INFORMAČNÍ PRŮVODCE PROTOKOLEM KERRI RIVERY

PRŮVODCE PRO RODIČE

SYMPTOMY PODOBNÉ AUTISMU



KERRI RIVERA

Červen 2023

Obsah

Kdo je Kerri Rivera…….....… 04

Kapitola 1: Co je autismus?.....…… ..… 0 7
Autismus z pohledu biomedicíny
Mému dítěti byl diagnostikován autismus, kde mám začít?
ATEC

Kapitola 2: Strava.……..…. 14
Proč speciální strava k léčbě
autismu?
Strava s nízkým obsahem
glutamátu
Modifikovaná
ketogenní strava
Masožravá strava

Kapitola 3: Prostředky na odstraňování toxinů a CD…… ..… 2 6
Látky vázající toxiny: Ultrabinder, H7 a Pekticleam
Solné koupele
CD
Hořčík Draslík

Kapitola 4: Základní doplňky stravy……..……... 44
Huminy/fulviny..
Synergy Max
Strukturované
stříbro Olej z
černého kmínu
Betain HCl
Superenzymy

Kapitola 5: Protokol proti parazitům (P.P.)….. ……50
Doporučení Tabulky
dávkování protokolu
proti parazitům
Často kladené otázky

Kapitola 6:Heavy metals chelation ……..... 56
Zeolitové a
bentonitové
koupele, EDTA

Kapitola 7: Hyperbarická kyslíková terapie..... 62

Kapitola 8: Doplňkové přípravky..... 64

Kapitola 9: Co dělat, když moje dítě onemocní?..... 73

Kapitola 10: Kontakt sKerri..... 76

KDO JE KERRI?



červen 2023

Kdo je Kerri Rivera?

Můj život se radikálně změnil v roce 2002, kdy byl mému synovi Patrickovi diagnostikován autismus. Patrick se narodil zdravý a vyvíjel se jako každé jiné dítě, ale po podání posilovací dávky vakcín se jeho zdravotní stav začal zhoršovat. Ztratil dovednosti, které si osvojil, a už nikdy nebyl stejný. Přestože jsem hledala pomoc u mnoha lékařů a vyzkoušela nespočet léčebných postupů, zdálo se, že nic nefunguje. Časem se jeho zdravotní stav zhoršoval čím dál tím více.

V roce 2006 jsem měla to štěstí, že jsem se setkala s Dr. Bernadem Rimladem, který je považován za otce biomedicínské léčby autismu. Toto setkání znamenalo začátek mé cesty v rámci této mise. Od tohoto skvělého muže jsem se hodně naučila a z vděčnosti jsem mu řekla, že chci pomáhat dalším matkám, které prožívají to samé, co já. Tak mi Dr. Rimlad svěřil úkol přeložit protokol DAN do španělštiny.

Nakonec, v srpnu 2010, jsem uviděla světlo na konci tunelu, když jsem objevila toto CD. Patrickovi bylo 9 let a k mému překvapení pronesl svá první slova již 3 dny po zahájení léčby. Od té chvíle se začal zlepšovat a já jsem si mohla užít jeho první úsměvy a objetí. Od té doby mé hledání odpovědí neutichlo a každý den se kousky skládačky autismu skládají dohromady čím dál lépe.

Stala jsem se zastánkyní názoru, že autismus je léčitelný a že existuje naděje. Pevně věřím v možnost samostatného, plnohodnotného života bez příznaků známých jako autismus. Posledních 20 let jsem zasvětila výzkumu způsobů, jak podpořit přirozené léčebné procesy těla. Bylo zjištěno, že při léčbě závažných zdravotních stavů, které postihují zažívací, imunitní a metabolický systém dětí s autismem, autistické projevy začnou mizet a neurologický systém se začne znovu organizovat.

Jsem homeopat a mám také certifikaci jako technik hyperbarické komory. Kromě toho jsem průkopníkem v používání CD při léčbě autismu.

Jako autor knih „Healing the Symptoms Known as Autism“ (Léčení příznaků známých jako autismus), „A Modified Ketogenic Diet“ (Modifikovaná ketogenní dieta) a „First Aid“ (První pomoc) jsem se podělila o své znalosti a zkušenosti. Založila jsem první kliniku pro léčbu autismu v Latinské Americe a od roku 2005 vystupuji jako přednášející na konferenci AutismOne. AutismOne je největší konference o autismu ve Spojených státech, ale neomezuji se pouze na Spojené státy. Přednášel jsem mimo jiné v Portoriku, Venezuele, Bulharsku, Španělsku a Mexiku, kde jsem šířil své poselství, že je možné děti s autismem uzdravit.

Prostřednictvím tohoto blogu se s vámi chci podělit o poznatky, které jsem nasbírala během svých 20 let praxe. Znalosti znamenají sílu a mým posláním je pomoci lidem činit informovaná rozhodnutí a neztrácet čas neúčinnými postupy, které nefungují. Pokud na této cestě potřebujete pomoc, chci, abyste věděli, že v tom nejste sami. Jako matka a odbornice na tuto problematiku vám podávám ruku a nepustím vás, dokud nedosáhnete svého cíle. Ano, dokážete to!

Kerri Rivera

NA ČESKÉM PŘEKLADU A PŘÍPRAVĚ TÉTO KNIHY SE PODÍLELI

INSTITUT VĚDOMÉHO ZDRAVÍ™
FOXYLIFE – centrum alternativní medicíny
Miloš Liška
a
HR.MARK NATUROPATHY
Naturopatická poradna
Markéta Hrbková

Prostor pro poznávání, setkávání a individuální konzultace

V Hradci Králové propojujeme zájem o tradiční a přírodní přístupy se vzděláváním, studiem zahraničních materiálů a sdílením zkušeností. Nabízíme osobní i online konzultace, tematická setkání a přednášky.

Český překlad vznikl se záměrem zpřístupnit původní zahraniční text českým čtenářům k vlastnímu studiu.

KONTAKT
FOXYLIFE / Institut vědomého zdraví™
Nerudova 940/7
500 02 Hradec Králové

info@foxylife.cz

www.foxylife.cz
www.crystal-bed.com
www.lekarenskypetrolej.cz

Na konzultaci nebo návštěvu centra se prosím objednejte předem.

Co je autismus

Jednoduchá definice autismu zní: vývojová porucha, která narušuje schopnost komunikace a interakce.

Termín porucha autistického spektra (PAS) obvykle zahrnuje následující diagnostické pojmy:

- Pervazivní vývojová porucha (PDD).
- Všeobecná vývojová porucha – jinak nespecifikovaná (PDD-NOS).
- Autismus
- Atypický autismus
- Aspergerův syndrom
- Vysoce funkční autismus (nebo HFA – vysoce funkční autismus)

Autismus z pohledu biomedicíny

Autismus je spektrální porucha, což znamená, že se projevuje v různých formách a s různou mírou závažnosti. Někteří lidé si osvojí typické schopnosti v oblasti řeči a jazyka a rozvinou výjimečné dovednosti, ale potýkají se s odlišnostmi v sociálním chování a chování obecně. Jiní mohou mít problémy s komunikací, smyslovou citlivostí a chováním, jako jsou nadměrné záchvaty vzteku, repetitivní chování, agresivita a sebepoškozování. Dobrou zprávou je, že vhodná léčba může zlepšit výsledky u mnoha, ne-li u většiny lidí s diagnózou ASD.

Téměř 100 % dětí, u nichž je dnes diagnostikován autismus, se rodí zdravé; po prvním roce věku však v jejich imunitním systému dojde k nějaké změně, v důsledku čehož začnou onemocňovat, následně se odcizí a/nebo vykazují závažné problémy s chováním a soustředěním a je jim okamžitě diagnostikován „autismus“ – nikdo se neptá: co se stalo? Tito rodiče přicházejí o své děti, které kdysi byly zcela zdravé, milující, komunikativní a v kontaktu se svým okolím.

Pro nás je autismus dnes epidemií onemocnění imunitního systému, způsobenou mimo jiné toxiny v našem prostředí a nedostatečnou výživou. Výsledkem je toxická zátěž v tělech našich dětí, která brání správnému fungování jejich imunitního systému. Tuto situaci zhoršuje přítomnost virových infekcí, parazitů, bakterií a plísní, které imunitní systém zatěžují a způsobují alergie, gastrointestinální potíže a závažné záněty v mozku, které postihují oblasti komunikace, řeči a sociální interakce.

Lékařská obec obecně stále zastává názor, že autismus je psychiatrický problém, a nutí naše děti užívat psychostimulační léky, zatímco to, co skutečně potřebují, je péče zaměřená na léčbu onemocnění způsobených poruchou imunitního systému.
Bylo zjištěno, že při léčbě závažných zdravotních potíží v zažívacím, imunitním a metabolickém systému, kterými děti s autismem trpí, autistické projevy začnou mizet, děti začnou znovu získávat ztracené dovednosti a jejich nervový systém se začne sám organizovat.

Je na čase nahlížet na chování našich dětí jako na způsob, jakým vyjadřují své fyzické potíže nebo zdravotní stav.

Každé dítě s autismem je jiné; byly však stanoveny určité vzorce chování, které nám mohou sloužit jako vodítko. Pokud vaše dítě vykazuje následující chování, mělo by být co nejdříve vyšetřeno.

1. Má velmi omezenou nebo žádnou řeč, případně dříve hodně mluvilo, ale nyní již nemluví.
2. Echolálie, neustálé opakování stejné věci nebo opakování toho, co slyší (fráze nebo slova). Odpovídá vám stejnou otázkou, jakou jste položili.
3. Chová se, jako by bylo hluché, nesnáší však určité hlasité zvuky, jako je mixér nebo mikrovlnná trouba.
4. Nedívá se vám přímo do očí, nedochází k přímému očnímu kontaktu.
5. Bezdůvodně se upíná na předměty.
6. Nejeví zájem o hračky a/nebo s nimi nenakládá správně.
7. Nosí s sebou spoustu hraček bez smyslu a bez úmyslu je používat.
8. Má sklon skládat předměty k sobě, seřazovat je do řady nebo je skládat do věže.
9. Projevuje naprostý nezájem o své okolí a o sociální interakce s ostatními.
10. Nereaguje na své jméno. Neposlouchá pokyny.

11. Když něco chce, nepožádá o to, ale vezme někoho za ruku a nasměruje ho k tomu, co chce.
12. Odmítá fyzický kontakt. Nemá rád, když se ho někdo dotýká nebo ho drží.
13. Rytmicky a neustále mává rukama (jako by se snažil létat).
14. Sám/sama se točí nebo houpá
15. Dlouhou dobu točí předměty.
16. Stojí nehybně a upřeně zírá na jedno místo, jako by byl zhypnotizován.
17. Chodí po špičkách (jako v baletu).
18. Může být hyperaktivní (velmi neklidný) nebo hypoaktivní (extrémně pasivní).
19. Projevuje agresivitu a/nebo může být občas sebedestruktivní (bije se).
20. Je silně posedlý pořádkem a rutinou, odmítá přijímat změny.
21. Velmi se rozčiluje a má záchvaty vzteku bez zjevného důvodu nebo proto, že něco nedostal/a.
22. Má záchvaty smíchu bez zjevného důvodu.
23. V některých dovednostech, jako jsou vzory, tvary nebo čísla, je extrémně pokročilý, zatímco jiné zcela postrádá.
24. Nerozpoznává přítomnost ani pocity ostatních.
25. V dobách smutku nebo bolesti nehledá útěchu.
26. Neimituje ani se nezapojuje do imaginativních činností, jako je například předstírání, že je dospělý.
27. Chce jíst pouze určité druhy jídla a jiné odmítá.
28. Nesnáší určité textury, což u něj vyvolává strach nebo nevolnost.

Zařazení nových příznaků

Nové poznatky nyní doplňují tento seznam projevů o řadu fyziologických příznaků, které dosud nebyly brány v úvahu. Ukázalo se, že tyto příznaky úzce souvisejí s autismem a jsou klíčové pro posouzení uceleného klinického obrazu dítěte, což je nezbytné pro účinnou léčbu. Je důležité informovat svého lékaře, pokud vaše dítě trpí:

1. Trpí zácpou, průjmem nebo obojím.
2. Má potravinové alergie, zejména na kravské mléko a pšenici.
3. Trpí jakýmkoli typem dermatitidy nebo kožními problémy.
4. Nespí nebo má potíže se spánkem.
5. Trpí refluxem a/nebo gastritidou.
6. Máte nafouklé břicho.
7. Máte neustále tmavé kruhy pod očima.
8. Zdá se, že necítíte bolest, když do vás něco narazí.
9. Trpíte neustálým kašlem podobným záškrtu.
10. Má negativní reakci na očkování.
11. Trpí virovými infekcemi.
12. Po očkování přestal mluvit.
13. Trpí neustálými alergiemi nosu, záněty vedlejších nosních dutin nebo infekcemi dýchacích cest.
14. Trpí opakovanými záněty uší.
15. Trpí astmatem.
16. Má závažné vředy v ústech.
17. Má nízký svalový tonus.
18. Má potíže s uchopením tužky nebo pastelky.

Neexistují žádné genetické, krevní ani jiné laboratorní testy, které by mohly potvrdit diagnózu autismu. Místo toho lékaři využívají pozorování a standardizované hodnocení chování k identifikaci dětí s rizikem ASD, proto je nezbytné věnovat pozornost výše popsaným varovným signálům.

Americká pediatrická akademie (American Academy of Pediatrics) doporučuje všem pediatrům provádět screening na ASD již u dětí ve věku 18 měsíců. Pokud máte obavy ohledně příznaků nebo chování svého dítěte, požádejte svého lékaře o screening na autismus. K diagnostice ASD jsou vyškoleni také odborníci, jako jsou vývojoví pediatři a kliničtí psychologové. V případě potřeby se můžete obrátit na program včasné intervence ve vašem státě a požádat o vyhodnocení.

Získání diagnózy je prvním krokem k léčbě autismu u vašeho dítěte. Včasná intervence může zlepšit kvalitu života dětí napříč celým spektrem.

Jakmile obdržíte diagnózu autismu u svého dítěte a lékař vám sdělí, že autismus nelze léčit, měli byste změnit lékaře, protože to znamená, že váš lékař není informován o nejnovějších poznatcích a léčebných postupech v oblasti autismu a nebude schopen vás adekvátně vést na cestě k uzdravení.

Mému dítěti byl diagnostikován autismus, kde mám začít?

Je důležité, abyste věděli, že v tom nejste sami. Organizace, jako je ta naše, jsou připraveny vám poskytnout potřebnou pomoc a informace. Pamatujte, že informace jsou nejúčinnějším nástrojem, jak svému dítěti pomoci. Získejte potřebné informace a vydejte se na cestu k uzdravení – autismus je léčitelný a je možné se z něj uzdravit!

Tato příručka obsahuje nezbytné kroky k dodržování protokolu CD, který vytvořila Kerri Rivera, doktorka homeopatie, klinická specialistka s certifikací DAN, autorka knihy „Healing the Symptoms Known as Autism“ (Léčení symptomů známých jako autismus) a průkopnice v používání CD k léčbě autismu. Díky svým zkušenostem pomohla k uzdravení více než 5 000 případů autismu a tisícům dalších se zlepšuje kvalita života.

Před zahájením protokolu Kerri doporučuje vyplnit screeningový formulář ATEC. ATEC je jedním z nejčastěji používaných hodnotících nástrojů v komunitě zabývající se autismem. Ačkoli se nejedná o diagnostický test na autismus, tento kontrolní seznam je navržen tak, aby sledoval, jak se stav dané osoby v průběhu času vyvíjí, a aby umožnil sledovat účinnost léčby. Vyplnění dotazníku ATEC vám pomůže lépe porozumět aktuálním příznakům vašeho dítěte, abyste je mohli prodiskutovat se specialistou, který se vaším případem zabývá. Tento dotazník poskytne výchozí úroveň schopností vašeho dítěte, což vám umožní posoudit, v jakých oblastech vývoje vaše dítě dělá pokroky a v jakých oblastech potřebuje větší podporu.

Konečné skóre udělené podle ATEC udává míru zapojení vašeho dítěte. Čím vyšší skóre, tím větší je jeho zapojení; pokud je skóre nižší než 10, považuje se to za úspěšné zotavení. Pro měření pokroku vašeho dítěte doporučujeme vyplnit dotazník ATEC na začátku léčebného protokolu a poté každé 3 měsíce.

ATEC: https://www.autism.org/autism-treatment-evaluation-checklist/

KAPITOLA 2



Proč je při léčbě autismu důležitá speciální strava?

Hippokrates řekl: „Ať je jídlo tvým lékem a lék tvým jídlem.“

Všichni jsme již mnohokrát slyšeli, že správná výživa je základem našeho zdraví, a také jsme slyšeli, že „jsme to, co jíme“, ale to není úplně přesné; jsme to, co jíme, zpracováváme, vstřebáváme a vylučujeme – nezáleží jen na tom, co vkládáme do úst, ale také na tom, co náš organismus skutečně zpracovává, metabolizuje a vstřebává.

Vysoké procento dětí s autismem a hyperaktivitou trpí nějakým druhem enzymatického deficitu, který jim brání ve správném štěpení bílkovin, a právě mléčné bílkoviny (kasein), pšeničné bílkoviny (lepek) a sójové bílkoviny jsou nepřímo zodpovědné za velkou část nevhodného chování našich dětí.

Lepek se vyskytuje hlavně v pšenici, žitu, ječmeni, ovsu, sladu, ve většině druhů chleba, dortů, koláčků, cereálií, moučných tortillách, pizzách, pečivu a koblihách atd. Lepek se také vyskytuje v potravinářských škrobech, krupici, kuskusu, některých octách, sójové omáčce, teriyaki omáčce, aromatických látkách, barvivech a hydrolyzovaných rostlinných bílkovinách.

Kasein se vyskytuje v mléce krav, ovcí a koz a ve všech jeho derivátech, jako je jogurt, máslo, zmrzlina nebo sýr. Žádná forma kravského mléka není povolena ke konzumaci, protože způsobuje záněty a tvorbu hlenu. **I když je na výrobku uvedeno, že neobsahuje laktózu, smetanu nebo kasein, není jeho konzumace povolena.**

Nesprávně strávené fragmenty lepku a kaseinu se mohou dostat do krevního oběhu a překročit hematoencefalickou bariéru. Díky svým opioidním vlastnostem mohou tyto peptidy reagovat s opioidními receptory v mozku a vyvolávat účinky podobné těm, které mají opioidní drogy, jako je heroin nebo morfin. Tyto opioidy se nazývají gluteomorfín (nebo gliadorfin) a kazoomorfín a mohou reagovat s některými částmi mozku, např. s temporálními laloky, které se aktivně podílejí na zpracování opioidů. Temporální laloky se aktivně podílejí na procesu jazykové integrace a sluchu. Je zajímavé, že právě tyto dvě oblasti jsou autismem postiženy nejvíce.

Ačkoli strava bez lepku a kaseinu může být dobrým výchozím bodem pro zlepšení stavu u autismu, realita je taková, že většina případů trpí nerovnováhou střevní mikroflóry nebo problémy s propustností střeva, které nelze vyřešit pouhým vyloučením lepku, kaseinu a cukru; často je nutné širší vyloučení dalších potenciálně problematických potravin, jako jsou potraviny s vysokým obsahem glutamátu a sacharidů.

Doporučuji, abyste poté, co si upevníte základní bezlepkovou a bezkaseinovou stravu, postupně prováděli úpravy, dokud nedosáhnete stravy s nízkým obsahem glutamátu, a každé 3 měsíce prováděli test ATEC, abyste mohli měřit pokrok svého dítěte.

STRAVA S NÍZKÝM OBSAHEM GLUTAMÁTU

Glutamát a GABA jsou dvě chemické látky v mozku, které hrají protichůdné role. Glutamát má excitační účinek a stimuluje nervové buňky, zatímco GABA má inhibiční účinek a uklidňuje je. Správná rovnováha mezi nimi je zásadní pro normální fungování mozku a nervového systému.

Nadbytek glutamátu ve srovnání s GABA může vést k hyperstimulaci neuronů, což poškozuje buňky a způsobuje jejich odumírání. To může vést k dysfunkci neuronů, zánětu a oxidačnímu stresu, které jsou spojeny s neurologickými a neurodegenerativními poruchami.

U lidí s chronickými infekcemi se může vyvinout přecitlivělost na glutamát, což znamená, že i nízké hladiny glutamátu mohou vyvolat zánětlivou reakci.

Potraviny s vysokým obsahem glutamátu, jako jsou lepek, mléčné výrobky, sója, kukuřice, rajčata, brokolice, květák a zpracované potraviny, nemusí být u lidí s podkladovými infekcemi dobře snášeny. Strava s nízkým obsahem glutamátu může pomoci normalizovat zánětlivé signály a udržet hladiny glutamátu na nízké úrovni.

Nadměrný růst patogenů může rovněž zvýšit hladinu glutamátu aktivací imunitní reakce. Děti s autismem mají problémy s detoxikačními drahami a dochází u nich k nadměrnému růstu patogenů a hromadění těžkých kovů. Léčba patogenů, odstranění těžkých kovů a dodržování stravy s nízkým obsahem glutamátu jsou nezbytné pro udržení zdravé rovnováhy mezi glutamátem a GABA.

Povolené potraviny

Živočišné bílkoviny	hovězí maso, kuřecí maso (bez kůže, kůže na stehně má vysoký obsah glutamátu), krůtí maso, jehněčí maso, králík, kachna, divoký losos, krevety, vejce.
Ořechy	lískové ořechy, kešu ořechy/merey, indické kešu ořechy, makadamové ořechy, pistácie, kokos, pekanové ořechy.
Semena	sezamová, slunečnicová, lněná, chia a sezamová semena
Tuky/oleje	olivový olej, kokosový olej, sádlo, hovězí lůj, ghí bez kaseinu, C8/MCT
Obiloviny/luštěniny	čočka/fazole (omezená konzumace)
Ovoce	meloun, vodní meloun, hrušky, jablka, broskve (konzumace ovoce je omezena vzhledem k vysokému obsahu fruktózy)
Hlízy	brambory, maniok, yacon, kaštany
Zelenina	mrkev, chřest, salát, celer, paprika, okurka, cuketa, chayote, jicama, tuřín, zelí, růžičková kapusta, nopales, zelené fazole, avokádo
Obiloviny	rýže, quinoa, maranta/ságo (omezená konzumace)
Sladidla	Stevia a ovoce mnichů
Ostatní	rohovník (dodržujte toleranci), vanilka (bez alkoholu), prášek do pečiva (bez hliníku), xanthanová guma (malé množství), skořice

MODIFIKOVANÁ KETOGENNÍ DIETA

Modifikovaná ketogenní dieta je založena na vysokém příjmu tuků, přičemž 50 % kalorií pochází z kvalitních tuků, jako jsou C8/MCT, kokosový olej, olivový olej, hovězí lůj, ghí bez kaseinu, 2 gramy živočišných bílkovin na libru tělesné hmotnosti a zbytek tvoří zelenina, některé ořechy a semena a ke slazení stévie nebo luo-han-guo, takže se tělo musí obrátit k lipidům jako k primárnímu zdroji energie.

Když omezíte sacharidy a zvýšíte příjem tuků, způsobí to, že játra zvýší metabolismus tělesného a přijatého tuku na energetické sloučeniny zvané „ketony“ nebo „ketolátky“. Jedná se o alternativní palivo, které tělo využívá v případě nedostatku sacharidů (glukózy) v krvi. Ketony pomáhají tělu produkovat více energie tím, že zvyšují aktivitu mitochondrií, což zajišťuje lepší výkon mozkových buněk a souvisejících mentálních funkcí.

POVOLENÉ POTRAVINY

Zelenina

- **- Chřest**
- **- Zelí**
- **- Okurka**
- **- Celer/Celer**
- **- Kapusta**
- **- Cuketa**
- **- Salát**
- **- Avokádo**
- **- Listy tuřínu**
- **- Pastinák/Mrkev**
- **- Papriky**

Ořechy a semena

- **- Kešu ořechy**
- **- Lískové ořechy**
- **- Pistácie**
- **- Kokos**
- **- Makadamové ořechy**
- **- Pekanové ořechy**
- **- Semena chia**
- **- Konopná semínka**
- **- Černá sezamová semínka**
- **- Semena černého kmínu**
- **- Lněná semínka**
- **- Slunečnicová semínka**
- **- Dýňová semínka**

Tuky a oleje

- - **Kokosový olej**
- - **MCT olej**
- - **Avokádový olej**
- - **Olivový olej**
- - **Ghí bez kaseinu**
- - **Sádlo**
- - **Kachní sádlo**
- - **Hovězí lůj**

Bílkoviny

- - **Hovězí**
- - **Kuřecí maso (bez kůže)**
- - **Krůtí**
- - **Jehněčí**
- - **Vepřové**
- - **Divoké ryby**
- - **Měkkýši (omezte konzumaci)**
- - **Maso z divoké zvěře**
- - **Vnitřnosti**
- - **Vejce**

Ostatní

- - **Xanthanová guma**
- - **Prášek do pečiva (bez hliníku)**
- - **Vinný kámen**
- - Skořice, vanilka (bez alkoholu)
- - Růžová himálajská sůl

Sladidla

- - Stevia
- - Lakanto (z ovoce monk fruit)

C8/MCT: triglyceridy se středně dlouhým řetězcem

DOPLŇEK DOPORUČENÝ POUZE PRO OSOBY DRŽÍCÍ NÍZKO-SACHARIDOVOU (KETO) DIETU

V modifikované ketogenní dietě je příjem tuků klíčový. Ketogenní dieta se vyznačuje vysokým obsahem tuků, středním obsahem bílkovin a nízkým obsahem sacharidů. Hlavním cílem této diety je vyvolat metabolický stav zvaný ketóza, při kterém tělo využívá jako hlavní zdroj energie tuky namísto sacharidů.

Ketóza je metabolický stav, ve kterém tělo jako zdroj energie využívá především ketony a tuky namísto sacharidů. C8/MCT je obzvláště nezbytný, protože pomáhá podporovat ketózu tím, že se rychle přeměňuje na ketony a přispívá ke zvýšení hladiny ketonů v krvi.

Poměrně častou chybou, kterou rodiče při zavádění nízkosacharidové stravy dělají, je vynechání C8/MCT nebo nezvýšení příjmu tuků, což je velmi nebezpečné. Bez sacharidů a tuků nebude mít tělo dostatek energie, což u dítěte povede k úbytku hmotnosti, slabosti a výkyvům nálady. Pokud vaše dítě tuky nesnáší nebo je nemá rádo, tato strava pro něj není vhodná.

Tabulka pro výpočet dávky MCT podle věku osoby

VĚK	Denní dávka ml
2	60
3 – 5	90
6 – 8	105
9 – 10	105
11	120
12 – 13	120
14	135
15	150
16 – 45 a více	165

Doporučení

1. Dávku MCT oleje je třeba rozdělit mezi hlavní jídla (snídaně – oběd – večeře).

2. Příklad: Osoba ve věku 16 až 25 let má nárok na 165 ml MCT oleje denně. To znamená, že by měla těchto 165 ml rozdělit mezi hlavní jídla, 55 ml k snídani, 55 ml k obědu a 55 ml k večeři.

3. MCT nemá žádnou chuť ani vůni, ale jeho viskózní konzistence může být pro mnoho lidí nepříjemná a vyvolávat nevolnost. Proto se nedoporučuje užívat MCT přímo do úst jako sirup. Místo toho se doporučuje začít s 1 ml zředěným v rostlinném mléce nebo polévce a dávku postupně zvyšovat.

Masožravá strava

Masožravá strava je způsob stravování, který vychází z tradic našich předků. To znamená, že napodobuje stravu, na které se naši předkové vyvíjeli po více než 2 miliony let.

Před vznikem zemědělství před 10 000 lety se lidé nespoléhali na rostlinnou stravu. A žádná z rostlinných potravin, které dnes existují, nebyla součástí stravy našich předků.

Hlavním cílem masité stravy je získávat všechny potřebné živiny z živočišných potravin, přičemž jsou vyloučeny všechny rostlinné potraviny. Obvykle zahrnuje konzumaci různých druhů masa, jako je hovězí, kuřecí, vepřové, tučné ryby, přepuštěné máslo (ghí) a vejce.

Výživné živočišné tuky, svalové bílkoviny a mikroživiny specifické pro maso tvoří základ našich zdravých buněčných struktur, energie, hormonální regulace, kognitivní vitality a duševního zdraví.

Rostlinné produkty naopak vystavují naše tělo celé řadě stresových faktorů, jako je nadbytek vlákniny, nadbytek sacharidů, přírodní antinutrienty a rostlinné toxiny, toxické plísně a průmyslové pesticidy, které všechny poškozují tkáně a podporují chronický zánět – kořeny moderních nemocí.

Autor: Dr. Kiltz

Jaké potraviny jsou v masožravé stravě povoleny?

Jakmile s masožravou dietou začnete, budete překvapeni, jak jednoduchý, ale zároveň uspokojivý se váš nákupní seznam stane.

Tučné maso: Většina masožravých diet se zaměřuje na maso přežvýkavců (hovězí, jehněčí, kozí, srnčí, losí atd.), včetně tučných částí, jako jsou ribeye, New York strip, žebra, mleté hovězí v poměru 80/20, jehněčí a vepřové bůčko.



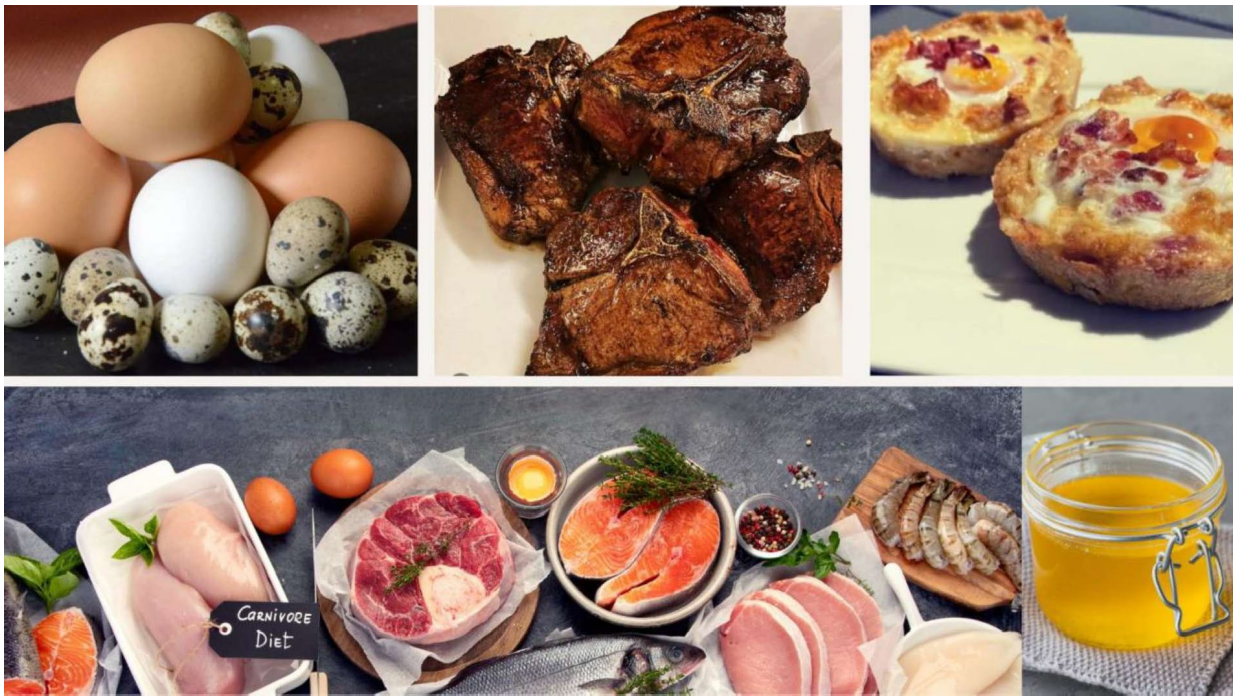
- **Živočišné tuky:** jelikož se jedná o stravu s vysokým obsahem tuků a nulovým obsahem sacharidů, měla by být všechna vaše jídla dochucena 2 lžícemi ghí bez kaseinu, hovězího loje nebo vepřového sádla.

- **Vejce:** Vejce obsahují téměř dokonalou směs tuků, bílkovin a vitamínů. Tvrdě uvařená vejce jsou skvělou masožravou svačinkou, když jste na cestách.

- **Tučné ryby:** Makrela atlantická, ančovičky, losos královský a siven arktický jsou zdrojem omega-3 mastných kyselin**.**

- **Mořské plody:** Divoký losos, krevety, chobotnice. Namočte je do ghí, aby ještě více zasytily. U dětí s autismem by měla být konzumace mořských plodů omezena kvůli znečištění moře těžkými kovy**.**

- **Sůl:** Do všech pokrmů přidávejte dostatek soli, abyste tělu dodali důležité elektrolyty. Dobrou volbou je mořská sůl nebo růžová himálajská sůl.



Důležitá poznámka: Je důležité mít na paměti, že masožravá strava je ze své podstaty ketogenní, bezsacharidová a s vysokým obsahem tuků. Při masožravé stravě si tělo vyrábí energii z tuků. Stačí se zaměřit na tučné maso a vařit s velkým množstvím živočišných tuků.

Jak začít s masožravou stravou?

V závislosti na předchozích stravovacích návycích mohou někteří lidé s touto stravou začít přímo, zatímco pro jiné bude výhodnější postupný přechod. V PDF souboru o masožravé stravě najdete 6týdenní plán přechodu z keto stravy na masožravou stravu.

Co mám dělat během adaptačního období?

Nezapomeňte jíst podle potřeb svého těla a dostatečně odpočívat. Můžete také přidat více soli, elektrolytů, glycinátu hořečnatého a citrátu draselného. Vyhněte se náročnému cvičení, protože to může během přechodného období negativně ovlivnit vaše tělo. Jakmile si zvyknete, budete mít více energie na cvičení. Přechodné období se u jednotlivých osob liší – pro některé je překvapivě snadné, zatímco jiní s ním bojují.

Mezi běžné problémy během přechodného období patří únava, bolesti hlavy, malátnost, výkyvy nálady, nespavost, zvýšená žízeň nebo časté močení, změny ve frekvenci stolice, zácpa, průjem, bolesti kloubů nebo svalů a vyrážky. Kerri Rivera a její tým moderátorů vám mohou pomoci usnadnit přechod na masitou stravu.

Přechodné příznaky přirozeně odezní během několika dnů či týdnů. Poté začnete pozorovat zlepšení v oblasti energie, spánku, trávení a zánětlivých stavů.

Za jak dlouho uvidím první výsledky?

Od několika dnů do několika týdnů. Po adaptačním období začnete pozorovat zlepšení v oblasti energie, spánku, nálady, trávení, stavu pokožky a v mnoha dalších oblastech.

KAPITOLA 3

LÁTKY VÁZAJÍCÍ TOXINY A CD



Vážení rodiče:

Je nesmírně důležité, abyste pochopili, že každé dítě je jedinečné a může reagovat odlišně. Proto doporučuji, abyste s doplňky stravy začínali postupně, vždy s jedním doplňkem najednou, s 3–4denním intervalem mezi zavedením každého dalšího, a dávky upravovali podle individuální reakce vašeho dítěte.

Je nesmírně důležité vést podrobný deník nebo záznam, do kterého si budete zapisovat veškeré změny či reakce, které u svého dítěte pozorujete. Tento záznam vám pomůže vyhodnotit pokrok a určit, zda je třeba upravit dávkování nebo změnit postup léčby. Mějte na paměti, že tento proces vyžaduje důslednost a trpělivost, protože každé dítě může potřebovat jinou dobu na přizpůsobení se.

Každá fáze protokolu nenahrazuje tu předchozí, ale navazuje na ni. V průběhu postupu podle protokolu budou zařazovány nové etapy, až dokud dítě nedosáhne skóre ATEC (Autism Treatment Evaluation Checklist) nižšího než 10, což znamená, že se dítě uzdravilo.

Komunikace s Kerri nebo s lektory podpůrné skupiny je nanejvýš důležitá. Budou vám velmi nápomocni při poskytování individuálního poradenství a při řešení vašich obav v souladu s individuálními potřebami vašeho dítěte.

Hluboce oceňujeme vaše odhodlání a nasazení při péči o vaše dítě. Společnými silami můžeme pokročit na cestě k blahu a plnému rozvoji vašeho dítěte.

Ultra Binder (lapač toxinů)



Obsahuje komplexní směs přírodních látek, které účinně vážou různé toxiny, s nimiž se setkáváme v každodenním životě. To umožňuje našemu tělu detoxikovat se bezpečným a přirozeným způsobem.

Odstraňuje toxické látky, jako jsou: těžké kovy, pesticidy, herbicidy, látky napodobující hormony, rezidua léků, potravinářské přísady a toxiny z plísní, parazitů a bakterií.

Doporučené použití:

Nařeďte v 30 – 60 ml (1 až 2 uncích) vody nebo rostlinného mléka a užívejte každý večer před spaním. Pokud se rozhodnete použít rostlinné mléko, nezapomeňte si poté vyčistit nebo vypláchnout zuby.

Hmotnost v librách (lb)	Hmotnost v kg	Dávka
25 lb	11 kg	¼ čajové lžičky
50 lb	22,5 kg	½ čajové lžičky
75 lb	34 kg	¾ čajové lžičky
100 libry a více	45 kg	1 čajová lžička
		Kdykoli hovoříme o měření v čajových lžičkách, máme na mysli množství odměrných lžiček používaných při pečení nebo vaření.

Přípravek H-7



Močovinový cyklus je důležitý proces v našem těle, který pomáhá odstraňovat toxické odpadní látky z amoniaku. Patogenní paraziti a zejména paraziti uvolňují velké množství amoniaku. Naše tělo produkuje malé množství amoniaku při trávení bílkovin z potravy. Úlohou močovinového cyklu je přeměnit amoniak na močovinu, méně toxickou látku, která se vylučuje močí.

Játra jsou hlavním orgánem zodpovědným za metabolizaci a vylučování amoniaku prostřednictvím močovinového cyklu. Přípravek H7 obsahuje klíčové živiny, které pomáhají posílit a vyvážit močovinový cyklus, což je nezbytné pro odstraňování toxického amoniaku z těla. Močovinový cyklus je nezbytný pro udržení našeho zdraví a zabránění hromadění toxického amoniaku v těle.

H-7 je aminokyselina a podává se dvakrát denně, bez jídla, nalačno a jednu hodinu po večeři. Pokud vaše dítě užívá GABA, můžete mu podávat oba doplňky společně.

Příklad: Pokud váha vašeho dítěte spadá do rozmezí 12 kg až 22 kg, mělo by užívat 2 kapsle přípravku H-7 dvakrát denně: 2 kapsle nalačno a 2 kapsle večer.

Doporučené dávkování přípravku H-7 podle hmotnosti

V librách	V kg	Dávka
Do 25 lb	Až 11 kg	1 kapsle 2krát denně
26 lb – 50 lb	12 kg – 22 kg	2 kapsle 2krát denně
51 lb – 75 lb	23 kg – 34 kg	3 kapsle 2krát denně
76 lb – 100 lb a více	35 kg – 45 kg a více	4 kapsle 2krát denně

PectiCLEAN:



Jedná se o širokospektrální vázací látku toxinů využívající nanotechnologii. Stejně jako jiné nízkomolekulární živiny mohou velmi malé molekuly pronikat střevní bariérou a působit tak v celém těle, nejen ve střevech. Stejně jako všechna vláknina má zvláštní schopnost vázat nežádoucí látky, jako jsou znečišťující látky a toxiny.

Mikropektiny představují relativně novou třídu chelátů biologického původu. Kladně nabité pektiny se mohou vázat na záporně nabité látky a vytvářet tak mimořádně pevný, avšak velmi malý komplex, který se následně snadno vylučuje z těla. Priority vazby: jako vazebný partner jsou upřednostňovány „těžké“ ionty s vyšším počtem protonů nebo jaderným nábojem. Naopak cenné minerály, jako je draslík, vápník nebo hořčík, zůstávají v těle zachovány. Dosud se výživová medicína této vlastnosti mikrovláken téměř nevěnovala.

Doporučené použití:

Doporučenou dávku rozřeďte ve 2 uncích teplé vody 1 hodinu před jídlem nebo 30 minut po jídle, jednou či dvakrát denně, případně při výskytu velmi silných rušivých záchvatů.

25 lb	**11 kg**	**¼ balení**
50 lb	22 kg	½ balení
100 lb	45 kg	1 balení



Solné lázně

Pokud nemáte k dispozici žádný z prostředků na odstraňování toxinů (Ultrabinder, H-7 – PektiCLEAN), mohou solné koupele pomoci zmírnit část toxické zátěže a anomie díky osmotickému účinku, který v těle vyvolávají.

Když se ponoříte do slané lázně, vaše kůže funguje jako polopropustná bariéra. Slaná voda ve vaně má vyšší koncentraci soli než buňky ve vašem těle. V důsledku tohoto rozdílu v koncentraci dochází k procesu osmózy – voda začíná pronikat do pokožky a opouštět buňky. To může mít několik příznivých účinků, například pomáhá vylučovat toxiny a odpadní látky nahromaděné v těle tím, že je odvádí přes pokožku.

Nejlépe funguje nasypat 2 vrchovaté uzávěry MeineBase do vany plné vody o teplote 37st. C
Koupat minimálně 30 minut.

Pokud nemáte Meine Base nego Epsomskou sůl, použijte tento návod:

Návod na solnou koupel:

- 4 kg mořské soli (můžete použít nejlevnější kuchyňskou sůl, kterou najdete na trhu).
- Naplňte vanu teplou vodou o příjemné teplotě. Ujistěte se, že voda po ponoření zakrývá celé vaše tělo (od krku dolů).
- Přidejte sůl do vody a promíchejte ji rukou, aby se sůl lépe rozpustila.
- Pokud chcete do vody přidat uklidňující vůni, můžete přidat několik kapek levandulového, heřmánkového nebo jiného éterického oleje. Ujistěte se, že je éterický olej určený pro použití ve vaně (volitelné).
- Jakmile se vana naplní a sůl se rozpustí, ponořte se do vody a relaxujte 20 až 40 minut.
- Po skončení koupele si tělo opláchněte dostatečným množstvím vody, abyste odstranili sůl, a vypijte dostatek vody, abyste udrželi tělo hydratované, protože solné koupele mohou pokožku vysušovat.
- Pamatujte, že pokud máte na pokožce jakékoli podráždění nebo otevřenou ránu, solnou koupel byste neměli absolvovat, protože by to pokožku ještě více podráždilo.

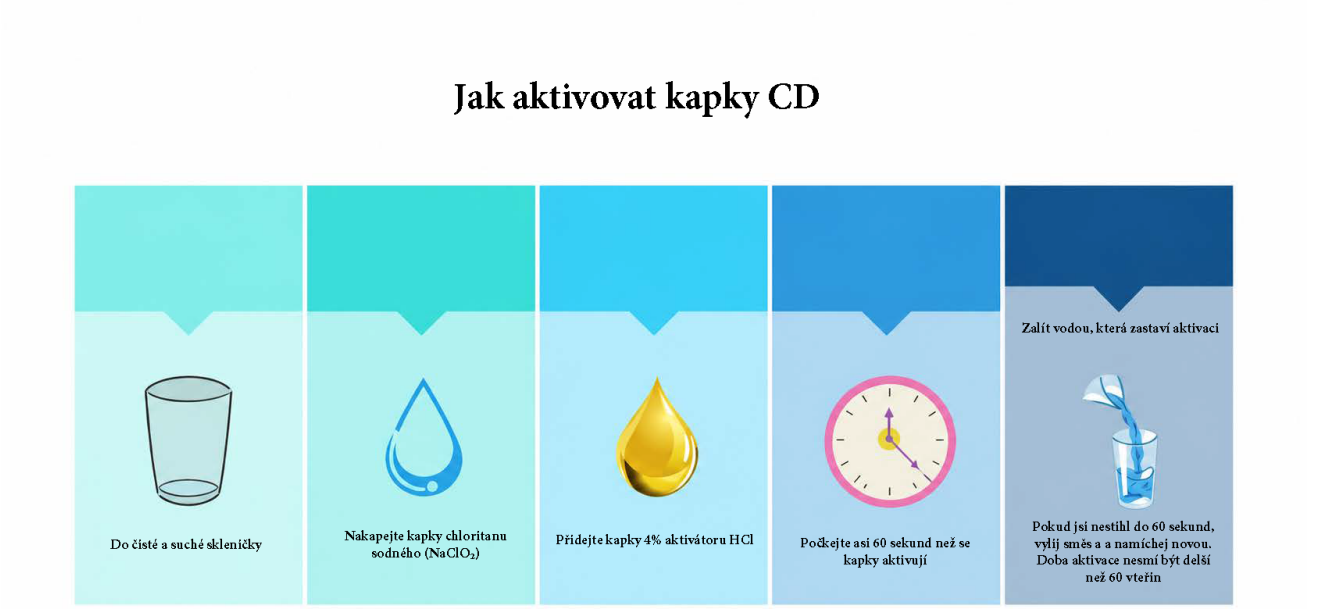
Co je to CD?

Oxid chloričitý (CD) je prooxidant, který je považován za biocidní látku díky své schopnosti snižovat toxickou zátěž patogenů, jako jsou bakterie, viry, paraziti a plísně, prostřednictvím oxidačního procesu při kontaktu s nimi.

Jak se získává?

Nejběžnější a nejjednodušší metodou je smíchání chloritanu sodného ($NaClO_2$) a 4% aktivátoru HCl. Když tyto dvě látky spolu reagují, uvolňují plynný oxid chloričitý.

Molekula tohoto plynu je velmi malá a jednoduchá, obsahuje jeden atom chloru (Cl) a dva atomy kyslíku (O_2). Je extrémně rozpustná ve vodě a nevytváří chemické vazby. To znamená, že se plyn může ve vodě zcela rozpustit. Díky této vlastnosti lze plyn bezpečně a účinně používat k čištění vody a zároveň zcela inaktivovat viry, bakterie, plísně a některé druhy drobných parazitů.

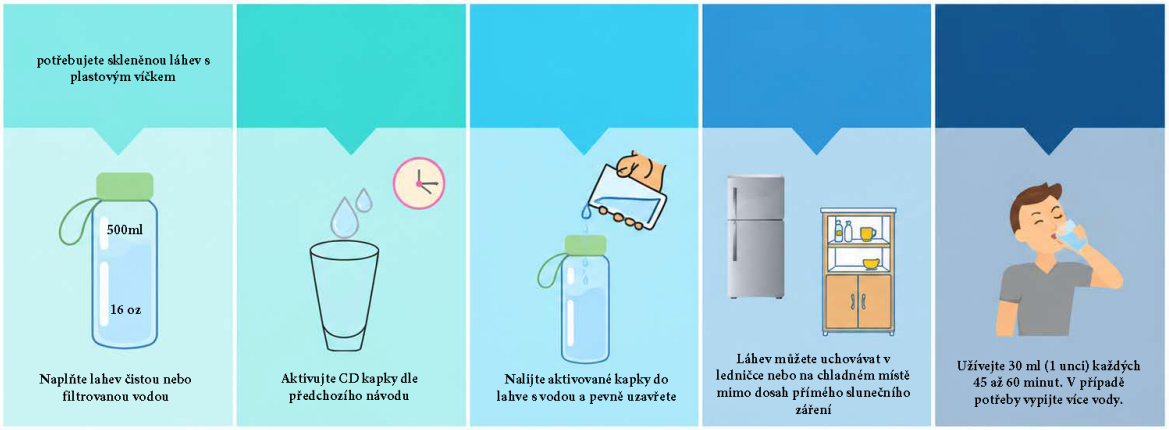


Je důležité si uvědomit, že když mluvíme o kapkách CD, máme na mysli aktivované kapky.

Na každou kapku chloritanu sodného budete potřebovat stejné množství kapek 4% aktivátoru HCl. Poměr by měl být 1:1.

Například pokud aktivujete 1 kapku CD, měli byste do kádinky přidat 1 kapku chloritanu sodného a 1 kapku aktivátoru. chloritanu sodného a 1 kapku aktivátoru. Počkejte 45 až 60 sekund, než se aktivuje. Jakmile tato doba uplyne, přidejte vodu, abyste aktivaci zpomalili.

Jak připravit denní dávku



- **Užívejte 30 ml nebo 1 unci každých 45 až 60 minut v průběhu celého dne. Nezapomeňte dodržet odstup asi 15 až 20 minut mezi dávkami CD a jídlem či jinými doplňky stravy.**
- Pokud vám chuť přípravku CD nevyhovuje, můžete vypít další unci vody, která chuť pomůže zamaskovat.
- Můžete také přidat 1 nebo 2 kapky stévie značky SweetLeaf s původní příchutí (SteviaClear-) do vody, kterou použijete k zapití chuti přípravku CD. Testovali jsme mnoho značek stévie, včetně přírodní stévie, a všechny snižovaly účinnost přípravku CD. Jedinou, která zachovala účinnost přípravku CD, byla stévie značky SweetLeaf s původní příchutí.



- Pokud denní dávky CD nevypijete, není nutné zbývající dávky v lahvičce vyhazovat, pokud je lahvička pevně uzavřena. CD zůstává účinné až 72 hodin.
- Láhev s denními dávkami CD můžete uchovávat v ledničce nebo při pokojové teplotě. Většina lidí uvádí, že studené CD se snáší lépe. Pokud nemáte rádi studené nápoje, nebojte se, CD můžete uchovávat při pokojové teplotě, jen se ujistěte, že je láhev na chladném místě a mimo dosah přímého slunečního záření.

Výpočet dávky CD

Maximální dávka není stanovena, přípravek CD se užívá podle snášenlivosti. Viděl jsem lidi, kterým pomohlo už 24 kapek, ale i takové, kteří bez problémů užívají až 80 kapek – vše závisí na individuální snášenlivosti. Postupujeme pomalu. Dávku zvyšujeme o 1 kapku denně.

Pokud se u vašeho dítěte objeví příznaky jako nevolnost nebo únava, znamená to, že jeho tělo vylučuje toxiny zrychleným tempem; v takovém případě je třeba postupovat pomaleji a dávku zvyšovat každé 3 nebo 4 dny.

Ačkoli existuje tabulka s doporučenými dávkami podle hmotnosti, vždy je nejlepší dávku přizpůsobit individuální snášenlivosti každého člověka. Například pokud je vašemu dítěti doporučeno užívat 20 kapek, ale při 17. kapce začne pociťovat nevolnost nebo ztratí chuť k jídlu, je nutné se vrátit k 16. kapce nebo k té, při které se cítilo dobře, a zůstat u ní, protože to je dávka, kterou jeho tělo snáší.

Důležité je udržovat v těle stálou hladinu CD. Setkali jsme se s případy, kdy se lidé soustředili na dosažení dávky podle hmotnosti, ale pak museli léčbu přerušit kvůli nevolnosti, a právě tomu se musíme vyhnout.

Doporučené dávkování přípravku „daily“ **podle hmotnosti v kilogramech.**
Celkový obsah koncentrátu 500 ml; jedna dávka odpovídá 30 ml



PŘEHLED PODLE HMOTNOSTI



Počet kapek koncentrátu na 1kg váhy dítěte

Sloupec 1: 11-30 kg		Sloupec 2: 31-50 kg	
Hmotnost (kg)	Počet kapek	Hmotnost (kg)	Počet kapek
11	16	31	38
12	16	32	38
13	18	33	38
14	20	34	40
15	20	35	40
16	22	36	40
17	22	37	42
18	24	38	42
19	26	39	42
20	28	40	44
21	30	41	44
22	30	42	44
23	32	43	46
24	34	44	46
25	34	45	46
26	34	46	48
27	34	47	48
28	36	48	48
29	36	49	50
30	36	50	50

Klystýry:

Klystýry pomáhají odstranit toxiny nahromaděné ve střevě v důsledku odumírání patogenů. V případě masivního odumírání patogenů může dojít ke zvýšení horečky, únavy a člověk se může cítit velmi špatně. Aby se zabránilo proniknutí toxinů do krevního oběhu, je nutné co nejdříve vyprázdnit trávicí systém.

Klystýr je jednou z nezbytných součástí této léčby. Paraziti vytvářejí ve střevě hlen nebo biofilm, ve kterém se mohou skrýt, aby se vyhnuli útoku jakýchkoli léků, proto jsou klystýry při léčbě CD tak důležité.

CD je schopno tuto vrstvu odstranit a zároveň zničit i vajíčka a larvy, které se v ní usadily.

Klystýr by se měl provádět každé 2 (dva) dny a intervaly lze postupně prodlužovat na 3 nebo 4 dny. Nejdůležitější je naslouchat vlastnímu tělu, které samo určí, co potřebuje. V případě zácpy se doporučuje provádět klystýry každý den, dokud se střevní průchod nezlepší.

Doporučení pro provádění klystýru

Připravte si potřebné pomůcky: klystýrový vak nebo injekční stříkačky se sondami, jednorázový ručník nebo podložku, lubrikant rozpustný ve vodě, jednorázové rukavice (volitelné), toaletní papír.



Najděte si v koupelně pohodlné a soukromé místo poblíž povrchu, na který si můžete lehnout, a přikryjte se ručníkem nebo jednorázovou podložkou.

Ohřejte filtrovanou vodu na tělesnou teplotu (přibližně 37 °C). Dbejte na to, aby voda nebyla příliš horká. Teplotu můžete zkontrolovat hřbetem ruky, abyste se ujistili, že je příjemná.

Usaďte se: Zaujměte pohodlnou polohu, například ležte na boku s koleny ohnutými k hrudi. Pro větší pohodlí si můžete pod hlavu a ramena podložit polštář.

Na špičku klystýru naneste malé množství lubrikantu rozpustného ve vodě nebo frakcionovaného kokosového oleje.

Špičku klystýru opatrně zasuňte do konečníku, dbejte přitom na to, abyste ji nevtlačovali silou, a udržujte ji nasměrovanou směrem k pupku.

Láhev nebo vak s klystýrem pevně přidržte a začněte jemně mačkat, aby se roztok uvolnil do konečníku.

Roztok podávejte pomalu a postupně. Nevypouštějte jej rychle, protože by to mohlo způsobit nepříjemné pocity nebo křeče.

Postupujte podle zásady „naplnit a vypustit“ v závislosti na snášenlivosti dítěte; pokud například dítě po podání 200 ml pocítí nutkání na stolici, nechte ho těchto 200 ml vypustit a poté mu podávejte další malé množství tekutiny. Tento postup opakujte, dokud nebude veškerá tekutina vypuštěna.

Dávka klystýru

Věk	Voda	Kapky CD
Děti – do 14 let	1 litr	10
Mladiství od 15 let	2 litry	20
Dospělí od 30 let	3 litry	30

Čištění po každém použití klystýru

- Vyprazdněte vak nebo láhev na klystýr úplně a opláchněte je teplou vodou.
- Náustek umyjte teplou vodou a antibakteriálním mýdlem. Dbejte na to, abyste vyčistili všechny části a řádně je opláchli, poté všechny části postříkejte alkoholem (použijte rozprašovač).
- V případě potřeby zařízení rozmontujte, abyste jej mohli důkladněji vyčistit.
- Nechte všechny části před uložením zcela vyschnout. Můžete je umístit na čisté, dobře větrané místo nebo je osušit čistým ručníkem.

Často kladené otázky o CD

Je CD chlor?

Jak jsme se naučili v hodinách chemie na střední škole, kombinace dvou sloučenin může vytvořit novou látku, která se nepodobá svým předchůdcům. Jasným příkladem je směs dvou dílů vodíku a jednoho dílu kyslíku, která vytváří kapalnou vodu. Musíme mít na paměti, že ačkoli chlor a oxid chloričitý mají stejný kořen slova, jejich chemické vlastnosti jsou zcela odlišné a neměly by být zaměňovány.



Další informace najdete zde: https://www.scotmas.com/chlorine-dioxide/why-is-clo2-different-to-chlorine.aspx?locale=en

Způsobuje CD oxidační stres?

NE, CD nezpůsobuje oxidační stres; ten vzniká v případě nadměrného výskytu patogenů.

Když je imunitní systém nadměrně zatížen patogeny, jako jsou bakterie, viry nebo jiné mikroorganismy, může dojít k chronické zánětlivé reakci. Během této reakce imunitní buňky uvolňují volné radikály a jiné reaktivní formy kyslíku ve snaze eliminovat napadající patogeny. Pokud je však zátěž patogeny příliš vysoká nebo se zánětlivá reakce stane chronickou, může dojít k nadměrnému hromadění volných radikálů.

Stručně řečeno, nadměrné množství patogenů může vyvolat chronickou zánětlivou reakci a následně způsobit oxidační stres v těle. Pro omezení nebo minimalizaci účinků oxidačního stresu je nezbytné snížit toxickou zátěž.

Poškozuje strava CD prospěšnou střevní flóru?

NE, CD nepoškozuje prospěšnou střevní flóru; prospěšné bakterie ve střevě mají kladný (+) elektrický náboj, což jim umožňuje vzájemně se odpuzovat a rovnoměrně se rozložit.

CD má kladný (+) elektrický náboj, stejně jako prospěšná střevní flóra, a kladné náboje se navzájem

odpuzují. Patogeny mají záporný (-) elektrický náboj.

Naproti tomu opačné náboje se přitahují. To znamená, že záporné (-) a kladné (+) náboje se vzájemně přitahují, stejně jako když k sobě přiblížíte záporný a kladný pól dvou magnetů.

Stručně řečeno, kladné (+) náboje odpuzují prospěšné bakterie a opačné (- a +) náboje se přitahují. Tyto interakce jsou nezbytné pro udržení zdravé rovnováhy bakterií ve střevech.

Ovlivňuje CD působení jiných léků?

Ne, CD neinterferuje s žádnými léky. Pokud užíváte nějaké léky, měli byste dodržet pouze hodinový odstup mezi užitím léku a dávkou CD.

Je pravda, že citron snižuje účinnost CD?

Ano, citron a vitamín C potlačují účinek CD kvůli svému vysokému antioxidačnímu potenciálu - 0,8 V (ORP).

Začal jsem užívat CD a je mi špatně, proč tomu tak je?

Když užíváme CD, antimykotika, antibiotika nebo antivirotika k boji proti patogenům a parazitům, někdy dochází ke krizi léčebných příznaků. Je to způsobeno ničením těchto patogenů, které při své smrti produkují v našem těle toxiny. Tyto příznaky nebo reakce jsou známé jako Herxheimerův syndrom a obvykle se projevují nevolností, únavou, průjmem, skleslostí, bolestmi kloubů, bolestmi hlavy nebo zhoršením některého z mnoha příznaků, které mohou patogeny vyvolávat. Ačkoli to může být nepříjemné, Herxheimerův syndrom je obvykle známkou toho, že léčba zabírá a toxiny jsou z těla vylučovány.

Trpí moje dítě zácpou; mohu začít s klystýry ještě předtím, než dosáhnu dávky odpovídající jeho hmotnosti?

Každý, kdo trpí zácpou, potřebuje klystýry okamžitě. V rámci jakéhokoli detoxikačního protokolu je důležité podpořit vyprázdňování střev. V případě zácpy nečekáme na dosažení maximální dávky, než začneme s klystýry.

Hořčík

Hořčík, který se podílí na více než 300 reakcích, je nezbytný pro optimální chemické fungování lidského těla; podílí se na metabolických reakcích, syntéze nukleových kyselin, svalové kontrakci, elektrolytové rovnováze, regulaci glukózy, protizánětlivých účincích, antioxidační ochraně a zdraví nervového systému. Jeho dostatečný příjem přispívá k udržení zdravého těla a chemické rovnováhy.
Existují různé formy doplňků stravy s obsahem hořčíku, jako je například citrát hořečnatý, treonát hořečnatý, glycinát hořečnatý, malát hořečnatý a další. Každá forma má odlišné vlastnosti a biologickou dostupnost, což znamená, že se v těle vstřebávají a využívají odlišným způsobem. Některé formy, jako je citrát hořečnatý nebo glycinát hořečnatý, se obvykle vstřebávají lépe.

Citrát hořečnatý:

Citrát hořečnatý je považován za vysoce biologicky dostupnou formu hořčíku, což znamená, že se v těle snadno vstřebává. To umožňuje lepší využití hořčíku buňkami a tkáněmi.

Je užitečný v případě zácpy, protože pomáhá uvolnit střevní svalstvo a přitahuje vodu do střeva, čímž zvyšuje obsah vody ve stolici. To pomáhá změkčit stolici a usnadnit její průchod střevem.

Dávkování citrátu hořečnatého:

Začněte s jednou tobolkou a každý den přidávejte jednu tobolku, dokud se neobjeví mírný průjem. Pokud se mírný průjem objeví při dávce 3 tobolek, následující den se vraťte k dávce dvou tobolek a tuto dávku dodržujte.

Měli jsme případy, kdy pacienti užili 4 nebo 6 tobolek hořčíku a mírný průjem se vůbec neobjevil; v takovém případě byste měli dávku hořčíku rozložit do jednotlivých jídel.

Glycinát hořečnatý:

Vyznačuje se vysokou biologickou dostupností a snášenlivostí. V případech mírného průjmu nebo nepravidelné stolice je glycinát hořečku bezpochyby nejlepší volbou.

Dávkování glycinátu hořečnatého:

Jednou z výhod této formy hořčíku je, že podporuje klidný spánek, proto doporučujeme tuto formu hořčíku užívat večer. Pokud vaše dítě užívá GABA, můžete mu oba doplňky podávat společně. Děti 300 až 600 mg – Dospělí 600 až 1000 mg

Citrát draselný:

Draslík je minerál, který tělo potřebuje k normálnímu fungování. Jedná se o druh elektrolytu. Pomáhá nervům fungovat, svalům se stahovat a udržuje stabilní srdeční frekvenci. Umožňuje také přísun živin do buněk a odvod odpadních látek z buněk.

Doporučené dávkování citrátu draselného:

V librách	**V kg**	**Dávka**
25 lb – 99 lb	11 kg – 44 kg	50 mg jednou denně s jídlem nebo bez jídla
100 lb a více	45 kg a více	100 mg jednou denně s jídlem nebo bez jídla

KAPITOLA 4

ZÁKLADNÍ DOPLŇKY STRAVY



Humínové/fulvové kyseliny

Humínová kyselina a fulvová kyselina jsou komplexní živiny získávané z organické půdy a obsahují bohatou směs živin, včetně aminokyselin, minerálů, nukleových kyselin, vitamínů a fytochemických sloučenin.

Nejbohatší na tyto živiny jsou půdy lesů a pralesů. Humová kyselina obsahuje fulvovou kyselinu a další prospěšné sloučeniny a používá se jako doplněk stravy.

Bylo prokázáno, že huminová kyselina má širokou škálu pozitivních účinků na zdraví, jako je zlepšení vstřebávání živin na buněčné úrovni, vyvážení mikrobiomu, zvýšení okysličení krve, podpora imunitního systému, zmírnění zánětů a pomoc při očistě těla od toxinů.

Vlastnosti:

- Antioxidační
- Antimikrobiální
- Antivirové
- Protizánětlivé
- Antialergické
- Antimutagenní
- Antitoxické
- Antispazmodické

Doporučené použití:

- Děti: 13 kapek 3x denně.
- Mladiství a dospělí: 25 kapek 3x denně.
- Humic/Fulvic můžete užívat s jídlem nebo bez jídla.
- Pro snazší užití jej zřeďte ve vodě nebo ve vašem oblíbeném nápoji.
- Kapky můžete také přidat přímo do jídla.
- Humic/Fulvic nemá žádnou chuť ani zápach, neovlivňuje účinnost jiných doplňků stravy ani léků a nevyžaduje uchovávání v chladničce.

Synergy Max

Jedná se o aktivátor makrofágů, který zároveň působí jako redukční činidlo nagalázy. Makrofágy jsou buňky imunitního systému, které hrají zásadní roli v obraně organismu proti infekcím a nemocem. Jsou součástí mononukleárního fagocytárního systému a vyskytují se v různých tkáních těla.

Makrofágy jsou jako „PAC-MANové“, kteří se pohybují po těle a zachycují patogeny, jako jsou bakterie, plísně, viry, paraziti a nádory. Makrofágy také bojují proti virům spojeným s chřipkou, běžným nachlazením a spalničkami. Naše pokročilá formule tyto makrofágy aktivuje a pomáhá kontrolovat patogeny způsobující nemoci a záněty.

Podporuje imunitní systém, zdraví kostí a snižuje toxickou zátěž. Zaznamenali jsme výrazné zlepšení v následujících oblastech: chování, řeč, socializace a kognitivní funkce.

Doporučené použití:

- Začněte jednou kapkou pod jazyk, nejlépe 10 minut po dávce CD.
- Dávku zvyšujte o jednu kapku za hodinu, až dosáhnete 20 kapek (20 kapek odpovídá 1 kapátku). Poté podávejte 1 kapátko 4 až 6krát denně, nebo postupujte podle pokynů Kerri Rivery.
- Pokud dítě odmítá, lze přípravek podat do jakékoli části úst nebo zředit v 1 unci vody či rostlinného mléka.
- Po otevření je důležité uchovávat lahvičku přípravku Synergy Max v chladničce.

Strukturované stříbro s vyváženým pH (SAS) (Koloidní stříbro 20-30ppm)

Podporuje vyvážené zdraví střev: tento účinný přípravek odstraňuje nežádoucí látky ve střevech prostřednictvím ionizace, molekulární struktury a zásaditosti, čímž pomáhá podporovat dobré zdraví v celém těle.

Pomáhá podporovat probiotika a zdravé bakterie: ne všechny bakterie jsou škodlivé a mnoho bakterií nacházejících se ve střevech pomáhá imunitnímu systému a dalším životně důležitým oblastem.

Doporučené použití:

Možnost 1: Smíchejte doporučené množství (40-60ml) strukturovaného stříbra s 250 až 300ml vody. Tato možnost je ideální pro to, abyste ji dítěti dali do školy v termosce na vodu. Nemějte obavy, nehrozí žádné riziko předávkování; dítě může vodu se strukturovaným stříbrem pít po malých i velkých doušcích během celého pobytu ve škole.

- Děti ve věku 2 až 5 let: 40 ml strukturovaného stříbra
- Děti od 6 let: 60 ml strukturovaného stříbra

Možnost 2: Podávejte ml strukturovaného stříbra (čistého, neředěného) přímo do úst, jako by se jednalo o sirup. 3krát denně.

- Děti ve věku od 2 do 5 let: 5 ml strukturovaného stříbra
- Děti od 6 let: 10 ml strukturovaného stříbra



Olej z černého kmínu (BSO)

Thymoquinon: Účinná látka obsažená v černém kmínu, kterou vědci studují již od 60. let 20. století. Je známá svými antioxidačními, protizánětlivými a protinádorovými vlastnostmi a podle zpráv pomáhá při encefalomyelitidě, cukrovce, astmatu a karcinogenezi.

Thymoquinon působí jako lapač superoxidových radikálů a zároveň chrání antioxidační enzymy – glutathionperoxidázu a glutathion-S-transferázu. Jak glutathionperoxidáza, tak S-transferáza jsou nezbytné jako hlavní detoxikační faktory a významně přispívají k fungování obranných systémů. Má protizánětlivé, protiplísňové, antivirové, antikoagulační a antioxidační vlastnosti.

Doporučené použití:

V librách	**V kg**	**Dávka**
Až 25 lb	Až 11 kg	3 ml 3× denně
26 lb – 50 lb	12 kg – 22 kg	7 ml 3× denně
51 lb – 75 lb	23 kg – 34 kg	10 ml 3× denně
76 lb – 100 lb a více	35 kg – 45 kg a více	15 ml 3× denně

Pokyny k dávkování: Podávejte doporučené množství třikrát denně během jídla (snídaně, oběd a večeře). Pokud má například vaše dítě dostat 7 ml, podávejte 7 ml ke snídani, 7 ml k obědu a 7 ml k večeři.

Betain HCl

Nahrazuje chybějící kyselinu chlorovodíkovou, aby umožnila správné vstřebávání vitamínů, živin a dalších doplňků stravy.

Kyselina chlorovodíková je látka, která se nachází v žaludku. Pomáhá štěpit potravu, kterou jíme, zejména bílkoviny. Zabíjí také bakterie, které nám mohou způsobit onemocnění. Kyselina chlorovodíková zlepšuje činnost enzymů v žaludku a usnadňuje štěpení potravy. Děti s autismem trpí nedostatkem kyseliny chlorovodíkové.

Super Enzymes

Jedná se o komplexní směs enzymů, která podporuje zdravé trávení. Super Enzymes pomáhají optimalizovat štěpení tuků, sacharidů a bílkovin.

Doporučené použití

- Začněte s jednou kapslí betainu HCl ke každému jídlu (snídaně, oběd a večeře).
- Po třech až čtyřech dnech užívání betainu HCl přidejte 1 kapsli přípravku Super Enzymes, poté užívejte betain HCl a Super Enzymes společně (po jedné kapsli od každého).
- Pokud dítě nedokáže kapsle polykat, otevřete je a obsah rozpusťte ve dvou uncích vody nebo rostlinného mléka. Začněte s ¼ kapsle a každý den nebo každý druhý den dávku postupně zvyšujte až na celou kapsli. Vaše dítě možná bude potřebovat více času na přizpůsobení, ale je důležité respektovat tempo a snášenlivost každého dítěte.

KAPITOLA 5

PROTOKOL PROTI PARAZITŮM (P. P.)



KERRI RIVERA

Červen 2023

PROTOKOL PROTI PARAZITŮM (P.P)

(Doporučení)

1. K zastavení reprodukčního cyklu parazitů se doporučuje provádět P.P. po dobu 18 měsíců nebo déle v kuse (v závislosti na konkrétním případě). Každý cyklus trvá 21 dní a začíná dva dny před úplňkem.

2. Doporučuje se, aby P.P. absolvovali všichni členové rodiny i domácí mazlíčci, aby se předešlo opětovné infekci. Rodina může absolvovat krátké cykly po 5 nebo 7 dnech. Domácí mazlíčky by měl zkontrolovat veterinář.

3. Prostudujte si prosím dávkovací tabulky na konci protokolu.

4. Mebendazol by měl být zakoupen ve formě „tablet/pilulek"; vyhněte se nákupu tekuté formy, protože obsahuje barviva a cukr.

5. Pokud užíváte: Tagamet, etotoin, penicilin, Zithromax, amoxicilin, mefenitoin (mesantoin), karbamazepin, Flagyl (metronidazol), měli byste se poradit se svým lékařem, zda můžete provést odčervení mebendazolem, protože mezi těmito léky dochází k interakcím, zejména mezi Flagylem (metronidazolem) a Tagametem (cimetidinem).

6. Klystýr je jednou z klíčových součástí této léčby. Paraziti vytvářejí ve střevě hlen nebo biofilm, ve kterém se mohou skrývat, aby nebyli napadeni žádnými léky; odtud plyne význam klystýrů při léčbě přípravkem CD. Přípravek CD je schopen tuto vrstvu odstranit a zároveň zničit vajíčka a larvy, které se v ní usadily.

Protokol proti parazitům (P.P.)

Každý cyklus trvá 21 dní a začíná dva dny před úplňkem.

Mebendazol: Dvakrát (2) denně s jídlem (snídaně a večeře) – 1. až 21. den

Chanca Piedra: Dvakrát (2) denně s jídlem – 1. až 21. den

Ricinový olej: Každý druhý den, jednu (1) hodinu po snídani nebo ihned po návratu ze školy.

Klystýry: Mezi 16:00 a 19:00

Mikroklystýry s mebendazolem (volitelné): představují rychlé opatření k potlačení svědění v oblasti konečníku způsobeného roupy, což jsou bílí červi, kteří se mohou usadit v tlustém střevě a jsou dlouzí asi půl palce. Během spánku samice roupů vylézají ze střevního traktu a kladou vajíčka na kůži kolem konečníku. Tato vajíčka jsou obalena rosolovitou látkou, která při pohybu samice způsobuje intenzivní svědění.

Chcete-li použít mebendazolové mikroklystýry, jednu tabletu mebendazolu zcela rozdrťte a rozpusťte ji ve 30 ml vody. Poté směs nalijte do malé rektální baňky nebo injekční stříkačky (bez jehly). Lék zavádějte do konečníku a nechte jej tam působit přes noc, zatímco spíte. Následující den proveďte klystýr, abyste se ujistili, že jste vypláchli toxiny a odpadní látky uvolněné při odumírání parazitů. Tento postup opakujte každou noc, dokud anální svědění nezmizí.



Tabulky dávkování

Mebendazol

Hmotnost	Dávka v mg
10 až 20 kg	25 mg mebendazolu – 2krát denně (snídaně a večeře)
21 až 30 kg	50 mg mebendazolu – 2× denně (k snídani a k večeři)
31 až 40 kg	100 mg mebendazolu – 2krát denně (snídaně a večeře)
41 kg a více	Užívejte 200 mg mebendazolu – 2krát denně (k snídani a k večeři)

Přípravky na rozbíjení kamenů (Chanca piedra)

Hmotnost	Hmotnost
10 až 21 kg	5 kapek (zředěných ve 2 uncích vody) 2x denně s jídlem
22 kg až 34 kg	12 kapek (zředěných ve 2 uncích vody) 2krát denně s jídlem
35 kg až 41 kg	15 kapek (zředěných ve 2 uncích vody) 2krát denně s jídlem
42 kg a více	22 kapek (zředěných ve 2 uncích vody) 2krát denně s jídlem

Ricinový olej

Hmotnost	Dávka
11 až 34 kg	1 čajová lžička 1 hodinu po snídani nebo když se dítě vrátí ze školy
35 kg až 54 kg	1 čajová lžička 1 hodinu po snídani nebo když se dítě vrátí ze školy
55 kg a více	2 čajové lžičky 1 hodinu po snídani nebo když se dítě vrátí ze školy

Poznámka: Ricinový olej může způsobit průjem, doporučujeme začít s ¼ čajové lžičky a postupně dávku zvyšovat až na doporučenou dávku nebo do doby, než dojde k mírnému vyprázdnění (nikoli k průjmu).

Protokol proti parazitům

Často kladené otázky

Jak dlouho by mělo být moje dítě odčervováno?

Jakmile se pustíme do odčervování, musíme mít na paměti, jak důležité je dodržovat tuto hygienickou praxi po celý život, abychom se mohli těšit z dobrého a vyváženého zdraví. Jakmile dojde k přerušení reprodukčního cyklu parazitů (což se může u jednotlivých osob lišit), již nebude nutné provádět rozsáhlé 21denní odčervovací cykly. Místo toho se doporučuje provádět udržovací cykly každé 2 až 3 měsíce, a to v kratších intervalech trvajících 5 až 7 dní.

Moje dítě nepřestává jíst, co mám dělat?

Při nadměrném výskytu patogenních prvků se obvykle projevuje velmi silná úzkost; děti jsou většinou hubené, ale hladové a chtějí jíst velké množství jídla po celý den. Paraziti jim totiž odčerpávají většinu živin, což způsobuje mentální deficity.

V takovém případě je nutné zvýšit dávku CD na maximální účinnost. Mnoho dětí však vysoké dávky CD nesnáší, proto doplňujeme léčbu strukturovaným stříbrem s vyváženým pH, které zároveň snižuje toxickou zátěž.

Chování / OCD / Tiky:

Někteří lidé začínají mít obavy, když jejich děti začnou vykazovat chování, které před zahájením léčby neměly, nebo mají pocit, že se toto chování zhoršuje. Paraziti mají jasný cíl: chtějí přežít a rozmnožovat se. Snaží se udržet svá vajíčka v hostiteli, aby dokončili svůj životní cyklus. V některých případech lze pozorovat chování, jako je hraní si s výkaly, škrábání v oblasti konečníku, vkládání prstů do vlastních úst nebo do úst jiných lidí, okusování nehtů či plivání. Všechna tato chování jsou způsobena parazity. V průběhu odčervovacího protokolu se tato chování postupně snižují a nakonec zmizí.

Pro zmírnění nebo potlačení těchto příznaků doporučujeme podávat dvojnásobnou dávku CD, když je dítě vzhůru, a také dvojnásobnou dávku Humic/Fulvic při každém krmení. Pokud příznaky pláče přetrvávají nebo pokud se dítě často dotýká či bije, zejména do čela, může mít bolesti hlavy. Je důležité si uvědomit, že většina dětí s autismem má potíže s verbální komunikací a své nepohodlí vyjadřuje prostřednictvím chování. Pokud jste vyčerpali výše uvedená doporučení a problém přetrvává, lze zvážit podání dávky ibuprofenu (nikoli acetaminofenu/paracetamolu).

Moje dítě se pomočilo, vyčůralo se, dřív to nedělalo... co mám dělat?

Paraziti jsou živé organismy a když mají pocit, že jsou napadeni, jsou v pohotovosti, protože vědí, že je jejich život v ohrožení, a proto útočí, aby dali najevo svou nespokojenost. Jedním z projevů chování parazitů je vylučování toxinů, včetně látky podobné morfinu, která způsobuje, že vaše děti nemají pocit, že potřebují močit, nebo že močí. Není to vina dítěte, je to prostě součást procesu odčervení. Jedná se o přechodný příznak.

KAPITOLA 6

CHELATACE TĚŽKÝCH KOVŮ



HeavyMetals Chelation

Chelace těžkých kovů je proces, při kterém se pomocí látek zvaných chelátory odstraňují nebo snižují hladiny těžkých kovů v těle. Těžké kovy, jako je olovo, rtuť nebo kadmium, mohou být toxické a škodit lidskému zdraví.

Chelátory jsou sloučeniny, které mají schopnost vázat se na těžké kovy a vytvářet stabilní komplexy, které lze snadno vyloučit z těla močí nebo stolicí. Tím, že se chelátory vážou na těžké kovy, zabraňují jejich hromadění v různých orgánech a tkáních, což pomáhá předcházet nežádoucím účinkům na zdraví nebo je zmírňovat.

Chelace těžkých kovů se používá jako léčba v případech otravy těžkými kovy nebo ke snížení zátěže kovy u osob vystavených vysokým hladinám těchto sloučenin. Používá se také v detoxikačních terapiích a v určitých případech jako preventivní opatření.

Chelátory, které používáme.

Zeolit:

- Schválený FDA / GMP, je důležité používat zeolit vysoké čistoty. Náš vysoce kvalitní zeolit je 100 % bezpečný, čistý a účinný pro lidskou spotřebu. Nemá žádnou chuť, ani když se užívá na lačný žaludek. Zeolit je chelátor určený k detoxikaci rtuti, kadmia, olova a hliníku.
- Vazuje také bakterie, viry a toxiny.
- Zachycuje těžké kovy a toxiny a následně je vylučuje během 6–8 hodin, přičemž z těla neodstraňuje minerály.
- Zajišťuje zvýšenou energii a duševní jasnost.
- Je vhodný pro každého, kdo žije na této toxické planetě, stejně jako pro osoby s chronickými onemocněními.
- Pokud trpíte zácpou, vyhněte se zeolitovému prášku. Užívejte tekutý zeolit

Zeolitový prášek: V případě průjmu

- Odměrnou lžičku najdete uvnitř balení.
- Odměřené množství rozpusťte v jedné až dvou tekutých uncích (přibližně 30–60 ml) vody nebo rostlinného mléka, podle hmotnosti dítěte.
- Doporučuje se užívat zeolit odděleně od jídla, s odstupem alespoň jedné hodiny.



V librách	**V kg**	**Dávka**
Až 25 lb	Až 11 kg	¼ čajové lžičky
26 lb 50 lb	12 kg - 22 kg	½ čajové lžičky
51 lb 75 lb	23 kg - 34 kg	3/4 čajové lžičky
76 lb 100 lb a více	35 kg - 45 kg a více	1 čajová lžička

Zeolit Ultra Liquid: Pro případy s normálními stolicemi nebo se sklonem k zácpě.

Kapky zeolitu rozřeďte podle hmotnosti v 1 až 2 uncích vody. Zeolit užívejte třikrát denně. Pokud například potřebujete 3 kapky, užívejte je 3krát denně, celkem tedy 9 kapek denně.



V librách	V kg	Dávka
Až 25 lb	Až 11 kg	1 kapka – 3krát denně
26 lb – 50 lb	12 kg – 22 kg	2 kapky – 3krát denně
51 lb – 75 lb	23 kg – 34 kg	3 kapky – 3krát denně
76 lb – 100 lb a více	35 kg – 45 kg a více	4 kapky – 3krát denně

PBX Zeolit (sprej)

V librách	V kg	Dávka
Méně než 30 lb	Méně než 13,5 kg	1 stříknutí – 3krát denně
31 až 69 lb	14 kg – 30 kg	2 stříknutí – 3krát denně
70 lb a více	31 kg a více	3 stříknutí – 3krát denně

Apply PBX spray directly in the mouth.



Bentonitové koupele:

Jílové koupele se používají jako forma detoxikační terapie, která pomáhá odstraňovat těžké kovy z těla přes kůži. Podle studií se předpokládá, že bentonitový jíl působí prostřednictvím procesu zvaného adsorpce.

Adsorpce je jev, při kterém se molekuly nebo ionty jedné látky přichytávají k povrchu jiné látky. V případě bentonitového jílu mu jeho krystalická struktura a vysoký záporný náboj umožňují působit jako molekulární houba. Když se jíl smíchá s vodou a nanese na pokožku, jeho částice přitahují a vážou těžké kovy přítomné na povrchu pokožky.

Jednoduchý postup pro přípravu koupele s bentonitovým jílem:

- Během napouštění vany přidejte do vody bentonitový jíl a ujistěte se, že je ve vodě rovnoměrně rozptýlen.
- Zkontrolujte, zda je teplota vody mezi 37 °C a 38 °C
- Posaďte dítě do vany a ujistěte se, že voda sahá od krku dolů a pokrývá celé tělo. Nechte dítě v koupeli 10 až 20 minut.
- Po koupeli dítě osprchujte mýdlem a vodou.
- Pokud chcete pokožku hydratovat, použijte tělový krém bez složek na bázi ropy (minerálních olejů) nebo frakcionovaný kokosový olej.
- Nezapomeňte se vyvarovat přímému kontaktu s jílem. Po celou dobu noste rukavice, abyste zabránili uvolňování kovů a jejich přenosu na dítě nebo naopak.
- Během bentonitové koupele nepoužívejte žádné kovové předměty.

Doporučené dávkování bentonitového jílu podle hmotnosti dítěte do vany:

11 - 15kg: **1/4** šálku	**16 až 20 kg:** **1/3** šálku	**21 – 34 kg** **1/2 šálku**	**35-45kg** **3/4 šálku**	**45kg a více** **1 šálek**

EDTA:

Je to všestranné chelatační činidlo, které tvoří vazby s ionty kovů, většinou s těžkými kovy. Je velmi bezpečné, takže jej lze užívat dlouhodobě nebo po neomezenou dobu. Nemá žádné vedlejší účinky. Slouží jako podpora při PAS (poruchách autistického spektra), Alzheimerově chorobě, srdečních onemocněních nebo pro kohokoli, kdo žije v dnešním toxickém světě.

Jak začít s EDTA

Chelatační léčba EDTA by měla začít minimálními dávkami a podle reakce dítěte by se měla postupně zvyšovat. Důvodem je, že tento doplněk odstraňuje těžké kovy obecně. Tam, kde se vyskytují těžké kovy, se vyskytují také kvasinky rodu Candida a bakterie. Když chelátor odstraňuje kovy, odnáší s sebou také kvasinky a bakterie, čímž uvolňuje velké množství toxinů.

Z tohoto důvodu doporučujeme zahájit chelaci těžkých kovů až po absolvování třetího parazitárního protokolu (3 P.P.), abychom zajistili, že jsme toxickou zátěž výrazně snížili a nedojde k žádným nepříjemným detoxikačním příznakům.

Následuje příklad, jak správně zahájit tuto suplementaci.

Pedro Pérez:
Hmotnost: 50 lb
Dávkování EDTA: 12 kapek 3krát denně
(12 kapek v 10:00 – 12 kapek ve 14:00 – 12 kapek v 18:00)

1. den	1 kapka	1× denně
2. den	1 **kapka**	2krát denně
3. den	1 **kapka**	3krát denně
4. den	2 **kapky**	3krát denně
5. den	3 **kapky**	3krát denně
6. den	4 **kapky**	3krát denně
7. den	5 **kapek**	3krát denně
8. den	6 **kapek**	3krát denně
9. den	7 **kapek**	3krát denně
10. den	8 **kapek**	3krát denně
11. den	9 **kapek**	3krát denně
12. den	10 **kapek**	3krát denně
13. den	11 **kapek**	3krát denně
14. den	12 **kapek**	3krát denně

Pokud se nevyskytují žádné nežádoucí detoxikační příznaky, od tohoto okamžiku byste měli užívat dávku EDTA podle své hmotnosti 3krát denně, každý den až do další kontroly u Kerri Rivery.

Doporučené použití:

Věk	Dávka
25 liber:	6 kapek třikrát denně zředěných v 1 unci vody, bez jídla
50 liber:	12 kapek 3x denně zředěných v 1 unci vody, bez jídla
75 liber:	18 kapek 3krát denně, zředěných v 1 unci vody, mimo jídlo
100 lb a více:	24 kapek 3x denně zředěných v 1 unci vody, bez jídla

KAPITOLA 7

HYPERBARICKÁ KYSLÍKOVÁ TERAPIE (HBOT)



KERRI RIVERA

Červen 2023

Hyperbarická kyslíková terapie

K dispozici jsou dvě možnosti:

1. 40 sezení po 60 minutách při tlaku 1,75 ATA (lze absolvovat dvě sezení denně s odstupem 6 nebo 8 hodin).
2. 20 sezení po 90 minutách při tlaku 1,75 ATA (jedno sezení denně).

Poté každé tři měsíce:

1. 20 sezení po 60 minutách při tlaku 1,75 ATA.
2. 10 sezení po 90 minutách při tlaku 1,75 ATA.

Hyperbarická kyslíková terapie (HBOT) je lékařské využití kyslíku při tlaku vyšším než atmosférický.

Organismus potřebuje kyslík k životu a na něm závisí správné fungování životně důležitých orgánů. Množství vstřebaného kyslíku do značné míry závisí na atmosférickém tlaku, protože čím vyšší je atmosférický tlak, tím snáze se dýchá. Zemská atmosféra vyvíjí na povrch Země normálně tlak 14,7 psi (libry na palec) nebo 760 milimetrů rtuti (mmHg) na úrovni mořské hladiny, což odpovídá jedné absolutní atmosféře (1 ATA). Tato atmosféra, kterou dýcháme, je plynná směs (vzduch), která se skládá přibližně z 21 % kyslíku a 79 % dusíku (a dalších složek).

Během sezení HBOT se tlak uvnitř komory zvýší na dvojnásobek až trojnásobek atmosférického tlaku, takže budete dýchat čistý kyslík. Díky tak výrazně zvýšenému parciálnímu tlaku proniká kyslík do všech tkání těla a způsobuje také, že krev přenáší mnohem více kyslíku, protože krevní plazma začíná přenášet přebytečný kyslík, který nasycený hemoglobin již nedokáže unést.

Četné studie prokázaly, že použití hyperbarického kyslíku při autoimunitních onemocněních přináší značný prospěch. U dětí s autismem existují důkazy o encefalitidě (zánětu mozku), která může být způsobena virovými infekcemi, vystavením vakcínám nebo nějakým jiným autoimunitním procesem.

Hyperbarická kyslíková terapie pomáhá také při stavech, kdy se vyskytují střevní poruchy a problémy s kvasinkami a bakteriemi.

KAPITOLA 8

DOPLŇKOVÉ PŘÍPRAVKY



Doplňky stravy popsané v této kapitole se používají v konkrétních případech. K jejich zařazení do léčby musí dítě absolvovat alespoň 3 parazitární protokoly (PP) a absolvovat kontrolní návštěvu u Kerri.

Gut Defense (tekuté probiotikum)

Ti z vás, kteří mě sledují již řadu let, vědí, že jsem přestala používat probiotika zhruba v roce 2012. Důvodem bylo, že jsem nenašla probiotikum, které by skutečně splnilo svůj slib a dodalo do střeva živé mikroorganismy. Většina běžných probiotik se vyrábí ve formě prášků, které se zmrazí a poté zapouzdří do kapslí odolných vůči žaludeční kyselině. To nejenže ovlivňuje trávení, ale také nezaručuje, že probiotické mikroorganismy přežijí, protože asi 98 % z nich v důsledku kyselosti žaludku zahyne. Výsledkem je, že do střeva se dostane méně než 1 až 2 % probiotik, což nestačí k jejich kolonizaci.

Na druhou stranu je Gut Defense tekuté probiotikum, které využívá patentovaný fermentační proces s pH podobným tomu v žaludku. Díky této podobnosti pH mezi probiotikem a žaludkem mohou probiotické kultury účinně přežít během průchodu do střev. Jako tekuté probiotikum s kompatibilním pH představuje prospěšný způsob, jak dodávat živé probiotické mikroorganismy a udržovat správné zdraví střev.

Doporučené dávkování:

Doporučuje se doporučenou dávku naředit v 1 sklenici vody nebo ji užít přímo bez naředění (podle vaší preference).

Věk	Dávka	Dávkovací schéma
2 až 5 let	5 ml jednou denně	Nalačno nebo 15 minut před jídla
6 až 9 let	15 ml jednou denně	Nalačno nebo 15 minut před jídla
10 let a více	30 ml jednou denně	Na lačný žaludek nebo 15 minut před jídla

GABA: slouží k obsazení receptorových míst v mozku, takže nemohou být přenášeny žádné další signály, což umožňuje klid a relaxaci. Ačkoli je GABA aminokyselina, je klasifikována jako neurotransmiter. Je to nejhojnější inhibiční neurotransmiter v mozku a může ovlivňovat mozkové funkce.

Kategorie:

Aminokyseliny

Přínosy:

- Podporuje relaxaci neuronů
- Pomáhá lidem trpícím epileptickými záchvaty
- Zlepšuje spánek
- Snižuje úzkost
- Zlepšuje náladu
- Výrazné zlepšení jazykových schopností

Doporučený režim užívání:

Na lačný žaludek a večer před spaním (bez jídla)

Doporučená dávka:

500 až 2500 mg – 2krát denně (Dávkování si podle svého konkrétního případu konzultujte s Kerri.**)**

DMG: je neproteinová aminokyselina přítomná v rostlinných i živočišných buňkách. DMG je považována za „donor methylových skupin“ nebo „methylovou banku“. V těle dodává DMG za pomoci koenzymu riboflavinu methylové skupiny, které se vážou na kyselinu listovou a tvoří methylen-tetrahydrofolát, důležitou složku mnoha biochemických procesů v těle, včetně buněčné percepce a reakce. Podílí se také na udržování zdravé hladiny homocysteinu.

Kategorie: Aminokyseliny

Přínosy

- Podpora imunitního systému.
- Podpora mozku a kognitivních funkcí.
- Zlepšení funkce jater.
- Regulace nervového systému.

Doporučený režim užívání:
Jednou denně nalačno (pokud dítě užívá GABA, lze oba doplňky podávat současně).

Jednorázová dávka:
900 mg nalačno

L-theanin: je neproteinová aminokyselina, která se vyskytuje hlavně v čajových lístcích, zejména v zeleném čaji. Působí jako neurologický modulátor a podporuje změny v mozku, přičemž zvyšuje produkci neurotransmiterů, jako jsou serotonin a dopamin, které se podílejí na regulaci nálady a kognitivních funkcí. Kromě toho bylo zjištěno, že L-theanin stimuluje alfa mozkové vlny, které jsou spojeny s relaxací a pozorností. Tyto vlastnosti mohou přispívat k jeho příznivým účinkům na snižování stresu, zlepšování nálady, koncentraci a soustředění.

Kategorie: Aminokyseliny

Doporučený režim užívání:

- Na lačný žaludek a večer před spaním (bez jídla)

Doporučené dávkování: tobolky po 250 mg

- Děti do 5 let: ½ tobolky 2krát denně.
- Děti starší 5 let: 1 tobolka 2x denně.
- Tento doplněk stravy lze podávat společně s GABA.

5HTP: Ačkoli lidské tělo přirozeně produkuje 5HTP z tryptofanu, existují případy, kdy hladiny 5HTP nemusí stačit k pokrytí potřeb organismu. Navíc někteří lidé mohou mít potíže s řádnou syntézou nebo vstřebáváním tryptofanu, což může vést k nižším hladinám 5HTP a serotoninu.

Kategorie:

Aminokyseliny

Přínosy:

- Zlepšení nálady
- Snížená úzkost
- Lepší spánek
- Kontrola chuti k jídlu
- Úleva od příznaků migrény

Doporučený režim užívání:

3krát denně v 4hodinových intervalech, lze užívat s jídlem i bez jídla.

Doporučená dávka:

Mezi 50 mg a 150 mg – 3krát denně (ohledně dávkování podle vašeho konkrétního případu se poraďte s Kerri)

Melatonin: Jedná se o přírodní hormon produkovaný v epifýze v mozku. Hraje klíčovou roli při regulaci cyklu spánku a bdění a úzce souvisí s cirkadiánním rytmem těla. Nízká hladina melatoninu je považována za poměrně častou příčinu nespavosti.

Několik dvojitě zaslepených studií prokázalo, že doplňování melatoninu účinně podporuje spánek, pokud jsou hladiny melatoninu nízké; pokud však člověk užívá melatonin v době, kdy jsou jeho hladiny v rovnováze, nic se nestane.

Pro osoby s nedostatkem glutathionu je melatonin důležitý, protože stimuluje tvorbu glutathionperoxidázy.

Přínosy:

- Zlepšení spánku
- Regulace cirkadiánního rytmu
- Antioxidační účinek
- Protizánětlivé vlastnosti

Doporučené dávkování: 1 hodinu před spaním.

Pro dosažení optimálního účinku se doporučuje užívat melatonin v tmavém nebo slabě osvětleném prostředí. Důvodem je to, že přirozená produkce melatoninu v těle je ovlivněna vystavením světlu. Šišinka v mozku začíná vylučovat melatonin v reakci na sníženou intenzitu okolního světla. Za normálních podmínek, jak se blíží noc a světlo slábne, produkce melatoninu stoupá, což pomáhá připravit tělo na spánek. Před spaním byste se také měli vyhýbat vystavení jasným světelným zdrojům, jako jsou obrazovky elektronických zařízení, protože intenzivní světlo může potlačovat produkci melatoninu a ovlivňovat kvalitu spánku.

Doporučené dávkování:
Až 15 mg denně (pokud vaše dítě užívá GABA, můžete oba doplňky užívat společně).

Taurin: jako neurotransmiter působí uklidňujícím způsobem tím, že potlačuje stimulační účinek glutamátu; má také velmi důležitou antioxidační funkci v bílých krvinkách, leukocytech a lymfocytech. Tyto buňky hrají důležitou roli při ochraně těla před cizími látkami a napadajícími organismy.

K tvorbě kyseliny taurocholové, klíčové složky žluči, je nezbytný L-taurin. Žluč umožňuje vstřebávání vitamínů A, D, E a K rozpustných v tucích, stejně jako esenciálních mastných kyselin**.**

Přínosy:

- Antioxidační ochrana před volnými radikály.
- Podpora pro osoby trpící epileptickými záchvaty.
- Podporuje neurogenezi a synaptogenezi.

Doporučené dávkování:

- 2krát denně bez jídla

Doporučené dávkování:

- 250 mg až 2000 mg (2krát denně)
- (Dávku si podle svého případu konzultujte s Kerri)

Omega mastné kyseliny: Omega-3 mastné kyseliny jsou důležité pro normální vývoj, zdraví kardiovaskulárního systému a nervové soustavy.

Kategorie: Esenciální mastné kyseliny

Doporučený režim užívání:

- S jídlem 3krát denně

Dávkování:

- 25 lb: 1 kapsle
- 50 lb: 2 kapsle
- 75 lb: 3 kapsle
- 100 lb: 4 kapsle

Berberin: Byl zkoumán pro své zdraví prospěšné vlastnosti, včetně schopnosti chránit neurony. Berberin vykazuje neuroprotektivní účinky tím, že snižuje oxidační stres a zánět v mozku, což může pomoci předcházet poškození buněk a podporovat přežití nervových buněk. Kromě toho bylo zjištěno, že berberin reguluje expresi genů a proteinů souvisejících s růstem a přežitím neuronů.

Kategorie: Antioxidant

Doporučený režim užívání: 1 hodinu po snídani nebo obědě

Dávkování: 1 kapsle 2krát denně

CO DĚLAT, KDYŽ MÉ DÍTĚ ONEMOCNÍ?

Kapitola 9



CO DĚLAT, KDYŽ MOJE DÍTĚ ONEMOCNÍ

Horečka:

Již dlouho je uznávána jako důležitý nástroj v procesu uzdravování. Proces zahřívání těla se nazývá „hypertermie“. Hypertermie nebo běžná horečka mohou být velmi účinné proti rakovinným buňkám, různým patogenům nebo invazivním organismům, které „nesnášejí teplo“. Hypertermie sice nemusí zabít všechny patogeny v těle, ale může snížit počet vetřelců v těle na úroveň, kterou imunitní systém dokáže zvládnout. Hypertermie může také stimulovat imunitní systém k produkci cytokinů, tvorbě protilátek a uvolňování toxinů.

V praxi platí, že pokud vaše dítě dostane horečku, nejde o chybu organismu, kterou je třeba napravit, ale o mechanismus, který tělo přibližuje k uzdravení. Místo podávání paracetamolu nebo jiného léku snižujícího horečku přiložte na čelo a krk vlhký ručník a nechte tělo, ať si poradí samo. Vždy dávejte pozor, aby teplota nestoupla příliš vysoko nebo příliš rychle a nezpůsobila křeče, řiďte se zdravým rozumem a důvěřujte svým instinktům. Pokud musíte podat lék na snížení horečky, doporučuje se ibuprofen (nikdy paracetamol).

Chřipka, kašel, ucpaný nos:

Zvlhčovač vzduchu s CD: Na každý litr vody přidejte 9 kapek CD a umístěte do místnosti, kde dítě spí.

Inhalace se strukturovaným stříbrem: Do nádobky inhalátoru přidejte 5 ml strukturovaného stříbra. Není nutné ho ředit fyziologickým roztokem. Zapněte inhalátor a inhalujte, dokud se veškerá tekutina v nádobce zcela neodpaří, nebo dokud se inhalátor automaticky nevypne, pokud má tuto funkci. Tento postup lze v případě potřeby opakovat každé 4 hodiny.

Bolest ucha:

2 aktivované kapky CD v 60 ml vody.

Lehněte si na bok, naplňte ucho tekutinou a zatáhněte za ucho, aby tekutina dobře pronikla do ucha. Tento postup opakujte každou hodinu, dokud bolest neustoupí. Pokud je bolest velmi ostrá, opakujte postup každých 15 minut.

Oční infekce:

1 aktivovaná kapka CD v 60 ml vody.

Aplikujte 2 nebo 3 kapky každou hodinu, dokud nedojde ke zlepšení.

Vředy a kožní vyrážky:

Na každou unci vody 10 aktivovaných kapek CD. Postříkejte postiženou oblast nebo jemně naneste prsty. Provádějte to 4krát denně nebo v případě potřeby každou hodinu.

Bolest v krku:

10 kapek na 30 ml vody, použijte rozprašovač.

Každou hodinu nastříkejte 1 nebo 2 dávky na

postižené místo.

Bolesti zubů a úst:

Připravte si dávku 10 kapek rozpuštěných v půl sklenici vody: kloktejte každé dvě hodiny, dokud bolest zubů nezmizí, a poté dvakrát denně, dokud ústa a dásně nebudou zcela zdravé. Pokud máte zubní kazy, bude nutné navštívit zubaře.

KONTAKT S KERRI

Kapitola 10



Jak si domluvit konzultaci s Kerri?

Postupujte podle těchto jednoduchých kroků:

1. Proveďte objednávku na www.kerririvera.com
2. Poté pošlete e-mail na adresu kerri@kerririvera.com s následujícími údaji:

    - Číslo objednávky
    - Jméno dítěte
    - Věk dítěte
    - Hmotnost dítěte
    - Jméno rodiče
    - Země
    - Časové pásmo
    - Účet Skype
    - E-mailová adresa

    Konzultace budou probíhat prostřednictvím platformy Skype.

1. Pokud se vám Kerri Rivera neozve do 48 hodin, kontaktujte prosím náš tým podpory na adrese cdautismosoporte@gmail.com.
2. Z důvodu cenzury nemůže Kerri přijímat e-maily ze služeb Yahoo! ani Hotmail. Místo toho vám doporučujeme založit si účet na Gmailu, abyste měli jistotu, že s Kerri budete moci být neustále v kontaktu.
3. Konzultace jsou k dispozici v těchto jazycích: angličtina, španělština a portugalština.
4. E-mail a Skype Kerri:

    - kerri@kerririvera.com

Anglické podpůrné skupiny na Telegramu:

- t.me/iamkerririvera

- **Kerri na sociálních sítích Instagram a TikTok.**

- @iamkerririvera

Edition
June 2023