PŘEHLEDNÝ NÁVOD K
PROTOKOLU KERRI RIVERY

MINIPRŮVODCE PRO RODIČE

ZKRÁCENÝ PRŮVODCE SYMPTOMY PODOBNÉ AUTISMU



KERRI RIVERA

Únor 2024

NA ČESKÉM PŘEKLADU A PŘÍPRAVĚ TÉTO KNIHY SE PODÍLELI

INSTITUT VĚDOMÉHO ZDRAVÍ™
FOXYLIFE – centrum alternativní medicíny
Miloš Liška
a
HR.MARK NATUROPATHY
Naturopatická poradna
Markéta Hrbková

Prostor pro poznávání, setkávání a individuální konzultace

V Hradci Králové propojujeme zájem o tradiční a přírodní přístupy se vzděláváním, studiem zahraničních materiálů a sdílením zkušeností. Nabízíme osobní i online konzultace, tematická setkání a přednášky.

Český překlad vznikl se záměrem zpřístupnit původní zahraniční text českým čtenářům k vlastnímu studiu.

KONTAKT
FOXYLIFE / Institut vědomého zdraví™
Nerudova 940/7
500 02 Hradec Králové

info@foxylife.cz

www.foxylife.cz
www.crystal-bed.com
www.lekarenskypetrolej.cz

Na konzultaci nebo návštěvu centra se prosím objednejte předem.

KDO JE KERRI?



Kerri Rivera je přední odbornice na autismus s více než 20 lety zkušeností. Je homeopatkou a certifikovanou klinickou specialistkou v rámci přístupu DAN! (Defeat Autism Now), specializující se na biomedicínské léčby a hyperbarickou kyslíkovou terapii (HBOT). Je vyškolenou hyperbarickou techničkou. Kromě toho je autorkou několika knih, mezinárodní přednášející a uznávanou autoritou v oboru autismu.

Jako zakladatelka a ředitelka první kliniky pro biomedicínskou léčbu autismu v Latinské Americe svým inovativním přístupem zpochybňuje konvenční pohledy tím, že se zaměřuje na lékařské příčiny autismu. Její přístup je podložen rozsáhlým vzděláním a klinickými certifikacemi a díky němu změnila životy a přinesla naději mnoha rodinám, které hledaly skutečná řešení.

Díky prokázaným úspěchům při práci s desítkami tisíc dětí s autismem prokázala Kerri Rivera své odhodlání a výjimečné schopnosti dosahovat hmatatelných výsledků v oblasti autismu.

CO JE AUTISMUS?

Jednoduchá definice autismu zní: vývojová porucha, která mimo jiné narušuje schopnost komunikace a interakce.

Termín porucha autistického spektra (PAS) obvykle zahrnuje následující diagnostické pojmy:

- Pervazivní vývojová porucha (PDD)
- Pervazivní vývojová porucha jinak nespecifikovaná (PDD-NOS)
- Autismus
- Atypický autismus
- Aspergerův syndrom PANDAS/PANS/PITAND
- Vysoce funkční autismus (HFA)

AUTISMUS Z POHLEDU BIOMEDICÍNY

Autismus je spektrální porucha, což znamená, že se projevuje v různých formách a stupních závažnosti.

Někteří lidé si osvojí typické schopnosti v oblasti řeči a jazyka a rozvinou výjimečné dovednosti, ale potýkají se s odlišnostmi v sociálním chování a chování obecně.

Jiní mohou mít problémy s komunikací, smyslovou citlivostí a chováním, jako jsou nadměrné záchvaty vzteku, repetitivní chování, agresivita a sebepoškozování.

Dobrou zprávou je, že vhodná léčba může zlepšit výsledky u mnoha, ne-li u většiny lidí s diagnózou ASD.

Téměř 100 % dětí, u nichž je dnes diagnostikován autismus, se rodí zdravé; po prvním roce věku však v jejich imunitním systému dojde k nějaké změně, v důsledku čehož začnou onemocňovat, následně se odcizí a/nebo vykazují závažné problémy s chováním a soustředěním a je jim okamžitě diagnostikován „autismus“ – nikdo se neptá: co se stalo? Tito rodiče přicházejí o své děti, které kdysi byly zcela zdravé, milující, komunikativní a v kontaktu se svým okolím.

Pro nás je dnes autismus epidemií onemocnění imunitního systému, způsobenou mimo jiné toxiny v našem prostředí a nedostatečnou výživou. Výsledkem je toxická zátěž v tělech našich dětí, která brání správnému fungování jejich imunitního systému. Tuto situaci zhoršuje přítomnost virových infekcí, parazitů, bakterií a plísní, které imunitní systém zatěžují a způsobují alergie, gastrointestinální potíže a závažné záněty v mozku, které postihují oblasti komunikace, řeči a sociální interakce.

Lékařská veřejnost obecně stále zastává názor, že autismus je psychiatrický problém, a nutí naše děti užívat psychostimulační léky, zatímco to, co skutečně potřebují, je péče zaměřená na léčbu onemocnění způsobených autoimunitní poruchou.

Bylo zjištěno, že při léčbě závažných zdravotních potíží v zažívacím, imunitním a metabolickém systému, jimiž děti s autismem trpí, autistické projevy začnou mizet, děti začnou znovu získávat ztracené dovednosti a jejich neurologický systém se začne sám organizovat.

Je důležité mít na paměti, že každé dítě s autismem je jedinečné, existují však určité vzorce chování, které mohou sloužit jako vodítko. Jako rodiče bychom měli věnovat pozornost chování našich dětí, protože může být způsobem, jakým vyjadřují svou bolest nebo fyzické nepohodlí. Pokud vaše dítě vykazuje následující chování, doporučuje se, aby bylo co nejdříve vyšetřeno

VAROVNÉ PŘÍZNAKY AUTISMU

- Nedívá se do očí, neukazuje prstem.
- Nemluví nebo má potíže s verbální i neverbální komunikací.
- Zpoždění a odchylky ve vývoji řeči.
- Nehraje si s ostatními dětmi a s hračkami zachází nevhodně – pouze je točí, třese s nimi nebo je řadí do řady.
- Chová se, jako by neslyšel, směje se bez zjevného důvodu.
- Střídá velmi veselou náladu s dlouhotrvajícími silnými záchvaty vzteku.
- Když je vzrušené nebo rozrušené, mává rukama a skáče rytmicky a křečovitě.
- Drží se rutiny (rituálů) a rozčiluje se, pokud mu v tom někdo brání.
- Změny v jeho okolí (barva stěn, obvyklé umístění nábytku) ho hluboce rozrušují. Odpor ke změnám.
- Mohou se pořezat, popálit, utrpět silné údery a neprojevují bolest odpovídající závažnosti události.
- Mají zvýšenou citlivost na určité zvuky.
- Jsou přecitlivělí na dotek jiných lidí nebo na oblečení, nesnášejí objetí a sami nikoho neobjímají.

VAROVNÉ PŘÍZNAKY AUTISMU

- Hyperaktivita
- Změny ve stravování, po dlouhou dobu jedí stále stejná jídla nebo jídla, která mají určité vlastnosti: například pouze křupavá jídla, pouze bramborové lupínky.
- Nevhodný tón hlasu, při mluvení nebo zpěvu křičí.
- Příznaky autismu se objevují před 30. měsícem věku.
- Dobrá mechanická paměť. Schopnost skládat vícedílné puzzle.
- Potíže nebo neschopnost porozumět výrazům „dej mi“ a „vezmi“, „ty“ a „já“, vcítit se do situace jiné osoby.
- Echolálie, tj. opakování posledního slova nebo fráze vyslovené jinou osobou.

MOŽNÉ PŘÍČINY AUTISMU

Odhaduje se, že příčinou autismu je genetická slabost spojená s predispozicí k oslabenému imunitnímu systému v kombinaci s:

- Zkráceným kojením, které brání rozvoji přenesené imunity.
- Brzkým zavedením lepku (bílkoviny z pšenice, žita, ovsa, ječmene) a také kravského mléka nebo kojenecké výživy na bázi kaseinu (mléčná bílkovina) před 6. měsícem věku.
- Používáním vakcín obsahujících thimerosal (rtuť), hliník nebo jiné těžké kovy a konzervační látky.
- Častým užíváním antibiotik a následnou kvasinkovou infekcí (kandidózou) nebo nadměrným množením patogenních bakterií, což mění imunitní systém a vede k toxické expozici.

MOŽNÉ PŘÍČINY AUTISMU

- Již existující zubní amalgámy u matky způsobující otravu rtutí, která kontaminuje dítě přes placentu a mateřské mléko.
- Alergie matky, syndrom chronické únavy nebo problémy se syndromem propustného střeva, které způsobují, že je dítě již v matčině děloze předem senzibilizováno. Kvasinkové infekce (kandidóza) jsou dnes u mnoha žen běžné.
- Vznik syndromu propustného střeva u dítěte v důsledku kteréhokoli z výše uvedených faktorů, což umožňuje pronikání lepku a kaseinu do krevního oběhu dítěte. V organismu se tyto látky přeměňují na toxické látky (OPIÁTOVÉ PEPTIDY), které způsobují poškození mozku.
- Vystavení toxickým chemikáliím, jako jsou: čisticí prostředky, insekticidy, pesticidy atd.

PREVENTIVNÍ OPATŘENÍ

Prostudujte si zprávu „Avoiding Autism“ (Jak se vyhnout autismu) od Dr. Anju Usmanové, která nabízí rady ohledně toho, co dělat a čemu se vyvarovat před těhotenstvím, během něj i po něm. Tato zpráva je k dispozici v archivu podpůrné skupiny na Telegramu.

VČASNÁ INTERVENCE PŘI AUTISMU

Diagnóza autismu je pro rodiče těžkým okamžikem, ale musí se s ní co nejdříve vyrovnat, protože jejich role je zásadní pro uzdravení jejich dítěte a stabilitu celé rodiny.

Adekvátní léčba musí zahrnovat biomedicínskou a terapeutickou pomoc zaměřenou na tři základní oblasti:

1. BIOMEDICÍNSKÁ LÉČBA: Nejprve vyřaďte ze stravy svého dítěte lepek, kasein a cukr. Dále přidejte doplňky stravy, jako jsou huminové a fulvové kyseliny, které dodávají všechny minerály z periodické tabulky a elektrolyty, a také hořčík, draslík a Ultra Binder. Poté začněte s dávkami CD a klystýry a domluvte si schůzku s Kerri Riverovou na **adrese www.kerririvera.com**, kde získáte podrobné informace o dalších krocích nebo strategiích, které je třeba dodržovat podle konkrétních potřeb vašeho dítěte.

2. VZDĚLÁVACÍ A CHOVACÍ INTERVENCE Pokud jde o včasnou stimulaci kojenců, existuje široká škála metod, z nichž si můžete vybrat. Osobně však doporučuji metodu ABA, což je druh aplikované behaviorální analýzy. Naši přátelé a spolupracovníci Adolfo a Ofelia Ruizovi jsou odborníci na modifikaci chování a specializují se na metodu ABA. Nabízejí vynikající program, který mohou rodiče pod jejich dohledem aplikovat doma. Pokud máte zájem, pošlete jim zprávu na WhatsApp na čísla +58 412-859-5000 a +58 414-1993535.

3. SENZORICKÉ VYŠETŘENÍ A LÉČBA v rámci tréninku sluchové integrace, ergoterapie, terapie senzorické integrace atd.

KROK 1

- **Strava**
- Orální CD
- **Klystýry**
- **Sběrače toxinů: UltraBinder –**

  PektiCLEAN – H7

STRAVA

Následující text je výňatek z knihy „www.gfcfdiet.com“ (Průvodce pro rodiče dětí s autismem) a vysvětluje, proč je strava pro lidi s autismem tak důležitá.

Vědecké studie prokázaly přítomnost vysokých hladin peptidů odvozených z kaseinových a glutenových bílkovin. Proces trávení je u většiny lidí z hlediska trávení bílkovin považován za „normální“, protože dochází k rozložení menších částic, tzv. peptidů, na aminokyseliny. U lidí s diagnostikovaným autismem je však správné trávení některých z těchto bílkovin obtížnější, což umožňuje, aby se dostaly přímo do krve ve formě peptidů. K tomu často dochází v důsledku nedostatku enzymů, které napomáhají optimálnímu vstřebávání potravy, a může to být jedním z faktorů způsobujících nadměrnou střevní propustnost (známou také jako syndrom propustného střeva). Výsledkem je špatné trávení, které usnadňuje vstup těchto škodlivých bílkovin přímo do krevního řečiště, odkud mohou překročit hematoencefalickou bariéru.

Syndrom propustného střeva je připisován mnoha příčinám, mezi něž patří: viry, kvasinky rodu Candida a lepek, který produkuje zonulin – bílkovinu, o níž se mimo jiné předpokládá, že způsobuje syndrom propustného střeva.

Potraviny obsahující lepek mohou poškodit trávicí systém, jsou-li konzumovány v nadměrném množství nebo jsou-li zařazeny do stravy dětí příliš brzy.

Pšenice je hybridizována umělým zpracováním, což vede k nedostatečně připraveným zrnům. Kasein obsažený v potravinách může rovněž poškodit trávicí systém, jelikož jsou tyto potraviny pasterizovány/homogenizovány. Tyto procesy mohou vést k poškození enzymů, které štěpí lepek nebo kasein, což má za následek neúplné trávení těchto bílkovin.

Lepek se vyskytuje hlavně v pšenici, žitu, ječmeni, ovsu, sladu, ve většině druhů chleba, dortů, koláčků, cereálií, moučných tortillách, pizzách, pečivu a koblihách atd. Lepek se také vyskytuje v potravinářských škrobech, krupici, kuskusu, sladu, některých druzích octa, sójové omáčce, teriyaki omáčce, aromatických látkách, barvivech a hydrolyzovaných rostlinných bílkovinách. Kasein se vyskytuje v mléce krav, ovcí, koz a ve všech jejich derivátech, jako je jogurt, máslo, zmrzlina nebo sýr. Neexistuje žádná forma kravského mléka, kterou by bylo možné konzumovat, protože způsobuje záněty a tvorbu hlenu. I když je na výrobku uvedeno, že neobsahuje laktózu, smetanu nebo kasein, není jeho konzumace povolena.

Nesprávně strávené fragmenty lepku a kaseinu se mohou dostat do krevního oběhu a překročit hematoencefalickou bariéru. Díky svým opioidním vlastnostem mohou tyto peptidy reagovat s opioidními receptory v mozku a vyvolávat účinky podobné těm, které mají opioidní drogy, jako je heroin nebo morfin. Tyto opioidy se nazývají gluteomorfín (nebo gliadorfin) a kasomorfín a mohou reagovat s některými částmi mozku, například s temporálními laloky, které se aktivně podílejí na procesu integrace řeči a sluchu. Je zajímavé, že právě tyto dvě oblasti jsou autismem postiženy nejvíce.

Kromě účinků na mozek způsobují potraviny obsahující opioidy zánět ve střevech i v mozku. Pokud má dítě alergii na nějakou potravinu, v tomto případě na lepek, kasein a/nebo sóju atd., pokaždé, když se tato látka dostane do těla, imunitní systém ji vnímá jako vetřelce a reaguje tak, že se snaží tělo před touto látkou chránit.

Při prvním vystavení potravinovému alergenu tělo produkuje specifické protilátky imunoglobulinu E (IgE) proti tomuto alergenu.

Protilátky IgE cirkulují v krvi a vážou se na imunitní buňky zvané žírné buňky a bazofily. Žírné buňky se nacházejí ve všech tkáních těla, zejména v nose, krku, plicích, kůži a gastrointestinálním traktu. Bazofily se nacházejí v krvi a v tkáních, které jsou v důsledku alergické reakce oteklé.

JAK ZJISTÍM, JAKÁ STRAVA JE PRO MOJE DÍTĚ VHODNÁ?

Než začnete s protokolem, měli byste jako první krok provést test ATEC, který poslouží jako výchozí bod. Pokud uplyne 90 dní bez významných změn, doporučuje se upravit stravu a zbytek protokolu. Vedejte si deník, abyste měli podrobný záznam o tom, co u svého dítěte pozorujete.

Každé dítě je jedinečné; některá jsou velmi vybíravá a jedí jen jednu nebo dvě potraviny, zatímco jiná si pochutnávají na rozmanité stravě. Všichni začínají se základní stravou bez lepku, kaseinu, cukru, sóji, barviv a konzervantů. Například: pokud vaše dítě jí pouze brambory, dejte mu brambory, protože vaším cílem v této fázi není omezit sacharidy, ale očistit tělo od lepku a kaseinu. Uvidíte, že vaše dítě bude postupně přijímat nové potraviny.

Neexistuje žádný pevně stanovený časový rámec, vše závisí na reakci dítěte. Některým rodinám se podaří zavést základní stravu za 8 dní, zatímco u jiných to může trvat déle.

Jakmile je základní strava zavedena, lze postupně provádět úpravy, aby se dosáhlo stravy s nízkým obsahem glutamátu. Pokud po 90 dnech nedojde k žádnému zlepšení podle škály ATEC, lze zvážit přechod na modifikovanou ketogenní dietu.

Pro vybíravé děti může být vhodnější masová strava. Existují děti, které jedí pouze živočišné bílkoviny; jsou spokojené, když každý den jedí maso nebo kuře. Pokud je to váš případ, masová strava by pro něj byla snadná.

U autismu neexistuje univerzální postup pro všechny. Každé dítě je jiné a reaguje odlišně, proto je nezbytné pravidelně konzultovat s Kerri, aby bylo možné plán přizpůsobit individuálnímu vývoji každého dítěte.

CO JE ATEC A KDE HO MOHU VYPLNIT?

ATEC je jedním z nejčastěji používaných hodnotících nástrojů v komunitě lidí s autismem. Ačkoli se nejedná o diagnostický test na autismus, tento kontrolní seznam je navržen tak, aby sledoval pokrok dané osoby v průběhu času a vyhodnocoval účinnost léčby.

Vyplněním dotazníku ATEC získáte jasný přehled o aktuálních příznacích vašeho dítěte, o kterých můžete diskutovat se mnou a s terapeuty vašeho dítěte (logoped, školní psycholog, ABA atd.). Tento dotazník vám poskytne referenční bod pro úroveň dovedností vašeho dítěte, což vám umožní posoudit, v jakých oblastech vývoje dělá pokroky a v jakých oblastech může potřebovat větší podporu.

Konečné skóre ATEC bude odrážet míru zapojení vašeho dítěte. Čím vyšší skóre, tím větší zapojení; pokud je však skóre nižší než 10, znamená to, že se nevyskytují žádné příznaky autismu a případ je považován za vyléčený, i když ideálem je dosáhnout skóre ATEC 0.

Chcete-li sledovat vývoj vašeho dítěte, doporučuji provést test ATEC na začátku protokolu a poté jej opakovat každé 3 měsíce. Pokud si přejete získat přístup k formuláři ATEC, najdete jej zde:

ATEC: https://www.autism.org/autism-treatment-evaluation-checklist/

Nyní je k dispozici kompletní příručka k protokolu CD, která poskytuje podrobné informace o dietě s nízkým obsahem glutamátu, modifikované ketogenní dietě a masité stravě. Kromě toho tato příručka obsahuje také 7denní jídelníček pro každou dietu, stejně jako dávkování a indikace pro každý z doplňků stravy potřebných v jednotlivých fázích protokolu.

Vydání**2024**

AUTISM CD Protocol

... a dalších autoimunitních onemocnění.

KERRI RIVERA
D.HOM

ORÁLNÍ CD A KLÍZMY

Co je CD?

Oxid chloričitý (CD) je prooxidant, který je považován za biocidní látku díky své schopnosti snižovat toxickou zátěž patogenů, jako jsou bakterie, viry, paraziti a plísně, prostřednictvím oxidačního procesu při kontaktu s nimi.

Jak se získává?

Nejběžnější a nejjednodušší metoda spočívá ve smíchání chloritanu sodného ($NaClO_2$) a 4% aktivátoru HCl. Při reakci těchto dvou látek se uvolňuje plynný oxid chloričitý.



Jak připravit denní dávku?



- Užívejte 30 ml nebo 1 unci každých 45 až 60 minut v průběhu celého dne.
  Nezapomeňte dodržet odstup asi 15 až 20 minut mezi dávkami CD a jídlem či jinými doplňky stravy.
- Pokud vám chuť přípravku CD nevyhovuje, můžete jej v případě potřeby zředit větším množstvím vody.
- Do vody, kterou použijete k zjemnění chuti přípravku CD, můžete také přidat 1 nebo 2 kapky stévie značky SweetLeaf s původní příchutí (SteviaClear-). Testovali jsme mnoho značek stévie, včetně přírodní stévie, a všechny snižovaly účinnost přípravku CD. Jedinou, která zachovala účinnost přípravku CD, byla stévie značky SweetLeaf s původní příchutí.
- Pokud denní dávky CD nevypijete, nemusíte zbytky v lahvičce vyhazovat, pokud je lahvička pevně uzavřená. CD si zachovává účinnost až 72 hodin.
- Láhev s denními dávkami CD můžete uchovávat v ledničce nebo při pokojové teplotě. Většina lidí uvádí, že studené CD se snáší lépe. Pokud nemáte rádi studené nápoje, nebojte se, CD můžete uchovávat při pokojové teplotě, jen dbejte na to, aby byla láhev na chladném místě a mimo dosah přímého slunečního záření.

DÁVKOVÁNÍ CD

VÁHA V KG	DÁVKOVÁNÍ V KAPEK
11–12	16
13	18
14–15	20
16–17	22
18	24
19	26
20	28
21–22	30
23–24	32
25–26	34
27	34
28–30	36

HMOTNOST V KILOGRAMECH ( )	DÁVKOVÁNÍ V KAPKÁCH
31–33	38
34–36	40
37–39	42
40–42	44
43–45	46
46–48	48
49–50	50

- Tato tabulka uvádí doporučené dávkování na základě hmotnosti vašeho dítěte
.
- Ačkoli je dávkování založeno na hmotnosti, je důležité ji přizpůsobit podle toho, jak ji vaše dítě snáší.
- Doporučenou dávku rozmíchejte ve skleněnou láhev s 16 oz/500 ml vody. Můžete přidat více vody, pokud chcete. Doporučuje se dále ředit dávky, pokud se podává více než 16 kapek.
- Jedna dávka odpovídá jedné unce (30 ml) podaného přípravku CD.
- Podávejte jednu dávku každých 45 minut.

KLÍZMY

Klystýry pomáhají odstranit toxiny nahromaděné ve střevech v důsledku odumírání patogenů. V případě masivního odumírání patogenů se může zvýšit horečka a únava a člověk se může cítit docela špatně. Abychom zabránili proniknutí toxinů do krevního oběhu, musíme co nejdříve vyprázdnit trávicí systém.

To by se mělo provádět denně nebo každý druhý den a intervaly lze postupně prodlužovat na 3 až 4 dny. Nejdůležitější je naslouchat vlastnímu tělu, které vám samo dá vědět, co potřebuje.

Děti: 1 litr vody s 10 kapkami CD
Dospívající: 2 litry vody s 20 kapkami CD



Strava a CD jsou pilíři tohoto protokolu a naštěstí jsou dostupné pro každého.

Pokud nemáte všechny doplňky, nedělejte si starosti, přidávejte je podle možností dostupných ve vaší zemi v pořadí, v jakém jsou uvedeny v protokolu. V případě, že žádný z nich nemáte, jednoduše je vynechte a pokračujte dál.

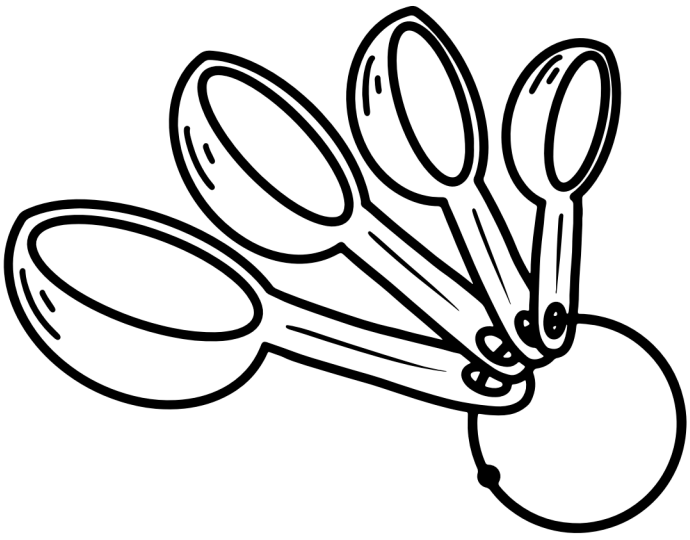
Sběrače toxinů

Ultrabinder

Jedná se o velkou molekulu, která prochází střevem za konkrétním účelem – jeho detoxikace.

Doporučené použití:
Rozpusťte v 1 až 2 uncích vody nebo rostlinného mléka a užívejte každý večer před spaním.

- 25 lb nebo 11 kg: ¼ čajové lžičky
- 50 lb nebo 22,5 kg: ½ čajové lžičky
- 75 lb nebo 34 kg: ¾ čajové lžičky
- 100 lb a více nebo 45 kg: 1 čajová lžička



Používejte odměrné lžičky

V pořadí, v jakém jsou doplňky uvedeny, je přidávejte do léčebného plánu vašeho dítěte, a to vždy jeden doplněk po 3 nebo 4 dnech, abyste mohli sledovat snášenlivost a reakci vašeho dítěte.

H-7

Močovinový cyklus je zásadní pro odstraňování toxických odpadních látek, přičemž se amoniak přeměňuje na močovinu, která se následně vylučuje z těla. Paraziti uvolňují velké množství amoniaku.

Doporučené užívání

Pro maximalizaci účinku se doporučuje užívat dvakrát denně nalačno: jednou ráno a jednou před spaním. Pokud vaše dítě užívá GABA, můžete mu podávat oba doplňky současně.

- Do 25 liber (do 11 kg): 1 kapsle 2krát denně
- 26 lb – 50 lb 0 (12 kg – 22 kg): 2 kapsle dvakrát denně
- 51 lb – 75 lb (23 kg – 34 kg): 3 kapsle dvakrát denně
- 76 lb a více (35 kg a více): 4 kapsle 2x denně



PektiCLEAN

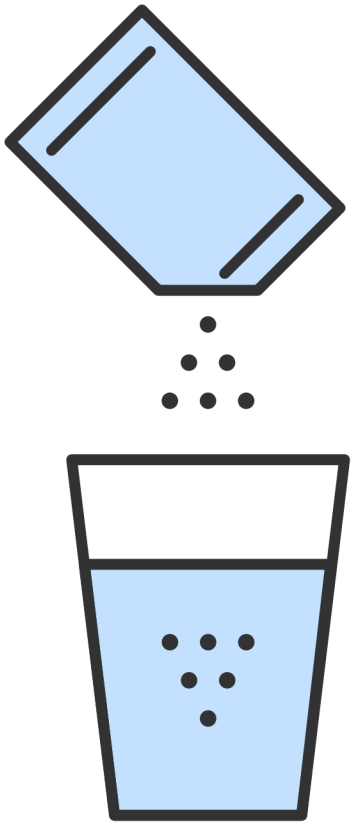
PektiCLEAN je širokospektrální vázací prostředek toxinů, který využívá nanotechnologii a působí obecně v krvi, kde sbírá toxiny z celého těla, aby byly vyloučeny močí.

Doporučené použití

Doporučenou dávku přípravku PectiCLEAN rozmíchejte ve 2 uncích teplé vody.
Jednu hodinu před užitím přípravku PectiCLEAN a půl hodiny po něm se nesmí jíst.

Tento doplněk stravy lze užívat jednou nebo dvakrát denně, případně v případě, že u dítěte dojde k léčebné krizi nebo se objeví Herxheimerovy příznaky.

- 25 lb (11 kg): 1/4 sáčku
- 50 lb (22 kg): 1/2 sáčku
- 100 lb (45 kg): 1 sáček

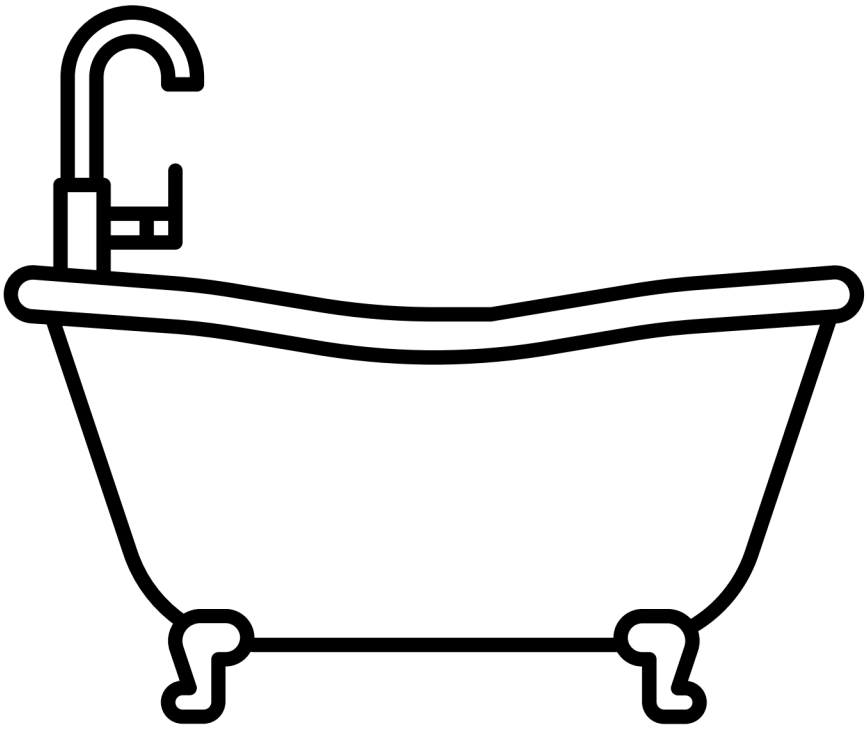


SOLNÉ KOUPELE

Pokud nemáte k dispozici žádný z přípravků na vychytávání toxinů (Ultrabinder, H-7 – PektiCLEAN), mohou solné koupele pomoci zmírnit část toxické zátěže a anomie díky osmotickému účinku, který v těle vyvolávají.

Návod:

- Budete potřebovat 4 kg soli (nejlevnější stolní sůl).
- Naplňte vanu teplou vodou (37 stupňů).
- Přidejte sůl a rozmíchejte ji, aby se rozpustila.
- Ponořte dítě do vany na 20 až 40 minut.
- Po skončení koupele dítě opláchněte vodou a dejte mu vypít dostatek vody, aby zůstalo hydratované. Nekoupejte dítě, pokud má podrážděnou pokožku nebo otevřené rány.



KROK 2: ZÁKLADNÍ DOPLŇKY

- Hořčík
- Draslík
- Huminy/fulviny
- Synergy Max
- Strukturované stříbro
- Olej z černého kmínu
- Betain HCl
- Super Enzymes
- Berberin

Doplňky stravy zařazujte v uvedeném pořadí, přičemž každý druhý den přidávejte jeden doplněk.

KROK 3: PROTOKOL PROTI PARAZITŮM (PP)

- Mebendazol
- Rozpouštěč kamenů
- Ricinový olej
- Je důležité, aby děti před zahájením parazitárního protokolu (PP) absolvovaly kroky 1 a 2.

(PP) je zkratka pro Protokol proti parazitům.

KROK 4: CHELATACE TĚŽKÝCH KOVŮ

- Zeolit
  - Bentonit
  - EDTA

V některých případech se objevuje žluté zbarvení dlaní a chodidel, což je známkou toho, že se v těle uvolňují těžké kovy a je třeba použít chelátory k jejich odstranění z těla. V těchto konkrétních případech je nutné začít s zeolitovými a bentonitovými koupelemi již od 1. kroku.

Pokud jde o EDTA, obvykle se zavádí až po (4 PP), v některých případech však může být nutné počkat až do (6 nebo 7 PP).

(PP) je zkratka pro Parasite Protocol (protokol proti parazitům).

V každém případě je nezbytné provést podrobnou analýzu, protože každé dítě je jedinečné a má odlišné potřeby.

KROK 5: DOPLŇKOVÉ DOPLŇKY STRAVY

- Probiotika
- GABA
- DMG
- L-theanin
- 5-HTP
- Melatonin
- Taurin
- Omega 3
- Acetyl-L-karnitin

V této fázi je důležité domluvit si kontrolní schůzku s Kerri, protože potřebné doplňky stravy a jejich dávkování se budou lišit v závislosti na pokroku a/nebo odhodlání každého dítěte.

KROK 6: HYPERBARICKÁ KYSLÍKOVÁ TERAPIE (HBOT)

Výhody:

- Potenciální zvýšení prokrvení mozku.
- Snížení zánětu střev a mozku.
- Snížení mitochondriální dysfunkce.
- Snížená podrážděnost a smyslová citlivost.
- Zlepšená svalová odezva.

Hyperbarická kyslíková terapie by měla být provedena, pokud má dítě absolvováno více než 8 parazitárních protokolů.

Před vstupem do hyperbarické komory je nezbytné poradit se s Kerri, která posoudí, zda jste na terapii připraveni. Rovněž vás informuje o počtu potřebných sezení a o správném tlaku, který by měla hyperbarická komora mít.

KONZULTACE S KERRI

Jak si domluvit konzultaci s Kerri?

1. Proveďte objednávku na stránce www.kerririvera.com

2. Poté pošlete e-mail na adresu kerri@kerririvera.com s následujícími údaji:

- Číslo objednávky
- Jméno dítěte
- Věk dítěte
- Váha dítěte
- Jméno rodiče
- Země
- Časové pásmo
- Účet Skype
- E-mailová adresa

1. Dotazy se vyřizují prostřednictvím videohovoru.

2. Pokud do 48 hodin od data a času vašeho dotazu neobdržíte odpověď, kontaktujte prosím tým podpory na adrese: cdautismosoporte@gmail.com

3. Z důvodu cenzury nemohu přijímat e-maily mimo jiné od Yahoo! nebo Hotmailu, ani jim posílat e-maily. Jsem blokován a cenzurován. Místo toho vám doporučujeme si založit e-mailový účet na Gmailu nebo ještě lépe na ProtonMailu. Ujistěte se, že zůstáváte s Kerri neustále v kontaktu.

4. Konzultace jsou k dispozici ve španělštině, angličtině, italštině a portugalštině.

5. Pokud máte pochybnosti ohledně produktů, pošlete mi e-mail, abych vám pomohla najít to, co používáme. Někdy musíme kvůli cenzuře mluvit v šifrách. Je to otravné. Ale když se vám daří, zlí lidé zaútočí.

E-mail od Kerri:

- kerri@kerririvera.com

Podpůrné skupiny na Telegramu ve španělštině:

- t.me/cdautismo
- t.me/krdietas

Podpůrné skupiny na Telegramu v angličtině:

- t.me/iamkerririvera

Kerri je aktivní na sociálních sítích Instagram a TikTok.

- @iamkerririvera

Pro případ, že bychom byli někdy z těchto skupin cenzurováni. Napište mi na kerri@kerririvera.com a já jim pomůžu najít podpůrné skupiny. Před několika lety jsme na Facebooku měli ve skupinách více než 60 000 lidí ve 13 různých jazycích. A z jednoho dne na druhý Facebook všechny skupiny smazal. Je možné, že se jednoho dne stane totéž i na Telegramu. Ale můj e-mail je můj a mám svůj vlastní počítačový server.

Tento průvodce by neměl být považován za náhradu za úplné diagnostické vyšetření. Je určen výhradně pro informační a vzdělávací účely.