším kamínkem do mozaiky byli paraziti, ale s Kerriinou pomocí jsme na protokolu proti parazitům už 7 měsíců a každý cyklus odčervení se náš syn zlepšuje. Vím, že musíme bojovat dál, ale také vím, že jsme blíž k východu. Nyní Guillem zpívá, hraje si s bratry, chodíme do kina, skládáme puzzle, malujeme a je velmi šťastný, naučil se hláskovat své jméno a radostně chodí po ulici a vypráví vám o svém dni. Chodí do školy, hraje fotbal a hlavně jsme zase rodina.

Za to všechno jsme Kerri nesmírně vděční, protože tu pro nás vždy byla, bez Kerri a MMS by náš příběh vypadal úplně jinak, takže jim vděčíme za VŠECHNO. Vím, že jednou budeme moci říct, že Guillem je vyléčený, a všechny ostatní děti s autismem to budou moci říct také.

AKTUALIZACE: Od prosince 2012 už Guillem nemá diagnózu autismu, zde je e-mail, který jeho matka poslala Kerri, když se dozvěděla, že se uzdravil:

KERRI!!!

Můj syn má ATEC 10!!!!

Několikrát jsem to opakoval, protože jsem tomu nevěřil...

Níže jsem to zkopíroval... nechám si to zarámovat!

Pravdou je, že letošní Vánoce jsme si užili celá rodina, byli jsme v ZOO, na pouti a při rodinných jídlech se choval velmi dobře a užíval si Tří králů a kouzla Vánoc. Loňské Vánoce byly úplně jiné. Za to všechno neskonale děkujeme! Není dost slov na to, abychom vám popsali, jak se cítíme! Bez vás by náš příběh vypadal jinak. budeme dál pracovat na tom, abychom se dostali na nulu!

Velké objetí!

---

143. S MMS jsem začala v dubnu 2012, měla jsem strach, ale hodně jsem věřila. Udělala jsem ATEC pro svého syna a bylo to 92. Nemohl si sám dojít na záchod ani říct jediné slovo. v den, kdy jsem začala, jsem si myslela, že se nic nezměnilo, ale když jsem
když jsme byli na pláži na dovolené, všimla jsem si, že když na něj zavolám, otočí se a přijde ke mně. A to všechno jednou kapkou! Předtím jsem vždycky musela vstát a najít ho, aby mi věnoval pozornost. Nedíval se na mě, ale poslouchal pokyny. Dny ubíhaly, a když jsme se vrátili z pláže, šel rovnou do koupelny... Nemohla jsem tomu uvěřit; sedla jsem si a ptala se sama sebe, CO TO JE? Co se stalo? A tiše jsem děkovala Bohu a Kerri. to bylo pro mě rozhodující, abych pokračovala. Poté se den ode dne zlepšoval, po pěti týdnech jeho ATEC klesl na 76 bodů.

Na začátku jsem udělal několik chyb, protože jsem neznal dobře protokol a chtěl jsem vše uspěchat. Kerri mě opět svou nekonečnou trpělivostí a láskou k druhým přivedla na správnou cestu a já začala vidět víc, mnohem víc.

Syn začal psát, zná písmena, čte některá slova (zapamatoval si je), je skvělý v koupelně, poslouchá, výrazně se zlepšil jeho oční kontakt, poslední ATEC byl minulý měsíc a měl 60 bodů. Vím, že nás čeká ještě dlouhá cesta, ale já každý měsíc zaznamenávám zlepšení, a i když se objevují nárazy a nezdary, dobré věci překonávají ty špatné.

Můj syn také začal říkat slova, názvy filmů, dokáže říct více než 100 slov (názvy filmů nebo věcí, které má rád). Někdo si bude myslet, že umět název filmu nic neznamená, ale pro mě je to vědět, jak zní hlas mého syna, a to je k nezaplacení. Teď je mým dalším cílem slyšet ho říkat "MÁMA".

~Myrna Sterlingová, matka Gianmarca, 5 let.

Myrna je prezidentkou nadace GM pro autismus.

---

144. S manželkou jsme vždy rádi cestovali, poznávali různé kultury a lidi, proto jsme se rozhodli, že budeme cestovat dál, ale přizpůsobíme se jeho rytmu.

Když mu bylo 9 měsíců, vydal se na svou první zahraniční cestu. Všechno bylo perfektní, byl nejšťastnějším dítětem v letadle, hrál si s lidmi na sedadlech za námi, letuška si s ním chtěla zůstat hrát, celá cesta letadlem probíhala

perfektně.

Něco se stalo mezi jeho 15. a 18. měsícem, jeho úsměv zmizel, už jsme doma neměli štěstí, jen nervy a méně řeči. Možná mu nadměrné očkování ničilo imunitní systém a nechávalo otevřené dveře parazitům.

Když mu bylo 18 měsíců, jeli jsme na druhý výlet a byla to naprostá noční můra. V letadle nepřestával plakat a křičet, s nikým si nechtěl hrát. několik dní jsme se seznamovali s novým místem, zatímco naše dítě se před našima užaslýma očima propadalo stále hlouběji do propasti.

Něco bylo špatně a po epizodě autoagrese jsme věděli, že to není normální. Po zhlédnutí několika videí na internetu jsme začali chápat a šli jsme k psychologovi, který nám diagnózu neurčil, protože náš syn byl tak malý.

Později jsme šli k neuroložce, která se také vymlouvala na nízký věk našeho syna, aby nás propustila, a nakonec k poslednímu lékaři, který nám také nic nevysvětlil.

Ani rodina nás neposlouchala, protože si myslela, že přeháníme.Zůstali jsme sami a naším největším spojencem byl a stále je internet.

Po selhání lékařů a jejich "antidiagnóze" jsme učinili nejlepší a nejdůležitější rozhodnutí v našem životě, a to neposlouchat žádnou z diagnóz, ani nečekat dalších 6 měsíců, než nás znovu zavolá neurolog-pediatr.Vydali jsme se touto cestou bez oficiální diagnózy, ale se všemi příznaky a chováním, které definují autismus.

Začali jsme s bezkazeinovou, bezlepkovou a bezsójovou dietou, aniž bychom měli zkušenosti, jak na to, a naše dítě trpělo strašnými abstinenčními příznaky.Nemohli jsme uvěřit tomu, co jsme viděli, jeho nervozita a agresivita nás přivedly na pokraj našich sil. Po několika dnech diety jeho záchvaty vzteku postupně ustupovaly, až se ustálily. Potřebovali jsme ale něco jiného, protože se nám všechno vymklo kontrole; tehdy jsme se vrátili k internetu.

Po třech měsících falešných lékařů a pseudolékařů jsme našli Kerri Riveru.

Dala nám naději, dodala nám důvěru, ale hlavně s námi od začátku jednala jasně. Vše, co nám řekla, bylo logické a vše dávalo smysl, proč se to dělá, takže jsme jí bezmezně důvěřovali.

Každým dnem se zlepšoval a zlepšoval. Kerri nám řekla, jak se dělá ATEC a co to znamená. Náš první výsledek byl 57 bodů, když mu byly 2 roky, což pro nás bylo vzhledem k jeho nízkému věku velmi vysoké číslo. dělali jsme vše, co Kerri navrhla, zlepšovali stravu a používali vše, co doporučila, a výsledky byly velkolepé, právě teď jsou mu 2 roky a 10 měsíců, jeho
ATEC má 8 let a daří se mu skvěle. Naším cílem je mít ho na nule a jsem si jistá, že jakmile zbavíme jeho střeva všech parazitů, bude z něj silný, zdravý a šťastný kluk.

Už se nechová jako před rokem, teď se zase usmívá, mluví a žádá o věci, hodně si hraje a je šťastný.

To bylo možné díky jeho kmotře Kerri.

Kerri, udělala jsi a dala jsi nám všechno výměnou za nic, a to je tvá charakteristická vlastnost jako člověka a jako osoby.

Každý den dáváte všem naději, že ANO, MŮŽEME porazit autismus a nyní máme spoustu kousků skládačky, abychom ji doplnili.Možná brzy najdeme novou, protože existuje spousta lidí, kteří zkoumají, a to nám dává pocit, že žijeme, abychom bojovali proti celému cirkusu, který kolem tohoto problému vznikl.

Pokud někdo nevidí u svých dětí pokroky, doporučila bych mu, aby přišel za Kerri a vyzkoušel vše, co říká slovo od slova. Prošla si tím vším a má na své straně ty nejlepší vyšetřovatele a lékaře. ty, kteří se nenechají zastrašit nesmyslnými zákony vrchnosti, těmi, kteří jen chtějí, aby naše děti byly celý život nemocné, aby nám mohli prodávat léky.

Budeme pokračovat v boji.

---

145. Ahoj Kerri, právě jsem dostala třetí newsletter MMS Autismus a řeknu ti, že nemohl přijít v lepší chvíli. Posledních pár dní měl můj synovec podivnou infekci, byl hospitalizován a lékaři nemohli přijít na to, jak s ní bojovat, protože byla odolná vůči mnoha antibiotikům. Řekla jsem švagrovi o MMS a on ji začal používat. Po dvou dnech se synovec uzdravil, lékař mě požádal o malou dávku, aby ho mohl vyšetřit, a jeho odpověď byla, že způsob, jakým MMS funguje, je úžasný, nemohl uvěřit, že tak jednoduchý a účinný přípravek se ještě nedostal na veřejnost.

---

146. Seděli jsme s manželem na gauči u ranní kávy a můj syn vyběhl z pokoje, přiběhl k manželovi a řekl... "Ahoj tati, jsem zpátky!" A pak běžel zpátky do svého pokoje... to je náš jednou za čas "slovní" mužíček. Po třech neprosperujících PP (parazitárních protokolech) přišel čtvrtý.
bylo kouzlo. Noční můra, ale docela eliminátor... Spousta červů pryč! A pomalu se vrací... vidíme to, vlastně nás dokonce ujišťuje, že "je zpátky".

~Předchozí e-mail byl doprovázen poklesem ATEC z 95 na 35 za 6 měsíců.

---

147. Drahá Kerri,

Škoda, že neumím anglicky, a proto vám nemohu napsat sama. V současné době se mému synovi (31 let) děje spousta dobrých věcí. Řídila jsem se všemi Vašimi radami a výsledkem je, že se úplně zklidnil. Naučila jsem se připravovat CDS doma s pomocí videa Jima Humblea. CDS je roztok o koncentraci 600 ppm; syn vypije 30 ml denně metodou krmení z láhve. Předpokládám, že to je denní dávka pro člověka jeho váhy. máme za sebou třetí PP a připravujeme se na čtvrtou.

Bohužel se kongresu v Praze nebudu moci zúčastnit, protože nemohu najít nikoho, kdo by mi syna pohlídal. Kdyby to bylo v létě, riskla bych jet autem a vzít ho s sebou.

Jsem vám velmi vděčná za pozornost, kterou věnujete našemu životu a pokroku, a za pomoc při léčení mého syna. Bůh vám žehnej, že pomáháte dětem s autismem tím, že se dělíte se světem o své znalosti a zkušenosti. Budu se snažit pravidelně informovat o pokrocích svého syna. Nepochybuji o tom, že i on bude vyléčen.

---

148. Další tři drobné úspěchy na naší cestě k zotavení krok za krokem … včera Nick se nechal ostříhat a vůbec neplakal a byl natolik uvolněný, že to poprvé nebylo jako stříhání ovcí, ale mohl se trochu upravit (tak roztomilé!). Taky v autě na parkovišti u Whole Foods dost hrozně řval, když jsem se snažila najít místo k zaparkování (taky se mi chtělo řvát), a dala jsem mu najevo, že mě vyděsil. když jsme vešli do obchodu, spontánně řekl "promiň" - naprostá jednička! A konečně, v poslední době mě třikrát požádal o objetí - obrovská novinka a já to miluju. děkuju MMS a Kerri.

---

149. Děkuji Kerri. Za všechnu tvou pomoc, za odpovědi na mé e-maily a za všechno, co děláš, abys nám všem pomohla, abys pomohla našim dětem!!! Byla jsem v bodě zlomu. Už jí nic nepomáhalo, její orgány se stále zhoršovaly, nerostly.
za 4 roky a v posledních 4 letech se z něj stal Jeckyll/Hyde. Násilnický, zuřivý Hyde je každým rokem, každým měsícem stále více přítomen. Věděl jsem, že ji po celé ty roky něco drží. A udivuje mě, jak 2 endokrinologové, 3 dětští gastroenterologové a mnoho dalších lékařů nemělo ani tušení. Děkuji vám za VŠECHNO, co děláte pro to, aby se pravda dostala ven.Jste anděl!!! Veselé Vánoce - xoxo

---

150. Puerto Ordaz, 4. listopadu 2011

Jmenuji se Carolina Moreno a můj manžel je Rafael Colmenares, jsme šťastní rodiče malé šestileté holčičky, která se jmenuje Ana Victoria, přišla na svět, aby nám dala největší lekci na světě, díky ní jsme se naučili skutečnou hodnotu života, být vytrvalí a stateční.Naučili jsme se, že je naší prací bojovat za své sny, pokud je chceme uskutečnit, a především jsme se naučili, že Bůh je ten, kdo nás drží a dává nám sílu a nástroje, abychom mohli jít kupředu.

Moje cesta s autismem začala 27. března 2007, mé dceři Aně Victorii bylo 23 let, její počáteční vývoj byl normální, ale postupně přestala mluvit, ničemu nerozuměla, nestýskalo se jí po rodičích, nehrála si s ostatními dětmi, dokonce ani s hračkami, neměla ráda, když ji někdo líbal nebo objímal, chovala se, jako by byla hluchá, ale nevěděli jsme, že to všechno jsou příznaky autismu. Až v den, kdy jsme navštívili neurologa v našem okolí, nám někdo řekl, že se jedná o autismus, nevyléčitelný stav, a že ho naše dcera bude mít celý život. Byl to pro nás velmi těžký okamžik; všechny naše plány být šťastnou a zdravou rodinou šly během několika hodin ke dnu.

Jako rodiče jsme se nechtěli vzdát a poté, co jsme se vzpamatovali z té hrozné zprávy, jsme začali hledat informace o tom, jak Aně Victorii pomoci. V naší zemi, ve Venezuele, byli 4 odborníci na autismus a všichni používali bezlepkovou a kaseinovou dietu, vitaminovou terapii a také drahé testy prováděné ve
Díky nim jsem se dozvěděla, jak důležitá je strava pro návrat Any z autismu, bez ní by uzdravení nebylo možné.

Udělali jsme nějaké testy prostřednictvím laboratoří Great Plains a výsledky ukázaly kandidu, bakterie, zánět a mnoho dalšího.Začali jsme s Ketazolem a Flegylem. Dcera brala až 400 mg Ketazolu, i když jí byly sotva tři roky. Teď se vším, co jsem se dozvěděla, nemohu uvěřit, že lékař může předepsat tak vysokou dávku dítěti, kterému jsou teprve 3 roky a váží jen 16 kg. už jen to by mělo být trestáno a kritizováno.

Měla jsem však pocit, že nedělám správnou věc, roky ubíhaly, Aně Victorii bylo pět let a její chápavost a pozornost byly velmi nízké, můj manžel si vždycky myslel, že musíme dělat něco jiného!

Jednoho dne mi moje drahá kamarádka Carolina Garcia řekla o blogu Kerri Riverové, že mi vysvětlila důvod užívání doplňků stravy a hodiny, kdy je třeba je užívat, například že antimykotika se musí podávat mimo jídlo a probiotika fungují lépe, pokud se podávají v noci. Poté, co jsem si přečetla její blog a navštívila její webové stránky, jsem v červenci 2010 zavolala na kliniku Autism02 a Kerri Rivera mi sama odpověděla. Vysvětlila jsem jí případ své dcery a ona mě požádala, abych jí dala možnost pomoci, a pokud za 2 měsíce neuvidíme u dcery žádnou změnu, můžeme pokračovat v tom, co jsme dělali vždy. Řekla jsem to manželovi a souhlasili jsme, že to zkusíme. Cítila jsem velký klid, když mi Kerri řekla: "Jsem tady a slibuji, že s vámi budu kráčet, dokud vaši dceru nezískáme zpět".

V srpnu byla Ana Victoria na Kerriho plném protokolu a v listopadu mi Bůh dal příležitost jet do Puerto Vallarta v Mexiku. Celý měsíc v tomto městě moje dcera absolvovala léčbu v hyperbarické komoře, začaly jsme s MMS, navíc jsme se každý večer scházely s Kerri u ní doma s tužkou a papírem, vysvětlovala nám krok za krokem, jak můžeme uzdravit naše děti. Od té chvíle se mezi mnou a Kerri zrodilo krásné přátelství.

Tehdy jsem pochopila, že autismus je způsoben oslabením imunitního systému, což s sebou nese následky v podobě virů, bakterií, kandidy, střevních a mozkových zánětů, potravinových alergií a kontaminace těžkými kovy, a že je nutné zaútočit na všechny aspekty, aby bylo možné autismus vyléčit.

23. listopadu začala Ana Victoria užívat MMS a za 30 dní léčby jsme zaznamenali první změny. Stolice mé dcery byla konzistentní, nebyly v ní žádné zbytky jídla ani nepříjemné pachy. když jsem se vrátila z Vallarty, byla jsem plná nových poznatků a spousty lahviček s MMS, Ana Victoria už měla velmi dobře definovaný protokol a nejlepší bylo, že to nebyl dlouhý seznam doplňků, pouze 7, MMS a Theralac. Všichni v rodině jsme si všimli velké změny u naší dcery, lepšího očního kontaktu, kontrolované hyperaktivity, začala říkat svá první slova smysluplně a cíleně; chci park, prosím, chci jídlo,prosím, chci spát. Dařilo se jí mnohem lépe při terapii i ve škole. Anita se začala vracet do světa, který opustila, když jí byl rok a půl.

Když jsem u své dcery viděla zlepšení, rozhodla jsem se podělit se o své zkušenosti s ostatními členy své komunity, a tak se zrodila Fundación Venciendo el Autismo, kterou založila moje drahá přítelkyně Yamileth Paduani a její manžel Alejandro Teran. Pan Alejandro mě požádal, zda by Kerri mohla přijet do Venezuely a jednoduchým způsobem promluvit k rodičům, aby všichni pochopili, že autismus je léčitelný.
Kerri s radostí přijala pozvání a za pouhých 7 měsíců práce jsme měli 2 konference a mnoho hodnocení a v současné době je 700 dětí na Kerriině protokolu, který je: bezkazeinová, sójová, bezlepková a bezcukerná dieta, některé doplňky stravy v závislosti na každém dítěti, MMS a Theralac.Výsledky jsou velmi pozitivní a stovky rodin začaly s uzdravováním svých dětí.

Pak přišel velký objev protokolu o parazitech, pro mě to byl chybějící dílek do skládačky mé dcery.Prvních několik měsíců PP byla těžká (horečky, smích, hyperaktivita) a mnoho červů ve stolici. Když však všichni tito červi vyšli ven, viděla jsem, jak se její mysl pročistila, a měsíc co měsíc jsme čekali na

úplněk, abychom ji odčervovali ...

Ana Victoria se teď velmi rychle zlepšuje, je to holčička, která je ráda s rodinou, v parku, venku, chodí do školy a říká mi, že ve škole teď dělá úkoly v tichosti a nepláče, když přijdu domů, vítá mě s úsměvem, běží ke mně a říká mi mami, řekne mi, co chce a co ne, umí zacházet s počítačem jako odborník, sama se sprchuje a obléká, dokonce si vybírá oblečení, ví, kdy budou Vánoce a že budou dárky. Její terapeuti i stínová učitelka mají velkou radost, když vidí, jak Anita den za dnem dělá pokroky.

Včera jsme všichni seděli u stolu a obědvali... a ona ukázala prstem.
... "Tatínkovo jídlo, maminčino jídlo a jídlo Any Kikoty (Viktorie)... mňam... heeheehee. S manželem jsme se smáli vzrušením a štěstím. Před časem jsme měli pocit, že řeč bude pro Anu Victorii téměř nemožná.

Moje rada: nebojte se MMS... bojte se autismu; toho, co je nelítostné a má moc zničit životy a rodiny, pokud na něj nezaútočíme včas.

Jsme vděční Bohu, protože nás nikdy neopustil a vždy nám dával sílu a nástroje, abychom bojovali a věřili, že je možné naše děti uzdravit.Děkujeme Bohu, že nám Kerri postavil do cesty, a prosíme Boha, aby jí každý den žehnal za to, že má tak velké a ušlechtilé srdce, že vždy nezištně pomáhá druhým.Děkujeme také Jimu Humbleovi a Andresu Kalckerovi za to, že nám pomohli najít chybějící dílek do této velké skládačky, kterou je autismus. Dokážeme to!!!

Všem vám upřímně děkuji za pomoc dětem v mé zemi. Požehnání,

Carolina Moreno, předsedkyně Fundación Venciendo el Autismo. (Nadace Poražení autismu)

Venezuela.

---

151. Dobrý den, nejprve chci poděkovat Bohu za to, že mi dal všechny potřebné nástroje, abych mohl pomoci svému synovi Jesusovi Sotovi, kterému je dnes 8 let. Jesus se narodil normálně, bez komplikací, byl milován rodiči a rodinou, vše probíhalo v pořádku, ale když mu bylo 18 měsíců, onemocněl; mimo jiné laryngitidou a horečkou.

Ve třech letech mu byl diagnostikován autismus. Jako starostlivá matka jsem ho vzala k psychologovi, protože jsem pozorovala několik projevů chování, které nebyly normální.
Po této hrozné diagnóze jsme ho začali vodit ke specialistovi za specialistou, všichni byli velmi dobří lékaři, jeho lékař DAN! ve Venezuele a můj synův gastroenterolog byli velmi nápomocní. Potkala jsem velmi zvláštního přítele Mayerlinga Aparceda, který do Venezuely přinesl metodu ABA. U mého syna došlo k mnoha zlepšením, ale stále jsme cítili, že potřebujeme něco jiného. Trávila jsem čas na internetu a zjišťovala co nejvíce informací, až jsem našla Kerri Riveru, která mi, aniž by mě znala, pomohla přes internet, povídala mi o MMS a o doplňcích stravy a o tom, jak je užívat. Moje kamarádka Carolina Moreno měla tu radost, že odcestovala do Puerto Vallarta a napsala mi odtamtud, že MMS pomáhá spoustě dětí. 14. prosince jsem si objednala první MMS a 27. ledna dorazilo do mé země, od tohoto data můj syn užívá MMS.

2. dubna Kerri přijela do Venezuely a já jsem šel k ní, vzal jsem všechny testy, které jsem měl a ona je zkontrolovala, po pouhých dvou měsících užívání MMS jeho virové

zátěž klesla na téměř normální hodnoty a jaterní profil nevykazoval žádné problémy. Ještě ten den jsem provedla nějaké úpravy a pokračovala v léčbě, viděla jsem velké zlepšení v jeho řeči, socializaci, chápání věcí, jeho hyperaktivita se snížila a přestal se bezdůvodně smát. S výsledky jsem velmi spokojená a nyní MMS užívá celá rodina.

Jsem velmi vděčná Bohu za to, že mi do života vložil mého manžela, protože je velmi důležitou součástí tohoto boje, který vyhráváme.Chci také poděkovat naší rodině, Kerri, Carolině, Yamileth, panu Alejandrovi a všem z Fundación Venciendo al Autismo.

S pozdravem,

Maria Campero

---

152. Mé holčičce Yuliangel Nazareth Quijada Montero byl diagnostikován autismus, když jí byl rok a půl. Od té doby dostávala léčbu, která jí umožňovala spát a zvládat záchvaty vzteku: "Risperdal", který neměl absolutně žádný účinek, dávala jsem jí až tři pilulky před spaním a ani ty nic nezpůsobily, jen jsem jí poškozovala mozek. Nespala ve dne ani v noci, dělala jsem si starosti, protože pořád křičela a bila se.

2. dubna 2011 jsem se zúčastnila konference Fundación Venciendo el Autismo, kde jsem poprvé slyšela, že autismus se dá léčit. Kerri mi velmi jednoduchým způsobem vysvětlila, jak mohu svou holčičku vyléčit, i když jsem neměla všechny
ekonomické prostředky potřebné pro její léčbu, nadace mi pomohla s částí léčby, MMS a multivitamíny. Od té doby jsem začala pozorovat změny, s velkou obětí a úsilím byla moje holčička na přísné bezkazeinové, sójové a bezlepkové dietě. když jsem jí začala dávat MMS, dávala jsem jí o víkendech 72/2 a pak jsem si všimla, že má ve stolici hodně hlenu, od té doby začala mluvit, spala celou noc a odpoledne si zdřímla, dává pozor, umí počítat a všechny barvy, přitom jí jsou teprve tři roky. Pro mě je MMS zázrak, od té doby, co jsem jí ho začala dávat, je z ní velmi zdravá holčička, bez nachlazení a jakýchkoli nemocí, které mívala, nyní je považována za velmi dobře fungující (14 bodů na stupnici ATEC) s MMS,vitamíny a stravou se moje dítě dostává z autistického spektra. Kvůli mým financím nechodí na terapie, ale moje sestra Yenitze Montero s mojí holčičkou hodně komunikuje a její prarodiče Raiza a Julian mi hodně pomáhají s dietou, pomáhají mi také moji synovci Jesus a Luis s domácí terapií a samozřejmě ji s tátou naplňujeme láskou a péčí.
Dcera je zdravá, má smysluplnou řeč, poznává se, dobře spí bez prášků a všichni jsme s výsledky velmi spokojeni. Bůh žehnej celému týmu Fundacion Venciendo el Autismo, zejména Kerri Riverové, že přinesla MMS do mé země, je to naprosto zázračné. Požehnání.

Yurliana Montero a Jonatha Quijada

---

153. Martinovi je 6 let, váží 19 kilogramů a má diagnostikovaný těžký neverbální autismus. Diagnóza mu byla stanovena ve dvou letech.

Při terapii nedělal téměř žádné pokroky, když mu byly 4 roky, zdálo se, že je vše ztraceno, ale když mu bylo 5 let, zkusili jsme novou terapii a začal říkat několik slov. Také byl téměř denně velmi nemocný, hodně kašlal, měl zánět ucha a horečku, nemohl chodit do školy.

Začal užívat MMS 29. června 2011, když užíval pouze dvě dávky po jedné kapce a dva kapky každý třetí den, střeva se nehýbala a měl psychotický záchvat (něco, co jsem nikdy předtím neviděla), který trval 2 hodiny.

Děti s autismem jsou silně intoxikované, takže jeho reakce na MMS byla velmi jasná. Po 15 dnech užívání 8 odběrů kapky denně přestal Martin kašlat, je čipernější, neustále se připojuje, mění se mu výraz, začal se kamarádit, začíná si hrát s počítačem, ze školy mi říkají, že z něj bude předškolák, protože to všechno zlepšil a že to neměl celý rok. (Málem jsem ho chtěla ze školy odhlásit) chodil do školy se stínovou učitelkou, ale neměl žádnou zjevnou sociální komunikaci ani nárůst kognitivních schopností.

Letos v říjnu jsem se na schůzce s týmem jeho terapeutů zeptal všech, co si myslí o Martinově zlepšení, a byli velmi spokojeni.Zeptal jsem se dvou jeho logopedů, kteří s ním pracují už více než tři roky: "Měl Martin těžký autismus?" "Ne," odpověděli mi. "Ano." Obě odpověděly. "A teď?" Zeptal jsem se jich. "Neeee," shodly se obě. Zbytek týmu, který Martina zná teprve pár měsíců, se na sebe podíval a řekl, že si Martina takhle nedokáže představit.

Cesta z autismu je děsivá, ale MMS nám dává velkou radost a naději.

Martin už není nemocný, naposledy, když byl nemocný před MMS, jsme ho museli hospitalizovat, měl tak silný kašel, že zvracel bez přestání.

Nejprve děkujeme Bohu, děkujeme Jimovi, Andreasovi, mé drahé Kerri, která mě vede s veškerou svou láskou, a každé matce, která se účastní tohoto boje. Děkuji také panu Luisovi z Buenos Aires v Argentině, který mi usnadnil získání MMS; je to úžasný člověk, který pomáhá těm, kdo to potřebují.

Jsem si jistý, že jsme na cestě k úplnému uzdravení Martina.

---

154. Tak jsem právě předělala dceřin ATEC. Před měsícem a půl měla 71 a teď má 60!!! Myslela jsem si, že se pěkně zlepšuje, ale když jsem viděla její skóre, tak se to opravdu projevilo. Některé věci, které se u ní změnily, jsou, že teď kaká na záchod každý den a říká mi to. Dříve chodila jen jednou za několik nocí do pleny. už nemá průjem, nemá zácpu, skvěle spí. Právě se u ní začínají projevovat známky nápadité hry a velkou pro nás je, že se právě naučila smrkat. Neuměla smrkat, ať jsme se ji to snažili naučit sebevíc. Teď už to umí. Doufejme, že přijdou další dobré věci.

---

155. Mé nyní osmileté dceři byl v 18 měsících diagnostikován autismus. Začala se stravovat GF/CF a začala s DAN! Pomalu dělala pokroky v řeči, měla... uměla pár slov, pár vět o dvou a třech slovech, a přestože trpěla autismem, byla to vždy veselá, klidná a milá holčička. Krátce po svých třetích narozeninách se "změnila".
Stala se z ní spíše osobnost typu Jekyll/Hyde a veškeré pokroky v řeči a zlepšení v očním kontaktu a společenskosti se začaly vytrácet. Vypadalo to, že všechno, co jsme dělali, bylo jako jojo mezi zlepšováním a opětovným pádem.

Loni touto dobou jsme právě opustili lékaře, ke kterému jsme ji vodili. Léta brala antivirotika, antimykotika, antibiotika, SSRI, Tenex, a když se její násilná SIB ve druhém roce léčby u něj zhoršila, nasadil jí Abilify. SSRI a Abilify jí nijak nepomohly, kromě toho.

se chovala hůř. První rok se jí dařilo docela dobře, ale možná proto, že antivirotika působila protizánětlivě. Vždy měla chronickou zácpu s řídkou stolicí/průjmem. Ani na to nic nepomáhalo. nakonec jsme od toho doktora, který na nás v ordinaci 20 minut v kuse před dcerou křičel, protože se mu nelíbilo, že jsem mu to všechno půl roku vyvracela, odešli. Už jsem nehodlala dovolit, aby svaloval vinu na nás a na všechny ostatní... že její ABA a logopedi nevědí, co dělají, a říkal nám, že se tak chová, protože nevíme, jak dávat správné time outy nebo jak správně dávat "povzbuzující řeči" před spaním. Byla jsem přesvědčená, že má PANDAS/PANS a/nebo parazity, kteří způsobují její stále se zvyšující SIB, ztrátu veškerých pokroků, kterých dosáhla v řeči za poslední 4 roky, a skutečnost, že za 4 roky nevyrostla... nepřibrala ani kilo, nohy vůbec nerostly a za ty 4 roky vyrostla jen o půl centimetru do výšky.Předchozí léto jsme ji vzali k velmi uznávanému endokrinologovi, který provedl všechny testy. Nenašel nic špatného, co by vysvětlovalo, proč neroste. Ale rozhodl se, že jí stejně nasadí HGH. naštěstí jsme odešli a rozhodli se, že jí HGH dávat nebudeme. vzali jsme ji také k jednomu z nejlepších pediatrů na UCLA, který se specializoval na psychiatrii.
v létě v oblasti autismu. Pozoroval ji, její SIB se odehrával přímo v jeho kanceláři, aby ji viděl. Řekl, že její SIB pochází z bolesti, nepohodlí, z něčeho zdravotního, co se děje uvnitř, nejspíš vychází ze střev. Navrhl, abychom ji nechali vyšetřit horní a dolní část. Jediné, na co se přišlo při horní endoskopii, bylo, že má zánět jícnu. Tak jí doktor gastroenterolog dal Nexium.

Všechny testy na parazity ve stolici, které jsme v průběhu let dělali, byly vždy negativní, až na jeden ve věku 3 let, kdy se objevily giardie. Ale to bylo všechno. Takže loni v lednu, když jsme konečně odešli od toho jejího tříletého lékaře, měla jaterní AST a ALT na 130 a 135, kreatinin (ledviny) byl silně zvýšený na nebezpečnou úroveň, nyní měla hypotyreózu a po vyšetření kortizolu krví a slinami jsme zjistili, že skoro žádný netvoří. Měla tmavé kruhy pod očima, už 3 roky skřípala zuby a byla neskutečně rozrušená VŽDY. Upozorňuji, že když jsme s ním začali 3 roky předtím,
její štítná žláza, játra a ledviny byly v normě. Měla tmavé kruhy, mnoho potravinových alergií, nějaké SIB, ale nic ve srovnání s tím, co jsme řešili teď nebo co mělo přijít.

Takže co teď.Vzali jsme ji k velmi doporučenému dětskému gynekologovi v Los Angeles, který byl velmi milý. Vyslechl si, co jsme mu chtěli říct. Provedl
nejcitlivější a nejkomplexnější analýza stolice. Vůbec nic se nevrátilo. Pak ji vzal k vedoucímu dětského infekčního oddělení v Cedars Sinai. Zřejmě byla rozhodnutá ještě předtím, než vešla do dveří. Viděla v kartě mé dcery slovo AUTISMUS a to bylo vše. Ukázala jsem jí všechny krevní testy a testy stolice, vysvětlila jsem jí, že už 4 roky vůbec neroste, přestože podle všech endokrinologických laboratoří je vše, co souvisí s růstem, v normě, její těžkou SIB. Řekla nám... "Vím, že chcete svému dítěti pomoci, chcete najít něco "zdravotního", co způsobilo její autismus, abyste to mohli napravit. Ale pravda je taková, že vaše dcera má autismus. musíte to přijmout a vzít ji k dětskému psychiatrovi, který jí může pomoci s těmito SIB. existuje spousta léků, které jí mohou pomoci být klidnější." "To je pravda," řekla jsem. Kdyby neposlechla jediné zatracené slovo, které jsem jí řekla!!! Všechny léky, které jsme v minulosti vyzkoušeli, nic nepomohly, už ji vzala k psychiatrickému dr, který se specializuje na autismus a říká nám, že něco vnitřního je špatně. Nechtěla udělat žádné krevní testy, ani žádné jiné testy na infekční

onemocnění. Takže s tím, můj

Manžel, moje sestra a já jsme úplně otupělí začali odcházet.Doktorka pak měla tu drzost říct... "Nebyla očkovaná od 18 měsíců (tady jí bylo 7) Než odejdete, tak ji teď doženeme. Můžu jí dneska dát 6 vakcín." A taky že jo. Podívala jsem se na ni a řekla jsem si, že jste se snad zbláznila! Přece nebudu dávat svému velmi nemocnému dítěti vakcíny plné jedů, které jí tohle způsobily." "A co?" zeptala jsem se.

O měsíc později jsme tedy začali s lékařem, který "to chápe". Který rodičům naslouchá, chová se k nim s respektem a váží si jejich názorů. A síťování, které jsem dělala posledních 6 měsíců v několika různých bio-medicínských skupinách o autismu s jinými maminkami, se vyplatilo. maminky jsou ty, které VĚDÍ!!! Tak jsem našla současnou lékařku své dcery a loni v červnu jsem našla doktorku Maile Poulsovou, která jí pomáhá s výživou a metabolickým uzdravením. Dr. Poulsová provedla analýzu moči za 100 dolarů, 24hodinový sběr, a zjistili jsme, že má těžkou malabsorpci, Ph je příliš alkalické, je katabolická, má extrémní nedostatek elektrolytů a minerálů, těžký nedostatek Vit C a D a těžkou střevní toxicitu. Spolupráce s
Dr. Pouls a její nový lékař mají podezření na parazity/červy. Doporučili mi, abych se podívala na mms, ale samozřejmě jsem slyšela jen samé špatné věci, jako že je to bělidlo. Velmi jsem váhala, zda to mám zkusit, ale prozkoumala jsem to a vyhledala na Facebooku další maminky, které to dělají. toxiny z parazitů zcela ovládly její tělo a mozek. Do té doby byla SIB téměř celý den, každý den. Mysleli jsme si, že se zblázníme, že je to peklo. tak špatné. Poslední dva roky jsme ji přestali brát jinam než do školy a k doktorům, protože se najednou z ničeho nic bezdůvodně prudce rozčílila a nebylo možné jí pomoci se uklidnit. Její doktorka říkala, že je tak toxická a její tělo je tak nemocné, že se nedokáže detoxikovat. že.
mms nejen pomůže zabít, ale také neutralizuje toxiny a pomůže jí uklidnit se. Začali jsme tedy s mms a nemohla jsem uvěřit, o kolik byla za pouhý týden klidnější, šťastnější a přítomnější. MMS jí doslova zachraňuje život a vrací ji k nám. Než jsme začali užívat mms, brali jsme jen léky proti parazitům, jako je Alinia a Mebendazol. samotné léky proti parazitům jí nepomohly, i když vyvrhovala červy, ale stejně byla úplně psychotická a den ode dne šílenější a maniakálnější. Od té doby, co začala užívat mms, vyvrhla stovky červů, některé 10-12" dlouhé, vajíčka ascaris, TUNY a TUNY vyvržených kůží. červů, tuny jaterních červů a stovky segmentů tasemnice.Zatím jsme neprovedli žádnou PP.To vše pouze pomocí MMS! Albendazol na léčbu tasemnice jsme skutečně začali užívat asi před měsícem a viděli jsme s ním okamžité zlepšení. Opravdu to vypadá, že je to teď její největší potvora, se kterou se musí vypořádat.

Toto jsou její testy z doby před MMS a po zahájení MMS: 2/7/2012

- měsíc po odchodu od hajzla dr 3 roky

AST = 79 ALT = 108 Kreatinin = 1,24 EOS = 11,2 Sed = 9

~ Začal MMS 23. 11. 2012 ~ 4.

12. 2012

AST = 73 ALT = 64 Kreatinin = 1,32 15.

1. 2013

AST = 61 ALT = 60 Kreatinin = 1,30

27/2012

AST = 51 ALT = 42 Kreatinin = 0,92 EOS = 5,1 Sed = 12

Rozsah pro AST je [15 - 46] ALT je [3 - 35].

Rozsah pro kreatinin (ledviny) je [0,60 - 1,20] Ukazuje, jak dobře pracují ledviny. Cokoli, co se blíží hodnotě 1,20 nebo ji překračuje, je považováno za vážné znepokojení.

Ref Rozsah pro EOS (eozinofily) je [0,00 - 3,0] * Vysoké hodnoty EOS jsou vždy pozorovány u parazitů.

Ref Rozsah pro Sed Rate (marker zánětu) je [0 - 10].

Její lékař řekl, že její Sed Rate je pravděpodobně vysoká, protože při likvidaci patogenů a detoxikaci se dočasně zvýší zánět.

Proto říkám, že se nikdy nevzdávejte. Neposlouchejte lékaře, kteří vás neposlouchají. Kerri, díky Bohu, že jsi ten den na klinice viděla ty lahvičky MMS a zeptala se, co to je. A že jste si je ze zvědavosti koupila a vyzkoušela. A že jste nezištně využila to, co jste se naučila a zažila, a podělila se o to. Obětovala tolik svého času, aby pomohla ostatním, aby pomohla uzdravit a uzdravit jejich děti. jste opravdu úžasný člověk. po téměř sedmi letech mnoha lékařů a specialistů, tolika testů, tolika promarněných peněz a drahocenného času jsme konečně dostali odpověď na otázku, co je s naší dcerkou autistkou... a teď máme konečně skutečnou naději... skutečné výsledky. bezpochyby víme, že bude zdravá, což jí zase vrátí šťastný radostný život, který kdysi měla, než dostala "autismus". ~ xoxo

---

156. Dnešek byl prostě úžasný! MMS užíváme od 12/11 a toto je naše druhé kolo Ivermektinu od našeho doktora, které začalo právě dnes. Můj syn byl v poslední době velmi tuhý, ale dnes ne. Poprvé po více než 6 měsících jsme šli do parku a skvěle jsme si to užili (bez stimulace), pak jsme si stihli něco zařídit a vyzvednout knížky z knihovny. (Obvykle se rozčiluje, pokud v autě neabsolvujeme jednu konkrétní trasu). Připadala jsem si jako běžná máma, která běhá s dětmi do parku a na jednu pochůzku. Tak krásné!!!

---

157. Jen svědectví o MMS. Těm z vás, kteří jsou ve skupině noví a stále si nejsou jisti protokolem MMS, jsem chtěl o nás říct. Zpočátku jsem se bála, ale rozhodli jsme se vyzkoušet MMS. během 3 týdnů se můj syn dostal z ATEC 36 na 18! To bylo úžasné. pak jsme se báli klystýrů. řekli jsme si, že v žádném případě, že budeme dělat jen orální MMS. samozřejmě poté, co jsme zde viděli pokroky ostatních, jsme se rozhodli je dělat. On by se zklidnil! Pak jsme se měsíce trápili nad PP. báli jsme se jí. báli jsme se léků, všeho. Nakonec jsme se rozhodli, že to také zkusíme. Jsme v polovině první PP a náš syn, který mě dřív neustále bil, kopal, kousal a křičel kvůli maličkostem, je teď naprostá radost. Když se vzteká, rychle to skončí a nepřeroste to ve třetí světovou válku. Také ty boule, které měl na obličeji, se vyčistily spolu s jeho chováním! Takže pokud si nejste jisti MMS jako já, tady je ještě jedno svědectví o tom, jak dobrý tento protokol opravdu je.

Děkuji Kerri a všem ostatním maminkám, které přišly přede mnou!

---

158. Milá Kerri a čtenáři,

Ráda bych řekla, že jsme začali dávat MMS mému synovi Filipovi, autistovi/PDD NOS, když mu bylo 5 let, poté, co jsme vyzkoušeli spoustu věcí (dieta, mnoho různých doplňků, HBOT, nějaký druh behaviorální terapie Teach a ABA), jsme viděli obrovské změny již během prvního měsíce.

O MMS jsem slyšela od maminky autistického dítěte. Začala jsem si o něm číst, ale komentáře, které jsem četla na internetu, mě nenadchly. Kontaktovala jsem

několik maminek, které jsem znala z programu Son-Rise v USA, a ty mě ujistily, že to dělá zázraky.

K MMS jsem však byla velmi skeptická, protože jsem na internetu četla spoustu "negativních" komentářů.Proto jsem se rozhodla, že si ho na několik měsíců vyzkouším sama, abych zjistila, co se se mnou stane. Také jsem musela vymyslet, jak budu MMS dávkovat 8 - krát denně, když pracuji 10 hodin denně a Filip chodí do školky.

Ve skutečnosti jsem se cítil skvěle, když jsem začal používat MMS.

Chtěla jsem začít se synem na dovolené, ale manžel omylem vytlačil lahvičky MMS. Byla jsem tak naštvaná. Našla jsem je až poslední den, když jsme se vraceli domů. Okamžitě jsem se rozhodla dát Filipovi jednu kapku, než jsme se vydali na cestu. Musím zdůraznit, že manžel byl velmi skeptický. Filip v té době sice mluvil, ale většinou šlo o scénáře a málokdy říkal věci v souvislostech. Jinak měl i další autistické příznaky- záchvaty vzteku, žádné kamarády, nízký svalový tonus, nekreslení, obsedantní zaměstnání (ve Filipově případě sledování pohádek a čtení knížek), žádný smysl pro nebezpečí, bloudění venku, dloubání v nose, škrábání ale, chůze po špičkách atd. Ale najednou začal Filip v autě všechno komentovat, vyptávat se, pozorovat věci, které uvidí.
z auta atd. Podívali jsme se s manželem na sebe a manžel poznamenal: "Možná to přece jen funguje."

V době, kdy jsme začínali, měl Filipův ATEC 48 let. Na začátku nám s dávkováním pomáhala tchyně a byli jsme schopni dávkovat 8krát denně. První měsíc Filipův ATEC klesl na 32. Bohužel tchyně si na internetu přečetla několik hrozných příběhů a rady FDA jí uškodily v rozhodnutí přestat Filipovi dávkovat, i když viděla úžasné výsledky, byla vyděšená a řekla, že věří jen oficiální medicíně, a přiznala, že oficiální medicína nemá našemu synovi co nabídnout.

Byl jsem velmi zklamaný, ale pokračoval jsem v dávkování, jak jsem mohl, ale nedosáhl jsem doporučené dávky 8krát denně. Byl jsem tedy schopen dávkovat pouze 4-5krát denně. Začal jsem v pátek pracovat na dálku, abych si v pátek, sobotu a neděli dal alespoň 8-10 dávek a po zbytek týdne 4-5 dávek. Syn byl v listopadu skvělý (dobrovolníci pracující na Son-Rise s Filipem komentovali nebývalý úspěch), ale jeho ATEC klesl jen na 28, řekla bych, že kvůli nízkému dávkování byl pokrok pomalejší. Filip měl těžké období v lednu, kdy byl hyperaktivnější. V té době jsme také zavedli injekce GcMaf, což mohlo Filipovu hyperaktivitu ještě zvýšit.

Od dvou týdnů je však Filip opět ve formě. Je tak komunikativní, používá nevídanou slovní zásobu, každý den nás udivuje, začal kreslit bez vyzvání, se všemi komunikuje, byl pozván na narozeniny od holčičky ze školky, začal se oblékat bez vyzvání, začal mi říkat:"
Společná maminko, pospěš si, jdeme." nebo "Kde jsi, maminko? Co děláš?" nebo když se občas v noci vzbudí " Už je den?
nebo "Neměl bych chodit na ulici, protože mě může srazit auto" nebo "Tati, ty nejsi smutný, vypadáš naštvaně" nebo zrovna včera, když ve školce kreslil obrázek, řekl paní učitelce "Chci ho ukázat mamince". Seznam pokračuje dál a dál a každý den musím děkovat všemohoucím, že mě přivedli ke Kerri a k protokolům MMS. Vím, že jsme na správné cestě k uzdravení, a už se nebojím budoucnosti. A nakonec jsem právě udělala jeho ATEC, abych se podívala na jeho ATEC- je to 16!!!!!!. LOVE IT! LOVE IT!!!!!!

Kerri, děkuji!!!!!!!!!

159. Moje dcera má už více než 4 roky opravdu těžké SIB.Byli jsme na pohotovosti kvůli obrovským husím kůstkám na hlavě a vždycky měla těžké modřiny na kostrči a páteři z toho, jak se vrhala zadkem napřed a nohama v pozici "W" na podlahu, a pak se vrhala a mlátila do stěn, stolů, nábytku, mlátila hlavou do všeho výše uvedeného a do podlahy, vztekala se jako holka z Vymítače ďábla. Nic ji nedokázalo zastavit. Muselo to prostě proběhnout... jako tornádo. Přijde odnikud a zmizí, až bude připravené. Nic ji nemůže zastavit.

    Ale po nasazení MMS se to hned zlepšilo o 80 %.Pak se to po 3 týdnech začalo vracet. Měsíc to bylo opět velmi špatné a nemohli jsme přejít na více než 2 kapky, aniž by se zbláznila.Poté, co jste nás přiměli přejít na HCl, se to asi za 5-6 dní výrazně zlepšilo. V posledních 2 týdnech měla několik "epizod", ale teď mohou trvat maximálně 30 minut, zatímco před mms trvaly od 15 minut do 2 hodin doslova bez přestávky. V roce před zahájením mms jsem ji musela položit na postel nebo na gauč a prostě ji
    sednout si na ni, třeba na zadek, aby si nemohla ublížit. Asi po 30-45 minutách, kdy jsem se ji snažila držet, jsem ztratila sílu.

---

160. Ahoj všichni! Jen jsem chtěl dát pozitivní zprávu o aktivátoru HCl. Mému synovi je 12 let, nemluví, je velmi hyperaktivní a má spoustu potravinových intolerancí. Dnes jsem dostal svůj poštou, dal jsem synovi rychlou dávku 3 kapky, než šel ze dveří do školy, všiml jsem si, že po škole byl trochu poddajnější a klidnější než obvykle. dal jsem další 2 dávky od příchodu domů a dělal to, co obvykle, ale dnes je mnohem klidnější než v posledních měsících!!! Dala jsem mu svačinu a on si ji vzal a začal jíst a já mu řekla: "Můžeš říct děkuji mami?" a on skutečně odpověděl jakýmsi vrčivým "graaaa mooooom", což pro mě bylo "díky mami".

---

161. Děkuji Bohu za Kerri Riveru a jsem šťastný i tady. Můj patnáctiletý syn hraje ve sboru v divadelní hře. Musí se pětkrát převléknout do kostýmů, sám se učesat a nalíčit a předvést několik písňových/tanečních čísel, což na premiéře zvládl perfektně! Není to typické dítě s MMS/autismem. Byl docela zotavený, začal s biomedem ve věku 2,5 roku, až do 11 let, kdy se dostal do puberty a začal být ztuhlý a úzkostný. měli jsme nějaké doplňky stravy a začali jsme se zabývat kmenovými buňkami, když jsme našli Kerri. Není na přísném protokolu MMS, ale bere ho, když může, a každý měsíc dělá PP a klystýry. Od té doby je mu mnohem lépe.
    od loňského srpna! Jsem vděčný za všechny informace a podporu této skupiny.

---

162. Ahoj Kerri,

    Minulý týden jsem se na vás obrátila ohledně našeho osmiletého syna a jeho problémů se soustředěním a mizením jeho matematických schopností a snažili jsme se postupovat podle vaší rady, abychom zvýšili počet dávek na 16 denně. Dnes ráno jsem navštívila synovu lékařku z oboru integrativní medicíny, která je jeho biomedicínským lékařem již asi 3 roky, aby provedla mikroskopii živých buněk a zjistila, zda nemá nějaké nápady ohledně problémů se soustředěním, které náš syn má. Synovu lékaři jsem podrobně vyprávěla, co jsme dělali posledních 10 měsíců (MMS protokol, protokol o parazitech), a on to všechno přijal.

    Když se podíval pod mikroskop, byl šokován, když viděl, že nepříjemné problémy našeho syna s dysbiózou jsou pryč! Řekl mi, že v případě, jako je ten mého syna, neměl téměř žádné štěstí, aby se dysbiózy úplně zbavil. Kvasinková bestie je pryč! Stále má známky děravého střeva, ale drenáž vypadá skvěle. Byl tak nadšený, že se naše plánovaná dvacetiminutová

návštěva změnila na čtyřicetiminutovou, protože chtěl

aby věděl o tom, co jsme dělali, a mohl to využít ve své praxi. Také poznamenal, že musíte být chytrá dáma, když jste přišla s protokolem, ale to už jsme věděli. :-) Když jsme u něj byli poprvé v roce 2010, nechal nás vyplnit ATEC a náš syn měl 55 let. Když jsme mu začali dávat karnitin, klesl na 30, ale díky protokolu MMS se dostal až na úroveň
6. Lékař si také všiml výrazného nedostatku autistického chování, takže je příjemné získat zpětnou vazbu zvenčí, která pomůže potvrdit to, co ukazuje ATEC. Přímo jsem se ho zeptala, jestli si myslí, že bychom v tuto chvíli měli něco změnit, a byl přímý... nic neměňte, pokračujte. A tak pokračujeme v naší cestě za nulovým ATECem :-). Asi před dvěma lety jsme provedli chelatační test (DDI) a zjistili jsme, že syn má extrémně vysoký obsah olova, a tak jsme tehdy přistoupili k intravenózní chelataci. Mravenčí nás, abychom udělali chelatační challenge test na kontrolu stavu kovů právě proto, abychom vyloučili olovo a možnost, že by kovy mohly být stále jádrem *synovy nesoustředěnosti a dalších příznaků podobných ADHD*.

Chce, abych mu poslal nějaké informace o vašem protokolu MMS. Asi před deseti lety se pokoušel používat oxid chloričitý a zjistil, že nemůže dosáhnout takových výsledků jako vy. Pošlu mu webové stránky MMS Autismus, ale mohu uvést vaše kontaktní údaje (e-mail)?

Děkujeme vám za trpělivost s námi i se všemi ostatními. Jak dobře víte, když se jedná o vlastní dítě, emoce se projeví a je těžké zachovat logiku.

---

163. Bubenický kotouč....

Už dlouho se chci podělit o...

Už několik týdnů neberu MMS... A HOLY SMOKES jsme VŠICHNI DOBŘÍ!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Shrnutí...

Moje dcera-PANDAS-velké problémy se spánkem-kolísání mezi průjmem a zácpou

Já - akné - hrozné - a plíseň nehtů -

VŠECHNO Pryč. VŠECHNO.

NIKDO mi nikdy nedokázal říct, proč jsem se tak vylízala, zejména při naší čistotě stravy.

První PP, OMG to bylo opravdu špatné - nejhorší vůbec - a stala se cystická - bolestivá - takže určitě horší než lepší v mém případě, ale věřila jsem protokolu a pokračovala.

Ve 4. měsíci zmizely a ještě se

nevrátily Houby zmizely v 1. měsíci a už

se nikdy nevrátily Moje dcera:

No, víte, AMAZING!!!!!

TY, Kerri, jsi mi po milionech doktorů pomohla konečně zjistit, PROČ MOJE DÍTĚ NEMŮŽE SPÁT! VŽDY! 7 DLOUHÝCH let... dlouhých dlouhých vyhasínajících let - a v mé mysli to byly PARAZITI BEZ POCHYB! Měsíc 1 PP, doslova jako když se rozsvítí, SPÍ -usíná SAMA-(ne s cirkusovou rutinou, aby "usnula") A zůstává spát CELOU NOC! NESKUTEČNÉ! To je obrovské!

A sbohem PANDAS (Siver/Aloe ji zlikvidoval, MMS udržel její zisky,

KRÁSNĚ!) Takže věřím v náš protokol Silver Aloe pro PANDAS, 100% nám fungoval! A MMS. Obojí.

A od doby, kdy jsem vypnula MMS, moje dcera 100% kaká NORMÁLNĚ, což je poprvé v jejím CELÉM ŽIVOTĚ!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! (na MMS to stále kolísalo...).

A jí věci, kterých by se nikdy nedotkla! NIKDY! Syrová zelenina, ořechy, zkouší všechno, co dělám... neskutečné... to je taky HODNĚ důležité... čím je člověk "zdravější", tím se mu mění chutě... a přestává být vybíravý...

Dozvěděla jsem se, že NĚKTERÁ probiotika mohou dítě doslova uvrhnout do záchvatu PANDAS - a také mi přivodila návrat MÝCH příznaků - doslova do 12 hodin po konzumaci. (Jak napsala "Regarding Caroline") To se zjevně stalo u
nás. Mentální poznámka: NE všechny prob's jsou vhodné pro každého.Reagujeme na fermentované potraviny-takže budu experimentovat bez prob's a s THeralac.
POUZE THeralac BTW

Nyní,

Vrátili jsme se ke stříbru/aloe, denně, jako

prevence Budeme stále užívat DE

(prevence)

Vit D3

Stopové minerální kapky

Klystýry podle potřeby

A chystám se vrátit k bylinkám na 3 měsíce kolem úplňku "pro jistotu" -

Nemohu se dočkat, až se s vámi setkám osobně,DĚKUJI VÁM a podělím se o náš příběh s každým, kdo mě "uslyší".

Moje dcera neměla "autismus" jako takový, ale autoimunitní problémy, což znamená, že její léčebný protokol je možná "kratší" než u někoho, kdo je "více nemocný" atd., pokud to dává smysl.

Předtím jsme také udělali spoustu práce. To znamená, že dieta na místě, například, již 4 roky-takže léčení začalo. to byla poslední vrstva pro nás. poleva na dortu!!!!!

Mám ve skříni 2 úplně nové lahvičky MMS :) A VŽDY ho budu mít na skladě!

S velkou láskou a úctou k tobě Kerri.

-Jeni, IL, USA

---

164. Moje dcera se narodila 9. září 2010 a do 15 měsíců byla celkem zdravá, do té doby uměla říct pět až deset slov, měla všechna očkování včas, jak doporučila naše pediatrička, a byla opravdu milá a šťastná, ale najednou se všechno začalo pomalu měnit, všimli jsme si, že začíná ztrácet slova, která se naučila, mávala lidem na pozdrav, a najednou ji mávání přestalo zajímat a začala se postupně izolovat, až přestala být veselou holčičkou, sotva se na nás podívala a my jsme si začali dělat starosti, každopádně věřím, že první myšlenka, která napadne každého rodiče v podobné situaci, je, že její osobnost je jiná než u ostatních dětí a je to něco dočasného.

Když jí bylo 18 měsíců, šli jsme na pravidelnou kontrolu k lékaři, který nás požádal o vyjádření vývojového pediatra, protože její sociální a jazykové dovednosti zaostávaly za očekáváním, a tím začala ta nejhorší noční můra.

Zdá se, že každý vývoj pediatr má čekací listinu dost velký, aby měl více než pár měsíců zcela naplánováno, jsme volali na květen a
první volná schůzka byla o 4 měsíce později, volali jsme jako 4 nebo 5 doporučených pediatrů a institucí, ale bylo to všechno stejné, ale nakonec jsme dostali pediatra, ne z doporučeného seznamu, ale udělal nám místo za pár týdnů a byli jsme schopni ho vidět za pár týdnů.

Diagnostika byla lehký autismus, doporučená léčba byla ABA terapie a následná kontrola měla být o rok později, protože neměl očekávání pozitivních změn v příštích 6 měsících, byli jsme z toho zničení, moje žena to popírala a já jsem začal naši cestu k uzdravení ještě ten samý den, začal jsem pátrat a najednou jsem našel spoustu informací o autismu a lidech, kteří tvrdili, že se jejich děti z autismu uzdravily.

Všude jsem posílal e-maily a nikdy by mě nenapadlo, že budu mít tak skvělou odezvu od každého člověka, kterému jsem napsal, že mi podá pomocnou ruku při všech mých pochybnostech s těmi nejupřímnějšími a nejupřímnějšími doporučeními, o 2 nebo 3 dny později jsem našel webové stránky Autismo2.com a viděl jsem všechna dostupná videa.

Koupila jsem si na amazonu tři nebo čtyři knihy, viděla jsem mnoho hodin nahrávek a seminářů ve španělštině a angličtině a žasla jsem nad tím, jak některé děti přicházejí o diagnostiku, ale také nad tím, jak na ně působí těžké kovy, bakterie, viry a všelijaké jiné věci.

Zpočátku jsem si myslela, že dcera nemůže být nemocná, nikdy nebyla ani jednou nachlazená, jak je to možné?, ale domácí test na těžké kovy nám ukázal první.
nápověda a některé laboratorní testy potvrdily stejné problémy, které mají všechny naše děti, hladinu rtuti na střeše, kandidu, kvasinky, na co si vzpomenete.

S dietou GFCFSF jsem začala hned první víkend po potvrzení diagnózy a už po týdnu jsme začali pozorovat změny, pak jsem začala s koupelemi s bentonitovým jílem a zaznamenala další zlepšení, v červenci jsme také začali s ABA a postupně se dcera začala zlepšovat, později jsme zavedli MMS koupele, Quintonovu vodu, DE, probiotika a zlepšovala se každým dnem.

Upřímně věřím, že včasná diagnóza a rychlá reakce z naší strany hrála velkou roli na její rychlé zotavení, Stalo se, že jsme nikdy zrušili první schůzku, která byla provedena s nejvíce doporučené vývoj pediatr, do té doby jsme hledali druhý názor a nové hodnocení kvůli její obrovské zlepšení, nikdy jsme si představit, že tento pediatr řekne, co.

Ačkoli moje historie s touto nemocí nebo stav byl velmi krátký nikdo neví, kolik bolesti, stresu a utrpení způsobila naší rodině, nyní jsme si naši dceru více než kdy jindy, když ji vidíme hrát se svou starou sestrou a odnímá všechny obavy, které jsme měli, jsme i nadále sledovat její vývoj, ale ona se daří opravdu dobře, Nepřeji si nic víc, než každá matka jsem slyšel na diskusních skupinách sleduji mít stejné výsledky jsme měli se všemi pokyny od takových chytrých a odvážných rodičů, jako je Kerri Rivera a mnoho dalších, které nám vrhají světlo v naší nejtemnější noci.

Jsem více než vděčná všem těmto rodičům, udělala bych vše, co je v mém dosahu, abych jim pomohla, musíme pomoci každému dítěti a rodině, která prochází touto nemocí, aby se naše děti uzdravily.

UPDATE:

Jsem velmi rád, že předat poslední ATEC od mé dcery, dnes jsme přišli z jejího 2 roky zkontrolovat s novým pediatrem a našla ji docela dobře, ona nám jen řekl" Je

to docela těžké uvěřit, že byla diagnostikována s mírným autismem udržet

ať už děláte cokoli, protože bych řekl, že se chová jako normální dítě svého věku."

Řekla bych, že s ohledem na to, že většina jejího skóre ATEC je v jazykové části, pro dvouleté dítě a z toho, co jsme přišli z je na cestě k úplnému zotavení (Předchozí ATEC byl 55, při tomto psaní byl 23)

---

165. Jima jsem našel na internetu před dvěma lety a okamžitě jsem začal používat Jimův protokol pro MMS. Bohužel jsme byli tak zatíženi rtutí, že když jsem dosáhl
8 kapek mms a můj syn 2 kapky (po více než 2 měsících na pomalém zvyšování) jsme byli opravdu nemocní, znovu. Všechny těžké kovy, které se s mms uvolňovaly, se z nás nemohly dostat.Tehdy jsem objevila zeolity a to byla naše cesta zpět.

Nyní, o dva roky později, je moje artritida pryč a nyní vím, že to byl mms, který zabil bakterie klostridia, které jsem nosil od svých 13 let (nyní je mi 52 let). Před 6 měsíci můj syn spadl z kola a způsobil si otevřenou ránu. Dostal do ní infekci a o několik hodin později měl v ruce černou krev. Teď jsem měla na výběr, buď jít k lékaři a dát mu antibiotika, o kterých jsem věděla, že bakterie zabijí, ale jemu se přitíží, nebo to udělat po svém. Dala jsem mu 2 x 3 kapky mms a krev byla za několik hodin v pořádku, myslela jsem si. O několik dní později začal mávat rukou. Myslela jsem si, že snědl něco jiného, co nemohl strávit, ale dostalo se mu to.
horší. Po čtyřech týdnech začal nejen mávat oběma rukama, ale i hlavou.Pak mi to začalo být podezřelé. Udělala jsem mu testy na bakterie (k testování používám Rayonex PS 10, biorezonance) a zjistila jsem Clostridium botulism.

Nyní jsem měl opět na výběr. Měla jsem plně obsazený týden, ale přijel jeho otec a odvezl ho domů na svůj ostrov, kde mohli každý den používat MMS a být v klidném prostředí. Dostal 2 x 3 kapky mms, po dobu 6 dnů. Po 3 dnech mu otec zavolal a řekl: "Evo, to je děsivé, to mávání se zhoršuje". A já se usmála a uklidnila ho, bakterie odumírají a toxiny se uvolňují, řekla jsem. Zeolity se o toxiny postaraly a po 4 týdnech byl opět v pořádku.

Mým poučením bylo, že kromě klostridiových toxinů jsem u svého syna na Condrogenesis s Rayonexem zjistila také nerovnováhu.Když mi bylo 13 let. Šlápl jsem na rezavý hřebík.V noze byla otrávená krev, ale neodvážil jsem se to říct rodičům. Po třech dnech jsem měl celou nohu až po koleno černou. Dostal jsem samozřejmě antibiotika. V 18 letech mi byla diagnostikována artritida v koleni. Myslím, že mi zůstalo malé množství bakterií, jako měl můj syn, a toxiny z bakterií klostridia degenerují chrupavku v blízkosti infekce. Po několika letech se u člověka vyvine artritida. Mně se to stalo, ale už je to pryč!

Eva, Švédsko

---

166. Buben prosím..... mému synovi je 17 let. Na mms je 5 měsíců.
teď jsem tak nadšená, že ani nevím, jestli to může být 6? Myslím, že jsme začali koncem července. Začal s 63. Teď má 7. Z 63 se dostal na 25 během několika málo dní.
týdnů, o pár měsíců později 13, teď 7. Pokaždé mám pocit, že podvádím. Vracím se a dívám se, hádám se sama se sebou, hnidopiším. Ale ať už je to pětka, sedmička nebo devítka,
není to nic jiného než zázrak, protože ještě před rokem měl hodně přes 100 let.

ATEC není dokonalý, ani zdaleka.Jsou věci, které ATEC nezobrazuje. To všechno je pravda, ale je to neuvěřitelné zlepšení, které by žádný lékař,

kterého znám, nikdy nedokázal. Zažil jsem to, udělal jsem to, utratil jsem 425 tisíc+.

A ne, není to jen MMS, ale to byla hlavní léčba a vše ostatní, co děláme, podporuje MMS a celkové zdraví, protože věřím, že nakonec,

Je to boj mezi imunitním systémem a vším, co na něj útočí.Vyhráváme a já bych si moc přála, aby se tomu přestalo říkat AUTISMUS.Už jenom to mnohým ubližuje.

Tady je něco málo o mém synovi: To bylo po dietě od 3 let, terapii hrou na podlaze, nějaké aba, AIT, IVIG, chelataci po dobu jednoho roku, OIG, letech infuzí glutathionu, vitamínu C, B-com, atd... imunitních věcí.Pak se mu dařilo velmi dobře GFCF ve věku 6-12 let, běhal atletiku (velmi dobře), černý pás 2. stupně, lekce boxu, atd.....Pak přišla puberta, a co jsem udělala
nevím o, Lyme a koinfekce RAGED, a asi 3 let, Ztratil jsem ho kognitivně, horší, horší, horší. V 15 letech byl jako pokročilý pacient s Alzheimerem, ADVANCED, ztratil VŠECHNY krátkodobé paměti, bylo to hrozné, snažil se myslet a nemohl.

Byl čím dál násilnější, škrtil mě, kopal mě, říkal jsem, že je černý pás? I když ztratil všechno kognitivní, třeba schopnost odpovědět na otázku, ty karatistické dovednosti se mu vrátily do hlavy a párkrát mě málem zabil.... opravdu těsně.

To bylo před rokem, kdy jeho hodnota ATEC přesáhla 100. Takže tady je, co zabralo: 1. Nízkoamilózová dieta pomohla s neustálým močením. (Choval se jako diabetik a měl 14 z 16 příznaků PANDAS, takže autoimunitní) 2. Biofeedback mu pomohl trochu se uklidnit. 3. Cholestyramin mu pomohl psychicky - viděla jsem, jak se během několika minut psychicky vyjasnil. (citlivost na chemikálie/plísně/prach velká) V té době už mu doktorka dávala ketamin proti bolesti. 4. PEMF (přístroj s pulzním elektromagnetickým polem) zastavil bolesti za 6 týdnů, zbavil ho Vicodinu, který stejně nezabíral ani při dvojnásobných dávkách, a veškerého Ketaminu. Nesnášela jsem, když jsem mu dávala léky.
Dostal ho z psychiatrických léků více než 6 měsíců.Pak se dostal mnohem lépe, ale komunikace opravdu přišel kolem až 5. MMS. BAM. Velké zlepšení v komunikaci a OSOBNOSTI. s MMS se dokonce jeho smích změnil na typicky znějící smích teenagera a poprvé po letech dokáže v klidu sedět a přestat se hýbat, hýbat se....paraziti ho žrali zaživa. .....a teď v poslední době vím, že 6. Hydrokolonika nás posouvá na další úroveň jasné komunikace. Nyní je tu spousta spontánních řečí.

Píšu si věci na Facebook, abych si je pamatoval a třeba jednou napsal knihu. Je mi jedno, jak špatné to je, věřte mi, že vaše děti se mohou zlepšit a je to úžasné, opravdu si ukládají všechny ty informace, o kterých jste si mysleli, že tam nejsou. Jsou tam a jednoho dne se s vámi o ně podělí.

Doufám, že se Matthew jednoho dne bude moci podělit o svůj pohled na věc s ostatními. Jen nám trvalo velmi dlouho, než jsme mu pomohli pochopit, že věci, které tehdy dělal, nemohl ovlivnit, takže jsem opatrná, abych o tom nemluvila. Celé měsíce se z ničeho nic omlouval a cítil se hrozně, pořád dokola. pak jsou tu vzpomínky na jeho tátu, který to také ztratil chránil mě.

Naštěstí Matthew spoustu z nich vymazal nebo zapomněl. Říkal ale, že si pamatuje, jak byl zamčený ve svém pokoji. museli jsme otočit zámek a občas ho tam zamknout. Špatné vzpomínky. všichni jsme z toho měli trauma. Ale teď už ne. Dnes je z něj jiný člověk, ale vždycky to byl ten nejmilejší kluk, jakého znám. Věděla jsem to už tehdy. Jednou o tom asi bude mluvit víc.

---

167. Ahoj Kerri,

Především vám patří obrovský dík za to, co děláte s našimi dětmi! Moje dcera je na MMS už dva týdny a je jako jiné dítě!!!!!!!!. Každý den se zlepšuje mílovými kroky. Bude jednou z vašich

obnovené ;)

UPDATE:

Moje dcera nyní užívá MMS tři týdny. ATEC klesl ze 78 na 44. To JE zázrak.Už téměř tři roky se v naprostém zoufalství snažíme zjistit, co se to s naším dítětem děje. Po statisících dolarů, odborníci po celém světě, LA, New York, San Fransisco... a nic nefungovalo. Drobná zlepšení, ale nic, co bych mohla říct. skutečně fungoval. Všichni se vždy shodli, že pravděpodobně nemá "autismus", ale co ji nutí se tak chovat?!?!!?! Takže ve zkratce... Kdybych mohla, objala bych vás všechny, kteří pomáháte mé dceři a mnoha dalším prostřednictvím MMS, dokud bych si nebyla jistá, že opravdu chápete, co vaše obětavost znamená a že zachraňujete životy... doslova <3 Je to zdaleka největší věc, která se kdy mé rodině stala. jsme vám navždy vděční.

UPDATE #2

Před týdnem jsem vám poslala dceřin ATEC, ale dnes jsem ho předělala.V prosinci jsme začali s MMS a rozhodla jsem se, že budu testovat každý měsíc. Tady jsou výsledky, další 4 body pryč!!!! Za 1 měsíc ze 78 na 40... Téměř o polovinu méně!!!!!! Její tým je unešený ;) teď už jenom potřebujeme, aby se snížilo to jazykové skóre... Kerri, mým cílem je, aby se do A1 uzdravila!!!

Aktualizace č. 3

Každý den vidíme úžasná zlepšení. Myslím, že skutečným důkazem je každodenní zpětná vazba od lidí, kteří s ní pracují a kteří nevědí, že děláme MMS. Zde je část poznámky od jejího SLP " její komunikace celkově je opravdu pozoruhodný - slova, iPad, oční kontakt... vše se zlepšuje!!!!!!! Tak vzrušující. Řekl vám někdo v poslední době, že vaše dcera je superhvězda? Měla byste být tak pyšná. :)" A já jsem...

Naší hlavní výzvou byla vždy úzkost a dnes jsme v této oblasti dosáhli průlomu. Místo toho, aby se mě držela jako klíště, když jsem se od ní ve škole oddělila, vzala kamarádku za ruku, zamávala jí a rozloučila se a odešla... To nejlepší na tom je, že se pak otočila, zamávala mi a věnovala mi ten největší úsměv. Její tvář se mi v tu chvíli navždy vryla do srdce.

Můj syn také poprvé v životě mohl přivézt kamarádku ze školy naším autem, aniž by se zhroutila. Místo toho se s kamarádem podělil o svůj iPad, aby mu ukázal svůj program a používali ho SPOLEČNĚ!

Upřímně řečeno, myslím, že v současné době je pro nás největší výzvou, aby se zbytek rodiny uzdravil spolu s ní... Ztratili jsme veškerou naději a smířili se s životem s autismem.Nyní se můžeme na budoucnost dívat úplně jinak a skutečně se na ni těšit! Milujeme náš nový život

UPDATE #4

Nikdy jsem nezveřejňovala zisky, ale tohle je příliš velké, než abych se o ně nepodělila.Začali jsme s MMS před 3,5 měsíci a v té době jsem dceru sotva mohla vzít do obchodu s potravinami. A i když jsem to udělala, bylo to zaručené zhroucení. no, právě jsme se vrátili z dvoutýdenní dovolené, která zahrnovala cestování letadlem, dobu
rozdíl, jiný jazyk, přechod z horka do mrazu a hromady vody

sněhu, úplně jiná jídla, nic než cizí lidé, návštěva za návštěvou nových míst... Seznam je dlouhý a dlouhý.NEJLEPŠÍ část - dovolená byla plná vzrušení, zábavy, smíchu a štěstí každý den, musím se štípat, abych uvěřila, že tohle je můj život po tak krátké době na MMS.Děkuji všem za podporu a vedení, mám svůj život zpět a už se nemůžu dočkat budoucnosti! Máme před sebou ještě looooooodně dlouhou cestu, ale zvládneme to.

Dnešní den je již nádherný

---

168. MMS funguje!

Je to můj bojovník proti patogenu číslo jedna. Naše rodina neustále trpí streptokoky, můj syn konkrétně pandami. MMS zůstává a nadále udržuje naše streptokokové příznaky na uzdě. Na naše bakteriální vzplanutí jsem použila všechno možné (Abx, bylinky, doplňky stravy, dokonce i homeopatika) a nic nefungovalo tak účinně jako MMS u nás.

Nedávno jsem přešel na aktivátor HCL a během několika dní jsme slyšeli první slovo mého těžce apraktického syna "Máma" Bylo to jen něco málo přes měsíc na aktivátoru HCL a on je nyní řetězec dvě slova dohromady!! MMS je obrovský
součástí našeho protokolu obnovy. Nesmírně se mi ulevilo, že jsem našla příspěvek o MMS a rozhodla se ho vyzkoušet, a hlavně jsem nesmírně vděčná Kerri za to, že dala protokol MMS dohromady, a za její lásku k našim dětem.

---

169. Právě jsme měli dobrou schůzku se všemi Amorovými učiteli a terapeuty. V posledních několika měsících došlo k velkým skokům v Amorových kognitivních dovednostech.

Dříve jsem se obával, že Amor má dyslexii. Nikdy jsem ji nenutila, aby četla, i když byla pozadu za svými vrstevníky. Vím, že frustrace by to jen zhoršila. Vždycky se jí pletlo "x" a "k", "b" a "d". Toto zaměňování jsem pozorovala poslední dva roky. Začátkem letošního roku její logopedka souhlasila s tím, že by mohlo jít o dyslexii, a byli jsme připraveni začít studovat management dyslexie.

Amor však nyní projevuje zájem o čtení fonetiky i viděných slov. Dokáže přesně odpovědět na názvy písmen a hlásek.Stejná logopedka nyní říká, že bychom se už neměli dívat na dyslexii. Možná to byla jen záměna v rámci raného učení. Amorovy problémy s dyslexií ve dvou letech najednou zmizely za dva měsíce?

Amor se také daří dobře rozpoznávat čísla a zlepšuje se v korespondenci mezi jednotlivými čísly.Na tom její bývalá logopedka (v Japonsku) pracovala celý rok... s malým pokrokem.

To vše se zdá být tak jednoduché, ale od někoho, kdo má problémy se zrakem, jsou to velké pokroky. Amor také nosí brýle.

Pokud bych měl vykreslit Amorovo zlepšení v čase, největší skok nastal v posledních několika měsících, což lze samozřejmě snadno vysvětlit MMS.

MMS zbavuje střeva špatných bakterií, kvasinek a parazitů. Všechny tyto látky ovlivňují smyslové vnímání, a tím omezují schopnost dítěte porozumět svému okolí a lidem kolem sebe. Vyčistěte střeva, odstraňte autismus... v Amořině případě odstraňte GDD.

Provádíme také program životního stylu syn-rise. Tzn. že do jejího programu

nevkládáme pevně stanovené hodiny, ale používáme přístup son-rise a son-rise ji vychováváme o víkendech.

170. Luca přišel do našeho života 26. července 2010, byl předčasně narozený, ale všechny moje děti se narodily ve 35. týdnu, takže mě to nepřekvapilo. Byl dokonalý, mám tisíce videí, na kterých se mi dívá do očí, usmívá se, hraje si se svými sestrami, následuje tatínka ke dveřím, když se chystá odejít do práce, a říká mi pápá. V jednom roce chodil a byl dokonalé miminko. Těžko říct, kdy přesně se změnil, ale můžu říct, kdy jsem si začala dělat starosti a viděla jsem, že se chová jinak. Měla jsem sousedku ve stejném věku jako můj syn, a když si spolu přišli hrát, byla jsem překvapená, jak sousedčin syn plnil jednoduché pokyny a díval se mi do očí pokaždé, když jsem ho zavolala jménem. když jsem měla schůzky s kamarádkami, všechny maminky byly tak uvolněné, a zatímco ony si povídaly a děti si hrály s hračkami, já jsem Lucku pořád honila a snažila se ho udržet v jedné místnosti, protože ho hračky ani hraní s ostatními dětmi nezajímalo.

Moje první návštěva ZOO s mými třemi dětmi byla katastrofa, Luca se nechtěl hnout z opičí zóny a poprvé se rozplynul, křičel a plakal po celé podlaze. Vzpomínám si, jak jsem viděla všechny rodiny s dětmi ve stejném věku jako můj syn a jak rozuměly a dávaly pozor na to, co jim maminky nebo tatínkové říkají. Mně to stačilo, abych poprvé pocítila, že něco není v pořádku, a nebylo to tím, že bych byla špatná matka, v hloubi duše jsem věděla, že to nemá nic společného s disciplínou.

První den, kdy jsem ho vyzvedla, mi učitelka řekla, že ho musí přesunout mezi děti, protože není připravený na dvouletou třídu.Ten den jsem přišla domů s tím, že to vím, a přestože si celá rodina, přátelé, manžel i pediatr mysleli, že jsem se zbláznila, nechali jsme ho vyšetřit a zbytek je historie. Dne 15. listopadu 2012 to bylo oficiální a dostali jsme papíry. Klasický autismus, do té doby jsme toho tolik přečetli, shlédli stovky videí a každý den hledali na internetu intervence, školy, terapie atd.

Vzpomínám si, že jsem chtěla začít s ABA ještě ten samý den, kdy jsem se dozvěděla diagnózu, ale čekací listina byla opravdu dlouhá a museli jsme čekat. Tak jsme počkali a zahájili program rané intervence v okrese Kent. Překvapivě si myslím, že jsme diagnózu přijali opravdu dobře; chtěli jsme mu prostě pomoci co nejdříve.

Po prvním měsíci jsem přestal žádat o zázrak nebo vyléčení. Dokonce jsem o to samé požádal i všechny přátele a rodinu. Potřebovala jsem to přijmout!!! Můj zázrak už tu byl. Můj manžel chtěl držet bezlepkovou dietu a já jsem ani nebyla stoprocentní.
souhlasně...proč??? Je to takové požehnání; ať si náš zázrak jí, co chce!!! Stejně jsem souhlasila s dietou, ale moc mě to nezajímalo. Měla jsem prostě pocit, že to můj manžel "nechápe" nebo že se nesmířil s autismem = naším novým vzácným zázrakem. Teď už jasně poznávám a vidím, že jsem to taky totálně popírala. Strašně jsem se bála dát někomu najevo, dokonce i sama sobě, že to pro Lucu nechci. Snažila jsem se a snažila a snažila, ale nějaký hlas uvnitř mě nebyl v klidu. Strávila jsem spoustu času pláčem a hledáním videí o uzdravení na YouTube, představovala jsem si, že Luca je jedním z nich, a byla jsem těmi příběhy fascinovaná.

Jednoho dne jsem našla konferenci Kerri Riverové v Bulharsku, byla to "boží náhoda" (jak vždycky říká můj otec), nehledala jsem MMS, nic jsem o tom nevěděla. Vzpomínám si, že jsem se na konferenci dívala třikrát a poprvé od doby, kdy jsem se dozvěděla diagnózu, jsem cítila motýly. Bylo to, jako by ten hlas konečně utichl a poslouchal každé slovo! "Já to chci."

Udělala jsem si domácí úkol a našla jsem spoustu negativních informací o MMS, ale bylo mi to jedno... ten hlas byl tak silný, že jsem věděla, stejně jako jsem věděla o MMS.

Luca je autista, a proto jsem to potřebovala prozkoumat. Vyhledala jsem ji na FB a k mému překvapení mi odpověděla během několika minut, když jsem se jí zeptala na svědectví, spojila mě s několika maminkami s uzdravenými dětmi, SKUTEČNÝMI maminkami, které se rozhodly také uvěřit. Když jsem viděla fotky před a po a četla o jejich cestách, pocítila jsem Naději!!! Hluboko v srdci jsem věděla, že tohle je cesta a způsob, kterým bychom se měli vydat. Tak jsem si dala dohromady kufřík, a když jsem byla připravená, promluvila jsem si o tom s manželem.

Bylo to jednodušší, než jsem čekala, tak moc jsme chtěli našeho syna získat zpět!!! Nebyl to snadný proces, ale nakonec jsem to po téměř 3 měsících DOKÁZALA... DOKÁZALI JSME TO... NENÍ NIC ŠPATNÉHO NA TOM, ŽE TO CHCEME, to je VŠE, co chceme pro
Luca!!!! Poprvé jsem poznala, že autismus mého dítěte není požehnáním, že je nemocný; gastrointestinální problémy, extrémní zácpa, problémy s jídlem, smyslové problémy... a ten hlas (Boží hlas) zní opravdu jasně a nahlas: POTŘEBUJI POMOCI SVÉMU DÍTĚTI, ABY SE ZACHRÁNILO!!!!!!

18. února jsme zahájili dietní intervenci podle všech Kerriiných doporučení.Jediná dieta, kterou jsme drželi, byla plná cukru a sacharidů, takže jsme se začali opravdu vážně zabývat výběrem všech potravin. Vedli jsme si velmi podrobný potravinový deník a objednali jsme si MMS. Když nám 12. března dorazily lahvičky, byli jsme připraveni začít s Kerri Riverovým protokolem pro dětské lahvičky. Dne 13. března jsme udělali první láhev a ještě ten den jsem Lucu požádala, aby se podíval po míčku ve vedlejší místnosti a dal mi ho, a on to udělal.

Vypadalo to, jako by tvrdě spal, a pak se probudil. Byl nesmírně čilý a díval se úplně jinak. Nejdřív jsem si myslela, že jsem se zbláznila, ale pak si toho všiml i můj manžel a změny přicházejí dál. Výrazně se zlepšil ve všech terapeutických sezeních, zlepšilo se jeho čekání, sezení u stolu, reagování na povely, ukazování, oční kontakt, všechno se zlepšilo!

Kerri mi doporučila udělat ATEC, když jsme 18. února začínali, tak jsem to udělala a jeho skóre bylo 64 bodů. Do 1. dubna klesl o 20 bodů! Nyní se řídí jednoduchými pokyny, hraje si se svými sestrami, poznává je podle jména, objímá mě a říká máma a táta, má téměř 200 slov a každý den je pro nás překvapením.

Jsem hrdá na to, že mohu říci, že můj syn je na cestě k UZDRAVENÍ A UZDRAVÍ SE, UZDRAVÍ SE!!!!!!!!. Miluji protokol Kerri Rivery, miluji, že můj kluk za měsíc klesl o 20 bodů v ATEC, miluji prohledávání jeho plenek a prohlížení jeho hovínek a hledání parazitů, vím, že se to zdá nemožné, ale jsem opravdu nadšená! (Některé maminky by to asi pochopily.) Miluju tuhle stránku obrazu PLNOU naděje. NADĚJE. Nemyslím si, že bych teď mohla z téhle cesty odejít, myslím, že nechci, aby můj syn žil ve svém "dokonalém" světě a ne v tom mém... Jsem bojovník a díky Kerri jsem věřící ... TO... je požehnání právě tady NADĚJE A VÍRA V BOHA JE VŠE, CO V TOMTO MÍSTĚ MÁM... Luca je opravdu výjimečný, ale není to autismus, co ho dělá výjimečným, autismus je na nic!!!! Překonat ho
a všechny překážky, se kterými se denně setkává, a to, co dělá teď, z něj dělá NEJVYŠŠÍ DÍTĚ NA PLANETĚ, VŽDY PRO MĚ BUDE VYŠŠÍ, Ať už je to cokoli, AUTISMUS NEBO NE....Vidím to na jeho tváři.
oči teď, on je bojovník jako já, on mi říká, co mám dělat, zotavení je soooooo v

obraze!!!!!! Vlastně to vidím!!!! Jsem ŠŤASTNÁ máma!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

-Alma

171. Dnešní den je už teď nádherný. Dcera vstala na budík, osprchovala se bez pomoci, oblékla se, sbalila si oběd, vzbudila sestry a teď chystá všem snídani. Udivuje mě, jak se stává samostatnou a jak moc se náš život díky její nové samostatnosti mění.

Je jí 10 let a MMS jsme začali v září. Poslední týden po odeslání e-mailu Kerri Riverové minulý víkend s obavami o třepotání očí udělala 5 PP a postupovala podle protokolu PANDAS. Bere také rybí olej, česnek, hořčík a GABA. Předtím byla velmi hyperaktivní, prostořeká, hodně mluvila, ale nepoužívala ji správně. Byla extrémně impulzivní a fixovala se na předmět, se kterým si hrála, a ignorovala ostatní. Nyní si hraje recipročně, povídá si s kamarády tam a zpět, vypráví vtipy, které jsou nyní skutečně vtipné. Soustředí se na práci ve škole a není hyperaktivní - s výjimkou typických situací.

Tento týden ji manžel zapomněl vyzvednout, aby ji odvezl na terapii, a ona mi přišla do třídy říct, jak je nezodpovědný a že je zklamaná z jeho nedůsledného chování. Musela jsem se smát, ale zároveň jsem byla tak pyšná, když jsem jí celou situaci vysvětlovala, protože jsme vedly báječnou diskusi o životě. Daří se jí moc dobře. děkuji vám všem, kteří jste mi vrátili část naděje, že existuje lék.

---

172. MMS (CD) používáme již sedmý měsíc a čtvrtým rokem léčíme B.D., našeho syna, kterému byl diagnostikován autismus. První týden užívání MMS (CD) nám přinesl dovednost, kterou jsme se snažili léta zvládnout, a to noční učení na nočník. První týden užívání MMS (CD) a B.D. byl bez plenek a ve spodním prádle.Ještě jsme ani nedosáhli plné dávky a už jsme viděli pozitiva.Věděli jsme, že v tomto okamžiku jsme na cestě k něčemu velkému. O měsíc později jsme byli všichni svědky toho, jak můj syn sfoukl narozeninové svíčky a rozbalil narozeninové dárky. Pravděpodobně poprvé věděl, že tato událost je narozeninová a že je určena pro něj. Jako dárek jsme mu věnovali výlet do Disneylandu. Nejenže B. D. prošel celý park po našem boku, ale během výletu ani jednou neplakal, nekňoural a proti ničemu nic nenamítal. Předtím musel být neustále v kočárku nebo vozíku.

V následujících měsících se B.D. dovednosti stále zlepšovaly.Přihlásili jsme ho na lekce plavání v naději, že se bude cítit dobře bez záchranné vesty a bude se držet dospělého.Tato naděje se proměnila ve velký úspěch. B.D. prošel všemi úrovněmi plavání pro začátečníky a nyní je na středně pokročilé úrovni. Nyní plave bez pomoci v hlubokém bazénu! Během jeho lekcí jsem zadržovala dech a doufala, že neudělá nic, čím by vyděsil ostatní děti v bazénu. Pořád zadržuji dech, ale teď už jsem na konci svých sil.
nahrávat ho, jak se snaží učit od svého instruktora a projít další úrovní!

Zrovna nedávno jsme byli na narozeninové oslavě, která se konala ve skladišti plném křičících dětí, hlasité hudby, nafukovacích domečků a skluzavek.Tohle místo dokáže nadměrně stimulovat téměř každého! Dříve můj syn hlasově stimuloval, zakrýval si uši, běhal za skákacími plošinami, kde jsou generátory (snažil se je vypnout), a vyžadoval ode mě nebo od svého táty, abychom ho zabavili spolu s ostatními dětmi. teď už ne! Hned se vmísil mezi ostatní děti! Ani jeden podnět, nezakrýval si uši, stál v řadě, poslouchal a dodržoval pravidla a pokyny, stál v řadě a HRÁL si s ostatními dětmi. Mohli jsme se s jeho tatínkem bavit s ostatními rodiči a sledovat, jak běhá a svišti s ostatními dětmi, jako by to tak bylo odjakživa. Jenže to tak nebylo. Za posledních 7 měsíců ušel tak velký kus cesty. máme šestiletého syna, který už není citlivý na zvuk, rád jí, cokoli mu položí před nos, PIJE.

má spoustu VODY, umí se chovat, projevuje empatii, je opatrný a pozorný vůči ostatním dětem (zejména kojencům a batolatům), dělá pokroky ve studiu a je velmi láskyplný. B.D. se ještě neuzdravil... zatím, ale očekáváme, že se to stane teď víc než kdy jindy. musíme si nasadit stínítka, protože konec tunelu se právě přiblížil a je jasněji!

---

173. Dnes ráno nám s manželem řekli, abychom přišli na shromáždění 2. třídy. V každé ze čtyř tříd druhého stupně předávali ocenění dvěma dětem. Jedna byla za vynikající výsledky v učení a druhá za největší zlepšení v sebeovládání, což je "charakterový rys měsíce" pro celou školu. Kayla získala cenu za největší zlepšení v sebeovládání ve své třídě! Přišla a
dostala svou cenu a postavila se tam s ostatními dětmi, které držely své ceny. Ještě před několika měsíci měla ve škole záchvaty vzteku, při kterých se sebepoškozovala.
v průběhu celého dne v délce 10 až 90 minut. Nikdy nedokázala projít třídním pěveckým vystoupením, aniž by se nezbláznila a nezvládla to, křičela po celou dobu. Její učitelka za mnou ve středu přišla a řekla, že se nemůže vynadívat, jak je moje dcera v poslední době šťastná, a že si toho všimli i všichni učitelé a zaměstnanci školy. FUA!!!! Jsem na svou holčičku tak pyšná!

---

174. U našeho třetího dítěte (K) byl ve věku 21 měsíců diagnostikován středně těžký autismus. K byl velmi nemocný. Trpěl zvracením a průjmem smíšeným s těžkými potížemi.
zácpa po celá léta. Nejdříve jsme začali s veškerými zásahy, které jsme si mohli dovolit.Prvním krokem bylo odstranění veškerého lepku, kaseinu a sóji.Zaznamenali jsme snížení stimulačního chování a zvýšenou schopnost učení.Zavedli jsme mnoho vitamínů a injekcí B12, kraniosakrální terapii, antimykotika, HBOT a ještě přísnější dietu, při které jsme odstranili všechna umělá barviva, aromata, konzervanty a většinu cukru. Náš syn dosahoval pomalých, ale stálých úspěchů. Terapie ABA pokračovala od jeho dvou let až do letošního března (4,5 roku). K se zdál být mnohem lepší, ale navzdory těmto úspěchům se nikdy nepřiblížil "normálu".

V červenci 2012 mi kamarád navrhl MMS. Udělal jsem si průzkum a tak to začalo. Za tři dny začal K spát celou noc. Po necelém týdnu při velmi nízké dávce přestal K. neustále slovně psát a obsedantně mluvit - což byl jeho nejzřetelnější příznak autismu. Ve stejném týdnu se začal samostatně oblékat. V následujících měsících začal K. ATEC postupně klesat. Začal vtipkovat, navazovat sociální interakce, projevovat empatii, zvládat hluk a rušná místa a nejlépe ze všeho - chápal bezpečí. riziko, že by utekl, bylo minulostí. mohli jsme chodit na různá místa a on zůstával v naší blízkosti. učitelé a asistenti pedagoga básnili o jeho pokrocích, aniž by věděli o protokolu.
jsme začali. Nejvýraznější změny nastaly po třech měsících užívání Parazitárního protokolu, při kterém se používaly mms, Vermox, rompepiedras, neem a diatomitická zemina.Pomocí klystýrů vyloučil k nevěřícnému údivu mého manžela a rodinného lékaře červy dlouhé až 24 centimetrů.To, co K vyloučil ve stolici, nyní vypadá normálně a běžně.

V červenci 2012 měl ATEC 46 bodů a o deset měsíců později 6 bodů.

Ve třídě a mezi svými vrstevníky je nerozluštitelný. Směje se, hraje si a chová se jako každé jiné dítě jeho věku. Jeho studijní výsledky jsou na stejné úrovni jako u jeho vrstevníků.

Zdá se, že náš syn už autismem netrpí a jen zkušené oko by tušilo, že jím vůbec někdy trpěl.Děkujeme Kerri Riverové, její skupině na Facebooku za veškerou podporu a MMS za to, že byla posledním a nejdůležitějším krokem na

cestě našeho syna k uzdravení.

Maria A., Ontario Kanada

175. Můj těžký autistický chlapec si nyní vede skvěle!!! Tento protokol mi zcela změnil život!! Byl dumping tuny parazitů, protože jsme začali MMS asi před třemi měsíci jsme nyní ve druhém pp...on je nyní mnohem klidnější šťastnější!! Jeho ATEC klesl z 80 na 48 jen za tři měsíce...to bylo opravdu úžasné on teď přibírá na váze, mám pocit, že se mi dítě vrací do normálu!!! Kéž bych mohla celému světu říct, jak Kerri Rivera změnila životy tisíců lidí!!! Bůh ti žehnej Kerri za všechnu tvou tvrdou práci, kterou děláš, abys pomohla ostatním!!!

---

176. Můj syn Nick začal s MMS hned po svých 7. narozeninách.Během 6 měsíců snížil své skóre v testu ATEC na polovinu z 66 na 37 bodů. Nick vykazoval zlepšení řeči již od prvního vysazení MMS poté, co dva roky nedošlo k žádným změnám v řeči. Ve skutečnosti Nick po dobu dvou let nedosáhl vůbec žádného zlepšení. Byl v naprostém útlumu, dokud jsme nezačali podávat MMS. velmi pomalu jsme Nickovi zvyšovali perorální dávku MMS, což trvalo dva měsíce, než jsme se dostali na cílovou dávku, a nikdy jsme nezaznamenali odumírání, které by bylo nepřiměřené.V tuto chvíli jsou na Nickově zdravotním stavu patrné tři významné změny; již více než 8 měsíců neužívá mitochondriální koktejl (několik let mu krevní testy ukazují na mitofunkci) a nepozorujeme u něj letargii, která nás dříve tolik znepokojovala, podařilo se mu vysadit léky na záchvaty absence a nezaznamenali jsme žádný návrat záchvatové aktivity a zdá se, že se jeho štítná žláza začíná měnit z dlouhodobě diagnostikované hypotyreózy.Nejkrásnější změny, které vidíme, jsou v tom, jak je jeho zdraví živé a jak je šťastný! Jeho oči září a má spoustu energie na celý den. Už nesedí na gauči a nekouká z okna a nečeká, až někdo přijde na to, jak mu pomoci, aby se cítil lépe. Od začátku léčby MMS nám Nick každý den ukazuje jen o trochu víc z chlapce, kterým je pod závojem autismu a nemoci. Říká nám, jaké věci má nejraději, co by chtěl dělat, aby se mu dařilo.
a jeho smysl pro humor se projevuje. MMS mi dalo spoustu naděje, že se nám náš chlapec vrátí!"

---

177. Po sedmi letech biomedicínské léčby, mnoha terapiích a více doktorech, než si dokážu představit, dokázal náš syn s diagnózou autismu mluvit celou větu, naučil se chodit na nočník a konečně mohl jít do obchodního centra a kina, aniž by křičel a zakrýval si uši rukama.

Vítězství??...ano...ale věděli jsme, že máme před sebou ještě hodně práce.Jak vaše dítě stárne, uvědomujete si, že mu chybí klíčové věci, které jsou pro samostatnost klíčové. Náš syn se "zasekl", chcete-li, sociálně nezrál, stále mu chyběla empatie, zralé kontakty s vrstevníky a správná komunikace s učiteli a dalšími dospělými v jeho životě. Stále křičel, když nevyhrál nějakou hru, a ne vždy reagoval věku přiměřeným způsobem, když se mu něco nepovedlo.

Můj výzkum pokračoval jako vždy... hledání, hledání, hledání... s jeho současným lékařem jsme se nikam nedostali a já věděla, že musíme změnit náš současný plán léčby.

Zavolala mi moje dobrá kamarádka, aby mi řekla o novém produktu, který zkoušely některé naše kamarádky, maminky bojovnice.Písmena MMS jsem poprvé vyslovila v březnu 2012. Mému synovi bylo 11 let a já jsem zoufale hledala pomoc. první, na co jsem se zeptala, bylo: "Kolik to stojí?". 25 dolarů... cože?? To přece není možné! Utratili jsme své celoživotní úspory a teď se dívám na něco, co stálo méně než večeře? Rozhodla jsem se to vyzkoušet!

Napsala jsem Kerri Riverové, že chci začít s protokolem MMS o autismu, a nikdy nezapomenu na její rychlou odpověď: "YIPEE", řekla, dejte mi vědět, pokud budete mít nějaké otázky, jsem tu pro vás.

Během několika následujících dní jsem četl, studoval a volal svému příteli asi dvacetkrát a pak jsme začali další kapitolu naší cesty.

Asi po třech týdnech protokolu se náš syn zdál být klidnější a vnímal ostatní na dospělejší úrovni... byli jsme nadšeni! Jakmile byl na plné dávce, začali jsme, koupele a klystýry, a nadále se zlepšoval. Naším dalším krokem bylo vyzkoušet protokol 72/2, což je podávání MMS každé dvě hodiny po dobu 72 hodin.

No, bylo to, jako by někdo nakopl hodiny dospělosti našich synů na vyšší rychlostní stupeň.Viděli jsme obrovské přírůstky!

"Ahoj mami, líbí se mi tvoje šaty... dneska ti to moc sluší." ..COŽE??

"K obědu zkusím ten nový druh kuřete." CO??

"Mám pocit, že začínám nový život." COŽE??

"Nevadí, že jsem závod nevyhrál, užil jsem si ho." COŽE??

Chtěl jsem zavolat do pořadu Good Morning America a říct: "Podívejte, co dělá můj syn!

Poprvé po třech letech také začal růst a přibírat na váze! Za dva měsíce přibral 10 kilo a dvě velikosti bot!

Přírůstky přicházejí a náš chlapec ožívá... konečně se zotavuje.
je to tady! Když píšu tato slova, mám oči zalité slzami. slova, která mám o kterém jsem snil dlouhých osm let.

3. ledna oslavil své 12. narozeniny a řekl nám, že rok 2013 bude nejlepším rokem jeho života... ANO, je!

Je to náš anděl, náš bojovník, náš zázrak.Díky Bohu za MMS! Jsme

požehnaní a navždy vděční~

---

178. Byl jednou jeden malý chlapec, který měl zvláštní myšlení, houkal a tančil a neučil se jako ostatní děti kolem něj. A tak ho poslali do zvláštní školy. Po celý svůj vzdělávací život byl oddělen, protože nedokázal správně vyjádřit odpovědi, které mu byly předloženy.

Jak stárnul, vypadal smutně a velmi se trápil. Zdálo se, že se snaží zastavit bolest tím, že se drápe na obličej a ruce. Také přestal mluvit. my, jeho máma a táta, jsme byli velmi smutní.

Pak do našeho života vstoupil anděl a řekl nám o kouzelném lektvaru.

"Ale" řekl anděl, "musíš mu dávat lektvar každou denní i noční hodinu, aby mu bylo lépe."

Takže maminka a tatínek malých chlapců to dělají už 9 týdnů a 4 dny. Každou hodinu.

V těchto hodinách maminka a tatínek stále pláčou. Někteří proto, že chlapeček se tak dlouho trápil, a. Teď už vědí proč. Ale také pláčou, protože
vidí, že jejich chlapečka už nic nebolí jako dřív.Mají radost z jeho uzdravení a z toho, že se už nedrápe po těle.

A jsou také šťastní, protože jejich chlapeček opět mluví. A směje se. A věci, které umí, je překvapují. mysleli jsme si, že se neučí... ukázalo se, že ano.

---

179. Z kombinace antiparazitárních léků, podpůrných složek PP a CD (verze HCL) mám stále dobrý pocit. Natálka má asi 63-64 kg a doma i ve škole bere 2 kapky CD za hodinu. uprostřed noci ji na CD nebudíme, ale pokud se vzbudí na toaletu nebo tak, tak jí dáme ještě 2 kapky.
(máme ho předem namíchaný v koupelně poblíž její ložnice). CD bylo nejdůležitějším katalyzátorem Nataliina zlepšení/uzdravení v posledních letech. 10,5 měsíce; s využitím všech tří způsobů podání (orální, koupele a klystýr). To, že Kerri doprovodila CD do komunity ASD, je podle mého názoru jako zázrak. Omlouvám se... Nechci být otřepaná ani vnucovat své přesvědčení někomu jinému; ale někdy je pro mě teď těžké zadržet radost a mrazí mě jen při pomyšlení na všechny ty děti, které se teď cítí lépe a/nebo se začínají cítit lépe a lépe s CD. Před CD bylo těžké cítit Naději pro mou malou výjimečnou Natálku, která dříve trpěla velmi extrémními vzplanutími a opětovnými vzplanutími PANS každý měsíc a také záchvaty typu grand mal (tonická klonika) s rychlým nástupem každé 2,5-3 týdny, které se přidávaly k její poruše autistického spektra a globálním vývojovým poruchám. Nyní jsou Nataliiny "vzplanutí" PANS, pokud se objeví, mnohem méně intenzivní a lépe kontrolované/"utlumené" pomocí CD než dřívější horská dráha perorálních antibiotik, kterou její lékaři zkoušeli po celá léta, její záchvatová aktivita se výrazně snižuje a dokonce jsme začali pomalu snižovat její lék proti záchvatům Lamictal ODT.Jsme optimističtí, že Natalie bude schopna zůstat stabilní na stále menším množství tohoto léku, protože máme pocit, že by jí mohl způsobovat nepříjemné vedlejší účinky. Naší nadějí je, že by mohla dokonce bude moci zcela vysadit Lamictal ODT, protože budeme pokračovat v léčbě CD a PP. I když je stále "v procesu" [Poznámka: Je jí 14 let a je nemocná od kojeneckého věku a je trochu těžší vyléčit dlouhodobou infekci (infekce) a/nebo infekci (infekce)], vidíme v Nataliině budoucnosti snižování ATECS a světlejší a světlejší dny. Trpělivost je ctnost. Děkuji Kerri a všem.
vás podporující maminky a tatínky. Více a více uzdravení pro VŠECHNY naše děti!

---

180. Ahoj Kerri,

Děkuji vám za pomoc mé dceři, které je 15 let, při zotavování z autismu. Děkuji za program MMS/CD a podporu při jeho realizaci. Zde je shrnutí jejího zotavení:

19. června 2012 Atec=52

Pomalu začínal s MMS, přidával jednu kapku

denně GF/CF/SF dieta

Trvalo jí 1,5 měsíce, než dosáhla plné dávky.

Zlepšení fyzického zdraví a chování Začal program

proti parazitům.

18. září 2012 Atec=24

Pokračování s 6-8 dávkami/den a koupele

Další zlepšení

Škola přerušila IEP, protože se jí dařilo dobře studijně i sociálně 15. ledna 2013

Atec=19

Moje dcera, která není očkovaná, onemocněla planými neštovicemi.

Nikdo ve škole ani v obci ji neměl před ní. Zdá se, že jde o ojedinělý případ.

Mohl být v jejím těle a uvolnit se, když parazité zemřeli?

Horečka 102 stupňů po dobu dvou týdnů vedla k neštovicím. Vypadalo to, že se její imunitní systém probudil! Po neštovicích obrovské zisky! Tehdy jsme si všimli, že se uzdravila!

25. dubna 2013 Atec=6

Ano!

A ▮ D

Please share your experiences!

Zkušenosti jsou jedním z nejlepších způsobů sdílení vašich zkušenosti s tímto protokolem. Možná jste se o něm dozvěděli při čtení nebo sledování videozáznamu?

Pokud nám nesdělíte své zkušenosti, nemůžeme se o ně podělit ani přijmout opatření k řešení problémů, které je třeba zlepšit nebo napravit...

Posílejte své reference na adresu:

testimonials@cdautism.org

Dejte nám také vědět, zda můžeme zveřejnit vaše svědectví s vaším jménem nebo bez něj.

Je v našem zájmu postarat se o druhé. Sebestřednost je v rozporu se základní lidskou přirozeností. Ve vlastním zájmu jako lidské bytosti musíme věnovat pozornost svým vnitřním hodnotám. Někdy si lidé myslí, že soucit pomáhá pouze druhým, zatímco my z něj nemáme žádný užitek. To je omyl. Když se zabýváte druhými, přirozeně rozvíjíte pocit sebedůvěry. Pomáhat druhým vyžaduje odvahu a vnitřní sílu.

~ Dalajláma

CD Autismus po celém světě

Od září 2011 využilo CD na pomoc s poruchou autistického spektra více než 5 000 rodin v 58 zemích. Zde je seznam všech zemí, ve kterých alespoň jedna rodina využívá CD k léčbě příznaků známých jako autismus. Tento seznam je průběžně aktualizován na adrese www.CDAutism.org.

- Argentina
- Austrálie
- Rakousko
- Belgie
- Bolívie
- Brazílie
- Bulharsko
- Kanada
- Chile
- Čína
- Kolumbie
- Kostarika
- Kuba
- Česká republika
- Dominikánská republika
- Ekvádor
- Egypt
- Anglie
- Francie
- Německo
- Ghana
- Řecko
- Maďarsko
- Indie
- Irák
- Irsko
- Itálie
- Japonsko
- Jordan
- Keňa
- Kuvajt
- Malajsie
- Mexiko
- Černá Hora
- Maroko
- Nový Zéland
- Norsko
- Panama
- Peru
- Filipíny
- Polsko
- Portugalsko
- Portoriko
- Katar
- Rusko
- Skotsko
- Singapur
- Slovensko
- Slovinsko
- Somálsko
- Jihoafrická republika
- Španělsko
- Svazijsko
- Švédsko
- Tanzanie
- Krocan
- Spojené arabské emiráty
- Spojené státy americké
- Venezuela

Pokud používáte CD pro autismus v zemi, která není uvedena výše, napište nám, abychom vás mohli přidat do seznamu... kim@cdautism.org.

Dodatek 2

Konformita je vězněm svobody a nepřítelem růstu.

~ Robert F. Kennedy

AutismOne o léčbě autismu: Náhodná léčba optimisty

Simon Yu, MD

Nehody se stávají. Přijmeme je tak, jak jsou, a obvykle jdeme dál. Na druhou stranu náhodné objevy jsou jiný příběh. Někteří lidé si kladou otázky typu "proč zrovna já?". Nebo se stále ptají po hlubším smyslu: Je to opravdu náhoda, nebo poselství, kterému máme porozumět? Náhoda je živnou půdou pro zjištění, zda jste pesimista, nebo optimista.

Tom Jacobs, vypravěč z Kansas City, nedávno vyprávěl příběh o pesimistovi a optimistovi: Dva obchodníci byli v počátcích obuvnického průmyslu vysláni do Afriky, aby prodávali boty. Po týdnu jeden z obchodníků poslal svému šéfovi telegram: "Obchodní situace v Africe je beznadějná. Nikdo nenosí boty". Na druhé straně kontinentu druhý prodejce nadšeně telegramoval svému šéfovi: "V Africe je neomezený potenciál. Nikdo nenosí boty!"

Nevím, jak vy, ale já bych byl raději optimista. Své pacienty vždy nabádám, aby se na věc dívali z té lepší stránky a byli opatrní optimisté bez ohledu na to, jak chmurný je jejich stav. Naděje je mocnou hnací silou podporující uzdravení. Pesimisté si neříkají pesimisté. Jen realisté.

Dnes jsem navštívil 77letého pacienta s chronickou plicní fibrózou, bronchiektáziemi a revmatoidní artritidou, u kterého byla nedávno diagnostikována rakovina močového měchýře v prvním stadiu. Trpěla depresí a kvůli pocitu beznaděje se připojila k podpůrné skupině pro onkologicky nemocné.

Po dlouhé diskusi jsem jí řekl, jaké má štěstí, že její plicní a revmatoidní onemocnění je stabilní a že má jen relativně nezhoubné počáteční stadium rakoviny močového měchýře. Řekl jsem jí, že pokud

budou mít rakovinu, je to druh rakoviny, který by měla mít, a měla by být vděčná. Najednou se její sklíčená nálada rozplynula v širokém úsměvu. Zbytek našeho sezení byl povznášející.

Dodatek 3

Konference AutismOne 2013 se konala v Chicagu o víkendu Memorial Day. Byl jsem pozván, abych přednesl přednášku o parazitech, alergiích a autismu. Autismus není můj obor. Jako internista se obvykle věnuji dospělým. Od roku 2012 však vídám autistické děti s poměrně zajímavými reakcemi. V květnu 2013 jsem v rámci přípravy na přednášku pro konferenci AutismOne napsal článek o lékařské hypotéze o vztahu mezi parazitární infekcí a autismem.

Zúčastnil jsem se celodenních přednášek a byl jsem ohromen tisíci rodiči s autismem z celé země, kteří se jich zúčastnili. Mnoho odborníků na autismus přednášelo najednou a věnovalo se nejrůznějším tématům. Tato konference byla poháněna hnutím rodičů zdola s nadějí, že pomohou svým dětem. Zde je stručný přehled přednášek.

Dr. Anju Usman, MD z oblasti Chicaga, se věnoval spojení střeva a mozku a biofilmům způsobeným patogeny ve střevech. Příznaky, jako jsou deprese, úzkost, špatná pozornost a soustředění a obsedantně kompulzivní chování, mohou souviset s křehkou rovnováhou brouků, kteří vytvářejí slizovitý sliz známý jako biofilm.

Doktor biologie Andreas Ludwig Kalcker ze Španělska, který studoval u německého biofyzika Fritze Alberta Poppa, Ph.D., se podrobně zabýval parazity. Během jednoho roku prokázal úspěšnou léčbu více než 65 dětí po celém světě pomocí svého protokolu proti parazitům.

Kerri Rivera z Mexika, jedna z hlavních vedoucích skupiny pořádající konferenci AutismOne, ukázala mnoho případů úspěšně léčených dětí s autismem, včetně svého dítěte. Používala oxid chloričitý ve spojení s dietou, doplňky stravy, detoxikací a hyperbarickým kyslíkem.

V době, kdy jsem prezentoval svou lékařskou hypotézu o parazitární infekci a autismu, už měli za sebou řadu diskusí o parazitech a celou dobu říkali, jak parazitární infekce

může být jedním z hlavních základních problémů autismu, který byl přehlížen. Měl jsem pocit, že opakuji to, co již bylo prezentováno.

Dr. Andreas Kalcker a Kerri Rivera dva roky spolupracovali na léčbě autistických dětí pomocí oxidu chloričitého s předepsanými léky proti parazitům, albendazolem a pyrantel pamoátem. Z profesního hlediska nemám s používáním oxidu chloričitého u svých pacientů žádné zkušenosti. Rozdíl v mé terapii spočíval v tom, že jsem používal akupunkturní hodnocení meridiánů jako vodítko k odhalení a léčbě parazitů.

Pokud je to, co uvádějí, u těchto autistických dětí alespoň částečně pravda, byl by to v komunitě autistů velký průlom. Někteří posluchači plakali nadšením, ale někteří byli skeptičtí a říkali, že to zní příliš dobře, než aby to byla pravda. Cítil jsem nadšení publika, ale také pocit strachu, že Kerri Riverová a Andreas Ludwig Kalcker budou napadáni zájmovými skupinami. Oxid chloričitý je až příliš levný na to, aby se dal použít.

Je to náhodný objev vedoucí k náhodnému léku na autismus? Je příliš brzy na to, aby se to dalo říct, ale zdá se, že všechny chronické zdravotní potíže, jako je rakovina, srdeční choroby, cukrovka, artritida, Alzheimerova demence nebo autismus, jsou způsobeny epigenetickými vlivy toxinů v životním prostředí, parazitů, skrytých zubních problémů a nesprávné stravy a výživy.

Po skončení přednášek jsem strávil několik hodin s Andreasem Kalckerem. Našli jsme společnou řeč při léčbě parazitů: jeho zkušenosti biofyzika a mé zkušenosti vojenského lékaře. Jen málo lidí skutečně rozumí a uvědomuje si rozsah problémů s parazity. Tento muž byl velmi zapálený pro záchranu těchto dětí před pohromou autismu.

Kerri Riverová právě vydala knihu s názvem [Healing the Symptoms Known as Autism]. Právě jsem ji dočetla. Tato kniha je určena všem, ale zejména jak rodičům autistů, tak všem lékařům, kteří se podílejí na péči o autistické děti. Kniha obsahuje mnoho důležitých informací, které nejsou v hlavním proudu autistické komunity dostupné.

Většina pediatrů je sice vstřícná, ale k péči o autistické děti se

staví spíše pesimisticky. Andreas Kalcker

a Kerri Riverová jsou opravdovými optimisty uprostřed skeptiků a pesimistů. Vidí neomezený potenciál pro vyléčení autismu na základě stravy, výživy a likvidace parazitů pomocí oxidu chloričitého a léků proti parazitům. Pokud se chcete dozvědět více o autismu a o tom, co je možné, vřele doporučuji přečíst si knihu [Léčení příznaků známých jako autismus] od Kerri Rivery. Kniha podrobně vysvětluje Kalckerův protokol proti parazitům.

Dr. Simon Yu, M.D. je certifikovaný internista. Zabývá se interní medicínou s důrazem na alternativní medicínu, aby využil to nejlepší, co každá z nich nabízí. Další články a informace o alternativní medicíně, stejně jako příběhy úspěšných pacientů a revoluční zdravotní knihu Dr. Yu Accidental Cure: Extraordinary Medicine for Extraordinary Patients najdete na jeho webových stránkách na adrese....

www.PreventionAndHealing.com

...nebo zavolejte na Prevention and Healing, Inc., 314-432-7802. Můžete se také zúčastnit bezplatné měsíční prezentace a diskuse Dr. Yu o alternativní medicíně v jeho ordinaci každé druhé úterý v měsíci v 18:30. Termín si ověřte telefonicky. Počet míst je omezen, přijďte včas.

Dodatek 4

Kontrolní seznam pro hodnocení léčby autismu (ATEC)

Na další stránce najdete kopii původního *kontrolního seznamu pro hodnocení autismu* (ATEC), který vytvořil Dr. Bernard Rimland, zakladatel *Institutu pro výzkum autismu*. Nedoporučujeme vám používat tuto konkrétní kopii. Uvádíme ji zde pouze pro ty, kteří nejsou s hodnocením obeznámeni, abyste měli představu, co ATEC zahrnuje, protože se o něm zmiňujeme v celé této knize.

Dotazník se skládá z řady otázek, na které rodiče odpovídají, co pozorují na současném chování svého dítěte. Není neobvyklé, že oba rodiče vyplňují dotazník zvlášť a výsledky porovnávají/průměrují.

Průzkum můžete nejlépe vyplnit online na stránkách *Institutu pro výzkum autismu*.
webové stránky. Zde je přímý odkaz na aktuální průzkum:

www.autism.com/index.php/ind_atec_survey

Po vyplnění otázek se vygeneruje skóre, které se může pohybovat od 0 do 180 bodů. 0 znamená žádný autismus, zatímco 180 by znamenalo, že odpověď na každou otázku byla v nejnepříznivějším extrému.

Dítě považujeme za vyléčené z autismu, pokud je jeho skóre mezi 0 a 10.

Doporučujeme vám, abyste před zahájením protokolu a poté každé tři měsíce vyplnili dotazník ATEC, abyste mohli jasně sledovat, jakého pokroku dosahujete.

Podělte se s námi také o své výsledky; shromažďujeme údaje o dětech, jejichž rodiče dodržují protokol, jak je vysvětleno v této knize. Zašlete své jméno, datum průzkumu, obecnou polohu (město, stát, zemi) a výsledek na adresu:

atec@cdautism.org

Pokud máte v průběhu protokolu výsledky ATEC, uveďte je všechny.

POZNÁMKA: Na tuto e-mailovou adresu nezasílejte dotazy! Z této adresy pravděpodobně nedostanete žádnou odpověď! Jedná se pouze o sběrné místo.

Dodatek 4

MOLEKULÁRNÍ MIMIKRY
Co to je
&
Jak souvisí s
lepkovým syndromem

paní Olive Kaiser

A Po přečtení krátkých odpovědí v kapitole *Dieta* (strana 64*)* jsme pochopili (jednoduše) základy fungování některých oddělení imunitního systému. Je snazší pochopit, jak může lepek prostřednictvím molekulární mimikry poškodit tolik různých tkání u různých lidí a někdy způsobit, že i jiné potraviny, které *vypadají jako* lepek, jsou reaktivní. Než budeme pokračovat dále, rád bych poděkoval následujícím odborníkům za jejich přínos pro blaho naší rodiny a širší pochopení lepkového syndromu a dalších souvisejících témat. Pokud byste se chtěli věnovat dalšímu výzkumu tohoto tématu, můžete si prohlédnout soubor prací, k nimž přispěli tito odborníci by bylo skvělým začátkem. Je toho mnohem víc, co se můžete naučit.

Dr. Alessio Fasano, MD, v 90. letech minulého století probudil Ameriku k uvědomění si problematiky lepku a v roce 2003 publikoval přelomovou práci1 o jedné malé podskupině lepkového syndromu, celiakii s poškozením vlásečnic. Tato studie se stala impulsem, který přinesl povědomí o lepku na stůl (nebo bohužel na mnoho stolů) v celé naší zemi.

Dr. Thomas O'Bryan, DC, funkční medicína a mezinárodní lektor v oblasti lepkového syndromu - www.thedr.com. Dr. O'Bryan je můj lékař funkční medicíny. Naučil mě mnoho z toho, co jsem se dozvěděl o lepku a dalších tématech, a přivedl mě ke svému učiteli, Dr. Aristu Vojdanimu. Později úžasné přehledové semináře Dr. O'Bryana o výzkumu lepku nesmírně přispěly k rozšíření mé znalostní základny a posílily mou

Dodatek 5

sebedůvěru při zvládání našeho nového životního stylu v tehdejší složité společenské době.

Dr. Aristo Vojdani, PhD., MsC, imunolog, generální ředitel a majitel *Immunosciences Lab*, Los Angeles, Kalifornie. Dr. Vojdani je také hlavním vědeckým poradcem společnosti *Cyrex Laboratories*, Phoenix, AZ. Dr. Vojdani publikoval téměř 150 vynikajících vědeckých prací. [2,3,4] Do společnosti zapadají jako ulité.

Dr. Rodney Ford, MD, dětský gastroenterolog, NZ, pochopil rozsah neurologického poškození,[5] a "fenomén umlčených nervů".[6] To přesvědčivě naznačuje, proč mnozí z nás nerozpoznají příznaky poškození lepkem, dokud se nedostanou do velkých problémů. Navazuje tak na předchozí práci Dr. Mariose Hadjivassilioua, profesora neurologie v Sheffieldu ve Velké Británii. [7]

Dr. Kenneth Fine, MD, gastroenterolog, Dallas, Texas, majitel výzkumné laboratoře *Enterolab* (www.Enterolab.com). Jeho laboratoř provedla jediné přesné testy na protilátky proti lepku, které naše rodina obdržela v roce 2004.

Bez odvahy těchto bystrých badatelů bychom stále bloudili ve tmě. Děkujeme vám všem i dalším jednotlivcům, kteří mysleli jinak než v běžných podmínkách. Kerri, ty jsi jedním z těchto myslitelů. Děkuji vám!

A nakonec zvláštní poděkování **LuEllen Gierové**, vedoucí mé podpůrné skupiny, za to, že mě přivedla k Dr. O'Bryanovi a Dr. Vojdanimu.

1. Co je molekulární mimikry? Jak nám škodí lepek?

Struktura lepku se podobá struktuře mnoha tkání našeho těla. Když imunitní systém napadne lepek nebo částečně strávené "kousky" lepku, může napadnout i tělesné tkáně, které "vypadají" jako tyto kousky lepku. Mohou zde probíhat i další procesy, kterým zatím nerozumíme.

Co je to lepek? - Lepek je elastická bílkovina, která se nachází v některých obilovinách. Problematické typy se nacházejí v pšenici, ječmeni a žitě, nyní se na základě prvních výzkumů předpokládá, že by to mohla být rýže, kukuřice a oves (Dr. Peter Osborne, DC, CCN, www.glutenfreesociety.org).

Co jsou to proteiny? - Proteiny jsou skupinou látek, které se nacházejí v živých tkáních, jako jsou vlasy, nervy, enzymy atd. Molekulárně vypadají všechny bílkoviny jako náhrdelník z korálků navlečených do různých barevných sekvencí. Díky různým sekvencím se

bílkoviny liší a "barevné korálky" představují 22 samostatných aminokyselin. Náš trávicí systém pomocí enzymů tyto náhrdelníky rozřezává na jednotlivé korálky tak, aby byly dostatečně malé na to, aby správně prošly střevní stěnou a byly znovu navlečeny do nových bílkovin. Viz obrázek na straně 452.

Dodatek 5

Bohužel mnoho lidí je dnes toxických, špatně živených a nemá silné zažívání, takže se lepkové "náhrdelníky" nemusí nikdy zcela rozložit. Jak se slabší vazby mezi korálky rozpadají, vznikají "kousky", tzv. peptidy, lepku. Gliadin je dobře známý kousek lepku a existuje mnoho dalších.

Náš imunitní systém - má "oddělení", která nás chrání různými způsoby, včetně IgA, IgG, IgE, IgM, IgD a dalších. IgE může způsobit okamžitou alergickou reakci na včelí bodnutí nebo arašídy atd. IgA, IgG a IgM mohou reagovat pomaleji a s menší dramatičností. Všichni vyrábějí "dělníky" nebo "vojáky", kterým se říká protilátky, z nichž každý je na míru navržen tak, aby hlídkoval v našem těle a hledal sekvenci kuliček jednoho konkrétního nepřítele. Když tuto sekvenci kuliček naleznou, "označkují" ji nebo se na ni nalepí. Naše zabijácké bílé krvinky si značku protilátky vyloží jako odsouzeníhodné znamení a vědí, že mají tuto bílkovinu obklíčit a zničit.

Pokud je u testu na protilátky uvedeno "Gliadin - IgA", "Gliadin - IgG" a "Gliadin - IgM", znamená to, že test zjišťoval přítomnost gliadinových protilátek v odděleních IgA, IgG a IgM. Pokud jsou protilátky vysoké, znamená to, že imunitní systém nemá gliadin rád a snaží se ho zničit.

Slabé, nepropustné bariéry - naše střevní stěna a další bariérové membrány, jako je kůže, plíce, placenta a krevní a mozková bariéra, jsou spojeny tzv. "tight junction proteiny", které fungují jako suchý zip. Záněty, paraziti, lepek, léky, infekce, elektrosmog atd. mohou tento "suchý zip" poškodit nebo příliš otevřít. Látky mohou skrz ně proklouznout do míst, kde by neměly být, a způsobit potíže.

Bohužel pokud střevní stěna nedrží dobře pohromadě, tj. je "děravá", mohou kousky neúplně strávených lepkových (a jiných) vláken proklouznout a dostat se do imunitního systému - našeho poslušného "hlídacího psa" na druhé straně. Vzhledem k jejich příliš velké velikosti "on" může spustit poplach. Vetřelčí struny jsou "prohledány", tj. prozkoumány. Pokud jsou odmítnuty, jedno nebo více imunitních oddělení vytvoří odpovídající protilátky, které je "označí", aby zabijácké buňky věděly, že po nich mají jít.

V tomto okamžiku mohou nastat další problémy. Protilátka proti lepku může "proběhnout" přirozenou tělesnou tkání, například nervem v srdci. Může v této nevinné nervové tkáni spatřit sekvenci "kuliček", která se shoduje nebo částečně shoduje se sekvencí lepku, kterou měla "označit", a přilepit se místo toho na tento úsek nervové bílkoviny. To nešťastně přiláká k chybně identifikovanému nervu zabijácké buňky, což vede k autoimunitnímu poškození nervu. Jedná se o molekulární mimikry.

I jiné potraviny a bílkoviny než lepek mohou při předčasném průchodu netěsným střevem vyvolat molekulární mimikry a mohou vyvolat alergii (IgE) nebo intoleranci (IgA, IgM nebo IgG). Odborníci se však shodují, že konkrétní "perličky" (aminokyselinové sekvence) lepku jsou jedinečně vinny svou schopností rozrušit imunitní systém a podnítit molekulární mimikry mezi "svými" protilátkami a našimi tkáněmi.

Molekulární mimikry mohou probíhat i mezi nepotravinovými bílkovinami a tělesnými tkáněmi. Předpokládá se například, že sekvence infekčních mikrobů, jako je streptokok, se částečně shodují (v případě streptokoka) s bílkovinami srdce a kloubů, a poškozují tak srdeční sval nebo chlopně a (revmatické) klouby. Totéž se předpokládá u infekcí kořenových kanálků a kavitací, které mohou cirkulovat a poškozovat specifické tkáně, včetně srdce. Sekvence chřipkových mikrobů se mohou podobat lepku a mohou vyvolat nebo povrchově ovlivnit lepkový syndrom. Existuje řada dalších příkladů mimikry mezi infekcemi, potravinami a tělesnými tkáněmi.

Podívejte se na následující obrázek. Protilátka může být vyrobena tak, aby vyhledávala kratší "kuličkovou" sekvenci kousku lepku, který překročil stěnu střeva, ale může také rozpoznat podobnou sekvenci, částečnou shodu, v delší sekvenci nervového proteinu. Protilátka "označí" nebo "přilepí" tu část nervové tkáně, která odpovídá hledanému kousku lepku.

Sekvence peptidů (a protilátek) proti lepku Poznámka: různé barvy představují různé aminokyseliny.															
					růžová	modrá	bílá	hnědá	hnědá	hnědá	červená	červená	zelená		
Nervová sekvence															
oranžová	oranžová	žlutá	zelená	červená	červená	modrá	bílá	hnědá	hnědá	hnědá	červená	oranžová	zelená	modrá	žlutá

Je to složitější, ale nakonec je tkáň oběti neustále napadána zabijáckými buňkami. Tento proces může být pomalý, ale nenápadný. Časem může dojít k selhání nervu a může začít selhávat i orgán, kterému slouží; například selhání srdce. To se označuje jako autoimunita. Tělo napadá svou vlastní tkáň.

Molekulární mimikry se mohou vyskytovat na stovkách míst v těle, protože lepek se může rozpadat na četné části, jejichž aminokyselinové sekvence se částečně shodují s mnoha našimi přirozenými tkáněmi. To může vysvětlovat, proč se lepkový syndrom u různých lidí projevuje tak odlišně.

Jakmile tento proces začne, podobně jako sloni, kteří nikdy nezapomínají, paměťové buňky B, které vyrábějí protilátky, nikdy nezapomenou sekvenci protilátek.

"vetřelce" lepek. Pokud je lepek odstraněn, tvorba protilátek se nakonec zastaví, ale kdykoli imunitní systém spatří byť jen nepatrné množství této bílkovinné sekvence, tvorba protilátek se znovu spustí. Proto odborníci trvají na přísné a celoživotní bezlepkové dietě.

Odstraněním lepku se zastaví tvorba počáteční protilátky, což výrazně sníží zánětlivý proces. Literatura ukazuje, že bezlepková dieta může zvrátit nebo zlepšit mnoho závažných onemocnění, ale nemusí vždy zastavit pokročilé autoimunitní onemocnění. Klíčová je prevence.

Příklad: Jakmile je míč tlačen z kopce, další tlačení ho jen rychleji pošle z kopce, ale sám se dokutálí. Pro korelaci: molekulární mimikry mezi protilátkou proti lepku a tkání oběti spustí kutálení míče. Odstraněním lepku se proces tlačení zastaví, a čím dříve, tím lépe. Čím delší je expozice8 a také dalším faktorům v triádě autoimunity (a. stres z prostředí, toxiny, infekce atd. b. vadná krevní mozková bariéra a c. náchylná genetika), tím vyšší je šance na autoimunitní onemocnění.

Dr. Vojdani k tomu říká: "Pokud je onemocnění odhaleno dostatečně brzy a jsou včas podniknuty příslušné kroky, lze tento stav zvrátit. Pokud je jakýkoli stav dostatečně pokročilý, můžete se dostat do bodu, kdy prosté odstranění nemusí stačit. U autistických dětí se obvykle vyskytuje spíše autoimunitní reaktivita než plnohodnotné autoimunitní onemocnění, a proto se u nich po odstranění lepku projevuje velké zlepšení."

2. Poškozuje lepek vždy klky tenkého střeva, jak učí příběh o celiakii? Při této poruše může být postiženo mnoho dalších tkání, jako je štítná žláza, slinivka, cévy, klouby, mozek, nervy, játra, kosti atd. Vznikají všechna tato další poškození v důsledku špatného vstřebávání živin z poškozených střevních klků?

Ne, podle publikovaných výzkumů se mnoho vědců a lékařů nyní domnívá, že klky nejsou vždy poškozeny při autoimunitní reakci na lepek. [2] Pokud nedojde k poškození klků, nemůže být poškození jiných orgánů způsobeno nedostatkem živin způsobeným poškozením klků. Molekulární mimikry poskytují mechanismus přímého autoimunitního poškození mnoha dalších tkání a orgánů lepkem, když jsou klky v pořádku. Je také možné, že několik tkání a orgánů, *včetně klků*, může být poškozeno a pak nedostatek živin ze špatného vstřebávání klků může postihnout další oblasti.

Dr. Vojdani ve svém článku *The Immunology of Gluten Sensitivity Beyond the Intestinal Tract* (*Imunologie citlivosti na lepek mimo střevní trakt)*[2] uvádí, že klky nejsou vždy poškozeny. Cituji z jeho redakčního abstraktu: "V literatuře

Molekulární mimikry

byly nashromážděny důkazy

prokazující, že citlivost na lepek nebo celiakie může existovat i bez enteropatie" [poškození střev/celiakie], "ale postihuje mnoho orgánů."

3. Nemám poškozené klky a moje krevní testy na tTG/gliadin byly negativní, ale cítím se mnohem lépe bez lepku. Proč?

Testy byly pravděpodobně falešně negativní. To je velmi, velmi časté. Jak se lepek zpracovává v trávicím systému, může se rozpadnout na více kousků, než máme vyvinuté testy na jejich kontrolu, a imunitní systém vytváří protilátky proti každému jednotlivému kousku. Test pravděpodobně přehlédl vaše protilátky, protože byly jiné než jedna nebo dvě, které test kontroloval. Mnoho pacientů to dokázalo, protože dostali negativní výsledky standardního testu, a pak zjistili řadu pozitivních protilátek souvisejících s lepkem, když provedli komplexnější panel. Laboratoře Cyrex (www.cyrexlabs.com), provádí 28 protilátek souvisejících s lepkem ve 3 oblastech imunitního systému.

Správně provedená* biopsie byla pravděpodobně negativní, protože vaše střevní klky jsou pravděpodobně v pořádku.** Vaše poškození lepkem mohlo být zaměřeno na jiné orgány nebo tkáně, nikoli na klky.*** Například pokud lepek poškodil srdce, odřezávání střevních klků nepomůže najít poškození srdce. Poškození na obou místech není v pořádku.

Další podrobnosti o falešně negativních testech

Krevní a slinné testy - Standardní krevní a slinné testy na celiakii kontrolují pouze tkáňovou transglutaminázu IgA (tTG - IgA) jako počáteční screening. Většina lékařů to vzdá, pokud je tento test negativní. Z literatury však vyplývá, že standardní testy tTG-IgA jsou zvýšené pouze tehdy, když jsou klky zcela zničené. Dr. Vojdani zjišťuje, že forma tTG se v jiných tkáních poškozených lepkem často nevyskytuje. Proto je standardní test tTG-IgA pro většinu pacientů špatným screeningovým testem a vrací mnoho falešně negativních výsledků. V současné době byly objeveny další formy tTG.

Lékaři mohou také nařídit standardní test na deamidovaný gliadin IgA a případně IgG. Bohužel i tyto testy mají mizernou úspěšnost při odhalování glutenového syndromu, protože mnoho pacientů má jiné příznaky.

---

* V případě, že poškození klků existuje, je možné, že biopsie je přehlédne, pokud je poškození nejednotné nebo se nachází dále ve dvanáctníku, než jsou odebírány vzorky klků. Většina dobrých gastroenterologů "znalých lepku" odebírá několik vzorků, aby se této možnosti vyhnuli.

** Je možné, že velmi časné poškození klků se může pomalu hromadit dlouho předtím, než se objeví v patologické zprávě. Zvýšený počet IEL (intraepiteliálních lymfocytů, časná známka zánětu) ve tkáni klků naznačuje, že tento proces probíhá. Požádejte gastroenterologa, aby určil, že patolog provede vyšetření počtu IEL.

*** D á v á m si pozor, abych upřesnil "střevní klky". Ve střevě může skutečně dojít k poškození střeva, ale ne klků. ve střevě je mnoho druhů tkání, například nervy. Vili může být v pořádku, ale stále je možné, že některé další střevní tkáně mohou být poškozeny molekulární mimikry nebo

jinými procesy, kterým zatím nerozumíme. Pokud jsou například poškozeny nervy, které řídí peristaltiku (vlnění podobné pohybu střev), může to mít za následek chronickou zácpu.

protilátek kromě těchto dvou. Lepkový "řetězec" se může rozpadnout na mnoho dalších kousků, navíc mohou reagovat i další "oddělení" imunitního systému.

Biopsie klků vs. pozitivní protilátky pro diagnózu? - Aby toho nebylo málo, i v případě nálezu protilátek může mnoho odborníků zaměřených na celiakii a klky stále trvat na tom, že biopsie klků je pro diagnózu "celiakie" rozhodující a že věří negativní biopsii klků více než pozitivním protilátkám. Mnoho lidí má pozitivní protilátky a podezřelé příznaky, včetně zlepšení po odstranění lepku, ale žádné zjevné poškození klků. Jejich lékaři je ujišťují, že mohou jíst lepek! To je u mnoha pacientů závažný omyl.

Více o biopsii klků - Nyní je již snadné pochopit, proč je i správně provedená* biopsie klků užitečná pouze u relativně malé podskupiny pacientů, u nichž jsou klky dvanáctníku poškozeny. Většina pacientů náhodou poškozené klky nemá. Jejich poškození je někde jinde v těle, v jiných orgánech, nervech atd., nebo byl nějaký enzym či funkční prvek poškozen protilátkami proti lepku. Vědci, jako je Dr. Aristo Vojdani2[,3,4,] NEDOPORUČUJÍ biopsii klků pro diagnostiku glutenového syndromu (mohou existovat i jiné důvody pro vyšetření střeva, např. nádory apod.). Dr. Vojdani vysvětluje, že pokud jsou zvýšené protilátky proti lepku, imunitní systém křičí: "Já tuto látku NECHCI! Vyrábím protilátky, abych ji označil a zničil". To je dostatečný důvod k odstranění lepku ze stravy. Kontrola rozsáhlé škály protilátek proti lepku je stejně levnější než podstoupení endoskopie a je mnohem méně invazivní.

4. Proč mnoho pacientů s lepkovým syndromem nereaguje pouze na pšenici, ječmen a žito, ale někdy i na další potraviny, zejména oves, mléko, kukuřici, sóju, vejce, kávu, sezam, kvasnice, čokoládu a další.

Tyto potraviny mají podobné sekvence aminokyselin jako lepek. Nyní, když chápeme molekulární mimikry, je to logické. Imunitní systém je může nesprávně rozpoznat jako lepek, což může způsobit zkřížené reakce, které mohou udržovat vysokou hladinu protilátek proti lepku i při bezlepkové dietě. Naštěstí k tomu nedochází vždy. Laboratoře Cyrex, Array # 4, kontrolují seznam zkříženě reaktivních potravin a potravin nahrazujících lepek, IgA a IgG.

5. Zdá se, že dieta je příliš přísná? Proč stačí tak málo lepku k vyvolání reakce?

Chápeme, že nepatrné množství včelího jedu nebo burských oříšků může vyvolat mimořádné alergické reakce a velmi malé pilulky léků mohou mít na naše tělo závažné účinky. To platí i pro reakce na lepek, a to jak pro okamžité alergické IgE, tak pro opožděné IgA, IgG a IgM. [3] "Na drobcích záleží." Rozdíl je v tom, že opožděné reakce nejsou tak

zitivné jako alergická reakce. Mohou zůstat nepovšimnuty několik hodin až desítek let, ale může se jednat o dlouhý, pomalý a závažný proces. Jejich nedramatičnost zbavuje tyto reakce respektu k dodržování předpisů, který si zaslouží.

6. Tichý syndrom - Proč mnoho lidí reaguje na lepek, což je prokázáno testy na protilátky, ale mají jen málo varovných příznaků nebo žádné, případně zdánlivě nesouvisející příznaky, které dlouho nepoznají nebo si je nespojí se stravou. Pak se zhroutí s něčím závažným, často nebo obvykle autoimunitním?

Lepek je známý tím, že pomalu poškozuje nervy5 molekulární mimikry a v mnoha případech jsou nervy tímto poškozením umlčeny. [6] Pacient si neuvědomí, že jde o problém, dokud nezačne selhávat tkáň nebo orgán, který tyto nervy zásobují. Navíc některé oblasti těla neobsahují mnoho bolestivých nervů, takže poškození nemusíme cítit. Pomalé tiché poškození je chápáno i u jiných onemocnění. Poškození srdce, rakovina a aneurysma aorty jsou příklady stavů, které se vyvíjejí tiše a pak náhle propuknou. Nejlepší je prevence.

V literatuře o celiakii se již léta uvádějí 2 neurologické stavy, periferní neuropatie a glutenová ataxie. V širším pohledu na glutenový syndrom může být poškození nervů jednou z nejdůležitějších oblastí poškození. [5]

Dr. Rodney Ford, MD, ve své knize *The Gluten Syndrome: Is Wheat CausingYou* [Harm6] uvádí, že se jedná především o neurologické onemocnění5, které poškozuje a v některých případech umlčuje nervy, čímž ohrožuje zdraví a funkci tkání, kterým slouží. Tuto myšlenku posílilo bystré pozorování, které Dr. Ford učinil u jednoho ze svých pacientů, dítěte na základní škole, které nedosáhlo kontroly střev. Poté, co přešla na bezlepkovou dietu, se problém vyřešil. Dr. Ford si uvědomil, že dítě nyní rozpoznává signál k návštěvě toalety a nehodám se vyhýbá. Nervy v dolní části střeva se zřejmě "probudily", jakmile zmizely protilátky, které je poškozovaly. To je zajímavá a logická teorie vysvětlující "tiché poškození lepkem", která zapadá do komunity. Zde je výtah z publikovaného článku doktora Forda, který pojednává o možném rozsáhlém neurologickém ložisku:[5]

Syndrom lepku: Ford *Hypotéza: lepek způsobuje příznaky celiakie i neceliakální glutenové senzitivity svým nepříznivým působením na nervový systém. U mnoha pacientů s celiakií se objevují neurologické příznaky, často spojené s poruchou autonomního nervového systému. Tyto neurologické příznaky se mohou projevovat i u pacientů s celiakií, kteří jsou dobře živeni. Zásadní však je, že citlivost na lepek může být spojena s neurologickými příznaky i u pacientů, kteří nemají poškozenou střevní sliznici (tedy bez celiakie). Lepek může způsobit neurologické poškození kombinací zkříženě reagujících protilátek, onemocnění imunitního komplexu a přímé toxicity. Tato postižení nervového systému zahrnují: dysregulaci autonomního nervového systému, cerebelární ataxii, hypotonii, opoždění vývoje, poruchy učení, deprese, migrénu a bolesti hlavy. Pokud je lepek domnělým škodlivým činitelem, pak není třeba*

vysvětlovat poškození střev a nedostatek živin, aby se vysvětlily nesčetné příznaky, které mají lidé trpící celiakií a citlivostí na lepek. Říká se tomu "lepkový syndrom".[5]

7. Proč tolik z nás reaguje až nyní, když se po staletí zdálo, že většině lidí pšenice nevadí? Vždyť v Bibli a mnoha dalších historických dokumentech se o pšenici mluví pozitivně.

Na tuto otázku může, ale nemusí existovat jednoznačná odpověď, ale určitou roli může hrát několik faktorů.

a. Mnoho lidí má nyní vyšší hladinu toxinů, jejich výživový stav je horší a síla trávení je slabší.

b. Dnešní pšenice je jiná. Podle Niny Federoffové, vědkyně, která se zabývá GMO, prošla lepková zrna mnoha změnami, z nichž některé byly geneticky násilné. Ve své knize *Mendel in the Kitchen* (*Mendel v kuchyni)* tvrdí, že lepková zrna byla v 50.-60. letech 20. století pozměněna pomocí jaderného záření a chemických mutací. [9] Nedávno byla pomocí standardních testů na protilátky proti celiakii prověřena zásoba starých krevních vzorků z té doby, které armáda uložila do mrazáku. Výskyt pozitivních protilátek byl v těchto vzorcích mnohem nižší, než je běžné u dnešní veřejnosti.

c. Osivo pšenice se někdy ošetřuje rtutí. Může to mít za následek nechtěné výsledky?

8. Proč odborníci a vědci trvají na tom, že bezlepková dieta musí být celoživotní? Nemůžeme si vyléčit střeva a vrátit se ke svým milovaným pšeničným bagetám, croissantům a koláčkům?

Naši vědci zdůrazňují, že bezlepková dieta je přísný celoživotní závazek. Paměťové buňky B v imunitním systému nikdy nezapomenou, jak "vypadá" nepřítel. Dnešní lepek je podle stejných vědců, kteří obhajují genetické změny, násilně pozměněná látka. [9] S dnešní pšenicí si nemá cenu zahrávat. Je na ní něco zvláštního a nepředvídatelného. I když se děravé střevo zahojilo, budoucí okolnosti, toxiny a stres ho mohou poškodit a syndrom znovu spustit, možná v tichosti. Vědci tvrdí, že lepek vytváří děravé střevo na několik hodin u každého.

Zejména proto, že lepek se zdá být "zlobivým chlapcem", který předurčuje vznik dalších nesnášenlivostí, raději od něj doživotně upouštím a soustředím se na jiné potraviny s vysokým obsahem živin. Je však moudré konzumovat celé potraviny bohaté na vitaminy skupiny B (např. játra nebo včelí pyl) a křemík (zdrojem je bylina přeslička rolní, druh "equisetum hymale"), protože obiloviny s lepkem tyto živiny obsahují.

9. Tradiční národy namáčely a/nebo nechávaly naklíčit pšeničná zrna a poté z nich pekly kváskový chléb. Mění tento proces lepek natolik, aby ho dnes mohli pacienti s lepkovým syndromem bezpečně konzumovat, zejména bio špaldu a einkorn?

Ne. Díky těmto metodám je chléb stravitelnější, ale fermentované výrobky a starobylá obilná zrna stále obsahují lepek a mohou vyvolat reakce ve výzkumných studiích. I když se neobjeví žádné viditelné reakce, nelze bez dlouhodobého výzkumu vyloučit tiché poškození. Navíc proces přípravy před dokončením fermentace je rozhodně založen na lepku, takže v kuchyni přicházejí na řadu značné problémy s křížovou kontaminací. Léčení střev je náročné. Objevují se i další oblasti, které je třeba vyčistit, například problémy s parazity. Odborníci na lepek nám radí, abychom přešli na bezlepkovou dietu, zůstali tak a pokračovali dál.

10. Co je to stažení lepku?

Vzácně se může stát, že několik dní až týdnů po odbourání lepku nebo po zahlenění se u pacienta objeví několik hodin až týdnů trvající přehlídka nejrůznějších a neobvyklých příznaků, včetně závratí, deprese z černé díry, pláče, fyzického nebo emocionálního vyčerpání, dokonce i potíží při vstávání na toaletu, a dalších zvláštních příznaků. V závažných případech se u nich může vyskytnout neschopnost socializace, navázání očního kontaktu, rozhodování nebo vedení normální konverzace. Děti nebo dospívající se během této situace mohou chovat extrémním způsobem. Pacienti se často nedokážou přimět k tomu, aby o tomto zážitku následně hovořili. Jedna pacientka však po dvou letech neochotně popsala svůj zážitek jako "setkání s prázdnou bílou tabulí, na které nic není". Zbytek života kolem ní se zdál být "za Velkým kaňonem". Zdá se, že jde o dočasnou krizi, která podle lidí, kteří mě kvůli nim kontaktují, odeznívá od několika hodin až po několik týdnů nebo tak nějak. Předpokládá se, že tento jev je způsoben určitými kousky lepkových řetězců zvaných gluteomorfiny s aminokyselinovými sekvencemi, které se podobají opiátům. Když tyto kousky lepku zmizí z krevního oběhu, může pacient zažít "absťák", velmi podobný odvykání drog. Další teorie, proč k tomu může dojít, zahrnuje změny v průtoku krve do mozku, které mohou vyvolat dočasnou neurologickou krizi. Autistické děti mohou trpět těmito abstinenčními příznaky a může trvat déle, než se jejich stav stabilizuje, ale po odeznění krize obvykle dosahují pěkných úspěchů. Naštěstí po odeznění abstinence je pacientům obvykle mnohem lépe a VELMI dbají na dodržování diety.

Ve vzácných případech, kdy se tento typ reakce může objevit, je dobré, aby rodina a přátelé dotyčné osoby pochopili, že dotyčná osoba může (ale nemusí) být schopna například sama připravit jídlo, ale nemusí být

schopni příliš verbálně komunikovat, navazovat oční kontakt, vést rozhovor, odpovídat

otázky a mohou být nezvykle výbušní, zejména pokud se s nimi ostatní pokoušejí komunikovat. Rodinní příslušníci mohou chtít být tiše a nenápadně nablízku, dokud osoba tuto fázi nepřekoná. Pokud má pacient děti, o které se musí starat, může být zapotřebí pomoc a také samota, odpočinek a jednoduše připravené "opravdové" výživné jídlo, které neobsahuje lepek a je snadno stravitelné, například vývar z kostí. Pomoci mohou probiotika nebo staromódní kvašená syrová zelenina či kysané zelí z chlazeného oddělení obchodu se zdravou výživou. Rodina a přátelé by neměli brát dočasně uzavřenou osobnost člověka osobně.

Podrobnosti o těchto neprobádaných vzácných reakcích, nebo pokud potřebujete podporu během krize, naleznete na...

www.theglutensyndrome.net /Adverse_reactions.htm

...nebo mě kontaktujte na *adrese* jka8168@sbcglobal.net. Sbírám svědectví, takže neváhejte přispět, pokud jste se s tímto typem reakce setkali. Doufáme, že tyto reakce budou nakonec studovány.

11. Mám nahradit všechny potraviny s lepkem, které běžně jím, bezlepkovými náhražkami?

Ne, většina bezlepkových náhražek jsou stále hlavně drahé zpracované potraviny (tzv. junk food). Prvních několik týdnů je normální, že nováčci hledají náhražky, které by nahradily jejich "staré kamarády s lepkem", a pomáhá jim to zvládnout velmi reálný emocionální přechod, ale existují lepší, výživově bohatší potraviny. Náhrady mají stále vysoký obsah sacharidů (brambory, kukuřice, tapioka, rýže) a většina z nich obsahuje cukr, zpracované gumy, GMO a složky, které nám nepomáhají uzdravit se. Ve skutečnosti jich můžeme jíst více právě PROTO, že jsou bezlepkové. Navíc jsou drahé a jejich příprava doma není vždy snadná.

Mnoho zkušených bezlepkářů si postupně odvykne od stálé stravy, která obsahuje spíše nezdravé náhražky, ve prospěch jiných skutečných nezpracovaných potravin, jako je maso, vejce, zelenina, ovoce, ořechy, kvašená zelenina, vývary z kostí a podobně, podle svých trávicích schopností. Bezlepkové náhražky se stávají příležitostnou pochoutkou, například pizza kůrka. Pro bezlepkové rodiny je moudré najít nejzdravější GF verze jen těch položek, které jim nejvíce chybí, a zbytek vynechat. U nás doma jsem například léta podávala lepkové špagety, ale když jsem od tohoto zvyku upustila, nikdo si toho nevšiml. Manžel však chtěl k snídani toasty, tak jsme našli bezlepkovou značku,

kterému chutnala, a v této tradici jsme pokračovali. Každá rodina si na tyto úpravy přijde sama.

Salátové wrapy jsou křupavé a chutné místo sendvičů. Hamburgerové placky bez housky, ale s cibulí pro milovníky cibule, jsou stále chutné a cítí se po nich lépe. V naší rodině teď v létě používáme jako narozeninový "dort" meloun nebo melounový košík, doplněný svíčkami a mašlí. Na oslavách funguje ovocná pizza s krustou z ořechové mouky nebo ořechů/datlí, avokádová čokoláda nebo jiný pudink bez mléka či ovoce jako omáčka a umělecká ovocná/kokosová poleva. Existuje spousta způsobů, jak oslavit šťastné zdravé narozeniny bez lepku a nezdravých potravin.

12. Pozor! Formální výzvy pro testování lepku - riskantní!

Upozornění. Testy na protilátky se musí provádět v době, kdy pacient ještě konzumuje lepek, nebo krátce po jeho odstranění. Někdy lékaři doporučují pacientům, kteří již lepek nejedí, aby se k němu vrátili, a to 4 plátky denně po dobu 4-6 týdnů, aby se protilátky pro účely testování znovu obnovily. Zkušenosti pacientů ukazují, že jakmile je systém poměrně čistý od lepku, může být návrat k provedení formální výzvy k odběru lepku pro účely testování riskantní. Sekundární reakce u některých jedinců mohou být významné, zejména z neurologického hlediska. Z anekdot je známo, že výzvy vyvolávají psychické kolapsy černé díry, fibromyalgii a další orgánová poškození. Děti s autismem mohou mít potíže, když zpočátku pouze přecházejí na bezlepkovou dietu nebo když náhodně konzumují lepek. Plánovaná výzva pro ně může být velmi nerozumná.

13. Občasné přestupky (tzv. cheaty) jsou velmi nerozumné a mohou zvýšit počet zranění. [10]

Nejedná se o módní nebo podvodnou dietu. Bezlepková dieta je lékařská dieta určená k léčbě nebo kontrole závažných autoimunitních, zánětlivých a často i neurologických onemocnění. Není zde prostor pro náhodné přestupky. Výzkumy naznačují, že opakované, občasné podvádění, třeba i každých několik týdnů, může v průběhu času skutečně ovlivnit úmrtnost. [10] To není důvod, proč se dietě vyhýbat, ale proč ji brát vážně. Jakmile pacient nebo jeho rodina přísnost diety přijmou, přizpůsobí se jí a zjistí, že se to dá zvládnout. Bezlepkové potravinové tyčinky, ořechy, balíček bezlepkové sójové omáčky a GlutenEaseTM nebo enzymy jiné značky DPP IV je dobré mít v přihrádce na rukavice nebo v batohu pro případ nouze. POZNÁMKA: Trávicí enzymy DPP IV (vyslovuje se DPP 4) pomáhají rozkládat lepek, ale nezastaví reakci a NEJSOU důvodem k podvádění. Pokud však existuje možnost expozice, má smysl je užívat, ať už pomohou jakkoli. V případě potvrzené expozice lepku užívejte enzymy, udržujte střeva v pohybu, zůstaňte v klidu a vypořádejte se s tím. Obavy a drama vše jen zhoršují.

14. Nesrovnalost -Fokus celiakie používá k diagnostice biopsii klků. Širší pohled se opírá o pozitivní protilátky nebo zlepšení na dietě.

Otázka? Jak se poškození klků stalo zlatým standardem?

První místo, kde lékaři v 50. až 60. letech 20. století zjistili průkazné poškození lepkem, byly střevní klky. Po vyvinutí endoskopického nástroje bylo možné pozorovat poškození klků a následné hojení po odstranění lepku. Došli k závěru, že lepek poškozuje klky. To byla pravda. Konkrétní podskupina případů, které zkoumali, měla poškození klků, ale jejich závěr, že klky jsou jediným cílem poškození u všech lidí s lepkovým syndromem, byl podle dnešního výzkumu příliš úzký. [2] U většiny pacientů nebyly cílem poškození klky, ale kosti, kloubní výstelka, srdce, štítná žláza, slinivka, játra, mozek, téměř jakýkoli orgán, stěny cév, nervy téměř kdekoli v těle atd. Pacienti mohli mít dokonce poškozeno více tkání, ALE NEVŽDY VŽDY VILI. Když byla biopsie klků prohlášena za zlatý standard pro diagnostiku glutenového syndromu, vyřadila většinu pacientů, kteří reagovali na lepek. Odstřižení klků nemá žádný smysl, pokud je poškozena štítná žláza nebo mozek. Dalších 60 let byla jen velmi málo pacientům předepisována bezlepková dieta, protože většina z nich neměla poškozené klky (nebo lékaře vůbec nenapadlo se na ně podívat). Jejich poškození způsobené lepkem bylo někde jinde v těle, takže nikdy nebylo diagnostikováno.

15. Rozpor - Příběh o celiakii poškozené klky učí, že celiakie je autoimunitní onemocnění a je mnohem horší než "neautoimunitní" neceliakální glutenový syndrom (NCGS). Širší pohled na lepkový syndrom učí, že obojí je autoimunitní a závažné. [2,3,4]

Ohledně autoimunity neceliakálního glutenového syndromu (NCGS) panují značné rozpory. Zpočátku se u pacientů s NCGS nepodařilo nalézt protilátky proti lepku, a proto se předpokládalo, že NCGS není autoimunitní. Dr. Vojdani však trvá na tom, že NCGS JE autoimunitní. Pacienti s NCGS mají spoustu protilátek, jen jiné, než které kontrolují standardní testy. Jeho testy, které kontrolují a nacházejí více protilátek,**** nemoci, které se u těchto pacientů objevují, a uzdravení nebo zlepšení na dietě, to vše dokazuje jeho názor. Tvrdí také, že NCGS může ukazovat na střevní stěnu v horším stavu než podskupina s poškozenými celiakálními klky. [2,3,4] Poškození je zkrátka někde jinde, ne ve klcích. Na níže uvedeném odkazu najdete schémata těchto reakcí a porovnejte stav střevní stěny na schématu celiakie se střevní stěnou na schématu nesnášenlivosti lepku.

www.TheGlutenSyndrome.net/ VojdaniDiagrams.htm

**** Výzkum Dr. Vojdaniho zjistil několik dalších forem jak tTG, tak gliadinových protilátek (alfa, gama, omega), gluteomorfinů, glutininů a dalších. Jeho panely slin a krve kontrolují 12 samostatných protilátek ve 3 různých imunitních odděleních a 2 médiích, celkem 28 protilátek souvisejících s lepkem. Oba panely, prováděné společně, téměř vždy najdou protilátky, pokud jsou u pacienta přítomny, což se projevuje mnohem menším počtem falešně negativních

výsledků.

Tento nesouhlas vyvolává mezi pacienty s NCGS zmatek, že celiakie s poškozenými klky je "velký zlý chlapec", kterému je třeba se vyhnout (pravda, je špatná), ale že NCGS je méně závažná, nikoli autoimunitní. To se v reálném životě promítá do lepkového narozeninového dortu na páteční oslavu a následného návratu na bezlepkovou dráhu v sobotu ráno, "aby se u mě nakonec nerozvinula vilózou poškozená celiakie". Ano, i to se může stát, zejména pokud člověk na dietě prosedí, ale představa, že NCGS není tak špatná jako celiakie poškozená vlásečnicemi, je podle doktora Vojdaniho nedorozumění. [2,3,4] Opakovaně a bez rozdílu vysazovat a vysazovat lepek je podle lékařské [literatury10] a zkušeností komunity nerozumné. Expozice lepku musí být náhodná, což se občas stane i těm nejpozornějším. Příležitostné podvádění je rizikovějším způsobem myšlení, což obvykle znamená "častější".[10] Berte to vážně, nervy, cévy a orgány jsou cenné.

Testy lepku s dobrou historií

Některé rodiny si testování nemohou dovolit nebo kvalitní testy nejsou k dispozici. V případě autismu tento protokol a většina ostatních vyžaduje bezlepkovou dietu a tím to končí. Kerri zastává tento postoj částečně kvůli nákladům a mizerné bilanci falešně negativních výsledků, které standardní testy vracejí. Protokol bez diety nefunguje. Tečka.

Někteří dospělí jsou ochotni přejít na bezlepkovou dietu i bez testu. Jejich tělo jim říká, co potřebuje, oni mu naslouchají a rádi nacházejí odpovědi. Společenský tlak neovlivňuje jejich rozhodnutí nebo schopnost vyhovět.

V mnoha jiných situacích má pozitivní test velký význam. Pacientům dává potvrzení, že bezlepková dieta je pro ně vhodná, umlčuje kritiky a pomáhá jim dodržovat dietu. V případě dětí poskytuje důkaz druhému rodiči, prarodičům, terapeutům, lékaři atd. Může se také hodit, pokud se z dítěte stane nepřemožitelný teenager, který tváří v tvář pizze a pivu pochybuje, že dietu vůbec kdy potřeboval, totéž platí pro jeho budoucího manžela a příbuzné. Háček je v tom, že test musí být adekvátní. Falešně negativní test skeptiky zkresluje. Tato rozhodnutí si musí každý jednotlivec nebo rodina vyhodnotit sami. Naštěstí dnes existují testovací panely s dobrými výsledky.

Rozhodně, bez ohledu na výsledky testů, pokud je tělo schopno sdělit reakci na lepek nebo jeho odstranění, pak je to konečná odpověď. Buďte vděční a přejděte na bezlepkovou dietu.

Tato část testování je určena těm, kteří si přejí otestovat vlastní potvrzení

nebo sociální podporu.

POZNÁMKA: Pokud je pacient nemocný velmi dlouho, je možné, že je imunitní systém natolik opotřebovaný, že se vytváří jen málo protilátek. Nižší počet protilátek může ukázat falešnou negativitu, ale nezabrání poškození nevinných tkání. Také vzhledem k široké škále protilátek, které může pacient náhodou vytvářet, je možné provést jakýkoli panel protilátek a tyto konkrétní protilátky přehlédnout. Čím více protilátek se kontroluje, tím méně je to pravděpodobné, ale mělo by se to vzít v úvahu v případě negativního testu, který pacient nebo praktický lékař zpochybňuje. V takovém případě může být užitečný genový test.

Enterolab - Testy na stolici a 1 část genu

Po dobu 10 let byl výzkumný test stolice pro domácí odběr zasílaný poštou společnosti Enterolab náhradou za tisíce pacientů, kteří obdrželi falešně negativní standardní krevní testy na tTG a gliadin. Zachránil mnoho životů a naší rodině poskytl potřebné sociální potvrzení. Tento nepublikovaný výzkumný test kontroluje stolici pouze na tTG-IgA a gliadin-IgA. Zdá se, že použití stolice jako testovacího média zachycuje tyto protilátky ve většině případů, mnohem častěji než standardní krevní testy na tTG nebo gliadin IgA. Protože se však kontrolují pouze dvě protilátky, může v některých případech chybět.

Laboratoř Dr. Finea nabízí také jednodílný genový test, který je podle něj za rozumnou cenu dostačující. Dr. Fine zjišťuje, že pokud je přítomen gen, téměř vždy jsou přítomny i protilátky a dva geny jsou horší. Specialisté na celiakii poškozenou vilií uznávají jako související s lepkem pouze HLA DQ 2 a 8, ale Dr. Fine zahrnuje i 1 a 3 a jejich podskupiny 5, 6, 7 a 9. Ve skutečnosti je podle Enterolabu HLA DQ 4 jediným genem DQ, který NESOUVISÍ s lepkovým syndromem. Podle něj pacient potřebuje 2 kopie genu HLA DQ 4, aby se mu predispozice vyhnula. To znamená, že 81 % bělošské populace má predispozici ke spuštění lepkového syndromu v určitém okamžiku svého života, včetně období před narozením.

Cyrex Labs - Lepší krevní a slinné testy

Společnost Cyrex Labs (www.CyrexLabs.com) otevřela své brány v roce 2010 ve Phoenixu v Arizoně. Provozují mnohem kompletnější panely protilátek, které navrhl Dr. Aristo Vojdani, PhD., jejich vědecký poradce, imunolog a výzkumník. Dr. Vojdani našel širší škálu gliadinových protilátek, (alfa, gama, omega) a varianty tTG v jiných tkáních, plus gluteomorfiny a několik dalších. Kontroluje také protilátky IgM kvůli možným poruchám v tomto systému. Panely Cyrex z krve a slin, Array #1 a #3, kombinované,

testování protilátek souvisejících s lepkem mezi 3 imunitními odděleními, 2 médii,

a nedostatečnost IgA. Málokdy se stane, že by diagnózu přehlédli, protože hledají mnoho protilátek. (Poznámka: Vojdani se domnívá, že stres, toxiny a infekce, tj. prostředí, mohou vyvolat reakci na lepek i bez genů.)

Bezlepková společnost - dvoudílný genový test

Třetím přístupem, který prosazuje Dr. Peter Osborne, *The Gluten Free Society*, Sugarland, Texas, (www.glutenfreesociety.org), je provést pouze genový test, protože jakýkoli panel protilátek může teoreticky vynechat ty konkrétní, které pacient může mít. Používá dvoudílný test, který je nejúplnější metodou, a hledá jak geny pro celiakii, tak geny pro citlivost na lepek. Pozitivní genový test neprokazuje aktuální imunitní reakci jako protilátky, ale predispozici k ní. Přítomnost 2 genů ukazuje na závažnější případ. Výhodou genových testů je, že je lze provést kdykoli, konzumace lepku není nutná a v závislosti na výsledcích lze získat užitečné informace pro nejbližší i širší členy rodiny.

Eliminační dieta

Eliminační dieta je levná. Často/obvykle vykazuje zlepšení po odstranění lepku nebo zhoršení po jeho opětovném zavedení. Mnozí praktičtí lékaři "s hlavou vzhůru" to považují za dostatečný důvod k přechodu na bezlepkovou dietu.

U eliminační diety se občas vyskytují následující komplikace nebo problémy s výkladem:

a. Opětovné zavedení lepku (glutenová výzva) může vyvolat silnější, někdy i rizikové reakce. [10] Zastavte výzvu při negativních příznacích, včetně deprese a emoční nestability, nebo nejlépe výzvu neprovádějte. Může se objevit náhodný přestupek, který poskytne náhled.

b. Někdy trvá několik měsíců, než se projeví rozdíl, nebo může tichá reakce maskovat příznaky. [6]

c. Pokud se pacient později rozhodne pro testování a je již "čistý" na bezlepkové dietě, krevní testy nebudou fungovat, pokud nebude lepek znovu zaveden po dobu mnoha týdnů. [10] Ne! Testy stolice/genu jsou bezpečnější.

d. Neexistuje žádné laboratorní potvrzení, které by umlčelo odpůrce.

Další související testy

Cyrex Labs Array # 2 - Panel střevní propustnosti se zaměřuje na

specifická příčiny netěsnosti střev. Pomáhá stanovit strategii léčby a je vylepšením oproti starému testu na laktulózu/manitol.

Cyrex Labs Zkříženě reaktivní potraviny a náhražky lepku, Array # 4. - Tento konkrétní seznam kontroluje potraviny, které běžně reagují s lepkem, a také potraviny, které se běžně používají jako náhrada lepku. Pomáhá přizpůsobit protizánětlivou dietu.

Prediktivní panely protilátek společnosti Cyrex Labs určují, zda a které tkáně jsou aktuálně napadeny protilátkami. To umožňuje předpovědět autoimunitu na několik let dopředu a dát pacientovi včas vědět, aby mohl řešit problémová místa.

Enterolab (www.Enterolab.com) nabízí několik panelů potravinových protilátek a testů stolice souvisejících se střevy.

Jaké jsou laboratorní pokyny?
Musím při testování konzumovat lepek?

Testy na protilátky (krev, sliny, stolice) prokazují reakci a vyžadují nedávnou konzumaci lepku. Ideální je nejprve provést testy a teprve poté přejít na bezlepkovou dietu. Pokud je pacient bez lepku, zavolejte do laboratoře a požádejte o radu ohledně časového okna, než test nebude fungovat.

Testy společnosti Cyrex Labs (www.CyrexLabs.com) vyžadují předpis a odběr slin a/nebo krve. Pokud je k napsání receptu zapotřebí lékař, podívejte se na www.thedr.com, kde najdete částečný seznam praktických lékařů, kteří jsou obeznámeni se společností Cyrex Labs. Výsledky jsou zasílány předepisujícímu lékaři.

Vzorky stolice Enterolab se objednávají online, soupravy se zasílají, odebírají se doma a posílají poštou. Není nutný žádný lékařský předpis. Výsledky přicházejí e-mailem. Testy Enterolab fungují několik měsíců po přechodu na bezlepkovou dietu.

Genové testy nevyžadují konzumaci lepku ani skript a lze je spustit kdykoli. Geny prokazují predispozici k reakci na lepek.

Genový test společnosti Enterolab je relativně levný "jednodílný" test. Jedná se o výtěr z tváře zaslaný poštou, který informuje o skutečných genech pacienta.

Genový test **společnosti Gluten Free Society** (www.Glutenfreesociety.org) je "dvoudílný" (úplnější) test, který se zasílá poštou stěrem z tváře a uvádí

"ano" nebo "ne" pro geny celiakie i citlivosti na lepek.

Informace o testování (nemám žádné finanční zájmy) naleznete zde:

www.TheGlutenSyndrome.net

Nejnovější verze tohoto článku a úplný seznam odkazů jsou k dispozici na adrese:

www.TheGlutenSyndrome.net /Molekulární_Mimikry.pdf

Poznámka autora: Přestože informace, které Olive poskytla, mohou být velmi užitečné i pro dospělé nebo děti, které nepatří do spektra nebo trpí jinými onemocněními, bezlepková dieta je pro léčbu autismu neoddiskutovatelná. Musíme odstranit potraviny, které způsobují záněty a sliznice a které mohou v těle produkovat gluteomorfin. Viděl jsem mnoho rodin, které plýtvaly časem a penězi na provádění testů, jen aby se nechaly zmást falešně negativními výsledky - časem a penězi, které mohly vynaložit na uzdravení svého dítěte.

Online summit o lepku - šance podpořit CDAutismus

Nedávno, v listopadu 2013, Dr. Thomas O'Bryan, mezinárodně uznávaný odborník na lepek, uspořádal úžasný online summit o lepku. Dvacet devět ikonických odborníků na celiakii a její širší perspektivu, citlivost na lepek, nazývanou také lepkový syndrom, se před 115 000 vděčnými diváky zabývalo všemi možnými aspekty. Tento soubor rozhovorů plus další materiály je možné zakoupit za pouhých 3,30 USD za řečníka a je neocenitelným doplňkem všech našich knihoven. Je to také skvělý dárek a dobrý způsob, jak informovat přátele a rodinu. Naši nejbližší často přijmou nové informace lépe od uznávaného odborníka než od nás.

Bylo dohodnuto, že polovina z ceny za zakoupené rozhovory The Gluten Summit bude věnována na projekt CDAutism. Přejděte na níže uvedený odkaz a objednejte si a zároveň připište svůj příspěvek na účet CDAutism.

gg110.infusionsoft.com/go/tgso/Kerri

Dodatek 6

Měření síly CD, CDS a CDH

Charlotte Lackney

CD, CDS a CDH fungují, protože všechny obsahují oxid chloričitý (ClO_2). ClO_2 vzniká aktivací 22,4% roztoku chloritanu sodného ($NaClO_2$) kyselinou, obvykle 4% kyselinou chlorovodíkovou (HCl) pro CD a CDH a 10% HCl pro CDS.

Někdy by mohlo být užitečné změřit množství ClO_2 v těchto roztocích, ačkoli v minulosti se to při použití CD neprovádělo. A možná bude nutné znát množství oxidu chloričitého pouze v případě, že nedostanete očekávané výsledky. Mohl by nastat problém se složkami nebo procesem a znalost množství ClO_2 v roztoku by mohla být užitečná při určování, co může být špatně.

Množství ClO_2 v roztoku se měří v *částech na milion* (ppm). Pokud hovoříme o ClO_2 ppm, je vždy nutné uvést objem roztoku, protože ppm se mění v závislosti na zředění roztoku.

Pokud používáte CDH nebo CDS podle protokolu v této knize, předpokládá se, že je připravujete při 3000 ppm. Pokud používáte CDS, mějte na paměti, že relativní síla jednoho mililitru CDS je přibližně 60 % jedné kapky CD.

Pokud jsou však složky kvalitní a je přesně dodržován protokol CD nebo CDH, obvykle není třeba znát nebo měřit koncentraci ClO_2 .

CD i CDH se mohou nadále aktivovat v těle z toho, co chloritan sodný nebyl aktivován mimo tělo. To není případ CDS, protože nemá chloritan sodný, který by se uvnitř těla dále aktivoval. Někteří se domnívají, že právě proto může mnoho lidí tolerovat vyšší dávku CDS než ekvivalentní dávku CD.

Měření koncentrace ClO_2 lze snadno provést doma. Budete si muset zakoupit testovací proužky ClO2 od společnosti *LaMotte* nebo jiné. Já jsem používal pouze testovací proužky LaMotte Insta-Test® s vysokým rozsahem, 0 až 500 ppm (kód #3002). Na štítku nádoby je tabulka se sedmi barvami, přičemž každá barva označuje koncentraci ClO_2 v ppm. Poznámka: Společnost LaMotte nedávno změnila vzhled svých štítků, jak je znázorněno vpravo. Obě etikety jsou stejné. Další informace naleznete na jejich webových stránkách:

www.lamotte.com/ cs/water-wastewater/test-strips/3002.html

Pokyny k použití testovacích proužků LaMotte jsou vytištěny na boku nádobky a je třeba je dodržovat, abyste získali přesný údaj o koncentraci ClO_2 .

Čísla pod každou ze sedmi barev představují 0, 10, 25, 50, 100, 250 a 500 ppm. Mnoho lidí, kteří testovací proužky používají, se domnívá, že barva 50ppm je nejlepší pro porovnání barev, protože rozdíl v barvě pod a nad touto barvou vidí snadněji než ostatní.

Pokud se předpokládá, že roztok ClO_2 , který chcete měřit, má koncentraci 3000 ppm, jak ji změříte, pokud je barva testovacího proužku s nejvyšší koncentrací ClO_2 500 ppm? Vzpomeňte si, že jsem uvedl, že když mluvíme o ClO_2 ppm, je vždy nutné uvést objem roztoku, protože ppm se bude lišit v závislosti na zředění roztoku.

Pokud tedy podezřelý zásobní roztok ClO_2 o koncentraci 3000 ppm zředíme větším množstvím vody, bude nyní stejné množství ClO_2 při míchání rovnoměrně rozloženo ve větším množství roztoku. Na jednom místě bude méně ClO_2 než před zředěním, protože ClO_2 je nyní rozptýlen ve větším objemu vody. Představte si, co se stane, když do sklenice s vodou spadne kapka červeného potravinářského barviva. Při míchání se rozptýlí po celé vodě a tato tmavě červená barva je nyní mnohem světlejší, protože je ve vodě zředěná.

Abychom mohli pomocí testovacího proužku odečíst hodnotu 3000 ppm a aby odpovídala barvě 50 ppm na nádobě, musíme naředit malý vzorek základního roztoku.

Zásobní roztok (1 ml)	÷	Požadované ředění v ppm	=	Objem vody pro ředění.
3000 ppm		50 ppm		60 ml

Testovací proužky na oxid chloričitý (kód #3002) od společnosti LaMotte jsou na trhu k dispozici se dvěma různými označeními, ačkoli se v obou případech jedná o stejný výrobek. Na obou etiketách je na vnější straně nádoby uvedena stejná barevná tabulka měření.

Pokud tedy odebereme 1 ml základního roztoku a přidáme jej do 60 ml vody, pak je základní roztok zředěn 60krát na původní objem. Technicky vzato bychom měli přidat 1 ml zásobního roztoku do 59 ml vody, tedy celkem 60 ml, ale použití 60 ml je jednodušší na měření a při použití 59 ml vody byste neviděli rozdíl v odečtu ClO_2 .

Pro odměření nalijte 60 ml destilované vody do malé sklenice a poté přidejte 1 ml základního roztoku. Dobře promíchejte, aby se vzorek ClO_2 ve vodě rovnoměrně rozložil. Poté vezměte jeden z testovacích proužků - dávejte pozor, abyste se nedotkli chemického polštářku na konci proužku - a ponořte jej na dvě sekundy do roztoku. Proužek držte v roztoku na jednom místě a během dvou vteřin s ním nehýbejte.

Vyjměte proužek z testovacího roztoku polštářkem nahoru, aniž byste z něj setřeli roztok, a počkejte deset sekund. Nyní porovnejte barvu polštářku testovacího proužku s barevnou tabulkou na boku nádoby s testovacími proužky (jak je uvedeno výše).

Pokud má zásobní roztok koncentraci 3000 ppm, bude barva na testovacím proužku odpovídat barvě 50 ppm na nádobě. Vynásobte 50 krát 60 (množství ředění) a dostanete 3000ppm.

Pokud barva na testovacím proužku neodpovídá barvě 50 ppm na nádobě, zkuste odhadnout počet ppm mezi barvami nádoby a vynásobte toto číslo 60, abyste získali koncentraci ClO_2 .

Tip: Proužky můžete podélně rozříznout, abyste získali 100 proužků místo 50. Dbejte jen na to, abyste se prsty nedotýkali podložky proužku, jinak by údaje nemusely být přesné. Je také důležité, aby nádoba byla pevně uzavřena, aby se do ní nedostala vlhkost, která může ovlivnit údaje.

Dana rok po zahájení Kerriho protokolu.

Ředění koncentrace HCl

Protokoly v této knize používají dvě různé koncentrace kyseliny chlorovodíkové (HCl): 10% & 4%. Někteří dodavatelé prodávají obě koncentrace, jiní pouze jednu. Můžete také najít zdroj s jinou koncentrací a chtít ji zředit na 4 nebo 10 %. Matematický postup pro určení, o kolik se má váš zásobní roztok zředit, je poměrně jednoduchý. Pokud umíte násobit, dělit, sčítat a odčítat, neměli byste mít problém. Poznámka: Stejný výpočet funguje i pro kyselinu citronovou, pokud máte 50 % a potřebujete snížit na 35 %.

Budete potřebovat:

- Láhev koncentrované HCl (10% nebo vyšší)
- Přijímací láhev pro uchovávání výsledné zředěné HCl
- Odměrný válec nebo jiná odměrka

Na další straně je grafické znázornění rovnice ředění. Na první pohled může vypadat hrozivě, ale ve skutečnosti je poměrně jednoduchá a skládá se ze tří jednoduchých minipočtů. Každé políčko je označeno písmenem, které odkazuje na grafické znázornění. Stačí vyplnit čísla tužkou a postupovat podle pokynů.

Projdeme si zde jeden příklad: Řekněme, že máte 10% HCl a chcete vyrobit 1 litr 4% HCl. Tady je, co byste museli vypočítat:

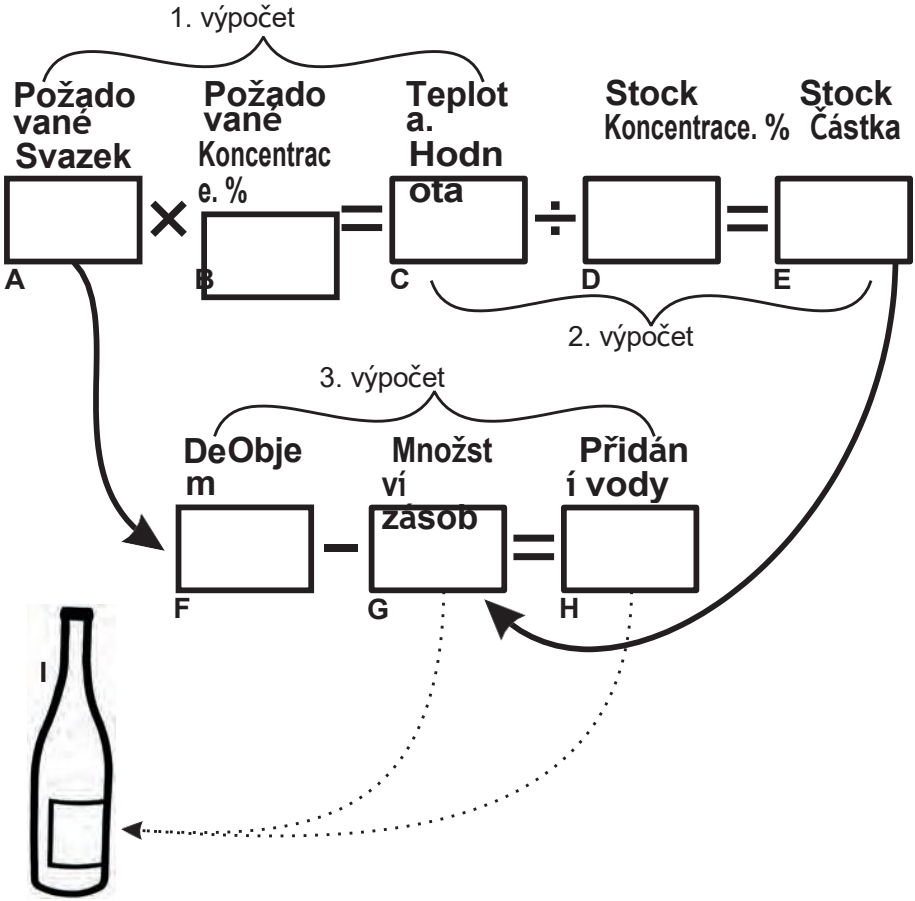
Požadovaný objem	×	Požadované % HCl	=	Dočasné číslo
1000 ml		4%		4000

Dočasné číslo	÷	Zásobní HCl %	=	Množství 10% HCl
4000		10%		400 ml

Požadovaný objem	-	Množství 10% HCl	=	Množství vody
1000 ml		400 ml		600 ml

Dodatek 7

V tomto příkladu byste tedy potřebovali 400 ml 10% HCl a 600 ml vody, abyste získali 1 litr 4% HCl. Pokud je sečtete dohromady, měli byste získat 1000 ml (1 litr).



A	Určete objem přijímací láhve v mililitrech. Například pokud máte láhev o objemu 1 litr, zadáte číslo "1 000" pro 1 000 ml.
B	Zde zadáte % konečného řešení. Pokud tvoříte 4 %, zadejte do tohoto pole "4".
C	Vynásobte **A** a **B** a výsledek zadejte do pole **C**. Jedná se o dočasnou hodnotu, kterou budete potřebovat pro další výpočet.
D	Zde zadáte procento koncentrovaného základního roztoku - HCl, který chcete zředit. Pokud máte 10 %, zadejte do tohoto pole "10".
E	Nyní vydělte dočasnou hodnotu v položce **C** položkou **D** a výsledek zadejte do položky **E**. To je množství koncentrované zásobní HCl (v mililitrech), které budete potřebovat.
F	Pro další výpočet zkopírujte údaje zadané v položkách **A** až **F.**
G	Zkopírujte výsledek z **E do G**.
H	Proveďte odečtení **F - G** a zadejte hodnotu do **H**. To je počet mililitrů destilované nebo filtrované vody, které budete potřebovat.

I	Odměřte výsledný objem vody vypočtený v bodě **H** a nalijte jej do přijímací láhve **I**. Nakonec odměřte množství v položce **G** a nalijte ji do přijímací láhve **I**.

Dodatek 7

Další použití oxidu chloričitého

Protokol o infekci močového měchýře (pro dospělé)

Protokol pro infekci močového měchýře je tři perorální kapky CD osmkrát denně s výplachem 10 kapek CD třikrát první den a poté jednou denně po dobu 30 dnů (u žen).

Protokol o uších, očích a nose

Připravte směs, která obsahuje jednu unci vody na jednu kapku CD. Každou hodinu použijte jednu kapku této směsi do postiženého otvoru, dokud příznaky nevymizí. Pokud je problém akutní, můžete použít jednu kapku každých 15 minut. Tuto metodu lze použít v uších při infekcích, v nose při ucpání/infekci a v oku při infekci nebo zánětu spojivek.

Obecný protokol o horečce

Pokud má dotyčný horečku nebo pokud chcete nějaké vysvětlení, napište Kerri, ale zatím vám snad pomůže tento návod:

1. Koupel střídejte s klystýrem v odstupu přibližně osmi hodin (např. koupel večer a klystýr ráno nebo naopak).
2. Podávejte perorální dávky CD (s použitím obvyklého počtu kapek) 12 až 16krát nebo vícekrát denně (v podstatě každou hodinu); pokud nepřestane jíst, v takovém případě perorální podávání přerušte. Klystýry a koupele mohou pokračovat.
3. Ať pijí hodně vody.
4. Chladné oblečení na čele a krku.

Další informace o léčbě horečkou naleznete v kapitole 14 na straně 335.

Zuby

Deset aktivovaných kapek CD na jednu unci vody. Dejte jej do lahvičky s rozprašovačem a nastříkejte na zubní kartáček.

Sprej do krku

Deset aktivovaných kapek CD (oxidu chloričitého) v jedné unci vody. Nastříkejte na krk jednou za hodinu. Doporučuje se při bolestech v krku.

Vaginální douching při kvasinkových infekcích:

Vložte šest aktivovaných kapek CD do 60 ml vody. Každý den po dobu několika týdnů nebo mezi menstruacemi je podržte dvě minuty. Šest kapek MAX do pochvy.

Dodatek 8

CD Skin Spray

Použijte deset kapek aktivovaného CD na jednu unci vody v rozprašovači.

CD ve spreji se skvěle hodí při různých potížích.

- Kůže
- Lupy
- Škrábance
- Řezy
- Vyrážky
- Houba na nohou

Burns

Každou popáleninu je třeba postříkat plným roztokem chloritanu sodného (bez přídavku kyseliny) přímo z malé lahvičky s rozprašovačem. Vůbec nepřidávejte kyselinu citronovou nebo HCl! Pokud nemáte k dispozici lahvičku s rozprašovačem, nakapejte roztok chloritanu sodného přímo na popáleninu a ujistěte se, že je jím místo nasáklé.

Před opláchnutím vodou o pokojové teplotě počkejte maximálně pět minut, ne však déle. Pokud roztok chloritanu sodného neopláchnete, bude popálenina nadále bolet a zhoršovat se.

Tato technika způsobí, že se popálenina zahojí za čtvrtinu běžně potřebné doby. Bolest by měla ustat téměř okamžitě nebo se během několika minut snížit téměř na nulu.

Stejným způsobem by se mělo postupovat i při popáleninách od slunce. Postříkejte zarudlé místo, počkejte 1 až 5 minut a opláchněte. Pokud je místo stále bolestivé, přibližně za hodinu ho znovu postříkejte a počkejte 5 minut, než ho opláchnete. Nezapomeňte, že chloritan sodný NESMÍ zůstat na místě. Musí se opláchnout! Bolest by měla do několika minut zmizet. Obecně platí, že dvě dávky překonají většinu spálenin, ale ve výjimečných případech, pokud nepříjemné pocity zcela nezmizí, můžete použít třetí dávku. Nezapomeňte ji opláchnout.

Všimněte si, že chloritan sodný je zásaditý a popáleniny jsou kyselé. Chloritan sodný proto neutralizuje kyselost, která se nachází v popálených místech. To je jeden z důvodů, proč se popáleniny po aplikaci chloritanu sodného rychle hojí.

Prázdná tabulka Kalcker Parasite Protocol Chart

Další strana obsahuje prázdnou denní tabulku Kalckerova parazitárního protokolu, která je totožná s tabulkami na stranách 199 až 217. Doporučujeme vám, abyste si tuto tabulku zkopírovali a použili ji při plánování protokolu proti parazitům. Při nastavení zvětšení na kopírovacím stroji na 125 % by měla vyplnit standardní stránku velikosti dopisu.

Dodatek 9

Čas	Meal Time	CD / CDS / CDH	CD / CDS / CDH Bath	CD / CDS / CDH Enema	Ocean Water	Diatomaceous Earth	Lepidium Latifolium Extract (Rompepiedras / RP)	Pyrantel Pamoate (Combantrin®)	Mebendazole	Castor Oil	Neem	Probiotic
6:00												
6:30												
7:00												
7:30												
8:00												
8:30												
9:00												
9:30												
10:00												
10:30												
11:00												
11:30												
12:00												
12:30												
13:00												
13:30												
14:00												
14:30												
15:00												
15:30												
16:00												
16:30												
17:00												
17:30												
18:00												
18:30												
19:00												
19:30												
20:00												
20:30												
21:00												
21:30												

Lunární fázový kalendář pro Kalcker Parasite Protocol

Jak je popsáno v kapitole 8, Kalckerův parazitární protokol se podává po dobu 19 dnů a je naplánován podle lunárního cyklu. Přiložili jsme přehledný kalendář, který začíná na následující straně a je určen pro roky 2014 až 2016.

Každá stránka grafu zobrazuje 6 měsíců, přičemž každý měsíc je rozdělen do 3 sloupců: Sloupec 1 je den v měsíci, sloupec 2 označuje lunární fázi a sloupec 3 ukazuje odpovídající den Parazitního protokolu.

Úplněk je ve druhém sloupci označen písmenem "F" a novoluní je v každé části měsíce označeno písmenem "N", které obvykle nastává ke konci každého protokolárního cyklu.

Jako středobod jsme použili New York, protože je to zhruba středisko většiny uživatelů této knihy v USA a Evropě. Pokud se nacházíte v jiné části světa, může fáze Měsíce nastat o den dříve nebo později, ale rozdíl není velký, takže klidně použijte uvedená data. Můžete však upřesnit data pro vaši konkrétní lokalitu. Skvělým zdrojem je Farmářský almanach, který poskytuje online kalendář, který lze přizpůsobit vaší poloze:

www.almanac.com/moon

Můžete si také nainstalovat do chytrého telefonu aplikaci pro sledování fází měsíce. Existuje mnoho bezplatných možností.

2014 - Měsíční fáze pro New York, NY

Jan			Únor			Mar			Duben			Květen			Jun		
1	N	18	1			1	N	18	1			1	N		1		
2			2			2			2			2			2		
3			3			3			3			3			3		
4			4			4			4			4			4		
5			5			5			5			5			5		
6			6			6			6			6			6		
7			7			7			7			7			7		
8			8			8			8			8			8		
9			9			9			9			9			9		
10			10			10			10			10			10		0
11			11		0	11			11			11			11		1
12		0	12		1	12			12		0	12			12		2
13		1	13		2	13		0	13		1	13		0	13	F	3
14		2	14	F	3	14		1	14		2	14		1	14		4
15	F	3	15		4	15		2	15	F	3	15		2	15		5
16		4	16		5	16	F	3	16		4	16	F	3	16		6
17		5	17		6	17		4	17		5	17		4	17		7
18		6	18		7	18		5	18		6	18		5	18		8
19		7	19		8	19		6	19		7	19		6	19		9
20		8	20		9	20		7	20		8	20		7	20		10
21		9	21		10	21		8	21		9	21		8	21		11
22		10	22		11	22		9	22		10	22		9	22		12
23		11	23		12	23		10	23		11	23		10	23		13
24		12	24		13	24		11	24		12	24		11	24		14
25		13	25		14	25		12	25		13	25		12	25		15
26		14	26		15	26		13	26		14	26		13	26		16
27		15	27		16	27		14	27		15	27		14	27	N	17
28		16	28		17	28		15	28		16	28		15	28		18
29		17				29		16	29	N	17	29		16	29		
30	N	18				30	N	17	30		18	30	N	17	30		
31						31		18				31		18			

2014 - Měsíční fáze pro New York, NY

Jul			Aug			Září			Říjen			Nov			Prosinec		
1			1			1			1			1			1		
2			2			2			2			2			2		
3			3			3			3			3		0	3		0
4			4			4			4			4		1	4		1
5			5			5		0	5		0	5		2	5		2
6			6			6		1	6		1	6	F	3	6	F	3
7			7		0	7		2	7		2	7		4	7		4
8			8		1	8	F	3	8	F	3	8		5	8		5
9		0	9		2	9		4	9		4	9		6	9		6
10		1	10	F	3	10		5	10		5	10		7	10		7
11		2	11		4	11		6	11		6	11		8	11		8
12	F	3	12		5	12		7	12		7	12		9	12		9
13		4	13		6	13		8	13		8	13		10	13		10
14		5	14		7	14		9	14		9	14		11	14		11
15		6	15		8	15		10	15		10	15		12	15		12
16		7	16		9	16		11	16		11	16		13	16		13
17		8	17		10	17		12	17		12	17		14	17		14
18		9	18		11	18		13	18		13	18		15	18		15
19		10	19		12	19		14	19		14	19		16	19		16
20		11	20		13	20		15	20		15	20		17	20		17
21		12	21		14	21		16	21		16	21		18	21	N	18
22		13	22		15	22		17	22		17	22	N		22		
23		14	23		16	23		18	23	N	18	23			23		
24		15	24		17	24	N		24			24			24		
25		16	25	N	18	25			25			25			25		
26	N	17	26			26			26			26			26		
27		18	27			27			27			27			27		
28			28			28			28			28			28		
29			29			29			29			29			29		
30			30			30			30			30			30		

31			31						31						31		

2015 - Měsíční fáze pro New York, NY

Jan			Únor			Mar			Duben			Květen			Jun		
1		0	1		1	1			1		0	1		1	1		2
2		1	2		2	2		0	2		1	2		2	2	F	3
3		2	3	F	3	3		1	3		2	3	F	3	3		4
4	F	3	4		4	4		2	4	F	3	4		4	4		5
5		4	5		5	5	F	3	5		4	5		5	5		6
6		5	6		6	6		4	6		5	6		6	6		7
7		6	7		7	7		5	7		6	7		7	7		8
8		7	8		8	8		6	8		7	8		8	8		9
9		8	9		9	9		7	9		8	9		9	9		10
10		9	10		10	10		8	10		9	10		10	10		11
11		10	11		11	11		9	11		10	11		11	11		12
12		11	12		12	12		10	12		11	12		12	12		13
13		12	13		13	13		11	13		12	13		13	13		14
14		13	14		14	14		12	14		13	14		14	14		15
15		14	15		15	15		13	15		14	15		15	15		16
16		15	16		16	16		14	16		15	16		16	16	N	17
17		16	17		17	17		15	17		16	17		17	17		18
18		17	18	N	18	18		16	18	N	17	18	N	18	18		
19		18	19			19		17	19		18	19			19		
20	N		20			20	N	18	20			20			20		
21			21			21			21			21			21		
22			22			22			22			22			22		
23			23			23			23			23			23		
24			24			24			24			24			24		
25			25			25			25			25			25		
26			26			26			26			26			26		
27			27			27			27			27			27		
28			28			28			28			28			28		0
29						29			29			29			29		1
30						30			30		0	30		0	30		2
31		0				31						31		1			

2015 - Měsíční fáze pro New York, NY

Jul			Aug			Září			Říjen			Nov			Prosinec		
1	F	3	1		4	1		6	1		7	1		8	1		9
2		4	2		5	2		7	2		8	2		9	2		10
3		5	3		6	3		8	3		9	3		10	3		11
4		6	4		7	4		9	4		10	4		11	4		12
5		7	5		8	5		10	5		11	5		12	5		13
6		8	6		9	6		11	6		12	6		13	6		14
7		9	7		10	7		12	7		13	7		14	7		15
8		10	8		11	8		13	8		14	8		15	8		16
9		11	9		12	9		14	9		15	9		16	9		17
10		12	10		13	10		15	10		16	10		17	10		18
11		13	11		14	11		16	11		17	11	N	18	11	N	
12		14	12		15	12		17	12	N	18	12			12		
13		15	13		16	13	N	18	13			13			13		
14		16	14	N	17	14			14			14			14		
15	N	17	15		18	15			15			15			15		
16		18	16			16			16			16			16		
17			17			17			17			17			17		
18			18			18			18			18			18		
19			19			19			19			19			19		
20			20			20			20			20			20		
21			21			21			21			21			21		
22			22			22			22			22		0	22		0
23			23			23			23			23		1	23		1
24			24			24		0	24		0	24		2	24		2
25			25			25		1	25		1	25	F	3	25	F	3
26			26		0	26		2	26		2	26		4	26		4
27			27		1	27	F	3	27	F	3	27		5	27		5
28		0	28		2	28		4	28		4	28		6	28		6
29		1	29	F	3	29		5	29		5	29		7	29		7
30		2	30		4	30		6	30		6	30		8	30		8

31	toko	3	*31*		5				*31*		7				*31*		9

2016 - Měsíční fáze pro New York, NY

Jan			Únor			Mar			Duben			Květen			Jun		
1		10	1		12	1		11	1		12	1		12	1		14
2		11	2		13	2		12	2		13	2		13	2		15
3		12	3		14	3		13	3		14	3		14	3		16
4		13	4		15	4		14	4		15	4		15	4	N	17
5		14	5		16	5		15	5		16	5		16	5		18
6		15	6		17	6		16	6		17	6	N	17	6		
7		16	7		18	7		17	7	N	18	7		18	7		
8		17	8	N		8	N	18	8			8			8		
9	N	18	9			9			9			9			9		
10			10			10			10			10			10		
11			11			11			11			11			11		
12			12			12			12			12			12		
13			13			13			13			13			13		
14			14			14			14			14			14		
15			15			15			15			15			15		
16			16			16			16			16			16		
17			17			17			17			17			17		0
18			18			18			18			18		0	18		1
19			19		0	19			19		0	19		1	19		2
20		0	20		1	20		0	20		1	20		2	20	F	3
21		1	21		2	21		1	21		2	21	F	3	21		4
22		2	22	F	3	22		2	22	F	3	22		4	22		5
23	F	3	23		4	23	F	3	23		4	23		5	23		6
24		4	24		5	24		4	24		5	24		6	24		7
25		5	25		6	25		5	25		6	25		7	25		8
26		6	26		7	26		6	26		7	26		8	26		9
27		7	27		8	27		7	27		8	27		9	27		10
28		8	28		9	28		8	28		9	28		10	28		11
29		9	29		10	29		9	29		10	29		11	29		12
30		10				30		10	30		11	30		12	30		13
31		11				31		11				31		13			

2016 - Měsíční fáze pro New York, NY

Jul			Aug			Září			Říjen			Nov			Prosinec		
1		14	1		16	1	N	17	1		18	1		18	1		
2		15	2	N	17	2		18	2			2			2		
3		16	3		18	3			3			3			3		
4	N	17	4			4			4			4			4		
5		18	5			5			5			5			5		
6			6			6			6			6			6		
7			7			7			7			7			7		
8			8			8			8			8			8		
9			9			9			9			9			9		
10			10			10			10			10			10		0
11			11			11			11			11		0	11		1
12			12			12			12			12		1	12		2
13			13			13		0	13		0	13		2	13	F	3
14			14			14		1	14		1	14	F	3	14		4
15			15		0	15		2	15		2	15		4	15		5
16		0	16		1	16	F	3	16	F	3	16		5	16		6
17		1	17		2	17		4	17		4	17		6	17		7
18		2	18	F	3	18		5	18		5	18		7	18		8
19	F	3	19		4	19		6	19		6	19		8	19		9
20		4	20		5	20		7	20		7	20		9	20		10
21		5	21		6	21		8	21		8	21		10	21		11
22		6	22		7	22		9	22		9	22		11	22		12
23		7	23		8	23		10	23		10	23		12	23		13
24		8	24		9	24		11	24		11	24		13	24		14
25		9	25		10	25		12	25		12	25		14	25		15
26		10	26		11	26		13	26		13	26		15	26		16
27		11	27		12	27		14	27		14	27		16	27		17
28		12	28		13	28		15	28		15	28		17	28		18
29		13	29		14	29		16	29		16	29	N	18	29	N	
30		14	30		15	30	N	17	30	N	17	30			30		

31		15	*31*		16				*31*						*31*		

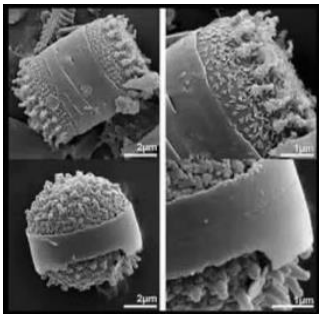
Tři věci nelze dlouho skrývat: slunce, měsíc a pravdu.

~ ***Buddha***

Dodatek 11

Zdravotní přínosy diatomitické zeminy

Dee McCaffrey, CDC



Pravděpodobně jste nikdy neslyšeli o jednom z nejlepších a nejekonomičtějších doplňků stravy pro zlepšení zdraví a pročištění organismu. Ve skutečnosti je tento doplněk možná jedním z nejlépe střežených tajemství vůbec. Tento poměrně neznámý doplněk "stravy" se nazývá Diatomaceous Earth, známý také jako DE. Jedná se o zcela přírodní látku, která je bohatá na přirozeně se vyskytující oxid křemičitý, minerál, jehož seznam zdokumentovaných zdravotních přínosů se s přibývajícími výzkumy stále rozšiřuje.

Některé z nejnovějších studií ukazují, že posiluje kosti a klouby, zabraňuje osteoporóze a obnovuje zdraví kostí, pokud již osteoporózou trpíte, posiluje imunitní systém, brání Alzheimerově chorobě, zabraňuje předčasnému stárnutí a tvorbě vrásek na kůži a posiluje stěny tepen pro udržení dobrého zdraví srdce. Další z výhod oxidu křemičitého je, že pomáhá ničit špatné tuky v těle. Při každodenním užívání může diatomitová zemina zmírnit potenciálně smrtelná rizika vysokého cholesterolu, vysokého krevního tlaku a obezity.

Kromě toho je diatomitová zemina díky své fyzikální struktuře vysoce účinným protizánětlivým a vnitřním čisticím prostředkem pro organismus. Dokáže odstranit střevní bakterie, parazity, bakterie e-coli, viry, pesticidy, těžké kovy a další toxiny. Je také známo, že pomáhá při závratích, bolestech hlavy, hučení v uších a nespavosti.

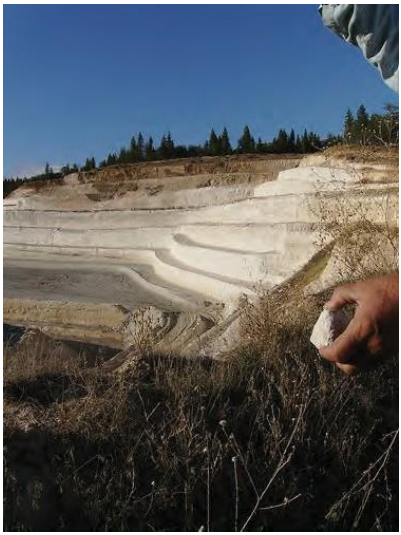
Zní to příliš dobře, než aby to byla pravda? Přečtěte si více o tomto přehlíženém víceúčelovém doplňku a o tom, jak může zlepšit mnoho aspektů vašeho zdraví za zlomek ceny jiných doplňků.

Co je diatomitická zemina?

Diatomaceous earth jsou zkamenělé schránky mikroskopických organismů žijících ve vodě, známých jako diatomy. Diatomy jsou jednobuněčné rostliny (řasy nebo fytoplankton), které jsou primárním

zdrojem potravy pro mořské živočichy. Tyto rostliny jsou součástí ekologie Země již od prehistorických dob, přesto se jejich druhy vyskytují dodnes ve slaných i sladkých vodách po celém světě.

Diatomy využívají rozpustný oxid křemičitý (písek) ze svého prostředí k výrobě schránek neboli exoskeletů. Když diatomie odumírají, jejich schránky padají na dno vodních ploch, ve kterých žijí. Předpokládá se, že před 30 miliony let se diatomy nahromadily a vytvořily silné vrstvy křídových zkamenělých sedimentů. Tyto vrstvy, známé jako diatomit nebo diatomitická zemina, byly objeveny po ústupu vod.



Dnes se po celém světě nacházejí stovky velkých nalezišť diatomitické zeminy. Některé jsou stále pod vodou a jiné se nacházejí na dně dávných vyschlých jezer. Odhaduje se, že jeden krychlový palec diatomitické zeminy může obsahovat až 400 milionů schránek, tak malé jsou totiž diatomity!

Diatomit se těží a mele na prášek, který vypadá a působí jako mastek. Tento přírodní prášek se nazývá Diatomaceous Earth (DE) nebo mouka z fosilních skořápek. Skládá se přibližně z 33 % křemíku, 19 % vápníku, 5 % sodíku, 3 % hořčíku 2 % železa a mnoha dalších stopových minerálů, jako je titan, bór, mangan, měď a zirkon.

Co dělají zkamenělé mušle
Souvisí to se zlepšením vašeho zdraví?

Všechno je to o křemíku.

Jak jsem se již zmínil, schránky diatomů jsou tvořeny převážně oxidem křemičitým (chemici jej nazývají oxid křemičitý). Křemík je jedním z nejrozšířenějších minerálů na planetě, ale většina z něj je ve formě, která je pro člověka nevstřebatelná, a existuje jen omezené množství potravin, které obsahují dostatečné množství vstřebatelné formy, aby dodaly množství, které naše tělo potřebuje. Křemík je nejdůležitější stopový minerál pro lidské zdraví. Hraje důležitou roli v mnoha tělesných funkcích a má přímý vztah ke vstřebávání minerálů. Pro optimální zdraví potřebuje průměrný lidský organismus přibližně sedm gramů oxidu křemičitého, což je množství, které výrazně převyšuje hodnoty jiných důležitých minerálů, jako je železo a vápník.

Křemík je obsažen například ve vojtěšce, řepě, hnědé rýži a ovsu. Křemík obsahují také papriky a zelená listová zelenina, v menším množství chřest, topinambury, petržel, slunečnicová semínka a obilné slupky, jako je ječmen, proso a pšenice.

Před lety bylo množství oxidu křemičitého obsaženého v potravinách dostatečné, ale v dnešní vyčerpané půdě je v potravinách obsažena jen asi třetina oxidu

křemičitého potřebného pro naše tělo.

V mládí naše tkáně absorbují a udržují vysoké hladiny oxidu křemičitého, což umožňuje.

naše tělo zůstává pružné, odolné a plné energie, ale s přibývajícím věkem a s tím, jak naše zdroje oxidu křemičitého v potravě neuspokojují naše potřeby, se jeho hladina v těle postupně snižuje, až se stane téměř nulovou. Ve skutečnosti se 80 % veškerého oxidu křemičitého v našem těle vyčerpá v době, kdy jsme dospělí.

Naše tělo potřebuje oxid křemičitý bez ohledu na věk, a i když strava není hlavním faktorem v případech jeho nedostatku, často se stáváme deficitními v tomto základním stopovém prvku jednoduše v důsledku procesu stárnutí. Důsledkem neustálého snižování hladiny oxidu křemičitého je postupné zhoršování zdravotního stavu, zvyšující se únava a zrychlování procesu stárnutí.

Diatomaceous earth, která má velmi vysoký obsah vstřebatelné formy oxidu křemičitého, může doplnit hladinu oxidu křemičitého v těle, což může výrazně zlepšit váš zdravotní stav a zvrátit mnoho chronických problémů. Studie ukazují, že vysoké hladiny oxidu křemičitého mohou:

Zlepšete zdraví kostí a zastavte osteoporózu: Vápník a vitamin D samy o sobě nestačí pro růst, hustotu, sílu a pružnost kostí. Bez přítomnosti oxidu křemičitého totiž tělo nedokáže vápník vstřebat a využít. Nejnovější údaje naznačují, že namísto podpory hojení doplňky vápníku ve skutečnosti urychlují vyplavování vápníku z kostí a urychlují degenerativní proces osteoporózy a podobných onemocnění, která postihují pojivové tkáně v lidském těle!

Pro remineralizaci a obnovu poškozených kostí se nyní doporučuje denně užívat dostatečné množství oxidu křemičitého, protože kosti se skládají především z minerálů fosforu, hořčíku a vápníku; tyto minerály však potřebují k ukládání do kostí přítomnost oxidu křemičitého, zejména vápník. Křemík urychluje hojení zlomenin a také zmenšuje jizvy v místě zlomeniny. Mnoho výzkumných poznatků naznačuje, že oxid křemičitý má schopnost "přeměnit" se na vápník prostřednictvím transmutačního procesu. Ano, oxid křemičitý má skutečně schopnost přeměnit se na vápník, když je ho nedostatek a tělo ho potřebuje!

Už jen tato skutečnost by měla být dostatečným důvodem k doplnění DE!!

Vyhněte se Alzheimerově chorobě: Vědci a výzkumníci již dlouho předpokládají, že Alzheimerova choroba souvisí s hromaděním hliníku v mozku, a nyní byla zjištěna souvislost mezi hliníkem v pitné vodě a Alzheimerovou chorobou. Přehlíženým faktorem je, že oxid křemičitý snižuje hromadění hliníku. Když vědci přidali oxid křemičitý do vody s obsahem hliníku, zabránil vstřebávání hliníku. Způsobil také zvýšené vylučování hliníku močí a snížil koncentraci hliníku v mozku, játrech, kostech, slezině a ledvinách. Křemík proto může být důležitý pro podporu neurologického zdraví.

Zlepšení zdraví srdce a plic: Křemík může omezit účinky ischemické choroby srdeční tím, že posiluje cévy. Studie potvrzují, že s přibývajícím věkem se z aorty, klíčové cévy srdce, vytrácí oxid křemičitý, což oslabuje její kritickou pojivovou tkáň a vede k vyššímu riziku srdečního selhání. Studie prokázaly, že diatomitová zemina výrazně snižuje hladinu cholesterolu tím, že odstraňuje plak a udržuje tepny a žíly pružné.

Pomáhá také regulovat krevní tlak. Křemelina také pomáhá při obnově a údržbě životně důležitých plicních tkání a jejich obraně před znečištěním.

Zastavte předčasné vrásky a ochabování pleti: Křemík je vynikající pro podporu kostí a pojivové tkáně. Vaše tělo potřebuje zdravou pojivovou tkáň pro vnitřní orgány a největší orgán, kterým je kůže. A pravděpodobně víte, že degradace pojivové tkáně s věkem je důvodem, proč se objevují vrásky a pokožka začíná ochabovat. Možná za to nemůže věk, ale spíše nedostatek oxidu křemičitého.

Kolagen, který se skládá převážně z oxidu křemičitého, je lepidlo, které nás drží pohromadě. Kolagen tvoří až 75 % hmotnosti pokožky a je zodpovědný za její pružnost a elasticitu. Naše pojivové tkáně se skládají z kolagenu, elastinu, mukopolysacharidů a slizových sacharidů, které napomáhají zadržování vlhkosti. Jejich schopnost zadržovat vlhkost udržuje pružnost pojivové tkáně a má zjevný význam v prevenci předčasného stárnutí. Všechny tyto cenné molekuly obsahují velké množství oxidu křemičitého. Také mnoho lidí s pokročilou artritidou trpí deformací kostí, kdy šlachy a vazy v kloubech ztrácejí pružnost v důsledku úbytku kolagenu. Šlachy a vazy potřebují křemík pro své zdraví a pružnost.

Posílení imunitního systému: Křemík může hrát důležitou roli v imunitním systému a jeho biologické reakci na škodlivé podněty. Křemík je nezbytný k tomu, aby tělo produkovalo protilátky, které bojují proti virům, bakteriím, alergenům a dalším vetřelcům, které tělo považuje za cizí.

Další způsoby, jak může diatomitová zemina zlepšit vaše zdraví

Jedním z nejvyhledávanějších účinků diatomitové zeminy je čištění trávicího traktu. Mnoho lidí konzumuje různé zpracované potraviny, které obsahují různé škodlivé chemické látky a toxiny. Navíc s poklesem kvality ovzduší se do našeho těla neustále dostává více toxinů, které je třeba odstranit.

Diatomaceous earth dokáže vyčistit trávicí trakt od parazitů, virů, bakterií nebo toxinů. Ačkoli se zdá, že je diatomitová zemina měkký prášek, pravdou je, že ve skutečnosti je to malý válec s extrémně ostrými hranami. Při konzumaci diatomitické zeminy tyto ostré hrany seškrabávají parazity, toxiny a viry ulpívající na sliznici našeho trávicího traktu. Diatomová zemina navíc absorbuje a zachytí všechny toxiny a bakterie, které se vznášejí v našem trávicím traktu. Bylo také prokázáno, že ulpívá na špatných tucích v těle, čímž účinně snižuje hladinu špatného cholesterolu. Diatomaceous earth je pak vyloučena střevními pohyby a tyto škodlivé látky jsou odstraněny.

Naše kůže a orgány jsou dostatečně silné a silné na to, aby je tyto ostré hrany nezasáhly, a proto při užívání diatomitické zeminy necítíme žádnou bolest. Po několika dnech může být trávicí systém těla důkladně pročištěn a

může fungovat mnohem efektivněji.

Jsou všechny formy diatomitické zeminy stejné?

Ne! Existují dva typy DE - potravinářský a bazénový.

Většina ložisek diatomitické zeminy pochází ze slaných vodních zdrojů, zatímco jen několik ložisek pochází ze sladkých vodních zdrojů. Ze stovek ložisek DE, která existují po celém světě, lze pouze 4 z nich označit za potravinářské. DE pocházející ze sladkovodních ložisek mají extrémně vysokou čistotu - tak vysokou, že se nazývají potravinářská diatomitická zemina nebo také mouka z fosilních mušlí. Diatomická zemina potravinářské kvality, jediná forma bezpečná pro lidskou spotřebu, je bílý prášek, zatímco ostatní formy diatomické zeminy mohou mít hnědý/červenavý odstín.

V přírodě se vyskytují dva typy oxidu křemičitého - krystalický a nekrystalický (amorfní) oxid křemičitý. Krystalický oxid křemičitý může být velmi nebezpečný, zejména pro naše plíce, pokud ho vdechneme, zatímco nekrystalický oxid křemičitý je zcela bezpečný, a to i pro lidi a zvířata. Sladkovodní diatomy obsahují převážně nekrystalický oxid křemičitý, zatímco diatomy ve slané vodě mohou obsahovat oba typy, přičemž krystalická forma je zastoupena ve větším množství.

PERMA-GUARDTM je obchodní značka známá po celém světě díky používání mimořádně čisté třídy a kvality diatomitické zeminy (DE). Značky, které používají Diatomaceous Earth potravinářské kvality Perma-GuardTM, obsahují méně než 0,5 % krystalického oxidu křemičitého. Důležité je, aby měla diatomie konzistentní tvar a neobsahovala nežádoucí usazeniny. Tvar diatomu musí být trubicovitý s otvory na stěnách. Musí pocházet ze sladké vody, protože sladkovodní diatomy tvoří tvrdší schránku a jsou méně křehké než diatomy ze slané vody. Slaná voda obsahuje směs různých druhů diatomů. Tvary těchto usazenin a sedimentů jsou nejednotné, takže jsou pro bezpečnou lidskou spotřebu nepoužitelné.

Další druhy diatomitické zeminy mají jiné průmyslové využití. Zahřívá se na velmi vysokou teplotu (asi 1000 °C nebo 1800 °F). Tento typ DE se nazývá "kalcinovaná". Používá se do bazénových filtrů a dalších typů filtrace, ale také jako plnivo a může se dostat do barev, kosmetiky, léků, chemických insekticidů a dalších věcí. Potravinářský DE se nikdy nezahřívá.

Podtrženo, sečteno: Pro zdravotní účely používejte výhradně potravinářskou diatomitickou zeminu!!! Potravinářská diatomitová zemina je nejčistší forma diatomitové zeminy, kterou mohou lidé konzumovat a používat. Diatomická zemina potravinářské kvality je přísně regulována a musí obsahovat méně než určité množství specifických minerálů.

Bazénový DE je kalcinovaný a představuje silnější a účinnější formu DE. Nesmí se používat pro lidi a s DE v bazénové kvalitě se musí manipulovat v

rukavicích a s maskou, aby nedošlo k podráždění krku.

Všechny DE by měly být označeny štítkem, na kterém je uvedeno, zda byly kalcinovány a kolik obsahují krystalického oxidu křemičitého.

Kolik přípravku užívat - jak je bezpečný?

Diatomová zemina potravinářské kvality je velmi jemný prášek a díky své vysoké pórovitosti je velmi lehká. Snadno se mísí s tekutinami a potravinami. Většina lidí užívá čajovou lžičku nebo polévkovou lžíci dvakrát až třikrát denně (celkem až čtvrt šálku denně), aby dosáhli nejlepších výsledků. Přimíchejte ho do vody, džusu, koktejlů nebo jiných potravin.

Trochu se to podobá tomu, když si dáte lžíci jedlé sody do vody a vypijete ji!

Křemelina je rozpustná ve vodě, a proto se snadno vstřebává přes střevní stěnu a rychle se vylučuje. V těle se nehromadí, proto je důležité jeho důsledné každodenní doplňování. Studie nezjistily žádné negativní vedlejší účinky přílišného množství oxidu křemičitého. Díky své bezpečnosti a širokému spektru využití je oxid křemičitý jedním z nejdůležitějších minerálů používaných v komplementární terapii a alternativní medicíně. Pravidelné doplňování by mohlo výrazně ovlivnit vaše zdraví.

Diatomaceous Earth je schválena FDA a nemá žádné nebezpečné vedlejší účinky. Může ji používat kdokoli, pokud netrpí závažným onemocněním. Stejně jako u jakéhokoli jiného doplňku stravy se před použitím DE poraďte s lékařem. Mohli byste na ni mít nějakou nesnášenlivost, proto je vhodné neriskovat své zdraví. Těhotné a kojící matky jej mohou užívat, pokud s tím souhlasí jejich lékař.

Jaké další využití má DE?

Jedním z nejznámějších použití diatomitické zeminy je použití jako netoxického prostředku na hubení hmyzu. DE je téměř čistý oxid křemičitý (s některými prospěšnými stopovými minerály); pod mikroskopem vypadá jako skleněné střepy (sklo je vyrobeno z oxidu křemičitého). Na jakýkoli hmyz typu brouků, kteří mají krunýř, jako jsou mravenci, blechy a švábi, působí DE pod krunýřem a propíchne tělo, čímž vysuší jejich vnitřnosti a hmyz zahyne. DE je zcela netoxický. Nedochází k vytvoření tolerance jako u jedů, protože metoda zabíjení je FYZICKÁ, nikoli chemická. Ale buďte si jisti, že potravinářský DE neubližuje lidem ani zvířatům. Ve skutečnosti je to skvělý přípravek na hubení blech pro vaše domácí mazlíčky, který se může přidávat i do jejich krmiva jako odčervovací prostředek. Mnoho farmářů jej používá k udržení zdraví hospodářských zvířat uvnitř i venku. Potravinářský DE se také přidává do skladovaného obilí, protože zabraňuje broukům v požírání obilí. Pokud tedy jíte nějaké zrní, pravděpodobně už trochu DE jíte!

Kde ji získat!

Diatomickou zeminu v potravinářské kvalitě můžete zakoupit online. Společnost Processed-Free America ji prodává ve svém internetovém

obchodě.

Napsala Dee McCaffrey, CDC, která zhubla 100 kg a udržela si je více než 20 let. Více informací najdete na: www.processedfreeamerica.org

Dodatek 12

Souhrn protokolů

Účelem tohoto seznamu je mít všechny protokoly na jednom místě, abyste je nemuseli hledat a listovat stránkami, abyste něco našli. Tyto informace jsou k dispozici také na našich webových stránkách www.cdautism.org, pokud byste si chtěli cokoli vytisknout v plné velikosti.

Diet a

Seznam povolených potravin:

Poznámka: Ekologické produkty jsou lepší, ale nejsou nutné.

Proteiny

- ☐ Hovězí maso
- ☐ Kuře
- ☐ Vejce
- ☐ Ryby (malé, ne velké)
- ☐ Vepřové maso
- ☐ Krocan

Ovoce

- ☐ Většina čerstvého ovoce je povolena (kromě citrusů, manga, ananasu, kiwi a omezených bobulovin).
- ☐ Mražené ovoce bez přidané smetany nebo cukru.
- **!** Žádné konzervované ovoce (nikdy nic konzervovaného).
- **!** Pozor na sušené ovoce, může obsahovat cukr.

Zelenina

- ☐ Všechna zelenina je v pořádku!!!
- ☐ Včetně hranolek, nikoli však mražených hranolek nebo hranolek z řetězců rychlého občerstvení, které jsou často obalené v mouce.

Ořechy

- ☐ Mandle
- ☐ Kešu oříšky
- ☐ Kokosový ořech

- ☐ Lískové oříšky
- ☐ Vlašské ořechy

Obiloviny

- ☐ Amarant
- ☐ Pohanka
- ☐ Kukuřice
- ☐ Proso
- ☐ Quinoa
- ☐ Rýže
- ☐ Čirok
- ☐ Tapioka
- ☐ Xantanová guma

Fazole

- ☐ Všechny fazole - kromě sóji
- ☐ Split Pea
- ☐ Garbanzo
- ☐ Čočka
- ☐ Námořnictvo
- ☐ Buráky

Sladidla

- ☐ Stévie (nejlepší volba ze všech sladidel)
- ☐ Agávový sirup
- ☐ Honey
- ☐ Javorový sirup (bez přidaného cukru)
- ☐ Xylitol

Seznam zakázaných potravin

- Kyselina octová (E260)
- Umělá dochucovadla
- Umělá sladidla
- Bujónové kostky
- Chléb
- Candy
- Třtinový cukr
- Karagenan
- Catsup
- Čokoládové mléko
- Omalovánky
- Kukuřičné vločky
- Kukuřičný sirup
- Kravské mléko v jakékoli formě (dokonce i bezlaktózové mléko výrobky)
- Moučné tortilly
- Želatina
- MSG
- Přírodní aroma
- Nudlová polévka
- Ovesné vločky (kromě Bob's Red Mill GF ovesné vločky)
- Těstoviny
- Piloncillo (nerafinovaný cukr)
- Dětská výživa třese se
- Play-DohTM
- Konzervační látky
- Zpracované maso (hotdogy, šunka, klobása, salám, studený salám řezy)
- Měkkýši (plní toxinů)
- Sodovky
- Sójové/ovocné nápoje
- Sójové mléko

Příprava první dávky CD One drop na den

- Slad
- Margarín
- Majonéza
- Popcorn do mikrovlnné trouby
- Sójová omáčka
- Sportovní nápoje
- Cukr
- Kvasinky

1.	Začněte naplněním kojenecké láhve 8 fl. oz (237 ml) vody (destilované nebo reverzní osmózy). NE alkalická voda!	
2.	Do VYČIŠTĚNÉ a SUCHÉ panákové sklenice kápněte 1 kapku roztoku chloritanu sodného.	
3.	Přidejte 1 kapku kyselého aktivátoru (kyseliny chlorovodíkové nebo citronové) do skleničky s kapkou chloritanu sodného. Pokud používáte slabší aktivátor, může být počet kapek vyšší. Viz tabulka na straně 94.	
4.	Nyní počkejte přiměřenou dobu, než směs zareaguje (viz tabulka na straně 94). Měli byste vidět změnu barvy z čiré na mírně žlutou. Pokud bylo ve skleničce s panákem více kapek, je změna barvy patrnější. Pravděpodobně si také všimnete zápachu podobného chlóru vycházejícího z panákové sklenice. Nezapomeňte, že to NENÍ chlór, ale spíše oxid chloričitý.	
5.	Po uplynutí doby aktivace nalijte do panákové sklenice trochu vody z dětské láhve a nechte ji promíchat. Tím většinou zastavíte chemickou reakci a zajistíte, že v dalším kroku získáte většinu směsi.	
6.	Nakonec přelijte celou naředěnou směs ve sklenici zpět do dětské láhve a pevně ji uzavřete uzávěrem - nenechávejte ji delší dobu otevřenou. Vzpomeňte si na částečně použitou sodovku a na to, jak byste ji chtěli udržet uzavřenou.	

Odhadování dávky CD Generální dávky CD podle hmotnosti

Tato čísla berte pouze jako orientační. Může se stát, že budete muset zvýšit až o 50 % nebo více oproti uvedeným poklesům. Tabulku čtěte jako: **Kapky CD (na 8 fl. oz vody)**

25/11→8	62/28→17	99/45→24	136/62→29	173/78→33	210/95→37
26/12→8	63/29→17	100/45→24	137/62→29	174/79→33	211/96→37
27/12→9	64/29→17	101/46→24	138/63→29	175/79→34	212/96→37
28/13→9	65/29→18	102/46→24	139/63→30	176/80→34	213/97→37
29/13→9	66/30→18	103/47→24	140/64→30	177/80→34	214/97→37
30/14→9	67/30→18	104/47→25	141/64→30	178/81→34	215/98→37
31/14→10	68/31→18	105/48→25	142/64→30	179/81→34	216/98→37
32/15→10	69/31→18	106/48→25	143/65→30	180/82→34	217/98→37
33/15→10	70/32→19	107/49→25	144/65→30	181/82→34	218/99→38
34/15→10	71/32→19	108/49→25	145/66→30	182/83→34	219/99→38
35/16→11	72/33→19	109/49→25	146/66→30	183/83→34	220/100→38
36/16→11	73/33→19	110/50→26	147/67→31	184/83→35	221/100→38
37/17→11	74/34→19	111/50→26	148/67→31	185/84→35	222/101→38
38/17→11	75/34→20	112/51→26	149/68→31	186/84→35	223/101→38
39/18→12	76/34→20	113/51→26	150/68→31	187/85→35	224/102→38
40/18→12	77/35→20	114/52→26	151/68→31	188/85→35	225/102→38
41/19→12	78/35→20	115/52→26	152/69→31	189/86→35	226/103→38
42/19→12	79/36→20	116/53→26	153/69→31	190/86→35	227/103→38
43/20→13	80/36→21	117/53→27	154/70→31	191/87→35	228/103→38
44/20→13	81/37→21	118/54→27	155/70→31	192/87→35	229/104→38
45/20→13	82/37→21	119/54→27	156/71→32	193/88→35	230/104→39
46/21→13	83/38→21	120/54→27	157/71→32	194/88→35	231/105→39
47/21→14	84/38→21	121/55→27	158/72→32	195/88→36	232/105→39
48/22→14	85/39→21	122/55→27	159/72→32	196/89→36	233/106→39
49/22→14	86/39→22	123/56→27	160/73→32	197/89→36	234/106→39
50/23→14	87/39→22	124/56→28	161/73→32	198/90→36	235/107→39
51/23→15	88/40→22	125/57→28	162/73→32	199/90→36	236/107→39
52/24→15	89/40→22	126/57→28	163/74→32	200/91→36	237/108→39
53/24→15	90/41→22	127/58→28	164/74→32	201/91→36	238/108→39
54/24→15	91/41→23	128/58→28	165/75→33	202/92→36	239/108→39
55/25→16	92/42→23	129/59→28	166/75→33	203/92→36	240/109→39
56/25→16	93/42→23	130/59→28	167/76→33	204/93→36	241/109→39
57/26→16	94/43→23	131/59→28	168/76→33	205/93→36	242/110→39
58/26→16	95/43→23	132/60→29	169/77→33	206/93→37	243/110→39
59/27→16	96/44→23	133/60→29	170/77→33	207/94→37	244/111→40
60/27→17	97/44→24	134/61→29	171/78→33	208/94→37	245/111→40
61/28→17	98/44→24	135/61→29	172/78→33	209/95→37	246/112→40

CD Enemy:

Klystýry doporučuji provádět ne méně často než každý druhý den. Můžete je provádět i častěji, zejména pokud vidíte, že z vás vycházejí paraziti. Poměr je 1-2 kapky oxidu chloričitého na 100 ml přefiltrované teplé vody.V závislosti na velikosti dítěte se dopracujte k 500 ml až 1,5 l vody na jeden klystýr. Máte následující možnosti metod podávání klystýru: katetr a injekční stříkačky, víceúčelový klystýrový/dušní sáček, vyprázdnění flotilového klystýru nebo gravitační sáček. (pozn. pokud vaše dítě trpí zácpou, můžete přidat klystýr a koupel, než se dostanete k plné dávce, a střídat je v opačných dnech nebo na opačných koncích dne).

Klystýr by měl být nasazen, jakmile dítě dosáhne plné perorální dávky. Pokud však dítě trpí zácpou, můžete přidat klystýry a koupele první den (viz strana 113), než se dostanete k plné perorální dávce. Střídejte je však v opačných dnech nebo na opačných koncích dne. V následující tabulce je uvedeno přibližné množství vody podle velikosti osoby a vypočteno maximum 2 kapky CD na 100 ml vody.

Věk/velikost	Objem vody	Kapky CD
Dítě	1/2 litru (500 ml)	10
Adolescent	1 litr (1 000 ml)	20
Dospívající /dospělí	až 2 litry (2 000 ml)	40

CD Lázně:

10-100 aktivovaných kapek CD v horké (na toleranci) koupeli s takovým množstvím vody, aby bylo pokryto tělo dítěte. Namočte na 20 minut. Aplikujte střídavě ve dnech klystýru, pokud neprovádíte denní klystýr, v tom případě aplikujte na opačném konci dne.

Koupel s CD může mít od 10 kapek až po 80 až 100 kapek; záleží jen na osobě a velikosti vany. U mladších/menších dětí začínáme s deseti kapkami. Protože koupele provádíme každý druhý den, začínáme v pondělí s deseti kapkami, ve středu s 11 kapkami a v pátek s 12 kapkami. Postupujte dál, dokud se nedostanete na 20 kapek. Čím je dítě větší a starší, tím více kapek snese. Naplňte vanu na úroveň, která

Pokročilé protokoly (po dosažení plné perorální dávky)

maximalizuje kontakt s pokožkou.

72/2 Protokol

Podávejte jednu dávku CD každé 2 hodiny po dobu 72 hodin v kuse, včetně noci. Aplikujte každý možný víkend.

Jedná se o podání jedné dávky CD každé dvě hodiny po dobu 72 hodin v kuse - včetně noci. Zde je několik dalších myšlenek a pokynů:

- Začněte s protokolem, když si v pátek vyzvednete dítě ze školy.
- Poslední dávku 72/2 jim dejte, až je v pondělí odvedete do školy.
- Během tohoto protokolu se vyhněte klystýrům nebo koupelím s CD, Ledaže by se zbavovali parazitů, v takovém případě byste možná museli snížit množství CD v perorální dávce i v dávce klystýru, abyste zajistili, že dítě nebude mít Herxheimerovu reakci.
- Proč nepodávat hodinové dávky během dne v obvyklé dávce? Je to prostě moc, když to děláte i celou noc.
- Zlepšení sledujte každý týden v úterý nebo ve středu.
- Ideální je, když vám s každou druhou dávkou pomůže manžel nebo partner.

Přehled dávkování doplňků

Doplněk	Dávka	Denní doba	S prázdným žaludkem (ES) nebo s jídlem (WF)
Probiotika	1 uzávěr	Před spaním	ES
Omega-3/ Omega-6	1 polévková lžíce	S jakýmkoli jídlem 1-3x denně	WF
L-karnitin	250-1000 mg/den	S jakýmkoli jídlem 1-3x denně	WF
GABA	Až 2 500 mg 2x denně	Po probuzení a před spaním	ES
5-HTP	50-200 mg	Ráno a večer	WF
L-theanin	Pracujte až do 200-250 mg/den	Ráno nebo ráno a večer	ES
Pycnogenol	25-40 mg denně/podle potřeby	Ranní	WF
L-Karnosin	200-400 mg 2x / den	Ráno a večer	WF
Taurin	500-1500 mg/den	Ráno, v poledne a v noci	ES

Pokročilé protokoly (po dosažení plné perorální dávky)

DMG	900 mg/den	Ranní	ES
TMG	500 mg/den	Ranní	ES
Enzymy	1 uzávěr s jídlem	Ráno, v poledne a v noci	WF

Kompletní vysvětlení protokolu o parazitech naleznete na straně.
187. Tabulky každodenních protokolů najdete na straně 198.

Chelace:

Doporučuji, abyste, až se rozhodnete přidat do protokolu vašeho dítěte jílové koupele, tak učinili ve dnech mimo CD koupele.

Postupujte podle pokynů na obalu a dodržujte bezpečnostní opatření pro septik, pokud jej máte.

Zhruba o tři dny později můžete přidat Bio-Chelat. Opět se řiďte pokyny na obalu a vždy můžete začít pomalu a postupně se zlepšovat. Vzhledem k tomu, že Bio-Chelat™ nemění CD, lze kapky přidat k jedné dávce CD. Navíc, protože kapky nemají žádnou příchuť, je vhodné je přidávat do vody nebo jakéhokoli jiného nápoje, který by vaše dítě mohlo během dne konzumovat.

Hyperbarika:

Možnost č. 1:

Dvě sezení po 60 minutách po dobu 20 dnů, celkem 40 sezení při 1,75 ATA.

Možnost č. 2:

Jedno 90minutové sezení denně po dobu dvaceti dnů při 1,75 ATA.

Místo toho, abyste přemýšleli mimo krabici, zbavte se krabice.

~ Deepak Chopra

Dodatek 13

Zatížení těla
Znečištění u novorozenců

W když jsem narazil na následující vyšetřování, věděl jsem, že je to dokonalý předchůdce neuvěřitelné knihy "Vyhnout se autismu" od Dr. Anju Usman a Beth Hynes. Děti jsou vystaveny toxinům už v děloze a tato studie Environmental Working Group dokonale ukazuje, proč jsou rady v knize "Vyhnout se autismu" tak důležité.
článek je tak velmi důležitý pro zdraví našich dětí a pro náš druh jako celek.

Tělesná zátěž - Znečištění u novorozenců

Srovnávací studie průmyslových chemikálií, znečišťujících látek a pesticidů v pupečníkové krvi.

Environmental Working Group, 14. července 2005

Shrnutí. Během měsíce před narozením dítěte pulzuje pupeční šňůrou každý den nejméně 300 litrů krve, která je přečerpávána z placenty bohaté na živiny a kyslík do rychle rostoucího dítěte uloženého v plodové vodě. Tato pupeční šňůra je záchranným lanem mezi matkou a dítětem a přenáší živiny, které udržují život a podporují růst.

Ještě nedávno se vědci domnívali, že placenta chrání pupečníkovou krev - a vyvíjející se dítě - před většinou chemických látek a škodlivin v životním prostředí. Nyní však víme, že v tomto kritickém období, kdy se orgány, cévy, membrány a systémy během několika týdnů spojují z jednotlivých buněk do hotové podoby, jsou pupečníkem přenášeny nejen stavební kameny života, ale také stálý proud průmyslových chemikálií, znečišťujících látek a pesticidů, které placentou procházejí stejně snadno jako zbytky cigaret a alkoholu. Jedná se o "zátěž lidského těla" - znečištění v lidech, které prostupuje všemi lidmi na světě, včetně dětí v děloze.

Ve studii, kterou vedla organizace Environmental Working Group (EWG) ve spolupráci s Commonweal, zjistili vědci ze dvou velkých laboratoří, že v pupečníkové krvi 10 dětí narozených v srpnu a září 2004 bylo v průměru 200 průmyslových chemikálií a znečišťujících látek.
Nemocnice v USA. Testy odhalily v této skupině celkem 287 chemických látek. Pupečníková krev těchto deseti dětí, kterou Červený kříž odebral po přestřižení pupeční šňůry, obsahovala pesticidy,

složky spotřebního zboží a odpady ze spalování uhlí, benzínu a odpadků.

Tato studie představuje první hlášené testy pupečníkové krve pro 261 sledovaných chemických látek a první hlášené detekce v pupečníkové krvi pro 209 sloučenin. Mezi nimi je osm perfluorochemikálií používaných jako odpuzovače skvrn a olejů v obalech rychlého občerstvení, oděvech a textiliích - včetně teflonové chemikálie PFOA, kterou vědecký poradní výbor EPA nedávno označil za pravděpodobný lidský karcinogen - a desítky dalších látek, které se v krvi vyskytují.

široce používané bromované zpomalovače hoření a jejich toxické vedlejší produkty a četné pesticidy.

Z 287 chemických látek, které jsme zjistili v pupečníkové krvi, víme, že 180 způsobuje rakovinu u lidí nebo zvířat, 217 je toxických pro mozek a nervový systém a 208 způsobuje vrozené vady nebo abnormální vývoj při testech na zvířatech. Nebezpečí, která plynou z prenatálního nebo postnatálního vystavení této komplexní směsi karcinogenů, vývojových toxinů a neurotoxinů, nebyla nikdy studována.

Působení chemických látek v děloze nebo v dětství může být výrazně škodlivější než působení v pozdějším věku. Podstatné vědecké důkazy ukazují, že děti čelí zvýšeným rizikům spojeným se zátěží jejich těla znečištěním; tato zjištění jsou obzvláště silná u mnoha chemických látek zjištěných v této studii, včetně rtuti, PCB a dioxinů. Zranitelnost dětí vyplývá jak z rychlého vývoje, tak z neúplných obranných systémů:

- Dítě ve vývoji je vystaveno většímu množství chemických látek než dospělí.
- Nezralá a porézní hematoencefalická bariéra umožňuje větší expozici vyvíjejícího se mozku chemickým látkám.
- Děti mají nižší hladiny některých proteinů vázajících chemické látky, což umožňuje, aby se více chemických látek dostalo do "cílových orgánů".
- Orgány a systémy dítěte se rychle vyvíjejí, a proto jsou často náchylnější k poškození v důsledku expozice chemickým látkám.
- Systémy detoxikace a vylučování průmyslových chemikálií nejsou plně vyvinuty.
- Delší budoucí délka života dítěte ve srovnání s dospělým člověkem dává více času na vznik nežádoucích účinků.

Deset dětí v této studii bylo vybráno náhodně, z letní sezóny 2004, kdy se narodily živé děti matkám v dobrovolnickém národním programu Červeného kříže na odběr pupečníkové krve. Nebyly vybrány proto, že by jejich rodiče pracovali v chemickém průmyslu nebo že by u nich byly známy problémy způsobené vystavením chemickým látkám v děloze. Přesto se každé dítě narodilo znečištěné širokou škálou kontaminantů.

Americký průmysl vyrábí a dováží přibližně 75 000 chemických látek, z toho 3 000 v množství více než milion liber ročně. Zdravotníci nevědí, kolik z těchto chemikálií znečišťuje krev plodu a jaké mohou být zdravotní důsledky expozice v děloze.

Kdybychom testovali širší škálu chemických látek, téměř jistě bychom

jich zjistili mnohem více než 287. Ale testování pupečníku

krve pro průmyslové chemikálie je technicky náročná. Výrobci chemických látek nejsou povinni veřejnosti ani státním zdravotnickým úředníkům sdělovat metody detekce svých chemických látek u lidí. Jen málo laboratoří je vybaveno přístroji a odbornými znalostmi pro provádění testů nebo finančními prostředky na vývoj těchto metod. Laboratoře dosud nevyvinuly metody pro testování lidských tkání na převážnou většinu chemických látek na trhu a těch několik málo testů, které jsou laboratoře schopny provádět, je drahých. Laboratorní náklady na zde uvedené analýzy pupečníkové krve činily
10 000 USD za vzorek.

Ochrana, výživa a nakonec i přežití vyvíjejícího se dítěte závisí na dospělých. Jako společnost máme povinnost zajistit, aby děti nepřicházely na svět znečištěné a s 200 průmyslovými chemikáliemi v krvi. Desítky let staré zákazy několika chemických látek, jako jsou PCB, olovnaté plynové přísady, DDT a další pesticidy, vedly k výraznému poklesu hladiny těchto znečišťujících látek v krvi. U ostatních chemikálií se však podobné dobré zprávy hledají obtížně.

Zákon o kontrole toxických látek, federální zákon z roku 1976, který měl zajistit bezpečnost komerčních chemických látek, v podstatě považoval 63 000 existujících chemických látek za "bezpečné v podobě, v jaké jsou používány", a to v den přijetí zákona, kdy bylo hromadně schváleno jejich používání bez jakékoli kontroly bezpečnosti. Nutí vládu schvalovat nové chemické látky do 90 dnů od podání žádosti společností, a to průměrným tempem sedm látek denně. Nebyl vylepšen téměř 30 let - déle než jakýkoli jiný významný zákon o životním prostředí nebo veřejném zdraví - a nijak nesnižuje ani nezajišťuje bezpečnost vystavení znečištění v děloze.

Vzhledem k tomu, že zákon o kontrole toxických látek nepředepisuje studie bezpečnosti, vláda zahájila řadu dobrovolných programů s cílem shromáždit více informací o chemických látkách, zejména program screeningu chemických látek ve velkém objemu výroby (HPV). Tyto snahy však byly z velké části neúčinné při snižování expozice lidí chemickým látkám. Nenahrazují jasný zákonný požadavek na ochranu dětí před toxickými účinky expozice chemickým látkám.

Vzhledem k výsledkům této studie a značnému množství vědeckých poznatků o toxicitě vystavení průmyslovým chemikáliím v raném věku důrazně žádáme, aby byly reformovány federální zákony a politiky, které zajistí ochranu dětí před chemickými látkami, a aby bylo v maximální možné míře vyloučeno vystavení průmyslovým chemikáliím před narozením. Čím dříve společnost přijme opatření, tím dříve

budeme moci snížit nebo ukončit znečištění v děloze.

Copyright © Environmental Working Group, www.ewg.org. Přetištěno se svolením.

Největší neznalostí je odmítání něčeho, o čem nic nevíte a co odmítáte zkoumat.

~ Dr. Wayne Dyer

Dodatek 14

Předcházení autismu

Anju Usman, MD a Beth C. Hynes JD, MBA

Ať už jste nebo nejste rodičem dítěte se speciálními potřebami, věnujte prosím tomuto článku zvláštní pozornost, věříme, že autismu lze zcela předcházet, a to již od těhotenství. Na vaše zdraví!

Snem každého rodiče je mít zdravé dítě. Během uplynulých deseti let práce s rodinami, které zničila diagnóza autismu, jsme si spolu s rodiči našich pacientů uvědomili jednu zásadní skutečnost: kdybychom tehdy věděli to, co víme dnes, diagnóze nemoci zvané autismus bychom mohli velmi dobře předejít. Vzhledem k tomu, že příčiny současné epidemie poruch autistického spektra (PAS) nejsou známy (a na hledání nejpravděpodobnějších viníků se věnuje málo peněz na výzkum), neexistuje žádná spolehlivá metoda, jak zabránit tomu, aby vaše dítě do tohoto zničujícího stavu regredovalo. Tato smutná skutečnost však neznamená, že rodiče nemohou podniknout žádné proaktivní kroky, aby se pokusili zmírnit pravděpodobnost, že tato nemoc zachvátí jejich dítě a ukradne jim naděje a sny o jeho životě.

Po přezkoumání výsledků lékařských a laboratorních testů tisíců dětí s poruchou autistického spektra vidí lékaři používající biomedicínský přístup k léčbě autismu u těchto dětí opakující se vzorce - poruchy metylace a detoxikace, mitochondriální dysfunkce, gastrointestinální potíže a dysregulace imunitního systému, k nimž se přidávají chronické virové, plísňové a bakteriální infekce a zátěž těžkými kovy a dalšími toxiny. Z tohoto pohledu jsme dospěli k názoru, že autismus je multifaktoriální zdravotní onemocnění, které lze léčit a překonat, a tedy mu případně předejít. Tyto rady vycházejí přímo ze srdce a jsou určeny přemýšlivým, aktivním rodičům a budoucím rodičům, kteří chtějí vědět, co mohou udělat pro to, aby snížili riziko, že jejich dítě bude regredovat do autismu. V naší praxi jsme pomohli mnoha rodičům, aby se jim narodily zdravé děti, přestože již mají dítě s autismem. Vzhledem k tomu, že informace zde uvedené nejsou škodlivé, ale naopak jsou užitečné pro podporu lepšího zdraví matky a plodu, je jen málo negativního na tom, abyste se těmito strategiemi zabývali a zároveň minimalizovali riziko, že vaše dítě sklouzne do

epidemie autismu. Podle nejnovějších kalifornských statistik tato epidemie stále roste z již tak šokujícího počtu 1 ze 150 dětí. Cílem tohoto článku je poskytnout analytickou konstrukci, která bude rodičům vodítkem při rozhodování o vlastním zdraví i zdraví jejich dítěte před, během a po těhotenství.

Vzpomeňte si na přirovnání ke stéblu, které přerazilo velblouda. Lidé začínají svůj život jako kojenci s určitými "stébly" v sedle - jedná se o predispozice k tomu, aby jim škodily určité chemické látky, aby byli náchylní k určitým nemocem nebo aby měli méně silnou detoxikační schopnost. Cílem těhotenství a výchovy kojence v dnešním toxickém světě je nehromadit během těhotenství a kojeneckého věku další "slámky", a vyhnout se tak přidání slámky, která zlomí velbloudí hřbet. Zdá se, že k autismu dochází, když je tělo kojence natolik zahlceno toxiny, viry a/nebo patogenními prvky, že dojde k zastavení a/nebo vykolejení typického vývoje.

Děti s diagnózou autismu mají řadu zdravotních problémů, jejichž příčiny lze zmírnit a/nebo vyléčit. Příznaky spojené s autismem vznikají v důsledku špatného fungování imunitního, gastrointestinálního a centrálního nervového systému dítěte ("systémy dětského těla") - všechny tyto systémy, pokud fungují správně, přispívají ke zdravému vývoji mozku. Viry, těžké kovy, toxiny, plísně a bakterie společně tvoří zbraň, která narušuje vývoj a poškozuje fungování těchto kritických systémů dětského těla. Jak nedávno zjistili vědci, "jediná toxická látka může podporovat různá onemocnění spojená s imunitou, která závisí na konkrétním okně expozice v raném věku, pohlaví exponovaného potomka a genetickém pozadí potomka". Naše konstrukce se bude skládat z opatření, která můžete přijmout na podporu zdravého vývoje těchto systémů kojeneckého těla, a také z kroků, které můžete podniknout, abyste nenarušili zdravý vývoj těchto systémů.

Vzhledem k symbiotickému vztahu mezi matkou a vyvíjejícím se plodem musí matka před těhotenstvím, během něj i po něm (pokud kojí) dbát na to, aby se vyhnula expozici škodlivým prvkům a podpořila optimální detoxikační procesy matky tak, aby hostitelské tělo zůstalo co nejčistším prostředím, v němž se může rozvíjet živý vývoj dítěte.

Teprve v poslední době začali vědci blíže spojovat faktory prostředí s opožděným vývojem našich dětí. Řada studií ukazuje, jak faktory životního prostředí, včetně stravy, výživy, kvality ovzduší, čisté vody, těžkých kovů (např. rtuti, olova, arsenu a hliníku), xenobiotik (např. chemikálií, pesticidů, změkčovadel a perchlorátů), léčiv a očkování, mohou změnit vrozené riziko vašeho dítěte.

Tato oblast studia se nazývá epigenetika - molekulární změny v naší DNA způsobené faktory prostředí. V roce 2003 vědci z Dukeovy univerzity zjistili, že potkani nesoucí gen pro obezitu, rakovinu a cukrovku, kteří byli krmeni stravou s vysokým obsahem B-12, kyseliny listové, cholinu a potravin bohatých na metyl, měli děti, které se narodily zdravé a se sníženým rizikem vzniku onemocnění; tento výzkum odhalil, že tyto genetické změny přetrvávají po čtyři generace. Pokud se tedy stravujete zdravě, ovlivňujete tím nejen zdraví svých dětí, ale také svých vnoučat, pravnoučat a prapravnoučat. Vědci nacházejí stovky nežádoucích a potenciálně toxických chemických látek v placentě a pupečníkové krvi novorozenců i v mateřském mléce matek. To znamená, že dnešní děti se rodí s toxickou zátěží, se kterou se jejich dětské tělo musí potýkat od prvního dne. Studie z Číny, Texasu a San Franciska ukazují, že pokud těhotné matky mohou snížit expozici škodlivinám během těhotenství, mohou zlepšit zdravotní výsledky svých dětí - zejména vývoj mozku. Sloučeniny jako rtuť, kadmium, nikl, trichlorethylen a vinylchlorid v ovzduší v okolí místa porodu způsobily 50% zvýšení rizika autismu.

Četné studie dokládají neurotoxické účinky těžkých kovů - zvláště nebezpečná je pro vyvíjející se mozek rtuť. Přesto je mnoha našim dětem v kojeneckých vakcínách skutečně aplikována konzervační látka thimerosal obsahující rtuť. Přestože byl thimerosal z mnoha dětských vakcín odstraněn nebo snad vyřazen, stále zůstává ve vakcíně proti chřipce, kterou zdravotnické orgány doporučují těhotným ženám i dětem do dvou let. Expozice rtuti je natolik znepokojivá, že zdravotnické orgány doporučují těhotným ženám, aby nejedly ryby kvůli možné kontaminaci rtutí - přesto je injekční aplikace thimerosalu mnohem škodlivější než jeho expozice v potravinách, jako jsou ryby. Vakcíny obsahují také hliník, formaldehyd a další toxické prvky, stejně jako živé viry, které mohou v části dětských těl vyvolat škodlivé dopady. Těžké kovy byly rovněž identifikovány jako faktory ovlivňující lidskou plodnost. Diagnostika a snížení zátěže žen těžkými kovy zlepšily šance neplodných žen na spontánní početí. Ženy s mnoha zubními amalgámy měly vyšší výskyt potratů a vyšší vylučování rtuti při podávání chelatační látky DMPS (2,3-Dimerkapto-1-propansulfonová kyselina). Bylo zjištěno, že DMPS byl užitečnou a doplňkovou metodou ke zvýšení plodnosti ve srovnání s hormonální terapií u neplodných žen.

S přibývajícími důkazy o vlivu různých toxinů na vývoj člověka se mezinárodní shromáždění vědců, lékařů, toxikologů a výzkumných pracovníků, které sponzorovala organizace

V květnu 2006 se na Faerských ostrovech sešly Světová zdravotnická organizace (WHO), Evropská agentura pro životní prostředí, Centrum pro kontrolu nemocí (CDC) a Národní institut zdraví (NIH). Jejich souhlasné prohlášení znělo jasně: "je čas jednat, a to hned." Jak se dalo očekávat, prohlášení zdůraznilo výsledky stovek studií, které ukázaly, že vystavení plodu toxickým látkám v raném věku, a to i v nízkých koncentracích, může způsobit zdravotní problémy v pozdějším věku. Roste počet chemických látek, které ovlivňují vyvíjející se embryo, plod a kojence, včetně pesticidů DDT, atrazinu, methoxychloru a vinklozolinu. Podezřelé jsou také plasty a epoxidová pryskyřice bisfenol A, změkčovadla zvaná ftaláty, rtuť, olovo, arsen, organotoxiny, polychlorované bifenoly (PCB), oxid uhelnatý, smog, tabákový kouř a alkohol. Zdravotní problémy způsobené expozicí těmto látkám zahrnují závratnou škálu onemocnění včetně rakoviny, cukrovky, obezity, astmatu a alergií, jakož i reprodukčních, kardiovaskulárních, neurologických, kognitivních, endokrinních, psychologických, imunitních a respiračních potíží.

Mezi další problematické chemické látky patří parabeny (obsažené v různých krémech a pleťových vodách) a triklosan, antibakteriální látka (obsažená v zubních pastách, mýdlech a čisticích prostředcích). Ačkoli se parabeny a triklosan nepozřou, vstřebávání chemických látek kůží může být mnohem nebezpečnější než jejich požití, protože transdermální aplikace se dostávají přímo do krevního oběhu. Většina žen vstřebá každý rok jen z kosmetiky 51 kilogramů chemických látek! Další expozice vyplývají z každodenního životního stylu, profese a lokality. U těch prvků, u kterých máme možnost volby, musíme volit moudře. Koneckonců, naše volba neovlivňuje jen naše zdraví, ale i zdraví našich dětí a potomků.

Základní zásady, kterými se můžete řídit při rozhodování o těhotenství, jsou následující:

1. Jste to, co jíte (a pijete), a proto si zdravě vybírejte to, co konzumujete.
2. Kůže je největším orgánem v těle, proto buďte velmi opatrní, co do ní a do kůže svého dítěte vtíráte.
3. Přemýšlejte o něčem jiném než o "zeleném": To, co je "zelené" pro životní prostředí, není vždy to, co je nejzdravější pro tělo, ale to, co je nejzdravější pro tělo, je vždy "zelené".

Níže jsou uvedeny návrhy na podporu těchto zásad, které se sčítají, a proto se na cestě k rodičovství a v jeho průběhu řiďte jednotlivými návrhy.

Před těhotenstvím

Při plánování těhotenství doporučujeme, abyste se zbavila všech toxických látek ve svém těle a začala dodržovat ekologičtější a zdravější životní styl. Pamatujte, že čím méně toxických látek budete mít, tím lépe pro vás i vaše budoucí dítě. Proveďte postupný detoxikační program, který se zaměřuje na játra a tlusté střevo; tento typ programu může trvat šest i více měsíců a neměl by se provádět v těhotenství. Opatrným způsobem, se zkušeným zubařem, odstraňte amalgámy ze zubů, což také může trvat šest měsíců nebo déle. Udělejte si nyní čas a najděte si ekologické, netoxické produkty na líčení, vlasy a tělo, které vám vyhovují, a začněte je zařazovat do svého každodenního života. Požádejte svého lékaře o provedení několika testů, abyste zjistili další specifické doplňky, které budete potřebovat k optimalizaci hladin ve vašem těle; dobré je začít poměrem mědi a zinku (ideální poměr je 1:1), funkcí štítné žlázy (TSH, volný t3, volný t4), hladinou vitaminu D 25 OH, vitaminu A a celkového cholesterolu (nízká hladina cholesterolu je spojena s předčasnými porody).

Dále ukliďte své životní a pracovní prostředí. Odstraňte z úklidu doma i v kanceláři všechny škodlivé chemické čisticí prostředky a místo nich používejte čisticí prostředky označené agenturou EPA stupněm 1. Nezapomeňte do úklidu zahrnout i přípravky na mytí nádobí a oděvů a pokud možno se vyhněte toxickému chemickému čištění. A nakonec zlepšete svou výživu pomocí cíleného programu doplňování vitamínů, který bude zahrnovat esenciální mastné kyseliny omega-3, sublingvální metyl B-12, kyselinu folinovou, vitamín D3, zinek a antioxidanty.

DO	NEDĚLEJTE TO

• Jezte organické potraviny bez hormonů • Pijte organický zelený čaj, filtrovanou vodu a organické šťávy bohaté na antioxidanty. • Jako sladidla používejte stévii, surový bio med a xylitol. • Denně se procházejte a užívejte si slunečního svitu. • Používejte v nich přírodní deodorant bez obsahu hliníku • Barvení vlasů přírodními henami • Používejte litinové, skleněné nebo nerezové nádobí. • Používejte v domácnosti čisticí prostředky bez chemických látek	• Konzumace ryb nebo potravin s MSG nebo potravinářskými barvivy • Pít limonády, sycené nápoje nebo alkohol. • Konzumace umělých sladidel • vystavení chemickým látkám na trávníku nebo pasivnímu kouření. • Používání hydratačních krémů nebo make-upu s chemickými látkami nebo parabeny. • používat chemická barviva, trvalou ondulaci nebo jiné podobné úpravy vlasů. • Vařte na pánvích s nepřilnavým povrchem, s teflonovým povrchem nebo z hliníku.

Během těhotenství

Doporučujeme vám, abyste si našla celostní zdravotní praxi, která vás povede během těhotenství a porodu, protože v tomto období je třeba učinit mnoho rozhodnutí. Obecně doporučujeme vyhýbat se v maximální možné míře lékům a také paracetamolu, protože brání normální detoxikaci. K dennímu příjmu doplňků stravy přidejte zinek, vápník, esenciální mastné kyseliny a prenatální vitaminy. Přestaňte používat lak na nehty a veškeré líčidla (včetně rtěnky), která obsahují parabeny a další toxiny. Používejte zubní pastu bez fluoridu, protože fluorid narušuje metabolismus jódu, což je problém, který se celosvětově podílí na mentální retardaci.

DO	NEDĚLEJTE TO
• Jóga a techniky zvládání stresu, jako jsou masáže a poslech uklidňující hudby. • Jezte fermentované potraviny, vařte na organickém kokosovém oleji, používejte organický syrový jablečný mošt jako salátový dresink a konzumace zdravých tuků a za studena lisovaného oleje. • Používejte přírodní prostředky proti bolesti, například homeopatickou arniku. • Pijte kombuchu a užívejte probiotika • Spusťte v ložnici během spánku vzduchový filtr.	• začít s důsledným cvičením, sedět v sauně nebo si nechat vyčistit zuby (ani to ne). • Počkejte, až přijde porod, a diskutujte o tom, že byste své dítě neměli očkovat. • mluvit na mobilním telefonu bez náhlavní soupravy nebo pracovat s notebookem na klíně. • Provádění rozsáhlé renovace domu (obava z olova a dalších toxinů).

Dětství

Zdravé děti rostou a vyvíjejí se dokonale, když se nechají nerušeně probíhat přírodní biochemické procesy. Sled událostí, které vedou k tomu, že se kojenec začne soustředit, rozvíjet hrubou a jemnou motoriku, začne mluvit a chodit, je založen na jemné, ale promyšlené řadě biochemických procesů a chemických interakcí. Hlavním cílem výchovy zdravého kojence je zabránit narušení nebo zásahu do této posloupnosti. Miminka vypadají křehce a skutečně taková jsou. Imunitní systém kojence, který chrání zbytek těla před poškozením, je nezralý a potřebuje čas a klid, aby maximálně dozrál. Pomozte tedy kojenci nerušeně postupovat tím, že se vyhnete vnášení toxinů, virů,

alergenů a těžkých kovů do jeho těla. S ohledem na tuto skutečnost by rodiče měli zvážit alternativní, postupné očkovací schéma pečlivě promyšlených vakcín pro kojence vychovávané v domácích Spojených státech.

Pokud máte amalgámy a plánujete kojit, měla byste poslat vzorek mateřského mléka do specializované laboratoře na vyšetření na těžké kovy. Pokud plánujete používat umělé mléko, používejte takové, které obsahuje DHA (kyselinu dokosahexanenovou), esenciální mastnou kyselinu důležitou pro zdravý vývoj centrální nervové soustavy. Co se týče zavádění příkrmů, doporučuje se bio kojenecká výživa. Začněte přikrmovat organickými rýžovými cereáliemi. Vyhněte se zavádění sóji, lepku nebo mléčných výrobků až do doby, než dítě dosáhne dvou let věku. Po roce věku dítěte doplňujte čtvrt lžičky oleje z tresčích jater bez obsahu rtuti - opět jde o zvýšení přísunu omega-3 esenciálních mastných kyselin.

Pokud jde o léčbu nachlazení a jiných lehčích onemocnění, platí, že pokud nejsou příznaky závažné, méně znamená více. Při horečkách nad 101˚F se léčí vlažnou koupelí nebo nebarvícím ibuprofenem. Horečky jsou sice pro nové rodiče nervy drásající, ale jsou reakcí zdravého imunitního systému, který se snaží zahubit napadající virus teplem. Antibiotika by se měla používat střídmě a pouze při potvrzených bakteriálních infekcích (virové infekce nezmírňují). Pamatujte, že užívání antibiotik narušuje normální střevní flóru a podporuje přemnožení kvasinek a rezistentních organismů, které následně poškozují optimální fungování imunitního systému. Mějte na paměti, že většina ušních infekcí je virová, a proto je nelze léčit antibiotiky. Ke zmírnění příznaků spojených s ušními infekcemi a nachlazením používejte homeopatické ušní kapky.

DO	NEDĚLEJTE TO
• Investujte do ekologické dětské matrace, lůžkovin a polštářů a hypoalergenních potahů. • Koupejte své dítě denně v teplé filtrované vodě - užijte si to se svým dítětem! • Krmivo se všemi ekologickými a bezhormonálními produkty • Krmení dítěte ze skleněných lahví • Nosit klobouk, chodit s dítětem ven, abyste měli denně 10 až 15 minut slunečního svitu. • Spusťte v ložnici dítěte vzduchový filtr	• Oblečení dítěte do pyžama napuštěného chemikáliemi zpomalujícími hoření. • používat na pokožku mýdla, hydratační krémy nebo jiné "dětské produkty", protože tyto výrobky jsou zbytečné a obsahují škodlivé chemikálie. • Zavedení mléčných výrobků, lepku nebo sóji až po druhém roce věku. • Krmení dítěte z plastových lahví nebo kelímků nebo z mikrovlnné formule či mateřského mléka. • Vezměte své dítě do znečištěných a hustě

	obydlených míst.

Zdroj: http://www.autismfile.com/what-is-autism-facts/autism-symptoms/avoiding-autism

Přetištěno se svolením.

Pokud není pravdě dána úplná svoboda, není svoboda úplná.

~ Václav Havel

Dodatek 15

RECEPTY
Vaření s Anou

Od roku 2001 je Ana Bobadilla kuchařkou Kerri Riverové a její rodiny, včetně jejího syna Patricka, který má diagnózu regresivního autismu. V průběhu let zvládla bezlepkovou a bezkazeinovou stravu, veganskou stravu, Atkinsovu stravu a zase zpět. Její pokrmy vždy ohromí a zasytí hosty i členy rodiny.

Jedním z nejdůležitějších prvků skládačky pro zotavení z autismu je strava. Jak Kerri vždy říká, pokud je vaším cílem vyléčit autismus, musíte dodržovat *dietu*. To se však u mnoha rodin, jejichž děti se samy omezily na sendviče s grilovaným sýrem a pizzu, snáze řekne, než udělá.

Připravuje se kniha obsahující desítky chutných receptů z přírodních surovin, které lze najít téměř v každé zemi. Ana našla jedinečné způsoby, jak připravit jídla, na kterých si mohou pochutnat děti s postižením, aniž by to stálo peníze. Ingredience, které používá, lze najít po celém světě, nejen v USA. Jsou zde prezentovány velmi přístupným způsobem, takže i když nejste v kuchyni zrovna machři, vaše dítě si bude moci pochutnat na tom, co mu naservírujete.

Následuje ukázka z knihy *Vaření s Anou*:

Mandlové mléko

Částka: 1 l mléka

- 1 šálek loupaných mandlí
- 1 l filtrované vody
- Stévie a vanilka podle chuti

Příprava:

Do hrnce s vroucí vodou přidejte mandle. Ihned odstavte z ohně. Mandle nechte 20 minut namočené, vyjměte je z vody, opláchněte, osušte a rozmixujte v litru filtrované vody. Tekutinu sceďte přes plátno, dokud se všechna voda neodsaje. Přidejte agávový sirup a vanilku podle chuti.

Zeleninové hranolky

3 Porce

Složení:

- 3 mrkve
- 1 šálek oleje
- Sůl podle chuti

Příprava:

Oloupejte mrkev a poté ji stejnou škrabkou nakrájejte na velmi tenké plátky. Osušte je kouskem látky, abyste odstranili přebytečnou vodu. Na pánvi rozehřejte olej a mrkev na něm osmažte. Při smažení buďte velmi opatrní, protože se mohou rychle spálit, nezapomeňte mít připravenou děrovanou lžíci, abyste je mohli vyjmout z oleje, jakmile budou křupavé. Po usmažení mrkve odstraňte přebytečný olej papírovou utěrkou a posypte ji solí.

Tento recept můžete použít také s banánem, bramborem, sladkými bramborami nebo chlebovníkem. Je to skvělá alternativa k hranolkům, nebo pokud si chcete dát něco křupavého.

Tostadas s hovězím nebo kuřecím masem

4 Porce

Složení:

- 5 mletých kuřecích prsou nebo hovězích filetů
- 1 hrnek rýžové nebo kokosové mouky
- 1 šálek oleje
- Sůl a pepř podle chuti

Příprava:

V míse smíchejte mleté kuřecí maso, mouku, sůl, pepř a ½ šálku oleje. Důkladně promíchejte, až vznikne jednolité těsto. Naberte přibližně 2 polévkové lžíce těsta a vytvarujte z něj malé tortilly/plochá kolečka. Měly by být přibližně ¼ palce široké a 4 palce široké. Smažte ve vrstvě oleje,

dokud se nepropečou a nevytvoří se tenká vnější kůrka, nebo pečte v troubě vyhřáté na 350 stupňů poté, co každou tostadu polijete trochou oleje.

Kokosové

tyčinky 15-18

tyčinek

Složení:

- 3 šálky veganského másla (nebo kokosového oleje)
- 1 šálek medu
- 1 šálek rozinek
- 1 šálek strouhaného kokosu
- 1 šálek vlašských ořechů
- 1 polévková lžíce soli

Příprava:

V hrnci na mírném ohni smíchejte med a máslo a za stálého míchání několik minut míchejte, dokud se důkladně nespojí. Odstavte z ohně a smíchejte se všemi ostatními přísadami. Rozetřete do pekáčku 9x13 bez oleje a pečte v troubě o teplotě 350ºF (180ºC) po dobu 25 minut, dokud neztuhne. Nechte vychladnout a nakrájejte na malé obdélníčky.

Vraťte lidi do kuchyně a bojujte proti trendu zpracovaných potravin a rychlého občerstvení.

~ Andrew Weil

Dodatek 16

Webové stránky, které se nám líbí

Obecné informace:

- **Naše webové stránky, které obsahují nejnovější informace o našem výzkumu, videa, fóra atd.**
  www.cdautism.org

- **Španělská verze našich webových stránek.**
  www.autismo2.com

- ***Curando el Autismo* je portorická organizace založená třemi matkami dětí s autismem, které mají zájem pomoci komunitě dozvědět se o jejich možnostech.**
  www.curandoelautismo.com

- **Defeating Autism - nezisková organizace ve Venezuele, která využívá Kerriho protokoly.**
  www.fundacionvenciendoelautismo.blogspot.mx

- **Autism Research Institute, který původně založil dr. Bernard Rimland. Domovská stránka průzkumu ATEC.**
  www.autism.com

- **Naše veřejná stránka na Facebooku.**
  www.facebook.com/groups/AutismCD

- ***CD Health*: Facebooková skupina věnovaná používání protokolu pro problémy nesouvisející s autismem.**
  www.facebook.com/groups/mojoother

Strava:

- **Webové stránky forcused on the *Specific Carbohydrate DietTM* (SCD) v angličtině.**
  www.pecanbread.com

- **10 nejčastějších dotazů o *specifické sacharidové dietě* (SCD) ve španělštině.**
  www.pecanbread.com/pandenuez/10preguntas.html

- **Síť pro dietní intervence v oblasti autismu**
  www.autismndi.com

- **Webové stránky pro intervenční dietu bez lepku a kaseinu.**
  www.gfcfdiet.com

- **Střevní zdraví prostřednictvím stravy se specifickou sacharidovou dietouTM**
  www.breakingtheviciouscycle.info.

- **Zdroj pro přirozené léčení zažívacích onemocnění, snížení stresu a dlouhý a zdravý život.**
  www.scdlifestyle.com

- ***The Feingold® Association* je nezisková organizace, která pomáhá zajišťovat dietní management a zvyšovat povědomí veřejnosti o roli, kterou hrají potraviny a syntetické přídatné látky v chování, učení a zdravotních problémech.**
  www.feingold.org

Oxid chloričitý (CD):

- **Webové stránky MMS (CD) Jima Humblea.**
  www.jimhumble.org

- **Další oblíbená stránka o MMS (CD).**
  www.mmswiki.org

- **Španělské stránky prodávající různé knihy o MMS (CD)**
  www.voedia.com

Webové stránky Andrease Kalckera (v angličtině)

www.andreaskalcker.com

D **CD výzkumné stránky Andrease Kalckera (ve španělštině)**

www.medicasalud.com

D **Obrovské fórum o veřejném zdraví s tisíci diskusí na všechna možná zdravotní témata. Obsahuje také průzkumy na různá témata.**

www.curezone.com

D **Dobré zdroje CD a dalších souvisejících materiálů.**

www.wps4sale.com

www.mightyguts.com

D **Nejnovější informace o CDH.**

http://www.mmsinfo.org/infosheets/infosheet_cdh.pdf

Hyperbarika:

D **Dobrý zdroj informací o hyperbarické oxygenoterapii.**

www.hyperbaric-oxygen-info.com

Další cenné zdroje informací:

D **PubMed obsahuje více než 23 milionů citací biomedicínské literatury z databáze MEDLINE, časopisů z oblasti přírodních věd a online knih.**

www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed

D **Rodiče pomáhají rodičům - P.A.N.D.A.S. Network: A Resource Library of Medical Studies and Case Histories**

www.pandasnetwork.org.

D **Mezinárodní nadace OCD**

www.ocfoundation.org/PANDAS/

Videa / zvukové záznamy:

- **Videozáznamy. Tento odkaz obsahuje různá zdravotní svědectví týkající se MMS, mnohá z nich se týkají autismu.** www.youtube.com/mmstestimonials

- **AutismOne 2012: Kerri Rivera: 38 dětí se uzdravilo za 20 měsíců s MMS**
  www.autismone.org/content/38-children-recovered-20-months-mms-0

- **Video o Kerri, které natočil Daniel Bender v roce 2012.**
  www.youtube.com/watch?v=HnCiX5blI-Y

- **Kerri hovoří v Bulharsku, 2013 (Hlas v angličtině, diapozitivy v bulharštině)**
  www.youtube.com/watch?v=4OxNGIEWzds

- **Kerri v pořadu Roberta Scotta Bella**
  http://www.youtube.com/watch?v=-1zJhr5VhxE

Webové semináře - **MMS Autismus**
http://www.ustream.tv/channel/mms-autism-webinar%20

- **Rozhovor Patricka Timponeho s Kerri Riverou (15. 8. 2013)** http://oneradionetwork.com/health/kerri-rivera-healing-the-symptomy-známé-jako-autismus-děti-se-s-autismem-nerodí-takže-neměly-bysme-s-tím-umírat-15.8.2013/

- **Rozhovor Patricka Timponeho s Kerri Riverou (18. 11. 2013)** http://oneradionetwork.com/health/kerri-rivera-encore-interview- léčení-příznaků-známýchjako-autismus-použitím-parazitních-protokolů- a-dioxidu-chloru-november-18-2013/

- **Neprůstřelné rádio pro manažery s Davem Aspreym (27.11.2013)**
  http://www.youtube.com/watch?v=R7s7IYj2SCs

Dodatek 17

Přímá pomoc od Kerri Rivery

Konzultace

Od vydání prvního vydání knihy jsme zjistili, že když se rodiny rozhodnou Protokol zavést, některé z nich nepotřebují další pomoc kromě přečtení informací v této knize, využití našich online podpůrných skupin, videí na YouTube a účasti na konferencích. Jsou však mezi námi i tací, kteří potřebují individuálnější přístup a podporu při orientaci v informacích nebo by chtěli nápady ohledně dávkování či načasování.

Pro ty z nás, kteří potřebují nebo chtějí další podporu, jsou konzultace ideální. Můžeme společně vypracovat plán pro rodiče/rodinu a dítě, probrat problémy nebo jen vědět, že nikdy nebudete kráčet sami. Ať už je to jakkoli, jsem vám k dispozici, pokud mě budete potřebovat. Hovořím plynně anglicky a španělsky, pro další jazyky můžeme využít překladatele. Můžeme spolu mluvit po telefonu nebo přes Skype.

Postupem času bude stále více lékařů schopno podporovat rodiny při používání tohoto protokolu. Pokud si se mnou chcete domluvit konzultaci, klikněte prosím na tlačítko "Konzultovat Kerri" na...

www.CDAutism.org

...a postupujte podle pokynů v něm uvedených.

Kerri Rivera's undivided attention + discussing your child + $100 = priceless. Tonight, instead of living it up in Mexico, Kerri spent her Friday evening on the phone doing a consult with me. Not only was the consult informative but also highly enjoyable. Kerri's energy is contagious, her vision boundless and her sense of humor edgy (just the way I like it). Kerri thank you for rocking our world! You are an amazing lady and my family is eternally grateful for your love of our children. Peeps, if you are new, stuck, confused or you want a better understanding of the protocol PLEASE, PLEASE, PLEASE take advantage of this opportunity. I've done a million consults over the years but this was by far my favorite.

Poznámka: Konzultace s Kerri nepředstavuje lékařské doporučení ani nenahrazuje konzultaci s lékařem nebo zdravotnickým zařízením. Za své zdraví a zdraví svých dětí jste vždy zodpovědní vy sami.

Odkazy

Kapitola 3 - Strava

1. Siri, Ken a Tony Lyons. Nejmodernější terapie autismu 2011-2012. New York: Skyhorse, 2011. Vytisknout.
2. Knivsberg, A.M., K.L. Reichelt,T. Høien a M. Nødland. "Randomizovaná, kontrolovaná studie dietní intervence u autistických syndromů. Nutriční neuroveda 5.4 (2002) : 251-261. Vytisknout.
3. "Často kladené otázky." Intervence GFCF diety - dieta pro autisty. TheGFCDiet.com, b.d.Web. 19. 3. 2013.
4. Reichelt, Karl L., Dag Tveiten, Anne-Mari Mari Knivsberg a Gunnar Brønstad. "Peptides' role in autism with emphasis on exorphins." (Úloha peptidů v autismu s důrazem na exorfiny). Microbial Ecology in Health & Disease 23 (2012). web. 11. května 2013.
5. Shattock, Paul, a Paul Whiteley. "Biochemické aspekty u poruch autistického spektra: aktualizace teorie opioidního excesu a nové možnosti biomedicínské intervence." Expert Opinions on Therapeutic Targets (Odborné názory na terapeutické cíle) 6 (2002) : 175-183. Vytisknout.
6. Fasano, A. "Dr. Fasano o syndromu děravého střeva a citlivosti na lepek. " Gluten Free Society, n.d.Web. 11. května 2013.
7. "Jak souvisí lepek a kasein s problémem autismu?" University of Florida, Department of Pediatrics Division of Genetics and Metabolism, n.d. Web. 11. května 2013.
8. Appleton, Nancy a G.N. Jacobs. Suicide by Sugar A Startling Look at Our #1 National Addiction (Sebevražda cukrem: překvapivý pohled na naši národní závislost č. 1), New York: Square One, 2009. Vytisknout.
9. Tobacman, J.K. "Přehled škodlivých gastrointestinálních účinků karagenanu v pokusech na zvířatech." Environmental Health Perspectives 109.10 (2001) : 983-994. Vytisknout.
10. McMillan,Tricia. "Obsahuje náhražka cukru Splenda chlór?" Livestrong. com, Demand Media. 11. června 2011.Web. 11. května 2013.
11. "Potraviny a drogy." 21 CFR 102.22. 2012.Web. 11. května 2013.
12. Wallinga, David, Janelle Sorensen, Pooja Mottl a Brian Yablon. Institute for Agriculture and Trade Policy. "Not so Sweet: (Chybějící ftut a kukuřičný sirup s vysokým obsahem fruktózy)". 2009.Web. 11. května 2013.
13. Gottschall, Elaine. "O dietě." Breaking the Vicious Cycle, n.d.Web. 11. května 2013.
14. Gottschall, Elaine. "Autismus a gastrointestinální problémy." Breaking the Vicious Cycle. n.d.Web. 11 May 2013.

15. Reasoner, Jordan. "Fenoly a salicyláty: co jsou a proč na nich záleží." SFK.Web. 2010. 11. května 2013.

16. Campbell-McBride, Natasha. Gut and Psychology Syndrome: Přírodní léčba autismu, dyspraxie, poruchy pozornosti, dyslexie, poruchy pozornosti, deprese, schizofrenie. Vyd. 2. Cambridge UK: 2010. Vyd.

17. Sarah. "Neztrácejte čas: Proč dieta proti candidě nefunguje." The Healthy Home Economist. Austus Foods. 15. 11. 2012.Web. 11. května 2013.

Kapitola 4 - Úvod do oxidu chloričitého

1. Portová, Tami. "Gramnegativní (Gram-) bakterie." Suite101. 27 July 2007.Web. 11. května 2013.

2. Toxikologický profil oxidu chloričitého a chloritanu. Ministerstvo zdravotnictví a sociálních služeb USA. Public Health Service. Agency for Toxic Substances and Disease Registry (Agentura pro toxické látky a registr nemocí). September 2004. Pg 25. 3.2.2 Orální expozice. 3.2.2.1 Smrt.Web. 11. května 2013.

Kapitola 5 - Oxid chloričitý (CD)

1. Lubbers, Judith R., Sudha Chauan, a Joseph R. Bianchine. "Kontrolované klinické hodnocení oxidu chloričitého, chloritanu a chlorečnanu u člověka." Environmental Health Perspectives 46 (1982) : 57-62. Vytisknout. Chlorin a chlorid v krvi (Chlorin a chlorid v krvi).

2. Ballantyne, Coco. "Zvláštní, ale pravdivé: pití příliš velkého množství vody vás může zabít." Scientific American. 21 June 2007.Web. 11. května 2013.

3. "Žena zemřela na příliš mnoho vody." Zprávy BBC. 12. prosince 2008.Web. 11. května 2013.

4. Humble, Jim.Hlavní řešení minerálů třetího tisíciletí. 5. vyd. Jim V. Humble 2011. Vytisknout.

5. Harman, D. "Stárnutí: teorie založená na chemii volných radikálů a záření." Journal of Gerontology 11.3 (1956): 298-300. Vytisknout.

6. Harman, D. "Biologické hodiny: mitochondrie?" Journal of the American Geriatrics Society 20 (1973) : 145-147. Vytisknout.

7. Watson, J. "Oxidanty, antioxidanty a současná nevyléčitelnost metastazujících nádorů." Open Biology. 12. dubna 2013.Web. 11. května 2013.

8. Tarr, Peter. "Nositel Nobelovy ceny James Watson zveřejnil novou hypotézu o léčbě rakoviny v pozdním stadiu." Cold Spring Harbor Laboratory. 7. ledna 2013.Web. 11. května 2013.

9. Kilic, Eser, Süleyman Yazar, Recep Saraymen, a Hatice Ozbilge. "Hladina malondialdehydu v séru u pacientů infikovaných Ascaris lumbricoides." World Journal of Gastroenterology 9 (2003) : 2332-2334. Tisk.

10. Kosenko, Elena, Yuri Kaminski, Oksana Lopata, Nikolay Muravyov a Vicente Felipo. "Blokování NMDA receptorů zabraňuje oxidačnímu stresu vyvolanému akutní intoxikací amoniakem." Free Radical Biology & Medicine 26 (1999) : 1369- 1374. Vytisknout.

11. Lee, J.K., E.H. Choi, K.G. Lee a H.S. Chun. "Zmírnění oxidačního stresu vyvolaného aflatoxinem B1 v buňkách HepG2 pomocí tekavého extraktu z Allii Fistulosi Bulbus." Life Science 77 (2005): 2896-2910. Vytisknout.

12. Nielsen, F., B.B. Mikkelsen, J.B. Nielsen, H.R. Andersen a P. Grandjean. "Plasma malondialdehyde as biomarker for oxidative stress: reference interval and effects of life-style factors." (Plazmatický malondialdehyd jako biomarker oxidačního stresu: referenční interval a vliv faktorů životního stylu). Clinical Chemistry 43 (1997) : 1209-1214. Vytisknout.

13. Anwar, H., M.K. Dasgupta a J.W. Costerton. "Testování citlivosti bakterií v biofilmech na antibakteriální látky." Antimicrobial Agents and Chemotherapy 34.11. (1990) : 2043-2046. Vytisknout.

14. Usman, Anju. AutismPedia. 12 May 2010.Web. 11 May 2013.

15. Budinger, Mary. "Konference o autismu vyvolaném boreliózou se zaměřuje na biofilm a toxicitu." Public Health Alert. 4.8. Publichealthalert.org. Aug. 2009.Web. 11. května 2013.

16. "Studie zjistila, že děti s autismem mají mitochondriální dysfunkci." Science News. 30. listopadu 2010.Web. 11. května 2013.

17. Webinář MMS o autismu - 10. května 2012, Andreas Kalcker a Kerri Rivera.

Kapitola 8 - Kalckerův protokol o parazitech

1. Volinsky, Alex, A., Nikolai V. Gubarev, Galina M. Orlovskaya, and Elena V. Marchenko. "Developmental stages of the rope, human intestinal parasite" Submitted to arxiv.org 13. 1. 2013.Web. 11. května 2013.

2. Spojené státy americké. Ministerstvo zdravotnictví a lidských služeb. Úřad pro potraviny a léčiva. Centrum pro bezpečnost potravin a aplikovanou výživu. Pokyny k rizikům a kontrolám u ryb a produktů rybolovu. 4. vydání. Florida: Government Printing Office, 2011. web. 11. května 2013.

3. Zam, S.G., Martin W.E., and Thomas Jr., L.J. "In Vitro uptake of Co60 -vitamin B_{12} by *Ascaris suum*." *The Journal of Parasitology 49* (1963): 190-196. Vytisknout.

4. Vasudevan D.M., Sreekumari, S., a Vaidyanathan, K. "Textbook of BIOCHEMISTRY for Medical Students." 6th ed. *Oddíl D: Výživa*. New Delhi, 2011. 404. Vytisknout.

5. "Nemoci související s vodou; askarióza." Water Sanitation Health.WHO. 2013.Web. 11 May 2013.

6. "Dávkování mebendazolu." Drugs.com. n.d.Web. 11. května 2013.

7. Wina, Peter. "Clay Uses - Parasite Removal - Yes,You Do Have Worms!" aboutclay.com. b.d.Web. May 13 2013.

8. "Paraziti - cysticerkóza." Centers for Disease Control and Prevention. n.d. Web. 11. května 2013.

9. Nielsen, Flemming, Mikkelsen, Bo Borg, Nielsen, Jesper Bo, Andersen, Helle Raun a Grandjean, Philippe."Plazmatický malondialdehyd jako biomarker oxidačního stresu: referenční interval a vliv faktorů životního stylu." Clinical Chemistry 43 (1997): 1209-1214. Tisk.

Kapitola 9 - Ostatní doplňky

1. "Co jsou to probiotika?" Theralac. Master Supplements. b.d.Web. 11. května 2013.
2. "Často kladené otázky o přípravku Theralac." Nejčistší koloidy. 2013.Web. 11. května 2013.
3. "Autismus." Probiotická revoluce. Freedom. b.d.Web. 11. května 2013.
4. Messaoudi, Michaël, Robert Lalonde, Nicolas Violle, Hervé Javelot, Didier Desor, Amine Nejdi, Jean-Francois Bisson, Catherine Rougeot, Matthieu Pichelin, Murielle Cazaubiel a Jean-Marc Cazaubiel. "Assessment of psychotropic-vlastnosti probiotického přípravku (Lactobacillus helveticus R0052 a Bifidobacterium longum R0175) u potkanů a lidí." British Journal of Nutrition 105 (2011): 755-764. Vytisknout. Vydavatelé potravinářských produktů v České republice.
5. Silk, D. B. A., A. Davis, I.Vulevic, G.Tzortzis a G.R. Gibson. "Klinická studie: účinky prebiotika s trans-galaktooligosacharidy na fekální mikrobiotu a symptomy u syndromu dráždivého tračníku". Alimentary Pharmacology & Therapeutics 29 (2009) : 508-518. Vytisknout
6. "Omega-3 mastné kyseliny." University of Maryland Medical Center. A.D.A.M. 2011. Web. 11. května 2013.
7. "Omega-6 mastné kyseliny." University of Maryland Medical Center. A.D.A.M. 2011. Web. 11. května 2013.
8. Bell, I.G., E.E. MacKinlay, J.R. Dick, D.J. MacDonald, R.M. Boyle a A.C.A. Glen. "Esenciální mastné kyseliny a fosfolipáza A2 u poruch autistického spektra". Prostaglandiny, leukotrieny a esenciální mastné kyseliny 71.4 (2004) : 201-204. Vytisknout.
9. Richardson, A.J. a P. Montgomery. "The Oxford-Durham Study: A Randomized, Controlled Trial of Dietary Supplementation with Fatty Acids in Children with Developmental Coordination Disorder." (Randomizovaná, kontrolovaná studie doplňků stravy s mastnými kyselinami u dětí s vývojovou poruchou koordinace). Pediatrics 115.5 (2005) : 1360-1366. Vytisknout.
10. "GABA." Healing Autism & ADHD. b.p. b.d.Web. 11. května 2013.
11. English, Jim. "Zachránit Eliho: "Boj jedné rodiny s autismem." Jim English. 2012. Web. 11. května 2013.
12. "Informace o L-Theaninu." L-Theanine. n.d.Web. 11 May 2013.
13. "Pycnogenol." Horphag. n.d.Web. 11 May 2013.
14. "1 z 50 USA. dětí trpí autismem." Autism Coach. n.d.Web. 11. května 2013.
15. Chez, Michael G., Cathleen P Buchanan, Mary C. Aimonovitch, Marina Becker, Karla Schaefer, Carter Black a Jamie Komen. "Dvojitě slepá, placebem kontrolovaná studie suplementace L-karnosinem u dětí s poruchami autistického spektra." Journal of Child Neurology 17 (2002) : 833-837. Vytisknout.
16. Smith, Leonard. "Máte nebezpečný nedostatek taurinu?" drlwilson. b.d.Web. 11 May 2013.
17. "Doplněk DMG." Healthcare Information Directory. iHealth Directory. n.d. Web. 11 May 2013.
18. "Dimethylglycin (DMG) pro autismus." Autism Research Institute. b.d.Web. 11. května 2013.

19. "Najít vitamín nebo doplněk betainu bezvodého." WebMD.Therapuetic Research Faculty. 2009.Web. 11. května 2013.

20. "Přehled nutriční léčby DMG/TMG." Nadace Autism Canada. 2011.Web. 11. května 2013.

Kapitola 10 - Chelace

1. "Proč čistit kovy." Baseline of Health Foundation. b.d.Web. 11. května 2013.

2. Klinghardt, Dietrich: "D: Detoxikace amalgámu/rtuti jako léčba chronických virových, bakteriálních a plísňových onemocnění." Explore 8 (1997) : 13-16. Vytisknout: Vydavatelství a nakladatelství Amalgam, s. r. o.

3. Price,Weston A. Výživa a tělesná degenerace. 8. vyd. Lemon Grove, CA: Price Pottenger Nutrition, 2008. Vytisknout.

4. "Bentonitový jíl pro vnitřní hojení." Léčení denně. 2005.Web. 11. května 2013.

5. Klinické hodnocení přípravku Bio-Chelate™." Bio-Chelat™. 09. prosince 1987.Web. May 11, 2013.

Kapitola 11 - Hyperbarika

1. University of Pennsylvania School of Medicine. "Penn Study Finds Hyperbaric Oxygen Treatment Mobilize Stem Cells." ScienceDaily. 28. prosince 2005.Web. 11 May 2013.

Kapitola 12 - GcMAF a autismus

1. Bradstreet, James Jeffrey,Vogelaar, Emar a Thyer Lynda. "První pozorování zvýšené aktivity alfa-N-acetylgalaktosaminidázy spojené s autismem, a pozorované snížení po injekcích GC proteinu a faktoru aktivujícího makrofágy." Původní výzkum. "Autism Insights" 4 (2012): 31-38. Vytisknout: Vydavatelství a nakladatelství Autismus, s. r. o.

Kapitola 14 - Různé informace, které byste měli znát

1. Garcia, H.H. a M. Modi. Helmintičtí parazité a záchvaty. Epilepsia 49 Suppl 6. (2008) : 25-32. Tisk.

2. "Sebepoškozující chování." Autism Research Institute. b.d.Web. 11 May 2013.

3. Osvěta a podpora výzkumu PANDAS-PITAND. 2011.Web. May 11 2013.

4. Jenike, Michael a Susan Dailey. International OCD Foundation. 2012.Web. May 11 2013.

5. Jenike, Michael a Susan Dailey. "Náhlý a těžký nástup OCD - praktické rady pro lékaře a rodiče." Beyond OCD. 2013. web. 11. května 2013.

6. Bock, Kenneth a Nellie Sabin.Cesta k imunitě: Jak přežít v toxickém světě. New York: Pocket Books, 1997. Tisk.

7. "Horečka." AskDrSears. 2013.Web. 11 May 2013.

8. "NINDS Febrile Seizures Information Page." National Institute of Neurological Disorders and Stroke. 2013.Web. 11 May 2013.

9. Gilbère, Gloria. "Kožní a střevní poruchy." Leaky Gut Syndrome. Dawn Mellowship. 2005.Web. 11. května 2013.

10. Edward, F. "14 běžných příznaků parazitů." Parasite Cleanse Resource Center. 10. června 2009.Web. 11. května 2013.

11. "Tělesná zátěž: Znečištění u novorozenců. A Benchmark Investigation of Industrial Chemicals, Pollutants and Pesticides in Umbilical Cord Blood. (Srovnávací šetření průmyslových chemikalií, znečišťujících látek a pesticidů v pupečníkové krvi)." Pracovní skupina pro životní prostředí. 14. července 2005. web. 11. května 2013.

Dodatek 5 - Molekulární mimikry

1. Fasano A, Berti I, Gerarduzzi T, Not T, Colletti RB, Drago S, Elitzur Y, Green PH, Guandalini S, Hill ID, Pietzak M, Ventura A, Thorpe M, Kryszak D, Fornaroli F, Wasserman SS, Murray JA, Horvath K. "Prevalence celiakie u rizikových a nerizikových skupin ve Spojených státech: velká multicentrická studie." Arch Intern Med. 163.3 (2003): 286-292. Tisk.

2. Vojdani A, O'Bryan T, Kellermann GH. "Imunologie citlivosti na lepek mimo střevní trakt". European Journal of Inflammation. 6.2 (2008) : 0-0.

3. Vojdani A., O'Bryan T, Kellermann GH. "Imunologie okamžité a opožděné reakce přecitlivelosti na lepek". European Journal of Inflammation Vol 6.1, (2008) :1-10

4. Vojdani A, O'Bryan T, Green JA, McCandless J,Woeller KN,Vojdani E, Nourian AA, Cooper EL. "Imunitní odpověď na dietní proteiny, gliadin a cerebelární peptidy u dětí s autismem." Nutr Neurosci. 7.3 (2004) : 151-161. Vytisknout.

5. Ford RP. "Syndrom lepku: neurologické onemocnění. Med Hypotheses." 73.3 (2009) : 438-440. Vytisknout.

6. Ford, RP The Gluten Syndrome: Is Wheat Causing You Harm. Dr. Rodney Ford MD MBBS FRACP Smashwords 2011 ebook

7. Hadjivassiliou M, Sanders DS, Grunewald RA,Woodroofe N, Boscolo S, Aeschlimann D. "Gluten sensitivity: from gut to brain". Lancet Neurol. 9.3(2010):318-30.

8. Solaymani-Dodaran M,West J, Logan RF. Long-term mortality in people with celiac disease diagnosed in childhood compared with adulthood: a population- based cohort study. Am J Gastroenterol. 102.4 (2007): 864-870. Tisk.

9. Fedoroff, Nina V a Nancy Marie Brown. Mendel v kuchyni: Mendel v kuchyni: pohled vědce na geneticky modifikované potraviny. Washington, DC: Joseph Henry Press, 2008. Vytisknout.

10. Corrao G, Corazza GR, Bagnardi V, Brusco G, Ciacci C, Cottone M, Guidetti CS, Usai P, Cesari P, Pelli MA, Loperfido S,Volta U, Calabró A, Certo M. "Mortalita pacientů s celiakií a jejich příbuzných: kohortová studie." Lancet. 358.9279 (2001) : 356-361. Vytisknout

Index

5-hydroxytryptofan 249
    dávkování 249
5-N-ethyl-glutamin. *Viz* L-theanin
7denní chladnička MMS 158
72/2 protokol 115, 126, 128

A

ABA. *Viz* Aplikovaná behaviorální analýza (ABA).
absorpce
    správně 60
abstraktní myšlení 250
Náhodná léčba optimisty (článek) 443
ACE. *Viz* Autism Center of Excellence
kyselina octová 52
acetylcholin 247
expozice kyselině 118
kyselý aktivátor 93, 96, 105, 110,
123, 146
    kyselina citronová 90, 93, 94, 146, 147. *Viz také* kyselina citronová
    kyselina chlorovodíková 93
    citronová šťáva 93
    limetková šťáva 93
kyselost v těle 236 akné 86,
247, 337, 338
actifolate 342
aktivní uhlí 143
aktivátor 78, 93. *Viz* kyselý aktivátor
    nákup 94
akupunktura 445
ADD 64, 352
přídatné látky, potraviny 61
ADHD 64, 268, 347, 352, 367, 393, 425
náklonnost 229
Africká spavá nemoc 176
agávový sirup 52
agrese 62, 103, 133, 325
stárnutí
    předčasné 485
Aginsky, Dr. Bernard 277, 278
rozrušení 20
AIDS 85, 138, 296, 298, 300, 315
osvěžovač vzduchu 343
kvalita ovzduší 506
ALA 122, 133, 138
albendazol 327, 328, 329
Albenza®. *Viz* albendazol
alkohol 240, 343, 508
Alecson, Deborah Golden 73
bdělost 248, 250
vojtěška 486
řasy 485
Alinia® 327
alergeny 50, 488
alergické reakce 50, 55, 66, 451
    pohotovost 455
alergie xxi, xxiii, 10, 45, 49, 56, 57, 69, 70, 71, 73, 128, 137, 181, 247, 256, 338, 345, 444, 508
    potraviny 338
panel pro alergie 56
příznaky typu alergie 57
mandlové mléko 134
mandle 51, 63
alfa-gliadin. *Viz* gliadorfin
alfa-N-acetylgalaktosaminidáza (Nagaláza). *Viz* Nagaláza
hliník 255, 256, 487, 506, 507
Alzheimerova choroba 85, 120, 247, 251, 256, 300, 445, 487
amalgámy 509
amarant 51
Americká mlékárenská asociace 71

American Journal of Physiology 290
aminokyseliny 48, 69, 245, 248, 249,
250, 251, 252, 450, 458
sekvence aminokyselin 452, 455
čpavek 88, 176, 229, 236, 323
vysoká 182
améby 85, 190, 233, 238
amyotrofická laterální skleróza
316 svědění konečníku 179, 181,
220
anémie 176, 182, 314
hněv 34, 178
angiogeneze 299
anorexie 179, 333
antacida 257
anthelmintikum, širokospektrální
192 antibakteriální látka 508
antibiotika 11, 75, 82, 118, 119,
244, 246, 327, 329, 333
použití 1
protilátky 50, 451, 452, 455, 457
výroba 335
testy pro 66
panel protilátek 463
protilátkově specifický
imunoglobulin E 49
protinádorová látka 314
antimykotika 11, 82, 327
protizánětlivé 250, 485
antimikrobiální látky 118
antioxidační potraviny 123
antioxidanty 45, 86, 87, 88, 124,
127, 132, 138, 139, 143, 250
antiparazitární léky 326,
328
proti záchvatům 327
léky 251
antiseptické, netoxické 85
antivirotika 11, 82, 327, 329
úzkost 20, 54, 103, 136, 178, 179,
246, 248, 325, 333, 337, 340, 444
úzkost, odloučení 228
aortální aneuryzmata 456
chuť k jídlu 249, 330
chuť k jídlu, hladový 178
jablečný džus 73

jablka 51, 57, 61, 63, 76, 133
Aplikovaná behaviorální analýza (ABA) 4, 43, 74, 344
Apraxie 15
ARI. *Viz* Autism Research Institute
Arranga,Teri 13
arsen 78, 257, 506, 508
pevnost arteriální stěny
485 artritida 73, 137, 169,
179, 247,
445
    revmatoidní 144, 443
artyčoky 486
umělá barviva 49
umělá dochucovadla 47, 52
umělá sladidla 52, 55
Ascaris lumbricoides (škrkavka) 12, 165, 167, 174,
183, 187, 233, 236, 240
    dlouhověkost 174
ASD 64
chřest 486
Aspergerova choroba 347
aspirin 61
astma 114, 180, 256, 508
ATEC xxi, xxiii, 46, 47, 136, 140, 141, 319, 339
    nepoklesne
    136 statistik
    121
sportovní výkon 252
atrazin 508
autismus 44
    dospělí s 339
    vyhnout se 505
    vytvrzování 303
    faktory prostředí 506
    epidemie 505
    regresivní
    236, 347
    statistika
    viii, xxv
Nadace Autismus Kanada 253
Centrum excelence pro
autismus 274, 275, 276
AutismO2 Clinic 7
AutismOne (konference) 5, 13, 14, 24, 444
AutismPedia 119

Výzkumný ústav pro autismus 6, 7, 276, 278
Americká společnost pro autismus 2
Kontrolní seznam pro hodnocení léčby autismu. *Viz* ATEC
autoimunitní 462
autoimunitní nedostatky 169
autoimunitní onemocnění 295, 453,
460
autoimunitní reakce na lepek. 453
autoimunitní reaktivita 453
autoimunita 452, 453 autonomní
nervový systém 456 avokádo 63,
460
azadirachta indica. *Viz* neem

B

Babesióza 176
dítě 505, 509
kojenecká láhev 98,
109, 493
Lifefactory.com 95
metoda 90
bakterie xxi, xxiii, 10, 11, 52, 59, 70, 76, 78, 81, 82, 85, 118, 140, 162,
225, 244, 258, 261, 334, 345, 488
výhodné 82
nerovnováha 245
růst 59
škodlivý 61
zdravý 231
střevní 485
zatížení 84
záporně nabité 78
CD zabíjí 78
zarůstání 61
kladně nabité 78
zápach z úst 182
bagety 67, 457
jedlá soda 124, 343, 490
bilance 274
banány 57, 63, 73, 76
bouchání 1
kůra 55
ječmen 49, 66, 69, 455, 486
barometr 280
barometrický tlak 280
poškození bazálních ganglií
334

bazofily 50
vana 131. *Viz také* solné koupele; *Viz také* CD koupele
vana 114
B-komplex 342. *Viz také* vitamin B
fazole 52, 252
  námořnic
    tvo 52
kosmetické produkty 255
pomočování 181, 333
hovězí maso 50
včelí pyl 457
včelí bodnutí 66, 451. *Viz také* včelí jed
řepa 253, 486
včelí jed 455
chování 228, 247, 248, 324
  změny 253, 256
  problémy 20, 70
  nežádoucí
    probiotika, odstranit 226
behaviorální
  reakce 62
papriky 486
bentonitový jíl 140, 143, 257, 258
  lázně 257, 259
    rozpis 259
Bernie. *Viz* Rimland, Dr. Bernard
Berries 61, 123, 133
beta-alanin 250
beta amyloidní plak 251
beta-karoten 87 bezvodý
betain.
Viz trimethylglycin (TMG)
bifidobakterie 244
žluč 231
Bio-ChelatTM 140, 257, 258, 259, 320
biofilm xxiii, 11, 45, 103, 111, 117, 118, 119, 129, 130, 143, 165, 226, 235, 257, 261, 444
  vzhled 130
  protokol 11
  co je 118
  proč CD působí na 119
bioflavonoidů 61
biomedicínský zásah 341

biomedicínské protokoly 347
biomedicínská léčba 11, 140
biomed movement 334
biopsie 454, 455
bipolární porucha 120
antikoncepční náplasti 73
bisfenol A 508
kousání 332
ruka 331
černá prohlubeň 458
černý ořech 226
infekce močového měchýře 244
prázdný graf 198
bělidlo 79, 84
puchýře 89, 338
bleskový den. *Viz*
mebendazol nadýmání 51,
89, 177
krev 50, 85, 253, 299, 310, 507
analýza krve 182
hematoencefalická bariéra 10, 48,
49,
451, 453
krevní buňky 251
poruchy krve 176
průtok krve
změny v 458
krevní obraz 461
krevní paraziti 176
vysoký krevní tlak 485
krevní proud 48, 60, 75, 103, 145,
337
krevní testy 67, 70, 243, 261, 454
cévy 250, 453 stěny
cév 461 borůvky 87
Bobadilla, Ana 513
Bock, Dr. Kenneth 335
řeč těla 325
tělesný pach 182
tělové výrobky
netoxické
509
Boloňa 50
kosti 65, 253, 255, 259, 261, 453,
461, 485
poruchy 300
zdraví 487

kostní dřeň 85
metabolismus 300
vývar z kostí 459
borax 343
bór 116, 486
lahvička
víno 162
bujónové kostky 52
bovinní respirační syndrom
145 pohyby střev 28, 42, 46,
105,
260
nadměrných 177
propustnost střev 48
Bowen, Dr. James 55
Bradfield, Dr. 269,
270, 272
Bradstreet, Dr. 302, 303, 306, 308,
310
mozek 49, 65, 248, 249, 250, 251,
253, 255, 259, 295, 305, 307, 310,
320, 323, 344, 453, 461, 487, 507
konektivita, zvýšená 116
vývoj 246
mlha 178
funkce 247
chléb 4, 49, 52, 71
Prolomení bludného kruhu
(kniha) 60
přerušení diety 56
kojení 317, 490
mateřské mléko 507
problémy s dýcháním 70, 182
brom 116
bronchiektázie 443
bronchitida 114, 180
brownies 67, 457
hnědá rýže 486
Bruxismus. *Viz* broušení
zubů pohankou 51
poupě 55
Budinger, Mary 119
burbur 143
Burns 85, 474
říhání 89, 178
máslo 49, 72, 78

C

C6H8O7. *Viz* kyselina citronová Šťáva ze zelí 232
kakao 63, 123
Cade, Dr. 69
kadmium 255, 507
kofein 134, 250
dort 49
kořen kalamu 231
vápník 45, 90, 116, 118, 119, 236, 486, 487
křemičitany vápenaté 190
Klid PRT 342
telata 145
Campbell-McBride MD, Dr. Natasha 75
rakovina 54, 55, 87, 121, 295, 296, 298, 299, 300, 316, 335, 444, 445, 456, 507, 508
    močový měchýř 443
    prsa 297
        inhibice 299
    tlusté střevo 54
    imunoterapie 297
    metastázy 87
candida xxi, xxiii, 10, 11, 49, 52, 54, 57, 75, 81, 84, 118, 180, 244, 261, 337
    antibiotika 75
    císařský řez 75
    zarůstání 75, 76
cukrovinky 52, 54
rakovinné bércové vředy 86
melouny 63
CaprilexTM 342
sacharidy 59, 60, 75, 119
    komplex 59, 60
    trávení 59
    malabsorpce 60
uhlík 55
oxid uhličitý 282
oxid uhelnatý 508
karcinogenní 55
    kardiovaskulární 246
    problémy 508
karicin 233

karnitin 248
karnosin 250
karoten 61
karotenoidy 61
karagenan 52, 54
Carrasco Maceda, Miriam 13, 166, 235
mrkve 133, 234
cascara sagrada 240
kasein 44, 48, 49, 53, 54, 56, 58, 69, 70, 72, 245
kaseinát 72
bez kaseinu 4, 41, 45, 48, 49, 57, 58, 70, 72, 74, 513
kešu 51
kasomorfin 44, 49, 56, 58, 69, 245
    peptid 69
ricinový olej 129, 188, 194, 233, 237, 341
    zdroj a náklady 195
catsup 52, 54
skot 145
kajenský pepř 234
CD 9, 10, 11, 42, 77, 78, 81, 83, 84, 89, 90, 103, 111, 114, 115, 121, 145, 188, 244, 319, 336, 445, 446. *Viz také* chloritan sodný
    72/2 protokol 115, 126, 128
    doba aktivace 110, 124
    aktivátor 78
    antioxidanty 124
    chuť k jídlu 134
    vodný roztok 84
    ATEC 136
    děti 131
    kojenecké láhve zády k sobě 127
    koupelí 113, 114, 125, 131, 187, 189, 229, 260, 319, 336
    nejlepší láhve pro
    skladování 132 uzávěrů
    lahví 132
    lahve 135
    láhev, ocel 132
    mateřské mléko 131
    nákup 82
    kapsle 132
    kompatibilita s chelátory 140
    chia semínka 134
    dítě odmítající dávkování 135
    Controlled Clinical Evaluations of

Oxid chloričitý, chloritany a chlorečnany u člověka 84
sporný xiii
kritika 84
Davy, Sir Hymphrey 77
úmrtí 78
průjem 89, 141
reakce na vymírání 138
požadavky na stravu 132
nepohodlí 127
Co dělat a nedělat 122
vynechané dávky 136
dávkování 102, 187
dávkovací schéma 135 příliš nízké dávky 125 dvojí dávky 103, 125
dvojité dávkování 103, 125
lékové interakce 143
uši 11
pohotovost 142
klystýry 12, 125, 187, 189, 226
oči 11
nepravdivé informace/propaganda 82
první dávka 127
létání 142
potraviny 124
potraviny, kterým se vyhnout 133 koupele nohou 114
Fórum 83
plná perorální dávka 125, 126, 128
po 127
zelený čaj 134
vlasy 11
škodlivé? 143
zdraví 84
těžké kovy 139
zvlhčovač vzduchu 225
průmyslové bělení 84
průmyslové účely 85
inhalované 11
vnitřní spotřeba 84
zásah 81
úvod do 77
zabíjení parazitů 238
kombucha 134
očekávaná délka života 124
udržovací dávkování 238
hlavní minerální doplněk 77 rtuť 141
molekula 77
multivitamíny 132
nevolnost 89
rozprašovač 138
neutralizátory 127

noční dávkování 115
Nutriiveda 134
ústní protokol 11, 100
předávkování 142
patenty 77, 85
pH 145
index jedů 78
těhotenství 131
kontraindikace
předepisování 143
protokol xxiv
rektální 11
škola 126, 135
školní výlet, dávkování
na 135 porcí ředění
kelímku 102
vedlejší účinky 81, 89
kůže 11
zápach podobný chlóru 98, 493
chloritan sodný 78
parní lázeň 114
stévie 126
síla 467
sluneční světlo 124
doplňky 138
chuť 135, 225
testování 124
testovací proužky 133, 225
toxicita 78
hodnocení toxicity 78
toxická rezidua, č.
82 kontrolní seznam
pro řešení problémů
123
uživatelé 78
vaginální 11
zvracení 89
voda 125, 132
teplota vody 132
přírůstek/úbytek hmotnosti
134
žlutá barva 123
CD4 315
CDH 14, 155, 156, 158,
225, 226
lázně 162
Snadný způsob výroby 163
Tabulka složení 161
výroba, podrobný návod
159 síla 467
chuť 163
testování 467
pomocí 162
CD 14, 145, 146, 147, 157,
188
nákup 147
Tabulka přechodu CDS na CD 154
barva roztoku 151, 152
koncentrace pevnosti 148
zhoršuje plast (vyhýbání se) 150

detoxikace pomocí 153
destilační proces 145, 147
klystýry 154
hadice, výroba pomocí 147, 148
návod na výrobu 150 výroba 147
Nová metoda, s 148 Noční metoda, s 148 Skleněná metoda, s 148
kov (vyhnout se) 150
předávkování 146
Overnight CDS Generating Kit 150, 151
spánek 146
chloritan sodný, přidaný zpět 146
stabilizovaný 146
síla 467
přepnutí zpět na CD 153
testování 467
doba potřebná k výrobě 151
nestabilizovaných 146
čas probuzení 146
CEA. *Viz* Curando el Autismo Foundation
celer 133
celiakie 44, 59, 65, 69, 454, 456, 461
testy na protilátky proti celiakii 457 poškozené klky 449
interakce mezi buňkami 118
buněčný metabolismus 286
Centra pro kontrolu nemocí (CDC) 508
centrální nervový systém 62, 176
obiloviny 49, 71, 253
cerebelární ataxie 456
mozková kůra 309
dětská mozková obrna 273
mozkomíšní mok 309
CFS/ME 305, 311, 316
etiologie 301
chagasova choroba 176
chanca piedra 191
dávkování 191
zdroj a náklady 191
graf
Odhadované plné perorální dávky CD podle hmotnosti 101, 494
hodinová dávka / minimální ředění vodou 102

Chatelierův princip 284, 285
sýr 4, 49, 71, 72
sýrové obložené chlebíčky 43
chelatace 5, 43, 139, 141, 255, 257, 259, 260, 320
IV 261
co je 257
chelátor xxiv, 119, 257, 258
chemická mutace 457
chemické látky 50, 55, 174, 506 absorpce kůží 508
Cheney, Dr. Paul 301
třešně 63
bolesti na hrudi 179
chia semínka 134
kuřata 50, 53, 72 děti
růstový spurt 239 nutriční
koktejly pro 53 starších osob 140, 155
chilli papričky 63
prášek 63
mrazení 89
chlorování 83
chlorové bělidlo 55, 83, 84, 116, 142
oxid chloričitý. *Viz také* CD antioxidanty 88
patenty 85
testování 467
plynný oxid chloričitý 147, 149
Držení oxidu chloričitého (roztok). *Viz* CDH
fotometr oxidu chloričitého 158
Roztok oxidu chloričitého (CDS). *Viz* CDS
molekula chloritu 83
chlorouhlík 55
čokoláda 61, 66, 123, 133, 325, 455, 460
mléko 52
cholesterol 509
vysoká 485
cholin 507
choucroute 232
chrom 116

chronický únavový syndrom 62, 69,
169, 177, 247, 272, 340
chronické onemocnění 256
chronické imunitní reakce 167
jablečný ocet 63
skořice 234
kyselina citronová 96, 98, 155, 493
citrus 123, 124, 133, 139
hlína 257
čisticí prostředky 508
    škodlivý 509
čirá zóna 228 ClO2.
Viz CD clonazepam
42
clorox 78
klostridie 59
clostridium 246
oblečení
    citlivost na 333
hřebíček 231, 234
uhelné elektrárny 255
kobalt 116
kokcidióza 145
kakao 61, 123
kokos 51, 134, 460
kokosové mléko 123
kokosový olej 63
kokosová voda 123, 134, 232
olej z tresčích jater 124, 342
káva 61, 66, 123, 455
poznávání 247, 249
kognitivní
    schopnosti 252
    pokles 120
    poškození 328
    problémy 508
studený 157
    interně 177
uzeniny 50, 53, 55
nachlazení 114
Coley, Dr. William 296, 300
kolitida 177
kolagen 250, 488
koloidní stříbro 122, 142

dvojtečka 59, 60, 103, 104, 130, 338,
509
rakovina 54
vodoléčba 112
kolonika 104, 111, 130, 226
hydroterapeut 130
barevné ovoce 63
zbarvení 41
Combantrin®. *Viz* pyrantel pamoát
bojovnost 236
Kombinovaná imunodeficience 328
pochopení 28
koncentrace 30, 247
koření 234
zmatené myšlení 178
přetížen
í 114
sinus 137
zácpa 43, 58, 104, 125, 128, 129, 177, 179, 260, 340
konzultace s Kerri
Riverou 521 nádobí 255
koordina
ce 21
nedostatek
178
špatný 236
měď 116, 342, 486, 509
CoQ10 122, 127, 138, 342
korek 160, 162
kukuřice 51, 57, 66, 69, 70, 74, 455,
459
kukuřičné lupínky 52
kukuřičný sirup. *Viz* kukuřičný sirup s vysokým obsahem fruktózy (HFCS).
kosmetika
257, 489
absorpce 508
náklady na protokol
(odhad) 341 kašel 114,
180, 182, 340
Courchesne, Dr. Eric 274, 275. *Viz také* Centrum excelence pro autismus
Courchesne, Dr. Rachel 275, 277. *Viz také* Centrum excelence pro autismus
kuskus 49
kravské mléko. *Viz* mléko,
kravské křeče 177, 179

rozmrzelost 54
chutě 177, 178, 249
krém 49, 50
smetanový sýr 72
krémy 508
Crohnova choroba 59
croissanty 67, 457
Crook,William 72. *Viz* Řešení hádanky vašeho obtížně vychovatelného dítěte (kniha)
Cruise,Tom (herec) 276
kůra 460
pláč 332, 458
krystalický oxid křemičitý 489
Císařský řez 75
okurka 133
Nadace Curando el Autismo vii, 305, 404, 517
kurkumin 133
curezone.com 339
kyanid 78
Cyrex Laboratories 450, 454, 463, 464
Cysticerkóza 240
cystická fibróza 59
cysty 145, 179, 180, 240
CytofloraTM 342
cytokiny 50, 335

D

mlékárny 4, 55, 69, 72, 74, 134, 231,
319. *Viz také*
mléko bez mléka
460
Daltonovy univerzální plynové zákony 284
DAN!. *Viz* Defeat Autism Now! (DAN!)
pampeliška 231
čaj 227, 229
data 63
Davy, Sir Humphrey 77, 85
denní péče o děti 76
DDT 508
DE. *Viz* diatomitová zemina

Porazte autismus hned! (DAN!) xxii, xxv, 4, 6, 7, 8, 9, 74, 243, 252, 265, 267, 276, 278, 279, 332
odhadované náklady 342
poraženecké myšlenky 48
nedostatky 116
železo 180
vitamín B12 180
deglykosyláty 298
dehydratace 118
demence 85, 247, 445
zubní amalgámy 255. *Viz také* rtuť
zubní problémy 445
deodorant 255
Ministerstvo zdravotnictví a sociálních služeb (DHHS) 78
deprese 69, 178, 248, 325, 340, 443, 444, 456, 458, 464
dermatitida 181, 338
dezert 51
prací prostředek 337
oděv 509
mytí nádobí 509
detox 89, 103, 127, 257, 340
detoxikace 62, 256, 505
detoxikační program 509
detoxikace 115
detoxikační program 320
detoxikační orgány 176
detoxikační cesty 55
detoxikační reakce 339
vyvíjející se plod 235
vývojové opoždění 456
Vývoj - individuální rozdíly, model založený na vztazích (DIR®) 344
odčervení 166, 231 význam celoživotního 186
diabetes 54, 247, 251, 256, 313, 445, 507, 508
typ 1 64
Typ II 54
pleny 227
průjem 11, 43, 57, 58, 59, 62, 89, 141, 142, 145, 157, 177, 179, 244, 340

diatomitová zemina 143, 188, 190, 226, 237, 238, 341, 485
kalcinované 489
vklady 486
dávkování 190
potravinářské 489 léky, vliv na 238 zdroj a náklady 190 zdroje 490
diatomit. *Viz* diatomitová zemina
diatomy 190, 485
reakce na vymírání 89
dieta xxi, 4, 11, 56, 74, 506
preventivní 231
dietní intervence 42
Dieta,The xxiv, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 50, 53, 57, 90, 244, 319, 462,
513
trávení 49, 51, 59, 69, 245
onemocnění z 61
enzymy 237
špatný 48
problémy, chronické 245
systém 49, 60
trávicí soustava 454
dimethylglycin. *Viz* DMG
dimetylsulfoxid 144
disacharidáza 75
disacharidy 59, 75, 76
nepohodlí 51, 70, 127
prostředek na mytí nádobí 509
mýdlo na mytí nádobí 343
dezinfekční prostředky 61, 343
dezorientace 178
vzdálený 58
nafouklé břicho 177, 330
destilát 55
distractible 333
Divers Alert Network xxv
divertikulitida 59
rozvodovost 341
závratě 176, 177, 458
DMG 252, 253, 324, 342
dávkování 252
DMPS 6, 140, 257, 507
kapky 5
DMSA 140, 257
DMSO 137, 144
aplikace 144
DNA 120, 256, 304
Testování DNA 165
Nepij své mléko (kniha) 72 koblih
49
dvojitě zaslepené placebo xi, 68
dvojité cukry 75
debilní taška 108
těsto 73
Enzymy DPP IV 460
DPT (záškrt, černý kašel a tetanus) 1, 265
pitná voda 255, 320
fluorid 256
slintání 1
během spánku 181
ospalost 180
drogy 295, 489
chemické čištění 509
dvanáctník 184
dysbióza 103, 245
dyspnoe 180
dyspraxie 247

E

ucho
infekce 70, 244, 330
problémy 145
Early Autism Center (Toronto, Kanada) 4
uši
červená 62
stravování, velký objem
228 EBN® Cleansing Clay
258 e-coli 485
Ekosystém 246
ekzém 181, 247, 337, 338
Edelson Dr. Stephen M. 253, 331
EDTA 119, 140, 257, 258
vejce 455
vejce 50, 55, 66, 72, 325, 459
vařená natvrdo 76
elastin 488

elektronové obaly 11
elektrosmog 451
eliminační dieta
464 krevní test
ELISA 70 embryo
chemické látky, které ovlivňují 508
emoce 245
extrémně vysoká 62
extrémně nízká 62
emocionální zmatek 229
hypotéza emoční frigidity 276
emoční nestabilita 464
endokrinní problémy 508
endorfiny 248
klystýr 12, 26, 85, 88, 103, 104,
105, 108, 113, 115, 119, 128,
129,
130, 134, 162, 165, 220, 226,
237,
239, 260, 319, 340
podávání 109
černé skvrny 131
kbelík 106, 108
žárovka 107, 108, 112, 220
katétr 108, 110, 111, 130
CDS 154
vyčistit 130
proces tlustého střeva, podobně
jako 111 komentáře a návrhy
rodičů 112
zácpa 129
průjem 142
rozptýlení 113
DMSO 144
douche bag 106, 108
kbelík na klystýr 108
klystýrová baňka 108, 112
Everclear obilný líh 130
vysvětlení dítěti 110
naplnění a uvolnění
111 flotilový klystýr
107, 108
metoda flotilového klystýru 112
frekvence 105
gravitační vak 106, 108, 111, 129
ohřev vody 110
historie 104
hadice 110
láhev s horkou vodou 106,
108 jak daleko ji zasunout
130
jak naplnit injekční stříkačky
111 děti žádají 129
soupravy 105, 108

umístění 109
mazivo 105, 110
sliznice 128
olej 110, 111
Pokyny pro klystýr jedné maminky
113 možností 106
pozice 110
Svěrače 111
stigma 104
stříkačky 107, 108, 129, 130
stříkačky a katétry 108
dospívající a dospělí 129
teplota 109
časování 105, 109, 113, 130
voda 128
množství 109
směs 110 kdy
začít 128
energie 60, 147, 156, 247, 256
nedostatek 121
nízká 177
výroba 247
EnhansaTM 342
enterobius vermicularis 185
enterocyty 75
Enterolab 450, 463, 465
enteropatie
454 životní
prostředí
více než jen zelené myšlení
508 bydlení 509
pracovní 509
faktory prostředí 507
zátěž prostředí 453
toxiny v životním prostředí 507
enzymy 45, 48, 49, 56, 59, 232, 244, 245, 342, 460
nedostatek 69
enzymolýza 55
eozinofily 338
EPA (Agentura pro ochranu životního prostředí) 255
epigenetika 507
epilepsie 328
epileptická aktivita 250
epoxidová pryskyřice 508
Epsomské soli 143, 226
Equisetum hymale 457
erektilní dysfunkce 180

erupce 181
esence nebo extraktiv 55
esenciální mastné kyseliny 247
základní živiny 178
éterický olej 55
excitotoxiny 58
cvičení 54, 121
nesnášenlivost 120
vyčerpání 458
exorfiny 245
extracelulární polymerní látka 118
oční kontakt xxii, 42, 46, 58, 247, 252, 458
oči 137, 253
tmavé kruhy pod 62
degenerativních podmínek 251
šťourání 331

F

obličej
červená 62
Facebook xi, 14, 16, 47, 76, 121, 122, 126, 136, 163, 347, 350, 356, 517
výraz obličeje 325
neprospívání 328 rodiny
rady pro 341
hospodářská zvířata 490
zemědělci 490
Farmářský almanach 325, 477
Fasano, Dr. Alesio 62, 449
tukové buňky
uvolňování toxinů z 335
únava 75, 89, 176
tuky 55
špatný
ničení 485
mastné kyseliny 246,
311 mastné kyseliny,
esenciální 509 FDA
(Food and Drug
86, 249, 257, 490
potravinářský kód 174
obavy 136
Federoff, Nina 67, 457
nohou 115
Feingoldova dieta 61
Feingold, Dr. Ben 61
Feingold, Dr. Giuseppina 8
fermentace 55, 121, 458
trávení 145
potraviny, z 51
horečka 177, 182, 335, 336
protokol 473
redukce 335
teplota 336
terapie 335
léčba horečky 336
vlákno 74
myomy 180
fibromyalgie 69, 169, 179, 340
finanční záležitosti 341
Fine, Dr. Kenneth 450, 463
ryby 50, 251
doplňky stravy s rybím
tukem 124 mávání xxii, 1,
6, 179, 236
flatulence 89
plochý šnek 167
ochucovadla 49, 55
čistič podlah 343
Terapie Floortime 344
flora 76
rovnováha flóry 59
mouka 49, 51, 52, 231
flu 114, 452
zadržování tekutin 180, 182
flukes 165
fluorid 142, 256
fluor 116
splachování 89
vakcína proti
chřipce 507
zranění 331
zaměření 249, 250, 333, 444
kyselina listová 507
kyselina folinová
509 potraviny
kyseliny 93
závislost 71
přísady 61
alergie 49, 50, 57, 70, 81, 244

volby 508

zbarvení 52, 55, 61, 63, 325
rychle 51
nesnášenlivost 69
rtuť v 507
hustota živin 457
preventivní 231
zpracováno 41, 231
pyramida 72
syrové 46
reakce na 70
dodávka 255
se vyhnout 133
potravinových tyčí
460
koupele nohou. *Viz* CD, koupele
nohou Ford, Dr. Rodney 450, 456
předmluva vii
zapomnětlivost 178
formaldehyd 88, 236, 507
zkamenělé mušle 485
fosilní skořápková mouka 486, 489
zlomeniny 487
Franklin, Benjamin 279, 280
Frank Oski. *Viz* Nepij své mléko (kniha)
Roztržitý 46
molekuly volných radikálů 87
Volné radikály v teorii stárnutí (článek) 86, 87
hranolky 44, 51
extrakt z kůry francouzské borovice přímořské 250
fruktóza 231
ovoce 41, 43, 50, 51, 53, 55, 60, 61,
73, 76, 127, 139, 459
nápoje 53
konzervované 50
sušené 50, 76
zmrazené 50
juice 51, 55, 123, 124, 133, 139, 231, 490
surových 60
frustrace 252
Fry, Dr. Stephen 119
Fry Labs 119
úplněk. *Viz* protokol o parazitech, úplněk
houby 54, 61, 71, 75, 76, 82, 190,
246

G

Gaba 342
žlučník 103, 167
GAMA. *Viz* kyselina gama-aminomáselná
kyselina gama-aminomáselná 244, 248, 249, 324
    dávka 248
gama-glutamylethylamid. *Viz* L-theanin Garbanzo
52
česnek 232
česnekový olej 232
plyn 51, 75
gastrointestinální potíže 505
gastrointestinálních (GI) potíží
    onemocnění 43
    rakovina 87
    bolest 331
    problémy 59
    příznaky 177
    trakt 50, 325
GcMAF 32, 125, 141, 293, 295, 321
    Konference o AIDS 304
    alfa-N-acetylgalaktosaminidáza (Nagaláza) 298
    Skóre Altmetric 297
    protinádorové vlastnosti 300
    autismus 295, 300, 301, 302, 305, 306, 307, 308, 311
    autismus, léčba 303
    zlepšení autismu 302
    autismus je vyléčitelný stav 303
    patogeneze autismu 302
    léčba autismu 302
    bakterie 296
    biotechnologická společnost 317
    hematoencefalická bariéra 306 poruchy kostí 300
    mozek 317
    zánět mozku 308
    kojení 317
    rakovina 296
    CFS/ME 305
    závěry 316
    DNA 304
    energie, zvýšení 305 eradikace infekce HIV 296 fermentovaný potravinářský výrobek 315

první publikace o 296
potravinách fermentovaných probiotickými bakteriemi 316
houba 296
Gc-protein 298, 300
šedá hmota 307
hematologické parametry 316
historie 296
nejžhavější témata současné světové vědy 297
lidské neurony 304
imunitní systém 306
vývoj imunitního systému 317
imunoterapie 296
injekce 314
lízání 317
Lupus 300
metabolická aktivita, zvýšení 306
metastazující pokročilé rakoviny 296
nejúčinnější nástroj v boji proti nemocem považovaným za nevyléčitelné 316
Studie MRI 307
Nagalase 302
přirozená součást těla 317
přírodní živiny 313
neuronální konektivita 305
305 neuronů
počet neutrofilních buněk 316
neodpovídající osoby 303, 310
normální anatomie mozku po ošetření 309
osobní zkušenost 314
protein, je 304
protozoální 296
expozice záření 314
sliny 312, 315, 317
sublingválně 314
terapeutické účinky 298
transkraniální ultrasonografie 307
nádory 299
ultrazvuk 308, 311
virová 296
vitamín D 300
co to je? 312
Gc-protein 298, 313, 315
Makrofágy aktivující faktor odvozený od Gc-proteinu. *Viz* GcMAF
želatina 52
gelové kapsle 226
Generace Rescue 5
genový test 463, 464
genetický materiál 118

genetika 453
Genova Diagnostics 388, 389
kořen hořce
231 zárodků
strach z 333
těhotenství 507
Giardia lamblia 233, 238
Giera, LuEllen 450
Gilbere, Dr. Gloria
337
Gilliamova stupnice
hodnocení autismu 251
zázvor 226, 233
zánět dásní 86
Giulivi, Cecilia 120
žlázy 256
skleněné lahve 160
gliadin 451, 454
gliadinové
protilátky 461
gliadinový
krevní test 463
gliadin-IgA 463
gliadorfin 44, 49,
69 dysfunkce
gliových buněk 311
glutathion 127, 342
lepek 4, 43, 44, 49, 53, 54, 56, 58,
64, 66, 67, 69, 70, 73, 75, 245, 449,
451, 454, 455, 464
náhodná expozice 462
protilátky 65, 66
ataxie 456
výzva 64
testování náročnosti 67
rizika 460, 464
podvody 460, 462
zkříženě
reagující
potraviny 465
strava 455
eliminační dieta 464
bezlepkové 454, 456, 458, 459
bezlepková dieta 4, 41, 45, 47, 48,
57,
58, 70, 74, 453, 457, 513
dieta 67
celoživotní závazek 67
preclíky 76
zrna 73, 457
přestupky (dietní) 460
nezdravé potraviny 459
molekuly 69
úmrtnost 460
peptidová sekvence 452
kusy 453, 458
proteiny 48

reakce 455
související testy 464
citlivost 456
tiché poškození
lepkem 456 tichý
syndrom 456
náhradníci 465
syndrom 65, 66, 67, 449, 452, 454, 458
diagnostika 455, 461
reakce 65
posudky 459
co je 450
stahování 67, 458
GlutenEaseTM 460
bezlepková dieta 464
Bezlepková společnost 464
reaktivita na lepek 64
Syndrom lepku: (dokument) 456
Gluten Syndrome: Is Wheat Causing You Harm?, The (kniha) 456
gluteomorfiny 44, 49, 56, 58, 69, 75, 245, 458, 461
gluthatione 139
glutininy 461
GMO 320, 457, 459
zlato 116
Golomb, Dr. Beatrice 263, 264
Gottschall, Elaine 58, 61
bezobilná strava 51
zrna 51, 69, 75, 252, 324, 490
bez obilovin 141
obilné plevy 486
Gram, Hans Christian 78 müsli
tyčinka 56
granulocyty 120
granulom 338
hrozny 61
červená 61
grass roots movement 444
zelené šťávy 133
zelený čaj 123, 134
Skupina III, Dr. Edward F. 338
míra růstu 330
GSE 342
Guillainův-Barrého syndrom 272
dásně 162, 459
Gunter, Dr. Bernard 264
gut 49, 246, 319
svírání 331
dysbióza 115
flora 75
Střevní a psychologický syndrom (kniha) 75
spojení střev a mozku 245
léčení 260
zánět 44
mikroby 246
sliznice 245
zlepšit 245
villi 65
Biologie a léčba střev (prezentace) 117
střevní klky 454
střevní stěna 451

H

Hadjivassiliou, Dr. Marios 450
hematologické hodnoty 316
vlasy 116
křehké 181
suchý 181
barvivo 61
ztráta 181
tahání 331, 332
vlasové
přípravky
netoxické
509
šunka 53, 55
hamburgerové placičky 460
rukopis 34
chudý 333
Harch, Dr. Paul 287
Harman, Denham 86
Lískové oříšky 51, 52
HBOT 6, 125
HCl 90, 94, 96, 98, 155, 467, 493
bolesti hlavy 62, 89, 179, 330, 331, 340, 456, 485
migréna 144
bouchání do hlavy 62, 331
léčebná krize 84. *Viz také* Herxheimerova reakce

Srdce 65, 251, 253, 451, 452, 454, 461, 485, 487
poškození 456
onemocnění 445
selhání 452
svaly 452
Fyziologie srdce a krevního oběhu 290
pálení srdce 89
léky na srdeční červy 240
těžké kovy xxiii, 10, 11, 55, 81, 139, 141, 147, 162, 244, 245, 255, 257, 259, 260, 261, 320, 323, 345, 485, 505, 506, 507. *Viz také* kovy
expozice 301
zatížení 259
toxicita xxi, 115
helminti 165, 193. *Viz také* parazité
hemeroidy 177
Henryho zákon 281, 282, 283
Hepatitida B 1, 265
herbicidy 55, 258
bylinky 11, 55, 226
heroin 44, 49
Herxheimerova reakce 10, 11, 14, 57, 81, 84, 89, 90, 100, 125, 127, 146, 147, 155, 225, 226, 228, 339
HFCS. *Viz* kukuřičný sirup s vysokým obsahem fruktózy (HFCS).
škytavka 89
kukuřičný sirup s vysokým obsahem fruktózy (HFCS) 41, 52, 55, 123, 231
vysoký obsah oxalátů 182
hipoterapie 175
histamin 50, 229, 236
histidin 250
HIV 138, 272, 298, 300, 315
infekce 295
úly 70, 337, 338
Hoffman, Dustin (herec) 276
homeopatie 9
homeostáza 236
homocystein 342
homocystein 253
metabolismus 253
homogenizované 49

med 52, 63, 232, 233
měchovci 12, 165
beznaděj 443
hormony 295, 312
přeslička 457
hot dogy 50, 53, 55
H. pylori 120
Humble, Jim xiii, 10, 22, 77, 84, 85, 89, 143, 145, 327, 339, 348
vzkaz od Kerri 80
humidifier 225
vlhkost 225
hlad 177, 178
kyselina hyaluronová 250
kyselina chlorovodíková. *Viz* HCl peroxid vodíku 84
hydrolyzované rostlinné bílkoviny 49
hydroterapie. *Viz* hydroterapie tlustého střeva
Hynes JD, MBA, Beth C.
505 hyperaktivita 46, 54,
55, 62, 70,
103, 251, 324, 337
hyperamonémie 236
hyperbarická komora 267, 321
nafukovací komora 279
hyperbarická (kyslíková) komora xxiv, 282, 284, 286, 287, 288
hyperbarická oxygenoterapie 6, 280,
287, 290, 291
hyperbarika 6, 11, 43, 141, 263, 267, 321, 324
hyperglykémie 285
hypersenzitivní jedinci 147
hypertermie 335
hypoglykémie 176
hypotyreóza 328
hypotonie 456
hypotonický 32

I

IBS. *Viz* syndrom dráždivého tračníku (IBS).
ibuprofen 143
zmrzlina 49, 54
IgA 59, 451, 454, 455

IgA krevní testy 463
IgD 451
IgE 70, 236, 451, 455
alergické reakce 58, 70
protilátky 50
IgG 58, 451, 454, 455
IgM 451, 455, 463
Reakce IgM 236
imunitní buňky 50
imunitní komplexní onemocnění
456 imunitní dysregulace 505
funkce imunitního systému 256
imunitní globulin 330
imunitní reakce na lepek 66
imunitní reakce 50, 296
účinná 335
nízká 182
imunostimulant 296
imunitní systém 49, 51, 54, 60, 64,
66, 67, 70, 84, 85, 118, 120, 133, 227, 245, 246, 252, 253, 295, 296, 313, 320, 335, 338, 451, 453, 454, 455, 457, 463, 488
dysfunkce 301, 302
funkce 54
problémy 508
reakce 57, 62
imunodeficience 298, 314, 315
Imunologie citlivosti na lepek mimo střevní trakt (editorial) 453
Laboratoř imunitních věd 450
imunoterapie 296, 300
implantát 220
impotence, muž 180
nepozornost 333
Kojenecké tělesné systémy
506 kojenců 335
infekce 85, 120, 145, 162, 169, 182, 335, 451, 452, 453
močový měchýř 244
chronické 167, 256
zápal xxi, xxiii, 10, 49, 50, 53, 54, 56, 58, 60, 81, 84, 120, 128, 132, 134, 179, 236, 247, 256, 314, 323, 331, 338, 451, 485
zánětlivé
onemocnění
460
zprostředkovatelé 50
proces 453
reakce 50
Chřipka B (Pentavalente) 1, 265
insekticidy 489
hmyz 61
nespavost 485
inzulín 52
hroty 52
Mezinárodní asociace probiotik 244
intervence 324 střevní
poškození 62
dysbióza 128
obstrukce 177
peristaltika 236
peristaltické působení 192
propustnost 59
trakt 49, 52, 59, 60, 259
stěna 59
střevní stěna 103
jód 116
železo 45, 90, 116, 118, 119, 122, 138, 176, 180, 190, 243, 486
podrážděnost 178, 248
syndrom dráždivého tračníku (IBS) 177
podráždění 338, 339
Je to vaše dítě (kniha) 72 svědí
338
anální 179
nosní 179, 181
IV chelatace 8, 9, 11, 139, 261

J

Jacob, Dr. Stanley 144
Jacobs,Tom 443
žloutenka 181
nervozita 246
nervozita 250
Jo, Dr. *Viz* Feingold, Dr.
Obložení spár
Giuseppina 461
společné proteiny 452

spoje 65, 167, 179, 255, 453, 485
bolest 70, 75
deník, vedení 46
Journal of the American Medical Association 120
džus. *Viz*
odšťavňování
ovocných šťáv 133
Jung, Dr. Shin-siung 253
nezdravé potraviny 41,
67, 459
Hnutí Just Eat Real Food 68
kriminalita mladistvých 54

K

Kaiser, Olive 64, 319, 449
Kalcker, Dr. Andreas 13, 49, 83, 85, 86, 88, 121, 145, 166, 235, 240, 323, 324, 327, 348, 444, 445
Kalckerův protokol o parazitech. *Viz* protokol o
parazitech kapusta
133
Kanner, Leo vii
kefír 232
Keppra (lék) 248
ketogenní dieta 51, 323
ledviny 82, 487
zabijácké buňky 452
kiwi 123, 124, 139
Klinghardt, Dr. Dietrich 256
Knivsberg, Dr. 44
kombucha 123, 134

L

LabCorp 390
štítky
LaMotte Testovací proužky na oxid chloričitý 469
čtení 47, 72
Rompepiedras 191
chloritan sodný 92
doplňky 124
laboratorní testy 12, 345. *Viz také* testy
Lackney, Charlotte 156, 158, 163
laktace 54
lactobacillus 244

laktóza 53
nesnášenlivost 70, 244
bez laktózy 49
mléčné výrobky bez laktózy 52
LaMotte High Range Chlorine Dioxide Test Strips (#3002) 133, 468
jazyk 46, 49, 248, 250, 253, 330, 332
smích 229
nevhodné 62
bělidlo na prádlo 83. *Viz také* chlorové bělidlo
prací prostředek 343
Lavoisier, Antoine 280
projímadlo 195
L-karnitin 247, 248, 324
dávka 248
L-karnosin 250, 324
Číslo LD50 78
olovo 255, 257, 506, 508
syndrom děravého střeva 44, 48, 49, 59, 61, 62, 67, 73, 177, 337, 451
učení 250
poruchy učení 456
lecitin 71
luštěniny 133
citron 84, 134
citronová šťáva (aktivátor CD) 94, 156
lepidium latifolium extrakt 139, 188, 191, 237, 341
dávkování 191
Zdroj a
náklady 191
lézí 338
letargie 62, 177, 236
salát 460
Leukovorin 330
leukocyty 50
vazy 488
světlo
citlivost na 333
limetková šťáva 93
rty 338
Lipski, M.S., C.C.N., Elizabeth 73
poslech 248

netečnost 89, 121
lithium 116, 342
játra 55, 65, 82, 103, 181, 252, 313,
338, 342, 453, 457, 461, 487, 509
enzymy 61, 141
enzymové testy 143
flukes 165
funkce 84
Život bez (časopis) 73
lokalizovaných onemocnění 167
Lomper® 193. *Viz také* mebendazol
pleťové vody 73, 508
nízká aktivita střevních sacharidových trávicích enzymů 60
L-theanin 249
Lubbers, Judith R. 89
lunární cyklus 187
kalendář lunárních fází 477
plíce 50, 138, 338, 451, 487
lupus 300
lutein 61, 71
lykopen 61
Lymská borelióza 119, 239, 340
lymfatický systém 103
lymfocyty 120, 315
Lyne-Sands, Robert. *Viz* Sands, Bob
lysin 247, 342

M

makromolekuly 310
makroparaziti 238
makrofágy 296, 299, 304, 312, 315
hořčík 45, 116, 118, 119, 143, 190, 226, 324, 342, 486, 487
plán údržby 319 složení
netoxické 509
malabsorpce 60
problémy 60
syndrom 177
malárie 167, 176
podvýživa 178, 332
malondialdehyd 88, 236
slad 47, 49, 52
maltóza 76
mangan 116, 190, 486
mango 57, 63, 123, 124, 133, 139
javorový sirup 52
margarín 52
manželství 341
Marshall, Barry 119
žírné buňky 50
detoxikace matek 506
majonéza 53, 54 McCaffrey, CDC, Dee 490
McRae, Scott & Brenda McRae 156, 157
MCT 323, 342
188 měření v
tekutých uncí xiii liber
xiii
maso 41, 50, 51, 53, 251, 252, 459
zpracováno 53, 55, 63
mebendazol 141, 188, 193, 220, 237, 329, 341
bleskový den 194, 208
dávkování 194
zdroj 194
léky 451
léčivé rostliny 226, 231
triglyceridy se středně dlouhým řetězcem. *Viz* MCT
megavitaminové protokoly 9
Meirleir, Prof. Kenny de 301
melatonin 27, 249
paměť 247, 250, 333
paměťové B buňky 67, 452, 457
Mendel v kuchyni (kniha) 457
menstruační problémy 180
duševní jasnost 250
Merkur 55, 139, 141, 245, 255, 257, 261, 457, 506, 507, 508, 509
konečné produkty metabolismu 70
metabolismus 246, 248
správného tuku 247

metabolity 118
Metagenics Adreset® 342
kovy 255, 257. *Viz* těžké kovy
testy na porfyriny 143
toxicita 5, 118, 255
Klinická laboratoř MetametrixTM 345
methemoglobinémie 143
methionin 247
methoxychlor 508 methylace
cyklus 89, 256, 261
poškození 505
methylrtuť 255, 257. *Viz také* rtuť
metrický systém xiii
Michelson, Harold 273, 274
mikrobi 59, 60, 118, 246
přerůstání 60
proliferace 59
šíření nežádoucích 60 správná rovnováha 60
mikroorganismy 244, 245
mikroparaziti 167
mikroskop 12, 167, 186, 220
mikroklky 43, 60
migréna 456. *Viz také* bolesti hlavy
mléko 43, 49, 51, 52, 53, 56, 66, 70,
71, 455. *Viz také* mléčné výrobky
kravské 52, 53, 69, 71, 72
odpařeno 53
koza 49, 53, 69, 72
člověk 69
ořech 133
protein 69, 245
syrové 53
rýže 133
sója 53
ostropestřec mariánský 342
proso 51, 486
minerály 116, 122, 132, 257
absorpce 486
nedostatky 59, 115, 243
doplnění 143
syntetický 116
mincovna 63, 231
zázrak 48
Zázračný minerální roztok (MMS) 9. *Viz také* CD
potraty 507
miso 232
Kerriho mise xxiii mitochondrie
86, 120, 121, 225
napětí 225
mitochondriální defekty 120
dysfunkce 120, 121, 505
membrána 247
elektrický potenciál 121
Mitochondriální encefalopatie
Částečný deficit komplexu III 328
Mitochondriální teorie stárnutí (článek) 87
MMS xiii, 42, 77, 86. *Viz také* CD
modifikovaný citrusový pektin 139
Forma 70, 258, 337
molekulární mimikry 64, 65, 67, 449, 451, 452, 455
co je 450
molybden 116
monosacharidové molekuly 75
monosacharidy 59, 60
glutamát sodný (MSG) 53, 54
monocukry 76
nálada 20, 249, 250, 256
výkyvy nálad 178
měsíc 187
morfin 44, 49, 69, 70, 229, 236, 245
ústní voda 86
MRI 309
MS. *Viz* roztroušená skleróza (RS)
MSG. *Viz* glutaman sodný (MSG).
mukopolysacharidy 488
poškození střevní sliznice 456
slizniční imunitní systém 245
sliznice 49, 128, 132, 134, 165, 235, 444
ve stolici 177
slizniční bariéra 245 muffinů 49
mugwart 231
roztroušená skleróza (RS) 313, 316

multivitamíny 132, 342
svaly 250
křeče 179
křeče 179
bolesti svalů a kloubů 179
svalové schopnosti 330
hudba 277
mykobakterie 138

N

NaClO2. *Viz* chloritan sodný
Nagalase 298, 302. *Viz také* alfa-N-acetylgalaktosaminidáza
hřebíky 116
žvýkání 227
naltrexon 327, 329
Národní statistické zprávy o zdraví viii
Národní ústav duševního zdraví (NIMH) 333
Národní institut neurologických poruch a mrtvice (NINDS) 336
Národní ústavy zdraví (NIH) 276, 508
přírodní dochucovadla 47, 53, 55
přírodní pesticid 61
nevolnost 89, 157,
177 pupek, bolest v
179
NCGS. *Viz* Non-Celiac Gluten Syndrome (NCGS).
NDF+ 342
rozprašovač 138
jehly 190
neem 188, 195, 237, 341
dávkování 196
zdroj a náklady 197
nematody 187
nervy 65, 66, 253, 451, 453
proteinová sekvence 452
nervozita 58, 179
nervové napětí 250
netti pot 138
neurodegenerativní poruchy 301
neurologické
onemocnění 456, 460
funkce 251
zdraví 487
problémy 508
neuronální spojení 277
neurony 256, 305, 306
neuropatologie 301
neuroprotektivum 251
NeuroProtek® 342
neuropsychiatrické příznaky 330
NeuroScience
Avipaxin 342
EndoTrax 342
Kavinace 342
neurotoxiny 58
neurotransmitery 245, 247, 248, 249, 295
počet neutrofilních buněk
316 novorozenců 507
New England Journal of Medicine (NEJM) 252
New Jersey Medical School (NJMS) 43
Centrum pro autismus při Lékařské fakultě v New Jersey 43
Newman, Dr. Bobby 4
novoluní. *Viz* protokol o parazitech, novoluní
newsletter 47
Newtonovy plynové zákony
282 nikl 116, 507
niklosamid 180, 187
nikotinové náplasti 73
noční můry 228
noční děsy 228
noční buzení 103, 220
oxid dusnatý 250
dusík 283
neceliakální citlivost na lepek 456
Syndrom bez celiakie (NCGS) 461
nekrystalický oxid křemičitý 489
neodpovídající osoba xxii, 81, 310, 311
nesystémový lék 193
nudlová polévka 53
nos 50

krvácí 330

jaderné záření 67, 457
necitlivost 182
necitlivost rukou nebo nohou 179
ořechová mouka 460
živiny 59, 60, 295, 299
absorpce 115, 453
špatný 65
nedostatky 453
ztraceno 169
Nutrients (publikace) 297, 304, 313
NutriivedaTM 134
výživa 295, 506
nedostatek 457
chudý 451
otřesy 53
nutriční testy 143, 388, 389, 390, 391
Výživa a tělesná degenerace (kniha) 258
ořechy 41, 51, 53, 60, 61, 459, 460

O

ovesné vločky 53
oves 49, 66, 69, 455, 486
obezita 54, 178, 286, 485, 507, 508
O'Bryan, Dr. Thomas 449
posedlost 179
Obsedantně kompulzivní porucha (OCD) 20, 103, 140, 180, 227, 333, 334, 352, 444
snížil 253
ergoterapie 330, 344
OCD. *Viz* obsedantně kompulzivní porucha (OCD).
oceán 116
voda v oceánu xxii, 26, 115, 116, 122, 129, 132, 141, 143, 188, 189, 238, 244, 260, 282, 320, 341
péče/manipulace 131
uhlíkové filtry 131
ředění 117
dávkování 117
parazité 131
Quinton, Rene 116
načasování dávkování oxidu
chloričitého 117

oleje
    námořní 246
    závod 246
kyselina olejová 311
oleoresin 55
olivový olej 311
Omega-3 a omega-6 mastné kyseliny 246, 247
    nadměrná spotřeba 247
omegas 320
OMP. *Viz* vnější membránové proteiny
OncoImmunology (vědecký časopis) 297
cibule 460
opiátové receptory
69 opiáty 71
opioidy 245
opium 71
péče o ústní dutinu 85
pomerančový džus 127
pomeranče 56, 57, 61, 63, 124
oregano 63
organické 53, 123, 509
organické kyseliny 59
organismy, které napadají 335
organotoxiny 508
orgány 259, 261
Ortiz, PhD., Lorna B. vii
Osborne, Dr. Peter 450,
464
OSR 342
osteoporóza 247, 485,
487 proteiny vnější
membrány 118 čistič
trub 343
oxaláty 131, 139
oxidanty 86, 88
oxidanty, antioxidanty a současná nevyléčitelnost metastazujících nádorů (článek) 87
oxidace 83, 120, 121
oxidativní
    metabolismus 286
    stres 88, 120, 236
oxidační činidlo xiii, 78, 84
oxitriptan (5-HTP) 249

Kyslík 83, 272, 280, 281, 282, 283, 284, 286, 288
kyslíkovou komoru. *Viz* hyperbarická komora
Oxyheal 279
ozón 11, 83

P

P5P 324
bolest 129, 249, 331
záda, stehna nebo rameno 179
slinivka 55, 65, 251, 453, 461
pankreatitida 177
PANDY 64, 127, 140, 328, 333, 334, 347
probiotika 246
záchvaty paniky 333
PÁNVE 127, 140, 328, 330, 333, 334
probiotika 246
papain 233
papája 233
osivo 233
paprika 234
parabeny 508
protokol o parazitech xxiv, 13, 88, 125, 126, 127, 133, 136, 140, 141, 165, 166, 187, 189, 244, 260, 291, 320, 323, 337, 338, 339, 340, 444, 477
snídaně 189
CD 189
CDS 189
chanca piedra 191
oxid chloričitý 187
složky 187
denní kalendář 198
diatomitová zemina 190
večeře 189
rodinní příslušníci 237
požadavky na rodinu 238
úplněk 126, 129, 178, 182, 187, 224, 228, 241, 325, 326, 477
délka léčby 187, 235, 236 lepidium latifolium extrakt 191 oběd 189
plán údržby 238
jídla 188
novoluní 187, 237, 325, 326, 477
nevidí červy 236
volné dny 218
těhotenství 235
zásoby 218
záchodová čepice 218
co očekávat 227
kdy přestat 235
paraziti xxi, xxiii, 11, 12, 20, 46, 49, 52, 81, 88, 103, 105, 111, 115, 128, 129, 140, 147, 162, 165, 167, 169, 174, 181, 183, 190, 244, 261, 320, 323, 324, 331, 337, 345, 444, 445, 458, 485
bolest nebo citlivost břicha 177 africká spavá nemoc 176 alergie 181
změněná imunitní regulace 167
amoniak 176
svědění konečníku 181
anémie 176, 182
hněv a podrážděnost 178 zvířecí
exkrementy 169
živočišný odpad 174
anorexie 179
řitní otvor, svědění, pálení, šťourání 179
úzkost 178
ztráta chuti k jídlu 178 chuť k jídlu, hlad 178
artritida 169, 179
ascaris lumbricoides 183
astma 180
autismus 240
babesióza 176
zápach z úst 182
noční pomočování 181
bělidlo 183
nadýmání 177
krev 167
analýza krve 182
poruchy krve 176
krevní parazité 176
tělesný pach 182
nadměrné vyprazdňování 177 mozek 167, 236, 240
mozková mlha 178
problémy s dýcháním 182
bronchitida 180
říhání 178
CD 238
chagas 176
bolesti na hrudi 179
chlor 185
chronická únava 169
syndrom chronické únavy 177
oblečení 183

studený, vnitřně 177
chlad v končetinách 177
kolitida 177
kolekce 219
zmatené myšlení 178
vrozený přenos 169
zácpa 177, 179 kontaminované
syrové nebo nedostatečně tepelně
upravené maso 169
kontaminovaná zelenina nebo
ovoce 174
kontaminovaná voda 174
nedostatečná koordinace
178 kašel 180, 182
křeče 177, 179
chutě 177, 178
cysty 179, 180
definice 237
deprese 178
dermatitida 181
vysychání 185
detoxikační orgány 176
odčervení našich zvířat 174
průjem 177, 179
dezorientace 178
nafouklé břicho 177
závratě 176, 177
lékařů v západní Evropě a
U.S. 169
slintání (ve spánku) 181 ospalost
180
dyspnoe 180
ekzém 181
vejce 131, 169, 174, 183, 184, 185,
227, 338
zvýšená hladina imunoglobulinu
(IgE) 182 energie, nízká 177
enterobius vermicularis 185
eosinofils, zvýšená 182
erektilní dysfunkce 180
erupce 181
základní živiny 176 vše, co
jste chtěli vědět o třídění
hovínek 218 evoluční cyklus
183
oči 167
    oteklé 182
zemědělská půda 174
únava 176
fekální kontakt 169
hnojivo 174
horečka 177, 182
myomy 180
fibromyalgie 169, 179
ryby, syrové 169
zadržování tekutin 180, 182
zapomnětlivost 178
formaldehyd 185
zmrazení 174
zmrazování masa nebo ryb
169 ovoce a zelenina 183
gastrointestinální příznaky 177
glukosoidní sliz 237 je
pro nás dobrý? 237
zpomalení růstu 179
vlasy
    křehké 181
    suchý 181
    ztráta 181
bolesti hlavy 179
hemeroidy 177
vysoký obsah amoniaku 182
vysoký obsah oxalátů 182
hipoterapie 175
imunitní odpověď hostitele 167
hlad 177, 178
hypoglykémie 176
imunitní reakce, nízká 182
impotence, muži 180
infekce 182
zánět 179
nespavost
181 střevní
    kožní problémy 338
    podráždění střev 177
střevní obstrukce 177
železo 176
podrážděnost 179
syndrom dráždivého tračníku (IBS) 177
svědění nosu 179, 181
sklenice 230
žloutenka 181
klouby 179
laboratorní testy 241
velké množství v BM 239 larvy
169, 174, 184
děravá střeva 177
letargie 177
játra 167
umístění 238
načasování lunárního
cyklu 187 plíce 167
rozsah problému 445
malabsorpční syndrom 177
malárie 176
hnůj 174
páření 325
menstruační problémy 180

výkyvy nálad 178
sval 167
svalové křeče 179 bolesti
svalů a kloubů 179 svalové
křeče 179
nevolnost 177
pupek, bolest v 179
nervozita 179
niklosamid 180
není viditelný 237
necitlivost 182
necitlivost rukou nebo nohou 179
obezita 178
posedlost 179
ekologické zemědělství 174
vnější povlak 191
pankreatitida 177
perforace způsobené 169
peritonitida 182
domácí zvířata 175, 183, 240
Fotografie 165, 168, 170, 171, 174, 175,
230
hlístice 185
zápal plic 180
špatné vstřebávání potravy
177 špatný růst 178
špatné hygienické návyky
169 špatný tělesný a duševní
vývoj 178
premenstruační syndrom 180
problémy s prostatou 180
lupénka 181
psychoaktivní látky 176
zrychlený srdeční tep 179
reflexy, pomalé 179
respirační onemocnění
180 syndrom neklidných
nohou 179 neklid 179
sliny, nadbytek 182
záchvaty 179
samonákaza 169
sexuální kontakt 169
sexuální a reprodukční poruchy
180
dušnost 180 kůže 167
    pocit plazení pod 181 suchý
    181
    svědění 181
    vředy 181
spánek
    poruchy 181
    neklidný 177, 181
rozmazávání výkalů 180
mýdla 183, 185
kontaminace půdy 169
vředy 181
žaludek 167
    pálení v 177
stolici
    krev v 177
    detekce v 218
    hlen v 177
cukr 176
potíže s polykáním 182
chuť na sladkosti 178
otoky 181
symptomy 175
taenia saginata 185
taenia solium 185
tasemnice 180, 185, 187
broušení zubů 181
vyprávění dětem o
teplotách 239 185
test pro 235
toxický odpad produkovaný 176
toxiny 179, 229
nevysvětlitelný smích nebo pláč 180
infekce močových cest 180
kopřivka 181
veterinární lékař 241
vidění, rozmazané 182
vitamín B12 176
vitamín B12, nízký 182
zvracení 177
noční buzení 177
mytí produktů, nejlepší způsob,
jak 239 slabost 176
slabost, extrémní 177
přírůstek hmotnosti 178
přibývání na váze při úplňku 182
váha, neschopnost přibrat nebo
zhubnout 178, 179
hubnutí 178, 180
kvasinková infekce 180
parazitární infekce 167
    doplnění nedostatků 243
parazitologická vakcinóza 240
Parkinsonova choroba 120, 251, 300
petržel 486
částic na milion 148, 467
těstoviny 53, 71
pasterizace 49, 232
pečivo 49
Biocidní přípravek proti patogenům.
Viz oxid chloričitý

508
patogeneze 301
patogenní přetížení 331
patogeny xxi, 11, 82, 85, 89, 103, 115, 120, 128, 147, 245, 257, 260, 261, 323, 334, 335, 337, 444
umírání 127
Patrick. *Viz* Rivera, Patrick
Pauling, Linus 87
PCB 508
PDD. *Viz* pervazivní vývojová porucha (PDD).
PDD-NOS 347
arašídy 52, 61, 63, 66, 451, 455
Dětský akutní neuropsychiatrický syndrom. *Viz* PANS
Dětská autoimunitní neuropsychiatrická porucha spojená se streptokokovými infekcemi. *Viz* PANDAS
pediatři 445
Autoimunitní neuropsychiatrické poruchy vyvolané infekcí u dětí. *Viz* PITAND
recenzované časopisy 68
peetox 227
Pentavalente (španělsky). *Viz* DPT (záškrt, černý kašel a tetanus).
pepř 234
papriky 61
pepřenka. *Viz* extrakt z lepidium latifolium
peptidy 44, 48, 49, 56, 69, 245, 451
peptidurea 70
perchloráty 506
periferní neuropatie 456
peritoneum 338
zánět pobřišnice 182
seznam povolených
potravin 50
Pervazivní vývojová porucha (PDD) 44, 69
Peskin, Dr. Brian 247
pesimisté 443
pesticidy 55, 174, 258, 485, 506,

domácí zvířata 85, 183, 186, 353
pH 82, 282
fagocytóza 118
farmaceutické výrobky 506
fenoly 61
fenol-sulfotransferáza-P 62
fobie 136
kyselina fosforečná 285
fosfor 116, 487
fotosyntéza 281
ftaláty 508
Tělesně nebo jinak zdravotně postižení (POHI) 328
fyzikální terapie 330
fytoplankton 485
PIC Indolor Gravity Bag
108 piloncillo 52
štípání 331, 332
ananas 123, 124, 133
    šťáva 22, 127
hlístice 12, 165, 185, 194, 220
    vajec 186
piperazin 192, 232
Syndrom naštvaného červa (POWS) 228
PITAND 333, 334
pizza 49, 460
placentární 451
léčivé rostliny 226, 231
změkčovadla 506
změkčovadla 508
plasty 508
náhorní plošina 85
krevní destičky 251
Play-DohTM 53, 73, 75
PMS. *Viz* premensruální syndrom,
pneumonie 180
znečišťující látky 507
znečištění 487
polychlorované bifenoly (PCB) 508
polysacharidy 59, 118
polynenasycené mastné kyseliny 246 kůra
granátového jablka 234

kůra kořene granátového
jablka 231 bazén 142
chlór v bazénu 83
popcorn 74
nafukovací 76
Mikrovlnná trouba 53
Popp, Ph.D., Fritz Albert 444
vepřové maso 50, 325
posttraumatická stresová porucha 341
draslík 116
brambory 4, 51, 459
drůbež 55
síly vodíku. *Viz* pH
POWS. *Viz* Syndrom naštvaného červa (POWS).
PP. *Viz* Kalckerův protokol o
parazitech na str. 467.
prebiotikum 244
těhotenství 54, 235, 490, 508, 509
premenstruační syndrom 180, 247
léky na předpis 42
odstranění čísla 333
konzervační látky 41, 53, 54
předčasné porody 509
Price, Dr. Weston A. 258
Priestly, Joseph 279, 280, 281
primrose oil 342
probiotika 45, 58, 140, 188, 197, 226, 244, 245, 248, 342, 459
PANDY/PÁNEV 246
kdy dát 246
vyrábět
mytí, nejlepší způsob, jak 239
Podněty pro restrukturalizaci orálních svalových fonetických cílů (PROMPT) 344
propolis 233, 234
problémy s prostatou 180
bílkoviny 48, 49, 50, 70, 245, 251, 451
trávení 48
hydrolyzát 55
proteiny
korálky 450
co je 450
Protokol 1000 157
lupénka 181, 337
PST. *Viz* psychoaktivní látky fenol-sulfotransferázy-P 176
psychické potíže 245
psychické problémy 508
psychotické chování 58
pudink 460
plicní onemocnění 313
plicní fibróza 443
dýňová semínka 192, 193, 232
punicin 234
purgativum 233
puchýřky 337
Pycnogenol® 250, 324
dávka 250
pyrantel pamoát 141, 188, 192, 193, 237, 341, 445
dávkování 192
zdroj 193

Q

kvercitin 342
Quest Diagnostics 391
quinoa 51
Quinton, Rene 116

R

záření 67
zuřivost 180
Rain Man (film) 276
Výchova dítěte bez mléka (kniha) 72
rozinky 63
zrychlený srdeční tep 179
Metoda rychlé výzvy (RPM) 344
Rapp, Dr. Doris 72
vyrážka 46, 337, 338
Test RAST 69
krysy 78
reakce 46
čtení 247
recepty 61

obnovení xxii, 12
rektální čípek 257
stěna konečníku 338
zarudnutí 337
Červená č. 2 55
Červená č. 40 55
reflexy, zpomalené 179
Reichelt, Dr. Kalle 69
relaxace 250
remineralizace 115, 487
reprodukční problémy 508
respirační onemocnění 180
respirační problémy 508
syndrom neklidných nohou (RLS) 179 neklid 179
retardace
    růst 236
sítnice 251
retroviry 301
revmatoidní artritida 443
rýže 51, 66, 459
Ricinus communis. *Viz* ricinový
olej ricinus oil. *Viz* ricinový olej
křivice, prevence 313
tuhost 330
Rimland, Dr. Bernard xvii, 6, 253, 264, 265, 266, 267, 276, 278, 279, 281, 289, 334
    pohřeb 265
    píseň na památku 266
Risperdol® 42
Ritalin® 42
Rivera, Patrick xv, xx, xxi, xxiii, 1, 3, 4, 5, 6, 8, 10, 11, 13, 15, 17, 44,
81, 82, 146, 257, 264, 265, 269, 272, 341, 347
RLS. *Viz* syndrom neklidných nohou (RLS).
Cesta k imunitě: (kniha) 335
kolébání xxii
Rompepiedras. *Viz* lepidium latifolium extrakt
kořen 55
kořenový kanálek 452
parazité na lanech 165
lanový šnek 165, 170, 173. *Viz též* provazovci
Rosedale dieta 51
rotavirus 244
škrkavky. *Viz* Ascaris lumbricoides (škrkavka).
tření 331
rue 226, 231
Ruggiero, MD, PhD., Marco 293, 467
rýma 89, 114, 138
žito 49, 66, 69, 455

S

Sabin, Nellie 335
S-adenosylmethionin 143
intolerance salicylátů 61, 62
salicyláty 61, 62
slanost 118
sliny 317, 461
slinné testy 454
slinění, nadměrné 182
  sůl 78, 83, 116
    tabulka 86, 116
solné koupele 226, 229
slaná voda 116
SAMe 143
písek 486
Sands, Bob xvi, 6, 263
    nemocnice 269
    dětská obrna 269
Hyperbarická komora Sand's 7
sendvičů 460
Sářina dieta 71
sarkoidóza 313
omáčka 460
kysané zelí 197, 232, 459
klobásy 53, 55
SCD. *Viz* Specifická sacharidová dieta (SCD).
schizofrenie 44, 69, 120
škola 74, 105, 126, 135, 302

Schultz, Henke 248
Schweppes, Joseph 281
Lahve SchweppesTM 160
škrábání 331
křik 332, 333, 341
skriptování 125
mořské plody 55, 253
Sears, Dr. Robert 336
sezónní alergie 137, 330
mořská voda. *Viz* mořská
voda mořské řasy 197
sedimentární jíl 257
60 semen
záchvaty 45, 58, 120, 179, 236, 240,
248, 251, 252, 253, 323, 324, 325, 326, 328, 330, 336
febrilie 336
úplněk 324
grand mal 324, 325, 326
novoluní 324
protokol o parazitech 324
parazitární infekce 325
petit mal 324
selen 87, 116
Sebepoškozující chování (článek) 331
sebepoškozující chování (SIB) xxii, 62, 144, 325, 331, 332
probiotika 246
semolina 49
smyslové/kognitivní povědomí 248
Porucha senzorické integrace 328
Terapie senzorické integrace 344
smyslové přetížení 31
smyslová tabulka 73
separační úzkost 228
serotonin 249
cesty 249
Sezam 66, 455
Těžce násobně narušené sexuální
chování 328 249
sexuální a reprodukční poruchy 180
otřesy 53
šampon 73
ovce 49, 72
měkkýši 50 Shi
a Xie 79
dušnost 180
brokové sklo 96, 98, 105, 110, 493
sprcha 114
SIB. *Viz* sebepoškozující chování (SIB).
vedlejší účinky 11, 82
fenomén tichých nervů 450 tiché
poškození lepkem 456
oxid křemičitý 457, 485, 486, 490
křemík 116, 486
oxid křemičitý 486
stříbro 116
Singer, Emily 248
Siri a Lyons 43
skepticismus 68
kůže 50, 73, 85, 116, 330, 451, 488, 508
alergie 244
péče 162
pocit plazení pod 181 suchý 181
svědění 181
problémy 70
test 70
vředy 181
vrásnění 485
kožní problémy 337
chronický 338
plácnutí do hlavy/uší 331
spánek 31, 42, 62, 147, 247, 249, 330
změny 89
deprivovaných 46
vzory 46
problémy 70, 248
neklidný 177
ospalost 248, 324
sleepytox 227
tenké střevo 43, 59, 60, 61
rozmazávání výkalů 180
úsměv 229
Smith, Dr. Leonard 251
smog 508
koktejly 490

kýchání 137
mýdla 183, 508
společenskost 248
sociální interakce 247
socializace 250 socializace
problémy s 458
soda 53, 285
sodík 83, 116, 486
bentonit sodný 258
chloritan sodný 78, 84, 90, 92, 105, 123, 146, 155, 157, 467
nákup 94
prášek nebo vločky 92
roztok 96
technická jakost (soli) 92
chlornan sodný 83
dusitan sodný 55
měkké komory 279
rozpouštědla 55
Řešení hádanky vašeho obtížně vychovatelného dítěte (kniha) 72
Son-Rise® 344
vředy 181, 338
čirok 51 zvuk
citlivost na 333
zakysaná smetana 72
kváskový chléb 67, 458
Southernwood 231
soy 43, 49, 52, 53, 54, 56, 66, 69, 70, 74, 76, 319, 455
sýr 72
mléko 53
olej 71
omáčka 49, 53
sójové boby 71
bez sóji 41, 48, 57, 58
sójová omáčka 232, 460
špagety 459
Specifická sacharidová dieta (SCD) 58, 59, 60, 324
řeč xxii, 1, 45, 46, 141, 248, 250, 251, 252
terapie 30
terapie 24, 330
pravopis 247
spelt 49
koření 55, 226
špenát 70, 253
spinální tekutina 309
spinning xxii
spirochéta 144
plivání 227, 326
slezina 487
sportovní nápoje 53
kvílení xxii, 1, 6 schody k
zotavení xxiv výdrž 330
škrob 49, 76
molekuly škrobu 76
statistika, autismus viii, xxv
steambath 21, 114, 138
steroidní injekce 114
stévie 51, 126, 155, 162, 225
KAL® 51, 126
SweetLeaf® 51, 117, 126
stimulace 125
stimmy 46
žaludek 51, 59, 338
hořící v 177
problémy 70
vředy 119
lamač kamene. *Viz* parazitický protokol, chanca piedra
stolice
analýza 12
krev v 177
volné 141, 332
sliznice v 177
vzorek 12, 241
testy 243, 463, 465
jahody 63
síla 330
streptokok 334
streptokok 64
streptokoková infekce 333
stres 248, 249
snížit 250
zdůrazněno 46
mrtvice 251
sublingvální methyl B-12 509
sukralóza 55, 56

sacharóza 231
cukr 41, 47, 50, 51, 52, 53, 54, 74, 78, 119, 133, 176, 231, 285, 459
hůl 52
chutě na 178
přírodní 51
rafinovaný 55
Sebevražda cukrem (kniha) 54
enzym sulfotransferáza 62
síra 116, 144
sírany 61
slunečnicová semena 486
sluneční světlo 84
přesycení 282
seznam doplňků 45
Dodatky xxiv, 4, 11, 21, 45, 58, 87, 118, 138, 139, 243, 260, 320, 324, 341
zaměření na excesy 90
podpora nad rámec této knihy 521 Podpůrné psaní 344
podpůrný systém 47
čípky 129
polykání, potíže 182
Swedo, Dr. Susan 333, 334
sladidla 52, 55
sweetflag 231
Stévie SweetLeaf®. *Viz* sladkosti ze stévie 54
chutě na 178
otoky 70, 181, 338
bobtnající hlína. *Viz* bentonitový jíl
plavání 142
metoda stříkačka/katetr 111
systémový imunitní systém 245

T

taenia saginata 185
taenia solium 185
mandarinky 63
tansy 231
záchvaty vzteku 42, 46, 57, 103, 249, 325, 332, 341
tasemnice 12, 165, 167, 180, 185, 234
vajec 185
tapioka 51, 459
estragon 234
taurin 251, 324
t-buněk 256
čaj 249. *Viz také* zelený čaj
teenageři 140
zuby 86, 162, 473
amalgámy 509
broušení 179, 181, 325
rtuť 509
kořenový kanálek 452
teplota 249 teplota, tělo
běžná horečka 336
vysoká horečka 336
nízká horečka 336
normální teplota 336
spánková kůra 308
šlachy 488
omáčka teriyaki 49
svědectví 19, 42, 357
curezone.com 339
testů
protilátky 456, 460
krev 454, 464, 465
protilátky proti celiakii 457
falešně negativní 65, 454, 462, 463
gen 464, 465 lepek
dobrý 462
laboratorní testování 345
paraziti 345
sliny 454, 465
stolička 465
TheaNAQ 342
therabiotic 342
THERALAC® 188, 197, 244, 245, 341
dávkování 197
doba dávkování 254
zdroj a náklady 197
teploměr 109
thimerosal 255, 261, 507
očkování 267
Revoluce přemýšlivých maminek,The 327
Thom, MD, PhD, Stephen 290
hrdlo 50

tymián 234
štítná žláza 65, 256, 453, 461
onemocnění 313
funkce 509
uzliny 314
tics 227, 333, 334
cín 255
tinnitus 485
únava 62. *Viz také* spánkové
tkáně 261
titan 190, 486
TMG. *Viz* trimetylglycin (TMG),
přípitek 459
tabákový kouř 508
chůze po špičkách 274
zápach z toalety 343
rajčata 61, 63, 325
bolesti/leze na jazyku 330
zubní kartáček 142
zubní pasta 61, 73, 84, 86, 142, 257, 508
tortilly
mouka 49, 52
toxické vedlejší produkty 60
toxicita 451, 456
Toxikologický profil oxidu chloričitého a chloritanu (zpráva) 78
toxické látky, expozice 508
hladiny toxinů 457
toxiny 11, 50, 55, 59, 88, 89, 103, 115, 143, 259, 320, 337, 453, 485, 505
životní prostředí 445, 507
oxidovat 103
stopové minerály 258, 486
transdermální aplikace léků 73, 508
transglutamináza 454
TravaCor Jr. 342
Léčba a vzdělávání osob s autismem a příbuznými poruchami
Děti s komunikačním postižením (TEACCH) 344
otřesy 236
Trichinella spiralis 240
trichlorethylen 507
triklosan 508
trilombrin. *Viz* pyrantel pamoát
trimethylglycin (TMG) 253
dávkování 253
tryptofan 249
tTG 66, 454, 461, 463
tTG-IgA 454, 463
nádory 338
tuňák 72
Turecko 50
kurkuma 234
sledování televize 343, 344

U

UC Davis 120
UCLA 323
ulcerózní kolitida 59
vředy 120, 338
ultrazvuk 308
pozorované anatomické změny 309
autismus, léčba 309 vzhled autistického subjektu 309 léky, přeprava 311 meningy 308
duševní stavy, vliv na bezpečnost 312 308
nestrávené sacharidy 60
měrných jednotek xiii
Zdravotní systém Kalifornské univerzity v Davisu 43
Lékařská fakulta Pensylvánské univerzity 290
aktualizace a opravy této knihy xxvii
infekce močových cest (UTI) 180
léčba 473
močení
časté nebo noční pomočování 333
moč 257, 487
analýza 243, 259
vzorek 44, 69
kopřivka 181
Ministerstvo zdravotnictví a sociálních služeb USA viii, xxv, 78
Úřad pro kontrolu potravin a léčiv v USA 174

Usman, Dr. Anju 11, 117, 245, 256, 444, 505
děloha 338
UTI. *Viz* infekce močových cest (UTI)
Expozice UV záření 118
UV světlo 160

V

vakcíny 1, 4, 45, 255, 261, 265, 506, 507
    vyvolaná havárie 45
    zranění 327
    MMR 64
vaginální sprcha 474
vanad 116
vegan 513
zelenina 41, 43, 51, 55, 60, 61, 133, 459
    fermentované 197, 459
    šťáva 55
    zelená listová 486
    surový 76
Venezuela Autism Clinic 142 jed 66
verbální
    komunikace 248
    stimy 180
verminóza. *Viz* paraziti
Vermox®. *Viz* mebendazol
vertigo 485
veterinární lékaři 12, 174, 175, 186, 241
villi 65, 453
    biopsie 67, 455, 461
    poškození 65, 460
Vimalaramsi, Bhante 156
vinclozolin 508
ocet 49, 78, 343
vinylchlorid 507
virová zátěž 84
viry xxi, xxiii, 10, 11, 49, 81, 82, 118, 162, 244, 258, 261, 323, 345, 485, 488, 507
vidění, rozmazané 182
vitalita 116
vitamin A 87, 122, 123, 127, 133, 138, 509
vitamin B 252, 457
vitamín B6 342
vitamin B12 45, 46, 90, 122, 176, 180, 236, 243, 507
    nízká 182
injekce vitaminu B12 342
vitamin C 87, 122, 123, 124, 127, 138, 139, 143
    vodní filtr pro sprchu 123
vitamin D 133, 236, 300, 304, 310, 312, 313, 487, 509
    agrese 133
nedostatek vitamínů 59, 236, 243
vitamin E 87, 122, 123, 124, 127, 133, 138, 342
vitamin K 122, 123, 127, 133, 138
vitamíny 74
Vojdani, Dr. Aristo 66, 449, 450, 453, 454, 455, 461, 463
sopečný popel 257
Volinsky, Dr. Alex 165, 172
zvracení 11, 43, 89, 177

W

noční probuzení 177
vlašských ořechů 51
skořápka vlašského ořechu 231
Armádní výzkumný ústav Waltera Reeda 235
Waring, Dr. Rosemary 62
Warren, Dr. Robin 119
odpadní produkty 59
voda 51, 105, 124, 133, 160, 340, 487, 506
    filtr 123
        Brita® typ 131
    čištění 86
    reverzní osmóza nebo destilovaná 96
meloun 460
kapky na čištění vody. *Viz* CD
Watson, Dr. James 87
    slabost 176
    extrémní 177
víkendový protokol. *Viz* protokol 72/2

hmotnost
zisk/ztráta 75, 116, 134
neschopnost získat 179
neschopnost získat nebo ztratit 178 ztráta 228
pšenice 4, 43, 49, 55, 66, 67, 69, 71,
74, 319, 455, 457, 486
bagety 67, 457
bobule 67
proteiny 70
pšeničné bobule 458
syrovátka 47, 72, 134
whimpering 229
Whitcomb, Joy xxiv
bílé krvinky 225, 451
bílá fraxinella 231
bílé hlavy 337
Whitney, Norah 4
KDO. *Viz* Světová zdravotnická organizace (WHO)
whole foods 41
Wina, Dr. Peter 235
čistič oken 78
víno 78, 253
abstinenční reakce 71
Wobenzyime® 342
Woeller, Dr. Kurt 5, 6
Světová zdravotnická organizace (WHO) 167, 183, 244, 508
worms 26, 88, 165, 190. *Viz také* parazité
pelyněk 226, 231

X

xantanová guma 51
xantofyly 61
xenobiotika 506
xylitol 52

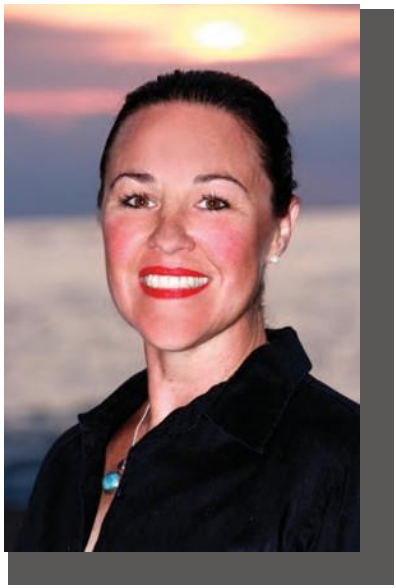
Y

Yamamoto, Dr. Nobuto 296, 298, 299, 300, 304
řebříček 226, 231
Yasko Protokol 9
kvasnice 20, 47, 53, 54, 55, 59, 61, 66, 75, 76, 81, 162, 190, 258, 337, 345, 455
jedlé 55
infekce 180
jogurt 49
Young, Dr. Vincent 246
Yu, Dr. Simon 443

Z

zeaxantin 61
zeolitový jíl 140
zinek 75, 116, 259, 509
zirkonium 486
Zone, Dr. John 73
zonulin 49
Zukin, Jane. *Viz* Výchova dítěte bez mléka (kniha)

O autorovi



Kerri Rivera pochází z Chicaga, ale posledních 19 let žije se svým manželem v Puerto Vallarta v Mexiku. Oba její synové se tam narodili a třináctiletý Patrick se v současné době léčí z autismu. Kerri je zakladatelkou neziskové autistické kliniky AutismO2, která vychází z přístupu dříve známého jako *Defeat Autism Now!* Klinika se nachází v Puerto Vallarta a byla otevřena v roce 2006. Kerri je biomedicínským konzultantem kliniky a také konzultantem organizací Curando El Autismo (Latinská Amerika) a Venciendo el Autismo (Venezuela).

Na žádost Dr. Bernarda Rimlanda se zasloužila o překlad protokolu *Defeat Autism Now!* do španělštiny a jeho předání Institutu pro výzkum autismu, aby mohl být použit v celé Latinské Americe. Od té doby pomohla více než 3 500 rodinám ve více než 58 zemích zlepšit život jejich dětí s autismem. Stala se přední odbornicí na používání CD (oxidu chloričitého) při poruchách autistického spektra. Od přidání CD k biomedicínskému protokolu zaznamenala za posledních 2,5 roku uzdravení 115 dětí s autismem.

Od roku 2007 Kerri přednáší na mezinárodní úrovni o biomedicínském protokolu pro autismus a CD pro autismus. Vystupovala v pořadech *One Radio Network s* Patrickem Timponem, *The Bulletproof Executive* s Davem Aspreym, *The Mother Cub Show*, *Thought for Food*, *Enlightened Health Radio* s Justinem Elledge,
Voice America a *pořad Roberta Scotta Bella*. Je mexickou spojkou pro AutismOne. V červnu 2013 Kerri získala titul certifikované homeopatky.

Naše největší slabost spočívá v tom, že se vzdáváme.

Nejjistějším způsobem, jak uspět, je zkusit to ještě jednou.

~ Thomas Edison

The world of autism is rocking again. Kerri Rivera has done it. In this comprehensive book she has condensed and simplified the core elements of the biomedical approach, those that work 90% of the time on 90% of the children. Her focus on using a unified and affordable approach to reduce the body burden of chronic infections and infestations is addressing the very core issue of most autistic children and adults.
It has made her method the most powerful tool to this day to help many children recover safely, inexpensively and solidly. Her research is validated by the enormously positive response from parents from all over the world.

—Dietrich Klinghardt MD, Ph.D.

EXCITING UPDATES TO THIS EDITION INCLUDE:

A new method of CD preparation • New parasite protocol charts
Lunar calendar • Many new testimonials
A section on gluten's role in molecular mimicry and autoimmunity
Information on helping older or violent / aggressive children

In the seven months since the release of the first edition of *Healing the Symptoms Known as Autism*, 22 more children have lost their autism diagnosis and returned to a state of health, for a total of 115 recovered children and counting. Hundreds more have lost ATEC points, as well as shown many cognitive, behavioral, emotional and physical gains thanks to the protocol outlined in these pages. This edition includes all protocol updates and a whole lot more information that can benefit families of children and adults on the spectrum.

In 3 years, 115 children previously diagnosed with regressive autism were able to shed their diagnosis, their symptoms and return to an overall state of health and vitality. If you have any interest in finding out how they were able to heal you need to read this book. Kerri has a heart for children with autism, and she cares greatly about recommending safe, economical interventions that are helping to confront an epidemic.

—Teri Arranga
Executive Director of AutismOne (www.autismone.org)

With over 180 TESTIMONIALS from around the world!

ISBN 978-0-9892890-2-3
52499>
9 780989 289023